

南魚沼市民憲章

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

(平成19年4月1日 制定)

問	問合せ	申	申込み	日	日時	会	会場
期	期間	時	時間	対	対象	本	本庁舎
資	資格	定	定員	費	費用	大	大和庁舎
締	締切	内	内容	講	講師	塩	塩沢庁舎

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます



昨年の大巻地区防災訓練

市では、地震などの災害に備え、防災業務関係者の防災技術の向上と地域住民の防災意識の高揚を目的として、総合防災訓練を実施します。

今年度は、中之島地区を主会場に実施します。

※7月4日が参議院選挙の投票日となった場合は、6月27日(日)となります。

日時
7月4日(日)
午前7時～11時

会場
中之島小学校およびその周辺

7月第1日曜日は、市防災訓練の日

南魚沼市総合防災訓練

《主会場 中之島地区》

主な訓練内容

無線訓練、災害対策本部設置訓練、情報伝達訓練、炊き出し訓練、水防訓練、避難所開設訓練、避難訓練、消火訓練、倒壊家屋救助訓練、救急訓練、放水訓練、地震体験など

サイレン吹鳴
午前7時

訓練当日、市全域でサイレンが鳴ります。
火災とお間違えのないようご注意ください。

※緊急自動車が生内各地区を走行します。交通事故に十分注意してください。

※中之島地区以外の各行政区において、それぞれ防災訓練を実施します。皆さまの参加をお願いします。

総務課 防災庶務班

☎7731-6660

子ども手当
「現況届」の提出

子ども手当の支給を受けている方は、6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届は、6月1日現在の受給者と児童の実態を確認し、手当てを引き続き受ける要件があるかどうか確認するためのものです。

対象者には6月15日に通知書を郵送しました。対象となる方は、今まで児童手当の支給を受けていて、中学1年生までの子どもを養育している方(4月に「子ども手当新規認定請求書・額改定請求書」が届いていない方)です。必要書類を添えて提出してください。未提出の場合は、子ども手当の支払いを停止する場合がありますのでご注意ください。

公務員の方は、各職場で手続きしてください。

6月30日(水)

提出先

大和庁舎 子育て支援課

〒949-1739

浦佐1188番地2

本庁舎 市民課

六日町支援係

塩沢庁舎 塩沢市民センター
塩沢支援係

(郵送での提出は、子育て支援課で受け付けます)

子ども家庭支援班

☎777-3113

高齢者の寝具洗濯・乾燥・消毒サービス

利用できる方

- ・65歳以上の一人暮らし
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯

※ただし、次に該当する方は対象外です。

- ・平成22年度市民税所得割の課税世帯
- ・6か月以上病院に入院、または老人施設に入所している方

実施月 8月

(年1回の実施です)

経費 実費の2割を自己負担していただきます。

申請 希望される方は、福祉課または民生児童委員に申請してください。

7月16日(金)

※寝具は、業者が回収・配達をします。

福祉課 高齢福祉係

☎777-3112

参議院議員通常選挙

南魚沼市選挙管理委員会 ☎773-6434

7月25日の任期満了に伴う参議院議員通常選挙は、6月24日(木)公示、**7月11日(日)投票の予定**です。

※公示日、投票日は変更となる場合があります。

●**投票時間** 午前7時～午後8時
開票を円滑に行うため、左記の投票所の投票終了時刻を繰り上げます。

投票所	終了時間
第12投票区 辻又多目的センター	午後6時
第13投票区 後山小学校	午後7時
第41投票区 清水ふれあい会館	午後7時

南魚沼市で投票できる方

平成22年7月12日以前に生まれた方で、平成22年3月23日以前から南魚沼市に住所を有する方です。

※投票日が変更となる場合、この期日も変更となります。

入場券を忘れずに

投票には「入場券」を忘れずにお持ちください。入場券がなくても投票はできますが、名簿照合や入場券の再発行に時間がかかります。続いて投票に来た方のご迷惑となります。

入場券は、6月24日(木)以降に発送する予定です。入場券が届かない場合は、市選挙管理委員会にお問合せください。

期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方のための制度です。

投票用紙を直接投票箱に入れます。

●**期** 6月25日(金)～7月10日(土)の予定

※投票日が変更となる場合、この期間も変更となります。

●**時** 午前8時30分～午後8時

●**会** 市役所の次の場所で投票できます。

- 本庁舎2階 201会議室
- 大和庁舎2階 応接室
- 塩沢庁舎1階 大会議室
- **持参するもの** 入場券

不在者投票

●市外の滞在先で行う投票

仕事などで市外に滞在中の方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会です。不在者投票を行うことができます。

- ① 南魚沼市選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。
- ② 滞在先の住所に郵便で投票用紙等が届きます。
- ③ 投票用紙等を滞在先の選挙管理委員会に持参します。
- ④ 滞在先の選挙管理委員会の管理のもとで投票してください。
- ⑤ 投票用紙等は、滞在先の選挙管理委員会から南魚沼市選挙管理委員会へ郵送されます。
- ⑥ 郵送された投票用紙等は、投票当日、投票所へ送致されます。

不在者投票は、投票当日、投票所が閉じるまでに届かないと無効となります。

郵送時間を考慮され、早めに請求してください。

●指定施設（病院、老人ホーム等）での投票

指定施設（病院等）に入所（入院）している方は、その指定施設（病院等）で不在者投票ができます。施設管理者（病院長）などに申し出ると

本人に代わって投票用紙等の請求手続きをしてくれますので施設（病院等）にお尋ねください。

●郵便等による投票

からだの不自由な方で次に該当する方は郵便投票等証明書の交付を受けられ、郵便等により不在者投票ができます。

- **身体障害者手帳**：両下肢・体幹・移動機能の障がい程度が一級または二級の方。心臓・じん臓・呼吸器・直腸・ぼうこう・小腸の障がい程度が一級または三級の方。免疫・肝臓の障がい程度が一級から三級までの方。
- **戦傷病者手帳**：両下肢、体幹の障がい程度が特別項症から第二項症までの方。心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい程度が特別項症から第三項症までの方

障がいの程度により代理記載が必要です。（事前に代理記載者の届出が必要です）

- **身体障害者手帳**：上肢または視覚の障がい程度が一級である方。
- **戦傷病者手帳**：上肢または視覚の障がい程度が特別項症から第二項症までの方。

郵便等投票証明書の交付を受けていない方、または有効期間の過ぎている方は、市選挙管理委員会に手帳を添えて早めに交付または再交付の申請をしてください。

郵便等投票証明書の交付を受けている人は、投票用紙等を投票日の4日前（7月7日）までに請求してください。

※投票日が変更となる場合、この期日も変更となります。

在外投票

海外に住んでいる方も投票ができます。詳しくは、市選挙管理委員会までお問い合わせください。

期日前投票所立会人募集

期日前投票期間中（16日間）の投票立会人を募集します。

市の選挙人名簿に登録されている方で、候補者等でない方

社会福祉法人等による利用者負担軽減制度

社会福祉法人等から提供される介護保険サービスの利用者のうち、低所得で特に生計が困難な方に対して、利用者負担を一定の割合で軽減する制度です。

対象となるサービス

・訪問介護（ホームヘルプ）

●立会予定日 6月25日（金）～7月10日（土）のいずれかの日

※投票日が変更となる場合、立会日も変更となります。

●立会投票所 本庁舎、大和庁舎および塩沢庁舎に開設する期日前投票所

●時間 午前8時30分～午後8時

●募集人数 のべ96人

●報酬 1日9,500円

（源泉後9,490円）

●申込先 市選挙管理委員会へ電話でお申込みください。

●申込日時

6月17日（木）、18日（金）、21日（月）

午前8時30分～午後5時

※申込日、時間は厳守願います。

申込者多数の場合は抽選により決定します。また、立会日、投票所等のご希望に添えない場合があります。

●問い合わせ先 南魚沼市選挙管理委員会

☎773-6434

●通所介護（デイサービス）

●短期入所（ショートステイ）

●介護老人福祉施設入所（特別養護老人ホーム入所）

※介護予防を行っている事業所は、介護予防サービスも対象となります。

●対象となる社会福祉法人等

・南魚沼市社会福祉協議会（大和・六日町・塩沢訪問介護事業所）

・南魚沼福祉会（みなみ園、まいこ園、ゆのさと園、つむぎデイサービス等）

・若葉会（デイサービスゆきつばき、デイサービスつばき園）

・魚沼地域特別養護老人ホーム組合（八色園等）

・雪国ボランティア（マイトラ等）

●軽減対象者

市民税世帯非課税で、世帯の年間

収入、預貯金、扶養等の要件を満たす方のうち、特に生計が困難と認められる方

●軽減する額

・介護サービスの利用者負担額の28%

・老齢福祉年金受給者は53%

・食費、居住費・滞在費の25%

（老齢福祉年金受給者は50%）

●申請

軽減を希望される方は、福祉課へ申請してください。

福祉課 介護保険係

☎777-3112

『中学生英語合宿』募集

イングリッシュ・ビレッジ（中学生向け）

夏休みの2日間を外国の人たちと一緒に過ごしてみませんか。

英語によるワークショップ、アウトドアパーティー

8月5日（木）・6日（金）

●国際大学・サイクリングターミナル

●市内中学生 40人程度

●対 4,100円（2日間の食費・保険料等一切の経費を含む）

7月9日（金）

●その他 「開催要項（申込書）」は、各学校にあります。

●問い合わせ先 学校教育課 学校指導係

☎777-3118

『小学生国際交流会』募集

インターナショナル・ビレッジ（小学生向け）

外国の人たちと一緒に楽しい一日を過ごしてみませんか。

●内 留学生との交流活動・アウトドアパーティー

8月27日（金）

●会 国際大学・八色の森公園ほか

●対 市内小学5・6年生 80人程度

●対 2,200円（昼食・パーベ

キュー・保険料等一切の経費を含む）

7月9日（金）

●その他 「開催要項（申込書）」は、各学校にあります。

●問い合わせ先 学校教育課 学校指導係

☎777-3118



国民健康保険税の税率を改正します

国民健康保険（国保）の税率は、その年度の医療費を推計し、その推計医療費から国保加入者の自己負担額と国や県の負担金などを除いた分をまかなえるように決定します。

現在、南魚沼市の国保財政は、高齢者の増加等により年々医療費が増加するなかで、大変厳しい状況に置かれています。

これまでは、不足する財源を国保会計の貯金である「国保支払準備基金（基金）」を取り崩して補うことにより、税率を据え置く等の措置を取ってまいりました。

今年度も、国保加入者の皆さまの保険税負担が増えることを避けるために、基金から2億5千万円の取り崩しを行います。その結果、今年度末にはその基金もほぼ底をつくことが予想されております。

また、今年度は2億5千万円の基金の取り崩しを行っても、税率を改正しない場合には、2億3千8百万円程度の歳入不足が予想されております。

このような状況の中で、国保財政の健全で安定した運営を図るため、やむを得ず税率を改正するこ

としました。

なお、改正後の税率では、1世帯あたりの平均国保税額は200,522円となり、平成21年度と比較すると15,036円の増額で、約8・11%の引き上げとなります。

この税率改正により、国保加入者の皆さまの保険税負担が増えることとなりますが、収納率の向上や医療費の適正化など、引き続き国保財政の健全化に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

国保の届出は速やかに

国保の加入・脱退の届出は14日以内に行ってください。

●加入の届け出が遅れると

資格を得た月までさかのぼり、国保税を納めなければなりません。

●保険証がない期間に医療を受けると、その医療費は全額自己負担となります。

●脱退の届け出が遅れると

●納める必要のない国保税が課税されることとなります。

●社会保険に加入した後で国保の保険証で医療を受けた場合には、国保が負担した医療費を返還していただくこととなります。

問 税務課 市民税係

☎ 773-6668

平成22年度 国民健康保険税の税率表

区分	税 率 (額)	前年比	参 考
① 医療分 (全被保険者が対象)	所得割 (加入者の前年中の所得に対して)	6.86%	+ 1.39%
	均等割 (加入者1人あたり)	25,200円	+ 2,600円
	平等割 (1世帯あたり)	22,300円	+ 1,500円
	課税限度額	50万円	+ 3万円
② 支援金分 (全被保険者が対象)	所得割 (加入者の前年中の所得に対して)	2.25%	+ 0.41%
	均等割 (加入者1人あたり)	11,100円	+ 1,000円
	課税限度額	13万円	+ 1万円
③ 介護分 (40～64歳が対象)	所得割 (加入者の前年中の所得に対して)	2.01%	+ 0.52%
	均等割 (加入者1人あたり)	14,400円	+ 1,500円
	課税限度額	10万円	据え置き

※平均国保税額の比較 (①+②+③)

1世帯あたり
22年 200,522円
21年 185,486円
比較 + 15,036円

1人あたり
22年 110,951円
21年 101,352円
比較 + 9,599円

非自発的失業者の国保税の軽減

会社の倒産や雇い止めなど、非自発的な理由により離職された方の国保税については、申請により軽減を受けることができます。

●対象者

- 雇用保険の特定受給資格者
- 雇用保険の特定理由離職者
- 雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11、12、21、22、31、32、23、33、34のいずれかに該当する方です。なお、雇用保険受給資格者証はハローワークで交付されます。

●軽減される額

国保税は、前年の所得に基づき算定されますが、前年の給与所得を30/100とみなして算定することにより軽減します。

●軽減の期間

離職の翌日から翌年度末までの期間です。(最大2年間)

※国保に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国保を脱退すると対象外になります。

申・問 雇用保険受給資格者証と

認め印をお持ちのうえ、**税務課 市民税係**で申請してください。

☎ 773-6668

南魚沼市健康まちづくり食育推進計画(案) パブリックコメント

問 保健課 保健班 母子担当 ☎777-3850

市の食育に関することは、これまでも保育・教育・保健分野や農林漁業をはじめとする「食」に関わる関係団体などで多くの取り組みがなされてきました。この度、南魚沼市における食育について具体的にめざす目標をかかげ推進していくために、「南魚沼市健康まちづくり食育推進計画」を策定します。策定にあたり、次のとおり推進計画(案)を公表し市民の皆さまからご意見をいただき、パブリックコメント(意見公募手続)を実施します。

お寄せいただいたご意見は、取りまとめたうえで市の考え方を添えて公表いたします。ただし、個々のご意見に直接回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

- **募集期間** 6月17日(木)～7月7日(水)
- **公表(掲載)場所** 本庁舎：市民課 大和庁舎：保健課 塩沢庁舎：塩沢市民センター
市の公式ウェブサイト
- **提出方法** 「件名：健康まちづくり食育推進計画 パブリックコメント」、「住所」、「氏名」を明記し、下記のいずれかの方法で提出してください。
 - ・ **持参** 上記公表場所
 - ・ **郵送** 〒949-7392 南魚沼市浦佐1188-2 「南魚沼市役所 保健課」宛
 - ・ **インターネット** 市の公式ウェブサイトの入力フォームに入力し、送信してください。
 - ・ **E-mail** boshihoken@city.minamiuonuma.lg.jp (保健班 母子担当)

南魚沼市 パブリックコメント

地デジ相談会

2011年7月の地上デジタル放送への完全移行に向けて、左記の日程で相談会を開催します。

テレビやアンテナのことなど皆さまの疑問やお困り事の相談に応じますのでぜひご参加ください。

※参加費無料・申込み不要

開催日	会場
6月21日(月)	市役所本庁舎
	大和庁舎
6月22日(火)	大和庁舎
7月1日(木)	市役所本庁舎
	塩沢庁舎
7月2日(金)	塩沢庁舎

問 総務省 新潟県テレビ受信

☎025-288-0535
(デジサポ新潟相談会グループ)

支援センター



光ファイバー工事・光ブロードバンドサービス説明会

市では、光ブロードバンドサービスの地区で始めます。

それに伴い、事業概要と光ブロードバンドに関する説明会を開催いたします。最寄りの会場にお越しください。

※開会時間は、各会場とも午後7時30分です。

地区	会場	開催日
浦佐地区	雪国おくにじまん会館	6月22日(火)
蕨神地区	蕨神地域コミュニティセンター	6月24日(木)
大崎地区	大崎農業会館	6月29日(火)
東地区	東地域開発センター	7月1日(木)
五十沢地区	五十沢地域開発センター	7月6日(火)
城内地区	城内地域開発センター	7月8日(木)
石打地区	農業者トレーニングセンター	7月9日(金)
大巻地区	大巻地域開発センター	7月13日(火)

問 総務課 情報管理係

☎773-16660

廃棄物の適正処理にご協力を

廃棄物の処理はさまざまな問題を抱え、当市でも不法投棄や野焼きなどが後を絶たず、最近では、不用品の無料回収という事例が発生しています。

● **不法投棄** 他人の土地にゴミを捨てる、自分勝手に極めて悪質な不法行為です。

● **野焼き** 昔の慣習からゴミを焼却処分し、近隣への煙公害やダイオキシンの発生を招くほか、多発している林野火災にもつながる大変危険な行為です。

● **無料回収** 最近、チラシを新聞折込で入れ、大量の家電品や自転車等を回収する業者がいます。このことは、廃棄物を適正に処理する社会の仕組みを崩壊させる恐れがあります。

市民の皆様には、ごみ処理にはお金がかかるものだという意識を改めて持っていた必要があります。

● **無料回収には注意**
県や市でも監視をしていますが、違法の疑いがある事案としては次の点があげられます。

● 業者から処理料金を徴収された場合

● テレビ・エアコン・洗濯機（衣類乾燥機）・冷蔵（凍）庫の家電4品目を無料で回収した場合

● トランスやバッテリーなど危険性のある物を回収している場合

● 家庭等へ出張回収に向かう行為

このように違法となる恐れがあるため、注意してください。違法行為が認められると、両者が罰せられる場合もあります。

廃棄物の排出

● 分別をきちんとすること

● 生ごみは、できるだけ水分を切ってから出すこと

● スプレー缶やライターのカスは抜き、びんや缶など容器の中身は無い状態に出すこと

● 一般家庭ごみを、公共施設やコンビニ、スーパーなどのごみ箱に持ち込まないこと

● 白トレイは、洗ってリサイクルにすること

一般社会のルールやマナーを守り、ごみの減量化をすめましょう。

可燃ごみ処理施設のピットで火災発生

原因不明ですが、ピット内に投げ込まれたごみが発火し、約30分間燃え続けました。ごみを出す際の安全確認をお願いいたします。

● 廃棄物対策課
782-0339

光化学スモッグに注意

これから夏にかけて、①日差しが強く②気温が高い③風の弱い日に、有害な「光化学オキシダント（光化学スモッグ）」が発生しやすくなります。目がチカチカし充血したりかゆくなる、のどがイガイガしたり痛くなる、息苦しくなる等の症状が出る場合があります。症状は一過性のものであり、洗眼やうがいをして安静にしていれば回復し、重症になることはほとんどありませんが、このような気象の日には外出はなるべく避けるようにしましょう。

このようなおそれがある場合、次のような方法で確認することができます。

● 県からはテレビ等を通じて

注意を呼びかけます。
● 「環境省大気汚染物質広域監視システム」（通称…そらまめ君）
<http://soraname.taiki.go.jp/>

● 環境交通課 環境交通班
773-6666

『地球温暖化対策実行計画』アンケート実施

国の温室効果ガス排出削減方針が示され、各自自治体でもその対策が急務となつています。

市でも、豊かな自然と環境を守るため、地域として特色のある「地球温暖化対策実行計画」を市民・事業者の皆様のご協力を得ながら策定し、実施してまいります。

その一環として、この計画づくりに反映させるため、市民・事業者の皆さまに地球温暖化に関連するアンケートをお願いする予定です。お手元に届きました際にはご協力をお願いいたします。

● **アンケート実施時期(予定)**

6月中旬～7月中旬

● 環境交通課 環境交通班
773-6666

ライトダウンキャンペーン

環境省では、平成15年から温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消していたり、呼びかける「CO₂削減/ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

これは電気照明に馴れた現代人一人ひとりに対して、日頃いかに照明を使用しているかを実感して、そのことを地球温暖化問題について考えるきっかけとしていただくためのイベントです。

6月20日(日)～7月7日(水)

「ライトダウン

キャンペーン2010」

6月21日(月) 20時～22時

「ブラックイルミネーション

2010」

7月7日(水) 20時～22時

「セタライトダウン」

事業所や一般の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。(関連ホームページはこちらまで)

● <http://coolearthday.jp/>

● 環境交通課 環境交通班
773-6666

男女共同参画週間

6月23日～29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

男性と女性が、職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を目指します。

市では「女と男 みんなでつくるろう！ ずうつと住みたい南魚沼市 男女共同参画プラン」のもと、性別にかかわらず、男女が共に社会のあらゆる分野に参画し、誰もがその個性と能力を発揮し、生涯住みたいと思える市をめざしています。

ワーク・ライフ・バランスとは

仕事と生活の調和をはかることです。

それぞれのライフスタイルに応じて、仕事と家庭生活のバランスをとることのできる働きやすい職場環境づくりが大切です。

こんなときは新潟県男女平等推進相談室へお電話ください

専任の相談員が相談をお受けします。一緒に考え、解決に向けてアドバイスや情報提供

供をします。

男女関係・対人関係の悩み
心や身体、性のことを誰かに聞きたい

家族のことで相談したい
話を聞いてもらいたい

生き方を見つめ直したい

その他、生活上の問題など

☎025-285-6605

FAX025-285-6612

相談受付時間

(日、祝日、年末年始は休み)

・月～金曜日

午前11時～午後5時30分

・土曜日

午前10時～午後4時30分

soudan@minos.ocn.ne.jp

(ファックス、メールは24

時間受け付けます。)

※相談は無料、秘密は固く守

られます。

ハーマニー（南魚沼市男

女共同参画推進市民会議）

会員募集中！

市と連携しながら、講演会

や講座、トークイベントなど

の啓発活動を行っています。

一緒に活動してくれる仲間を

募集しています。市内在住の

方ならどなたでも大歓迎です。

申・問 企画政策課 企画班

☎773-6672

6月の交通安全キャンペーン

●雨の日の交通事故防止

雨の日は視界が悪くなるとともに、路面が滑りやすくなり、晴れの日以上に注意が必要で、ドライバーは、車間距離を十分取るとともに、スピードを控え、安全運転を心がけましょう。

●携帯電話使用中の交通事故

携帯電話を使用しながらの運転は、非常に危険です。運転中はドライブモード等を活用して安全運転を心がけましょう。

問 環境交通課

☎773-6666

「魚野川河川敷美化運動」参加者募集

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、六日町大橋

東側河川敷の花壇の草取り、

ごみ拾いなどの作業ボラン

ティアを募集します。(※傷

害保険などの加入はないので、

個人責任で参加できる方)

日 6月26日(出) 午前6時

会 六日町大橋(坂戸側)

河川敷

問 建設課 建設係

☎773-6674

6月は土砂災害防止月間

日ごろから大雨の際には、気象情報などを確認し、県と新潟地方気象台から発表される土砂災害警戒情報により、早めに避難しましょう。

山やがけ、川などで異常な箇所を見つけたら、左記へ連絡ください。

●連絡先

建設課 維持管理係

☎773-6674

地域振興局 治水課

☎772-2661

六日町小学校構内道路の通行規制についてお願い

六日町小学校構内道路の通行は、児童の活動上危険です。学校に御用のない方の車両での通行を控えていただきますようお願いいたします。

六日町小



問 学校教育課 学校庶務班

☎777-3118

ほくほくクリーンナップ チーム募集

北越急行(株)では、ほくほく線六日町駅の清掃・美化にご協力いただけるボランティアを募集しています。

1年間の任期で駅舎の通路、待合室、窓ガラス等の清掃、ゴミ箱灰皿等の回収、季節の山野草等を活用した花一輪運動などを行っていただきます。

六日町～犀潟間の特別乗車証を交付いたします。

7月15日(木) 定 2名

写真を添えてお申込みください。

商工観光課 観光交流係

☎773-6665

FAX773-6710

北越急行 営業開発室

☎750-1251

FAX750-1252

事業主の皆さまへ

労働保険の年度更新手続きは、お済みでしょうか。

申告書の提出と保険料等の納付は、7月12日(月)が期限です。まだお済みでない方は、早めに手続きをしましょう。

ハローワーク南魚沼

☎772-3157

7

市報 みなみ魚沼 平成22年6月15日発行

県立魚沼テクノ スクール学校説明会

日 6月19日(土)・7月17日(土)
8月25日(水)・9月18日(土)
いずれも午後1時30分開会
新潟県立

会 魚沼テクノスクール
対 ・今年度中学、高校卒業見込みの生徒および保護者
・既卒者はおおむね30歳までの方
¥ 無料

内 木造建築、電気施設、エクステリア左官の3科について、テクノスクールでの技能・知識の習得方法を紹介します。来年度の進路の参考にお役立てください。
問 新潟県立
魚沼テクノスクール
☎0251-7941241

「子どもの人権 110番」 強化週間について

6月28日(月)から7月4日(日)までを「子どもの人権110番」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。次のとおり、土・日も相談に応じますので、

ご利用ください。

●相談内容

いじめや虐待など広く子どもの人権に関すること
☎0120-0007-110
(全国共通・フリーダイヤル)

※IP電話からは接続できません。
●相談日時

・6月28日(月)～7月2日(金)
午前8時30分～午後7時

・7月3日(土)
・7月4日(日)
午前10時～午後5時

問 法務局 南魚沼支局
☎77213742

市の消費生活相談窓口

消費生活相談窓口では、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしております。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。
ご希望の方は電話での予約をお願いします。

問 南魚沼市消費生活相談窓口「銭淵公園脇「南魚沼ふれ愛支援センター」(サンライズ南魚沼)内」
☎77212541

「エコ事業所」募集

新潟県では、エコ事業所認定制度による「エコ事業所」を募集しています。

●制度の目的

事業所自らの地球温暖化対策の取組を促進するため、温室効果ガス排出量の削減に向けて積極的な取組を行い、すぐれた成果をあげた事業所を「エコ事業所」として認定するものです。

●対象事業所

県内に所在し、地球温暖化対策に積極的に取り組む事業所

●対象温室効果ガス

対象事業所の敷地内で使用するエネルギー起源の二酸化炭素

●認定事業所が受けられること

- ・認定事業所の公表、認定マークの使用
- ・金融機関の低利融資制度の対象
- ・県による積極的な物品等の調達の対象(中小企業のみ)
- ・すぐれた取組事業所は「優良エコ事業所」として表彰

●募集締切 7月31日(土)

問 新潟県 環境企画課

地球環境対策室

☎0251-28015150

登録の申し込みや削減計画の作成等については、県のホームページ「環境にいがた」にも掲載されています。
<http://www.pref.nigata.lg.jp/kankyo/>

不正改造は犯罪です!

6月は不正改造車排除強化月間です。
暴走行為、過積載等を目的とした不正改造車両は、安全を脅かし道路交通の秩序を乱すとともに排出ガスによる大気汚染・騒音等の環境悪化の要因ともなっていることから、不正改造車の排除を全国的に行っています。

●不正改造を実施した者

6か月以下の懲役または30万円以下の罰金

●不正改造車の使用者

整備命令の発令
不正改造車を見かけたら情報をお寄せください。

問 北陸信越運輸局
☎0251-24416114

犬のしつけ方教室 参加者募集

生後1年までの子犬を対象



に、しつけ等の基礎からわかりやすく訓練します。全6回コースになっており、1日だけの参加はできませんのでご注意ください。

日 7月4日・11日・18日・25日、8月1日・8日
(全6回、すべて日曜日)

午前8時30分～10時 (予定)

会 南魚沼保健所 駐車場他
対 生後1年以内程度の子犬(それ以外の犬については要相談)
¥ 無料
※ただし動物愛護協会への入会が必要。

動物愛護協会会費

・一般会員 2,000円
・賛助会員 1,000円

20組

定 6月25日(金)

申 動物愛護協会 南魚沼支部事務局(南魚沼保健所内)
☎77218143

骨密度健診

骨粗鬆症の予防のためにまず、骨量を測定しましょう。

骨粗鬆症とは

「骨粗鬆症」は、骨形成と破骨のバランスが崩れた状態です。バランスが崩れると、骨の内部に軽石やヘチマのようなスポンジ状の小さな孔が多数開いてスカスカになってしまい、転んだ拍子に手首や太ももの骨が簡単に折れたり、腰や背中が慢性的に痛むようになります。

なぜ骨粗鬆症に??

原因は加齢に伴い、体の中のホルモンが変化するために、骨量が減少します。また、カルシウムの摂取不足や食物から十分なカルシウムが補給されず、血液中のカルシウム量が不足すると、濃度を一定に保つために骨からカルシウムが溶け出します。この状態が長く続くと骨粗鬆症になってしまいます。

骨粗鬆症が閉経後の女性に多く見られる原因は、カルシウムの吸収を助けて骨を強くする働きを持つ女性ホルモン

(エストロゲン)の分泌量が、閉経前後から激減して骨量が減少するためです。

その他喫煙、飲酒、カフェイン・食塩・糖分の摂り過ぎもカルシウムの吸収を減らし、排泄を増やします。

骨粗鬆症予防のために、まず自分の骨量を測定し、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

骨 健診の日程と内容

日 8月～11月の金曜日

午後1時より受付

内 腰椎および大腿骨のレントゲン撮影。その場で結果指導をします。

対 19歳～70歳女性。ただし、妊娠・授乳中の方は受けられません。

料 500円

申 電話またはFAX

氏名、生年月日、住所、電話番号記入してください。

先着120人、初めての方を優先します。

申 7月2日(金) (詳細は、申込者に通知します)

申・問 保健課 保健班

(健診担当)

TEL 7777-3850

FAX 7777-3721

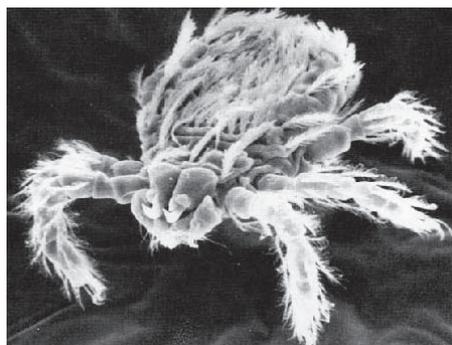
つつが虫病に気をつけましょう

例年、つつが虫病は、4月下旬から6月に多発します。感染しないように予防対策をしましょう。

● つつが虫病の予防対策

農作業、山菜採りなどで山林や草地には入るときはつつが虫に刺されないように次のことに注意しましょう。

- 肌を出さないようにする
- 衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない
- 防虫スプレー等を使用する



フトゲツツガ虫の幼虫 0.2～0.3mm

● つつが虫病の症状

- 特有の刺口がある。
- リンパ節の腫れ
- 高熱が通常2～3週間続く
- 皮膚の発疹

つつが虫に刺されてから発病するまでの潜伏期間は、1～2週間です。

山林や草地に入ってから1週間くらいで前記の症状があったら、医師の診察を受けましょう。

問 南魚沼保健所

医薬予防課

TEL 7722-8142

愛の血液助け合い運動

事故にあつたり病気になるたりしたとき、その治療で使われる輸血用血液は全て献血で得られた血液で賄われています。

私たちの体に必要不可欠な血液ですが、これほど技術が進歩した今の医学でも人工的に作り出すことは不可能です。しかも、血液は生きた細胞なので長期保存することが出来ません。安定供給のため、皆さんの深いご理解と継続的なご協力をお願いします。

市内各地区に献血バスが巡回しています。日程・場所は随時市報等でお知らせします。また県内には3か所献血ルームがあり、毎日受付を行っています。(献血ルームでは、血小板などの特定の成分だけ

を採血する成分献血も行っていきます)

献血は難しくないボランティアです。この機会にぜひ、参加してみませんか。

※血液製剤の安全性確保のため、HIV等の検査目的の献血はご遠慮願います。

問 新潟県 医務薬事課

TEL 025-280-5187

県民医療安全相談窓口

医療に関する患者や家族の方等からの心配、疑問などの相談に看護師が対応します。

● 窓口電話

TEL 025-280-5781

FAX 025-285-5723

MAIL ngt040220@pref.nigata.lg.jp

※身近な窓口として、お近くの保健所でも相談を受け付けています。

● 受付時間

月曜日から金曜日(祝日、年末年始は除きます)

・午前10時～12時

・午後1時～3時

TEL 950-8570

新潟市中央区新光町4-1

新潟県 医務薬事課

TEL 025-280-5184

新潟県 医務薬事課

エイズ検査・相談のお知らせ

☎ 南魚沼保健所 医薬予防課 エイズ専用電話 ☎770-0121

「大切な人を守るため」エイズ検査を受けてみませんか？

日本では1日に約4人のペースでHIVウイルスに感染する人が増えています。

エイズは予防すれば感染を防ぐことができます。もし陽性であるとわかって専門家のサポートを得て、発病を予防しながら暮らすことができます。

決して他人事ではありません、念のため検査を受けてみることは、自分にとっても相手のためにもとても大事なことだと思いませんか？

検査は原則、無料・匿名検査です。

- ・感染不安の機会があった時点から**3か月以上経ってから**検査を受けるようにしてください。
- ・前日までに予約が必要です。**事前にご予約ください。**
- ・検査受付 通常検査 毎週水曜日（休日を除く） 9:00～11:30
夜間検査 第1水曜日（休日を除く） 17:30～19:30

※検査を受けてから結果をお知らせするまで、2週間程度かかります。

子育て家庭への 5県連携優待サービス 制度開始

新潟県では、県内にお住まいの子育て中の世帯の方を対象に、福島県・栃木県・茨城県・群馬県の優待カードを利用して、それぞれの県の協賛店舗等で優待サービスを受けることができますようになりました。

「優待カード」は各県ごとに異なり、カードの交付申請が必要で、交付申請書は、市役所窓口（子育て支援課・六日町支援係・塩沢支援係）に用意してあります。

詳細については新潟県ウェブサイトをご覧ください。

● **申請方法** 郵送により申請

● **申請書送付先**
〒950-8570
新潟県庁 福祉保健部
児童家庭課

☎ 025-280-5214
新潟県 児童家庭課

普通救命講習会

いざというときのために応急手当を学びませんか。家族や同僚が突然倒れたときにまず何をしなければいけないか

を学ぶ講習会です。

心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の取り扱い、応急手当の方法などを約3時間で学ぶコースです。初めての方も気軽にご参加ください。

☎ 7月4日(日)

午後1時～4時

☎ 湯沢消防署

〔湯沢町神立2586番地1〕

☎ 30人

※動ける服装で参加してください。受講者には修了証を交付します。

☎ 湯沢消防署 庶務係

☎ 784-3377



心臓マッサージの実技

新潟県防火ポスター 標語に採用

佐藤弘さん（当時 後山小学校6年生）の防火標語が、

数多くの出展標語の中から見事平成22年度新潟県防火ポスターに採用されました。おめでとうございます。

「消したかな たぶんじゃだめだよ 確認を」

☎ 消防本部 予防課

☎ 782-5330



子どもの貧困 生活費・教育費 ホットライン

新潟県弁護士会では、学費、児童扶養手当など子どもの生活・教育資金に関する相談・支援制度について無料電話相談を実施します。

☎ 6月23日(水)

午前10時～午後4時

● **相談受付電話（当日限り）**

☎ 0120-419-783

☎ 新潟県弁護士会

☎ 025-222-5533



**郷土史編さん誌
「みなみうおぬま」
第7号発刊**

市では、収集した郷土史資料を活用して、身近な歴史や文化・民俗・民話などの話題を掲載した郷土史編さん誌「みなみうおぬま」を毎年刊行しています。

今回は、大和地区の話題も取り上げ豊富な内容となりました。

ぜひ大勢の皆さまからご愛読いただきますようご案内いたします。

●特集「大前神社式三番」

大前神社 式三番、
「大前神社式三番」

成立時期の一考

●ふるさと通信

収集史料に見る近世の南魚沼（収集史料の紹介及び収集状況）、研究

・無事庵『家訓集』について
・浦佐毘沙門講中の広まり



●定価 1冊 1,000円

●販売所 中央公民館、塩沢公民館、大和公民館、六日町内書庫

●社会教育課 郷土史編さん係（大和公民館内）

☎777-4671

「心豊かな子育て教室」

子育てのわ（輪・和・話）をひろげよう！ 気楽に参加してみてください。

五十沢地区

●第1回「そだち学級」

日 6月26日(土)

午前10時～11時30分

受付 午前9時30分開始

会 五十沢地域開発センター
内 いっしょに遊ぼう！

大和地区

●第1回「そだち学級」

日 6月30日(水)

午前10時～11時30分

受付 午前9時30分開始

会 大和公民館
内 ふしぎなたまご・ブラッ
クシアター「七夕」・歌・
体操

共通事項

※対象 0～3歳の乳幼児

とその保護者など

※おじいちゃん・おばあ

ちゃんも大歓迎です。

※参加費は無料ですが、保険料として一人につき10円のご負担をお願いいたします。

※内容にふさわしい服装でおこしください。

☆申し込みは不要です。直接会場へおこしください。

☆教室をお手伝いしてくださるボランティアさんも募集中です。

青少年育成センター

☎773-6611

✉ikusei@ap.wakwak.com



開講式（市民会館）

**放送大学
10月入学生募集**

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで

大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成22年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問合せください。

募集学生の種類

●教養学部

・科目履修生（6か月在学し、希望する科目を履修）

・選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）

・全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

●大学院

・修士科目生（6か月在学し、希望する科目を履修）

・修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

出願期間

（8月31日まで（インターネット出願もできます）

放送大学新潟学習センター

〒951-8122

新潟市中央区旭町通1番町

754

☎025-228-2651

http://www.ouj.ac.jp

貸金業法が大きく変わります！

借り過ぎ・貸し過ぎを防ぐため、6月18日から貸金業法が大きく変わりました。

改正のポイント

・年収の3分の1を超える額の新規の借入れができなくなり
・借入の際、基本的に「年収を証明する書類」が必要になります。

・法律上の上限金利が29.2%から、借入金額に応じて15～20%に引き下げられます。

ヤミ金融からは絶対に借りないで！
借金の返済は一人で悩まず、お早めに相談を！

新潟財務事務所

☎025-229-2652

平日 午前8時30分～12時

午後1時～5時

●多重債務相談窓口 新潟財務事務所 多重債務相談窓口

☎025-229-2788

平日 午前8時30分～12時

午後1時～5時

法律の詳しい内容は金融庁

ウェブサイトでご確認ください。



昭和の風景 その十一

中俣正義写真集より

この写真は、庭先のむしろの上で家族が干したゼンマイをもんでいます。撮影年、場所は不明▼春、雪消えとともに、山菜が収穫の最盛期を迎えます。特にゼンマイは、収穫から食べるまで手が掛かりますが、保存がきき、おいしいことでは群を抜いています▼残雪の残る奥山の沢から背負い出し、綿を取って茹でて灰汁を抜き、天氣の良い日にもみながら3日間も干し上げる作業は並大抵のことではありません。また、乾燥した歩留りは、生の約1割にしかありません▼現在、国内消費量は、半数以上が韓国や中国産で占められています。国内産の価格は、100gで2千円もします。いまや、高級食材となりました▼ゼンマイの煮物は、冠婚葬祭には、必ずと言っていいほど御膳にのりました。特に油との相性がよく、いためたり、油揚げと煮ると味に一層深みが増します。

第二上田小学校 環境大臣賞受賞

第二上田小学校は、昭和39年に県の愛鳥モデル校の指定を受けてから45年間にわたり地域で野鳥観察会を開催し、身近な野鳥について学習してきました。また、里山等で自然体験活動を実施し愛鳥教育の推進に努めてきました。



このたび、その功績が讃えられ、環境省と(財)日本鳥類保護連盟が行う野生生物保護功労者表彰式で環境大臣賞を受賞しました。式には、児童代表で内田大雅さん(6年生)が出席し受賞しました。



本当に必要な方が使う 駐車場です

車いすマークの身体障がい者用駐車場に軽トラックと自転車が停まっています。

入口に近い場所にあるため、用事を済ませてすぐに帰るつもりで停めたのでしょうか。この駐車場を利用できる方は、車いすを使用している方や、歩行困難な方です。利用マナーを守って、本当に必要な方が使える駐車場にしましょう。





7月 にこにこ広場カレンダー



「にこにこ広場」は入園前のお友達が対象です。
各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみませんか。楽しい時間を過ごしましょう。

月日	曜日	保育園名	問合せ先	時間	内容
7/ 6	火	上長崎	782-1184	9:45 ~ 10:45	自由遊びとおたのしみ
13	火	大崎	779-2762	10:00 ~ 11:00	自由遊びとパネルシアター
14	水	下長崎	782-0092	10:00 ~ 11:00	水遊び
16	金	藪神北	777-2417	9:30 ~ 10:30	自由遊び
20	火	塩沢	782-1520	9:30 ~ 10:30	水遊び ※水遊びは着替え、タオルの用意をお願いします。 ※あおば保育園 雨天時は中止となります
21	水	三用	779-3051	9:30 ~ 10:30	
		余川	773-5459	10:00 ~ 11:00	
22	木	五日町	776-2155	9:45 ~ 10:45	
		中	782-1746		
27	火	あおば	775-2274	9:30 ~ 10:30	
28	水	藪神南	777-2331	9:45 ~ 10:45	
		上原	775-2114		
		西五十沢	772-3044	10:00 ~ 11:00	
		余川	773-5459		
		宮	774-2066		
29	木	上関	783-2956	9:30 ~ 10:30	
		赤石	779-3008	9:45 ~ 10:45	
30	金	大木六	782-1523		
		八幡	772-2715	10:00 ~ 11:00	
		四十日	776-3551		



- ・参加は無料ですが、保険料として1人10円のご負担をお願いします。
- ・お問い合わせは各保育園に直接お願いします。

保育園あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00 ~ 11:30 予約が必要です
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00 ~ 11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月～土曜日	9:45 ~ 15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	13:30 ~ 15:00
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城 金城わかば 児童館	788-1661 782-5163	自由来館	毎週月～土曜日 (水曜日午前は休館)	10:00 ~ 18:00 (土) 10:00 ~ 15:00
		アロマテラピー講座、手作り広場、すくすくクラブ、ヨガ教室、親子料理教室、みのりクラブ、お話広場、親子保育園体験、畑で作物・作物で料理、ゆきつばき交流		各イベントとも予約が必要です。

※六日町幼稚園 ☎772-4577でも、いろいろな計画をしています。

南魚沼市民会館 受付

8:30～17:15

休館日【毎週月曜日・祝日の場合は翌日】

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係
☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URLhttp://www.6bun.jp E-mailinfo@6bun.jp

平成22年度 芸術文化事業

宝くじ文化公演

名器「アントニオ・ストラディヴァリウス」の響き！

川井郁子とN響の仲間たち

- 日時 7月11日(日) 開場13:30 開演14:00
 - 会場 市民会館 大ホール
 - 料金 全席自由 一般2,500円・高校生以下1,500円
- ※会館、会館プレイガイドにて発売中!! (宝くじの助成により特別料金となっています)

一青窈 Tour2010 おかわりありませんか

「もらい泣き」、「ハナミズキ」が大ヒットした一青窈が市民会館に登場!! 新潟県内での公演は当市のみ。よい席はお早めにお求めください。

- 日時 9月12日(日) 開場17:00 開演17:30
- 会場 市民会館 大ホール
- 料金 全席指定

5,900円
※7月11日(日)より会館、会館プレイガイドにて販売(会員発売は6月27日(日)から)。



棟方志功アートステーション

開館時間9:00～17:00 (入館16:30まで)

☎772-7171 URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

第1期 花鳥風月

～心の琴線に触れる…勝川春山、加山又造、吉田博など～

期 7月4日(日)まで

南魚沼市立今泉博物館 開館

9:30～17:00 (入館16:30まで)

休館日【毎週月曜日・火曜日】

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 学術振興係 ☎783-4500
FAX783-4883 URLhttp://www.imahaku.jp E-mailimahaku@6bun.jp
観覧料: 大人500円/小中高250円 (市内小中学生無料)

大好き!家族の似顔絵展—塩沢地域年長さん編—

塩沢地域の幼稚園・保育園に通う年長組が描く、家族の似顔絵をご覧ください。心がほんわか温かくなり、家族の絆が感じられる作品を一堂に展示します。

ご家族おそろいでぜひお出かけください。

- 会期 6月20日(日)まで
- 会場 1階研修室 【入場無料】

トミオカホワイト美術館 開館

9:00～17:00

休館日【毎週水曜日、6月22日～25日(作品入れ替えのため)】

☎775-3646 URLhttp://www.mynet.ne.jp/white
入館料: 一般600円/小中高300円

トミオカホワイト美術館開館20周年 特別展

The World of Tomioka White

第一部 理想の白を求めて

- 会期 6月21日(月)まで
富岡惣一郎30～40代の作品を40点展示しています。

第二部 鳥になって

- 会期 6月26日(土)～9月27日(月)
富岡惣一郎50～60代の作品を40点展示します。

ピアノトリオコンサート

- 期日 6月27日(日) 開場14:30 開演15:00
- 出演 中山 博之(ピアノ)
真部 裕(ヴァイオリン)
磯野 正明(チェロ)
- 料金 一般 2,000円(当日2,500円)
- 曲目 今年はショパン生誕200年です。ショパン作曲の作品を演奏します。

- ・「幻想即興曲」作品66
 - ・「遺作」ノクターン
 - ・「革命」エチュード作品10-12
 - ・ピアノ三重奏 作品65 他
- メール、電話にて予約してください。

★美術館友の会会員募集中★ 詳細は美術館へお問い合わせください。グッズ・コンサートの割引サービスあり。詳細は美術館 ☎775-3646へお問い合わせください。

八海山おおくらの森 ブナ林コンサート

爽やかな初夏の風にそよぐフルートの調べとブナの新緑をお楽しみください。

- 日時 6月27日(日) 12:30～14:30
- 会場 八海山おおくらの森 ブナ林ステージ
(17号浦佐駅前信号を東へ進み6km。国道291号を越えたら「ブナ林公園」黄色色ののぼりを目印に)

※雨天時 大倉せせらぎ

- 出演 吉原りえ 他2人
- 料金 500円
(小学生以下無料)

- 問合せ 大倉口里宮丸山屋
☎779-2887



昨年のコンサート

南魚スポーツパラダイス

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
 ☎773-3210 FAX 773-6955 ✉spopara@6bun.jp URL http://www.6bun.jp/Disport
 月曜休館（祝日の場合は翌日）《7月24日～8月31日は無休です》

平成22年度 教室参加者募集!

*** 夏休み短期水泳教室（ディスポート）***

夏休みを利用して、集中レッスンを行います。この機会に水泳の基礎を身に付けましょう!

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 7月26日(月)～7月30日(金) Aコース…17:00～18:00 Bコース…18:00～19:00 各コース 全5回 ※どちらか1コースのみお申し込みください。 ●対象 クロールで25m泳げない小学生 ●定員 各コース50人 ※保険料は、スポパラ年会費・教室参加料に含まれています。 ※プールの入場料は別途必要となります。(プリペイドカード・定期券などもございますので、ご相談ください) ●申込先 ディスポート南魚沼 	参加料	スポパラ 会員	2,000円
		スポパラ 非会員	3,000円

※ご不明な点等がございましたら、お気軽に事務局までご連絡ください。

申込受付期間 7月1日(木)～7月15日(木) ※定員に達し次第締め切りとなります。

ヤングプラザ南魚沼 ゆかた着付け教室

最近はいろいろな着方があるようですが、基本ができてからこそ粋に着こなせるのです。

- 日時** ①7月2日(金) ②7月7日(水) どちらも19:00
- 会場** 中央公民館（市民会館内）2F和室
- 内容** ①基本的な帯結び：文庫結びをマスター
②変わり結び・アレンジ結びに挑戦
- 受講料** 各回500円
- 定員** 12人
- 対象** 16歳から40歳くらいまでの女性（高校生は不可）
- 講師** 桑原達子さん
- 持ち物** 浴衣、半幅帯、腰ひも2本、伊達締め、タオル、すそよけ
- 申込み・問合せ** 6月18日(金)受付開始です。
電話で中央公民館へお申し込みください。
社会教育課 生涯学習班
☎773-6610 FAX 772-8161



昨年の受講生の皆さん

大和地区市民ゴルフ大会 参加者募集

- 日時** 8月3日(火) 7:00 スタート予定
- 会場** 越後ゴルフ倶楽部
- 参加費** 1人 4,000円（プレー代別）
- 資格** 市民または市内に勤務されている方など
- 締切り** 7月20日(火)
- その他** 定員になり次第締め切ります。
- 申込み・問合せ** 大会事務局〔大和観光協会〕
☎777-3054 FAX 773-3721

八色の森公園 芝生の上で体操教室開催

広大な八色の森公園で体操教室を行います。
青空の下、緑がまぶしい芝生の上で気持ちよく汗をながしませんか。

- 期日**
 - ・フラダンス教室 6月21日(月)
 - ・ヨガ教室 6月23日(水)
 - ・バランス体操教室 6月29日(火)
- 会場** 芝生広場および屋外ステージ
- 時間** 10:30～11:30
- 対象** どなたでも可（初級向け）
- 参加費** 500円（当日徴収します）
- 定員** 20名（定員になり次第締め切ります）
※各教室とも共通
- 申込み・問合せ** 指定管理者むつみグループ
浦佐管理事務所 ☎780-4560

7月の住民健診日程

問 保健課 ☎777-3850

南魚沼市 健診

検索

- ◎特定健診（40歳～74歳・75歳の誕生日前）受診者は、特定健診受診券と保険証を必ずお持ちください。受診券が健診日までに届かない場合は保健課までご連絡ください。
- ◎高齢健診（75歳以上）受診者は、保険証を必ずお持ちください。
- ◎介護認定を受けている方は、介護保険被保険者証をお持ちください。
- ◎健診日程日に都合がつかない場合は、変更することができます。新規に健診の申し込みをする方は、市報4月1日号「住民健診カレンダー」で年間日程をご確認のうえ、お早めに保健課 ☎777-3850までご連絡ください。
- 健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

大和地域

- 健友館での健診…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診／乳がん検診
- 子宮がん検診…さわらびで別日程に実施します。
- 注意** 胃がん検診／乳がん検診は午前を実施します。

健診日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
7月 7日(水)	午前 午後	子宮がん検診	さわらび	川原町・浅地町・天王町・鯉島・浦佐八色・八色原・国際町・穴地新田・穴地・上一・上二・平沢・原小路・寺中・横・下一・下二
7月13日(火)	午前 午後	(子宮がん検診を除く) 全ての健診	健友館	新町・田町・浅地町
7月14日(水)	午前 午後			一村尾の一部
7月15日(木)	午前 午後			一村尾の一部・辻又・後山・北
7月16日(金)	午前 午後			浦佐上町・今町新田・猫道
7月17日(土)	午前			水尾
7月20日(火)	午前 午後			平沢・下一・下二

六日町地域

- 基礎健診など…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診
- 子宮・乳がん検診…子宮がん検診／乳がん検診
- 胃がん検診…胃がん検診のみ（城内地区）
- 注意** 胃がん検診は午前を実施します。

健診日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
7月 1日(木)	午前	城内胃検診	城内地域 開発センター	妙音寺・藤原・法音寺
7月 2日(金)	午前			長森・長森新田
7月 5日(月)	午前 午後	基礎健診など	大巻地域 開発センター	宇津野・五日町1区・五日町2区・五日町3区
7月 6日(火)	午前 午後			野田・北田中・四十日・西・四十日新道・青木・押出
7月 9日(金)	午前 午後	子宮・乳がん検診	市民会館 多目的ホール	君帰・欠之上・川窪・庄之又・飯綱町・仲町・伊勢町・八幡・大和町1丁目・大和町2丁目・沖町・上大月・下大月
7月28日(水)	午後	基礎健診など(城内)	城内診療所	岡・上出浦・下出浦・上薬師堂・下薬師堂
7月29日(木)	午前 午後	基礎健診など	五十沢地域 開発センター	宮村下新田・岩崎・津久野・二日町
7月30日(金)	午前 午後			清水瀬・野中・土沢・小川・舞台・畔地・畔地新田・中川・中川新田・津久野上新田・津久野下新田

塩沢地域

- 基礎健診など…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診
- 子宮・乳がん検診…子宮がん検診／乳がん検診
- 注意** 胃がん検診は午前を実施します。

健診日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
7月10日(土)	午前 午後	子宮・乳がん検診	塩沢 保健センター	一分区・二分区・三分区・四分区・五分区・六分区
7月21日(水)	午前 午後	基礎健診など		雲洞・長表・三郎丸・早川
7月22日(木)	午前 午後			枝吉・金清坊・広道・片田
7月23日(金)	午前 午後			中野・仙石・姥島
7月24日(土)	午前 午後			竹俣新田・二分区・大原・下一日市・上一日市
7月27日(火)	午前 午後	子宮・乳がん検診	雲洞・長表・三郎丸・早川・枝吉・金清坊・中之島・上田掛之下・広道・五郎丸・坪池・論丸・舞子・万条・姥島・五丁歩	

7月の乳幼児健診等の日程

☎ 保健課 ☎ 777-3850

南魚沼市 母子保健

検索

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

☎ 健友館2階 (大和病院となり)

市南部 (六日町地区、塩沢地域)

☎ 塩沢保健センター (塩沢庁舎となり)

発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	22年3月生	7月22日(木)	9:00~9:10
ポリオ1回目	21年10月生	7月21日(水)	9:00~9:10
ポリオ2回目	21年3月生		
10か月児健診	21年9月生	7月28日(水)	9:00~9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年7月生	7月26日(月)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	20年12月生	7月27日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年6月生	7月7日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	19年12月生	7月6日(火)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年6月生	7月23日(金)	9:00~9:10

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	22年3月生	7月29日(木)	13:00~13:10
ポリオ1回目	21年10月生	7月9日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	21年3月生		
10か月児健診	21年9月生	7月30日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年7月生	7月20日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	20年12月生	7月15日(木)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年6月生	7月16日(金)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	19年12月生	7月2日(金)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年6月生	7月8日(木)	13:00~13:10

●お持ちいただくもの 「母子保健カレンダー」をご覧ください。

日本脳炎予防接種のお知らせ

平成17年度より日本脳炎ワクチンによる健康被害の重症例が認められたことから、国の指示に基づき市では積極的な勧奨を控えてきました。

平成22年4月に厚生労働省より第1期(1期初回①②、追加)予防接種での新しいワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)の安全性が確認されたため、積極的に勧奨を行うように通知がありました。市においては以下の通り取扱います。

- ① 3歳以上4歳未満で未接種のお子さん(第1期の標準的な期間に該当する方)にお勧めします。
- ② 4歳以上7歳半未満で積極的な勧奨を差し控えたため、接種期間を逃して未接種のお子さんに対しては、主治医より必要と認められた場合は接種可能です。
- ③ 7歳半未満で旧ワクチンの予防接種を行ったことがあるお子さん、7歳半を過ぎたお子さんと第2期(9歳~13歳未満)に該当するお子さんは、現在国で接種の有効性・安全性を検討中です。今後、国より通知が届き次第広報等でお知らせします。

●接種方法 個別接種となります。医療機関に予約をしてから受けてください。予診票・接種券は以前に配布してある用紙をご利用ください。

※不明な点は保健課 ☎ 777-3850 まで問い合わせください。

マタニティサロンのご案内

妊娠中期のご夫婦を対象に、妊娠中の悩みや、出産後の育児のヒントなど、皆さんと気楽にお話しするサロンです。ご夫婦での参加をお待ちしています。(妊婦体験もあります)

- 日時 7月10日(土) 10:00~12:00
- 会場 ふれ愛支援センター 2階(サンライズ南魚沼) ※北側玄関よりお入りください。
- 対象 出産予定日が22年11月・12月のご夫婦(お子さまをお連れの方はご相談ください)
- 申込み 保健課 ☎ 777-3850 ●持ち物 南魚沼市子育てブック、必要な人は座布団・膝掛けなど



救急医療当番 6月19日→7月4日

南魚沼市 救急医療 検索

日	科	時間	施設	電話
6/19 (土)	内科	12:00~18:00	中山医院	783-5500
	内科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
20 (日)	内科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	内科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	内科	12:00~18:00	中之島診療所	782-0130
26 (土)	内科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
27 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	内科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
7/3 (土)	内科	12:00~18:00	河内医院	782-2355
	内科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
4 (日)	内科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	内科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり
南魚沼市保健センター内
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の正午~翌朝6:00と日曜・祝日の朝6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院 ☎773-5111 で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991 で、当番を確認できます。(変更する場合があります。確認してからご利用ください)
※携帯サイトの救急医療当番はこちらから→

心配ごと相談

毎週月曜	13:30~16:00	働く婦人の家
毎週水曜	13:30~16:00	本庁舎
毎週金曜	13:30~16:00	塩沢老人福祉センター

※市役所休業日はお休みさせていただきます。
☎ 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

おててえほんのサトシンさん来館!

NHK教育テレビ「みつけた!」の中で「おててえほん」レギュラー放送中のサトシンさん(佐藤伸氏)が来ます。

- 日時 6月27日(日) ●場所 市民会館 多目的ホール

パート1:「絵本&おてて絵本をよみましょう」
10:00~11:00
パート2:「おてて絵本講演会」13:30~15:00

「おはなし隊」のキャラバンカーがやってくるよ!

楽しい「おはなし」をたくさん載せて全国訪問おはなし隊のキャラバンカーがやってきます!みんな集まれ!!

- 日時 7月4日(日) 10:30~11:35
- 場所 市民会館広場 (雨天時:ピロティ)

おはなし会と絵本がたくさん入ったキャラバンカー見学

みんなの図書館

南魚沼市図書館 (市民会館内2F) ☎773-6677
大和図書室 (公民館内2F) ☎777-4671
塩沢図書室 (塩沢地区館内1・3F) ☎782-0100

図書館はひとりひとりの本棚です!

よみもの

オー!ファーザー 伊坂幸太郎
神苦楽島 上・下 内田 康夫
真昼なのに昏い部屋 江國 香織
マドンナ・ヴェルデ 海堂 尊
あすなろ三三七拍子 重松 清
遍路みち 津村 節子
波羅蜜 藤沢 周
光焔の 道尾 秀介
天国旅行 三浦しをん
おたふく 山本 一力
岸辺の旅 湯本香樹実
さくらの気持ちパンダの苦惱 唐 亜明
1Q84 BOOK3 村上 春樹

そのほか

日本古代人名辞典 阿部 猛 編
データでみる県勢 2010年版-日本国勢図会地域統計版- 矢野恒太記念会 編
転ばぬ先の杖!トラブル以前の法律の常識 酒井 将
「違法」捜査-志布志事件「でっち上げ」の事実- 梶山 天
アフリカを食い荒らす中国 セルジュ・ミッシェル
中国のことわざ 千野明日香
図説ヨーロッパの服飾史 徳井 淑子
老いるについて-下町精神科医晩年の記- 浜田 晋
江尻光一のしくじりの園芸日記 江尻 光一
立川談志と落語の想像力 平岡 正明

利用者の声

「私の図書館通い」

樺野沢 星野若菜 さん

少し前まで本を読むのは面倒だと思っていましたが、母に連れられ定期的に図書館に行くようになり、今では毎回楽しみとなりました。

今はどこに行っても音楽が耳について、本屋さんでも音が気になりゆっくり選べないときもあるので、図書館の静けさがありがたいです。やはり、本は静かな落ち着いた状態で選びたいです。

南魚沼市図書館はいつもスタッフの方が親切で気持ちよく利用させていただいています。

本を買って失敗するととてもショックですが、図書館では自由に選ぶことができ、今まで読んでみようと思わなかった本もたくさん借りることができて嬉しいです。母は同じ本を何度も借りて、世の中には同じような本があるのねえ、と言ったりしますが、これも緊張感なく本選びができるせいでしょうか。

寄贈図書ありがとうございました

- 北辰 上村照美様 ●二日町 内藤カホル様
- 上町 岡村昭三様 ●浦佐 関 恵様

このほかにも、児童書などたくさん入りました。詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」をご覧ください。

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。ご意見・ご要望をお寄せください。 ☎kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp