

みなみ魚沼

1秒でも早く!



7月6日(日)、浦佐小学校で行われた防災訓練の様子です。これは、ドアが壊れて開かなくなった車の天井を切り開いて救助する訓練です。

おもな内容

●各課からのお知らせ

- 総合福祉センター・下水道負担金 2~3
- ケアステーション/在宅要介護手当/児童現況届等受付 4
- 年金口座振替/非核平和集会 5
- バナー広告募集/市立病院職員募集 6
- 宅地分譲 7

●掲示板&伝言板 8~10

●NEWSプラザ 11~12

●まなびのひろば 13~18

●健康ひろば 19



2008 (平成20年)

8/1

August

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ■市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

南魚沼市民憲章 ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
 ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
 ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。
 (平成19年4月1日 制定)

人口の動き 人口 61,986人 (先月比 - 5)
 (平成20年6月末日現在) 男 30,290人 (先月比 - 10)
 女 31,696人 (先月比 5)
 世帯数 18,861 (先月比 - 7)

総合福祉センター 下水道負担金

南魚沼市民の皆さまへ

盛夏の候、市民の皆さまにはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。



また、日頃より南魚沼市政に対し、特段のご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、このたび「旧南魚沼市総合福祉センターの損害賠償請求」にかかる事案と「下水道事業負担金徴収」にかかる事案の2件について、6月定例議会に關係議案を提案し、いずれも可決されました。

2つの事案の概要について、皆さまにご報告申し上げます。今後このようなことのないよう職員ともども、心新たに法令順守のもと行政執行に当たることを誓い、これまでご心配をお掛けいたしましたことに対し、深くお詫び申し上げます。

平成20年8月1日

南魚沼市長 井口一郎

旧南魚沼市総合福祉センター

再利用計画

設計時の構造計算ミスによる強度不足により、使用を中止してきた旧南魚沼市総合福祉センターは、当初取り壊さざるを得ないとしていましたが、その後、建築構造の専門家を含めた検討により、耐力壁等の設置による補強をすることで再利用が可能であるとの結論に達しました。

これにより、今後補強改修工事を行い、平成21年4月から、障がい者支援および子育て支援などの福祉拠点施設としてオープンする予定です。



損害賠償問題

建物の損害に対する賠償請求および責任問題については、左記のとおり示談契約の締結により、問題を収束させることといたしましたので、ご報告申し上げます。

■ 全責任を認めている設計者と、個人財産の譲渡を含め総額25、459、316円の賠償金の支払いを受け、かつ本人の資産調査の結果、これ以上の賠償能力を有しないことを確認したことにより示談に至りました。

■ 建築施工業者3社に対しては、3社とも法的責任はないとの立場であり、施工における請負人の賠償責任を問うには難しい状況があることから法的責任は争わず、双方代理人弁護士のもと示談協議を進め、17,000,000円の示談金を納付いただくことで合意いたしました。

■ 新潟県については、代替施設の提供、旧福祉センター再利用までの技術的支援・協力など総

合的な判断のもと、これ以上の対応は求めないことといたしました。

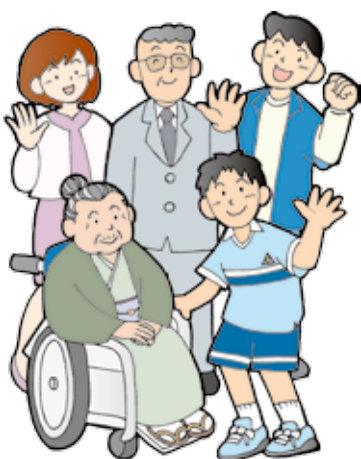
これらにより、市損害額の残額16,824,776円は回収の見込みがないことから、債権放棄を併せて債権放棄議案を6月定例会に提案し可決いただきました。

また、この旧福祉センターは平成13年度に旧六日町で発注された建物ですが、首長としてこの問題を収束させるため、政治的・道義的責任として、市長の給与を減額する条例を議会に提案し、これについても可決いただきました。

問合せ

総務部 総務課

☎ 773-6660



下水道負担金に関する不適切な事務処理問題

下水道負担金・分担金の欠損処分と債権の保全事務が適切に執行されず、その結果、債権について時効が成立となったものがあることが判明いたしました。

これは、合併前から事務処理に問題があったものですが、首長として南魚沼市を統轄しこれを代表する立場から、自己罰として自ら給与減額を行うことといたしました。

また、副市長および企業部長（水道事業管理者）からは、職員の仕事の監督する責任を有していることを考慮し、監督責任として自らの給与減額の申し出がありましたので、この申し出を認め、市長の給与減額と併せ6月定例会に給与減額に関する条例を提案し、可決いただきました。

なお、直接業務を担当していた職員には、所要な行政処分を行うことにより反省を促すとともに、かつ全職員に対してもあらためて法令順守など、今後の行政執行に襟を正し、職務遂行に当たるよう強く指示を行いました。

対応策として市債権の総点検を行うと共に、全庁舎で債権徴収事務研修会を行い事務の再確認をいたしました。また、新たに市債権滞納処分審査会を発足させ、市債権の管理・滞納処分方針の決定などに当たってきています。

問合せ

企業部

下水道課
☎ 774-2740

「ケアステーション魚沼」利用者募集中

現在、生活介護施設「ケアステーション魚沼」利用の申し込みを受け付けています。

サービス内容

心身に障がいをお持ちの人に、日中活動の場として個々の障がいや発達段階に応じた支援および昼食、入浴等を提供します。なお、重症心身障がい児施設「長岡療育園」のサポートにより、医師の診察（月1回）、リハビリ（週1回）を提供します。

対象者

主に身体障害者手帳1〜2級と療育手帳Aの両方を所持し、常時の介護を必要とする人（児童を含む）。定員は20人。

※就学児の夏休み利用も受け付けています

営業日時

月〜金曜日

午前9時〜午後4時

（土日・祝日は休み）

■場所 魚沼市本町1丁目23番地

問合せ

・福祉課 障がい福祉係

☎ 777-3112

・ケアステーション魚沼

☎ 025-792-5488

在宅要介護高齢者 家族手当

現在、市は在宅で要介護度4以上の高齢者を介護している方に、年1回この手当を支給しています。

7月初め、対象になると思われる家族に申請書を送付しました。条件を満たすのに申請書が送付されなかった方はお問い合わせください。

対象者

①と②の条件を両方、満たす家族

①「要介護度4」以上の認定を受けた被介護者が「65歳」以上で、4月1日から9月30日まで連続3か月以上、在宅で介護している家族であること

②被介護者に「特別障害者手当」「福祉手当」の支給権がないこと

※施設入所・入院中の人は「在宅」ではありません

■支給予定額 30,000円

■支給月 12月

■締切り 9月30日(火)

申請窓口

・大和庁舎 福祉課 高齢福祉係
・本庁舎 市民課 六日町支援係
・塩沢市民センター 塩沢支援係

■問合せ 福祉課 高齢福祉係

☎ 777-3112

児童扶養手当

↓「現況届」

特別児童扶養手当

↓「所得状況届」

ひとり親家庭等

医療費

↓「受給者証更新」

受付が始まります

受付期間

8月1日(金)〜29日(金)

児童扶養手当

特別児童扶養手当

児童扶養手当および特別児童扶養手当の支給を受けている人は、毎年「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。

ひとり親家庭等医療費

ひとり親家庭等医療費助成事業（県親）の受給者証の更新時期です。7月下旬に、該当者に通知をお届けします。右記の期間内に手続きをお願いします。

手続きを怠りますと手当ての支給が差し止めとなったり、医療費の助成が受けられ

なくなります。忘れずに手続きをしてください。

窓口

各庁舎の正面玄関に表示します

持ってくるもの

通知書を確認してください
児童扶養手当とは、離婚等により父と生計を同じくしていない児童を養育している人に支給されます。

特別児童扶養手当とは、精神または身体に一定の障がいがある児童を養育している人に支給されます。

ひとり親家庭等医療費助成とは、ひとり親家庭の父または母等と児童の医療費について助成を行います。



問合せ

子育て支援課

☎ 777-3113

「年金天引き」→「口座振替」に変更できます

～「長寿医療制度（後期高齢者医療制度）」からのお知らせ～

保険料は手続きにより口座振替も可能になります

長寿医療制度の保険料は、原則として「年金から天引き」の納付でしたが、制度の一部見直しにともない、下記のいずれかの要件を満たす方は、10月から「口座振替」により納付できます。
(今までどおり、年金から納付する方については、手続きは必要ありません)

口座振替に変更できる要件

- ・ 過去2年間、国民健康保険税を確実に納付していた方（本人）が口座振替により納付する場合
- ・ 年金収入が180万円未満の方で、世帯主または配偶者の口座振替により納付する場合

10月から変更を希望される方は、金融機関で口座振替の手続きを行った後、口座振替依頼書の「本人控」を持って、8月19日(火)までに【市民課 国保年金係（各市民センター窓口）】に申し出てください。

■ 問合せ 市民課 国保年金係 ☎ 773 - 6661

南魚沼市非核平和集会のお知らせ

「ガマをとおして考える沖縄戦の特殊性」（「ガマ」とは沖縄の言葉で「洞窟」という意味です）

市は、平成17年7月1日に「非核平和宣言」を行っており、毎年8月9日には南魚沼市非核平和集会を、「南魚沼市非核平和委員会」主催で開催しています。

南魚沼市非核平和委員会は、市民の願いである「人類の恒久平和」に向け、平和運動を全市的な、継続的な運動とするために、議会、商工会、農協、連合婦人会、老人クラブ連合会など趣旨に賛同した団体等で組織しています。

今回の講演は、沖縄県読谷村出身の^{うえち げんこう}上地源光氏から、沖縄県民から見た沖縄戦について、ご自身の身内の体験談等を織り交ぜ、集団自決とガマの悲劇などを講演していただきます。ぜひ、ご来場ください。

- 日時 8月9日(土) 19:30～
- 会場 市役所 本庁舎2階 大会議室
- 内容 演題 「ガマをとおして考える
沖縄戦の特殊性」
- 講師 ^{うえち げんこう}上地 源光 氏（新潟沖縄県人会 会長）



■ その他 本庁舎1階ホールにおいて、8月1日～10日に「非核平和パネル・ぬり絵展」も開催いたします。こちらにも、ご来場ください。8月11日～20日には、大和庁舎においても開催いたします。

■ 問合せ 南魚沼市非核平和委員会事務局（市役所 総務課 人事庶務班） ☎ 773 - 6660

バナー広告を募集します

～市公式ウェブサイトを
広告に活用しませんか!!～

10月1日から掲載開始の募集枠は7件です。市公式サイトトップページ下部、バナー広告枠に掲載します。バナーから広告主のウェブサイトのトップページにリンクします。バナーは広告主で作成していただきます（掲載位置は市で決めさせていただきます）。

■掲載料 1枠あたり月額10,000円（税込み）
（納入方法は一括前納のみ）

■規格 大きさ：縦60ピクセル、横140ピクセル
形式：GIF、JPEGまたはPNG（アニメーション
ロールオーバー等画像が変化するのは不可）
データ容量：6KB以下

■掲載期間 10月1日から6か月間または12か月間

■締切り 9月5日（金） 17:00

■審査決定 「南魚沼市有料広告掲載に関する要綱」と「南魚沼市公式ウェブサイト広告掲載取扱要領」にもとづき、市広告審査委員会の審査をへて決定します。

■申請書類 ① 申込書（申込書は広報広聴係窓口または市公式サイトからダウンロードできます）

検索 トップページ > 市政情報 > 広報広聴 > 市公式ウェブサイトのバナー広告

② 広告案（電子データ可）

③ 納税証明書（市外の方の場合、申込書記載の住所地市町村での納税証明書を求める場合があります）

■申込み・問合せ 企画政策課 広報広聴係 ☎ 773 - 6672
✉ kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp



掲載はトップページの
この位置です

【月平均訪問者数】
平成20年1月～6月 約4.0万件

南魚沼市立病院職員募集

看護師募集中!

- 職種 看護師 22人
- 勤務地 ゆきぐに大和病院または城内病院
- 要件 看護師の資格を有する方または資格取得見込みの方で、昭和48年4月2日以降に生まれた方
- 手続き 受験申込書と履歴書（問い合わせ先に請求）に、資格免許証（写）、健康診断書、写真（申し込み前6か月以内に撮影した、縦4cm、横3cm、脱帽、上半身、正面向き）を3枚用意し、1枚は申込書に貼り、ほかの2枚は裏面に氏名を記入し、申込書に添えて申し込んでください。

- 申込期間 8月1日（金）～9月4日（木）
- 試験内容 専門、作文の各筆記試験と面接
- 試験日時 9月25日（木） 9:00から
- 試験場 ゆきぐに大和病院
- 採用予定日 ・資格取得見込みの方 平成21年4月1日以降
・有資格の方 平成20年11月1日以降

◆勤務時間、待遇等詳しくはお問い合わせください。

■申込み・問合せ 総務課 人事庶務班 ☎ 773 - 6660

ウェブサイトからもご覧いただけます
「ゆきぐに大和病院」で検索
☞ <http://www.yukigunihp.jp/>
トップページ > 看護師（正規職員）募集



一緒に
働きまじり

- 所在地 南魚沼市大杉新田地内 4区画
- 地目 宅地(整地済)

区画番号	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	価格 (円)
①	385.75	14,000	5,400,500
③	390.02	14,000	5,460,280
④	246.87	18,000	4,443,660
⑤	251.77	18,000	4,531,860



- 所在地 南魚沼市前原町地内 3区画
- 地目 宅地(整地済)

区画番号	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	価格 (円)
③	315.93	19,000	6,002,670
⑤	316.01	19,000	6,004,190
⑨	336.63	19,000	6,395,970



■ 申込書配布場所

- ・ 財政課 (本庁舎 2階)
- ・ 大和市民センター
- ・ 塩沢市民センター
- ・ 市の公式サイトからもダウンロードできます

■ 申込み・問合せ

本庁舎 財政課 用地係
 ☎ 773-6671
 FAX 772-3055



宅地 分譲案内

■ 募集期間 どちらの分譲地も8月1日(金)～25日(月)

旧大巻小学校用地

旧大巻小学校用地を分譲中
 皆さまのお申し込みをお待ちしています

★分譲条件

住宅用地もしくは店舗用地としての利用に限定。

★申込方法

所定の申込書に必要な事項を記入のうえ提出してください。

三用住宅団地(第2期)分譲

三用住宅団地(前原町)を分譲中
 皆さまのお申し込みをお待ちしています

★分譲条件

住宅用地もしくは店舗用地としての利用に限定。

★申込方法

所定の申込書に必要な事項を記入のうえ提出してください。

【市公式サイトからご覧になれます】 <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>
 「南魚沼市」で検索 トップページ > くらし > 住まい > 土地

けいじばん 掲示板

◎市からのお知らせ

『市の歌』合唱団 メンバー募集中!

記念式典で歌いましょう

10月、市歌発表記念式典で、「市の歌」を披露していただく合唱団員を募集中です。

資 市内に在住または在学・在勤の方
定 約50人

① 申込み方法(いずれかの方法で)
市役所総務課、市民会館

② 電話/メール
(次の「必要事項」を教えてください)

【必要事項】

- ①氏名 (フリガナ)
- ②性別
- ③年齢
- ④住所
- ⑤電話番号

メールの方は市の公式ウェブサイトで送ってください。「南魚沼市」で検索、トップページ↓注目情報

8月20日水
http://www.city.ninamunonamari.nigata.jp/

(定員になり次第締め切ります)

・作詞 公募
・作詞補作 いで はく氏
・作曲 遠藤 実氏

市歌発表記念式典

10月1日(水)

午後2時開式(予定)
市民会館 大ホール

合唱指導
鈴木 規子 さん

練習予定
市民会館
9月19日(金) / 24日(水) / 30日(火)
午後7時~9時



・総務課(本庁舎2階)
773-6660
・文化スポーツ振興公社
(市民会館内)
773-5500

大和地域の皆さまへ お知らせします

来年度から廃家電収集が
なくなりす!

現在、大和地域では、廃家電4品目

- ・ブラウン管テレビ
- ・洗濯機
- ・冷蔵庫(凍)庫
- ・エアコン



の受け入れおよび予約収集をしていますが、平成21年4月1日から、処理施設の「エコプラント魚沼」が受け入れと予約収集を止めることになりました。

4月1日以降は、過去にその家電4品目を購入した小売店や、新しく家電を買い換えた小売店にリサイクル料金等を支払い、引き取ってもらうこととなります。

過去に購入した小売店が分からない場合等は、六日町・塩沢地域と同様に、収集業者へ依頼するか、ご自分で指定取引所へ持ち込むこととなります。

環境課 廃棄物対策係
773-6666

レジ袋の削減に ご協力ください

「買い物に「マイバック」

買い物で使用されるレジ袋は石油からできています。日本では、国民一人あたり年間約300枚ものレジ袋が使われています。

南魚沼市の人口が約6万2千人(5月末)なので、市民全体で1,860万枚のレジ袋が使用されていることとなります。

レジ袋は、1枚作るのに18・3ミリリットルの石油が必要と言われており、生産過程やゴミとしての焼却過程においても地球温暖化の要因ともなる二酸化炭素(CO2)が排出されています。
レジ袋を減らすと…
①レジ袋の原料となる石油の節約になる
②捨てられるレジ袋が減るのでゴミも少なくなる
③ゴミとなったレジ袋を燃やす時の二酸化炭素(CO2)を削減できる

まずは、一人ひとりの行動から始めましょう。
環境課 廃棄物対策係
773-6666

- 問: 問合せ
- 申: 申込み
- 日: 日時
- 会: 会場
- 期: 期間
- 時: 時間
- 対: 対象
- 本: 本庁舎
- 資: 資格
- 定: 定員
- ¥: 費用
- 大: 大和庁舎
- ✓: 締切
- 内: 内容
- 講: 講師
- 塩: 塩沢庁舎

コイヘルペスに注意!

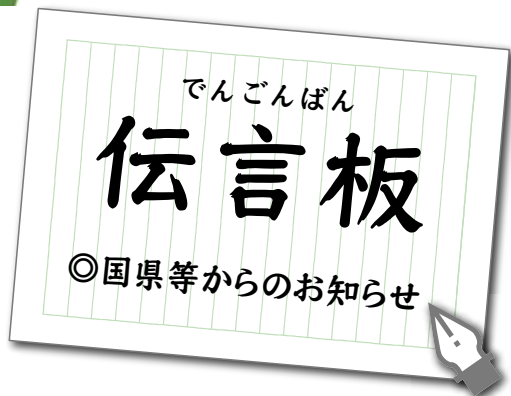
7月、新潟県下で「コイヘルペスウイルス病」の発生が確認されました。今後、水温の上昇とともに他の地域でも発生が懸念されます。まん延防止のため、次のことに留意してください。

- ① 飼育しているコイが急激な異常を示したり、死んでしまったら、市に連絡してください（県の研究機関でその原因を調査します）。
- ② 飼育のためにコイを購入する場合は、購入先にそのコイの安全性（異常がないこと）を十分確認してください。
- ③ 河川や農業用水路でコイが大量に死んでいたら、市に連絡してください。



コイヘルペスウイルス病とは
この病気は、人体には何も悪影響を与えません。コイに對してのみ、急激な大量死をもたらす伝染病です。現在のところ、治療薬や予防薬は開発されていません。検査の結果、感染したコイがいた場合、池のコイをすべて処分しなければならなくなります。

農林課 農業振興係
☎773-6663



人権擁護委員の委嘱

7月1日、南雲勇さん(山口)と水落東洋子さん(五日町)が、法務大臣から人権擁護委員に再任されました(任期3年)。南雲さんは4期目、水落さんは3期目となります。これまでのご活動に對しまして深く感謝申し上げますとともに、今後の益々のご活躍をお願いいたします。

法務局 南魚沼支局
☎772-3742

交通安全運動「チャレンジ100」参加者募集中!

① 「安全運転チャレンジ100」

免許を有する家族・友人・職場の仲間などドライバー5人1組で無事故・無違反にチャレンジしませんか。無事故・無違反を達成したチームには、抽選で海外旅行・温泉宿泊券などが当たります。

8月31日(日)
9月23日(火)～12月31日(水)の100日間

申 市役所各庁舎/財南魚沼交通安全協会(交通センター)に申込用紙があります。

¥ 1チーム1,000円
(郵便局から振り込んでください)



② 「いきいきクラブチャレンジ100」

県内に居住する65歳以上の方5人1組で無事故・無違反にチャレンジします。無事故・無違反を達成したチームには、抽選で旅行券・すし券などが当たります。

8月31日(日)
9月23日(火)～12月31日(水)の100日間

申 市役所各庁舎/財南魚沼交通安全協会(交通センター)に申込用紙があります。

¥ 1チーム500円
(郵便局から振り込んでください)

財南魚沼交通安全協会
☎025-285-3755

「ハイ、県くらしのダイヤルです」
くらしに役立つダイヤルは
☎025-285-7000

お聞きになりたい
テーマを選んでください

期 8月4日～9月1日

テーマ

①くらしの情報

(毎月第1月曜日正午更新)
・判断不十分者の契約

・消費者金融と多重債務の実態

②消費生活相談事例

(毎月第1月曜日正午更新)

・悪質なマルチ商法

③クーリング・オフの方法

④相談が多い事例のアドバイス

・携帯電話のサイト料金請求トラブル

・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

様々な手口の振り込め詐欺が多発しています。
振り込む前にまず相談!



※緊急な消費生活情報がある場合は、予定を変更することがあります。

市の相談窓口でも、多重債務も含め消費者の皆さんの相談をお受けしておりますので、身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。

財南魚沼市消費者相談窓口
(サンライズ南魚沼)

(銭淵公園脇) 2階
☎772-2541

テレビの大切なお知らせです

平成23年7月24日までに今までのテレビ放送（地上アナログ放送）は終了します。

それ以降、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送（デジタル放送）を見ることができません。地上デジタル放送を見るには、①地上デジタル放送対応のテレビに買い替える、②地上デジタルチューナーを買い足す、などの方法があります。なお、BSアナログ放送も地上アナログ放送と同じ7月24日までに終了します。

【地上デジタル放送】

総務省地上デジタル放送受信相談センター

☎0570-07-0101
(ナビダイヤル)

☎03-4334-1111
(平日午前9時～午後9時)

土日祝日午前9時～午後6時

【BSデジタル放送】
BSデジタル放送お問い合わせセンター

☎0570-01-2011
(ナビダイヤル)

☎045-345-4080
(平日午前9時～午後9時)

土日祝日午前9時～午後6時
デジタル放送協会ホームページ
<http://www.dpa.or.jp>

夏休み親子映画会&講演会

長編アニメーション映画

「大ちゃん、だいすき」

日 8月8日(金)

午後7時～8時30分

会 市民会館 多目的ホール

¥ 無料

■ものがたり

小学校四年生のまいには、重度の障がいをもった兄「大ちゃん」がいます。いつもにこにこして抱っこをせがむ大ちゃんは、まいの弟みたいです。

まいの小学校と大ちゃんが通う養護学校の交流会が始まり、まいは同級生のダンブやタケたちからかわれま

す。また、黒板に大ちゃんの似顔絵を描かれたことに、まいは深く傷つきます。

夏休み、突然母親の洋子が過労で倒れ、大ちゃんを施

設に預けることになりました。ひとりぼっちの大ちゃんがかわいそうでしたかたがないま



見ると決心をしました。…
〜母と父と教職員の会〜
【講演】
きれいな社会の落とし穴
「免疫力をつける生活」
子どもたちのからだ、自身自身の中からだについて一緒に考えてみませんか。

日 8月24日(日)

午後1時～3時

会 市民会館 多目的ホール

¥ 無料

講 藤田 紘一郎 氏

（東京医科歯科大学名誉教授）
小さいお子さんをお連れの方のために、会場に託児施設を用意してあります。

問 新潟県教職員組合

南魚沼支部

☎772-2166

受講生の募集一覧

～魚沼サンティックスクール～

(※受講料等詳細はお問い合わせください)

コース名	期間	曜日	日数	時間帯	締切り
表計算応用	9/1～11/6	月・木	17	18:30～21:30	8/22
パワーポイント基礎	9/2～10/3	火・金	9	18:30～21:30	8/22
表計算基礎	9/2～11/18	火・金	22	18:30～21:30	8/22
キャド・トレース	9/2～11/14	火・金	21	18:30～21:30	8/22
簿記3級	9/22～11/14	月・水・金	22	18:30～21:30	9/12
デジカメ編集	10/2～11/6	月・木	9	18:30～21:30	9/19
ホームページ作成	10/2～11/27	月・木	14	18:30～21:30	9/19
インターネット中高年	10/16～11/17	月・木	9	18:30～21:30	10/6
簿記2級	10/17～H21/2/20	月・水・金	42	18:30～21:30	10/6

コンピュータサービス技能評価試験は一般の方も受験できます!!

コンピュータサービス技能評価試験はコンピュータの操作方法を学習している魚沼サンティックスクールの受講生を対象に試験を実施してまいりましたが、本年度から一般の方も受験可能となりました。当施設ではワープロ部門（使用ソフト：ワード）と表計算部門（使用ソフト：エクセル）の試験を実施いたします。詳細は試験日が決定次第お知らせいたします。

問 魚沼サンティックスクール ☎772-4554

南魚沼地区支会ポンプ操法競技会

6月22日、消防協会南魚沼地区支会ポンプ操法競技会が塩沢公民館グラウンドで開催されました。時折小雨の降る天候でしたが、各出場チームとも気合の入ったすばらしいポンプ操法を披露していました。



- 成績
 - ★自動車ポンプの部優勝
塩沢方面隊4分団1部（下長崎）
 - ★小型ポンプの部優勝
六日町方面隊4分団8部（四十日新道）
（2年連続で県大会出場）
 - ★総合優勝 湯沢町消防団

みなみうおぬま ニュースプラザ

MINAMIUONUMA News Plaza

ご厚意に感謝いたします

- 八海醸造様から150万円のご寄付をいただきました。
 - 長岡信用金庫様から更衣室用ロッカーをご寄付いただきました。
- ご芳志に沿うよう、大切に使用させていただきます。

消防救助技術大会に出場しました

7月2日、新潟市において「第25回新潟県消防救助技術大会」が行われ、市消防本部を代表して15人の隊員が出場しました。

この大会は消防隊員の厳しい救助訓練の成果を競う目的で開催されています。5種目中2種目で3位以内に入りました。

●出場者

- ★ロープブリッジ救出…町田敦夫、笛木 卓、中俣雄一、高野浩亮
- ★引揚救助…上村洋史、貝瀬啓太、五十嵐史匡、片桐 大、大平晃裕
- ★ロープブリッジ渡過…隅谷直人 ★ほふく救出…片桐力雄、田鍋 隼、櫻井 徹
- ★ロープ応用登はん…山田 泰、上村雄太



引揚救助



ロープ応用登はん



ロープブリッジ渡過

南魚沼市の夏まつりが開催されました

今年も南魚沼市の一大イベントである夏まつりが、関係各位のご支援とご協力により盛大に開催されました。

これからお盆までの間、各地区や集落などで盛大なお祭りが開催されます。皆さんこぞってお祭りに参加し、コミュニティの結束を固めてみませんか。

※市内夏のイベントについては、市報7月1日号別冊「2008夏まつり特集号」をご覧ください。



災害時の応援業務協定調印式

6月27日、市と災害救助犬十日町隊とのあいだで、「災害時等の応援業務に関する協定」が結ばれ、調印式が行われました。大規模な災害等が発生した場合、災害救助犬による人命捜索活動を行うことにより、早急な人命の救助を図ることを目的としています。



災害救助犬十日町隊長 藤田さんと井口市長、救助犬クー号



上の原 お松の池行灯まつり

7月5日、南魚沼市小栗山「お松の池」周辺で「花菖蒲とお松の池行灯まつり」が開かれました。今回は、地元の子ども達も参加してお松の嫁入りをイメージしたパレードが行われ、夕暮れがせまる中にきれいにともされた行灯の明かりが水面に揺れて、とてもきれいな夏の夕暮れが演出されていました。



天地人 地域探訪バスツアー

6月22日、市内の直江兼続公ゆかりの地を巡るバスツアーが開催され多くの参加者でにぎわっていました。このツアーは、市民が地域の魅力を再認識しようと開かれたもので、帰省客や観光客に説明しようと皆さん真剣にガイドさんの話に聞きっていました。



直江兼続公伝世館 建設着工

銭淵公園内に建設される「直江兼続公伝世館」の工事が始まりました。完成は10月31日、展示品は兼続公甲冑、装束、古文書や日用品などを予定しています。市報では今後も、工事の進捗状況などをお伝えします。



完成予想図



愛・天地人博南魚沼イベント・パネルディスカッション

『原哲夫 VS 角田信朗 ～直江兼続公生誕地で愛を語る～』

8月23日(土)、愛・天地人博南魚沼プロジェクトと地元農業者の団体「コシヒカリ共和国」が連携して、博覧会イベントのパネルディスカッションを開催いたします。

原哲夫さんは「花の慶次」「北斗の拳」等数多くの著書で知られ、日本を代表する人気漫画家です。また、角田信朗さんは、総合格闘技K-1の選手であるとともに、競技統括やレフェリーを務めているほか、タレント・俳優としても活動しています。

今回、これにあわせて会場内で直江兼続公が準主役となる原哲夫さんの漫画「花の慶次」のパネル展を開催するとともに、地元小学生による少年時代の直江兼続公の創作劇が発表されます。

- 日時 8月23日(土) 19:00 開演 (18:00 開場)
- 場所 市民会館 大ホール
- 料金 入場無料
- 申込み 往復はがき・FAXまたはEメールで住所、氏名、年齢、電話番号、人数(1件につき4人まで)を明記。

〒949-6625 南魚沼市六日町137番地2 JA魚沼みなみビル3階
 愛・天地人博南魚沼プロジェクト事務局「パネルディスカッション係」 ☎773-6716
 ✉tenchijin@city.minamiuonuma.lg.jp 市の公式ウェブサイトから送信できます。
 「南魚沼市」で検索 <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/> >トップページ>愛・天地人博イベント
 締め切りは8月13日(水)消印有効。 ※申し込み多数の場合は抽選。

- 問合せ 愛・天地人博南魚沼プロジェクト事務局 ☎773-6702



文禄の役

文禄元年（一五九二）豊臣秀吉は全国の大名に朝鮮出兵の動員令を発しました。兵数は大名の知行高に応じて課役され、遠国大名である越後の上杉景勝にも五千名の兵役を命じました。

この命を受け景勝は、兼続を伴い三月一日に春日山城を出陣し、四月上旬には肥前名護屋城（現・佐賀県唐津市）に着陣し、城下に上杉館直江館を造営します。

同年六月六日に秀吉から渡海命令が下り、二人は三千名の兵士を率いて出陣し、五日後に釜山浦（現・大韓民国釜山市）に着き、任地の熊川（現・大韓民国鎮海市）に移軍します。

この時期日本水軍は李舜臣率いる朝鮮水軍の反撃に遭い、大変苦戦していたため、海戦を避け陸上の「つ

なぎ城」として熊川倭城の設営を計画していたところですが、このため上杉軍は直接戦闘には参戦せず、軍需物資の輸送路確保のための拠点として熊川倭城の築城に専念し、異国での慣れない工事に苦慮しながらも、文禄二年（一五九三）八月下旬に城を完成させ、小西行长軍に引き渡し、翌月の帰国命令に従い無事帰還します。

兼続が前線で指揮監督し築城した熊川倭城は、城郭の山頂に天守閣がそびえ、倭城の中では最大級のものでした。

なお、文禄の役は文禄二年に休戦となりませんが、慶長二年（一五九七）に講和交渉が決裂し、豊臣軍は再び朝鮮半島に侵攻します（慶長の役）が、翌年の秀吉の死をもって日本軍は完全撤退し、終結します。（※慶長の役には上杉軍は参加していません）

兼続は築城工事の指揮のかたわら、高度な朝鮮文化に触れ、多くの貴重な文物を収集するとともに、朝鮮の活版活字の優秀性に着目し、銅活字を持ち帰りました。この貴重な活字本は現在も米沢市立図書館に大切に保管されています。

直江兼続を巡る人々

菊姫（大儀院）

永禄六年（一五六三）武田信玄の六女として生まれます。天正三年（一五七五）長篠の戦いで兄の武田勝頼が織田信長に敗れ、武田氏の勢力が衰退すると、信長に対抗するため長年の宿敵上杉家と甲越同盟を結びます。天正七年（一五七九）「御館の乱」の戦乱の最中に両家同盟の証として上杉景勝に嫁ぎます。

上杉家に嫁いだ後は「甲州夫人」と呼ばれ、質素儉約を奨励した才色兼備の方として敬愛されます。

文禄四年（一五九五）からは、京都伏見の上杉邸に人質として移り住み、慶長九年（一六〇四）に亡くなるまで、京都から出ることなく享年四二歳の生涯を閉じました。

江戸時代の浄瑠璃および歌舞伎『本朝二十四孝』の悲劇のヒロイン「八重垣姫」は菊姫をモデルにして近松半二らが創作した物語です。

なお、南魚沼市の樺野沢地区にある龍沢寺には、菊姫が護身用に使用したと伝えられる長刀が展示されています。

史跡の紹介

名護屋城跡（佐賀県唐津市）

文禄元年（一五九二）肥前国松浦郡名護屋（現佐賀県唐津市）に豊臣秀吉の朝鮮出兵の前線基地として築かれた国指定特別史跡です。

文禄の役に際しては上杉景勝・直江兼続もここを経由して朝鮮半島に渡っています。現在も当時の石垣が修復され残っています。



※歴史には諸説ありますが、今回は「天地人」の原作に基づいて紹介しております。

みんなの図書館

南魚沼市図書館 ☎773-6677
 大和図書室 ☎777-4671
 塩沢図書室 ☎782-0100

図書館はみなさんの本棚です。ひとりひとり自分の本棚として活用していただきたいと願っています。土曜日、日曜日、祝日はすべて開館してみなさまのご利用をお待ちしています。役に立つ図書館であるように日々努めます。お気軽にお立ち寄りください。

調べ物は図書館で！

涼しいところでゆっくり本を読むもよし、子ども連れで読み聞かせもいいですね。特に今は夏休み、推薦図書や自由研究などに役立つ本もたくさん入っています。調べ物や学習などにご利用ください。

8月の「読書のつどい」

「いのち」ってなんだろう〜

- 日時 8月30日(土) 午後2時〜3時30分
- 会場 南魚沼市図書館
- テーマ 『いのち』
- 内容 DVD「じしんだ！ミーちゃんのぼうさいくんれん」
- 対象 幼児・小学生・保護者他どなたでもどうぞ
- 定員 50人

申込み 8月29日(金)までに図書館へ

6月読書のつどいレポート

子どもたちの目が輝いていました。一口感想集〜「ちよつと大きい組はどうかな？」と思っていたのですが、本が好きで一生懸命見ていました。長い本を読んでいた大ききありがとうございまして。ここにくる数分前まで昼寝していたので、もう少し開始を遅くするか午前中にしてもらえるとたいへんうれしいです。



年齢別に分かれての読み聞かせ

友人の中にも「ちよつと昼寝中だからいけないわ」という人がいました。大型紙芝居は見ているだけでなく、子どもも楽しく参加できたので、とても良かったです。

おおきく おおきく
 おおきく なあれ!!



おおきくなったケーキをみんなで食べたよ



郷土図書紹介

本を読みました。クイズもしました。バレーボールもしました。楽しかったです。紙芝居と読み聞かせがおもしろかった。
 ・「ボクのだいすきなケニアの村」「イルカに会いたい」「あくまのりんご」今日やったものの全部おもしろかったです。



- 「小説 直江兼統」(復刊) 鷺尾 雨工作
- 「直江兼統小伝」―上杉謙信・直江兼統両公顕彰会―(復刊) 木村 徳衛 著 桑原 博・上田史談会 編
- 「直江兼統を偲ぶ」(再発行) 松永 靖夫 著
- 「南魚沼が生んだ景勝と兼続」 新潟県南魚沼市教育委員会編
- 「ふるさとが生んだふたりの英雄」(改訂版) ふうたりの英雄編集委員会編
- 「越後の龍 謙信と上杉一族」 新人物往来社 編

巡回図書入れ替えました

7月17日(木)、大和図書室の巡回図書入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、毎月100冊ずつ入れ替えているものです。話題の本もあります。ぜひのぞいてみてください。次回、塩沢図書室は8月21日(木)入れ替えの予定です。お近くの図書館としてご利用ください。

絵本のへや



7月9日(水)「七夕会」をやったよ！

「絵本のへや」は、毎週水曜日(午前10時30分〜11時30分)、南魚沼市図書館で開催中、誰でも自由に参加できます。

棟方志功アートステーション

開館時間 9:00～17:00 (入館終了16:30)

8月は無休です ☎772-7171

URL <http://www.yukiguni.ne.jp/mkanko/M-artstation.html>

第2期 志功・仏教の世界

■期 間 10月13日(月)・祝まで
【9月の無料入館日 6日(第1土曜日)】

鈴木牧之記念館

開館時間 9:00～16:30

8月の休館日【毎週月曜日・火曜日】

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係

☎・FAX782-9860

観覧料：大人500円/小中高250円(市内の中学生以下、無料)

夏休みナットク体験

～重要無形文化財「越後上布」にふれてみよう!～

※共催「越後上布技術保存協会」

■日 時 8月7日(木)～9日(土) 9:30～16:00
(3日間限定)

■申込み 予約不要(直接おいでください)

学引(おび)き 実演・体験 越後上布の糸となる麻の繊維を取り出す作業を実演します。希望者は無料で体験できます(ただし入館料は別途必要)。

草木染め体験 ハンカチやサラシに模様をつけ、草木の染料でオリジナルの作品に染め上げます。

■体験料 一般300円(市内中学生以下、200円)

市民会館

受付時間 8:30～17:15

8月の休館日【毎週月曜日/15日(金)】

南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係

☎773-5500 FAX772-8161 FREE0120-150-142

URL <http://www.6bun.jp> info@6bun.jp

開館20周年記念イベントのご案内

南魚沼市歌舞伎公演

■会 場 大ホール

■日 時 9月6日(土) 14:00～

第一幕 舞踊「釣女」

第二幕 奥州安達ヶ原三段目

環宮明御殿の場

9月7日(日) 14:00～

第一幕 本朝廿四考 長尾謙信館の場

第二幕 新版歌祭文 野崎村

■料 金 特等席3,000円 一等席2,000円

自由席1,500円

※会館、会館プレイガイドにて好評発売中!



※マナーを守って!!

会館駐車場内での花火等は禁止です。

池田記念美術館

開館時間 9:00～17:00 (入館終了16:30)

8月の休館日【1日(金)、6・20・27日(水)】

☎780-4080 FAX777-3815

URL <http://www1.ocn.ne.jp/~ikedart/>

ikedart@lily.ocn.ne.jp

魚沼からの発信 第9回 八海山夢展

■日 時 8月2日(土)～9月1日(月)まで

プロ・アマチュア問わず、地元にも根ざした美術活動の発表の場という目的で創設され今年で9回目を迎える八海山夢展。今年も絵画・書道・写真・水石(すいせき)・俳句の5部門、約100人の作品を展示します。(※8月13日(水)は開館しません)

【関連イベント】

■八海山石販売会 8月14日(木)・15日(金)開催

トミオカホワイト美術館

開館時間 9:00～17:00 (入館終了16:30)

【8月は無休です】

☎775-3646

URL <http://www.mynet.ne.jp/white/>

入館料：一般600円・小中高300円

富岡惣一郎 白の世界 夏-山・花火

～9月29日(月)まで展示中～

上信越、北アルプスの山々などと長岡、片貝の花火を描いた作品が並びます。

【特別展示】 My Favorit Chair

～9月1日(月)まで展示中～

長岡造形大学1年生製作のイスが設置されます。ユニークなイスに腰掛け、じっくり作品鑑賞、または八海山をながめてみませんか?



八海山を描く/第9回写生コンテスト作品募集

写生を楽しむのに最高の季節。風を感じながらじっくり風景を描いてみませんか?

■募集期間 8月24日(日)～9月1日(月)

(9月6日～29日、入賞作品を展示予定)

長谷部館長と八海山を描こう(随時受付中)

■日 時 8月9・16・30日(各土曜日) 10:00～

写生用具は美術館で用意いたします。



南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
☎ 773-3210 FAX 773-6955 ㊟ spopara@6bun.jp URL http://www.6bun.jp/disport

8月24日(日)はお休みします(日曜日と13~16日、プールは午後6時、その他の施設は午後6時半で終了します)

平成20年度「スイミングスクール」第2期 生徒募集



水泳・水中運動なら無理なく身体が動かせます。泳力・体力向上、シェイプアップなどさまざまな目的に沿うよう教室を設定して、皆様のご参加をお待ちしています。南魚スポーツパラダイス会員は、ディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き！水泳以外の教室も会員割引料金があるよ！JSC員は、ジュニアスポーツクラブ員のことだよ！

- 受付期間 8月1日(金)~18日(月) 16:00まで
- 申込方法 ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入してフロントへ提出してください。
- 選考方法 定員を超えた場合は、18日(月) 18:30からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選を行い、結果はハガキにてご案内いたします。



定員を大幅に割ったコースは、中止となる場合があります。会員優先ですが、会員で定員を超えた場合も抽選となります

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
親子	O土	9/13~12/13	土	19:00~20:00	年齢:9/30までに3歳以上 になっている未就学児 と保護者	13	新規 1,000円 継続 4,000円	5,500円	10組
幼児	A火	9/9~12/16	火	16:00~16:50	年齢:第2期募集対象者 9/30までに5歳以上 になっている未就学 児 泳力:不問	9	保護者が 会員の 場合 新規 500円 継続 4,000円 A火 3,000円	5,500円	各 20人
	A水6	9/10~12/10	水	18:00~18:50		13			
	A木	9/11~12/11	木	16:00~16:50		13			
	A金6	9/12~12/12	金	18:00~18:50		13			
	A土10	9/13~12/13	土	10:00~10:50		13			
	A土4	9/13~12/13	土	16:00~16:50		13			
	A土6	9/13~12/13	土	18:00~18:50		13			
初級	B火	9/9~12/16	火	17:00~17:50	年齢:小学生 泳力:クロール25m泳げな い方から、中上級コー スを目指している方	9	新規 無料 継続 4,000円 B火 3,000円 JSC員 3,500円	5,500円	各 30人
	B水	9/10~12/10	水	17:00~17:50		13			
	B木	9/11~12/11	木	17:00~17:50		13			
	B金	9/12~12/12	金	17:00~17:50		13			
	B土11	9/13~12/13	土	11:00~11:50		13			
	B土5	9/13~12/13	土	17:00~17:50		13			
	B土6	9/13~12/13	土	18:00~18:50		13			
	B日	9/7~12/14	日	10:00~10:50		13			
中級	C火	9/9~12/16	火	18:00~19:00	年齢:小学生 泳力:クロール25m・30秒 以内/背泳ぎ25m・ 35秒以内 タイムを満たしフォーム・受 講姿勢等2人の指導員により 審査、合格した方	9	新規 無料 継続 4,000円 C火 3,000円 JSC員 3,500円 2教室目から 5,500円	5,500円	各 30人 C土のみ 40人
	C水	9/10~12/10	水	18:00~19:00		13			
	C木	9/11~12/11	木	18:00~19:00		13			
	C金	9/12~12/12	金	18:00~19:00		13			
	C土	9/13~12/13	土	11:00~12:00		13			
	C日	9/7~12/14	日	11:00~12:00		13			
	上級	D木	9/11~12/11	木		19:00~20:00			
D土		9/13~12/13	土	10:00~11:00	13				
レディース (女性のみ)	L火	9/9~12/16	火	11:00~12:00	年齢:16歳以上 泳力:初心者	9	新規 無料 継続 4,000円 L火 3,000円	5,500円	30人 20人 お子様 定員 10人
	L水 託児付	9/10~12/10	水	10:00~11:00	年齢:おおむね16~40歳 泳力:不問 託児は1階プレイルームで す。(参加者1人につき、1 歳以上の、お子様2人までお 預かりできます)	13	2教室目から 1教室につき 5,500円 託児料(1人) 3,000円 別途必要		
	L木	9/11~12/11	木	11:00~12:00	年齢:16歳以上 泳力:不問	13	3,000円 別途必要		

各課からのお知らせ

掲示板&伝言板

NEWSブツ

まなびのひろば

健康ひろば

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
一般成人	F水7	9/10~12/10	水	19:00~20:00	年齢:16歳以上 泳力:不問	13	新規 無料	5,500円	30人
	F水8	9/10~12/10	水	20:00~21:00	年齢:16歳以上	13	継続		各
	F金	9/12~12/12	金	13:30~15:00	泳力:4泳法泳げる方	13	e木継続 4,000円		15人
水中歩行	H金	9/12~12/12	金	11:00~12:00	年齢:16歳以上 ※e木は30分の教室です	13	2教室目から 1教室につき 2,000円	e木 3,000円	30人
アクア エクサ サイズ	E水	9/10~12/10	水	11:10~12:10		13	2教室目から 1教室につき 5,500円		60人
	e木	9/18~12/11	木	14:20~14:50		13	2教室目が e木の場合 3,000円		20人
シニア	S水	9/10~12/10	水	14:00~15:00	年齢:おおむね60歳以上 泳力:不問	13	2教室目が e木の場合 3,000円	30人	
									E金

(注意) 都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合があります。詳細は各コース参加申込書をご覧ください。

長期スイミングスクール(通年) 生徒募集



長期スイミングスクールとは、一年単位に指導を行う水泳教室です。南魚スポーツパラダイスの教室ですので、会員はディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き! 参加料も割引があり、会員の方が絶対お得!!

*長期スイミングは通年教室のため、定員に空きがなければ参加者の募集は行いません。あらかじめご了承ください。

- 受付期間 8月1日(金)~4日(月) 16:00まで
- 申込方法 ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に記入してフロントへ提出してください。
- 選考方法 8月5日(火) 19:00~

各コースとも泳力テストを行いますので、10分前までにお越しください。泳力テストと申し出てください、入場料は無料です。

- 参加費 中期9月~12月(4か月分)、後期1月~3月(3か月分)をそれぞれ8月、12月に納入をお願いします。



コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
アヒル	AH	4/8~3/31	火	19:00~20:00	年齢:申込時、満5歳以上 泳力:けのび5m以上	40	年額 12,000円	年額 24,000円	若干名
ビーバー	BV	4/12~3/14	土	10:00~11:00	年齢・性別:不問 泳力:15m以上泳げること (泳法不問)	42	JSC員 年額 18,000円		若干名

※アヒルコースのみ年額もしくは、中期参加料から500円引きます(スポパラ会員のみ)。
 ※未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員であれば会員料金です。ディスポート定期券購入の際も、会員割引が適用されます。
 ※都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合があります。詳細は各コース参加申込書をご覧ください。

※第2期リズム体操教室・らくらく青竹教室・フラダンス教室・しなやかボディ教室・キックボクササイズ教室・託児付ママさん教室・親子体操教室「英語で体操」・ルーシーダットン教室の参加者募集の詳細は、市報みなみ魚沼8/15号に掲載予定です。

第23回 塩沢地域ゴルフ大会参加者募集

- 日時 9月3日(水) 7:30スタート(予定)
- 場所 ゴールド越後湯沢カントリークラブ
- 参加費 個人戦 1人 3,000円
団体戦 1チーム 2,000円
- 参加資格 市民または市内に勤務されている方など
- 締切り 8月20日(水)
- 申込み・問合せ
[事務局] サトウスポーツ内
☎782-1508 FAX782-1963

連盟杯壮年野球大会参加チーム募集

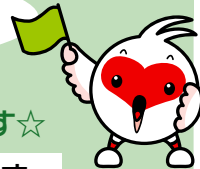
- 日程 8月15日(金)【予備日:8月16日(土)】
- 会場 万条・大原グラウンド
- 参加資格 平成20年4月1日現在で40才以上の方
(試合中は出場選手の合計年齢が400才以上であること)
- 申込み ディスポート南魚沼
- 締切り 8月10日(日)
- 参加費 1チーム 3,000円
(抽選会当日にお持ちください)
- 抽選会 8月12日(火) 19:30~ 塩沢公民館
- 問合せ 市野球連盟(関) ☎090-1125-3644



感動をこのまちで



トキめき通信 No.7



～協賛支援のお願い～ ☆協賛していただける企業・団体・個人を募集中です☆

国体は、毎年都道府県が持ち回り方式で開催する日本最大のスポーツイベントです

■問合せ 国体推進室（市民会館内 トキめき新潟国体南魚沼市実行委員会事務局） ☎773-6140 FAX772-8161

各課からのお知らせ

掲示板&伝言板

NEWSリリース

まなびのひろば

健康ひろば

競技別リハーサル大会第2弾

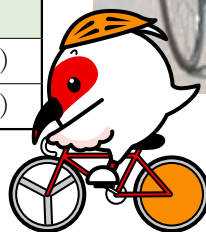
第43回全国都道府県対抗自転車競技大会（自転車ロード・レース）8月24日(日)開催 （トキめき新潟国体自転車競技リハーサル大会）

7月に開催されたテニス競技のリハーサル大会に引き続き、8月には自転車競技のリハーサル大会として第43回全国都道府県対抗自転車競技大会が開催されます。南魚沼市ではロード・レースが行われ、全国47都道府県から集まった代表選手が優勝を競います。レースは1周37kmのコースを男子は3周、女子は2周する過酷なレースです。選手は一団となつてかなりの速度で通過しますので、沿道の皆さまの声援をお願いします。

自転車ロード・レースは一般公道を使用して行われる競技です。当日は、通行止めなどの交通規制が行われますので、皆さまのご協力をお願いします。詳しい内容は、各戸に配布したチラシ『交通規制のお知らせ』をご覧ください。

- ・スタート・フィニッシュ地点 サンライズ南魚沼付近（坂戸）
- ・競技予定時刻・走行距離

	スタート	ゴール	走行距離
男子	9:00	12:00頃	111km（3周）
女子	9:03	11:20頃	74km（2周）



テニス競技リハーサル大会の結果

第32回全日本都市対抗テニス大会が終了しましたー優勝は京都市

7月18日(金)～20日(日)、大原運動公園で第32回全日本都市対抗テニス大会が、トキめき新潟国体のリハーサル大会として開催されました。全国の各ブロックを代表する32都市のチームが、優勝杯を目指して白熱したトーナメントを繰り広げました。さまざまな方のご協力によって成功することができました。ありがとうございました。

【成績】

- 優勝 京都市
- 準優勝 東京都豊島区
- 第3位 神戸市
富士市



FMゆきぐに
『南魚沼市・湯沢町の国体情報』
毎週水曜日
午前8時15分から放送中！

熱中症に 気をつけましょう！

熱中症で起こる障害には、熱けいれん、熱疲労、熱射病（重症）などがあります。

★応答が鈍い、言動がおかしいなど少しでも意識障害がある場合には、重症の熱射病を疑って対処しましょう。

こんなときは特に要注意！

熱中症が起こりやすい条件とは？
・高湿度・急な温度上昇などには要注意、日中の暑い時間帯は避けて行動しよう！

それほど気温が高くなっても湿度が高い場合や、急に暑くなり、体が暑さに慣れていないときに発生します。時間帯では、10時から16時の間に多くみられますが、暑い季節は、朝や夕方でも熱中症が発生することがあります。

・肥満傾向の人、体力の低い人、暑さに慣れていない人、体調の悪い人は要注意！



熱中症を予防しましょう！

①なるべく暑さを避ける。
日傘をさす、帽子をかぶる、外では日陰を歩くなど暑さを避けるようにしましょう。

②服装にも工夫する。

熱中症予防や地球温暖化防止のために「クールビズ」を実行しましょう。

③こまめに水分を補給する。

軽い脱水状態の時には、のどの渇きを感じません。そこで、のどが渇く前あるいは暑いところに出る前から水分を補給しておくことが大切です。

④急に暑くなる日に注意する。

熱中症になる人は、久しぶりに暑い環境で活動した人や作業の初日に多いので気をつけましょう。

肥満を防ぐ食生活

肥満になりやすい食生活を送っていませんか？

①食事を抜いていませんか？

食事回数を減らすと空腹時間が長くなり、かえって体脂肪を蓄えるようになります。1日3食、規則正しく食べましょう。

②いつも人より早く食べ終わって

ませんか？

脳に満腹感が伝わるのには、15〜20分かかると言われます。早く食べると食べ過ぎることがあります。ゆっくり味わいながら食べましょう。

③満腹になるまで食べていませんか？

いつも満腹になるまで食べている方は、自分の必要な量よりエネルギーを摂り過ぎてしまっています。早食いの方にその傾向が強いようです。



④夕食の時間が遅い、または夕食後間食をしていませんか？

夜は活動量が少なく、あまったエネルギーは体脂肪として蓄えられます。寝る前2〜3時間は飲食を控えたほうが良いでしょう。どうしても夕食が遅くなる方は油の多い料理は控えるなど工夫しましょう。

⑤野菜、海藻、きのこ類をたっぷり食べていますか？

これらの食品は、エネルギーが低く、ビタミン、ミネラル、食物繊維が多いので毎食積極的に食べましょう。



子どもの肥満を防ぐために

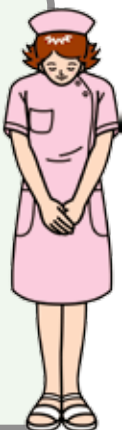
今、子どもたちの肥満が大きな問題になっています。親の世代の生活習慣が子どもたちの肥満の大きな要因になっているということは無いでしょうか？

肥満の要因は、日ごろの生活習慣の影響が大きいと言われます。一緒に生活している大人が高カロリーの食事や、運動をしない生活を送っているということは、子どもたちも同じような食習慣、生活習慣を送る結果になってしまうことが考えられます。

遺伝との関係もあるので、一概には言えませんが、親世代の生活習慣の改善が子どもたちの肥満を防ぐことに効果があるのではないのでしょうか。

問合せ 保健課 母子保健係

☎ 777-3850



「中之島診療所」

休診日のお知らせ

8月14日(木)〜17日(日)はお休みします。

8月のカレンダー

3日(日)	押合大祭記録保存実行委員会 講演会 (15:00~ 浦佐 普光寺本堂)
7日(木)	全血献血(10:00~12:00 南魚沼地域振興局、 13:30~15:30 五日町病院)
9日(土)	南魚沼市非核平和集会(19:30~ 本庁舎大会議室)
18日(月)	全血献血(9:30~10:30 南魚沼市大和庁舎、 12:15~13:30 JA魚沼みなみ(本店)、 14:30~16:00 萌気園二日町診療所)
23日(土)	愛・天地人博南魚沼イベント・パネルディス カッション「原哲夫VS角田信朗 ~直江兼統公生 誕地で愛を語る~」(18:00~ 市民会館)
24日(日)	第43回全国都道府県対抗自転車競技大会(トキめ き新潟国体自転車競技リハーサル大会) (9:00 サンライズ南魚沼前スタート)
25日(月)	第8回農業委員会総会(9:00 大和庁舎旧議場)
27日(水)	時間外納税窓口開設(27日~29日まで) (17:30~19:30 本庁舎1階税務課窓口)
30日(土)	読書のつどい(14:00~15:30 南魚沼市図書館)
31日(日)	第20回塩沢ジャンプ大会 (9:00~ 新潟県石打丸山シャンツェ)

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」
「育児相談」などにご利用ください。

時間 9:30~15:00

「広い所で遊ぼう」は「ほのぼのの広場」と別会場です。

★大和会場：大和庁舎 3F

月 火 水 木 金 毎週 月・火・木曜日

- 8月4日(月) 10:30~11:15
支援講座 内容：乳幼児期の栄養(栄養士による講座)
- 8月5日(火) 9:30~11:30
「広い所で遊ぼう」会場：まほろば
- 8月14日(水) お休み

★六日町会場：南魚沼市保健センター

(水曜日午前の会場は「サンライズ南魚沼」です)

月 火 水 木 金 毎週 月~金曜日

- 8月13日(水) 9:30~11:30
「広い所で遊ぼう」会場：サンライズ南魚沼
- 8月11日(月) 健診のため午前は会場：サンライズ南魚沼
午後はお休み
- 8月14日(水)・15日(木) お休み
- 8月20日(水) 健診のため、一日お休み

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟 2F

月 火 水 木 金 毎週 火・水・金曜日

- 8月6日(水) 10:30~11:15
支援講座 内容：乳幼児期の栄養(栄養士による講座)
- 8月15日(金) お休み
- 8月20日(水) 9:30~11:30
「広い所で遊ぼう」会場：塩沢勤労者体育センター

※どの会場にも参加できます。※申込みは不要です。
※保険料として1人10円が必要です。
■問合せ 子育て支援センター ☎777-3113

8月行政 困りごと 相談日	8月 1日(金) 13:00~16:00	塩沢老人福祉センター
	8月11日(月) 13:30~16:00	働く婦人の家(浦佐)
	8月20日(水) 14:00~16:00	本庁舎



8月の救急医療当番

2 (土)	内科	昼	萌気園二日町診療所	778-0088
		夜	県立六日町病院	772-7111
	外科	昼・夜	県立六日町病院	772-7111
		内科	昼	休日救急診療所
3 (日)	内科	夜	県立六日町病院	772-7111
		外科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	県立六日町病院	772-7111
		内科	昼	米倉 医院
9 (土)	内科	夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
		外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院
10 (日)	内科	昼	休日救急診療所	773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	昼	休日救急診療所	773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
16 (土)	内科	昼	城 内 病 院	775-2009
		夜	県立六日町病院	772-7111
	外科	昼・夜	県立六日町病院	772-7111
		内科	昼	休日救急診療所
17 (日)	内科	夜	県立六日町病院	772-7111
		外科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	県立六日町病院	772-7111
		内科	昼	中山 医 院
23 (土)	内科	夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
		外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院
24 (日)	内科	昼	休日救急診療所	773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	昼	休日救急診療所	773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
30 (土)	内科	昼	青葉すこやかクリニック	782-1000
		夜	県立六日町病院	772-7111
	外科	昼・夜	県立六日町病院	772-7111
		内科	昼	休日救急診療所
31 (日)	内科	夜	県立六日町病院	772-7111
		外科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	県立六日町病院	772-7111

◎診療時間

昼…土曜12:00~18:00/日曜・祝日9:00~16:00
夜…土曜・日曜・祝日18:00~翌朝6:00

◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の正午~翌朝6:00と日曜・祝日の朝6:00~翌朝6:00
まで、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991でも、
その週の当番を確認することができます。

後編 編集

暑い。夏の前番の8月を前に、この暑さは一体どうした訳でしょう。7月6日の防災訓練は、最高気温30度以上、何を飲んでもすぐ汗になって出てきます。カメラはだんだん重くなり、ファインダーをのぞく目に汗が入ります。今まで一番暑い訓練だった気がします。今年はこのまま暑い夏になるのか、夏の8月が始まりそうです。暑さに気をつけていきましょう。