

みなみ魚沼

ガンバレ日本・ガンバレ南魚沼市！
祝 北京パラリンピック出場選手激励会
 南魚沼市・南魚沼市



2008 (平成20年)

9/1

September



9月6日(土)～17日(水)、中国の北京で開催される、2008北京パラリンピックに出場する宮野下在住の高橋義信さんです。出場種目は【**ウィルチェアーラグビー**】という競技種目で、専用の車いすを用いて行う4人制のラグビーです。競技日程は9月12日(金)～16日(火)の5日間です。皆さま、応援よろしくをお願いします。

おもな内容

- 各課からのお知らせ 2～10
 - 9月10日「下水道の日」..... 2～3
 - 大和スマートインター 6
 - 公営住宅入居者募集 8
 - 長期医療制度のお知らせ 4～5
 - 住民票手数料が変わります 7
 - 「市の歌」歌詞最優秀賞決定 9
- 掲示板&伝言板 10～11
- NEWSプラザ 13
- 天地人特集 14～17
- まなびのひろば 18～21
- 健康ひろば 22～23

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ■市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

南魚沼市民憲章 ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
 ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
 ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。
 (平成19年4月1日 制定)

人口の動き 人口 61,976人 (先月比 -10)
 (平成20年7月末日現在) 男 30,291人 (先月比 1)
 女 31,685人 (先月比 -11)
 世帯数 18,877 (先月比 16)

やさしさと 自然を結ぶ 下水道

9月10日は「下水道の日」です

下水道は、快適で衛生的な生活を確保するだけでなく、河川や海などの公共用水域を清浄に保つために大きな役割を担っています。

快適で住みよいまちづくりのため、下水道事業へのご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 下水道課 ☎774-2740



下水道に
速やかに接続を
お願いします



市の
下水道の接続工事は
「指定工事店」で

下水道を使えるようになった区域の皆さんが下水道に接続することで、初めて地域一体の生活環境の改善が進み、下水道整備の効果が現れます。

そのため、下水道が使用できる区域になると、遅滞なく、汚水を下水道に流すための排水設備工事を行わなければなりません。

汲み取り便所を使用中の方は、3年以内に水洗便所に改造することが法律で義務付けられています。

また、未接続世帯に対する近隣住民からの苦情が多数寄せられています。

すでに浄化槽を設置した場合でも、下水道の趣旨をご理解いただき速やかに下水道に接続してください。

- 平成19年度末の南魚沼市の下水道普及率（下水道が利用可能な人口割合）は84・23%
- 水洗化率（下水道に接続済みの人口割合）は65・19%



平成19年度
ポスター優秀作品

宅地内の排水設備設置工事は、市が指定した「指定工事店」でなければ行うことができません。定められた基準に従って施工しないと、周辺地域の方へ多大な迷惑をかけることにもなりかねません。工事をするときには、必ず「指定工事店」に申し込みください。





『川の水 きれいのひみつは下水道』

用し、排水口に流さないようにしまし
しょう。

▼**水洗トイレでは…**
トイレットペーパー以外のもの
(紙おむつ・ティッシュペーパー・
タバコの吸殻等)を流すと、つまり
やポンプ故障の原因になるため流さ
ないでください。

▼**危険物は流さない**
ガソリン、灯油、シンナー等の揮
発性の高い危険物を流すと、爆発す
る可能性があります。



私たちの暮らしを縁の下で支えて
いる下水道。しかし、正しい使い方
をしないと下水管がつまりたり、ポ
ンプが故障したりする原因になりま
す。いつまでも快適な生活が送れる
よう、一人ひとりがルールを守り、
正しい使い方をしましょう。

▼**食用油類は流さない**
下水道に油を流すと冷えて固ま
り、管のつまりや悪臭の原因になり
ます。天ぷら油などは紙でふき取り、
ごみと一緒に出してください。特
に、飲食店などで油を多く使用する
方は、グリストラップ(阻集器)を、
定期的に清掃してください。

▼**台所の調理くずを流さない**
野菜くず等を流すと、管のつまり
の原因になります。ネットなどを利



市では、下水道の普及促進を図る
ため、処理区域内において自ら居住
の用に供する建物の下水道への接続
工事およびそれに付随する改造工事
を行う方に対し、100万円を限度
とする融資制度(農業集落排水
地区を除く)を行っています。

また、下水道の使用が可能と
なったと告示した日から3年以
内にこの融資制度を利用した方
については、利子補給(浄化槽
設置地区を除く)を行っていま
すので、該当する方はぜひご利
用ください。

**下水道排水設備工事責任
技術者認定試験
および受験講習会のご案内**

受験資格

- 次のいずれかに該当する人
- ①土木および、建築関係等の専門課
程を卒業した人
 - ②高校卒業以上で実務経験1年以上
を有する人
 - ③実務経験2年以上を有する人

受付場所

- ・ 畔地浄水場 下水道課 下水道業
務係 ☎774-2740
- ・ 本庁舎 市民課 市民生活係
- ・ 大和・塩沢庁舎の市民センター

受験講習

- ・ **日時** 10月29日(水)
午後1時30分～4時30分
- ・ **会場** ハイブ長岡(長岡市)
- ・ **受講料** 5,000円

認定試験

- ・ **日時** 11月16日(日)
午前10時～正午
- ・ **会場** 長岡新産管理センター
(長岡市)

受験料 3,000円

※詳しくは受験講習・受験案内をご
確認ください。

問合せ

- ・ 畔地浄水場 下水道課 下水道業
務係 ☎774-2740

・ (財)新潟県下水道公社 総務課

☎025-271-1151

新潟県下水道公社(六日町浄
化センター)からのお知らせ

六日町浄化センター(五日町)の
処理場では、小さな微生物に汚れを
食べさせ、下水をきれいにしていま
す。灯油や天ぷら油を流すとこの微
生物が弱り、処理能力が低下してし
まいます。油は絶対に流さないでく
ださい。

●平日は施設の見学ができます。気
軽にお申し込みください。

■**問合せ** 六日町浄化センター
☎776-3617

**【トイレだけを処理していた、
単独浄化槽の役割は終わります】**



一般に普及している単独浄化
槽は、トイレの水だけを処理
する施設で、台所や風呂など
の生活雑排水は処理されませ
んし、適正な維持管理をしま
ないとその機能もはたされま
せん。下水道ができると、浄化
槽なしで直接水洗トイレの水
と生活雑排水を下水道管へ排
出することができ、日常の維
持管理から開放されます。

～「長寿医療制度（後期高齢者医療制度）」からのお知らせ～

Vol.3: よくある質問Q&A

■ 問合せ 市民課 国保年金係
☎ 773 - 6661

問1 医療機関の窓口で支払う自己負担割合は変わりますか？

答1 変わりません。今までどおり1割負担です。ただし、現役並み所得がある人は3割負担です。自己負担割合は、下表の条件により判定します。

区分	医療機関窓口での自己負担割合	条 件
一般	1割	同一世帯の長寿医療制度の加入者の中に、平成19年中の住民税課税所得（注）145万円以上の所得者がいない方 (注)下記参照
現役並み所得者	3割	同一世帯の長寿医療制度の加入者の中に、平成19年中の住民税課税所得145万円以上の所得者がいる方 ※ただし、課税所得145万円以上の方がいる場合であっても次に該当する場合は、申請により「1割」となります。 ①同一世帯に加入者が1人の場合…その方の収入合計金額383万円未満 ②同一世帯に加入者が2人以上の場合…加入者全員の収入合計金額520万円未満
	3割 ※自己負担限度額「一般」適用	次のすべてに該当する方 ・長寿医療制度の加入者が1人 ・加入者の課税所得が145万円以上、かつ収入金額が383万円以上 ・加入者と同一世帯の70歳から74歳までの方を含めた収入額の合計が520万円未満 ※医療機関等での窓口負担割合は3割ですが、1か月間の自己負担限度額は「一般」（下表参照）の区分です。この取り扱いは、平成22年7月までの経過措置です。

(注) 「課税所得」とは、例えば年金収入のみの場合、年金収入から公的年金控除や基礎控除、扶養控除、社会保険料控除といった各種控除を差し引いた残りの金額のことをいいます。

医療費が高額になったとき（高額療養費の支給）

1か月（同じ月内）に支払った医療費の自己負担額が下表の限度額を超えた場合は、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

後日、新たに申請が必要な方に、県の広域連合から案内が送付されます。

※一度申請をされて振込先の口座が登録となった方は、再び高額療養費支給の該当になった場合、申請は不要です。自動的に『振込予定日』と『振込先の口座』が記載されたお知らせが届きます。

所得区分	自己負担限度額（月額）		
	外来(個人単位)	外来+入院（世帯単位）	
3割負担の方 (現役並み所得者)	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (注) 4回目以降は44,400円	
1割負担の方	一般	12,000円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅰ	8,000円
		区分Ⅱ	8,000円
		15,000円（世帯全員が住民税非課税である方）	
		24,600円 世帯全員が住民税非課税で、各収入等から必要経費・控除を差し引いた所得が0円の世帯の方。 (ただし、公的年金の所得は控除額を80万円として計算)	



問2 保険料はどのように計算するのですか？

答2 平成19年中の総所得金額をもとに、個人単位で計算します。

『所得割額』と『均等割額』の合計です。

- ・『所得割額』…… 加入者の所得に応じて決まります。
- ・『均等割額』…… 加入者一人あたり35,300円を等しく負担します。

保険料
(年額)

=

所得割額

(前年中の総所得金額 - 基礎控除額33万円) ×
所得割率7.15%

+

均等割額

1人あたり
35,300円

【保険料の軽減制度】

所得の低い世帯の方や、制度加入前日が被用者保険（会社の健康保険）の被扶養者だった方を対象とした軽減制度があります。対象の方は、自動的に保険料が軽減されます（申請不要）。

◎所得の低い世帯の方の軽減

- ・ 所得割額の軽減…加入者個人の所得状況により、5割の軽減
- ・ 均等割額の軽減…加入者と世帯主（加入者でない方含む）の所得状況により、2・5・8.5割の軽減

◎制度加入前日が被用者保険の被扶養者だった方への軽減

- ・ 所得割額はかかりません。均等割額は9割軽減されます。

【保険料の納付が困難な場合】

災害や所得が著しく減少した場合など特別な事情により保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の徴収の猶予や減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

★還付金詐欺が発生しています★

ご注意ください。医療費や保険料に納め過ぎがあるため還付（返金）したいという電話で、銀行やスーパーの現金自動預払機（ATM）を操作させ、口座振替により現金をだましとる還付金詐欺が各地で発生しています。

医療費や保険料を還付（返金）する際に、

現金自動預払機（ATM）を操作していただくことは一切ありません！

『還付手続きを装った振り込め詐欺の手口』

1. 電話で税務署や社会保険事務所等をかたり、税金や医療費の還付（返金）があるので、スーパーやコンビニの現金自動預払機（ATM）についたら、電話するように指示する。
2. 電話からの指示により、現金自動預払機（ATM）を操作させ、犯人の口座に入金する操作をさせる。

『防犯のポイント』

- ・ すぐに振り込まない ⇒ 必ず、家族や友人に直接確認しましょう。
- ・ 一人で振り込まない ⇒ まず、警察に相談しましょう。



■ 問合せ 市民課 国保年金係 ☎ 773 - 6661

大和スマートインター 大型車対応に向けての工事開始

現在、スマートインターは社会実験のための仮設道路をそのまま利用していましたが。この度、関係機関との協議が整いましたので、大型車対応に向けて進入道路の建設やETCゲートの移動設置工事を開始します。

● 本格稼働後の主な変更点

① インターの出入口

② 対象車種

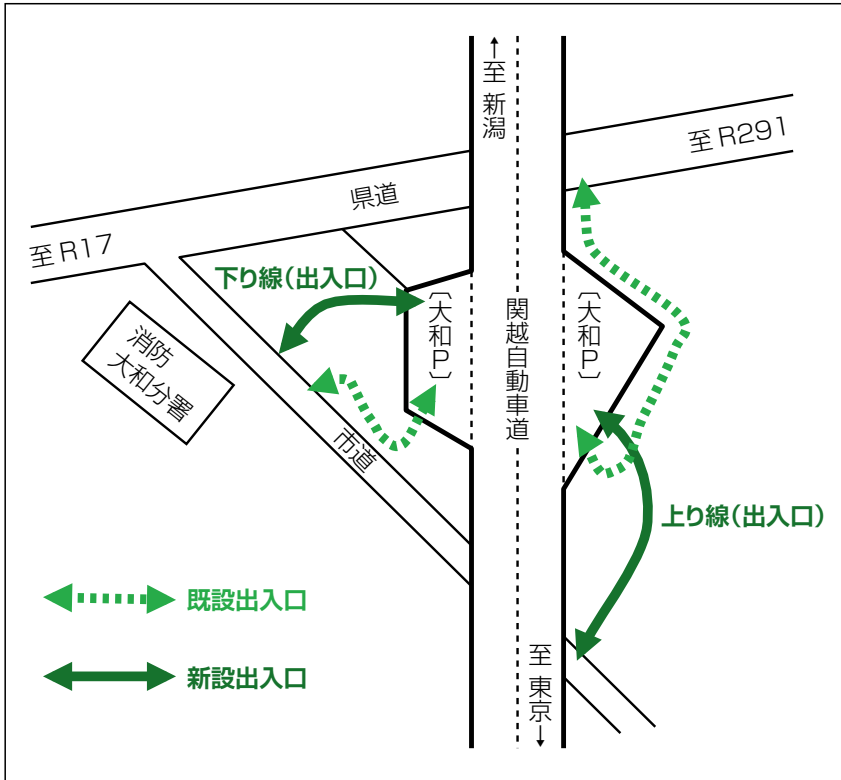
大型車の利用が可能になります
(車長12メートルまで)

● 問合せ 企画政策課 企画班

☎ 773-6672

この工事期間、利用者の方々には大変なご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

● 工事予定期間 ●
10月～12月



『2014年問題と I249の新潟を考える』

連続フォーラム開催

(第4回南魚沼市会場)

2014年(平成26年)に、北陸新幹線が高崎から金沢まで開通する予定です。これに伴い、上越新幹線の高崎以北が分岐となり次のような影響が懸念されています。

- ① 上越新幹線「たにがわ」ときの減便・廃止
- ② ほくほく線 特急「はくたか」の減便・廃止
- ③ 各口ーカル線の見直し
- ④ 上越新幹線沿線の地域経済低迷

そこで、県内各地で連続フォーラムを開催し、市民や企業の方にこの問題の周知啓発と地域経済の活性化を考える機会にさせていただこうと開催するものです。

2014年問題を契機として、地域のことを皆で考えてみませんか。

● 日時 9月20日(土) 午後2時

● 会場 コミュニティーホール 『x』

● 対象 魚沼市・十日町市・南魚沼市・湯沢町の市民・企業(200人程度)

● 内容 2014年問題と国際観光

● 問合せ 企画政策課 企画班
☎ 773-6672

平成20年 『住宅・土地統計調査』

10月1日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や道府県・市区町村が住生活基本計画やまちづくりの施策などを立案するための大切な資料になります。

9月下旬、対象世帯に県知事が任命した調査員が調査票を持って伺いますので、調査票の記入をお願いします。

※調査内容は統計を作成するためのみに使用するもので、その他の目的には一切使用しません。



● 問合せ 企画政策課 企画班

☎ 773-6672

手数料が変わります

10月1日から、3月議会で条例改正された事務手数料で、値上げおよび新たに徴収するものについて実施されます。

便利でお得な「自動交付機」は簡単な操作で休日や時間外にも証明書類（住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本、戸籍の附票）の発行ができます。たくさんの方からこの自動交付機をご利用いただきたいことから、政策的に自動交付機による証明書の発行手数料は据え置きます。自動交付機を使用する際に必要な「印鑑登録証兼市民カード」の発行は無料としています。また旧町の印鑑登録証に暗証番号を登録（無料）することでも自動交付機が利用できます。ぜひ自動交付機をご利用ください。

～ 変更内容と実施時期 ～

① 次の事務は平成20年10月1日から手数料金額を値上げします。

事務の内容	現行の手数料	変更後の手数料
住民票の発行	1件 250円	1件 300円
住民基本台帳の閲覧	1件 250円	1件 300円
印鑑登録証明書の交付	1件 250円	1件 300円
戸籍の附票の交付	1件 250円	1件 300円
身分証明書の交付	1件 250円	1件 300円
所得証明、課税証明、営業証明等の交付	1件 250円	1件 300円
納税証明の交付（ただし、軽自動車税の納税証明は、これまでどおり無料です）	1件 250円	1件 300円
固定資産評価証明、資産証明等の交付	1件 250円	1件 300円
課税台帳・地番図の閲覧	1件 250円	1件 300円
その他租税、公課に関する証明	1件 250円	1件 300円
地縁団体に関する証明	1件 250円	1件 300円
その他の証明	1件 250円	1件 300円

手数料はコチラが
お得です！



自動交付機は各庁舎にあります。

※ただし、自動交付機で発行する住民票、印鑑登録証明書、戸籍の附票は250円のまま据え置きます。

② 10月1日から、次の事務は新たに手数料を徴収します。

事務の内容	手数料の金額	
「墓地、埋葬等に関する法律」に基づく改葬許可証の交付	1件 300円	
国土調査（地籍調査）の 成果の写しの交付	(1) 地籍図筆界点番号図	1枚 600円
	(2) 一筆地図面	1筆 500円 2筆以上1筆につき200円を加算
	(3) 三角点座標値	1点 200円
	(4) 地籍図根点網図	1枚 1,000円
	(5) 地籍集成図	1枚 1,500円

③ 一部手数料については、4月1日からすでに引き下げられています。詳細は、市報みなみ魚沼4/1号7ページをご覧ください。

■ 問合せ 企画政策課 企画班 ☎ 773 - 6672

公営住宅 入居者募集

車 ↓ 構造
家 ↓ 家賃
構 ↓ 駐車場



西泉田住宅2号棟

六日町地域

市営 西泉田住宅2号棟

1戸 1階 (3DK) 211号
鉄筋3階建

2、400円/1台

市営 西泉田住宅2号棟

1戸 1階 (3DK) 212号
鉄筋3階建

16、500円/36、200円
2、400円/1台

市営 宮住宅2号

1戸
木造高床式2階建

17、300円/38、000円
無料

市営 宮住宅6号

1戸
木造高床式2階建

17、300円/38、000円
無料

市有 東泉田住宅

4戸 3-1号、4-2号、
4-6号、4-7号
簡易耐火造2階建 (3K)

10、400円/22、800円
駐車は各戸1台分のみ



塩沢地域

市営 来清団地202号

1戸 2階 (3DK)
鉄筋3階建

13、800円/30、300円
2、000円/1台

市営 泉盛寺団地302号

1戸 3階 (3DK)
鉄筋5階建

12、800円/28、200円
無料

市営 舞子団地A-202号

1戸 2階 (1DK)
鉄筋4階建

15、400円/33、800円
2、000円/1台

- 家賃算定 収入に応じて決定
- 敷金 家賃の3か月分
- 締切り 9月16日(火) 午後5時15分
- 入居者資格
 - ・同居する親族がいる
 - ・住宅事情に困っている
 - ・収入基準に適合している
- 駐車場 各団地の区画数により1世帯1台のみとなる場合があります。
- 入居可能時期 10月下旬以降

選考方法

募集戸数を超えた場合は、住宅委員会の意見を聞いて選考します。

申込説明会 (希望者のみ)

9月8日(月) 午後7時
本庁舎2階 大会議室

問合せ

都市計画課 施設係
☎ 773-6662

『子ども医療費』の 受給者証が 変わりました

8月末に、9月1日からの新しい受給者証をお送りしましたので、ご確認ください。(対象は1歳から小学校就学前までのお子さんです)

平成19年10月1日から、小学生の入院も助成対象になりましたが、受給者証はお送りしていません。入院の際には申請してください。

※小学生の入院の助成には、児童手当に準じた所得制限があります。

問合せ

子育て支援課 子ども家庭支援班
☎ 777-3113



『市の歌』の歌詞 最優秀賞決定!!!

～10月1日、市民会館で発表します～

市では、新市合併3周年記念事業として、「南魚沼市の歌」を制定し、10月1日に発表式典で発表することとしています。全国公募により64作品が寄せられ、第一次選考18作品について、作曲家の遠藤実先生と作詞家のいではく先生による最終選考の結果、最優秀賞1点と優秀賞2点が決定しました。

◎最優秀賞 長橋 正宣 (ながはし まさのぶ) さん

○優秀賞 駒井 瞭 (こまい りょう) さん

羽吹まゆり (はぶき まゆり) さん

最優秀賞に選ばれた歌詞については、いではく先生の補作詞と遠藤実先生の作曲が終了しており、式典での発表に向け準備を進めています。発表後は、市報や市のウェブサイトにも順次掲載していく予定ですので、どうぞご期待ください!

【市歌制定の趣旨】

「自然・人・産業の和で築く安心のまち」に向けて、南魚沼市の輝かしい発展を願い、市民の郷土愛を育み、市民と一体となって歩むため、平成19年4月1日に制定した「南魚沼市民憲章」とともに、市民の心の中に生き続ける「南魚沼市の歌」を制定するものです。

■ 問合せ 企画政策課 企画班 ☎ 773-6672

平成20年度 コミュニティ助成事業

◎田町区が防犯灯を整備しました

田町区では、自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業の助成を受けて、県道市野江浦佐線に防犯灯を10基設置しました。このことによって、田町区では地域の交通安全・防犯意識がさらに向上し、夜間外出時の安全性が良くなりました。さらに、田町区の生活上重要なこの通りの生活環境を改善することができました。田町区では今後も住民の安全と、更なる地域コミュニティ活動の活性化を図ります。



◎上町1丁目1区が子ども神輿、宮太鼓を整備しました

上町1丁目1区では、自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業の助成を受けて、子ども神輿と曳き車、宮太鼓を整備しました。上町1丁目1区ではさっそく「兼続公まつり」でこの子ども神輿と曳き車、宮太鼓でおおいに盛り上がりました。

上町1丁目1区では、宝くじの助成金で整備した子ども神輿と曳き車、宮太鼓を活用しコミュニティ活動の更なる活性化を図ります。



*コミュニティ助成事業とは、(財)自治総合センターが、自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報を行うとともにコミュニティの健全な発展を図ることを目的に様々なコミュニティ活動に助成を行うものです。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。

■ 問合せ 企画政策課 企画班 ☎ 773-6672

けいじばん 揭示板

◎市からのお知らせ

土地・建物の届け出はお済みですか？

住宅用地の適用申告で税金が軽減されます

平成20年中に、住宅用地を取得したり農地などを住宅用地に転用したりして住居を新築・増築した方や、建売住宅（中古住宅を含む）を取得した方は住宅用地の適用申告が必要です。

非住宅用の宅地が住宅用地に認定されると、その宅地の固定資産税は最大6分の1、都市計画税は最大3分の1に軽減されます。

住宅用地とは

住宅として使用している家屋の敷地のことです。工場・倉庫・店舗・事務所・別荘などの敷地は対象外です。

建物を取り壊したら届け出をお願いします

建物を取り壊した後に出をされない、その建物に課税されることがあります。課税対象の建物を取り壊したら、忘れずに届け出をしてください。

申告書・届出書の請求先と提出先

本庁舎 税務課 資産税班
大和市民センター大和総合係
塩沢市民センター塩沢総合係
※固定資産税は1月1日現在の所有状況に基づき課税されます。5月に送付しました固定資産税課税明細書を確認してください。

☎773-6668

秋の農作業安全運動実施中

（期間8/20～10/20）

毎年この時期には、コンバイン・トラクター等による農作業中の事故や、田畑への行き帰り途中での事故が多発しています。

常にゆとりを持った作業と運転に心がけ、田畑の段差での転倒防止や、反射材等の取り付けによる夜間の追突防止に努めましょう。

また、農作業に出かけるときには、家族や周囲の方にいき先を伝え、一人だけの作業の際には事故に十分注意してください。

農林課 農業振興係

☎773-6663

住宅除雪援助事業

冬期間、市は住宅の屋根（自然落下式住宅と融雪屋根式住宅は除く）除雪を自力で行うことが困難な高齢者と要援護者世帯に、生活の安全確保および心身の安定を図ることを目的として、屋根雪の除雪援助をしています。ただし、対象は屋根の雪下ろしのみです。落としたりした雪の処理は対象外です。

対象

- ・全員が65歳以上の世帯
- ・世帯主が1～4級の身体障害者手帳の認定を受けている世帯
- ・配偶者のいない女性と中学生以下の子どもの世帯

対象外

- ・生活保護を受けている世帯
- ・市民税の所得割課税世帯
- ・親族等からこの事業と同等の援助を受けることができる世帯
- ・世帯員のいずれかが、市内に居住する人から、所得税等の扶養親族になっている世帯
- ・冬期間3か月以上当該住宅が不在となる世帯

利用上限

同一年度内6回以内かつ除雪作業時間24時間以内

利用者負担

1時間400円

申請

福祉課か民生委員に相談して申請してください。

注意

既に民生委員を通じて申請された方は除きます。

福祉課 高齢福祉係

☎777-3112

民生委員・児童委員の変更

民生委員・児童委員の変更をお知らせします。

〔六日町地域〕

前任者 中嶋 善高

←

後任者

- ・氏名 杉野 博道
- ・住所 四十日396
- ・電話 776-3550
- ・担当区域 四十日・西
- ・任期 平成20年8月1日
- ・平成22年11月30日

福祉課 高齢福祉係

☎777-3112

問：問合せ	申：申込み	日：日時	会：会場
期：期間	時：時間	対：対象	本：本庁舎
資：資格	定：定員	¥：費用	大：大和庁舎
✓：締切	内：内容	講：講師	塩：塩沢庁舎

9月7日(日)正午 サイレンが鳴ります

「秋季消防演習」

南魚沼市消防団塩沢方面隊は秋季消防演習にとまない、各地区の消防器具庫等で打鐘もしくはサイレン吹鳴を行いますので、火災と間違えないようにお願いします。

日 9月7日(日) 正午
対 塩沢地域全域
問 消防本部 庶務課

☎78210860

還付金詐欺に だまされしないで!

「還付金詐欺」が急増

■ 実例
市民課を名乗る者から、「医療費の還付があるので、銀行口座番号と携帯電話の番号を用意して、医療費センター、または給付センターへ電話(フリーダイヤル)してほしい」と電話があった。(新潟県医薬国保課から情報提供)

問 市民課 国保年金係

☎77316661

「法の日」週間 「合同相談所」開設

10月1日は「法の日」です。10月1日から7日までを「法の日」週間として、全国各地で法の尊重や人権擁護の行事が開催されます。

市は、「法の日」週間にあわせ「合同相談所」を開設し、法律、不動産登記、戸籍の問題、近隣間のもめごとなどの相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。当日は直接会場におこしください。

日 10月1日(水)

午後1時～4時

場 本庁舎2階 大会議室

相談内容

1. 土地・建物の売買、相続、抵当権の設定、土地・建物等の登記の問題
2. 土地の境界の問題
3. 会社の設立、役員変更など法人登記の問題
4. 結婚、離婚、養子縁組や国籍取得など戸籍・国籍の問題
5. 地代、家賃など供託の問題
6. 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、不当な差別など人権の問題

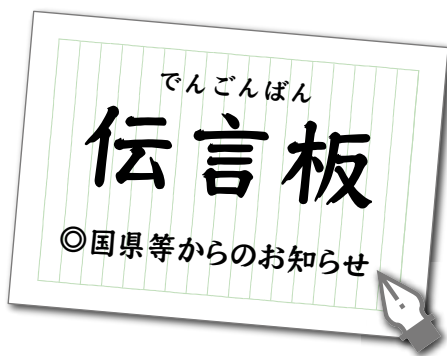
7. 金銭の貸借、保証、多重債務等の問題
8. 行政に対する意見、苦情、要望等

相談担当者

司法書士、行政書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、行政相談委員、法務局職員

問 市民課 市民係

☎77316661



「ハイ、県くらしの
ダイヤルです」
くらしに役立つダイヤルは
☎0255-285-7000

お聞きになりたい テーマを選んでください

期 9月1日～10月6日

テーマ

①くらしの情報

(毎月第1月曜日正午更新)
・契約を途中でやめる方法

②消費生活相談事例

(毎月第1月曜日正午更新)
・ネットオークションのワナ

③クーリング・オフの方法

④相談が多い事例の アドバイス

・携帯電話のサイト料金請求トラブル
・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

※緊急な消費生活情報がある場合は、予定を変更することがあります。

市の相談窓口でも、多重債務も含め消費者の皆さんの相談をお受けしていますので、身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。

南魚沼市消費者相談窓口

(サンライズ南魚沼

(銭淵公園脇) 2階

☎77212541

全県一斉 「子どもの人権相談日」

ひとりで悩んでいませんか?
相談無料、秘密厳守です

はじめ、体罰、不登校、虐待など子どもに関する悩みごとや心配ごとの相談を受け付けます。

日 9月21日(日)

場 市民会館
午前10時～午後3時

相談担当 人権擁護委員

法務局 南魚沼支局

☎77213742

「子どもの人権110番」 強化週間

新潟地方法務局と新潟県人権擁護委員連合会は、9月8日(月)～14日(日)を「子どもの人権110番」強化週間として、法務局職員か人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。

相談内容

いじめや虐待など広く子どもの人権に関すること

電話番号

☎0120-007-110 (全国共通)

※PHS・IP電話からは接続できません。

相談時間

・9月8日(月)～12日(金)
午前8時30分～午後7時
・9月13日(土)・14日(日)
午前10時～午後5時

問 法務局 南魚沼支局

☎77213742

9月14日(日)・15日(祝) 第7回ぶどう収穫祭とワインまつり

八海山麓にひろがる、5万坪の敷地を持つ緑いっぱい「八色の森公園」。ワイン片手に楽しい音楽を聴きながら、ブドウの収穫を楽しみましょう。

日 9月14日(日)・15日(月)・祝

午前11時～午後4時

場 ・アグリコア越後ワイナリー
・八色の森公園(浦佐)

入場料 無料



ご来場いただいた方は、巨峰を上まわるおいしさといわれるブドウ「藤稔」(数に限りがあります)のでお一人様ひと房)か、ワイン用ブドウ「メルロー」「シャルドネ」の収穫体験ができます。

クラシック系の野外コンサートやお楽しみ抽選会などのイベント

もありません。年に一度の収穫を祝う、この日だけのブドウとワインのお祭りです。友人やご家族とお誘い合わせでお出かけください。

ワイナリーオリジナルセット予約受付中!

●金額 前売券 2,200円 (当日券 2,500円)
アグリコア越後ワイナリー、市内酒販店にて前売り券販売中

●内容 特選ワイン1本+有機ドレッシング+「藤稔」もぎとり1房+お楽しみ抽選券

問 都市計画課

☎ 773-6662

六日町駅前フリーマーケット開催

日 9月14日(日)

午前9時～午後3時

場 六日町駅前通商店街
衣類、日用品、玩具、木工品をはじめ、飲食店コーナーも充実!

よさこいや園児のダンス、「大抽選会」も予定しています。

問 六日町商工会

☎ 772-2590



11月3日開催! 第18回しおざわ産業まつり フリーマーケット出店者募集

例年、今泉博物館の野外広場をメイン会場として、市内外から多数の来場者を迎えて盛り上がる、しおざわ産業まつりにあなたも参加しましょう!



参加資格

市内に住所を有する20歳以上の個人または、市内に事業所を有する法人・団体等で、次の点に同意される方であれば、どなたでも参加できます。

①出店位置は実行委員会が決定します。(フリーマーケットのスペースは昨年同様、国道側大駐車場の北東半分を予定)

- ②店舗の区画は間口2.7メートル×奥行3.6メートル(1.5間×2間)の予定で、1人1店舗です。
- ③出店料は1,500円で、申込時に徴収します。(テント有り、雨天決行)
- ④当日の駐車場は、実行委員会が指定する場所を利用していただきます。
- ⑤自家製加工食品、生き物の販売はできません。

☑ 9月29日(月)必着

申込方法

印鑑と出店料を持参して、塩沢市民センター(☎782-0250)に申し込んでください。

注意事項

・後日、出店位置および駐車場等の詳細を出店申込者に直接連絡します。

・希望者が多数の場合、申込期間内でも先着順で締め切ります。

・テント以外で販売に必要な機・イス等の機材は、出店者自身が用意してください。

問 しおざわ産業まつり実行委員会(商工観光課 商工振興班)

☎ 773-6665

雷土城跡整備保存事業

8月3日(日)、雷土城跡の整備作業（雷土城跡の本丸に石碑を建立・案内看板と標柱の設置・空堀帯曲輪の刈り払い・樹木の伐採作業）が行われました。これは市の補助金交付を受けた事業です。



南魚沼市非核平和集会

8月9日(土)、南魚沼市非核平和集会が開催されました。今年は沖縄県読谷村出身の上地源光氏から、沖縄県民から見た沖縄戦について、身内の体験談等を織り交ぜながら講演していただきました。



南魚沼市兼続公まつり

7月26日(土)・27日(日)、初めての「兼続公まつり」が開催されました。兼続公ゆかりの「お六甚句」による民謡流しや武者行列「天地人パレード」は米沢市稲富流砲術隊や長岡市与板衆などたくさんの方が応援に駆けつけ盛大に行われました。



みなみうおぬま

ニュースプラザ

MINAMIUONUMA News Plaza

巻機権現火渡大祭

8月2日(土)、清水の巻機里宮で巻機権現火渡大祭が開催されました。修験者による火渡りの行が行われた後、一般の方も「無病息災」「家内安全」を祈り火渡りに参加しました。



第4回南魚沼市ナイトウォーク

8月2日(土)、第4回南魚沼市ナイトウォークが開催されました。参加した総勢720人が、夕暮れがせまる川沿いのコースを友人や家族と楽しそうに歩いていました。川面を渡る夜風が気持ちよさそうでした。



愛大河「天地人」情報

第

2

号

天地人推進事務局から、大河ドラマ「天地人」に関する主な出来事や情報などをお知らせしていきます。

天地人推進事務局 ☎77316702

4月

○克蘭クインに向け

ロケハン開始

25日、9月から行われるロケの候補地を探しにNHK「天地人」班が11人で南魚沼市を訪れました。

○ロケハンおよび美景ロケ

21日、ロケの候補地を絞り込む作業と南魚沼の春の景色の美景ロケが行われました。

○キャスト第2弾発表

3日、東京渋谷のNHK放送センターにおいて、「天地人」のキャスト第2弾が発表されました。
主な配役は次のとおりです。

上杉景勝役…北村一輝さん
お船の方役…常盤貴子さん
上杉謙信役…阿部 寛さん
他の配役については天地人ウェブサイトをご覧ください。
<http://www.tentjin.jp/99/>

○バスツアーの開催

22日、住民を対象に(社)雪国青年会議所と共催でゆかりの地ツアーを開催しました。
地元ガイドによる史跡の説明などが行われ、80人を超える参加者から高い評価をいただきました。



○伝世館起工式

30日、坂戸市内において「直江兼続公伝世館」の起工式が行われました。

7月

○上田長尾氏史跡公園

23日、坂戸市内(長尾政景公墓所付近)で上田長尾氏5代と直江兼続公の顕彰碑竣工式が行われました。



○ロケ現場の下見

26、27日にロケ現場の下見が行われ、総勢30人による打合せが行われました。

○天地人パレード

27日、南魚沼市兼続公祭りの天地人パレードに米沢稲富流砲術隊や長岡与板衆などから参加いただき、お祭りを盛り上げていただきました。



○キャスト第3弾発表

19日に山梨県北杜市「風林火山館」において、「天地人」のキャスト第3弾が発表されました。
配役については天地人ウェブサイトをご覧ください。
<http://www.tentjin.jp/99/>

○イベント開催

23日、南魚沼市民会館において、「花の慶次」「北斗の拳」の作者である原哲夫氏と天地人に出演予定の角田信朗氏を中心としたパネルディスカッションが行われました。同時に開催された「花の慶次」原画展も大変好評でした。



愛 愛 愛



ここからは、2009年大河ドラマ「天地人」南魚沼実行委員会において、博覧会の開催は地域の若い力を活用するという答申が出され、5月14日に運営組織として「愛・天地人博南魚沼プロジェクト」が発足しました。

愛・天地人博南魚沼

4月に行われた大河ドラマ「天地人」南魚沼実行委員会において、博覧会の開催は地域の若い力を活用するという答申が出され、5月14日に運営組織として「愛・天地人博南魚沼プロジェクト」が発足しました。

現在、「愛・天地人博南魚沼プロジェクト」により予定している博覧会の内容等は次のとおりです。

○会場

J A 魚沼みなみ旧六日町米倉庫（市役所本庁舎東側）

○開催期間

平成21年1月上旬～12月27日（オープニングに妻夫木聡さんをお招きする予定です）

○入場料金

高校生以上600円
小・中学生300円

団体（15人以上）割引あり

○展示内容（予定）

ドラマエリアは大河ドラマのロケ風景や撮影で使用した小物などを展示。南魚沼エリアは、直江兼統公の故郷である美しい南魚沼の景色や四季をテーマとした展示。物産エリアでは南魚沼の特産品や天人ゆかりのお土産などを販売します。

○ロゴマーク

長岡造形



いるスズメで景勝公と兼統公のふたりの英雄を表現してい

ます。

なお、ロゴマークの無断転載は禁止します。使用については「愛・天地人博南魚沼プロジェクト」の許可が必要です。

○目標入場者数 20万人

○イベント

10月18、19日に博覧会場予定地において、日本一の米と酒をテーマとした「南魚沼米の陣・酒の陣・天地人」を行います。

お子さまから年配の人まで楽しめる企画を計画中です。詳細は、市報みなみ魚沼10月1日号でお知らせします。



①ボランティアスタッフ

「愛・天地人博南魚沼プロジェクト」では博覧会の運営を手伝っていただけるボランティアスタッフを募集します。博覧会場での説明、駐車場の誘導など、さまざまな形で市民の皆さまのお力をお借りしたいと考えています。

あなたの愛で南魚沼を盛り上げてください。大勢の方から参加していただきますよう

お願いします。（待遇等については、後日相談させていただきます）

②博覧会場への出店者

博覧会場内の物産エリアで、総括的に米と酒なども販売管理できる出店者を募集します（飲食店は不可）。出店希望者には、条件等の記載された要領を送付しますのでお問い合わせください。

申込期限は9月12日（金）午後5時（必着）です。

③イベントへの出店者

10月18、19日に行われる「南魚沼米の陣・酒の陣・天地人」の出店者を募集します。

【参加条件】

- ・南魚沼地域または直江兼続公ゆかりの商品等を扱うこと。
- ・出店料は1区画（3間×2間）につき2日間、1.5万円です。テントは主催者が用意します。ガス、電気、机等は参加者が用意してください。
- ・食品衛生管理等については、主催者の指示に従ってください。

申込期限は9月17日（水）午後5時（必着）です。

申込者多数の場合は、抽選により出店者を決定します。

お願い

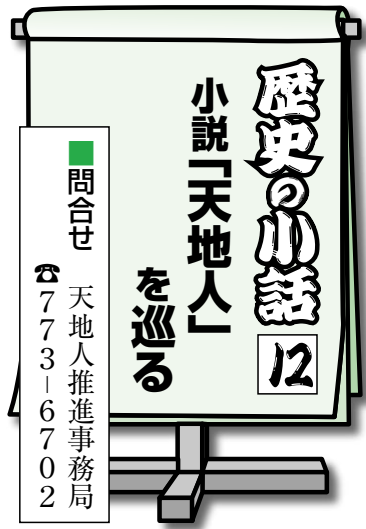
○協賛金

「愛・天地人博南魚沼プロジェクト」で協賛のお願いに市内の各事業所等に伺います。地域を1年間にわたり盛り上げ、全国にPRするため、皆さまからのご協力をお願いします。

○前売り券の販売

10月1日から、博覧会の前売り券を販売します。料金は高校生以上600円が500円、小・中学生300円が200円とお得になっています。15枚以上お買い上げの方には団体割引もありますので、多くの方からお買い求めいただけますようお願いいたします。

詳細は、天地人推進事務局までお問い合わせください。ただし、妻夫木聡さんがいつ撮影に来るのかなど、ロケの情報については現場の混乱を避けるため、お答えできません。ご了承ください。



会津移封と秀吉の死

慶長三年（一五九八）二月、豊臣秀吉は突然、上杉景勝に対して「会津への国替え」を命じました。これは、徳川家康派である仙台の伊達政宗、山形の最上義光に対する備えとして、奥州（東北地方）の要である会津に楔を打ち込むために行われたとの説が有力です。

しかし一方には、文禄の役・慶長の役で疲弊した秀吉が越後の金銀山を欲したからという説もあります。この移封にともない直江兼続は米沢城主にすえられ、家臣としては最大の知行六万石の領主となり、上杉家は、会津・米沢領九十二万石と佐渡・庄内領を加えると百二十万石となり、徳川・毛利氏に次ぐ大名となりました。

なお、上杉家が三月末に会津領に着任すると、越後には越前北ノ庄の

堀秀治が入部します。堀氏は旧領を去るにあたり、年貢徴収分のうち当年下半年分を新領主に引き継ぎ越後に着任しますが、上杉家は下半年分も持参して会津に移ります。

困り果てた堀氏は兼続に対して下半年分の年貢返還を求めますが、これに応じず、新潟代官から米二千俵を借用して急場をしのぎます。この時の恨みが、後に徳川家康へ「景勝に謀反の疑いあり」という報告につながったと言われています。

同年八月秀吉は、五大老の徳川家康や前田利家に後事を託し伏見城で亡くなりました。秀吉の死は、家康の権限の強大化へとつながり、これに対抗する勢力はことごとく弱体化させられることとなりました。

慶長五年（一六〇〇）、直江兼続は家康との一戦に備え、総監として人夫八万人（十二万との説もあり）を徴発し、鶴ヶ城の西方に幻の巨城、神指城の築城にとりかかります。

直江兼続を巡る人々

徳川家康

天文十一年（一五四二）三河国の土豪である松平氏第八代当主・松平広忠の嫡男として岡崎城で生まれます。

永禄五年（一五六二）に織田信長と同盟を結び、永禄九年（一五六六）に三河国を統一します。天正三年（一五七五）織田軍と連合し、三河長篠城にて武田軍に大勝したこと

を契機として、天正十年（一五八二）甲斐国（山梨県）天目山にて武田家を滅ぼし、信長から駿河一国を与えられます。

本能寺の変で信長が亡くなると、信長の次男織田信雄と手を結び豊臣秀吉と戦います（小牧・長久手の戦い）が、その後同盟を結び五大老の筆頭に任ぜられます。

秀吉の死後、有力武将を取り込み、権限の巨大化を図ります。慶長五年（一六〇〇）に上杉家の執政直江兼続の送った「直江状」に激怒し会津上杉討伐に向かいますが、その途上の下野国（栃木県）小山で石田三成の挙兵を知り、西軍打倒のため美濃（岐阜県）関ヶ原にて決戦を繰り広げます。

これに勝利し慶長九年（一六〇三）征夷大將軍として江戸幕府を開きます。元和二年（一六一六）鷹狩りに出かけた途中で倒れ、駿府城で死去します。享年七十五歳。

※歴史には諸説ありますが、今回は「天地人」の原作に基づいて紹介しております。

史跡の紹介

神指（原）城跡

慶長四年（一五九九）会津へ国替となった上杉景勝が、翌年に居城である鶴ヶ城の守りに不安があったため、神指原の地に人夫八万人（十二万との説もあり）を徴発して昼夜兼行の突貫工事をすすめました。

しかし、この築城工事が徳川家康の上杉討伐の口実を与えることとなり、家康軍の進軍と関ヶ原の合戦のため工事は中断されました。合戦に敗れた西軍について上杉家は、戦わずして敗軍となり、米沢へ減封となります。

完成していれば、奥州一の規模の巨城となっただけですが、幻のまま破却されました。



大河ドラマ決定
記念シンポジウム

「直江兼統と南魚沼」

「その時代は、人物は、
どうだったのか」

兼統公と同時代に生きた
人々の人物像や時代背景を、
当時の資料や史跡を基に多彩
な講師陣が詳しく解説し、大
河ドラマでは描ききれない歴
史の真実を探っていきます。

講演内容

◆八巻 孝夫 先生

中世城郭研究者（日本有数
の山城研究者、南魚沼市郷
土史編集委員）

講演「直江兼統時代の山城」

全国共通性と地方的特色

◆山崎 孝志 先生

上田史談会事務局

（地元郷土史研究者）
講演「上田長尾氏と坂戸城」
長尾氏の存在と

坂戸城の重要性

◆福原 圭一 先生

上越市学芸員

（新潟県中世史研究者）
講演「上杉景勝とその時代」
資料から見る景勝・兼統

主従と活躍の実像

◆小山田 信一 先生

米沢市郷土史研究家

（米沢市直江会会長）

講演「直江兼統と米沢」

米沢の開発、
兼統の人間性や郷土愛

◆司会 松永 靖夫 先生

（南魚沼市郷土史編集委員長）

◆日時 9月13日(土)

午後1時～4時50分

◆会場 コミュニティホール

（午後0時30分 開場）

◆「さわらび」（大和公民館となり）

◆参加費 無料

◆定員 350人

◆申込期限 9月8日(月)

◆申込み・問合せ

電話かFAXでお願いします。
社会教育課 郷土史編さん係

☎777-4671

FAX777-5116

南魚沼郷土食・ 伝統食コンクール

作品を募集中です。採用さ
れた作品は、「天人」献立
としてPRする予定です。

◆締切り 9月30日(火)

◆申込み・問合せ

地域保健課（南魚沼保健所）

☎772-8137

「心豊かな 子育て教室」

第2回「そだち学級」

1歳になったら
「そだち学級」へどうぞ。
みんなで遊ぼう、
楽しもう！

【塩沢地域】

第2回「そだち学級」

◆期日 9月11日(木)

◆時間 午前10時～11時30分

◆受付 午前9時30分開始

◆会場 塩沢公民館

◆内容 ミニ運動会

～楽しくからだを動かそう！

【六日町地区】

第2回「そだち学級」

◆期日 9月20日(土)

◆時間 午前10時～11時30分

◆受付 午前9時30分開始

◆会場 サンライズ南魚沼

◆内容 つくってあそぼう！

◆持ち物

ティータイム用カップ

◆共通事項

※対象は1～3才の乳幼児と
その親など

※おじいちゃん・おばあちゃ
んも大歓迎です。

※参加費は無料ですが、保険
料として一人につき10円の

ご負担をお願いします。

※動きやすい服装でおこしく
ださい。

※申し込みは不要です。直接
会場へおこしてください。

☆教室をお手伝いしてくださ
るボランティアさんも募集
中です。

◆問合せ

青少年育成センター

☎773-6611

✉ikusei@ap.wakwak.com

「ライブ ライブ」

ライブ ライブ

出場者募集中！



第一回南魚沼市「Live
Live Live」フェスティバル

2008が開催されます。

音楽、舞踊など幅広いジャン
ルで活動されている皆さま、

地域・年齢・ジャンルを問わ
ず、多数の応募をお待ちして
います。

◆日時 9月28日(日)

午後1時～9時(予定)

◆会場 八色の森公園(浦佐)

◆締切り 9月10日(水)

◆申込み・問合せ

南魚沼市「Live Live Live」
フェスティバル実行委員会

事務局

(株)イーシー内

(担当 井上・阿部)

☎773-2111

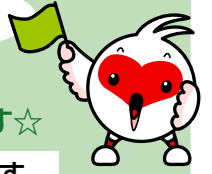
FAX773-2035

✉tabe471@ccoac.ne.jp





感動をこのまちで トキめき通信 No.8



～協賛支援のお願い～ ☆協賛していただける企業・団体・個人を募集中です☆

国体は、毎年都道府県が持ち回り方式で開催する日本最大のスポーツイベントです

■問合せ 国体推進室（市民会館内 トキめき新潟国体南魚沼市実行委員会事務局） ☎773-6140 FAX772-8161

トキめき新潟国体競技別リハーサル大会 自転車ロード・レースが終了しました

8月24日(日)、六日町地区、五十沢地区の公道を使った特設ロード・レース・コースで第43回全国都道府県対抗自転車競技大会（トキめき新潟国体自転車競技リハーサル大会）が行われました。大会は白熱したレースが繰り広げられ、立哨員、交通指導員をはじめとする多くの方のご協力により、無事終了いたしました。また、レース当日はコースとなる道路を利用するさまざまな皆さまから交通規制にご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

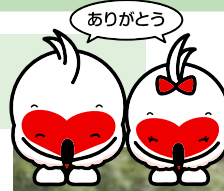
【成績】

男子

- 1位 涌本 正樹（大阪府）
- 2位 辻 善光（大阪府）
- 3位 中尾 佳祐（埼玉県）

女子

- 1位 豊岡 英子（大阪府）
- 2位 針谷千紗子（栃木県）
- 3位 山島 由香（大阪府）



交通規制にご協力ありがとうございました



トキめき新潟国体まであと1年… トッキッキが『FMゆきぐに』に



8月21日(木)、新潟県国体・スポーツ大会局の皆さんと一緒に、トッキッキが『FMゆきぐに』にやってきました。トキめき新潟国体開催「400日前PR企画」として県内のFM放送局や新聞社を回るキャンペーンによる訪問です。

八幡保育園の園児たちを前に、得意の「ガムシャラな風になれ」のダンスも披露してくれました。一生懸命のPR活動でしたが、ラジオでは可愛いトッキッキの姿が見られない…残念。

『ガムシャラな風になれ』を踊りませんか

トキめき新潟国体のイメージソング「ガムシャラな風になれ」のダンスバージョンに振付をした「トッキッキダンス」はとても楽しいダンスです。一緒に踊ってみませんか。DVDを見ながら練習をすることができます。

「ガムシャラな風になれ」のダンスが収録されたDVDは、1,000円以上の協賛をされた方にお渡ししています。希望される方は国体推進室までお問い合わせください。



各課からのお知らせ

掲示板&伝言板

NEWSフラザ

まなびのひろば

健康ひろば

みんなの図書館

南魚沼市図書館 ☎773-6677
大和図書館 ☎777-4671
塩沢図書館 ☎782-0100

図書館はみなさんの本棚です。ひとりひとり自分の本棚として活用していただきたいと願い、土曜日・日曜日・祝日はすべて開館して、みなさまのご利用をお待ちしています。ぜひお立ち寄りください。

夏休み 子ども達・学生さんで いっぱいでした



ゆつくり本を読む、調べ物をする、子ども連れで読み聞かせ、様々な光景が見られました。

9月の「読書のつどい」

- 草花あそび
- 一緒にたのしみましょう
- 日時 9月20日(土) 午後2時～3時30分
- 会場 南魚沼市図書館
- テーマ 『たべもの』

7月読書のつどいレポート

ロケット作り
科学工作で大いに盛り上がり
ました
一口感想集



- 内容 パネルシアター「おたんじょうびおめでとう」
- 対象 幼児・小学生・保護者他どなたでもどうぞ
- 定員 50人
- 申込み 9月19日(金)までに図書館へお願いします。

・大型絵本は迫力があって楽しめました。個人ではとても買えないので、読書会の楽しみの一つです。自分で作る喜びはひとしおですね。ロケット、思い切り吹いて楽しんでいました。

・ロケット作りがとても楽しかったようです。「自分で作る！」と親に手を出ささないでがんばって作りました。大きいロケットも飛ばせてうれしかったようです。毎日暑いので、今日は涼しくなるような本を借りていきたいと思えます。

・夏バージョンの歌と本、楽しかったです。

・理科工作で頭がたくさん働いて工作が楽しくなりました。こんど8月の読書のつどいに何をやるか楽しみみです。

・工作作りががんばりました。楽しかった。自分で考えてやるのが楽しいです。



・ロケット作り楽しかった！自分で折ったりテープで貼ったり絵を描いたりしながら出来上がったものを飛ばして、あつという間に時間が過ぎてしまいました。また来たいです。

・本好きの子どもになつてくれるといいのですが…。

・今日は絵本は読めなかったけれど、いろいろな空気で遊べて楽しかったです。私は科学が好きになりました。とても楽しい思い出になりました。

・わっか飛行機を飛ばすので1番遠くまで飛んでうれしかったです。またやりたいです。

・いろいろなもの作れてとても楽しかった!! 特に飛行機作りがおもしろかったです。

巡回図書入れ替えました

- 8月21日(木)塩沢図書館の巡回図書入れ替えました。
- 次回、大和図書館は9月18日(木)入れ替えの予定です。話題の本もあります。ぜひのぞいてみてください。
- 問合せ 大和図書館 ☎777-4671

郷土図書紹介

「郷土史編さん誌 みなみうおぬま 第五号」
南魚沼市教育委員会編

「信濃高梨一族」志村平治著
上杉謙信を擁立、川中島で戦った名族の戦国史

「かく戦い、かく死す」新編武將小説集
一(直江兼統他)
柴田 鍊三郎 著



乳幼児親子はほしの会

- 『おおきなかぶ』であそぼう! お面も作るよ。みんなあそびにきてね。
- 日時 9月12日(金) 午前10時～11時30分
- 会場 大和公民館(浦佐)
- 内容 絵本、パネルシアター、歌、本の紹介など
- 対象 入園前のお子さんご家族の方
- 申込み 直接会場へお越しください(参加無料)

棟方志功アートステーション

開館時間 9:00～17:00 (入館終了16:30)

【9月は無休です】 ☎772-7171

URL <http://www.yukiguni.ne.jp/mkanko/M-artstation.html>

第2期 志功・仏教の世界

■期間 10月13日(月)・(祝)まで

池田記念美術館

開館時間 9:00～17:00 (入館終了16:30)

9月の休館日【毎週水曜日・2日(火)・4日(木)】

☎780-4080 FAX777-3815

URL <http://www1.ocn.ne.jp/~ikedart/>

✉ ikedart@lily.ocn.ne.jp

魚沼一大地の魅力写真展

郷土PR紙『魚沼へ』のメインカメラマン安藤幹久がこの6年間、撮りためた魚沼の風景と表紙モデルになっていただいた地元の人々の生き生きとした表情、それらの中から厳選した50点を展示します。

■期間 9月5日(金)～30日(火)

■料金 大人500円、高校生以下無料

八色の森コンサート

～中秋の名月に贈るフルート二重奏の夕べ～

■日時 9月14日(日) 18:00開演 (17:30開場)

元N響首席フルート奏者の小出信也と元群馬交響楽団フルート奏者関原博の気の合った二重奏をお楽しみください。

■料金 大人3,000円、小中高2,000円 (当日500円増)

トミオカホワイト美術館

開館時間 9:00～17:00 (入館終了16:30)

9月の休館日【毎週水曜日・9月30日～10月3日】

☎775-3646

URL <http://www.mynet.ne.jp/white/>

入館料：一般600円・小中高300円

富岡惣一郎 白の世界 夏一山・花火

上信越、北アルプスの山々、長岡、片貝の花火
～9月29日(月)まで展示中～

八海山を描く

～第9回写生コンテストの入賞作品展～

■ジュニア 水彩四つ切

■入賞作品展 9月6日(土)～29日(月)

■表彰式・講評 9月7日(日) 10:30～

佐藤園子ピアノコンサートのご案内

佐藤園子 (ウイーン国立音楽大学ピアノ演奏学科卒業) さんのコンサートは今年で4回目

■日時 10月5日(日) 14:00開演 (13:30開場)

■曲目 ベートーヴェン 悲愴 ショパン他

■料金 一般2,500円、学生1,500円 (当日500円増)

南魚沼市立今泉博物館

開館時間 9:30～17:00 (入館終了16:30)

9月の休館日【1・2・8・9・16・17・24・29・30】

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係

☎783-4500 FAX783-4883

URL <http://www.imahaku.jp> ✉ imahaku@bh.wakwak.com

観覧料：大人500円・小中高250円(市内の中学生以下 無料)

大好き！家族の似顔絵展—小学1年生編—

市内の小学1年生が描いた家族の似顔絵に、楽しいメッセージを添えて展示いたします。子どもたちの楽しく元気いっぱいの作品をお楽しみください。

■期間 第1期：9月6日(土)～23日(火)・(祝)

■会場 1階研修室 1階ロビー ※入場無料

■参加校 第一上田・第二上田・栃窪・中之島・石打・上関・塩沢小学校

鈴木牧之記念館

開館時間 9:00～16:30 (入館終了16:00)

9月の休館日【1・2・8・9・16・17・24・29・30】

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係

☎・FAX782-9860

観覧料：大人500円/小中高250円(市内の中学生以下、無料)

雪文化3館提携事業 (出張特別展)

写真展 ～雪と人が織りなす文化～

■日時 9月13日(土)～15日(月)・(祝)

9:30～19:00 (入場無料)

■会場 長岡市立中央図書館(長岡市学校町1-2-2)

■内容 雪文化3館所蔵の「豪雪」「雪の造形美」「雪国の暮らし」の写真を展示いたします。

市民会館

受付時間 8:30～17:15

9月の休館日【毎週月曜日/月曜祝日の場合は翌日】

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係

☎773-5500 FAX772-8161 FREE0120-150-142

URL <http://www.6bun.jp> ✉ info@6bun.jp

開館20周年記念イベントのご案内

南魚沼市歌舞伎公演

■会場 大ホール

■日時

9月6日(土) 14:00～

第一幕 舞踊「釣女」

第二幕 奥州安達ヶ原三段目 環宮明御殿の場

9月7日(日) 14:00～

第一幕 本朝廿四考 長尾謙信館の場

第二幕 新版歌祭文 野崎村

■料金 特等席 3,000円 一等席 2,000円
自由席 1,500円

■その他 2日間の通し券はありません。それぞれ入場券が必要です。

※会館、会館プレイガイドにて好評発売中！



参加チーム
募集中!

第4回南魚沼市縦断駅伝競走大会

日時 10月26日(日) 雨天決行 9:00スタート
コース 全8区間 (全長33.1km)

第1区(5.6km)	大原運動公園～元店建設前
第2区(4.0km)	元店建設前～雲洞集落開発センター前
第3区(3.7km)	雲洞集落開発センター前～坂戸悠々の里前
第4区(3.7km)	坂戸悠々の里前～二日町給食センター脇
第5区(4.5km)	二日町給食センター脇～麓城内石油脇(旧道)
第6区(3.4km)	麓城内石油脇(旧道)～大崎農業会館前
第7区(4.8km)	大崎農業会館前～JA東支店倉庫前
第8区(3.4km)	JA東支店倉庫前～大和公民館

チーム編成 競技者8人
補欠3人以内
役員2人(二重登録不可)

参加資格 中学生以上

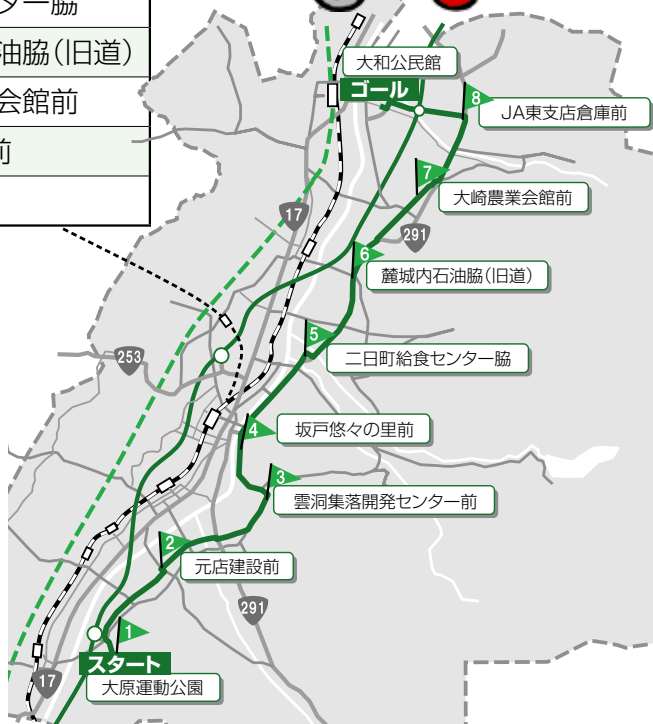
種別 ① 男子の部
② 女子の部

参加費 1チーム 8,000円

締切り 9月26日(金)

申込み 社会教育課スポーツ振興係(市民会館内)
大和公民館、塩沢公民館、ディスポート

問合せ 社会教育課 スポーツ振興係
☎773-6630



トレーニングマシン 使用法講習会

★日時 9月14日(日) 12:00～13:30

★会場 ディスポート南魚沼

★定員 10人

(事前の申し込みが必要です)

★入場料 300円(定期券利用可)

★受講料 スポパラ会員無料
非会員200円

※運動着・室内シューズ・タオルを
ご用意ください。

★問合せ ディスポート南魚沼
☎773-6620



小栗山サンスポーツランド 9月の営業時間

- ・9:00～22:00(水曜日のみ17:00終了)
- ・ナイターは水曜日以外の17:00～22:00



魅せます、人と愛犬の妙技!!

全日本フリスビードッグ

公式シリーズ選手権 IN 南魚沼

★期日 9月6日(土)・7日(日)

★時間 8:30～16:30

★会場 わらびの多目的運動公園(三国川ダム下)

★その他 観戦無料

★問合せ JFA(日本フリスビードッグ協会)

☎025-280-1256



第1回登川清流ジョギング大会

★日時 9月28日(日) 9:30スタート

★会場 上田農村環境改善センター(出発・ゴール)

★対象 小学生以上

★種目 4.5km/8.5km

★参加費 小・中学生500円/高校生以上1,000円

★締切り 9月16日(火)

★申込み・問合せ 塩沢公民館 ☎782-0100

新潟県自殺予防対策 キャッチフレーズ

たったひとりのあなたです たったひとつの命です

「自殺予防対策」に取り組みます

全国の自殺者は平成10年以降、3万人を超え、その数は交通事故死の約4倍です。その後も減少傾向が見えないことから、平成18年には、自殺の社会的要因に踏み込んだ「自殺対策基本法」が制定されました。

しかし、自殺に関する話題はとても重くタブー視され、「個人の問題で仕方ない」と考えられる傾向があることから、市では「いきいき市民健康づくり計画」により、こころの健康づくりに取り組んでいます。

その中で気になることがあります。それは、健康意識調査で「うつや強い不安を感じたことがありますか」という質問に対して「かなり感じたことがある」という人が11.4%、「多少感じたことがある」という人も含めると41.7%であったにもかかわらず、そのうち医師に相談したことがある人は7%という結果だったことです。精神科への受診がまだまだ気軽にできないという状況が見えてきました。

過去3年間、市内の自殺で亡くなった人は毎年平均25人、しかも40歳から50歳代の働き盛りの年代が多

くなっていることから、市にとつて、待ったなしの健康課題であり、早急に自殺予防対策への取り組みが必要です。

どんな取り組みをするのか？

自殺は、さまざまな要因が関与して起こるとされていますが、中には防ぐことが可能な場合もあると考えられています。その根拠としては、自殺で亡くなる人の多くが、直前には「うつ病」であると言われていることがあげられます。

そこで、働き盛りおよびその周辺の人たちを対象に「うつ病についての理解と対応」について、精神科医師からお話を伺い、理解を深めることができる機会を作ります。これにとめない、専門医による個別相談日も設けます。保健所でも、医師による「こころの健康相談会（予約制）」を設けています。気軽にご利用ください。

次に、できるだけ早期に適切な相談対応ができるように、専門機関である医療機関や保健所と連携しながら、保健師等相談に携わる職員の研修を積み、今後、「相談窓口」を設置する予定です。

他にも「生きること」や「命」に深く関わる職業の方々とともにこの問題について検討していき、自殺で亡くなる方が一人でも少なくなることを目指します。

「うつの質問票」で自己チェックをしてみましょう。

40点以上…うつ傾向
60点以上…受診が必要
気になることがありましたら、ご相談ください。

相談・問合せ

保健課 保健師

☎ 777-3850

次の質問を読んで、現在のあなたの状態にもっともよくあてはまると思われる番号に○印をつけてください。○印をつけた数値を合計して点数とします。

質問項目	ないか、たまに	ときどき	かなりのあいだ	ほとんどいつも
1 気分が沈んで憂うつだ	1	2	3	4
2 朝方は一番気分が良い	4	3	2	1
3 泣いたり、泣きたくなる	1	2	3	4
4 夜、よく眠れない	1	2	3	4
5 食欲は普通だ	4	3	2	1
6 異性に対する関心がある	4	3	2	1
7 痩せてきたことに気づく	1	2	3	4
8 便秘している	1	2	3	4
9 ふだんよりも、動悸がする	1	2	3	4
10 何となく疲れる	1	2	3	4
11 気持はいつもさっぱりしている	4	3	2	1
12 いつもと変わりなく仕事をやれる	4	3	2	1
13 落ち着かずじっとしてられない	1	2	3	4
14 将来に希望がある	4	3	2	1
15 いつもより、いらいらする	1	2	3	4
16 たやすく決断できる	4	3	2	1
17 役に立つ、働ける人間だと思う	4	3	2	1
18 生活はかなり充実している	4	3	2	1
19 自分が死んだ方が他のものは楽に暮らせると思う	1	2	3	4
20 日頃していることに満足している	4	3	2	1

市北部「乳幼児健診」 会場変更のお知らせ

現在、農村検診センターで実施中の「市北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）の乳幼児健診」は、10月から会場を「健友館2階（ゆきぐに大和病院となり）」に変更します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

※10月以降、市北部の乳幼児健診・予防接種（ポリオ）は、全て健友館で実施します。お間違えのないようお出てください。

問合せ 保健課 母子保健係

☎ 777-13850

救急の日、救急医療週間

～毎年9月6日は救急の日～

救急の日を含む9月7日から13日までの一週間は、**救急医療週間**です。これを機会に救命や応急手当について関心高め、AEDの使い方や手当について確認しておきましょう。講習は、消防署や赤十字の安全奉仕団などで実施しています。各種イベントなどでAEDを借用したい場合は、南魚沼保健所（☎772-18142）で貸し出しを受け付けています。

問合せ 保健課 健康推進係

☎ 777-13850

「食育の日、料理教室」

～毎月19日は食育の日～

季節の野菜を使った料理の講習会を企画しました。自宅の畑で採れる身近な食材を使い、目先が変わった方法でおいしく食べられる料理を紹介いたします。ぜひご参加ください。

テーマ

身近な食材で
塩分控えめおいしい料理



日時 9月19日(金)

午前10時～午後1時

会場 南魚沼市保健センター
(市役所本庁舎となり)

主催 南魚沼市

食生活改善推進員協議会

持ち物 エプロン、三角巾

参加費 200円

締切り 9月12日(金)

定員 16人

申込み 保健課 母子保健係

☎ 777-13850

講演会

「大切ないのちを守るために～ 借金・倒産・経済苦に負けない！」

9月は新潟県自殺対策推進月間です。南魚沼地域振興局 健康福祉環境部では、自殺予防の普及啓発の取り組みとして講演会を開催します。

格差社会とも言われる現代社会において、多くの人が生活苦や経済問題によって死に追い込まれている現状があります。借金を抱えて、一人で悩み、追い詰められていく…。そんな必要はありません。

“正しい知識がいのちを守るヒントです”

事業再生コンサルタントとして、借金に悩む多くの人々に生きる力を与えてきた吉田猫次郎さんから、ご自身の体験談を交えてお話していただきます。

入場無料、事前申し込みは不要です。どなたでもご参加いただけます。多くの方のご参加をお待ちしております。



日時 9月24日(水) 18:30～20:15

会場 南魚沼地域振興局1階 講堂

問合せ 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 ☎ 772-8137

9月のカレンダー

7日(日)	六日町地域高齢者大運動会(デイスポート南魚沼)
8日(月)	全血献血(9:30~10:30 カネカ建設㈱、11:45~12:45 ニューロング精密工業㈱六日町工場、14:30~16:00 塩沢信用組合本部)
11日(木)	塩沢地域第2回「そだち学級」(10:00~11:30 塩沢公民館)
12日(金)	えほんであそぼ(10:00~11:30 大和公民館)
13日(土)	天地人シンポジウム「直江兼続と南魚沼」(13:00~16:50 さわらび(大和公民館))
15日(月)	全血献血(10:00~11:45・13:00~15:30 イオン㈱ジャスコ六日町店)
20日(土)	読書のつどい(14:00~15:30 南魚沼市図書館) 六日町地区第2回「そだち学級」(10:00~11:30 サンライズ南魚沼)
26日(金)	時間外納税窓口開設(17:30~19:30 本庁舎1階税務課窓口)
27日(土)	第2回「めばえ学級」(10:00~11:30 大和公民館)
28日(日)	南魚沼市ライブライブライブフェスティバル(13:00~21:00 (予定)八色の森公園)
29日(月)	時間外納税窓口開設(17:30~19:30 本庁舎1階税務課窓口)
30日(火)	時間外納税窓口開設(17:30~19:30 本庁舎1階税務課窓口)

※10/1日(水)「市の歌」発表(午後 市民会館)

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

時間 9:30~15:00

「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 3F

月 火 水 木 金 毎週 月・火・木曜日

●10月7日(火) 会場：まほろば(数神コミュニティセンター) 9:30~11:30 「広い所で遊ぼう」

★六日町会場：南魚沼市保健センター

(水曜日午前の会場は「サンライズ南魚沼」です)

月 火 水 木 金 毎週 月~金曜日

●9月10日(水) 会場：サンライズ南魚沼 9:30~11:30 「広い所で遊ぼう」 10:30~11:15 支援講座 内容：親子エアロビクス

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟2F

月 火 水 木 金 毎週 火・水・金曜日

●9月17日(水) 会場：塩沢勤労者体育センター 9:30~11:30 「広い所で遊ぼう」 10:30~11:15 支援講座 内容：親子エアロビクス

※どの会場にも参加できます。※申込みは不要です。 ※保険料として1人10円が必要です。 ■問合せ 子育て支援センター ☎777-3113

行政 困りごと 相談日	9月 8日(月) 13:30~16:00 働く婦人の家(浦佐)
	9月24日(水) 14:00~16:00 本庁舎
	10月3日(金) 13:00~16:00 塩沢老人福祉センター



9月の救急医療当番

6 (土)	内科	昼	湯沢病院	780-6543
		夜	県立六日町病院	772-7111
	外科	昼・夜	県立六日町病院	772-7111
		内科	昼	休日救急診療所
7 (日)	内科	夜	県立六日町病院	772-7111
		外科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	県立六日町病院	772-7111
		内科	昼	青葉すこやかクリニック
13 (土)	内科	夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
		外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院
14 (日)	内科	昼	休日救急診療所	773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	昼	休日救急診療所	773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
15 (月) 祝日	内科	昼	休日救急診療所	773-6688
		夜	県立六日町病院	772-7111
	外科	昼	休日救急診療所	773-6688
		夜	県立六日町病院	772-7111
20 (土)	内科	昼	中澤医院	773-3211
		夜	県立六日町病院	772-7111
	外科	昼・夜	県立六日町病院	772-7111
		内科	昼	休日救急診療所
21 (日)	内科	夜	県立六日町病院	772-7111
		外科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	県立六日町病院	772-7111
		内科	昼	休日救急診療所
23 (火) 祝日	内科	夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
		外科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
		内科	昼	中之島診療所
27 (土)	内科	夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
		外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院
28 (日)	内科	昼	休日救急診療所	773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	昼	休日救急診療所	773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	777-2111

◎診療時間
昼…土曜12:00~18:00/日曜・祝日9:00~16:00
夜…土曜・日曜・祝日18:00~翌朝6:00

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の正午~翌朝6:00と日曜・祝日の朝6:00~翌朝6:00
まで、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。

後編 集記
オリンピックが終わりました。次は、パラリンピックです。
表紙でも紹介しように、市内から高橋選手が参加します。今回テレビの放送時間も紹介したかったのですが、残念ながら印刷の締切りに間に合わず載せることができませんでした。皆さん今後のスポーツニュースに注目してください。応援よろしくお願いします。