

ハーモニー



ハーモニーは、調和・一致・和合等を意味します。男女が人間として生き方において、また社会のあらゆる分野における活動において、対等の立場に立って調和してゆこうという意味が込められています。

「第一次ベビーブームの世代が定年を迎えると高齢者人口は労働人口を上回っていく」この情報が流れてからもう20年近くになるでしょうか。

今まさに人口減少高齢化は深刻な時代に突入しています。にも拘らず、世論を騒がせる“セクハラ、パワハラ、文書改ざん”など国政に携わる方々の資質の低下には、恥ずかしさと共に「この国はどこに向かう？」のか将来世代への不安を憶えます。また自分たちが監視すべき義務も感じます。

そのような時、明るいニュースが！カンヌ映画祭では枝監督「万引き家族」が最高賞受賞。題名こそ「ン？」ですが、内容は今日の高齢者問題や社会保障制度などさりげなく肩ひじ張らず導入されています。

第3次南魚沼市男女共同参画基本計画が昨年策定されました。これも併せて身近な問題として考えたいものです。

“ずうっと住みたい南魚沼市”の明るいニュースよかった探しを皆さんも是非してみてください。

南魚沼市男女共同参画推進市民会議 会長 豊田春美



《平成29年度ハーモニー活動報告》

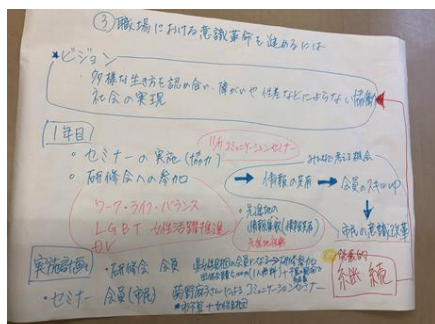


- 6月4日 総会、デートDV予防講座「恋愛♡基本のキ！お互いを大切にする関係について考える時間」
- 6月15日 市民会議だより「ハーモニー第11号」発行（市内全戸配布）
- 10月8日 八色の森市民まつり出店
男女共同参画意識調査アンケート実施 回答協力142名
啓発文入りポケットティッシュ配布
- 10月29日 新潟県女性財団出前セミナー（主催：南魚沼市）参加
「タイムマネジメント講座 社会人スキルアップ」
- 12月14日 社会福祉協議会主催講演・ワークショップ参加
テーマ「つながる・つなげる・ボディワーク」



《平成30年度ハーモニー活動計画》

- 4月1日 ハーモニーワークショップ
「一緒に考えよう！ハーモニーでやってみたいことってどんなこと？」
- 6月2日 総会、ハーモニーワークショップ2
「一緒に考えよう！ハーモニーでやってみたいことってどんなこと？パート2」
- 7月1日 市民会議だより「ハーモニー第12号」発行（全戸配布）
- 秋 新潟県女性財団セミナー（主催：南魚沼市）への協力
- 秋 市役所庁内推進会議との情報交換会議
- 時期未定 研修会（公開講座）



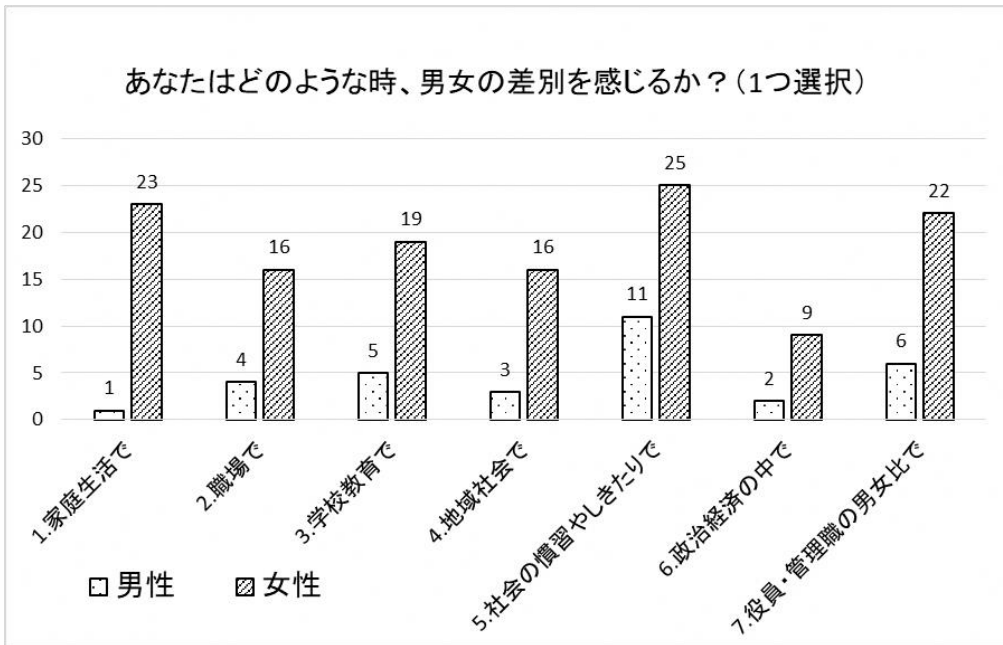
ハーモニー各種事業報告

◆八色の森市民まつりで意識調査アンケート

平成 29年 10月8日実施

昨年に引き続き八色の森市民まつりの会場で、男女共同参画のPRとして「意識調査アンケート」を行い、142名の方から回答をいただきました。アンケート結果はグラフのとおりです。

男女ともに「社会の慣習やしきたり」で男女の差別を感じると回答した人数が一番多く、これは昨年と同じ傾向でした。そして、「家庭生活で」男女の感じ方に大きな差があることも昨年と同じ傾向です。あなたはどのように感じていますか？



★回答者は女性が多いことを考慮しながら、グラフをご覧ください。

回答者性別 (人)

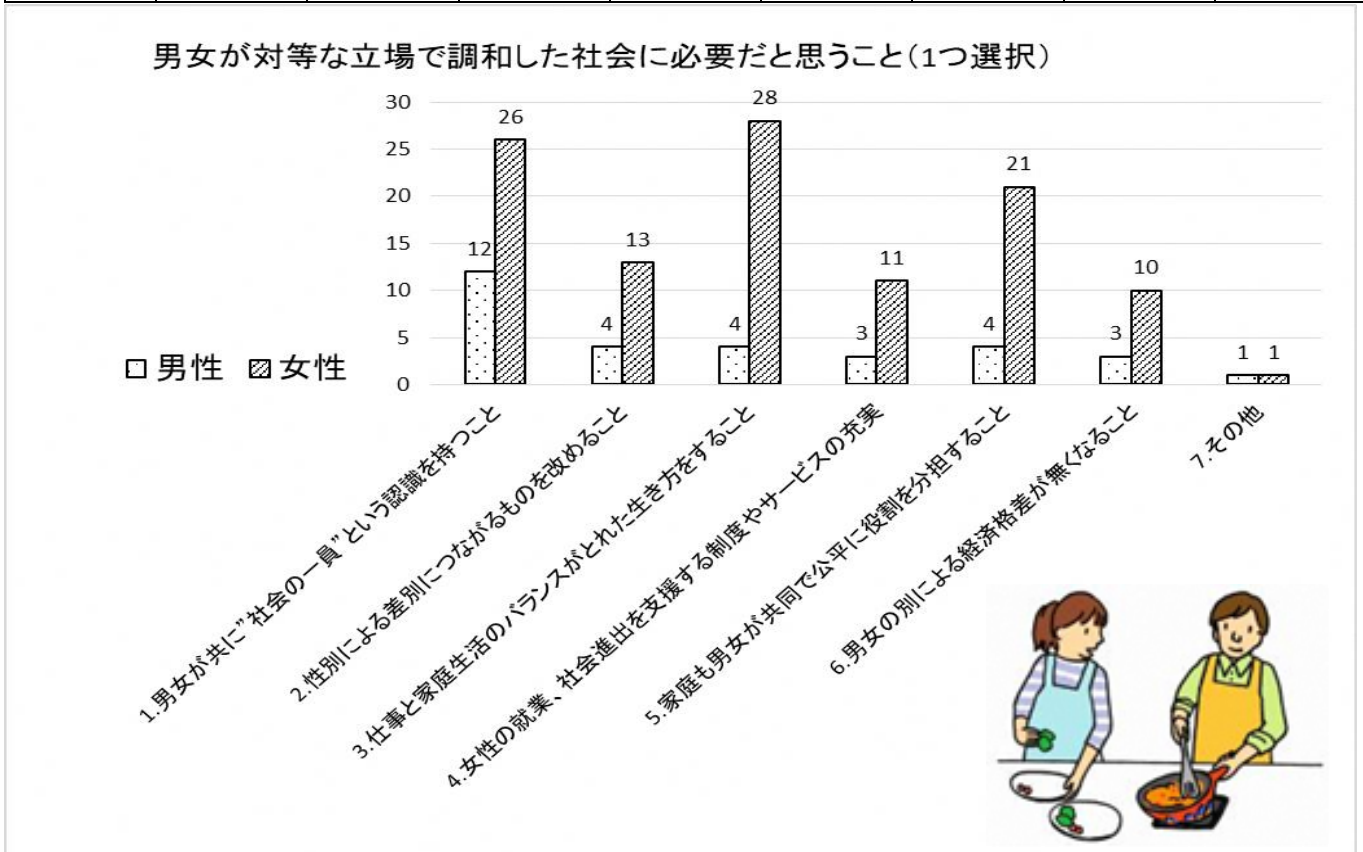
男	女	未記入	計
33	103	6	142

回答者のお住まい (人)

大和	六日町	塩沢
57	37	7
市外	未記入	計
31	10	142

回答者の年代 (人)

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	未記入	計
23	4	20	24	21	23	25	2	142



南魚沼市・新潟県女性財団主催 社会人のスキルアップセミナー

「ワーク・ライフ・バランス実現に向けたタイムマネジメント講座」

講師 内田友美さん（株式会社HRインスティテュートソーシャルフェロー）

「社会人」という枠が重く感じたのですが、資料をひもとくと、**個人の時間を見直す**ことに役立つ内容でしたので、一部を皆さまと共有したいと思います。

◎人は1日24時間という限られた時間に対して愛情をもってどのように使うか。

「それは本当にかかるべき時間なの?」「何に時間とられてる?」と考えたことはありますか?
タイム（時間）は点・線・面の部分それぞれに効率的、効果的に仕事ができるよう管理するそれがタイムマネジメント。

【点】先手に動き、漠然とした仕事も判断しやすい形に見える化し、効果的にコントロールする。
（中にはコントロールしにくい仕事もあるが）

【線】線の方先ゴールから考え優先順位を選び、目標に向けて流れをつくる、
その中でやらなくていいものは除く。

【面】業務全体を見渡し、信頼関係を構築（プロジェクトに）

こうすると“すきま時間”がみつきりませんか?

一日1時間のすきま時間見つけてみたら。

年間365時間できるのです、1日8時間労働で割ると45日分あり!!
では自分のすきま時間見つけてみましょう。

【ロス時間】＝待ち時間、探し物、私生活で（TVCMタイムなど）

【短く切り上げられる時間】＝無駄話、長電話、ネットサーフィン

見つけたら自分の仕事だけに集中する時間をつくることできる＝がんばるタイム



★参加者感想

仕事面の内容でしたが生活面に当てはめて考え、利用できることがありよかった。/なかなか実践できなかったがこれを機に取り組む。/ビジネススキルアップが多かったが家庭面にも応用できると思った。/優先順位やすきま時間考えさせられた。/参加者少なく残念です、募集に工夫が必要ではないか。

ハッピー・パートナー企業になりませんか？

～ イメージアップ! 知名度アップ! ～

新潟県は、仕事と家庭生活等が両立できる職場環境整備に積極的に取り組む企業等を「ハッピー・パートナー企業」として登録し支援しています。

【メリット】無料のアドバイザー派遣、県の建設工事入札参加資格審査の加点要件、県庁物品等調達の対象企業、日本政策金融公庫の制度融資など。



《南魚沼市に本社がある登録企業16社》H30.5月末（1年間増減なし）






（医） 萌気会 / （福） 桐鈴会 / 高橋建設（株） / （株）我伊野建設 / 塩沢信用組合 / 南魚沼市 / （株）島田組 / 魚沼みなみ農業協同組合 / 桜井建設（株） / （医） 齋藤記念病院 / （有） 吉田電気 / 五十沢建設（資） / （福） 若葉会 / （株）関電気 / 宮仲開発（株） / h a k k a i（株）

「恋愛♡基本のキ！お互いを大切にする関係について考える時間」

講師 池田豊美（レジリエンス ファシリテーター養成研修修了）

中高生などの若い方に知って欲しい内容です。出前講座いたします。お気軽にハーモニー事務局まで。

★デートDVとは「結婚していない若い恋人間でおきるDV（ドメスティック・バイオレンス）」

<p>身体的暴力</p> <p>殴る、ける、つかむ、首を絞める、物を投げつける、かむ、タバコの火を押し付ける、凶器を使う、眠らせない、薬物やアルコールの強要など</p> 	<p>性暴力</p> <p>無理強いな性的な行為、避妊に協力しない、性的な体の部分についての暴言、性的なのしり、性感染症をうつす、性的な行為の途中で内容がいやな内容に変わる、プライバシーのない性的行為、性癖のおしつけ、カメラなどでの撮影など</p> 	<p>経済的暴力</p> <p>お金を巻き上げる、貸したお金を返さない、働くことを許さない、いつもおごらせる、ローンをくまらず、職場でのいやがらせ、無理に働かせる、性風俗産業で働かせるなど</p> 
<p>精神的暴力</p> <p>馬鹿にする、おどす、自殺のおどし、家族や友だちに会わせない・悪口を言う、許可なしに行動させない、大切にしている物やペットを隠す・壊す・傷つける、あたらぬように物を投げつける、無視、意見の否定、危険な運転、病院に連れて行かない、「お前がおかしい」と言う、秘密の悪用、ストーカー行為、舌打ち・にんまりと笑うことなど</p> 	<p>デジタル暴力</p> <p>インターネット上の書き込み、写真を使つての脅し、無許可で写真や動画をアップする、無理やりアドレス帳などを編集してしまう（データを消去するように命じる）、GPS系のアプリの悪用、SNS上に勝手になりすまして書き込む、携帯チェック、パスワードを教えるようにとプレッシャーをかける、一方的に写真を送りつけ同じような写真を送れと命令する、FBなどで誰と友達になってよいかを指示する、メールはすぐに返信しろと強要、誰とどこにいるのかを証明するために写メをおくらせる、Twitterなどに書き込むとその場に現れるなど</p> 	

出典：NPO法人レジリエンスオリジナル資料一部改変して引用

★デートDV相談窓口 ～ ひとりで悩んでいませんか。ひとりで悩まず相談窓口に相談しましょう ～

- ・新潟県女性福祉相談所（新潟県配偶者暴力相談支援センター）
月～金 8:30～17:15 025-381-1111
- ・南魚沼市役所 子育て支援課 025-773-6822
- ・女性被害110番（新潟県警察本部）025-281-7890
- ・新潟県男女平等推進相談室 E-mail soudan@minos.ocn.ne.jp
月～金 11:00～18:00 土 10:00～17:00 025-285-6605
- ・DV・児童虐待相談 フリーダイヤル 0120-26-2928
- ・その他 STI Clinic www1.rocketbbs.com/210/STI48.html
(性に関する質問に医療系学生が産婦人科医監修の元、回答するサイト)



つぶやき 「ハーモニーワークショップを終えて」

ハーモニーでの活動は多岐にわたります。そのため、何をしたらいいのか意見をまとめたり、活動内容を決めることに苦労します。今年度の事業を決める際に、ワークショップの手法を用いました。会員の皆さんから参加していただき、「どんなところに問題を感じ、解決していきたいか？」「どんな活動に取り組みたいか、具体的なアイデア」を話し合いました。皆さんの関心あるテーマを探ることで活動の方向性が見えてきます。みんなで考えることで、アイデアとアイデアが結びつき、新しいアイデアへと展開していきます。2回のワークショップから今年度の活動内容を固めました。参加した方々から「こんなやり方があったんだ！」と感心の声が多く上がりました。

会員の皆さん、市民のみなさんが積極的に関わられる活動、ハーモニーだからこそできる活動を考え、進めていきます。市民のみなさんと一緒に参加し「ずうっと住みたい南魚沼市」を目指していきたい思います。