

南魚沼市民憲章

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

(平成19年4月1日 制定)

問 問合せ	申 申込み	日 日時	会 会場
期 期間	時 時間	対 対象	本 本庁舎
資 資格	定 定員	費 費用	大 大和庁舎
締 締切	内 内容	講 講師	塩 塩沢庁舎

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

大和地域のみなさんへ エコプラント魚沼の 受け入れ中止

10月1日～10日の間、処理施設定期点検整備のため、「燃やせないごみ」と「大型ごみ」の受け入れができません。
収集も自己搬入もできませんので、ご注意ください。

問 廃棄物対策課
☎ 782-0339

在宅要介護高齢者家族 手当の申請受付中

市報8月1日号にてお知らせしましたが、対象予想世帯には7月中旬に申請書を郵送してあります。条件を満たす方は期限までに申請願います。

条件を満たす方で申請書が届かなかった方はお問い合わせください。

●対象になる方

(条件を両方満たす方)

①要介護度4以上の認定を受けた65歳以上の方を、4月1日～9月30日までの間、連続3か月以上、在宅で介護している家族

②被介護者が特別障害者手当、福祉手当の受給権がないこと

●支給月 12月

- 支給予定額 30,000円
- 申請期限 9月30日(木)
- 申請窓口 大和庁舎
- 福祉課 高齡福祉係
- 本庁舎
- 市民課 六日町支援係
- 塩沢庁舎 塩沢市民センター

問 福祉課 高齡福祉係
☎ 777-3112



10月1日を基準日として、全国一斉に平成22年国勢調査が行われます。

児童福祉・高齢者の介護から、若者の雇用対策、地域の活性化など、さまざまな政策の基礎資料となる大変重要な調査です。

9月下旬から調査員が皆さまの世帯を訪問し、調査票の配布を行いますので、調査へのご理解をお願いいたします。

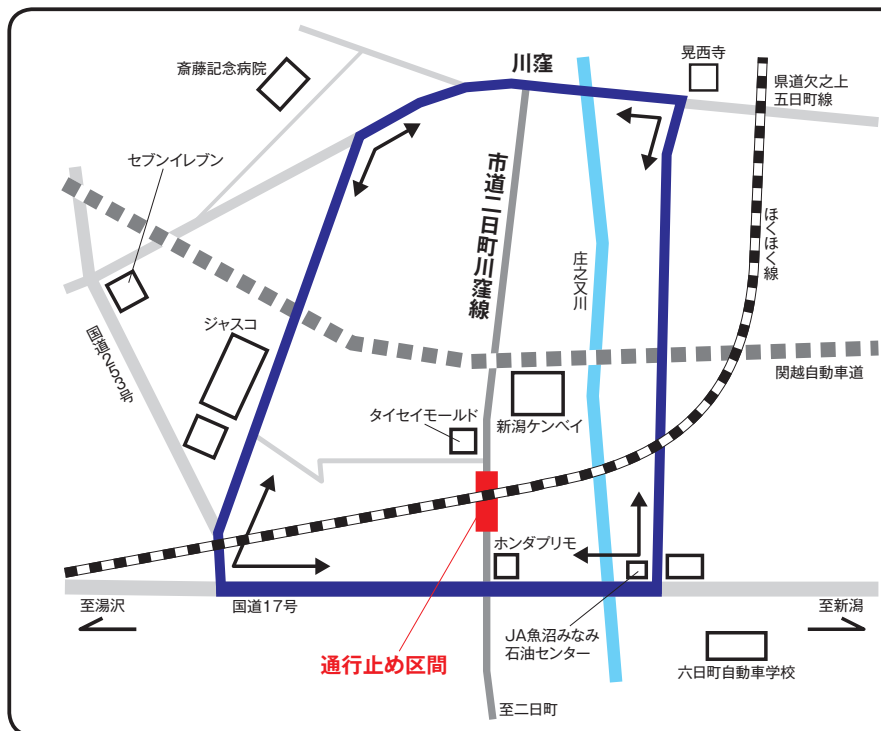
問 企画政策課 企画班
☎ 773-6672

市道二日町川窪線 道路改良工事による通行止

(10月上旬頃～
11月下旬頃)

道路改良工事に伴い、終日通行止めになります。川窪側から国道17号へ向かう車両、国道17号から川窪側へ向かう車両は迂回して下さいますようお願いいたします。通行止め期間について、変更等がありましたら、随時市報・ウェブサイトにのお知らせいたします。

問 建設課 建設係 ☎ 773-6674



地デジ対応、待ったなし!

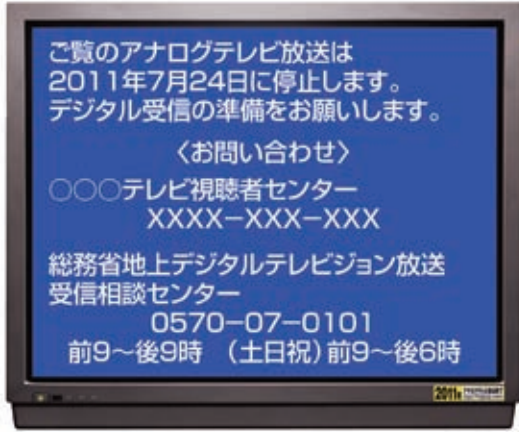


来年7月1日からアナログ放送のテレビ番組は見られませんが、現在、画面に「アナログ」と表示されているテレビをご覧の場合は、来年7月1日から、お知らせ画面になり、通常の番組は見られませんが、

アナログ放送終了まで、1年を切りました。地上デジタル放送(地デジ)への、早めの対応をお勧めします。

【アナログテレビ放送終了の画面イメージ】

実際の表示内容、表示形式、時期等は今後変更される場合があります。



個別受信のチェックポイント

① UHFアンテナが正常に設置されていますか?

傾いたり、電波到来方向に正対していないと受信レベルが低下します。

・受信チャンネルに合ったアンテナ(LM/MH)を使い、高さも調整しましょう。

② アンテナ前に高い建物や樹木(杉山など)がありませんか?

・電波が遮蔽され、レベルが低くなります。位置を確認しましょう。

③ レベルが低い所やテレビ複数接続で、ブースターを取り付けていますか?

・テレビの接続数が増えるほどレベルは低下します。ブースターが必要で、アンテナ直下に取付ましょう。部屋の中では、効果が半減します。

④ 市街地では、ビルの反射で良好受信が出来る事例が多くあります。

デジタル放送受信ポイント

地デジの安定受信には、一定の電波レベルが必要です。

・アナログでは、レベルが低くても「ザラザラ画面」で映りますが、デジタルは一定のレベル以下では、受信不能で「黒画面」になります。

・受信レベルのチェックは、お近くの電器店・デジサポに相談ください。

地デジ受信の支援について

経済的な理由等で地デジの対応が難しい世帯に対して、地上デジタル放送簡易チューナーの無償給付等の支援が行われています。

(申請期間: 12月28日まで)

● 支援を受けられる人は 次のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯です。

① 生活保護などの公的扶助を受けている世帯

② 障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の措置を受けている世帯

③ 社会福祉事業施設に入所されている世帯

て、自らテレビを持ち込んでいる世帯

・ 総務省 地デジチューナー支援実施センター
☎ 0570-033840 (ナビダイヤル)

・ NHK視聴者コールセンター
☎ 044-969-5425 (ナビダイヤル)

☎ 0570-000588 (ナビダイヤル)

・ 障害者手帳を持っている人がいる世帯や生活保護世帯
福祉課 障がい福祉係
☎ 777-3112

詐欺・悪質商法に注意

地デジ化対応の為に、総務省や関係機関がお金を請求することはありません。そのような請求を受けた場合は、すぐに南魚沼警察署(☎ 770-0110)、市消費生活相談窓口(☎ 772-2541)へ相談してください。

電話急げ! デジサポへ

総務省新潟県テレビ受信者

支援センター

受信相談・助成金申請・法律相談

☎ 025-333-0011

・ 平日(午前9時～午後9時)
・ 土日祝(午前9時～午後6時)

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

「スローガン」

夕暮れに命を照らす

早めのライト

高齢者（65歳以上）の 交通事故防止

平成21年中の新潟県内の、交通事故全死者（113人）に占める高齢者死者数（69人）の割合は61・1%と高い割合です。また、平成22年の南魚沼市内の全死者4人のうち3人は高齢者となっており、道路横断中や自転車乗車の事故です。

高齢者の交通事故の特徴

●いつ？

夕暮時から夜間にかけて

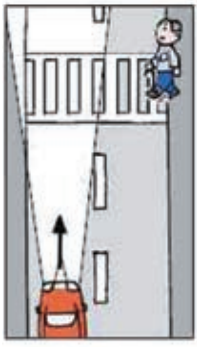
●どこで？

自宅近くで

●どんな時に？

道路横断中に

※運転者から見て右から左への横断、横断後半の事故が多くなっています。



交通事故防止のポイント

① 見通しの良い場所を横断する。

② 近づく車が見えたら、無理に渡らず、通り過ぎるのを待つ。

夕暮れ時と夜間の 歩行中・自転車乗用中の 交通事故防止

夜になると、歩行者からは車のライトは明るく見えませんが、ドライバーからは歩行者が見えにくくなります。ドライバーは上向き下向きライトのこまめな切り替え、歩行者・自転車乗りは明るい服装と夜光反射材を身につけ、お互いに交通事故を防止しましょう！



全ての座席のシートベルト とチャイルドシートの 正しい着用の徹底

全ての座席でシートベルト着用義務があります。「乗ったなら 前も後ろも すぐべ

ルト」を合言葉に運転者自身はもちろん全員にシートベルトを着用させましょう。子どもは成長に合わせたチャイルドシートを使用しましょう。

飲酒運転の根絶

● 運転する時は
酒を飲まない！

● 酒を飲んだら
車を運転しない！

● 車を運転する人には
酒を勧めない！

● 酒を飲んだ人に
車を運転させない

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

一人ひとりが、交通ルールを守り、交通マナーを実践して行動することにより、交通事故を無くしましょう。

環境交通課

☎773-6666

第32回 六日町地区 交通事故防止市民大会

六日町地区では、地域住民の交通安全意識の向上を目的として、交通事故防止市民大会を開催します。

日 10月2日(土)

午後1時30分

会 本庁舎2階 大会議室

優良運転者表彰 ほか

パレード

午後3時

市役所駐車場をスタート・ゴールとし、ハーレーダビッドソン約30台とバスでパレードします。

当日はハーレーダビッドソンのサイドカーに乗車できません。乗車希望者は、環境交通課までお問い合わせください。定員になり次第締め切ります。

環境交通課

☎773-6666

エコ住宅入居モニター 募集

市では、総務省委託事業「緑の分権改革推進事業」で、グリーンエネルギー活用住宅実証事業を行います。

この事業の一環として、さまざまな新エネルギーを活用した住宅に実際に入居し、データ取得に協力してもらおう世帯を募集しています。

● 募集世帯 一世帯

(3〜4人が望ましい)

● 入居期間 11月中旬～

平成23年3月末日

● 住宅所在地

六日町937-3

(旧上町住宅跡地)

● 住宅間取り等

1階 1LDK 24㎡

バス、トイレ

2階 洋室A 14㎡

洋室B 18㎡

● 設備

地熱利用融雪・冷暖房システム、太陽光・風力発電

● 家賃等

家賃は無料ですが、光熱水費等の必要経費は負担していただきます。

● 応募資格

・南魚沼市に住民登録のある世帯で、環境に理解、関心のある世帯

・データ取得に協力できる世帯

● 応募

環境交通課窓口に応募用紙があります。必要事項を記入し、提出してください。

● 募集期間

9月15日(水)～10月14日(木)

● 選考

応募いただいた書類をもとに選考致します。選考の結果は10月25日までに通知いたします。

環境交通課

☎773-6666

クマ 出没注意!!

今年もすでに多くのクマ出没情報が寄せられています。登山やキノコ採り等で山に入る機会がふえる時期になりますが、クマの生息地に立ち入ることを念頭に入れ、十分な注意をお願いします。

人里も柿・栗・果樹などクマの好物が実る時期になりますが、今年もクマのエサとなるドングリなどの不作が懸念されており、里への出没がふえる可能性があります。これからの季節、クマは冬眠へ向け食べ物への執着が特に強くなります。果樹・野菜の採り残しや放置がないよう、クマが寄りつかない環境づくりを心がけることが重要です。

ツキノワグマの特徴

- ・体長1・0〜1・6メートル、体重50〜140キログラムくらい。オスがメスより一回り大きい。
- ・鼻（嗅覚）は、イヌと同じくらいに鋭い。
- ・目（視力）は、あまり良くなく、近づかないと気付かない。

- ・耳（聴力）は、人間より優れている。
- ・月の輪は、胸にある白い模様。形や大きさはそれぞれ異なり、月の輪が全くないものもある。
- ・脚は、意外に早く、全力で走ると100メートル10秒台も出るらしい。木登りが得意で、泳ぐこともできる。

クマとの遭遇を防ぐために

- ・クマはすぐれた聴覚と嗅覚を持った動物です。クマの生息域へ立ち入る際には、単独行動を避け、鈴やラジオなどで音を出したり、会話しながら歩くなど、自分達の存在をクマに知らせることが重要です。川や沢沿いでは、悪天候時には音が消されがちですので、特に注意が必要です。
- ・朝夕はクマの食事時間帯で行動が活発ですが、日中でも活動しています。クルミ・ドングリなどエサのある場所では特に注意が必要です。キノコ採りなどでは、採集に夢中になりすぎず、周囲の状況をよく確認し、見通しの悪い場所は避けましょう。

クマに出会ってしまったら

- **遠くにクマを見つけた場合**
落ち着いて静かにその場を立ち去りましょう。大声を出したり、物を投げたりすると、クマを刺激してかえって危険です。
- **近くにクマを見つけた場合**
クマから目をそらさずにゆっくり落ち着いて後退し、距離をとりましょう。びっくりにして、あわてて背中を向けて逃げ出すと、クマに攻撃される危険性が高くなります。
- **至近距離で出くわした場合**
クマは本来おく病な動物です。急に動いたりすると驚いて攻撃してくる可能性があります。冷静に、あわてず、クマが立ち去るのを待ちましょう。

傷を受けないよう防衛することが重要です。

クマを引き寄せないために

- ・屋外に残飯や生ゴミ、廃棄果実、米ぬかなどクマのエサとなるものを放置してはいけません。
- ・栗・柿や果樹には、クマが木に登れないように、幹にトタンを巻きましょう。また、収穫は速やかに行い、果実を放置しないようにしましょう。
- ・登山などの際は、生ゴミや残飯は必ず持ち帰りましょう。人間の食べ物の味を覚えると、その味を求めて里に下りてくるようになってしまいます。

クマを目撃したら

- 次の内容をご連絡ください。
- ・目撃月日・時刻
- ・目撃者名・連絡先（詳細を確認させていただく場合があります）
- ・目撃場所・目撃時の状況
- ・被害等の状況

連絡先

- ・環境交通課
☎ 773-6666
- ・夜間・休日（当直）
☎ 773-6660
- ・南魚沼警察署

※次のウェブサイトも参考にしてください。

- ・新潟県ツキノワグマ↑**検索**
- ・環境省クマ類出没対応マニュアル↑**検索**

廃大ぶら油の回収



家庭から出る廃大ぶら油の回収については、昨年同月比で倍近く増えてきています。（7月末で387ト）引き続きご協力をよろしく願います。

回収場所

- 各庁舎・環境衛生センター
- 回収日 毎月第4木曜日
- 祝日の場合は、前日になります。
- 9月23日(祝)↓22日(水)
- 12月23日(祝)↓22日(水)

廃棄物対策課

☎ 782-0339

ごみ処理施設にお越しの方へ

可燃ごみや不燃ごみを直接処理施設に搬入し現金支払いの方は、釣銭の要らないように、お願いいたします。

子ども手当のお知らせ

現況届対象者へ

現況届が未提出の方がいます。対象者は今まで児童手当を受給していて中学1年生までの子どもを養育されている方です。

現況届の提出がない場合、10月からの子ども手当の支給が停止になりますので、早めの提出をお願いします。

新規・額改定対象者へ

子ども手当制度が始まったことにより手続きが必要な方で、まだ、済ませていない方がいます。子ども手当を、勤務先から貰っている場合や、配偶者などが受給している場合は不要ですが、それ以外の方は手続きが必要です。

手続きの期限は、**9月30日**です。

期限を過ぎると、手続きした日の翌月分からの支給となってしまうので対象者はお早めに手続きをお願いします。

子育て支援課

子ども家庭支援班

☎777-3113

「就職安定資金融資制度」新規融資の申請受付が終了

「就職安定資金融資制度」は、解雇や雇用期間満了による雇止めなどに伴い、それまで入居していた社員寮などからの退去を余儀なくされた方が対象です。

ハローワークによる就職支援を受けながら、労働金庫から住宅入居初期費用などの資金の貸付けを受けることができます。

最近の利用件数が減少していることから、9月30日(木)をもって新規融資の確認申請受付を終了することになりました。

これから就職安定資金融資の申請をされる場合は、お早めに最寄りのハローワークで融資利用について相談いただき、期日までに申請を行っていただくようお願いいたします。

●制度の詳細について

厚生労働省 就職安定資金融資制度 ↑ 検索

問

新潟労働局職業対策課

☎025-234-5927

ハローワーク南魚沼

☎772-3157

戦没者などのご遺族の皆様へ 第9回特別弔慰金 請求受付中

公務扶助料や遺族年金などを受けていた方が平成17年4月1日～平成21年3月31日の間に亡くなり、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない場合に、先順位のご遺族お一人が対象となります。

・額面24万円、

・6年償還の記名国債

●請求期限 平成24年4月2日まで

問 福祉課 厚生福祉係

☎777-3112

「FMゆきぐに」への割込放送試験の実施

市では、災害発生時に「FMゆきぐに」を通じて市民に情報発信を行います。これは、重大な災害が発生した場合、市が緊急情報をいち早く伝えるための放送です。この放送の試験を、10月1日から毎月行います。試験放送日、時間は次のとおりです。

●試験放送日 毎月1日

(1月は年始明けの月曜日)

午前11時53分より約2分間
総務課 防災庶務班
☎773-6660

「魚野川河川敷美化運動」参加者募集

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、六日町大橋東側河川敷の花壇の草取り、ごみ拾いなどの作業ボランティアを募集します。

(※傷害保険などの加入はないので、個人責任で参加できる方)

日 9月25日(土) 午前6時
六日町大橋(坂戸側)

問 建設課 建設係 河川敷

☎773-6674

赤十字救急法講習会

救急法講習(3日間)

●日程 10月16日(土)・23日(土)・24日(日)

午前8時45分～午後5時
サンライズ南魚沼

●費用 3,000円

●申込 定員25人 先着順

左記宛にお申込ください。
社会福祉協議会(松井)

☎773-6911

動物愛護ふれあいフェスティバル開催

9月20日～26日は「動物愛護週間」です。今年も県内7会場で動物愛護ふれあいフェスティバルが開催されます。動物愛好家・動物に興味がある方は、この機会にぜひご参加ください。

日 9月26日(日)
正午～午後3時

会 「八色の森公園」浦佐地内(雨天の場合は「コミュニティセンター」さわらび内)

- ・動物愛護功労者表彰式
 - ・純粋犬の紹介
 - ・警察犬、災害救助犬の模範演技
 - ・スポーツドッグ紹介
 - ・ポニーの乗馬体験
 - ・グルーミング教室
 - ・動物ふれあい広場 など
- ※雨天の場合は、動物愛護功労者等の表彰式のみを行います。

問 魚沼地区動物愛護ふれあいフェスティバル実行委員会事務局(魚沼地域振興局)

☎025-792-8621



**「法の日」週間
「合同相談所」開設**

10月1日は「法の日」と定められており、10月1日～7日までを「法の日」週間として、全国各地で法の尊重や人権擁護の行事が開催されます。

市では、「法の日」週間にあわせ「合同相談所」を開設し、不動産登記、戸籍の問題、近隣間のもめごとなどの相談を受けます。

日 10月5日(火)

午後1時30分～4時
ふれ愛支援センター

会 (サンライズ南魚沼)

内 左記の相談
・土地・建物の売買、相続、抵当権の設定、土地・建物等の登記
・土地の境界
・会社の設立、役員変更などの法人登記
・結婚、離婚、養子縁組や国籍取得などの戸籍・国籍
・地代、家賃などの供託
・家庭内、親族間、近隣間のもめごと、不当な差別・虐待などの人権
・金銭の貸借、保証、多重債務など
・労働保険、社会保険、労務

管理など

●相談担当者

弁護士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、行政相談委員、社会保険労務士

相談は無料で、秘密は堅く守られます。希望者は、当日直接会場にお越しください。

※弁護士への相談は、予約が必要です。(相談時間は、一人につき30分程度です)

問・予約 市民課 市民係

☎773-6661

特設行政相談所

10月18日～24日は「行政相談週間」です。この一環として、行政相談委員が、住民の皆さまから行政に対する意見や苦情・要望等をお聴きする特設行政相談所を開設いたします。相談は無料で秘密は堅く守られます。事前の予約は不要なので、お気軽にご利用ください。

日 10月5日(火)

午後1時30分～4時
ふれ愛支援センター

会 (サンライズ南魚沼)

問 総務課 防災庶務班

☎773-6660

**職場のトラブル解決を
お手伝いします**

新潟労働局では、募集・採用、配置転換、労働条件の不利益変更、いじめなど労働問題に関するあらゆる分野の相談(電話・面談)に無料で応じています。

問 新潟労働局 企画室

☎025-234-5353

生活資金等でお悩みの方へ

新潟県では、次の要件に該当する方を対象に、低利の貸付金制度を行っています。

中小企業にお勤めの方

「くらしのローン」

・融資額 10～100万円

・年利 2.6% (固定金利)

次の全てに該当する方

①自己の責任によらない理由で離職した方

②就職活動中または就職訓練を受講中の方

③雇用保険の失業給付を受けようとする方

「離職者生活ローン」

・融資額 10～50万円

・年利 1.7% (固定金利)

若年者の雇用支援を行うNPO

「NPO事業サポートローン」

・融資額 10～500万円
・年利 2.05～3.05% (変動金利)

問 新潟県労働金庫六日町支店

☎773-2112

・新潟県労政雇用課 労働福祉・雇用均等係

☎025-280-5260

**「子どもの人権相談日」
ひとりでも悩んでいませんか?**

相談は無料で、秘密は厳守します。

いじめ、体罰、不登校、虐待など子どもに関する悩みごとや心配ごと(面接相談)

日 9月26日(日)

午前10時～午後3時
南魚沼市民会館

会 南魚沼市民会館

●相談担当者 人権擁護委員

問 法務局 南魚沼支局

☎772-3742

サンテック受講生募集

ワード基礎

日 10月1日～11月6日

毎週火・金 延べ14日間

インターネット中高年

日 10月4日～10月25日

毎週月・木 延べ6日間

ワード検定3級

日 11月26日～12月14日

毎週火・金 延べ6日間

※各講座

午後6時30分～9時30分
受講料など詳細は、問い合わせてください。

問 サンテック(南魚沼職業能力開発運営協会)

☎772-4554

市の消費生活相談窓口

消費生活相談窓口では、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしております。ご希望の方は電話での予約をお願いします。

問 消費生活相談窓口(銭淵公園脇「ふれ愛支援センター」(サンライズ南魚沼内))

☎772-2541

光ファイバー架設工事開始

フレッツ光インターネットサービス用の光ファイバー架設工事を開始します。安全確保には十分に配慮いたしますが、工事車輛の脇を通行される場合はご注意ください。

期 10月上旬

平成23年2月末

●地域 NTT塩沢局内、六日町局内、後山、辻又を除く市内全域

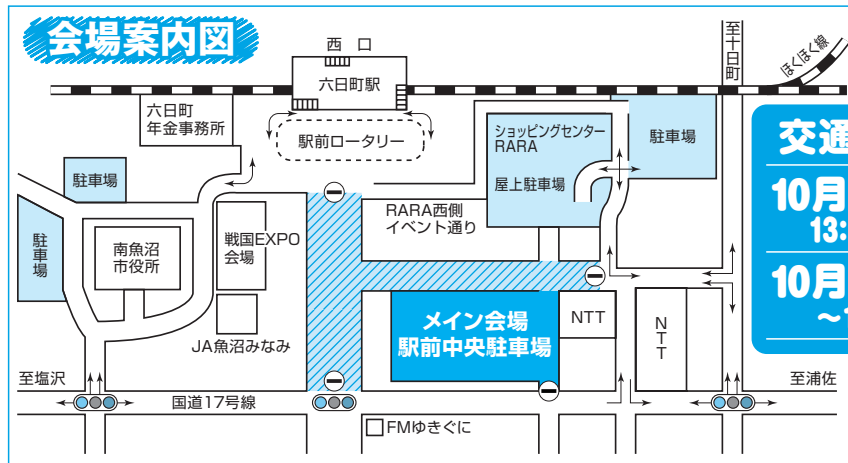
問 総務課 情報管理係

☎773-6660

六日町ふれあいまつり

日時 10月3日(日) 10:00~15:00

会場 六日町駅前中央駐車場と駅前通り



交通規制

10月2日(土)
13:00~

10月3日(日)
~18:00

ステージイベント

- 天装戦隊ゴセイジャー
- 餅まき
- 芸能祭 (舞踊、民踊)
- 六日町幼稚園
- よさこい
- ダンス
- 津軽三味線



10月3日(日)

時間

1回目 10:30

2回目 14:00

会場

メイン会場
ステージ



©2010テレビ朝日・東映AG・東映

模擬店・体験イベント予定

- 焼きそば
- 飲み物
- 野菜市
- フリーマーケット
- くじ引き
- あんぼ
- おもちや
- 家庭金物
- 盆栽
- 焼肉
- クレープ
- 消防化学車展示
- 包丁研ぎ
- 甘酒サービス

同時開催予定

● ゆうあい号(献血)

※内容は、一部変更になる場合があります。

主催 六日町ふれあいまつり実行委員会

問合せ 六日町観光協会 ☎770-1173

【お願い】 ご来場の際は、できる限り公共交通機関をご利用ください。また、駅前中央駐車場は、前日から準備がありますので、駐車をご遠慮いただきますよう、お願い申し上げます。

「新潟県人会大交流祭」

東京新潟県人会の設立百周年を記念して、国内外で活躍する新潟県出身の方々を中心となり、県が全面的に協力し、ふるさと新潟への思いを込めて開催されます。

県内各地のうまいもの、特産品・名産品が揃う「大物産展」など、楽しさいっぱいの2日間です。

市町村情報コーナーと大物産展には、当市からも出展します。入場は無料。どなたでも参加いただけます。家族みんなで朱鷺メッセにお越しください！

日 9月25日(土)・26日(日)
会 朱鷺メッセ〔新潟市〕
問 大交流祭運営委員会
(新潟県広報広聴課)

☎0251-28015013

魚沼スカイライン 縦断ウォーク

家族、友達、みんなで爽やかな秋を満喫しませんか？

日 10月3日(日)

午前8時30分スタート

●集合場所 上越六日町高原
ホテル前駐車場

受付 午前7時～8時

¥ 800円

●申込方法 市報9月1日号折込の申込用紙をご記入のうえ、南魚沼市観光協会(六日町駅1階)へお申込ください。

問 9月27日(月)
TeNYテレビ新潟
長岡支社

☎02581361511

八色の森公園 芝生の 上で体操教室開催

広大な八色の森公園芝生広場で様々な体操教室を行います。青空の下、緑がまぶしい芝生の上で気持ちよく汗をながしませんか。

日 フラダンス教室

日 バランス体操教室

日 ヨガ教室

日 太極拳教室

日 ※各教室

午前10時30分～11時30分

会 八色の森公園内

会 芝生広場及び屋外ステージ

対 初級向けで、どなたでも

対 参加できます。

¥ 500円

(当日徴収します)

定 各教室20名(定員になり

次第締め切ります)

申・問 指定管理者むつみグループ
浦佐管理事務所
☎78014560

うおめまわくわくキッズ 秘密基地キャンプ

自分たちだけの秘密基地作りにチャレンジしませんか？作った基地で遊んだり、基地のまわりでは秋の味覚満載の野外調理を行います。

日 9月25日(土) 午前9時～

26日(日) 正午(予定)

会 五箇周辺

対 市内在住の小中学生および

子ども1人4,000円

¥ 2人以降 3,000円

※小雨決行(荒天中止)

申・問 NPO法人野外教育学修セ

ンター魚沼伝習館

☎77715042

生涯学習班

社会教育課

☎77316610

トレイルフェスティバル in上越国際

トレイルランニング

主に上越国際スキー場ゲレンデ内をコースに使用。未舗装率70%のコースを駆けます。

日 9月25日(土)

ブロンズコース(2.5キロ)
午前11時スタート
(制限時間は1時間です)

資 市内小中学生の健康な方

先着50人

¥ 無料

参加賞、保険加入あり

問 9月23日(木) 午後5時

問 ボランティア募集

18歳以上の健康な方で、9

月25日・26日2日間競技役員

として協力して頂ける方を募

集します。

定 9月23日(木) 午後5時

先着20～25人

申・問 トレイルフェスティ

バルin上越国際実行委員会

樺野沢11211

上越国際スキー場内

☎78212745

☎78212774

市民社会人サッカー 大会参加者募集

日 10月24日(日)

午前7時30分集合

会 大福寺グラウンドほか

¥ 1チーム 5,000円

(高校生チーム無料)

※詳細は、サッカー協会にご

連絡ください。

問 サッカー協会

☎0901334310190
☎0901232612195

文化講演会

「笑いと感動が可能性を引き出す～遺伝子オンで生きる～」

講 村上 和雄氏



1936年、奈良県生まれ。京都大学大学院博士課程を修了。78年、筑波大学応用生物化学系教授となり、遺伝子の研究に取り組む。高血圧の黒幕である酵素「レニン」の遺伝子解読に成功、世界的に脚光を浴びる。96年、日本学士院賞を受賞。筑波大学名誉教授。「世界一受けたい授業」(日本テレビ系)など、テレビ出演も多い。

日 9月26日(日) 午後2時

会 市民会館

¥ 1,500円(全席自由)

エフエム雪国、市民会館

で発売中

問 エフエム雪国

☎77811500

六日町中学校野球部 第3位 ～中部日本地区選抜中学軟式野球大会～

8月16日からナゴヤドームで開催された、中部日本地区選抜中学軟式野球大会に、新潟県代表として六日町中学校野球部が出場しました。

この大会は今年で40回目を迎える歴史のある大会で、過去には、現在大リーグで活躍するイチロー選手や松井秀喜選手も出場し、活躍した大会です。

2回戦から登場した六日町中は初戦の静岡県代表入野中戦には5回コールド勝ち。翌日行われた準決勝、石川県代表で松井秀喜選手の母校である根上中戦は双方とも全力を尽くすものの7回で決着がつかず、特別延長の末惜しくも敗れ、第3位となり、新潟県勢の2年連続優勝を果たすことはできませんでした。大会は地元愛知県代表の大府中が優勝を飾りました。



根上中との対戦（手前 六日町中）

塩沢中学校吹奏楽部 金賞受賞 ～新潟県吹奏楽コンクール～

8月4日に新潟テルサで開催された、第51回新潟県吹奏楽コンクール（中学校Bの部）で、塩沢中学校吹奏楽部が金賞を獲得しました。

この大会は上中下越の各地区大会で、金賞を獲得した学校の中から、新潟県代表を選考する大会で、塩沢中学校吹奏楽部は見事に金賞を受賞しました。その結果、新潟県代表に選ばれ、9月20日開催の西関東大会に出場します。部員44人は、さらに東日本大会への出場を目指し、夏休み返上で練習に励みました。



● **ご厚意に感謝します** ご芳志に沿うように大切に使用させていただきます。

- 高橋 定 様より200,000円をご寄附いただきました。
- 南雲 正雄 様より200,000円をご寄附いただきました。

商工会法制定50周年記念 「大抽選会」

今年は、商工会法の制定から50年という節目の年にあたります。大和地域の商工業者では実行委員会を立ち上げ、地域の商工業振興のための記念事業として「大抽選会」を計画しました。

9月30日までの期間中、大売出しと連動して、お買い物いただいたお客さまに抽選補助券を差し上げていきますので、地域のお店をぜひご利用ください。

抽選は10月10日(日)開催の「八色の森市民まつり」会場内特設テントで行います。

詳細は、大和商工会までお問合せください。

☎ 大和商工会

☎ 777-3500



シルバー人材センターからの お知らせ

10月15日「シルバーの日」は、日頃ご支援いただいている地域の皆さまへの感謝の日です。

六日町駅・五日町駅・魚沼丘陵駅、ゆきぐに大和病院・大和庁舎、塩沢市街地街路、湯沢駅東口周辺で会員による除草、清掃等の奉仕活動を一齐に実施します。

あなたの豊かな知識と経験を 地域のために活かしてみませんか

- **会員募集** おおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある方歓迎いたします。
- **仕事承ります** 臨時、短期、仕事量の多少、就業時間の長短にかかわらず気楽にご用命ください。


☎ 南魚沼シルバー人材センター ☎ 772-4973



10月 にこにこ広場カレンダー



「にこにこ広場」は入園前のお友達が対象です。
各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみませんか。楽しい時間を過ごしましょう。

月日	曜日	保育園名	問合せ先	時間	内容	注意事項
10/ 2	土	三用	779-3051	9:00～	運動会 	<ul style="list-style-type: none"> 参加は無料ですが、保険料として1人10円のご負担をお願いします。 お問い合わせは各保育園に直接お願いします。
		赤石	779-3008	9:00～11:00		
		浦佐	777-2330	9:30～11:30		
		大崎	779-2762	9:00～10:00		
		藪神北	777-2417	9:30～10:30		
		上原	775-2114	9:45～10:45		
		あおば	775-2274	9:30～10:30		
		五日町	776-2115	9:00～11:30	運動会（雪国スポーツ会館）	
		四十日	776-3551	9:30～11:00	運動会 	
		宮	774-2066	10:00～11:00		
		余川	773-5459	10:00～		
		上長崎	782-1184	9:45～10:45		
		下長崎	782-0092	9:30～10:30		
		塩沢	782-1520	9:30～10:30		
		舞子	782-0436	10:00～11:00		
石打	783-3624	9:45～10:45				
上関	783-2956	9:30～				
6	水	宮	774-2066	10:00～11:00	園庭で遊ぼう	
12	火	あおば	775-2274	9:30～10:30	すいかのたねコンサート 2歳児と遊ぼう	
14	木	大木六	782-1523	9:45～10:45	1・2歳児と遊ぼう	
15	金	浦佐	777-2330	9:45～10:45	いっしょに遊ぼう	
		大崎	779-2762	9:40～10:40	人形劇	
26	火	上長崎	782-1184	9:45～10:45	お店屋さんごっこ	

保育園あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00～11:30 予約が必要です
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00～11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
野の百合	772-2627	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	9:45～15:00
		支援センター開放	毎週月～土曜日	
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
わかば	778-2036	マタニティサロン	毎週金曜日	13:30～15:00
		わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00～12:00
親子保育体験日	月2回			
金城 金城わかば 児童館	788-1661	自由来館	毎週月～土曜日 (水曜日午前は休館)	(月～金) 10:00～18:00 (土) 10:00～15:00
	782-5163	アロマテラピー講座、手作り広場、すくすくクラブ、ヨガ教室、親子料理教室、みのりクラブ、お話広場、親子保育園体験、畑で作物・作物で料理、ゆきつばき交流、運動会		各イベントとも予約が必要です。

※六日町幼稚園 ☎772-4577でも、いろいろな計画をしています。

南魚沼市民会館 受付 8:30～17:15

休館日【毎週月曜日（祝日の場合翌日）】

（財）南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係

☎773-5500 ☎772-8161 ☎0120-150-142

🌐http://www.6bun.jp 📧info@6bun.jp

ふるさと爆笑寄席 三遊亭圓楽独演会

- 日時 10月21日(木) 開演18:30（開場18:00）
- 会場 市民会館 大ホール
- 料金 全席自由 3,500円（当日4,000円）
※会館、会館プレイガイドにて好評発売中!!

プリンセス天功 Japan Tour 2010

あのプリンセス天功が来館決定! 魅惑のイリュージョンを披露します!!

- 日時 11月7日(日) 第1部 開演13:30（開場13:00）
第2部 開演17:00（開場16:30）
- 会場 市民会館 大ホール
- 料金 S席大人4,500円 A席大人3,500円
子ども席2,500円（全席）

※当日は全席500円増。子ども席は3歳から18歳まで。
3歳未満は入場不可。

※会館、会館プレイガイドにて好評発売中!!

トミオカホワイト美術館 開館 9:00～17:00

休館日【毎週水曜日】

☎775-3646 🌐http://www.mynet.ne.jp/white

入館料：一般600円/小中高300円

トミオカホワイト美術館 開館20周年

The World of Tomioka White

- 第2部 鳥になって ●期間 9月27日(月)まで
- 第3部 故郷の四季・季節のうつろい
●期間 10月2日(土)～3月8日(月)

八海山を描くー 第11回写生コンテスト

- 入賞作品展示 9月27日(月)まで

特別展 激写 藤田嗣治 by Domo and 富岡惣一郎 by Kubota

画家藤田と富岡を被写体として写真家土門拳と久保田博二が撮影した写真展です。

- 会期 10月2日(土)～11月29日(月)

佐藤園子ピアノリサイタル

- 日時 10月3日(日) 開演14:00（開場13:30）
一般 2,500円
小中高校生 1,500円
（当日は各500円増）

- 曲目 今年はオールショパンです。ノクターン、子犬のワルツ、幻想即興曲、24のプレリュード



昨年のコンサート

池田記念美術館 開館9:00～17:00 （入館16:30まで）

休館日【毎週水曜日】

☎780-4080 ☎777-3815 🌐http://www.ikedart.jp

入館料：大人500円/高校生以下無料

ムリナーリニ・シン 絵画展 Mrinalini 2010-EMPOWER-

- 会期 9月28日(火)まで
蓮の花は、その根の深さによって、美しく咲くといわれています。ムリナーリニ・シンの絵画もまた人生の深さ、豊かさの中から花開いた芸術です。感性を刺激し、世界を広げ、生命の讃歌をうたい、また生に対する自由で情熱的でさらに積極的である“志”を訴えます。



©Mrinalini Singh

インドと魚沼地域の文化・スポーツの交流を促進し、さらなる活力の源泉になることを願い、この展覧会を開催いたします。

八色の森コンサート フルートとファゴットの夕べ

- 日時 9月19日(日) 開演17:00（開場16:00）
- 出演 小出 信也（フルート）
田部井 梓穂（ファゴット）
- 料金 大人 前売り2,500円（当日3,000円）
小中高校生 前売り500円（当日500円）
前売り券は池田記念美術館・南魚沼市民会館にて発売中。全席自由。くわしくは池田記念美術館のウェブサイトをご覧ください。

棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00（入館16:30まで）

☎772-7171 🌐http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

- 第2期 女性と少女～東郷青児、斎藤三郎、中山忠彦、ピカソ、ジャンセンなど～
- 期間 10月3日(日)まで

MITSUE TAKASHIMA Concert Love Again～わたしたちの地球

- 日時 10月3日(日) 開演17:30（開場17:00）
- 会場 コミュニティホール「さわらび」
- 出演 高島 満恵、豊野 美佐子
- 料金 一般 2,000円（当日券2,200円）
学生 1,000円（当日券1,100円）
中学生以下 500円（当日券600円）
ペアチケット3,000円（前売り券のみ）
（全席自由）
- 取扱所 中央公民館、大和公民館、塩沢公民館
- 問合せ 大和公民館 ☎777-4671



平成22年度 市民体育祭

- 主催 南魚沼市体育協会
- 事務局 社会教育課 生涯スポーツ係（市民会館内） ☎ 773-6630

ソフトテニス

- 期 日 10月17日(日) ※雨天中止
- 開会式 8:45
- 会 場 大原運動公園テニスコート
- 種 目 ダブルス大会 小学生の部／中学生の部（男女別）／高校一般の部
- 競技方法 予選：リーグ戦 決勝：トーナメント戦
- 参加費 1組 1,000円
- 締切り 10月8日(金)
- 問合せ 丸山 久 ☎080-5071-0910

剣 道

- 期 日 10月11日(月)祝日 ●開会式 8:30
- 会 場 ディスポート南魚沼
- 種 目 〈団体戦〉
小学生低学年の部（男女別）／小学生高学年の部（男女別）／中学生の部（男女別）／高校生一般の部（男女別）
〈個人戦〉 部門は団体戦と同じ
- 参加費 1人 700円 ●締切り 9月30日(木)
- 問合せ 大津 誠 ☎776-3758

太極拳

- 期 日 10月3日(日) ●開会 13:00
- 会 場 ディスポート南魚沼
- 対 象 一般（初心者大歓迎）
南魚沼太極拳協会会員
- 内 容 体験教室、各級の講習 等
- 参加費 無料 ●締切り 9月30日(木)
- 問合せ 荒井美佐子 ☎782-0473

バスケットボール

- 期 日 10月10日(日)
- 開会式 8:00
- 会 場 大和中学校 体育館
- 種 目 一般男子／一般女子／シニア（35歳以上）
- 競技方法 ・一般男女：トーナメント戦
※ユニフォーム着用と帯同審判1名が条件
・シニア：10分ハーフのエキシビジョンゲーム（個人参加で当日チーム編成します）
- 参加費 3,000円（協会登録チームは無料）
- 締切り 9月25日(土)
- 問合せ 関 浩二 ☎090-7842-3527
(18:00～21:00)

サイクリング

今年はトキめき新潟国体自転車競技会メモリアル「南魚沼サイクリング大会」と兼ねて開催します。

- 期 日 10月17日(日)
- 開会式 10:00（小雨決行）
- 集 合 六日町大橋左岸（車は河川敷駐車場）
- コース 三国川ダム周回（25km・37kmコース）
- 対 象 小学3年生以上（定員80人）
- 参加費 小中高生 500円／大人 1,000円（保険料、昼食代含む）
- 締切り 10月1日(金)
- 問合せ サイクリング協会 佐藤 ☎772-2320

スポレック

- 期 日 10月17日(日) ●集 合 9:00
- 会 場 二日町体育館
- 種 目 ダブルス大会 小学生の部／一般の部（混合、男子、女子）
- 競技方法 予選：リーグ戦 決勝：トーナメント戦
敗者戦も実施予定
- 参加費 1人300円 ●締切り 9月30日(木)
- 問合せ 若井利夫 ☎090-5211-8259

硬式テニス

- 期 日 10月24日(日) ●開会式 8:30
- 会 場 大原運動公園テニスコート
- 種 目 男子・女子ダブルス（A・Bクラス）
- 競技方法 予選：リーグ戦
決勝：リーグ戦1位によるトーナメント
- 参加費 一般ペア 2,000円／学生ペア 1,500円
- 締切り 10月16日(土)
- 問合せ 木村和男・美恵子 ☎・FAX772-4339

バドミントン

- 期 日 10月10日(日) ●集 合 9:00
- 会 場 二日町体育館
- 種 目 男女別ダブルス（A・B）／男子シングルス（A・B）／女子シングルスA（一般）B（中学生）／中学生ダブルス／小学生男女別シングルス
- 競技方法 トーナメント戦（変更も有）
- 参加費 一般シングルス500円（小・中学生300円）
一般ダブルス1組1,000円（中学生600円）
- 締切り 9月30日(木)
- 問合せ 井熊啓二 ☎772-4479

ボウリング

- 期日 10月17日(日) ●集合 14:00
- 会場 サウンドボウル 六日町店
- 種目 個人戦4ゲーム ●定員 30人
- 競技方法 トータルマッチ (ハンディキャップ制)
- 参加費 2,500円 ●締切り 10月10日(日)
- 問合せ サウンドボウル六日町店 ☎770-2611

インディアカ

- 期日 10月27日(水) ●集合 19:00
- 会場 第二上田小学校 体育館
- 種目 男子/女子/混合
- 参加費 無料 ●締切り 10月1日(金)
- 問合せ 高村文美男 ☎090-3212-8679

柔道

- 期日 10月11日(月)祝日 ●集合 8:00
- 会場 大和中学校体育館及び武道場
- 種目 少年学年別 個人戦/少年学年別 団体戦/高校一般 個人戦
- 競技方法 団体戦 リーグ戦
個人戦 予選:リーグ戦 決勝:トーナメント戦
- 参加費 無料 ●締切り 10月1日(金)
- 問合せ 高橋四郎 ☎090-1663-1300

六日町地域体育施設の利用団体調整会議

- 日時 10月6日(水) 18:30
- 会場 ディスポート南魚沼 2階 アリーナ
- 調整施設 六日町地域の体育施設
- 調整期間 12月1日~3月31日
- 問合せ 社会教育課 生涯スポーツ係
☎773-6630

坂戸山トレッキング 秋の自然観察会

- 日時 10月17日(日) 9:30~14:30
- 集合 魚野川河川敷駐車場
(ディスポート南魚沼付近の河川敷駐車場)
- コース 城坂コース~坂戸山山頂~薬師尾根コース
- 対象 小学生以上 (軽登山ができる方)
- 定員 先着50人
- 参加費 1,000円 (家族同伴者500円)
- 申込み ①~⑥の内容を10月10日までにハガキかファクスで送ってください。(①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話)
- 送り先 〒955-0852 三条市南四日町1-7-9
小林 良範 宛
- 申込み・問合せ 新潟県自然観察指導員の会
事務局 小林良範 ☎・FAX0256-32-5716

卓球

〈一般・高校の部〉

- 期日 10月10日(日) ●開会式 9:00
- 会場 ディスポート南魚沼
- 種目 一般高校 ダブルス (男女別)
一般高校 シングルス (男女別)
- 競技方法 トーナメント戦
- 参加費 シングルス 1人300円
ダブルス 1組400円

- 締切り 10月1日(金)

〈中学生の部〉

- 期日 10月24日(日) ●開会式 9:00
- 会場 ディスポート南魚沼
- 種目 団体戦 (男女別) / 1年シングルス (男女別) / 2年シングルス (男女別)
- 競技方法 トーナメント戦
- 参加費 団体1チーム500円/個人1人200円
- 締切り 10月14日(木)

市民セミナー みんなの料理教室

【テーマ】 お米と米粉を使った料理

- 日時 10月15日(金) 2回開催
① 午前の部 10:00~12:00
② 夜の部 19:00~21:00
※各10分前にお集まりください。
- 会場 塩沢公民館
- 講師 木村多美子さん
- 献立 さつま芋ごはん、米粉のチキンナゲット、
すいとん汁、米粉大福
- 対象 市内在住または在勤の方
- 参加費 800円 (当日集金)
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、
料理持ち帰り用容器
- 定員 各24人 (先着順)
- 申込み 中央公民館 ☎773-6610

心豊かな子育て教室

大和地域 第3回「そだち学級」

- 日時 10月2日(土) 10:00~11:30
- 会場 大和B&G体育館
- 内容 ミニ運動会
~いっぱいあそんでおみやげもらおう~
※対象 0~3歳の乳幼児とその保護者など
※保険料として一人10円のご負担をお願いします。
※内容にふさわしい服装でおこしてください。
※申し込みは不要です。直接会場へおこしてください。
- 問合せ 青少年育成センター
☎773-6611 ①ikusei@ap.wakwak.com

10月の住民健診日程

問 保健課 ☎777-3850

南魚沼市 健診

検索

- ◎特定健診（40歳～74歳・75歳の誕生日前）受診者は、特定健診受診券と保険証を必ずお持ちください。受診券が健診日までに届かない場合は保健課までご連絡ください。
- ◎高齢健診（75歳以上）受診者は、保険証を必ずお持ちください。
- ◎介護認定を受けている方は、介護保険被保険者証をお持ちください。
- ◎健診日程日に都合がつかない場合は、変更することができます。新規に健診の申し込みをする方は、市報4月1日号「住民健診カレンダー」で年間日程をご確認のうえ、お早めに保健課 ☎777-3850までご連絡ください。
- 健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。南魚沼市 住民健診カレンダー 検索

大和地域

健友館での健診は、基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診／乳がん検診
注意 胃がん検診／乳がん検診は午前を実施します。

期 日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
10月12日(火)	午前 午後	(子宮がん検診を除く) 全ての健診	健友館	西浦・九日町・城山新田
10月13日(水)	午前 午後			上一・上二・柳古新田・海士ヶ島新田
10月14日(木)	午前 午後			八色原・穴地新田・穴地
10月15日(金)	午前 午後			本町・市野江・芹田
10月16日(土)	午前			浦佐門前・名木沢・今町

六日町地域

●基礎健診など…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診
注意 胃がん検診は午前を実施します。

期 日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
10月 1日(金)	午前 午後	基礎健診など	市民会館 多目的ホール	東泉田・西泉田
10月 6日(水)	午前 午後			学校町3丁目・学校町4丁目・大和町1丁目・大和町2丁目
10月 7日(木)	午前 午後			八幡・緑町
10月 8日(金)	午前 午後			田中町・若葉町・沖町
10月20日(水)	午後	基礎健診など(城内)	城内診療所	藤原・池田原・法音寺・稲穂ヶ丘

塩沢地域

●基礎健診など…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診
 ●子宮・乳がん検診…子宮頸がん検診／乳がん検診
注意 胃がん検診は午前を実施します。

期 日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
10月27日(水)	午前 午後	基礎健診など	塩沢 保健センター	岩之下・大木六・吉山・五郎丸
10月28日(木)	午前 午後			栃窪・北山・小木六・八竜・中子・論丸・砂押
10月29日(金)	午前 午後			南田中・大沢・大和
10月30日(土)	午前 午後	子宮・乳がん検診		上十日町・目来田・中・八竜・中野・古川・小杉・中子・大原

障がい者相談員

新潟県では、身体障害者福祉法および知的障害者福祉法に基づき障がい者相談員を、下記のお二人に委託しております。障がいのある方やその家族の方でお悩みのことがありましたら、お気軽に障がい者相談員にご相談ください。

相談は無料となっています。相談の内容、個人の秘密は守られます。

- 対象者 身体に障がいのある方及びその家族、知的に障がいのある方及びその家族
- 相談員 姉崎 ミヤ子 ☎782-2635 池田 廣 ☎779-3854
- 問合せ 地域振興局 健康福祉環境部 地域福祉課 ☎772-8138

10月の乳幼児健診等の日程

☎ 保健課 ☎ 777-3850

南魚沼市 母子保健

検索

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

☎ 健友館2階 (大和病院となり)

市南部 (六日町地区、塩沢地域)

☎ 塩沢保健センター (塩沢庁舎となり)

発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、ご遠慮ください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	22年 6月生	10月26日(火)	9:00~9:10
ポリオ1回目	22年 1月生	10月20日(水)	9:00~9:10
ポリオ2回目	21年 6月生		
10か月児健診	21年12月生	10月27日(水)	9:00~9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年10月生	10月21日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	21年 3月生	10月19日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 9月生	10月 6日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	20年 3月生	10月 5日(火)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年 9月生	10月29日(金)	9:00~9:10

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	22年06月生	10月21日(水)	13:00~13:10
ポリオ1回目	22年01月生	10月01日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	21年06月生		
10か月児健診	21年12月生	10月08日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年10月生	10月25日(月)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	21年03月生	10月22日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年09月生	10月13日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	20年03月生	10月12日(火)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年09月生	10月14日(木)	13:00~13:10

●お持ちいただくもの 「母子保健カレンダー」をご覧ください。

南魚沼市 母子保健カレンダー

検索



にこにこ子育て



～家族みんなでにこにこになろう!～

① ことばの発達について

子どもは、まだお話をしない赤ちゃんの頃から、ママやパパの話しかけに笑いかけたり、「あーあー」「うー」と声を出して反応します。これがことばの芽が出る始まりです。10か月頃には、ママが「〇〇いたね」と指さすことで、指の先の物とことばが結びつくようになってきます。そうして暮らしや遊びの中でことばの芽が育っていくのです。

●ことばの芽はこうして育つ

1歳頃：まだ意味はなくても「パパー」「マンマンマ」等の発音や音のマネっが増え、盛んに声を出します。

- ・感動の指さし：子どもが見つけた感動を伝えたくて「あーあー」と指をさして伝えようとします。
- ・要求の指さし：欲しいもの、行きたい方などの方向を指して教えようとします。

1歳半頃：「ワンワン」「ブーブー」等など意味のある単語が増えてきます。

- ・応答の指さし：絵本などで「ワンワンどこ？」と聞くと指をさして教えてくれるようになります。

2歳半頃：単語はますます増えて、単語と単語がつながり「ワンワンきた」等の2語文で話します。

3歳頃：ほぼ明瞭に話し、ことばでのやり取りができ会話が成立してきます。

●ことばの芽を育てるために

- ・親子あそびをたくさんしよう！ 子どもたちは遊びの中でことばを覚えていきます。
- ・からだを使った遊びでふれ合おう！ 食欲も増し、適度な疲れで寝付きが良くなることも。
- ・テレビ、ビデオ、DVDは2時間以内に！ 子ども達は、ママ・パパとのお話が大好きです！
- ・絵本を読んで楽しもう！ 絵を指して「〇〇がいたね」でもよいです。

*発達には個人差があります。心配なことがある場合は、乳幼児健診時や保健課にお電話でご相談ください。

育児学級のご案内

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

※申込みは不要です。希望する方は体重測定も可能です。

- 日時 10月28日(木) 13:30~14:30
- 対象 平成22年7、8月生まれのお子さんのご両親
- 会場 ふれ愛支援センター (銭淵公園脇「サンライズ南魚沼」)
- 持ち物 母子手帳・バスタオル



救急医療当番 9月18日→10月3日

南魚沼市 救急医療 検索

問 医療対策室 ☎773-6706

9/18 (土)	内科	12:00~18:00	中之島診療所	782-0130
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
19 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
20 (月) 祝日	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
23 (木) 祝日	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
25 (土)	内科	12:00~18:00	城内診療所	775-2009
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
26 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
10/2 (土)	内科	12:00~18:00	風間内科医院	782-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
3 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111

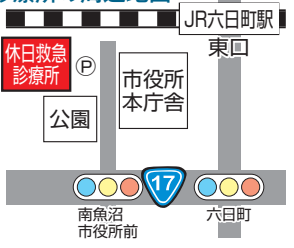
◎診療時間 休日救急診療所の周辺地図

昼…土曜 12:00~18:00
日曜・祝日 9:00~16:00
夜…土曜・日曜・祝日 18:00~翌朝6:00

◎休日救急診療所の所在地 市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内 ☎773-6688(日曜・祝日のみ)

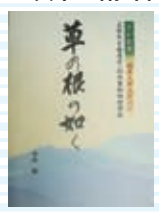
◎脳神経外科の休日救急医療 齋藤記念病院 ☎773-5111 で診療しています。

◎医療機関の適切な利用にご協力を かかりつけ医を持つことにより、適切な医療アドバイス等を受けることができます。総合病院等での受診が必要になっても紹介状によりスムーズに適切な治療が行えます。また、昼間の診療時間内には医師のほかにも検査技師・薬剤師等のスタッフも揃っているので、より適切な治療が行えます。できるだけ昼間に受診しましょう。



郷土図書紹介 著者から寄贈いただきました。

「草の根の如く—吾が故郷越後上田庄探訪記」 今井 脩 著
昭和63年秋竣工の市立関東管領塚上杉顕定公史跡公園の建設委員以来、郷土の歴史に興味を持ち始め、上田史談会会員とさせていただきます。以来、気の付いた題材について数年会誌に投稿してきたものを構成順を入れ替えましたが、1冊とさせていただきます。
—著者「はじめに」より抜粋



「につぼん版画紀行」 片桐昌成 著
版画地図に描かれた歴史とロマンが織りなす人生模様—。独自の発想と経験で会得した技法を元に、綿密な現地取材によって生み出された絵画芸術の数々。その制作過程と、背景にある故郷や旅の途上を万感交々に綴る。



「記念誌 家森の杜」 「家森の杜」記念誌実行委員会 編
天野沢十二神社遷座再建百年祭事業記念誌。



南魚沼市図書館 (市民会館内2F) ☎773-6677
大和図書館 (大和公民館内2F) ☎777-4671
塩沢図書館 (塩沢公民館内1・3F) ☎782-0100

よみもの	火群のごとく 民王	あさのあつこ 池井戸 潤
	園芸少年	魚住 直子
	バスタマシンの幽霊	川上 弘美
	暁英—贗説・鹿鳴館—	北森 鴻
	初陣—隠蔽捜査 3.5—	今野 敏
	鬼九郎孤月剣	高橋 克彦
	実験	田中 慎弥
	荒ぶる波濤—幕末の快男児・陸奥陽之助—	津本 陽
	龍馬の油断—幕末七人の侍—	津本 陽
	月の恋人~Moon Lovers	道尾 秀介
	プロムナー	湊 かなえ
	遺書配達人	森村 誠一
	天保バガボンド	柳 蒼二郎
	母—オモニ	姜 尚中
	井上ひさし全選評	井上ひさし
	こんなの、はじめて?	酒井 順子
	はじめての老いさいごの老い	立松 和平
	ひとり語り—女優というものは—	吉行 和子
	文学のレッスン	丸谷 オー
	ロージー・カルブ	マリー・ンディアイ

そのほか	私たちに物語がある 「暮しの手帖」とわたし	角田 光代 大橋 鎮子
	土佐藩	宅間 一之
	もういちど読む山川政治経済	山崎 広明
	身近な樹木	菱山忠三郎/写真
	絵本の子どもたち—14人の絵本作家の世界—	寺村摩耶子
	日本舞踊ハンドブック 改訂版—	
	日本舞踊のすべてがわかる小事典—	藤田 洋
	五七語辞典—新発想が湧く…名句・名歌の五音七音	
		佛淵 健悟

たくさんのご利用ありがとうございました!

8月の来館者数4,492人、貸出冊数8,450冊、レファレンス(調査相談)141件でした。読書の秋です。もっとももっとたくさんのご利用お待ちしております!



このほかにも、児童書などたくさん入りました。詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」をご覧ください。

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。

ご意見・ご要望をお寄せください。 ☎kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp