

# 市報

Vol.49

# みなみ魚沼

「直江兼続公伝世館」



2008 (平成20年)

12/1

December



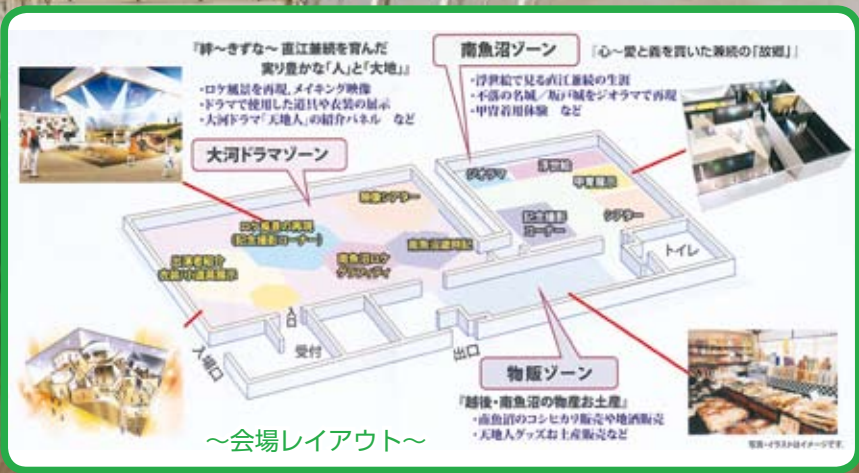
## 準備ちやくちやくと

11月12日、「愛・天地人博 南魚沼」の会場に告知用の看板が付きまして。銭淵公園内の「直江兼続公伝世館」も、11月14日に引き渡し完了。来月の「天地人」放送開始を前に、準備が大詰めです。  
URL <http://ai-tentijin-haku.jp/>

## おもな内容

### 各課からのお知らせ

- 取支計算を始めましょう～申告の準備～..... 2
- 住民税(特別徴収)..... 3
- 栃窪小学校児童募集 / 「ふるさと納税」開始..... 4
- 水道の冬支度 / 浄化槽の保守点検..... 5
- 冬の交通事故 / 用品入札 / 男女共同参画..... 6
- 人間ドック助成の申込み..... 7・8
- 掲示板&伝言板..... 9・10
- NEWSプラザ..... 11
- まなびのひろば..... 13～19
- 健康ひろば..... 20～23



<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ■市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

**南魚沼市民憲章** ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。  
 ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。  
 ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。  
 (平成19年4月1日 制定)

**人口の動き** 人口 62,005人 (先月比+ 6)  
 (平成20年10月末日現在) 男 30,322人 (先月比+ 5)  
 女 31,683人 (先月比+ 1)  
 世帯数 18,921 (先月比+ 3)

# 収支計算を始めましょう

～申告の準備はお済ですか～

## ○農業収入のある方

→「農業所得用収支内訳書」の注意点

- ・米やくず米販売があれば販売代金が収入です
- ・保有米や親戚に無償で贈った米も収入です（販売平均価格や市場価格で換算します）
- ・自家用野菜も現金に換算して収入とします
- ・JAを通じた補助金、交付金は雑収入です
- ・農業機械は減価償却費を計算します
- ・固定資産税や電気料、水道料、燃料代等は農業使用分だけを選び出すか按分します

## ○小作料収入のある方

→「不動産所得用収支内訳書」の注意点

- ・現物で小作料を受け取った場合は、販売平均価格や市場価格で現金に換算します
- ・固定資産税額などは納税通知書で確認します
- ・土改賦課金は経常賦課金、維持管理費、償還金等のうち計上できる額を土地改良区に確認します
- ・電力会社からの電柱の敷地料や線下補償料も不動産所得です（高額なものは“譲渡所得”になる場合があります）

## ○申告期間：平成21年2月16日(月)～3月16日(月)

今年も残りわずかとなりました。農家の皆さま、今年1年の農業収支はいかがでしたか。農業収入や小作料収入のあった方は今年1年間の「収支内訳書」を作成し、来年の3月16日までに申告してください。

申告期間中は、市役所の申告会場など大変混みあいますので、事前に「収支内訳書」が完成していない方の受付はできません。書き方に不安のある方は年内中に税務課までご相談ください。来年1月から2月まで、農協や市で研修会が開催されますので、ぜひ出席してください。日時・会場など決まりしだい農協の広報や市報などでお知らせします。

### 【農業所得等の相談や研修会に持ってくるもの】

- ① 前年の申告書の写し（控）
  - ② 領収書や口座引き落とし明細書（農業関係）
  - ③ 農地や作業所が載っている「平成20年度 固定資産税 課税明細書」
  - ④ 農業機械の取得日や取得価格の分かる台帳等
- 「収支内訳書」を作成するためには、収入や支出の明細書や各種領収書等が必要です。

農協の「農業所得申告支援システム」を利用される方も、収入や支出の明細書等により、電気料や水道料などから実際に農業にかかった経費のみ拾い出して計算しておく必要があります。申告間近になって慌てることのないよう、早めに準備してください。



### 【農業所得の算出（申告）を省略できる方がいます】

農業所得は他の事業所得と同様、収支計算による申告が原則ですが、一昨年「平成18年分農業所得の申告について（報告書）」を提出した方のうち、「収支計算による申告」以外を選択された方で、今年の農業経営実績が過去2年間とほぼ同じという方は農業所得の算出（申告）を省略できます。

※1月以降、税務課窓口は大変混みあい長時間お待たせすることがあります。申告に不安のある方は、できるだけ今年中の問い合わせをお願いします。

■ 問合せ 税務課 市民税係 ☎ 773-6668



# 住民税、特別徴収（給与天引き）

特別徴収を実施していない事業主の皆さまにお知らせします

現在、給与所得者の住民税（市民税・県民税）は、特別徴収することが地方税法で定められています。これは、所得税の源泉徴収と同様に、特別徴収義務者（給与支払者）が毎月の給与を支払う際に、住民税を各人の給与から徴収し、市に納入していただく制度です。

税制改正により、ほとんどの方は平成19年1月分から所得税が減り、6月分から住民税が増えています。住民税の普通徴収が年4回の納付なのに対し、特別徴収は6月から翌年5月までの12回納付ですから、納税者は1回当りの負担が少なく、しかも給与天引きにより納税の手間がかかりません。

特別徴収事務が過重な負担にならぬよう努めていますので、ぜひ平成21年度から特別徴収を始められますようお願いいたします。特別徴収していただける場合は、12月上旬に送付します「平成21年度 給与支払報告書（総括表）」の「特別徴収」（青色）の部分に「給与支払報告書」の上に付けて提出してください。

平成21年度 給与支払報告書（総括表）		指定番号	※
(あて先) 南魚沼市長		平成21年 月 日提出	
1 給与支払者郵便番号	※ 特別徴収（給与天引き）	8 給与支払の方法及び期	
2 給与支払所（住所）		9 事業種目	
3 (フリガナ) 名称 (氏名)		10 提出先市区町村	
4 代表者の職氏名印		11 給 付 員 名	
5 経理責任者氏名		12 報 告 員 名	
6 連絡者の係及び氏名並びに電話番号	係 氏名	13 所 属 職 務 (名称)	税務署
7 会計事務所等の名称	( ) - 番 内 線 番	14 払込を希望する金融機関の名称及び所在地 (所在地)	
	( ) - 番	15 前年の特別徴収義務者指定番号	
		納入費の要・不要	要 ・ 不要

平成21年度 給与支払報告書（総括表）の「特別徴収」部分

## 【給与支払報告書は電子媒体での提出をお願いします】

現在、書類で提出されている皆さま、報告書の入力ミス防止やコスト削減を図るため、電子媒体（FD・CD）による提出をお願いします。協力いただいた事業所には、税額通知等の課税データを電子媒体（FD）でお返しします。



「特別徴収」・「給与支払報告書の電子媒体提出」にお取り組みいただける事業主さまは、税務課に連絡をお願いします。

■ 報告期限 12月25日(木)

■ 問合せ 税務課 市民税係 ☎ 773 - 6668

# 年末調整をされる方にお知らせします

“平成20年の「社会保険料控除資料」は1月下旬に郵送します”

社会保険料控除資料は、確定申告や市・県民税申告に使われる方が多いため、今年から1月下旬に1年分の「支払済額」を記載して郵送します。確定申告や市・県民税の申告をされる方は、こちらをご利用ください。

年末調整に、平成20年分の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者（長寿）医療保険料の「支払予定額」が必要な方は、次の各担当にお問い合わせください。連絡をいただいた方に郵便でお答えします。


■ 問合せ

- ・ 国民健康保険税 …………… 税務課 市民税係 ☎ 773 - 6668
- ・ 介護保険料 …………… 福祉課 介護保険係 ☎ 777 - 3112
- ・ 後期高齢者（長寿）医療保険料 …… 市民課 国保年金係 ☎ 773 - 6661

●20年度に引き続き来年度も、栃窪小学校は特認校として他の小学校区からの就学が可能です●

# 栃窪小学校(特認校) 児童募集



概要	
<p>★特色ある教育内容</p> 	<p>「豊かな学習活動に基づく確かな学力」の保障</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一人ひとりに対するきめ細かな教育の推進</li> <li>思考力、表現力向上の基盤になる基礎・基本の徹底、多彩な活動の充実</li> </ul> <p>「自然や周囲の人とのふれあいを通じた豊かな心」の育成</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>郷土理解を深める地域の人・もの・自然を生かした多様な体験活動の充実</li> <li>全校体験活動、外部との交流活動等を通じた人と関わり合う力の育成</li> </ul> <p>「体力の向上や丈夫な体づくり」など健康教育の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一人ひとりの健康管理や体力づくりと運動能力の育成</li> <li>歯の健康を中心とする健康づくり教育の推進</li> </ul>
★募集学年と人数	○1・2学年／2人程度 ○3・4学年／2人程度 ○5・6学年／2人程度
★募集期間	・平成20年11月17日～12月26日
★応募の条件等	<ul style="list-style-type: none"> <li>市内に在住し、栃窪小学校の特色ある教育を受けることを希望する児童</li> <li>1年間以上、通年通学ができる児童</li> <li>通学は保護者による送迎</li> </ul>
★応募方法	・別に定める就学申請書を教育委員会へ提出してください

■問合せ 学校教育課 ☎777-3118・栃窪小学校 ☎782-0744



## ～「ふるさと納税」にご協力を～



ふるさと納税制度がはじまり、容易に寄付をしていただけるようになりました。ふるさとを離れてご活躍をされている親戚、友人の方にこの制度をご活用いただき、ふるさと南魚沼市発展のために応援くださるようお知らせください。

### ふるさと納税制度の内容

ふるさと納税制度とは、ふるさとの市町村等に5,000円を超える寄付をした場合、その5,000円を超える部分について、「その年分の所得税」と「翌年度分の個人住民税」の控除が受けられる制度です。住民税の1割以内であれば、所得税と住民税の控除により、実質的に5,000円の負担で寄付ができます。控除を受けるためには、寄付をした翌年に確定申告をする必要があります。12月末までに寄付をした場合は、確定申告をすることによって、「平成20年分の所得税」と「平成21年度分の住民税」の控除が受けられます。

市では寄付をしていただく方のご意向を尊重するため各種の「寄付メニュー」を設けてお待ちしております。お申し出やご照会のために専用フリーダイヤルを設けました。詳しくは、市の財政課までお問い合わせいただくようご案内をお願いします。

ふるさとへおくらう  
専用フリーダイヤル：0120-230-096

【受付時間：8:30～17:15 年末年始（12月27日～1月4日）、土日祝祭日を除く】

※市内・湯沢町および携帯電話等からは利用できません。 ※市役所の就業時間内のみの対応です。

■問合せ 財政課 財政係 ☎773-6671



# 水道の冬支度



## 上下水道の“冬期認定料金”

**問1** 冬期認定料金とは？

**答1** 前年の使用水量（前年データのない場合は直近の使用量）から計算する料金です。

冬期間（12月から4月）は、積雪のためメータ検針ができません。そのため、この期間の上下水道料金は、前年の使用水量（前年データのない場合は直近の使用量）をもとにした認定料金で請求させていただきます。1月上旬に冬期認定通知書を郵送しますので、内容をご確認ください。

**問2** 認定水量を変更はできますか？

**答2** できます。

認定水量が実際の使用水量と大幅に差がある場合やご家族の人数が増減し使用量の変動が考えられる場合、ご自分で認定水量を設定していただくことが可能ですので、希望者の方は水道課までご連絡ください。

**問3** 実際の使用量で料金を支払うことはできますか？

**答3** できます。

認定料金ではなく実際の使用量の料金での請求を希望される方は、ご自分で検針し水道課へ報告する自主検針が必要です。自主検針の方法等については水道課にお問い合わせください。

**問4** 冬期認定期間の料金の精算時期はいつ頃？

**答4** 6月上旬です。

来年5月、ご使用いただいた冬期間の使用量を検針して精算させていただきます。

## 水道にも冬支度を

昨シーズン、凍結による管の破損や漏水等が春先まで分ならず、5月の検針で予想以上の使用水量になるケースが約40件ありました。水道の冬支度について、今一度ご確認をお願いします。また、外水栓が設置されている場所は、いたずら等にあわないために十分な管理をお願いします。

### 凍結の防止方法

- ① 蛇口や水道管に保温材を巻きつけて保温しましょう。
- ② メーターボックス内に布などを入れ、保温しましょう。
- ③ 水抜栓などを利用し、水道管内の水を抜きましょう。

※漏水を防ぐためにも長期間水道を使用しない場合は、休止の届出をお勧めします。

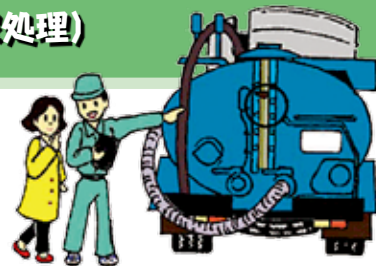


■ 問合せ 水道課 水道業務係 ☎ 774-3141

## 浄化槽の保守点検（清掃/し尿処理）

浄化槽法で、浄化槽を管理する者は、毎年一回、浄化槽の保守点検および清掃をすることが義務付けられています。しかし、使用状況や経費の面から順守されていない事案が発生しています。浄化槽を管理する方は、年一回の保守点検と清掃作業をしてください。

なお、浄化槽の使用を止め、下水道への切替え等を行った場合は、環境課に浄化槽の使用廃止届を必ず提出してください。し尿処理を業者に依頼される場合は、予約を行い日程に余裕を持ったうえで、依頼されるよう心掛けてください。



■ 問合せ 環境課 廃棄物対策係 ☎ 773-6666



# 「冬の交通事故防止運動」 12月11日(木)～20日(土)

■スローガン  
「年の瀬も ゆとり  
気配り 安全運転」

## 飲酒運転の根絶

■飲酒運転の根絶  
昨年9月19日に悪質・危険運転の罰則が強化されました。厳罰化から1年が経過しましたが、未だに飲酒運転による交通事故が後を絶たない状況です。

飲酒後、車内で仮眠したりサウナで汗を流したりなど「少し時間をおけば酒は簡単に抜ける」と思っている人も少なくないのではないのでしょうか？ かなり時間をおいてもアルコールは簡単に体内から抜けません。二日酔いも飲酒運転です。



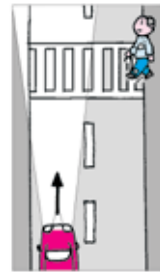
## ハンドルキーパー運動

自動車で仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届ける運動です。



## 高齢者の交通事故防止

平成19年の高齢者の死者の発生状況は、夕暮れ時や夜間に自宅近くで「運転者から見て右から左の横断」つまり横断後半の事故が多く発生しています。



## 事故防止のポイント

・見通しのよい場所を横断する。  
・近づく車が見えたら無理に渡らず、通り過ぎるのを待つ。  
・夜間外出する際は、明るい服装と夜光反射材を身につけ、自分の存在を周囲に知らせましょう。

## 全座席シートベルト着用と

■全座席シートベルト着用と  
チャイルドシートの正しい着用  
平成20年6月1日から道路交通法が改正され全座席シートベルト着用が義務化になりました。運転者は同乗者全員にシートベルトを着用させなければなりません。

チャイルドシートは後部座席で使用しましょう。やむを得ず助手席に取り付ける場合は、チャイルドシートを前向きに取り付け、座席を最も後方に下げましょう。



■問合せ 市民課 市民生活係

☎ 773-6661

# 用品入札(見積り) 参加申請追加、 受付中

現在、平成20・21・22年度用品入札(見積り)参加申請は、随時受け付けています。希望される方は、指定の「用品入札(見積り)参加申請書」に必要書類を添付して提出してください。

■今回の申請有効期限  
平成23年3月31日

## 申請用紙(窓口配布)

- ・財政課 契約係
- ・大和市民センター (本庁舎)
- ・塩沢市民センター (塩沢庁舎)

※市の公式ウェブサイトからダウンロードすることもできます。  
(トップページ)ビジネス)発注予定・入札)入札参加資格申請)平成20・21・22年度用品入札(見積り)参加申請)

## 申込み・問合せ

財政課 契約係

☎ 773-6671

# 南魚沼市男女共同参画プランの 目標

「女と男みんなできくくくっ！  
すくくく住みたい南魚沼市」

市では平成19年3月に「南魚沼市男女共同参画プラン」を策定し、南魚沼市男女共同参画推進市民会議(愛称「ハーモニー」)と連携しながら取り組んでいます。

## 「男女共同参画とは」

女性も男性もすべての個人が、互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合いつつ、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮できることです。

次世代の若者、子どもたちにとって住みよい地域にするために、「男女共同参画」をみんなと考えてみませんか？

## ハーモニー

## (南魚沼市男女共同参画)

推進市民会議  
会員募集中!

講演会、講座、朗読劇出前などの啓発活動を行っています。一緒に活動してくれる仲間を募集しています。南魚沼市在住の方ならどなたでも歓迎します。

## 申込み・問合せ

事務局(企画政策課)

☎ 773-6672

## ～平成21年度 人間ドック助成の申込み～

平成21年度人間ドックの助成の募集を行います。助成を希望される方は、裏面の助成申請書に必要事項をご記入のうえ、コピーするか切り取り、印鑑を押して平成21年1月15日(木)までにお申し込みください（締め切り厳守）。

1月に保健課から配布予定の「平成21年度 南魚沼市健診申込書」の中で、健診を希望しない理由に「ドックを受ける」を選んだだけでは人間ドック助成の申込みになりません。必ず裏面の「助成申請書」でお申し込みください。

- ・「国保の人間ドック」と「市の健診（乳、子宮がん検診含む）」は重複して受けることはできません。
- ・人間ドックの日程等は、お申し込みいただいた検診機関との調整がつきしだい、あらためて通知します。

記

1. 助成を受けることができる人は、以下の要件を全部満たす人です

- ① 申請時および受診時に 南魚沼市国保の資格がある人
- ② 昭和15年4月2日から昭和49年4月1日生まれまでの人
- ③ 国民健康保険税の滞納のない世帯の人
- ④ 検診結果で保健指導が必要と判断された場合に、保健指導を受けることに同意できる人
- ⑤ 現在、生活習慣病により医療機関で定期的に治療を受けていない人

2. 検診機関（下記★印の検診機関からお選びください）

★ 城内病院（乳がん・子宮がん検診なし）

★ ゆきぐに大和病院

※胃手術の過去歴のある方や胃疾患の既往症のある方、医師に検査を勧められている方などのみ胃カメラ検査をご希望ください。

★ 労働衛生医学協会小出検診センター（胃カメラなし）

★ 湯沢町保健医療センター

3. 人間ドック実施期間 平成21年4月～22年3月

4. 申請書の提出先

本庁舎・市民課国保年金係、大和庁舎・大和市民センター、塩沢庁舎・塩沢市民センター、城内・大巻・五十沢開発センター

5. 【参考】平成20年度の検診の費用（ ）内は胃カメラ検査を追加した金額（消費税込み）

検診医療機関名	ドック費用額	国保の助成額	差引個人負担額
城内病院 ☎ 775 - 2009 乳がん・子宮がん検診なし	31,500円 (35,700円)	22,000円 (※この助成額は平成21年度の金額です)	9,500円 (13,700円)
ゆきぐに大和病院（健友館） ☎ 777 - 4477	37,800円 (41,800円)		15,800円 (19,800円)
小出検診センター ☎ 025 - 792 - 3365	37,800円 (胃カメラなし)		15,800円
湯沢町保健医療センター ☎ 780 - 6543	37,800円 (40,800円)		15,800円 (18,800円)

※平成21年度のドック費用額は、まだ決まっていません。この金額を参考にしてください。

6. 提出期限 平成21年1月15日(木)

7. 問合せ
- ・申込み → 市民課 国保年金係 ☎ 773 - 6661（内線108・109）
  - ・検査内容 → 各検診機関

40歳から74歳までの方を対象とした特定健診が始まりましたので、平成21年度の間ドックの募集内容は、助成額などが変わりました。

希望箇所の□にチェック (☑) を記入してください。

保険証記号番号	南魚沼
---------	-----

1	助成希望者氏名	生 年 月 日	年齢	性別	検診希望月	
		昭和 年 月 日		男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)	
	検診希望機関名	送迎希望		送迎乗車場所		
	<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 塩沢庁舎		
	<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 塩沢庁舎	<input type="checkbox"/> 大巻開発センター	
	<input type="checkbox"/> 城内病院	人間ドック用の送迎は行っていません。				
	<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター	人間ドック用の送迎は行っていません。				
<input type="checkbox"/> レントゲン (バリウム) ・胃の検査は <input type="checkbox"/> 胃カメラ <span style="float:right">を希望します。</span> <input type="checkbox"/> 大和方式の胃カメラ (大和病院のみ：翌日朝まで車両等の運転ができません)						

2	助成希望者氏名	生 年 月 日	年齢	性別	検診希望月	
		昭和 年 月 日		男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)	
	検診希望機関名	送迎希望		送迎乗車場所		
	<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 塩沢庁舎		
	<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 塩沢庁舎	<input type="checkbox"/> 大巻開発センター	
	<input type="checkbox"/> 城内病院	人間ドック用の送迎は行っていません。				
	<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター	人間ドック用の送迎は行っていません。				
<input type="checkbox"/> レントゲン (バリウム) ・胃の検査は <input type="checkbox"/> 胃カメラ <span style="float:right">を希望します。</span> <input type="checkbox"/> 大和方式の胃カメラ (大和病院のみ：翌日朝まで車両等の運転ができません)						

3	助成希望者氏名	生 年 月 日	年齢	性別	検診希望月	
		昭和 年 月 日		男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)	
	検診希望機関名	送迎希望		送迎乗車場所		
	<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 塩沢庁舎		
	<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 塩沢庁舎	<input type="checkbox"/> 大巻開発センター	
	<input type="checkbox"/> 城内病院	人間ドック用の送迎は行っていません。				
	<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター	人間ドック用の送迎は行っていません。				
<input type="checkbox"/> レントゲン (バリウム) ・胃の検査は <input type="checkbox"/> 胃カメラ <span style="float:right">を希望します。</span> <input type="checkbox"/> 大和方式の胃カメラ (大和病院のみ：翌日朝まで車両等の運転ができません)						

南魚沼市長 あて

人間ドックの助成を上記のとおり申請します。検査結果を市が行う保健活動のため保健師が閲覧することおよび必要な場合は保健指導を受けることに同意します。

平成 年 月 日

郵便番号 949 -

南魚沼市

番地

世帯主氏名

印

電話番号

-





- 問**：問合せ    **申**：申込み    **日**：日時    **会**：会場
- 期**：期間    **時**：時間    **対**：対象    **本**：本庁舎
- 資**：資格    **定**：定員    **¥**：費用    **大**：大和庁舎
- ✓**：締切    **内**：内容    **講**：講師    **塩**：塩沢庁舎

けいじばん  
**掲示板**  
◎市からのお知らせ

**「南魚沼市歌」  
譜面の訂正**

市報みなみ魚沼11月1日号と一緒に配りした南魚沼市歌「時代新たに」の譜面に一部誤りがありましたので、次のように訂正してお詫び申し上げます。

**正**

**誤**

←

**問** 総務課 人事庶務班  
☎773-6660

**小松沢地区の字名が  
変わりました**

市報10月15日号でお知らせしました、塩沢地域内の小松沢地区の字名は、10月25日付で変更になりました。

**対象変更区域**  
行政区「小松沢」

**変更前**  
「南魚沼市大木六」

**変更後**  
「南魚沼市小松沢」  
(郵便番号、地番は変更ありません)

**問** 総務課 人事庶務班  
☎773-6660

**住基ネットサービス  
一時停止**

**日** 12月11日(木) 終日  
市の電子機器の更改作業のため住基ネットサービス等の運用が停止します。

全庁舎(本・大和・塩沢庁舎)で住民基本台帳カード(住基カード)の発行、公的個人認証サービスの利用等ができません。ご注意ください。

**問** 市民課 市民係  
☎773-6661

でんごんばん  
**伝言板**  
◎国県等からのお知らせ

**特設人権相談所**

※相談無料・秘密厳守  
① 家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等)・親族間・近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題  
② 借地借家、土地建物の登記、戸籍の問題  
③ いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

**司法書士による  
電話無料法律相談**

新潟県司法書士会は、電話による無料法律相談を行っています。

① **多重債務ホットライン**  
☎025-2225-9333  
多重債務・悪徳商法に関する電話相談

② **司法書士総合相談センター**  
☎025-2228-1600

**受付時間**  
平日の午前10時～正午、午後1時～4時  
新潟県司法書士会  
☎025-2228-1589

- 問** 法務局 南魚沼支局  
☎772-1374
- ・ 栗田 スミ(宮) ☎774-2005
  - ・ 若山 文雄(栄町) ☎773-6540
  - ・ 水落東洋子(五日町) ☎776-2983
  - ・ 南雲 勇(山口) ☎775-2335
  - ・ 最寄りの人権擁護委員 ☎775-2335

**「ハイ、県くらしのダイヤルです」**  
 ☎025-285-7000

**期** 12月1日～21年1月5日  
**お聞きになりたい**  
**テーマを選んでください**

**①くらしの情報**  
 (毎月第1月曜日、正午更新)  
 ・クーリング・オフできる取引  
 ・削減と時効

**②消費生活相談事例**  
 (毎月第1月曜日、正午更新)  
 (毎月第1月曜日、正午更新)  
 出資金商法にだまされないで

**③クーリング・オフの方法**

**④相談が多い事例のアドバイス**  
 ・携帯電話のサイト料金請求  
 トラブル  
 ・ハガキ等による覚えのない  
 請求の対処法

**※緊急な消費生活情報がある場合は、内容を変更することがあります。**

市の相談窓口も、多重債務も含め皆さまの相談をお受けしています。身近な相談窓口としてご利用ください。

**南魚沼市消費者相談窓口**  
 サンライズ南魚沼2階  
 (銭淵公園脇)

☎772-2541

**県有地の売却**

県では左記の土地を一般競争入札で売却します。詳細は、新潟県管財課までお問い合わせください。

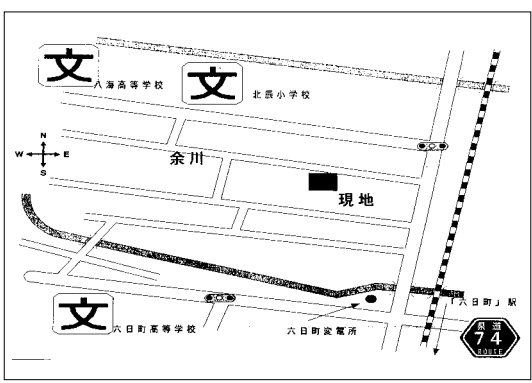
**入札日** 12月11日(木)

**売却物件**  
 ・所在地 南魚沼市余川字  
 大谷地1225番8

・面積 151.60㎡  
 (45・85坪)

・地目 宅地

・最低売却価格  
 4,800,000円



**申・問** 〒950-8570  
 新潟市中央区新光町4番地1  
 新潟県 総務管理部 管財課

☎025-280-5064

**「心豊かな子育て教室」**  
**1歳になったら**  
**「そだち学級」**

**【六日町地区】**  
**第4回「そだち学級」**  
**日** 12月13日(土)

午前10時～11時30分

**内** (午前9時30分受付開始)  
 サンライズ南魚沼  
 クリスマス・ミニシアター

**【大和地域】**  
**第4回「そだち学級」**  
**日** 12月20日(土)

午前10時～11時30分

**内** (午前9時30分受付開始)  
 大和公民館  
 楽しいクリスマス  
 サンタさんからどんな  
 プレゼント来るかな?

**【五十沢地区】**  
**第4回「そだち学級」**  
**日** 12月20日(土)

午前10時～11時30分

**内** (午前9時30分受付開始)  
 五十沢開発センター  
 サンタさんと元氣な仲間

**【そだち学級】共通事項**  
**※対象** 1～3歳の幼児とその  
 の親など

冬の「親子サロン」もはじまるよ。みんなで遊ぼう、楽しもう!  
**第1回「親子サロン」**  
**日** 12月18日(木)

午前10時～11時30分

**内** (午前9時30分受付開始)  
 市民会館(多目的ホール)  
 親子で楽しいクリスマス

**対** 0歳～3歳の乳幼児とその親など

**全教室共通事項**  
 ※おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。  
 ※参加費は無料ですが、保険料として一人につき10円のご負担をお願いします。  
 ※動きやすい服装でおこしください。  
 ※申し込みは不要です。直接会場へおこしください。  
 ☆教室をお手伝いしてくださるボランティアさんも募集中です。



**問** 青少年育成センター  
 ☎773-6611

ikusei@ap.wakwak.com

**心の健康相談会**

眠れない、気分が沈む、閉じこもりがち、もの忘れ、認知症などの悩みをお持ちの方やそのご家族等に、精神科医がご相談に応じます。要予約。  
**日** 12月18日(木)  
 午後1時30分～4時

**会** 南魚沼地域振興局  
 健康福祉環境部(相談室)  
 無料

**申・問** 南魚沼地域振興局  
 健康福祉環境部 地域保健課  
 ☎772-8137

**「南魚沼環境フェア」**  
**つくろう!美しい南魚沼**  
**こどもたちと共に**

市内の四つの小学校(六日町・北辰・三用・栃窪)児童が環境についての学習成果を多彩な形で発表します。  
 その他に講演、地域団体の発表、展示等、盛り沢山です。

**日** 12月13日(土)  
 午後0時30分～4時30分

**会** 市民会館(大ホール)

**問** 南魚沼地域振興局  
 健康福祉環境部

☎772-8136

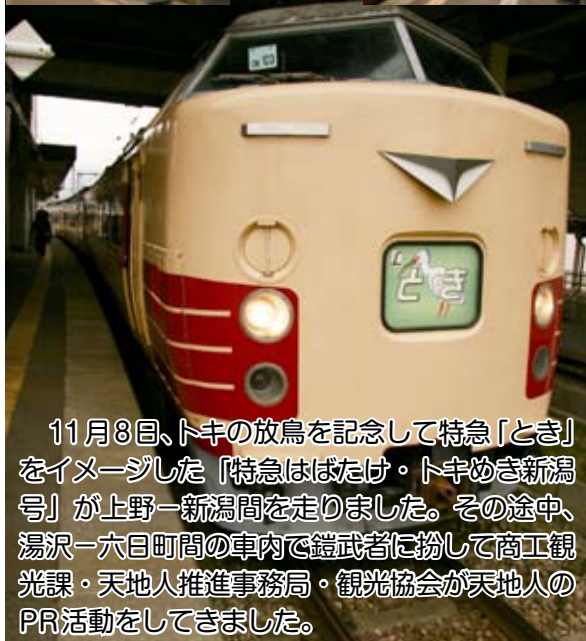
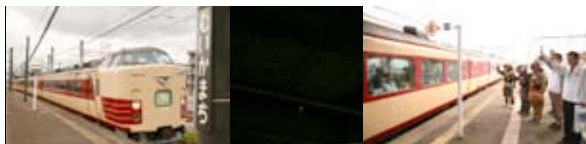


## しおざわ産業まつり大盛況



11月3日、今泉博物館前の会場はコメリンピック競技・ステージ発表・体験教室などに家族の笑顔と熱気があふれ、そしておいしいものたくさんの屋台でおなかもいっぱいの大満足の様子でした。

## 「トキ」の中でもPR



11月8日、トキの放鳥を記念して特急「とき」をイメージした「特急はばたけ・トキめき新潟号」が上野ー新潟間を走りました。その途中、湯沢ー六日町間の車内で鑑武者に扮して商工観光課・天地人推進事務局・観光協会が天地人のPR活動をしてきました。

# みなみうおぬま ニュースプラザ

MINAMIUONUMA News Plaza

## ご厚意に感謝いたします

- 八海醸造株式会社様から150万円のご寄付をいただきました。
- 八海山尊神社社務所様から10万円のご寄付をいただきました。
- 明治安田生命相互保険会社六日町営業所様から4,680円のご寄付をいただきました。
- 雪国演芸友の会様から20万円のご寄付をいただきました。

## 中央公民館「絵画講座」が 新潟県病院局から感謝状を受けました



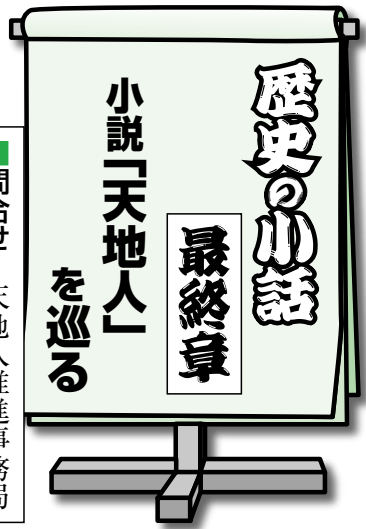
10月31日、中央公民館自主講座の絵画講座（講師：永井昭司氏、講座生27人）が六日町病院での作品展示活動で新潟県病院局から感謝状を受けました。これは長年にわたる作品展示活動をととして病院利用者に潤いと癒しの場を提供した功績によるものです。

永井講師と講座生が寄付金を募って展示設備を設置し、平成6年4月から始めた展示活動は今年で15年目。3月と9月に作品の架け替えも行っています。六日町病院へお出かけの際はぜひご覧ください。

## 10/31~11/10「魚沼菊花展・浦佐菊まつり」開催



市内や近隣市町から愛好家が1年丹精込めた菊約1,000鉢を展示。ボランティアから農林水産大臣賞・県知事賞・南魚沼市長賞などの受賞菊鑑賞や栽培のポイント説明を受けたり、地元婦人部のお茶等のサービスに多くの方が秋のゆったりとした時間を楽しんでいました。おくにじまん会館では、裸押合大祭文化と歴史展、大河ドラマ・天地人パネル展も開催されました。



問合せ 天地人推進事務局  
☎773-6702

## 大阪の陣と死去

慶長十九年（一六一四）豊臣勢力の討伐のため徳川家康の命を受けた上杉景勝は、騎馬三五〇騎、兵九千の軍により馳せ参じます。この戦いは、兼続にとつて辛苦の十四年間の集大成の意味を持つものでした。大阪城下大和川沿いの鳴野（しぎの）において後藤又兵衛基次（もとつぐ）・木村重成らとの戦いにより三百人を超える戦死者を出しながらも、「大阪冬の陣」最大の激戦を制します。一度和議により休戦となり、豊臣（ひでより）が翌年改めて戦いとなり、豊臣秀頼（ひでより）・淀親子（よどこ）の自刃により、「大阪夏の陣」は徳川軍の勝利で終結します（夏の陣には上杉軍は参戦していません）。

兼続にとつて大阪の陣は最後の戦いとなります。

なお、兼続・お船の方夫妻には長女お松、長男景明（かげあき）、次女の三人の嫡子（ちやくし）がいましたが、いずれも早逝（そうせい）され、養子の政重、与次郎も帰家したため、直江家は断絶することとなります。

元和五年（一六一九）江戸上洛中に、体調不良のため自宅療養しますが、病状が悪化し同年十二月十九日に死去。享年六十歳。法名達三全智居士（たつざんぜんちこじ）。

最後に、兼続のトレードマークとも言える兜に掲げた「愛の前立て」については、彼の信仰する軍神「愛宕権現」もしくは「愛染明王（みょうおう）」からとつたものであるとする説と、少年期に学問を修めた雲洞庵で、当時の住職通天存達（つうてんそんたつぜん）禅師（じ）から授かった教えである「国の成り立つは民の成り立つをもつて」という愛民思想を具現化したものとする説があります。彼は上杉家のため、そして民のため「愛」には自らの生涯を捧げたと言えるのではないのでしょうか。

兼続亡き後、その精神を引き継いだ上杉家から、後に上杉鷹山（ようざん）という偉人を輩出します。

## 直江兼続を巡る人々

### 前田慶次（郎）

当代きつての傾奇武将（かぶき）と言われた前田慶次は、叔父である加賀藩主前田利家の下を離れ、諸国を放浪した後、天正十年代に京都で直江兼続と知り合ったと言われています。互いに文武を嗜む（たしな）ことから両者の意気が投合したようであり、兼続の勧めで上杉景勝に五百石の俸禄（ほうろく）で仕官します。豊臣秀吉の命で文禄元年（一五九二）景勝軍に加わり渡鮮し、熊川城（くまがわじょう）の築城工事に携わります。

慶長五年（一六〇〇）徳川家康が上杉征伐のため会津に向かったと聞くと、背中に「大ふへん者」と書いた大旗を馬上にかかげ、朱色の槍（やり）を手に戦いに駆け参じます。家康軍の武將は、この奇抜な大男の出現に度肝（どきま）を抜かれたようであり、会津侵攻に二の足を踏んだようです。諸国武將はこぞつて慶次を仕官させようと、大禄（たいろく）を積みますが、景勝・兼続を崇拜（すうはい）し生涯上杉家を離れることはありませんでした。

## 史跡の紹介

### 米沢林泉寺

上杉家の本拠地であった春日山城（上越市）の山麓に建立された林泉寺を母体とし、関ヶ原合戦後の移封を経て、景勝の母仙桃院（せんとういん）により建立されたと言われている曹洞宗（そうとうしゅう）の寺です。境内の墓所には仙桃院・菊姫はもとより、兼続・お船の方夫妻の墓所や位牌があります。また宝物館には兼続ゆかりの品が展示されています。

★今回をもちまして、『歴史の小話・小説「天地人」を巡る』を終了させていただきます。一年三か月にわたり拙い文章にお付き合いました。また、上田史談会の大嶋先生には多くの点でご指導いただきました。感謝申し上げます。

南魚沼市がメイン・ロケ地となった大河ドラマ「天地人」がいよいよ一月四日から始まります。皆さま応援よろしくお願ひします。

※歴史には諸説ありますが、今回は「天地人」の原作に基づいて紹介しております。



# みんなの図書館

南魚沼市図書館 ☎773-6677  
 大和図書室 ☎777-4671  
 塩沢図書室 ☎782-0100

図書館はみなさんの本棚です。ひとりひとり自分の本棚として活用していただきたいと願っています。土曜日、日曜日、祝日はすべて開館してみなさまのご利用をお待ちしています。お気軽にお立ち寄りください。

## ☆「絵本のへや」☆

### 〜700回記念&

### クリスマス会〜

●日時 12月24日(水)

●会場 市民会館(2階)

●内容 絵本、歌、パネルシアターなど

●対象 0歳から入園前の子さんとそのお家の方

●楽しいサンタさんも登場します!



## 「クリスマス読書のつどい」

大好評「六高演劇部」

がやってくるよ!

●日時 12月20日(土)

●会場 市民会館

●テーマ 『クリスマス』

●内容 クリスマス劇、本の紹介・サンタブーツ作り

市 ウェブサイトをご覧ください

●対象 幼児・小学生・保護者他どなたでもどうぞ

●定員 100人

●申込み 12月19日(金)まで各図書館で受付中!

## 図書館のウェブサイト

市のウェブサイトを閲覧したことはありますか?

【トップページ】学ぶ・遊ぶ 図書館」をクリックすると、図書館の情報を検索することができます。「みんなの図書館」では最新の図書館からのお知らせを掲載しています。ぜひ、一度アクセスしてみてください。

## 10月の読書つどいレポート

### 楽しい人形劇にみんな大喜び

### 〜一口感想集〜

・人形劇とても楽しかったです。手遊び歌やおどりなどが



あつてあつという間の時間でした。カレーラーメン食べたって言われそうな気がしました。また来て欲しいです。

・こんなに長い時間ずっとおとなしく見ていたのは初めてでした。とっても楽しかったです。また来て欲しいです。

・はじめての参加です。図書館に本を借りに来たら、スタッフの方に声をかけていただき飛び込み参加しました。子どもたちは大喜び! 5歳の子は「カレーラーメン」のお話がおもしろかったようです。1歳の子はじーっと最後まで見ていました。「また来たい!」と言っているのでも来月も参加したいと思います。

・今年初めてきました。本はよく借りますが、今日はおす

すめが聞けてよかったです。  
 ・こぶたのダンスとカレーラーメン最高でした。  
 ・今日の公演は次々とタイミングよく子どもも飽きずに楽しめたようです。初めて表情人形劇を見せていただき嬉しかったが、最初はちよつとびっくりしました。でも子どもはなんの抵抗もなくとても楽しんでいました。

・今日は劇も見だし、自分でも本を読んだし、くまさんのじしゃくもできて楽しかったです。

・人形劇は体を出してやるのは初めてでした。楽しかったです。虫の写真の本はめずらしい虫がいておもしろかったです。本の紹介ではおもしろい本が見られてうれしかったです。

・おもしろそうな本があったので、今度読んでみたいですね。

## 郷土図書紹介

### 「シリーズ藩物語 新発田藩」

鈴木 康著



領主と領民との間には程よい関係が保たれ、溝口氏の治世は安定、学問を好む穏やかな藩風を育んだ。

## ご利用ください、巡回図書

11月20日(木)、大和図書室の図書を100冊入れ替えました。話題の本もあります。ぜひのぞいてみてください。塩沢図書室は12月18日(木)入れ替え予定です。お近くの図書館としてご利用ください。

## 乳幼児親子あそびの会

### 「えほんであそぼう」

☆サンタさんにあえるかな?

●日時 12月19日(金)

●会場 大和公民館

●内容 絵本、パネルシアター、手遊び、本の紹介など

●対象 入園前のお子さんご家族の方

●申込み 直接会場へお越しください(参加費無料)

●問合せ 大和図書室

☎777-4671



## 12月の休館日

南魚沼市図書館：1日(月)・8日(月)・15日(月)・18日(木) (図書整理日)・22日(月)・29日(月)~1月3日(土)/  
 大和図書室：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・29日(月)~1月3日(土)/塩沢図書室：29日(月)~1月3日(土)

## 南魚沼市民会館

受付時間 8:30～17:15

12月の休館日【毎週月曜日/月曜祝日の場合は翌日・12月29日(月)～1月3日(土)】

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係

☎773-5500 FAX772-8161 F0120-150-142

URL<http://www.6bun.jp> E-mail[info@6bun.jp](mailto:info@6bun.jp)

### 【休館のご案内】

平成21年1月7日(水)から3月6日(金)まで、舞台機構設備改修工事のため、大ホールおよび多目的ホールは休館させていただきます。ご了承ください。

## 池田記念美術館

開館時間 9:00～17:00 (入館終了16:30)

12月の休館日【毎週水曜日・12月17日(水)～

1月3日(土)(展示替え・作品くん蒸作業のため)】

☎780-4080 FAX777-3815

URL<http://www1.ocn.ne.jp/~ikedaart/>

E-mail[ikedaart@lily.ocn.ne.jp](mailto:ikedaart@lily.ocn.ne.jp)

### “石川吉郎” 絵画展 ～北のセメント工場を描く～

「北のセメント工場」シリーズを中心に、作家としての第一歩を歩み始めた南魚沼在住時代の、押し合い祭を描いた油彩画なども展示します。

■期間 11月28日(金)～12月16日(火)

■料金 大人500円、高校生以下無料

■ギャラリートーク

12月6日(土)午後2時から、石川氏が作品について語ります。



「北のセメント工場」

## 棟方志功アートステーション

開館時間 9:00～17:00 (入館終了16:30)

【12月は無休です】 ☎772-7171

URL<http://www.yukiguni.ne.jp/mkanko/M-artstation.html>

～毎月第1土曜日は無料入館日！～

第3期 志功・花鳥と女性

【1月4日(日)まで開催】

## トミオカホワイト美術館

開館時間 10:00～17:00

(3月から9:00開館、入館終了16:30)

12月の休館日【毎週水曜日・2～5日(作品入れ替え)・23日は13:00閉館(コンサートのため)】 ☎775-3646

URL<http://www.mynet.ne.jp/white/>

入館料：一般600円・小中高300円

### ～白の世界 川を描く～

12月6日(土)から、富岡惣一郎代表作「信濃川」ほか、阿賀野川、魚野川などさまざまな川を描いた作品を展示します。

### ～特別展示「内なる川」～

荻野弘一(阿賀野市 彫刻家)。石で表現される川。ワークショップも計画しています。興味のある方は美術館にお問い合わせください。

### クリスマスコンサート2008

■日時 12月23日(火)・(祝) 14:30開演

■料金 一般2,000円、学生1,000円(当日各500円増)

■出演 合唱団「ユートライ」

ゲスト 石川 薫(クラリネット)

### ～5組10人様をご招待します～

往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入してトミオカホワイト美術館「クリスマスコンサート御招待係」までお送りください(12月8日必着)。

### “第9回 白の世界写真コンテスト” 作品募集

モノクロ(白黒写真)、モノトーン(色数を抑えたカラー写真)の4つ切サイズでご応募ください。

■期間 12月1日～平成21年1月6日(必着)

### 美術館特製“2009年カレンダー” 発売中!

富岡惣一郎の作品12点を使用した豪華カレンダーです。(1月、信濃川・卯の木)1部1,890円

## 南魚沼市立今泉博物館

開館時間 9:30～17:00 (入館終了16:30)

12月の休館日【毎週月・火曜日/祝祭日の場合は翌日・12月29日(月)～1月31日(土) ※1月は館内メンテナンスのためお休みします】

☎783-4500 FAX783-4883

URL<http://www.imahaku.jp> E-mail[imahaku@bh.wakwak.com](mailto:imahaku@bh.wakwak.com)

観覧料：大人500円・小中高250円(市内の中学生以下 無料)

### ～ミニ所蔵品展～

今年1月、103歳で亡くなられた片岡珠子氏を偲び、当館所蔵品の中から「富士山」シリーズのリトグラフ8点を展示します。ぜひご覧ください。

■会期 外部の企画・貸出展のない期間に展示します。(来館の際は、事前にお問い合わせください)

■会場 企画展示室(2階)



# 共通リフト乗車証

## 販売開始！

(南魚沼市内11スキー場に対応)

南魚沼市スキー場協議会のご協力により、市内11スキー場を割安で利用できる共通シーズン券を販売します。申し込み時に、申込書と顔写真1枚(横3.5cm×縦4.5cm・緑なし・無帽・無背景・撮影後6か月以内)が必要です。代金は指定の口座に振り込んでください。



### 《小・中学生シーズン券》

- 対象 市内の小・中学生
- 金額 10,000円

### 《高校生シーズン券》

- 対象 市内に在住・在校する高校生
  - 金額 15,000円
- ※今年度の学生証を持参ください

### 《小・中学生保護者シーズン券》

- 対象 小・中学生のシーズン券を購入された保護者
  - 金額 30,000円(2人目15,000円)
- ※保護者本人の顔写真付の証明書(免許証など)を持参してください。

### ■対象スキー場

- ・石打丸山スキー場
- ・セントレジャー舞子スノーリゾート
- ・石打花岡スキー場
- ・Mtグランビュースキー場
- ・上越国際スキー場
- ・シャトー塩沢スキー場
- ・六日町八海山スキー場
- ・六日町ミナミスキー場
- ・五日町スキー場
- ・浦佐スキー場
- ・八海山麓スキー場



### ■申込み・問合せ

- ・商工観光課(本庁舎) ☎773-6665
- ・塩沢市民センター ☎782-0250(受付のみ)
- ・大和市民センター ☎777-3111(受付のみ)

# リフト1日券の市民割引券

## 12月17日(水)発行開始！

(南魚沼市内11スキー場に対応)

南魚沼市スキー場協議会のご協力を得て、市民の冬季レクリエーションによる生涯スポーツの推進および健康づくりのため、市内スキー場リフト券の割引券を発行いたします。運動不足になりがちな冬期間、気軽にスキーを楽しみましょう。

### 《利用できる市内スキー場と割引価格》

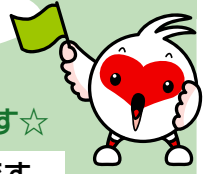
スキー場名	(区分)	定価	割引価格
石打丸山		4,200円	2,900円
石打花岡		3,500円	2,400円
Mt. グランビュ	(平日)	3,000円	2,100円
	(土日祝)	3,500円	2,400円
セントレジャー舞子 スノーリゾート		4,200円	2,900円
上越国際		4,000円	2,800円
シャトー塩沢		3,500円	2,400円
六日町ミナミ		3,800円	2,600円
六日町八海山		3,500円	2,400円
五日町		3,300円	2,300円
浦佐		3,000円	2,100円
八海山麓		3,000円	2,100円

- 発行枚数 約6,000枚  
1人につき1回、3枚まで発行
- 対象者 市内在住者
- 使用期間 12月27日～平成21年3月22日  
(例：家族3人分なら1回に最大9枚発行可能)
- 利用方法
  - ①商工観光課・塩沢市民センター・大和市民センターに備えてある「割引申請書」に氏名・住所・年齢・電話番号を記入し、割引券を受け取ってください。(割引券に記載された人のみ有効)
  - ②各スキー場のリフト券売り場で、割引券に上記料金を添え、1日券と引き換えてください。(割引券1枚につき1日券1枚とします)
- 発行期間 12月17日～平成21年3月19日  
※ただし、割引券がなくなりしだい発行を終了とさせていただきます。  
※土・日・祝祭日および年末年始(12月29日から1月3日)は発行できません。
- 申込み・問合せ
  - ・商工観光課(本庁舎) ☎773-6665
  - ・塩沢市民センター ☎782-0250
  - ・大和市民センター ☎777-3111





# 感動をこのまちで トキめき通信 No.11



～協賛支援のお願い～ ☆協賛していただける企業・団体・個人を募集中です☆

国体は、毎年都道府県が持ち回り方式で開催する日本最大のスポーツイベントです

■問合せ 国体推進室（市民会館内 トキめき新潟国体南魚沼市実行委員会事務局） ☎773-6140 FAX772-8161

きよか

## 炬火名・採火イベント案を募集します

### ○炬火って…？

オリンピックの聖火にあたる火を国体では炬火（きよか）と呼びます。トキめき新潟国体では、県内全ての市町村で採火した炬火を集火式で一つにまとめ、開会式の炬火台の点火につなげてゆきます。

### ○炬火の命名

県内各市町村で採火された炬火には、独自の炬火名を命名することになっています。トキめき新潟国体南魚沼市実行委員会では、南魚沼市の炬火にふさわしい炬火名を募集します。「○○○の火」とするのが慣例となっていますが、それにこだわらなくともかまいません。あなたのアイデアを国体の歴史の中に刻んでみませんか。

### ○採火式

オリンピックの聖火がギリシャのオリンポス山で太陽熱を集めて採火されるように、国体の炬火も様々な工夫された方法で採火されています。採火式は、独自のイベントとして計画するだけではなく、既存のイベントや行事の中に盛り込むこともできます。

南魚沼市をアピールし、炬火を盛り上げてくれるイベントがありましたらお知らせください。採火式の時期は来年7月～9月中旬を予定しています。



新潟県の採火式—山古志闘牛場にて  
大型のマイギリ（古代の着火方法）による採火

### ○すでに採火を終えた県内の炬火名

所属	炬火名
新潟県	トキめきの火
長岡市	愛と感謝 フェニックスの火
十日町市	笹山縄文の炎（ほむら）
津南町	駆ける!! 段丘ファイヤー

※採火方法はいずれも大型マイギリによる着火



大分県での集火式（H20年9月）

### ○集火式

採火された炬火は、それぞれの市町村で“種火”として保存され、トキめき新潟国体開会式当日、集火式会場に集められて一つの炬火となります。開会式ではその火が最終ランナーによって会場に運ばれ、炬火台に点火されるわけです。集火式ではそれぞれの市町村から炬火をアピールするパフォーマンスの発表も計画されているようです。

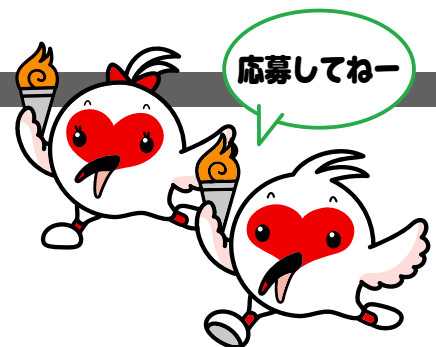
### ○応募方法

■募集期間 平成20年12月1日(月)～平成21年2月27日(金)

■応募資格 市内に在住、在勤、在学の方

■応募方法 中央公民館（市民会館内）、大和公民館、塩沢公民館に備え付けの応募用紙で応募するか、または、はがき・封書・ファックス・E-mailにて①炬火名 ②命名理由 ③採火式の案（なければ記入する必要はありません）④住所・氏名・電話番号を明記の上、トキめき新潟国体南魚沼市実行委員会事務局（〒949-6623 南魚沼市六日町865 市民会館内）までご応募ください。

■選考方法 応募作品の中から、トキめき新潟国体南魚沼市実行委員会で審査を行い、採用作品を決定します。採用された方に事務局から連絡をした後、採火式・市報・市の公式ウェブサイト等で発表させていただきます。採用された方には記念品を贈呈いたします。



各課からのお知らせ

掲示板&伝言板

NEWSリリース

まなびのひろば

健康ひろば



# “歩くスキーフェスティバル” 参加者募集

■日時 2月15日(日) 午前10時スタート／■会場 五日町クロスカントリースキーコース

## 種目・組別

種目	距離	組別	
チャレンジ	30km	男子	高校生以上 29歳以下
			30歳以上
		女子	高校生以上
			小学生
	10km	男子・女子	中学生
			29歳以下
			30歳代
			40歳代
		男子	50歳代
			60歳代
女子	70歳以上		
	60歳以上		
ファミリー ビギナー	5km	年齢・性別不問	
	2km		

### 参加費

- 一般 2,000円      中・高校生 1,000円
- 小学生 700円      幼児 500円

### 表彰および参加賞の授与

- 10km・30kmの各組8位まで
- 参加者全員に参加賞と抽選会の賞品、完歩者には完歩証を差上げます。

### 申込み

申込書に必要事項を記入の上、1月14日(水)までに参加費を添えて受付窓口まで、お申し込みください。(郵便局からも申し込み可)

### 受付窓口

- スポーツ振興係 (南魚沼市民会館内・大会事務局)
- ディスプレイ南魚沼
- 五十沢・城内・大巻地域開発センター
- 大和・塩沢公民館

### レンタルスキー

スキー・ストック・靴一式 1,000円

### 初心者講習会 (無料)

2月14日(土) 午後2時～3時30分 (要予約)

### 問合せ

歩くスキーフェスティバル事務局

☎ 773 - 6700 ・ FAX 772 - 8161

## “小学生リレー競技参加者募集”

フェスティバル参加の小学生を対象に、当日の午後に男女別3人1組でリレー競技を行います。参加料無料ですのでふるってご参加ください。

- 種目 小学生男子・女子の部、各2km×3人
- 定員 各先着20チームまで
- 開始 午後1時30分
- 賞品 各3位までのチームに賞品贈呈
- 申込み 1月14日(水)までに事務局にお願いします



## “こまっかち大会開催”

雪で作った雪玉(雪ごま)を硬くし、雪玉どうしをぶつけ合い硬さを競い合う雪国の昔からの遊びです。

- 参加料金 フェスティバル参加者は無料
- 申込受付 当日、午前11時から会場で行います
- 試合方法 予選リーグ・決勝トーナメント
- 賞品 上位入賞の方に差上げます



## 荻原健司さんが激励に来ます!

当日は、冬季オリンピックのノルディック複合競技の金メダリストの荻原健司さんが、選手への激励に駆けつけてくれます。



# 南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
☎ 773-3210 FAX 773-6955 ㊚ spopara@6bun.jp URL http://www.6bun.jp/disport

## 平成20年度「スイミングスクール」第3期生徒募集



水泳・水中運動なら無理なく身体が動かせます。泳力・体力向上、シェイプアップなどさまざまな目的に沿うよう教室を設定し、皆様のご参加をお待ちしています。南魚スポーツパラダイス会員は、ディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き！水泳以外の教室も会員割引料金があるよ！JSC員は、ジュニアスポーツクラブ員のことだよ！

■受付期間 **12月2日(火)～16日(火) 16:00まで**

■申込方法 ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入してフロントへ提出してください。

■選考方法 定員を超えた場合は16日(火)18:30からディスポート2階ロビーで抽選を行い、結果はハガキで連絡します。

\*定員を大幅に割ったコースは、中止となる場合があります。会員優先ですが、会員で定員を超えた場合も抽選となります\*

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
親子	O土	1/10～3/21	土	19:00～20:00	年齢：12/31までに満3歳以上の未就学児と保護者	10	新規 1,000円 継続 3,000円	5,500円	10組
幼児	A火	1/20～3/24	火	16:00～16:50	年齢：第3期募集対象者 12/31までに5歳の未就学児	10	保護者が 会員の場合 新規 500円 継続 3,000円	5,500円	各 20人
	A水6	1/14～3/25	水	18:00～18:50		10			
	A木	1/ 8～3/12	木	16:00～16:50		10			
	A金6	1/ 9～3/13	金	18:00～18:50		10			
	A土10	1/10～3/21	土	10:00～10:50		10			
	A土4	1/10～3/21	土	16:00～16:50		10			
	A土6	1/10～3/21	土	18:00～18:50		10			
初心者	B火	1/20～3/24	火	17:00～17:50	年齢：小学生 泳力：クロール25m泳げない方から、中上級コースを目指している方	10	新規 無料 継続 3,000円 JSC員 3,500円	5,500円	各 30人
	B水	1/14～3/25	水	17:00～17:50		10			
	B木	1/ 8～3/12	木	17:00～17:50		10			
	B金	1/ 9～3/13	金	17:00～17:50		10			
	B土11	1/10～3/21	土	11:00～11:50		10			
	B土5	1/10～3/21	土	17:00～17:50		10			
	B土6	1/10～3/21	土	18:00～18:50		10			
中級	C火	1/20～3/24	火	18:00～19:00	年齢：小中学生 泳力：クロール25m・30秒以内、背泳ぎ25m・35秒以内。 タイムを満たしフォーム・受講姿勢等2人の指導員により審査、合格した方	10	新規 無料 継続 3,000円 JSC員 3,500円	5,500円	各 30人
	C水	1/14～3/25	水	18:00～19:00		10			
	C木	1/ 8～3/12	木	18:00～19:00		10			
	C金	1/ 9～3/13	金	18:00～19:00		10			
	C土	1/10～3/21	土	11:00～12:00		10			
上級	D木	1/ 8～3/12	木	19:00～20:00	年齢：小中学生 ※ただしCコースからの進級者、または指導者が認めた方	10	2教室目から 5,500円	各 15人	
	D土	1/10～3/21	土	10:00～11:00		10			
レディース	L火	1/20～3/24	火	11:00～12:00	年齢：16歳以上 泳力：初心者	10	新規無料 継続 3,000円	5,500円 託児料(1人) 3,000円 別途必要	30人
	L水 託児付	1/14～3/25	水	10:00～11:00	年齢：概ね16～40歳 託児は1階プレイルームです。 (参加者1人につき、お子様2人までお預かりできます。1歳以上のみ。)	10	2教室目から 1教室につき 5,500円 託児料(1人) 3,000円 別途必要		20人 お子様 定員 10人
	L木	1/ 8～3/12	木	11:00～12:00	年齢：16歳以上 泳力：クロール10m以上泳げる方	10	3,000円 別途必要		40人
一般成人	F水7	1/14～3/25	水	19:00～20:00	年齢：16歳以上	10	新規無料 継続 3,000円	5,500円	30人
	F水8	1/14～3/25	水	20:00～21:00	年齢：16歳以上	10	e木 1,500円		各 15人
	F金	1/ 9～3/13	金	13:30～15:00	泳力：4泳法泳げる方	10			
水中歩行	H金	1/ 9～3/13	金	11:00～12:00		10	1,500円	5,500円	30人
アクアエクササイズ	E水	1/14～3/25	水	11:10～12:10	年齢：16歳以上 ※e木は、30分の教室です。	10	2教室目から 1教室につき 5,500円 e木 3,000円	3,000円	60人
	e木	1/ 8～3/12	木	14:20～14:50		10			20人
	E金	1/ 9～3/13	金	19:00～20:00		10			30人
シニア	S水	1/14～3/25	水	14:00～15:00	年齢：概ね60歳以上	10	e木 3,000円		30人

※教室は都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合がございます。なお、詳細につきましては各コース参加申込書をご覧ください。



## 長期スイミングスクール（通年） 生徒募集



長期スイミングスクールとは、一年単位に指導を行う水泳教室です。南魚スポーツパラダイスの教室です。会員はディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き！参加料も割引きだし、会員の方が絶対お得！！

※長期スイミングは通年教室のため、定員に空きが無ければ参加者の募集は行いません。あらかじめご了承ください。

■受付期間 **12月2日(火)～11日(木) 21:30まで**

■申込方法 ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に記入してフロントへ提出してください。

■選考方法 12月13日(土)10:00～各コースとも泳力テストを行いますので、10分前までにお越しください。泳力テストと申し出てください。入場料は無料です。

■参加費 後期1月～3月(3か月分)の納入をお願いします。

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
アヒル	AH	後期 1/6～3/31	火	19:00～20:00	年齢：申込時、満5歳以上 泳力：けのび5m以上	42	月額 1,000円 [JSC員]	年額 2,000円	若干名
ビーバー	BV	1/10～3/14	土	10:00～11:00	年齢・性別：不問 泳力：15m以上泳げること	42	月額 1,500円		若干名
イルカ	IK	イルカコースの募集はございませんので、ご了承ください。							

※未就学児の場合、保護者がスポーツパラダイス会員であれば、会員料金とします。なお、ディスポート定期券購入の際も、会員割引が適用されます。

※教室は都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合があります。詳細は各コース参加申込書をご覧ください。



## 平成20年度 全国幼稚園ウィーク in 浦佐

～“親子で楽しむ絵本の世界”～

大型絵本を一緒に見ましょう～

★日時 12月17日(水)

9:30～10:30 (9:15集合)

★会場 働く婦人の家 (2階ホール)

★内容 親子で楽しくパワーアップ

★講師 山崎 文 先生

★その他 入園前のお友達もお家の方と一緒にぜひ参加してください。もちろんおじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎。スキンシップタイムのやさしい動きです。

★問合せ 浦佐幼稚園 ☎777-3720



## エアロビクス講座

～寒い冬こそ身体を動かして、  
身体を冬眠させないためにも～

★期間 1月8日～3月26日 (毎週木曜日、全11回)

★時間 20:00～21:30頃

★会場 サンライズ南魚沼

★講師 館野 明子 さん

★受講料 4,000円 (ヤングプラザ友の会の会費1,000円が別途必要、今年度既に登録されている方は不要)

★定員 30人

★対象 16歳～おおむね40歳 (高校生不可)

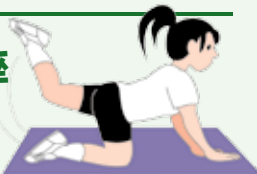
★持ち物 内履き、飲料水、タオル

★締切り 12月18日(木)

★申込み 受講料を添えて勤労青少年ホーム (ヤングプラザ南魚沼) をお願いします。

★問合せ 社会教育課 生涯学習係

☎773-6610・FAX772-8161



## ディスポート南魚沼からお知らせ ☎773-6620

### ■トレーニングマシン使用法講習会■

★日時 12月14日(日)

★定員 10人 (事前の申し込みが必要です)

★入場料 300円 (定期券利用可)

★受講料 スポパラ会員無料/非会員200円

※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。

### ■欠之上クロカンコースがオープン！■

いよいよ、ウィンターシーズン到来！

12月20日オープン予定です (積雪により変更あり)。このコースは地権者の皆さまのご好意により運営しています。

皆さまのご利用をお待ちしています。

す。

★問合せ スポーツ振興係 (月曜休館)

☎773-6620・FAX773-6955

✉disport@6bun.jp



## 魚沼吹奏楽団 第22回定期演奏会

～いろいろな楽器の生演奏をお楽しみください～

★期日 12月7日(日)

★開演 14:00 (開場13:30)

★会場 市民会館大ホール

★入場料 前売り500円

(当日700円)

小学生以下無料

★プレイガイド

市民会館/門山電機店

若狭屋書店/小出郷文化会館

★問合せ 魚沼吹奏楽団 (関澤) ☎090-1613-0843



# 特定健診・特定保健指導 によくある質問



各課からのお知らせ

● 掲示板&amp;伝言板

● NEWSフラザ

● まなびのひろば

● 健康ひろば

<p><b>【問1】</b> これまでの基本健診と、どう変わったの？</p>	<p><b>【答1】</b> 平成20年3月末まで、40歳以上の基本健診は、市が住民を対象に実施していました。平成20年4月からは、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・40歳～74歳の人には、医療保険者（各市町村の国民健康保険、協会けんぽ、企業健保、共済組合など）が加入者（被保険者・被扶養者）に特定健診として実施します。市は、国保の運営者の立場で“国保加入者”に対して特定健診を実施する義務を負います。</li> <li>・75歳以上の人には、「後期高齢者医療広域連合（担当：市民課国保年金係）」から健診の委託を受けて市が実施します。</li> </ul>
<p><b>【問2】</b> 誰が特定健診を受けられるの？</p>	<p><b>【答2】</b> 特定健診は、実施年度内で40歳～74歳となる医療保険の加入者（毎年度4月1日現在で加入している人）が対象です。</p> <p><b>お勤めの方は、労働安全衛生法による「事業主健診」の対象です。</b> 事業主健診の項目には、特定健診の項目が含まれています。医療保険者から、事業主健診の結果提出を求められる場合があります。国保加入者の方で、事業主健診を受けた方は結果の提出をお願いします。</p> <p><b>【提出先：市民課 国保年金係（本庁舎）】</b></p>
<p><b>【問3】</b> 特定健診・特定保健指導を受けた後はどうなるの？</p>	<p><b>【答3】</b> 特定健診を受けた約1か月半から2か月後に、健診結果が届きます（国保加入者の場合は保健課から届きます）。健診結果は医療保険者にも送付されます。</p> <p>医療保険者では、受け取った健診結果から、特定保健指導の対象者を抽出し連絡します。市の国保加入者の特定保健指導は保健課が実施します。特定保健指導を受けると、指導結果が医療保険者にも送付されます。</p>
<p><b>【問4】</b> 特定健診・特定保健指導を受けないと、どうなりますか？</p>	<p><b>【答4】</b> 特定健診・特定保健指導は、加入者ご本人に受診・利用を義務付けられたものではありませんが、受けない場合は、ご自身の生活習慣を見直す機会を逃してしまうこととなりますので、積極的な受診・利用をお願いします。</p>
<p><b>【問5】</b> がん検診等はどこで受けられますか？ 同時に受けられますか？</p>	<p><b>【答5】</b> がん検診等は市が実施します。ぜひこの機会にお受けください。</p> <p>市では、特定健診と各種がん検診（子宮がん・乳がん検診を除く）をできるだけ同時に受けられるよう健診日程の計画を作成中です。詳細は、市報4月号に掲載する予定の健診日程でご確認ください。</p>
<p><b>【問6】</b> 途中で保険証が変わり、特定健診を受けていません。どうすればいいですか？</p>	<p><b>【答6】</b> 新しくご加入した医療保険者に特定健診の受診方法をお尋ねください。どうしても受けられない場合は、保健課にお尋ねください。</p> <p>会社にお勤めの方など、「労働安全衛生法」該当者は労働安全衛生法による事業主健診を受けてください。</p>

・注① 「特定健診」の正式名称は「特定健康診査」です。

・注② このページの「国保」とは「南魚沼市の国民健康保険」のことです。



●各課からのお知らせ

●掲示板&伝言板

●NEWSプラザ

●まなびのひろば

●健康ひろば

# 予告 平成21年度「住民健診」

～1月から受付が始まります～

平成20年4月から、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した『特定健診』が実施されています。

対象は、**40歳～74歳**（年齢は年度末年齢、以下同じ）の**すべての方**で、健診の実施主体は医療保険者（市の国民健康保険、協会けんぽ、企業健保、共済組合など）です。健診結果は一律の基準で3段階に階層化されます。メタボリックシンドローム該当者・予備群に判定された方は、保健師・管理栄養士等による特定保健指導を加入する医療保険者が実施します。

## ■平成21年度の市で行う健診等

平成21年度「南魚沼市健診申込書」の配布と回収を1月に予定しています。「特定健診」はご加入の医療保険により受診方法が異なるため、「住民健診」の申し込み方法等について、次の2点を変更し取りまとめる予定です。詳細は、市報1月号に掲載します。

### 変更点その1 「特定健診」は申し込み不要です

- ・特定健診（40歳～74歳）対象者は「**基礎健診**」の申し込みをとらずに健診を実施します。
- ・市の国民健康保険加入者全員に、「**特定健康診査受診券**」を4月以降に送付する予定です。
- ・被用者保険の扶養家族等の方は加入する医療保険者または事業主から連絡が届きます。

### 変更点その2 「特定健診」の受診方法

特定健診は、市の健診会場で受診できます。健診日程でお住まいの行政区の健診日をご確認のうえ、特定健診を受診ください。該当日に受けられない場合は、他の実施日に日程を変更し受診してください。特定健診の受診には「特定健康診査受診券」と「保険証」が必要です。健診日程は市報4月号に掲載する予定です。  
※受診方法は、ご加入の医療保険によって異なります。加入する医療保険によっては、市の健診会場で受けられない場合があります。医療保険者または事業主から届いた内容に従い受診してください。



## ■「若年健診・高齢健診」と「がん検診」は従来どおり

若年健診（39歳以下）、高齢健診（75歳以上）と**がん検診は従来どおり**で実施します。申し込みいただいた方には、4月以降、健診日の約4週間前に『健診実施通知書』を送付いたします。

健診日程は、特定健診日程とあわせて市報4月号に掲載する予定です。

健康づくりの柱は栄養・運動・休養にプラス**健診**です。ぜひこの機会にお申し込みください。

## ※注意事項

市の国民健康保険では人間ドック（以下、「国保ドック」と表示）の申し込みを受け付けています。住民健診申込書の「ドックを受ける」にご記入いただいても、「国保ドック」の申し込みをしたことにはなりません。住民健診は、「**国保ドック**」に申し込んだ場合、**基礎健診等（乳、子宮等がん検診を含む）**を申し込むことはできません。ご注意ください。

- 問合せ
- ・若年・高齢健診、がん検診 → 保健課 成人保健係 ☎777-3850
  - ・国保の特定健診、国保ドック → 市民課 国保年金係 ☎773-6661
- （国保以外の特定健診はそれぞれの医療保険者等にお問い合わせください）

## 麻しん(はしか) 風しん 予防接種はお済ですか？

麻しん風しん混合ワクチン予防接種の「予防接種」と「接種券」を第1期は生まれた翌月に、第2～4期は4月に送付しています。

### ■対象者(生年月日)

- 第1期 生後12か月～24か月
- 第2期 平成14年4月2日～15年4月1日
- 第3期 平成7年4月2日～8年4月1日
- 第4期 平成2年4月2日～3年4月1日

10月末現在、接種率は約6割です。接種期限の間際になると、お子さんの体調等によっては接種できず期限が過ぎてしまう場合があります。早めに接種を済ませましょう。

### ■接種期限

- ・1期……生後24か月を迎える誕生日の前々日
  - ・2～4期……平成21年3月31日
- 第2期は、小さい時の接種で低下した免疫力を強化し、集団生活を開始する小学校入学前により強い免疫を獲得するためです。
- 第3期・4期は、昨年、予防接種

を1回しか受けていない10代～20代の世代に「麻しん」が流行し、社会的混乱がみられたことから再流行を防ぐため、中学1年と高校3年生に相当する年齢の方に、5年間に限り実施します。

問合せ 保健課 母子保健係 ☎777-3850

### 食推さんの



「第3回食育の日、料理教室」  
毎月19日は食育の日

クリスマスやお正月に家族で楽しめるメニューを紹介します。ぜひご参加ください。

テーマ 楽しく作ろう!

### 「手作りピザ」

日時 12月19日(金)

午前10時～午後1時

会場 南魚沼市保健センター

(市役所本庁舎南側となり)

主催 南魚沼市食生活改善推進員

協議会

持ち物 エプロン、三角巾、

参加費(300円)

締切り 12月12日(金)

定員 20人

申込み・問合せ

保健課 ☎777-3850

## インフルエンザ予防 「うがい・手洗い・マスクの着用」 そして「予防接種」

インフルエンザは、風邪とは違うウイルスが原因で起こります。風邪と同じような、のどの痛み、鼻汁、咳などの他に、高い発熱(38℃以上)、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状が突然現れます。

インフルエンザは一旦流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。日本では例年11月～4月に流行しますが、近年では5月の連休過ぎまでの発生報告もあり、予防法をきちんと知っておくことが大切です。

### インフルエンザの予防方法

- ① 帰宅時のうがい・手洗い
- ② 発症と重症化を防ぐ予防接種
- ③ 乾燥を避け適度な湿度の保持
- ④ バランスの良い食事(栄養)
- ⑤ 十分な睡眠(休養)
- ⑥ 流行時は、人混みへの外出を控え、外出時にはマスク着用

インフルエンザは、感染した人のくしゃみや咳、痰などで吐き出される微粒子(飛沫)を介する「飛沫感染」が中心です。他人に感染させないために次のことを心がけましょう。

### 咳やくしゃみのエチケット

- 咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、人から顔をそむけ1メートル以上離れる。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはふた付きのごみ箱に捨てられる環境を整える。
- 咳がでたらマスクを着ける。
- マスクはウイルスの防止効果の高いものを選び、説明書をよく読んで正しく着けましょう。

### 新型インフルエンザ



現在、確認されている鳥から鳥へ感染するインフルエンザは、人に感染することはまれにしか起こりません。しかし鳥から人への感染を繰り返すことで変化し、人から人へ感染するウイルスになったものを「新型インフルエンザ」といいます。全く新しいタイプのウイルスによる感染症ですので、爆発的な流行を起こすことが予測されます。現在、日本での流行はありませんが、今後は、このような情報にも注意しましょう。

### ■専門相談窓口

- ・南魚沼保健所 ☎772-8142
- ・保健課 ☎777-3850



# 12月29日～1月3日(年末年始)の救急診療当番

※受診される場合は、事前に医療機関に電話をしてください。

日	科目	診療時間	医療機関名	電話番号
12月29日 (月曜日)	内科	午前9時～翌朝の午前9時	湯沢病院	780-6543
		午前9時～午後5時	中山医院	783-5500
			米倉医院	778-1121
			河内医院	772-2355
			萌気園二日町診療所	778-0088
		午前9時～正午	城内病院	775-2009
		午前9時～午後5時	坂内医院	776-2015
			ゆきぐに大和病院	777-2111
外科	午前9時～翌朝の午前9時	県立六日町病院	772-7111	
12月30日 (火曜日)	内科	午前9時～午後5時	湯沢病院	780-6543
		午前9時～正午	中山医院	783-5500
			河内医院	772-2355
		午前9時～午後5時	萌気園二日町診療所	778-0088
			坂内医院	776-2015
	午前9時～翌朝の午前9時	ゆきぐに大和病院	777-2111	
外科	午前9時～翌朝の午前9時	ゆきぐに大和病院	777-2111	
12月31日 (水曜日)	内科	午前9時～午後5時	中之島診療所	782-0130
		午後5時～翌朝の午前9時	県立六日町病院	772-7111
	外科	午前9時～翌朝の午前9時	県立六日町病院	772-7111
1月1日 (木曜日)	内科	午前9時～午後5時	河内医院	772-2355
		午後5時～翌朝の午前9時	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	午前9時～翌朝の午前9時	ゆきぐに大和病院	777-2111
1月2日 (金曜日)	内科	午前9時～午後5時	萌気園二日町診療所	778-0088
		午後5時～翌朝の午前9時	県立六日町病院	772-7111
	外科	午前9時～翌朝の午前9時	県立六日町病院	772-7111
1月3日 (土曜日)	内科	午前9時～午後5時	萌気園二日町診療所	778-0088
		午後5時～翌朝の午前9時	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	午前9時～翌朝の午前9時	ゆきぐに大和病院	777-2111

◎12月29日～1月3日の脳神経外科 救急医療は、斎藤記念病院(☎773-5111)で診療します。

# 12月のカレンダー

6日(土)	塩沢地域 第3回「そだち学級」 (10:00～11:30 塩沢公民館)
9日(火)	全血献血 (9:30～10:30 日東工業(株)六日町工場/ 11:30～12:30 (株)セイタン/ 14:00～16:00 (株)関越イワサキ) 南魚沼市議会定例会招集予定日 (～19日まで、一般質問は15～17日の予定) (9:30～本庁舎議場)
13日(土)	六日町地区 第4回「そだち学級」 (10:00～11:30 サンライズ南魚沼)
18日(木)	第1回「親子サロン」 (10:00～11:30 市民会館(多目的ホール))
19日(金)	えほんであそぼ(10:00～11:30 大和公民館)
20日(土)	読書のつどい (14:00～15:30 南魚沼市図書館) 五十沢地区 第4回「そだち学級」 (10:00～11:30 五十沢開発センター) 大和地域 第4回「そだち学級」 (10:00～11:30 大和公民館)
21日(日)	全血献血(10:00～11:45、13:00～15:30 イオンリテール(株)ジャスコ六日町店)
25日(木)	第12回農業委員会総会 (9:30～大和庁舎旧議場)
26日(金)	市役所仕事納め

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」  
「育児相談」などにご利用ください。

時間 9:30～15:00

「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 3F

月 火 水 木 金 毎週 月・火・木曜日

●12月9日(火) 9:30～11:30 「広い所で遊ぼう」  
会場：うるおいの里みよう

★六日町会場：南魚沼市保健センター

(水曜日午前の会場は「サンライズ南魚沼」です)

月 火 水 木 金 毎週 月～金曜日

●12月10日(水) 9:30～11:30 「広い所で遊ぼう」  
会場：サンライズ南魚沼

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟 2F

月 火 水 木 金 毎週 火・水・金曜日

※どの会場にも参加できます。※申込みは不要です。  
※保険料として1人10円が必要です。  
■問合せ 子育て支援センター ☎777-3113

行政 困りごと 相談日	12月 5日(金) 13:00～16:00 塩沢老人福祉センター
	12月 8日(月) 13:30～16:00 働く婦人の家(浦佐)
	12月24日(水) 14:00～16:00 本庁舎



# 12月の救急医療当番

6 (土)	内科	12:00～18:00	高橋 医院	784-2410
		18:00～翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
7 (日)	外科	12:00～翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
13 (土)		18:00～翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
	内科	12:00～18:00	中山 医院	783-5500
14 (日)		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
20 (土)		9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		12:00～18:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
	内科	18:00～翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
21 (日)		12:00～翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
23 (火) 祝日		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	内科	12:00～18:00	米倉 医院	778-1121
27 (土)		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
28 (日)		9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

◎12月29日～1月3日(年末年始)の救急医療当番は、23ページをご覧ください。

◎休日救急診療所の所在地  
市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内  
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療  
土曜の正午～翌朝6:00と日曜・祝日の朝6:00～翌朝6:00  
まで、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。

## 後編 編集集

冬が始まり  
ます。駅伝  
や、しおざ  
わ産業まつ  
りなど秋のイ  
ベントが  
終わりまし  
た。紅葉は  
赤や黄色の  
絨毯になっ  
て終りを迎  
え、晴れた  
週末は市内  
あちこちで  
庭木などの  
冬仕度の風  
景が見受け  
られます。  
季節の変わり  
目です。  
予防接種の  
ニュースを  
見ることも  
増えてきま  
した。カゼに  
気を付けて  
過ごしまし  
ょう。

冬が始まり  
ます。駅伝  
や、しおざ  
わ産業まつ  
りなど秋のイ  
ベントが  
終わりまし  
た。紅葉は  
赤や黄色の  
絨毯になっ  
て終りを迎  
え、晴れた  
週末は市内  
あちこちで  
庭木などの  
冬仕度の風  
景が見受け  
られます。  
季節の変わり  
目です。  
予防接種の  
ニュースを  
見ることも  
増えてきま  
した。カゼに  
気を付けて  
過ごしまし  
ょう。