



# まなびい 2010

市報みなみ魚沼 生涯学習特集号

「小千谷縮・越後上布」は、ユネスコ無形文化遺産代表リストに登録されました〈写真：越後上布体験講座より〉。



## contents

公民館講座案内	2~5
日本語交流ひろば	5
公民館	6~7
分館事業	8~11
青少年事業	12~14
家庭教育事業	14
青少年育成センター	15
女性学級	16
高齢者学級	16~17
スポーツイベント	18
スポーツパラダイス	19
文化振興・郷土史編さん	20
勤労青少年ホーム	21
図書館	22~23
講座申込みハガキ	23~24
電話番号表	24

## 中央公民館（市民会館内）

☎773-6610

自主講座		講座期間 5月～11月			
講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
手話	第2・4土曜日 9:30～	500円/年	中央公民館	久保田 薫	5月8日
古文書入門(昼)	第2・4木曜日 13:30～	3,000円/期間	中央公民館	遠藤利和	5月13日
古文書入門(夜)	第1・3月曜日 19:00～	3,000円/期間	中央公民館	遠藤利和	5月17日
古文書あれこれ (「秋山記行」解説ほか)	第1木曜日 13:30～	3,000円/期間	中央公民館	林 悦郎	5月6日
墨絵	第2・4木曜日 19:30～	6,000円/期間	中央公民館	藤岡一之	5月13日
手染めの花	第2・4木曜日 13:00～	2,000円/月 材料実費	中央公民館	川永フミ	5月13日
書道(初級)	第1・3月曜日 19:30～	7,000円/期間	中央公民館	桑原共和 小林三男	5月3日
書道(中級)	第2・4月曜日 19:30～	7,000円/期間	中央公民館	小林三男	5月10日
陶芸(初級)	第1・3水曜日 19:30～	500円/回 材料・窯代など 約10,000円	サンライズ ふれ愛支援センター	若井一男	5月19日
陶芸(中級)	第2・4水曜日 19:30～	500円/回 材料・窯代など 約10,000円	サンライズ ふれ愛支援センター	小宮山寛達	5月12日
絵画	第1・3木曜日 19:30～	10,000円/年	サンライズ ふれ愛支援センター	永井昭司	5月6日
俳句	第2・4火曜日 19:30～	1,000円/月	中央公民館	若井新一	5月11日
詩吟	毎週水曜日 19:30～	2,000円/月	中央公民館	竹内貞夫	5月19日
フラワー アレンジメント	第2・4火曜日 10:30～	2,000円/月 花材 1,500円/回	中央公民館	高橋 薫	5月11日
謡(うたい)	毎週月曜日 13:30～	1,000円/月	中央公民館	今成卓而ほか	5月10日
パッチワーク	第2・4金曜日 13:30～	700円/回 材料実費	中央公民館	奥山幸子	5月14日
ジュエリークロッシェ*	第2・4水曜日 19:30～	800円/月 材料実費	中央公民館	丸山さち子	5月12日
セルフ・カウン セリング入門	第2・4土曜日 13:30～ (5月～7月10日)	2,000円/期間 テキスト代別途	中央公民館	岡村雅子	5月8日

\*ジュエリークロッシェ：レース糸にビーズを通して、かぎ針で編んで作るアクセサリです。

※受講料は昨年度の実績です。受講者数によって変わることがありますのでご了承ください。

※材料等は特に表記がなくても基本的に個人負担です。

## 大巻分館（大巻地域開発センター）

☎776-2032

自主講座		講座期間 5月～11月			
講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
大正琴	第2・4月曜日 13:30～15:30	1,000円程度/月	大巻開発センター	堀江清海	5月10日
書道	第1・3水曜日 19:30～21:30	500円/月	大巻開発センター	桑原清一	5月12日*
社交ダンス	毎週月曜日 20:00～	5,000円/期間	雪国スポーツ館	大久保敏峰	5月10日
よさこいソーラン (八海紅童子組・ 八海蒼嵐親方組)	第1・3水曜日 19:00～20:00 20:15～21:15	1,000円/月	雪国スポーツ館	山崎 文	5月19日
韓国語	第2・4木曜日 19:30～21:30	2,000円/月	大巻開発センター	川邊慶子	5月14日
ヨガ(ハタヨガ)	第2・4金曜日 19:30～20:30	3,000円/期間	大巻開発センター	中島未帆	5月14日
ヨガ(ルーシーダットン)	第1・2・3火曜日 19:30～20:50	500円/回	大巻開発センター	関 千恵子	5月11日

※受講料は昨年度の実績です。受講者数によって変わることがありますのでご了承ください。

※書道講座は5月のみ第2・4水曜日開催です。

- 最終ページに付属の申込ハガキに必要事項を記入し、4月16日(金)までに中央公民館または各公民館および分館へお申込みください。
- 申込者が少ないときは開講できないことがあります。あらかじめご了承ください。
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へお集まりください。

## 五十沢分館 (五十沢地域開発センター)

☎774-2002

自主講座			講座期間 5月～11月		
講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
よさこいソーラン (八海銀冠親方組)	第2・4水曜日 19:30～	1,000円/月	五十沢開発センター	山崎 文	5月12日
茶 道	第2・4火曜日 20:00～	2,000円/月	五十沢開発センター	角田ケイ子	5月11日
着物着付け	第2・4木曜日 20:00～	1,000円/月	五十沢開発センター	角田ケイ子	5月13日
書 道	第2・4水曜日 20:00～	1,500円/月	五十沢開発センター	山岸 登	5月12日
エアロビクス	毎週木曜日 19:30～	500円/回	五十沢開発センター	山本みゆき	5月 6日
アートフラワー	毎週水曜日 19:30～	3,000円/月	五十沢開発センター	中島 恵	5月12日
華 道	第1・3木曜日 19:30～	3,000円/月	五十沢開発センター	勝又尚子	5月 6日

※受講料は昨年度の実績です。受講者数によって変わることがありますのでご了承ください。

## 城内分館 (城内地域開発センター)

☎775-2002

主催講座			講座期間 5月～11月		
講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
子どもの書道	第1・3月曜日 19:30～	3,000円/期間	大会議室	黒滝みゆき	5月17日
自主講座			講座期間 5月～11月		
講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
茶 道	第2・4金曜日 20:00～	7,000円/期間	研修室	清水佐伎子	5月14日
詩 吟	毎週水曜日 19:45～	2,000円/月	小会議室	阿部正夫	5月12日
料 理	第1・3木曜日 10:00～	8,000円/期間	調理室	岡村典子	5月20日
社交ダンス	毎週木曜日 20:00～	2,000円/月	大会議室	奈良スミエ	5月13日
男の料理	第3水曜日 19:00～	3,000円/年 1,000円/月	調理室	笠原貴美男	5月19日
フラワーアレンジメント	第2・4木曜日 19:30～	1,000円/月	研修室	小澤眞智雄	5月13日
日本舞踊	毎週火曜日 19:30～	5,000円/月	研修室	上村貞子	5月11日
太極拳(夜)	毎週火曜日 19:30～	10,000円 /3ヵ月	大会議室	本間明美	5月11日
太極拳(昼)	毎週水曜日 13:30～	10,000円 /3ヵ月	大会議室	本間明美	5月12日

※受講料は昨年度の実績です。受講者数によって変わることがありますのでご了承ください。

## 塩沢公民館

☎782-0100

### 申込み

●最終ページに付属の申込ハガキに必要事項を記入し、4月16日(金)までに郵送または各公民館および分館へお申込みください。(受講料は講座初日にお支払いください)

自主講座					
講座名	期 間	練習日	受講料	講師	講座初日
ボクササイズ (短期講座)	7月23・30日、 8月6・20・27日	すべて金曜日 19:30～	1,500円／5回	久保田 祥子	7月23日
和洋スイーツ	5月～10月	第4火曜日 13:30～	2,000円／6回 (別途材料代)	塩沢菓子 工業組合	5月25日
ゴム・木版画 (多色刷)	5月～10月	第2・4火曜日 19:30～	4,000円／12回 (別途材料代)	伊 藤 歩	5月11日
ネイルアート・ケア	5月～10月	第2・4水曜日 10:30～	4,000円／12回 (別途材料代)	樋 元 佐知子	5月12日
フラワーアレンジ	5月～10月	第2・4金曜日 19:30～	4,000円／12回	小 澤 眞智雄	5月14日
書道(初級)	5月～10月	第2・4火曜日 19:30～	4,000円／12回	阿 部 元 昭	5月11日
きもの着付け	5月～11月 (8月のぞく)	第2・4水曜日 19:30～	4,000円／12回	陸 川 直 美 高 橋 信 子	5月12日
水 彩 画	5月～10月	第2・4水曜日 19:30～	4,000円／12回	荒 川 重 利	5月12日
エアロビクス(前期)	5月～7月	毎週水曜日 13:30～	4,000円／12回	舘 野 明 子	5月12日
エアロビクス(後期)	9月～11月	毎週水曜日 13:30～	4,000円／12回	舘 野 明 子	9月 1日
写真・デジタル写真 (初心者向)	5月～11月	第2・4木曜日 19:30～	2,000円／年	塩沢 フォトクラブ	5月13日
ヨガ健康会	通 年	毎週水曜日 19:30～	1,000円／月	田 村 ノブイ	5月12日
手 話	5月～11月	毎週木曜日 19:30～	1,000円／年	桑 原 悟	5月 6日
太極拳(昼)	通 年	毎週火曜日 10:30～	2,000円／月	相 波 洋 子	5月11日
太極拳(夜)	通 年	毎週木曜日 19:30～	2,000円／月	相 波 洋 子	5月 6日
墨友会(書道)	5月～10月	毎週火曜日 19:30～	1,000円／月	割 田 幸 子	5月11日

※申込者が10人に満たない場合は、開講できないことがあります。あらかじめご了承ください。

※実施期間は変更になることがあります。また、講座終了後に自主コースとして継続する講座もあります。

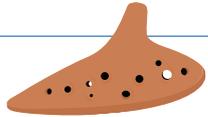
※定員を超えた場合、抽選になる場合があります。

※別途材料代 ・和洋スイーツ 1,000円～／1回 ・ゴム・木版画 1,000円～／1回  
 ・ネイルアート・ケア 1,000～2,000円／1回

## 申込み

●最終ページに付属の申込ハガキに必要事項を記入し、4月16日(金)までに郵送または各公民館および分館へお申込みください。

### 主催講座

講座名	期 間	練習日	受講料	講師
照明・音響操作講習	5月～	随 時	無料	さわらび操作師会
英会話入門	未定	講師決定しだい、 市報により募集	3,000円	国際大学学生 (予定)
中国語入門	未定	講師決定しだい、 市報により募集	3,000円	
オカリナ入門	未定	講師決定しだい、 市報により募集	3,000円 楽器代1万円	

### 自主講座

講座名	期 間	練習日	受講料	講師
ソフトエアロビクス	4月～	毎週火曜日 10:00～ (会場：働く婦人の家)	2,000円/月	健康運動指導士 林 和 美
かんたんエアロビクス (夜)	4月～通年	毎週金曜日 19:30～20:30 (会場：働く婦人の家)	2,000円/月	山 本 みゆき
かんたんエアロビクス (昼)	4月～通年	毎週月曜日 10:00～11:00 (会場：働く婦人の家)	2,000円/月	山 本 みゆき
俳句教室	4月～通年	毎月2回(第2・4木曜日) 19:30～ 年2回の吟行会あり	10,000円/年	森 山 暁 湖 井 口 光 雄

※実施期間は変更になることがあります。また、講座終了後に自主コースとして継続する講座もあります。

※定員を超えた場合抽選といたします。(自主講座は随時受付しています)

## にほんごこうりゅう 日本語交流ひろば

## さんかしゃほしゅう 参加者募集

「日本語交流ひろば」は、外国から来た方を対象に、日本語や日本の生活習慣を学ぶ教室です。生活に役立つ日本語を楽しく学んでみませんか？ 市民ボランティアと交流しながら、楽しく仲間  
の輪を広げましょう。

### ★日時・会場

●午後の教室  
日時：火曜日 午後1時から3時  
(予定) 場所：大和公民館(浦佐)

●夜の教室  
日時：水曜日 午後7時から8時30分  
(予定) 場所：中央公民館(六日町 市民会館内)

※申し込みをされた方に詳しい案内をお送りします。

### ★参加費 無料

### ★指導スタッフ 日本語交流支援実行委員会の市民ボランティア

## 日本語交流ひろば 支援スタッフも募集中

日本語指導をしていただけるボランティアスタッフも募集しています。興味のある方はご連絡ください。詳しい資料をお送りいたします。

## 中央公民館

- 生涯学習班
- 生涯スポーツ係



### 市民セミナー

成人向けの単発または短期セミナーを順次開催します。詳しくは市報に掲載しますので、その都度お申し込みください。また、取り上げて欲しいテーマがありましたら生涯学習班までお知らせください。  
(予定しているテーマ)

アロマセラピー、料理、絵手紙、  
ネットリテラシー、共同参画 (男性料理ほか)



中央公民館 (南魚沼市民会館内)

## 塩沢公民館

- (生涯学習班)



塩沢公民館

### 各種サークル活動にご利用ください

図書室、調理室、講堂、視聴覚室、学習室、和室、研修室、武道場

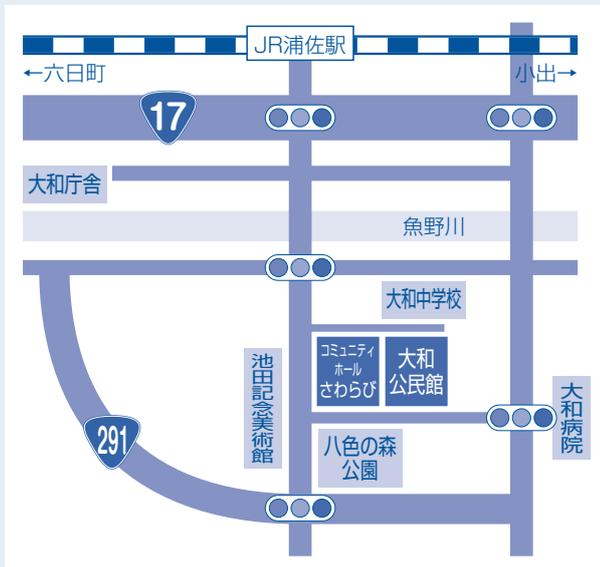


塩沢美術展

期日	内容
9月上旬	塩沢地域高齢者大運動会
11月上旬	塩沢美術展
	高齢者趣味の作品展
2月中旬	雪譜まつり書道展・俳句大会

# 大和公民館

●文化振興班 ●(生涯学習班)

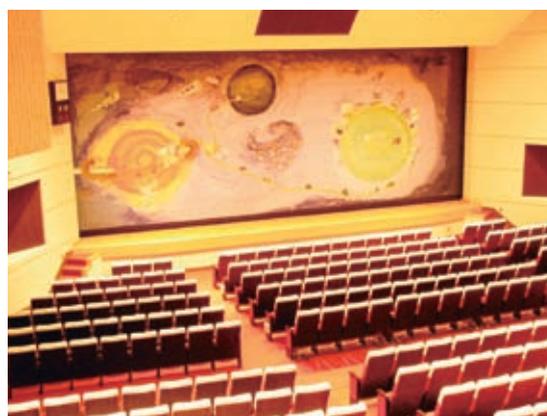


大和公民館

各種サークル活動にご利用ください

和室、研修室、会議室、大会議室、図書室

期日	事業名	内容
10月下旬	大和地区文化祭	書道、絵画、華道等の作品展



さわらびホール (392席)



さわらび音楽祭

## コミュニティ さわらび ホール

「さわらび」は公民館主催のイベント以外にも一般市民の皆さんが文化活動や地域づくりのためにご利用いただける施設です。演奏会、踊り、お芝居、講演会など、さまざまな用途にご利用ください。

公民館主催イベント	期日	事業名	内容
	9月4～5日	さわらび演劇祭	高校演劇部、一般劇団の公演
	10月31日	さわらび音楽祭	アマチュア愛好家の合同演奏会
	11月3日	大和芸能祭	琴、カラオケ

※詳細と参加募集についてはイベント前にご案内します。

## 操作スタッフ大募集

各種イベントの照明、音響操作にご協力いただける方を募集しています。経験は問いません。興味のある方は5ページの照明・音響操作講習にお申込みください。

# 中央公民館



雪像コンテスト 最優秀賞  
「兼続とお船が残した伝世館」



育成かるた大会

六日町地区対象事業	実施予定日	内容
	6月 6日(日)	ふるさと学習「坂戸山歴史めぐり」
	8 月	地域学習「たんけん! 三国川ダム」
	10月30日(土) ・31日(日)	中央公民館まつり
	1月16日(日)	子ども育成かるた大会
	2月 9日(水)	雪像コンテスト

## ご利用ください! 公民館・婦人会館

団体やサークルなどの交流や学習、文化芸能活動の場としてご利用いただけます。

公民館 … 講座室1、講座室2、講座室3、実習室  
婦人会館 … 研修室、会議室、和室

## 利用団体登録申請

公民館を定期利用される団体は利用団体登録申請をすると便利です。団体登録をされると利用調整会議で翌月分の会場予約ができます。

調整会議は毎月1日19:00からです。(1月は4日) 詳細は中央公民館(市民会館内)にお問い合わせください。

# 五十沢分館

分館活動で  
地域の和をひろげよう

実施予定日	行事
5月上旬	第31回高齢者ゲートボール大会
7月11日(日)	第3回ソフトバレーボール大会
8月16日(月)	第30回ふるさと祭り
8月29日(日)	第56回市民運動会
10月31日(日)	第59回文化芸能祭
1月11日(火)	新春交歓会
1月16日(日)	第22回さいの神祭り
2月20日(日)	食の講習会



ふるさと祭り



市民運動会



キックベースボール大会



文化祭

# 大巻分館

**大巻地域の和** 元気な大巻地域を目指し活動する大巻分館

実施予定日	行事	
5月中旬	大巻地区ゲートボール大会	
6月中旬	歴史探訪トレッキング	
7月11日(日)	親子キックベースボール大会	
8月1日(日)	ふるさと祭り	
10月17日(日)	親善バレーボール大会	
11月7日(日)	大巻地区文化祭	
1月10日(月祝)	大巻地区新春交歓会	
1月23日(日)	子ども育成かるた大会	
地域ふれあい講座	6月	食の講座(そば打ち)
	12月	食の講座(キムチ作り)
	2月	食の講座(そば打ち)
		食の講座(あんぼ作り)

# 城内分館

**城内地域のコミュニティ基地**

子どもから高齢者まで楽しめる「心豊かな公民館活動」を目指します

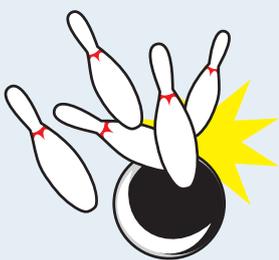
実施予定日	行事
4月24日(土)	高齢者ボウリング大会
6月4日(金)～6日(日)	短期パソコン講座
6月13日(日)	一般ソフトボール大会
8月17日(火)	豊年ふるさと祭り
8月29日(日)	城内大運動会
10月31日(日)	文化祭
1月9日(日)	年賀交歓会
1月23日(日)	囲碁・将棋・百人一首かるた大会
2月27日(日)	雪ん子大会(雪上運動会)



短期パソコン教室



豊年ふるさとまつり



一般ソフトボール大会



# 浦佐分館

ふれあいを通じて地域の活力を高め  
住みよい地域づくりを目指します！



しめ縄づくり教室



男の料理教室（そば打ち）

実施予定日	内容	会場
5月22日(土)	歴史探訪遠足	旧三国街道
6月初旬	ゲートボール大会	湯咲荘
6月 5日(土)	健康づくり登山	清津峡
7月10日(土)	三十三番観音巡り	西山遊歩道
8月上旬	星空観望会	浦佐小学校
8月29日(日)	明朗運動会	浦佐小学校
10月16日(土)	グラウンドゴルフ大会	旧定時制高校
11月 6日(土)	布ぞうり講習会	むかしや
12月 4日(日)	男の料理講習会	働く婦人の家
12月19日(日)	しめ縄づくり教室	むかしや
1月15日(土)	百人一首・かるた大会	働く婦人の家
5月～12月	生花教室	大和公民館
5月～11月	菊づくり教室	大和公民館

# 藪神分館



誰もが住みたくなる地域[藪神]を目指して、  
ひとりひとりの汗で地域を輝かせよう

実施予定日	内容	会場
6月	ほたる観察会	市野江
7月	藪神まつり	まほろば
8月	明朗運動会	藪神小学校
	後山・辻又運動会	後山小学校
10月	青少年ボウリング大会	各地区
	小学校餅つき大会	藪神小学校
5月・11月	バス停清掃	各地区
4月・11月	セーフティーバレーボール	藪神小学校
5月～9月	児童稲刈り教室	学校田
11月～4月	ゲートボール教室	まほろば
	グラウンドゴルフ教室	まほろば
1月～12月	囲碁教室	各地区
1月～2月	子ども縄ない教室	まほろば



藪神地区 明朗運動会



子ども縄ない教室



親子ふれあいハイキング



国際ふれあい祭り

# 大崎分館

地域の活性化と地区民の  
活力増進を応援します！



実施予定日	内容	会場
5月	親子ふれあいハイキング	坊谷山
8月	明朗運動会	大崎小学校
10月	地区文化展	農業会館
11月	地区ゴルフ大会	
12月～3月	囲碁将棋クラブ	農業会館
1月～3月	詩吟の会	農業会館
5月～10月	グラウンドゴルフ講習会	大崎小学校ほか
5月～11月	小学生茶道教室	大崎小学校

- ★歴史と伝統ある諸事業を継承します。
- ★文化活動により生活の充実を図ります。
- ★スポーツ活動を推進し、健康増進に努めます。
- ★青少年の健全育成を支援します。

# 東分館



うるおいのある  
地域づくりを目指します

実施予定日	内容	会場
5月～9月	東分館美化活動	開発センター
9月	地区市民運動会	三用小学校
	ゲートボール大会	湯咲荘
10月	水無溪谷リバーウォーク	水無川溪谷
2月	囲碁・将棋大会	開発センター
3月	八海山麓ホワイトカーニバル	八海山麓スキー場
年間	囲碁道場	開発センター
	書道教室	開発センター

- ★地域内の他団体との協議を深め、文化やスポーツを通じたふれあいの場を提供します。
- ★青少年の健全育成を支援します。



八海山麓ホワイトカーニバル



囲碁道場

## のびのび塾 小学生対象

料理や工作を通じて物に興味を持つ、作る喜びを感じる、学校外における異学年間の班活動での地域間交流や仲間作りを実践し、子どもたちの生きる力を育むことを目的としています。開催時に各小学校を通じて募集要項を配布します。

**料理教室** お菓子や料理などをつくる教室です。食育講座や読み聞かせも実施します。偶数月に開催予定です。

**工作教室** 工作・手芸・科学実験など、多彩なプログラムを実施します。奇数月に開催予定です。



クリスマスケーキ教室

## 夏休み創作教室 小学生対象

**木工教室** (簡単な木工品を作ろう)

★開催予定 8月 ★会場 浦佐

★その他 後日、学校を通じてお知らせします

**工作教室** (手作りの宝物を作ろう)

★開催予定 8月 ★会場 大和公民館

★その他 後日、学校を通じてお知らせします

**親子工作教室**

★開催予定 8月下旬 ★会場 未定

★その他 後日、学校を通じてお知らせします



夏休み工作教室

## ジュニアリーダー育成 中学生対象

小中学生が参加する集団活動のグループリーダーを養成します。活動の大まかな流れを把握し率先して行動をするとともに、指導者とグループの引き合わせ役となる中学生を育成します。

**初級ジュニアリーダー養成講座**

リーダーの心構え、危険予知、緊急時の対応など、リーダーとして必要な基礎知識を身につける講座です。また、県内外のジュニアリーダー研修会にも参加し、ステップアップを目指します。

**ジュニアリーダー活動を展開**

初級ジュニアリーダー養成講座修了生を中心に市内外での定期・定点活動を展開します。小学生対象のキャンプでジュニアリーダーを実践して、役割や心得を体験的に理解します。また、他地域で活躍しているリーダーたちとの交流も積極的に行います。



初級ジュニアリーダー養成講座

## ジュニアリーダー養成キャンプ 小学校5・6年生対象

★実施日 6月(予定)

★会場 八海山麓サイクリングターミナル  
(予定)

★内容 ジュニアリーダー候補生を対象に、1泊2日の野外活動

## 青少年指導者育成 一般対象

青少年事業の向上と充実のため、一般希望者を対象に新潟県などが主催する青少年指導者養成セミナー等への参加派遣を実施します。

★参加希望者の募集や派遣講座など詳細については、市報などでお知らせします。

★青少年向け事業のお手伝いをしてくださる方も募集しています。

# 南魚沼市少年少女合唱団 団員募集中

- ♪ 期 間 4月から翌年3月（1年間）
  - ♪ 練習日 原則として土曜日  
9:30～11:30（月3回）
  - ♪ 会 場 中央公民館 実習室（市民会館内）
  - ♪ 対 象 市内の小学校3年生～中学3年生
  - ♪ 会 費 年会費 7,000円
  - ♪ 指導者 高野祥子 さん  
鈴木規子 さん
  - ♪ 開講式 4月17日(土) 10:00  
(9:30より受付)
  - ♪ 申込み 中央公民館に申込書を用意してあります。年会費を添えて申込書を中央公民館に提出してください。
  - ♪ 出演予定
    - ・コーラスフェスティバル（10月24日）
    - ・リリカコンサート（11月28日）
- ※日程が変更になる場合もあります。



リリカコンサート



開講式

## 子ども自然教室 活動サポーター募集!

市内の小学校（5校程度の予定）で、平日の放課後（月に2～3回 15:00～18:00）に学校の空き教室などを利用し、遊びや工作などさまざまな体験活動を行う「子ども自然教室」を開催します。

この教室では子どもたちと一緒に活動して下さるサポーターを募集しています。子どもたちと楽しく遊んだり、一緒にモノ作りをしてみませんか。関心のある方はぜひご協力ください。



うらさ子ども自然教室



なかのしま子ども自然教室

週末に家族で野外体験 みんなで自然を満喫

## 自然体験やんちゃキッズ

- ★内容 親子参加による各種野外体験活動  
(キャンプ・川あそび・ハイキング・  
自然観察など)
- ★実施期間 5月～3月の日曜日  
(全9回程度予定)
- ★活動場所 市内各所
- ★対象 市内小中学生とその家族
- ★申込み 各小学校を通じて年間予定計画  
と募集要項を配布します。



カヌー教室 (大崎ダム湖公園)

子どもの生活リズム向上を目指して

## のびのび通学合宿

合言葉は『早寝早起き朝ごはん!』

子どもたちの生活リズムの向上のため『早寝! 早起き! 朝ごはん!』を実践し、また日ごろ親任せの生活をしている子どもたちに共同生活を通じて、自立や自信を持たせるための『のびのび通学合宿』を開催します。詳細については学校を通じてご案内します。

- ★対象  
小学6年生

開催月	開催回数	対象地域
6月	各地域 1回	塩沢地域 大和地域 六日町地区



のびのび通学合宿の様子

子どもを取り巻く社会環境変化の中で、子どもの健やかな成長を願い、健康で心豊かな家庭づくりを目指すために、市では、さまざまな機会をとらえ発達段階に応じた家庭教育支援を行っています。

# 家庭教育事業

### 子どもへの暴力防止プログラム

小中学生とその保護者、教職員を対象にCAPワークショップ(子どもへの暴力防止プログラム)を開催しています。

子どもたちが、いじめ・虐待などのあらゆる暴力から自分を守る方法を学んでいます。

### 親育ち学級(課題別学習)

さまざまな機会を利用し、就学前、学童期、思春期の子どもをもつ保護者を対象に子どもに対する理解や接し方について講演・講習を行います。

### 妊娠時子育て講座(マタニティサロン)

同じような時期に出産を控えたご夫婦が集まり、さまざまな体験を通して、妊娠生活をより快適に過ごしていただくための教室を利用し、家庭教育の重要性を話合います。

### 子育て支援教室

子育てサポーターの資質の向上を図り、新たな活動の場を拓げるための子育て支援学習会を開催します。詳細は後日市報などでお知らせします。

### 南魚沼市家庭教育推進協議会

家庭教育支援の充実を目指し活動しています。

市が行う家庭教育の推進の取り組み、家庭と地域の教育力の活性化、学校・家庭・地域が連携した仕組み作りなどを協議しています。



家庭教育推進協議会

子どもたちを健やかに育てよう！ 子ども・若者を支援するさまざまな活動を行っています。

## 青少年の健全育成活動

### 《教育相談》

来談者が新たな自己を発見し、自己成長、自己実現を目指せるよう一緒に考えて、併せて安心して過ごせる居場所の役割をも担います。また、困っている家庭への支援も積極的に行います。

★**対象** 義務教育修了～20歳未満  
(市内在住・在学) および  
その保護者、家族

★**時間** 8:30～17:15

また、青少年育成南魚沼市民会議や青少年育成指導員会などの事務局を担当し、地域の健全育成ネットワークの拠点としての役割を果たし、青少年の健全育成活動を推進します。

## 心豊かな子育て教室

マタニティーから入園前までの親子が参加する教室を開催しています。教室といっても決して堅苦しいものではなく、季節の行事や親子遊びなどの体験を通して子どもの成長や人とのふれあいを楽しく学びます。地域で子育てを応援しようと、青少年育成南魚沼市民会議を中心にしたボランティアスタッフが運営を担当しています。

★**そだち学級** 各地区・地域ごとの開催で、あわせて20数回実施。どこの地区・地域の教室でも参加できます。

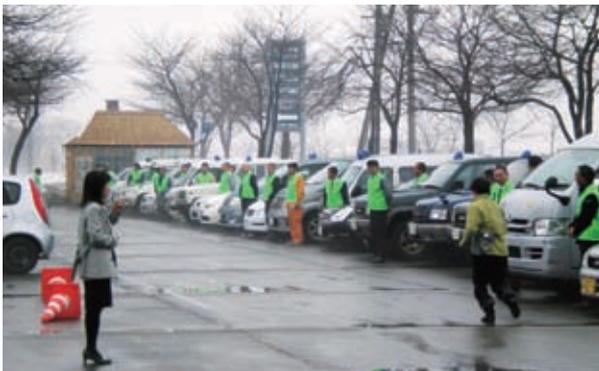
★**親子サロン** なかなか外に出かけにくい冬期間の親子ふれあい教室です。

- ・教室の日程については、市報などでお知らせします。
- ・教室のお手伝いをしてくださる方も募集しています。



六日町地区  
そだち学級

## 南魚沼地区防犯パトロール隊



青色回転灯防犯パトロール出発式

南魚沼市および湯沢町では、「南魚沼地区防犯パトロール隊」を平成22年2月に南魚沼警察署を事務局として結成しました。これは、住民、行政および関係団体が緊密に連携して地域の安全を守り、犯罪のない安全な地域社会を実現することを目的としています。

南魚沼市青少年育成指導員会では、この防犯パトロール隊に参加し、今後「青色回転灯」を装着した車により各地域を巡回パトロールし、地域の青少年の安全を守り、また犯罪を未然に防止するための活動を行います。

## 表紙ふたたび

## 『越後上布』がユネスコ文化遺産に登録されました

国の重要無形文化財「小千谷縮・越後上布」(昭和30年5月指定)は、平成21年9月30日に開催されたユネスコ(国連教育科学文化機関)政府間委員会で無形文化遺産代表リストへの登録が決定されました。ユネスコ無形文化遺産は、伝統芸能や工芸技術、民族慣習などに対し、世界共通の遺産として保護するためにリスト化しているものです。

日本からの登録は全部で16件ですが、染織部門では日本で最初になります。「小千谷縮・越後上布」が郷土の誇りとして、日本だけでなく世界から認められ評価されることになりました。



さまざまな体験や学習により女性の知識・教養を高め、「生活にうるおい」をテーマとして、各種講座を開催します。

- ★期間 5月～12月      ★会場 市民会館など
- ★対象 市内在住・在勤の成人女性
- ★年会費 1,500円 ※別途、講座などの参加時に実費徴収。
- ★実施方法 開催計画（下表）により実施1か月前に学級生に案内配布。参加する場合は電話申込み。
- ★申込方法 中央公民館に申込書を用意してあります。年会費を添えて申込書を中央公民館に提出。
- ★問合せ先 中央公民館（社会教育課） ☎773-6610



園芸教室

22年度の開催計画（予定）	実施月	内 容		会場
	5月	趣味講座	開講式&園芸教室	市民会館
	6月	視察研修	歴史探訪と名所めぐり	長野県方面
	7月	料理実習	お盆向けの献立	保健センター
	8月	生活講座	食の安全性を考える	市民会館
	9月	健康講座	初心者ヨガ教室	市民会館
	10月	視察研修	芸術の鑑賞と実践	新潟市方面
	11月	教養講座	書付（表書き）入門	市民会館
	12月	料理実習	正月向けの献立	保健センター

※開催計画は変更になる場合があります。  
 ※講座の開催は、原則として第2木曜日もしくはその前後の日の午前を予定しています。



健康講座

## 地域女性学級 開設集落募集！

学習や体験を通しての仲間づくり・地域づくりを目的に各行政区単位の「地域女性学級」の開催をお勧めしています。学級開設を希望される集落・団体などは、中央公民館へお問い合わせください。

60歳以上の方を対象に、より充実した健康で心豊かな生活を送っていただくために、さまざまな講座や教室を開催しています。

# 高齢者教育

## しゃくなげ学級

生きがいと若返りに集う  
 ●主に六日町地域

### ◆ 合同学習 ◆

5月から11月まで、健康づくりや人生・歴史などの講演会や、地域めぐり研修（旅行）、芸術鑑賞会などを実施します。



研修旅行

クラブ名	期間	練習日	講師名
書道	5月～11月	第1・3火曜日 9:30～	小林三男
俳句		第1・3火曜日 13:00～	宮田朗風
民舞		第1・3火曜日 13:00～	金井登美
大正琴		第1・3水曜日 9:30～	中島芳枝・堀江清海
民謡		第1・3水曜日 13:00～	井口忠明・上村茂
ダンス		第2・4水曜日 13:00～	大平秀正・渡辺浩子
手芸1班		第1水曜日 10:00～	立石永子
手芸2班		第2・4火曜日 10:00～	
生花		第2木曜日 9:30～	太田トメ子・金井一江
まめだ会		第2・4木曜日 13:30～	山崎文

※12月以降は自主活動になります。

# 高齢者教育



詩吟教室発表会

## 金城大学 ●主に塩沢地域

### ◆金城大学講座◆

5月から11月まで毎月1回、伝統芸能鑑賞や、生きがい・健康などについての講座、視察研修を開催します。

参加申し込みは、単位老人クラブ長を通して、ご案内します。老人クラブに入会されていない方は、お問い合わせください。参加費は、1,000円です。

### ◆高齢者趣味の教室◆

参加費は、1教室につき500円です。参加申し込みは、最終ページ付属の「申込みはがき」でお願いします。

教室名	開催日程	会場	講師	備考
生花	第1・3水曜日 午前	塩沢公民館	高澤哲馬	5月～10月
書道	第1・3火曜日 午後	塩沢老人福祉センター	上村唯芳	5月～10月
陶芸	第1・3木曜日 午前	塩沢老人福祉センター	村松松越	5月～10月
手芸	第1・3水曜日 午前	塩沢老人福祉センター	町田須美恵	5月～10月
詩吟	第1・3木曜日 午後	塩沢老人福祉センター	関口謙治	5月～10月
絵画	第2・4木曜日 午後	塩沢老人福祉センター	荒川重利	5月～10月
盆栽	毎月21日 午後	塩沢老人福祉センター	関口源作	5月～10月
竹わら細工	第2・4金曜日 午後	塩沢勤労者体育センター	青木喜義	5月～10月
健康社交ダンス	第1・3金曜日 午後	塩沢公民館	鈴村康子 大平秀正	5月～10月
民踊	第2・4木曜日 午後	塩沢公民館	関リツ	5月～10月
料理	第2水曜日 午前	塩沢公民館	木村多美子	5月～12月

※教室により、毎週や冬期間の開催など自主教室があります。



ボウリング大会

## 生きがい学習会 ●主に大和地域

5月から11月までの間に、講話・軽運動・趣味の講座・視察研修などを実施します。

	事業名
軽運動	ボウリング大会
	グラウンドゴルフ大会
趣味の講座	絵手紙教室
	折り紙教室
	古文書解読講座

### [しゃくなげ学級・金城大学・生きがい学習会]

合同開講式 **5月18日(火)** (会場：市民会館)  
 合同芸能鑑賞会 **9月16日(木)** (会場：市民会館)  
 合同閉講式 **11月16日(火)** (会場：市民会館)

市民のみなさまの「だれもが、いつでも、どこでも」気軽に参加できることを目指して、次のような事業を計画しました。四季それぞれのスポーツを、健康づくりに、体力向上に、あるいは仲間づくりに活かしていただき、充実したスポーツライフをお楽しみください。

大勢のみなさまからの参加、応援をお待ちしております。



## スポーツイベント

事業名	開催予定日	事業概要・会場等
第6回さわやかジョギング大会	5月 9日(日)	八色の森周辺特設コース
第63回新潟県高等学校総合体育大会	5月28日(金)～30日(日)	テニス競技：大原運動公園
第6回ジュニアジャンプ大会	6月13日(日)	五日町シャンツェ
第6回市民登山	8月 1日(日)	霧ヶ峰
第6回南魚沼市ナイトウォーク	8月 7日(土)	チャレンジコース、ファミリーコース
第22回塩沢ジャンプ大会	8月28日(土)～29日(日)	全日本公認大会：県石打丸山シャンツェ
高齢者運動会 (六日町地域・大和地域・塩沢地域)	8月・9月	ディスポート・浦佐小・塩沢グラウンド
新潟県スポーツフェスティバル中越地区大会	9月19日(日)	種目バドミントン：ディスポート
第6回南魚沼市縦断駅伝競走大会	10月24日(日)	32.5km 8区間
第63回新潟県高等学校総合体育大会	1月14日(金)～20日(木)	クロスカントリー：欠之上コース ジャンプ：県石打丸山シャンツェ
第66回冬季国体予選兼新潟県選手権	1月中旬	ジャンプ：県石打丸山シャンツェ
第22回 にいがた南魚沼市歩くスキーフェスティバル	2月13日(日)	五日町クロスカントリー特設コース
第52回レルヒカップ争奪大回転競技大会	2月	シャトー塩沢スキー場
第32回ノルウェー大使杯争奪スキー大会	2月	欠之上クロスカントリーコース
第5回南魚沼市ジュニアスキー大会	3月	大回転競技 小・中学生
第27回オーストリア大使杯スラローム大会	3月	石打丸山スキー場 小・中学生

※開催予定日は変更になる場合があります。詳細は市報でお知らせします。



第5回 市民登山「至仏山」



第21回 塩沢ジャンプ大会



財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ☎773-3210 FAX 773-6955 E-mail : spopara@6bun.jp

**いま身体! これからだ! 楽しい内容盛りだくさん!**

## スポーツ教室案内

教室名	内容	対象
<b>子どもと一緒にやってみよう! ..... 幼児向け・託児付の教室は?</b>		
ちびっ子エクササイズ	運動神経を養い、ママ友作りにも	未就学児と保護者
わんぱくキッズ教室	ハイキング・水泳・キャンプなど	4・5歳児および小学生と保護者
子どもチャレンジアルペンスキー教室	初心者向けアルペンスキー	小学生
託児付きママさん教室	ストレッチ・リズム体操	一般成人(女性) 託児あり
<b>ストレス発散に身体を動かしたい!シェイプアップしたい! ..... 燃焼系教室は?</b>		
キックボクササイズ教室	キックボクササイズ	高校生以上
リズム体操教室	リズム体操	一般成人
<b>New</b> レインボー筋力アップ体操教室	メタボ予防と対策	一般成人
スポレック教室	ディスポート教室	小学4年生以上ならどなたでも
	塩沢教室	小学4年生以上ならどなたでも
ビーチボール教室	ビーチボール	中学生以上
卓球教室	ディスポート教室	小学生以上
歩くスキー教室	クロスカントリースキー	小学生以上(1・2年生は保護者同伴)
<b>元気はつらつシニアスポーツ! ..... 仲間づくりができる教室は?</b>		
グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ	概ね50歳以上
4人制ワンバウンドバレークラブ	4人制ワンバウンドバレー	
6人制ワンバウンドバレークラブ	6人制ワンバウンドバレー	女性45歳以上・男性60歳以上
<b>心身ともにリフレッシュ! ..... 癒しの教室は?</b>		
しなやかボディ教室	ヨガとピラティスの良い所を融合	一般成人
上海蟹(シャンハイクラブ)	太極拳	一般成人
らくらく青竹教室	青竹踏みを取入れた体操	一般成人
フラダンス教室	フラダンス	一般成人
ハタ・ヨガ教室	ハタ・ヨガ	一般成人
マタニティヨガ教室	マタニティヨガ	安定期に入り運動が可能なプレママ
<b>New</b> ボディメイキング教室	ボールを使ったエクササイズほか	一般成人
<b>曜日・時間に縛られたくない! ..... 一人でもできるメニューは?</b>		
チャレンジ坂戸山登山	年間目標登頂回数を目指し登山	どなたでも
チャレンジ日本縦断(ウォーキング・ランニング・水中歩行・スイミング・歩くスキー)	5種目のうち希望種目で設定された年間目標距離を目指す	どなたでも
<b>泳げるようになりたい!負担の少ない水中で運動したい! ..... 水泳教室は?</b>		
スイミングスクール	水泳からアクアエクササイズまで	幼児~一般成人(40教室)
チャレンジ(障がい者)スイミング	親子・一般・競技者スイミング	幼児~一般成人

## \* スポパラ入会案内 \*

個人会員 (小学生~)	年 6,000円
ファミリー会員 (同一世帯5名)	年 18,000円
特別会員	年 4,000円
ジュニアスポーツ クラブ員	年 1,000円

※4月1日以降~3月31日まで有効。  
(スポーツ安全保険料込み)

## \* 会員特典 \*

- ★市内協賛店舗にて**会員特典**あり
- ★ディスポート南魚沼・大和B&G  
プール・欠之上クロカンコース・  
南魚沼市立今泉博物館・鈴木牧之  
記念館共通無料券を**5回分プレゼント!**
- ★ディスポート南魚沼定期券**30%引き**
- ★市民会館主催映画祭のチケット**割引**
- ★クラブ主催教室・イベント参加料  
が**無料!**もしくは**大幅割引!**
- ★グループでも1人でも、**いつでも  
楽しく健康増進&仲間づくり!**

## 申込み・問合せ先

ディスポート内  
スポパラ事務局  
まで!



水泳記録会・トレーニングマシ  
ン講習会・お花見ウォークなど、  
各種イベントも行います!

※教室は内容が変更になる場合があります。詳細は、市報みなみ魚沼・各教室参加者募集要項などをご覧ください。

## ジュニアスポーツクラブ紹介

野 球	ROKUSHO	剣道	六日町剣友会	サッカー	六日町ジュニアサッカークラブ		
	北辰		五十沢剣道クラブ		塩沢サッカー少年団		
	五十沢ヤングバース		五日町剣友会	バレーボール	六日町ジュニアバレーボールクラブ		
	城内ヤングシャークス	童剣士会	大和少女バレーボールクラブ				
	五日町ヤングイーグルス	柔道	六日町柔道クラブ	すもう	雪国すもうクラブ		
	リトルマンモス		城内柔道クラブ	空手	五空会		
	塩小ヤッターズ		塩沢柔道クラブ		スキー	アルペン	
	塩小ベアーズ		大和柔道クラブ				
	塩小ヤンチャーズ	バスケット ボール	六日町ミニバスクラブ	クロカン			南魚沼ジュニアレーシングクラブ
	上関ファイターズ		塩沢ミニバスクラブ	アルペン			六日町ジュニアスキークラブ
	石打スワローズ		大和少年少女バスケットボールクラブ				五日町ジュニアスキークラブ
	中之島ジュニアイーグルス	バドミントン	こぼどクラブM		石打ジュニアスキークラブ		
	第一上田ジャガーズ		こぼどクラブS		舞子高原ジュニアスキークラブ		
	第二上田タイガース		こぼどクラブY		上越国際ジュニアスキークラブ		
	ヤンキース	ソフトテニス	六日町ジュニアソフトテニス	ジャンプ	塩沢スキージュニア		
数神ビクトリーズ	硬式テニス	六日町ジュニアテニスクラブ	ジャンプ	南魚沼市ジャンプ少年団			
東フェニックス		塩沢ジュニアテニスクラブ					

**どわかー種目やってみませんか?**

## 文化財の保存活用

### 越後上布ユネスコ登録

国の重要無形文化財である「小千谷縮・越後上布」が昨年9月にユネスコ無形文化遺産に登録されました。これは、貴重な伝統工芸として世界から高く評価されたものです。地域の宝として、匠の技である伝統技術の伝承および保存を図ります。

また、越後上布を広く知っていただくため8月に小中学生を対象に、また3月には一般を対象にした体験講座を開催します。

★8月上旬 のびのび越後上布体験講座

★3月上旬 越後上布体験講座

### 坂戸城跡御館(城主館跡)石垣修復

昨年度に作成した基本設計に基づき御館(城主館跡)石垣の修復工事に向けた準備作業を進めます。

### 埋蔵文化財の発掘調査

市内には、数多くの遺跡が分布しています。今年度は、ほ場整備に伴う塩沢の樺野沢地区の試掘調査などを実施します。



蟻子山遺跡(余川)発掘作業

## 地域文化の振興

### 棚村基金の活用

棚村基金は市民の文化スポーツの振興を図るために寄付によって設けられた基金です。この基金を利用して、演劇やミュージカル、音楽会、バレエなどの芸術公演を行います。今年度は市内の小学校高学年を対象に実施します。

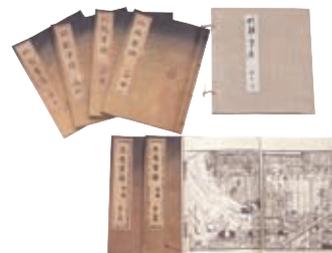
また、この基金は、市民でスポーツの国際大会および国民体育大会等に参加する個人・団体に対し推奨金を支給することにも使われています。

### 各種文化団体の育成

絵画、彫刻、写真や書道など、さまざまな文化団体による発表や展示、芸能団体や伝統文化団体の活動を支援していきます。

### 文化施設の活用

自主公演をはじめ多くのイベントを提供する市民会館、南太平洋の民族資料のある今泉博物館、江戸に雪国文化を紹介した「北越雪譜」の鈴木牧之記念館やスポーツ関係の展示を併せ持つ池田記念美術館、トミオカホワイト美術館など、特色ある芸術文化施設を生かして文化の振興をはかります。



北越雪譜

# 郷土史編さん

### 六日町町史編さん

資料編「近世、近現代」の発刊作業を行います

### 大和町史編さん

資料調査および収集作業を継続します

今年も古文書解説講座や歴史講座を予定しています。詳しくは、市報などでお知らせいたします。

### 双書町史編さん誌「むいかまち」第1～7号が出版販売中です。

(大和公民館/中央公民館/塩沢公民館)

第5号からは「みなみうおぬま」となって出版しています。



## 若いうちにできること。何か始めてみたい！

勤労青少年ホームでは、若者を対象としたさまざまな講座を開設しています。気軽に参加してください。

### 前期 講座生大募集

申込み

4月20日(火)までに受講料を添えて  
ヤングプラザ窓口へお申込みください。

講座名	期間・日時	講師	受講料	定員	会場	内容
英会話 (毎週水曜日)	5/12～7/28 19:30～(12回)	中島 玲子	4,000円	15	ヤングプラザ	外国生活や文化の話をしながらアットホームに。初級～中級までレベル不問。
生け花 (毎週水曜日)	5/12～7/28 19:30～(12回)	井口小夜子	4,000円	15	ヤングプラザ	季節の花を楽しみながら。(別途花代1,000円/回)
陶芸 (毎週金曜日)	5/7～7/23 19:30～(12回)	山本 司	4,000円	20	サンライズ南魚沼 ふれ愛支援センター	粘土ねりから本焼きまで自分だけの作品を(別途粘土代)
バドミントン (毎週金曜日)	5/7～7/23 20:00～(12回)	高野 佑樹	4,000円	25	雪国スポーツ館	気軽に始められ、天候に左右されずに楽しめます。
テニス初級 (毎週木曜日)	5/6～10/28 20:00～(1期制)	福井 敬子	10,000円	25	余川アリコテニスコート・ サンスポーツランド	ラケットの握り方から、レベルに合わせて練習します。(コート代込み)
テニス中級 (毎週木曜日)		舘野 哲也		25		確実なボールコントロールと試合の駆け引き、技術の向上を。(コート代込み)
エアロ& ピラティス (毎週木曜日)	5/6～7/22 20:00～(12回)	舘野 明子	4,000円	30	サンライズ南魚沼 ふれ愛支援センター	エアロビクス&ピラティスで、心と身体をリフレッシュ!
ストリート ダンス (毎週水曜日)	5/12～7/28 19:00～(12回)	和智 泰子	4,000円	15	ヤングプラザ	ヒップホップ、ブレイクダンスなどを音楽に合わせて楽しく踊りましょう。初心者大歓迎!

※上記受講料の他、教材費は自己負担となりますのでご了承ください。各講座とも定員になりしだい締切ります。

※申込時に「ヤングプラ友の会費」として、別途1,000円が必要です。※後期は9月～11月です。8月に後期募集を行います。

※前期、後期を一括で申し込むこともできます(500円割引になります)。

### 短期教室

月	教室名
7月	ゆかた着付け教室
11月	クリスマスケーキ教室
1月	バレンタインチョコ教室

### 行事あれこれ

月	行事名
6月	利用者交流会1
9月	利用者交流会2
10月	新潟西ブロックスポーツ交流会
11月	新潟県青少年交流会
1月	スキー&スノボツアー
秋ころ	ヤングバンドライブ

### ヤングプラザの利用案内

- ★開館日 月曜日～金曜日(土・日・祝日・年末年始は休館)
- ★開館時間 13:00～17:00 / 18:30～22:00
- ★対象 16歳～概ね40歳未満の方(高校生は不可)
- ★利用申請 受付にて必要書類に記入し手続きをして下さい。
- ★利用料 無料
- ★友の会費 講座やサークルなどで利用される方は友の会費(1,000円)を受付時にお支払いください。サークル・会議などにご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。



ゆかた着付け教室



バンドライブ

## ご利用案内

	南魚沼市図書館 ☎773-6677	大和図書室 ☎777-4671	塩沢図書室 ☎782-0100
開館時間	9:00～17:00 (金曜日は19:00まで)	平日 9:00～19:00 祝日/土曜日/日曜日 9:00～17:00	火～金 9:00～20:00 土曜日/日曜日/月曜日/祝日 9:00～17:00
休館日	月曜日(祝日の場合は翌日) 蔵書点検期間(2/20～2/27) 図書整理日(毎月第3木曜) 年末年始(12/29～1/3)	月曜日(祝日の場合は翌日) 蔵書点検期間(2/14～2/18) 年末年始(12/29～1/3)	蔵書点検期間(2/28～3/4) 年末年始(12/29～1/3)
貸出期間	14日間(1人5冊)借りられます。(返本はどこに返しても可)		
利用カード	貸し出しに必要です。交付希望の際は住所・氏名の確認できるものをお持ちください。 いただいた個人情報は図書館業務以外には使用しません。		
メールアドレス tosyokan@6bun.jp			

## 図書館サービスあれこれ(3館どこでも受け付けています)

- ★蔵書検索……………市内3館の蔵書を各館内に設置のパソコンで検索することができます。
- ★予約サービス……………借りたい本が貸出中のとき、次の予約ができます。
- ★リクエストサービス…図書館で所蔵していない資料は、購入したり、他の図書館から借りたりすることができます。
- ★レファレンスサービス(調査相談)…探している資料や、調べたいことなど職員がいっしょに調べます。お気軽におたずねください。
- ★コピーサービス……………図書館の資料に限り、著作権法の範囲内でコピーすることができます。
- ★宅配サービス……………高齢のためや、身体が不自由で図書館に来るのが困難な方に資料の宅配サービスをしています。(一定の手続きが必要です)
- ★巡回図書……………市図書館の蔵書から大和・塩沢各図書室に隔月100冊ずつ入れ替えています。お近くの図書館としてぜひご利用ください。
- ★インターネット公開端末機…どなたもご利用できます。利用可能時間は、市図書館…図書館開館時間内/  
大和図書室…(火)～(金) 9:00～17:00 / 塩沢図書室…(月)～(金) 8:30～17:15



ある日の館内風景

## 読み聞かせ



## 読書のつどい

- 期日 毎月第3土曜日  
14:00～
- 対象 幼児・小学生・保護者
- 場所 南魚沼市図書館
- 内容 毎月テーマを決めて行います。(ともだち・家族・紙芝居・むかし話・クリスマス等)

## 絵本のへや

- 期日 毎週水曜日 10:30～
- 対象 0歳から入園前のお子さんと保護者
- 場所 南魚沼市図書館
- 内容 絵本・歌・手遊び・パネルシアター・エプロンシアターなど

## えほんであそぼ

- 期日 毎月1回金曜日  
10:00～
- 対象 0歳から入園前のお子さんと保護者
- 場所 大和公民館
- 内容 絵本・パネルシアター・手遊び・歌・工作など

## たんぽぽ座

- 年5回程度開催。活動の日時/場所については南魚沼市公式ウェブサイトの「イベントカレンダー」に掲載されます。ご確認ください。
- 対象 幼児・小学生・保護者
- 場所 大和公民館

# 平成22年度 公民館講座申込書

●希望の会場と講座名を記入してください。  
(初級・中級なども記入願います)

会場	講座名
公民館分館	( )

●必要事項を記入してください。

住所	〒949-		番地
	南魚沼市		
電話	-		
氏名	フリガナ		年齢

キリトリせん

## 平成22年度 高齢者「趣味の教室」参加申込書

参加費は、ひとり、一教室あたり500円です。  
参加費は、教室の初回に集めさせていただきます。  
その他、運営費などが必要です。

◆必要事項を記入してください。

参加希望教室の□に☑印をつけてください。	<input type="checkbox"/> 生花	<input type="checkbox"/> 書道	<input type="checkbox"/> 陶芸
	<input type="checkbox"/> 手芸	<input type="checkbox"/> 詩吟	<input type="checkbox"/> 絵画
	<input type="checkbox"/> 盆栽	<input type="checkbox"/> 竹わら細工	
	<input type="checkbox"/> 健康社交ダンス	<input type="checkbox"/> 民踊	
	<input type="checkbox"/> 料理		
住所	〒949-		番地
	南魚沼市		
氏名	フリガナ		年齢
電話			歳

キリトリせん

キリトリせん

図書館は皆さんひとりひとりの本棚です。  
お気軽にご利用ください。

## Bookスタート

市内に生まれたすべての赤ちゃんと保護者にメッセージを伝えながら、絵本を手渡す事業です。今年度は1歳の歯科検診時に大和・塩沢の2会場で行います。

日時については市報お知らせ版(毎月15日発行)をご覧ください。



赤ちゃんと保護者の心を絵本でつなぎます

## 郷土図書コーナー



郷土への愛を育む一冊を、  
まずここから

「直江兼続」「鈴木牧之」をはじめ「南魚沼郡誌」など郷土に関する資料、あるいは郷土出身者による資料など、市図書館にコーナーを設け皆さまのご利用をお待ちしております。

## 2010年は『国民読書年』です

世の中が活字離れといわれるようになってから、もうしばらくたちますが、年齢を問わず読書への興味が薄れていることは事実かと思えます。これが、言語力、読解力の衰退につながり、社会の劣化、国際競争力の低下を引き起こす大きな要因のひとつになるともいわれています。

そこで、国は2010年を新たに『国民読書年』と定め、読書の推進を図ることとしています。キャッチフレーズは、「じゃあ、読もう。」です。



### 国民読書年の記念事業

「サトシンの  
おててで読みまSHOW&講演会」

★日時 6月27日(日) 10:00～(予定)  
★会場 南魚沼市民会館

郵便はがき

9 4 9 - 6 6 2 3

50円切手をお貼りください。

南魚沼市六日町865番地

# 中央公民館 行

キリトリセン

郵便はがき

9 4 9 - 6 4 0 8

50円切手をお貼りください。

南魚沼市塩沢608番地1

# 南魚沼市塩沢公民館 行

高齢者「趣味の教室」係

行

## 生涯学習関連施設の 電話番号



施設名		電話番号	ファクシミリ番号
中央公民館	生涯学習班	773-6610	772-8161
	生涯スポーツ係	773-6630	
	南魚沼市図書館	773-6677	
大和公民館	(生涯学習班)	777-4671	777-5116
	文化振興班		
	大和図書室		
	コミュニティホールさわらび		
塩沢公民館	(生涯学習班)	782-0100	782-3888
	塩沢図書室		
勤労青少年ホーム		773-6611	773-6611
青少年育成センター			
公民館	五十沢分館	774-2002	774-2003
	城内分館	775-2002	775-2019
	大巻分館	776-2032	776-2098
	浦佐分館	777-2259	777-2448
	藪神分館	777-4862	777-2292
	大崎分館	779-2761	779-2793
	東分館	779-3312	779-3314
南魚沼市民会館		773-5500	772-8161
ディスポート南魚沼		773-6620	773-6955

キリトリセン

### 中央公民館よりお知らせ

#### — 講座室2が使用できません —

##### ★使用できない期間

4月20日～8月末日まで

##### ★理由 図書データ化業務に使用するため

ご利用の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

- 大和・中央・塩沢公民館 **教養講座**
- 城内・大巻・五十沢分館 **教養講座**
- 塩沢地域 **高齢者「趣味の教室」**

キリトリセン

の申し込みは、このページにある専用ハガキに記入いただき、切り取ってお使いください。

締切りは4月16日(金)です。郵送または各公民館および分館へお申し込みください。提出はどの公民館・分館でもかまいません。