



南魚沼市民憲章

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

(平成19年4月1日 制定)

問: 問合せ	申: 申込み	日: 日時	会: 会場
期: 期間	時: 時間	対: 対象	本: 本庁舎
資: 資格	定: 定員	¥: 費用	大: 大和庁舎
締: 締切	内: 内容	講: 講師	塩: 塩沢庁舎

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

年末・年始の市役所休業期間中 住民票や印鑑証明書などの 証明書等の発行業務

12月27日(土)から1月4日(日)までの市役所休業期間中、12月27日(土)から30日(火)までの4日間と1月4日(日)については、午前8時30分から午後5時まで各庁舎の自動交付機をご利用できます。

年末に住民票・印鑑証明書などが必要になると思われる方は、自動交付機をご利用いただけるよう、事前に「印鑑登録証」または「印鑑登録証(兼市民カード)」に「暗証番号」の登録を済ませておいてください。

自動交付機は、12月31日から1月3日までの間停止します。

税証明の発行はできません。暗証番号登録はご本人しかできません。登録には本人確認のため「写真付き身分証明書(運転免許証やパスポート)」などが必要になりますので、ご注意ください。

印鑑登録証兼市民カードの発行・暗証番号の登録

方法については、市民課市民係 ☎773-6661 までお問い合わせください。

● 年末年始の出生・死亡・婚姻等の戸籍届出

各庁舎の当直室に申し出てください。ただし、大和庁舎・塩沢庁舎については、午前8時15分から午後5時15分までとなりますので、ご注意ください。



自動交付機

納税窓口の時間延長

12月末は市・県民税の第4期と国民健康保険税の第7期の納期です。

■ 日程 12月24日(水)、25日(木)、26日(金)

■ 時間 午後7時30分まで

■ 場所 本庁舎1階 税務課

問 税務課 収税班

☎773-6669

市立病院職員募集

南魚沼市立病院に勤務する職員を次のとおり募集します。

職種・募集人数

作業療法士 1人

臨床心理士 1人

勤務地 ゆきぐに大和病院

要件 作業療法士、臨床心理士の資格を有する方または資格取得見込みの方で、昭和53年4月2日以降に生まれた方。

試験内容 一般教養、専門、作文の各筆記試験と面接

職種・募集人数

看護師 15人

勤務地 ゆきぐに大和病院

要件 看護師の資格を有する方または資格取得見込みの方

また、城内病院

要件 看護師の資格を有する方または資格取得見込みの方

の方で、昭和48年4月2日以降に生まれた方。

試験内容 専門、作文の各筆記試験と面接

共通事項

手続き 受験申込書と履歴書(問合先に請求)に、資格

免許証の写(有資格者のみ)、健康診断書、および写真を添えて、申し込みください。

申込締切

平成21年1月13日(火)

試験日

平成21年1月29日(木)

試験場 ゆきぐに大和病院

採用予定日

平成21年4月1日以降

勤務時間、待遇など詳しくはお問い合わせください。

申・問 総務課 人事庶務班

☎773-6660

「南魚沼市民ガイドブック」をお届けします



(株)サイネックスと官民協働制作した「南魚沼市民ガイドブック」を今回の市報と一緒に全戸配布します。市の各種手続きの案内や地域情報をくらしの便利帳としてご利用ください。

市内事業所などからの、地域貢献の意味も含めた広告収入で経費を賄ったため市の負担はありませんでした。サイネックス社・広告主・地域情報を提供いただいた関係者の皆さまに厚く感謝申し上げます。

市政情報についての問合せ

企画政策課 広報広聴係 ☎773-6672

広告についての問合せ

(株)サイネックス ☎0258-34-9777

年末年始「ごみ処理施設受入日」のお知らせ

年末年始の、ごみ処理施設の受入日と時間です。

特に、年末は搬入車両が多くなり混雑します。あらかじめご了承ください。

■ 収集日は、平成20年度「ごみ収集カレンダー」のとおり変更ありません。

■ ご自分で搬入される場合、左記の表のとおり受け入れます。時間内に搬入してください。

■ 施設休業日は搬入できません。



環境衛生センター
025-792-9900
エコプラント魚沼（魚沼市）
025-792-9900
環境課 廃棄物対策係
773-6666



塩沢地域・六日町地域のみなさんへ

南魚沼市環境衛生センターごみ処理施設受入日

		可燃ごみ処理施設 (焼却場)		不燃ごみ処理施設 (リサイクルセンター魚野)			
		午前	午後	午前	午後		
12月	28日(日)	施設休業日		施設休業日			
	29日(月)	9:00~ 12:00	13:00~ 17:00	9:00~ 12:00	13:00~ 17:00		
	30日(火)						
	31日(水)						
1月	1日(木)	施設休業日					
	2日(金)	施設休業日					
	3日(土)	9:00~ 12:00	13:00~ 17:00	9:00~ 12:00	13:00~ 17:00		
	4日(日)					施設休業日	
	5日(月)					13:00~ 17:00	9:00~ 12:00

大和地域のみなさんへ

エコプラント魚沼（魚沼市ごみ処理施設）受入日

		搬入受け入れ時間
12月	28日(日)	8:00~12:00 (午前中のみ)
	29日(月)	8:00~18:00
	30日(火)	
	31日(水)	
1月	1日(木)	施設休業日
	2日(金)	8:00~18:00
	3日(土)	
	4日(日)	8:00~12:00 (午前中のみ)
	5日(月)	8:00~18:00

「愛・天地人博南魚沼」

1月11日(日) 開幕

オープニング・イベント 8:30~

- ★場所 市役所本庁舎となり
- ★開催期間 平成21年1月11日から12月27日まで
- ★開館時間 8:30~17:30 (入場は17:00まで)
- ★入場料 大人 600円 (15人以上の団体500円)
小人 300円 (15人以上の団体200円)
小学生未満 無料

※入場者にもれなくプレゼントを差し上げます。

問 愛・天地人博南魚沼プロジェクト事務局

☎ 773-6702



愛・天地人博南魚沼



直江兼続公伝世館 (1月11日オープン)

- ★場所 坂戸393-2 (銭測公園内)
- ★入場料 大人 300円 小人 150円
小学生未満 無料

※入場定員45人。団体の場合は予約が必要です。

- ★展示物 (予定) 甲冑・槍、当時の生活様式が分かる家財道具など、文書類ほか。

六日町地域のみなさんへ

○冬期間（1月～3月）のごみ収集について

- 可燃ごみ … 全ステーションを収集します。
- 不燃ごみ … 希望のあった箇所のみ収集します。また、行政区によっては、ごみの集積場所を移動します。

12月は降雪状況にかかわらず、ごみ収集カレンダーのとおり収集します。

○不燃ごみの冬期間収集を実施する行政区

地区	行政区名	冬期間収集		備 考	地区	行政区名	冬期間収集		備 考
		全部	一部				全部	一部	
六日町A地区	上町1丁目1区	○			五沢地区	清水瀬	○		
	上町1丁目2区	○				野中	○		可燃ごみステーションで収集します。
	上町1丁目3区	○				小川	○		
	上町1丁目4区	○				舞台	○		岡村真司様前車庫、スクールバス停隣（可燃ごみステーション）で収集します。
	上町2丁目		○	小学校入口、中村アパート様隣は収集しません。その他のステーションは収集します。		畔地	○		可燃ごみステーションで収集します。
	仲町	○				原	○		
	坂戸		○	大竹昭様前は収集しません。その他のステーションは収集します。		永松	○		
	東泉田	○				京岡	○		
	西泉田	○				中川新田	○		
	若葉町	○				金城	○		
六日町B地区	沖町	○			山谷	○			
	上大月		○	上大月構造改善センター前のみを収集します。	宮		○	山本建築様作業所前、市営住宅入口のみを収集します。	
	下大月	○			深沢	○			
	伊勢町	○			岩崎	○			
	旭町	○			津久野上新田	○			
	田中町	○			津久野		○	市営住宅、阿弥陀堂横、桑原建築様前は収集しません。その他のステーションは収集します。	
	大和町1丁目	○			津久野下新田	○			
	大和町2丁目	○			二日町	○			
	緑町	○			城内地区	山口		○	消防庫横のみを収集します。
	栄町	○				岡	○		
学校町1丁目	○			妙音寺		○		集落センター玄関前で収集します。	
学校町2丁目	○			上薬師堂		○			
学校町3丁目	○			上出浦		○			
学校町4丁目	○			下出浦			○	消防小屋脇のみ収集します。	
飯綱町		○	県営住宅のみを収集します。	藤原		○			
八幡	○			池田原		○			
美佐島	○			稲穂ヶ丘		○			
北辰	○			上原			○	集落センターは収集しません。その他のステーションは収集します。ただし、岡村明彦様横は三起建設様前へ、種村昌尚様横は加藤武様前の可燃ごみステーションで収集します。	
大巻地区	小栗山		○	1区集会所、ロッジコダマ様隣は収集しません。その他のステーションは収集します。	新堀	○			
	君帰		○	ニュータウン（今井秀男様前）のみを収集します。	新堀新田	○			
	欠之上	○			下原	○			
	西	○			下原新田	○			
	四十日	○			泉		○	上村博様前、消防庫前のみ収集します。	
	四十日新道		○	笠原重春様横、旧大巻小用地分譲団地専用は収集しません。その他のステーションは収集します。	泉新田	○			
	宇津野	○			長森		○	米山義男様前は収集しません。その他のステーションは収集します。	
	青木	○			長森新田	○			
	大杉	○			麓	○			
	五日町1区		○	メンバーズタウンパストラル、ドルミー五日町のみを収集します。					

○不燃ごみの冬期間収集を実施しない行政区

- 六日町地区 … 川窪、庄之又、余川本町
- 五十沢地区 … 土沢、畔地新田、日の出町、蛭窪、京岡新田、中川、宮村下新田
- 城内地区 … 広堀、中手原、野際、下薬師堂、法音寺、田崎
- 大巻地区 … 野田、北田中、奥、寺尾、押出、五日町2区、五日町3区、欠之下

問 環境課 廃棄物対策係

☎ 773 - 6666

道路の除雪作業にご協力ください

冬期の生活を確保する上で道路除雪作業は必要不可欠です。

除雪車は原則として、10cm（歩道は20cm）以上の積雪がありその後も連続した降雪が予想される場合に出動し、朝は7時から7時30分、夕方は5時から5時30分までに終了するように努め、通勤・通学などに支障のないよう実施します。

なお、夜間の除雪は特別な場合を除き行いませんので、ご注意願います。

〈国道17号は24時間体制で除雪を行っています〉

機械除雪についてのお願い

1. 除雪作業中は、除雪車に絶対近寄らないでください。
2. 除雪路線には、自動車・バイク等を駐車しないでください。
全路線駐車禁止です。
3. 除雪作業の支障とならないよう、道路上に張り出ている木の枝おろしをお願いします。
4. 除雪作業による乗入れ口等への残雪処理については、各戸をお願いします。
5. 除雪路線、消雪パイプ路線の雪庇落とし作業に地元の皆さまの協力をお願いします。
また、危険箇所については、建設課まで連絡をお願いします。
6. 「危険な場所」または「除雪によって壊れるもの」には、ポール等に赤い目印を付けてください。（高さ4m程度）
7. 屋根雪は、道路上に投雪しないでください。また、やむを得ない場合には、交通に支障がないよう各戸で片付けをお願いします。
8. 流雪溝および道路用側溝のグレーチング蓋を開けて投雪した後は、拡幅除雪の際に破損するおそれがありますので、蓋が浮くことがないようにしっかりと閉めてください。

消雪パイプについてのお願い

1. ノズル散水量の調整（散水距離30cm程度）を行ってください。
2. 定期的にパイプ末端のドレーン（泥はき口）を開け、管内のつまりを解消してください。
3. 第2融雪電力契約により、下記の間送電が停止され、消雪パイプは停止します。
市道・県道・国道とも、**午後2時から3時** **午後4時から5時** の各1時間（若干の誤差があります）

除雪についての 問合せ先	市道	南魚沼市役所 建設課維持管理係 ☎773-6674
	県道および国道291号、 国道253号、国道353号	南魚沼地域振興局 地域整備部維持管理課 ☎772-2249
	国道17号 (美佐島交差点が管理境界)	国土交通省長岡国道事務所 小出維持出張所 ☎025-792-0839 国土交通省長岡国道事務所 湯沢維持出張所 ☎784-1177



★本年度の市指定の河川敷の雪捨て場所

魚野川右岸 美佐島橋下流 です。

雪捨て場には、雪ならし用の除雪車を配置しませんので、各自の責任で処理してください。なお、搬入時間は午前8時から午後5時までです。

※雪以外のものを絶対に捨てないでください。雪捨て場の利用ができなくなります。



★市内の積雪情報は、南魚沼市公式ウェブサイトに掲載

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/> 〈トップページ〉 防災・緊急・防犯〉 市内の積雪情報

市報みなみ魚沼
平成20年12月15日発行

防ごう!! 地盤沈下

問 環境課
☎773-6660

地盤沈下区域（六日町市街地）およびその周辺区域で地下水の節水を呼びかけています。

「よよい」降雪の季節となりました。六日町を中心とする市街地では、消雪用地下水の大量くみ上げが原因による地盤沈下が発生しています。

大雪のときには各井戸から一斉に地下水をくみ上げるため、地盤沈下が起る危険性が非常に高くなります。

す。

機械・人力による除雪を併用したり、降雪の状況に応じた効率のよい散水を心がけてください。特に揚水量が多くなる事業所のみならずからは営業時間内の手動運転を励行していただき、こまめな節水にご協力をお願いいたします。

例年、事業所の休業日や、留守中の個人宅などで、明らかにならざる散水の事例が確認されています。降雪センサーの設定を調整し、過剰な地下水のくみ上げを防止しましょう。

地下水利用調査協力員制度

地盤沈下区域（六日町市街地）およびその周辺区域の行政区から委員を選任いただき、地下水使用の抑制や各種節水対策にご尽力いただいています。委員の活動にご協力をお願いいたします。

〈冬期間提供〉 新潟県の雪情報

雪対策はまず情報収集から
降雪予測情報、道路情報、

観光情報および災害時における緊急情報などの各種情報を一体的に提供する「雪情報システム」をご活用ください。

●インターネットからは
<http://www.chiki.pref.niigata.jp/yuki/>

●携帯電話からは
<http://www.chiki.pref.niigata.jp/yuki/>

問 県総務管理部

地域政策課 雪対策室
☎025-280-5096

雪下ろし 作業は安全を最優先に...

「一人で作業しない・
転落や落雪に注意する・
むりな作業をしない」

屋根の雪下ろし3つの用心

最初の雪下ろしは特にご注意を

その1 **スノーダンプの取り扱いにご用心!**

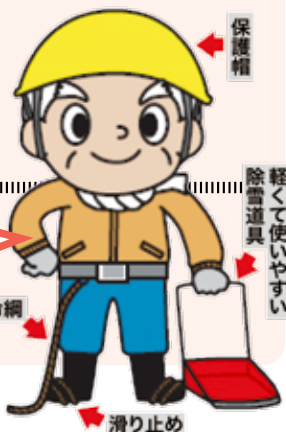
スノーダンプは、バランスを崩さないように。小回りの利く、小さいものを使用しましょう。

その2 **除雪済みの硬い地面にご用心!**

転落による重大事故は、除雪済みの固いところに頭を打ちつける場合が多いので、地面の雪のたまり具合を確かめましょう。

その3 **高齢者の経験と体力の過信にご用心!**

若いときの記憶や体力の感覚は、現在とは違うので注意しましょう。



★はしごの固定と足場の確保を忘れずに!

工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、工業統計調査を平成20年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として行われます。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用され、とともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高

等学校の教材など、広く利用されています。

皆さまから提出していただく調査票は、統計法に基づき厳正に管理され、調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

問 企画政策課 企画班
<http://www.meti.go.jp/statistics/>
☎773-6672



償却資産の「耐用年数」
が変わりました

平成21年度 固定資産税償却資産 申告のご案内

ますので、申告の際はご留意ください。昨年度までに申告済みの資産についても、すべて改正後の耐用年数を用いた申告が必要となります。詳しくは申告書に同封しますので、ご確認ください。

工場や商店、アパート、農業などの経営者（個人、法人を問わず）が、毎年1月1日現在において、その事業用に所有する土地・家屋以外の構築物、機械・装置、車両、工具・器具および備品等のことを「償却資産」といいます。これらの償却資産を所有されている方は、地方税法により申告が義務付けられています。

申告期限

平成21年1月31日(土)
※事務処理のため、1月26日(月)までの提出にご協力願います。

問 税務課 資産税班

(償却資産)
☎ 773-6668

申告書提出・請求先

※各庁舎で受け付けします。
・〒949-6696 南魚沼市六日町180番地1
市役所本庁舎

税務課 資産税班

・〒949-7392 南魚沼市浦佐1188番地2

市役所大和庁舎

大和市民センター

・〒949-6492 南魚沼市塩沢1370番地1

市役所塩沢庁舎

塩沢市民センター

なお、平成20年度の税制改正により、機械・装置を中心に、資産区分の見直し、法定耐用年数の変更が行われてい

国税電子申告・納税システム (e-Tax) をご利用ください

国税電子申告・納税システム (e-Tax) を利用すると、所得税や法人税、消費税などの申告や納税を、自宅等からインターネットで行うことができます。

確定申告が便利になります

国税庁ホームページ (http://www.nta.go.jp) 「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、e-Tax用の申告データを作成して直接電子申告することができます。

電子申告により所得税の確定申告書を提出する際に本人の電子証明書を併せて送信した場合、所得税額から5,000円（その年分の所得税額を限度とし、平成19年分又は20年分のいずれか1回）を控除できます。

平成19年分以後の所得税の電子申告において、医療費の領収書や給与所得の源泉

徴収票等の一定の第三者作成書類の添付を省略できるようになりました。（平成20年1月から適用）

ご利用いただくための3つのステップ

ステップ1 e-Taxホームページを利用して、開始届出書を税務署に提出します。

ステップ2 税務署から利用者識別番号及び暗証番号の記載された通知書が送付されます。

ステップ3 e-Taxの初期登録（暗証番号の変更及び電子証明書の登録）を通知書に記載された期限までに行ってください。

(注) ステップ1、2と並行して、次のことが必要になります。

①事前に住民票のある市区町村や他の機関において電子証明書を取得してください。

②販売店等でICカードリーダーライターをご用意ください。詳しくは小千谷税務署 ☎ 0258-8312090 にお尋ねください。

電子証明書の発行について e-Taxを利用するための電子証明書は、市役所で発行する「住民基本台帳カード（住基カード）」の中に記録してもらえます。

住基カードの発行は無料ですが、電子証明書手数料500円のほか、本人確認書類や印鑑などが必要です。カード作成の所要時間はおよそ30分です。

確定申告期は、窓口の混雑が予想されますので、お早めに申請してください。

軽自動車税

登録・廃車届時に
本人確認を行います

平成21年1月から、原付バイクや小型特殊自動車の登録や廃車の手続時に届出者の本人確認を行います。運転免許証や健康保険証をご用意ください。



税務課 市民税係
☎ 773-6668

消防署からのお知らせ

119電話

ご利用の皆さまへ

119電話が、119番緊急通報に対応しているか確認をお願いします。



近年、インターネットや119電話「050」から始まる電話(番号)の普及とともに、電話回線をADSL回線や光ファイバー回線などに切り替える事業所やご家庭が多くなりました。

「050」から始まる電話番号は、119番通報できるものがないものがあります。119電話が緊急通報に対応しているかご確認をお願いします。

なお、対応していない場合は、携帯電話から119番通報するか、あるいは最寄りの消防署の電話番号を控えておけば、いざという時に慌てずに済みます。

119番通報の訓練をしましょう

通報訓練



火災や救急の場面に遭遇したときには、落ち着いて

119番通報することが大切ですが、一生に一度、あるかないかの緊急事態に直面して、冷静に必要な情報を伝えるのは難しいことです。

消防署では地域の消防訓練などとあわせて、事前に通報訓練を受け付けています。

これは、事前に必ず通報訓練を行うことを消防署(782-9119)に連絡し、たうえで、実際に119番通報を体験できるものです。

通報訓練を体験しておけば、実際の通報時に大変役に立ちます。

市消防本部 予防課

782-5330

消防署大和分署

779-4600

湯沢消防署

025-784-3377

平成20年度防火標語・ポスター審査結果

防火標語 最優秀賞

《小学生》 大巻小 中俣結香子

つけた火は あなたが消すまで あなたの火

《一般》 浦佐 牛木ハナ

火の点検 家族みんなが 消防士

★防火標語の部

《小学生》

優秀賞

- ・城内小 桜井喜樹
- ・浦佐小 湯本峻太
- ・藪神小 湯本 咲
- ・青木 捺美
- ・大平 佳奈

入選

- ・北辰小 山田 知可子
- ・栃窪小 笛木 沙也佳
- ・笛木 梨乃
- ・藪神小 吉田 夏帆
- ・五日町小 五十嵐 将人
- ・種村 みなみ
- ・西野 春菜

大巻小

- ・中島 大
- ・広田 逸彦
- ・南雲 ゆかり
- ・笠原 綾湖
- ・秋山 晴香
- ・小野塚 岳

- ・第一上田
- ・第二上田

《一般》

優秀賞

- ・上関小 田村 真由
- ・神立小 南雲 謙
- ・六日町 野口 舞
- ・坂戸 小林 晏政

★ポスターの部

最優秀賞

- ・羽吹 寛壽



優秀賞

- ・栃窪小 笛木 千亜希
- ・第一上田 阿部 拳也
- ・神立小 南雲 彩斗
- ・三用小 佐藤 万莉子
- ・赤石小 高野 航平

入選

- ・赤石小 青木 泉
- ・第一上田 上村 日菜
- ・三用小 小林 ゆり
- ・大平 健登
- ・勝又 七海
- ・勝又 春菜
- ・石坂 透子
- ・貝瀬 正行
- ・貝瀬 太介
- ・田所 万季
- ・神立小

1月のにこにこ広場カレンダー



月日	曜日	保育園名	時間	内容
1	6	火 三用	9:30~10:30	2歳児と遊ぼう
	8	木 中	9:30~10:30	雪遊び、室内遊び
	13	火 上長崎	10:00~11:00	自由遊び、お楽しみ
	14	水 藪神南 大木六	9:45~10:45	乳児組と遊ぼう
				4歳児と遊ぼう
	20	火 藪神北 八幡	9:30~10:30 10:00~11:00	自由遊び
				自由遊び、1・2歳児と遊ぼう
	21	水 宮 下長崎	10:00~11:00 9:30~10:30	お正月の遊び
				1・2歳児の歌、自由遊び
	22	木 赤石 石打	10:00~11:00	自由遊び
お店屋さんごっこ				
29	木 五日町 上関	9:50~10:50 9:45~10:45	1・2歳児と遊ぼう	
			お店屋さんごっこ	

各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみませんか。
楽しい時間を過ごしましょう。
参加は無料ですが、保険料として10円のご負担をお願いします。
お問い合わせは各保育園に直接お願いします。

公設民営 私立保育園

ほか

●詳しくは各施設にお問い合わせください。
●六日町幼稚園でもいろいろな計画をしています。
お問い合わせください。
☎772-4577

保育園名	電話番号	内容	日程	時間
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00~11:30
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合	772-2627	身体測定	毎週月曜日	9:45~15:00
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会、給食試食会	毎月開催	
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー	毎週水曜日	午後
金城	788-1661	自由来館・園庭開放	毎週月~土曜日	10:00~18:00
金城わかば児童館	782-5163	その他のいろいろ計画しています	(水曜午前休館)	

妊娠中のシートベルト着用方法が変わります

シートベルトの着用は、病気などやむを得ない理由がある場合は着用しなくてもよく、妊婦についても着用の対象外でした。

平成20年4月に妊娠中のシートベルト着用により、母胎と胎児の交通事故時の障害を軽減できるとの報告があり、妊婦のシートベルト着用が推進されます。正しいシートベルト着用でお母さんと赤ちゃんの命を守りましょう。

あなたの笑顔に会いたくて。
正しいシートベルト着用方法が、お母さんと赤ちゃんの命を守ります。

肩ベルトは首にかからないように！
腰ベルトはおなかの膨らみを避け、腰骨のできるだけ低い位置を通す！
肩ベルトは胸の間を通し、おなかの側面に通す！
腰ベルト・肩ベルト共に着用する！

市民課 市民生活係
☎773-6661

※シートベルトを着用することが健康保持上適当でない場合は着用しなくてもよいこととされていますので、医師に確認するようにしましょう。

バイオマスエネルギーの利活用について

意識調査（アンケート）

今年から京都議定書のCO₂削減に向けての実施期間が始まり、地球温暖化対策に向けて大きく動き始めました。国では平成12年にバイオマス・ニッポン総合戦略を策定し、CO₂の排出源である化石資源の代替資源としてバイオマスを総合的に最大限利活用する循環型社会の形成に向けて、積極的な取り組みを進めているなかで、市では地域のバイオマス資源を地域で有効活用できるよう関係機関の協力を得てバイオマスタウン構想の策定作業を行っています。

このようなことから、市民皆さまのバイオマス資源についての関心度や利用意欲などを調査させていただきたく、アンケートを実施しますのでご協力をお願いいたします。



環境を守るために生まれたキャラクター。(社)日本有機資源協会認定『バイオマスくん』です。
http://www.jora.jp/

バイオマスとは、生物資源（バイオ）の量（マス）を表す概念で、「再生可能な生物由来の有機性資源で、石炭や石油などの化石資源を除いたもの」です。

■アンケートの内容と回答欄は裏面です。
アンケートの回答は下記のはがきで返信ください。



料金受取人払郵便

六日町支店
承認
56

差出有効期限
平成21年2月
28日まで
(切手不要)

9 4 9 6 6 9 0

バイオマス
エネルギーアンケート
係行

南魚沼市六日町180番地1
南魚沼市役所 総務部
企画政策課

切り取り線

廃棄物バイオマス

(利活用されない場合、廃棄物として有償処理される資源)

- 畜産資源 (家畜排せつ物等)
- 食品資源 (加工残さ)
- 産業資源 (食品廃油等)
- 林産資源 (製材工場残材、建築廃材等)
- 下水汚泥



未利用バイオマス

(新たなコストをかければ利活用できる資源)

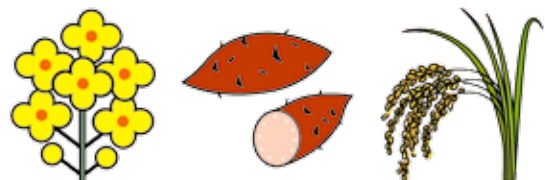
- 林産資源 (林地残材)
- 農産資源 (稲わら、もみがら、麦わら等)



資源作物

(サトウキビから燃料アルコールを精製するなどの利用資源)

- 糖質資源 (さとうきび、てんさい)
- 農産資源 (米、いも類、とうもろこし等)
- 油脂資源 (なたね、大豆、落花生等)



についての意識調査（アンケート）

12月31日までにポストに投函してください。

バイオマス・データ 南魚沼市のバイオマスの発生量と現在の利活用状況

対象バイオマス		年間発生量(トン)	バイオマスの利活用状況	
廃棄物系バイオマス	家畜排せつ物	23,000	たい肥等への利用 100%	
	食品廃棄物	12,200	熱源、建設資材への利用 97%	未利用 3%
	食品廃油	1,300	エネルギー等への利用 96%	未利用 4%
	製材工場等残材	2,200	おが粉等への利用 93%	未利用 7%
	建設発生木材等	4,900	燃料、建築資材への利用 61%	未利用 39%
	廃菌床	72,300	燃料、たい肥への利用 98%	未利用 2%
	下水汚泥	27,800	熱源、建設資材への利用 11%	未利用 89%
未利用系バイオマス	農作物非食部	38,300	土壌改良、たい肥への利用 62%	未利用 38%
	林地残材	1,600	美化資材等への利用 10%	未利用 90%

質問9 下水汚泥は今後増える一方ですが、有効利用するには何が考えられますか？

一つだけ選んでください。（現在は、焼却処分しています。）

1. 今までどおり焼却すべき
2. 肥料等に利用
3. 新たな技術を使いガス化による施設の熱源や発電に利用

質問10 地球温暖化対策に森林の間伐が求められていますが、その間伐材を有効利用するには何が考えられますか？

一つだけ選んでください。（現在は、ほとんど林内に放置）

1. 搬出費用に補助金等を出して薪やペレットなどの燃料として積極的に利用する
2. 団地化等の手法により部分的でも利用していく
3. 山林所有者の責任で有効利用する
4. 今までどおり林内に切り捨てておく

●その他の「バイオマス資源の利活用について」ご意見をお聞かせください。



アンケート回答欄

各設問ごとに選んだ番号を記入してください。

質問1	<input type="text"/>	質問6	<input type="text"/>	<input type="text"/>
質問2	<input type="text"/>	質問7	<input type="text"/>	<input type="text"/>
質問3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	質問8	<input type="text"/>
質問4	<input type="text"/>		質問9	<input type="text"/>
質問5	<input type="text"/>	<input type="text"/>	質問10	<input type="text"/>

●その他の「バイオマス資源の利活用について」ご意見

アンケート結果分析のため、下記の項目についてお聞かせください。（該当する番号に○印を付ける）

- F1 あなたの性別は 1. 男性 2. 女性
- F2 あなたの年齢は 1. 30歳未満 2. 30歳代
3. 40歳代 4. 50歳代
5. 60歳以上
- F3 あなたの職業は 1. 農業 2. 林業 3. 会社員
4. 自営業 5. 公務員
6. 主婦・主夫
7. パート・アルバイト 8. 学生
9. その他 ()

バイオマスエネルギーの利活用に

回答は、返信用はがきにご記入のうえ平成20年

質問1 「バイオマス」という言葉をご存知でしたか？

一つだけ選んでください。

1. 知っていた
2. 聞いたことはあった
3. 知らなかった

質問2 化石燃料（石油・石炭等）に替わる、代替え資源が必要だと思いますか？

一つだけ選んでください。

1. 思う
2. まだ必要でない
3. 思わない

質問3 この地域のバイオマスを有効利用するには、何を一番に利用すべきと思いますか？

三つまで選んでください。

1. 家畜排せつ物
2. 生ゴミ
3. 食品廃油
4. 製材・建築廃材
5. 下水汚泥
6. 間伐の残材
7. 稲わら・もみ殻
8. なたね・大豆

質問4 バイオマスを有効利用する場合、誰が最初に手がけるべきと思いますか？

一つだけ選んでください。

1. 行政
2. 企業
3. 市民
4. 環境団体

質問5 バイオマスを利用したどんな製品や成果に、関心・期待がありますか？

二つまで選んでください。

1. 有機肥料
2. 施設の熱源や電気
3. 暖房設備や燃料
4. 自動車・農作業車等の燃料
5. バイオプラスチック製品

質問6 市はバイオマスの有効利用を、どのような観点で進めるべきと考えますか？

二つまで選んでください。

1. 地球温暖化防止のため費用がかかっても、積極的な導入を目指すべき
2. 市の財政に大きな負担とならない範囲で、普及啓発を図る目的で小規模な設備の導入をすべき
3. バイオマスの有効利用がされるよう、市民や企業に勉強会などを通じ情報提供をすべき
4. 市民や企業に対して補助を行い、民間の活力を生かしながら導入すべき

質問7 生ゴミを資源として利用するにはどうすべきと考えますか？

二つまで選んでください。（現在は、大部分が焼却処分されています。）

1. 今までどおり一般ゴミと一緒に収集、焼却
2. 分別を行い自己の肥料に利用する
3. 分別収集し専用施設でたい肥化する
4. 分別収集し専用施設でガス化燃料にする

質問8 各家庭で出る食品廃油を利用する場合、回収に協力できますか？

一つだけ選んでください。

1. 特定の場所へ自ら運搬しても協力する
2. 各家庭まで回収すれば協力できる
3. 手間なので協力できない
4. 回収しても効果が感じられない

第59回 南魚沼市雪まつり

◎期日 1日目 2月14日(土) 正午～午後9時
2日目 2月15日(日) 午前10時～午後9時

◎会場 六日町小学校脇 雪まつり特設会場



今回の雪まつりも、豪華ゲストを招待して二夜連続のステージを開催します。詳細は市報1月15日号折り込み予定のパフレットをご覧ください。「天地人」関連企画も計画中です。

会場までの交通案内

会場付近は駐車場が大変不足します。会場までは、越後湯沢駅・浦佐駅から出発し市内各地に停車するワンコインバス（一回の乗車料100円・小学生以下無料）を運行しますのでご利用ください。



「ふるさとふれあい店」出店者募集!



- 出店料 17,000円 (予定)
- 出店数 30店 (予定)
- 問合せ 六日町商工会 ☎ 772 - 2590

ほんやう洞(かまくら)運営者募集!

- 運営日時 2月15日(日) 午前10時～午後9時
- 使用目的 休憩所、物販、パネル展など（実施内容を実行委員会で審査して選定します）
- 使用料 無料
- 問合せ 南魚沼市雪まつり実行委員会



(南魚沼市観光協会内) ☎ 772 - 7171

ステージ出演者募集!

年齢・人数は問いません。応募多数の場合は抽選等により決定します。

■出演日時 (予定)

【一般の部】2月14日(土)

午後1時～午後4時

【よさこいの部】2月15日(日) 正午～午後4時

■出演料 無料

■問合せ 商工観光課 観光交流係 ☎ 773 - 6665



携帯電話で撮った「南魚沼市雪まつり」写真大募集!



■募集テーマ カメラつき携帯電話で撮影した「南魚沼市雪まつり」に関連する写真。市報1月15日号折り込み予定の「南魚沼市雪まつり」のパフレットに掲載されているQRコードにアクセスして投稿してください。作品はウェブサイトにて公開して人気投票を行い、優秀作品に賞品を進呈します。

<http://yuki.minamiuonuma.org>

■問合せ 商工観光課 観光交流係 ☎ 773 - 6665

雪まつり会場イベント協力者募集!

今回の雪まつりでは天地人にちなんだ企画も計画中です。雪のステージ以外の会場内にも甲冑姿の戦国武者たちが登場する予定です。雪まつり会場イベントに参加しませんか。

喜平次・お六・桂姫・鎧武者（ご自分で衣装・甲冑をお持ちの方歓迎!）・足軽役などを募集します。なお、お六役・桂姫役をされる方は、8月16日に開催される「大毘沙門送り火大祭」にもお六・桂姫役で参加していただく場合があります。詳細は下記実行委員会にお問い合わせください。

■問合せ 南魚沼市雪まつり実行委員会 (南魚沼市観光協会内) ☎ 772 - 7171

フェニックス南魚沼打ち上げ協賛募集!

毎回皆さまに大きな感動と反響をいただいている「フェニックス南魚沼」。さらに大きな感動を皆さまにお届けいたします。皆さまのあたたかいご協力をお願いします。

■打上日時 2月15日(日) 午後8時50分ごろ (予定)

■協賛募集 個人1口 500円～ 会社・法人 1口 10,000円～

■問合せ フェニックス南魚沼実行委員会 (雪国青年会議所内) ☎ 772 - 7937



★今回、雪灯籠作製補助金5,000円はありませんが、個々の手作りの雪灯籠・雪行灯でのおもてなしにご協力をお願いいたします。

1月の健康教室の日程

コース	花（第4～7回／全9回）
会場	サンライズ南魚沼
日にち	1月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
時間	13:30～15:30

申込み・問い合わせは保健課 成人保健係
☎777-3850までお願いします。

**12月は
温暖化防止
月間です**

WARMBIZ

温暖化防止対策は一人ひとりの小さな実行をみんなで積み重ねることで大きな成果につながります。次の6つのアクションを、各家庭・職場へ広め、一人ひとりができることから実行していきましょう。

①暖房は20度、冷房は28度に設定しよう

②蛇口はこまめにしめよう

③エコ製品を選んで買おう

④アイドリングをやめよう

⑤過剰包装を断ろう

⑥コンセントをこまめに抜こう

●チームマイナス6%ホームページもご参照ください。

URL <http://www.team-6.jp/about/action/index.html>

新 潟県では、温暖化防止月間にあわせてエコドライブ運動を実施しています。エコドライブを実践し、地球にも家計にもやさしい運転をみんなで心がけましょう。

エコドライブ10のすすめ

①ふんわりアクセル「eスタート」

②加減速の少ない運転

③早めのアクセルオフ

④エアコンの使用を控えるために

⑤アイドリングストップ

⑥暖機運転は適切に

⑦道路交通情報の活用

⑧タイヤの空気圧をこまめにチェック

⑨不要な荷物は積まずに走行

⑩駐車場所に注意

新潟県ホームページ「環境新潟」もご参照ください。

URL <http://www.pref.niigata.lg.jp/kankyokikaku/1195056551534.html>

環境課 環境係
☎773-6666

自動車ムダッチを退治するには?!

～ムダッチ退治のコツ!!～

燃費とマナーを考えてエコドライブ!



年間約20,170円分のムダッチを退治するには、下記の4か条を実践しよう!!

ムダッチ退治 その1条 ふんわりアクセル「eスタート」をしよう!! ⇒ 年間で**約11,370円**の節約!
(CO₂削減量 193.9kg)
※発進時、5秒間の省エネ意識。5秒間で20km/h程度に加速で十分な効果。

ムダッチ退治 その2条 加減速の少ない運転をしよう!! ⇒ 年間で**約3,980円**の節約!
(CO₂削減量 68.0kg)

ムダッチ退治 その3条 早めのアクセルオフをしよう!! ⇒ 年間で**約2,460円**の節約!
(CO₂削減量 42.0kg)

ムダッチ退治 その4条 適宜なアイドリングストップをしよう!! ⇒ 年間で**約2,360円**の節約!
(CO₂削減量 40.2kg)
※5秒の停止で、アイドリングストップ。短い時間のエンジン停止でも省エネ効果がある。

★ 各省エネ行動ことの削減割合は、ふんわりアクセルeスタート、加減速の少ない運転、早めのアクセルオフについては、スマートドライブコンテストの操作別燃料消費削減割合による。アイドリングストップについては30kmごとに4分間の割合で行うものとし、アイドリング時の消費燃料は「エコドライブ10のすすめ」の「アイドリングストップ」による。年間削減量および年間走行距離、平均燃費は2,000cc普通乗用車/年間10,000km走行とし、平均燃費11.6km/Lで計算。

出典： チームマイナス6%ホームページ「うちエコ!」特設サイト
URL <http://www.team-6.jp/try/uchieco/>

南魚沼市消費生活相談窓口

市の消費生活相談窓口では、多重債務も含め消費者の皆さまの相談をお受けしています。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。(電話で予約をお願いします)

☎772-2504

サンライズ南魚沼(銭淵公園脇)2階

必ずチェック 最低賃金!

使用者も
労働者も



新潟県の最低賃金は

時間額 669円

発効日:平成20年10月26日

※特定の産業には産業別最低賃金が定められています。

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を支払わなければならない制度です。

ウェブで最低賃金がチェックできます [最低賃金制度](#) [検索](#)

厚生労働省 ホームページアドレス <http://www.mhlw.go.jp/>

最低賃金に関するお問い合わせは新潟労働局又は最寄りの労働基準監督署へ [厚生労働省](#)

ご相談・問い合わせは、新潟労働局賃金室
☎025-234-5924または小出労働
基準監督署☎025-792-0241まで。

〒951-8565 新潟市中央区寄居町332番地38 新潟県労働金庫本店内 新潟県勤労者福祉厚生財団
「暮らしなんでも相談」
☎025-223-8231

http://www.zaidan-hukushior.jp/

◆財団では、交通事故や病気などで親を亡くされた大学生を対象に、平成21年度「奨学生」を募集中。1月30日(金)締切

新潟県立看護大学 学生募集

■学科 看護学部 看護学科
■受付期間 平成21年1月26日(月)～2月4日(水)

■受験料 17,000円
■試験日・募集人員 2月4日(水)

【前期日程】

2月25日(水) 50人
(社会人特別選抜若干名含む)

【後期日程】

3月12日(木) 10人

■試験会場 県立看護大学
〔上越市新南町240番地〕

■問 県立看護大学

教務学生課 教務係
☎025-526-2811

医師・歯科医師・薬剤師調査、保健師・助産師・看護師および准看護師の業務従事者届、歯科衛生士・歯科技工士の業務従事者届

国内に居住する医師・歯科

医師・薬剤師および看護職員

等は、2年に1度12月31日現在における就業状況等を届け

出ることが法律上で義務付け

られています。平成20年12月

31日現在の就業状況等を、平

成21年1月15日(木)までに住所

地または勤務先を所管する地

域振興局健康福祉(環境)部に

提出願います。

■問 県福祉保健部 福祉保健

課 情報・統計係
☎025-280-5177

「暮らしなんでも相談」 のご案内

弁護士などの専門家が無料で
お答えします。

●ご相談範囲は、

住宅や不動産トラブル、遺

産相続をめぐるトラブル、サ

ラ金、金融全般、医療・健康、

教育、労働、経済、法律、税金、

年金や恩給、通信販売、訪問

販売、消費一般、冠婚葬祭、

その他暮らし全般。

●ご相談内容の秘密は厳守。

●ご相談内容と返信用封筒を同封

し郵送してください。

●(電話による)ご相談は受け付

けていません)

新潟県高齢者総合相談センター

☎025-285-4165

高齢者やその家族のみなさんの心配ごとをお受けしています。

●相談料は無料 ●電話・来所・手紙でも結構 ●秘密は堅く守ります

■一般(よろず)相談

毎週月曜～金曜日 午前9時～午後5時(年末年始、祭日を除く)

■専門相談 相談日が祝日(年末年始を除く)にあたる場合、原則として翌日に振替。 ※あらかじめ予約が必要です。

相談種別	相談日(毎月)	相談時間	相談員	相談内容
法律相談	毎週月曜日	午後1時半～午後4時	弁護士	相続・金銭・家族問題など
医療相談	第1水曜日	午後1時半～午後3時半	医師(内科)	病気の予防や治療上の悩みごとなど
心の相談	第3水曜日	午後2時～午後4時	医師(精神科)	認知症の方への接し方など
年金・保険相談	第1火曜日	午後1時半～午後3時半	社会保険労務士	各種公的年金や健康保険など
税金相談	第2金曜日	午前10時～正午	税理士	所得・相続・贈与の税金など

■テレホンサービス ☎025-281-5550

シニアの方々の、生活に参考になる事柄を24時間年中無休で放送

中小企業の皆さまへ

中小・小規模企業を全力をあげて 応援します! …中小企業庁

●緊急保証の対象業種を618業種に拡大

・対象業種の方は、一般保証8千万円に加えて、別枠で8千万円(担保がある方は、一般保証2億円に加えて、別枠で2億円)までの保証を利用できます。

※対象業種は、ホームページでご確認ください。
<http://www.chusho.meti.go.jp>

●セーフティネット貸付は、業種を問わず利用可能です

・全業種の方が、4億8千万円(中小企業の方)、4.8千万円(小規模企業の方)まで利用できます。

■問 関東経済産業局 産業部中小企業課

／中小企業金融課

☎048-600-0334(直) / 048-600-0425(直)

カナダ・ビクトリア春休み語学研修&ホームステイ体験をしてみませんか

市内中学3年生の参加者2人募集 (研修期間：平成21年3月25日から4月3日)

東京都日野市 (財)ひの社会教育センターさんでは、五日町において30余年にわたりスキー教室や自然学園で交流を行っています。

そこで、ひの社会教育センターさんの好意により昨年に引き続き、春にカナダのビクトリアで実施している『春休み語学研修&ホームステイ体験』のプログラムに、当市の中学3年生2人を招待 (個人負担あり) していただくことになりました。

急速に進む国際化の中、青少年のうちに海外での生活体験を持ち、国際感覚を身につけることは、その後の人生にも大きく影響すると言われるほど貴重な経験になると思います。また、このプログラムはビクトリア国際交流センター、ビクトリア市民の方々のご協力によるホームステイをはじめ、ふれあい課外授業、ダウンタウンハイキング、ビクトリア大学訪問、ショッピング体験などさまざまなアクティビティを準備しており、日本とはひと味違うカナダならではの体験ができるように企画されています。

〈ひの社会教育センター「スマイルタウン」<http://www.hino-shakyo.com/>〉

★詳しい案内書・申込書は、各中学校に配置しています。

申し込み受けはそれぞれの中学校を通じて行い、応募多数の場合は選考により決定します。

☎ 学校教育課 学校指導係 ☎ 777 - 3118

昨年度参加者 体験感想文

カナダの研修を通して

新潟県立六日町高等学校 林 勇希

私は今回のカナダでの研修を通して、普段の生活では学べないことをたくさん学んだ。外国の人たちの生活に少し戸惑いながらも、充実した楽しい日々を送ることができた。カナダに行くまでは、すぐに外国の生活に慣れることができるか、家族とちゃんとコミュニケーションをとることができかなど、とても不安だった。しかし実際に行ってみると、私の不安はすぐに解消された。

ホームステイ先では、家族全員が私を本当の家族のように接してくれて嬉しかった。そのおかげですぐに家族に馴染み、何の不安もなく生活することができた。シャワーの浴び方や洗濯の仕方、食事のマナーなどわからないことも多少はあったが、家族の人がジェスチャーなどを交えて親切にわかりやすい英語で教えてくれてとてもありがたかった。また、私のホームステイ先

には私の他にもタイや韓国など色々な国の留学生が一緒に生活していて、いろいろな場面で彼らと話す機会があった。彼らと話していく中で学んだことがある。それは、彼ら皆、祖国に対して誇りをもっていることである。彼らは、自分の国には良い所がたくさんあると、誇らしげに言っていた。その時私は、自分の国にも他の国に負けない素晴らしい伝統や文化がたくさんあることに気付いた。そして同時に、自分の国に対して誇りをもてるようになった。今までの私は、自分の国をよく知ろうとせず、世界のことだけを知らうとしていた。しかし、改めて自分の国のことを考えてみると、今まで見過ごしていた日本の良さについていろいろと気付くことができた。

毎日の英語の授業では、外国の先生とゲームやデイベイトをして、日本での勉強の仕方とは異なった形式の授業で、とても楽しかった。例えば、

英単語一つを覚えるにしても、日本のようにすぐに答えを教えるのではなく、身ぶりや手ぶりを交えたヒントを生徒に与えて、生徒自身が深く考えるように教えている。そして、答えがわかった時はとことんこれでもかというくらい生徒を誉めていた。それによって生徒のやる気が引き出されていた。全て英語の授業なので、所々わからないこともあったが、先生の助けもあり、とても充実した楽しい授業だった。

私は今回のカナダの研修を通して英語力はもちろん、外国の日常生活や祖国への誇りなど、たくさん学ぶことができました。この貴重な体験を生かして、これからも英語の勉強に励んでいきたい。



ブッチャートガーデン

南魚沼市民会館 【賛助会員】 募集中!

TEL 0120-150-142 (月曜休館 ※休日の場合は翌日)
TEL 773-5500 FAX 772-8161
URL <http://www.6bun.jp> E-mail info@6bun.jp

■年末年始休館のご案内

12月29日(月)から1月3日(土)までの間、年末年始休館となります。ご了承ください。

■無断および夜間駐車はおやめください

会館駐車場について、除雪作業の妨げになりますので無断駐車および夜間駐車はしないでください。

■整備休館のご案内

舞台機構設備改修工事のため、平成21年1月7日(水)から3月6日(金)までの間、大ホールおよび多目的ホールは整備休館となります。ご了承ください。

トミオカホワイト美術館

TEL 775-3646 開館時間 10:00~17:00
(水曜休館 ※祝日等の場合は翌日)
URL <http://www.mynet.jp/white/>

12月23日(火)・(祝)はコンサートのため13時閉館。12月31日(水)から1月3日(土)は正午で閉館します。

白の世界 川を描く

■会期 平成21年3月9日(月)まで

富岡惣一郎代表作信濃川のほか、阿賀野川、魚野川など様々な川を描いた作品を展示。

特別展示 荻野弘一 (阿賀野市 彫刻家)

「内なる川」石で表現される川。

ぜひご覧ください。



クリスマスコンサート

■日時 12月23日(火)・(祝) 開演14:30

■入場料 一般2,000円 学生1,000円 (当日各500円増)

出演/合唱団 ユートライ
ゲスト/石川 薫 (クラリネット)



第9回 白の世界写真コンテストの作品募集中

■募集期間 平成21年1月6日(火)まで (必着)

特製 2009年カレンダー発売中

富岡惣一郎の作品12点を使用した豪華カレンダーです。自分の部屋で1年間富岡作品を楽しみませんか?
(1月 信濃川・卯の木) 1部 1,890円

棟方志功アートステーション

TEL 772-7171 開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
(展示替期間以外無休)
URL <http://www.yukiguni.ne.jp/mkanko/M-artstation.html>

第3期 志功・花鳥と女性

■会期 平成21年1月4日(日)まで

(1月3日第1土曜日無料入館日)



「雪譜まつり」 俳句大会作品募集

第51回雪譜まつり俳句大会の作品を募集しています。

★募集作品 「冬季雑詠」二句一組 (何組でも可)

★応募料 一組 1,000円

★応募方法 所定の応募用紙に記入して応募ください。応募用紙は、塩沢公民館で配布します。

★締切日 平成21年1月10日(土) 必着

★賞 兼題20位まで

★応募・問合せ 塩沢公民館内 俳句大会係あて
〒949-6408 南魚沼市塩沢608-1

TEL 782-0100



日本ボイラ協会の資格講習案内

・「小規模ボイラー取扱い業務の従事資格」講習

平成21年1月20日(火)・21日(水)〔長岡市〕定員50人

・「小型ボイラー取扱業務特別教育」

平成21年1月26日(月)・27日(火)〔新潟市〕定員40人

詳しくはお問い合わせください。

■問合せ (社)日本ボイラ協会 新潟支部

TEL 025-224-5561 URL <http://www.jba-niigata.jp/>



国の教育ローン

日本政策金融公庫

高校、短大、大学、専修学校、各種学校などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

★ご融資額 学生・生徒1人あたり200万円以内

★利率 年2.45% (平成20年11月10日現在)

★ご返済期間 10年以内 (母子家庭または交通遺児家庭の方は1年の延長が可能)

★お使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

★ご返済方法 毎月元利均等返済

(ボーナス時増額返済可)

★問合せ 詳しくは、日本政策金融公庫長岡支店

TEL 0258-36-4360または「国の教育ローン」コールセンター

TEL 0570-008656にお問い合わせください。

URL <http://www.k.jfc.go.jp/>





南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 新潟県南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
☎773-3210 ☎773-6955 ✉spopara@6bun.jp 🌐http://www.6bun.jp/Disport

*** 子どもチャレンジ初心者アルペンスキー教室 ***

せっかく雪国にいるんだから、スキーはできるようになろう！ 初心者を対象としたアルペンスキー教室を行います。

<ul style="list-style-type: none"> ●期 間：平成21年1月～2月 土曜日（全5回） ●時 間：9:30～11:30 ●場 所：市内スキー場（詳細は、参加申込書をご覧ください） ●対 象：小学生（アルペンスキー初心者） ●定 員：50人 ●その他：リフト代は別途必要です。市民シーズン券利用可能です。 	参 加 料	会 員	無 料
		非会員	3,000円

*** 歩くスキー教室 ***

歩くスキーで全身運動！ 道具がなくても大丈夫!! 歩くスキーフェスティバル・市民クロカン大会への出場を考えている方から、初心者、自然を楽しみたい方まで、ご参加をお待ちしています。

<ul style="list-style-type: none"> ●期 間：平成21年1月～2月 毎週火・木曜日 ●時 間：19:30～21:00 ●場 所：欠之上クロスカントリースキーコース ●対 象：小学生から（ただし、1・2年生は保護者同伴） ●レンタル：一式（スキー・ストック・ブーツ）…1,000円 	参 加 料	会 員	無 料
		非会員	4,000円

*** ビーチボール教室 ***

バドミントンコート内で、ビーチボールを使って行うバレーボールのようなスポーツです。硬いボールや広いコートは…と思っている方、気軽に球技が楽しめます！ ぜひ一度体験してみてください。

<ul style="list-style-type: none"> ●期 間：平成21年1月～3月 第2・第4火曜日（全6回） ●時 間：20:00～21:30 ●場 所：塩沢中学校 第2体育館 ●定 員：20人 ●対 象：中学生以上 	参 加 料	2,000円	
---	-------------	--------	--

○申込開始：12月16日(火) 9:00から、定員に達しだい締め切らせていただきます。

☆☆☆ 第3期教室 参加者募集 ☆☆☆

*** リズム体操教室 ***

軽快なリズムに乗って楽しく体を動かし、運動不足の解消・シェイプアップを！

<ul style="list-style-type: none"> ●期 間：平成21年1月～3月 毎週火曜日（全10回） ●時 間：13:00～14:00 ●場 所：ディスポート南魚沼2Fアリーナ ●定 員：50人 ○申込開始：12月16日(火) 9:00から 	参 加 料	会 員（新規）	無 料
		会 員（継続）	2,000円
		非 会 員	4,000円

*** 癒しの教室『らくらく青竹』 ***

腰やひざへの負担が気になる方、運動経験の少ない方、体力に自信のない方も安心して取り組みます。

<ul style="list-style-type: none"> ●期 間：平成21年1月～3月 毎週木曜日（全10回） ●時 間：13:00～14:00 ●場 所：ディスポート南魚沼2Fアリーナ ●定 員：40人 ○申込開始：12月16日(火) 9:00から 	参 加 料	会 員（新規）	無 料
		会 員（継続）	2,000円
		非 会 員	4,000円

*** 癒しの教室『しなやかボディ教室』 ***

ヨガとピラティスの要素を取り入れた運動です。ゆっくりとした一連の動作を繰り返し行うので、運動が初めての方でも安心。腰痛予防、姿勢改善、柔軟でしなやかなボディを目指す方にオススメ！

<ul style="list-style-type: none"> ●期 間：平成21年1月～3月 毎週水曜日（全10回） ●時 間：[経験者]9:00～10:00 [初めて]10:00～11:00 ●場 所：申込書をご覧ください ●対 象：一般成人 ●定 員：各25人 ○申込開始：12月17日(水) 10:00から 	参 加 料	会 員（新規）	無 料
		会 員（継続）	3,000円
		非 会 員	5,000円

*** 癒しの教室『ルーシーダットン教室』***

「ルーシーダットン」とは、タイ語で「仙人体操」と呼ばれる、タイで古くから伝わる健康法です。

●期 間：平成21年1月～3月 毎週水曜日（全10回） ●時 間：13:00～14:00 ●場 所：申込書をご覧ください ●対 象：一般成人 ●定 員：30人 ○申込開始：12月16日(火) 9:00から	参加料	会員（新規）	無 料
		会員（継続）	3,000円
		非会員	5,000円

*** 癒しの教室『フラダンス教室』***

頭を使って、笑顔で踊れば心も身体も健康に！ 観るのも楽しいですが、踊ったほうが何倍も楽しいです。

●期 間：平成21年1月～3月 毎週水曜日（全10回） ●時 間：11:00～12:00 ●場 所：申込書をご覧ください ●定 員：各25人 ○申込開始：火曜教室：12月17日(水) 11:00から	参加料	会員（新規）	無 料
		会員（継続）	3,000円
		非会員	5,000円

*** 託児制度付ママさん教室 ***

出産・育児としばらくスポーツをする機会がなかった方に最適な教室！ 未就学児がいる方も、託児付で安心！

●期 間：平成21年1月～3月 毎週木曜日（全10回） ●時 間：11:00～12:00 ●場 所：ディスポート南魚沼2Fアリーナ（託児はプレイルーム） ●対 象：主に未就学児のいる女性（託児は1歳以上のみ） ●定 員：30人（うち託児10人） ○申込開始：12月18日(木) 9:00から	参加料	会員（新規）	無 料
		会員（継続）	2,000円
		非会員	4,000円
		託児料	1人につき3,000円

*** 親子教室『英語で体操』***

親子で楽しく身体を動かしながら英語に親しめたらいいと思いませんか？

●期 間：平成21年1月～3月 毎週木曜日（全10回） ●時 間：10:00～11:00 ●場 所：ディスポート南魚沼2Fアリーナ ●対 象：1月末日までに2歳になっている未就学児と保護者 ●定 員：親子10組 ○申込開始：12月18日(木) 9:00から	参加料	会員（新規）	親子1組1,000円
		会員（継続）	親子1組2,000円
		非会員	親子1組5,000円

※教室受付は全て先着順です。ただし、受付開始当日午前9時までに定員を超えている場合は抽選します。
 ※受付は、定員に達しただけ締め切らせていただきます。
 ※日程は都合により変更になる場合があります。詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。



— 南魚スポーツパラダイス協賛店・企業募集 —

健康づくり・仲間づくり・地域づくりを応援して下さるお店や企業を募集いたします！

協賛の内容

- ① 南魚スポーツパラダイスの会員に対してサービスを実施
- 対象 来店時に会員証を提示したスポパラ会員
 - 特典 代金割引・ポイント追加・無料サービス・大会賞品など、協賛店舗で自由に決定してください。
- ② 協賛金 一口 10,000円 ※①②いずれか、もしくは両方法でご協賛いただけます。

協賛のメリット

- 会員に協賛店舗名・詳細・サービス内容の一覧表配布と、ホームページに掲載してPRします。
 - 第一次締切りまでにお申し込みいただいた店舗・企業は、新年度会員募集パンフレットに掲載します。
- 【平成21年3月1日号市報と一緒に市内全戸配布】

協賛の申し込み

【第一次締切り：平成21年1月27日(火)】

電話・メール・FAX どんな方法でも結構です。南魚スポーツパラダイス事務局までご連絡いただければお伺いいたします！ 第一次締切り後も随時受け付けいたします。

新潟県 小児救急医療 電話相談	★実施日時 土曜日・日曜日・祝日および 年末年始(12月29日～1月3日) 午後7時～10時	★電話番号(母・パパ ニコニコ) ☎025-288-2525 または#8000(携帯電話から利用可)
	小児科勤務経験のある看護師(必要に応じて医師のアドバイスを受ながら)が、 こどもの具合が悪いときなどの相談にアドバイスします。	

1月

乳幼児健診等の日程

問 保健課 母子保健係 ☎777-3850



市北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）

★会場 健友館 2階（大和病院となり）

市南部（六日町地区、塩沢地域）

★会場 塩沢保健センター（塩沢庁舎となり）

○1歳半児健診・歯科健診の受付時間が早くなっていますので、ご注意ください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	20年 9月生	1月27日(火)	9:00~ 9:10
ポリオ1回目	20年 4月生	1月15日(木)	8:30~ 8:40
ポリオ2回目	19年 9月生		
10か月児健診	20年 3月生	1月15日(木)	10:00~10:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 1月生	1月28日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年 6月生	1月20日(火)	9:00~ 9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	18年12月生	1月21日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	18年 6月生	1月 9日(金)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	17年12月生	1月16日(金)	9:00~ 9:10

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	20年 9月生	1月22日(木)	13:00~13:10
ポリオ1回目	20年 4月生	1月23日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	19年 9月生		
10か月児健診	20年 3月生	1月 9日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 1月生	1月30日(金)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年 6月生	1月14日(水)	12:40~12:50
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	18年12月生	1月27日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	18年 6月生	1月 7日(水)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	17年12月生	1月 8日(木)	13:00~13:10

お持ちいただくもの

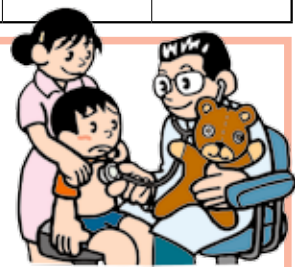
【健診を受けるとき】 母子手帳、記入済み問診票、タオル

- ・4か月児健診と10か月児健診の場合は → バスタオル
- ・歯科健診の場合は → 歯ブラシ（1本）と
フッ化物塗布料金300円（フッ化物塗布を希望される方）

※3歳児健診では、尿検査があります。

【予防接種を受けるとき】 母子手帳、筆記用具、体温計、記入済み予診票

- 注意事項 ■ ・「予防接種の知識」「予防接種と子どもの健康」を読んできてください。
- ・お子さんの健康状態をよく知っている方が同伴しておいでください。



お口の健康 Q&A

Q 乳幼児の指しゃぶりは、やめさせた方がよいのでしょうか？

A 健診を受けながら、様子を見ていきましょう。

指しゃぶりは子どもの欲求不満の解消のために行われると言われてますが、歯並びや顎の変形などに影響を及ぼす場合があります。早めにやめるよう健診等で歯科医師からお話のある場合もあります。

通常、1・2歳児の場合は生理的なものとして扱われますが、3歳児の場合でも、あまりひどくない場合は様子を見ます。しかし、3歳を過ぎて指しゃぶりをやめないようなときは、指しゃぶりのよくない理由をやさしく説明し、徐々にやめさせるようにしてください。就学児前後の子どもで指しゃぶりを続ける場合は、歯科医師などに相談してみてください。

定期的な歯科健診を受けることと、かかりつけの歯科医師を持つことが大切です。



12月・1月のカレンダー

12月18日(木)	第1回「親子サロン」(10:00～11:30 市民会館多目的ホール)
19日(金)	えほんであそぼ(10:00～11:30 大和公民館)
20日(土)	読書のつどい(14:00～15:30 市図書館) 五十沢地区第4回「そだち学級」(10:00～11:30 五十沢開発センター) 大和地域第4回「そだち学級」(10:00～11:30 大和公民館)
21日(日)	全血献血(10:00～11:45、13:00～15:30 ㈱ジャスコ六日町店)
24日(水)	時間外納税窓口開設(26日まで) (17:30～19:30 本庁舎1階 税務課窓口)
25日(木)	第12回農業委員会総会(9:30～ 大和庁舎旧議場)
27日(土)	市役所年末年始休業(～1月4日)
1月5日(月)	市役所始業
6日(火)	消防団出初式(13:00～ 市民会館)
10日(土)	第21回中越スキー選手権大会(フリー) (9:00～ 欠ノ上クロスカントリースキーコース)
11日(日)	第21回中越スキー選手権大会(クラシカル) (10:00～ 欠ノ上クロスカントリースキーコース) 「愛・天地人博南魚沼」開幕 会場 市役所本庁舎となり 会期 12月27日まで(8:30～17:30)

心配ごと相談	毎週月曜 13:30～16:00 働く婦人の家
	毎週水曜 13:30～16:00 本庁舎
	毎週金曜 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター ※市役所休業日はお休みさせていただきます。

行政 困りごと 相談日	12月24日(水) 14:00～16:00 本庁舎
	1月 9日(金) 13:00～16:00 塩沢老人福祉センター
	1月19日(月) 13:30～16:00 働く婦人の家

郷土図書紹介

- 「天地人」を歩くー原作者が旅する智将・直江兼続ゆかりの地ー 火坂 雅志 著
2009年NHK大河ドラマ「天地人」の舞台を原作者と往く。越後から能登、京都、会津、そして米沢へー。主人公・直江兼続の生涯をたどって、全国60か所にのぼるスポットを多彩なビジュアルで紹介。
- 「こんなに変わった! 日本史 偉人たちの評判」 河合 敦 著
直江兼続、栗林忠道が急上昇! 野口英世は乱高下、注目株は蘇我入鹿? 「かつての偉人」が今はタダの人に、無名だった人が急に「エライ人」に。歴史上の23人の「偉人度」を解説する。
- 「直江兼続の生涯ー義に生きた天下の智将ー」 新人物往来社 編
直江家相続、越後平定、朝鮮渡海、会津攻め、米沢移封…。義に生き、名門上杉家を守り抜いた智将・直江兼続の波瀾に満ちた60年の生涯を紹介。上杉軍団の構成と変遷、天下分け目の奥羽越前戦線など、その戦略にも迫る。

図書館はひとりひとりの本棚です

南魚沼市図書館 ☎773-6677
大和図書室 ☎777-4671
塩沢図書室 ☎782-0100

みんなの図書館

よみもの

- ・ラブコメ今昔 有川 浩
- ・シューカツ! 石田 衣良
- ・ばかもの 絲山 秋子
- ・麻酔科医 江川 晴
- ・ガジュマルの家 大島 孝雄
- ・七つの海を照らす星 七河 迦南
- ・永遠を旅する者ーロストオデッセイ千年の夢ー 重松 清
- ・いっちゃん 畠中 恵
- ・沢彦 火坂 雅志
- ・華族夫人の忘れものー新・御宿かわせみー 平岩 弓枝
- ・ガリレオの苦惱 東野 圭吾
- ・聖女の救済 東野 圭吾
- ・美しいくさ 諸田 玲子
- ・いかだ満月 山本 一力
- ・恋のかげら〈ラテを飲みながら、電車を乗り継いで大人になりました他〉 唯川 恵 (他)
- ・あの空の下で〈願い事、自転車泥棒、他〉 吉田 修一
- ・見知らぬ場所 ジェンパ・ラヒリ
- ・親愛なるブリードさまー強制収容された日系二世とアメリカ人ー ジョアンヌ・オッペンハイム

そのほか

- ・書店はタイムマシーンー桜庭一樹読書日記ー 桜庭 一樹
- ・大人になるヒント 中沢 けい
- ・息の発見 五木 寛之
- ・杉浦日向子の江戸塾 特別編 杉浦日向子
- ・イタリア史(世界各国史 新版15) 北原 敦
- ・私のうつノート 読売新聞生活情報部
- ・カレンダーから世界を見る(地球のカタチ) 中牧 弘允
- ・恐竜事典(「知」のビジュアル百科50) デビッド・ノーマン
- ・メタル・ウォーズー中国が世界の鉱物資源を支配するー 谷口 正次
- ・辰巳芳子食の位置づけーそのはじまりー 辰巳 芳子
- ・高野優の育児の学習 高野 優
- ・テーマ別英語ことわざ辞典 安藤 邦男
- ・場面別ことわざ・名言・四字熟語ー会話・スピーチで使える!ー 小学館辞典編集部編
- ・原色木材大事典170種ー日本で手に入る木材の基礎知識を網羅した決定版ー 村山 忠親
- ・物価の文化史事典ー明治/大正/昭和/平成ー 甲賀 忠一 編

- 「戦国名将列伝」 新人物往来社 編
戦場を疾駆した戦国武将の鎧・兜をー挙掲載!
- 「新潟 父母への手紙ーいまだから、感謝の気持ちを伝えたい」 新潟日報社 編
親が子を思う心は時が変わっても万国共通だと思います。この、心温まる父母への手紙を一人でも多くの方に読んでいただき、今一度、家族の絆を深めていただくきっかけになれば…(後略) ~【おわりに】より

このほかにも、児童書などたくさん入りました。詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」をご覧ください。図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。