

みなみ魚沼

2008 (平成20年)

No.47

9/15

お知らせ版



南魚沼市民憲章

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
 - ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
 - ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。
- (平成19年4月1日 制定)

問: 問合せ	申: 申込み	日: 日時	会: 会場
期: 期間	時: 時間	対: 対象	本: 本庁舎
資: 資格	定: 定員	¥: 費用	大: 大和庁舎
✕: 締切	内: 内容	講: 講師	塩: 塩沢庁舎

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

平成20年
**住宅・土地
統計調査**
10月1日

10月1日、全国で平成20年住宅・土地統計調査が行われます。豊かな住生活を実現するための大切な調査です。調査員がうかがいましたら、調査票への記入にご協力をお願いします。

企画政策課 企画班 ☎773-6672

市職員 「保健師(正職員)」募集

職種 保健師 1人

要件 保健師の資格を有する方または資格取得見込みの方で、昭和48年4月2日以降に生まれた方

手続き 受験申込書と履歴書(問合せ先に請求)に、資格免許証の写し(有資格者のみ)、健康診断書および写真を添えて申し込んでください。

10月10日(金) 午後5時15分まで

※郵送は当日消印有効

試験内容 一般教養、専門、作文試験と面接

試験日 10月31日(金)

試験場 市役所本庁舎

採用予定日 平成21年4月1日

勤務時間、待遇等詳しくはお問い合わせください。

申・問 総務課 人事庶務班 ☎773-6660

新しい徴税組織が発足します!

市では今年10月1日に、県南魚沼地域振興局(県税部)と魚沼市、湯沢町と共同で、新たな徴税組織「魚沼地域地方税特別徴収対策チーム」を設立することになりました。

これは、新潟県が進めている県全体の新徴税組織のモデルケースとして、魚沼地域で先行スタートするものです。

事務室は南魚沼地域振興局県税部内に置き、県税部と2市1町の職員が参加自治体全ての身分を持つ辞令を受け、差押等の滞納処分を含む徴税事務を協力して行う組織です。

この組織により、納税の公平と地方分権に伴う自主財源の確保を進めていきます。

問 税務課 収税班 ☎773-6669



新南魚沼市誕生3周年「南魚沼市の歌」発表式典を開催します。

作曲家 遠藤実氏による
講演会・歌唱指導を実施

10月1日に新南魚沼市は、誕生3周年を迎えます。これを記念し、「南魚沼市の歌」を制定、発表します。

平成20年2月に歌詞公募を行い、作曲家の遠藤実さん、作詞家のいではくさんに最終選考、作曲、歌詞補作をしていただいた「南魚沼市の歌」が完成しました。

作曲家の遠藤実さん、作詞家のいではくさんを式典にお迎えし、遠藤実さんの記念講演や歌唱指導も開催します。

独唱、合唱による市歌発表や塩沢中学校吹奏楽部によるマーチ市歌(行進曲編曲)演奏発表も行います。

問 総務課 人事庶務班 ☎773-6660

市民の皆さまから、親しみを持って永く愛唱していただきたいとの願いから一般席500席(先着順)を用意します。ぜひともご来場いただきます。市歌を覚えてください。

今後、市内の行事などで演奏されますので一緒に口ずさんでみませんか。

10月1日(水) 午後2時開会

(受付 午後1時30分)

会 市民会館 大ホール

主な内容

- ・市歌発表(独唱/鈴木規子さん、合唱/市民編成合唱団)
- ・マーチ市歌(行進曲編曲)発表/塩沢中学校
- ・遠藤実氏記念講演
- ・市歌歌唱指導
- ・いではく氏による審査総評など

納税窓口の 時間延長

9月末は国民健康保険税の第4期の納期です

納税窓口の時間を延長しますので、ご利用ください。

- 日程 9月26日(金)・29日(月)・30日(火)
- 時間 午後7時30分まで
- 場所 市役所税務課(本庁舎1階)

問 税務課 収税班 ☎773-6669

新潟県知事選挙



10月2日告示

10月19日執行予定

投票時間

午前7時から

午後8時まで

開票を円滑に行うため、次の投票所の閉鎖時刻を繰り上げます。

▼第12投票区 辻又多目的センター
午後6時まで

▼第13投票区 後山小学校
午後7時まで

▼第41投票区 清水ふれあい会館
午後7時まで

時間帯により混雑しますので、時間に余裕を持ってお出かけください。

投票できる方

▼昭和63年10月20日以前に生れた方で、平成20年7月1日以前（住民登録の届出を行った日）から南魚沼市に住んでいる方です。

▼転出された方で、引続き県内に住所を有する方は、投

票できる場合があります。

▼転出入の時期によって投票できない場合があります。

詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせください。

入場券を忘れずに

入場券を持参してください。

入場券が無くても投票はできますが、名簿照合や入場券再発行などで時間がかかります。

また、続いて投票に来た人にも迷惑となりますので、忘れずにお持ちください。

入場券は、10月2日(木)に郵送する予定です。

1通で6人分ありますので、封書のミシン目から切り離して投票所にお持ちください。

入場券が届かないなどの場合は、選管までお問い合わせください。

期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方のため

の制度です。投票用紙を直接投票箱に入れます。

▼期間 10月3日～10月18日

▼時間 午前8時30分～午後8時

場所

・市役所 本庁舎 2階

201会議室

・市役所 大和庁舎2階 応接室

・市役所 塩沢庁舎1階 相談室

・持参するもの 入場券

不在者投票

市外の滞在先で行う投票

お仕事の都合などで市外に滞在中の方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会です。不在者投票を行うことができます。

▼手続き

①南魚沼市選挙管理委員会に、投票用紙等を請求してください。

②郵便で投票用紙等が届きます。

③投票用紙等を滞在先の選挙管理委員会へ持参してください。

④滞在先の選挙管理委員会の管理のもとで投票してください。

⑤投票用紙等は、滞在先の選挙管理委員会から南魚沼市選挙管理委員会へ郵便で送られます。

⑥送られてきた投票用紙等

は、投票日当日、投票所へ送られます。

不在者投票は、投票日当日、投票所が閉じるまでに届かないと無効となります。

郵送される時間を考慮し、早めに請求してください。



期日前投票所

立会人を募集します!!

資

市の選挙人名簿に登録されている方で、候補者等でない方

▼立会日 10月3日(金)～18日(土)のいずれかの日(複数可)

▼立会投票所 市役所本庁舎、大和庁舎、塩沢庁舎

に開設する「期日前投票所」

時 午前8時30分～午後8時

▼人数 延べ96人

▼報酬 1日9,500円 (源泉後9,490円)

申 9月25日(木)までに市選挙管理委員会へ

☎773-6434

その他

この他にも指定病院(施設)での投票、郵便等による投票、在外投票制度があります。

詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせください。

問 市選挙管理委員会
☎773-6434

大和地域のみなさんへ

エコプラント魚沼の定期点検整備

10月1日から10日の間、処理施設定期点検整備のため、「燃やせないごみ」と「大型ごみ」の受け入れができません。自己搬入もできないのでご注意ください。

問 環境課 廃棄物対策係
☎773-6666

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

交通ルール・マナーを守り実践し、交通事故に遭わないよう起こさないように注意しましょう。
(秋の交通安全運動は4ページ)



特設人権相談所開設
相談無料・秘密厳守

・家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・相続等）親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題。
いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題。

日 10月8日(水)
午後1時～4時

会 市民会館

相談担当 人権擁護委員
最寄りの人権擁護委員

- ・南雲 勇〔山口〕 ☎775-2335
- ・水落 東洋子〔五日町〕 ☎776-2983
- ・栗田 スミ〔宮〕 ☎774-2005

「人権講演会」を開催します

DV問題に関する「人権講演会」を開催します。多数のご来場をお待ちしています。入場無料です。

日 10月18日(土)
午後1時30分～3時

会 市役所 大和庁舎
3階 大会議室
講 宮本 まき子先生
(家族カウンセラー・エッセイスト)

テーマ DV問題と家族関係について

講師略歴 22年間、主婦の友社の電話相談室勤務を経て、執筆、講演を行いながら子育て、家族問題の相談を受ける家族カウンセラー。

現在は山梨大学で教鞭をとるかたわら執筆評論、テレビのコメンテーターとしても活躍されています。

主催 南魚沼市
共催 中越地域人権啓発ネットワーク協議会

日 市民課 市民係
☎773-6661

「赤十字救急法講習会」開催案内



内・日 ①救急法基礎講習(救命手当)
10月26日(日)
午前8時45分～午後2時

②救急法講習(応急手当)
10月26日(日)

午後1時50分～5時
10月27日(月)～31日(金)
午後6時30分～9時30分
会 塩沢老人福祉センター
講 講習①②によって参加費用が違います。

定 25人
日 10月7日

申・問 氏名・住所・電話番号を明記し、費用を添えて次に申し込みください。
〒949-6636
南魚沼市小栗山303-1
南魚沼市社会福祉協議会
☎773-6911

第16回 魚野の家・みなみうおぬま「ふれあい福祉まつり」のご案内

障がい者の「自立と社会参加」、そして「共生社会」の実現をめざし、恒例の「ふれあい福祉まつり」を行います。地域・学生ボランティア、関係機関の温かい協力を得てお子さまからお年寄りまで楽しめるおまつりを企画しています。

日 9月28日(日)
会 魚野の家(八幡)
まつり模擬店(焼きそば、フランクフルト、おこ餅、五目おこわ等)
内 お楽しみ抽選会(空クジなし)
・バザーコーナー
・チャリティコンサート
・アニメ上映・利用者手作り作品販売
・野菜、きのこ、ゆり切花(南魚沼市産ほか)販売等

日 9月22日(月)まで
日 魚野の家
☎770-0857

みなみうおぬま
☎770-1331
各市町社会福祉協議会

天ぷら油火災にご注意ください!!

天ぷら鍋を使っているときに、火をつけたままその場を離れた事はないでしょうか?
家庭用の天ぷら油は、その温度が発火点(約360～380℃)以上になれば口火がなくても発火し、火災になります。

一般に家庭で使用する天ぷら油0.5～1リットルを家庭用ガスコンロで加熱すると、およそ20～30分で発火点に達し、火災になります。

急な来客や電話などでやむをえずその場を離れるときは、必ず火を消しましょう。

問 消防本部 予防課
☎782-5330

ご厚意に感謝いたします!!

- ◎東北電力(株)魚沼営業所様から蛍光街路灯55灯、ナトリウム灯5灯をご寄付いただきました。
- ◎(株)ユアテック魚沼営業所様から蛍光街路灯15灯をご寄付いただきました。



秋の全国交通安全運動

実施期間 9月21日(日)～30日(火)

昨年のシートベルト着用全国調査で新潟県の運転席の着用率は、高速道路では99.6%と高い着用率でしたが、一般道では93.6%と全国平均95.0%を下回りました。

シートベルトやチャイルドシートは万一の交通事故のときの大切な命綱です。自身の命はもちろん同乗した家族も守ります。

車に乗ったら全座席で「カチッとベルト」を締める習慣をつけましょう。



問 市民課 市民生活係
☎ 773-6661

① 全座席のシートベルト着用とチャイルドシート着用の徹底

■ 交通事故の衝撃は想像以上

手足で支えられる荷重は、およそ体重の2～3倍までです。事故時の衝撃は想像以上に大きく、シートベルトなしでは時速7kmの衝撃までしか支えることはできません。

■ 子どもは抱っこだけでは支えきれません

時速40kmで車が衝突した場合、抱いている子どもの体重が10キログラムの場合では300キログラムにもなり大人の力であっても到底支えきれません。

■ 車外放出の危険性

子どもは体が小さく、衝突時にシートの間をすり抜け、車外放出となる危険性があります。統計ではチャイルドシートを使用しないと死亡率が5倍以上になるとされています。また、チャイルドシートは子どもの成長に合わせて選びましょう。



② 高齢者の交通事故防止

■ 高齢者マークの使用



高齢ドライバーの皆さんは、長年運転してきた無事故無違反を誇る優良ドライバーです。しかし、現実には「身体機能の低下」により運転操作を誤ったり漫然運転などによる交通事故が増えています。

高齢者マークを積極的に活用し周囲の運転者に知らせましょう。

③ 飲酒運転の根絶



飲酒運転は、たとえわずかな飲酒量であっても大変危険です。例えば、

ワイングラス1杯

⇒ ブレーキを踏む反応時間が1.5倍

日本酒コップ1杯

⇒ 注意力が散漫になりモノを見落とす

チューハイ1缶

⇒ 動体視力が半減する

わずかな飲酒量でも重大事故に直結します。「飲酒運転は絶対にしない、させない、許さない」を合言葉に飲酒運転を根絶しましょう。

④ 夕暮れ時・夜間の歩行者と自転車の交通事故防止



歩行者や自転車乗りは、車のライトの明るさで「ドライバーから見えている」と過信し、車の直前横断や斜め横断、右左折車を警戒せずに横断し重大事故につながっています。夜間は「ドライバーから見えていないもの」と考えて夜光反射材を身につけて行動しましょう。

【高齢者交通事故防止運動】 10月1日(水)～11月30日(日)まで実施されます。

問

市民課 市民生活係

☎ 773-6661

・よさこい踊り八坂颯蘭舞、劇団乙姫など多数出演いただきます。



- ・午後2時～
- ・六日町地区内の保育園、小・中学校の演奏
- ・県民と警察とを結ぶ「音の懸け橋」を、
- ・県警察音楽隊、華麗な演技を誇る県警察カラマーガ下隊を迎えています。

■ 30回大会記念

アトラクション

- ・優良運転者表彰ほか
- ・デイスポート南魚沼
- ・市民大会
- ・午後1時30分～
- ・アリーナ

第30回
六日町地区
交通事故防止
市民大会

10月1日
から

路線バス運行ルート変更 「六日町～小出線」



10月1日から、南越後観光バスが運行している路線バス「六日町～小出線」の一部運行経路が変更になります。10月1日以降は、最終便を除き新国道経由のみの運行になります。（最終便は旧国道経由）

現在利用されている皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

【変更理由】 旧国道を経由する便の利用者が減ったことにより、運行に対する国からの補助金が受けられなくなり、市の補助だけでは継続して運行することが困難となったため。

【運行ルート】 平成20年10月1日から変更になります

六日町駅前 ■ 新国道五日町 ■ 浦佐駅 ■ 小出駅前 ■ 小出庫 ■ 羽根川

【変更後の時刻表】

六日町駅前発	五日町発	浦佐駅西口発	小出駅前発	羽根川着	羽根川発	小出駅前発	浦佐駅西口発	五日町発	六日町駅前着
※ 7:00	7:11	7:22	7:44	7:51	※ 6:50	6:54	7:15	7:25	7:41
8:00	8:11	8:22	8:44	8:51	※ 7:22	7:26	7:47	7:57	8:13
9:30	9:41	9:52	10:14	10:21	8:00	8:04	8:25	8:35	8:51
※ 10:40	10:51	11:02	11:24	11:31	9:15	9:19	9:40	9:50	10:06
11:55	12:06	12:17	12:39	12:46	10:50	10:54	11:15	11:25	11:41
13:40	13:51	14:02	14:24	14:31	11:50	11:54	12:15	12:25	12:41
15:50	16:01	16:12	16:34	16:41	13:10	13:14	13:35	13:45	14:01
16:50	17:01	17:12	17:34	17:41	15:15	15:19	15:40	15:50	16:06
※ 17:40	17:51	18:02	18:24	18:31	17:15	17:19	17:40	17:50	18:06
18:30	18:41	18:52	19:14	19:21	※ 18:40	18:44	19:05	19:15	19:31
▲□ 19:10	19:23	19:34							

※は、日曜、祝日および8月14日～8月16日、12月29日～1月3日間運休します。

▲は、土曜、日曜、祝日および8月14日～8月16日、12月29日～1月3日間運休します。

□は、旧国道五日町経由で運行します。

問 南越後観光バス株式会社 ☎ 773-2573・都市計画課 都市計画係 ☎ 773-6662

問 六日町病院 経営課 ☎ 772-1711

10月12日(日)午前8時から午後2時までの間、電気設備の点検作業のため、救急患者の受け入れができません。ご了承ください。

県立六日町病院からのお知らせ

10月の健康教室の日程 申込み受付中です！

問 保健課 成人保健係 ☎ 777-3850

コース	三日月 (第①～④回/全9回)	明星 (第③～⑦回/全9回)	満月 (第①～②回/全9回)
会場	①～③ 農村検診センター ④働く婦人の家	③市保健センター ④～⑦ サンライズ南魚沼	塩沢保健センター
期日	①～③ 10月7・14・21日(金) ④10月29日(水)	③10月2日(火) ④～⑦10月10・17・ 24・31日(金)	10月20・27日(月)
時間	19:00～21:00	19:00～21:00	19:00～21:00

平成20年度コミュニティ事業
樺野沢区が防犯灯を整備しました

樺野沢区では、自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業の助成を受けて、市道南田中樺野沢線の、上越国際スキー場入口交差点付近から上越国際共同駐車場付近にかけて防犯灯を10基設置しました。これにより、樺野沢区では地域の交通安全・防犯意識がさらに向上し、夜間外出時の安全性が良くなるとともに、樺野沢区民が生活するうえで重要なこの通りの生活環境を改善することができました。樺野沢区では、今後も住民の安全と、更なる地域コミュニティ活動の活性化を図っていくことにしています。

*コミュニティ助成事業とは、(助)自治総合センターが、自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報を行うとともにコミュニティの健全な発展を図ることを目的に様々なコミュニティ活動に助成を行うものです。



問 企画政策課
企画班
☎773-6672

平成20年度南魚沼市男女共同参画推進市民会議 健康福祉部会
男女で学ぶ 健康福祉講座

「今、話題のメタボ。その解消法を学びましょう。」

人間のからだは、年をとれば機能も落ちますが、おなかのため過ぎた脂肪は自覚症状がないまま、血管の老化を早めます。いま話題の「メタボリック(症候群)」。単に「おなかが出ている」だけではありません。「メタボリックシンドローム(症候群)」について正しく知っていただくとともに、その解消法についてのご紹介をします。

《3回シリーズ最終回》

- 日時 10月4日(土) 10:00~正午
- 場所 サンライズ南魚沼 2階多目的ホール
- 内容 ☆上手に減量
「1か月1kg1cm、こうしてやせる。」
☆やっぱり運動って気持ちいい!
「楽しく効果的に脂肪を燃やそう!」
- 持ち物 飲み物、運動靴、タオル、動きやすい服装
でお越しください
- 担当 保健師、栄養士ほか



- 募集 市民(どなたでも結構です)
- 定 40人程度
- ¥ 無料
- 申込方法 電話で申し込みください
- ☑ 9月29日(月)
- 申・問 企画政策課 企画班 ☎773-6672

10.12
八色の森市民まつり
と同時開催

話題のノルディックウォーキングを体験してみよう!

※平成20年9月1日現在、大きなイベントとしては県内初。

第1回 八色の森健康ウォーキング参加者募集!
ウォーキング効果で心身ともにリフレッシュ!

主催/八色の森健康ウォーキングロード協議会・新潟県南魚沼地域振興局・南魚沼市

緑豊かな八色原の自然を感じながら歩いてみませんか。ご家族ご友人とお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

ノルディックウォーキングには国際ノルディックウォーキング協会公認のインストラクターが随行します。

- 日 10月12日(日) 10:00スタート(出発前に準備運動や希望者対象の事前講習あり)雨天決行
- 会 八色の森公園周辺特設コース(駐車場:市役所大和庁舎ほか。会場への移動は市民まつり用シャトルバスで)
- 部門・¥ ノルディックウォーキング(5km/10km)…500円(保険・ポールレンタル料、ゼッケン代等)
健康ウォーキング(5km/10km)…200円(保険料、ゼッケン代等)

- 参加資格 どなたでもOK
- 申込窓口 ・社会教育課スポーツ振興係(市民会館内)
・大和公民館・塩沢公民館・ディスポート南魚沼
- ☑ 9月30日(火)
- 問 都市計画課 都市計画係 ☎773-6662

- ◆ノルディックウォーキングに参加希望の方は事前申込みが必要です。参加費には専用ポールのレンタル料を含みます。(先着50人まで)
- ◆健康ウォーキングは当日参加も可能ですが、事前に申し込まれた場合と保険内容などが若干異なります。
- ◆詳細はこの市報の折込チラシ(申込用紙兼用)をご覧ください。



【写真提供】コーチング・クリミック

参加
無料 12:00~13:00
体験コーナー
国際ノルディック
ウォーキング協会
(INWA) 公認イン
ストラクターが指導しま
す。
この機会にぜひ体験
してみてください。

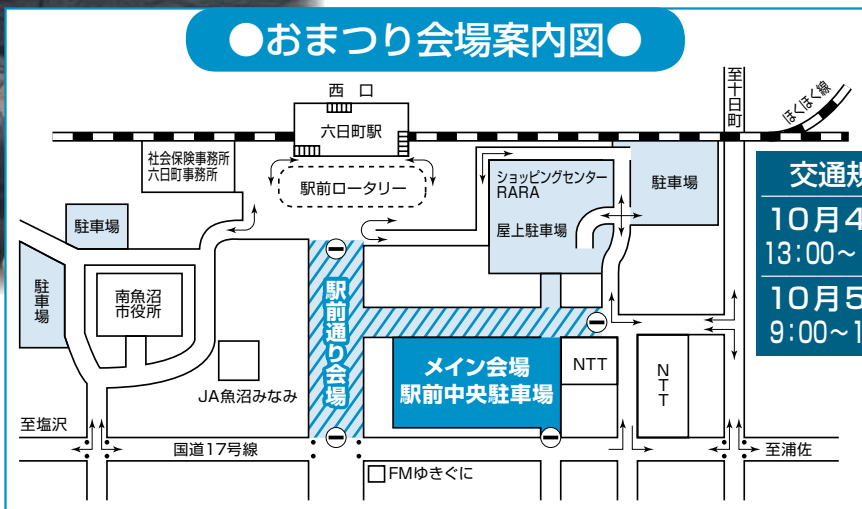
- 保健師による 消費カロリー計算機能付き歩数計をお持ちの方は持参ください。
消費カロリー診断もあるよ 限定100個の無料レンタルあり。

第3回 六日町ふれあいまつり

■日時 10月5日(日)

10:00～16:00

■会場 六日町駅前通りと
駅前中央駐車場



交通規制

10月4日(土)
13:00～17:00

10月5日(日)
9:00～18:00

【お願い】

ご来場の際は、できる限り公共交通機関をご利用ください。

また、駅前中央駐車場は、前日から準備がありますので、駐車をご遠慮いただきますよう、お願い申し上げます。

ステージイベント

- 餅まき
- 特別出演 しまだあやonステージ
- 地元芸能(民踊、よさこい)
- 六日町幼稚園
- S・F・D・K



観覧無料

ヤッターマンキャラクターショー

10月5日(日)

時間

1回目 10:30～

2回目 14:30～

会場/メイン会場
ステージ

※時間は予定です。
お早めにおいでください。



©タツノコプロ・読売テレビ 2008

模擬店・体験イベント

- 焼きそば ○飲み物 ○野菜市 ○フリーマーケット
- くじ引き ○あんぼ ○深谷市から煮ぼうとう ○おもちゃ
- 家庭金物 ○盆栽 ○甘酒無料サービス ○焼肉 ○クレープ
- 丸太切り ○包丁研ぎ ○南魚沼産コシヒカリ ○生切り餅など
- ★ミニ消防車

同時開催

- ・不動産フェア
- ・ゆうあい号(献血)もくる!
- ・深谷市フラワーQueen

※内容は、一部変更になる場合があります。



■主催 六日町ふれあいまつり実行委員会

■問合せ 六日町観光協会 ☎770-1173

クマに注意!!

クマを目撃したら

■ 次の内容をご連絡ください

- ・ 目撃日と時刻
- ・ 目撃者名、連絡先（詳細を確認させていただく場合があります）
- ・ 目撃場所・目撃時の状況
- ・ 被害の状況

■ 連絡先

環境課 ☎ 773-6666

夜間、休日（当直）

☎ 773-6660

今年もすでに目撃情報が寄せられています。登山やキノコ採り等で山に入る機会が増える時期になりますが、クマの生息地に立ち入ることを常に意識し、十分な注意をしてください。

また、人里にも柿・栗・果樹などクマの好物が実る時期です。これからの季節、クマは冬眠へ向けて特に食べ物への執着が強くなります。食べ物があると、何度でもやってきますので、しっかりと対策を行いクマの寄り付かない環境を作りましょう。

クマとの遭遇を防ぐために

クマの生息域へ立ち入る際には、単独行動を避け、おしゃべりをしたり、鈴やラジオなどで音を出したり、自分達の存在をクマに知らせましょう。朝夕はクマの食事時間帯で行動が活発です。クルミ・ドン

グリなど餌のある場所では特に注意が必要です。

キノコ採りなどでは採集に夢中になりすぎず、周囲の状況をよく確認し、見通しの悪い場所は避けましょう。

クマの糞や足跡などを見つけたら、速やかに立ち去りましょう。

小グマを見つけても、かわいいからと近づいてはいけません。近くに母グマがいる可能性がありますので、速やかにその場から立ち去りましょう。

クマに出会ってしまったら

■ 近くにクマを見つけた場合

クマから目をそらさずに落ち着いて後退し、距離をとりましょう。びっくりして、あわてて背中を向けて逃げ出すと、かえってクマに攻撃されることがあり危険です。

■ 至近距離で出くわしてしまった場合

クマはおく病な動物です。急に動いたりすると驚いて攻撃してくる可能性があります。冷静に、あわてず、クマが立ち去るのを待ちましょう。



もしクマに襲われた場合は、両腕やザックなどで頭部を覆い、地面に伏せるなどして、致命的な傷害を受けないように防御することが重要です。

クマを引き寄せないために

▼ 屋外に残飯や生ごみ、廃棄果実、米ぬかなどクマの餌となるものを放置しない。

▼ 養蜂箱、養魚場は電気柵などクマに襲われないよう管理をしっかりとる。

▼ 栗、柿や果樹には、クマが木に登れないように、幹にトタンを巻きましょう。また、収穫をすみやかに払い、果実を放置しないようにしましょう。

▼ 山中などで生ごみや残飯を捨ててはいけません。人間の食べ物の味を覚えると、人里に食べ物求めて下りてくるようになります。

ごみの野焼きは、法律で禁止

環境や近隣に住む方々に迷惑をかけないためにも適切な処理をしてください。

稲わら・もみからの焼却も法律で禁止されています！



ドラム缶やコンクリートブロックで囲んだり、穴を掘るなどで野焼きをする方がいます。一部の例外を除き、廃棄物の野焼きは法律で禁止されています。

野焼きは、ばい煙（燃焼に伴って発生する煙とすす）の発生や悪臭の原因となるほか、ダイオキシンを発生させる原因にもなり、人間の健康に影響を及ぼします。

家庭用焼却炉は、規模の大小にかかわらず全てが基準に満たないと使用できません。

問 環境課

☎ 773-6666
廃棄物対策係

稲わら・もみからを焼却すると、発生する煙によつて、ぜんそくを患う人へ悪影響を及ぼしたり地域の人の健全な生活に害したりするおそれがあり、沿線道路の交通障害にもなりますので、絶対にやめましょう。

貴重な有機資源として田んぼにすき込むなど有効利用し、人と環境にやさしい農業を推進しましょう。

もみからは南魚沼広域有機センターに持ち込むこともできます。J・A魚沼みなみ園芸畜産課 ☎ 777-3180 にお問い合わせください。

問 農林課 農業振興係

☎ 773-6663

「小さき赤ちゃんと集まれ」

小さい赤ちゃんと集まれ！
親子で楽しいひと時を過ごし
ましょう。マタニティの方も
赤ちゃんを抱っこさせてもら
いませんか？

■第2回「めばえ学級」

日 9月27日(土)

午前10時～11時30分

受付 午前9時30分開始

大和公民館

絵本でスキンシップ

対内会 マタニティカップル・

1才未満児とその親など



● おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎。

● 参加費は無料ですが、保険料として一人につき10円のご負担をお願いします。

● 申し込み不要です。動きやすい服装で、直接会場へおこしください。

☆教室をお手伝いしてくだ
さるボランティアさん募
集中！

対 青少年育成センター

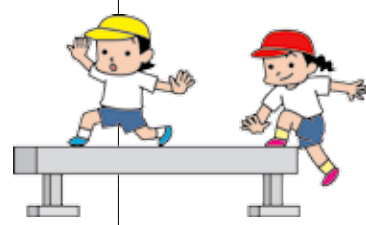
773-6611

rikusei@ap.wakwak.com

10月のにこにこ広場カレンダー



月	日	曜日	保育園名	時間	内容
10	2	木	五日町	9:50～10:50	1、2歳児とお散歩
			めぐみ野	9:50～11:00	ブラッシング教室
	4	土	三用	9:00～10:30	運動会に参加しよう
			赤石		
			浦佐		
			藪神北		
			西五十沢		
			八幡		
			塩沢		
			上関		
			石打		
			舞子		
			上長崎		
			下長崎		
	7	火	八幡	10:00～11:00	3歳児と遊ぼう
			中	10:00～10:45	スイカの種コンサート
	8	水	大崎	10:00～11:00	人形劇を見る
			大木六	9:45～10:45	1、2歳児と遊ぼう
		余川			
14	火	あおば	9:30～10:30	1歳児と遊ぼう	
15	水	四十日	9:45～10:45	園庭で遊ぼう	
		宮	10:00～11:00	手品にご招待	
		西五十沢			
16	木	めぐみ野	9:50～11:00	ミニ運動会	
21	火	上原	9:45～10:45	自由遊び	
23	木	めぐみ野	9:50～11:00	給食試食会	
30	木	上長崎	10:00～11:00	お店屋さんごっこ	
31	金	下長崎	10:00～11:45		



各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみませんか。
楽しい時間を過ごしましょう。
★参加は無料ですが、保険料として10円のご負担をお願いします。
★お問い合わせは各保育園に直接お願いします。

公設民営 私立保育園

ほか

●詳しくは各施設にお問い合わせください。
●六日町幼稚園でもいろいろな計画をしています。
お問い合わせください。
☎772-4577

保育園名	電話番号	内容	日程	時間
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00～11:30
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00～11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合	772-2627	身体測定	毎週月曜日	9:45～15:00
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会、給食試食会	毎月第1・第3木曜日	
		マタニティサロン	毎週金曜日	
午後				
わかば	778-2036	わくわくコーナー	毎週水曜日	10:00～12:00
金城	788-1661	自由来館・園庭解放	毎週月～土曜日 (水曜午前休館)	10:00～18:00
金城わかば 児童館	782-5163	その他のいろいろ計画しています		

南魚沼市民会館 【賛助会員】 募集中!

☎0120-150-142 (月曜休館 ※休日の場合は翌日)
☎773-5500 FAX772-8161
URL <http://www.6bun.jp> E-mail info@6bun.jp

南魚沼市民会館リコーダー教室ミニコンサート

- 会 場 多目的ホール
- 日 時 9月20日(土) 14:00～
- 入場無料 お気軽においでください。

4th うおぬま Lirica オペラガラコンサート

- 会 場 大ホール
- 日 時 11月30日(日) 14:00～
- 料 金 指定席 1,500円 自由席 1,000円
学生(高校生以下) 500円

※9月28日(日) 会館、会館プレイガイドにて発売
(会員発売は9月21日(日)から)

トミオカホワイト美術館

☎775-3646 開館時間 9:00～17:00
(水曜休館・作品入替休館 9月30日～10月3日)
URL <http://www.mynet.jp/white/>

富岡惣一郎 白の世界 夏-山・花火

9月29日(月)まで。上信越、北アルプスの山々、長岡、片貝の花火を展示。

八海山を描く-第9回写生コンテストの入賞作品展示

力作の中から選ばれた作品を展示します。是非ご覧ください。審査員 山本安雄先生 渡辺寿先生

- 入賞作品展示 9月29日(月)まで

佐藤園子ピアノコンサートのご案内

佐藤園子(ウーン国立音楽大学ピアノ演奏学科卒業)さんのコンサートは今年で4回目

- 日 時 10月5日(日) 13:30開場 14:00開演
曲目 ベートーヴェン/悲愴
ショパン/英雄ポロネーズ 他
- 料 金 一般2,500円 学生1,500円
(当日500円増)

コンサートへご招待いたします

往復はがきに住所・氏名・年齢を明記しトミオカホワイト美術館「佐藤園子ピアノリサイタル」係あてお送りください(9月22日消印有効)

棟方志功アートステーション

☎772-7171 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
(展示替期間以外無休)
URL <http://www.yukiguni.ne.jp/mkanko/M-artstation.html>

第2期 志功・仏教の世界

- 会 期 10月13日(月)・(祝)まで
10月4日第1土曜日 無料入館日

市立 今泉博物館

☎783-4500 (休館日 9月16・17・24・29・30日)
開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
URL <http://www.imahaku.jp> 《市内小中学生は観覧料無料》

ミニ企画展「大好き!家族の似顔絵展

—小学1年生編— 第2弾

市内の小学1年生が描いた家族の似顔絵に、楽しいメッセージを添えて展示します。

子どもたちの力作がそろいます。明るく元気いっばいの作品をぜひお楽しみください。

- 会 期 9月27日(土)～10月13日(月)・(祝)
- 参加校 三用・赤石・浦佐・大崎・城内・五日町・大巻小学校
- 会 場 1階研修室 1階ロビー ※入場無料

ディスポート南魚沼

（財）南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係
☎773-6620 FAX773-6955 (月曜休館 ※休日の場合は翌日)
URL <http://www.6bun.jp/Disport/> E-mail disport@6bun.jp

小栗山サンスポーツランド 10月以降の営業

	営業時間	ナイター営業時間	管理人
10月	9:00～ 日没	17:00～22:00 (月曜・火曜のみ)	ナイター時のみ 在勤 月曜・火曜 17:00～22:00
11月 (11/24まで)	9:00～ 日没	なし	不在



市民セミナー 『プリザーブドフラワー教室』

「枯れない花」プリザーブドフラワーを使ってアレンジメントをつくりましょう!

生花のみずみずしさや風合いが長期間楽しめます。

※プリザーブドフラワーとは、生花を特殊加工したもので、生花のようなみずみずしい美しさを備えながら、ドライフラワーのように長く楽しむことができる素材です。



ポットアレンジ

- 日 時
①10月20日(月) 13:30～15:30 籠アレンジ
②10月20日(月) 19:00～21:00 (①と同一内容)
③11月18日(火) 13:30～15:30 額アレンジ
④11月18日(火) 19:00～21:00 (③と同一内容)
※1回ごとに1作品仕上がります。

- 会 場 中央公民館 研修室(市民会館2階)
- 講 師 須山美佐子さん
- 定 員 各回20人(先着順)
- 参加費 各回3,000円(当日集金)
- 申込・問合せ 中央公民館 ☎773-6610
【9月16日受付開始】



六日町地域体育施設の 利用団体調整会議

- ★日時 10月1日(水) 18:30～
- ★会場 ディスポート南魚沼 2階 アリーナ
- ★施設 六日町地域の体育施設
- ★期間 11月1日～3月31日
- ★問合せ 社会教育課 スポーツ振興係 ☎773-6630



魚沼スカイライン縦断ウォーク を開催します!

家族、友達、みんなで爽やかな秋を満喫しませんか?

- ★日時 10月5日(日)
受付 7:00～8:00
- ★集合場所 上越スター高原ホテル
前駐車場〔上の原〕
- ★参加費 800円
- ★申込み 市報9月1日号折込のパンフレット裏面の
申込用紙に記入して市観光協会(六日町駅
1階)に申し込みください。
- ★締切 9月26日(金)
- ★問合せ 南魚沼市観光協会 ☎772-7171



新潟県立看護大学学生募集 (特別選抜入学試験)

- ★募集学科 看護学部 看護学科
- ★募集人員 一般推薦 30人
社会人特別選抜 若干名
- ★受付期間 11月4日(火)～11月12日(水)
- ★受験料 17,000円
- ★試験日 11月22日(土)
- ★試験会場 新潟県立看護大学(上越市新南町)
- ★問合せ 新潟県立看護大学 教務学生課 教務係
☎025-526-2811



『直江兼続公』関連 地元発行本復刊のお知らせ

来年の大河ドラマ「天地人」の成功を願い、より広く深く直江兼続公を理解してもらうため、地元発行の本3冊を関係者の了承を得て復刊しました。

- 「直江兼続を偲ぶ」 桑原博 著
(平成6年桑原博発行)
復刊価格1,000円
- 「直江兼続小伝」 木村徳衛 著
(昭和19年両公顕彰会発行)
復刊価格700円
- 「直江兼続」 鷺尾雨工作 小説
(昭和20年新潟日報連載)
復刊価格900円

- ★購入・問合せ 上田史談会事務局
山崎 ☎773-5830



『宝くじ文化公演』 開館20周年記念 桂文珍 独演会

市では、(助)南魚沼市文化スポーツ振興公社などの共催で、宝くじ文化公演「南魚沼市民会館20周年記念／桂文珍独演会」を開催します。

上方落語界を代表する芸の粋を、この機会に是非とも、お楽しみください!

- ★期日 11月27日(木)
開場 18:30
開演 19:00
- ★会場 市民会館
大ホール
- ★入場料 全席自由
2,000円
当日 2,500円(消費税込)

※宝くじの助成により、特別料金になっています。前売で完売の場合、当日券の販売はありません。未就学児のご同伴・ご入場はご遠慮ください。

- ★入場券発売日 9月28日(日)から市民会館および会館プレイガイドにて発売!
- ★主催 南魚沼市・南魚沼市教育委員会・(助)南魚沼市文化スポーツ振興公社・新潟県・(助)自治総合センター
- ★問合せ 市民会館 ☎773-5500
大和公民館 ☎777-4671



マイカー点検教室／あなたのクルマ の無料点検・整備相談 開催

点検教室は簡単な実習もあります。作業しやすい服装で参加ください。

- ★日時 10月4日(土)
13:30～16:00
受付13:00～13:20
- ★会場 サンライズ南魚沼〔坂戸〕
- ★参加費用 無料
- ★申込み お近くの自動車整備工場または整備振興会魚沼支部 ☎776-3127まで
※定員になりしだい締め切ります。
- ★問合せ 新潟県自動車整備振興会 長岡支所
☎0258-22-1112



市の消費生活相談窓口

身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。電話で予約願います。

サンライズ南魚沼2階(銭淵公園脇)
☎772-2541

9・10月

住民健診日程

保健課 ☎777-3850



今年度の各地区での当初健診日程は、下記の日程で終了になります。

今までに ① 都合がつかずに受けられなかった方

② 「特定健診受診券」が届かないで受けられなかった方

③ 新規に申し込みをする方など……………健診を希望される方は、

下記日程から都合の良い日を選んで、保健課に電話で申し込みをしてください。

●大和地域

健診日	時間区分	健診対象行政区	実施健診名	会場
9月18日(木)	午前・午後	市野江・今町	合同健診	健友館
9月19日(金)	午前・午後	名木沢・猫道		
9月20日(土)	午前	上一・上二		
9月22日(月)	午前・午後	鰺島・横		
9月24日(水)	午前・午後	浦佐門前・柳古新田		
9月25日(木)	午前・午後	本町・海士ヶ島新田・平沢		

●六日町地域

健診日	時間区分	健診対象行政区	実施健診名	会場
9月20日(土)	午前・午後	学校町1・学校町2・学校町3・学校町4・北辰・旭町・田中町・八幡・大和町1・大和町2	乳・子宮がん検診	南魚沼市保健センター
9月24日(水)	午前	長森・長森新田	胃がん検診	長森集落センター
9月25日(木)	午前	上原		城内地域開発センター
9月29日(月)	午前	清水瀬・野中・土沢・小川・舞台・畔地・畔地新田・岩崎	合同健診 ※城内病院会場は胃健診がありません。	五十沢地域開発センター
9月30日(火)	午前・午後	津久野上新田・津久野・津久野下新田・二日町		城内病院
10月9日(木)	・午後	泉・泉新田		
10月30日(木)	午前	西泉田・沖町	若年健診 ※40歳未満	南魚沼市保健センター
10月30日(木)	・午後	君帰・欠之上・川窪・庄之又・学校町1・学校町2・学校町3・学校町4・北辰・上町2・東泉田・西泉田・若葉町・沖町・上大月・下大月		
10月31日(金)	午前・午後	学校町1・学校町2・学校町3・学校町4・東泉田・若葉町	合同健診	

●塩沢地域

健診日	時間区分	健診対象行政区	実施健診名	会場
9月26日(金)	午前	栃窪・北山・岩之下・四分区・五分区	合同健診	塩沢保健センター
9月27日(土)	午前	六分区・五丁歩・大和		
9月27日(土)	・午後	石打地区全域・塩沢地区(一分区・二分区・三分区・四分区・五分区)	若年健診 ※40歳未満	
10月3日(金)	午前・午後	泉盛寺・天野沢・樺野沢・下一日市・上一日市・宮野下・大和・広道・原芝野・横新田・上神字・小松沢・滝谷・沢口・一之沢・姥沢・台上・蟹沢・清水	乳・子宮がん検診	
10月5日(日)	午前	南田中・砂押・大沢	合同健診	
10月6日(月)	午前	小木六・八竜・吉山・大木六原・徳田・坪池		
10月7日(火)	午前	大木六・中子・五郎丸	若年健診 ※40歳未満	
	・午後	中之島地区全域・塩沢地区(六分区・上十日町・目来田・中)		
10月18日(土)	午前・午後	上十日町・目来田・中・大里・小木六・八竜・中野・古川・小杉	乳・子宮がん検診	



10月

乳幼児健診等の日程

問 保健課 ☎777-3850

市北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）

★会 場 **健友館 2階**（大和病院となり）
※ポリオ予防接種の時間が変更になりました。お間違えのないようご注意ください。

市南部（六日町地区、塩沢地域）

★会 場 **塩沢保健センター**（塩沢庁舎となり）
○1歳半児健診・歯科健診の受付時間が早くなっていますので、ご注意ください。

事業	対象	期 日	受付時間
4か月児健診	20年 6月生	10月28日(火)	9:00~ 9:10
ポリオ1回目	20年 1月生	10月16日(木)	13:30~13:40
ポリオ2回目	19年 6月生		
10か月児健診	19年12月生	10月16日(木)	10:00~10:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年10月生	10月31日(金)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	19年 3月生	10月21日(火)	9:00~ 9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	18年 9月生	10月10日(金)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	18年 3月生	10月 3日(金)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	17年 9月生	10月17日(金)	9:00~ 9:10

事業	対象	期 日	受付時間
4か月児健診	20年 6月生	10月23日(木)	13:00~13:10
ポリオ1回目	20年 1月生	10月17日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	19年 6月生		
10か月児健診	19年12月生	10月10日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年10月生	10月29日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	19年 3月生	10月15日(水)	12:40~12:50
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	18年 9月生	10月24日(金)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	18年 3月生	10月 1日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	17年 9月生	10月 2日(木)	13:00~13:10

お持ちいただくもの

【健診を受けるとき】母子手帳、記入済み問診票、タオル

- ・4か月児健診と10か月児健診の場合は → バスタオル
- ・歯科健診の場合は → 歯ブラシ（1本）とフッ化物塗布料金300円（フッ化物塗布を希望される方）
- ※3歳児健診では、尿検査があります。

【予防接種を受けるとき】母子手帳、筆記用具、体温計、記入済み予診票

■ 注意事項 ■

- ・「予防接種の知識」「予防接種と子どもの健康」を読んできてください。
- ・お子さんの健康状態をよく知っている方が同伴しておいでください。

◎「市北部」乳幼児健診会場の変更

10月から市北部のすべての乳幼児健診・ポリオ予防接種の会場が、健友館になります。お間違えのないようお願いいたします。

◎適切な受診

乳幼児健診は、決められた対象月に受診することが、お子さんの成長を確認する意味からも大切です。予定された対象月にきちんと受診ください。



健友館（大和病院西側駐車場から）



一人ひとりが健康であるために

「健康増進普及月間」“9月1日～30日”

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～良い生活習慣は、気持ちいい！～」

著しい平均寿命の伸長の陰に、高齢化や社会生活環境の急激な変化による糖尿病、がん、心臓病、脳卒中など増加する生活習慣病が大きな問題となっています。健康の保持・増進を図り、健康的な生活習慣を確立するため、日常生活と深くかかわりのある生活習慣病を運動習慣の定着や食生活の改善により防ぐことが重要です。運動・食事・禁煙など生活習慣の改善の重要性について理解を深め、健康づくりを実践促進しましょう。

厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>

問 保健課 健康推進係
☎777-3850





平成20年度 市民体育祭

主催：南魚沼市体育協会

事務局：社会教育課 スポーツ振興係（市民会館内） ☎ 773 - 6630



ソフトテニス

- ★期 日 9月27日(土) ※雨天時中止
- ★開会式 8:00
- ★会 場 大原運動公園テニスコート
- ★種 目 〈ダブルス大会〉
小学生／中学生男・女／高校・一般
- ★競技方法 〈予選〉リーグ戦
〈決勝〉トーナメント戦
(高校生・一般男女はリーグ戦)
- ★参加費 1組 1,000円
- ★申込締切 9月19日(金)
- ★問合せ 丸山 久〔五十沢〕 ☎080-5071-0910



大原運動公園
テニスコート



剣道

- ★期 日 10月12日(日) ★開会式 8:30
- ★会 場 ディスポート
- ★種 目 〈団体戦〉小学生低学年（4年生以下）の部
小学生高学年の部
中学生男子の部・女子の部
高校生一般男子の部・女子の部
〈個人戦〉部門は団体戦と同じ
- ★参加費 1人700円
- ★申込締切 10月1日(水)
- ★問合せ 大津 誠〔寺尾〕 ☎776-3758



スポレック

- ★期 日 10月12日(日) ★集 合 8:30
- ★会 場 上の原高原体育館
- ★種 目 〈ダブルス大会〉小学生の部
中学生以上一般男子・女子・混合の部
- ★競技方法 〈予選〉リーグ戦 〈決勝〉トーナメント戦
- ★参加費 1人300円
- ★申込締切 9月30日(水)
- ★問合せ 若井 利夫〔余川〕 ☎090-5211-8259



バドミントン

- ★期 日 10月13日(月)・(祝)
- ★集 合 9:00
- ★会 場 二日町体育館
- ★種 目 男女別ダブルス・シングルス
(A・Bクラス) 小学生男女シングルス
- ★競技方法 トーナメント戦 (変更もあり)
- ★参加費 一般シングルス500円 (小・中学生300円)
一般ダブルス1組1,000円 (中学600円)
- ★申込締切 10月3日(金)
- ★問合せ 井熊 啓二 ☎772-4479



サイクリング

- ★期 日 10月12日(日) ※雨天時中止
- ★開会式 10:00
- ★集 合 ディスポート駐車場
- ★コース 三国川ダム方面
- ★参加費 (傷害保険料、昼食代含む)
・小学生 1,000円 (小学3年生以下保護者同伴)
・中学生以上 1,500円
- ★申込締切 10月10日(金)
- ★問合せ 小野 塚武〔石打〕 ☎772-2320



卓球

- 〈高校一般の部〉
- ★期 日 10月13日(月)・(祝) ★開会式 9:00～
- ★会 場 ディスポート
- ★種 目 高校・一般男子シングルス、ダブルス
高校・一般女子シングルス、ダブルス
- ★競技方法 リーグ戦またはトーナメント戦
- ★参加費 シングルス 1人300円
ダブルス 1組400円
- ★申込締切 10月2日(木)
- 〈中学生の部〉
- ★期 日 10月26日(日) ★開会式 9:00～
- ★会 場 ディスポート
- ★種 目 男子・女子団体戦／1・2年男女別個人戦
- ★競技方法 リーグ戦またはトーナメント戦
- ★参加費 個人 1人200円／団体 1チーム500円
- ★申込締切 10月16日(木)
- ★問合せ 阿部 喜美雄〔坂戸〕 ☎772-3348



バスケットボール

- ★期 日 10月12日(日) ★開会式 8:00
- ★会 場 大和中学校体育館
- ★種 目 一般男子・女子
- ★競技方法 トーナメント戦
※JBA競技規則による。ユニフォーム着用と帯同審判員1人派遣の義務あり
- ★参加費 無料
- ★申込締切 9月25日(木)
- ★問合せ 関 浩二〔芹田〕
☎090-7842-3527 (18:00~22:00)



サッカー

- ★期 日 10月5日(日) ★開会式 7:30~
- ★会 場 塩沢中学校グラウンド
- ★種 目 一般(高校生以上)
- ★競技方法 参加チーム数により決定
- ★参加費 1チーム3,000円
- ★申込締切 9月28日(日)
- ★代表者会議 9月29日(月) 19:00~
市民会館1階ロビー
- ★問合せ 塩谷 ☎090-3343-0190
牧野 ☎090-2326-2195



太極拳

- ★期 日 10月5日(日)
- ★開会式 13:00
- ★会 場 塩沢勤労者体育センター



- ★対 象 一般(初心者大歓迎)
南魚沼太極拳協会会員
- ★内 容 体験、模範演技等
- ★参加費 無料
- ★申込締切 9月27日(土)
- ★申込書 ディスポートと塩沢公民館にあり
- ★問合せ 大平 君子 ☎773-6578

あつまれ!

南魚沼市スポーツ通信

私たち南魚沼市体育指導委員は、「南魚スポーツパラダイス」事業にスタッフとして協力しています。

□今回は、**ニュースポーツ**を紹介します。□

★**ニュースポーツとは?** 技術やルールが比較的簡単で、子どもから高齢者まで年齢や体力に関係なく、だれでも・どこでも・いつでも気軽に楽しめることを目的として新しく考案されたスポーツで、その数は数百種類以上にのぼります。今回は市内で行われているものをいくつか紹介します。

★**ソフトバレーボール** バトミントンコートに2mのネットを張り、専用の柔らかいボールを使った4人制のバレーボールで、誰でも気軽にできることが魅力です。第15回市大会を6月29日(日)塩沢中学体育館で行い、ブロンズクラス16チーム、ゴールド・プラチナクラス7チームで熱戦が繰り広げられました。県外からの参加者もあり、年々盛り上がりが増しています。秋の大会を11月2日(日)に予定。たくさんの参加チームをお待ちしています。



ゴールド・ブロンズクラス優勝「STINGREIビーチ」

★**スポパラ教室の紹介 参加者募集中!!**

インディアカ 羽根のついた特殊なボール(「インディアカボール」と呼びます)を手で打ち合うバレー

ボールタイプのゲームで、1チーム4人で行います。ラケットなどの打具を使わず、直接手で打つため初心者でもボールをコントロールしやすい種目です。市には**インディアカ協会**があります!



グラウンドゴルフ



専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用し、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競います。場所によって、距離やホールポストの数を自由に設定でき、ルールも簡単で、どこでも、だれでも手軽に楽しむことができます。専用ルールなどでプレイヤーの励みと意欲を高める工夫がされています。南魚スポーツパラダイス主催の**クラブがあります。毎週木曜日の13:30から、さくり親水公園で活動しています。そのほかに塩沢地域・大和地域で活動しているクラブもあります。**

ビーチボール 富山県朝日町で誕生したスポーツで、2つのチーム(1チーム4人)が、コート上でネット越しにビーチボールをボレーで打ち合い、決められた点数(1セット9点)を得点することを競います。バドミントンのダブルスコートを使用し、ビーチボールなので打球も遅く、また、突き指などの痛い心配がありません。体育指導委員会主催の教室を開催しています。月2回、火曜の20:00から21:30まで。会場は塩沢中学校第2体育館で参加料3,000



■問合せ 事務局/社会教育課スポーツ振興係(市民会館内) ☎773-6630

■教室参加申込み 南魚スポーツパラダイス(ディスポート南魚沼内) ☎773-3210

9月・10月のカレンダー

9月20日(土)	読書のつどい(14:00~15:30 市図書館) 六日町地区第2回「そだち学級」 (10:00~11:30 サンライズ南魚沼)
25日(木)	第9回農業委員会総会(9:00 大和庁舎旧議場)
26日(金)	時間外納税窓口開設 (17:30~19:30 本庁舎1階税務課窓口)
27日(土)	第2回「めばえ学級」(10:00~11:30 大和公民館)
28日(日)	南魚沼市ライブライブフェスティバル (13:00~21:00(予定)八色の森公園)
29日(月)	時間外納税窓口開設 (17:30~19:30 本庁舎1階税務課窓口)
30日(火)	時間外納税窓口開設 (17:30~19:30 本庁舎1階税務課窓口)
10月1日(水)	六日町地域体育施設利用調整会議 (18:30~ディスポート) 法律合同相談(13:00~16:00 本庁舎)
5日(日)	六日町ふれあいまつり(10:00~16:00 六日町駅前) 全血献血(10:00~12:00, 13:00~15:30 六日町ふれあいまつり会場)
8日(水)	特設人権相談(13:00~16:00 市民会館)
10日(金)	えほんであそぼ(10:00~11:30 大和公民館)
11日(土)	五十沢地区第3回「そだち学級」 (10:00~11:30 五十沢開発センター)
13日(月)	第20回新潟県スポーツフェスティバル中越地区 インディアカ大会(塩沢中学校体育館)
15日(水)	塩沢地域体育施設利用調整会議 (19:30~塩沢公民館)

心配ごと相談	毎週月曜 13:30~16:00 働く婦人の家
	毎週水曜 13:30~16:00 本庁舎
	毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター ※市役所休業日はお休みさせていただきます。

行政 回りごと 相談日	9月24日(水) 14:00~16:00 本庁舎
	10月3日(金) 13:00~16:00 塩沢老人福祉センター
	10月20日(月) 13:30~16:00 働く婦人の家

郷土図書紹介



「杉みき子選集4-朝やけまつり-」
杉 みき子 著
既刊の選集1~3とともにぜひご利用ください。

「新説 戦乱の日本史24
奥羽の関ヶ原」
小学館 編
直江兼統は石田三成と密約を結んだのか?
(本号の主役は直江兼統です)

■寄贈図書ありがとうございました
○大和町2丁目 林 久司 様 ○泉 巻田ハンノ 様

図書館はひとりひとりの本棚です

南魚沼市図書館 ☎773-6677
大和図書館 ☎777-4671
塩沢図書館 ☎782-0100

みんなの図書館

よみもの

- ・沈黙のアイドル 赤川 次郎
- ・アンノゆりかご-村岡花子の生涯- 村岡 恵理
- ・やさしいため息 青山 七恵
- ・ドラキュラ城の舞踏会-百年の迷宮- 赤川 次郎
- ・被取締役新入社員 安藤 祐介
- ・星に降る雪、修道院 池澤 夏樹
- ・夜の桃 石田 衣良
- ・蟹と彼と私 荻野アンナ
- ・虹よ消えるな 小川 国夫
- ・霧のソレア 緒川 怜
- ・エピソード 川端 裕人
- ・ステップ 香納 諒一
- ・光源氏が愛した王朝ブランド品 河添 房江
- ・かもめの日 黒川 創
- ・サハラ 笹本 稜平
- ・やる気のない刺客-町医北村宗哲- 佐藤 雅美
- ・当たるも八卦の墨色占い-縮尻鏡三郎- 佐藤 雅美
- ・エクサバイト 服部 真澄
- ・ダモイ遙かに 辺見じゅん
- ・そろそろ旅に 松井今朝子
- ・夢をかなえるゾウ 水野 敬也
- ・城、蓑笠の人-水上勉作品集- 水上 勉
- ・遊女のあと 諸田 玲子
- ・千両花嫁-とびきり屋見立て帖- 山本 兼一
- ・早刷り岩次郎 山本 一力
- ・忍びの国 和田 竜
- ・石田衣良の白黒つけます!! 石田 衣良
- ・役にたたない日々 佐野 洋子
- ・ここにいること-地下鉄サリン事件の遺族として 高橋シズエ
- ・ハリーポッターと死の秘宝 上・下 J.K.ローリング
- ・わがままなやつら〈死を見守る、終点、オフ他〉
エイミー・ベンダー
- ・喪失の響き キラン・デサイ
- ・玉ねぎの皮をむきながら ギュンター・グラス

そのほか

- ・断髪のコダマガール-42人の大正快女伝 森 まゆみ
- ・新編武田信玄のすべて 柴辻 俊六
- ・友だちをいじめる子どもの心がわかる本 講談社編
- ・アメリカの高校生が読んでいる経済の教科書 山岡 道男
- ・ゼロから学ぶ「介護保険」と「介護生活」 伊藤周平(他)
- ・この子を救えるのは、わたしかもしれない
ワールド・ビジョン・ジャパン 編
- ・河合隼雄の“こころ”-教える事は寄り添うこと-
河合 隼雄
- ・日本の外来生物 決定版 自然環境研究センター 編
- ・いのちの砂時計-終末期医療はいま- 共同通信社社会部
- ・90歳。一人暮らしを楽しんで生きる 吉沢 久子
- ・ボクのまんが記 手塚 治虫
- ・求めない 加島 祥造
- ・詩の玉手箱 三木 卓編
- ・こんなことでよろしいか-老兵の進軍ラッパー- 佐藤 愛子

このほかにも、児童書などたくさん入りました。詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」をご覧ください。
図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。