

南魚沼市民憲章

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

(平成19年4月1日 制定)

問: 問合せ	申: 申込み	日: 日時	会: 会場
期: 期間	時: 時間	対: 対象	本: 本庁舎
資: 資格	定: 定員	¥: 費用	大: 大和庁舎
締: 締切	内: 内容	講: 講師	塩: 塩沢庁舎



<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ■ 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

「いじめ根絶スクール集会」を開催します

県教育委員会では、昨年度に引き続き「いじめ根絶県民運動」を展開しています。

これは、いじめが人権侵害であり、人格形成の場である学校であってはならないこととの認識に立って、社会全体でいじめを根絶させる気運を高めることをねらいとしているものです。



南魚沼市教育委員会では湯沢町教育委員会や南魚沼郡市教育振興会と連携し、この運動の一環として、平成19年度中越地区全体で実施した「いじめ根絶スクール集会」を、今年度は市内3か所で同時に開催します。保護者・地域の皆さんからも積極的にご参加いただき、いじめ根絶に向けた取り組みの充実にお力添えをお願いいたします。

南魚沼市教育委員会・湯沢町教育委員会、南魚沼郡市教育振興会は、
「いじめをしない・させない・許さない」学校をめざします

南魚沼市 いじめ根絶スクール集会 ～3会場 同時開催～ 8月2日(土)

●大和地区●
大和公民館「さわらび」
13:30～15:30

●六日町地区●
サンライズ南魚沼
13:30～15:30

●塩沢地区●
塩沢公民館
14:00～16:00

●内容 いじめ根絶に向けた各校の取組紹介 いじめをめぐる意見交換など

■集会に参加したい人は…

- ① 校区の学校に申し込む
- ② 右のあて先に、電話またはFAX、メールで申し込みください

■問合せ、申込みは…

南魚沼市教育委員会 学校教育課
☎ 777-3118 FAX 777-3721
✉ shidou@city.minamiuonuma.lg.jp

申告期限 7月31日(木)
税源移譲時の年度間の所得の変動に係る減額措置

平成19年度分の市・県民税から税制改正による新・旧税率の差額分を税額控除します。

■対象となる人

平成18年分所得税を納税し、平成19年分所得税が0円だった方

■申請方法

当市で対象となると思われる方には、6月末に通知と申告書類を送付済みです。必要事項を記入、押印して提出してください、

ただし、平成19年1月2日以降転出入された方は、平成19年1月1日現在、住所のあった市町村に申告してください。

■申告期限

7月31日(木) 厳守

期限後に提出されたものは、税額控除になりませんのでご注意ください。

■提出先

- ・大和市民センター
- ・塩沢市民センター

税務課 市民税係

☎ 773-16668

「検定期満期」の 水道メーターを取替えます

皆さんのご家庭などに設置されている水道の計量器（メーター）には「検定期満期」が規定されています。

市では、ご使用された水量を正確に計るために、検定期間が満了となるメーターを計量法に基づいて、新しく検定されたメーターに取替える作業を請負業者が行っています。

費用は当市の負担で、お客様に請求することは一切ありません。

■取替期間

9月までの

各月1日～10日

なお、検針時にもお願ひしてありますが、メーターボックスの上に物を置いたり、近くに犬をつないだりしないよう、お願ひします。

★作業時間は、一般の家庭で5～10分程度です。



水道メーターの参考写真

※水道メーターは、正確に計量するため、その構造、性能、有効期間などが法的規制を受けて厳格な検定に合格しなければなりません。8年以上経過した水道メーターは、正常であるなしにかかわらず、検定の更新（新しいメーターに取替えるなど）をしなければ使用できないことになっています。

◎ご不明な点は水道課までお問い合わせください。

問 水道課 水道業務係

☎ 774-1314

「観光事業補助金」申請の追加募集

多様化する観光ニーズに柔軟に対応し、観光振興を図るための事業等に要する経費に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。

■交付対象 観光振興を目的とする団体で、南魚沼市が認める団体

■交付の条件

- ・観光誘客事業であること
- ・補助事業に係る経理は、他の経理と明確に区分して行わなければならないこと
- ・事業費が補助金の2倍以上であること
- ・補助金の上限額は100万円

■受付期間 7月15日(火)～8月14日(木)

■必要書類 事業実施計画書

※申請用紙は、商工観光課（本庁舎）に用意してあります。

■選定方法 市観光協会委員ほかにより選定を行い、交付団体を決定します。

申・問 商工観光課 観光交流係 ☎ 773-6665

○ご厚意に感謝します

- ・関口恭一郎様から、10万円をご寄附いただきました。
- ・峠三郎様（埼玉県川口市）から、100万円をご寄附いただきました。

ご芳志に沿うよう、大切に使用させていただきます。

【お詫びと訂正】

7月1日号 24ページ「第4回南魚沼市ナイトウォーク」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

■ 交通止め区間（魚野川堤防道路）内山橋附近～城巻橋

■ 交通止め区間（魚野川堤防道路）内島橋附近～城巻橋

8月1日から「国民健康保険の保険証」が新しくなります

今お持ちの南魚沼市国民健康保険の保険証（ピンク）は、7月31日が有効期限です。

8月1日から使える新しい保険証（水色）を、7月末に世帯分をまとめて世帯主に郵送します。受け取ったらすぐに記載内容をお確かめください。

記載されている氏名、生年月日、住所などに間違いがないか、内容を確認してください。

70歳から74歳の方は保険証に「高齢受給者証一部負担割合」が表示され1枚で使用できます。表示があることを確認してください。

70歳から74歳までの方で負担割合が1割の人は、来年4月から2割になります。保険証の裏面に書かれている注意事項をよくお読みください。

国保の被保険者の資格がなくなったら、すぐ保険証を市役所に返還してください。

記載事項に変更があった時は、14日以内に届出が必要

です。保険証を添えて市役所の窓口へ届け出てください。

保険証の有効期限は平成21年7月31日ですが、次の表に該当する方は有効期限が短くなっています。

対象者	有効期限	理由
① 来年7月31日までに75歳になる人	75歳到達誕生日の前日	後期高齢者医療制度に移行します。
② 来年7月31日までに70歳になる人	70歳になる誕生月の月末 * 1日生まれは誕生月の前月末	保険証兼高齢受給者証になります。
③ 来年7月31日までに65歳になる退職医療の人	65歳になる誕生月の月末 * 1日生まれは誕生月の前月末（被保険者が65歳到達予定者だと、65歳未満の被扶養者も被保険者の有効期限と同一になります）	退職医療から一般の保険証に変わります。
④ マル学で来年3月卒業予定の人	来年3月31日	卒業するとマル学でなくなります。

※①から③までの人には、有効期限までに新しい保険証が届きます。

保険証は犯罪などに使われることがあります。なくさないように注意しましょう。

現在ご使用の保険証は8月1日以降に、ハサミを入れるなどして確実に処分してください。

保険証は国保の被保険者であることの証明であり、医療を受けるときの受診券でもあります。受診するときは自分の保険証を提示しましょう。

市民課 国保年金係
77316661

8月1日から長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の保険証が新しくなります

今お持ちの後期高齢者医療被保険者証（薄緑色）は、7月31日が有効期限です。

8月1日から使える新しい保険証（桃色）を、7月末に被保険者個人あてに郵送します。受け取ったらすぐに記載内容をお確かめください。

後期高齢旧保険証（薄緑色）7月31日まで有効

後期高齢新保険証（桃色）8月1日から有効

記載されている氏名、生年月日、住所などに間違いがないか、内容を確認してください。

保険証の裏面に書かれている注意事項をよくお読みください。

現在ご使用の保険証は8月1日以降にハサミを入れるなどして確実に処分してください。

平成20年8月から窓口自己負担の判定方法が変わります！

平成20年8月からの窓口自己負担割合の判定は、平成19年中の所得状況に基づき、同一世帯に属する後期高齢者医療制度加入者の所得状況により判定を行います。（これまでの判定では、同一世帯に属する70歳以上の所得状況により判定をしていました）

1割負担となる方
同一世帯の加入者の中に、住民税課税所得が14.5万円以上の所得者がいない方。

3割負担（現役並み所得者）となる方
同一世帯の加入者の中に、住民税課税所得が14.5万円以上の所得者がいる方。

ただし、次に該当する場合は申請により1割負担となります。

同一世帯に加入者が1人の場合
その方の収入の合計金額が38.3万円未満

同一世帯に加入者が複数いる場合
加入者全員の収入の合計金額が52.0万円未満

※今回の判定にともない、3割負担（現役並み所得者）に変更となった方で、従来の判定では1割負担に該当する場合は、医療費の自己負担限度額を平成22年7月まで、これまでどおり1割負担の方と同様の額に据え置く緩和措置が設けられています。

新たに75歳の誕生日を迎えられる方への保険証の送付

後期高齢者の保険証は誕生月の前月末までに届くように郵送します。

ご使用できるのは誕生日当日からです。それまでは現在の保険証をご使用ください。誕生月が8月の方には、今回更新分と同時に郵送します。

市民課 国保年金係
77316661

市立保育園 臨時職員の 登録受付

市では、市立保育園に勤務する臨時職員（保育士、パート職員）の登録を随時受け付けています。

登録は、臨時職員の採用が必要となったときに、登録者の中から条件に合う方を書類選考または面接により採用するためのものです。

【ご注意】

登録しても必ずしも採用されるとは限りませんので、ご了承ください。

臨時職員（保育士）

勤務時間

1日8時間、週40時間勤務
（原則）月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分。休息・休憩時間は正職員に準ずる。

勤務場所 市営22保育園
任用期間 6か月以内
（更新の場合あり）

賃金 保育士（有資格者）
時給955円

交通費 支給

有給休暇 1日/月
（市条例および規則による）

保険等 社会保険（健康保険・厚生年金保険）、労働保険（雇用保険） 加入は勤務条件による。

その他 勤務保育園によっては早番・遅番勤務のローテーションに入っていたり場合があります。

パート職員（保育士、保育助手）

勤務時間 ①または②

① 特別・延長保育時間帯

朝夕1～2時間勤務（随時）

月曜日～金曜日

（例）午前7時30分～8時30分。午後4時30分～6時30分。

② 4～6時間勤務

午前8時30分～

12時30分（15時15分）

月曜日～金曜日

勤務場所 市営22保育園
任用期間 1年以内

賃金 保育士（有資格者）
時給955円、保育助手（無資格者）時給910円

交通費 支給

有給休暇 1日/月
（市条例および規則による）

勤務日時間/月

保険等 社会保険、労働保

● 共通事項 ●

- 申し込みは随時受け付けています。
- 有効期間は登録の日から1年間です。
- 本人・ご家族のお子様が入園している園には原則として勤務できません。

問

子育て支援課 保育係

☎ 7777-3113



市営保育園で
中学・高校生ボランティア
を募集します!!

夏休みに保育園でふれあい体験をしてみませんか？

日 8月4日（月）
～29日（金）



会 市営22保育園

（各保育園ごとに受け入れ期間・人数は異なります）

内 子どもたちと一緒に遊ぶ（自由遊び、プール、水遊びなど）

申 希望する保育園に、直接
申込書を提出してください。

※申込書は市内各中学校、各保育園、子育て支援課（大和庁舎）、市民課（本庁舎）および塩沢市民センター（塩沢庁舎）および市公式サイトのトップページ（くらし～子育て～中・高校生ボランティア募集）からダウンロードできます。

問 7月25日（金）
子育て支援課 保育係

☎ 7777-3113

『書籍紹介』

『ふたりの英雄』

『南魚沼が生んだ景勝と兼統』

小説「天地人」が2009年のNHK大河ドラマに決定したことはご存じだと思います。

自分の利益のためには親子・兄弟の間でさえ戦った時代に、自分の利益を考えず「義」と「愛」を貫いたさわやかな生き方が高く評価されたからだと思います。

現在、市内の書店で「天地人」に関連した2冊の書籍を販売しています。

『ふたりの英雄』改訂版

定価600円

※郷土を愛するには、先ず郷土を知らなければなりません。そんな願いを込め、郷土の代表的な英雄として上杉景勝公・直江兼統公の2人を取り上げています。

『南魚沼が生んだ』

景勝と兼統

定価1,000円

※南魚沼市域の先人である戦国の武将上杉景勝公・直江兼統公主従の生涯を、当市域出身という視点にやや重心をおいて略述したものです。

問 学校教育課

☎ 7777-3118

「たのぼろな子育て教室」
 1歳になったら「そだち学級」へど
 うぞ。みんなで遊ぼう、楽しもう！

■城内地区
 第1回「そだち学級」

日 7月27日(日)

午前10時～11時30分
 午前9時30分開始

会 会
 あおば保育園
 楽しい水あそび

※ぬれてもよい服装でど
 うぞ



●共通事項●

- 対象は、1～3歳の乳幼児とその親など、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎。
- 参加費は無料ですが、保険料として一人につき10円のご負担をお願いします。
- 申し込み不要です。動きやすい服装で、直接会場へおこしください。

☆教室をお手伝いしてくだ
 さるボランティアさん募
 集中

問 青少年育成センター

☎773-6611

rikusei@ap.wakwak.com

8月のにこにこ広場カレンダー

月	日	曜日	保育園名	時間	内容
8	1	金	八幡	10:00～11:00	水遊び
			余川	9:45～10:45	水遊び
	5	火	三用	9:30～10:30	水遊び(雨天/室内遊び)
			藪神北	9:30～10:30	水遊び(雨天/室内遊び)
			あおば	9:30～10:30	水遊び(雨天/中止)
			上原	9:45～10:45	水遊び(雨天/中止)
	6	水	藪神南	9:45～10:45	水遊び
			西五十沢	10:00～11:00	水遊び
			宮	10:00～11:00	水遊び
			大木六	9:45～10:45	水遊び
	7	木	上関	9:30～10:30	水遊び(雨天/室内遊び)
			赤石	10:00～11:00	たのしい夏祭り
			中	9:30～10:30	水遊び
	8	金	石打	10:00～11:00	水遊び
			余川	9:45～10:45	水遊び
	12	火	大崎	10:00～11:00	水遊び
上長崎			10:00～11:00	水遊び	
20	水	下長崎	9:45～10:45	水遊び	
		塩沢	10:00～11:00	水遊び	
21	木	めぐみ野	9:50～11:00	水遊び	
27	水	三用	9:30～10:30	たのしい夏祭り	



各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみませんか。
 楽しい時間を過ごしましょう。
 ★参加は無料ですが、保険料として10円のご負担をお願いします。
 ★お問い合わせは各保育園に直接お願いします。

**公設民営
 私立保育園**
 ほか

●詳しくは各施設にお問い合わせください。
 ●六日町幼稚園でもいろいろな計画をしています。お問い合わせください。
 ☎772-4577

保育園名	電話番号	内容	日程	時間
上町	773-6187	めぐちゃん	毎月第4木曜日	10:00～11:30
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00～11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合	772-2627	身体測定	毎週月曜日	9:45～15:00
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会、給食試食会	毎月	
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー	毎週水曜日	10:00～12:00
金城	788-1661	自由来館・園庭解放	毎週月～土曜日 (水曜日午前休館)	10:00～18:00
金城わかば児童館	782-5163			

ほのぼの広場 8月1日(金) 六日町会場
 ★支援講座：「乳幼児期の栄養」 ★講師：栄養士
 ★時間：10:30～11:15

平成20年度 防火標語を募集します

南魚沼幼年婦人防火委員
会では、市民の皆さんから防
火に強い関心をもっていただ
くため、防火標語を募集しま
す。

優秀作品は、年間の防火ス
ローガンとして火災予防運動
などに活用し、防火の輪を広
げ火災予防の推進を図ってい
きます。多数の応募をお待ち
しています。

☆昨年度の最優秀作品

▼一般の部
牛木ハナさん〔浦佐〕
「慣れた火に きびしさ忘
れず もう一度」
▼小学生の部
関 瑞己さん〔三用小〕
「忘れずに 火のもと確認
 良い習慣」

9月13日(土)

作品 標語 (一般の部)

1人何点でも可

様式は自由、住所・氏名・

電話番号明記

※小学生の部は学校経由で募

集します

応募先

〒949-16405

南魚沼市竹俣82番地2

南魚沼市消防本部予防課内

南魚沼幼年婦人

防火委員会事務局

☎782-15330

防火管理者講習会 開催のお知らせ

防火管理者資格付与講習会
(甲種防火管理新規講習)を
開催します。

希望される方は募集内容を
確認して、各消防署に申し込
みください。

日 9月4日(木)・5日(金)の2

日間

会 魚沼地域職業訓練セン

ター〔西泉田〕

100人

定 受講料 2,500円

(テキスト代含む)

期 8月1日(金)〜31日(日)

申し込み時に証明写真2

枚(縦3センチ、横2.4セン

チ)、印鑑、受講料をお持ち

ください。

申・問

消防本部 予防課

☎782-15330

湯沢消防署

☎784-13377

大和分署

☎779-14600

「多文化ふれあいフォーラム」 第2回公開セミナー 開催のお知らせ

国際大学と市は、国際交流
を進めるため、昨年に引き続
き共催で公開セミナーを実施
します。入場は無料、お気軽
にご参加ください。

日 7月29日(火)

午後7時〜8時40分

会 国際大学

M L I C 3階ホール

講 ヨーコ

ゼッターランド 氏

演題

「オリンピックの素

晴らしさ」スポーツを通

じた真の国際交流」



※講師略歴

1969年、アメリカ(サンフ
ランシスコ)生まれ。6歳から日
本で育ち、中学、高校時代は全
国大会や世界ジュニア選手権で活
躍。

早稲田大学では、チームを関東
大学リーグ6部から2部優勝にま
で導いた。その後、単身渡米し、
アメリカナショナルチームのトラ
イアウトに合格。アメリカ代表と
して、92年バルセロナ五輪で銅メ
ダル獲得、96年アトランタ五輪で
7位入賞を果たした。その後は日

本のVリーグでも活躍。1999
年6月の引退まで、数々のタイ
トルを獲得した。

現在はスポーツキャスターとし
て、各種メディアへ出演するほか、
後進の指導、バレー教室、講演な
ど幅広く活動。日本バスケット
ボールリーグの理事、高校野球特
待生問題有識者会議委員などバ
レーボール以外の分野でも活躍す
る。

申・問 国際大学

学生センター 阿部

☎779-14441

FAX 779-1180

tabunka@uij.ac.jp

詩吟神風流神邑会南魚沼地区

35周年記念大会

「火坂雅志先生のご講演

と詩吟・剣舞による天・

地・人の世界」開催案内

南魚沼市の生んだ二人の英

雄、上杉景勝公・直江兼続公
の人となりについて、市民の
皆さまに原作者の火坂雅志先
生の講演と詩吟・剣舞・詩舞
をとおして感じていただきました

企画しました。

題して「天・地・人の世界」、

世代を超えた伝統芸能を守り

育てる心を醸成していきます。

8月31日(日) 午前10開会

市民会館 大ホール

第1部 午前10時

第1部

午前10時

第1部

午前10時

午前10時

8月の「健康教室」の日程

教室名	星 (第5~8回 /全9回)	太陽 (第4~6回 /全9回)
会場	働く婦人の家	塩沢保健センター
日時時間	8月1・8・22・ 29日(金曜日) 19:00~21:00	8月7・21・28 日(木曜日) 9:30~11:30

問 保健課 成人保健係 ☎777-3850

詩吟の行進50番
式典 午後0時30分
第2部 天・地・人の世界
講演 火坂雅志 先生
午後1時~2時
企画構成 吟

大人500円

(中学生以下無料)

※市民会館で好評販売中

申・問 大会実行委員会 阿部

☎・FAX 782-1850

※この記念大会は、南魚沼

地域ふるさと基金の補助

を受けた事業です。基金

についてのお問い合わせ

は、企画政策課 企画班

☎773-6672まで

「採血用穿刺器具の不適切使用」について調査結果をお知らせします

調査の結果、平成5年度から16年度まで旧六日町で行われた「糖尿病予防教室」において、調査対象の採血用穿刺器具の不適切な（複数人に対する）使用をしていた事実が判明しました。

採血用穿刺器具の使用については当時の使用基準に従い、当然採血針の交換、針を導く部分のアルコールによる消毒を行っていましたが、針の使い回しではないため肝炎ウイルス等に感染する可能性は極めて低いと考えられますが、念のため感染症検査を無料で行うことにしました。糖尿病予防教室に参加された皆さまには大変ご心配をおかけすることとなり、誠に申し訳ありません。

この糖尿病予防教室に参加され、血糖検査を受けられた方からの相談を受け付けています。個人を特定できた方には個々にお知らせしていますが、お心当たりの方からのご連絡をお待ちしています。

保健課 健康推進係

☎ 7777-3850



南魚沼地域振興局からのお知らせ

南魚沼保健所（旧六日町保健所）の「糖尿病教室」に参加された方にお知らせ

保健所の「糖尿病教室」で実施した血糖検査において、採血用穿刺（せんし）器具の不適切（器具の複数人への使用）な使用事実が判明しました。

針の使い回しでないため、肝炎ウイルス等に感染する可能性は極めて低いと考えられますが、次の①②のいずれにも該当する方に対して、念のため、感染の有無を確認するための検査を無料で行います。

受講者の皆さまには、大変ご心配をおかけしましたことを深くお詫びいたします。

- ① 診療所（医院）の医師の紹介で、平成10年4月～平成15年3月の期間に開催された南魚沼保健所（旧六日町保健所）の糖尿病教室に参加された方
- ② 右記①の糖尿病教室で、針を刺す器具を使って、指先から少量の血液をと

る検査（採血用穿刺〔せんし〕器具による血糖検査）を受けられた方
相談窓口の設置

相談窓口を設置しましたので、お心当たりのある方はご連絡ください。

秘密は固く守られます。

なお、相談窓口開設時間は、土曜・日曜、祝祭日を除く、午前8時30分から午後5時15分までです。

相談窓口

〒949-6623

六日町620-2

南魚沼保健所 地域保健課（南魚沼地域振興局

健康福祉環境部）

☎ 772-8137

呼吸リハビリ教室 参加者募集！

その息切れ、年齢のせいではないかもしれません！

息切れ・咳・痰（たん）などの自覚症状がある方、肺の病気と診断された方などを対象に、医師の講話や呼吸機能検査、理学療法士による呼吸を楽にする方法の紹介などを行います。ま

た、同じ悩みを持つ方との話し合いを通して、生活のヒントを見つける機会にもなります。皆さまの参加をお待ちしています。

対象

- ・ 息切れ、咳、痰（たん）などの自覚症状がある人
- ・ 呼吸器疾患があり、自宅療養をしている人
- ・ 肺の切除手術を受けた人
- ・ 医師に肺のはたらきが悪いと言われたことがある人など

日（3回1コースの教室）

・ 第1回 9月16日（火）

午後1時～3時30分

・ 第2回 9月30日（火）

午後1時30分～3時30分

・ 第3回 10月7日（火）

午後1時30分～3時30分

会 県立六日町病院 講堂

申・問 8月26日（火）

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部（南魚沼保健所）医薬予防課

保健予防係

〒949-6623

六日町620-2

☎ 772-8142

☎ 772-2190

FAX 772-2190

「魚の目線で川を見る会」参加者募集

魚野川が、洪水の危険もない安全で、アユ、カジカなどがたくさん取れる川であるためにはどうしたら良いのか、そういうみんなの願いを「川を見て語り合う」会を南魚沼市などの後援を得て開催します。

日 8月7日（木）

塩沢公民館および 旭橋（魚野川）周辺

会 子ども勉強会 午前10時30分～11時30分（旭橋周辺）小学生高学年・中学生対象（親子で参加可）

川と川魚の観察会

・ フォーラム 午後1時～3時30分（塩沢公民館）

講師の講演と討論会

・ 体験交流会 午後4時～5時（旭橋周辺）

5時（旭橋周辺）

・ 護岸工事例の説明。人工

淵の観察、生息魚類の観察、投網の実演

※午後5時からの交流会参加者のみ会費2,000円

詳細はお問い合わせください。

申・問 NPO法人

水環境技術研究会（長岡市）

〒0258-3914 007

☎ 0258-3914 007

☎ 0258-3914 007

☎ 0258-3914 007

☎ 0258-3914 007

☎ 0258-3914 007

☎ 0258-3914 007

☎ 0258-3914 007

「ヤングプラザ南魚沼」講座 後期受講生募集

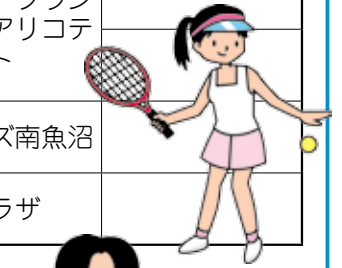
勤労青少年ホームでは、若者を対象とした講座を開設しています。気軽に参加してください。

講座名	日時	講師名	受講料	定員	会場	備考
英会話	9/3～11/26〔12回〕 毎週水曜日 19:30～	中島 玲子	4,000円	15	ヤングプラザ	
生け花(池坊)	9/3～11/26〔12回〕 毎週水曜日 19:30～	井口小夜子	4,000円	15	ヤングプラザ	別途花代
陶芸	9/5～11/28〔12回〕 毎週金曜日 19:30～	山本 司	4,000円	20	サンライズ南魚沼	別途粘土代
バドミントン	9/5～11/28〔12回〕 毎週金曜日 20:00～	高野 佑樹	4,000円	25	二日町体育館	別途シャトル代
テニス(初級)	5/8～11/6〔24回〕 毎週木曜日 20:15～	福井 敬子	1期制(継続中)		サンスポーツランド・余川アリコテニスコート	
テニス(中級)	5/8～11/6〔24回〕 毎週木曜日 20:15～	舘野 哲也				
エアロ&ピラティス	9/4～11/27〔12回〕 毎週木曜日 20:00～	舘野 明子	4,000円	30	サンライズ南魚沼	
ストリートダンス	9/3～11/26〔12回〕 毎週水曜日 19:00～	和智 泰子	4,000円	15	ヤングプラザ	

※上記受講料のほか、教材費等は自己負担となりますのでご了承ください。
各講座とも定員になりしだい締め切ります。

- 対** 16歳～概ね40歳までの方(高校生は不可)
申 受講料を添えてヤングプラザ(勤労青少年ホーム)まで申し込みください。
 申し込み時に、「ヤングプラ友の会費」として別途1,000円が必要です。
 (今年度すでに登録されている方は不要) 前期から継続して受講希望される方も申し込みをお願いします。

- 日** 8月13日(水)
問 中央公民館(社会教育課 生涯学習係) ☎773-6610 FAX772-8161
 南魚沼市勤労青少年ホーム ☎・FAX773-6611



県では、小木・直江津航路の利用促進に取り組んでいます。新潟県交通政策局 交通政策課 ☎025-280-5110

佐渡格安ツアー びっくり黄金パック (日帰り・マイカー泊付)



佐渡汽船が小木・直江津航路を利用した格安ツアー「びっくり黄金パック(日帰り・マイカー泊付)」を提供します。佐渡への旅行など、ご利用をお待ちしています。

■2,000名様限定!
びっくり黄金日帰りパック

¥ 大人6,800円、小学生4,500円
※乗船代+島内交通費+昼食代+入館料等込み
期 11月1日(土)まで 全38本設定

■1,200台限定!
びっくり黄金マイカー民宿パック

¥ 大人2人34,000円
※乗船代+宿泊代(1泊2食)+マイカー航送代込み

期 11月23日(月)まで
問 佐渡汽船株式会社
直江津総合案内所
☎025-544-1234



第22回浦佐温泉耐久山岳マラソン大会・健康歩こう大会 9月7日(日)開催 参加者募集!

浦佐温泉街をスタート・ゴールする高低差375m、1周21.0975km、2周の部42.195kmの山岳コース。全国各地から約1,800人のランナーを迎える大会です。

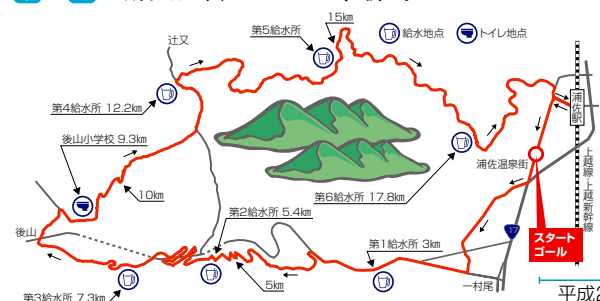
「マラソンはちょっと…」という方は、健康歩こう大会にご参加ください!

■受付 7月31日まで(歩こう大会は当日受付可)

■参加費 ・マラソンの部 4,000円
 ・歩こう大会 大人3,500円、小学生3,000円
 ※昼食・保険料・休憩所・入浴料込み

■種目 ●一周ハーフマラソン 男子高校～20歳代、30・40・50・60歳代、70歳以上/女子高校～20歳代、30～40歳代、50歳以上
 ●2周フルマラソン 男子高校生以上、女子18歳以上
 ●歩こう大会 小学生以上。低学年は保護者要同伴

申・問 耐久山岳マラソン事務局 ☎777-3054



南魚沼市民会館【賛助会員募集】

TEL 0120-150-142 (月曜休館 ※休日の場合は翌日)
TEL 773-5500 FAX 772-8161
URL <http://www.6bun.jp> E-mail info@6bun.jp

開館20周年記念イベント 8月6日のHIROMI GO CONCERT TOUR 2008 "THE PLACE TO BE" は完売しました!

南魚沼市歌舞伎公演

- 会場 大ホール
- 日程 9月6日(土) 14:00～
第一幕 舞踊「釣女」/第二幕 奥州安達ヶ原三段目 環宮明御殿の場
9月7日(日) 14:00～
第一幕 本朝廿四考 長尾謙信館の場
第二幕 新版歌祭文 野崎村
- 料金 特等席 3,000円 一等席 2,000円
自由席 1,500円
※会館、会館プレイガイドで発売中!

トミオカホワイト美術館

TEL 775-3646 開館時間 9:00～17:00
(水曜休館 ※祝日等の場合は翌日) (8月は無休)
URL <http://www.mynet.jp/white/>

富岡惣一郎 白の世界 夏-山・花火

9月29日(月)まで、上信越、北アルプスの山々などと長岡、片貝の花火を描いた作品が並びます。

特別展示 南魚沼市の美の財産展

7月29日(火)まで、市内の美術館・博物館の所蔵作品を展示します。

My Favorit Chair 8月8日(金)～9月1日(月)

長岡造形大学1年生制作のイス60脚を展示します。

八海山を描く…第9回写生コンテスト締切り8月末

写生を楽しむのに最高の季節、風を感じながらじっくり風景を描いてみませんか?

- ジュニア 水彩四つ切
- 一般(高校生以上) 水彩・油彩・日本画・版画 (1人1点)
- 出品料 一般のみ 1,000円

棟方志功アートステーション

TEL 772-7171 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
(展示替期間以外無休)
URL <http://www.yukiguni.ne.jp/mkanko/M-artstation.html>

第2期 志功・仏教の世界

- 会期 開催中～10月13日(月)・(祝)
8月2日第1土曜日 無料入館日

市立 今泉博物館

TEL 783-4500 FAX 783-4883 (月曜・火曜休館 ただし8月は月曜のみ)
開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
URL <http://www.imahaku.jp> 《市内小中学生は観覧料無料》

夏休み恒例! 絵本原画展 日本絵本大賞受賞作家「出久根 育 絵本原画展」

- 会期 8月31日(日)まで
心の奥底に響くような独特のユーモアにあふれ、そ



してどこか異国情緒漂う繊細なタッチの出久根作品80点をご紹介します。

「ワニ」から出久根 育(理論社)

★ 市民招待企画です ★

当企画展は市民の皆さまを無料
ご招待いたします。
受付でご住所をお知らせください。

募集 第10回記念 今泉博物館 絵画コンクール

今泉博物館に展示されている神像や仮面、博物館の外観などを描いた作品を募集しています。対象は小・中学生。応募は1人1点とします。受賞者には、賞状と賞品を授与します。

- 締切り 9月7日(日)
※詳しくは学校で配布される募集要綱をご覧ください。

ディスポート南魚沼

(南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係)
TEL 773-6620 FAX 773-6955
URL <http://www.6bun.jp/Disport/> E-mail disport@6bun.jp

- 夏休み特別営業
7月23日～8月31日の期間は無休で営業します。
※7月21日のプール営業は13:00まで
(13:30から着衣泳講習会)
※7月22日は休館
- 営業時間変更 7月27日(日)は、南魚沼市兼続公まつり大煙火大会のため、閉館を15時に繰り上げます。
- 各施設の営業時間

	夏休み特別営業(月～土)	夏季延長日(日・祝日)お盆期間	南魚沼市兼続公まつり期間	
			7月26日(出)	7月27日(日)
アリーナ/ランニングトラック	9:00～21:30	9:00～18:30	9:00～17:00	9:00～15:00
トレーニングルーム	9:00～21:00			
プール	10:00～21:00	10:00～18:00	10:00～16:00	10:00～15:00



市民セミナー 参加者募集!!

布ぞうり教室 好評につき追加実施

手作りの布ぞうりで快適な夏を!

- ★日 時 7月30日(水) 13:30～16:00
- ★会 場 中央公民館 2階研修室
- ★講 師 伊藤三佳さん
- ★定 員 15人 (先着順)
- ★参加費 1回1,500円 (当日徴収)
- ★持ち物 布ばさみ、かぎ編み棒の5号か6号
(家にある人だけ持参)

手染めの花教室

美しいと思う気持ちをかたちにしてみませんか?

白い布を型どりして染色し「花」をつくります。2回でひとつの作品を仕上げる体験コースです。

- ★日 程 7月28日(月)、8月4日(月)
- ★時 間 19:00～21:00
- ★会 場 中央公民館 2階研修室
- ★講 師 川永フミさん
- ★定 員 15人 (先着順)
- ★参加費 500円 (当日徴収)
- ★持ち物 布ばさみ、ピンセット、新聞紙(3枚)、おしぼり、ティッシュ、筆記具

■申込み 中央公民館 ☎773-6610



シニア向けパソコン教室 参加者募集!!

対象は、満60歳以上(4月1日現在)でパソコンが初めての方

- ★日 程 9月17日～10月2日の月・水・木曜(全8回)
- ★時 間 午前クラス 9:30～11:30
午後クラス 14:00～16:00
- ★会 場 魚沼地域職業訓練センター〔西泉田48-1〕
- ★内 容 ワードプロソフト「ワード」の基礎
パソコン環境 ウィンドウズビスタ
ワード2007
- ★募集数 午前クラス6人/午後クラス5人
※申し込み多数の場合は抽選
- ★受講料 8,000円 (テキスト代込み、初日に集金)
- ★締切り 8月5日(火)
- ★申込・問合せ 中央公民館 ☎773-6610



参加者募集!! 公民館長杯ソフトボール大会

- ★期 日 8月10日(日) 予備日8月16日(土)
- ★会 場 二日町グラウンドほか
- ★種 目 男女混成の部
- ★条 件 女性が2人以上出場すること
- ★参加費 1チーム 協会加入4,000円
協会未加入7,000円 (抽選会で集金)
- ★申込先 ディスポーツ南魚沼
- ★締切り 7月27日(日)
- ★抽選会 7月31日(木) 19:30～ 市民会館講座室1
- ★問合せ ソフトボール協会 山本 ☎781-6145



登川クリーン作戦 ボランティア募集!!

- ★日 時 8月3日(日) 9:00集合
- ★集 合 登川河川公園内 長大橋下
- ★作 業 河川敷のゴミ拾い (ゴミ袋は配布します)
- ★その他 作業終了後、魚のつかみ取りを行います。
ご家族でぜひ参加ください。

★申込・問合せ 上田地域ビジョン 関 ☎782-1138



第30回 夢とロマンと冒険と!! 魚野川 川下り 参加者募集

- ★日 時 8月3日(日) 川下り11:00スタート
- ★集 合 9:00 旭橋下流左岸〔島新田〕
- ★作 業 魚野川クリーン作戦 (ゴミ拾い) 実施
- ★参加費 大人2,500円 中学生以下1,500円
- ★締切り 7月28日(月) 参加費添えて申し込み
- ★申込・問合せ FMゆきぐに ☎778-1500



第24回 南魚沼市民ゴルフ大会 参加者募集!!

- ★日 時 8月26日(火) 7:00スタート予定
- ★会 場 十日町カントリークラブ
- ★参加費 1人 5,000円
- ★プレー代金 6,000円 (乗用フィー付、昼食・消費税は別途、モーニングコーヒーサービス付)
- ★資 格 市民または市内に勤務されている方など
- ★締切り 8月11日(月)
- ★定 員 360人 (定員になりしだい締切り)
- ★申込・問合せ 大会事務局〔楡関電気内〕
☎772-2054 FAX773-2035

2008「森と湖に親しむ旬間」 7/20(日) しゃくなげ湖まつり



しゃくなげ湖でのカヌー、ラフティング体験、涼しい監査廊見学に魚のつかみ取り、野外ステージでの小学生の鼓笛隊、愛好会による大正琴の演奏、地元芸能ショー、歌舞伎上演など、森と湖に親しむ催しが盛りだくさんです。

- ★時 間 9:00～18:00
- ★場 所 三国川ダム周辺および
野外ステージ
- ★問合せ しゃくなげ湖畔開発公社 ☎774-2200



このページは
南魚沼警察署と
協働で作成
しています。

振り込め詐欺の被害を防ぎましょう!

振り込め詐欺は、家族を心配する心を利用する悪質な犯罪で、常にその手口を変えています。

オレオレ詐欺	架空請求詐欺	融資保証金詐欺	還付金等詐欺（被害増加中）
家族や警察官になりすまし、交通事故の示談金、借金返済などと称して現金をだまし取る	有料サイトの使用料の未払いなどと、架空の事実を口実にハガキやメールを送り架空の使用料金をだまし取る	実際には融資しないのに、融資話を持ちかけて「保証金」名目の現金をだまし取る	税務署や社会保険事務所などになりすまし、税金の還付等に必要な手続きをよそおって、被害者にATMを操作させ、口座間送金により、現金をだまし取る

★最近の手口 犯人が子どもや孫だとかたり、携帯電話の番号が変わったと事前電話して安心させ、後日その番号に電話をかけさせてだます、新たな手口の被害も増えています。

■被害にあわないための防犯対策

●ご家族の連絡先を知っていますか？

この種の電話を受けたときは、それが事実かどうか確認しなければなりません。緊急時の連絡先として、本人の携帯電話番号や勤務先の電話番号、親せきの連絡先などを把握しておきましょう。

●相手の言う電話番号をすぐ信用しないこと。心配ならすぐに警察などに相談しましょう。

■特に注意!!! 自分から先に名前を名乗らないこと

●電話を受けたら…

★動揺しない、慌てない。

電話を切ったあと、すぐに事実を確認する気持ちでいてください。

★電話を受けたとき、「詐欺かもしれない!」と疑ってみてください。

★警察が示談の仲介をしたり、弁護士や保険会社が事故直後に示談金の振り込みを勧めることはありません。

★脅迫めいた言動を受けることもあります。毅然とした態度で接し、すぐに警察に通報してください。

★不審に思うことや心配に思うことがあれば、すぐに警察などに連絡してください。

■すぐにお金を振り込まない

お金を振り込む前に、自分の家族や親戚または警察、消費相談窓口にご相談しましょう




相談連絡先	☎	南魚沼警察署「相談係」 ☎770-0110 *詳しい情報は、新潟県警察のウェブサイトから URL http://www.police.pref.niigata.jp/
	☎	南魚沼市消費相談窓口 ☎772-2541
	☎	市役所 商工観光課 ☎773-6665


◆地域の力で、一声かけて、被害を水際で食い止めましょう



- 例えば…① 「今すぐ」「今日中に」などと慌てた様子で振り込もうとしている
② 振込先の口座番号を書いた走り書きのメモを握りしめている
③ 携帯電話をかけながらATMを操作している




こうした人を見かけた時に、一声かけてあげれば、ダメされた人は我に返り、被害を水際で食い止めることができます。

団体名	塩沢日韓友好協議会
代表者	小野塚 昭治
連絡先TEL	772-7171 (市観光協会内)
設立の経緯	1987年、旧塩沢町観光協会と韓国道岩面観光協会が、相互文化の向上ならびに産業振興を目的として姉妹盟約を締結。また、同年塩沢中学校と道岩中学校が姉妹校締結し、以後毎年中学生の交流派遣活動を通じ友好親善が深められてきた。これらの活動を通じ、更に強固な友好関係を築くため、1992年に塩沢日韓友好協議会を発足。
	
【活動内容】	
★8月、韓国道岩中学校の訪日団受入事業への協力。国際化に向けた青少年の育成、ならびに将来を担う人材育成のための派遣事業を推進する。	
★南魚沼市観光協会インバウンド事業韓国誘客宣伝事業への協力	
【年会費】 個人会費5,000円 団体会費50,000円	

団体名	コミュニティ・リーダーズ・ネットワーク (CLN)
代表者	大出 恭子
連絡先TEL	788-0001
設立の目的	2004年、多文化が尊重され、環境や貧困に配慮する公正な社会を目指して設立。
【活動内容】	
語学コーチング/セミナー講師/イベント企画/フェアトレード紹介活動等を通じて、言葉や人種、地域の垣根を越えて、人と人がつながり、学び合う機会と場を提供しています。	
★コミュニティ・カフェ (二か国語携帯サイトでイベント情報発信 http://k-sal.jp/uonuma/)	
★英語版キャッシュフローゲーム体験会	
★ほっとけないカフェ (フェアトレードの紹介)	
★おしごとランチ (日本語と英語による地元起業家の交流と学びの会)	
★ボーダレス交流会	

団体名	新潟県日奥協会
代表者	井口 一郎
連絡先TEL	772-7171 (市観光協会内)
設立の経緯	旧塩沢町とオーストリア共和国チロル州セルデン町との姉妹都市盟約を契機とし、両町の友好関係を密接にするため各種事業を計画し、その推進を図ることを目的として1983年8月設立。25年間友好・交流を深めてきた。
	
【活動内容】	
★日本オーストリア交流年2009文化関連イベントへの協力	
・1月ニューイヤークンサート開催協力	
・2月オーストリアスキーフェスタ開催協力ほか	
★オーストリア大使杯スラローム大会 (石打丸山スキー場・毎年3月) の開催に協力する。	
【年会費】	
個人会費2,000円	
団体会費10,000円	

団体名	塩沢ニュージーランド友好協会
代表者	小野塚 昭治
連絡先TEL	783-2222 (㈱日本リフトサービス内)
設立の目的	1997年、旧塩沢町とニュージーランド国アシュバートン郡との姉妹都市交流の活性化と派遣事業参加者の相互交流を目的として設立。
	
○現在、活動は休止しています。	

団体名	ホワイトピア国際交流協会
代表者	羽吹 登
連絡先TEL	772-4589 (櫻井さん宅)
設立の経緯	1998年に旧六日町と柏崎市で開催された国際ユースホステル大会のボランティア参加者が中心になり設立された「ユースの会」が前進で国際交流活動を行ってきました。
○現在、活動は休止しています。	



各団体に入会をご希望される方は、各団体に直接お問い合わせください。

2007年の活動報告と2008年の事業計画を市公式ウェブサイトに掲載しています。

市公式ウェブサイト/トップページ〉学ぶ・遊ぶ〉参画/交流/文化財〉市内国際交流団体

問 企画政策課 企画班 ☎773-6672



南魚沼市の国際交流

南魚沼市には、世界40か国以上からの留学生が学ぶ国際大学があり、スキーを架け橋に3つの都市と姉妹都市盟約を結んでいます。市内には国際交流の推進を目的とした8つの団体があり、それぞれ個性的な活動を行っています。各団体の活動をご紹介します。



ノルウェー リレハンメル
昭和47(1972)年



オーストリア セルデン
昭和57(1982)年



ニュージーランド
アシュバートン
昭和62(1987)年


団体名	南魚沼アジア交流会
代表者	羽賀 幸子
連絡先TEL	777-2130 (羽賀宅)
設立の目的	1990年、アジアの国々との友好親善、相互理解、協力、および世界平和等を通じて視野を広め、国際性豊かな「ふるさとづくり」を目的に設立。
【活動内容】	<ul style="list-style-type: none"> ★北東アジアフォーラム (市共催) 5月17日実施 ★横田滋、早紀江夫妻と交流会、地域めぐり 5月18日実施 ★モンゴル国訪問、研修とボランティアおよび交流 (孤児院、遊牧民、女性団体、一般家庭、国際大学卒業生)、また国立美術大学で「日本の文化」を伝えるイベントを開催 ★国際大学留学生と地域めぐり ★ホームビジット ★会員研修会



地域めぐり (塩沢)

団体名	うおぬま国際交流協会 (夢つくす)
代表者	久保田 豊昌
連絡先TEL	779-1520 (国際大学内)
設立の目的	<ol style="list-style-type: none"> ① 魚沼地域の国際化と異文化の相互理解 ② 多文化共生社会へ向けた地域創造への貢献 ③ 地球社会の発展と平和の実現への寄与
【活動内容】	<ul style="list-style-type: none"> ★バスツアー (金沢他) ★国際大学新入生歓迎パーティ English ★異文化理解講座 ★日本語チュータープログラム ★英会話教室 ★キッズサロン ★日本文化体験 (茶道、華道、書道、着物体験、各種お祭り参加等)
【年会費】	個人会員 3,000円 家族会員 1,500円 (会員の家族)



団体名	スノー・フレイクス・クラブ (SFC)	【活動内容】
代表者	権平 康子	★アフタースクール (外国人児童の学童保育) 支援
連絡先TEL	777-2511 (権平宅)	★インターアクトクラブ活動 (浦佐小学校4~6年生)
設立の目的	市内の小学校に在籍している外国人児童とその家族に対して、言葉のハンディや生活不安を軽減する支援を行なうと同時に、外国人、日本人児童双方に対する国際理解教育への貢献を図ることを目的として2002年に設立。現在、浦佐小学校を中心に外国人・日本人児童に異文化理解支援活動を実施。外国人児童の家族との交流へ広がり、お国自慢料理の紹介、帰国後の訪問、現地小学校での交流活動などへとつながっています。	★夏休み英語de遊ぼう
		★日本語支援教育ボランティア (浦佐小学校)
		★親子日本語会話教室
		【年会費】 個人会員 1,000円



お知らせ



- 特定健診（40～74歳）受診者は、特定健診受診券と保険証がないと受診できません。受診券が健診日までに届かない場合、胸部レントゲン・各がん検診を先にお受けいただき、特定健診は、後日受診券が届いてから日程変更によりお受けください。
- 高齢健診（75歳以上）受診者は、保険証を必ずお持ちください。
- 健診日程日に都合がつかない場合は、変更することもできます。また、新規に健診の申し込みをすることもできますので、市報4月1日号の「健診カレンダー」で年間日程等を確認して、前もって保健課にご相談ください。

●六日町地域

健診日	時間区分	健診対象行政区	会場	実施健診名
8月7日(木)	午前	藤原・池田原・法音寺・稲穂ヶ丘	城内地域開発センター	胃がん検診
	・午後	下原・長森新田	城内病院	合同健診
8月8日(金)	午前	田崎・新堀・麓	城内地域開発センター	胃がん検診
8月9日(土)	午前	君帰・川窪・上大月・下大月	南魚沼市保健センター	合同健診
8月11日(月)	午前・午後	田中町・大和町1・大和町2		
8月20日(水)	午前・午後	美佐島・余川本町・若葉町・東泉田・西泉田・沖町・上大月・下大月	南魚沼市保健センター	乳・子宮がん検診
8月25日(月)	午前	日の出町・原・蛭窪・永松・京岡・京岡新田・中川・中川新田・金城	五十沢地域開発センター	合同健診
8月26日(火)	午前・午後	山谷・宮・宮村下新田・深沢		
8月27日(水)	午前・午後	城内地区全域	城内地域開発センター	乳・子宮がん検診
8月28日(木)	・午後	上原	城内病院	合同健診

●塩沢地域

健診日	時間区分	健診対象行政区	会場	実施健診名
8月31日(日)	午前	石打	塩沢保健センター	合同健診

40歳～74歳の方にお知らせ

『特定健診受診券』

は届きましたか？

法律改正により、今年度から40歳～74歳の方が特定健診（従来の基本健診）を受けするためには、市の健診実施通知書のほかに特定健診受診券が必要となりました。

市の国民健康保険加入者には、実施通知に同封しますが、他の健康保険加入の扶養家族等の方には、ご加入の医療保険者から別途発行されることになっていきます。

まだ、お手元に届かない場合は、事業所またはご加入の医療保険者にお問い合わせください。

制度が複雑になりご面倒をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

※事業所などにお勤めのご本人は、

胸部レントゲン・各がん検診は、従来通り市の健診を受けることができますが、特定健診は、お勤めの事業所などでの労働安全衛生法に基づく健診となります。



8月

乳幼児健診等の日程

問 保健課 ☎777-3850



市北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）

- ★会場 農村検診センター（大和病院となり）
★ポリオの会場は健友館 2 階です。
○会場、受付時間にご注意ください。

事業	対象	期日	受付時間
4 か月児健診	20年 4月生	8月26日(火)	9:00~ 9:10
ポリオ 1 回目	19年11月生	8月 7日(木)	8:30~ 8:40
ポリオ 2 回目	19年 4月生		
10 か月児健診	19年10月生	8月 7日(木)	10:00~10:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年 8月生	8月27日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	19年 1月生	8月19日(火)	9:00~ 9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	18年 7月生	8月29日(金)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	18年 1月生	8月 1日(金)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	17年 7月生	8月 8日(金)	9:00~ 9:10

市南部（六日町地区、塩沢地域）

- ★会場 塩沢保健センター（塩沢庁舎となり）
○1歳半児健診・歯科健診の受付時間が早くなっ
ていますので、ご注意ください。

事業	対象	期日	受付時間
4 か月児健診	20年 4月生	8月28日(木)	13:00~13:10
ポリオ 1 回目	19年11月生	8月29日(金)	13:30~13:40
ポリオ 2 回目	19年 4月生		
10 か月児健診	19年10月生	8月 1日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年 8月生	8月22日(金)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	19年 1月生	8月20日(水)	12:40~12:50
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	18年 7月生	8月12日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	18年 1月生	8月 6日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	17年 7月生	8月21日(木)	13:00~13:10

お持
いた
だく
もの

【健診を受けるとき】母子手帳、記入済み問診票、タオル

- ・4か月児健診と10か月児健診の場合は → バスタオル
- ・歯科健診の場合は → 歯ブラシ（1本）とフッ化物塗布料金300円（フッ化物塗布を希望される方）
- ※3歳児健診では、尿検査があります。

【予防接種を受けるとき】母子手帳、筆記用具、体温計、記入済み予診票

■ 注意事項 ■

- ・「予防接種の知識」「予防接種と子どもの健康」を読んでみてください。
- ・お子さんの健康状態をよく知っている方が同伴しておいでください。

BCG 接種

平成20年4月から、BCG接種は医療機関で接種する個別接種に変更になりました。接種期間は生後6か月未満となっています。生後3か月以降、お子さんの体調のよい時に早めに接種を受けましょう。なお、事前に医療機関に予約をしてから接種を受けてください。 ※BCG接種が可能な医療機関は、6月15日号の市報をご覧ください。

夏休みを利用して麻しん風しん混合3期・4期の予防接種を

中学1年生相当および高校3年生相当の方を対象にした麻しん風しん混合予防接種3期・4期は、今年度から5年間の期間に限り実施されます。今年度の対象者には既に予診票を送付しています。まだ未接種の方は、夏休み中の接種をお勧めします。なお、保護者の同意書（4月に送付済）を持参した場合、対象者の方1人でも接種を受けることができますのでご利用ください。

成人のポリオワクチン追加接種

昭和50～52年生まれの方は、他の年齢に比べてポリオに対する免疫力が低く、ポリオワクチンを受けた自分の子どもから感染を受ける可能性があります。子どものポリオ予防接種と一緒に保護者の方も予防接種を受けることをお勧めします。詳細は市報5月15日号をご覧ください。

7月・8月のカレンダー

7月18日(金)	第32回全日本都市対抗テニス大会 ~20日 (トキめき新潟国体テニス競技リハーサル大会) (大原運動公園テニスコート)
19日(土)	読書のつどい(14:00~15:30 市図書館) 第1回「めばえ学級」 (10:00~11:30 サンライズ南魚沼)
20日(日)	しゃくなげ湖まつり(9:00~18:00 三国川ダム周辺)
24日(木)	全血献血(10:00~12:30 市役所本庁舎、 14:00~15:30 県立六日町病院)
26日(土)	南魚沼市兼続公まつり ~27日(六日町地区)
27日(日)	第4回市民登山(雨飾山) ニュースポーツ一日体験教室(塩沢中学校体育館) 城内地区第1回「そだち学級」 (10:00~11:30 あおば保育園)
29日(火)	多文化ふれあいフォーラム「第2回公開セミナー」 (19:00~20:40 国際大学MLICホール)
8月 2日(土)	第4回南魚沼市ナイトウォーク
7日(木)	全血献血(10:00~12:00 南魚沼地域振興局、 13:30~15:30 五日町病院)

心配ごと相談	毎週月曜 13:30~16:00 働く婦人の家
	毎週水曜 13:30~16:00 本庁舎
	毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター ※市役所休業日はお休みさせていただきます。

行政 回りごと 相談日	7月23日(水) 14:00~16:00 本庁舎
	8月 1日(金) 13:00~16:00 塩沢老人福祉センター
	8月11日(月) 13:30~16:00 働く婦人の家

郷土図書紹介

「北夷談」一樺太探検・北方経営の先駆者
松田伝十郎の蝦夷地見聞録ー
松田伝十郎 著・中俣 満 編訳・松永靖夫 監修

寛政11年、間宮林蔵よりも先に樺太が島であることを確信した男、松田伝十郎。柏崎出身の樺太探検家が江戸時代後期に記した記録「北夷談」の現代語訳。松田の研究家で子孫でもある編訳者中俣満氏は市内欠ノ上在住。寄贈していただきました。



「江戸のユートピア 秋山紀行」 鈴木牧之記念館 編

文政11年(1828)、鈴木牧之は秋山を旅し、理想の地(ユートピア)に出会い「秋山紀行」を著します。秋山の事情と牧之の生まれた塩沢を紹介し、新たな「秋山紀行」の本としてお楽しみください。



「良寛さんの愛語」 新井 満 著

愛語、と言うものがあります。相手をやさしく思いやる言葉という意味です。愛語には大きな力があります。世の中を変えてしまうようなとてつもない力を秘めています。どうかそのことを忘れないでくださいね。~本文より

図書館はひとりひとりの本棚です

南魚沼市図書館
☎773-6677
大和図書室
☎777-4671
塩沢図書室
☎782-0100

みんなの図書館

よみもの

- ・逝年 - call boy 2 - 石田 衣良
- ・災いくたび 内村 幹子
- ・風花 川上 弘美
- ・そのノブは心の扉 劇団ひとり
- ・くちづけ 小池真理子
- ・とける、とろける〈来訪者、みんな半ずつ、写真の矢他〉 唯川 恵
- ・X o p x - 死都 - 篠田 節子
- ・ねじれ 志田美世子
- ・JOY! 嶽本野ばら (他)
- ・カルトローレ 長野まゆみ
- ・ウツボカズラの夢 乃南 アサ
- ・神の名前 - 王国記 7 - 花村 萬月
- ・美貌と処世 林 真理子
- ・COLORS 〈黄色い冬、空の青さを、真つ黒星のナイン他〉 藤田 宜永 (他)
- ・モンスターズ 山口 雅也
- ・ラブ、スター・ガール ジェリー・スピネッリ
- ・奇縁まんだら 瀬戸内寂聴
- ・熟年革命 渡辺 淳一
- ・三谷幸喜のありふれた生活6 〈役者気取り〉三谷 幸喜
- ・ポーロニヤ紀行 井上ひさし
- ・そだ、ローカル線、ソースカツ丼 東海林さだお

そのほか

- ・だれでもできるブックトーク
- 「読み聞かせ」から「ひとり読み」へ- 村上淳子編
- ・稲作渡来民 池橋 宏
- ・白夜の大岸壁に挑む-クライマー山野井夫妻- NHK取材班
- ・猛女と呼ばれた淑女-祖母・齋藤輝子の生き方- 斎藤 由香
- ・いいんだよ 水谷 修
- ・戦後日本経済史 野口悠紀雄
- ・あなたの職場のイヤな奴 ロバート・I・サットン
- ・戦いに終わりなし-最新アジアビジネス熱風録- 江上 剛
- ・精神科医ですがわりと人間が苦手です。 香山 リカ
- ・オデッセイ号航海記-クジラからのメッセージ ロジャー・ペイン
- ・日本装身具史 カラー版
-ジュエリーとアクセサリーの歩み- 井上 洋一 (他)
- ・たべもの植物記 能戸 忠夫
- ・海辺の生物観察図鑑-海辺をまるごと楽しもう!- 阿部 正之
- ・生きているかぎり 新藤 兼人
- ・長新太が好き。-アンコール! おかしな絵本の世界- 今江 祥智
- ・拍手のルール-秘伝クラシック鑑賞術 茂木 大輔
- ・ビートルズへの旅 リリー・フランキー
- ・中国語暮しのことは 中国友の会編
- ・生きているものはいないのか 前田 司郎

■寄贈図書ありがとうございました

- 余川 川内 裕行様 ○浦佐 関 茂義様
- 新堀 今井 庄八様 ○東泉田 山崎 浩様
- 小栗山 滝沢加代子様 ○上原 大島 圭己様

このほかにも、児童書などたくさん入りました。詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」をご覧ください。図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。