



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/> 市報ウェブサイト版 南魚沼市 市報

市民の動き (平成22年10月末現在)	
人口	61,201人 (先月比 + 1)
男	29,974人 (先月比 - 5)
女	31,227人 (先月比 + 6)
世帯数	19,083 (先月比 + 3)

鮭80キロ

11月7日、第6回市場まつり

マグロの解体ショーです。約80キロのマグロが2本、販売開始から1時間以内に完売。今回は、去年が新型インフルエンザで中止したため2年ぶりの開催です。約3,500人の人出でにぎわいました。



威勢の良い声が響く、野菜・果物の競り売り

おもな内容

- 各課からのお知らせ
 - 道路の除雪作業にご協力ください…… 2
 - 水道の冬支度／下水道の冬支度…… 3
 - 市職員の給与・職員数…… 4～6
 - 共通リフト乗車証／リフト1日券…… 7
 - ごみ特集⑥ 大掃除、ゴミの捨て方…… 8
 - し尿くみ取り手数料口座振替開始…… 9
 - 平成23年度 国保人間ドック 10・11
 - 平成21年度医療費…… 12
 - 住民税は特別徴収で納めましょう…… 13
- 掲示板&伝言板…… 14・15
- まなびのひろば…… 16～20
- 健康ひろば…… 20
- ニュースプラザ…… 21



道路の除雪作業にご協力ください

出勤は、朝は7:00、夕方は17:00まで

冬の生活を確保する上で道路除雪は必要不可欠です。除雪車は原則として、10cm（歩道は20cm）以上の積雪があり、その後も雪が連続して降る場合に出勤し、作業時間は朝7:00まで、夕方17:00までです。早朝など除雪車の音に驚かれるかもしれませんが、できるだけ通勤・通学などに支障のないよう実施します。ご協力をお願いします。夜間の除雪は特別な場合を除き行いません。

機械除雪

- ① 作業中は、除雪車に絶対近寄らないでください。
- ② 除雪路線は、自動車・バイクなどを駐車しないでください。全路線、駐車禁止です。
- ③ 作業の支障とならないよう、道路上に張り出した木の枝は切り落としてください。
- ④ 作業後、乗り入れ口などに残った雪の処理は、各家庭でお願いします。
- ⑤ 除雪路線、消雪パイプ路線の雪庇落とし作業は、地元の皆さままでお願いします。危険箇所は、建設課に連絡してください。
- ⑥ 「危険な場所」や「除雪によって壊れるもの」には、高さ4m位の竹竿やポールに**赤い布**を付けてください。
- ⑦ 屋根雪は、できるだけ道路に落とさないようお願いします。やむを得ず、落としてしまった場合は、交通に支障がないよう片付けてください。
- ⑧ 流雪溝や道路用側溝のグレーチング蓋を開けて除雪した後は、蓋が浮くことがないようにしっかりと閉めてください。誤って子どもが落ちたり、道路の拡幅除雪の際にロータリー車で破損したりすることがあります。

「目印は、高さ約4メートルで赤い色」



消雪パイプ

- ① ノズル散水量の調整（散水距離20cm程度）を行ってください。
- ② 定期的にパイプ末端のドレーン（泥はき口）を開け、管内のつまりを解消してください。
- ③ 第2融雪電力のため、下記の時間は送電が停止され、消雪パイプは停止します。
市道・県道・国道 14:00～15:00、16:00～17:00の各1時間（若干の誤差があります）

【問合せ】

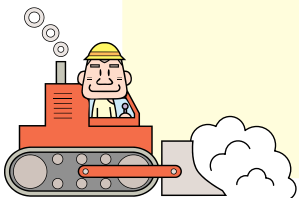
・市道 → 建設課 維持管理係 ☎773-6674

・県道と国道291・253・353号 → 地域振興局 維持管理課 ☎772-2249

・国道17号（美佐島交差点が管理境界）

① 美佐島交差点～長岡方面 → 長岡国道事務所 小出維持出張所 ☎025-792-0839

② 美佐島交差点～湯沢方面 → 長岡国道事務所 湯沢維持出張所 ☎784-1177



水道の冬支度

【問合せ】 水道課 水道業務係 ☎774-3141

上下水道の冬期認定料金

問1

上下水道の冬期認定料金とは？

答1

冬期間（12月から4月）は、積雪のためメーター検針ができません。この期間の上下水道料金は、前年の使用水量（前年データのない場合は直近の使用水量）をもとに1か月あたりの認定水量を設定し、それにより計算した概算の料金で毎月請求させていただきます。1月上旬に冬期認定通知書を郵送します。内容をご確認ください。

問2

冬期認定料金の精算はいつ？

答2

来年6月です。5月に検針を再開し、実際にご使用された水量に対する料金などから概算料金を差し引いて、精算させていただきます。（5月の検針までに閉栓する場合はそのとき）

問3

認定水量を変更したときは？

答3

認定水量と実際の使用水量に大幅な差がある場合や、ご家族の人数の増減などで使用水量の変動が考えられる場合には、ご自分で認定水量を設定していただくことが可能です。ご希望の際は水道課にご連絡ください。

問4

実際の使用水量で料金を支払うには？

答4

認定水量ではなく実際の使用水量による料金での請求を希望される方は、ご自分で検針し水道課に報告する自主検針が必要です。自主検針の方法は水道課にお問い合わせください。

水道にも冬支度を

毎年、凍結による管の破損や漏水などが春先まで分らず、5月の検針で多額の請求になるケースが多発しています。



水道の冬支度について、今一度ご確認をお願いします。倉庫や作業所、あるいは地区の集会所など日常的な利用が少ない施設や、屋外に設置した給湯器など目の届きにくくなるもの、何日も留守にする場合などは、特に注意と予防が必要です。

凍結の防止方法

- ・蛇口や水道管に保温材を巻きつけて保温しましょう。
- ・凍結しやすい箇所には、市販の電気式凍結防止ヒーターなども活用しましょう。
- ・使用しない箇所は、水抜栓などを利用し水道管内の水を抜きましょう。

漏水を予防するためにも長期間水道を使用しないときは、休止の届出をお勧めします。

下水道の冬支度

【問合せ】 下水道課 ☎774-2740

汚水の蓋が割れていませんか

浄化し、きれいな水にして放流しています。

間もなく雪のシーズンです。宅内排水設備の柵・蓋などに破損が無いか確認してください。各ご家庭で設置されている排水設備が破損していると、その場所から融雪用の水が下水道に流れ込み、下水処理場に大きなダメージを与え、機能を著しく低下させます。雪が降ると破損箇所を見つけることが困難で、復旧に多大の労力と時間を浪費します。降雪前に排水設備の点検をお願いします。

ガソリン・灯油などは、絶対に流さないでください

11月4日、大和クリーンセンターに灯油が流入しました。毎年、冬になると、下水処理場に石油類が流入する事故が発生します。処理場では、微生物の働きを利用して汚水を



地面から出ているマスは注意してください。

汚水マス



市職員の給与・職員数～人事行政などの運営状況～

1 人件費(平成21年度普通会計決算)

【問合せ】 総務課 人事係 ☎773-6660

平成22年4月1日現在

住民基本台帳人口 (21年度末)	歳出額A	実質収支 (歳入-歳出)	人件費B	人件費率 B/A	(参考) 20年度 の人件費率
61,188人	31,948,898千円	547,424千円	5,927,129千円	18.6%	20.6%

(注) 人件費には、給料、手当、退職手当負担金と共済費、特別職に支給される給料、報酬費などが含まれています。

2 職員給与費

(1) 平成21年度普通会計決算

職員数 (A)	給与費				一人当たり 給与費 B/A	退職手当 負担金 (C)	共済費 (D)	一人当たり 人件費 (B+C+D)/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)				
693人	2,722,738千円	438,275千円	1,027,303千円	4,188,316千円	6,044千円	573,823千円	848,278千円	8,096千円

(2) 平成21年度決算(普通会計、病院会計、水道会計、下水道会計、その他の公営企業会計の合算)

職員数 (A)	給与費				一人当たり 給与費 B/A	退職手当 負担金 (C)	共済費 (D)	一人当たり 人件費 (B+C+D)/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)				
1,004人	3,954,118千円	762,852千円	1,480,185千円	6,197,155千円	6,172千円	833,435千円	1,223,667千円	8,221千円

(注) 市長、副市長、教育長、企業管理者は含まれていません。

3 職員の平均年齢、平均給料月額

区分	一般行政職		技能職		消防職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
南魚沼市	45.3歳	335,188円	46.0歳	291,439円	38.2歳	301,613円

(注) 平均給料月額とは、基本給の平均で諸手当を含まない額です。

4 職員の初任給

区分	一般行政職	技能職	消防職
高校卒	140,100円	137,200円	158,100円

5 ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)

	南魚沼市	類似団体	全国市平均
平成17年	92.1	94.9	97.6
平成21年	92.9	97.3	98.4

(注) 1. ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
2. 類似団体とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

6 一般行政職の級別職員数

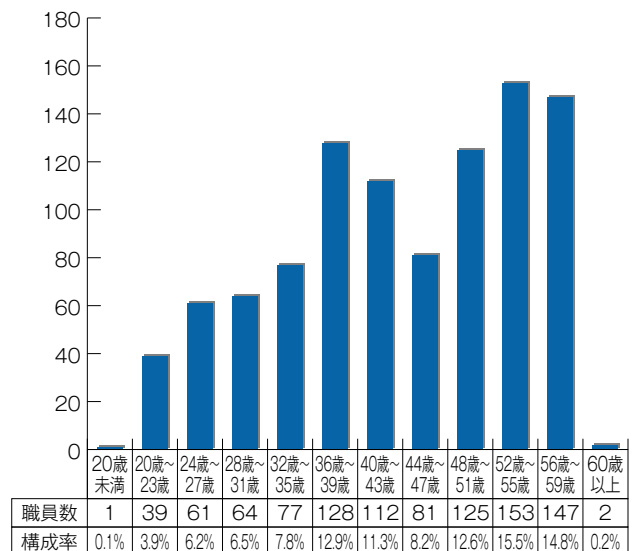
区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6級	部長、次長、課長	18人	5.5%
5級	次長、課長、参事	22人	6.7%
4級	課長補佐、副参事	118人	36.1%
3級	係長、主任	127人	38.8%
2級	主事、技師	26人	8.0%
1級	主事、技師	16人	4.9%
計		327人	100.0%

(注) 標準的な職務内容とは、各級の代表的な職務です。

7 職員の任免の状況(平成21年度)

区分	平成21年 4月1日採用	平成21年 4月2日~ 平成22年 3月31日採用	平成21年度 退職
人数	35人	14人	64人

8 職員数の年齢別グラフ



(注) 職員数は、教育長を除いた一般職に属する職員数です。

9 部門別職員数の状況(各年度4月1日現在)

区分	職員数		対前年			主な増員理由	主な減員理由		
	21年度	22年度	増員	減員	差引				
普通会計部門	一般行政部門	議会	4	4	0	0	0		
		総務・企画	98	98	5	5	0	事務移管 市民センター窓口充 実	業務見直し 県派遣終了
		税務	28	28	0	0	0		
		民生	224	222	3	5	△2	業務増	民間委託 業務見直し
		衛生	52	52	12	12	0	業務増 業務分担見直し	業務分担見直し
		労働	2	2	0	0	0		
		農林水産	30	29	0	1	△1		派遣終了
		商工	16	14	1	3	△2	業務増	天地人イベント終了
		土木	34	32	2	4	△2	都市計画業務増	業務見直し 事務移管
	小計	488	481	23	30	△7			
	教育部門	101	96	3	8	△5	文化振興業務充実 給食センター業務増	国体推進室解散 業務見直し	
	消防部門	105	105	0	0	0			
	計	694	682	26	38	△12			
公営企業等会計部門	病院	228	236	11	3	8	看護師・理学療法士 の増員	助産師・薬剤師不補 充	
	水道	18	18	0	0	0			
	下水道	15	15	0	0	0			
	その他(注2)	40	40	0	0	0			
	計	301	309	11	3	8			
合計	995	991	37	41	△4				

(注) 1. 職員数は、教育長を含んだ一般職に属する職員数です。
2. その他には、国保健康保険、介護保険、後期高齢者医療のそれぞれの会計に属する職員が含まれています。

10 特別職の報酬など

区分	給料等月額	期末手当	給料(報酬)・期末手当総支給額 (平成21年度決算)
給料	市長	845,000円	40,749千円
	副市長	646,000円	
	教育長	587,000円	
	水道事業管理者	558,000円	
		6月期 1.45月分 12月期 1.60月分 計 3.05月分	
報酬	議長	400,000円	129,986千円
	副議長	350,000円	
	議員	300,000円	
		6月期 1.45月分 12月期 1.60月分 計 3.05月分	

11 職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間の状況

勤務時間		休憩時間
始業時刻	終業時刻	12:00～
8:30	17:15	13:00

(注) 標準的な勤務時間です。

(2) 年次休暇の取得状況

区分	1人当たり平均取得日数	
	平成20年	平成21年
年次休暇	11.2日	11.5日

(注) 1. 各年1月1日から12月31日までの取得状況です。
2. 非現業の一般職員で市長部局に勤務する職員のうち、交替制勤務者、暦年途中の採用と退職者ならびに育児休業者を除きます。

12 職員手当

区分	南魚沼市	国の制度
期末手当 勤勉手当	〈支給割合〉 6 月期 1.25 月分 12 月期 1.50 月分 計 2.75 月分 職制上の段階、職務の等級などによる加算措置あり	勤勉手当 0.70 月分 0.70 月分 1.40 月分 〈支給割合〉 同じ 〈減額措置〉 なし
退職手当	〈支給率〉 勤続20年 23.50 月分 勤続25年 33.50 月分 勤続35年 47.50 月分 最高限度 59.28 月分 加算措置 定年前早期退職特例措置	勤奨・定年 30.55 月分 41.34 月分 59.28 月分 59.28 月分 同じ
扶養手当 (月額)	・配偶者 13,000 円 ・その他の扶養親族 各 6,500 円 (ただし、配偶者のいない職員の扶養親族のうち1人目は11,000円) ・満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの間にある子は1人につき5,000円を加算	同じ
住居手当 (月額)	月額12,000円を超える家賃を払っている職員に対し、負担している額に応じて最高27,000円までを支給	同じ
通勤手当 (月額)	2km以上から距離に応じて3,000円～24,500円	最高額は同じですが距離の区分と額に差異があります

13 職員の分限と懲戒処分の状況(平成21年度)

区分	分限処分		懲戒処分	
	休職	戒告	減給	
人数	10人	1人	4人	



14 職員の研修と勤務成績の評定の状況(平成21年度)

(1) 職員の研修の状況

研修名など	件数等	延べ受講者数
自己啓発研修	3	3
各課専門研修	475	1,620
職場内研修	6	167
人事担当課主催	9	266
新潟県自治研修所主催	15	49
新潟県市町村総合事務組合主催	21	56

(2) 勤務成績評定の状況

勤務成績の評定は、地方公務員法第40条の規定に基づき、職員の能力開発、資質の向上及び適材適所の人事配置に必要な人事管理の基礎資料としています。

15 公平委員会の業務の状況(平成21年度)

(1) 職員の健康管理

職員の健康状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、毎年定期健康診断を実施しているほか、人間ドックの助成を行っています。

(2) 公平委員会の業務の状況

当市は公平委員会を、地方自治法第252条の7の規定に基づき新潟県市町村総合事務組合に共同設置し、事務処理をしています。

報告状況	件数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件

※国と新潟県の各種データは12月1日現在、公表されていません。公表後、国と新潟県との比較を市の公式ウェブサイトに掲載します。職員数と給与の詳細は、市の公式ウェブサイトでも掲載中。

南魚沼市 給与 で検索 <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>

【問合せ】 総務課 人事係 ☎773-6660

共通リフト乗車証、 販売開始

(通称：共通シーズン券)

南魚沼市スキー場協議会のご協力により、市内11のスキー場を割安で利用できるシーズン券を販売します。(販売期間 平成23年2月28日まで)

～市内11のスキー場で使えます～

- 石打丸山スキー場
- 石打花岡スキー場
- Mt.グランビュースキー場
- セントレジャー舞子
スノーリゾート
- 上越国際スキー場
- シャトー塩沢スキー場
- 六日町スキーリゾート
- 六日町八海山スキー場
- 五日町スキー場
- 浦佐スキー場
- 八海山麓スキー場



● 申込みの流れ

申込書の受取 → 写真の用意 → 振込 → 申請
→ シーズン券受取

● 申込みに必要なもの

- ① 申込書(各申込み窓口に用意してあります)
- ② 顔写真1枚(横3.5×縦4.5センチメートル・縁なし・無帽・無背景・撮影後6か月以内)
- ③ 免許証など保護者本人の写真付身分証明書(小・中学生の保護者のみ)
- ④ 今年度の学生証(高校生のみ)

※ 払込証明書が必要です。代金は指定の口座に振り込んでください。

① 小・中学生シーズン券 9,000円

● 対象 市内の小・中学生

※ 今年度はスキー発祥100周年記念事業により、去年より助成が1,000円増額しています。

② 小・中学生保護者シーズン券 30,000円(2人目、15,000円)

● 対象 小・中学生シーズン券を購入した保護者

③ 高校生シーズン券 15,000円

● 対象 市内に在住・通学する高校生

【申込み・問合せ】

- 商工観光課 ☎773-6665
(13日以降、当日交付可)
- 塩沢市民センター ☎782-0250(受付のみ)
- 大和市民センター ☎777-3111(受付のみ)
(塩沢・大和市民センターは受付後、後日交付)

リフト1日券の 市民割引券

～市報12月15日号に折り込みます～

運動不足になりがちな冬期間、気軽にスキーを楽しみましょう。市民の冬季レクリエーションによる生涯スポーツの推進と健康づくりのため、南魚沼市スキー場協議会のご協力により、市内スキー場の割引券を配布します。ご利用ください。



利用できる市内スキー場と割引価格

スキー場名	区分	定価	割引価格
石打丸山	1日券	4,200円	2,900円
石打花岡	1日券	3,500円	2,400円
Mt.グランビュースキー場	1日券	3,500円	2,400円
セントレジャー舞子スノーリゾート	1日券	4,200円	2,900円
上越国際	1日券	4,000円	2,800円
シャトー塩沢	1日券	3,500円	2,400円
六日町スキーリゾート	1日券	3,300円	2,300円
六日町八海山	1日券	3,500円	2,400円
五日町	1日券	3,300円	2,300円
浦佐	1日券	3,000円	2,100円
八海山麓	1日券	3,000円	2,100円

● 対象者 南魚沼市在住者

● 使用期間 12月25日～平成23年3月21日

● 配布枚数 1世帯に6枚

● 配布方法 市報12月15日号に折り込み

※ 割引券はいかなる場合でも再発行できません。

● 利用方法

- ① 市報と一緒に配布された割引券を1枚ずつ切り取り、割引券に氏名・住所・年齢・電話番号を記入してください。(割引券に記載された人のみ有効)
- ② 各スキー場のリフト券売り場で、割引券に上記料金を添え、1日券と引き換えてください。(割引券1枚につき1日券1枚とします)

【問合せ】 商工観光課 ☎773-6665

家庭の大掃除、ゴミの捨て方

【問合せ】 廃棄物対策課
☎782-0339



～年末は、31日17:00まで受け入れします。年始は、1月3日9:00から受け入れ開始～

大型ごみの直接搬入

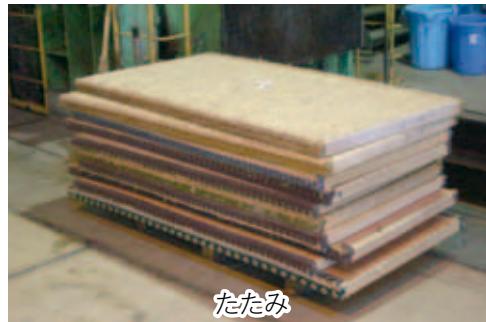
六日町・塩沢地域 【問合せ：廃棄物対策課 ☎782-0339】

●可燃性の搬入場所 → 可燃ごみ処理施設

- ・寝具（ふとん・毛布・スプリング無しマットレス）、畳、じゅうたん、カーペットなど（1回10枚まで）
 - ・木製家具（食器棚・机・ベッドなど）
 - ・木材と庭木（長さ2メートル×直径50センチメートル以内）
- ※処理料金 10キログラムごとに100円（破砕料金含む）



ふとん



たたみ



食器棚

●不燃性の搬入場所 → リサイクルセンター・魚野

- ・ストーブ、トタン、サッシ、金属製机、椅子・自転車など
- ※処理料金 100キログラムごとに400円
（品目により料金が決まっているものがあります）



ストーブ

大和地域

【問合せ：エコプラント魚沼 ☎025-792-9900】

●搬入場所 → エコプラント魚沼

※処理料金 10キログラムごとに250円

- 収集依頼を希望する方は、電話で予約してください。

- ・予約の受付期間 → ごみ収集カレンダー収集日の5日前～前日（17:00まで）

- ・ごみの出し方

- ・6号袋で出す場合…一辺が15センチメートル以上30センチメートル未満
- ・処理券貼布で出す場合…6号袋に入らない大型ごみで、大きさにより3種類（500円券・1,000円券・2,000円券）に分類

灯油は
完全に抜いて
出してください

蛍光灯・乾電池の処理

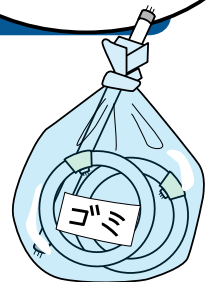
六日町・塩沢地域（有害ごみ） → リサイクルセンター・魚野

破損防止のため、できるだけ購入時の包箱に入れて出してください。長い蛍光灯は、不燃ごみ指定袋からはみ出してもかまいませんが、45リットル（3号）サイズの指定袋に入れ袋口を縛ってください。割れた蛍光灯は新聞紙などに包んでください。乾電池は、電気製品・玩具などから取り外して出してください。

大和地域（燃やせないごみ） → エコプラント魚沼

燃やせないごみ袋を使用してください。円形型や長い蛍光灯は、指定袋からはみ出してもかまいませんが、6号サイズの指定袋に入れ袋口を縛ってください。乾電池も同じ袋に入れてかまいません。

※充電式（リチウムイオン・ニッケルなど）とボタン型乾電池は、販売店などの回収ボックスを利用してください。



南魚沼市料金等口座振替依頼書



し尿くみ取り手数料、平成23年4月分～口座振替開始

【問合せ】 廃棄物対策課 ☎782-0339

し尿の汲み取りをされている方にお知らせします。くみ取り手数料の納付方法は、口座振替に変わります。12月中旬、対象者に口座振替の用紙を送付します。締切日までに提出をお願いします。

- 締切り **1月20日(木)**
- 提出先 口座振替を希望される各金融機関

「口座振替依頼書の、この枠の中を記入してください」

下記名義の口座から、料金等を口座振替の方法によって納付しますので、下記事項を確認のうえ依頼します。

1. 申請者及び指定預貯金口座 平成 年 月 日

ふりがな		ゆうちょ銀行以外の金融機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合		本店 本所 支店 支所	
預貯金口座 の名義人 (名称)	(3枚とも押印) 通帳届出印		金融機関コード		支店コード	
住 所 〒 ー 南魚沼市			口座種別 (○をつける)	1. 普通 2. 当座		
			口 座 番 号			
電 話 番 号 ()		ゆうちょ銀行	通 帳 記 号	通 帳 番 号 (右からつめて記入)		
ゆうちょ銀行納入先		種目コード	166	種別コード	30	
		口座番号	00560-5-960282	加入者名	南魚沼市会計管理者	

2. 振替納付する料金等の種類と納付義務者

料 金 等 (該当項目に○をつける)	納 付 義 務 者		住 所 (口座名義人と違う場合)
	ふりがな	〒 ー	
	氏 名	南魚沼市	
	住民コード		電 話 番 号 ()

平成23年7月24日でアナログ放送終了

～旧型テレビの処分は適正にしましょう～

☆新しく購入する方 → 販売店にご相談を。

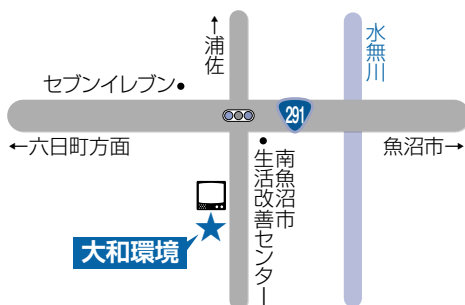
☆自分で廃棄する方 → 下記の施設に持ち込みましょう。

(処理料はサイズによって3,000円～5,000円程度)

【テレビの回収施設】

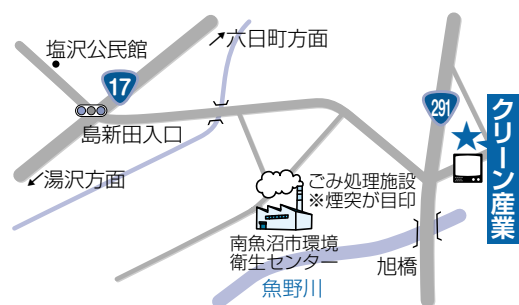
●大和環境 ☎779-4633〔黒土新田450-6〕

【営業時間】 ・月～金 8:30～17:30
・土曜日 8:30～16:30 (日曜・祝日は休み)



●クリーン産業 ☎782-4840〔島新田529〕

【営業時間】 ・月～金 8:00～17:00
・土曜日 8:00～16:00 (日曜・祝日は休み)



平成23年度 国保の人間ドック

～国民健康保険加入者の皆さま、助成の受付開始～

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

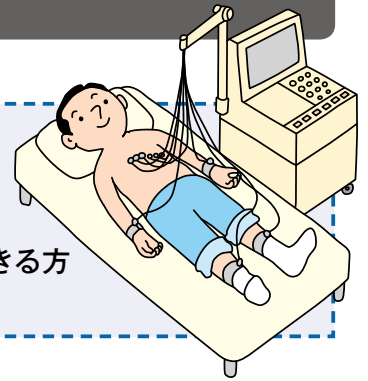
平成23年度の受付を開始しました。希望する方は、次ページの申請書に必要事項を記入し、印鑑を押して申し込んでください（申請書はコピー可）。

助成を受けることができるのは、次ページの申請書で申し込んだ方のみです。保健課が1月に配布する「平成23年度 南魚沼市健診申込兼調査票」の中で、「ドックを受ける」を選んだだけでは、助成の申し込みをしたことにはなりません。

- 【注意】 ① ドックと「市の住民健診（乳、子宮がん検診を除く）」は両方受けることができません。
② ドックの日程などは、検診希望機関と調整後に通知します。

1. 対象者 助成の対象は、①～⑤の条件を全て満たした方

- ① 申請日から受診日まで 南魚沼市国民健康保険の資格がある方
- ② 昭和17年4月2日～昭和51年4月1日 生まれの方
- ③ 国民健康保険税の滞納のない方
- ④ 検診結果で必要と判断された場合、特定保健指導を受けることに同意できる方
- ⑤ 現在、医療機関で定期的に生活習慣病の治療を受けていない方



2. 希望機関 ①～④の中から1つお選びください

- ① 城内診療所（乳がん・子宮がん検診なし／胃カメラ 鼻・口）
- ② ゆきぐに大和病院（胃カメラ 鼻・口） ※胃カメラは、胃の手術歴のある方や病歴のある方、医師に胃カメラを勧められている方が希望してください。
- ③ 労働衛生医学協会 小出検診センター（胃カメラなし）
- ④ 湯沢町保健医療センター（胃カメラ 口のみ、乳房検査は超音波で行います）

3. 助成期間

平成23年4月～平成24年3月

4. 提出先

市民課 国保年金係（本庁舎）／
大和市民センター／塩沢市民センター

※提出時に「受付証」をお渡しますので、窓口へ提出してください。

（Fax、大巻・五十沢・城内開発センターの申し込みはできません）

5. 【参考、昨年の金額】（ ）内は胃カメラ検査を追加した金額

●提出期限

1月14日(金)

※余裕を持って提出してください

ドックの金額（23年度）は
3月末までに決まります

検診機関名	ドックの金額 (22年度)	助成額 (23年度)	差引個人負担
城内診療所 ☎ 775-2009	31,500円 (35,700円)	18,000円	13,500円 (17,700円)
ゆきぐに大和病院（健友館） ☎ 777-4477	37,800円 (41,800円)		19,800円 (23,800円)
小出検診センター ☎ 025-792-3365	37,800円 (胃カメラなし)		19,800円
湯沢町保健医療センター ☎ 780-6543	37,800円 (40,800円)		19,800円 (22,800円)

※基本検査とオプション検査の内容は各検診機関にお尋ねください。

この助成額は
23年度の
金額です



受付印

南魚沼市 国民健康保険 人間ドック助成申請書

(希望する項目の□にチェック(✓)を記入してください)

↓太枠の中を記入してください

※年齢計算は平成23年4月1日現在

南魚沼市長 あて

南魚沼市国民健康保険の人間ドック助成を下記のとおり申請します。市が行う保健活動のため、保健師が検査結果を閲覧すること、必要な場合は特定保健指導を受けることに同意します。

平成 年 月 日

世帯主	住所	〒949-南魚沼市 (アパート・マンション名)		
	氏名	Ⓜ	電話番号	- -

①

保険証の番号	個人コード			
氏名	生年月日	※年齢	性別	希望月
	昭和 年 月 日	歳	男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)
希望機関	送迎希望	送迎乗車場所		
<input type="checkbox"/> 城内診療所				
<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院 (健友館)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 塩沢庁舎	<input type="checkbox"/> 大巻開発センター
<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 塩沢庁舎	
<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター (子宮がん検診の希望 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし)				
胃の検査 (希望しない方も記入してください)				
<input type="checkbox"/> 受診しない <input type="checkbox"/> レントゲン (バリウム) <input type="checkbox"/> 胃カメラ (鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ (口)				

②

保険証の番号	個人コード			
氏名	生年月日	※年齢	性別	希望月
	昭和 年 月 日	歳	男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)
希望機関	送迎希望	送迎乗車場所		
<input type="checkbox"/> 城内診療所				
<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院 (健友館)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 塩沢庁舎	<input type="checkbox"/> 大巻開発センター
<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 塩沢庁舎	
<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター (子宮がん検診の希望 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし)				
胃の検査 (希望しない方も記入してください)				
<input type="checkbox"/> 受診しない <input type="checkbox"/> レントゲン (バリウム) <input type="checkbox"/> 胃カメラ (鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ (口)				

③

保険証の番号	個人コード			
氏名	生年月日	※年齢	性別	希望月
	昭和 年 月 日	歳	男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)
希望機関	送迎希望	送迎乗車場所		
<input type="checkbox"/> 城内診療所				
<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院 (健友館)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 塩沢庁舎	<input type="checkbox"/> 大巻開発センター
<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 塩沢庁舎	
<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター (子宮がん検診の希望 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし)				
胃の検査 (希望しない方も記入してください)				
<input type="checkbox"/> 受診しない <input type="checkbox"/> レントゲン (バリウム) <input type="checkbox"/> 胃カメラ (鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ (口)				

平成21年度の医療費は、約114億8千万円

平成21年度の南魚沼市の国民健康保険と後期高齢者医療制度の医療費（総額）は、114億8,600万円、前年度より9億6,969万円（9.2%）増加しました。後期高齢者医療制度が16.4%増です。

疾病別医療費

生活習慣病といわれる疾病の医療費は全体の約4分の1をしめ、年々増加しています。平成20年度から生活習慣病を減少させるため特定健康診査・特定保健指導事業を実施しています。

適正に医療を受けましょう

医療費は年々増えています。このまま増え続けると、その費用を補うために保険料の引き上げも考えられます。医療費を削減して保険制度を安定させるためにも、皆さんの医療の受け方を見直して、上手な受診を心がけ、医療費の節約にご協力をお願いします。

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

【平成21年度の医療費一覧（国民健康保険は「国保」と表示）】

※総額は千円以下四捨五入、一人当たりは1円以下四捨五入で表示

	制度名	①費用額 (②+③+④)	①の割合	市の負担額		④個人の負担額	被保険者数	
				②療養給付費 など	③高額療養費 など			
総額	国保	一般	42億5,384万円	37.0%	30億8,726万円	5億3,085万円	6億3,573万円	17,613人
		退職	3億4,011万円	3.0%	2億3,769万円	3,022万円	7,220万円	1,065人
	国保の合計	45億9,395万円	40.0%	33億2,495万円	5億6,107万円	7億793万円	18,678人	
	後期高齢者医療	68億9,205万円	60.0%	60億8,982万円	6億4,851万円	1億5,372万円	9,560人	
	全体	114億8,600万円	100.0%	94億1,477万円	13億5,644万円	7億1,479万円	28,238人	
一人当たり	国保	一般	241,517円		175,283円	30,140円	36,094円	
		退職	319,352円		223,183円	28,376円	67,793円	
	国保の合計	245,955円		178,014円	30,039円	37,902円		
	後期高齢者医療	720,926円		637,010円	67,836円	16,079円		
	全体	406,757円		333,408円	48,036円	25,313円		

●生活習慣病にかかる医療費（平成22年5月分、国民健康保険）

	一般	退職	全体	左の割合
糖尿病	1,108万円	107万円	1,215万円	4.2%
その他の内分泌・栄養・代謝異常	665万円	95万円	760万円	2.7%
高血圧性疾患	1,602万円	149万円	1,751万円	6.1%
虚血性心疾患	830万円	2万円	832万円	2.9%
その他の心疾患	541万円	104万円	645万円	2.3%
脳内出血	328万円	34万円	362万円	1.3%
脳梗塞	942万円	105万円	1,047万円	3.7%
その他の脳血管疾患	442万円	3万円	445万円	1.6%
小計（生活習慣病）	6,458万円	599万円	7,057万円	24.7%
その他の疾病	2億162万円	1,385万円	2億1,547万円	75.3%
全体計（全疾病）	2億6,620万円	1,984万円	2億8,604万円	100.0%

上手な お医者さんの かかり方

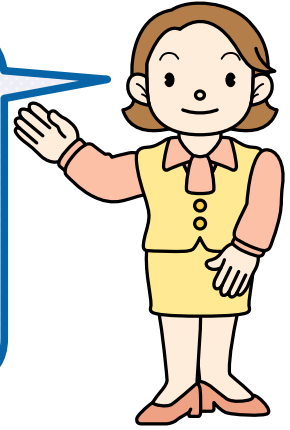


- ひとつの病気でお医者さんをあちこち変えないようにしましょう。
- 緊急時以外は、時間外や休日の受診は避けましょう。
- 薬をたくさんほしがるのはやめましょう。
- かかりつけ医を持ちましょう。
- 定期健診を受けましょう。
- お医者さんを信頼して、指示を守りましょう。

住民税は特別徴収で納めましょう!

～事業者の皆さま、個人住民税は
計算不要・月1回・給与天引きでお願いします～

【問合せ】 税務課 市民税係 ☎773-6668



● 特別徴収（天引き）の税額計算は不要です

所得税の源泉徴収の手続きとは違い、事業者の税額計算は不要です。毎年5月、税務課から事業者（給与支払者）に「給与所得等にかかる特別徴収税額決定通知書」を送ります。この通知書で12回に月割りした税額をお知らせします。その税額を毎月の給与から天引きして、翌月の10日までに市町村ごとにまとめて納めていただきます。

● 従業員の方の納税に係る負担が軽くなります

従業員一人ひとりが納税のため、金融機関や市の窓口に出向く手間を省くことができます。普通徴収（特別徴収以外）は納税回数が年4回、これに比べ特別徴収は年12回なので1回の負担が少なくなります。

■ 申込み

1月の給与支払報告書の提出に、12月上旬に送付する「平成23年度（平成22年分）給与支払報告書（総括表）」の青色側「特別徴収（給与天引者）」の総括表を使ってください。

個人住民税（市民税+県民税）は、所得税の源泉徴収（天引き）と同様に、事業者（給与支払者）が毎月従業員（給与所得者）に支払う給与から特別徴収（天引き）し、住民税の納税義務者である従業員に代わり、従業員の住所地の市町村に納めていただくことが地方税法と市の条例で義務付けられています。

平成23年度(22年分) 給与支払報告書(総括表)

(あて先) 平成 23 年 月 日提出

南魚沼市長

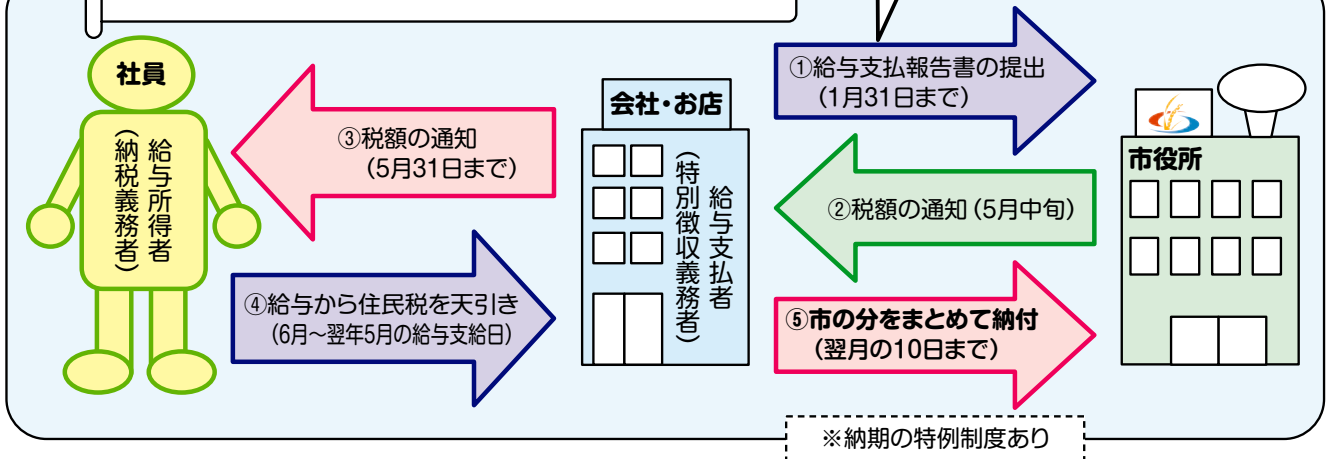
1 給与支払者郵便番号	2 給与支払者所在地(住所)	3 (フリガナ) 名称(氏名)	4 代表者の職氏名印	5 経理責任者氏名	6 連絡者の係及び氏名並びに電話番号	7 会計事務所等の名称	8 給与支払の方法及び日	9 事業種目	10 提出先市市区町村数	11 受給人 給与 名	12 報告員 名	13 所税務署 名	14 払込を希望する金融機関の名称及び所在地	15 若年の特別徴収(家族前払)番号	納入費の要・不要
							特別徴収(給与天引者)								

1月31日までに提出してください。

※申し込み方法は、給与支払報告書にこの用紙を付けるだけです。

● 提出期限 1月31日(月)

特別徴収（天引き）の流れ



掲示板

市からのお知らせ

問 問合せ
日 日時
期 期間
対 対象
定 定員
講 講師
本 本庁舎
塩 塩沢庁舎

申 申込み
会 会場
時 時間
資 資格
費 費用
内 内容
他 その他

大 大和庁舎
和 和庁舎

保健師（正職員）募集

申・**問** 総務課 人事係
☎773-6660

市の職員を募集します

- **職種** 保健師 2人程度
- **要件**

①保健師の資格を有する方または、資格取得見込みの方で、昭和50年4月2日以降に生まれた方

②地方公務員としての欠格事項に該当しない方

● 手続き

受験申込書と履歴書（問合せ先に請求）に、資格免許証の写し（取得見込みの方は不

掲示板&伝言板

要）、写真を添えて申し込んでください。

平成23年1月14日(金)

午後5時15分

※郵送は当日消印有効

● 試験日

平成23年1月30日(日)

● 試験会場

市役所 本庁舎

● 試験内容

専門、作文試験と面接

● 採用予定日

平成23年4月1日

※合格基準に達しない場合は不合格としますので、合格者数が採用予定人数に達しない場合や、採用を行わない場合があります。
・勤務時間、待遇など詳しくはお問い合わせください。

死亡した鳥に注意

問 環境交通課
☎773-6666

北海道の稚内市で採取されたカモのふんから、強毒性のインフルエンザウイルス（H5N1型）が検出されました。新潟県では、今まで同じ場所に三羽以上の鳥が死亡している場合には、保健所や市役所に連絡をお願いをしています。

これからは、カモ・サギ・カワウ・カラス・猛禽類に關しては一羽の死亡から連絡をお願いします。このウイルスは鳥類が発症する感染症で、通常の生活では人に感染するものではなく、過度に心配する必要はありません。ただし、死亡した鳥には、素手で触らないでください。

冬の交通事故防止運動

12月11日(土)～20日(月)

問 環境交通課
☎773-6666

● 飲酒運転の根絶

- ・飲酒運転は、たとえわずかな飲酒量であっても大変危険です。個人差はありますが「ブレーキを踏む反応時間が遅くなる」
- ・「注意力散漫になり、モノを見落としたりする」
- ・「動体視力が低下する」



わずかな飲酒量でも身体に

変化をもたらすし、重大事故の引き金となります。

年末年始は、忘年会や新年会など、何かと飲酒の機会が多い時期です。家庭や職場、友人で「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」を合言葉に飲酒運転を根絶しましょう。

● 高齢者の交通事故防止

- ・高齢者の交通事故の特徴はいつ？ 夕暮れ時や夜間
- ・どこで？ 自宅近くで
- ・どんな時に？

道路横断中に

高齢者横断歩行中の死者の発生状況は「運転者から見て右から左の横断、つまり横断後半の事故が多く発生」しています。



【事故防止のポイント】

- ・見通しのよい場所を横断しましょう。
- ・近づく車が見えたら無理に渡らず、通り過ぎるのを待

ちましよう。
・夜間外出する際は、明るい服装と夜光反射材を身につけ、自分の存在を周囲に知らせましよう。

平成23・24・25年度 物品入札参加資格審査 申請書の提出

問 財政課 契約検査班
☎773-6671

市に物品などの納入や賃貸借などを希望される方は、平成23・24・25年度物品入札参加資格審査申請書の受付ますので、申請書類を提出してください。

- 年間単価品と随時調達品の契約を希望する方
平成22年12月28日(火)の契約を希望する方
- 随時調達品の契約を希望する方
平成23年1月31日(月)

● 提出書類

様式は各提出先にあります。作成要領や様式は市の公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

- **有効期間** 平成23年4月1日～平成26年3月31日
- **提出先**

本庁 財政課 契約検査班

塩沢 塩沢市民センター

大和 大和市民センター

大和庁舎の自動交付機 12月18日(土)、停止

市民課 市民係
☎773-6661

保全作業のため、大和庁舎の自動交付機を停止します。本庁舎と塩沢庁舎の自動交付機は稼働します。

年内のパスポート交付 12月14日(火)まで

市民課 市民係
☎773-6661

パスポートの受取りは、土日・祝日を除き申請から約10日間かかります。早めの申請をお勧めします。

普通救命講習会 (湯沢会場)

市民課 湯沢消防署
☎784-3377

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。初めての方も、お気軽に参加してください。

12月19日(日)
午前9時～正午
湯沢消防署 3階会議室

30人
無料
受講者には修了証を交付します。



伝言板 国・県などからのお知らせ

市の消費生活相談窓口
市民課 消費生活相談窓口
☎772-2541

この窓口では、多重債務も含めた相談をお受けしています。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。

●弁護士による

『消費生活』無料法律相談

マルチ商法や資格商法、多重債務などお金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に弁護士による無料法律相談を毎月行っています。相談時間は1件、約30分。ご希望の方は電話での予約をお願いします。(皆さんが弁護士による

相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を窓口の相談員が伺います)

12月22日(水)
午後1時30分～4時

銭淵公園脇「南魚沼ふれ愛支援センター」(サンライズ南魚沼) 相談室

人権なんでも相談所

相談無料、秘密厳守

市民課 南魚沼支局
☎772-3742

①家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等)・親戚間・近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

12月12日(日)
午後1時～4時

市民会館

●相談担当 人権擁護委員

南雲 勇(山口)

☎775-2335

水落東洋子(五日町)

☎776-2806

若山文雄(六日町)

☎773-6540

栗田スミ(宮)

☎774-2005

心豊かな子育て教室

青少年育成センター
☎773-6611

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう! 気楽に参加してみてください。

六日町地区「そだち学級」
12月11日(土)
午前10時～11時30分
(午前9時30分、開始受付)

六日町地区「そだち学級」

12月18日(日)
午前10時～11時30分
(午前9時30分、開始受付)

先取り! お正月持ち物 カップ

大和地域「そだち学級」
12月18日(日)
午前10時～11時30分
(午前9時30分、開始受付)

大和公民館
クリスマス♪サンタとあそぼう! 歌、工作、ダンス他。プレゼントもあります。

五十沢地区「そだち学級」
12月18日(土)
午前10時～11時30分
(午前9時30分、開始受付)

五十沢開発センター
サンタさんとなかよし!

五十沢地区「そだち学級」
12月18日(土)
午前10時～11時30分
(午前9時30分、開始受付)

第1回「親子サロン」

冬の「親子サロン」も始まるよ。こちらもぜひ来てね!

12月16日(木)
午前10時～11時30分
(午前9時30分、開始受付)

親子サロンが始まるよ!
(楽しいペープサートほか)

サンライズ南魚沼

【共通事項】

※対象 0～3歳の乳幼児とその保護者など
※おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。
※参加費は無料ですが、保険料として一人につき10円の負担をお願いします。
※内容にふさわしい服装でおこしください。
※申し込みは不要です。直接会場におこしください。
☆教室をお手伝いしてくださるボランティアさんも募集中です。



掲示板&伝言板



みんなの図書館

南魚沼市図書館 ☎773-6677
大和図書室 ☎777-4671
塩沢図書室 ☎782-0100

じっくりと本を読む季節ですね。話題の本なども入っています。第22回読書感想文画中央コンクール指定図書と平成22年度新潟県推奨図書も図書館に入りました。ぜひ、ご利用ください。

12月の開館時間

南魚沼市図書館：9:00～17:00（※金曜のみ9:00～19:00） 大和図書館：平日9:00～19:00 / 土日祝日9:00～17:00 塩沢図書室：火水木金9:00～20:00 / 月・土日祝日：9:00～17:00



読書のついでに一口感想 10月

「たべもの」のテーマで
楽しかったよ！
草花遊びも最高！

- 日時 12月18日(土) 午後2時～3時30分
- 会場 市民会館(多目的ホール)
- テーマ 『クリスマス』
- 内容 六日町高校演劇部の「クリスマス劇」、本の紹介・読み聞かせ・クリスマスボツクス作り
- 対象 幼児・小学生・保護者 ほかどなたでもどうぞ
- 定員 50人
- 申込み 南魚沼市図書館
- 締切り 12月17日(金)

クリスマス読書のついでに
六日町高校演劇部の
「クリスマス劇」です！



まなびのひろば

ナリーがたくさんあってあつという間でした。▼初めての参加でした。楽しい歌や話しかけもあって1歳と0歳の子どもでも楽しめました。草花遊びもでき、大喜びでした。▼読み聞かせをしてもらうだけの集いだと思っただけですが、いろいろな企画があつて楽しかったです。が、子どもは初めてのことづくしで少し疲れたかも…。▼絵ばなしとても楽しかったです！しかけがユニークでおもしろかったです！草花遊びは簡単に冠ができて子どもが大喜びでした。▼お花を使って遊び(かざり)をする機会はあまりなかったので親子で楽しめました。ありがとうございます。▼紙芝居も楽しかったです。▼絵ばなし「おおきなおおきなおいも」すばらしかったです。草花遊びは娘が夢中になり作っていました。楽しかったです

初めて参加させていたいただきました。子どもが1歳なので小さいから大丈夫かなと心配でしたが、楽しいコーナーが、楽しかったです。おはなしも草花遊びも楽しかったです。草花遊びは自分の世界に入り込んですてきな作品に出来上がりました。「アリエッティ」がはくぞうりもできました。▼いろいろな草花とふれあうことができ、楽しかったです。

巡回図書(隔月100冊)

11月18日、大和図書室を入れ替えました。(次回、塩沢図書室は12月16日の予定です)

郷土図書紹介

「新旧地形図で見る新潟県の百年 明治～平成の変貌」 鈴木郁夫・赤羽孝之／編



新潟県の主要な地域を51か所抽出し、それらの地域で発行されている最も古い地形図と最も新しい地形図を掲載。それぞれの地域の概要や特徴、将来予測、新旧地形図などから読み取れる変貌について解説する。

大人の遠足Refine!

新潟日報事業社／編 飯豊連峰の懐で大自然に浸る、新潟西海岸に点在する歴史を結ぶ、ものづくりの町

職場体験学習・図書館見学の来館ありがとうございました！(9月～11月)



三用小学校の皆さん 上田女子短期大学、城内中学校、五十沢中学校、大和中学校、六日町中学校

二上田小学校は体験学習で、上関小学校、第一上田小学校、三用小学校、五十沢小学校、六日町中学校は訪問見学で来館。

乳幼児親子おはなしの会 「えほんついでに」

サンタさんにあえるかな？

日時 12月10日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、ハンドベルなど

対象 0～3歳児と保護者

参加費 無料(予約不要)

問合せ 大和公民館

☎777-4671

12月の休館日

南魚沼市図書館：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)と16日(休)「図書整理日」、29～1月3日 大和図書室：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、29～1月3日 塩沢図書室：29～1月3日

トミオカホワイト美術館 開館

9:00～17:00

12月の休館日【毎週水曜、30日～1月1日】

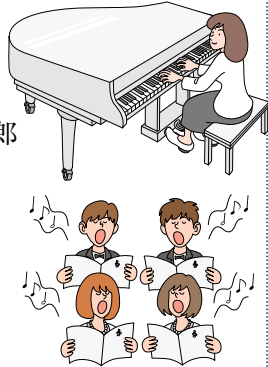
☎775-3646 <http://www.mynet.ne.jp/white>
入館料：一般600円／小中高300円

第三部 故郷の四季・季節のうつろい

- 期間 3月7日(月)まで
富岡が描いた新潟県の風景を中心に展示します。

クリスマスコンサート2010

- 日時 12月23日(木)祝日
14:30開演(14:00開場)
- 出演 指揮 名島啓太
ピアノ 鈴木真理子
合唱団ユートライ
ゲスト バス 水見健一郎
- 曲目 スペインのモテット・
宵待草・ゴンドラの唄・
ジングルベル ほか
- 料金 前売り：一般2,000円
学生1,000円
(当日500円増)



- 招待 5組10人を招待します。往復ハガキに氏名・住所・電話番号を記入して、美術館コンサート招待係にお送りください。
(締切り12月15日)
〒949-7124 上薬師堂142
トミオカホワイト美術館 コンサート招待係

★美術館「友の会」会員募集中!

南魚沼市民会館 受付

8:30～17:15

12月の休館【毎週月曜(祝日の場合は翌日)、29日～1月3日】

☎773-5500 FAX772-8161 [0120-150-142](tel:0120-150-142)
<http://www.6bun.jp> info@6bun.jp

【大ホールと多目的ホールの改修工事】

1月4日(火)～3月4日(金)まで、設備改修工事のため休館します。

第53回 雪譜まつり俳句大会 作品募集

- 募集作品 「冬季雑詠」二句一組(何組でも可)
- 応募料 1組 1,000円
- 応募方法 所定の応募用紙に記入してください。用紙は、塩沢公民館で配布します。
- 締切り 1月12日(水)必着
- 賞 兼題20位まで

【応募先・問合せ】

〒949-6408 塩沢608-1
塩沢公民館 ☎782-0100



池田記念美術館 開館

9:00～17:00
(入館は16:30まで)

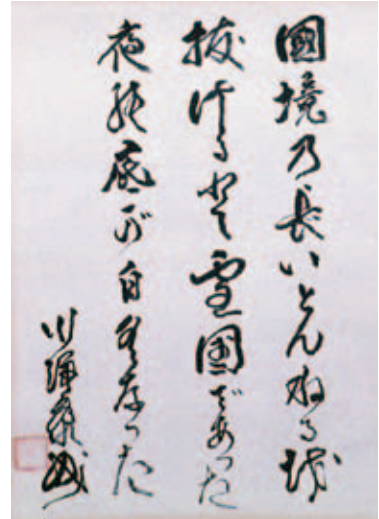
12月の休館日【水曜・24日～1月7日】

☎780-4080 FAX777-3815 <http://www.ikedart.jp>
入館料：大人500円／高校生以下無料

常設展・「特集 文人の書」

池田記念美術館が収蔵する美術品の中から、川端康成・坪内逍遙・幸田露伴・相馬御風など著名な文人たちの書の特集です。

- 期間 平成23年2月まで
- 入館料 一般 500円
高校生以下 無料



「特集・メジャーリーグコーナー」

- 期間 12月23日(木)祝日まで
イチロー選手がオリックス・ブルーウェーブ時代に実際に使ったスパイクとランニングシューズ、松井秀喜選手のサインボールを展示しています。
※新年は1月8日(土)から開館します。



棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00(入館16:30まで)

☎772-7171 <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第3期 西洋(仏)の風

～ヨーロッパの風を感じる
…藤田嗣治、ヴラマンク、シャガールなど～

- 期間 1月10日(月)祝日まで
(※年末年始は休まず開館します)



南魚スポーツパラダイス

問合せ

南魚スポーツパラダイス(ディスポート南魚沼内)

☎773-3210(9:00~21:30)

FAX 773-6955 spopara@6bun.jp

URL http://www.6bun.jp/Disport

☎毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

平成22年度「スイミングスクール」第3期 生徒募集

水泳・水中運動なら無理なく身体が動かせます。泳力・体力向上、シェイプアップなどさまざまな目的に合わせて教室を設定し、皆様のご参加をお待ちしています。南魚スポーツパラダイス会員は、ディスポートの個人定期券が30%引き!水泳以外の教室も割引料金です。JSC員とは、ジュニアスポーツクラブ会員のことです。 ●締切り 12月14日(火) 21:30

●申込方法 ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入してフロントに提出してください。(電話では受付できません)

●選考方法 定員を超えた場合は、16日(休) 18:30から ディスポート南魚沼2Fロビーで抽選を行い、結果はハガキでご案内します。



最少催行人数に達しない場合は、中止する場合があります。スポパラ会員優先ですが、会員で定員を超えた場合は抽選とします

コース	記号	期間	曜日	時間	対象者	回数	参加料		定員	
							会員	非会員		
親子	O火6	1/18~3/15	火	18:00~18:50	年齢:1/31で3歳以上のオムツがとれている子どもと保護者 ※最少催行5組	9	新規	5,500円	各10組	
	O土7	1/8~3/12	土	19:00~19:50			継続			3,000円
幼児	A水6	1/12~3/16	水	18:00~18:50	年齢:1/31で5歳以上になっている未就学児 泳力:不問 ※最少催行8人	10	保護者が会員の場合	5,500円	各20人	
	A木4	1/13~3/17	木	16:00~16:50			新規			600円
	A金6	1/7~3/18	金	18:00~18:50			継続			3,000円
	A土10	1/8~3/12	土	10:00~10:50						
	A土4	1/8~3/12	土	16:00~16:50						
	A土6	1/8~3/12	土	18:00~18:50						
初級	B火	1/18~3/15	火	17:00~17:50	年齢:小学生 泳力:クロール25m泳げない方から、中上級コースを目指す方 ※最少催行10人	10	新規	5,500円	各40人	
	B水	1/12~3/16	水	17:00~17:50			無料			
	B木	1/13~3/17	木	17:00~17:50			継続			3,000円
	B金	1/7~3/18	金	17:00~17:50			JSC員			3,500円
	B土11	1/8~3/12	土	11:00~11:50						
	B土5	1/8~3/12	土	17:00~17:50						
	B土6	1/8~3/12	土	18:00~18:50						
	B日	1/9~3/13	日	10:00~10:50						
中級	C火	1/18~3/15	火	18:00~19:00	年齢:小中学生 泳力:クロール25m・30秒以内、背泳ぎ25m・35秒以内、初級コースでタイムを満たしフォーム・受講姿勢など2人の指導員から審査し、合格した方 ※最少催行10人	10	新規	5,500円	各30人 C土のみ 40人	
	C水	1/12~3/16	水	18:00~19:00			無料			
	C木	1/13~3/17	木	18:00~19:00			継続			3,000円
	C金	1/7~3/18	金	18:00~19:00			JSC員			3,500円
	C土	1/8~3/12	土	11:00~12:00						
	C土	1/8~3/12	土	11:00~12:00						
	C日	1/9~3/13	日	11:00~12:00						
上級	D木	1/13~3/17	木	19:00~20:00	年齢:小中学生 中級コースからの進級者	10	2教室目から	5,500円	各15人	
	D土	1/8~3/12	土	10:00~11:00						
レディース	L火	1/18~3/15	火	11:00~12:00	年齢:16歳以上 性別:女性のみ 泳力:初心者 ※最少催行10人	9	新規 無料	5,500円	30人	
	L木	1/13~3/17	木	11:00~12:00			継続 3,000円			2教室目から
一般成人	F水	1/12~3/16	水	19:00~20:00	年齢:16歳以上 泳力:初心者	10	新規 無料	5,500円	30人	
	F金	1/7~3/18	金	13:30~15:00			継続			
	F金7	1/7~3/18	金	19:00~20:00			1教室目は			3,000円
シニア	S水	1/12~3/16	水	14:00~15:00	年齢:概ね60歳以上	10	継続	5,500円	30人	
水中歩行	H金	1/7~3/18	金	11:00~12:00		10	e木	3,000円	30人	
アクアエクササイズ	E火	1/18~3/15	火	20:00~20:50	年齢:16歳以上 e木は、30分教室 ※最少催行10人	9	1,000円	5,500円	30人	
	E水	1/12~3/16	水	11:10~12:00			2教室目から			5,500円
	e木	1/13~3/17	木	14:20~14:50						
パワーウォーキング	PW	1/12~3/16	水	20:00~21:00		10	2教室目が	別途必要	15人	
託児付リフレッシュ	R水託児付	1/12~3/16	水	10:00~11:00	年齢:概ね16~40歳 泳力:不問 託児は1階プレイルーム(1歳以上のお子さまのみ) ※最少催行10人	10	e木の場合	3,000円	20人	
							託児料	1人3,000円	10人	

※都合により、日程・回数・料金など変更する場合があります。詳細は参加申込書をご覧ください。

まなびのひろば



長期スイミングスクール(通年) 生徒募集

長期スイミングスクールとは、一年単位で指導を行う水泳教室です。南魚スポーツパラダイスの会員はディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き! 参加料も割引あり、会員の方が絶対お得!! *長期スイミングは通年教室のため、定員に空きが無ければ参加者の募集は行いません。あらかじめご了承ください。

● 締切り 12月12日(日) 17:00

● 申込方法 ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に記入してフロントに提出してください。

● 選考方法 12月14日(火) 19:00~

各コースとも泳力テストを行いますので、10分前までにお越しください。

コース	記号	期間	曜日	時間	対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
アヒル	AH	(4/6~3/29) 後期 1/18~	火	19:00~ 20:00	年齢:1月31日で5歳以上 性別:不問 泳力:けのび5m以上	(全42) 後期 10回	年額12,000円 後期のみ (1月~3月) 3,000円 [JSC員] 年額18,000円 後期 (1月~3月) 4,500円	年額 24,000円 後期 (1月~3月) 6,000円	若干名
ビーバー	BV	(4/10~3/19) 後期 1/15~	土	10:00~ 11:00	年齢:1月31日で5歳以上 泳力:15m以上泳げること (泳法不問)	(全42) 後期 10回			若干名
イルカ	IK	(4/8~3/17) 後期 1/13~	木	20:00~ 21:00	年齢:不問 泳力:3泳法で25m以上泳げること	(全42) 後期 10回			若干名

* 未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員であれば、会員料金です。ディスポート定期券も、会員割引を適用します。
* 都合により、日程・回数・料金など変更する場合があります。詳細は各コース参加申込書をご覧ください。

☆☆☆第3期教室 参加者募集(陸の教室)☆☆☆

第3期 ハタ・ヨガ教室

ヨガの源流とも言えるハタ・ヨガは、伝統的でありながら現在最も広く受け入れられているスタイルです。年齢・運動経験・柔軟性に関係なく、どなたでもご参加できます!

● 期間	1月7日~3月18日 金曜(全10回)		参加料	会員(新規)	無料
● 時間	9:00~10:00			会員(継続)	3,000円
● 場所	坂戸公民館(2F)			非会員	5,000円
● 対象	16歳以上(中学生を除く)				
● 定員	25人				
● 申込み	12月17日(金) 9:00~ (ディスポート1F)				

第3期 ボディメイキング教室

首・肩・腰など、関節や筋肉に痛みを感じる方、体型が気になる方にお勧め! ボールを使ったエクササイズで身体を矯正しましょう!

● 期間	【火曜夜コース】1月18日~3月15日(全9回) 【金曜朝コース】1月7日~3月18日(全10回)	参加料	会員(新規)	無料	
● 時間	【火曜夜コース】19:00~19:50 【金曜朝コース】10:00~10:50		会員(継続)	2,000円	
● 会場	ディスポート南魚沼3F ミーティングルーム3他		非会員	4,000円	
● 対象	16歳以上(中学生を除く) ● 定員 各コース10人				
● 申込み	火曜夜間コース 12月21日(火) 19:00~ 金曜午前コース 12月17日(金) 10:00~ (ディスポート1F)				

* 教室受付は全て先着順です。ただし、受付開始時間までに定員を超えている場合は抽選とし、定員に達し次第締め切ります。

~トレーニングルームマシン使用法講習会~

ランニングマシン・エアロバイク・油圧式筋力アップマシンの使用法の講習会です。

- 日時 12月23日(祝) 12:00~13:30
- 定員 10人(事前申し込みが必要)
- 会場 ディスポート ● 対象 中学生以上
- 受講料 会員無料、非会員200円
- 申込み ディスポート南魚沼

* 施設利用料300円が別途必要(定期券可)
* 運動着、室内用シューズ、タオルをご用意ください

ディスポート南魚沼 開設20周年記念

1月に記念イベントを企画中です。お楽しみに!

~休館のお知らせ~

- プール 12月21日(火)~26日(日) 施設改修工事のためお休みします。トレーニングルーム・アリーナ・ランニングトラックは、通常営業です。
- 年末年始 12月28日(火)~1月4日(火) 全館休館、新年は、5日(水)から、通常営業します。

* 第3期リズム体操教室・レインボー筋力アップ教室・らくらく青竹教室・フラダンス教室・しなやかボディ教室・キックボクササイズ教室・託児付ママさん教室・ちびっ子エクササイズの参加者募集は、市報12月15日号をご覧ください。

五日町スキー場のスキーカーニバルと同日開催 **第22回にいがた南魚沼市**

歩くスキーフェスティバル 参加者募集

●日時 2月27日(日) 10:00スタート ●会場 五日町クロスカントリースキーコース

種目	距離	組別	
チャレンジ クロスカントリー (10:00~)	10km (5kmを 2周)	男子	小学生
			中学生以上 29歳以下
		女子	30歳~50歳代
			60歳以上
ファミリー・ビギナー クロスカントリー (11:30~)	5km 2km	年齢・性別不問	
山岳スキー (10:30~)	4km	バックカントリースキー を体験、中学生以上(先 着30人)	
	1.3km	リフトでスキー場の中腹ま で行き、山岳コースをクロ スカントリースキーで歩く。	



● レンタルスキー

- クロスカントリースキーのスキー・ストック・靴一式 1,000円
- バックカントリースキーのスキー・ストック・靴一式 2,800円

● 初心者講習会 (無料)

2月26日(土) 14:00~15:30 (要予約)

【問合せ】 歩くスキーフェスティバル事務局

☎773-6700 FAX772-8161

● 参加費

- 一般 2,500円
- 中・高校生 1,500円
- 小学生 1,000円
- 幼児 500円

● 表彰と参加賞

- 10kmの各組別、6位までに賞状と賞品を授与
- 参加者全員に参加賞と抽選会の賞品、完歩者には完歩証をお渡しします。

● 受付期間 12月15日(水)~1月28日(金)

● 申込み

申込書に必要事項を記入して、参加費を添えて受付窓口にお申し込んでください。(郵送可)

- 受付窓口
 - 生涯スポーツ係 (市民会館内)
 - 大巻地域開発センター
 - ディスポート
 - 大和公民館
 - 塩沢公民館

「体験!! 雪わすら」

今回は、市の体育指導委員が中心となって、雪国ならではの、スノースライダー、宝探し、雪像作り、かんじき体験にチャレンジできます。

- 参加料金 無料
- 受付 大会当日10:00から会場内で行います

みなさまのご協力をお願いします

【献血】 【問合せ】
保健課 ☎777-3850

12月12日(日)《全血》
10:00~11:45、13:00~15:30
ジャスコ六日町店

12月15日(水)《全血》
9:30~10:30 日東工業(株)六日町工場
11:30~12:30 (株)セイタン
14:00~16:00 (株)関越イワサキ
※1・2月は市内の献血バスはお休み



- 定員 20人(参加費は無料)
- 締切り 12月10日(金)
- 持ち物 エプロン、三角巾、千草卵、キノコと昆布の炒め煮
- メニュー トマトチーズうどん、(市役所 本庁舎となり)
- 会場 南魚沼市保健センター
- 日時 12月16日(木) 午前10時~12時30分

毎月19日は食育の日、食生活改善推進員協議会(食推)では、「バランスのとれた食生活の普及」を活動目標に、地域でバランス食の講習会を開催しています。今回は乳製品を使った料理講習会を行います。ぜひ参加してください。

【申込み・問合せ】 保健課
保健班 ☎777-3850

「食育の日」料理講習会

食推のこの

まなびのひろば

健康ひろば

瑞宝単光章



**元大和町消防団副団長
中島 清 さん(大崎)**

中島清さんは、消防団員として36年の長年にわたる危険業務従事の功績により、秋の叙勲の榮譽に輝きました。

昭和30年4月、大崎村消防団に入団、大和町消防団副団長として平成3年4月に退団されるまで消防団活動に参加されました。特に冬季型消火栓への改良普及に努められ、冬季水利確保が非常に容易になりスムーズな活動の実現に尽力されました。中島さんは「浦佐の建設会社事務所の昼火事は路面凍結があり、困難を極めたが棟続きの住宅への類焼を免れたことは、強く印象に残っています」と語られました。

瑞宝双光章



**ゆきぐに大和病院非常勤医
権平 達二郎 さん(天王町)**

権平達二郎さんは、内科医師として37年の長きにわたり、南魚沼市と魚沼市で健康増進活動ならびに、へき地医療に尽力された功績により、秋の叙勲の榮譽に輝きました。

活動を開始した昭和40年代後半は諸般の事情が悪く、とりわけ冬期の辻又、後山集落への交通は困難をきわめ、今では想像もつかないと感慨深く語られました。現在も診療を行っている権平さんは「関係した皆さんの支援と協力でこれまで続けられました。深く感謝しています」と語られました。

旭日双光章



**元塩沢町議会議員
高野 武 さん(石打)**

高野武さんは、塩沢町議会議員を32年の長年にわたり、地方自治振興に従事した功績により、秋の叙勲の榮譽に輝きました。

「農業のために一生をささげる、何事も自分の意志で決める」という考えで今日までやってきました。周囲の協力がなければできませんでした。皆さんに感謝しています。

「魚沼スカイラインを郡の協議会に提案し、町村会の協力を得られたこと。関越自動車道の工事が始まった頃は、工事の影響を受ける集落を少しでも減らそうと何度も陳情に向いたこと。塩沢と石打の土地改良区合併を経験したことを思い出します」と語られました。

キッズ健康教室

11月18日に塩沢町公民館で、キッズ健康教室が開催されました。中之島小学校5年生42人が参加し、栄養バランスを学んだり、調理実習を行ったりしました。調理実習では7班に分かれて、鮭のチャンチャン焼きとみそ汁を作りました。包丁の使い方や盛り付けなどをみると、普段から家庭で手伝いをしている児童もいるようでした。「給食より美味しかった!」「おなかいっぱい!」と、自分たちで作った料理に大満足でした。



～講演会の募金ありがとうございました～

10月31日(日)駅伝大会終了後、ゲストラナーの有森裕子さんとジュマ・イカンガーさんの講演会の際にいただいた募金(参加者の皆さんから11,472円/八海醸造株式会社様から86,000円)は、11月10日、国際連合難民高等弁務官事務所に難民支援募金として送金させていただきました。

12月のカレンダー

日にち	予定行事名など	時間・会場など
12月7日(火)	南魚沼市議会定例会招集予定日(～17日まで、一般質問は13～15日の予定)	9:30～ 本庁舎議場
10日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」	10:00～11:30 大和公民館 (P16 参照)
11日(土)	六日町地区「そだち学級」(P15参照)	10:00～11:30 サンライズ南魚沼
16日(木)	第1回「親子サロン」(P15参照)	10:00～11:30 サンライズ南魚沼
18日(土)	読書のつどい (P16 参照)	14:00～15:30 南魚沼市図書館
	大和地域「そだち学級」(P15参照)	10:00～11:30 大和公民館
22日(水)	五十沢地区「そだち学級」(P15参照)	10:00～11:30 五十沢開発センター
	弁護士の『消費生活』無料法律相談 (P15参照)	13:30～16:00 ふれ愛支援センター (サンライズ南魚沼)
28日(火)	市役所、仕事納め	
31日(金)	市県民税(4期)、国民健康保険税(7期)の納期限日	
1月4日(火)	市役所、仕事始め	

ほのぼの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】 子育て支援センター ☎777-3113

●時間 9:30～15:30

「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 3F

毎週 月・火・木曜日

- 12月14日(火)・28日(火) 9:30～11:30 「広い所で遊ぼう」 会場：うるおいの里みよう
- 12月9日(木) 11:00～ 支援講座 内容：「大型えほん」

★六日町会場：ふれ愛支援センター2F

毎週 月～金曜日

- 12月10日(金) 11:00～ 支援講座 内容：「大型えほん」

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟2F

毎週 火・水・金曜日

- 「広い所で遊ぼう」は会場の都合で、11月から4月までお休みです。
- 12月14日(火) 11:00～ 支援講座 内容：「大型えほん」

※どの会場にも参加できます。※申し込みは不要です。
※保険料として1人10円が必要です。

【年末年始の休み】 12月29日～1月3日

行政 困りごと相談日	12月20日(月) 13:30～16:00 働く婦人の家(浦佐)
	12月22日(水) 14:00～16:00 本庁舎
	1月7日(金) 13:00～16:00 塩沢老人福祉センター

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

救急医療当番

12月4日 → 23日

(ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索)

【問合せ】 医療対策室 ☎773-6706

日	科	時間	診療所	番号
12/4 (土)	内科	12:00～18:00	萌気園二日町診療所	778-0088
	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
5 (日)	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
11 (土)	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
12 (日)	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
18 (土)	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
19 (日)	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
23 (木) 祝日	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり
南魚沼市保健センター内
☎773-6688
(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。南魚沼市携帯サイト

★消防本部のテレホンガイド
☎782-1991で、週の当番を確認することができます。

※携帯サイトの救急医療当番はこちらから➡




11月13日、国際大学キャンパス内で、「IUJで世界一周2010」が開催されました。このイベントは、国際大学の学生と市民が、さまざまな体験を通じて交流する目的で開催。学びゾーンでは、DVDの映像を使い、各国の留学生が出身国の紹介を行いました。美しい風景や美味しそうな食事の紹介など、行ってみたいところばかりです。アットホームな雰囲気が楽しそうでした。

(A)

