

**南魚沼市民憲章**

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

(平成19年4月1日 制定)

<b>問</b> 問合せ	<b>申</b> 申込み	<b>日</b> 日時	<b>会</b> 会場
<b>期</b> 期間	<b>時</b> 時間	<b>対</b> 対象	<b>本</b> 本庁舎
<b>資</b> 資格	<b>定</b> 定員	<b>費</b> 費用	<b>大</b> 大和庁舎
<b>締</b> 締切	<b>内</b> 内容	<b>講</b> 講師	<b>塩</b> 塩沢庁舎

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

## 住宅リフォーム事業補助金を受領されていない方へ

住宅リフォーム事業の補助金は、交付決定を受けただけでは支払われません。工事完了後の実績報告が必要です。工事費の支払いが終わっていないが、実績報告を行っていないという方は、速やかに実績報告書類（『変更交付申請書兼実績報告書兼請求書』＋必要書類）の提出をお願いします。

補助金の振込は、実績報告を受け付けた月の翌月末です。

**● 提出先**

- ・本庁舎 都市計画課
- ・大和市民センター
- ・塩沢市民センター

**問** 都市計画課 施設係

☎ 773-6662

## 年末・年始に向けた住居・生活困窮者の支援

**日** 11月30日(火)

午前9時30分～午後5時

**会** ハローワーク南魚沼

〔南魚沼市八幡20-1〕

**内**

- ・職業相談
- ・職業訓練の相談
- ・公営住宅などの情報提供
- ・総合労働相談

- ・住宅手当の相談・手続き
- ・総合生活支援資金貸付の相談・手続き
- ・生活保護の相談
- ・多重債務問題の相談

南魚沼市、湯沢町、社会福祉協議会などが協力し、ワンストップで問い合わせします。

**問** ハローワーク南魚沼

☎ 772-3157

## 平成23・24・25年度物品入札参加資格審査申請書の提出

市への物品などの納入や賃貸などを希望される方は、平成23・24・25年度物品入札参加資格審査申請書の受付を12月1日から行いますので、期限までに申請書類を提出してください。

**● 提出期限**

・年間単価契約品と随時調達品の契約を希望する方

**12月28日(火)**

**● 提出書類**

申請書の作成要領や書類は市のウェブサイトでダウンロードできます。申請書類は提出先にもあります。

**● 提出先** ・本庁舎 財政課

- ・塩沢市民センター
- ・大和市民センター

**● 有効期限**

平成23年4月1日～

平成26年3月31日

**問** 財政課 契約検査班

☎ 773-6671

☎ 772-3055

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーター（オレンジメイトといいます）とは、認知症について正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の人や家族を応援する人のことです。養成講座を開催しますので、電話で申し込みください。

**日** 12月7日(火)

午後1時30分～3時

**会** ふれ愛支援センター

(サンライズ南魚沼)

**内**

- ・認知症の基礎知識
- ・認知症の人への対応、家族支援、サポーターとしてできること。

**申・問** 11月30日(火)

各地域包括支援センター

- ・大和 ☎ 777-2111
- ・六日町 ☎ 773-6675
- ・塩沢 ☎ 782-0252

## ウッドタウン八色団地分譲中

新潟県住宅供給公社では平成22年度の購入希望者を募集中です。(先着順)

**● 募集区画数** 25区画

(245・85平方メートル)

**● 募集価格** 655万円

**● 支援制度**

- ・住宅建設支援 (上限200万円)
- ・宅地購入支援 (融雪設備50万円)

・Uターン、Iターン者向け助成金(購入する宅地面積1平方メートルあたり3,000円を助成)

※支援制度を受ける場合、お問い合わせください。

**問** ・新潟県住宅供給公社 業務課

☎ 025-285-6111

・財政課 用地管財班

☎ 773-6671

## ご厚意に感謝します

ご芳志に沿うように大切に使用させていただきます。

八海山尊神社社務所様から150,000円をご寄付いただきました。

# 平成21年度 決算報告

## 南魚沼市の平成21年度決算が、市議会で認定されました

問 財政課 財政係 ☎773-6671

### 決算の概要

平成21年度の一般会計決算は、昨年度に引き続き財政健全化に取り組むとともに、国の経済対策などを盛り込んだ内容で、歳入は、前年度に比べ地方交付税7億6,874万円増、国庫支出金15億2,742万円増、総額330億5,025万円になりました。歳出は、人件費などの削減、各種団体に対する補助金や事業の見直しなど経費節減に努めましたが、定額給付金事業や経済対策による土木事業の増などにより、総額323億1,788万円となりました。

### 主な事業

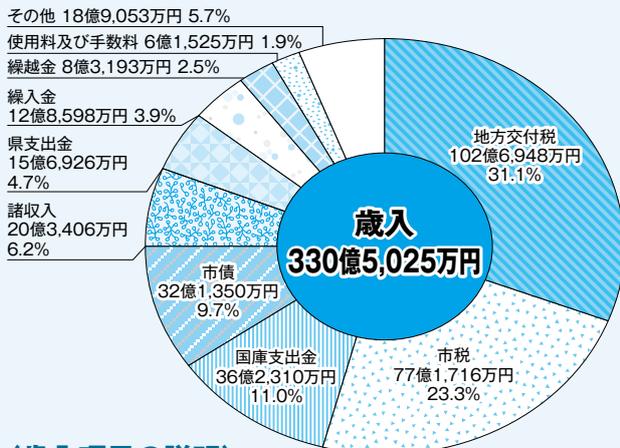
平成21年度は、主に次の事業・施策を行いました。

- (1) 五十沢地区統合小学校の建設に着手しました。
- (2) 斎場の建設工事に着手しました。
- (3) 塩沢地区給食センターの建設工事に着手しました。
- (4) NHK大河ドラマ「天地人」の放送に合わせ、本庁舎隣にて「愛・天地人博」を行いました。
- (5) トキめき新潟国体のテニス競技、ロード・レース競技を実施しました。



9月に業務を開始した新斎場

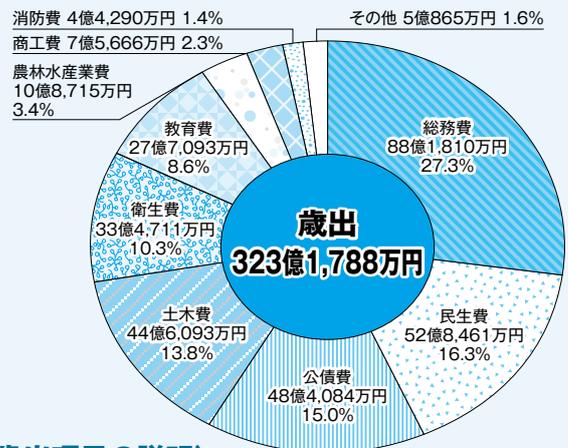
### 一般会計歳入



#### (歳入項目の説明)

- **地方交付税** 所得税など国が徴収した税金の中から、市の財政状況に応じて交付されたお金
- **市税** 皆さんから市に納めていただいた税金
- **国庫支出金** 特定の目的のために、国から交付されたお金
- **市債** 国や金融機関から借り入れたお金
- **諸収入** 地方産業育成資金預託金返還金、給食費実費徴収金、湯沢町等からの受託事業収入など
- **県支出金** 特定の目的のために、県から交付されたお金
- **繰入金** 市の貯金(基金)を取り崩したお金
- **繰越金** 前の年の剰余金
- **使用料・手数料** 各種施設の利用にかかる使用料・手数料
- **その他** 地方譲与税、地方消費税交付金、分担金と負担金、財産収入、自動車取得税交付金、地方特例交付金、寄付金など

### 一般会計歳出



#### (歳出項目の説明)

- **総務費** 市の全般的な管理事務などの経費
- **民生費** 社会福祉・老人福祉・児童福祉などの経費
- **公債費** 市の借入金である市債の元金や利子の返済金
- **土木費** 道路・河川の新設や改良などの経費
- **衛生費** 保健予防の経費、環境美化やごみ処理などの経費
- **教育費** 小・中学校の管理運営、生涯学習・生涯スポーツなどの経費
- **農林水産業費** 農業の振興や土地改良などの経費
- **商工費** 商工業の振興や観光業などの経費
- **消防費** 消防・防災対策などの経費
- **その他** 議会活動の経費、雇用対策の経費、災害によって生じた被害の復旧などの経費

## 歳入

市民一人当たり「540,143円」です。

平成22年3月31日：人口61,188人

科目	平成21年度 決算額	平成20年度 決算額	増減	平成21年度 市民一人当たり金額
地方交付税	102億6,948万円	95億 74万円	7億6,874万円	167,835円
市税	77億1,716万円	79億9,545万円	△2億7,829万円	126,122円
国庫支出金	36億2,310万円	20億9,568万円	15億2,742万円	59,213円
市債	32億1,350万円	26億 290万円	6億1,060万円	52,518円
諸収入	20億3,406万円	19億 873万円	1億2,533万円	33,243円
県支出金	15億6,926万円	13億4,387万円	2億2,539万円	25,647円
繰入金	12億8,598万円	14億6,607万円	△1億8,009万円	21,017円
繰越金	8億3,193万円	4億4,584万円	3億8,609万円	13,596円
使用料及び手数料	6億1,525万円	6億3,888万円	△2,363万円	10,055円
その他	18億9,053万円	20億2,262万円	△1億3,209万円	30,897円
合計	330億5,025万円	300億2,078万円	30億2,947万円	540,143円

## 歳出

市民一人当たり「528,173円」です。

科目	平成21年度 決算額	平成20年度 決算額	増減	平成21年度 市民一人当たり金額
総務費	88億1,810万円	78億0,374万円	10億1,436万円	144,115円
民生費	52億8,461万円	50億4,780万円	2億3,681万円	86,367円
公債費	48億4,084万円	57億7,732万円	△9億3,648万円	79,114円
土木費	44億6,093万円	34億5,054万円	10億1,039万円	72,905円
衛生費	33億4,711万円	26億9,687万円	6億5,024万円	54,702円
教育費	27億7,093万円	17億2,760万円	10億4,333万円	45,286円
農林水産業費	10億8,715万円	9億2,970万円	1億5,745万円	17,767円
商工費	7億5,666万円	8億1,351万円	△5,685万円	12,366円
消防費	4億4,290万円	4億5,114万円	△824万円	7,238円
その他	5億 865万円	4億9,063万円	1,802万円	8,313円
合計	323億1,788万円	291億8,885万円	31億2,903万円	528,173円

## 特別会計決算状況

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	60億8,815万円	59億7,637万円	1億1,178万円
介護保険	47億8,347万円	46億7,593万円	1億 754万円
老人保健	2,112万円	1,960万円	152万円
後期高齢者医療	4億6,055万円	4億5,181万円	874万円
下水道	75億3,062万円	75億2,330万円	732万円
合計	188億8,391万円	186億4,701万円	2億3,690万円



## 企業会計決算状況

水道事業会計	収入	支出
収益的収支	25億8,872万円	23億7,262万円
資本的収支	19億9,215万円	33億9,898万円
病院事業会計	収入	支出
収益的収支	38億9,212万円	41億7,909万円
資本的収支	2億 622万円	2億7,803万円

## ● 主な基金の残高（平成22年5月末現在）

財政調整基金	28億2,799万円
合併振興基金	23億8,410万円
国際交流及び文化・スポーツ基金	1億1,718万円
ふるさと基金	4億円
下水道建設基金	2,150万円
国民健康保険支払準備基金	2億6,609万円

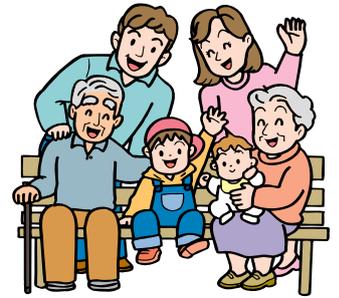
※合併振興基金は、市債の償還に利用しています。

### ▲市債の残高（平成21年度末現在）

一般会計	352億3,610万円
下水道特別会計	327億4,343万円
水道事業会計	167億2,918万円
病院事業会計	8億7,081万円
合計	855億7,952万円

### ●市の財産（平成21年度末現在）

土地	1,680万8,253㎡
家屋	31万6,484㎡
有価証券	4億100万円



### 主な財政指標（平成22年度数値）

項目	数値	説明
標準財政規模	190億1,509万円	地方公共団体で標準的に収入が見込まれる一般財源の規模
財政力指数	0.493	地方公共団体の財政力の強弱を示す指標（この数値が1以上の団体は、普通交付税の不交付団体となります）
実質収支	5億4,742万円	収入と支出の差額から翌年度に繰り越すべき財源を引いた額
実質収支比率	2.9%	実質収支額 ÷ 標準財政規模 × 100で示される指標
経常収支比率	93.7%	この数値が高いほど財政構造の硬直化が進んでいるといわれています。（90%以下が望ましいとされています）

注）数値の端数は、各合計額より割合で計算していますので、計算式の値と完全に一致しない場合があります。

### 財政健全化の達成状況

項目	5年間の目標額 (平成18年度～22年度)	健全化目標達成額		
		平成21年度 当初予定額 (A)	平成21年度 実績額 (B)	平成21年度達成率(%) (B/A×100)
人件費の抑制	30億8,500万円削減	6億3,300万円	7億4,600万円	117.9
内部経費の削減	7億7,100万円削減	1億7,500万円	1億2,700万円	72.6
投資的経費の抑制	9億8,700万円抑制	1億4,000万円	1億4,000万円	100.0
行政水準の明確化	4億9,300万円削減	1億300万円	1億5,300万円	148.5
繰出金の見直し	11億5,000万円削減	2億2,700万円	2億2,700万円	100.0
公債費の削減	2億5,100万円削減	8,500万円	1億3,100万円	154.1
歳入の確保	3億6,300万円増収	8,600万円	2,800万円	32.6
合計	71億円	14億4,900万円	15億5,200万円	107.1

※総額では予定額を超えて達成することができました。

### 平成21年度決算に基づく健全化判断比率など

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、平成21年度決算に基づく健全化判断比率と公営企業会計の資金不足比率を算定し、9月定例議会に報告しました。いずれも早期健全化基準を下回りました。

●健全化判断比率……各比率は標準財政規模に対する比率です。（単位：%）

健全化判断比率	平成21年度 決算	平成20年度 決算	比較	早期健全化 基準	財政 再生基準	説明
実質赤字比率 (一般会計等の実質赤字の比率)	—	—	—	12.54	20.00	黒字か赤字かを判断する指標で、家計でいえば年収に占める年間赤字の割合を示したものです。
連結実質赤字比率 (全会計を対象とした実質赤字の比率)	—	—	—	17.54	40.00	実質赤字比率を特別会計・企業会計を含めた全会計に適用したものです。
実質公債費比率 (一般会計等が負担する元利償還金・準元利償還金の比率)	22.1	22.9	△0.8	25.0	35.00	年収に占める年間の借金返済額の割合を示したものです。
将来負担比率 (一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の比率)	167.4	176.3	△8.9	350.0		将来にわたって返済する負債が、年収の何年分に相当するかを示した割合です。

※実質赤字比率・連結実質赤字比率は黒字のため「—」で表示しています。

●資金不足比率……資金不足額の事業規模に対する比率です。（単位：%）

特別会計名	平成21年度決算	平成20年度決算	比較	経営健全化基準	備考
水道事業会計	—	—	—	20.0	
病院事業会計	11.7	5.0	6.7	20.0	資金不足額 422,687千円
下水道特別会計	—	—	—	20.0	

※資金不足のない会計は「—」で表示しています。

# 栃窪小学校・後山小学校

この制度は、従来の通学区域は残したままで、特定の学校について通学区域に関係なく、市内全域から就学を認める制度です。23年度も、栃窪小学校と後山小学校の2校が特認校として他の小学校区からの就学が可能です。

## 栃窪小学校の特色

「基礎基本の徹底習得と活用する力、探求する力、  
発表する力」の育成

- 一人一人に対するきめ細かな教育の充実
- 体験活動年間計画に基づく多様な活動の推進

「子ども一人一人のよさへの気付き、  
寛容と自立の心」の伸長

- たくましさや優しさをはぐくむ自然環境を生かした多様な体験活動の設定
- 全校体験活動、外部との交流活動等を通じた人と関わり合う力の涵養

「体力の向上や健康な体づくり」など  
健康教育の推進

- 個に応じた健康管理と運動能力の伸長
- 歯の健康を中核とする健康づくり教育の推進

●募集人員 全学年について、若干名

### ●2校への応募条件

- 市内に在住し、栃窪小学校または後山小学校の特色ある教育を受けることを希望する児童
- 1年間以上、通年通学ができる児童
- 通学は保護者による送迎が原則

### ●応募方法

- 就学申請書を教育委員会に提出してください。
- 市ウェブサイト内で「特認校」と検索してください。児童募集のページの最後に就学申請書があります。

●募集期間 12月1日(水)～24日(金)

☎ 学校教育課 ☎777-3118 ・栃窪小学校 ☎782-0744 ・後山小学校 ☎025-759-2171

## 後山小学校の特色

「豊かな心の育ちをうながす」

- ぶな林の大自然を舞台にした感動ある体験活動
- 合唱、絵画、工作、演劇などの芸術活動を通じた豊かな情操の涵養
- 人間関係づくりの活動をとおした正しい判断力や優しい心の伸長

「確かな学力を保障する」

- 多様な場面、方法による発表の機会を通じた自己表現の育成
- 徹底した個別指導による一人一人の力の伸長
- 異学年交流の中で生まれる互いのよさの認め合い高め合い

「たくましい心と体を育てる」

- 多様な体育的活動を通じて個々の体力や特性に応じたたくましさの育成
- 学校と家庭との連携による、個々の状況に応じた生活習慣の改善
- 自校給食の利点を生かした食の指導の充実

●募集人員

- ・1・2学年 5名程度
- ・3・4学年 5名程度
- ・5・6学年 5名程度

## 『見すぞすな 幼い子どもの SOS』

(平成22年度  
児童虐待防止推進月間標語)

子どもを叩く音や子どもの泣き叫ぶ声、異常な親の怒り声が聞こえるなど「虐待をうけているのでは?」と思われることはありませんか。市に「子どもの泣き声が頻繁に聞こえる」「子どもを叩くような音が聞こえた」などの情報が寄せられます。あなたの周りに、心配な子どもがいたら迷わず連絡してください。

### ●児童虐待とは

- 身体的虐待 なぐる、蹴る、やけどを負わせる、戸外にしめだすなど
- 性的虐待 性的行為の強要、性行為をみせるなど
- 心理的虐待 ことばによる脅し、無視、子どもの前で配偶者などに暴力をふるう、兄弟姉妹間の差別的扱いなど
- ネグレクト 食事を食べさせない、衣服や住宅が極端に不潔、車中に放置する、病気になっても医者連れて行かないなど

11月は「児童虐待防止推進月間」です。「あなた」からの連絡が、子どもを守るための大きな一歩です。

- 連絡先
- ・子育て支援課 こども家庭支援班 ☎777-3113
  - ・南魚沼児童相談所 ☎770-2400
  - ・南魚沼警察署 ☎770-0110



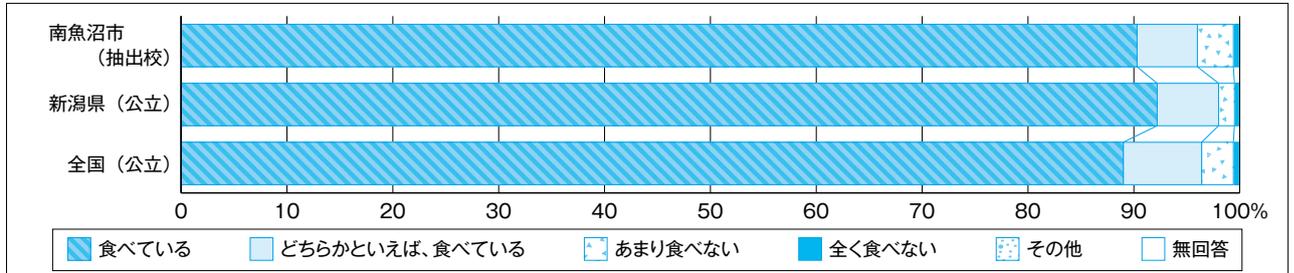
# 学力アップは予習－授業－復習のサイクルで

平成22年度 全国学習状況調査の結果から (抽出校)

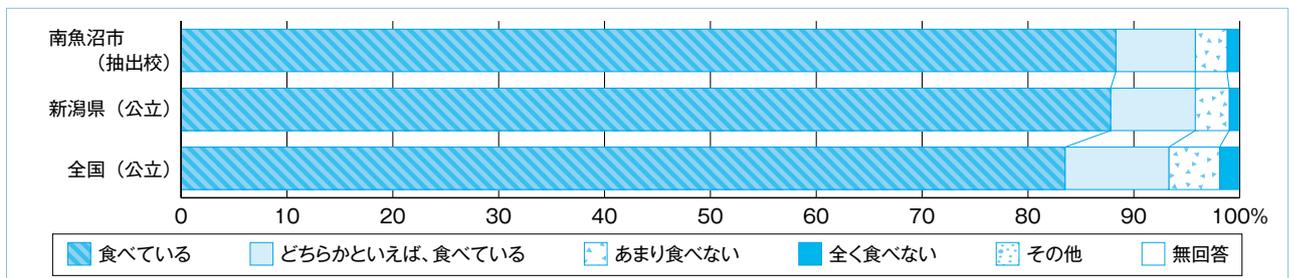
【問合せ】 学校教育課  
☎777-3118

## 1 朝食を毎日食べていますか

### (1) 小学校

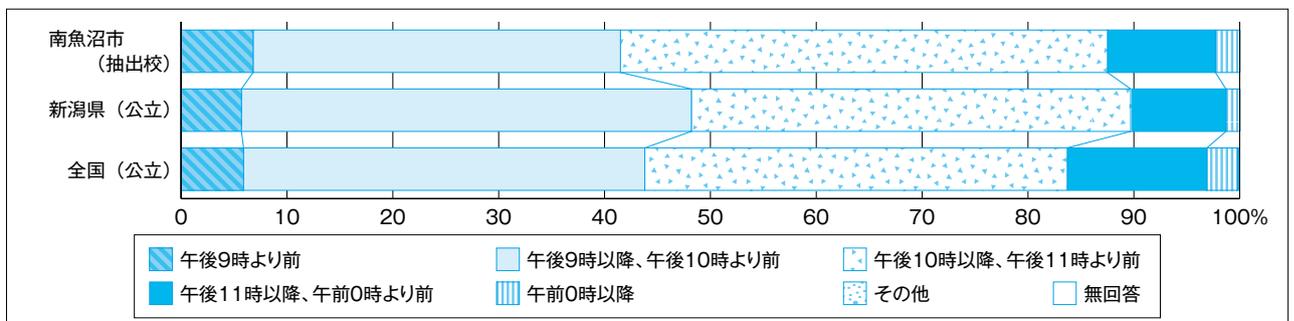


### (2) 中学校

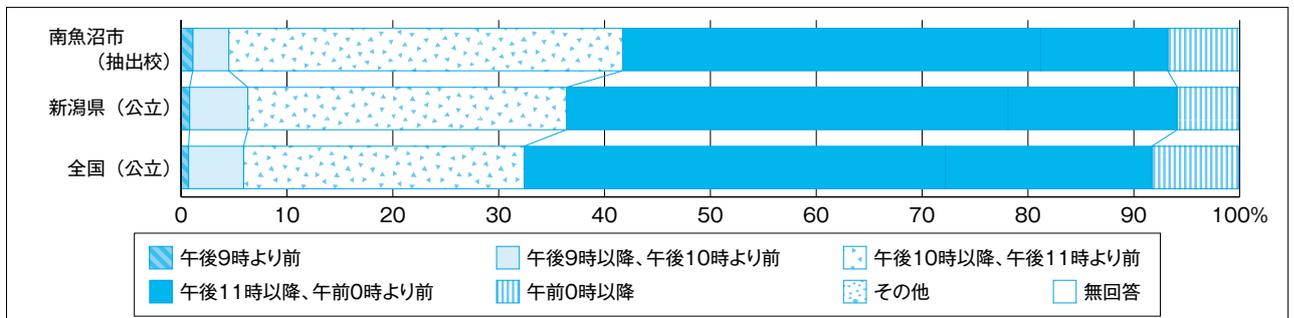


## 2 平日、何時頃に寝ますか

### (1) 小学校



### (2) 中学校



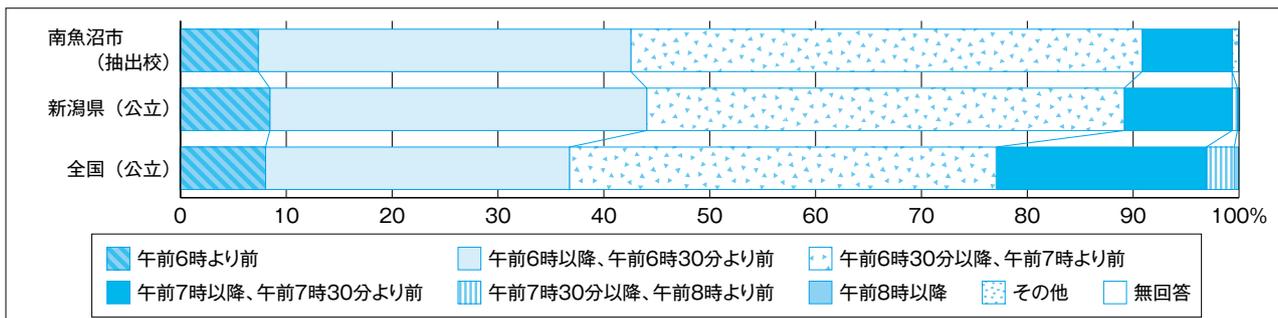
小学生は、全国や県と同じように、朝食をしっかり食べていることがわかります。中学生も、小学生ほどではありませんが、全国と比較すれば、ずっと良いようです。

就寝時刻が遅い児童・生徒の割合は、全国や県と比較して少ないようです。起床時刻については、あまり違いがありません。

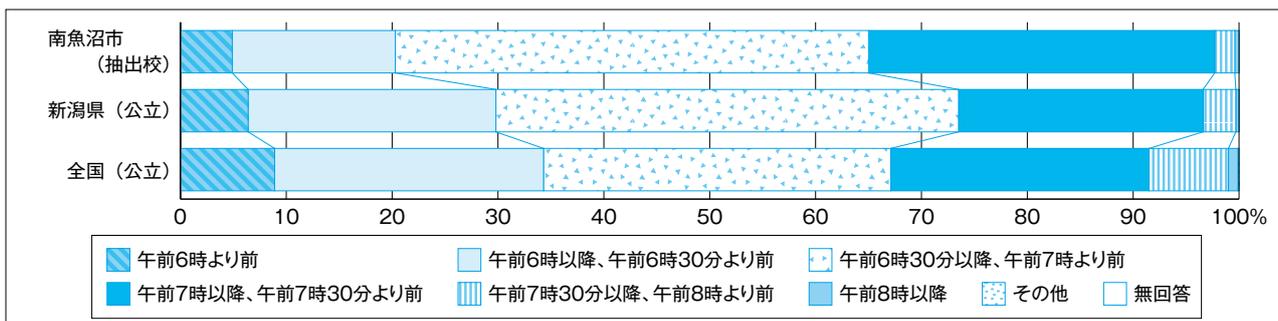
これまで市では、県の運動と連動して「早寝・早起き・朝ご飯」運動を取り組んできましたが、その成果が現れてきたのかもしれない。

### 3 平日、何時頃に起きますか

#### (1) 小学校



#### (2) 中学校



### 学力向上のための取り組み

南魚沼市教育委員会では、各学校と協力して、次のような学力向上の取り組みを実践します。

- 1 各学校は、平成22年度全国学力・学習状況調査をはじめとする各種の調査結果を、客観的・総合的に分析し、正確に自校の学力実態を把握し、組織的に具体的な学力向上策を実践します。
- 2 授業内容がしっかり定着する学級は、例外なく、児童生徒同士や教師との関係が良好で、一人一人にとって居心地の良い環境になっています。市内全小中学校において、子どもたちの学校生活での満足度を調べるためのQ-U調査を2回実施し、その調査結果に基づき、各学校でより望ましい学級づくりに努めます。
- 3 学校で学んだ内容を定着させるには、繰り返し学習することが不可欠です。そのためには、家庭学習の習慣化が必要です。1・2学期に1回ずつ、全学校において家庭学習時間調査を行い、家庭学習の意欲付けを工夫し、充実を図ります。また、宿題の内容や方法を改善していきます。
- 4 新潟県教育委員会が今年度9月より実施しているWeb配信システムに、市内の全学校が参加しています。各学校は、スモールステップのきめ細かな見取りと、適切なフィードバックを行うことで、着実な学力定着を目指します。
- 5 学力を向上させるには、教員の指導力を向上させなければなりません。一人一人の教員に専門的知識と教育技術をしっかりと身につけさせるような研修の充実が求められます。学習指導センターの指導主事は、各校の課題を随時把握し、実態に即した適切な指導を進めていきます。

### インターネット接続「フレッツ光」加入個別相談会

NTT東日本では、今年度末に市内でサービス開始予定の「フレッツ光」の相談会を、下記日程で開催します。この度のサービス提供は、市が国庫補助事業で光ファイバー網を整備し、その回線をNTT東日本に貸し出して行います。契約に関する申込みや、「フレッツ光」サービスの説明、「フレッツ光」サービスへの加入を考えている皆さんの疑問点について、お気軽に相談できます。

●相談時間 10:00～16:00

期日	大和局舎管内	大崎局舎管内	城内局舎管内
11月20日(土)	大和公民館	大崎農業会館 (大崎地区センター)	城内開発センター
21日(日)	大和公民館	大崎農業会館 (大崎地区センター)	城内開発センター
27日(土)	雪国お国自慢会館	東地域開発センター	城内開発センター
28日(日)	雪国お国自慢会館	東地域開発センター	城内開発センター

☎ フレッツ光:NTT東日本-新潟ブロードバンド営業担当 ☎0120-940-905 (9:00～17:30 土日祝日除く)  
 ・国庫補助事業:総務課 情報管理係 ☎773-6660

# カナダ・ビクトリア「春休み語学研修&ホームステイ体験」募集

市内中学3年生の参加者3人（研修期間：平成23年3月26日～4月3日）

東京都(財)ひの社会教育センターは、五日町において30余年にわたりスキー教室や自然学園で交流を行っています。引き続き、同センターが春にカナダのビクトリアで実施している『春休み語学研修&ホームステイ体験』プログラムに市内の中学3年生を招待（個人負担10万円）していただくこととなりました。※募集要項は各学校に配布済みです。申し込みは各中学校を通して行い、応募多数の場合は選考により決定します。

昨年度参加した高校生2人から下記の感想が寄せられています。

問 ・(財)ひの社会教育センター URL <http://www.hino-shakyo.com/> ・学校教育課 学校指導係 ☎777-3118

## 今回の体験から 学んだこと

六日町高等学校一年

小林 亜以

私が『カナダ・ビクトリア語学研修』に参加しようと思ったのは、英語が好きなことと、カナダという国自体に前から興味があったからです。

カナダへ行くことが決まっただけは、毎日楽しみで仕方ありませんでした。しかし、それと同時に不安もありましたが、カナダに着いて、ホストファミリーの方に会ってみたら、とても優しくておもしろい方でした。

カナダに着いてすぐは、なかなか上手くコミュニケーションをとることができなかつたり、言葉が聞き取れなかつたりと、苦戦しました。でも、ホストファミリーの方は、言葉が通じずに困っている私に、わかりやすい英語を使ってくれたり、ジェスチャーも交えたりして、嫌がらずに教えてくれました。また、交流センターで英語を学ぶことにより、積極的に話しかけられるようになりました。

今回の研修では、ダウンタウンウォーキングツアー見学（クレイグダロック城・ガヴァメントハウス・高校訪問・ロイヤル



語学学校の先生と小林さん

BC博物館)など、たくさんのカナダの建物について実際に見ることのできる事ができたので、とっても楽しかったし、充実した研修となりました。まさに『百聞は一見に如かず』です！

土・日は、ホストファミリーとのフリータイムだったので、お買い物に行ったり、ホストマザーたちのお友達に会いにいたり、ホストマザーのお父さんお母さんとお飯を食べに行ったりと、とっても楽しかったです。

今回、初めてホームステイをしたのですが、日本との生活習慣のちがいを実感することができました。もしも、また海外へ行く機会があったら、今回の研修で学んだことを生かし、積極的に海外の人たちとコミュニケーションをとりたいです。そして、将来のためにもいろいろなことを生かしていきたいです。

## 初めての海外

塩浜商工高等学校一年

小幡 キヲル

カナダ・ビクトリア語学研修は、僕にとって初めての海外でした。

カナダに行く前は、ドキドキしていました。写真でしか見たことがなかったのが、本当はどんな所なのだろうと考えながら準備をしていました。飛行機の中では、楽しみであまり眠れませんでした。

カナダに着いてからは、バスに乗りその後フェリーに乗ってホストファミリーの所へ行きました。僕はホストファミリーの人達が恐かったらどうしようと思いましたが、全然英語のわからない僕に対しても、何度も言って優しく教えてくれました。そのおかげでホストファミリーとも少しずつ話ができるようになりました。

午前中は勉強をして、午後からアクティビティでカナダの街を回りました。買い物をしたりお城を見たりすごく楽しかったです。

休日はホストファミリーと一緒に過ごしました。僕以外にもホームステイに来ている人達がいたので、その人達とショッピングモールに行ったり、映画を見に行ったりしました。シヨッ



研修に参加した皆さんと小幡さん  
(後列右から2番目)

ピングモールはとても大きくてびっくりしました。映画は英語がよくわからなかったけど、その時の表情や場面で伝わってきました。

一緒に日本から行った人達とも仲良くなりました。男の子は僕ともう一人しかいなかったのが寂しかったけど、その子と仲良くなつていつも一緒に回っていました。アクティビティに行く時についてくれる先生とも仲良くなりました。カナダでも日本からの友達できて、日本語で会話できて少し安心しました。

カナダは、道を歩いているだけで話しかけてくれる人もいたのでとても嬉しかったです。だけど、自分が英語を喋れなかつたことがとても残念でした。カナダに行つて異文化に触れる事ができ、本当に良い体験になりました。

## 市立保育園 臨時職員の登録者募集



市では、市立保育園に勤務する臨時職員（保育士）、パート職員（保育助手など）の登録者を募集しています。この登録は、臨時職員の採用が必要となったときに、登録者の中から条件に合う方を書類選考または面接により採用をするためのものです。

なお、登録しても必ずしも任用されるとは限りませんが、ご了承ください。

### 臨時職員（保育士）

●勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

休憩時間は正職員に準ずる。

通常（7時間45分）勤務  
週38時間45分勤務（原則）

月曜日～金曜日

●勤務場所 市内22保育園

●任用期間 6か月以内

（更新の場合あり）

●賃金 保育士（有資格者）

●交通費 支給（市条例及び規則による）  
●有給休暇 1日/月

### ●保険等

社会保険（健康保険・厚生年金保険）、労働保険（雇用保険）加入は勤務条件による。

### ●その他

勤務保育園により早番・遅番勤務のローテーションに入っていたり場合がありま

### パート職員（保育士、保育助手）

●勤務時間 ①または②

① 特別・延長保育時間帯

朝夕1～2時間勤務

（随時）月曜日～金曜日

（例）午前7時30分～8時30分

午後4時30分～6時30分

② 4～6時間勤務

午前8時30分～

午後0時30分～3時15分

月曜日～金曜日

●勤務場所 市内22保育園

●任用期間 1年以内

### ●賃金

●保育士（有資格者）

時給1,020円

●保育助手（無資格者）

時給960円

●交通費 支給（市条例及び

●有給休暇 規則による）  
1勤務日時間/月

### ●保険等

社会保険（健康保険・厚生年金保険）、労働保険（雇用保険）加入は勤務条件による。

### ●その他

※有効期間は登録の日から1か年です。  
※本人・ご家族のお子さまが入園している園には原則として勤務できません。

### 問 大和

子育て支援課 保育班  
☎777-3113

## 陸上自衛隊高等工学校 生徒募集



### ●応募資格

日本国籍を有し、平成23年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子（平成6年4月2日から平成8年4月1日まで）の間に生まれた者で、中学校卒業見込みの者を含む）

### ●受付締切

平成23年1月7日(金)

### ●試験期日・会場

平成23年1月22日(土)

・長岡市

### ●試験科目

国語・社会・数学・理科・英語・作文5000字程度

### ●採用予定数

陸上自衛隊生徒

約320人

### ●教育内容・待遇

・一般教育（高等学校教育）  
・防衛学・専門技術・訓練・体育・その他（クラブ活動）  
・高等学校卒業資格取得（授業料不要）

・給与・賞与支給

・週休2日制

・年末年始・夏期休暇

### 問 自衛隊

新潟地方協力本部

（長岡出張所）

☎0258-3310256

## 県立病院附属 看護専門学校学生募集



### 新発田病院附属 看護専門学校

高校を卒業または卒業見込みの方、高校卒業と同等以上の学力があると認められた方

### ●試験日

平成23年

1月19日(水)・20日(木)

新発田病院附属

看護専門学校

吉田病院附属看護専門学校

高校を卒業または卒業見込みの准看護師、実務を3年以上経験した准看護師

### ●試験日

平成23年

1月25日(火)・26日(水)

吉田病院附属

看護専門学校

### 【共通事項】

#### ●試験方法

筆記試験と面接試験

#### ●受付期間

平成23年

1月4日(火)～12日(水)

当日消印有効

※詳しくは、各学校にお問い合わせください。

・新発田病院附属

看護専門学校

☎0254-2212214

・吉田病院附属看護専門学校

☎0256-9313485

## 年末調整用「障害者控除対象者認定書」の発行

所得税・市民税の申告には障害者が扶養されている方の経済的負担を軽減するため「障害者扶養控除」制度があります。介護保険法の要介護認定を受けておられる方のうち、障害者が認められた方も対象となります。来年1月末に対象となる方全員に「障害者控除対象者認定書」を交付します

が、年末調整用として年内に当該認定証が必要な方は、左記により申請してください。

### ● 障害者控除の対象者

平成22年12月31日現在、65歳以上の要介護認定者で、「障がい者」または「特別障がい者」に該当する方。（平成22年中に亡くなった方も含む）  
※要介護認定者でも基準に該当しない場合は、障害者控除の対象外です。

### ● 認定書の交付方法

年末調整用は、「障害者控除対象者認定申請書」の提出が必要です。本庁舎・塩沢市民センターの各支援係または、福祉課介護保険係に連絡ください。

### ● 発行できない場合

認定証の申請日現在、要介護認定結果が出ていない場合または12月31日までに認定の更新結果が出る見込みの方は12月31日を経過するまでは認定証を発行できない場合があります。

### ● 福祉課 介護保険係

☎ 7777-3112

### ● 市民課 六日町支援係

☎ 773-6661

### ● 塩沢センター 塩沢支援係

☎ 782-0250

### 就職ガイダンスにいがた2011

勤務地が新潟県内の企業が参加する学生対象の合同企業説明会です。

### 日 12月2日(木)

午後1時～4時30分

### 会 朱鷺メッセ メインホール

### 対 ● 平成23年3月大学等卒業予定者

● 平成22年3月大学等卒業業者（大学等卒業後3年以内）

### ● 参加企業 50社（予定）

※詳細は新潟県ウェブサイトをご覧ください。

### 就職ガイダンスにいがた

2011↑検索

### 問 新潟県 労政雇用課

☎ 025-280-5270

## 市消費生活相談窓口

多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしております。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。

### ◆ 弁護士による

#### 『消費生活』無料法律相談

マルチ商法や資格商法、多重債務などお金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。電話で予約をお願いします。皆さんが弁護士による相談時間を有効に使えるよう、予約時に相談の概要を相談員が伺います。ご協力をお願いします。

### 日 11月25日(木)

午後1時30分～4時

### 会 ふれ愛支援センター

(サンライズ南魚沼) 相談室

### 申・問 消費生活相談窓口

☎ 772-2541

## 個別労働関係紛争あっせん制度

労働委員会のあっせん員が、労働者個人と事業主とのトラブル解決のための手助けとして、あっせんを行っています。

### 対 県内で働く労働者・県内に所在する事業主（公務員などを除く）

労働条件、解雇、退職金など、労働全般に関する事柄で、当事者間で話し合いがつかない紛争のあっせん（採用に関する問題、裁判所等の他機関での制度が進行中のものを除く）

● 新潟県労働委員会事務局 総務課

### 問

☎ 025-280-5544

### 問 労働相談窓口

☎ 0258-37-6110

### 問 長岡労働相談所

☎ 0258-37-6110

## ひとりで悩まないで

配偶者や恋人など、親密な関係のある（あった）人からふるわれる暴力をDV（ドメスティック・バイオレンス）といいます。DVは、なぐる・蹴るなどの暴力だけでなく、生活費を渡さないなどの経済的暴力、電話やメールを監視する、別れたら自殺するなど脅す精神的暴力、性行為を強要する、避妊に協力しないなどの性的暴力も含まれます。これらのことは年齢や学歴や職業、社会的地位に関係なくすべてのひとが加害者・被害

者になる可能性があります。DVは暴力をふるう側に責任があり、被害者の我慢や努力でなくなるものではありません。誰もが安心して安全に暮らす権利があります。ひとりで悩まず相談してください。

● 子育て支援課

### 問

☎ 777-3113

### 問 新潟県女性福祉相談所（配偶者暴力相談支援センター）

☎ 025-381-1111

### 問 DV・児童虐待相談

☎ 0120-26-2928

### 問 女性被害110番

☎ 025-281-7890

## 高齢者と障がい者困りごと無料法律相談会

高齢者や障がいのある方ご本人と、そのご家族からの法律相談に応じます。

### 対 財産管理、遺言・相続、悪質商法、借金、離婚など

### ● 電話相談

☎ 0570-045533

### ● 面接相談（予約受付）

☎ 025-222-5533

### 会 新潟県弁護士会館

〔新潟市中央区区学校町通1-1〕

### 問 新潟県弁護士会

☎ 025-222-5533

## ふれ愛支援センター 開所1周年記念事業

乳幼児・園児・保護者との交流・連携を図るため、キッズ事業を開催いたします。

**日** 11月27日(土)

午前9時～正午

**対** 乳幼児、園児と保護者

**会** ふれ愛支援センター

(サンライズ南魚沼)

**内** キッズ体操

・キッズアート

(窓ガラスにお絵かき)

・バルーンアート

(ふうせんあそび)

・育児・栄養・療育相談

**問** 子育て支援課

子育て支援センター  
☎777-3113

## 戦後強制抑留者の 皆さまへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が始まりました。

**対** 戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

**ア** 平成24年3月31日まで

当基金から該当者に請求書類をお送りしました。まだ、お手元に届いていない方は、

当基金にお電話ください。

**問** 独立行政法人

平和祈念事業特別基金

☎0570-059-204

(ナビダイヤル)

I P 電話、PHSからは

☎03-5860-2748

●受付時間

平日 午前9時～午後6時

## 住宅火災に注意! あなたのお家は大丈夫?

これから寒くなるにつれて、住宅火災がおきやすくなります。「住宅火災を起さない、火災を予防する」ために次の7つのポイントを確認し、予防に努めましょう。

★住宅火災から命を守る7つのポイント(3つの習慣)

### 4つの対策

### 3つの習慣

①寝たばこは絶対やめる。

②ストーブは燃えやすい

ものから離れた位置で使用

する。

③ガスコンロなどのそばから離れるときは、必ず火を消す。

④逃げ遅れを防ぐために、住

宅用火災警報器を設置する。

②寝具、衣類とカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。

④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

⑤消防本部 予防課



## 八海高校説明会・ 地域の声を聞く会

地域の皆さまに、改組16年目を迎えた八海高校の現状を知っていただき、本校の課題や期待などを語っていただく会を開催します。

**日** 12月3日(金)

午後3時～4時30分

**会** 八海高校

**内** 学校の概要説明と意見交換

**申** 11月25日(木)までに左記に申し込みください。

**問** 八海高校(山田教頭)

☎772-3281

・大和分署

☎779-4600

・湯沢消防署

☎784-3377

**問** 消防本部 予防課

☎782-5330



# 戦国EXPO 豪華イベント開催決定!

大ヒット作「義風堂々!!」の漫画家 武村勇治氏と原作者 堀江信彦氏のトークイベント&サイン会が行われます。制作秘話や新章「義風堂々!! 直江兼統～前田慶次 酒語り～」の見どころなど、情報満載です。

**日** 11月20日(土) 13:30

**会** 戦国EXPO会場前ステージ(雨天時は会場内)

**¥** 無料

**問** 戦国EXPO運営委員会事務局 ☎773-6702

## 「戦国EXPO」入場料無料期間のお知らせ

4月11日にオープンした「戦国EXPO」は、おかげさまをもちまして多くのお客さまからご来場いただき、11月28日をもって閉館させていただきます。そこで皆さまへの感謝の気持ちをこめて11月20日(土)～28日(日)の9日間入場料無料期間を設定しました。ぜひとも多くの皆さまからご来場いただきますようスタッフ一同心よりお待ちしております。入場時には戦国武将カードが付いた「戦国絢爛チョコ」をプレゼントいたします。

※前売り券をご購入された方への払い戻しは行いませんので、ご了承ください。

戦国EXPO運営委員会 委員長 目黒哲也

**市民セミナー**  
**みんなの料理教室**

クリスマスや年末年始に向けて、ちょっとしたごちそうの作り方を学んでみませんか。

**日** 12月14日(火) 2回開催

①昼の部 午前10時～正午  
②夜の部 午後7時～9時

各10分前にお集まりください。

**会** 塩沢公民館 調理実習室

**講** 木村多美子さん

●**献立** エビの蓮根はさみ揚げ、洋風なます、スモークサーモンマリネ、米粉ロールケーキ

**対** 市内在住、在勤の方

**料** 1,000円(当日集金)

**定** 各24人(先着順)

●**持ち物** エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、料理持ち帰り用容器

**申** 中央公民館

☎773-6610

**ヤングプラザ南魚沼**  
**クリスマスケーキ教室**

パティシエから学ぶクリスマスケーキ。楽しいクリスマス準備は、手作りの美味しいケーキから始めませんか。

**日** 11月25日(木)

午後6時30分～

**会** 保健センター  
(本庁舎隣り) 2階

**内** クリスマスケーキ作り  
(母のデコレーション予定)

**講** 松本金一さん

**対** 16～40歳までの方  
(高校生は不可)

**料** 2,000円(材料費込)

**定** 16人(先着順)

●**持ち物** エプロン、ふきん、台ふきん、三角巾など

**申** 11月16日(火) 受付開始

**問** 中央公民館

☎773-6610



**「スポーツをする子どもの食事」講習会**

お子さんを持つ親御さんからの参加をお待ちしています。

**日** 12月11日(土)

午前9時30分～正午

**会** 塩沢公民館 調理実習室

**内** スポーツをする子どもの食事を学ぶ調理実習

**講** 木村多美子さん(栄養士)

**定** 35人(先着順)

**料** 無料

**日** 11月30日(火)

●**持ち物** 白米(1合)、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん

**申** 社会教育課 生涯スポーツ係

☎773-6630

**問** 市体育協会 競技力向上委員会(浜口)

☎090-4621-0593  
(午後6時～9時)

**うおぬまわくわくキッズ**  
**自然の中で遊ぼう!**

秋真っ盛りの森の中で落ち葉や木の実などを使って様々なゲームで遊びます。

**日** 11月28日(日)

午前9時～正午(雨天中止)

**会** 八海山おおくらの森

(予定)

**対** 市内在住の6歳児から小学生および保護者

**料** 1人500円(活動費・保険料)、保護者の方は無料

※未就学児の方は必ず保護者と一緒にご参加ください。

5歳児以下の方は見学となります。

**申・問**

・NPO法人 野外教育学修センター 魚沼伝習館

☎777-5042

・社会教育課 生涯学習班

☎773-6610

**多文化理解講座ⅡラオスⅡ**

ラオスからの国際大学留学生がインドシナ半島の内陸国「ラオス」を料理や踊りと映像で紹介いたします。

**日** 11月28日(日)

正午～午後2時30分

**会** 働く婦人の家(浦佐)

**料** 500円(料理材料費等)

**申** 参加希望者は当日会場にお越しください。

**問** うおぬま国際交流協会

久保田

☎080-6564-6833

**サントイック 受講生募集**

**〔基金訓練〕福祉介護科**  
(受講料無料)

●**訓練期間**  
平成23年1月7日  
～3月29日(3か月)

**内** ホームヘルパー2級課程(資格付与)とパソコンの基礎操作技能の習得

☎090-5993-7303

●**受付窓口** ハローワーク南魚沼で受講申込書の交付を受け、サントイックへ提出してください。

●**教材費** 自己負担 12,000円程度

※一定の条件を満たした場合は訓練・生活給付金の支給を受けることができます。

**アーク溶接**

**日** 12月14・15・16日(3日間)

午前9時～午後5時  
(2日目は午後6時まで)

**期** 11月25日～12月13日(毎週月・木曜日 延べ6日間)  
午後6時30分～9時30分

※詳細についてはお問合せください。

**問** サントイック(南魚沼職業能力開発運営協会)

☎772-4554

**魚沼吹奏楽団定期演奏会**

**日** 12月5日(日) 午後2時

**会** 市民会館

**内** 吹奏楽の名曲からジャズ、ダイズニーまで

**料** 500円(当日700円)

小学生以下無料

市民会館窓口で販売中

**問** 庭野

☎090-5993-7303

共通事項

問

青少年育成センター

☎773-6611

※対象 0〜3歳の乳幼児とその保護者など  
 ※おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。  
 ※参加費は無料ですが、保険料として一人につき10円のご負担をお願いします。  
 ※申し込みは不要です。直接会場へおこしください。

内会

市民会館 多目的ホール  
 サンタさんと遊ぼう！  
 ―あわてんぼうのサンタさん、大集合！

日

「子育て教室」合同学級

※第1回、第2回大巻「そだち」に参加された方には写真をお渡しします。

内会

五日町保育園  
 クリスマス会

日

大巻地区「そだち学級」

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう！ 気楽に参加してみてね。

「心豊かな子育て教室」

# 12月にここここ広場カレンダー



「ここここ広場」は入園前のお友達が対象です。  
 各保育園の「ここここ広場」に出かけてみませんか。楽しい時間を過ごしましょう。

月日	曜日	保育園名	電話	時間	内容	注意事項
12/ 7	火	藪神北	777-2417	9:30 ~ 10:30	自由遊び	・参加は無料ですが、保険料として1人10円のご負担をお願いします。 ・お問い合わせは各保育園に直接お願いします。
		塩沢	782-1520		一緒に踊ろう	
		上長崎	782-1184	9:45 ~ 10:45	自由遊びとおたのしみ	
8	水	下長崎	782-0092	9:30 ~ 10:30	みんなと遊ぼう	
9	木	大木六	782-1523	9:45 ~ 10:45	1・2歳児と遊ぼう	
10	金	八幡	772-2715	10:00 ~ 11:00	3歳児と遊ぼう	
14	火	大崎	779-2762	10:00 ~ 11:00	自由遊びとパネルシアター	
		舞子	782-0436		みんなと遊ぼう、うたって踊ろう	
15	水	三用	779-3051	9:30 ~ 10:30	リズムで遊ぼう	
		上原	775-2114	9:45 ~ 10:45	室内遊び	
		宮	774-2066	10:00 ~ 11:00	みんなと踊ろう	
16	木	上関	783-2956	9:30 ~ 10:30	自由遊びとおたのしみ	
		五日町	776-2155	9:45 ~ 10:45	お遊戯と自由遊び	

## 保育園あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00 ~ 11:30 予約が必要です
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	ここここデー	毎週火・木曜日	10:00 ~ 11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
野の百合	772-2627	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	9:45 ~ 15:00
		支援センター開放	毎週月~土曜日	
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城 金城わかば 児童館	788-1661	自由来館	毎週月~土曜日	(月)~(金) 10:00 ~ 18:00 (土) 10:00 ~ 15:00
	782-5163		毎週月~土曜日 (水曜日午前は休館)	
アロマテラピー講座、手作り広場、すくすくクラブ、ヨガ教室、親子料理教室、みのりクラブ、お話広場、親子保育園体験、子ども映画祭クリスマス会				各イベントとも予約が必要です。

※六日町幼稚園 ☎772-4577でも、いろいろな計画をしています。

## 南魚沼市民会館 受付

8:30 ~ 17:15

休館日【毎週月曜日（祝日の場合翌日）】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142  
URLhttp://www.6bun.jp info@6bun.jp

### 第3回 南魚沼市芸能大会

民謡、舞踊、三味線、大正琴、よさこい……、地元芸能の粋をご堪能ください。

- 日時 11月21日(日) 開演10:00 (開場9:30)
- 会場 市民会館 大ホール
- 料金 全席自由 1,000円 ※会館にて好評発売中!!

## トミオカホワイト美術館 開館

9:00 ~ 17:00

休館日【毎週水曜日】

☎775-3646 URLhttp://www.mynet.ne.jp/white  
入館料：一般600円/小中高300円

### トミオカホワイト美術館開館20周年

#### 第3部 故郷の四季・季節のうつろい

- 期間 平成23年3月8日(月)まで  
富岡が描いた新潟の風景を中心に展示します。

#### 特別展 激写

#### 藤田嗣治 by Domon and

#### 富岡惣一郎 by Kubota

画家 藤田と富岡を被写体として写真家 土門拳と久保田博二が撮影した写真展です。

- 会期 11月29日(月)まで

#### 【長岡造形大学環境・建築学科一年生制作の椅子】展

- 期間 11月4日～29日  
長岡造形大学 建築・環境デザイン学科一年生制作の「椅子」がまたやってきます。お気に入りの椅子を見つけてください。



### クリスマスコンサート2010

- 日時 12月23日(木)祝日 14:00開演
- 出演 指揮 名島 啓太/ピアノ 鈴木真理子  
合唱団ユートライ 他
- 曲目 スペインのモテット/宵待草/ゴンドラの唄  
/ジングルベル ほか
- 料金 一般 2,000円/学生 1,000円  
(当日 500円増)

### 2011 トミオカホワイト美術館特製カレンダー

富岡惣一郎の作品6点を使用した豪華カレンダーを発売しています。 ●料金 1部 1,050円

【美術館友の会員募集中】グッズやコンサートの割引があります。詳細は美術館まで

## 池田記念美術館 開館 9:00 ~ 17:00

(入館 16:30まで)

11月の休館日【17・18・19・24日】

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp  
入館料：大人500円/高校生以下無料

### ふ・ゆ・じ・た・くⅡ

- 会期 11月20日(土)～12月23日(木)祝日

絵画・彫刻・陶芸・創作楽器など10人の作家による展覧会。各作家がつくる「木」が集まって、美術館の中に小さな森が出現します。



素敵なモノや音が見つかりますよ。寒い冬に備えてアートでパワーをもらいましょう!

©竹内晴美

### 作家によるギャラリートーク

- 期日 11月20日(土) 13:00

#### ワークショップ「ARTの森で音霊と星のランプと…」

- 期日 12月4日(土) 13:00 要予約・定員各20名
  - 料金 創作楽器500円、ランプ1,000円
- ふゆじたくⅡに出展するアーティスト・和田英夫さんと駒形孝志郎さんによるワークショップです。むずかしい技術は必要ありません。弦をはじいたり、粘土に穴をあけたり……単純な作業からおどろくほど楽しいアートが生まれます。お子さまと一緒にぜひどうぞ。

### オカリナコンサート

- 期日 12月4日(土) 15:00 ~ 17:00  
参加費無料、特別ゲストも来場予定。

## 棟方志功アートステーション

開館9:00 ~ 17:00 (入館16:30まで)

☎772-7171 URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

- 第3期 西洋(仏)の風～ヨーロッパの風を感じる…  
藤田嗣治、ヴラマンク、シャガールなど～
- 期間 平成23年1月10日(月)祝日まで

## 南魚沼市立今泉博物館 開館 9:30 ~ 17:00

(入館は16:30まで)

11月の休館日【月・火曜、24日(22・23日は開館)】

☎783-4500 FAX783-4883 URLhttp://www.imahaku.jp imahaku@6bun.jp  
観覧料：大人500円/小中高250円(市内小中学生無料)

### 開館20周年記念 今日の版画・TEN

～10人の版画家がおくる今と明日へのメッセージ～

- 会期 11月23日(火)祝日まで  
現代日本で活躍する版画家たちの、十人十色の版画をご覧ください。

# 12月の乳幼児健診等の日程

☎ 保健課 ☎ 777-3850

南魚沼市 母子保健

検索

**市北部** (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

☎ 健友館2階 (大和病院となり)

**市南部** (六日町地区、塩沢地域)

☎ 塩沢保健センター (塩沢庁舎となり)

発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、ご遠慮ください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	22年 8月生	12月15日(水)	9:00~9:10
ポリオ1回目	22年 3月生	12月24日(金)	9:00~9:10
ポリオ2回目	21年 8月生		
10か月児健診	22年 2月生	12月22日(水)	9:00~9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年12月生	12月21日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	21年 5月生	12月 7日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年11月生	12月 8日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	20年 5月生	12月 3日(金)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年11月生	12月10日(金)	9:00~9:10

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	22年 8月生	12月16日(木)	13:00~13:10
ポリオ1回目	22年 3月生	12月 3日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	21年 8月生		
10か月児健診	22年 2月生	12月17日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年12月生	12月15日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	21年 5月生	12月24日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年11月生	12月14日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	20年 5月生	12月 2日(水)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年11月生	12月 9日(木)	13:00~13:10

●お持ちいただくもの 「母子保健カレンダー」をご覧ください。

南魚沼市 母子保健カレンダー

検索

## ここにこ子育て

～家族みんなでここにこになるう！～

### ③ 秋・冬の乾燥肌・湿疹

暑い夏は、汗や汚れで、お肌のトラブルも多いですが、冬も室内が乾燥してトラブルに繋がる事があります。

#### お子さんの皮膚の特徴

- ① お子さんの皮膚は、大人に比べて薄く、角質層も薄いので、外部の刺激にはまだまだ敏感です。傷も付きやすく、バイ菌も入りやすい状態です。
- ② 皮脂や保湿成分が少ないので、乾燥しやすい特徴があります。
- ③ 汗をかきやすいため、汗によるトラブルは、冬の期間も注意が必要です。

#### ご家庭での注意

- ① 寒いからといって、厚着、暖房の温度を上げすぎないように気をつけましょう。衣類は、大人より1枚少なめでよいでしょう。
- ② 吸湿性の良い下着を着せましょう。
- ③ 汗は、小まめに優しく拭き取り、入浴で清潔にし、乾燥しやすいお子さんは、保湿剤などで潤いを与えましょう。
- ④ 乾燥が続いたり、湿疹などが改善しない場合は、早めに受診しましょう。

#### 上手な医療のかかり方

お子さんの湿疹・乾燥肌は、皮膚の弱さも手伝い、治りにくい事がありますので、以下の事に注意しましょう。

- ① 受診をして、良くなっても自己判断せず、医師の診察を受けましょう。その後のケアのアドバイスや違う種類の軟膏などで、経過を見ていく事が大切です。(特に乳児期は小まめに受診して、必要に応じて薬を調節してもらいましょう)
- ② 以前に処方された軟膏などを安易に使用しない。原因が違う湿疹だと、逆に湿疹を悪化させることもあります。

\*\*\*\*\* 困った事は、主治医の先生や健診で、気軽に相談しましょう \*\*\*\*\*



## 育児学級のご案内

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。申込みは不要です。希望する方は体重測定も可能です。

●日時 12月2日(木) 13:30~14:30

●対象 平成22年9・10月生まれのお子さんのご両親

●会場 ふれ愛支援センター (銭淵公園脇 「サンライズ南魚沼」)

●持ち物 母子手帳・バスタオル



# 救急医療当番 11月20日→12月5日

南魚沼市 救急医療 検索

問 医療対策室 ☎773-6706

11/20 (土)	内科	12:00~18:00	中澤医院	773-3211
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
21 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
23 (火) 祝日	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
27 (土)	内科	12:00~18:00	城内診療所	775-2009
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
28 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
12/4 (土)	内科	12:00~18:00	萌気園二日町診療所	778-0088
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
5 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111

### ◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎となり  
南魚沼市保健センター内  
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

### ◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時まで、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

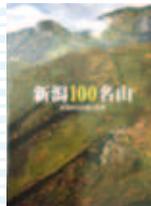
★消防本部のテレホンガイド ☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。



## 郷土図書紹介

### 「新潟100名山」 新潟県山岳協会 監修

大佐渡、朝日、飯豊、越後三山、谷川、妙高…。峻険たる一級山岳から、ファミリー登山に適した里山まで、新潟県山岳協会が選定した「新潟100名山」を紹介。写真、コースガイドのほか、登山適期、難易度などのデータも掲載。



### 「越後の名匠 石川雲蝶」 木原 尚 著

躍動感あふれる牛若丸と烏天狗、生き生きとした機織の女性、愛嬌ある十二支など、幕末から明治にかけて、越後の各地で多くの作品を制作した雲蝶。非公開の作品を含め、今に伝わる作品を豊富な写真で紹介する。



このほかにも、児童書などたくさん入りました。詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」をご覧ください。

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。

ご意見・ご要望をお寄せください。 ☎kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp

市報に掲載する人名は差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。



図書館はひとりひとりの本棚です!

南魚沼市図書館 (市民会館内2F) ☎773-6677  
大和図書室 (大和公民館内2F) ☎777-4671  
塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3F) ☎782-0100

### よみもの

ストーリー・セラ— 有川 浩  
そのころ、白旗アパートでは— 伊藤たかみ  
今日を刻む時計—髪結伊三次捕物余話— 宇江佐真理  
天佑、我にあり—天海譚戦川中島異聞— 海道龍一郎  
鑑の偽乙女—薄紅雪華紋様— 朱川 湊人  
オール・マイ・ラビング—東京バンドワゴン— 小路 幸也  
魔女と金魚— 中島桃子  
舞灯籠—京都上七軒幕末手控え— 蜂谷 涼  
本朝金瓶梅 西国漫遊篇— 林 真理子  
プラチナデータ— 東野 圭吾  
世界でいちばん長い写真— 誉田 哲也  
マルガリータ— 村木 嵐  
再会— 横関 大  
勝手にふるえてろ— 綿矢 りさ  
シモネッタの男と女— 田丸公美子  
散歩とカツ丼— '10年版ベスト・エッセイ集— 日本エッセイスト・クラブ 編  
若き日の友情—辻邦生・北杜夫往復書簡— 辻 邦生

### そのほか

20歳のときに知っておきたかったこと—スタンフォード大学集中講義— ティナ・シーリグ  
中世幻妖—近代人が憧れた時代— 田中 貴子  
戦国大名— 平凡社 編  
劇的な人生こそ真実—私が逢った昭和の異才たち— 萩原 朔美  
父親再生— 信田さよ子  
からだにおいしい魚の便利帳— 藤原 昌高  
夢をつなぐ—山崎直子の4088日— 山崎 直子  
朝ごはんからはじまる— 山本ふみこ  
バカボンのパパよりバカなパパ— 赤塚りえ子  
—赤塚不二夫とレレレな家族—  
ゲゲゲの人生わが道を行く— 水木しげる  
「いじらない」育て方—親とコーチが語る遠藤保仁— 元川 悦子  
中年年に贈るラクラク登山術— 石丸 哲也  
「名作」で鍛えるトコトン考える力— 宮川 俊彦  
くじけないで— 柴田 トヨ

## たのしい図書館

赤石小学校3年 おかむら るな

図書館ではいろいろな本があり、いろいろな事を調べられてとてもうれしいです。南魚沼市図書館には紙しばいがあってとてもいいです。毎月読書のつどいがある、工作や本のしょうかい、読み聞かせがあってとてもおもしろいです。わたしは読み聞かせが大好きです。自分で読むよりおもしろいからです。

わたしは今「わたしのママはまじょ」というシリーズの本にはまっています。それまでは「かいけつゾロリ」や「かいだんレストラン」にはまっていました。

二つのシリーズを読み終わったので、さいきん「わたしのママはまじょ」を読みはじめました。どのシリーズもおもしろいです。