

### 南魚沼市民憲章

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

(平成19年4月1日 制定)

問: 問合せ	申: 申込み	日: 日時	会: 会場
期: 期間	時: 時間	対: 対象	本: 本庁舎
資: 資格	定: 定員	¥: 費用	大: 大和庁舎
切: 締切	内: 内容	講: 講師	塩: 塩沢庁舎



<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ■ 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

昨年の塩沢会場



市では、不慮の災害に備え、防災業務関係者の防災技術の向上と地域住民の防災意識の高揚を目的として、総合防災訓練を実施します。

今年度は、浦佐地区を主会場に実施します。

**7月6日(日)**  
午前7時～11時  
会場 浦佐小学校およびその周辺

7月第1日曜日は、**市防災訓練の日**

## 南魚沼市総合防災訓練

《主会場：浦佐地区》を実施します



### ■主な訓練内容

無線訓練、対策本部設置訓練、情報伝達訓練、炊き出し訓練、水防訓練、避難所開設訓練、避難訓練、消火訓練、高所救助・救急訓練、救助訓練、放水訓練、ヘリコプターによる救助訓練、起震車、土砂災害3D体験、降雨体験車等

### サイレン吹鳴時間

## 午前7時

総合防災訓練当日、市全域でサイレンが鳴ります。  
火災等とお間違えのないようご注意ください。

※緊急自動車が市内各地区を走行します。交通事故故に十分注意してください。



※浦佐地区以外の各行政区においても、それぞれ防災訓練を計画します。  
大勢の参加をお願いします。



問 総務課 人事庶務班

773-6660

### 証明書等自動交付機

#### 一時運用停止

市役所作業停電のため、自動交付機を運用停止します。  
ご不便をおかけいたします。

問 6月22日(日) 全庁舎終日

市民課 市民係

773-6661

## 「南魚沼市の歌」

### 発表記念式典

市歌披露の合唱団に参加  
しませんか



南魚沼市は、10月1日に新市合併3周年を迎えます。

昨年度の市民憲章策定に引き続き、今年度は「市の歌」を策定する予定となっています。

合併3周年目の10月1日午後、作曲者遠藤実氏、作詞補作者「いではく」氏をお招きして発表式典を予定しています。

市民の皆さんに歌い継がれてこそ「市の歌」。発表式典での市歌の披露は、市民の皆さんによる合唱団編成で行っていただければと思っております。

詳細は、7月1日号に掲載します。多数の皆さまの参加をお待ちしています。

問 総務課 人事庶務班

773-6660

# 未納対策を実施します



水道を利用されている大部分のお客さまから期限内に料金をお支払いいただいています。しかし、再三の催告にも関わらず料金のお支払いがない場合は、水道法第15条第3項および南魚沼市水道給水条例第39条の規定に基づき、やむを得ず給水停止処分を行います。

## Q なぜ給水を停止するのですか？

### A-1 水道事業の経営に支障をきたします

水道事業は、地方公営企業法という法律に基づいて、独立採算により事業を行っています。つまり皆さまからいただく水道料金によって運営しているのです。したがって水道料金を納入されない世帯が増加すると、水道事業の経営に支障をきたすことになります。

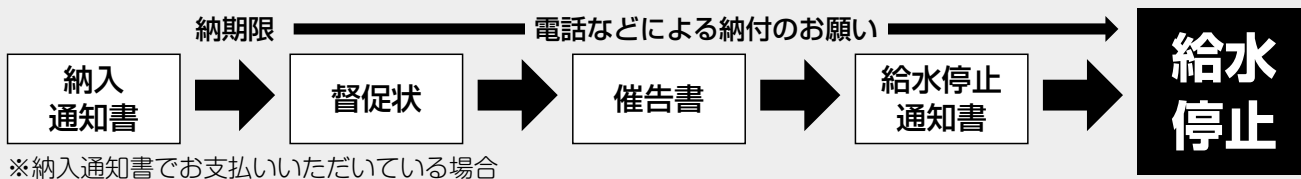
### A-2 利用者間の不公平が生じます

水道料金に未納があると、本来、水道を利用する全てのお客さままで負担すべき運営経費を、きちんとお支払いいただいているお客さまの料金だけで補うこととなり、利用者間に不公平が生じます。

水道事業が、利用者の皆さまの料金で運営されていることや、利用者間の公平性を確保するために給水停止処分を行っています。

### ◆水道課が理由なく突然に給水を停止することはありません。

給水停止を行う理由は、法令等により厳格に定められています。お客様の料金未払いも給水停止の理由に当たりますが、納入通知書の納入期限から給水停止までは最低でも2か月のお支払可能期間があります。納入通知書の納入期限までにお支払いがない場合は督促状→催告書→給水停止通知書（口座振替契約をされている方は、再引落とし→督促状→催告書→給水停止通知書）というように数回にわたりお客様に請求させていただいています。その間、電話などにより納付のお願いをしていますが、それでもお支払いがない場合はやむを得ず給水停止を行います。



## Q 給水停止を中止するには？

給水停止するときは、執行する日の7日以上前に「給水停止通知書」により通知します。

A 通知書に記載されている納期限までに滞納分水道料金を納付してください。

## Q 給水停止執行後に解除するには？

A 原則として滞納分水道料金を全額お支払いいただければ再び開栓します。やむを得ない事情がある時のみ一部を入金し残額について分納誓約書を提出いただければ開栓します。

## Q 給水停止・解除の取り扱い時間は？

A 営業時間(平日 8時30分～17時15分)以外は取り扱いをしません。あらかじめご了承ください。

## Q 滞納額が多額で、どのように支払っていけばよいのか分かりません。

A 水道課水道業務係にご相談ください。この相談などで納付の誓約をした方は履行している間、給水停止を猶予します。

給水停止は、水道事業の運営と水道を利用されるお客さまの公平性を保つため、やむを得ない手段です。皆さんが気持ちよく水道を利用できるよう、水道料金の期限内の納付にご協力をお願いします。

☎ 水道課 水道業務係 774-3141



# 南魚沼市農業委員会委員一般選挙 のお知らせ



7月19日の任期満了に伴う、南魚沼市農業委員会委員一般選挙は、  
**6月29日(日)告示、7月6日(日)投票**です。

- ★投票することができる方は、農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方です。
- ★登録されている方には、入場券が送付されます。
- ★投票所、投票時間は、投票所入場券に記載されています。
- ★立候補予定者が定員を超え、投票が行われる場合は、入場券を6月30日に発送します。

問 選挙管理委員会 ☎ 773-6660

## 骨健診の日程と内容

日 8月～11月

の金曜日午後  
(腰椎および  
大腿骨のレン  
トゲン撮影と  
その場で結果指導を行いま  
す)



対 19歳～70歳の女性

(ただし、妊娠・授乳中  
の方は受けられません)

定 先着 120人  
(健診は5年くらいの受診  
間隔でよいので、初めて  
の方を優先します)

¥ 500円

■ 申込方法

電話またはFAXで氏  
名・生年月日・住所・電話  
番号をお知らせください。

☎ 7月4日(金)

(後日、日程・会場を調整し、  
申込者に通知します)

申・問 保健課

☎ 777-3850  
FAX 777-3721

骨粗しょう症の予防のため  
まず、骨量を測定しまし  
骨健診受診者募集!

生活習慣を見直す  
かけにしま  
しょう

## 骨粗しょう症とは?

「骨粗しょう症」は、骨の  
形成と破壊のバランスが崩れ  
た状態です。バランスが崩れ  
ると、骨の内部に軽石やヘチ  
マのようにスポンジ状の小さ  
な孔が多数開いてスカスカに  
なってしまう、転んだ拍子に  
手首や太ももの骨が簡単に折  
れたり、腰や背中が慢性的に  
痛むようになります。



骨粗しょう症の  
スカスカの骨



## なぜ骨粗しょう症に?

カルシウムの摂取不足で食  
物から十分なカルシウムが補  
給されず、血液中のカルシウ  
ム量が不足すると、血液中の  
カルシウム濃度を一定に保つ  
ために骨からカルシウムが溶  
け出します。この状態が長く

続くと骨粗しょう症になっ  
てしまいます。

さらに加齢にともない、体  
の中のホルモンが変化するた  
めに、骨量が減少します。

骨粗しょう症が閉経後の女  
性に多く見られる原因は、カ  
ルシウムの吸収を助けて骨を  
強くする働きを持つ女性ホル  
モン(エストロゲン)の分泌  
量が、閉経前後から激減する  
ためです。

また、腸におけるカルシウ  
ムの吸収にはビタミンDの作  
用が必要のため、ビタミンD  
が不足すると十分にカルシウ  
ムを吸収することができず、  
骨粗しょう症になります。

その他喫煙、飲酒、カフェ  
イン・食塩・糖分のとり過ぎ  
もカルシウムの吸収を減ら  
し、排泄を増やします。また、  
過度のストレスも腸でのカル  
シウム吸収を妨げます。

## 保健課「健康教室」 申し込み受付中です

詳しくは、市報6月1日  
号19ページをご覧ください。

■大和地域「星」教室

7月2・9・16・25日

申込期限 6月25日(水)

■塩沢地域「太陽」教室

7月15・22・31日

申込期限 7月8日(火)

**国民健康保険税の  
税率を改定**

今回の税制改正で、後期高齢者支援金分が新たに区分されました。

医療分（すべての加入者にかかるもの）の税率	所得割(国保加入者の前年中の所得に対して)5.47%
	平等割（一世帯当り）20,800円
	均等割（一人当り）22,600円
後期高齢者支援金分（すべての加入者にかかるもの）の税率	所得割(国保加入者の前年中の所得に対して)1.84%
	均等割（一人当り）10,100円
介護納付金分（40～64歳までの方にかかるもの）の税率	所得割(国保加入者の前年中の所得に対して)1.66%
	均等割（一人当り）13,900円

**国保加入者で  
65歳以上のみの世帯  
の方は「納税通知書」  
にご注意ください**



納付税額が「普通徴収」と「特別徴収」に分かれています。

▼1～4期分（6月～9月納期）は、今までどおり「納付書」または「口座振替」により納付していただきます。

▼納付書は1～4期分が同封されています。

▼5期（10月）以降は、公的年金から特別徴収が可能な方は年金特別徴収になります。該当者には、9月中に改めて通知する予定です。

■国保への加入・脱退の手続きは、14日以内に速やかに願います

手続きが遅れると、さかのぼって課税されたり、受診の際に支障をきたしたりすることがあります。

医療費は年々増加傾向にあります。医療費が増えて保険税の引き上げにつながらないよう、かかりつけ医を持つなど上手な受診を心がけ、健康づくりに向けて生活習慣を見直しましょう。

■転居したら

郵便局へも届出を

引っ越しなどで市からの重要な郵便物が届かないことのないよう、転居したら郵便事業会社・郵便局にも届出をお願いします。

特に、住民登録地が市外にあり、市内のアパート等に住む方は転居の際、必ず届出をしてください。

●郵便物等無料転送サービス  
をご利用ください

引っ越しの際に、お近くの郵便局に転居届を出しておくだけで、1年間、旧住所あての郵便物を新住所に無料で転送するサービスがあります。

**税源移譲時の  
年度間の所得の変動に  
係る減額措置**

平成19年度分の市・県民税から税制改正による新・旧税率の差額分を税額控除します

●対象となる人

平成18年分の所得税を納税し、平成19年分の所得税が0円だった方

●申請方法

当市で対象となると思われる方には、6月23日(月)以降に申請書を送付します。必要事項を記入、押印して提出してください。

(注)平成19年1月2日以降転居された方は、平成19年1月1日現在、住所のあった市町村に申請してください。

●申請期間

7月1日(火)～7月31日(木)厳守

▼期限後の提出は、税額控除になりません。

●提出先

税務課(本庁舎)／大和・塩沢の各市民センター

**市役所クールビズ9月30日まで実施中**  
①冷房28℃設定  
②ノー上着、ノーネクタイの軽装奨励  
③金曜日「兼続デー」



**7月26・27日 南魚沼市兼続公まつり**

\*今年から日程を2日間に、名称も「六日町まつり」から変更

●お六流し参加団体募集中！ お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

☎ 7月26日(土) 午後7時～8時30分 ☎ 6月30日(日)

☎・☎ 南魚沼市兼続公まつり実行委員会事務局 ☎772-7171

●市役所「兼続Tシャツ」着用キャンペーン9月末まで実施中！ 市役所では、NHK大河ドラマ「天地人」放送をPRし、成功を祈念するため、天地人推進事務局と商工観光課は全期間、その他の職員（病院・消防署等除く）は毎週金曜日「兼続デー」にTシャツを着用して業務しますのでご了承願います。



介護保険を利用されている方へ

## 社会福祉法人等による利用者負担の減免制度

社会福祉法人等から提供される介護保険サービスの利用者のうち、低所得で特に生計が困難な方に対して、利用者負担を一定の割合で減免する制度です。

### 対象となるサービス

- ・訪問介護（ホームヘルプ）
  - ・通所介護（デイサービス）
  - ・短期入所（ショートステイ）
  - ・介護老人福祉施設入所（特別養護老人ホーム入所）
- （注）介護予防を行っている事業所は、介護予防サービスも対象になります。

### 申し出のあった社会福祉法人等

- ・南魚沼市社会福祉協議会（大和・六日町・塩沢訪問介護事業所）
- ・南魚沼福祉会（みなみ園、まいこ園、ゆのさと園、つむぎデイサービス等）
- ・若葉会（デイサービスゆきつばき、デイサービスつばき園）
- ・魚沼地域特別養護老人ホーム組合（八色園等）

- ・雪国ボランティア（マイトラ等）
- ・苗場福祉会（こころの杜等）

### 減免対象者

市町村民税世帯非課税者で、かつ本人の所得が少ないなど特に生計が困難と認められる方

### 減免する額

- ・利用者負担額の4分の1
- ・高齢福祉年金を受給されている方は利用者負担額の2分の1

### 申請

減免を希望される方は、市の福祉課窓口で申請が必要です。

福祉課 介護保険係

777-3112

## 大和地域の皆さんへ

ごみの分別で、問い合わせの多い事例について説明します

### 【事例】大和地域 乾電池・電動器具の分別方法

直径15cm以内の不燃（金属）製の廃棄物（本体がプラスチック製を除く）

- 乾電池単体 → **燃やせないごみ**
- コード付きの器具\* → **大型ごみ**
- 携帯電話 → **販売店へ**
- 電池（充電バッテリー内蔵）式のもの → **燃やせないごみ**

\*コード付きのものは、大型ごみとなりますのでご注意ください。

デジカメ、シェーバー、鼻毛カッター、懐中電灯、ペンライト、電動ハブラシ、電池消しゴムなど

環境課 廃棄物対策係

773-6666

エコプラント魚沼

025-792-9900

## 地球温暖化防止のために

CO2削減  
ライドダウンキャンペーン  
◆「ブラックイルミネーション2008」

環境省では、6月21日(土)から7月7日(月)までの間を「CO2削減/ライドダウンキャンペーン」と題し、ライトアップ施設や家庭の電気を消して、日ごろいかに照明を使用しているか実感してもらうキャンペーンを実施します。  
6月21日(土・夏至の日)と7月7日(月・洞爺湖サミット初日)の夜は、「ブラックイルミネーション2008」とし、夜8時から10時の2時間、電気を一齐に消灯してもらおうよう協力を呼びかけます。

▼全国地球温暖化防止活動推進センターのウェブサイト  
<http://www.jccca.org>

◆エコドライブコンテスト  
参加事業所募集

アイドリングストップや、急発進・急停止をしないなど、環境にやさしい運転（エコドライブ）の取り組みや活動を普及することを目的としています。



ます。エコドライブに関する取り組みについて審査し、優秀な事業所を表彰します。このコンテストには、自社の車両を有する事業所であれば参加できます。

▼エコドライブコンテスト運営事務局  
<http://www.ecodrive.jp.com/contest2008/index.cgi>

環境課 環境係

773-6666

## 土地改良区からお願い

「いのち」を育み「暮らし」を守る土地改良区の施設。しかし危険なところもいっぱい。毎年、各地で水による痛ましい事故が後を絶ちません。施設の近辺では絶対遊ばないでください。

あふない！  
用水路で遊ばない



みどろネット  
<http://www.inakajin.or.jp>

☆ゴミの不法投棄は絶対しないであらう！

用水が汚染されるようなことがあると、稲作や人間の健康障害に重大な影響を及ぼします。…土地改良区…

## 旧日本赤十字社救護看護婦 および旧陸海軍従軍看護婦の皆さまへ

### 内閣総理大臣の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等（事変地の区域または戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者を除く）に対して、その後労苦に報いるため内閣総理大臣の書状を贈呈いたします。

▼請求期限は、平成21年3月31日までです。

▼詳しくはお問い合わせください。

◆ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちいたします。

問 〒100-8926

東京都千代田区霞が関2-1-2

総務省大臣官房管理室

☎03-5253-5182

## 6月は「土砂災害防止月間」です

がけ崩れや地すべりなどの発生しやすいところでは、日ごろから避難場所を確認し、

大雨の際には、県や気象台から発表される「土砂災害警戒情報」に注意して、危険を感じたら、すぐに避難しましょう。山やがけ、川などで異常な箇所を見つけたらすぐにご連絡ください。

問 市役所 建設課

☎773-6674

南魚沼地域振興局 地域整備部 ☎772-2661

## 地デジであなたをだます詐欺にご注意!

たとえば、次のような手口の詐欺が発生しています。

▼総務省やテレビ局の名前が書かれた手紙が届き、「地上デジタル放送切りかえ助

成金」が支給されるので、手数料を支払うよう書かれている。

▼「テレビ局職員」「地上デジタルテレビ受信対策員」を名乗る人物が自宅にやってきて、受信工事やテレビの調整代金を請求する。

●地デジ対応で、総務省やテレビ局などがお金を請求することは一切ありません。

問 総務省 信越総合通信局

☎026-234-9992

または警察署、消費者相談窓口

## 警察署からのお知らせ 南魚沼市内の犯罪発生傾向と特徴



今年の4月末現在で、市内では昨年を上回る177件の犯罪が発生しています。「安全安心なまちづくり」に向けて抑止活動を強化していきます。

特徴と傾向

▼車両内から物を盗まれる（20件）  
発生、そのうち6割がドアロックなし



▼病院・駅などの待合室でバックなど盗難される（15件発生、トイレなどのわずかな際に被害）

▼自動車・自転車盗難（自動車4件・自転車20件発生、車は自宅駐車場、自転車は駅やスーパー駐輪場で）

自主防犯対策

●自動車・自転車の鍵をかける習慣づけをする

●貴重品は車内に放置しない

●玄関・車庫などにセンサーライト、簡易アラーム設置

●不審者など、「おかしいな」と思ったらすぐ110番

問 南魚沼警察署

☎770-0110

## 女性の健康相談会のご案内

妊娠や避妊、不妊に関すること、婦人科疾患や更年期障害などでお悩みの方を対象に、専門医師による個別相談会を開催します。

日 7月8日(火)  
午後2時30分～4時

会 南魚沼地域振興局健康福祉環境部（南魚沼保健所）  
相談担当医師

たかき医院副院長  
高木 成子 先生  
（産婦人科医師）

6月25日(水)  
次回予定 10月7日(火)  
／平成21年2月24日(火)



## 7月は「河川愛護月間」です

★いずれも 相談は予約制です。ご希望の方は必ず事前に申し込みください。費用は無料。フライバシーは守られます。

申・問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部（南魚沼保健所） 地域保健課

☎772-8137

推進ポスター募集

国土交通省では、河川の清掃美化活動などを通して、美しく親しみやすい河川環境づくりを進めています。

河川愛護意識の啓発を目的に、小中学生・高校生を対象に推進ポスターを募集します。詳細はお問い合わせください。

申・問 南魚沼地域振興局 地域整備部 庶務課

☎772-2661

眠れない、気分が沈んでいる、閉じこもりがちだ、行動がおかしい。その他、思春期の問題（不登校、拒食・過食等）やお年寄りのもの忘れ、認知症など…悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、専門医（精神科）がご相談に応じます。

心 の健康相談会のご案内

南魚沼地域振興局健康福祉環境部

**「1歳がな子育て教室」**  
 1歳になったら「そだち学級」へど  
 うぞ。みんなで遊ぼう、楽しもう！

■五十沢地区  
 第1回「そだち学級」

日 6月21日(土)

午前10時～11時30分  
 午前9時30分開始

会 五十沢開発センター  
 元気にあそぼう！

内 大和地域

日 第1回「そだち学級」

日 6月27日(金)

午前10時～11時30分  
 午前9時30分開始

会 大和公民館

内 「はじめまして！」

劇あそび「おおきなかぶ」  
 歌・体操

●共通事項●  
 ●対象は、1～3歳の乳幼児とその親など、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎。  
 ●参加費は無料ですが、保険料として一人につき10円のご負担をお願いいたします。  
 ●申し込み不要です。動きやすい服装で、直接会場へお越しください。

☆教室をお手伝いして下さるボランティアさん募集中

問 青少年育成センター

☎773-6611

ikusei@ap.wakwak.com

# 7月のにこにこ広場カレンダー

月	日	曜日	保育園名	時間	内容
7	8	火	藪神北	9:30～10:30	自由遊び、3歳児と遊ぼう
			三用	9:30～10:30	水遊び(雨天/室内遊び)
			上長崎	10:00～11:00	自由遊び・おたのしみ
	9	水	大木六	9:45～10:45	水遊び
	10	木	石打	10:00～11:00	水遊び
	16	水	塩沢	10:00～11:00	水遊び
			下長崎	9:45～10:45	水遊び
	23	水	五日町	9:50～10:50	水遊び
			四十日	9:45～10:45	水遊び
	24	木	宮	10:00～11:00	水遊び
			赤石	10:00～11:00	水遊び
	25	金	中	9:30～10:30	水遊び
			上原	9:45～10:45	水遊び(雨天/中止)
	29	火	八幡	10:00～11:00	水遊び
			大崎	10:00～11:00	水遊び
	30	水	あおば	9:30～10:30	水遊び(雨天/中止)
四十日			9:45～10:45	水遊び	
浦佐			9:30～10:30	ホールで遊ぼう	
31	木	藪神南	9:45～10:45	水遊び	
		西五十沢	10:00～11:00	水遊び	
		上関	9:30～10:30	水遊び(雨天/室内遊び)	
			赤石	10:00～11:00	水遊び
			五日町	9:50～10:50	水遊び



各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみませんか。  
 楽しい時間を過ごしましょう。  
 ★参加は無料ですが、保険料として10円のご負担をお願いいたします。  
 ★お問い合わせは各保育園に直接お願いします。

**公設民営 私立保育園**  
 ほか

●詳しくは各施設にお問い合わせください。  
 ●六日町幼稚園でもいろいろな計画をしています。

保育園名	電話番号	内容	日程	時間
上町	773-6187	英語で遊ぼう めぐちゃん	毎月1回	10:00～11:30
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00～11:00
		おたのしみ会 お誕生会・身体測定	毎月第2木曜日 毎月最終木曜日	
野の百合	772-2627	身体測定	毎週月曜日	9:45～15:00
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会、給食試食会 マタニティサロン	毎月 毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー	毎週水曜日	午後 10:00～12:00
金城わかば児童館	782-5163	わくわくコーナー	毎月2回	10:00～12:00

<b>ほのほの広場</b> ★日程 7月1日(火) ★時間 9:30～15:00	大和会場	★会場：まほろば 広いところで遊ぼう
	六日町会場	★会場：午前 サンライズ (午後はお休み)
	塩沢会場	支援講座「子どもの健康」 講師：保健師

# 消防本部からのお知らせ

## 窒息事故を防止するために



厚生労働省は、今年1月から3月にかけて「食品による窒息事故の現状把握と原因分析」調査を行いました。

### ●調査結果では

▼年齢では、特に高齢者に多く65歳以上で顕著であった。乳幼児など(0〜9歳)では1〜4歳までがもつとも多かった

▼原因食品を見ると「もち」が最も多く、次いで「ご飯」「パン」などの穀類が多かった

▼穀類の次に、菓子類が多く、そのほか窒息の原因となる食品は多岐にわたった

▼「カップ入りゼリー」での窒息は、高齢者が乳幼児よりも多かった

▼「もち」の温度低下により硬くなったものは、高齢者にとって窒息の一つの要因となる

▼リスクの高い食品を食べるときには、よく噛んで食べる点が窒息事故を予防する点から重要である

という結果が得られました。

### ●窒息の予防

★食べやすい大きさにしてよく噛んで食べる。

★食事の際は、なるべく誰かがそばにいて注意してみている。

・高齢者は唾液の分泌も少なくなるので「イカ」「たこ」「きのこ」「ナッツ」「海藻」「レタス」「パン」「ふかし芋」「青菜」などに注意が必要です。(食事中には、お茶や水で水分を取りながら食べるようにしましょう)

### ●万が一の応急手当



### ★ハイムリツヒ法

(腹部突き上げ法)



上記の応急手当を実施しても取れずに意識を失わない呼吸もない場合は、心肺蘇生法を実施してください。

＜心肺蘇生法について参考サイト＞  
<http://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>  
 (東京消防庁) 安心・安全・救急アドバイス 倒れている人をみたら

### 「住宅火災に備えて...」 消火器は大丈夫ですか？」

消火器は、もっとも身近な消火器具です。



従来からあるホースとレバーのついたもののほかに、ホースがなくレバーのみのタイプのものや、エアゾール式の簡易消火器具などが数多く開発されています。

また、対応できる火災も図でわかりやすく表示されているなど、誰にでも使いやすいものになり、本体もカラフルなものが増えて家の中にあっても違和感のないものになってきています。

『いざっ!』という時のために、各家庭で備えておきましょう。

### ●住宅用消火器具

一般の赤色の消火器より小さく軽く作られており、操作も簡単になっています。



#### ① 住宅用消火器



適応する火災が消火器本体に図でわかりやすく記されています。  
 \*有効期間は5年または8年で、メンテナンスはありません。また、薬剤の詰め替えも構造上できません。

#### ② エアゾール式簡易消火具 (スプレー式)



家庭内の比較的小さな火災に有効で、家庭用消火器より小型に作られ、片手で持って使用することができます。  
 適応する火災が消火器本体に図で描かれています。



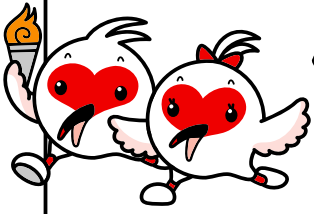
### ★ご注意ください

消防署から消火器の訪問点検に伺うことはありません。悪質な業者による不適正な消火器点検や点検後の高額請求に十分注意しましょう!

消火器の不適正な点検や高額請求の被害が各地で多発しています!

問 市消防本部 予防課 ☎782-5330



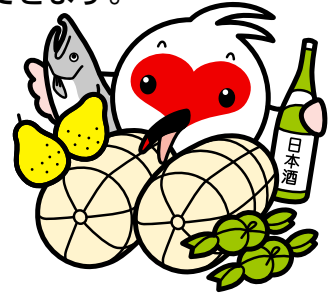


# トキめき新潟国体 競技別リハーサル大会

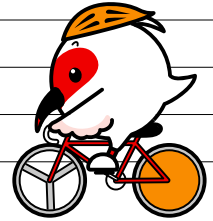
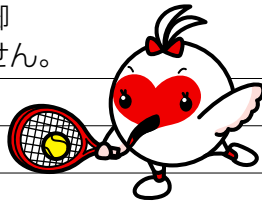
## 競技会場「売店」の出店募集

本市で開催される、競技別リハーサル大会の会場で売店を出店することができます。

出店できる事業者	原則として、市内に店舗があり、営業を継続している事業者で、実行委員会が認める者
出店計画	下表のとおり
取扱品目	国体関連グッズ、スポーツ用品、観光土産品等
申込方法	申請期限までに申請書に必要事項を記入して、実行委員会に提出してください。(用紙は国体推進室にあります)



競技名	テニス競技	自転車競技(ロード)
出店会場	大原運動公園	サンライズ南魚沼駐車場
競技期間	7月18日～20日(3日間)	8月24日(1日間)
出店期間	7月18日～20日(3日間)	8月24日(1日間)
開設時間	原則として競技開始1時間前から競技終了30分後まで	
売店サイズ	2間×3間	2間×3間
店舗の備品 (実行委員会が用意するもの) 1店舗あたり	テント 1張 長机 6台 パイプ椅子 4脚 ※電源はありません。	なし ※出店者が用意してください。
出店可能数	6店舗	3店舗
出店料(税込み)	35,700円	無料
出店申請期限	6月30日(月)	7月30日(水)



**申・問** 国体推進室《市民会館内》(トキめき新潟国体南魚沼市実行委員会事務局)

☎773-6140 FAX772-8161

### 県民募金にご協力ください

被災者の救援のために、皆さまの善意をお寄せください。

■募集期間 7月11日(金)まで  
■募金方法 次の口座にお振り込みください。

(同一銀行での振込手数料は、無料)

#### ミャンマーを直撃したサイクロンの被災者救援県民募金

口座名 ミャンマー・サイクロン救援新潟県民募金事務局

口座番号 第四銀行県庁支店 普通預金口座 1281655

北越銀行県庁支店 普通預金口座 257089

大光銀行新潟支店 普通預金口座 3020045

問 ミャンマー・サイクロン救援新潟県民募金事務局

(県庁防災局防災企画課内) ☎025-280-5716 FAX025-285-4752

#### 中国四川省の地震の被災者救援県民募金

口座名 中国四川省地震救援新潟県民募金事務局

口座番号 第四銀行県庁支店 普通預金口座 1281648

北越銀行県庁支店 普通預金口座 257091

大光銀行新潟支店 普通預金口座 3020037

問 中国四川省地震救援新潟県民募金事務局

(県庁防災局防災企画課内) ☎025-280-5716 FAX025-285-4752

## 地域では…

◆自治会、PTA、その他の地域活動において、男女がともに方針決定の過程にも、活動にも参画し、住みよい地域づくりを進めましょう。

### 地域では…

- 自治会や団体などの地域活動に男女共に参画し、方針決定には女性の意見も反映されています。



## 健康・福祉では…

◆男女が共にかかわる健康福祉・介護などの環境づくりを進めましょう。



### 介護は…

- 必要に応じて介護サービスなどを活用しながら、家族が協力しあって介護を行っています。

### 出産は…

- 近くに産科施設があり、出産準備の学習機会に参加しながら、安心して出産を迎える環境が整っています。

## 職場では…

◆雇用の分野における男女の均等な機会と待遇を確保することなどが重要です。

このような対応は、法律で禁止されています。

### 採用で…



募集・採用について、性別を理由とする差別

### 妊娠・出産で…



妊娠・出産・産休取得等を理由とする不利益な取扱い

雇用環境の整備に努めましょう。



### 職場では…

- 男女共に、個人の意欲と能力を十分に発揮し、方針決定過程には女性も参画しています。
- 男女共に、育児休業、介護休業がとりやすい、学校行事などに参加しやすいなど、家庭生活との両立ができる職場環境が整っています。

お問い合わせは、企画政策課企画班 ☎ 773-6672

男女が共に参画し、多様な生き方が選択できる社会の実現に向けて

# ひとひと 女と男 みんなでつくろう! ずっと住みたい南魚沼市

あなたは「女なんだから…」と言われたことはありませんか？  
 あなたは「男なんだから…」と言われたことはありませんか？  
 もし、「女性だから」「男性だから」という理由だけで、やりたいことができなかったり、特定の役割にかたよっているとしたら…。  
 男性も、女性も、もっている可能性を十分に伸ばし、対等なパートナーとしてお互いを尊重し、共に支え合って生きていきたいと思いませんか？  
**すべての人がいきいきと安心して暮らす活力ある社会を実現するため、さあ、いっしょに考えてみましょう。**

出典：南魚沼市男女共同参画プラン  
 新潟県男女共同参画パンフレット

## 家庭では…

◆家族全員が協力し合って、家事、子育て、家族の介護などを行うことが大切です。

こんなことは、ありませんか…？



こんな社会をめざしませんか

## 家庭では…

- 個々の家庭の状況に応じて、家族が協力しあって、家事、子育て、介護を行っています。

こうだったらどうでしょう…？



## 子育ては…

- 家族が協力して子育てをしていて、個性や能力を伸ばす家庭教育が行われています。
- 地域ぐるみの子育てで支援が行われていて、多様なサービスを活用しながら子育てができる環境が整っています。

◆子どもたちの個性や能力を伸ばしていきたいですね。



## 教育現場では…

- 一人ひとりの個性や能力を育み、互いを思いやり、認め合い、人権を尊重する教育が行われています。



いっしょに活動してみませんか？ 南魚沼市男女共同参画推進市民会議では会員を募集しています。

## 南魚沼市民会館 【賛助会員】 募集中!

TEL 0120-150-142 (月曜休館 ※休日の場合は翌日)  
TEL 773-5500 FAX 772-8161  
URL <http://www.6bun.jp> E-mail [info@6bun.jp](mailto:info@6bun.jp)

開館20周年記念イベントのご案内

### 文化講演会

医学博士・石原結實「薬のいらない健康法」  
新大教授・安保 徹「病気の成り立ちと治し方」

- 日時 6月20日(金) 18:30～
- 会場 大ホール
- 料金 全席自由 1,500円  
※市民会館で好評発売中!

### HIROMI GO CONCERT TOUR 2008 "THE PLACE TO BE"

- 日時 8月6日(水) 18:30～
- 会場 大ホール
- 料金 全席指定 7,000円  
(3歳未満の入場はご遠慮ください)  
※市民会館、会館プレイガイドで好評発売中!

### 「南魚沼市歌舞伎公演」7月6日前売り券発売開始

- 日時 9月6日(土)・7日(日) 14:00～
- 会場 大ホール
- 6日 舞踊「釣女」、  
奥州安達ヶ原三段目 環宮明御殿の場
- 7日 本朝廿四考 長尾謙信館の場、  
新版歌祭文 野崎村
- 料金 特等席3,000円 一等席2,000円  
自由席1,500円  
会館・会館プレイガイドで発売!(会員発売6月29日)

## トミオカホワイト美術館

TEL 775-3646 開館時間 9:00～17:00  
(水曜休館 ※祝日等の場合は翌日)  
URL <http://www.mynet.jp/white/>

■7月7日(月)まで

### 富岡惣一郎 白の世界 富岡の森へようこそ

【特別展示】佐藤和行 いのちの樹 On bashira  
●第9回写生コンテスト作品募集 8月末

## 棟方志功アートステーション

TEL 772-7171 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
(展示替期間以外無休)  
URL <http://www.yukiguni.ne.jp/mkanko/M-artstation.html>

### 第1期 志功・詩歌の世界

- 会期 7月6日(日)まで  
7月5日第1土曜日 無料入館日

## ディスポート南魚沼

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係  
TEL 773-6620 FAX 773-6955 (月曜休館 ※休日の場合は翌日)  
URL <http://www.6bun.jp/Disport/> E-mail [disport@6bun.jp](mailto:disport@6bun.jp)

### トレーニングルームマシン使用法講習会

- 日時 7月6日(日) 正午～13:30
- 定員 10人 ※事前に申し込み必要
- 入場料 300円(定期券利用可)
- 受講料 スポパラ会員無料/非会員200円  
※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。

### ●夏季延長営業のご案内●

6月1日～8月31日の日曜・祝日は、下記のとおり時間を延長して営業します。

※六日町まつり期間(7月26・27日)を除く

7月23日～8月31日は無休で営業します。

プール	10:00～18:00
トレーニングルーム アリーナ ランニングトラック	9:00～18:30

## 鈴木牧之記念館

TEL 782-9860 開館時間 9:30～16:30  
(月曜・火曜休館)

URL <http://www.imahaku.jp> 《市内小中学生は観覧料無料》

鈴木牧之関連本 第2弾!

### 『江戸のユートピア 秋山記行』発売中!

鈴木牧之が旅し、著した「秋山記行」をもとに、秋山の事情と牧之の生まれた塩沢の地域をやさしく紹介しています。

- 販売場所 鈴木牧之記念館 今泉博物館
- 価格 1冊 700円
- 発行 (財)南魚沼市文化スポーツ振興公社

## 池田記念美術館

TEL 780-4080 開館時間 9:00～17:00 (入館16:30まで)  
(水曜休館 ※臨時休館 6月23日～26日)  
URL <http://www1.ocn.ne.jp/~ikedart/>

### 【上映会】ドキュメンタリー映画「プージェー」

- 日時 6月21日(土) 13:00～
- 参加費 無料 ※大人は入館料500円が必要です

### 【次回展覧会】脈々-MYAKU MYAKU-藤井忠亮展

- 期間 6月27日(金)～7月29日(火)  
日本に脈々と受け継がれてきた芸術的モチーフ、その伝統美に新しい表現技術(コンピューターグラフィックス)と精神を取り入れた現代の浮世絵版画。28日(土)15:30～作者によるギャラリートークとイベントあり。
- 入館料 一般500円、高校生以下無料

## 社会教育課 スポーツ振興係

(市民会館内) ☎773-6630

### 第4回市民登山 雨飾山 (あまかざりやま) 参加者募集 (糸魚川市・小谷村)

- 期 日 7月27日(日) (日帰り) / 4:30出発予定
- 行 先 雨飾山 (標高1,963メートル)
- 参加資格 市内に在住・在勤・在学の小学5年生以上で、健康で自力で登山できる方 (ただし、小学生は保護者同伴のこと)
- 定 員 70人 (定員になりしだい締切り)
- 参加料 7,000円 ■締切り 7月10日(木)
- 申込方法
  - ① まず、下記に電話で申込予約をする  
社会教育課スポーツ振興係 ☎773-6630
  - ② 次に、下記の窓口に備え付けの用紙に必要事項を記載の上参加費を添えて申し込む  
・社会教育課 スポーツ振興係  
・大和公民館 ・塩沢公民館
- その他
  - (1) 難易度は巻機山と同程度です
  - (2) 天候により日程を変更することがあります
  - (3) 食事等は各自で用意すること
  - (4) 締切日後はいかなる場合も参加料を返金しません



雨飾山 (あまかざりやま)  
日本百名山のひとつ  
です。

■問合せ 社会教育課スポーツ振興係 ☎773-6630

### 市の消費生活相談窓口

身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。多重債務も含め消費者の皆さんの相談をお受けしています。(電話で予約願います)

☎772-2541 サンライズ南魚沼2階(銭淵公園脇)



### 天地人リレー講演会のご案内 「上杉景勝・直江兼続と上田衆」

南魚沼市六踊会「お六甚句」上演、直江兼続と上杉謙信の甲冑着用の子ども向けイベントあります。

- ★日 時 7月5日(土) 13:30~15:00
- ★会 場 市民会館 ★定 員 200人
- ★講 師 田中 洋史 氏 (長岡市立中央図書館嘱託員)
- ★申込・問合せ 新潟県立歴史博物館 交流普及課  
☎0258-47-6135 ✉koryu@nbz.or.jp



### ヤングプラザ南魚沼 ゆかた着付け教室参加者募集

今年の夏こそ自分で浴衣を着よう!

- ★日 時 7月8日(火) 19:00~
- ★会 場 中央公民館 (市民会館内) 2F和室
- ★受講料 500円 ★定 員 15人
- ★対 象 40歳までの女性 (中高生は不可)
- ★講 師 桑原達子さん
- ★持ち物 浴衣、半幅帯、腰ひも2本、伊達締め、タオル、すそよけ
- ★締切り 7月2日(水)
- ★申込み 勤労青少年ホーム (受講料を添えて)
- ★問合せ 社会教育課 生涯学習係  
☎773-6610 FAX772-8161



### 「合気道教室」参加者募集

礼儀作法と護身術を身につけることができます。興味と関心のある方、ぜひ一度「合気道教室」を覗いてみてください。

- ★日 時 毎週木曜日  
18:30~19:30 (園児3歳児~小学生対象)  
19:30~20:30 (中学生~一般成人)
- ★会 場 コミュニティーホール「さわらび」練習室  
詳しくはお問い合わせください
- ★問合せ 大和公民館 ☎777-4671



### 第25回 納涼俳句大会ご案内 塩沢俳句同好会

- ★日 時 8月1日(金) 19:00
- ★会 場 共楽舎 (中公民館) ☎782-1925
- ★会 費 3,000円 ★投 句 夏季雑詠3句
- ★条 件 7月25日までに、はがき、または同型の用紙で投句ください。当日出席できる方に限ります。
- ★申込・問合せ 塩沢俳句同好会 宮田 ☎782-3532  
〒949-6436 南魚沼市中575

### 弁護士による臨時無料電話相談 女性の権利110番

女性に対する暴力(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント)や離婚問題、職場における差別などについて無料電話相談を実施します。弁護士が対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスを行います。お気軽にご相談ください。

■日 時 6月28日(土) 10:00~15:00 ☎025-223-8252

■問合せ 新潟県弁護士会 ☎025-222-3765



## お知らせ



- 特定健診(40～74歳)受診者は、特定健診受診券と保険証がないと受診できません。受診券が健診日までに届かない場合は、受診券が届いてから、日程変更を連絡して受診してください。
- 高齢健診(75歳以上)受診者は、保険証を必ずお持ちください。
- 健診日程は、変更することができます。また、新規に健診の申し込みをすることもできます。市報4月1日号「住民健診カレンダー」で年間日程等を確認して、前もって保健課まで連絡をお願いします。

## ●大和地域

健診日	時間区分	健診対象行政区	会場	実施健診名
7月18日(金)	午前・午後	芹田・辻又・後山	健友館	合同健診
7月19日(土)	午前	堂島新田・穴地・新町		
7月22日(火)	午前・午後	穴地新田・国際町・川原町・黒土		
7月23日(水)	午前・午後	九日町・北		
7月24日(木)	午前・午後	天王町の一部		
7月25日(金)	午前・午後	境川・天王町の一部		
7月26日(土)	午前	岩山・町屋・浦佐上町		

## ●六日町地域

健診日	時間区分	健診対象行政区	会場	実施健診名
7月1日(火)	午前・午後	君帰・欠之上・川窪・庄之又・小栗山・栄町・上町1-1・上町1-2	南魚沼市保健センター	乳・子宮がん検診
7月5日(土)	午前	欠之上・上町2		
7月8日(火)	・午後	広堀・中手原・山口・岡・上出浦・下出浦	城内病院	合同健診
7月19日(土)	午前・午後	飯綱町・仲町・伊勢町・緑町・上町1-3・上町1-4・上町2・坂戸	南魚沼市保健センター	乳・子宮がん検診
7月24日(木)	・午後	新堀・新堀新田・麓	城内病院	合同健診
7月30日(水)	午前・午後	大巻地区全域	大巻地域開発センター	乳・子宮がん検診

## ●塩沢地域

健診日	時間区分	健診対象行政区	会場	実施健診名
7月3日(木)	午前・午後	大里・大原・姥島・君沢・宮野下	塩沢保健センター	合同健診
7月4日(金)	午前・午後	中野・古川・小杉・柄沢・仙石・上一日市・下一日市		
7月8日(火)	午前・午後	雲洞・長表・三郎丸・早川・枝吉・金清坊・中之島・上田掛之下・岩之下・栃窪・北山・一分区・二分区・三分区		乳・子宮がん検診
7月27日(日)	午前・午後	泉盛寺・天野沢・樺野沢		
7月28日(月)	午前・午後	上十日町・目来田・関		
7月29日(火)	午前・午後	片田・三分区・中		

**全国一斉  
「愛の助け合い運動」  
7月1日(火)～31日(木)**  
新潟県赤十字血液センター  
<http://www.niigata.bc.jrc.or.jp/>

皆さんが病気になったり、事故を起こしたりしたときの治療に使われる輸血用血液は、すべて善意の献血で得られた血液で賄われています。長期保存のできない血液を、一年を通じて安定供給するため、皆さんのご理解と継続的なご協力をお願いします。

※血液製剤の安全性確保のため、HIV(エイズ)などの検査目的の献血はご遠慮願います。 ☎ 県福祉保健部 医薬国保課 ☎025-280-5187

7月

## 乳幼児健診等の日程

問 保健課 ☎777-3850

## 市北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）

- ★会場 農村検診センター（大和病院となり）  
★ポリオの会場は健友館2階です。  
○会場、受付時間にご注意ください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	20年3月生	7月22日(火)	9:00~9:10
ポリオ1回目	19年10月生	7月17日(木)	8:30~8:40
ポリオ2回目	19年3月生		
10か月児健診	19年9月生	7月17日(木)	10:00~10:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年7月生	7月29日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	18年12月生	7月15日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	18年6月生	7月23日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	17年12月生	7月4日(金)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	17年6月生	7月18日(金)	9:00~9:10

## 市南部（六日町地区、塩沢地域）

- ★会場 塩沢保健センター（塩沢庁舎となり）  
○1歳半児健診・歯科健診の受付時間が早くなっ  
ていますので、ご注意ください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	20年3月生	7月24日(木)	13:00~13:10
ポリオ1回目	19年10月生	7月25日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	19年3月生		
10か月児健診	19年9月生	7月11日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年7月生	7月30日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	18年12月生	7月16日(水)	12:40~12:50
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	18年6月生	7月9日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	17年12月生	7月2日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	17年6月生	7月10日(木)	13:00~13:10

お  
持  
た  
だ  
く  
も  
の

## 【健診を受けるとき】母子手帳、記入済み問診票、タオル

- ・4か月児健診と10か月児健診の場合は → バスタオル
- ・歯科健診の場合は → 歯ブラシ（1本）とフッ化物塗布料金300円（フッ化物塗布を希望される方）
- ※3歳児健診では、尿検査があります。

## 【予防接種を受けるとき】母子手帳、筆記用具、体温計、記入済み予診票

## ■ 注意事項 ■

- ・「予防接種の知識」「予防接種と子どもの健康」を読んできてください。
- ・お子さんの健康状態をよく知っている方が同伴しておいでください。

## ご案内 BCG 接種

平成20年4月から、BCG接種は医療機関で接種する個別接種に変更となっています。接種期間は生後6か月未満となっていますので、生後3か月以降お子さんの体調のよい時に早めの接種をお勧めします。

なお、BCG接種が可能な医療機関は下記のとおりです。必ず事前に予約をしてから接種を受けてください。

実  
施  
医  
療  
機  
関

- |               |           |            |           |
|---------------|-----------|------------|-----------|
| ● 青葉すこやかクリニック | ☎782-1000 | ● 中澤医院     | ☎773-3211 |
| ● 中之島診療所      | ☎782-0130 | ● 坂内医院     | ☎776-2015 |
| ● 六日町病院       | ☎772-7111 | ● ゆきぐに大和病院 | ☎777-2111 |

## ご案内 ゆきぐに大和病院が予防接種を再開しました

6月から下記の予防接種を再開しました。必ず事前に予約電話(☎777-2111)をしてから接種を受けてください。

- 第1金曜日…三種混合
- 第2金曜日…麻しん風しん混合1期・2期
- 第3金曜日…BCG
- 第4金曜日…二種混合、麻しん風しん混合3期・4期
- 受付時間 13:20~14:00
- 接種時間 13:30~

※詳細は、ゆきぐに大和病院までお問い合わせください。☎777-2111（医事課 内線311・312）

# 6月・7月のカレンダー

6月18日(水)	塩沢地域体育施設利用調整会議 (19:30～ 塩沢公民館)
21日(土)	読書のついで(14:00～ 市図書館) 全血献血(10:00～11:45、 13:00～15:30 ジャスコ六日町店) 大月ほたる祭り(18:00～ 大月ふるさと会館) 五十沢地区「そだち学級」(10:00～ 五十沢開発センター)
22日(日)	本とあそぼう全国訪問おはなし隊(14:30～ 大和公民館) 大月ほたる祭り(18:00～ 大月ふるさと会館)
24日(火)	市民セミナー「布ぞうり教室」(19:00～ 大和公民館)
25日(水)	第6回農業委員会総会(14:00～ 大和庁舎3階) 市民セミナー「布ぞうり教室」(13:30～ 塩沢公民館)
27日(金)	大和地域「そだち学級」(10:00～ 大和公民館)
28日(土)	休日納税窓口(8:30～17:00 本庁舎1階税務課)
29日(日)	休日納税窓口(8:30～17:00 本庁舎1階税務課) 南魚沼少年野球大会(大原運動公園) 南魚沼市農業委員会委員一般選挙告示日 (8:30～17:00 立候補受付各庁舎)
7月 5日(土)	南魚沼少年野球大会(大原運動公園) 花菖蒲とお松の池行灯まつり(上の原お松の池周辺)
6日(日)	南魚沼市農業委員会委員一般選挙投票日
11日(金)	えほんであそぼ(10:00～ 大和公民館)

心配ごと相談	毎週月曜 13:30～16:00 働く婦人の家
	毎週水曜 13:30～16:00 本庁舎
	毎週金曜 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター ※市役所休業日はお休みさせていただきます。

行政 困りごと 相談日	6月25日(水) 14:00～16:00 本庁舎
	7月 4日(金) 13:00～16:00 塩沢老人福祉センター
	7月14日(月) 13:00～16:00 働く婦人の家

## 郷土図書紹介①

『直江兼続』 花ヶ前盛明 著  
上杉景勝を支えた名参謀・直江兼続の活躍と生涯を、写真をまじえわかりやすくまとめた一冊。巻末には直江兼続関係人名や史跡、直江氏系図などの資料を収録。

『直江兼続のすべて(新装版)』 花ヶ前盛明 著  
秀吉に「天下の政治を安心して預けられる人物」と言われ、文武ともに優れた第一級武将として知られる直江兼続。その人となりと民政・経営の手腕、そして義に生き、愛に生きた劇的な生涯を綴る。

『日本の100人番外編ー歴史をつくった先人たちーNo.6 直江兼続』 ディアゴスティーニ・ジャパン 編

『上杉謙信と直江兼続』 永岡慶之助 著

『新潟もの知り地理ブック』 鈴木郁夫・赤羽孝之 監修  
新潟もの知り地理ブック編集委員会 編  
平成18年出版の「新潟地図ウォッチング」の姉妹本。

### ■寄贈図書ありがとうございました

- 泉 巻田ハンノ様 ○欠ノ上 中俣 優子様
- 八竜新田 阿部 弘文様 ○大木六 関 秀代様
- 田中町 関 敏夫様

図書館はひとりひとりの本棚です

南魚沼市図書館  
☎773-6677  
大和図書室  
☎777-4671  
塩沢図書室  
☎782-0100

## みんなの図書館

### よみもの

大人の見識	阿川 弘之
羊の目	伊集院 静
セカンドムーン	上杉 那郎
食堂かたつむり	小川 糸
ビッドトレーダー	樹林 伸
江戸小唄女百態	興津 要
スメラギの国	朱川 湊人
ツバメ記念日	重松 清
すじぼり	福澤 徹三
娘と息子がつづるおやじのせなか	おやじを語るプロジェクト 編
こころげそうー男女九人お江戸の恋ものがたりー	畠中 恵
収穫祭	西澤 保彦
しろい虹	石田 千
マイルスイートソウル	チョン・イヒョン
英雄を謳うまい(村上春樹翻訳ライブラリー)	レイモインド・カーヴァー

### そのほか

難読稀少名字大事典	森岡 浩編
動物の漢字語源辞典	加納 喜光
現代中国語新語辞典	相原 茂編
知っておきたい日本史の名場面事典	大隈 和雄(他)
古文書手紙の読み方	増田 孝
生き方が見つかる青春の読書案内	小川義男編
モーツァルトの息子	池内 紀
アスペルガー症候群の子どもを育てる本	学校編 講談社編
内臓脂肪を減らすおいしいレシピ	貴堂 明世
キノコおいしい50選 増補版	戸門 秀雄
死因不明社会	海堂 尊
オリンピック大百科	クリス・オクスレード
ゲゲゲの女房ー人生は…終わりよければ、すべてよしー	武良 布枝
植木等伝「わかっちゃいるけど、やめられない」	戸井 十月
温泉文学論	川村 湊
中原中也全詩集	中原 中也

## 郷土図書紹介②

『新潟の工芸ー県内作家の仕事場から』 佐藤和正 著  
女性情報誌「キャレル」に連載していた「にいがた工芸家の仕事場から」をまとめて1冊の本が誕生。

『希望のリンゴ』 鈴木一郎 著  
新潟日報「窓」への投稿記事をまとめた作品。

『良寛坊物語』 相馬御風 著  
昭和3(1928)年に発表された「良寛坊物語」新装版が刊行されました。

『ニイガタ・アートミュージアムー新潟市の美術館・博物館ガイド』 新潟日報事業社 編

このほかにも、児童書などたくさん入りました。詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」をご覧ください。図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。