

# みなみ魚沼



## 大風がやってきた!

5月30日、新潟市南区の白根風合戦協会から愛の前立ても勇ましい武者姿の直江兼統公を描いた大風（サイズは畳4畳分）が贈られました。現在、本庁舎1階ロビーの東側の壁面に、直江兼統公具足（複製）の背景になるように展示されています。

2008 (平成20年)

# 7/1

July



### おもな内容

#### ●各課からのお知らせ

- 市政懇談会 ..... 2~5
- 職員募集 ..... 6
- 限度額適用認定証/国民年金保険料免除 ..... 7
- 小規模土地基盤整備事業/義援金の交付 ..... 8
- 男女で学ぶ保健福祉講座/南魚沼市農業委員会委員 ..... 9
- 長寿医療制度のお知らせ ..... 10・11
- 水質検査結果/ごみ減量化・資源化協力店 ..... 12
- 私有地・土地開発公社有地売却/ウッドタウン八色 ..... 13
- 首都圏在住会員募集/にいがた狼煙プロジェクト/救命講習 ..... 14

●掲示板&伝言板 ..... 15・16

●NEWSプラザ ..... 17

●まなびのひろば ..... 18~25

●健康ひろば ..... 26~27

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ■市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

**南魚沼市民憲章** ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。  
 ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。  
 ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。  
 (平成19年4月1日 制定)

**人口の動き** 人口 61,991人 (先月比-42)  
 (平成20年5月末日現在) 男 30,300人 (先月比-34)  
 女 31,691人 (先月比-8)  
 世帯数 18,868 (先月比 0)

平成20年度

# 市政懇談会のまとめ

■問合せ 企画政策課 企画班 ☎773-6672

平成20年度の市政懇談会が、4月8日から5月27日にかけて市内16会場で行われました。今回は、市長の市政報告と、若手職員による財政計画の説明、国体の説明等を行いました。ここでは、会場でお聴かせいただいたご意見・ご質問などを集約し、主なものを掲載しています。また、掲載できなかったご意見・ご質問につきましても、今後の市政に反映させていただきまします。お忙しい中ご参加いただきました市民の皆さまに、深く感謝申し上げます。

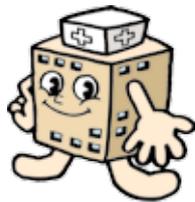


## 健康・医療・福祉

**問** 基幹病院ができること、六日町病院が市営になると聞いていますが、どこまで進んでいるのか。

**答** 基幹病院は、県の案では平成27年に開院する予定です。規模や診療科目など具体的なことは今年中に計画が示され、来年以降は建設に向けて市も県と一緒に対応していきます。

六日町病院は湯沢、塩沢、六日町の拠点病院であり、他に運営してくれるところがないので市の中核病院として運営し、今の診療科目もほぼ確保する予定で計画したいと考えています。



**問** 六日町病院を市が引き受けるということだが、赤字の病院を引き受けて大丈夫か。老朽化が進んでいるが維持管理に対する考え方は。

**答** 県から施設を整備していたから引き受けたいと考えています。また不要な施設は解体していきます。病院が赤字の原因は医師不足によるもので、県は基幹病

院から医師を周囲の病院に派遣してくれる予定ですので、医師不足の対応ができる見込みです。救急医療などの不採算部門で若干の赤字が出て、市民の健康は守らねばならないという思いで病院運営をしたいと考えています。



**問** 魚沼市の旧堀之内では、保育園を一か所に統合したらしいが、小規模の保育園は統合を計画しているのか。合併により人件費が削減されるといふ話があった。そういう点でも、統合等が行われた場合、保育士の数が減り、十分な保育ができないのではないかという懸念があるが。

**答** 保育士は、適正規模に持つていかなければなりません。昨年、吉里保育園を閉園し、園児は塩沢保育園等に通ってもらっています。浦佐保育園は幼稚園と一体化させ、藪神も北と南の二つがあり、どうするか検討中です。全体的な規模で学校も含め、考えていかなければなりません。民営化により、人件費・維持管理費等含め市の持ち出し分は減りますが、人件費が減っても保育のレベルは落としません。

## 問

認定こども園が浦佐地区にできるという例があるのか。また、民営化するということが公立の良さもあると思う。



## 答

認定こども園は県の認可を得て実施するもので、幼児教育と保育を行います。午前中のある時間帯に幼児教育をし、引き続き保育をします。午後2時になり「保育に欠けない」子は帰り、「保育に欠ける」子は延長保育を含め午後7時まで保育を受けられます。金城幼稚園、金城保育園が県で最初の認定こども園です。

施設は市が建築して運営を民間に委託する、「公設民営化」ということで考えています。基準に従った保育を行いますのでご安心ください。

## 教育・文化

### 問

小学校統合の学区再編の中間答申が出たが、地域としては心配している。

### 答

学校再編検討委員会が理想的な学校の規模ということを出したものです。統合かどうかはこれから決めることで、地域の了解を得ながら進めます。

五十沢は、五十沢小と西五十沢小を統合し中学校と併設をして、小・中連携の新しい試みを始めます。



### 問

野球場建設について聞きたい。

### 答

新市建設計画に掲載されていることを実行に移そうというもので、旧六日町と旧塩沢町から挙がったものです。柏崎の佐藤池球場をモデルに、BCリーグ・プロ2軍など、公式の試合ができるものを計画する予定です。市内野球愛好者約8,000人の署名が集まっていますし、六日町高校の甲子園出場以降、一流プレーヤーの技を見る機

会を子どもたちに与えたいという機運の高まりもあり、子どもたちの夢の育みの一環にしたいと考えます。

平成27年度いっぱい合併特例債発行が終了することを受け、合併特例債の対象となる新市建設計画の事業全部について、時期や費用についてのシミュレーションを行った結果、H24年度に8〜10億円で建設できる見込みとなりました。合併特例債事業は、建設をやめたからといって福祉などに転用できない資金です。維持管理費も様々な手法を取り入れ、なるべくお金をかけずにやりたいと考えています。



## 環境共生

### 問

ごみの分別が細かくて、ペットボトル、可燃ごみ、プラスチック容器を高齢者に理解させるのは至難の技。全く分別しないという扱われるのか。分別されたものはその後どう扱われるのか。リサイクルは焼却より資源消費が大きいといわれてもいるようだ。



### 答

プラスチック類は燃やすほど焼却炉が傷み、資源の無駄にもなるので分別をお願いしています。発泡スチロール・ペットボトルは、市が減容機を処理場に設置して再利用を進め、焼却しないように努めています。分別が悪いと業者は収集しないこともあります。

六日町・塩沢地域では、業者に売ってペットボトルだけでも400万円ぐらいのお金になっていると聞いています。

分別は徐々に細分化し、厳しくなっていく方向で大変な面がありますが、昔みたいに何でも見えなくなれば良いという考えは捨てていただこう、ご協力をお願いいたします。大和地域でも、「分ければ資源・混ざればごみ」と取り組んできた経緯がありました。分別されたものも市場価格があり、資源にするにはトレイ・ペットボトルなどきれいに洗ってもらう必要もあります。皆さんから分別してもらったものは、基本的には資源化に向けていきます。ごみの分量を減らして、高い機械を長持ちさせていきたいと考えています。



## 都市基盤

**問** 暫定税率が1か月失効したことによる、道路関係工事等への影響は。

**答** 暫定税率が1か月失効し、国全体で1,800億円の減収となりました。その内、国の分が1,200億円、地方分が600億円です。仮に1年間失効したとすると、当市で約5億5千万円の減収となり、道路関連の補助事業はほとんどできなくなります。

国は、地方には迷惑はかけないと言っていますが、国の直轄事業である浦佐バイパス、六日町バイパス、八箇峠道路の内示額は昨年より落ち込んでおり、地方にしわ寄せが来ています。いままで補助事業に手がつけられませんが、内示が来たのでやっとな始められる部分もあります。地方配分も減額が見込まれ、このままでは道路関係工事等に影響が出ることから、国から何らかの補填を期待するところです。市民の皆さんには負担はかけないようにするつもりです。



## 産業振興

**問** 市内外に仕事が無い人がたくさんいる。いくら働いても楽にならない状況もある中、働く場に対する考えを聞きたい。

**答** 全国的に、企業は厳しい競争に対処するためコスト削減を図り、正職員数を抑制し臨時雇用を増やす傾向にあります。当市では事業所数も少しずつ減少しているなど、若者の働く場については厳しい状況にあります。働く場確保の観点では、昨年、ヤマト運輸を誘致しました。これから期待されるのは基幹病院関係です。薬品関係の研究所など、景気の波に左右されず、市の雇用不安に直結しないような分野の誘致をしたいと考えます。当市が今後とも継続的に繁栄していくには、雇用政策は重要な課題ですので常に念頭に置き、1次・2次・3次産業の雇用増大を図れるよう施策を考えていきます。



## 問

今泉博物館の道の駅構想はどうなったのか。

**答** 寄付された方から、市で利用を考えていただいていたよという事で了解をいただきました。情報発信の拠点として位置づけ、大まかには、1階を物産館、2階は博物館としてはどうかと考えていますが、具体的には平成20年度から調査に入り、23年度完成の予定です。市の一大観光拠点にしたいと考えています。



## 問

天地人関係で、「伝世館」の建設後の維持・活用方法・見通しはどうなのか。雲洞庵にも観光客が大勢訪れると思うが、交通面や地元住民の生活環境に影響が出るのではないかと懸念される。受け入れ態勢は。

**答** JA倉庫をリニューアルし、ドラマで使用した衣装や小道具の展示・映像シアター・物産品の販売などを行う博覧会を開催します。「伝世館」は、古民家を譲り受け、生家をイメージした記念館として、銭淵公園内に建設します。建設後の維持等については、上田

史談会や地元区と連携しながら運営経費など検討し、またシルバー人材センターの協力も得ながら、市からの持ち出しがあまりないようにしたいと考えています。また、観光のほか教育の一環としても活用していきます。

雲洞庵周辺については、道路に二か所くらい、大型バスが通れるように待避所をつくり、一部拡張し舗装もします。住民に説明を行い協力をお願いし、万全を期すつもりです。

**問** 天地人の経済効



**答** 経済効 果については、専門機関等にお願いしているところです。延べ50万人くらいはこの地を訪れると予測しています。1人が1万円使えば、50億円になります。それが経済にどのような効果があるかは簡単に予測できませんが、いずれ発表させていただきます。篤姫は予想していた倍の出足という事ですし、風林火山も倍の結果だったということで、天地人もそれくらいになってくれることを期待しています。

# 行財政改革・市民参画

## 問

新潟県の借金は全国でも上位に位置し、その中でも南魚沼市はワースト1と聞いた。平成28年度で実質公債費比率が18%を切る。とあるが、借金はなくならないのか。

## 答

当市の借金が多い理由は、合併により広域水道の借金を引き継いだこと、下水道整備などによるものです。実質公債費比率は、一般会計だけでなく下水道会計・水道会計などの会計の起債に対して一般会計で負担している分も含んでいるため数値が高くなっています。水道は投資を終了し、維持管理の時代に入り市債は減少しています。下水道は平成25年までかかりましたのでそれまでは市債が増えますが、その後は減少します。

財政計画等に基づききちんと管理していけば、平成28年度には実質公債費比率は通常の水準に戻せると考えています。

しかし、借金そのものはいくらでもありませんし、借金がありません。

それは、下



水道整備等の長期的な事業は特にそうですが、設備投資をしたら5年や10年は持たなければならぬわけ、建てた年に全てを負うのではなく、後世もその投資に対して返済の責任を負わなければならないと考えます。

## 問

地域コミュニティ活性化事業について、役員での組織作りや計画作成が大変だった。今年から事業実施となるが、200万円(地域予算130万円+提案予算70万円)は、いつ振り込まれるのか、予算は将来増えるのか、ずっと継続される事業なのか。

## 答

昨年、モデル3地区です。12地区に拡大して行うものです。事業計画書が提出された時点で、概算払いという形で振り込みます。

1地区200万円です。スタートしましたが、主に基幹事業を中心に増額し、目標として総額1,000万円ほどにしたいと考えています。これは、建設課の予算が回るものなので使いは限られますが、地域に即した事業を実施していただきたい。もちろん、地域ではできない大規模なもの、遠慮なく建設課へ要望してください。

この事業はずっと継続する予定です。

すので、地域の特徴を出し地域コミュニティの形成を通じて、それらが集まって南魚沼市を形づくればよいと考えます。

## 問

地域コミュニティ活性化事業について、合併を機に僻地は切り捨てられるのではないかと不安があったが、20万円の予算をいただき大変感謝している。今後も継続していただきたいが。

## 答

コミュニティ活性化事業の中で、中心部から離れた小規模集落がある地域について、地域全体で集落の活性化を支援することを目的とし、各地域への200万円のほかに一集落20万円を上乗せしました。

今年20万円の予算でやってみて、例えば足りないということであれば来年対応していきますし、この制度は3年や5年でやめるということはない。心配せず地域の方々も活性化に努めてほしい。それほど難しく考えず、計画書作成の相談などは市民センターに相談していただきたい。



## 問

市内にも滞納者が多いと聞いているが、差し押さえなど厳しい対応はできないのか。

## 答

確かに固定資産税の滞納は多く、思うように進まないが、きちんと対応していこうと考えています。

税以外の債権についても庁内に債権管理委員会を設置し、統一した方針を定めて、個々の対応を行います。税ではもちろんのこと、それ以外の債権についても財産調査や差し押さえを実際に行っています。



# 職員募集のお知らせ

## 南魚沼市職員採用初級試験

「南魚沼市職員採用初級試験」を次のとおり行います。

- 職種・採用予定人員
  - 一般事務職 7人程度
  - 保育士 2人程度
  - 消防職 6人程度
- 受験資格
  - 一般事務職および消防職は、昭和51年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方
  - 保育士は、昭和51年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、保育士の資格を有する方または取得見込みの方
  - 消防職は身体強健で大型自動車運転免許取得可能で、南魚沼市消防本部管内(南魚沼市および湯沢町)に居住可能な方
  - 地方公務員としての欠格事項に該当しない方など。



- 試験場 新潟県自治会館 (新潟市中央区新光町4-1-1)
- 結果通知 10月下旬(予定)、受験者に通知し合格者受験番号を市の掲示板に掲示します。
- 2次試験
  - 試験内容 面接試験 (消防職は体力検査があります)
  - 試験日・会場 11月上旬(予定)、1次試験合格者に通知します。
  - 最終合格通知 11月中旬(予定)

**【合格から採用までの流れ】**  
最終合格者は、市の職員採用候補者名簿に登録し、平成21年4月1日から1年間、職員の欠員または増員の必要が生じた場合に採用されます。(合格者でも採用されない場合があります)

**受験手続** 受験申込書に所要事項を記入・押印し、申込日前6か月以内に撮影した写真(縦4センチ×横3センチ)3枚(うち1枚は申込書に貼付)を添えて提出してください。郵送の場合は、「配達記録郵便」等で送付してください。

**「受験申込書」配置場所**  
総務課(本庁舎) / 大和市民センター / 塩沢市民センター / 消防本部(大和分署、湯沢消防署含む)  
郵送希望者は、郵便切手80円(速

達希望は要加算)を貼付した返信用封筒と「受験申込書請求」と記入した便せんを同封し送付してください。市の公式ウェブサイトからダウンロードもできます。

南魚沼市役所で検索

URL <http://www.city.minamiumunaniigata.jp/>

締切り 7月28日(月)  
(郵送は当日消印有効)

提出(郵送)・問合せ  
〒949-1669 6  
六日町180-1  
総務課 人事庶務班  
☎ 773-6660

## 市立病院職員採用試験

市立病院の職員を募集します。

職種 看護師 22人

勤務地

ゆきぐに大和病院  
城内病院

要件 看護師の資格を有する方または資格取得見込みの方で、昭和48年4月2日以降に生まれた方。

締切り 8月1日(金)  
(郵送は当日消印有効)

試験日 8月21日(木) 午前9時～

採用予定日

資格取得見込みの方

平成21年4月1日以降

有資格の方

平成20年10月1日以降



職種 保守員 1人  
勤務地 ゆきぐに大和病院  
要件 二級ボイラー技士免許および危険物取扱者免状乙種4類の資格を有する方または資格取得見込みの方で、昭和48年4月2日以降に生まれた方。



締切り 8月22日(金)  
(郵送は当日消印有効)

試験日

9月10日(水) 午前9時～

採用予定日

平成20年10月1日以降

### 【共通事項】

●手続き 受験申込書と履歴書(問合先に請求)に、資格免許証(写)、健康診断書、および写真を添えて、申し込んでください。

●試験内容 一般教養、専門

●試験場 作文の各筆記試験と面接

●その他 勤務時間、待遇等詳細

はお問い合わせください。

申込み・問合せ

〒949-1669 6

六日町180-1

総務課 人事庶務班

☎ 773-6660

## 限度額適用 (標準負担額減額)認定証

国保加入者 入院するとき  
まず申請!

まず申請!

国保に加入している人が入院する場合など、医療費が高額になるときは、「限度額適用(標準負担額減額)認定証」を提示すると、自己負担限度額(下図参照)までの支払いで済みます(一か月に一医療機関ごと)。  
入院することになったら、まず市役所で認定証の交付を受けてください。70歳から74歳までは、住民税非課税世帯の人が対象です。  
外来や複数の医療機関への支払いが自己負担限度額を超えたときは、あとから「高額療養費」の申請をして支給を受けてください。

### 更新手続きをお忘れなく

現在、「限度額適用(標準負担額減額)認定証」をお持ちの方は、7月31日が有効期限です。引き続き必要な方は、更新の手続きをしてください。

### 手続きに必要なもの(3点)

- ① 保険証 / ② 印鑑 / ③ 更新の方は、現在お持ちの限度額適用(標準負担額減額)認定証

### 申請場所

・市民課(本庁舎)

・大和市民センター  
・塩沢市民センター

### 医療費の自己負担限度額(月額)

70歳未満の人	所得区分	3回目まで	4回目以降 <sup>*2</sup>
	上位所得者 <sup>*1</sup>	150,000円+(医療費-500,000円)×1%	83,400円
一般	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円	
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円

70~74歳までの人	所得区分	外来(個人ごと)	入院および世帯単位
	現役並み所得者 <sup>*3</sup>	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% ●1年間で4回目以降は44,400円
	一般	12,000円	44,400円
	低所得 <sup>*4</sup>	II	8,000円
I		15,000円	

※1 基礎控除後の総所得が600万円を超える世帯。 ※2 過去1年間に同じ世帯で4回以上高額療養費の支給を受けたときは限度額が引き下げられます。 ※3 各種控除後の課税所得が145万円以上の世帯。 ※4 低所得IIとは、同一世帯の国保加入者全員が住民税非課税である世帯の人。低所得Iとは、同一世帯の国保加入者全員が住民税非課税で、世帯の所得が0円の世帯の人。

## 国民年金 保険料免除

手続きはお早めに!

国民年金は、20歳から60歳までのすべての方が加入する基礎年金です。平成20年度の保険料は、月額14,410円です。保険料の納付が困難な人は、申請により免除や猶予を受けることができます。

免除制度は、「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の4種類があります。

また、30歳未満の方に限り、保険料の全額が猶予される「若年者納付猶予」があります。希望される方は、申請が必要です。

※いずれの場合も前年所得や扶養人数により審査が行われます。

### 対象期間

平成20年度(7月~21年6月)

### 受付期間

随時

### 申請場所

- ・市民課(本庁舎)
- ・大和市民センター
- ・塩沢市民センター

### 20歳になったら

### 国民年金

20歳になったら、学生の方も国民年金に加入しなければなりません。誕生日がきたら忘れずに加入の手続きをしてください。

### 学生納付特例

学生の場合、一般的に所得がないため「学生納付特例」の制度があり、申請により保険料の全額が猶予されます。納付猶予を希望される方は、毎年申請が必要です。

### 納付猶予対象期間

平成20年度(20歳になった方は、誕生日~21年3月)

### 受付期間

### 必要書類

「学生証のコピー」  
または「在学証明書」

### 申請場所

住民票の住所登録をしてある市区町村の窓口

### 問合せ

市民課 国保年金係

☎ 773-6661

新潟社会保険事務局

六日町事務所

☎ 770-2211



# 小規模土地基盤整備（畦拔）事業

南魚沼市 小規模土地基盤整備（畦拔）事業の受付を開始します

- 内容 認定農業者および中核的農業者等が、効率的な農作業の実施を図るために行う小規模水田の畦拔事業に、予算の範囲内で補助します。
- 対象 **【藪神・大巻・六日町・塩沢・石打】地区の水田**  
事業申請後から平成20年12月末の間に整備する場合です。ただし、過去にほ場整備事業を実施、または事業が予定されているほ場は、対象外になる場合があります。
- 補助額 事業費の2分の1以内（限度額400,000円）
- 申込み 「事業申込希望書」を提出してください。用紙は農林課にあります。畦抜きをする水田の地番がわかれば、その場で提出できます。
- 締切り 7月22日(火)
- その他 申し込み多数の場合は、採択優先順位等により決定します。
- 提出・問合せ 農林課 農業振興係 ☎ 773 - 6663



## 福祉課からのお知らせ… ☎ 777 - 3112

### 義援金の交付 ～新潟県中越沖地震～

昨年「新潟県中越沖地震」に対し、新潟県に寄せられた義援金が被災世帯に交付されます。交付希望者は、市役所に申請してください（申請用紙は各庁舎の申請窓口にあります）。金額は、県全体の申請数により決定されます。

締切り 7月15日(火)

#### 対象世帯

中越沖地震により、**住家一部損壊以上の被災した世帯**でかつ、地震当日（平成19年7月16日）の時点で、次の①～⑤の**いずれかに該当する世帯**。ただし、重複した場合も申請は1件です。

- ① 高齢者（65歳以上）のみの世帯
- ② 中学生以下の子どもを育てている世帯
- ③ 身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方がいる世帯
- ④ 療育手帳Aをお持ちの方がいる世帯
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方がいる世帯

#### （申請時の持ち物）

- ・ ③～⑤の該当者はその手帳
- ・ 印鑑

#### 「一部損壊の範囲」

税務課が発行する罹災証明で、家屋の被害が1割以上の場合、建替え・修繕がなされた場合は、20万円以上の見積書あるいは領収書（コピー可）の添付が必要です。

**【注意】** 家具・家電製品の修理・修繕は該当しません。

#### 申請窓口

- ・ 市民課
- ・ 六日町支援係
- ・ 塩沢市民センター
- ・ 塩沢支援係
- ・ 福祉課
- ・ 厚生福祉係

#### 注意事項

・ 「罹災証明」の添付は、申請と同時になくても大丈夫です。8月29日(金)までに提出してください。

・ 今回の義援金は、中越大地震の義援金と金額・受付要件等が異なります。

・ 居住実態のない住宅および倉庫等は交付の対象外です。

#### 問合せ

福祉課 厚生福祉係

☎ 7777-3112



《3回シリーズ》

**男女**で学ぶ健康福祉講座

「今、話題のメタボ  
その解消法を学びましょう」

人間のからだは、年をとれば機能も落ちます。おなかのため過ぎた脂肪は自覚症状がないまま、血管の老化を早めます。いま話題の「メタボリック（症候群）」単に「おなかが出ている」だけではありません。



今回は、「メタボリックシンドローム（症候群）」について正しく知っていただくとともに、その解消法についてのご紹介をします。あなたも、「メタボ」を一緒に退治しませんか？ 参加資格は特にありません。大勢の皆さまの参加をお待ちしています。

**定員** 約40人  
**料金** 無料（2回目のみ、試食代500円必要）

**締切り** 7月23日（水）  
**主催** 南魚沼市男女共同参画推進市民会議 健康福祉部会

**申込み・問合せ** 企画政策課 企画班  
☎ 773-6672

☎ 773-6672

日時	会場	内容	持ち物	担当
8月2日（土） 10:00～12:00	サンライズ南魚沼 1階 研修室	「メタボリックってば、何だろっか？」その正体とは？	筆記用具（ある方は、今年の検診結果）	保健課 保健師 栄養士ほか
9月6日（土） 10:00～12:00	サンライズ南魚沼 2階 多目的ホール	今話題「500kcal弁当の試食」～なぜ、500kcalなの？～	1回目の資料／筆記用具／試食代500円／飲み物	保健課 保健師 栄養士ほか
10月4日（土） 10:00～12:00	サンライズ南魚沼 2階 多目的ホール	上手に減量「1か月1kg1cm、こうしてやせる／やっぱり運動って気持ちいい！／楽しく効果的に脂肪を燃やそう！」	飲み物／運動靴／タオル（動きやすい服装でお越しください）	保健課 保健師 栄養士ほか

☎ 773-6660・773-6434...選挙管理委員会からのお知らせ

**南魚沼市農業委員会委員  
一般選挙のお知らせ**  
【投票予定日】7月6日（日）

任期満了に伴う「南魚沼市農業委員会委員一般選挙」は、6月29日（日）告示、7月6日（日）投票の予定です。

この選挙には、3つの選挙区（旧町の区域）があり、その選挙区ごとに委員数が定められています。立候補者の届出が、定員を超えた選挙区でのみ投票が行われます。

投票が行われる場合には、該当選挙区の方に入場券を郵送します。無投票の選挙区の方には入場券を郵送しません。

**選挙当日の投票所の設置場所や時間は、国県議員等の選挙時とは異なる場合があります。**入場券をご確認のうえ、投票所へお出かけください。期日前投票所は、選挙区ごとに設置されます。下の一覧を参考に、該当する期日前投票所へお出かけください。

市外の滞在先で行う不在者投票や指定病院や施設での不在者投票もできます。詳しくは市選挙管理委員会にお問い合わせください。新潟県内19市町村において統一して農業委員会委員一般選挙が行われる予定です。仕事等で南魚沼

市に滞在している方で、他市町村農業委員会委員一般選挙の不在者投票を行いたい方は、お問い合わせください。

**問合せ**

南魚沼市選挙管理委員会 事務局  
☎ 773-6660・6434  
FAX 772-3055

選挙区名	期日前投票所設置場所一覧	投票できる期間および時間
第1選挙区 （六日町地域）	市役所 本庁舎2階 201会議室	7月5日（土）までの毎日 8:30～20:00
第2選挙区 （大和地域）	市役所 大和庁舎2階 応接室	
第3選挙区 （塩沢地域）	市役所 塩沢庁舎1階 相談室	

※農業委員会選挙人名簿に登録された選挙区以外の期日前投票所では投票できませんのでご注意ください。例：第1選挙区（六日町地域）内の投票所入場券をお持ちの方の期日前投票ができる場所は、本庁舎のみです。大和庁舎および塩沢庁舎では、期日前投票できません。

# 「長寿医療制度（後期高齢者医療制度）」のお知らせ

## ～保険料の納付と計算～

### 1 保険料の確定

7月1日(火)、新潟県後期高齢者医療広域連合が平成20年度の年間保険料額を確定しました。7月中旬、「長寿医療制度」加入者に「保険料額決定通知書」をお送りいたします。（ただし、6月以降に制度に加入された方は、誕生月の約2か月後に保険料額の通知書が届きますので納付方法・納付時期等をご確認ください）

### 2 保険料の納付方法（納付時期は、左ページの一覧表をご覧ください）

保険料の納付方法は2種類あります。

#### ① 『特別徴収』



「**年金からの天引き**」で納める方法です。7月中旬、「保険料額決定通知書」に「特別徴収開始通知書」を同封して送付します。

#### ② 『普通徴収』



「**納入通知書**」か「**口座振替**」で納める方法です。7月中旬、「保険料額決定通知書」に「納入通知書」を同封して送付します。

### 3 保険料の計算方法

**保険料  
(年額)**

=

**所得割額**

{前年中の総所得金額 - 基礎控除額 (33万円)}  
× 所得割率 《7.15%》

+

**均等割額**

1人当たり  
35,300円

保険料は、前年中の総所得金額などをもとに、個人単位で賦課されます。加入者の所得に応じて決まる「所得割額」と加入者が等しく負担する「均等割額」の合計です。

平成20年度後期高齢者医療保険料額は、6月27日現在の資格状況および所得情報をもとに7月1日に決定しました。

### ～納付に便利な口座振替～

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。毎月の保険料は金融機関の口座から自動的に納付できます。お近くの金融機関に申し込みください。

#### 【お願い】

口座振替依頼書は、必ず金融機関に提出していただくようご協力をお願いします。市の窓口提出していただくと印鑑の確認などができず、振替できない場合があります。



## 4 平成20年度保険料納付方法・納付時期一覧

(今年度は、制度開始年度のため納付方法が6パターンに分かれます)

徴収パターン		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3月末の国保加入者	※1 特別徴収者	4月期		6月期		8月期		10月期		12月期		2月期	
		特別徴収(仮徴収)						特別徴収(本徴収)					
3月末の国保加入者以外	※2 普通徴収者	今年度(徴収なし)			4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
					普通徴収(本徴収)								
3月末の国保加入者以外	※3 特別徴収者(本人)	今年度(徴収なし)			4期	5期	6期	10月期		12月期		2月期	
					普通徴収(本徴収)			特別徴収(本徴収)					
	※4 普通徴収者(本人)	今年度(徴収なし)			4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
					普通徴収(本徴収)								
	※5 特別徴収者(被扶養者)	保険料凍結(徴収なし)						10月期		12月期		2月期	
	※6 普通徴収(被扶養者)	保険料凍結(徴収なし)						7期	8期	9期	10期	11期	12期

### 【上記パターンの説明】

- ※1 3月末に国民健康保険に加入されていた方で、4月から「年金からの天引き」で保険料を納めた方  
 今回、確定した1年間の保険料額から、4・6・8月に納めた金額を引いた残額を10・12・2月の3回の年金支給時に納めていただきます(特別徴収)。なお、4・6・8月に納めた金額が、確定した年間保険料額を上回ったときは、納め過ぎの保険料は還付します。(後日、還付に関する通知を送付します)
- ※2 3月末に国民健康保険に加入されていた方で、4月に「年金からの天引き」をされなかった方  
 今回、確定した1年間の保険料額を、平成20年7月～平成21年3月に「納入通知書」か「口座振替」(普通徴収)で納めていただきます。保険料の確定通知に納入通知書が同封されていますので、ご確認ください。
- ※3 3月末に国民健康保険以外に加入していた方で7月～9月を「納入通知書」か「口座振替」で、10月から「年金からの天引き」で納めていただく方  
 制度加入の前日において、会社などの健康保険に加入していた方で、年金額が年額18万円以上かつ介護保険料と合わせた保険料額が年金受給額の2分の1を超えない場合は、今回、確定した1年間の保険料額を、7月～9月までは「納入通知書」か「口座振替」(普通徴収)で、10月からは「年金からの天引き」(特別徴収)で納めていただきます。
- ※4 3月末までに国民健康保険以外に加入していた方で7月から納入通知書で納めていただく方  
 今回、確定した1年間の保険料額を、平成20年7月～平成21年3月に納めていただきます。保険料の確定通知書に同封された「納入通知書」か「口座振替」(普通徴収)で納めていただきます。
- ※5・※6 3月末に社会保険の被扶養者の方  
 特例により4月～9月までの保険料はかかりません。10月から9割軽減後の半年間の額1,700円を「納入通知書」か「口座振替」(普通徴収)、「年金からの天引き」(特別徴収)のいずれかで納めていただきます。
- 5月に制度に加入された方は加入月からの年間保険料になります。7月中旬に通知書を送付します。
- 6月以降に制度に加入された方は、誕生月の約2か月後に保険料額の通知が届きますので、納付方法・納付時期等についてはそちらをご確認ください。

■問合せ 市民課 国保年金係 ☎ 773 - 6661

## 平成19年度 水質検査結果 集計の公表

水質検査は、安全で安心できる水道のために欠かせない重要な検査です。

平成19年度の水質検査計画に基づき、平成19年4月から平成20年3月までに実施した、市内40か所の給水栓の検査結果を公表します。

検査結果は、畔地浄水場系でpH値が全検査中1回のみ基準値を超えた場所がありました（最大値8.9）。これは水道管として使用されている鑄鉄管の内側に錆止めのため塗られているモルタル成分が水温等の影響によりpH値を上昇させたものと考えられます。モルタルは水道の規格により人体に無害なものが使用されていますが、直ちに水質維持のため排水を行い、再検査により基準値以内であることを確認しています。

その他水源の水質検査結果では、一部の水源で地質によるヒ素およびフッ素が検出されましたが、基準値以内でしたので健康に影響するものではありません。

●各課からのお知らせ

●掲示板&伝言板

●NEWSフラザ

●まなびのひろば

●健康ひろば

はありません。ほかの検査項目も、基準値より十分低い値でしたので、安心して水道をご利用ください。

なお、水質検査は給水栓だけでなく水道原水についても実施しました。詳しい検査結果は、市のウェブサイトの「くらし」のコーナーでも閲覧できます。



### ●水質一口メモ 朝の水 バケツ一杯 出してから

朝一番に出す水は、バケツ一杯程度を掃除などの雑用水に使用してから飲用にしましょう。夜間など水道を使用しない時間が続くと給水管内の水は停滞し、水質が悪くなっているおそれがあります。

長期間、水道を使用しない場合も同様です。最初の水は十分出してから飲用にしましょう。

### 問合せ

水道課

水道工務係（畔地浄水場）

☎ 774-3141

### 平成19年度 給水栓の水質検査、項目一覧（1～30「健康に関する項目」31～50「性状に関する項目」51.52「基準外」）

No.	水質基準項目	No.	水質基準項目	No.	水質基準項目
1	一般細菌	19	トリクロロエチレン	37	塩化物イオン
2	大腸菌	20	ベンゼン	38	カルシウム、マグネシウム等(硬度)
3	カドミウムおよびその化合物	21	クロロ酢酸	39	蒸発残留物
4	水銀およびその化合物	22	クロロホルム	40	陰イオン界面活性剤
5	セレンおよびその化合物	23	ジクロロ酢酸	41	ジェオスミン
6	鉛およびその化合物	24	ジブロモクロロメタン	42	2-メチルイソボルネオール
7	ヒ素およびその化合物	25	臭素酸	43	非イオン界面活性剤
8	六価クロム化合物	26	総トリハロメタン	44	フェノール類
9	シアン化物イオンおよび塩化シアン	27	トリクロロ酢酸	45	有機物(全有機炭素の量)
10	硝酸態窒素および亜硝酸態窒素	28	プロモジクロロメタン	46	pH値
11	フッ素およびその化合物	29	プロモホルム	47	味
12	ホウ素およびその化合物	30	ホルムアルデヒド	48	臭気
13	四塩化炭素	31	亜鉛およびその化合物	49	色度
14	1・4-ジオキサン	32	アルミニウムおよびその化合物	50	濁度
15	1・1-ジクロロエチレン	33	鉄およびその化合物	51	残留塩素(水道法施行規則による)
16	シス-1・2-ジクロロエチレン	34	銅およびその化合物	52	水温
17	ジクロロメタン	35	ナトリウムおよびその化合物		
18	テトラクロロエチレン	36	マンガンおよびその化合物		

### 環境課からのお知らせ… ☎ 773-6666

### 地球温暖化防止のために！

7月7日(月)（洞爺湖サミット初日）は「ブラックイールミネーション2008」として、夜8時から10時まで照明の使用を減らすため、一斉消灯にご協力を！  
http://www.jcca.org

問合せ 環境課 廃棄物対策係 ☎ 773-6666

現在、登録店を募集中です。申請書に必要事項を記入し、環境課に提出してください。基準を満たしているお店を登録します。

### 新たに登録されたお店

- 【登録番号2】 (有)ストウカメラ (塩沢1563-6)
- 【登録番号3】 (株)はりまや塩沢本店 (塩沢86-2)
- 【登録番号4】 (株)はりまや石打店 (石打69-2)

消費者と小売店等が一体となって環境にやさしいライフスタイルの確立を目的として、平成19年11月から始まった当制度に、新たに3店舗が協力店として登録されました。

### 「ごみ減量化・資源化協力店」制度の紹介

# 市有地・土地開発公社有地を売却します

- ・一般公募期間 7月1日(火)～7月31日(木)
- ・申込みが重複した場合は、利用目的等を審査のうえ入札等により決定します。

No.	用地名	所在地	面積		単価		金額(円)
			(㎡)	(坪)	(円/㎡)	(円/坪)	
1	旧魚沼消防大和分署跡地	浦佐 1527-1	691	209	33,000	108,900	22,803,000
2	旧土地開発基金用地 (市営駐車場向かい)	浦佐 794-2	1,342	406	24,100	79,530	32,342,200
3	田町9号線改良代替地	浦佐 84-3	175	53	20,700	68,310	3,622,500
4	旧後山小学校跡地	市野江乙 589-1 外	1,668	505	3,800	12,540	6,338,400
5	旧大崎教員住宅	大崎 1878-1	195	59	10,700	35,310	2,086,500
6	水無原公共用地	茗荷沢 1033-4 外	15,012	4,541	応相談		
7	下薬師堂公共用地	下薬師堂 55-1 外	3,696	1,118	応相談		
8	旧東五十沢小学校跡地の一部	畔地 261-1 外	1,386	420	3,000	9,900	4,158,000
9	上の原広場用地	小栗山 1832-1 外	7,124	2,155	3,000	9,900	21,372,000
10	田中町県職員住宅跡地	六日町 49-3	129	39	31,800	104,940	4,102,200
11	旧上町町営住宅跡地	六日町 936-1 外	1,952	590	28,000	92,400	54,656,000
12	長森総合野外運動公園用地	長森 233-2 外	91,865	27,789	応相談		
13	野世ヶ原公共用地	余川 2818-2 外	43,747	13,233	応相談		
14	長寿会館跡地	塩沢 609-15	980	296	24,000	79,200	23,520,000
15	ジャンプ台跡地	石打 311-1	1,875	567	2,000	6,600	3,750,000
16	下一日市住宅跡地	下一日市 641-1	925	280	5,400	17,820	4,995,000
	普通財産計	12件	18,442	5,579	-	-	183,745,800
	土地開発公社計	4件	154,320	46,681	-	-	-
	総合計	16件	172,762	52,260	-	-	183,745,800

※㎡単価・坪単価については、参考価格です。

※販売面積については、分割も可能なものもありますのでご相談ください。

※その他の条件については、下記までお問い合わせください。

■申込み・問合せ 財政課 管財係 (本庁舎2階) ☎ 773 - 6671 ☎ 772 - 3055

ウッドタウンハセ  
分譲、受付中

新潟県住宅供給公社では、平成20年度の募集を受け付けています。



■募集区画数  
30区画

■募集価格  
(245・85平方メートル)  
655万円)

■支援制度  
・住宅建設支援  
(上限150万円)

・宅地購入支援  
(融雪設備50万円)

・Uターン・Iターン向け  
け助成金(購入する宅地  
面積1平方メートルあたり  
3,000円を助成)

※右記、支援制度を受けるには  
条件があります。詳しくは  
お問い合わせください。

■問合せ

・新潟県住宅供給公社 業務課

☎ 025-1285-6111

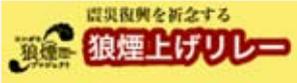
・財政課 用地係

☎ 773-6671

## 「東京やまと会」「首都圏六日町会」「東京塩沢会」首都圏在住の会員募集中！

ふるさとを離れて、首都圏で生活されているご家族、ご友人にお知らせください！ 発展変化するふるさと情報、懐かしいふるさとの四季の情報、イベント情報などを定期的にお届けします。また、年に数回、方言を交えた会員同志の交流会や、ふるさと訪問の旅を行っています。

各会入会のお問い合わせはコチラまで！ ■問合せ 商工観光課 観光交流係 ☎ 773 - 6665



## にいがた狼煙プロジェクト参加者・団体募集！

「震災復興・観光復興」を祈念して、県内の山城跡等で狼煙リレーをする「にいがた狼煙プロジェクト」が開催されます。狼煙リレーに参加していただける方、団体を募集します。詳細はお問い合わせください。

■開催日 10月25日(土)

狼煙上げの場所は城跡にこだわられません。安全第一で狼煙を上げることができる場所ならOKです。参加者主体のイベントですので、狼煙場の整備、地権者への説明等は各参加者からお願いします。(後日、参加者に説明会を開催します)

■締切り 7月31日(木)

■申込み・問合せ

商工観光課 観光交流係  
(担当：上村)  
☎ 773 - 6665



## ～消防署からのお知らせ～

## 「普通救命講習会」開催

人が心臓発作などで倒れたときに心臓がけいれんした状態になることがあります。このときにもっとも有効な処置が電氣的除細動です。この電氣的除細動を行う機械がAEDです。AEDは、市内でも68の施設に設置されています。全国的にもAEDによって救命された事例が多く報告されています。もしものときに役立つAEDですが、AEDと合わせて心肺蘇生法を行うことが重要です。講習会では、心肺蘇生法、AED使用方法、止血法そして異物除去のやり方を学んでいただきます。多くの方の参加をお待ちしています。

湯沢会場

日時：7月26日(土) 13:30～16:30 (3時間)  
場所：湯沢消防署 (湯沢町神立2586番地1)  
定員：約30人 (定員になり次第、締め切ります)  
参加費：無料  
申込み：湯沢消防署 救急係 ☎ 784 - 3377

大和会場

日時：8月9日(土) 13:30～16:30 (3時間)  
場所：消防署 大和分署 (茗荷沢1033番地1)  
定員：約30人 (定員になり次第、締め切ります)  
参加費：無料  
申込み：大和分署 救急係 ☎ 779 - 4600



# けいじばん 掲示板

◎市からのお知らせ

問：問合せ	申：申込み	日：日時	会：会場
期：期間	時：時間	対：対象	本：本庁舎
資：資格	定：定員	¥：費用	大：大和庁舎
ア：締切	内：内容	講：講師	塩：塩沢庁舎

日 7月10日(木)  
午前9時30分頃  
市民課 市民生活係  
☎773-6661

## 「高齢者の寝具」 洗濯・乾燥・消毒サービス

業者が回収・配達します  
利用できる方

- ・65歳以上の一人暮らし
- ・65歳以上の高齢者のみ世帯
- ・ただし、次の方は利用できません  
平成20年度市民税所得割の課税世帯

6か月以上病院に入院、または老人施設に入所している人  
8月(年1回、実施)  
自己負担(実費の2割)  
福祉課(大和庁舎)  
民生委員(各行政区)  
7月22日(火)  
福祉課 高齢福祉係  
☎777-3112

## 「認知症介護講演会」

金子 裕美子 氏  
〔認知症の人と家族の会〕  
新潟県支部代表

日 7月4日(金)  
午前10時~11時30分  
会 コミュニティホール「さわらび」(大和公民館となり)  
¥ 無料

先生は、認知症介護について各地で講演をされ、自宅を開放して家族のつどいをこなっている方です。講師自身も家族の介護をされており、体験談を交えながら講演していただく予定。気軽にお越しください。



大和地域包括支援センター(大和病院内)  
☎777-2111  
六日町地域包括支援センター(本庁舎内)  
☎773-6675  
塩沢地域包括支援センター(塩沢庁舎内)  
☎782-0252

## 平成20年度 「介護支援専門員 実務研修受講試験」

日 10月19日(日)(全国一律)  
会場等、案内事項は、受験票に記載します。

「受験の手引き」配布場所  
南魚沼市社会福祉協議会  
(小栗山303番地1)

## 配布期間

6月23日(月)~7月18日(金)

問 (期間終了後の配布不可)  
新潟県社会福祉協議会  
介護支援専門員実務研修  
受講試験実施本部  
☎025-281-5526  
☎025-281-5530

## 7月は 社会を明るくする運動 強調月間です

防ごう犯罪と非行  
助けよう立ち直り  
社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

希薄となった地域の連帯や

家族のきずなを取り戻し、夢や希望を持って互いに支えあい、安全で安心して暮らせる地域づくりへの参加を呼びかけるとともに、罪を犯した人や非行をした少年の厚生について、地域住民の理解と参加を求めるものです。

## 「いけないよ」 いえる勇氣と 聞く勇氣

(第58回)社会を明るくする運動「標語最優秀賞」

問 新潟保護観察所  
企画調整課内(事務局)  
☎025-222-1531

## 第24回国際大学 オープンセミナー 『石油高騰と日本経済』

日 7月18日(金)  
午後6時30分~8時  
会 国際大学MLIC3階  
ホール  
定 100人(要予約)  
¥ 無料  
申・問 国際大学研究所  
☎779-1112

## 大和地域 交通安全市民大会

今年も交通安全宣言を記念して開催します。大会中、交通事故で亡くなられた人のご冥福を祈り黙祷合図のサイレンを大和地域のみ吹鳴いたします。地域の皆さまも黙祷をお願いします。

### 特設人権相談所

相談は無料、  
秘密は固く守られます

①家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等) 親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど 毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題。②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

**1回目** 7月9日(水) 午後1時～4時  
市民会館

**2回目** 7月17日(木) 午後1時～4時  
老人福祉センター(塩沢)

相談担当 人権擁護委員  
最寄りの人権擁護委員

六日町地区

南雲 勇 (山口) ☎775-2335

水落東洋子 (五日町) ☎776-2983

栗田 スミ (宮) ☎774-2005

塩沢地区

貝瀬 幸子 (吉山新田) ☎782-9503

羽吹 道於 (君沢) ☎783-2510

笛木 健作 (栃窪) ☎782-3878

貝瀬 一夫 (長崎) ☎782-2288

法務局 南魚沼支局 ☎772-3742

「ハイ、県庁のダイヤルです」  
☎025-265-7000

お聞きになりたい  
テーマを選んでください

期 7月7日～8月4日

テーマ

①くらしの情報

(毎月第1月曜日正午更新)  
・未成年者の契約  
・インターネットオークション

②消費生活相談事例

(毎月第1月曜日正午更新)  
・レンタルビデオの延滞トラブル

③クーリング・オフの方法

④相談が多い事例のアドバイス  
・携帯電話のサイト料金請求トラブル

・ハガキ等による覚えのない請求の対処法  
※緊急な消費生活情報がある場合は、予定を変更する場合があります。

市の相談窓口でも、皆さんの相談をお受けしております。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。

南魚沼市消費者相談窓口

(サンライズ南魚沼)

(銭淵公園脇) 2階  
☎772-2541

### 「肝炎」の検査と相談

現在、地域振興局ではB・C型肝炎ウイルスの相談や無料検査を行っています。秘密は固く守られます。お気軽にお問い合わせください。

南魚沼保健所

☎770-0121

### 心の健康相談会

眠れない、気分が沈んでいる、閉じこもりがちだ、行動がおかしい。その他、思春期の問題(不登校、拒食・過食等)やお年寄りのもの忘れ、認知症など…。  
そのような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、専門医(精神科)がご相談に応じます。プライバシーは守られます(無料ですが、予約が必要です)。

7月17日(木) 午後1時30分～4時

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

予約・問合せ

南魚沼地域振興局 地域保健課 ☎772-8137

### 八海山おおくらの森 第5回ブナ林コンサート



7月13日(日) 午後1時30分～3時

八海山おおくらの森ブナ林ステージ(浦佐駅東進約6キロ、291号越えたら「ブナ林公園」の看板が目印)。

雨天「大倉せせらぎ」

出演 吉原りえ(フルト) 外

500円

(小学生以下は無料)

おおくらの森協議会

(大倉口里宮「丸山屋」) ☎779-2887

7月16日(水)夜

17日(木)早朝

浦佐駅の通過予定時刻

午前0時～午前0時15分

午前2時10分着～午前2時20分発(折返し)

(注)訓練の状況により時刻が変更

動することがあります。ご理解をお願いいたします。  
東日本旅客鉄道株式会社 新潟支社 安全対策室 (田中・木村) ☎025-248-5181

### 車内事故 防止キャンペーン

新潟県バス協会では、「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。走行中の事故は、バス事故全体の3割を占め、年々増加しています。特に高齢者の事故が多く、過半数を占めています。  
●走行中に席を立つと、転倒して思わぬケガをすることがあります。降車の際は、バスが完全に停車してから席を離れましょう。

●走行中、やむを得ず急ブレーキをかけることがあります。混雑時など立ち乗りされる場合は、吊革や握り棒にしっかりとつかまりましょう。  
●安全・安心なバス運行のために、利用者の皆さまからもご協力をお願いします。(社)新潟県バス協会

## 岩手・宮城内陸地震の被災者救援のための県民募金にご協力ください

中越大地震や中越沖地震などに際して支援いただいたご厚情にお応えするため、皆様の善意をお寄せください。

●**募集期間** 8月15(金)まで

●**振込先** 同一銀行の本支店窓口および県内各信用金庫窓口から新潟信用金庫の口座に振り込む場合の振込手数料は無料です。

口座名：岩手・宮城地震県民募金

口座番号：

第四銀行県庁支店	普通預金	1281984
北越銀行県庁支店	普通預金	257235
大光銀行新潟支店	普通預金	3020762
新潟信用金庫出来島支店	普通預金	1023145

●**問合せ** 岩手・宮城地震県民募金事務局（県庁防災局防災企画課内） ☎025-280-5716

## 第4回さわやがジョギング大会

今回から、会場を「八色の森公園」にリニューアルして6月1日に開催されました。各部門(小学生2.5km、5km、7.5km)に114人が参加して、朝のさわやかな青空の下、



緑深まる公園コースで汗を流していました。



みなみうおぬま

## ニュースプラザ

MINAMIUNUMA News Plaza

### ご厚意に感謝いたします

- 岡村秀太郎様から130万円のご寄付をいただきました。
  - 岡村松五郎様から120万円のご寄付をいただきました。
  - 高千代酒造株式会社様から50万円のご寄付をいただきました。
- ご芳志に沿うよう、大切に使用させていただきます。

## 点訳ボランティア

6月15日、結成25年以上の点訳ボランティア「南魚沼市点訳の会」さんに伺いました。こちらでは最近、中学2年生用の問題集や天地人のパンフレットなどを訳されました。今後は、魚沼の食べ物などの点訳などを企画中です。

●**活動日** 毎月第3日曜日 13:30～  
田中町簡易郵便局 2階

一緒に活動したい方は「南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911」までお問い合わせください。



↑点訳された国語の問題集

## 山岳遭難救助訓練を実施

6月8日、三国川ダム上流十字峡周辺を会場に、南魚沼市山岳遭難救助隊の救助訓練を行いました。

南魚沼市山岳遭難救助隊は、八海山、中ノ岳、金城山、裏巻機、大倉、大崎、荒山、巻機山の8分隊があり、隊員は総勢112人で組織されています。当日は南魚沼警察署、南魚沼市消防署、山岳遭難救助隊員76人が参加し、3班に分かれてザイルワーク、搬送訓練、救助者への応急手当等の訓練を実施しました。訓練は緊張した中で行われ、万が一遭難事故が発生した場合に迅速に対応できるよう、各隊員の技術の向上を図りました。



★登山者は安全登山を心がけ、自分の体力・体調に合った登山を楽しみましょう。

★登山・トレッキング前には、登山カードの記入と提出をお願いします。



～協賛支援のお願い～ ☆協賛していただける企業・団体・個人を募集中です☆



国体は、毎年都道府県が持ち回り方式で開催する日本最大のスポーツイベントです

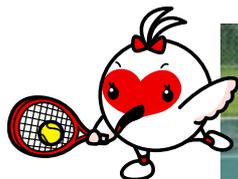
■問合せ 国体推進室（市民会館内 トキめき新潟国体南魚沼市実行委員会事務局） ☎773-6140 FAX772-8161

## リハーサル大会を見に行こう！

国体本番まであと1年。いよいよ競技別リハーサル大会が始まります。7月にはテニス、8月には自転車競技（ロード・レース）のリハーサル大会が開催されます。是非とも会場に足を運んで、選手たちに温かい声援を送ってください。

### 第32回全日本都市対抗テニス大会 （トキめき新潟国体テニス競技リハーサル大会）

- 日程 7月18日(金)～20日(日)
- 会場 大原運動公園テニスコート
- 概要
  - ・全国から市町村を単位として予選を勝ち抜いた32チームが参加します。
  - ・トーナメント方式の団体戦で優勝が争われます。
  - ・1チームは10人～12人で編成され、性別、年齢別に分けられた試合（ダブルスとシングルス）を行いその勝数でチームの勝敗が決まります。
- その他 会場では、協賛各社がドリンクサービスを実施しています。



## マグネットシートを交換します

多くの方に国体広報用マグネットシートを装着していただいています。製造過程のミスで、表面の保護フィルムと印刷面がはがれるというトラブルが発生しています。改善したマグネットシートを用意しましたので、引き続きご協力いただける方は次の場所で交換してください。新規の方もどうぞ。

- 交換場所 中央公民館、大和公民館、塩沢公民館、本庁舎、大和庁舎、塩沢庁舎

※車の塗装によっては、長い期間、同じ場所に貼付したままですと車の表面に跡が残ることがありますのでご注意ください。



## 運動会で『ガムシャラな風になれ』

地域ぐるみで盛大に行う栃窪小学校の運動会。全児童と地域の皆さんでトキめき新潟国体のイメージソング『ガムシャラな風になれ』のダンスを踊ってくれました。練習を積んだだけあってさすがにうまい。



FMゆきぐに  
『南魚沼市・湯沢町の国体情報』  
毎週水曜日  
午前8時15分から放送中！

**リハーサル大会 8月24日(日)開催!**

# みんなの図書館

南魚沼市図書館 ☎773-6677  
 大和図書室 ☎777-4671  
 塩沢図書室 ☎782-0100

図書館はみなさんの本棚です。ひとりひとり自分の本棚として活用していただきたいと願っています。土曜日、日曜日、祝日はすべて開館してみなさまのご利用をお待ちしています。役に立つ図書館であるように日々努めます。お気軽にお立ち寄りください。

## ご存知ですか「ブックスタート」

市内で誕生したすべての赤ちゃんと保護者を対象に1歳歯科健診の場でやっています。肌のぬくもりを感じながらことばと心をかかわす、そのかけがえのないひとときを「絵本」を介して持つことを応援する運動です。南魚沼市では赤ちゃんおすすめ絵本リストや地域資料とともに、絵本2冊をパックにして手渡ししています。絵本は数種類の中から選ぶことができます。



## 7月の読書のつどい

空気秘密で  
おもちゃをつくらう！

日時 7月19日(土)  
午後2時～3時30分

場所 南魚沼市図書館

テーマ 『夏』

内容 幼児組「ロケットを飛ばそう」簡単な工作↓【もちもの】のりとサインペン

小学生組「空気秘密」のお話と工作↓【もちもの】はさみ

本の紹介・読み聞かせ

講師 小千谷・魚沼地域理科教育センター

対象 幼児・小学生・保護者ほかどなたでもどうぞ

定員 50人

申込み 7月18日(金)までに図書館をお願いします。

## 5月読書のつどいレポート

楽しい家族登場の「劇」に

おなか抱えて笑ったよ

〜一口感想集〜

・ やつと読書のつどいに来ることができました。初めての参加でしたが楽しかったです。これからも都合をつけて参加したいです。

・ とても楽しい時間を過ごしました。お芝居サイコーに笑えました。

・ 4歳の子は小学生の兄とともに参加しました。兄たちは読書のつどいに何回も参加しているの、新聞紙あそびはお手の物で下の子以上に喜んでいました。



・ 劇「おおきなだいこん」、恥ずかしさもそっちのけで演ずるみなさんの演技力に脱帽です。少人数だった分1対1で読んでもらっているようで、子も親も幸せな気分でした。新聞紙工作も楽しみにしていたのでルンリンでした。作り方の説明があるともっとうれしかったです。自宅でも作りやすいので。

・ 新聞で王冠やハートのベルトなどたくさん作って楽しそうでした。家でもやってみようと思います。大きな大根の劇も楽しかったです。

・ 劇「おおきなだいこん」本当に素敵でした。いつの間にか引き込まれてヨイシヨの掛け声と体まで左右に大きくゆすつていました。皆さんの表情がとっても良かったです。

・ 新聞紙あそび、準備がしっかりしていて参加した人はやりやすかったと思います。2人の孫も十分楽しんでいました。

・ だいこんのお芝居楽しかったです。刀を作ったのも楽しかったです。

・ 「だいかいじゅうオニタイ

ジ」「ぼくは孫」など、読んでもらった本みんな面白かったです。

・ 今日はいろいろな本を見せてもらいました。読んだ本も「でもすきだよ、おばあちゃん」がおもしろかった。ゼーんぶ面白かった。

## 巡回図書入れ替えました

6月19日(木)塩沢図書室の巡回図書入れ替えました。次回大和図書室は7月17日(木)入れ替えの予定です。

## 乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

大型絵本『ぞうくんのさんぽ』を読むよ！ みんなあそびにきてね。

日時 7月11日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館(浦佐)

内容 絵本、パネルシアター、手遊び、歌、本の紹介など

対象 入園前のお子さん

参加費 無料

申込み 直接会場へお越しください

問合せ 大和図書室 ☎777-4671

## 7月の休館日

南魚沼市図書館：7日(月)・14日(月)・17日(木)【図書整理日】・22日(火)・28日(月) / 大和図書室：毎週月曜日(祝日の場合は翌日) / 塩沢図書室：無休



### 越後領国化

豊臣秀吉の傘下に入ることにより、政権基盤が強化された上杉家は、越後国内の平定に力を注ぎます。

しかし、揚北衆（越後北部の武将）最大の勢力であった新発田重家が、「御館の乱」の恩賞の薄さに不満を募らせただけでなく、独立して越後の領有権を巡り争う構えを見せます。

この抗争は六年におよび、膠着状態が続きますが、天正十五年（一五八七）秀吉の支援を受けて一万余の大軍で新発田城を取り囲み最終鎮圧を果たします（新発田重家の乱）。

翌年景勝は兼統を従え、新発田氏鎮圧の報告のため上洛し豊臣秀吉に謁見し、褒美として従三位参議兼中将に任じられ在京。賄料として近江江州（現滋賀県）に一万石

の領地をあてがわれました。

また、この際に秀吉から佐渡への出兵要請もあり、十七年に佐渡に渡り反抗を続けてきた国人衆本間氏・羽持氏・神保氏らを滅ぼし、越後一国の完全領国化を果たします。

なお、佐渡の領国化は、全国一の金銀山を手中にしたことを意味し、上杉家にとって財政面で大きな意味を持つものとなりました。当時伏見城の財産目録であった「伏見蔵納目録」を見ると、越後の金銀山の算出量は、全国のおよそ六割を占めるほどであったようです。兼統は父樋口惣右衛門の経済官僚としての才能を受け継ぎ、上杉家を全国有数の大名の地位にまで育てます。

### 兼統の経済政策

上杉家の産業基盤は、前記した金銀山開発による収入が最も大きく、前記した佐渡金山はもとより、上田庄（魚沼地域）でも越後三山（八海山、中ノ岳、越後駒ヶ岳）を中心に「上田銀」という良質の銀が大量に産出されていました。

また青苧という植物の樹皮を細かく割いた麻糸で織った「越後布」は、都で評判が高く贈答品として珍重されていました。

兼統はこれら金銀山開発・織物お

よび農業を積極的に奨励し、産業として確立させるとともに、特産品を運輸させるための陸路及び舟運網の整備を進めました。

### 直江兼統を巡る人々

#### 新発田重家

天文十六年（一五四七）新発田城主新発田綱貞の子として生まれます。当初は五十公野治長と称しますが、兄の死により家督を相続し新発田重家を名乗ります。揚北衆佐々木党の武将として上杉謙信に仕え、川中島の合戦や関東出兵に参加します。

御館の乱では上杉景勝を支持し、活躍しますが、恩賞に不満を持ち、織田信長と通じて反旗を翻します。六年の長期に渡り抗争を繰り返しますが、天正十五年（一五八七）豊臣秀吉の支援を受けた景勝軍に城を包囲され自刃に追い込まれます。

### 史跡の紹介

#### 新発田城

鎌倉時代からの有力武将であった佐々木盛綱の一支族、新発田氏が室

町期に築城したと考えられ、代々新発田氏の居城となります。  
天正九年（一五八一）当時の城主新発田重家が上杉景勝と対立し戦闘が続きますが、天正十五（一五八七）上杉景勝軍に包囲され落城しました。その後、上杉氏の会津移封に伴い溝口秀勝が六万石の所領を得て入封しました。



新発田城

※歴史には諸説ありますが、今回は「天地人」の原作に基づいて紹介しております。

# 市民会館

受付時間 8:30～17:15  
 7月の休館日【7日・14日・22日・28日】  
 南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係  
 ☎773-5500 FAX772-8161 FREE0120-150-142  
 URL <http://www.6bun.jp> info@6bun.jp

開館20周年記念イベントのご案内

## HIROMI GO CONCERT TOUR 2008 "THE PLACE TO BE"

■日時 8月6日(水) 18:30～  
 ■会場 大ホール  
 おかげさまで完売となりました。ありがとうございました。

## 南魚沼市歌舞伎公演

■日時  
 9月6日(土) 14:00～  
 第一幕 舞踊「釣女」  
 第二幕 奥州安達ヶ原三段目 環宮明御殿の場  
 9月7日(日) 14:00～  
 第一幕 本朝廿四考 長尾謙信館の場  
 第二幕 新版歌祭文 野崎村



■会場 大ホール  
 ■料金 特等席3,000円 一等席2,000円  
 自由席1,500円  
 ※7月6日(日)から市民会館、会館プレイガイドにて  
 発売開始!

## 棟方志功アートステーション

開館時間 9:00～17:00 (入館終了16:30)  
 7月の休館日【7日～11日】  
 ☎772-7171  
 URL <http://www.yukiguni.ne.jp/mkanko/M-artstation.html>

### 第1期 志功・詩歌の世界

■期間 7月6日(日)まで (7月5日(土) 無料入館日)

### 第2期 志功・仏教の世界

■期間 7月12日(土)から

# トミオカホワイト美術館

開館時間 9:00～17:00 (入館終了16:30)  
 7月の休館日【毎週水曜日・8日～11日】  
 ☎775-3646  
 URL <http://www.mynet.ne.jp/white/>  
 入館料：一般600円・小中高300円

## 富岡惣一郎 白の世界 富岡の森へようこそ 【特別展示】佐藤和行 いのちの樹 On bashira

■期間 7月7日(月)まで

## 富岡惣一郎 白の世界 夏-山・花火

■期間 7月12日(土)～9月29日(月)  
 キャンバスに描かれた、北アルプスなどの山々と大輪の長岡・片貝花火を描いた作品が並びます。

## 【特別展示】南魚沼市の美の財産展

■期間 7月12日(土)～29日(火)  
 南魚沼市の美術館・博物館の所蔵作品が展示されます。

# 池田記念美術館

開館時間 9:00～17:00 (入館終了16:30)  
 7月の休館日【毎週水曜日・31日(木)】  
 ☎780-4080 FAX777-3815  
 URL <http://www1.ocn.ne.jp/~ikedart/>  
 ikedaart@lily.ocn.ne.jp

## 脈々 - Myaku Myaku - 藤井忠亮展

日本に脈々と受け継がれてきた芸術的モチーフを尊敬すると同時に、その伝統美に新しい表現技術(コンピュータグラフィックス)と精神を取り入れた現代の浮世絵版画。

■期間 7月29日(火)まで

## 紙芝居「良寛さま」原画展

南魚沼市在住の関正一さんが描いた、名作紙芝居「良寛さま」の原画を展示します。

■期間 7月11日(金)～21日(月)

## 『市の歌』の合唱団募集開始!

- ・作詞 公募
- ・作詞補作 いで はく 氏
- ・作曲 遠藤 実 氏

平成20年10月1日(水)午後2時開式予定  
 の市歌発表記念式典で、市の歌を披露して  
 いただく合唱団員を募集いたします。

### 参加資格

市内に在住または在学・在勤の方

### 募集定員

約50人

### 申込方法

申込用紙に必要事項を記入  
 のうえ、8月20日(水)までに申し込み  
 ください。(定員になり次第締め切  
 ります)

### 申込用紙

総務課、市民会館にあります。

### 問合せ

- ・総務課 ☎773-6660
- ・文化スポーツ振興公社

(市民会館内) ☎773-5500

### 市歌披露

- ・会場 市民会館 大ホール

・合唱指導 鈴木 規子さん(南魚沼

市六日町在住、二期会会員、うお

ぬまLirica指導者)新潟ニューセン

チュリオオペラ、てかがみ(池辺晋

一郎作曲)ではヒロイン亮子を演

ずる

### 練習計画

- ・練習会場 市民会館

・練習日 9月中に平日夜2回と前日

(9月30日)の計3回予定

(詳細は、応募者へ通知します)



# 南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
☎ 773-3210 FAX 773-6955 ✉ spopara@6bun.jp URL http://www.6bun.jp/disport  
月曜休館 ※祝日の場合は翌日《7月23日～8月31日は無休です》

## 平成20年度教室参加者募集！夏休み短期水泳教室（ディスポート）

●期間 各コース 全5回 Aコース…7月29日(火)～8月2日(土) Bコース…8月5日(火)～8月9日(土) ●時間 18:00～19:00 ●対象 クロールで25m泳げない小学生 ●定員 各コース50人 ※保険料は、年会費・参加料に含まれています。※プールの入場料は別途必要です。	参加料	会 員	2,000円
		非会員	3,000円

\*ご不明な点等は、お気軽に事務局までご連絡ください。  
\*B & G海洋センタープール・塩沢地区の夏休み短期水泳教室は、開催しません。

●申込受付期間 7月1日(火)～15日(火) ※定員に達し次第締め切ります。  
●申込み 南魚スポーツパラダイス事務局（ディスポート南魚沼内）☎ 773-3210



## 命を守る！ 着衣泳講習会

7月21日は講習会開催のため、プールの一般営業は13:00までです。ご了承ください。

靴を履いたまま、服を着たままでの水中を体験し、万が一に備え身を守るすべを学びましょう。  
服を着たままだと重くなって「泳ぎづらい」と思っていないですか？ 服を着て、靴を履いていると保温効果もあり、実は「浮きやすい」のです！ コツをつかめば人は浮きます。泳げない方、ご家族で、まずは体験を！

●日時 7月21日(月)・祝 【受付】13:00 【講習】13:30～15:30  
●場所 ディスポート南魚沼 プール

●対象 小学生～高齢者（小学生は、中学生以上の保護者同伴/1人の保護者に子ども1人として）  
●持ち物 水着・ゴーグル・水泳帽子・きれいに洗ったペットボトル（1.5～2.0リットル・蓋付き）  
新しい靴またはたわし等できれいに洗った靴（内履き、ゴム底の靴は浮きませんのでダメです）  
長袖の上着・長ズボン（残留洗剤を落とすため、通常の洗濯後に再度水洗いしてください）

●参加料		高校生以下、シニア	一般成人	※シニアは満60歳以上の方です。 ※参加料のほかにプール入場料が別途必要です。 ※傷害保険料を含みます。
	会 員	100円	200円	
	非会員	300円	500円	

●定員 40人 ●締切り 7月16日(火) ※定員に達し次第締め切りとなります。  
●申込み 南魚スポーツパラダイス事務局（ディスポート南魚沼内）☎ 773-3210

## 平成20年度「スイミングスクール」第2期生徒募集！

- 受付期間 8月1日(金)～15日(金) 16:00まで
- 申込方法 ディスポート南魚沼に用意してある申し込み用紙とハガキに、必要事項を記入してフロントに提出。
- 選考方法 定員超過の場合、抽選結果をハガキで通知。
- 問合せ 南魚スポーツパラダイス事務局（ディスポート南魚沼内）☎ 773-3210

## 第2回 南魚沼市「大和地域」ゴルフ大会

- 期 日 8月7日(木)
- 会 場 越後ゴルフクラブ
- 締切り 7月20日(日)
- 申込み・問合せ 大和観光協会 ☎ 777-3054

## 小栗山サンスポーツランド ☎ 772-7567

7月1日から、管理人が常駐します。  
利用受付は、施設の管理棟でお願いします。

●利用料金 ※市郡内の利用者の場合  
◦テニスコート占有利用（1面）

1回	1時間	4時間	照明料1時間
	400円	1,400円	700円
年券	昼券	夜券	昼夜券
	18,000円	36,000円	51,000円

◦ゲートボール占有利用（1面） ◦ローラースケート 個人利用（1人）

1時間	4時間	1回
600円	2,100円	300円

## B&G プール開場のご案内

●問合せ ディスポート南魚沼 ☎ 773-6620

期 間	7月24日(木)～8月17日(日)まで（予定）		
時 間	13:00～16:00 (天候、利用状況により変更あり)		
料 金	一般の方	1回券	シーズン券
		200円	2,000円
	高校生以下、シニア	100円	1,000円

※スポパラ会員は、シーズン券を30%引きでご購入いただけます。  
※シニア料金は60歳以上の方が対象です。  
※その他、コース占有等はディスポートまでお問い合わせください。



## しゃくなげ学級 公開合同学習会

認知症は、85歳以上では4人に1人とされているありふれた「病気」です。認知症について正しい理解をし、自分でできることを学んでみませんか？

この講座を終了された方には「認知症サポーター養成講座」の修了証を交付します。

- ★日時 7月11日(金) 13:30～15:30
- ★会場 市民会館 多目的ホール
- ★講演① 認知症サポーター 100万人キャラバンで…  
講師 福祉課地域包括支援センター 保健師
- ★講演② 「脳を元気にする体操」  
講師 山崎 文
- ★問合せ 社会教育課 生涯学習係 ☎773-6610



### 参加者募集

## ニュースポーツ 体験教室開催

最近スポーツをすることが少ない、メタボを解消したい、親子のコミュニケーションを取りたい方などにお勧めのニュースポーツをぜひ体験してみませんか！

- ★日時 7月27日(日) 8:30集合 (11:00終了予定)
- ★会場 塩沢中学校第1、第2体育館
- ★種目 **インディアカ** (バドミントンコートでする羽根付きのボールを使ったバレーボール)、**スポレック** (バドミントンコートでするテニス)、**ビーチボール** (バドミントンコートでするバレーボール。ボールは、柔らかいビニール製)、**グラウンドゴルフ** (ゴルフをアレンジして、誰でもゴルフの楽しさを味わえるようにしたもの)。※以上の種目のほかに、準備運動で「筋骨体操」と「パラパラ」を踊っていただきます。
- ★参加費 無料
- ★参加資格 小学生以上～高齢者の方まで  
(小学生3年生以下は保護者同伴でお願いします)
- ★締切 7月18日(金)
- ★申込み・問合せ スポーツ振興係 (市民会館内)  
☎773-6630



## 「心豊かな子育て教室」

### 六日町地区 第1回「そだち学級」

- ★日時 7月5日(土) 10:00～11:30 受付9:30
- ★会場 サンライズ南魚沼
- ★内容 たなばた会と手形でポン
- ★持ち物 むれタオル、コップ (汚れてもよい服装で)

### 五十沢地区 第2回「そだち学級」

- ★期 日 7月12日(土) 10:00～11:30 受付9:30
- ★会場 西五十沢保育園
- ★内容 元気に水遊び ★持ち物 水着など



## プロジェクター操作講習会

一般市民を対象にプロジェクターの操作方法とビデオやパソコンとの接続・調整方法等についての講習会を開催します。育成会、子ども会、保育園関係等での映写会や研修会、会議等で利用したい方はぜひ参加してください。

- ★日時 7月29日(火) 19:00～21:00
- ★会場 南魚沼市民会館 多目的ホール
- ★参加費 無料
- ★定員 15人
- ★講師 魚沼視聴覚センター 吉田専門員
- ★締切 7月18日(金)
- ★申込み・問合せ 社会教育課 生涯学習係  
☎773-6610



### 参加者募集

## 市長杯一般野球大会

- ★期 日 予選 7月20日(日) 決勝 7月27日(日)  
予備日 8月3日(日)
- ★会場 二日町グラウンドほか6会場
- ★参加資格 社会人
- ★参加費 1チーム 野球連盟登録チーム 3,000円  
野球連盟未登録チーム 10,000円
- ★申込先 デイスポーツ南魚沼 ☎773-6620
- ★締切り 7月8日(火)
- ★抽選会 7月10日(木) 19:30～  
デイスポーツ南魚沼ミーティングルーム3  
抽選会に参加費をお持ちください
- ★その他 ユニフォームはチームで統一してください
- ★問合せ 野球連盟 小倉 ☎090-1653-4616  
樋口 ☎090-5762-8554  
志賀 ☎090-5438-2602



- ★問合せ 青少年育成センター ☎773-6611

### 大巻地区 第1回「そだち学級」

- ★期 日 7月12日(土) 10:00～11:30 受付9:30
- ★会場 五日町ふれあいセンター
- ★内容 読み聞かせ

### 第1回「めばえ学級」

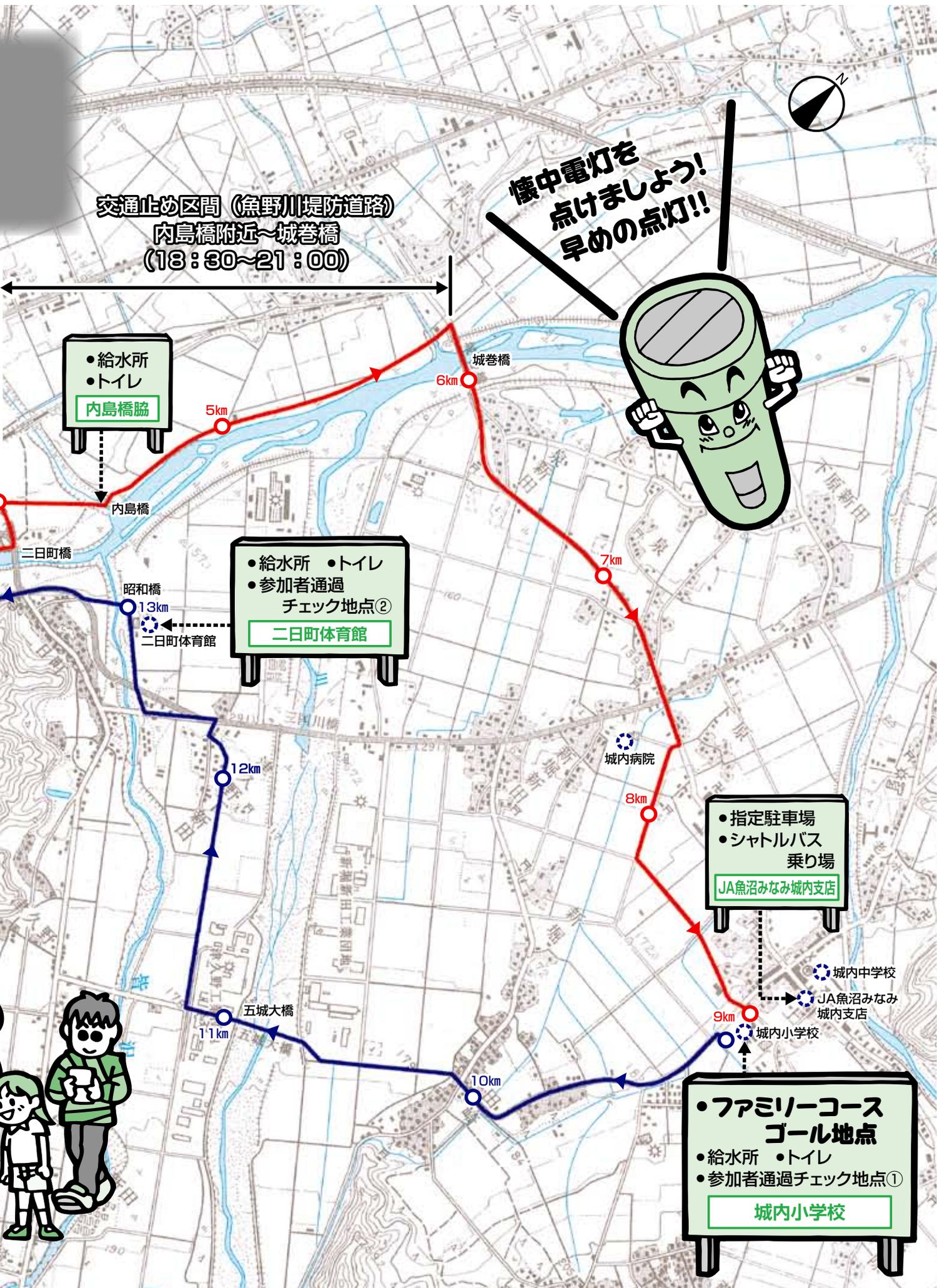
- ★期 日 7月19日(土) 10:00～11:30 受付9:30
- ★会場 サンライズ南魚沼
- ★内容 はじめましてよろしく
- ★対象 マタニティーのカップル、1歳未満の親子など

### 「そだち学級」共通事項 「全教室」共通事項

対象1～3才の乳幼児とその親など  
 ※おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。  
 ※参加費は無料ですが、保険料として一人につき10円のご負担をお願いします。  
 ※動きやすい服装でおこしてください。  
 ※申し込みは不要です。直接会場へおこしてください。

☆教室をお手伝いして下さるボランティアさんも募集中です。☆





参加者  
募集!!

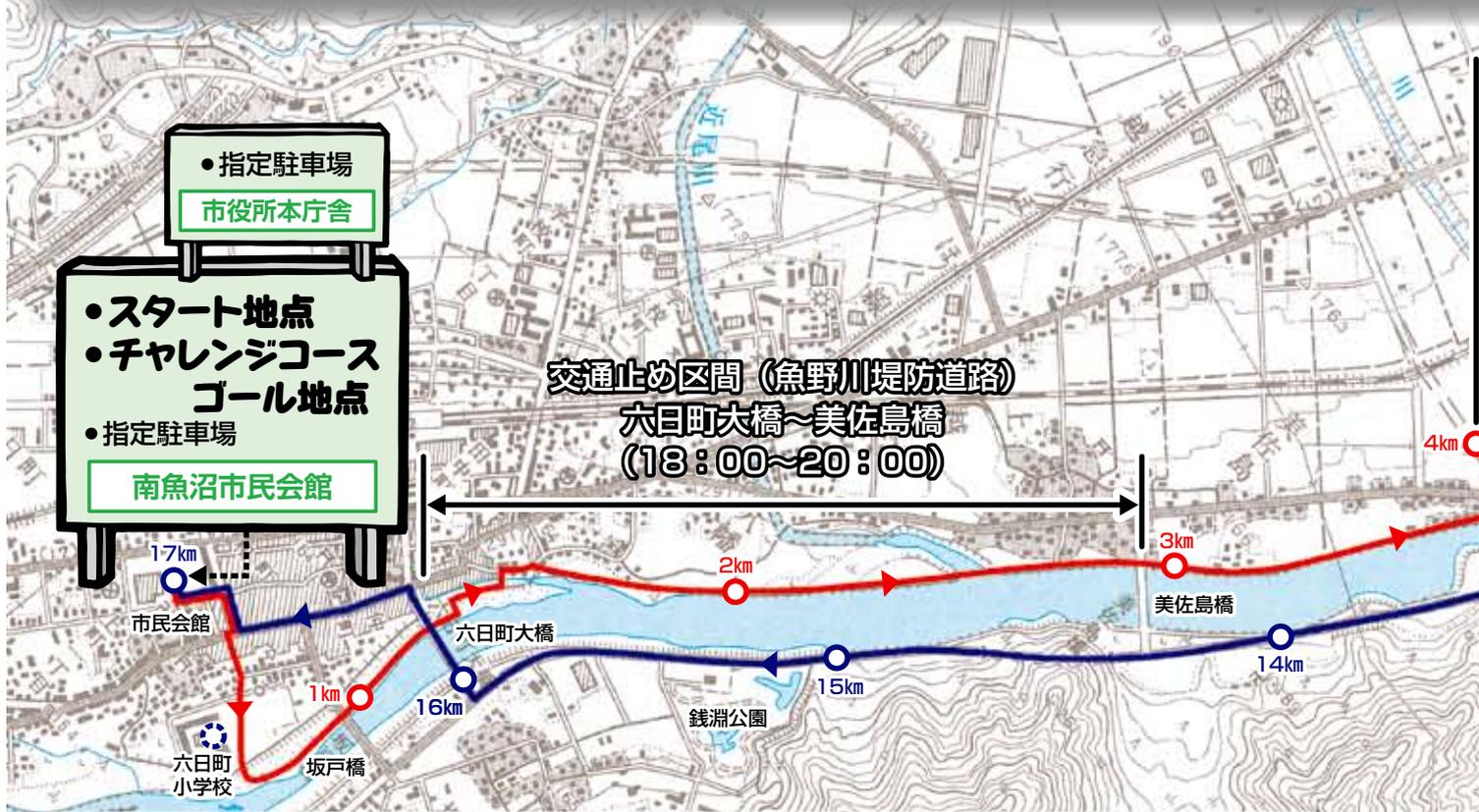
# 第4回 南魚沼市ナイトウォーク

川のせせらぎを聞きながら、夜風を切ってさあ行こう!!

●指定駐車場  
市役所本庁舎

●スタート地点  
●チャレンジコース  
ゴール地点  
●指定駐車場  
南魚沼市民会館

交通止め区間 (魚野川堤防道路)  
六日町大橋~美佐島橋  
(18:00~20:00)



今年のファミリーコースは六日町から川沿いをメインに城内小学校を目指します。  
チャレンジコースは五十沢から銭淵公園の脇を通るコースです。  
「自然のクーラーを肌で感じてみませんか?!

■日時 8月2日(土) 受付時間17:00~18:00 出発時間18:10

■コース

●ファミリーコース 9km

(市民会館⇒魚野川遊歩道⇒二日町橋⇒城巻橋⇒城内小学校)

※ゴール後に市民会館行きのシャトルバスがでます。

●チャレンジコース 17km

(市民会館⇒城内小学校(ファミリーと共通)⇒田崎⇒津久野⇒二日町⇒六日町大橋⇒市民会館)

■参加費 18歳以上1,000円、18歳未満(高校生まで)500円 ※参加賞あり

■申込み 7月18日(金)までにスポーツ振興係(市民会館内)、大和公民館、塩沢公民館、ディスポート、五十沢・城内・大巻の各開発センターへ

■その他

●先導員が付きます。

●当日はとん汁・お楽しみ抽選があります。

●走る方の参加はできません。車イス・ベビーカーでの参加を希望される方については、下記にお問い合わせください。

※地域の皆さまへ コース上は一般通行にご迷惑をかけますが、事業へのご理解と安全運転にご協力願います。なお、通行止めになる区間がありますので、ご注意ください。

■問合せ 社会教育課スポーツ振興係 ☎773-6630

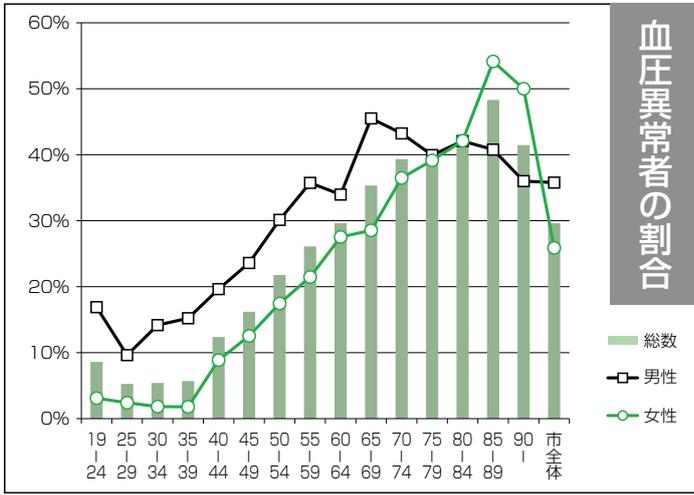


**健診結果を  
活用していますか？**  
 ～平成19年度住民健診結果から  
 わかったこと～

皆さまから受けていただきました  
 昨年度の健診結果の一部を報告しま  
 す。

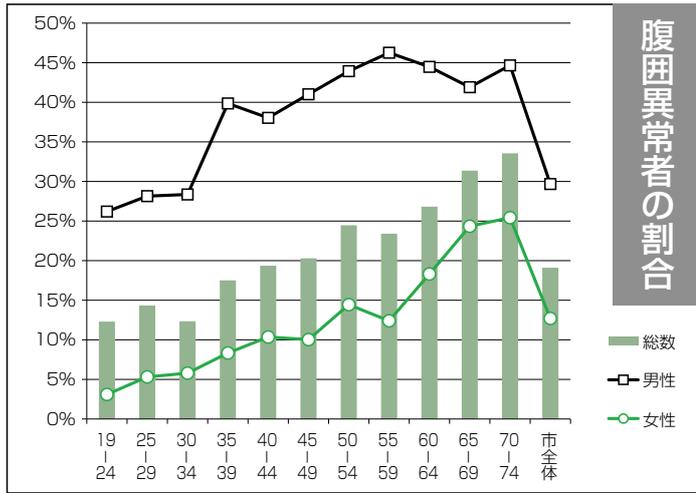
**1 血圧**

● 異常者の割合が年齢に比例して増  
 加しています。しかし男性は若い  
 年代から異常が指摘されていま  
 す。



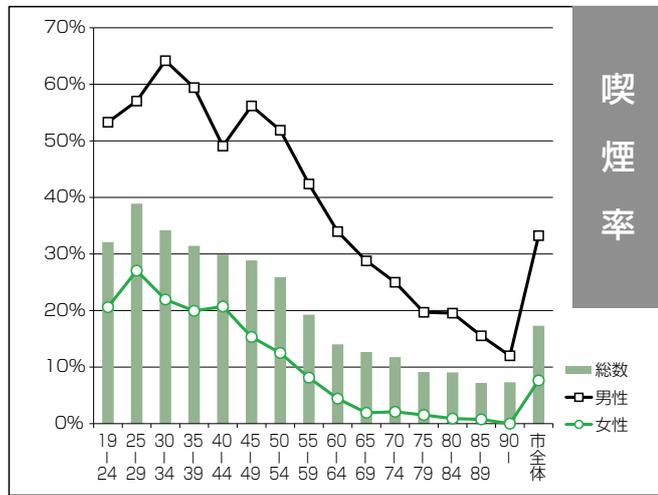
**2 腹囲・BMI (体格指数)**

● 全体の約2割が腹囲・BMI (体  
 格指数)の基準を上回っています。  
 ● 男性は、20歳代から3割近くに異  
 常が認められ、30歳代後半から約  
 4割になっています。



**3 喫煙**

● 市全体の喫煙率は17%です。30歳  
 前後をピークにして徐々に喫煙率  
 が下がっています。  
 ● 男性全体の喫煙率は33%ですが、  
 若い年代では5割以上の人が喫煙  
 しています。



● 女性全体の喫煙率は7.6%ですが、  
 20歳代後半では3割近い人が喫煙  
 しています。

● 全体をみると、男性は若い年代か  
 ら腹囲や肥満の異常が指摘されてい  
 ます。男女とも50～60歳代になると  
 血圧や糖代謝、脂質代謝の異常など  
 生活習慣病の発見につながる異常が  
 指摘されています。

**！ 健診を受けましょう！**

自分の身体がどうなっているか確  
 認するために、年1回の健診が大切  
 です。生活習慣病は症状が出ないま  
 ま進んでいきます。全身にある血管

を傷つけ、心疾患や脳血管疾患とい  
 う大きな病気につながります。健診  
 結果は見るだけでなく、今後の生活  
 習慣の見直しのために活用してくだ  
 さい。  
 市では若年健診(39歳以下)・特  
 定健診(40～74歳)・高齢健診(75  
 歳以上)を行っています。40歳以上  
 の方はがん検診も同時に受けること  
 ができます。申し込みをしていな  
 かった方も、まだ間に合いますので、  
 申込みをしてください。

**！ 『特定健診受診券』は  
 届きましたか？**

今年度から、法律改正により40歳  
 ～74歳の人が特定健診(従来の基本  
 健診)を受けるには、市の健診実施  
 通知のほかに『特定健診受診券』が  
 必要です。

市の国民健康保険加入者には、実  
 施通知に同封しますが、他の健康保  
 険加入の方は、ご加入の医療保険者  
 から別途送付されます。

また、お手元に届かない場合は、  
 事業所またはご加入の医療保険者へ  
 お問い合わせください。

**問合せ** 保健課 成人保健係  
 ☎ 777-3850

## 歯の健康

### ●歯周病

歯周炎は生活習慣病で、多くの方は40歳頃から全く症状が無いまま徐々に進行します。

重症になると、口臭、歯肉からの出血、さらに、歯肉の腫れ、痛み、歯の周りから膿がでる、などの症状が出ます。

重症化して痛みなどが出ると気づきますが、歯がぐらつく、強い痛みがある、などの自覚症状が出たときには病状は末期で多くの場合歯を失うこととなります。

他の生活習慣病でも病気の初期には自覚症状が無く、健診などで発見できないと気づかないうちに重症化してしまいます。

歯周病も同じ様に自覚症状が出てからではなかなか治りません。

### ●歯周病が及ぼす全身への影響

歯周病の原因となる口の中の細菌や刺激物質は、血液に流れ込み全身の血管や臓器に悪い影響を与えます。

最近の報告では、歯周病（歯槽膿漏）はさまざまな全身の病気を引き起こすことがわかってきました。

図のように、歯周病は口の中だけの病気ではありません。口腔をきれいに保ち、炎症をコントロールする

### ●誤飲性肺炎

食物や唾液とともに飲み込んだ歯周病菌が、間違っって気管に入り込んでしまうと肺炎になります。

### ●心臓病

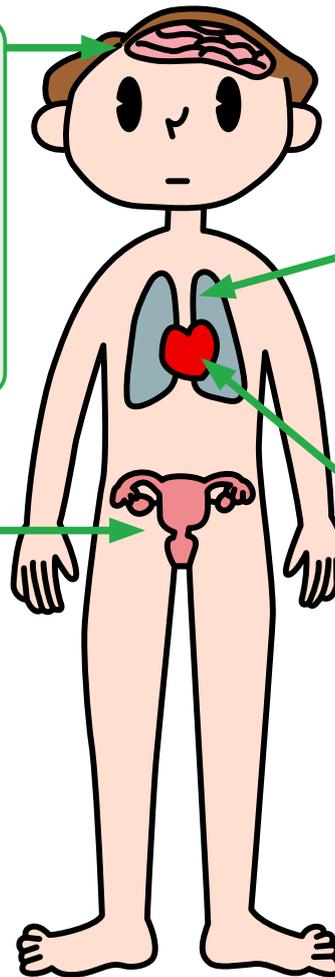
お口の中の歯周病菌は組織に対して付着能力の高いものもあるため、心臓の弁やその周囲に感染して心膜炎を起こす危険が高くなることが報告されています。

### ●血管障害

歯周病菌が動脈壁に到達すると動脈硬化を促進する原因に。できた血栓が血管で詰まると心筋梗塞や脳卒中を引き起こすことがあります。

### ●低体重児出産

歯周病菌の出す毒素が妊婦の体を刺激し、早産に関わる起因物質の生成を促進します。



ことで様々な疾患の予防につながるという事で良いでしょう。

「80歳になっても自分の歯を20本以上残しましょう」という目標を掲げた8020運動を達成するためにも、40歳を過ぎたら症状が無いうちにかかりつけ歯科医を受診して歯周

病の検査を受けましょう。

歯の周りのポケットと呼ばれる溝の状態を調べるなど数種類の簡単な検査で歯周病が発見できます。

自分は健康と思っている人でも年に2回は歯の健康診断を受けるようにしましょう。

問合せ 保健課 母子保健係

☎ 777-3850

## 認知症予防講演会と脳のとれーニング教室

いつまでも元気で健やかな脳を保つための、講演会と教室を開催します。

① 対象 大和地域在住の65歳以上  
認知症予防講演会  
「始めよう!」

日時 7月14日(月)

午後1時30分～3時30分

会場 健友館2階

講師 ゆきぐに大和病院  
多目的ホール

### ② 脳のとれーニング教室

日程 第1回 7月28日(月)

第2回 8月4日(月)

第3回 8月11日(月)

第4回 8月20日(水)

時間 午前9時30分～12時

会場 健友館2階

参加費 500円(教材費)  
多目的ホール

※教室参加希望の方は講演会に是非参加してください。

締切り 7月10日(木)

申込み 保健課 成人保健係

☎ 777-3850

# 7月のカレンダー

5日(土)	南魚沼少年野球大会(大原運動公園) 六日町地区第1回そだち学級 (10:00~11:30 サンライズ六日町)
6日(日)	南魚沼市農業委員会委員一般選挙投票日 防災訓練(7:00~11:00 浦佐小学校周辺)
9日(水)	塩沢地域第1回そだち学級 (10:00~13:00 塩沢公民館)
11日(金)	えほんであそぼ(10:00~11:30 大和公民館)
12日(土)	五十沢地区第2回そだち学級 (10:00~11:30 西五十沢保育園) 大巻地区第1回そだち学級 (10:00~11:30 五日町ふれあいセンター)
16日(水)	塩沢まつり大花火大会(19:45~)
18日(金)	第32回全日本都市対抗テニス大会 (20日まで大原運動公園)
19日(土)	読書のつどい(14:00~15:30南魚沼市図書館) 第1回めばえ学級(10:00~11:30 サンライズ南魚沼)
20日(日)	浦佐夏祭り大煙火大会(20:00~)
24日(木)	全血献血(10:00~12:30 市役所本庁舎、 14:00~15:30 六日町病院)
27日(日)	第4回市民登山(雨飾山) ニュースポーツー日体験教室(塩沢中学校体育館) 城内地区第1回そだち学級 (10:00~11:30 あおば保育園) 南魚沼市兼統公まつり大煙火大会(19:30~)
29日(火)	第2回多文化ふれあいフォーラム公開セミナー (19:00~21:00 国際大学MLICホール)

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」  
「育児相談」などにご利用ください。

時間 9:30~15:00

「広い所で遊ぼう」開催日の午後はいつもの会場です。

★大和会場：大和庁舎 3F

月 火 水 木 金 毎週 月・火・木曜日

- 7月7日(月) 10:30~11:15  
支援講座 内容：子どもの健康(保健師による講座)

★六日町会場：南魚沼市保健センター

(水曜日午前の会場は「サンライズ南魚沼」です)

月 火 水 木 金 毎週 月~金曜日

- 7月8日(火) 10:30~11:15  
支援講座 内容：子どもの健康(保健師による講座)
- 7月9日(水) 9:30~11:30  
「広い所で遊ぼう」 サンライズ南魚沼

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟2F

月 火 水 木 金 毎週 火・水・金曜日

- 7月23日(水) 9:30~11:30  
「広い所で遊ぼう」 塩沢勤労者体育センター

※どの会場にも参加できます。※申込みは不要です。  
※保険料として1人10円が必要です。  
■問合せ 子育て支援センター ☎777-3113

7月行政 困りごと 相談日	7月 4日(金) 13:00~16:00	塩沢老人福祉センター
	7月 14日(月) 13:30~16:00	働く婦人の家(浦佐)
	7月 23日(水) 14:00~16:00	本庁舎



# 7月の救急医療当番

5 (土)	内科	昼	河内 医院	772-2355
		夜	県立六日町病院	772-7111
	外科	昼・夜	県立六日町病院	772-7111
		内科	昼	休日救急診療所
6 (日)	内科	夜	県立六日町病院	772-7111
		外科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	県立六日町病院	772-7111
		内科	昼	風間 内科 医院
12 (土)	内科	夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
		外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院
13 (日)	内科	昼	休日救急診療所	773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	昼	休日救急診療所	773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
19 (土)	内科	昼	中 澤 医 院	773-3211
		夜	県立六日町病院	772-7111
	外科	昼・夜	県立六日町病院	772-7111
		内科	昼	休日救急診療所
20 (日)	内科	夜	県立六日町病院	772-7111
		外科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	県立六日町病院	772-7111
		内科	昼	休日救急診療所
21 (月) 祝日	内科	夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
		外科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
		内科	昼	坂内 医 院
26 (土)	内科	夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
		外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院
27 (日)	内科	昼	休日救急診療所	773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	昼	休日救急診療所	773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	777-2111

### ◎診療時間

昼…土曜12:00~18:00/日曜・祝日9:00~16:00  
夜…土曜・日曜・祝日18:00~翌朝6:00

### ◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内  
☎773-6688(日曜・祝日のみ)

### ◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の正午~翌朝6:00と日曜・祝日の朝6:00~翌朝6:00  
まで、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991でも、  
その週の当番を確認することができます。

## 後編集

6月は環境月間でした。皆さま、環境にやさしい何かをされましたか。私は車の代わりに自転車を使ったり、夏までのイベント「キャンドルナイト」に参加したりしました。一人ひとり小さなことですが、続けることが大切です。1日10分、早めの就寝を心がけるのも立派な環境活動です。皆さまも身の回りの小さなことから始めてみませんか。