



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

### 市民の動き

(平成22年9月末現在)

人口 61,200人 (先月比 + 3)  
 男 29,979人 (先月比 + 4)  
 女 31,221人 (先月比 - 1)  
 世帯数 19,080 (先月比 + 25)

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/> 市報ウェブサイト版 南魚沼市 市報

## 新米の陣



10月3日(日曜日)、塩沢の牧之通りで行なわれた「新米の陣」の様子です。塩沢小学校の6年生がご飯に合う地元食材を使ったおかずを考えて、イベントを盛り上げてくれました。



出荷式に向かう新米

### おもな内容

- 各課からのお知らせ
- ごみ特集⑤ 紙の資源化 ..... 2
- 年末調整社会保険料控除 ..... 3
- 平成22年度全国学習状況調査 ..... 4・5
- 夜間・救急外来の正しい使い方 ..... 6・7
- 掲示板&伝言板 ..... 8～11
- まなびのひろば ..... 12～15
- 健康ひろば ..... 16・17
- ニュースプラザ ..... 18・19



# 紙の資源化

～会社やお店から出る紙の分別にご協力ください～

【問合せ】 廃棄物対策課 ☎782-0339

## 古紙のリサイクルは、事業分も無料回収

紙は再生しやすく、環境にやさしい素材です。紙パックなど、使い終わった紙容器は古紙として再利用できます。事業所や店舗から、事業にともなって出たごみは、市が許可した一般廃棄物収集運搬処理業者と個別に契約するか、ごみ処理施設まで自己搬入するなど、適正に有料で処理しなくてはなりません。特に事務系の事業所から排出される古紙は、燃えるごみの中で大きな割合を占めています。古紙を分別しリサイクル（無料）すれば、その分が無料になりごみ処理の費用を低くすることができます。

## 「紙ごみ」の割合が約6割から5割弱に減少しました（22年度4月～8月の調査平均）

～分別のポイント～ さらなるごみ削減に向けて



種類ごとに分けてください。  
(コピー用紙、封筒、紙袋、チラシなど)



異物が混じると良い再生紙はできません。  
(カレンダー・ラップの金具、ティッシュ取り出し口のビニールなどをはずしてください)



上の写真のごみはリサイクルできません。  
(強い香りの付いた紙容器、チョコの包み紙やカップラーメンのフタなど銀紙がコーティングしてある紙製品などは燃えるごみで出してください)

～リサイクルのための取り組み～ 職場に、分別の保管場所を作りましょう。



ごみの内容に応じた分別や保管場所を作り、職場にあった取り組みをしましょう。

●直接・委託排出の場合は、下記の事業所に連絡してください。  
(受付時間などは各事業所にお問い合わせください)

【掲載順：市内>市外>50音順】

- ・魚沼廃棄物興産(株) ☎780-2488
- ・ウブカタ資源(株) ☎772-7050
- ・岡村リソース(株) ☎772-2250
- ・(株)雪国環境サービス ☎783-3939
- ・(株)新生 ☎025-794-5432
- ・南沢商会 ☎025-794-4050



～リサイクルできる古紙は無料で回収～

★市の可燃ごみ処理施設(プラットホーム)でも、資源ごみの収集(無料)を行っています。直接搬入の方は、受付の指示に従ってください。



## 10グラムのごみ減量作戦!

マイバックを使って、レジ袋(大き目のもの1枚)をもらわなかった。1回分のお茶がらを水分がなくなるまで絞る。それぞれで10グラムの減量です。市民(約6万人)が毎日10グラムのごみを減量すると1年間で219トン(H21年のごみ搬入量23,633トンの約1パーセント)が減量できます。H21処理費に換算すると、約640万円の節約です。(H21処理費、約6億9千5百万円)

お知らせ 平成23年7月24日でアナログ放送は終了します。旧型のテレビは適正に処分しましょう。

# 年末調整の社会保険料控除

【問合せ】 税務課 市民税係 ☎773-6668

南魚沼市 年末調整 で 検索

<http://www.city.minamiuonuma.nigata.jp/>

nigata.jp/

国民健康保険税、介護保険料、長寿（後期高齢者）医療保険料は、個人の所得税、住民税を計算するときの控除額に加えることができます。年末調整をする方で、社会保険料控除のために、平成22年中の納付額が必要な方は、税務課に電話してください。「年末調整用 社会保険料控除資料」を自宅に郵送します（電話での回答はできません）。平成22年分の納付額がある方には、1月下旬「社会保険料控除資料」を郵送します。

## 事業所から社会保険料控除資料の請求ができます

事業所で取りまとめたいただくと、従業員の方の「年末調整用 社会保険料控除資料」を事業所あてに郵送します。市のウェブサイトから「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷して提出してください。

● 締切り

11月30日(火)

**注意**  
この資料は、社会保険料控除額の中で、市役所納付分の内容です。国民年金保険料などの機関の納付分は除いています。詳しくは、税務課にお問い合わせください。

## 年末調整説明会

【問合せ】 小千谷税務署

☎0258-83-2090

年末調整事務の説明会を開催します。ご出席をお願いします。対象 事業主・法人などの給与担当者

● 日時 11月17日(水)

午後1時30分～3時

● 会場 市民会館（大ホール）

## 相続または贈与などに係る生命（損害）保険契約などに基づく年金の税務上の取扱いの変更

【問合せ】 小千谷税務署

☎0258-83-2090

今年、遺族の方が年金として受給する生命保険のうち、相続税の課税対象となった部分は、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。

そこで、このような年金の税金上の取扱いを改めますので、お知らせします。

平成17年分から21年分までの各年分の所得税が納めすぎとなっている方は、その納めすぎの所得税が還付されます。お手数をお掛けしますが、必要な手続きをお願いします。

所得税の還付手続きは、国税庁ウェブサイト <http://www.nta.go.jp/> をご覧いただくか、最寄りの税務署にお問い合わせください。

※平成17年分は、早い方は平成22年12月末が還付できる期限です。早めのお手続きをお願いします。

## 税を考える週間 11/11～17

【問合せ】 小千谷税務署

☎0258-83-2090

今年、「IT化・国際化と税」をテーマに、国税庁が取り組んでいる各種施策を紹介します。

● IT化を通じた納税環境の整備  
納税者の利便性の向上を図るための環境整備を進めています。具体的には、国税電子申告・納税システム（e-Tax）のほか、確定申告書等作成コーナー、タックスアンサー（よくある税の質問）、動画と図解で解説するインターネット番組（Web-TAX-TV）など、税に関する情報を国税庁ウェブサイト上で提供しています。

### ● 国際化の対応

国際的租税回避への対応をはじめとした適正・公平な課税の実現のための取り組みや国際的な二重課税の防止などのための相互協議、租税条約に基づく情報交換を行っています。開発途上国への技術協力をはじめとした各国税務当局との協力・協調にも取り組んでいます。

### ● 税の要望をお寄せください

国税庁ウェブサイト開設する「税を考える週間」特集ページに、アンケート窓口を開設します。

# 学力アップは予習－授業－復習のサイクルで

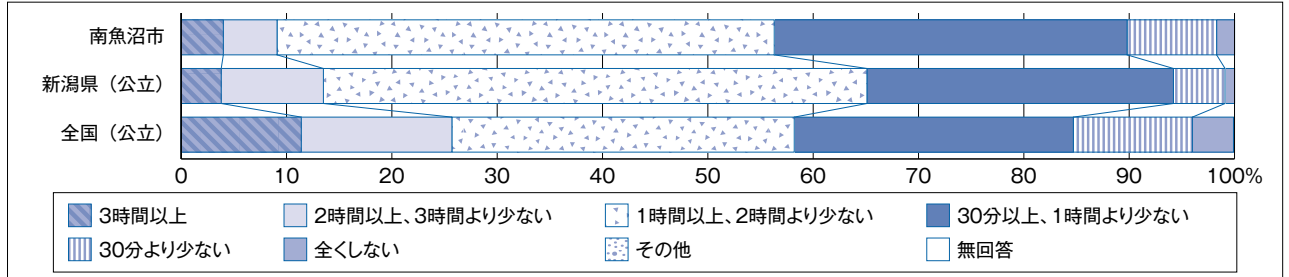
## 平成22年度 全国学習状況調査の結果から(抽出校)

【問合せ】 学校教育課  
☎777-3118

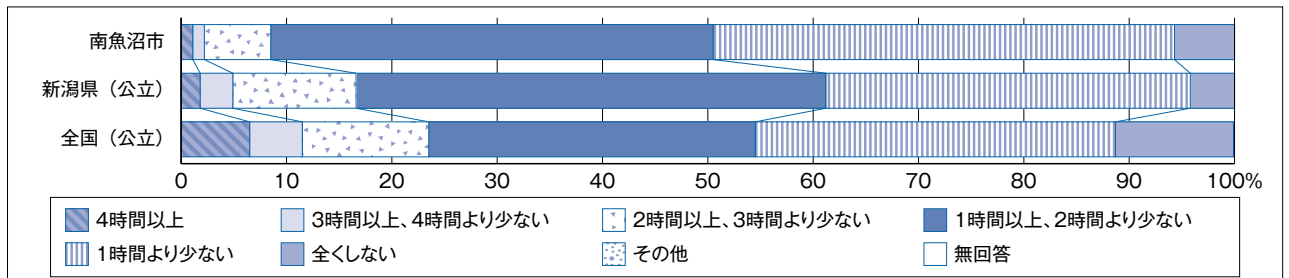
### 1 学校の授業時間以外に、1日あたりどれくらいの時間、勉強しますか

#### (1) 小学校6年生

##### ① 月曜日～金曜日



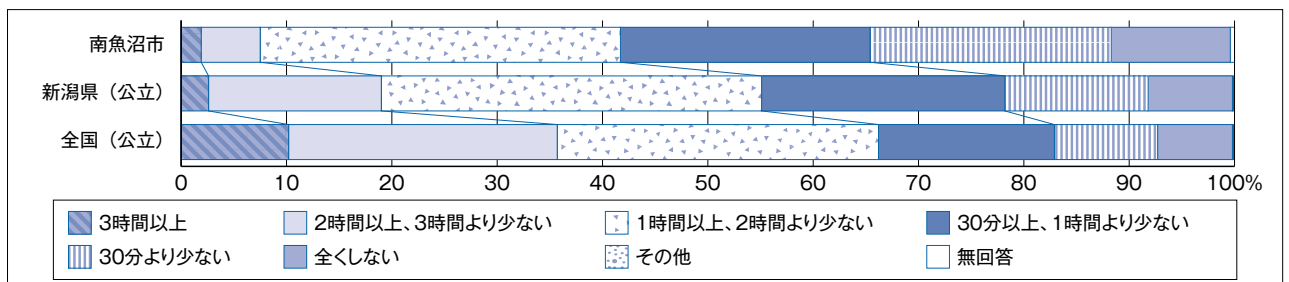
##### ② 土曜日と日曜日



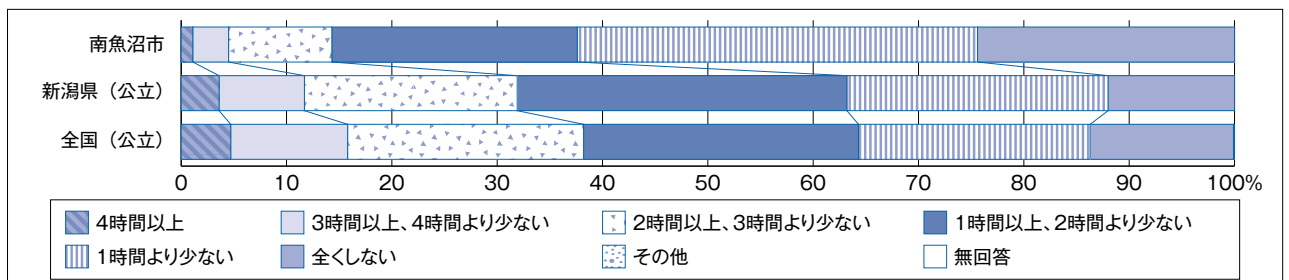
家庭学習が1時間未満の割合はほぼ全国と同じですが、2時間以上家庭学習している児童は国や県に比べてずっと少なくなっています。それなりに家庭学習をやっている、現状に甘んじることなく、一段と高い目標設定をすることが大切です。

#### (2) 中学校3年生

##### ① 月曜日～金曜日



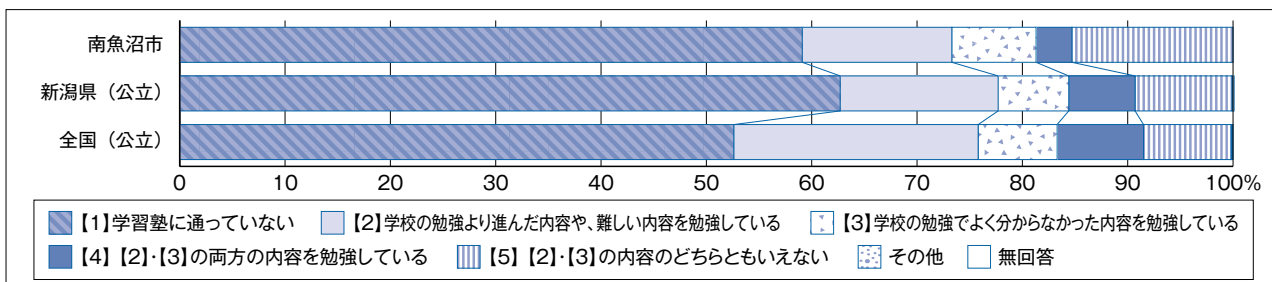
##### ② 土曜日と日曜日



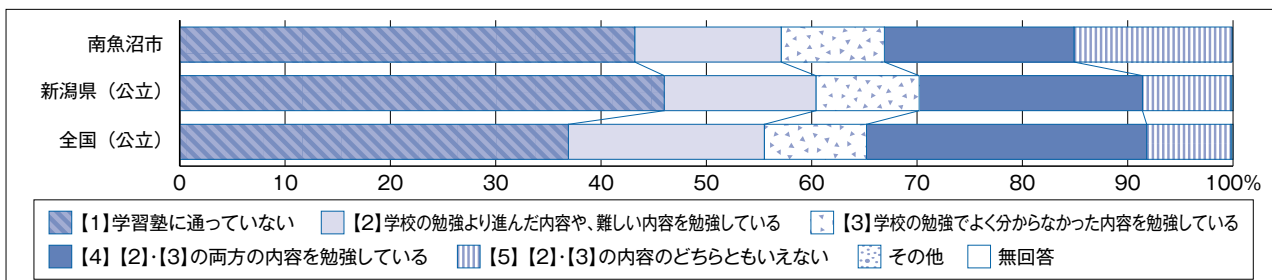
平日、家庭学習を2時間以上やっている生徒が全国の平均に比べて約5分の1、全県の平均と比べても約3分の1しかいません。逆に、30分未満しか家庭学習をしない生徒は、全国平均の約2倍、全県平均の約1.5倍いることがわかります。小・中学生ともに家庭学習を定着させることが急務です。学校と家庭が協力して取り組むことが必要です。

## 2 学習塾（家庭教師を含む）で勉強をしていますか

### (1) 小学校



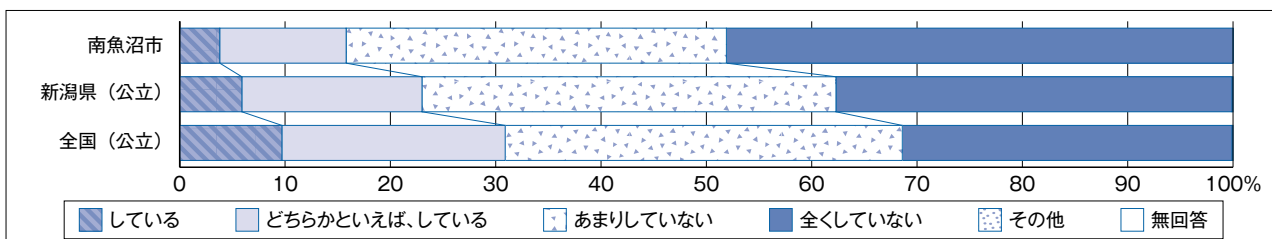
### (2) 中学校



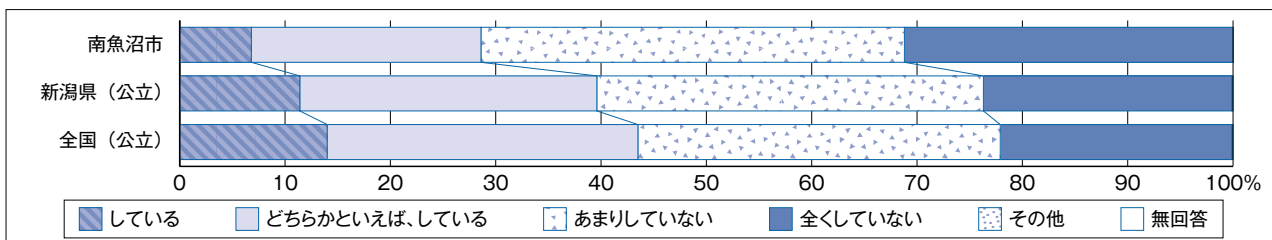
小・中ともに、学習塾（家庭教師を含む）に通っている児童・生徒の割合は、全国や県とほぼ同じ程度です。

## 3 家で学校の授業の予習や復習をしていますか（中学校のみ）

### (1) 予習



### (2) 復習



上記のグラフは、いずれも中学校のデータです。全国や県と比較して、予習や復習をやっている生徒が少ない様子がわかります。

家庭学習の充実には、学校だけでなく、家庭での協力も不可欠です。予習をすれば、授業がよくわかります。復習をすれば、授業で習ったことがしっかり定着します。小学校段階から〈予習－授業－復習〉のサイクルを身につけさせることが、とても重要です。学校と家庭がしっかりと連携して、学力を向上させましょう。

## 平成22年度 中学生海外派遣事業 報告会開催

【問合せ】 学校教育課

☎777-3118

●日時 11月21日(日) 14:00～16:00 ●会場 大和庁舎3階（大会議室）

市では、「国際交流及び文化・スポーツ基金」を活用して、平成20年度から中学生の海外派遣を行っています。毎年、アメリカ・オレゴン州へ市内中学3年生20人を派遣しています。第3回目の今年は、市の代表として選考された中学生20人が8月17日～24日の8日間をアメリカで過ごし、ホームステイ体験や農場視察などをしてきました。その報告会を開催します。お気軽にお越しください。

# お医者さんは、 できるだけ昼間にかかりましょう

～夜間・救急外来の正しい使い方～

【問合せ】 医療対策室 ☎773-6706



六日町病院



ゆきぐに大和病院



先進的な技術などを必要とするもので、重症患者や高度で専門的な治療が必要な患者の治療を行います。

### ③ 三次医療（救命救急センター）

入院設備や比較的高度な診療機能を有し、主に入院診療が必要な疾病に対処する病院が該当します。

### ② 二次医療（病院）

一般的な疾病（風邪、高血圧、糖尿病など）や軽度の外傷などに対する診断・治療を行うもので、普段の健康管理や疾病の予防なども行います。

### ① 一次医療（市内の開業医、休日診療所など）

## 医療システム（役割分担）

皆さんがより良い医療を受けられるよう、医療機関の役割などを示しました。それぞれの役割を理解し、正しく利用してください。

## できるだけ昼間に受診しましょう

昼間の診療時間内は、医師だけでなく看護師、検査技師、薬剤師など多くの医療スタッフが揃っているため、検査、投薬などもスムーズに受けられます。時間外は、専門医師不在の場合が多く、料金が割高です。



## 昼間はスタッフが揃っています



## かかりつけ医をせましましょう

近所の診療所などを、かかりつけ医とすることで、突発的な病気の治療だけでなく、日ごろの健康相談や指導により健康管理が簡単にできます。



### 【メリット】

- ① 待ち時間が少なく、受診手続きも簡単です。
- ② 病院での検査や入院が必要な場合に、紹介状により病状・投薬などの情報が伝えられるため、スムーズに受けられます。
- ③ 食事や運動など、日常の健康管理のアドバイスを受けられます。
- ④ 病状・病歴・健康状態を把握しているのど、いざというときに的確で素早い対応が受けやすくなります。

## 必ず来院前に電話しましょう!

判断が困難な場合は、まずは電話で相談してください。直接、来院しても専門医師不在や手術中などの事情により受診できずに時間を無駄にすることがあります。

|        |        |
|--------|--------|
| 平日(昼間) | かかりつけ医 |
| 平日(夜間) | 病院     |
| 休日     | 休日救急当番 |

## 夜間・救急外来の困った利用例

・慢性的な疾患だが、昼間は混んで

いるから空いている夜間に診療を受けにくる。

※病院で夜間に宿直している医師は、基本的に入院患者の急変対応のために勤務しています。不要な救急利用のために、本当に治療を必要としている患者の手当てができません。おそれがあります。

・救急で行けば早く診てもらえると思つて救急外来を利用する。

※外来診療時間以外の医師は、手術や入院患者の治療に従事していることがほとんどのため、手が離せないことが多くあります。

・救急車を利用して診療を受けたが、入院の必要がないと判断された。帰りの交通手段がないため、救急車を呼んで自宅へ帰ろうとする。

※救急は来院の順番ではなく、緊急性の高い患者を優先的に診療します。救急車で来院したから重症、歩いてきたから軽症という判断はしません。

## こんな時は迷わず119番!

- ・意識がない、呼吸が困難
- ・大出血して、けいれんが続いている
- ・骨折(の疑いを含め)をして動けない
- ・広範囲にわたるヤケドをした



# 看護師の募集

市立病院、診療所の職員を募集します

● 職種 看護師 6人

● 勤務地 ゆきぐに大和病院  
または城内診療所

● 要件 看護師の資格を有する方、または取得見込みの方で、昭和45年4月2日以降に生まれた方

## 実務経験のある有資格者

● 試験内容 書類審査と面接

● 会場 ゆきぐに大和病院

● 試験日 第1、第3木曜日

● 採用予定日

翌月あるいは翌々月の1日

## 資格取得見込者と実務経験のない有資格者

● 試験内容

専門、作文の各筆記試験と面接

● 会場 ゆきぐに大和病院

● 締切日 11月11日(木)

● 試験日 12月2日(木)

● 採用予定日

資格取得見込者

平成23年4月1日以降

実務経験のない有資格者

平成23年2月1日以降

※病院見学は随時可能ですので、お問い合わせください。

【見学の問合せ】

ゆきぐに大和病院(看護部長室)

☎777-2111

## 手続き

受験申込書と履歴書(問合せ先に請求)に、資格免許証の写(有資格者のみ)、健康診断書、写真を添えて申し込みください。

※勤務時間・待遇など詳しくはお問い合わせください。



【問合せ・申込み】

総務課 人事係

☎773-6660

# 掲示板

## 市からのお知らせ

**問** 問合せ  
**日** 日時  
**期** 期間  
**対** 対象  
**定** 定員  
**講** 講師  
**本** 本庁舎  
**塩** 塩沢庁舎

**申** 申込み  
**会** 会場  
**時** 時間  
**資** 資格  
**費** 費用  
**内** 内容  
**他** その他  
**大** 大和庁舎  
**和** 和庁舎

**11月**  
**児童虐待防止推進月間**

**連絡先**・ 民生委員・児童委員 協議会事務局（福祉課）  
 ☎ 777-13112

**22年度の推進月間標語**  
**「見すこすな 幼い子どもの SOS」**

**基本方針**

- ① 児童虐待防止に向けた国民的意識の高揚・定着
- ② 地域社会に根ざした児童虐待防止活動の促進
- ③ 児童虐待防止活動による関係団体・関係機関、地域住民などの連携強化

### 掲示板&伝言板

地域社会から児童虐待をなくしましょう！

子どもたちを児童虐待から守りましょう。多くの子どもたちが児童虐待によって傷つき、成長・発達が妨げられ、著しい場合は尊い命さえ奪われています。

虐待はきわめて重大な人権侵害です。あなたの近くに虐待を受けていると思われる子どもはいませんか。

「おかしい」「何か変だ」と気づかれたら、どんな小さなことでも私たちにお知らせください。プライバシーは必ず守ります。

子どもたちのSOS（状況や様子の変化）に気づいてください。

児童虐待をなくすために、皆さまの協力をお願いします

現在、民生委員・児童委員は、134人の「民生委員」が、「児童委員」を兼ねながら、高齢者や子どもに関わる相談を受け、家庭と福祉関係機関の橋渡しを行い、地域で安心して暮らせるために支援を行っています。9人の主任児童委員が、子どもに関する支援活動（児童福祉）を専門に担当しています。

**自動交付機の一時停止**  
**問** 市民課 市民係  
 ☎ 773-6661

**日** 11月17日(水)  
**大和** 午前10時～11時30分  
**塩沢** 午後1時～2時30分  
**本庁** 午後3時30分～5時

定期点検のため一時停止します。ご協力をお願いします。

**住基ネットの一時停止**  
**問** 市民課 市民係  
 ☎ 773-6661

**日** 11月18日(木)  
 午前9時～午後4時30分

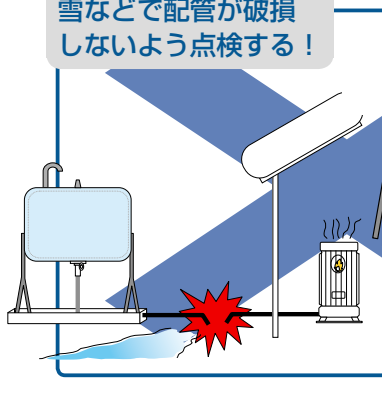
電子機器の更改作業のため住基ネットサービスの運用を一時停止します。住民基本台帳カード発行・交付、広域交付住民票申請、公的個人認証サービスの利用などができません。ご協力をお願いします。

**油漏れ事故に要注意！**  
**問** 環境交通課  
 ☎ 773-6666

暖房器具を使用する季節になりました。家庭での灯油の使用が増えると、油漏れ事故が毎年多発します。油漏れは、火災の危険があるほか、土壌汚染・水質汚濁など環境へ大

きな影響を及ぼします。事故の多くの場合は、不注意や施設の管理不十分によるもので、注意すれば防げるのがほとんどです。

### 特に、注意する2点



油漏れ事故を防ぐために

▼ホームタンクの下に防油堤

を設置すれば、もしもの場合に外部への流出を防げます。

▼ホームタンクの給油口に自動停止機能付きの器具をつけておけば、「ついうっかり」も防げます。▼定期的に施設の点検を行いましょ。油漏れは、周囲への悪影響のみならず、家計にも大打撃です。

● **通報** 現場から近い消防署に通報してください。

① 消防本部 ☎ 782-9119

② 消防大和分署 ☎ 779-4600

**普通救命講習会**  
**申・問** 消防本部 警防課 救急係  
 ☎ 782-5331

いざというときのために応急手当を学びませんか。心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。初めての方も、お気軽にご参加ください。受講者に、修了証を交付します。

**日** 11月27日(土)  
 午前9時～正午  
**会** 消防本部  
**定** 30人  
**料** 無料





**住宅用火災警報器設置は義務化されています！**

消防本部 予防課  
☎782-53330

消防法の改正により、平成23年5月31日までに既設住宅の警報器の設置が義務付けられました。南魚沼市は他の市町村に比べて設置が遅れています。

火災から家族の命や財産を守るために、火災の早期発見が大事です。警報器を設置することで、火災をいち早く察知することができます。皆さまの協力をお願いします。警報器はホームセンターなどで購入できます。

(1個3,000円前後)

**●設置場所**

- ①すべての寝室
- ②寝室のある階の階段(2階建の場合は1階の階段を除く)

**防火パレード開催**

消防本部 消防団係  
☎782-0860

消防団では、秋の全国火災予防運動に併せ、市民の皆さまから火災予防への関心を高めていただくため、塩沢、六

日町、大和方面隊ごとに消防自動車による防火パレードを実施します。

11月14日(日)  
午前7時30分～11時30分  
各方面隊の地域一周

**入園児童、募集中**

保育園・認定こども園

子育て支援課 保育班  
☎777-3113

11月15日(月)

年度途中から入園希望の方も、お申し込みください。(年度途中での急な入園は、職員配置・定員の関係で受入れが非常に困難です) 詳細は、10月15日号5ページをご覧ください。

**児童、募集中**

児童保育

子育て支援課 保育班  
☎777-3113

NPO法人すまいるネット  
南魚沼 ☎776-2940

11月15日(月)

長期休みだけの入所、年度途中から入所希望の方も、お申し込みください。詳細は10月15日号4ページをご覧ください。

**医師住宅・敷地の売却**

城内診療所  
☎775-2009

物件1



●所在地 上原226番地6

●土地 420・27平方メートル

●住宅 平成元年建築、木造

カラー鉄板葺2階建、10

6・19平方メートル

●車庫兼物置 平成3年建築、

木造カラー鉄板葺平屋建、

27・26平方メートル

物件2



●所在地 上原393番地

●土地

482・50平方メートル

●住宅 昭和44年建築、鉄骨・

木造カラー鉄板葺2階建、

179・91平方メートル

【共通事項】

●現地説明会 11月中旬

●入札予定 11月末

**交通安全キャンペーン**

環境交通課

☎773-6666

**●夕暮れから夜間の事故防止**

例年、秋から冬にかけて、夕暮れ時に高齢者が被害に遭う交通事故が多発しています。歩行者や自転車に乗るときは、明るく目立つ**服装と反射材**を着用して交通事故を防ぎましょう。

10月1日～11月30日の2か月間は「高齢者交通事故防止運動」が実施中です。高齢者を見かけたら、速度を落とすなど、やさしさと思いやりのある運転を心がけましょう。

**●高齢ドライバーの事故防止**

運転をしていて「ヒヤリ」や「ハット」した体験の回数が増えたら要注意です。身体機能の低下を自覚したら、運転免許を返納する勇氣も必要です。

**引っ越しは届出をお忘れなく**

☎ 市民課 市民係 ☎773-6661

| こんなときは           | こんな届出を | いつまでに            | 持っていくもの  |
|------------------|--------|------------------|--|
| 市内に転居<br>(市外→市内) | 転入届    | 転入した日から<br>14日以内 | ●転出証明書(直前の市区町村が発行)<br>●運転免許証・パスポート(本人確認用)                        |
| 市外に転居<br>(市内→市外) | 転出届    | 転出予定日までに         | ●転出証明書(南魚沼市が発行)<br>●国民健康保険証、印鑑登録証(兼市民カード)<br>●運転免許証・パスポート(本人確認用) |
| 市内で転居<br>(市内→市内) | 転居届    | 転居した日から<br>14日以内 | ●国民健康保険証<br>●運転免許証・パスポート(本人確認用)                                  |

# 伝言板

国・県などからのお知らせ

## 人権なんでも相談所

相談無料、秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局

☎772-3742

日 11月11日(木)

午後1時～4時

内 塩沢老人福祉センター

① 家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・相続等）、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

● 相談担当 人権擁護委員

● 最寄りの人権擁護委員

● 貝瀬幸子（吉山新田）

☎782-9503

● 笛木健作（栃窪）

☎782-3878

● 貝瀬一夫（長崎）

☎782-2288

● 木村恵美子（君沢）

☎783-3807

## 掲示板&伝言板

※法務局では随時、相談を受け付けています。

## 女性の人権ホットライン

問 法務局 南魚沼支局

☎772-3742

新潟地方法務局と新潟県人権擁護委員連合会では、11月15日から21日までを「女性の人権ホットライン」強化週間として、差別、DV、セクハラ、夫婦間の問題など広く女性の人権に関するこの電話相談を、法務局職員・人権擁護委員が受け付けます。無料で秘密は厳守されます。

## 部落解放研究 第44回全国集会（新潟）

問 部落解放同盟

新潟県連合会

☎025-288-5110

各地で取り組まれている部落解放運動、同和行政、同和教育の実践を持ち寄り、共に学びあい、部落解放に向けての道筋を明らかにすることをめざし、集会が新潟市で開催されます。

会 全体集會 「朱鷺メッセ」

分科会 「ホテル日航」

内・日

① 全体集會（記念講演・地元報告） 11月9日(火) 午後1時～4時10分

② 分科会 11月10日(水) 午前9時30分～午後4時

③ 全体集會（特別報告・記念報告） 11月11日(木) 午前9時30分～正午

¥ 4,000円

## OAビジネス科 入校生募集

問 県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

対 OAビジネスの技能を習得し、就職を希望する方

定 20人  
会 魚沼地域職業訓練センター（西泉田48-1）

期 1月6日～3月30日

¥ 無料（ただし、テキスト代など自己負担あり）

申 ハローワーク南魚沼

● 募集期間

11月8日(月)～12月2日(木)

## 山の仕事探検隊

参加募集

問 八海山おおくらの森 協議会

☎779-2887

おおくらの森協議会では、山の仕事探検隊としてブナ苗の移植や、公園遊歩道の縁木交換作業などを行います。ご家族で参加してみませんか。

日 11月7日(日) 午前9時～正午

会 八海山おおくらの森（ブナ林公園・遊歩道）

黄色ののぼりが目印、雨天でも実施しますので、雨具などご用意ください。必要な道具などは地元で用意します。お昼は収穫祭の餅つきに、参加できます。

¥ 無料

## 経済講演会（無料）

問 市民フォーラム（藤島）

☎090-11055-7730

日本経済の今後と、これからのまちづくり（ますます増大する国債残高、日本は南魚沼市は一体どうなっていくのか）

日 11月10日(水)

午後2時～4時

会 六日町商工会館

講 日本銀行 新潟支店長 内田 眞一 氏

参加者募集

## トキめき Heart 広域交流ミーティング パーティー

申・問 塩沢商工会（森口）

☎782-12206

日 11月20日(土)

会 サウンドボウル・上田の郷

対 独身の方

・ 男性 28歳～45歳の南魚沼市・湯沢町の在住者または勤務者

・ 女性 28歳～45歳の国内在住者

¥ 男性 4,000円

女性 2,000円

定 各20人

11月10日(水)

### 山菜栽培の基礎講座

地域振興局

林業振興課

☎ 772-8266

山菜を栽培してみませんか。

11月25日(木)

午後1時～4時

地域振興局 講堂

山菜の育て方・増やし方

など。わらび・うど、など

の株分け実演

新潟県森林研究所

専門研究員 松本則行

無料

### 必ずチェック最低賃金！ 新潟県は時給681円

新潟労働局 賃金室

☎ 025-234-5924

10月21日から、新潟県最低賃金（時間額）は、従来の669円から12円引き上げられ681円に変わりました。

賃金が時間額以外（日額、月額、その他）で定められている場合は、日額、月額などを時間額に換算して比較してください。

新潟県最低賃金は、県内で事業を営む全ての使用者とその事業場で働く全ての労働者（臨時、パート、アルバイト

などを含む）に適用されます。この機会に、自分の賃金を確認しましょう。

### 多重債務市民相談会

消費生活相談窓口

☎ 772-2541

※ご相談ください、きつと

解決策が見つかります

11月13日(土)

午前10時～午後4時

ふれ愛支援センター

（サンライズ南魚沼）相談室

市は、新潟県、新潟県弁護士会、新潟県司法書士会などと一緒「多重債務に関する相談会」を開催します。多重債務でお悩みの方、一人で悩まずご相談ください。

### 相談方法

当日、相談者に、南魚沼市消費生活相談員と弁護士又は司法書士が面談を行います。

相談員が話しを聞き取り整理した上で、内容に応じて弁護士又は司法書士が適切な助言を行ないます。相談時間は一時間程度です。詳細は、後日、申込者に連絡します。

※予約制ですが、当日対応ができるときは、予約の無い方の相談も受け付けます。

### 六日町共通商品券の 払戻し(11月30日まで)

六日町商工協同組合

☎ 772-2590

(平日、午前9時～午後4時)



この商品券（500円券、1,000円券）は、9月30日に加盟店の利用を停止しました。資金決済に関する法律に基づく払戻し手続きを開始しました。商品券をお持ちの方は、11月中に手続きを願います。

### 南魚沼 市場まつり

市場まつり実行委員会

☎ 773-3113

日ごろの感謝をこめて、新鮮な魚や野菜、果物などを揃えてご来場をお待ちしています。  
11月7日(日)

午前9時～正午

魚沼食品流通センター

六日町市場（川窪1035）

### 青果棟

取れたて野菜の販売、みかん・リンゴの産地別味くらべ、世界の珍しい果物展、チャリティーゲーム大会など

### 水産棟

まぐろの解体ショーと即売、魚のさばき方教室、お寿司大奉仕、魚屋さんによる浜焼きなど

### 募集(1年分)

### 封筒の広告

株郵宣協会(吉田)

☎ 0120-0599722

☎ 0120-223411

市では株郵宣協会から、広告入り封筒を寄贈していただく協定を結んでいます。

これは、地元の皆さま

まから広告料を提供していただき作成されるもので、経費節減に利用させていただきます。



株郵宣協会では平成23年2月から1年間の広告を募集します。

11月30日(火)

※枠が埋まり次第、終了

### 青少年育成南魚沼 市民会議10大会

親子映画鑑賞会「あぜみちジャンプッ！」

青少年育成センター

☎ 773-6611

※地元ロケ作品、西川監督の舞台あいさつがあります。

11月13日(土)

1回目 午前10時

2回目 午後1時30分

市民会館(多目的ホール)

200円(大人・子ども)

チケット発売

各地区青少年育成会

市民会館プレイガイド

### 掲示板&伝言板



## 11月の開館時間

南魚沼市図書館：9:00～17:00（※金曜のみ9:00～19:00） 大和図書室：平日9:00～19:00  
 /土日祝日9:00～17:00 塩沢図書室：火水木金9:00～20:00 /月・土日祝日：9:00～17:00

## 11月の読書のつどい

「新潟ひょうしぎの会」がやっています！



●日時 11月20日(土)  
午後2時～3時30分

●会場 南魚沼市図書館

●テーマ 『紙芝居』

●内容 「新潟ひょうしぎの会」のみなさんによる迫力満点の紙芝居、本の紹介・読み聞かせ

●対象 幼児・小学生・保護者他  
どなたでもどうぞ

●定員 50人

●締切り 11月19日(金)

●申込み 南魚沼市図書館

## きれいなきれいな ブラックシアターでした

9月読書のつどい「口感想集」初めてブラックシアターみました。暗い中、子どもたちと一緒に引き込まれました。年齢別では、手遊び、ペープサート、絵本の朗

## まなぶのひろば

読と楽しく過ごしました。高校生の朗読とても上手かったです！ありがとうございました。▼春日ワールド(講師の春日みどりさん)に引き込まれました。海の中の遊園地いつてみたいなあ…。



▼春日みどりさんのお話はとてもきれいで楽しかったです。子どもは毎月の読書のつどいを楽しみにしているの、月1回ではなく、毎週1回ぜひやってもらいたいです。とても楽しかったです。▼春日みどりさんのお話を初めて聞かせてもらいました。きれいなメルヘンの世界に子どもたち以上に引き込まれ聞き入っていました。タコさんやカメさんといった親しみやすい生きものの登場や手遊びに子どもたちは大喜び。



▼初めての参加でしたが、適度に手遊びも交えてくれ本嫌いの子どもも楽しんで聞いていました。少しずつ本に親しむ機会を持てるよう今後も利用させてもらいたいと思います。▼時々手遊びも取り入れてくれたのでとても楽しそうでした。10月も楽しみにしています。▼ブラックシアターの「海の遊園地」はとっても楽しそうでした。わたしの家にも「妖精」が来てほしいです。▼きょうはとしようかんに行きました。ブラックシアターが一番楽しかったです。

## 郷土図書紹介

「新潟県のきのこ」

宮内 信之助/監修



県内で発生しているきのこのうち、260種

## 巡回図書(隔月100冊)

10月21日、塩沢図書室の巡回図書入れ替えました。(次回、大和図書室は11月18日の予定です)

あまりを厳選。生態写真と共に、全体像、発生時期・環境、傘・ひだ・柄といった形や色などを説明する。美味・食・食毒不明・毒・猛毒の5段階のマークも表示。

## 乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそび」

かんたん紙ふうせんをつくるよ!



●日時 11月12日(金)  
午前10時～11時30分

●会場 大和公民館

●内容 まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など

●対象 乳幼児とその保護者

●参加費 無料(予約不要)

●問合せ 大和公民館

☎777-4671

# 参加者 声の欄

## ブックスタート ボランティアに参加して

佐藤千夏さん〔水尾〕

ブックスタートボランティアに参加して、あつという間に3年が過ぎました。



会場では愛らしい赤ちゃんと保護者の方々の仲間に入れてもらい、声かけや絵本の読み聞かせをして、とても楽しい幸せな時間を過ごさせていただいています。絵本を紹介して赤ちゃんや保護者の方々と出会い、一緒に子どもたちの成長を喜んだり、育児の話や「こんな絵本が人気みたい！」と情報を交換したりしています。

まなびのひろば

ブックスタートは1歳歯科健診時に行っています

赤ちゃんはもちろん、保護者の方々にも色彩豊かで情緒たっぷりな絵本を見て、心豊かなゆつたりと楽しい時間を少しでも作れたら良いと思います。そしてこのブックスタートをきっかけに、地域の中で行っているいろいろな子育て支援や図書情報役を立てて、保護者のみなさんが地域の人のつながりを大切に子育てを大いに楽しんでもらえたいと思います。

## 図書館のメールサービス

借りたい本をメールで予約できます  
リクエストも受付中、📧tosyokan@6bun.jp



予約希望のメールを送信すると、図書館から返信があります。携帯はパソコンからのメール受診が可能な状態でお待ちください。市の図書館にない場合は、市外の図書館から借り受けできる場合があります。詳しくは、図書館（☎773-6677）にお問い合わせください。

### 【予約希望の入力例】

タイトル「新参者」、著者「東野圭吾」、受取先「南魚沼市図書館」の予約希望を「南魚花子」さんが入力する場合は、次の順番で①～⑥の6項目をメールしてください。

- ① 本のタイトル      ② 著者名
- ③ 受取先（どの図書館で受け取るか）      ④ 氏名
- ⑤ 携帯の電話番号（返信メールが届かなかった場合に連絡します）
- ⑥ 図書利用カード（バーコード下）の番号



- ### 【メールの入力例】
- 予約希望
- ① 新参者
  - ② 東野圭吾
  - ③ 南魚沼市図書館
  - ④ 南魚 花子
  - ⑤ 090-\*\*\*\*-\*\*\*\*
  - ⑥ 46311419-8



※個人情報図書館の業務以外には使用しません

## 平成22年度 上半期ベストリーダー10

(平成22年4月1日～平成22年9月30日)

| 一般書 |      |                    |            |        |
|-----|------|--------------------|------------|--------|
| 順位  | 貸出回数 | 資料名                | 著者         | 出版社    |
| 1   | 37   | 新参者                | 東野 圭吾      | 講談社    |
| 2   | 36   | 1 Q 84 BOOK 1      | 村上 春樹      | 新潮社    |
| 2   | 30   | 教室の亡霊              | 内田 康夫      | 中央公論新社 |
| 4   | 29   | 1 Q 84 BOOK 3      | 村上 春樹      | 新潮社    |
| 5   | 28   | 1 Q 84 BOOK 2      | 村上 春樹      | 新潮社    |
| 6   | 26   | 赤い指                | 東野 圭吾      | 講談社    |
| 7   | 25   | 告白                 | 湊 かなえ      | 双葉社    |
| 7   | 25   | 花世の立春(新・御宿かわせみ)    | 平岩 弓枝      | 文藝春秋   |
| 9   | 24   | ゲゲゲの女房             | 武良 布枝      | 実業之日本社 |
| 9   | 24   | 不等辺三角形             | 内田 康夫      | 講談社    |
| 11  | 22   | 名もなき毒              | 宮部みゆき      | 幻冬舎    |
| 児童書 |      |                    |            |        |
| 順位  | 貸出回数 | 資料名                | 著者         | 出版社    |
| 1   | 33   | チャレンジミッケ! 4        | ウォルター・ウィック | 小学館    |
| 2   | 29   | かいけつゾロリのチョコレートじょう  | 原 ゆたか      | ポプラ社   |
| 3   | 27   | かいけつゾロリのまほうつかいのでし  | 原 ゆたか      | ポプラ社   |
| 4   | 26   | かいけつゾロリとまほうのへや     | 原 ゆたか      | ポプラ社   |
| 5   | 25   | 天空の城ラピュタ           | 宮崎 駿       | 徳間書店   |
| 5   | 25   | かいけつゾロリのきょうふの宝さがし  | 原 ゆたか      | ポプラ社   |
| 5   | 25   | かいけつゾロリのきょうふのカーレース | 原 ゆたか      | ポプラ社   |
| 5   | 25   | かいけつゾロリのにんじゃ大さくせん  | 原 ゆたか      | ポプラ社   |
| 9   | 24   | かいけつゾロリのきょうふのやかた   | 原 ゆたか      | ポプラ社   |
| 9   | 24   | かいけつゾロリのてんごくとしごく   | 原 ゆたか      | ポプラ社   |
| 11  | 23   | かいけつゾロリの大金持ち       | 原 ゆたか      | ポプラ社   |

## 南魚沼市民会館 受付

8:30 ~ 17:15

11月の休館日【毎週月曜（祝日の場合は翌日）】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142  
URLhttp://www.6bun.jp info@6bun.jp

### プリンセス天功 Japan Tour 2010

- 日時 11月7日(日)  
第1部 開演13:30 (開場13:00)  
第2部 開演17:00 (開場16:30)
- 会場 市民会館(大ホール)
- 料金 全席指定  
大人 (S席4,500円、A席3,500円)  
子ども (全席2,500円)

※当日は全席500円増。子ども席は3歳から18歳まで。3歳未満は入場不可。



## トミオカホワイト美術館 開館

9:00 ~ 17:00

11月の休館日【毎週水曜】

☎775-3646 URLhttp://www.mynet.ne.jp/white  
入館料：一般600円/小中高300円

### 第三部 故郷の四季・季節のうつろい

- 期間 平成23年3月7日(月)まで  
富岡が描いた新潟県の風景を中心に展示します。

#### 特別企画展 激写

藤田嗣治 by Domon and  
富岡惣一郎 by Kubota

画家藤田と富岡を被写体として写真家土門拳と久保田博二が撮影した写真展です。

- 期間 11月29日(月)まで



藤田嗣治 (撮影 土門拳) ©KENDOMON

### ユニークな椅子にであえますよ!



長岡造形大学 建築・環境デザイン学科1年生制作の「椅子」がまたやってきます。

- 期間 11月4日(木)~29日(月)

## 棟方志功アートステーション

開館9:00 ~ 17:00 (入館16:30まで)

☎772-7171 URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

第3期 西洋(仏)の風~ヨーロッパの風を感じる  
…藤田嗣治、ヴラマンク、シャガールなど~

- 期間 平成23年1月10日(月)祝日まで

## 池田記念美術館 開館

9:00 ~ 17:00

(入館は16:30まで)

11月の休館日【4・10・17・18・19・24日】

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp  
入館料：大人500円/高校生以下無料

### 六日町高校21期生 還暦記念展

- 期間 11月16日(火)まで ※3日(水)祝日は開館しません  
六日町高校21期卒業の卒業生による還暦記念の展覧会。11人の参加者で、その出品内容は、絵画、工芸、彫刻、写真、書道、華道におよびます。渾身の作品をご鑑賞ください。

### BBMスポーツカードショー 2010

秋の陣 in 池田記念美術館

- 日時 11月14日(日) 9:00 ~ 16:00  
池田記念美術館にスポーツカード展示室ができて1年がたちますが、今回開催するカードショーは、全国のスポーツカード・ファンが集まるイベントです。カードの交換会や福袋の販売、最新のカードの販売、抽選会など盛りだくさんの内容。ベースボールカード、Jリーグカード、相撲カード、プロレスカードに興味がある方はぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか? あなたもカードマニアになれるかも。



カードファンの熱気であふれる池田記念美術館エントランスホール  
※カードショーへの参加は無料、展示室の鑑賞は別途入館料が必要 (一般500円、高校生以下無料)。

## 南魚沼市立今泉博物館 開館

9:30 ~ 17:00

(入館は16:30まで)

11月の休館日【月曜、火曜、24日】 ※22日・23日は開館

☎783-4500 FAX783-4883

URLhttp://www.imahaku.jp imahaku@6bun.jp  
観覧料：大人500円/小中高250円 (市内小中学生無料)

### 開館20周年記念 今日の版画・TEN

~ 10人の版画家がおくる

今と明日へのメッセージ~

- 期間 11月23日(火)祝日まで
- 会場 企画展示室 (2階)  
現代日本で活躍する版画家たちの、十人十色の版画をご覧ください。

市民招待企画 受付に住所をお伝えください

## 高齢者学級 閉講式・学習発表会

どなたでも入場できます。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- **日時** 11月16日(火)  
13:30～15:30
- **会場** 市民会館  
(大ホール)
- **内容** 第1部 高齢者学級合同閉講式  
第2部 学級生ステージ発表
  - ・しゃくなげ学級 民舞、民謡、大正琴
  - ・塩沢趣味の教室 民踊、詩吟
- **問合せ** 社会教育課 生涯学習班 ☎773-6610



## 豊田博さん講演会

より良いスポーツコーチングのために  
～南魚沼市体育協会(競技力向上委員会)主催～

- **日時** 11月6日(土) 19:00～20:30
  - **会場** 市民会館(多目的ホール)
  - **内容** 「より良いスポーツコーチングのために」
  - **講師** 豊田博さん  
(FIVBバレーボールアカデミー理事長)
  - **参加費** 無料
  - **定員** 200人
- ※申込み不要、お誘い合わせのうえお越しください。
- **問合せ** 体育協会事務局  
(社会教育課生涯スポーツ係)  
☎773-6630

## 市民セミナー 男性チャレンジ教室

～父子で楽しくクッキング!～

お子さんと一緒に楽しく料理を作ってみませんか。

先着限定12組、お申し込みはお早め。

- **日時** 12月5日(日)  
10:00～12:00
- **会場** 塩沢公民館(2階、調理実習室)
- **講師** 木村多美子さん
- **献立** 野菜たっぷりサラダ巻・おやつ
- **対象** お父さんとお子さん(年長児以上)12組
- **参加費** 1組につき500円(当日集金)
- **持ち物** エプロン、三角巾、マスク、ふきん、台ふきん
- **申込み** 中央公民館 ☎773-6610
- **主催** 社会教育課/  
男女共同参画推進市民会議子育て教育部会



## 市民セミナー ヨガ体験講座

ヨガで心身ともにリフレッシュしてみませんか。初心者大歓迎。多数のご参加をお待ちしています。



- **日時** 11月24日(水)・26日(金) 13:30～15:00  
※両日、同じ内容の講座です。
- **会場** 中央公民館(2階、和室)
- **講師** 近野彩さん
- **参加費** 300円(当日集金)
- **持ち物** フェイスタオル
- **定員** 各16人(先着順)
- **対象** 市内在住または在勤の方
- **その他** 動きやすい服装でおいでください
- **申込み・問合せ** 中央公民館 ☎773-6610

## 大和地域体育施設の利用団体調整会議

- **日時** 11月9日(火) 19:00～
- **会場** 大和公民館(2階、大会議室)
- **対象** 大和地域の体育施設
- **調整期間** 12月1日～3月31日
- **問合せ** 社会教育課 生涯スポーツ係  
☎773-6630

## トレーニングルーム マシン使用法講習会

- **日時** 11月23日(火)祝日 12:00～13:30
- **会場** デイスポーツ南魚沼 トレーニングルーム
- **定員** 10人(事前の申し込みが必要です)
- **施設利用料** 300円(定期券利用可)
- **受講料** スポパラ会員、無料/非会員200円  
※運動着・室内シューズ・タオルを用意してください。
- **問合せ・申込み** 南魚沼スポーツパラダイス  
☎773-3210

## 屋外体育施設 営業終了日

下記日程で、今年度の営業を終了します。  
(注意:屋外トイレもご利用できません)

- ① 大原運動公園 11月14日(日)
- ② サンスポーツランド 11月23日(火)祝日

# インフルエンザの予防は、「うがい・手洗い・マスクの着用」

【問合せ】  
保健課  
☎777-3850

インフルエンザは、風邪とは違いウイルスが原因で起こります。風邪と同じような、のどの痛み、鼻汁、咳などの他に、高い発熱（38度以上）、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。インフルエンザは流行性があり、一旦流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。

日本では例年11月～4月に流行しますが、近年では、5月の連休過ぎまでの発生報告もあり、予防法をきちんと知っておくことが大切です。新型インフルエンザもあまり聞かなくなりましたが、なくなつたわけではありません。季節性と同じように再流行する可能性があります。

## インフルエンザを予防する方法

- ① 帰宅時の手洗い、うがい
- ② 発症と重症化を防ぐ予防接種
- ③ 室内の乾燥を避け適度な湿度の保持
- ④ バランスの良い食事（栄養）
- ⑤ 十分な睡眠（休養）
- ⑥ 流行時には人混みへの外出を控える。外出時のマスク着用

インフルエンザは、かかっている人のくしゃみや咳、痰などで吐き出される微粒子（飛沫）を介して感染する「飛沫感染」が中心です。他人に感染させないために次のことを心がけましょう。

## 咳やくしゃみのエチケット

- ・咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ、1メートル以上離れる。
  - ・鼻汁・痰などを含んだティッシュは、ふた付きのごみ箱に捨てる。
  - ・咳をしている人にマスクの着用を促す。
  - ・マスクの装着は説明書をよく読んで、正しく着用する。（ウイルス感染の防止効果の高いマスクも開発されています）
  - ・予防接種を受けましょう
- ※昨年度発行の「新型インフルエンザに備えて」をご覧ください。



## 健康ひろば

### インフルエンザ予防接種のQ&A (厚生労働省Q&Aより抜粋)

- Q** ワクチンの量はたくさんあるの？  
**A** 今年度は希望されるすべての方が接種を受けられる十分な量のワクチンがあると考えられます。
- Q** 優先順位はありますか？  
**A** ありません。希望された方だけでなく受けていただけます。
- Q** 昨年新型インフルエンザのワクチンを受けましたが今年も接種が必要ですか？  
**A** 時間がたつにつれて免疫の強さは少しずつ低下してきます。そのため、今年も受けたほうが免疫力は高まると考えられます。
- Q** どんな人が受けたほうが良いの？  
**A** すべての方が重症になる可能性があります。もともと基礎疾患をお持ちの方、妊婦の方は健康な成人より重症になりやすいです。
- Q** 1歳未満の子は接種できるの？  
**A** 1歳未満のお子さんは接種しても免疫をつけることが難しいためお勧めしません。保護者の方や同居家族の方は積極的に接種をしてください。
- Q** 妊娠中だけと接種しても大丈夫？  
**A** 流産や先天異常の発生頻度が多くなつたという報告はありません。また、母乳を介してお子さんに影響を与えることはなく、授乳期間中でも接種可能です。
- Q** 何回接種するのですか？  
**A** 13歳未満は2回、13歳以上は1回接種となっています。ただし、13歳以上の方で基礎疾患がある方は主治医と相談してください。
- Q** 今年も新型と季節性のインフルエンザを別々に受けないといけないのですか？  
**A** 今年度は新型インフルエンザと季節性インフルエンザ両方に効果があるワクチン（3価）の接種が主流です。
- Q** 昨年のように費用の助成制度はないのですか？  
**A** 生活保護世帯と市民税非課税世帯の方のみ、事前に市役所に申請することで無料で受けることができます。（65歳以上の方は、送付済みです）
- ※インフルエンザ予防接種は、市報10月1日号（21ページ）をご確認ください。



## 麻薬・覚せい剤 乱用防止運動

10月1日～11月30日

【問合せ】 保健課  
☎777-3850

『麻薬・覚せい剤などには  
手を出さない！ 出させない！』

麻薬、覚せい剤、大麻、シンナー、違法ドラッグなどの薬物乱用はそれを乱用する人の心身を蝕んで、死に至らしめることがあります。それだけではなく、薬物を手入手するために恐喝、窃盗事件を発生させ、薬物乱用による幻覚・妄想が、殺人や放火などの凶悪犯罪や交通事故を引き起こす可能性があり社会の安全を脅かします。



薬物の使用は、芸能人などの特別な世界に住む人だけと誤っていませんか。大麻で検挙された人は、若い人が多いことが特徴です。薬物依存症は「目に見えない病気」です。罰を与えても回復しません。麻薬や覚せい剤には手を出さない、出させないことが大切です。

## いきいき健康づくり講演会

【問合せ】 保健課  
☎777-3850  
FAX 777-3721

●日時 11月11日(木)

午後6時30分～8時30分  
(午後5時50分、開場)

●会場 市民会館(多目的ホール)

### ●内容

ケーシーズによる

お笑い健康トークショー

「背伸び呼吸健康法」

### ●第2部

講演会「塩分減らして健康長寿」

講師 佐藤 万成 氏

●参加費 無料

●定員 300人(先着順)

●締切り 11月10日(水)

●申込み 電話かFAX(氏名・行政区・電話番号を記入)

※詳細は、市報10月15日号14ページと10月15日号と同時配布の折り込みチラシをご覧ください。



## 女性の健康相談会

無料相談、秘密厳守

【申込み・問合せ】  
地域振興局 地域保健課  
☎772-8137

南魚沼保健所で女性を対象とした健康相談会を開催します。女性の産婦人科医師が個別に相談に応じます。

### ●相談例

思春期から更年期の心とからだのこと、妊娠や避妊・不妊に関すること、婦人科の病気のことなど

●日時 11月16日(火)

午後2時30分～4時

●会場 南魚沼保健所

(六日町620-2)

### ●相談担当医

たかき医院 高木成子先生

(産婦人科医師)

●締切り 11月8日(月)

※相談は予約制です。

●次回の開催予定

平成23年2月22日(火)



## みなさまのご協力をお願いします

### 【献血】

【問合せ】 保健課 ☎777-3850

12月12日(日) 《全血》

10:00～11:45、13:00～15:30  
ジャスコ六日町店

12月15日(水) 《全血》

9:30～10:30 日東工場(株)六日町工場  
11:30～12:30 (株)セイタン  
14:00～16:00 (株)関越イワサキ

## 心の健康相談会

無料

【予約・問合せ】  
地域振興局 地域保健課  
☎772-8137

眠れない、不安、閉じこもりがち、更年期のせいか気持ち沈む、お年寄りのもの忘れ、認知症など…。そのような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、専門医(精神科)がご相談に応じます。プライバシーは守られます。(予約をお願いします)

●日時 11月9日(火)

午後1時30分～4時

●会場 ハローワーク南魚沼

## 南雲人権擁護委員、 法務大臣表彰を受賞



南雲勇さんは平成11年6月から、人権擁護委員を務められ、柔和で温厚な人柄で多くの信望を集め、人権相談や地域における人権啓発活動など、意欲的に多方面で活躍されてきました。10月5日、この永年の功績が認められ法務大臣表彰を受賞されました。

私たちは、生まれながらにして人権を持っています。人権擁護委員は、いじめや差別などにより、この大切な権利が侵されたときの身近な相談相手です。

【問合せ】 市民課 市民係 ☎773-6661

## 青木行政相談委員、 総務大臣表彰を受賞



10月13日、行政相談委員の青木孝さんが、総務大臣表彰を受賞されました。総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員は、国の行政に対する様々な苦情や要望などの相談を受け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

青木さんは、温厚篤実な人柄と豊富な知識・経験により、地域住民のよき相談相手として、平成11年4月から11年余りの行政相談委員としての活動が認められ表彰されました。

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

## 天王町防犯委員会の皆さんが 表彰されました 全国地域安全運動中央大会 ～防犯功労団体～



9月29日、明治記念館（東京都）で平成22年全国地域安全運動中央大会（主催：財団法人全国防犯協会連合会、警察庁）が開催されました。この大会で市内の天王町防犯委員会の皆さんが防犯功労団体として表彰されました。天王町防犯委員会は、昭和59年に結成。警察と連携し地域安全情報の提供、夜間の安全パトロールなどの活動を積極的に展開されている地域防犯組織の模範団体です。

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660



## 交通安全教育用信号機を 寄贈いただきました



9月29日、市内在住の常山吉之助さん、トシ子さん、和田マサエさん、井口ミヨノさん、群馬県みなかみ町真庭信次さんから手作りの交通安全教育用信号機を寄贈いただきました。南魚沼市の交通安全教育に活用させていただきます。ありがとうございました。

【問合せ】 環境交通課 ☎773-6666

## 美佐島学校町線 11/15～26 終日車両通行止め

【問合せ】 建設課 維持管理係 ☎773-6674



### ● ご厚意に感謝します

- 新潟県建設業協会六日町支部様から自動体外式除細動器（AED）2台をご寄付いただきました。
- 東北電力(株)魚沼営業所様から、蛍光街路灯84灯、ナトリウム街路灯4灯をご寄贈いただきました。
- 雪国演芸友の会様から100,000円をご寄付いただきました。
- 大和商工会様から50,000円をご寄付いただきました。
- 松崎勇人様から50,000円をご寄付いただきました。

# 南魚沼市表彰式

～10月1日、市の表彰条例に基づき19人の方を表彰しました。表彰をされたのは次の方々です～



- ◆遠藤文夫 様〔仲 町〕…………… 消防団員
- ◆湯本 正 様〔天 王 町〕…………… 消防団員
- ◆鈴木 勝 様〔沢 口〕…………… 消防団員
- ◆鈴木直樹 様〔天 野 沢〕…………… 消防団員
- ◆今井久美 様〔津 久 野〕…………… 消防団員
- ◆池田隆良 様〔荒 金〕…………… 消防団員
- ◆富田敏朗 様〔中 子〕…………… 消防団員
- ◆貝瀬慶司 様〔小 松 沢〕…………… 消防団員
- ◆罇 孝雄 様〔飯 綱 町〕…………… 消防団員
- ◆今井徳治 様〔万 条〕…………… 消防団員
- ◆田鍋明文 様〔山 口〕…………… 消防団員
- ◆(故)田中一夫 様〔舞 子〕…………… 消防団員
- ◆平賀勝治 様〔仙 石〕…………… 交通指導員

- ◆関 雅彦 様〔穴地新田〕…………… 交通指導員
- ◆関 久男 様〔早 川〕…………… 体育指導委員
- ◆志太 誠 様〔芹 田〕…………… 体育指導委員
- ◆飯塚文雄 様〔泉 盛 寺〕…………… 体育指導委員
- ◆須貝 完 様〔学校町1〕…………… スポーツ  
(アルペンスキー全国大会優勝)
- ◆石田 旭 様〔浦佐上町〕生活基盤ボランティア活動

受章おめでとうございます。皆さま20年以上の長きにわたり、市政の進展、消防、交通安全活動、生涯スポーツの推進、地域公園管理にご尽力いただいた功績、スポーツは全国大会優勝の功績によるものです。

【問合せ】 企画政策課 秘書係 ☎773-6672

# 100歳おめでとうございます

～ 9月20日(月)敬老の日、表敬訪問した7人の方を紹介します～



熊木ウメノさん〔樺野沢〕



牛木キクイさん〔本町〕



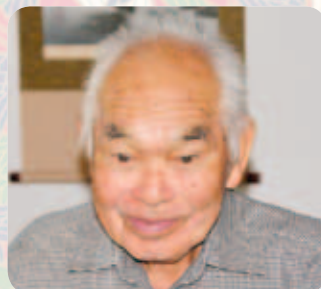
田村タマイさん〔五郎丸〕



今成トシヨさん〔大和町1丁目〕



星野ヤスさん〔上野〕



鈴木忠作さん〔上大月〕



井口シゲノさん〔境川〕



【問合せ】

福祉課 高齢福祉係

☎777-3112

# 11・12月のカレンダー

| 日にち      | 予定行事名など                                 | 時間・会場など              |
|----------|---|----------------------|
| 11/12(金) | 乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」                    | 10:00~11:30<br>大和公民館 |
| 13(土)    | 「IUJで世界一周2010」国際大学・南魚沼市共催               | 13:00~17:00<br>国際大学  |
| 25(木)    | 第11回 農業委員会総会                            | 9:30~<br>大和庁舎旧議場     |
| 29(月)    | 市議会 第2回臨時会(予定)                          | 9:30~<br>本庁舎議場       |
| 30(火)    | 固定資産税・都市計画税(3期)、国民健康保険税(6期)の納期限日(口座振替日) |                      |

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】 子育て支援センター ☎777-3113  
●時間 9:30~15:30

「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 3F

毎週 月・火・木曜日

- 11月9日(火) 9:30~11:30  
「広い所で遊ぼう」会場：うるおいの里みよう
- 11月11日(木) 14:30~  
支援講座 内容：「子どもの健康」講師 保健師

★六日町会場：ふれ愛支援センター 2F

毎週 月~金曜日

- 11月8日(月) 14:30~  
支援講座 内容：「子どもの健康」講師 保健師

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟2F

毎週 火・水・金曜日

- 「広い所で遊ぼう」は会場の都合で、11月から4月までお休みです。

※どの会場にも参加できます。※申し込みは不要です。  
※保険料として1人10円が必要です。

| 行政 困りごと 相談日 | 11月 8日(月)  | 13:30~16:00 | 働く婦人の家(浦佐) |
|-------------|------------|-------------|------------|
|             | 11月 24日(水) | 14:00~16:00 | 本庁舎        |
|             | 12月 3日(金)  | 13:00~16:00 | 塩沢老人福祉センター |

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

昭和58年9月26日朝、六日町市街地に一頭のツキノワグマが迷い込み、三人に重傷を負わせて逃げました。▼それから、27年後、今年は全国的にクマが、里に下りてきています。すでに、全国では4人が死亡し、100人余りがけがをしています。市内にも、夜行性の熊が、日中いたるところに現れ、どこで出会ってもおかしくない状況です。▼原因として、ナラ枯れや猛暑によるエサ不足が言われていますが、明確ではありません▼小学校の国語の教科書に、載っていた一文です。赤石山脈の山中で、猟師が川の中にいるツキノワグマを見つけ撃ったところ、命中したが倒れない。恐る恐る近づくとクマは大きな石を抱えており、その近くで子熊2頭が遊んでいる。母熊は、子熊が石の下にならないように抱えたまま死んでいました。母熊の子熊に対する深い愛情の現れであると結んでいます▼子熊を危険に遭わせてまで、餌を探しに山を下りてくる親子熊。先日、母熊と離れ捕獲された子熊は、春生れたとは思えないほど痩せていたと言います。ツキノワグマは、長い冬眠に備え、秋に十分食べることができません。(一)

ご意見・ご要望をお寄せください。南魚沼市 意見 ☎ 検索 kougou@city.minamiuonuma.lg.jp

## 救急医療当番 11月3日 → 21日

(ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索)

【問合せ】 医療対策室 ☎773-6706

| 日          | 科  | 時間           | 診療所      | 電話       |
|------------|----|--------------|----------|----------|
| 11/3(水) 祝日 | 内科 | 9:00~16:00   | 休日救急診療所  | 773-6688 |
|            | 外科 | 18:00~翌朝6:00 | ゆきぐに大和病院 | 777-2111 |
| 6(土)       | 内科 | 9:00~16:00   | 休日救急診療所  | 773-6688 |
|            | 外科 | 18:00~翌朝6:00 | ゆきぐに大和病院 | 777-2111 |
| 7(日)       | 内科 | 12:00~18:00  | 風間内科医院   | 782-6688 |
|            | 外科 | 18:00~翌朝6:00 | 六日町病院    | 772-7111 |
| 13(土)      | 内科 | 12:00~18:00  | 六日町病院    | 772-7111 |
|            | 外科 | 12:00~翌朝6:00 | 六日町病院    | 772-7111 |
| 14(日)      | 内科 | 9:00~16:00   | 休日救急診療所  | 773-6688 |
|            | 外科 | 18:00~翌朝6:00 | ゆきぐに大和病院 | 777-2111 |
| 20(土)      | 内科 | 9:00~16:00   | 休日救急診療所  | 773-6688 |
|            | 外科 | 18:00~翌朝6:00 | ゆきぐに大和病院 | 777-2111 |
| 21(日)      | 内科 | 9:00~16:00   | 休日救急診療所  | 773-6688 |
|            | 外科 | 18:00~翌朝6:00 | ゆきぐに大和病院 | 777-2111 |

◎休日救急診療所の所在地  
市役所本庁舎となり  
南魚沼市保健センター内  
☎773-6688  
(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療  
土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時は、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★消防本部のテレホンガイド  
☎782-1991で、その週の当番を確認することができます。

※携帯サイトの救急医療当番はこちらから➡

周辺地図  
JR六日町駅  
東口  
市役所本庁舎  
公園  
南魚沼市役所前  
六日町

南魚沼市携帯サイト

