

南魚沼市民憲章

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

(平成19年4月1日 制定)

問 問合せ	申 申込み	日 日時	会 会場
期 期間	時 時間	対 対象	本 本庁舎
資 資格	定 定員	費 費用	大 大和庁舎
締 締切	内 内容	講 講師	塩 塩沢庁舎

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

子宮頸がん予防 ワクチン接種費用助成 事業が始まりました

対象者は中学1年生に相当する年齢の女子です。(今年度は中学2～3年生に相当する女子も含みます)

対象者の保護者あてに7月初旬に通知を送りましたので、ご確認ください。接種を希望される方は、3回の接種が必要となります。計画的に接種を受けるよう、夏休み中に1回目の接種をお勧めいたします。

なお、中学1年生については、麻しん風しん予防接種が未接種の方は、麻しん風しんの予防接種を先に受けるようにしてください。

問 保健課 保健班

☎777-3850

● 児童扶養手当の現況届 ● 特別児童扶養手当の 所得状況届 ● ひとり親家庭等医療費 の受給者証更新申請書 ただ今、受付中です!

市報7月15日号にてお知らせしました右記の現況届等の提出については、現在各庁舎

で受付をしています。該当される方は、期間内に手続きをお願いします。手続きをしないと手当てが差し止めとなり、医療費の助成が受けられなくなります。

☎ 8月31日(火)

詳細は、通知書によりご確認ください。

問 子育て支援課

子ども家庭支援班
☎777-3113

地上デジタル放送簡易 チューナーの無償給付

対 支援を受けられる世帯は、次のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯です。(NHKに全額免除申請を提出している世帯)

① 生活保護などの公的扶助を受けている世帯。

② 障がい者がいる世帯(障がい者手帳所持者)で、かつ世帯全員が市民税非課税の措置を受けている世帯。

③ 社会福祉事業施設に入所されている、自らテレビを持ち込んでいる世帯。

なお、既に地上デジタル放送が視聴できる環境にある世帯については、本支援の対象

外です。(共同受信施設などで平成21年4月以降に地上デジタル化工事を行った場合には、支援の対象となる場合があります)

● 支援内容

・簡易なチューナー(1台)を無償で給付します。(テレビは給付しません)

・アンテナ工事などが必要な場合は、その支援を行います。簡易なチューナー(1台)の設置のみで地上デジタル放送が視聴できない場合は、屋外アンテナなどの無償改修を行います。また、共同受信施設またはケーブルテレビで視聴されている場合の改修経費なども負担します。

・支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナなどの精算はできません。

・地上デジタル放送対応のための共同受信施設の改修費などが必要になる場合には、その必要最低限の初期費用を負担します。(月々の料金は負担しません)なお、この場合、領収書または請求書(原本)や見積書などの工事関係書類が必要とな

受 12月28日まで
申 左記窓口に留意してあります。

・大和庁舎 障がい福祉係
・本庁舎 六日町支援係
・塩沢庁舎 塩沢支援係

なお、平成22年4月末時点で、NHKの放送受信料が全額免除の世帯で、かつ平成21年度に支援の申し込みをしていない世帯には、NHKから放送受信全額免除証明書とともに支援の申込書などが送付されます。

問 総務省地デジチューナー支援実施センター
☎0570-033840

市の消費生活相談窓口

消費生活相談窓口では、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしております。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。ご希望の方は電話での予約をお願いします。

問 南魚沼市消費生活相談窓口(銭淵公園脇「南魚沼ふれ愛支援センター」)
ライズ南魚沼

☎772-2541

南魚沼市斎場 火入れ式および施設見学

日 8月29日(日)

・火入れ式

午前9時30分～10時

・施設見学

午前10時～正午

会 南魚沼市斎場

新たな斎場の9月1日供用開始に先駆け、「火入れ式」を行います。

新斎場は、終焉の場にふさわしい厳粛な空間を、全体的に明るく、周囲の環境と調和させ、「杉の木」をイメージに造り上げました。

ぜひ、内覧にお越しください。

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせてお越しください。

問 市民課 市民係

☎773-6661

斎場からのお知らせ

新しい南魚沼市斎場は指定管理制度を導入し、左記の団体が指定管理者に決定しました。指定管理制度導入により、スムーズな新斎場の運営に努めます。

●南魚沼市斎場指定管理団体

株式会社 飛鳥

●指定管理期間

平成22年9月1日～

平成25年3月31日

一般火葬の使用方法

葬祭業者を通して、火葬日時予約後（業者を通さない場合は、斎場へ電話で直接予約）、市民課または各市民センターにて死亡届等の手続きをしてください。その際に斎場使用許可申請を行い使用許可を受け、斎場使用料を納めてください。

また、棺の中に入れる副葬品は炉の保護、自然環境保護、危険防止のため、従来のおり制限させていただきます。

ロウソク等の使用、生花の持ち込みについて

新しい斎場では施設保護、防火管理のため、告別室でのロウソク、線香の使用（焼香）はできなくなります。電気式のロウソクを用意します。ご協力をお願いいたします。

また、生花等の持ち込みについても斎場にて花を供えておりますので、持ち込まないようご理解ご協力をお願いいたします。

その他注意事項

・斎場職員への心付けは固くお断りします。

・喫煙は決められた場所（喫煙室のみ）でお願いいたします。

・告別室、炉前ホールへの再入場はできません。退室した後は次の方の準備のため、告別室、炉前ホールへは再入場できなくなりますので、ご注意ください。

小動物火葬使用方法

小動物火葬を希望される方は、直接斎場の小動物火葬予約専用窓口ご連絡し、予約をしてください。火葬予約日に、小動物の遺体を直接斎場の火葬専用窓口を持参してください。持参する際には首輪等の燃えないものは外し、プラスチック類やペットフード等入れないでください。

7月1日号の市報みなみ魚沼では「遺体をビニール袋等に入れ」とありましたが、ビニール袋に入れると遺骨に付着し、遺骨が黒くなる場合がありますので、ビニール袋には入れないでください。体液等が出てくる場合は、段ボール箱の底に新聞紙等を多めに敷いてください。

市内で登録されている犬が

死亡した場合は、必ず「犬の死亡届」を環境交通課に届け出てください。届け出の際には鑑札等も忘れずに返還してください。

問 市民課 市民係

☎773-6661

南魚沼市斎場

☎782-0516

（9月1日から通話可能）

小動物火葬窓口

☎782-0527

（9月1日から予約受付）

環境交通課

☎773-6666

市有財産の売却

希望者は左記期限までに財政課用地管財班に市有財産払い下げ申請書を提出してください。

●払い下げの条件

- ①車庫棟の解体にかかる費用は落札者の負担とする。
- ②車庫棟の解体については、布基礎部（土間残し）までとし、撤去部材の再利用、廃棄については落札者の責任において行う。
- ③解体時期は、平成22年11月中旬から12月中旬までの1か月とする。（10月末まで消防車庫として使用する）

④解体工事实施の際は、市消防本部消防庶務課と協議し、隣地で通常業務を行う消防本部の業務に支障のないよう配慮すること。

⑤市内の業者および個人

・財産名

南魚沼市消防本部車庫棟

（平成7年11月建築）

・住所

南魚沼市竹俣新田7-3

・構造

鉄骨造2階建て
（詳細は、左記担当まで）

・建築面積

251・19平方メートル

・延床面積

460・16平方メートル

・提出期限

9月15日(水) 午後5時

希望者が複数になった場合は、入札となります。

問 提出先

財政課 用地管財班

☎773-6671

事務所移転のお知らせ

大和公民館の郷土史編さん室が、旧子どもセンター12階（17号歩道橋脇）に移転しました。

住所 六日町456-1

☎773-2197

FAX 773-2198

第6回 八色の森 市民まつり参加者募集 10月10日(日)開催!

「八色の森公園」を会場として、年々充実し、盛り上がりを見せる八色の森市民まつりに、あなたも参加してみませんか。

ステージ参加者

●募集内容

- 第1部
ダンス・フェスティバル
- 第2部
「合併5周年記念」
芸能まつり

公園野外ステージでのオリジナル・パフォーマンスとして、これまでのダンス・チームに加えて、太鼓、舞踊などの伝統芸能を披露していただける団体を募集します。(参加費は無料です)

●申込方法

- 代表者の住所、氏名、連絡先電話番号を、商工観光課まで電話またはFAX(様式不問)でお知らせください。折り返し、参加申込書をお送りします。

● 参加希望者が多数の場合、調整させていただきます。

9月10日(金)

フリーマーケット出店者

●参加資格

市内に住所を有する20歳以上の個人または、市内に事業所を有する法人・団体等で、次の点に同意される方であれば、どなたでも参加できます。

- ① 出店位置は実行委員会が決めます。(フリーマーケットのスペースは、中央駐車場の西側歩道上を予定しています)
- ② 区画は間口2・7m×奥行3・6mの予定で、1人1店舗です。
- ③ 出店料は無料ですが、テントは設置しませんので、雨天等の対応は各自でお願いします。また、販売に必要な机、イス等の機材も各自で用意してください。
- ④ 当日の駐車場は、まつり実行委員会が指定する場所を利用していただきます。
- ⑤ 食品等を販売する場合は、関係法令を遵守してください。

●申込方法

- 代表者の住所、氏名、連絡先電話番号、販売予定品目を、商工観光課まで電話またはFAX(様式不問)でお知らせください。出店位

置および駐車場等の詳細は、後日連絡します。

- 出店希望者が多数の場合、申込期間内でも募集を締め切る場合があります。

9月10日(金)

申・問

商工観光課 商工振興班

TEL 773-6665
FAX 773-6710



第8回 上田ふれあい祭り

ご家族やご友人と一緒にお越しください

8月29日(日)

午前10時～午後2時

滝谷農村公園

および登川河川敷

もちつき、焼きそば、魚

のつかみ取り、木工体験、

ステージイベントなど

問 阿部

TEL 782-2166

第3回 八色の森健康ウォーキング参加者募集!

ウォーキング効果で心身ともにリフレッシュ!

緑豊かな八色原の自然を感じながら歩いてみませんか。ご家族ご友人とお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

- 日時 9月23日(木・秋分の日) 9:30開会式(雨天決行)
- 会場 八色の森公園周辺特設コース
(当日は、八色の森公園の駐車場をご利用ください)
- 部門・参加費 ノルディックウォーキング(5km)…600円(保険・ポールレンタル料、ゼッケン代等)
健康ウォーキング(5km/9km)…300円(保険料、ゼッケン代等)
- 参加申込み ・社会教育課 生涯スポーツ係(市民会館内)
・大和公民館 ・塩沢公民館 ・ディスポート南魚沼
- 申込締切 9月3日(金) ・参加者に、「きのこ汁」のサービスがあります。

- ・消費カロリー計算機能付き歩数計をお持ちの方は持参ください。消費カロリー診断を行います。限定100個の無料レンタルもあります。
- ・詳細は市報(8月15日号)の折込チラシ(申込用紙兼用)をご覧ください。

- 問合せ 都市計画課 都市計画係 TEL 773-6662



南魚沼市スポーツ振興 基本計画策定委員会 市民公募委員の募集

市では、スポーツ振興の基本的な方向を示す「南魚沼市スポーツ振興基本計画（仮称）」を策定します。

計画の策定にあたり、関係機関・団体の関係者で構成する策定委員会を設置し計画づくりを進めていきます。

つきましては、多様な意見を取り入れた総合的な計画づくりをするため、左記のとおり市民公募委員を募集します。

●募集人員 若干名

●任期 2年間

●応募資格

次の条件をすべて満たす方
・市内に在住の20歳以上でスポーツ振興に理解、関心のある方

・国、地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方
・平日に開催される会議（年5回程度）に出席できる方
●応募方法 左記の窓口に応募用紙があります。必要事項を記入し、提出してください。

窓口

・生涯スポーツ係（市民会館内）

・大和公民館
・塩沢公民館

●募集期間
8月16日（月）～31日（火）

●選考方法 応募いただいた書類をもとに選考します。

選考の結果は、9月中に応募者全員に通知します。

●報酬 会議の出席ごとに、規定の委員報酬をお支払いします。

●社会教育課

生涯スポーツ係

☎77316630

男女共同参画 健康食育教室（全3回）

「ふるさとの旬を食べよう
ヘルシーメニューで
健康管理を」

日頃の食生活こそ健康管理のみなもと、地元野菜の正しい料理知識を一緒に学びましょう。今回は、講話と調理実習がセットになった教室です。皆さんの参加をお待ちしています。

●日 8月21日（土）

午後1時30分～4時

●会 塩沢公民館

●講話 「いちばん身近な食べ物のお話」（南魚沼地域

振興局農林振興部普及課）
●調理実習 南魚沼の夏野菜を使った体が喜ぶメニュー（木村多美子さん）

●実習材料費として、当日300円いただきます

●次回予定

・2回目 9月18日（土）

・3回目 10月16日（土）

●主催

男女共同参画推進市民会議

健康福祉部会

●企画政策課 企画班

☎77316672

市民セミナー 男のための料理教室

「これぞ男が作って
食べたい料理」

市内の男性の皆さん、男らしい料理作りをしてみましよう。スタミナ満点の料理を作って食べてパワーアップ。大勢の方の参加をお待ちしています。

●日 9月11日（土）

午前10時～午後1時
開始10分前にお集まりください。

●会 塩沢公民館

●講師 木村多美子さん

●献立

牛丼・鯨汁・デザート

●対 市内に在住の勤の男性の方
●持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん

●定 16人（先着順）

●申・問 中央公民館

☎77316610

しゃくなげ学級 公開合同学習会

日々の生活を健康で楽しく過ごしたいというのは誰しもの願いです。高齢者が自力で立ち上がり健康な生活を営むために必要な筋力を維持するための筋力づくり教室を開催します。

学級生以外の方でも入場できます。お友達やご近所の方をお誘いになって、お気軽にご参加ください。

●日 8月31日（火）

午後1時30分～3時30分

●会 市民会館 多目的ホール

●無料

●講演

「筋力づくりで健康づくり」

●講師 保健課 保健師

●持ち物 筋力作りサポーター

タオル、水・お茶

（水分補給のため）

●問 社会教育課 生涯学習班

☎77316610

10月1日から
六日町病院整形外科
外来の受付・診察時間
が変わります

曜日	月	火	水	木	金
診察の患者様	新患診察のみ 受付は9:30、 または10人ま で再来なし	再来予約患者 様 新患は紹介予 約の方のみ	午前：休診 (手術) 午後：再来予 約患者様のみ 新患診察なし	再来予約患者 様 新患診察は受 付9:30または 10人まで	再来予約患者 様のみ
診察時間	10:00～12:00	10:00～12:00 13:00～16:00	14:00～16:00	10:00～12:00 13:00～14:00	10:00～13:00

ご不明な点は六日町病院へ
お問い合わせください。

☎77217111

「街中充電ネットワークメンバー」募集中!

新潟県では、「街中充電ネットワークメンバー」を募集しています。

この取組みは、事業者・団体等の皆さまから、店頭などの既存コンセントを開放していただくことで、今後の普及が期待される電気自動車やプラグインハイブリッド車への充電可能箇所を増やすとともに、事業所への誘客やPR機会増加のチャンスとしても活用していただけるものです。

●参加要件

電気自動車等での来訪者の求めに応じ電気を提供できる事業者であれば職種・法人格の有無等は問いません。登録料等は不要です。

●申込・参加方法

申込書を市役所担当課窓口へ提出してください。オリジナル専用ステッカーを差し上げますので、店頭等のわかりやすい場所に掲示してください。

ネットワークメンバーは、県ホームページの専用サイトに充電マップとして掲載しPRします。

●募集期間

平成23年3月31日まで

●担当窓口

・環境交通課 環境交通班
☎773-6666
・商工観光課 商工振興班
☎773-6665

問 新潟県産業振興課

新エネルギー資源開発室

☎025-280-5257

詳しくは県のウェブサイトに掲載されていますのでご覧ください。

URL <http://www.pref.nigata.lg.jp/sangyoshinko/12789>

75701330.html



©高橋留美子/小学館

第56回 新潟県母親大会

9月5日(日)

午前10時～午後3時30分

小出郷文化会館

受付 午前9時30分

分科会 午前10時

映画「アンダンテ」上映

・全体会 午後1時30分

記念講演 食と大地、そして人間再生の物語

旭爪 あかねさん

1,000円

申・問 魚沼民主商工会

☎025-792-3064

新潟県人会大交流祭

新潟に住む人、新潟から旅立った人、そして新潟を想う人、みんな集まろう

期 9月25日(土)～26日(日)

会 朱鷺メッセ

〔新潟市中央区万代島6-1〕

●主なプログラム

・9月25日、26日 大物産展・芸能発表大会

・9月25日 記念式典、オペラ公演、記念対談(浅島誠氏・星野知子氏)

・9月26日 朗読コンサート、大交流会など

詳細は、新潟県人会ウェブサイトをご覧ください。

URL <http://www.nigatakenjinkai.or.jp/>

骨髄提供希望者(ドナー)確保のため 休日の登録受付を行います

9月12日(日)

午前9時～午後3時

(受付時間)

エフエムゆきぐに

1階ロビー

●募集人数 30人

(事前に医薬予防課 保健予防係へ予約してください)

※予約は9月10日まで受付いています。

●登録条件

・骨髄提供の内容を十分に理解している方(骨髄提供の内容を理解していただくため、リーフレットをお読みください。申し込みは問合せ先まで)

・年齢が18歳以上、54歳以下

で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な方

問・予約

地域振興局 医薬予防課

保健予防係

☎772-8142

心の健康相談会

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、更年期のせいかな

持ちが沈む、お年寄りのもの忘れ、認知症など

このような悩みをお持ちの方、そのご家族の方などに、専門医(精神科)がご相談に応じます。プライバシーは守られます。(無料ですが、予約が必要です)

日 9月9日(木)

午後1時～4時

会 地域振興局

地域保健課(保健所)

問・予約

地域振興局 地域保健課

☎772-8137

屋外広告物適正化旬間 美しい街並みを守りましょう

9月1日から9月10日は「屋外広告物適正化旬間」です。美しい景観のために、新潟県屋外広告物条例のルールを守りましょう。

問 新潟県 都市政策課

☎025-280-5426



南魚沼地域自殺対策 キャッチフレーズ 育てます 命を守る 地域の絆

きづなちゃん こころちゃん

就職ガイドンス にいがた2011

勤務地が新潟県内の企業が
参加する合同企業説明会です。

日 8月25日(水)

午後1時～4時30分

会 朱鷺メッセ 2階
メインホール

対

平成23年3月大学等卒業予定者

平成22年3月大学等卒業者
■参加企業／50社(予定)

※参加企業等詳細は新潟県
ウェブサイトをご覧ください。
い。にいがた2011で検索
できます。

URL <http://www.pref.nigata.lg.jp/rosekikoyo/1261688518539.html>

問 新潟県労政雇用課
雇用対策班

☎0251-28015270

八色園職員募集

職種

介護士

採用予定人数

2人程度

受験資格



昭和46年4月2日以降に生まれた者で、高等学校卒業以上の学歴を有し、介護福

社士資格を有する方。

地方公務員としての欠格条
項に該当しない方。

試験日時

10月9日(土) 午前9時

試験会場

特別養護老人ホーム八色園

9月10日(金)

手続・申込書の請求先

〒949-17302

南魚沼市浦佐

4059番地1

魚沼地域特別養護老人ホ
ム組合 総務課

問 特別養護老人ホーム
八色園

☎7771-3811

北越急行(株) 社員募集

平成23年4月1日付け採用
の社員を募集しています。詳
細はお問い合わせください。

職種 運輸関係従事員

募集人数 4人

募集締切 9月10日(金)

申・問 北越急行(株) 総務課

☎77012820

サントイック 受講生募集

サントイック(南魚沼職業
能力開発運営協会)では、受
講生を募集します。

基金訓練 基礎演習コース (受講料無料)

訓練期間 10月から平成23
年3月(6か月間)

内 再就職に必要な事務、I
T、CADの基礎的分野の
技能を学ぶ

受付窓口

ハローワーク南魚沼

※教材費30,000円程度
自己負担

雇用保険を受給できない方
でも一定の条件を満たした
場合は訓練・生活給付金の
支給を受けられる場合があ
ります。

※詳細についてはお問合わせ
ください。

アーク溶接

10月26・27・28日
(3日間)

午前9時～午後5時

2級土木施工管理技士受験

8月27日～10月22日
(内27日間)

午後6時30分～9時30分

デジカメ編集

9月3日～10月1日
(内9日間)

午後6時30分～9時30分

※受講料など詳細はお問い合
わせください。

サントイック(南魚沼職

業能力開発運営協会)

☎77214554
☎77811158

県立

魚沼テクノスクール 入校生募集

新潟県立魚沼テクノスクー
ルでは、平成23年度入校生を
募集します。

木造建築科

訓練期間 2年

受験資格

推薦選考 平成23年3月に
中学、または高校卒業見込
者

一般選考 義務教育卒業以
上おおむね30歳以下

電気施設科

訓練期間 1年

受験資格

推薦選考 平成23年3月に
高校卒業見込者

一般選考 高校卒業以上
おおむね30歳以下

エクステリア左官科

訓練期間 1年

受験資格

推薦選考 実施しません

一般選考 義務教育卒業以
上若年離転職者

※年齢が31歳以上の方は、事
前にご相談ください。

前にご相談ください。

建設課 建設係

☎77316674

河川敷

河川敷

河川敷

河川敷

選考日程 (三科共通)

推薦選考

受付期間

9月6日(月)～24日(金)

選考日 10月1日(金)

合格発表 10月8日(金)

一般選考

受付期間

10月4日(月)～27日(水)

選考日 11月5日(金)

合格発表 11月15日(月)

問 魚沼テクノスクール

(魚沼市堀之内3335-1)

☎0251-79412410

「魚野川河川敷 美化運動」 参加者募集

ふれあい魚野川プロジェク
ト推進協議会は、花壇の草取
り、ごみ拾いなどの作業ボラ
ンティアを募集します。(傷
害保険などの加入はないので、
個人責任で参加できる方)

日 8月28日(土) 午前6時

会 六日町大橋(坂戸側)

問 建設課 建設係

☎77316674

河川敷

河川敷

河川敷

河川敷

河川敷

河川敷

河川敷

河川敷

国際大学オープンセミナー・国際理解講座 「アジアをもっと知ろう」

国際大学研究所は15年前から、地域に開かれた大学を目指す一助として、オープンセミナーを開催してきました。今年も昨年に引き続き、財団法人新潟県国際交流協会の国際理解講座「アジアをもっと知ろう！」の一環として、共催により下記のとおりセミナーを開催します。

アメリカの対アジア外交と中東和平問題の現状について、国際政治が専門の当大学研究所、信田智人教授からお話いただき、皆さまと一緒に考えたいと思います。多数の参加をお待ちしております。

●**期日** 9月3日(金) **アメリカのアジア政策の歴史—日本と中国との間で—**

19世紀からのアメリカの対アジア外交の歴史をたどりながら、日本と中国に対するイメージがどのように変わっていったのかを探ります。

9月10日(金) **「中東和平問題の現状—報道されない真実—**

日本ではほとんど理解されていないパレスチナ問題について、パレスチナ訪問の体験に基づいてわかりやすく解説していきます。

※時間はいずれも、18:30～20:00

●**会場** 国際大学 松下図書情報センター 3階ホール

●**講師** 信田 智人 氏 (国際大学研究所教授)

※入場料は無料です。先着120人

参加ご希望の方は、9月1日(水)までに、下記にお申し込みください。

国際大学研究所 ☎779-1112 FAX779-1187 ✉ori@iu.ac.jp



1986年国際大学国際関係学研究科修了。著書に『日米同盟というリアリズム』(ミネルヴァ)、『冷戦後の日本外交』(ミネルヴァ)、『官邸外交』(朝日選書)など多数。

北里大学保健衛生専門学院 バイオ実験講習会

自由研究～ミクロの世界を探検!～

●**日時** 8月21日(土)、10月30日(土)

10:00～15:00

参加費無料、事前申込み不要

●**会場** 北里大学保健衛生専門学院

●**内容** バクテリア、人の細胞、寄生虫などの標本を分かり易く解説しながら顕微鏡で観察します。時間内にご自由にお越しください。色えんぴつやスケッチブック、上履きをご持参ください。撮影データの持ち帰りをご希望の方はSDカードやUSBメモリをご準備ください。

●**対象** 小学生以上
(小学生の方は保護者同伴)

●**問合せ** 北里大学保健衛生専門学院
臨床検査技師養成科

詳細はウェブサイトをご覧ください。

☎779-4511 FAX779-4514

URL <http://www.kitasato-u.ac.jp/iikao/>

✉ jcs@kitasato-u.ac.jp

※この活動は独立行政法人 科学技術振興機構の平成22年度地域の科学舎推進事業地域活動支援により実施しています。

アルビレックス新潟 試合観戦ご招待

Jリーグディビジョン1 第23節 アルビレックス新潟 対 京都サンガF.C.

●**日時** 9月19日(日) (開始時間未定)

●**応募方法** 往復ハガキは各自でご用意ください。

●**会場** 東北電力ビッグスワンスタジアム

1世帯につき1枚限りです。応募多数の場合は抽選となります。(チケットはSスタンド2層目自由席です。状況により他の座席をご案内する場合があります)

●**応募条件** 南魚沼市在住者

●**募集人数** 500人

●**締切り** 9月6日(月) 必着

●**受け渡し** 9月10日(金)頃返信

●**問合せ** アルビレックス新潟後援会

☎025-282-0011



※クラブの最新情報はこちらのサイトから



往信	返信	返信	往信
9/19 京都 アルビレックス新潟後援会 試合観戦ご招待係 御中	必ず白紙のまま 差し出してください。	後援 花子 行	① 9/19 京都 ② 〒000-0000 南魚沼市〇〇町〇-〇-〇 ③ 後援 花子 20歳 ④ 025-000-△△△△ ⑤ 希望枚数(3枚まで)

休日林業入門講座 受講生募集

森林所有者を対象に、自分の山を管理・手入れするための基本を学ぶ「休日林業入門講座」を開講します。今年のテーマは「間伐」です。

自分の山をきれいにする第一歩を始めませんか。

●実施予定日

9月12日(日)・10月16日(土)
(全2回)

●講座内容

- 山の手入れの方法
- 造林補助金
- チェンソーメンテナンス
- 間伐作業など(講義と実習)

●実施場所

市内の森林など(会場は、受講決定通知時にお知らせします)

●募集人数

約20人

●応募条件

- 次の条件をすべて満たす方
- 森林内作業の可能な方
- 森林所有者
- 南魚沼市または湯沢町に在住の方

●全2回を受講可能な方

全2回で1,500円

(保険料・テキスト代など)

8月25日(水)

応募者が多い場合は、抽選となります。

●申請

地域振興局 林業振興課

☎ 772-18263
FAX 772-18289

母子・寡婦福祉資金 貸付制度

母子家庭および寡婦の方の経済的な自立をお手伝いするとともに、扶養しているお子さんの福祉の増進を図るための貸付制度です。

●貸付金を利用できる方

- ① 母子家庭の母(20歳未満の児童を扶養している方)または児童本人
- ② 寡婦(かつて母子家庭の母であった方で、現在も配偶者のない方)または寡婦が扶養している20歳以上の女性
- ③ 40歳以上の配偶者のない女性であって、母子家庭の母および寡婦以外の方
- ④ 父母のない児童(20歳未満の方)

●資金の種類(12種類)

- お子さんの就学資金
- 修学資金
- 就学支度資金
- お母さんの事業資金

●事業開始資金

●事業継続資金

お母さんの技能習得資金

●技能習得資金

お母さんの技能習得資金

●修業資金

お母さん・20歳未満のお子さんの就職資金

●就職支度資金

医療または介護を受ける資金

●医療介護資金

生活費に関する資金

●生活資金

住宅に関する資金

●住宅資金、転宅資金

お子さんの結婚資金

●結婚資金

●利子

無利子(年1.5%(資金の種類や連帯保証人の有無により異なります))

●返済

据置期間経過後、3~15年以内(資金の種類により異なります)

●連帯保証人

連帯保証人を立てなくても貸付申請をすることができ

●申請窓口

地域振興局 健康福祉環境部 地域福祉課

☎ 772-18138

☎ 772-18138

佐渡航路運賃特別割引

土曜・日曜・祝日出発限定の乗用車往復運賃とジェットfoil運賃の特別割引を、8月21日(土)から実施いたします。なお、直江津航路の割引については、新潟県・佐渡市・上越市の支援を受けて行います。佐渡発、本土発とも利用できます。

期 8月21日(土)~11月28日(日)

- 適用条件 ① 往路乗船日が上記期間内の土曜、日曜、祝日で、乗用車が往復または回遊する場合(復路は往路乗船日を含め10日以内)に適用します。
- ② 割引対象は乗用車のみとなります。(貨物車・バイクは割引対象外です)
- 運賃 燃料油価格変動調整金を含みます。

乗用車往復運賃特別割引

車両の長さ	新潟航路往復	直江津航路往復	回遊
3m以上~6m未満	21,350円~33,610円	22,540円~35,680円	22,280円~35,150円
割引後	一律 16,800円	一律 13,800円	一律 15,300円

(別途、運転者・同乗者の旅客運賃が必要となります)

ジェットfoil運賃特別割引

	片道	往復
大人	6,220円 ⇒ 3,980円	11,250円 ⇒ 7,960円
小児	3,110円 ⇒ 1,990円	5,630円 ⇒ 3,980円

※8月21日(土)~11月28日(日)の土日祝日に出発する片道および往復で復路が5日以内の場合に適用します。

☎ 佐渡汽船(株) 新潟総合案内所 ☎ 025-245-1234



この写真は、昭和30年ごろ、旧六日町欠之上での撮影。夕顔（ユウゴウ）の皮をむき、細長く切り天日に干しています▼ユウゴウは、主に保存食の干びょうとして、太巻きの具としてはさんだり、正月の昆布巻きのひもにしたりします。調理方法は、限られています。現在は手がかかるせいか、作る農家も少なくなりました▼右の写真は、中俣氏のトシヨ夫人、男の子は長男の正美さんです（新潟市在住）。トシヨさんは、「たまたま、撮影時に一緒だったため、サンパクや緋の上着を借りて、干しているところを、撮りました。」と当時の様子を語りました▼13回にわたり「昭和の風景」として中俣正義写真集から掲載してきました。中俣氏は、写真集の中で、「人々は、失われてゆくものに郷愁を感じるという。私もその一人かも知れない。」と述べています。それは、日々の生活における文化、伝統、技術そして人の心、形の有無を問いません。氏は、失われていく大切なものを、写真に撮り続けました▼半世紀前の写真が、時間を超えて、本当の豊かさとは何かを、私たちに問いかけているように思えてなりません。

永松区が子ども神輿、曳き車を整備しました

永松区では自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業の助成を受けて、子ども神輿と曳き車、宮太鼓を整備しました。集落の夏まつりに、この子ども神輿と曳き車で集落内をまわり、夏まつりを盛り上げることにしています。

同区では、今後も、この子ども神輿と曳き車、宮太鼓を活用し、コミュニティ活動の更なる活性化を図っていきます。

問 企画政策課

企画班

☎773-6672



万条区が児童遊園の遊具を整備しました

万条区では自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業の助成を受けて、児童遊園の遊具（すべり台、ジャングルジム、鉄棒など）を整備しました。

同区ではこれら児童遊具の整備により、児童遊園を中心として、さらなる地域コミュニティ活動の充実と活性化を図っていきます。

問 企画政策課 企画班 ☎773-6672




宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。




事業名	日韓友好中学生交歓事業
【活動内容】	<p>姉妹校関係にある塩沢中学校と韓国道岩中学校が、毎年交互にお互いの中学校に生徒を派遣して、友好親善を深めています。</p> <p>去年は塩沢中学校の生徒10人が、8月3日から4日間、韓国を訪問し、道岩中学校の生徒と親交を深めました。</p> <p>今年は道岩中学校の生徒が、当市を訪問します。</p>
	

事業名	南魚沼市中学生海外派遣事業
	<ul style="list-style-type: none"> 3月16日から8日間、南魚沼市内各中学校から選抜された19人の生徒が、アメリカ合衆国オレゴン州を訪問し、学校交流や農場、施設の視察、ホームステイなどを体験しました。 学校交流では、エルマイラ高校を訪問し、日本や南魚沼市の紹介し、現地の高校生と一緒に授業に参加しました。 ホームステイは4泊、ホストファミリーに温かく迎えられ、一生の思い出に残る経験になりました。
	

団体名	コミュニティ・リーダーズ・ネットワーク (CLN)
代表者	大出 恭子
連絡先	<p>☎788-0001</p> <p>URL http://www.c-l-n.jp/</p>
設立の目的	言葉や人種、地域の垣根を越えて、人と人がつながり学びあう機会と場を提供します。
【活動内容】	<ul style="list-style-type: none"> おしごとランチ（事例やアイデアを持ち寄る交流と学びの会を毎月開催） STAND UP TAKE ACTION（世界の貧困をなくすために立ち上がるギネス記録挑戦）協力イベント開催 アート・ワークショップ“artist friends”開催 <p>ジュリア・キャメロン著「The Artist's Way」を使ったクリエイティブなワークショップを始めました。英語と日本語で開催、お気軽にご参加ください。</p>
	

団体名	南魚沼市日韓友好協議会
代表者	小野塚 昭治
連絡先	<p>☎772-7171（南魚沼市観光協会内）</p> <p>✉ m-uonuma@trad.ocn.ne.jp</p>
設立の経緯	1987年、旧塩沢町観光協会と韓国道岩面観光協会が、相互文化の向上ならびに産業振興を目的として姉妹盟約を締結。同年、塩沢中学校と道岩中学校が姉妹校盟約を締結し、以後毎年中学生の交流派遣活動を通じ友好親善が深められてきた。これらの活動を通じ、更に強固な友好関係を築くため、1992年に塩沢日韓友好協議会が発足した。2009年南魚沼市日韓友好協議会と改称。
【活動内容】	<ul style="list-style-type: none"> 日韓友好中学生派遣事業への協力 国際化に向けた青少年の育成、派遣事業の推進 韓国との友好交流
	

団体名	新潟県日唄協会 <small>（にちおう）</small>
代表者	井口 一郎
連絡先	<p>☎772-7171（南魚沼市観光協会内）</p> <p>✉ m-uonuma@trad.ocn.ne.jp</p>
設立の経緯	旧塩沢町とオーストリア共和国チロル州セルデン町との姉妹都市盟約を契機とし、両町の友好関係を密接にするため各種事業を計画し、その推進を図ることを目的として1983年8月設立された。以来、27年間友好・交流を深めてきた。2007年南魚沼市とセルデン町が姉妹都市盟約を締結。
【活動内容】	<ul style="list-style-type: none"> 日唄スキー100周年記念シンポジウム開催（2011年2月） 日唄国際交流相互訪問事業（レセプション開催） オーストリア大使杯スラローム大会開催協力 <p>駐日オーストリア大使を招き、新潟県ジュニアスキーヤーの育成を図る競技会の開催に協力 （会場 石打丸山スキー場） 市長・オーストリア大使</p>
	

入会をご希望される方は、各団体に直接お問い合わせください

2009年の活動報告と2010事業計画を市公式ウェブサイトに掲載しています。

URL <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>

☎ 企画政策課 企画班 ☎773-6672

南魚沼市の国際交流



ノルウェー リレハンメル
昭和47(1972)年

南魚沼市には、世界50か国以上からの留学生が学ぶ国際大学があり、スキーを架け橋に3つの都市と姉妹都市盟約を結んでいます。さらに、市内には国際交流の推進を目的とした団体があり、それぞれ独自の活動を行なっています。市内中学生の海外交流事業とあわせてご紹介します。



オーストリア セルデン
昭和57(1982)年



ニュージーランド アシュバートン
昭和62(1987)年

団体名	南魚沼アジア交流会
代表者	羽賀 幸子
連絡先	☎777-2130 (代表者)
設立の目的	1990年、アジアの国々との友好親善、相互理解、協力、および世界平和等を通じて視野を広め、国際性豊かな「ふるさとづくり」を目的に設立。
【活動内容】	<ul style="list-style-type: none"> ・モンゴル国訪問 孤児院、遊牧民家庭を訪問 女性団体との交流・ボランティア ・セミナー開催 会員・一般市民・留学生の参加 ・会員研修会 ・ホームビジット ・国際大学留学生と会員のワークショップふるさとめぐり ・2009年、モンゴル国 ウランバートルと、浦佐「さわらび」ホールで、「生活環境問題」をテーマに20周年記念フォーラムを開催



20周年記念フォーラム

団体名	うおぬま国際交流協会(夢っくす)
代表者	高橋 和子
連絡先	FAX 779-1520 (FAXのみ可) office@umex.ne.jp 詳細はHP URL http://umex.ne.jp/
設立の目的	2002年5月に、①魚沼地域の国際化と異文化の相互理解、②多文化共生社会へ向けた地域創造への貢献、③地球社会の発展と平和の実現への寄与を活動目的として設立。
【活動内容】	国際大学を活動拠点として交流 <ul style="list-style-type: none"> ・春秋のバスツアー (高田公園観桜会ほか)、思い出ツアー、八海山登山、スキーツアー ・国際大学新入生歓迎パーティ、山菜パーティ ・異文化理解講座 (料理や踊りを披露)・母国紹介 ・日本語チュータープログラム・英会話教室 ・キッズサロン (留学生家族と季節のイベント) ・日本文化体験 (ひな祭り、七五三の着物着付け、裸押し合い祭、雪祭り、茶道、日本食パーティ)

団体名	スノー・フレックス・クラブ (SFC)
代表者	岡村 勝
連絡先	☎772-7139 (代表者) okamura@arion.ocn.ne.jp
設立の目的	市内の小学校に在籍している外国人児童とその家族に対して、言葉のハンディや生活不安を軽減する支援を行なうと同時に、外国人、日本人児童双方に対する国際理解教育への貢献を図ることを目的として2002年に設立。浦佐小学校を中心に外国人、日本人児童へ異文化理解支援活動を実施。国際大学留学生、外国人児童の家族との交流へとつながり、英会話教室などを通して、地域における住民同士としての相互理解を深めています。

【活動内容】	<ul style="list-style-type: none"> ・夏休み英語de遊ぼう (小学生英会話教室) 開催 ・国際大学新入生を対象にしたフリーマーケット開催 ・南魚沼市インターナショナル・ビレッジに協力 ・浦佐小学校ハロウィン、ふたば会に参加協力 ・日本語支援教育ボランティア (月・金曜日) ・アフタースクール (第2・第4木曜日) 外国人児童への異文化紹介
	<ul style="list-style-type: none"> ・インターアクト (国際理解) クラブ活動への協力 (1~2学期 火曜日) ・国際料理と英会話講座の開催



心豊かな 子育て教室

子育てのわ（輪・和・話）をひろげよう。気軽に参加してみてね。

大和地域 第2回「そだち学級」

日 9月3日（金）
時 午前10時～11時30分

受 午前9時30分
会 大和公民館

内 つくってあそぼう。
※対象 0～3才の乳幼児とその保護者など

※参加費は無料ですが、保険料として一人につき10円のご負担をお願いします。
※申し込みは不要です。直接会場へおこしください。

教室を、お手伝いしてくださるボランティアも募集中です。

問 青少年

育成センター

☎ 773-6611

✉ ikusei@ap.wakwak.com

com



9月にここ広場カレンダー



月日	曜日	保育園名	問合せ先	時間	内容
9/ 3	金	余川	773-5459	10:00～11:00	保育園で遊ぼう
7	火	あおば	775-2274	9:30～10:30	1・2歳児と遊ぼう
		上長崎	782-1184	9:45～10:45	自由遊びとおたのしみ
8	水	下長崎	782-0092	9:30～10:30	みんなと遊ぼう
		上関	783-2956		2歳児と遊ぼう
9	木	赤石	779-3008	9:45～10:45	保育園で遊ぼう
14	火	塩沢	782-1520	9:30～10:30	1・2歳児と遊ぼう
		舞子	782-0436	10:00～11:00	
15	水	三用	779-3051	9:30～10:30	園庭で遊ぼう
		藪神北	777-2417		3歳児と遊ぼう
		上原	775-2114		
16	木	五日町	776-2155	9:45～10:45	1・2歳児とお散歩
		藪神南	777-2331	9:45～10:45	運動会
25	土	西五十沢	772-3044	10:00～11:00	運動会
		八幡	772-2715	午前中	
		大木六	782-1523	9:00～10:00	運動会
		中	782-1746	9:30～	

「ここ広場」は入園前のお友達が対象です。各保育園の「ここ広場」に出かけてみましょう。楽しい時間を過ごしましょう。
・参加は無料ですが、保険料として1人10円のご負担をお願いします。
・お問い合わせは各保育園に直接お願いします。

保育園あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00～11:30 予約が必要です
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00～11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
野の百合	772-2627	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	9:45～15:00
		支援センター開放	毎週月～土曜日	
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00～12:00
金城 金城わかば 児童館	788-1661	自由来館	毎週月～土曜日 (水曜日午前は休館)	(月～金) 10:00～18:00 (土) 10:00～15:00
	782-5163		アロマテラピー講座、手作り広場、すくすくクラブ、ヨガ教室、親子料理教室、みのりクラブ、お話広場、親子保育園体験、畑で作物・作物で料理、秋のバス遠足	各イベントとも予約が必要です。

※六日町幼稚園 ☎ 772-4577でも、いろいろな計画をしています。

南魚沼市民会館 受付 8:30～17:15

8月の休館日【毎週月曜日（15日(日)は臨時休館）】

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142

URLhttp://www.6bun.jp info@6bun.jp

一青窈 Tour2010 おかわりありませんか

「もらい泣き」、「ハナミズキ」から最新アルバム「花蓮街」まで、一青窈が市民会館に登場！新潟県内での公演は南魚沼市のみ。

- 日時 9月12日(日) 開演17:30 (開場17:00)
- 会場 市民会館 大ホール
- 料金 全席指定 5,900円 (当日6,400円)

※会館、会館プレイガイドにて好評発売中。※3歳以上はチケットが必要。3歳未満のお子さまは保護者1人につき、1人までは膝上での鑑賞は無料。席が必要な場合は有料。

ふるさと爆笑寄席 三遊亭圓楽独演会

圓楽襲名後、初来館!! 来て! 見て! 笑って!!

- 日時 10月21日(木) 開演18:30 (開場18:00)
- 会場 市民会館 大ホール
- 料金 全席自由 3,500円 (当日4,000円)

※会館、会館プレイガイドにて好評発売中!!

プリンセス天功 Japan Tour 2010

あのプリンセス天功が来館決定! 魅惑のイリュージョンを披露します!!

- 日時 11月7日(日) 1回目 開演13:30 (開場13:00)
2回目 開演17:00 (開場16:30)
- 会場 市民会館 大ホール
- 料金 全席指定 S席大人4,500円

A席大人3,500円 子ども席2,500円 (全席)

※当日は全席500円増。子ども席は3歳から18歳まで。3歳未満は入場不可。※8月29日(日)より会館、会館プレイガイドにて発売 (会員発売は8月22日(日)から)。

棟方志功アートステーション

開館時間9:00～17:00 (入館16:30まで)

☎772-7171 URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

第2期 女性と少女

●期間 10月3日(日)まで
～東郷青児、斎藤三郎、

中山忠彦、ピカソ、ジャンセンなど～

魅せます人と愛犬の妙技! 全日本フリスビードッグ 公式シリーズ選手権 IN 南魚沼

- 日時 9月4日(土)・5日(日) 8:30～16:30
- 会場 わらびの多目的運動公園 (三国川ダム下)
- 問合せ JFA (日本フリスビードッグ協会)

☎025-280-1256

トミオカホワイト美術館 開館 9:00～17:00

8月は無休です

☎775-3646 URLhttp://www.mynet.ne.jp/white

入館料: 一般600円/小中高300円

トミオカホワイト美術館開館20周年 特別展

The World of Tomioka White

第2部 鳥になって

●期間 9月27日(月)まで

1970年～80年代の作品40点を展示。画家がセスナ機やヘリコプターで取材をして描いた作品群です。

コンサート情報

高橋アキピアノリサイタル with 田中泯(ダンサー)

龍馬伝で吉田東洋として出演した田中泯(たなかみん)さんのモダンなダンス、お見逃しなく。

- 日時 8月21日(土) 開演15:00
- 出演 ピアノ 高橋アキ/ダンス 田中泯
- 料金 前売り4,000円 (当日4,500円)

八海山を描くー 第11回写生コンテスト

- 募集期間 8月22日(日)～9月5日(日)
魚沼の自然を描いた作品を募集します。
(油彩・水彩・日本画・版画)
- 最優秀賞 3万円、ほか
応募用紙は美術館へご連絡ください。
- 入賞作品展示 9月10日(金)～27日(月)

池田記念美術館 開館 9:00～17:00 (入館16:30まで)

8月の休館日【毎週水曜日】

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp

入館料: 大人500円/高校生以下無料

ムリナーリニ・シン 絵画展 Mrinalini 2010-EMPOWER-

●会期 9月12日(日)～28日(火)
ムリナーリニ・シン(駐日インド大使夫人)の絵画展。キャンバス全面に大きく描かれた花が、強く深い洞察と感覚によって見事に描かれており、生命の讃歌があふれる作品です。

アーティスト・トーク

- 日時 9月12日(日) 14:00
ムリナーリニ・シン
(駐日インド大使夫人)



「ハーモニー」2008年
©Mrinalini singh

第11回 八海山夢展

●会期 8月31日(火)まで

チームワーク勝利の象徴 第1回WBCトロフィー到来

●会期 8月31日(火)まで



日頃の練習の成果を大会で試そう!

☆☆☆南魚スポーツパラダイス杯大会参加者募集☆☆☆

第6回 グラウンドゴルフ大会

- 日時 9月9日(木)
受付 11:30 / 開会式 12:00
- 会場 さくり親水公園 (新堀新田三国川橋河川敷)
- 対象 南魚沼市・南魚沼郡内居住者
- 定員 150人 ●参加料 一人 500円
クラブ・ボールの無い方は無料貸出しいたします。



☆☆☆第2期教室参加者募集☆☆☆

*** リズム体操教室 ***

軽快なリズムに乗って楽しく体を動かし、運動不足の解消・シェイプアップを!

●期間	9月14日～12月21日 火曜 (全13回)	参加料	会員 (新規)	無 料
●時間	13:00～14:00		●場所	ディスポート南魚沼2F アリーナ
●対象	一般成人		●定員	50人
●申込開始	8月24日(火) 9:00から		会員 (継続)	2,000円
			非会員	4,000円

*** 癒しの教室『らくらく青竹』***

全身のツボが集中する足の裏全体をやさしく刺激することで、全身の機能を高める効果を狙います。腰やひざへの負担が気になる方、運動経験の少ない方、体力に自信のない方も安心して取り組みます。

●期間	9月16日～12月9日 木曜 (全13回)	参加料	会員 (新規)	無 料
●時間	13:00～14:00		●場所	ディスポート南魚沼2F アリーナ
●対象	一般成人		●定員	40人
●申込開始	8月19日(木) 9:00から		会員 (継続)	2,000円
			非会員	4,000円

*** 癒しの教室『しなやかボディ教室』***

ヨガとピラティスの要素を取り入れた運動です。ゆっくりとした一連の動作を繰り返し行うので、運動が初めての方でも安心。腰痛予防、姿勢改善、柔軟でしなやかボディを目指す方にオススメです!

●期間	9月25日～11月27日 土曜 (各10回)	参加料	会員 (新規)	無 料
●時間	経験者 9:00～10:00 初心者 10:00～11:00		●場所	ディスポート南魚沼2F アリーナ
●対象	一般成人		●定員	経験者クラス30人・初心者クラス25人
●申込開始	8月21日(土) 10:00から		会員 (継続)	2,000円
			非会員	4,000円

*** 癒しの教室『フラダンス教室』***

頭を使って、笑顔で踊れば心も身体も健康に! 観るのも楽しいですが、踊ったほうが何倍も楽しいです。

●期間	9月15日～12月1日 毎週水曜 (全10回)	参加料	会員 (新規)	無 料
●時間	11:00～12:00		●場所	ディスポート南魚沼2F アリーナ
●対象	一般成人		●定員	40人
●申込開始	8月25日(水) 11:00から		会員 (継続)	2,000円
			非会員	4,000円

*** 託児付き『ママさん教室』***

出産・育児としばらくスポーツをする機会が無かった方に最適な教室! 未就学児がいる方も、託児付で安心!

●期間	9月30日～12月2日 木曜 (全10回)	参加料	会員 (新規)	無 料
●時間	11:00～12:00		●場所	ディスポート南魚沼2F アリーナ (託児はプレイルーム)
●対象	一般成人 (託児は1歳以上のみ)		●定員	30人 (うち託児10人)
●申込開始	8月19日(木) 10:00から		非会員	4,000円
			託児料	1人につき3,000円

*** 親子体操教室 『ちびっ子エクササイズ』 ***

親子で思い切り楽しく身体を動かしながら英語や運動のリズムに親しみましょう。幼児期に運動神経を養おう！
また、同じ年代の子どもさんのいる、お母さん方の交流の場としても楽しめますよ。

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 9月30日～12月2日 木曜（全10回） ●時間 10:00～11:00 ●場所 ディスポート南魚沼2F アリーナ ●対象 未就学児と保護者 ●定員 親子20組 ●申込開始 8月19日(木) 9:00から 	参加料	会員（新規）	親子1組 1,000円
		会員（継続）	親子1組 2,000円
		非会員	親子1組 5,000円
	追加	子ども1人につき 1,000円	

*** キックボクササイズ教室 ***

キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。
ストレス発散、シェイプアップを求める女性、メタボ対策、強度の高い運動を求める男性に最適！

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 10月7日～12月9日 木曜（全10回） ●時間 20:00～21:00 ●場所 ディスポート南魚沼2F アリーナ ●対象 高校生以上 ●定員 40人 ●申込開始 8月26日(木) 20:00から 	参加料	会員（新規）	無料
		会員（継続）	2,000円
		非会員	4,000円

*** ハタ・ヨガ教室 ***

ヨガの源流とも言えるハタ・ヨガは、伝統的でありながら現在最も広く受け入れられているスタイルです。
年齢・運動経験・柔軟性に関係なく、どなたでもご参加できます！

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 9月17日～12月3日 金曜（全10回） ●時間 9:00～10:00 ●場所 ディスポート南魚沼2F アリーナ ●対象 一般成人 ●定員 25人 ●申込開始 8月27日(金) 9:00から 	参加料	会員（新規）	無料
		会員（継続）	2,000円
		非会員	4,000円

*** 第1期 レインボー筋力アップ教室 ***

脳の血液を集中させ、神経細胞を結ぶ脳刺激体操や、6秒間最大の力で体を押し引きしたりして、
筋肉をひとつずつ鍛え骨も強くするアイソメトリック運動で老化を防止し、生活習慣病を予防しましょう！
激しい運動が苦手な方、運動不足の方、ストレス解消に！無理なく楽しく続けてカラダ改革！

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 9月7日～11月30日 火曜（全10回） ●時間 20:00～21:30 ●場所 ディスポート南魚沼2F アリーナ ●対象 一般成人 ●定員 30人 ●申込開始 8月24日(火) 20:00から 	参加料	会員（新規）	無料
		会員（継続）	2,000円
		非会員	4,000円

*** 第1期 ボディメイキング教室 ***

首・肩・腰など、関節や筋肉に痛みを感じる方、体型が気になる方にお薦めの新教室！
ボールを使ったエクササイズで身体を矯正しましょう！

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 【火曜夜コース】9月7日～11月30日（全10回） 19:00～19:50 【金曜朝コース】9月17日～11月19日（全10回） 10:00～10:50 ●場所 ディスポート南魚沼3F ミーティングルーム3他 ●対象 一般成人 ●定員 各コース10人 ●申込開始 火曜夜コース 8月24日(火) 19:00から 金曜朝コース 8月27日(金) 10:00から 	参加料	会員（新規）	無料
		会員（継続）	2,000円
		非会員	4,000円

※教室受付は全て先着順です。ただし、受付開始時間に定員を超えている場合は抽選とし、定員に達し次第締め切らせていただきます。詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。

全日本スキー連盟A級公認 第22回塩沢ジャンプ大会

大空に跳ぶジャンパーの勇姿を観戦してみませんか！

- 日時 8月29日(日) 9:00～12:00
- 会場 新潟県石打丸山シャンツェ(石打丸山スキー場内)
- 種目 スペシャルジャンプ
(ノーマルヒルHS86m (K=80m))
- 組別 少年組 成年組 女子組
- 問合せ 塩沢ジャンプ大会事務局 ☎773-6630

ディスポート南魚沼 8月は無休です

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

☎773-6620 FAX773-6955 URL <http://www.6bun.jp/Disport> ✉disport@6bun.jp

トレーニングマシン使用法講習会

- 日時 9月12日(日) 12:00～13:30
 - 定員 10人
 - 入場料 300円(定期券利用可)
 - 受講料 スポパラ会員無料/非会員200円
- ※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。

9月の住民健診日程

問 保健課 ☎777-3850

南魚沼市 健診

検索

- ◎特定健診（40歳～74歳・75歳の誕生日前）受診者は、特定健診受診券と保険証を必ずお持ちください。受診券が健診日までに届かない場合は保健課までご連絡ください。
- ◎高齢健診（75歳以上）受診者は、保険証を必ずお持ちください。
- ◎介護認定を受けている方は、介護保険被保険者証をお持ちください。
- ◎健診日に都合がつかない場合は、変更することができます。新規に健診の申し込みをする方は、市報4月1日号「住民健診カレンダー」で年間日程をご確認のうえ、お早めに保健課 ☎777-3850までご連絡ください。
- 健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。 [南魚沼市 住民健診カレンダー](#) [検索](#)

大和地域

健友館での健診は、基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診／乳がん検診

●子宮がん検診…さわらびで別日に実施します。

注意 胃がん検診／乳がん検診は午前を実施します。

期 日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
9月14日(火)	午前 午後	(子宮がん検診を除く) 全ての健診	健友館	川原町・鰻島・浦佐八色・国際町
9月15日(水)	午前 午後			天王町の一部
9月16日(木)	午前 午後			天王町の一部・船ヶ沢新田・黒土・黒土新田
9月17日(金)	午前 午後			原小路・寺中・横
9月18日(土)	午前			境川・岩山・町屋

六日町地域

●基礎健診など…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診

●子宮・乳がん検診…子宮がん検診／乳がん検診

●胃がん検診…胃がん検診のみ（城内地区）

注意 胃がん検診は午前を実施します。

期 日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
9月 3日(金)	午前 午後	子宮・乳がん検診	市民会館 多目的ホール	美佐島・学校町1丁目・学校町3丁目・田中町・東泉田・西泉田・若葉町
9月 9日(木)	午後	基礎健診など	城内診療所	泉・泉新田・長森新田
9月16日(木)	午前	胃がん検診 (城内)	城内地域 開発センター	稲穂ヶ丘・新堀・麓
9月17日(金)	午前			上原
9月29日(水)	午前 午後	基礎健診など	市民会館 多目的ホール	栄町・上町2丁目
9月30日(木)	午前 午後			川窪・小栗山

塩沢地域

●基礎健診など…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診

●子宮・乳がん検診…子宮がん検診／乳がん検診

注意 胃がん検診は午前を実施します。

期 日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
9月 6日(月)	午前 午後	基礎健診など	塩沢 保健センター	中・舞子
9月 7日(火)	午前 午後			泉盛寺・天野沢・樺野沢
9月 8日(水)	午前 午後			大木六原・徳田・坪池・万条・五丁歩・上野
9月10日(金)	午前 午後	子宮・乳がん検診	塩沢 保健センター	小松沢・滝谷・沢口・台上・蟹沢・清水・下一日市・上一日市・宮野下・上野・関・石打
9月21日(火)	午前 午後	基礎健診など	塩沢 保健センター	一分区・五分区
9月22日(水)	午前 午後			三分区・四分区
9月24日(金)	午前 午後			六分区

9月の乳幼児健診等の日程

☎ 保健課 ☎ 777-3850

南魚沼市 母子保健

検索

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

☎ 健友館2階 (大和病院となり)

市南部 (六日町地区、塩沢地域)

☎ 塩沢保健センター (塩沢庁舎となり)

*発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、ご遠慮ください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	22年 5月生	9月27日(月)	9:00~ 9:10
ポリオ1回目	21年12月生	9月13日(月)	9:00~ 9:10
ポリオ2回目	21年 5月生		
10か月児健診	21年11月生	9月29日(水)	9:00~ 9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年 9月生	9月24日(金)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	21年 2月生	9月28日(火)	9:00~ 9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 8月生	9月 8日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	20年 2月生	9月 7日(火)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年 8月生	9月10日(金)	9:00~ 9:10

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	22年 5月生	9月30日(木)	13:00~13:10
ポリオ1回目	21年12月生	9月 3日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	21年 5月生		
10か月児健診	21年11月生	9月17日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年 9月生	9月27日(月)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	21年 2月生	9月 2日(木)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 8月生	9月15日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	20年 2月生	9月14日(火)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年 8月生	9月16日(木)	13:00~13:10

●お持ちいただくもの 「母子保健カレンダー」をご覧ください。

南魚沼市 母子保健カレンダー

検索



お口の健康 Q & A

Q 接触などによる歯のけがへの対処法を教えてください。

A 外傷を受けたら早めに受診しましょう。

歯をぶつけたりして、外傷を受けた歯は一分でも早い処置によって予後が変わってきますので、慌てずに歯科医院を受診してください。外傷を受けた歯は、受傷程度の軽重に関係なく、歯根の先に病気を作ったり、あとから歯が変色したり、歯根が溶けたりといったトラブルを起こす場合も少なくありません。また、そういった症状がなくても歯根の治療を必要とする場合もありますので、必ずかかりつけの歯科医院に診てもらいましょう。

ここで一つ、折れた歯や抜けた歯は、場合にもよりますが治療で元に戻せることもあります。以下の点に注意して早めに歯科医院を受診してください。

- 折れた歯、または抜けた歯は、根の部分に触れないで軽く汚れを洗い流してください。
- 口の中で保存するか、生理食塩水もしくは牛乳に浸してできるだけ早く受診してください。
- 水道水に長く浸したり、薬液で消毒などは決してしないでください。歯根膜が死んでしまいます。
- 乾燥に弱いので十分に注意してください。

(新潟県歯科医師会)

マタニティサロンのご案内

妊娠中期のご夫婦を対象に、妊娠中の悩みや、出産後の育児のヒントなど、皆さんと気楽に話せるサロン

です。ご夫婦での参加をお待ちしています。(妊婦体験もあります)

- 日時 9月11日(土) 10:00~12:00
- 会場 ふれ愛支援センター 2階 (銭淵公園脇「サンライズ南魚沼」となり)
- 対象 出産予定日が23年1月・2月のご夫婦 (お子さまをお連れの方ご相談ください)
- 持ち物 南魚沼市子育てブック、必要な人は座布団・膝掛けなど
- 申込み 保健課 保健班 ☎777-3850



救急医療当番 8月21日→9月5日

南魚沼市 救急医療 検索

問 医療対策室 ☎773-6706

8/21 (土)	内科	12:00~18:00	中山 医院	783-5500
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
22 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
28 (土)	内科	12:00~18:00	中之島診療所	782-0130
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
29 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
9/4 (土)	内科	12:00~18:00	湯沢病院	780-6543
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
5 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111

◎診療時間

昼…土曜 12:00~18:00
日曜・祝日 9:00~16:00
夜…土曜・日曜・祝日 18:00~翌朝6:00

◎休日救急診療所の所在地

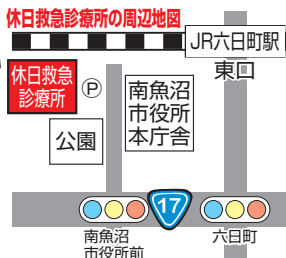
市役所本庁舎となり
南魚沼市保健センター内
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00~翌朝6:00と日曜・祝日の朝6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991で、週の当番を確認できます。(変更する場合があります。確認してからご利用ください)

※携帯サイトの救急医療当番はこちらから→



南魚沼市携帯サイト



郷土図書紹介

「敬仰 全鼎和尚—忘れえぬ地域の先覚者—」 樋口 學 著
鈴木牧之の伯父、天昌寺十四世全鼎和尚、その清貧の生涯。著者から寄贈いただきました。

「校長室の365日—校長として 11年間職員に言い続けたことば—」 若井利信 著
学校における職務遂行の基本的精神。著者から寄贈いただきました。

「消滅か復権か—瀬戸際の新潟県12の課題—」 田村 秀 著
少子高齢化、地球温暖化、災害への対応から、大学の生き残り、公共事業の消滅、コンパクトな街づくりまで、新潟をめぐる12の課題を整理し、今後の方向性を提示する。

「越後えびかずら維新—日本ワイン葡萄の父 川上善兵衛異聞—」 小関智弘 著
えびかずらとは葡萄の日本古名。文明開化の機運高まるなか、殖産の志たぎる群雄割拠の時代に、ひとり雪深い寒村で私財を擲ちワイン葡萄の植栽と改良に生涯を賭けた川上善兵衛。えびかずらからワイン葡萄へ、知られざるもうひとつの明治維新の物語。

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。

ご意見・ご要望をお寄せください。 ☎kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp

市報に掲載する人名は差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。



図書館はひとりひとりの本棚です!

南魚沼市図書館 (市民会館内2F) ☎773-6677
大和図書室 (大和公民館内2F) ☎777-4671
塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3F) ☎782-0100

よみもの

清張とその時代	郷原 宏
組曲虐殺	井上ひさし
魔法使いの弟子たち	井上 夢人
城は踊る	岩井三四二
不等辺三角形	内田 康夫
求天記—宮本武蔵正伝—	加藤 廣
あんちゃん	北原亜以子
死ねばいいのに	京極 夏彦
阿修羅	玄侑 宗久
北帰行	佐々木 譲
老いらくの恋—縮尻鏡三郎—	佐藤 雅美
奇妙な賽銭	澤田ふじ子
ほかならぬ人へ	白石 一文
水神 上・下	帯木 蓮生
本の虫ではないのだけれど	清水真砂子
シュガー&スパイス	野中 柊
下流の宴	林 真理子
木暮写真館	宮部みゆき
レンタルチャイルド—神に弄ばれる貧しき子供たち—	石井 光太
虚擬街頭漂流記	寵物 先生
預言	ダニエル・キイス

そのほか

すぐ役立つ文書・書式大事典 最新版	日本語文書研究会
ぶらり日本史散策	半藤 一利
図説ロシアの歴史	栗生沢猛夫
日本史有名人の臨終図鑑 2	篠田 達明
世界のどこかで居候	中山 茂大
日本昔話ハンドブック 新版	稲田 浩二
トレイシー—日本兵捕虜秘密尋問所—	中田 整一
宇宙から恐怖がやってくる!—地球滅亡9つのシナリオ—	フィリップ・プレート
がん予防時代最低限、必要なこと	中谷 一泰
世界の野菜レシピ—からだにうれしい野菜の便利帳—	高橋書店編集部編
地球環境の事件簿	石 弘之
百姓探訪	立松 和平
今、引き継ぐ農家の技術・暮らしの知恵	
—「現代農業」ベストセレクト集—	農山漁村文化協会編
農家が教える生きもの田んぼづくり	農山漁村文化協会編
赤羽末吉の絵本—画集—	赤羽 末吉
水木しげるの人生をいじくり回してはいけない	水木しげる
月の花	アイナール・トゥルコウスギ
若大将の履歴書	加山 雄三
ひばり伝—蒼穹流謫—	齋藤 慎爾・リミット
	五十嵐貴久

城内小学校3年生来館

7月9日(金)、生徒46人と先生が図書館見学で来館しました。質問もたくさん出ました。「いい図書館ができるといいね。」



このほかにも、児童書などたくさん入りました。詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」をご覧ください。

寄贈図書ありがとうございました
下原新田 南雲 操様