



自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市

市民の動き

(平成22年4月末現在)

人口 61,245人 (先月比 +57)

男 30,013人 (先月比 +33)

女 31,232人 (先月比 +24)

世帯数 19,050 (先月比 +95)

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/> 市報ウェブサイト版 南魚沼市 市報 | 検索

先生と再会

5月3日(市民会館)、成人式



おもな内容

- シリーズ 認知症②…………… 2・3
- 各課からのお知らせ
 - みんなでささえる介護保険…………… 4・5
 - 地域コミュニティ活性化事業の紹介…………… 6~9
 - 子育て支援学習会/子ども手当支給/里親… 10
 - 水道メーター交換/看護師の募集…………… 11
 - グルメマラソン…………… 12・13
 - 魚沼森の感謝祭/ペレットストーブ…………… 14
 - 夏祭り花火/花菖蒲まつり/ほたる祭り …… 15
- 掲示板&伝言板…………… 16~18
- まなびのひろば…………… 19~22
- 健康ひろば…………… 23~24
- ニュースプラザ…………… 25



早期発見・早期治療が大切です

シリーズ認知症 2回目は認知症の早期発見・早期治療についてお話しします。

最近もの忘れが多くなったと感じている人、「ただのもの忘れ」と片付けていませんか。認知症はどうせ治らない病気だから、医療機関に行っても仕方がない、と症状が重くなるまで受診を引き延ばしていませんか。

認知症を完全に治す方法は今のところ見つかっていません。けれども症状が軽い段階から病院で適切な治療を行えば、症状を軽くしたり、進行を遅らせることができる病気です。

脳健康度チェック表

出典：群馬県物忘れ健診事業

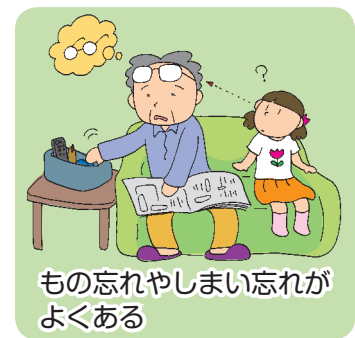
1	最近、家族からもの忘れがあるといわれたことがある。
2	物の名前や人の名前が思い出せないことが、よくある。
3	毎日1回以上、しまい忘れがあり、探すことが多い。
4	今日が何月何日なのか、わからない時がある。
5	朝ごはんの内容を、思い出せないことがよくある。
6	計算間違いが多い。また勘定（かんじょう）を間違える。
7	元気がない、または仕事をやる気がしない。
8	夜、眠れないことが多い。
9	野菜の名前を10個以上言えない。
10	現在の総理大臣の名前を知らない。

病気が理解できるうちに受診し、少しずつ理解を深めていけば生活上の障がいや軽減でき、その後のトラブルを減らすことも可能です。

※3個以上チェック表に○をされた方は、年のせいだとそのままにしないで、できるだけ早い時期にかかりつけ医に相談しましょう。

もの忘れ? それとも 認知症?

年をとるにしたがって、「もの忘れがひどくなった」と感じる人は多いのでは？
この「もの忘れ」…ただの「もの忘れ」で片付けていませんか？



認知症は、症状が軽い段階から病院で適切な治療を行えば、症状を軽くしたり、進行を遅らせることができる病気です。

「認知症かもしれない」と気になったら...

かかりつけ医がいる方はかかりつけの医師に、いない場合は地域包括支援センター、地域振興局健康福祉環境部(保健所)に相談してみましよう。状況によって対応の仕方や介護方法、専門医療機関(精神科、神経科、もの忘れ外来、老人性認知症疾患センターなど)への受診の勧めなど、相談することができます。

また、自分から進んで受診する人もいますが、認知症あるいはアルツハイマー病と診断されることへの恐れや、家族など周囲の人に自分の病気を知られたくない、などの思いから受診を拒む人もいます。「もの忘れのことが少し心配なので、一度見てもらってはどうかでしょうか。」などと柔らかい言葉で受診を勧めてみましょう。

相談窓口

- 大和地域包括支援センター
☎ 777-2111
- 六日町地域包括支援センター
☎ 773-6675
- 塩沢地域包括支援センター
☎ 782-0252
- 地域振興局 健康福祉環境部 (保健所)
☎ 772-8137

認知症の治療

アルツハイマー型認知症

脳の神経細胞が破壊されて起こるアルツハイマー型では、薬で衰えた脳の細胞を活性化し、進行を遅らせることができる場合があります。しかし、脳の細胞が死んでいくスピードを遅くしたり、止めたりする作用はありません。

本格的な治療薬は、現在、開発が進んでおり、これらの治療薬が使えるようになるにはしばらく時間がかかりそうです。

脳血管性認知症

脳血管障がいでの再発を予防するため、血栓ができるのを予防したり、血圧を安定させるなどします。また脳循環改善薬が記憶障がいにある程度有用な場合もあります。

その他、けがや身体の病気、環境の激変などの大きなストレスによって急激に進行することがあるので、これらを防ぐことが重要です。

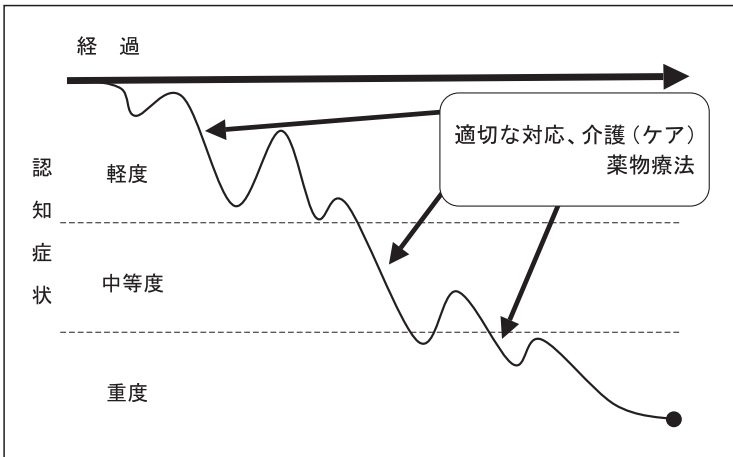
精神症状あるいは行動障がい

性格や素質、環境や心理症状など、さまざまな要因が複合的に関与して精神症状あるいは行動障がいがあります。原因や状況に応じて、抗う

つ薬や抗不安薬、精神安定薬、睡眠導入薬などの薬物治療を行います。また、心理療法、環境調整、あるいは周囲の人の理解などの対応方法の工夫が必要です。



左図は、適切な対応、介護(ケア)、薬物療法を行なうことにより、症状が軽減されている状態を示しています。



大巻地区で徘徊SOS 搜索訓練を実施します

市では認知症などによる行方不明者の搜索訓練を行います。

●日時 6月22日(火)

午前9時~11時30分

予備日 6月24日(木)

訓練地域

大巻地域開発センターを中心とした五日町学校区周辺

協力いただける方や事業所・団体等がありましたら、福祉課までご連絡ください。

【問合せ】

福祉課 包括支援係
☎ 777-3112

市民ふれあい講座 「認知症サポーター講座」 開講

市民ふれあい講座で、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター養成(オレンジメイ ト)講座」を開講しています。

この講座は、地域包括支援センター職員が講師となり、地域の集まりに向いて認知症について分かりやすく説明します。

【申込み・問合せ】

企画政策課 広報広聴係

☎ 773-6672

**みんなでささえる
介護保険**
～平成22年度の介護保険料～

【問合せ】
福祉課 介護保健係
☎777-3112

6月中旬に「介護保険料額決定のお知らせ」を郵送します。年間の保険料額と納め方をご確認ください。

65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料

65歳以上の方の保険料は、介護サービス費用や高齢者人口、要介護（要支援）認定者の推計により算出された「基準額」をもとに決定します。本年度の南魚沼市の保険料の「基準額」は年額52,700円です。

保険料の額は、前年の所得に応じて8段階に分かれます。世帯に市民税が課税されている方がいない場合や所得が低い方には、負担が軽くなるように配慮されています。

段階	対象	保険料率	保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者や老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方	基準額×0.5	26,300円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.5	26,300円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で第2段階以外の方	基準額×0.75	39,500円
第4段階	世帯に市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.91	47,900円
第5段階	世帯に市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える方	基準額	52,700円
第6段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が200万円未満の方	基準額×1.25	65,900円
第7段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額×1.5	79,100円
第8段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が300万円以上の方	基準額×1.75	92,200円

※4月1日現在の世帯構成状況で算定します。

65歳以上の保険料の納め方

特別徴収（年金から天引き）と普通徴収（口座振替か納付書による納付）の2種類

納付方法	対象	納め方
特別徴収 (年金から天引き)	<ul style="list-style-type: none"> ●老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金受給額が年額18万円（月額1万5千円）以上の方 	偶数月に支払われる年金から2か月の保険料が天引きされます。
普通徴収 (口座振替か納付書)	<ul style="list-style-type: none"> ●老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金を受けていない方または年額18万円（月額1万5千円）未満の方 ●老齢福祉年金のみ受けている方 	口座振替や市から送付する納付書により、6月から翌年3月までの10期で納めていただきます。
	<ul style="list-style-type: none"> ●年度途中で65歳になられた方 ●他の市町村から転入された方(転入月からの月割計算) ●年度途中で老齢年金、退職年金、障害年金、遺族年金の受給が始まった方、または支給停止になった方 	特別徴収が開始されるまで6～8か月かかります。それまでの間は普通徴収で納めていただきます。特別徴収が開始されるときは、事前に通知します。

※年度の途中で、65歳になられた方の介護保険料は、65歳到達日（誕生日の前日）の属する月分から月割りで普通徴収になります。その前月までの分を第2号被保険者の介護保険料として算定し医療保険（国民健康保険、職場の健康保険等）の料金と合わせて納めていただきます。重複して徴収されることはありません。

※後期高齢者医療保険料と国民健康保険料は、口座振替と年金天引きの選択制が導入されていますが、介護保険料は選択制に関する法律改正が行われていません。申し出た日いても年金天引きから口座振替に変更することはできません。

※年度の途中、前年の所得が修正・更正されたときは、年額保険料が増額・減額することがあります。増額の場合、特別徴収の金額は変わりませんので増額分を普通徴収で納めていただきます。減額の場合、特別徴収が中止されますので、減額決定以降の保険料は全額、普通徴収に変わります。

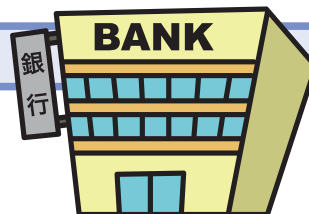
65歳以上の保険料の納期【納期一覧】

普通徴収の方は、6月から納付が始まります。納付書が届いたら、忘れずに納めましょう。納期限は納期月の月末です。（土日・休日の場合は翌営業日）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特別徴収	1期		2期		3期		4期		5期		6期	
普通徴収			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期

便利な口座振替

普通徴収の方は、便利な口座振替をご利用ください。市内の金融機関や郵便局（ゆうちょ銀行）で申し込みいただけます。通帳、届出印、介護保険被保険者証または納付書が必要です。原則、振替日は納期限当日です。



保険給付の制限

保険料の滞納があると、滞納している期間によって保険給付に制限を受けることがあります。

1年以上の滞納	いったん10割負担	いったん利用した介護サービス費用を全額支払い、後で市に請求して、9割分の保険給付の払い戻しを受けることになります。
1年6か月以上の滞納	支払いの一時差止	保険給付の払い戻しが全部または一部差し止められます。住宅改修費や福祉用具購入費も差し止められます。引き続き保険料が納められない場合には、差し止めた保険給付額から滞納保険料額が差し引かれます。
2年以上の滞納	自己負担 1割⇒3割	滞納している期間によって自己負担の割合が1割から3割に引き上げられます。高額介護サービス費が支給されません。

65歳以上の保険料減免

生活が困難な65歳以上の方（第1号被保険者）に対して、保険料の減免を行っています。

次の要件をすべて満たす方は、申請日以降の納期限の保険料が減免されますので、ご相談ください。

●減免対象（①～④のすべてに該当する方）

- ①介護保険料の所得段階が第1段階から第3段階
- ②世帯の年間収入が1人世帯で80万円、一人増えるごとに40万円を加算した額以下
- ③市民税が課税されている人に扶養されていない
- ④活用できる財産などがなく、世帯の預貯金が350万円以下

●申請に必要なもの

- ①保険料納付書または決定通知書
- ②収入の明細がわかるもの（各種年金・手当・保険などの支払通知書、給与支払明細書、確定申告書の控えなど）
- ③健康保険証、④預貯金通帳、⑤認印（ハンコ）

40歳～64歳の方（第2号被保険者）の保険料

加入されている医療保険（健康保険・共済組合、国民健康保険など）料に、次の介護保険料分を合算して納めていただきます。介護保険料額は加入されている医療保険の算定ルールで決まります。

	決め方	納め方
健康保険・共済組合などの職場の健康保険の方	$(\text{標準報酬月額} + \text{標準賞与額}) \times \text{介護保険料率}$	医療保険分と介護保険料を合わせて、健康保険として給与から差し引かれます。 ※被扶養者分の介護保険料は、被保険者本人が加入する健康保険料に含まれますので、別途納める必要はありません。
国民健康保険の方	所得割：(前年中所得金額 - 33万円) × 税率 + 均等割：加入者人数 × 税額	医療保険分と介護保険料分を合わせて算定される国民健康保険税を世帯主が一括して納めます。

**3年目を迎えた、
地域コミュニティ活性化
事業の紹介**

地域が主役、自らのまちは自らつくる
『実行する地域コミュニティ（＝共同体）』

【問合せ】
企画政策課 企画班
☎773-6672

市民主体のまちづくりを推進するための一つの施策として、平成19年度3地区での試験的実施を経て、平成20年度からは全12地区で地域コミュニティ活性化事業が実施されています。各地区に「地域づくり協議会」を組織し、地区独自の特性を活かしつつ、区民同士のつながりを高め地域の活性化、安心で安全な社会、美しい環境づくりを目指すものです。

1 基礎事業Ⅱハード
(1地区当り180万円)

※六日町地区は除く、従来どおり市で実施。
市で管理する道路の側溝修繕や蓋設置、安全柵の修繕・設置、

カーブミラー設置など、軽微な修繕・新設工事が対象です。地元で管理する赤道・青線といった今まで行政の手が行きとどかなかつた部分の小規模工事も対象です。ただし、「基礎事業」予算の一部は、市で行っていた修繕工事を移譲したため、市道修繕は一定のルールで実施されています。

2 提案事業Ⅱソフト
(1地区当り70万円)

※山間5集落（辻又、後山、栃窪、岩ノ下、清水）には、別途20万円の加算あり。

地区の特性を活かし住民のつながりを深め地域が活性化するために、自由な発想で独自に計画し実施できる事業です。地域活性化のイベント、安全・安心確保の防犯灯・看板設置、環境美化事業、健康増進につながる講演会や活動、地区広報誌の発

行などが対象です。

平成21年度から、地域コミュニティ活動の場を提供することを目的に既存施設を利用し「地区センター」を各地区に設置し、身近な活動拠点として活用されています。主な業務体制・内容は、次のとおりです。

- ◎管理運営のため、地区センター事務長が常駐しています。
- ◎運営時間は、地区の実情を踏まえ「地域づくり協議会」で決めています。

業務内容

●共通事項

- ①施設の維持管理業務
- ②地域コミュニティ活性化事業の実施
- ③地区の行政区長会事務
- ④行政区長宛て文書配送

●任意事項

- (主に月2回発行の市報)
- 各協議会で定めたもの
- (例) 公民館の分館活動、遺族会、青少年育成会、交通安全対策協議会、観光協会など
- ◎地区センターの管理運営事務費として、市から各協議会に自主的な活動に使用できる経費を交付しています。

【地区センターの一覧】

協議会名	センター名		設置場所
浦佐地域づくり協議会	浦佐地区センター	☎777-4535	雪国おくにじまん会館
藪神地区地域づくり協議会	藪神地区センター	☎777-4862	藪神地区コミュニティセンターまほろば
大崎地区地域づくり協議会	大崎地区センター	☎779-2761	大崎農業会館
東地区地域づくり協議会	東地区センター	☎779-3312	東地域開発センター
六日町地区地域づくり協議会	(検討中)		(検討中)
五十沢地区地域づくり協議会	五十沢地区センター	☎774-2002	五十沢地域開発センター
城内地区地域づくり協議会	城内地区センター	☎775-2002	城内地域開発センター
大巻地区環境づくり協議会	大巻地区センター	☎776-2032	大巻地域開発センター
塩沢地区まちづくり協議会	塩沢地区センター	☎782-0973	塩沢公民館
上田ふるさと協議会	上田地区センター	☎782-5301	上田農村環境改善センター
中之島地区まちづくり協議会	中之島地区センター	☎782-1997	中之島農村環境改善センター
石打地区まちづくり協議会	石打地区センター	☎783-3290	農業者トレーニングセンター

平成21年度に12地区が取り組んだ提案事業を紹介します

大和地域

【浦佐地区】

① 活性化事業

⑧月 地域全体の明朗運動会を開催し、世代間、地域間交流を深めました。

①月 区長会と共催で賽の神祭りを実施し伝統文化の継承と区民の交流を図りました。



② 花いっぱい運動 ⑤月



毘沙門堂新参堂道脇には花を、浦佐スキー場には大きな花文字を植栽し、地域の環境美化啓発と誘客を図りました。

③ 広報活動 ⑦月・③月

地域住民に協議会活動の周知を図るため、地域コミュニティ便りを2回発行しました。

【藪神地区】

① 第2回藪神地区祭 ⑦月



「まほろば」を会場に、約500人が模擬店・物産展・アトラクションなどを楽しみました。



② 後山城跡整備保存事業(後山) ⑧月

後山城跡の草刈りなどを行ない、環境整備を図りました。

③ 都市住民との交流事業(辻又) ⑧月・②月

夏のキャンプ、雪まつりなどによる交流会を開催。

【大崎地区】

① 安全環境対策事業 ①月

ごみステーションを設置して、環境整備を図りました。

② 緑化花いっぱい事業 ⑥月

各集落センター、歩道、ダム公園にプランター(ペゴニア花苗)を置き花で飾りました。花いっぱい事業により、花の手入れはもちろん周辺の美化にも努めました。

③ 国際ふれあいまつり事業 ⑩月

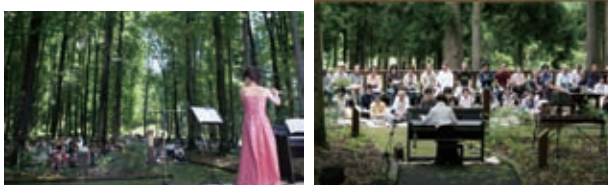
大鍋に秋の収穫(大根・里芋・きのこなど)による収穫祭を通じて地域のふれあいを図りました。国際大学や北里学院、小中学生などのステージ発表などで交流を図りました。



【東地区】

① 第6回ブナ林コンサート ⑥月

プロ演奏家(フルート、ピアノ)を招き音楽を通じて交流を深めました。



② うるおいの里みよう夏まつり ⑧月

カラオケ大会、盆踊り、各種バザーの運営などを通じて地域交流を深めました。

③ 青少年育成会キャンプ ⑧月

育成会主催のキャンプ(1泊2日)を実施しました。

④ 八海山麓ホワイトカーニバル ③月

太鼓ショー、空手披露、イノシシ丸焼き・イノシシ鍋、模擬店などで市営スキー場とタイアップした祭りを行いました。

⑤ 雷土城跡整備保存活動 ⑨月

地区民から参加をいただき、雷土城跡の草刈りなどを行いました。

⑥ 盆踊甚句のCD化 ⑧月

地域の歌い手に依頼しCD130枚を制作し配布しました。

平成21年度に12地区が取り組んだ提案事業を紹介します

六日町地域

【六日町地区】

① 敬老会事業 8月・9月

アトラクション出演者を派遣し、敬老会の充実を行いました。

② 防犯灯設置 8月

防犯灯器具の支給を行い、区民の安全を確保しました。

③ バス停整備 8月



バスを利用する高齢者等のためにベンチを設置し、くつろぎの場を設けました。

④ 看板設置 7月・3月

交通安全・火災予防の看板設置や集会所の掲示板を設置し、安全確保と利用の増進を図りました。

【五十沢地区】

① 防犯灯設置 6月～8月

スクールバス停などへ、街路灯を2地区に設置しました。



② 防災備品の整備 8月



鍋、ガス台などを整備、五十沢地区内で必要となった場合は貸し出しが出来るようにしました。

③ 地域景観事業 8月～10月

花壇やプランターに花を植え、環境の美化活動を実施しました。

④ イベント事業 7月

P T Aと子どもから大人まで参加できるソフトバレーボール大会を開催、区民の交流を図りました。

【城内地区】

① 花公園管理費助成 7月

八海山花公園に、花をいっぱい咲かせるための維持管理費として助成を行いました。



② 防犯灯・街灯の新設 10月

防犯と交通安全のため防犯灯を設置し、区民の防犯と交通安全を図りました。(上原・野際・新堀・山口・下原新田、各1灯)

③ パソコン講習会 11月



パソコンによる年賀状作成講習会を開催しました。

【六巻地区】

① 地区を菜の花で飾る 4月～11月



農村景観を観光資源とし、住民のボランティア意識と人的交流発展を目的に、五日町欠ノ下地域を拠点に実施、春先は内外からの人たちで賑わいました。

② 花いっぱい運動 5月

地域の婦人部が市道の路肩を花壇に利用し花を植え、区民に潤いと地域のコミュニケーションの場となっています。

③ 天地人ソーラー看板作製 5月～11月

五日町スキー場斜面にソーラーライトによる天地人文字を作成。市の天地人観光のお手伝い事業、夜光って国道17号から鮮やかに見えました。

④ クリスマスイベント 12月

子どもたちのいる各施設回り、子どもたちに夢を叶えながら健全な心を養う目的のイベントです。非常に評判が良く皆が積極的に協力を行うことができました。



平成21年度に12地区が取り組んだ提案事業を紹介します

塩沢地域

【塩沢地区】

① のぼり旗製作助成事業 6月

青少年健全育成会事業に助成。公園・通学路などにのぼり旗を設置し、地域住民に安心と安全の注意喚起を行いました。

② しおざわ夏祭りぐるっと巡回バス運行事業 7月

祭りの期間内に地区内2コースをバスで循環運行し、地域住民の利便を図り、祭りを応援しました。

③ 合同敬老会 支援事業 9月

演芸・抽選会に景品を提供し、地区合同の敬老会を開催、参加者の交流を深めました。



④ フラワーロード（岩之下） 7月



県道脇に芝桜などを植え付け、地域の環境美化を図りました。

⑤ ゴミステーション整備事業（栃窪） 11月

ゴミ収納庫を整備し、地域住民に周辺地域の環境美化・衛生面の意識高揚と注意喚起を行いました。

【上田地区】

① 登川清流ジョギング大会 6月



登川河川公園のサイクリングロードを利用してジョギング大会を開催し、地域住民の意識改革と健康増進を図りました。



② 防犯灯の設置と修繕 6月～11月

夜間の安全強化ため、防犯灯の新設や修繕を実施しました。

③ 活性化事業（清水） 8月

魚のつかみ取り・スイカ割り、バーベキューを行い地区の活性化を図りました。

【中之島地区】

① 国体選手との交流 6月

国体テニス会場にて、国体選手によるテニスレッスンやレクリエーションをとおして、地域の子どもの思い出づくりを図りました。



② 環境美化事業 6月・7月

大原運動公園や道路などを花で飾り、区民の憩いの場とし、散策など住民の健康増進を図りました。

③ 地区商工祭協賛 9月



地区商工会とタイアップして感謝祭を行い、地域の活性化を図りました。

④ ピンポン大会、囲碁・将棋大会 11月

ピンポン大会と囲碁・将棋大会を開催し、住民の交流を図りました。

【石打地区】

① 石打地区戦没者忠魂碑開眼供養 11月

戦没者忠魂碑を修繕し式典を開催、区民・遺族会と共に供養しました。



子育て支援学習会
参加者募集(参加費、無料)

【申込み・問合せ】

子育て支援課 子育て支援センター

☎777-3113



昨年の学習会の様子

子育て中の方、子育て支援に関心のある方なら誰でも参加OKです。昨年、受講された方もステップアップで受講してみませんか。全5回受講した方には修了証が 있습니다。ぜひ、ご参加ください。参加を希望される方は、事前の申し込みをお願いします。

- **定員** 30人(保育ルームあります)
- **会場** ふれ愛支援センター2階 (大会議室)
- **時間** 午前9時30分～11時30分
(7月10日は、午後1時30分～)
- **締切り** 6月17日(木)

【学習会 日程一覧】

	日程	内容	講師
第1回	6月26日(土)	子育て支援活動	長岡子育てライン「三尺玉ネット」 佐竹直子 さん
第2回	7月10日(土)	子どものケガと救急法	消防士
第3回	9月18日(土)	食生活・生活リズムの改善	栄養士・保健師
第4回	10月16日(土)	子どもの虐待	こども家庭支援班
第5回	11月 6日(土)	幼児期の体とあそび	南魚沼市スポーツ推進委員 山崎 文 さん

児童手当・子ども手当の支給日は6月11日金

【問合せ】

子育て支援課 こども家庭支援班

☎777-3113

指定の口座に振り込みます。ご確認ください。

注意

今回の支給は、
児童手当 (2～3月分)
子ども手当 (4～5月分)
 それぞれ分けて振り込みます。



対象と支給額

いづれも、お子さん一人当たりの月額です。

① **児童手当**

- ・ (年齢は22年3月31日現在)
- ・ **0歳～2歳** 一律10,000円
- ・ **3歳～小学6年生**

- 第1子 5,000円
- 第2子 5,000円
- 第3子以降10,000円
- ② **子ども手当 (22年4月1日現在)**
- ・ **中学3年生以下**
- 一律13,000円

子ども手当の申請はお済みですか?

● 新たに手当を受けることができる

方(児童手当が所得超過であった方、一番下のお子さんが中学2・3年生の方など)
 ● 3月31日まで児童手当をもらっていた方で、さらに対象となるお子さん(中学2・3年生)が増える方
 は、子ども手当の申請が必要です。該当すると思われる方には、申請書を4月20日～23日の間に郵送しました。期限までに提出いただきますようお願いいたします。
 公務員の方は、各職場で手続きをしてください。現在、一番上のお子さんが中学1年生までの方には、子ども手当の申請は不要です。

里親を募集しています

新潟県里親会魚沼支部

里親制度をご存じでしょうか。里親とは、親の病気や家庭の事情など、さまざまな理由から家庭の暖かい温もりに恵まれない子どもを、自分の家庭に迎え入れ、愛情を持って養育してくださる方のことです。子どもの幸せのために大切な役割を果たしています。詳しくお知りになりたい方は、児童相談所にお問い合わせください。

【問合せ】 南魚沼児童相談所

(六日町620-2)

☎770-2400



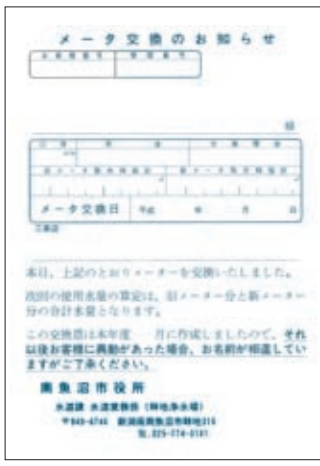
水道メーターの交換

6月～9月(各月1日～10日)

【問合せ】

水道課 水道業務係
☎774-3141

水道の計量器(メーター)には、計量法により「検定有効期間」が定められています。市では、検定有効期間が満了となるメーターの交換作業を行っています。交換作業は、市が委託した業者が行い、作業後にメーター交換のお知らせハガキをお渡します。(費用は無料)



作業時のお願い

- 交換作業のため、敷地内に入らせていただきます。作業前に業者が声をおかけします。
- 留守の場合でも、作業をさせていただきます。
- 作業時間は5分から15分程度です。その間は水が使えません。

- メーターボックスの上に物や車を置いたり、近くに犬をつないだりしないでください。

取替期間

6月～9月(各月1日～10日)

交換対象

検定有効期限が平成23年11月までの水道メーター。蓋の裏に有効期限「23・11」と印刷したシールが貼ってあります。(例)左の写真は平成22年6月が期限です。



この中に水道メーターが入っています
フタを開けるとメーターが見えます



メーターの蓋の裏にシールがあります

※取替後は、にごり水や空気が出る場合がありますが、しばらく水を出していただければ回復します。

看護師の募集開始

6月3日

【申込み・問合せ】

総務課 人事係
☎773-6660

市立病院、診療所の職員を募集します。(実務経験のある有資格者は、募集方法を変更します)
● 職種 看護師10人
● 勤務地 ゆきぐに大和病院/城内診療所



- 条件 看護師の資格を有する方または、資格取得見込みの方で、昭和45年4月2日以降に生まれた方
- 申請書類
 - ① 受験申込書と履歴書(用紙を総務課に請求してください)
 - ② 資格免許証の写(有資格者のみ)
 - ③ 健康診断書
 - ④ 写真3枚(縦4×横3センチ)

実務経験のある有資格者

- 試験内容 書類審査と面接
- 試験会場 ゆきぐに大和病院
- 試験日 随時
- 採用予定日 翌月あるいは翌々月の1日

資格取得見込者と実務経験のない有資格者

- 試験内容 専門、作文の各筆記試験と面接
- 試験会場 ゆきぐに大和病院
- 試験日 7月22日(木)
- 募集開始日 6月3日(木)
- 締切日 7月1日(木)
- 採用予定日 実務経験のない有資格者

9月1日以降

資格取得見込者
平成23年4月1日以降
※病院見学は随時可能ですので、お問い合わせください。

【見学の問合せ】
ゆきぐに大和病院 看護部長室
☎777-2111

*勤務時間・待遇など詳細はお問い合わせください。

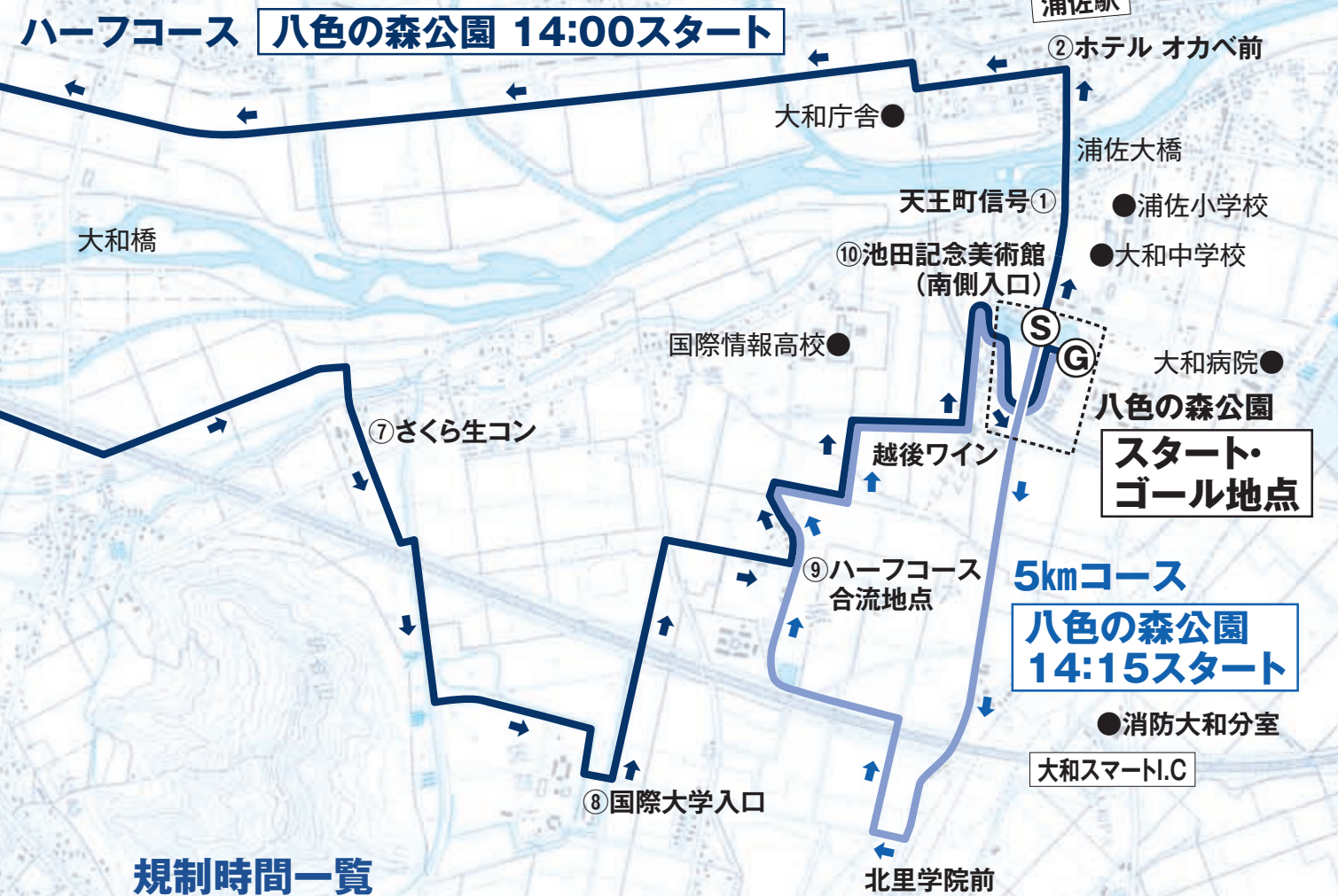


南魚沼グルメマラソン交通規制図 6月12日(土) 13:50 ~ 16:55

【問合せ】

レースに関すること……実行委員会 ☎03-5157-5268 / FAX 03-5157-5278
 交通規制に関すること…大和観光協会 ☎777-3054 / FAX 777-3721

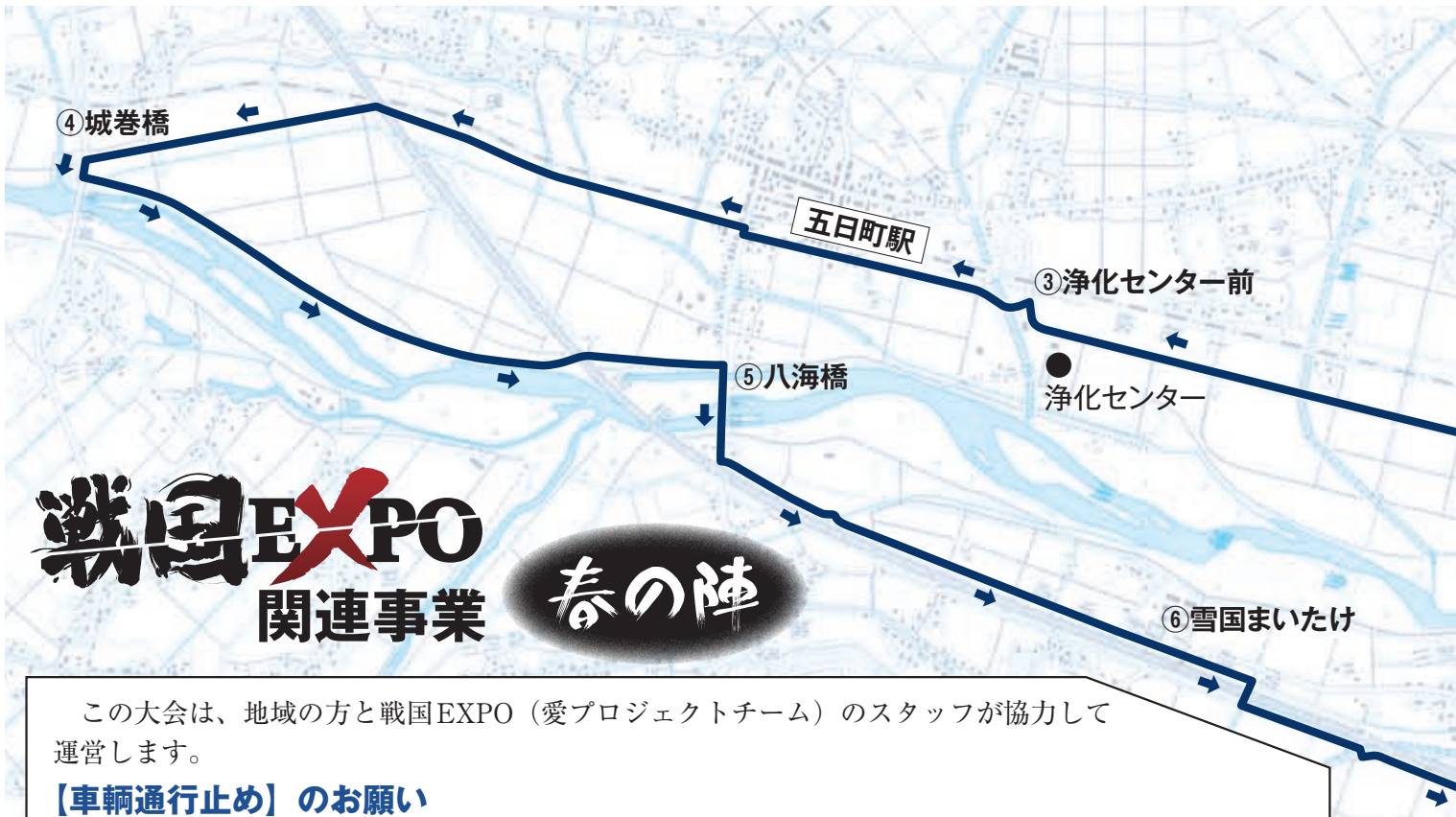
参加者3,200人以上、1,500台以上の人と車が集中します。コース上、特にスタート/ゴール付近は、大変混雑します。付近を通行される皆さまのご協力をお願いします。



規制時間一覧

区間 (ハーフコース)	規制時間 (予定)
S (スタート) → ① 天王町信号	13:50 ~ 14:30
① 天王町信号 → ② ホテルオカベ前	13:50 ~ 14:15
② ホテルオカベ前 → ③ 浄化センター前 (登り口手前)	13:50 ~ 14:45
③ 浄化センター前 (登り口手前) → ④ 城巻橋	13:50 ~ 15:20
④ 城巻橋 → ⑤ 八海橋	13:45 ~ 15:40
⑤ 八海橋 → ⑥ 雪国まいたけ付近	14:40 ~ 16:10
⑥ 雪国まいたけ付近 → ⑦ さくら生コン付近	14:45 ~ 16:20
⑦ さくら生コン付近 → ⑧ 国際大学 (正面入口)	14:50 ~ 16:40
⑧ 国際大学 (正面入口) → ⑩ 池田記念美術館 (南側入口)	15:00 ~ 16:55
⑩ 池田記念美術館 (南側入口) → G (ゴール)	公園内 (規制なし)
区間 (5kmコース)	
S (スタート) → ⑨ ハーフコース合流地点	13:50 ~ 14:50

- 【注意事項】 ※開始時刻：通行止めの時間はあくまで予定です。現地の状況に応じて変更する場合があります。
 ※解除時刻：最終ランナーが通過後、順番に通行止めを解除します。
 ※横断：選手通過中、コースの横断はできません。迂回をお願いします。



戦国EXPO 関連事業

春の陣

この大会は、地域の方と戦国EXPO（愛プロジェクトチーム）のスタッフが協力して運営します。

【車両通行止め】のお願い

6月12日(土)、南魚沼グルメマラソンを開催します。スタート・ゴール地点の「八色の森公園」（メイン会場）とコース上道路は、使用制限と交通規制を行います。現在、合計3,200人以上（うち県外からは2,500人以上）の参加者から申し込みいただき、田植えの終わった南魚沼の地をさわやかにランナーが駆け抜けます。当日は、地域を挙げておもてなしの心でランナーをお迎えし、訪れた皆さまが「南魚沼」を楽しんでいただけますよう、ご理解とご協力をお願いします。

南魚沼グルメマラソン実行委員会

夏の陣

第24回 浦佐温泉 耐久山岳マラソン(健康歩こう)大会

参加者募集 9月5日(日) 8:30スタート

【申込み・問合せ】 大和観光協会 ☎777-3054 / FAX 777-3721

● 申込期間 6月20日(日)～7月31日(土)

今年も、1周「21.0975キロメートル」のハーフマラソンと同コース2周のフルマラソンをご用意しました。「耐久山岳」というだけあり高低差約375メートルの厳しいコース設定です。ランナーの皆さん、覚悟を決めて参加してください。挑戦をお待ちしています。

● スケジュール

- 9月4日(土) 前日受付
17:00～18:30
- 9月5日(日) 大会当日
6:30 受付開始
8:30 スタート（15:00ゴール閉鎖）

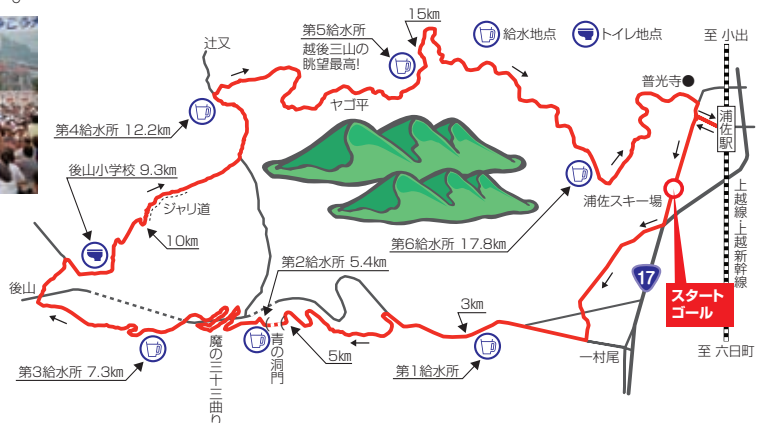


● 参加資格

- マラソンの部 高校生（15歳）以上
- 小学生低学年は保護者同伴が必要

● 参加費

- マラソンの部 4,000円（2周も同じ）
- 歩こうの部 3,500円（小学生3,000円）



URL <http://www9.ocn.ne.jp/~yamakan/mtop.htm>

南魚沼市 山岳マラソン

検索



第6回 魚沼森の感謝祭 参加者募集中!



「緑の百年物語 10周年記念事業 in 南魚沼」

【申込み・問合せ】 農林課 農地林務係 ☎773-6663 / FAX 773-6710

“森林を育み、森林とふれあい、森林の恵みに感謝しよう!”をキャッチフレーズに「魚沼森の感謝祭」を開催します。あなたも環境にやさしい“ぶなの植樹”に参加してみませんか!

事前申し込みの先着150人の方に、おにぎり・山菜汁をご用意します。楽しいアトラクションもありますので、皆さまの参加をお待ちしています。当日参加でもけっこうです。

日時 6月19日(土)
10:00~12:10 (雨天決行)
会場 五十沢キャンプ場〔永松〕
駐車場特設テント

内容

- 10:00~10:30 式典
 - 緑化功労者表彰
 - 五十沢小学校と西五十沢小学校の児童による鼓笛演奏
- 10:30~11:25 記念植樹・育林実演
 - 参加者全員による植樹(ブナ、約50本)
 - 杉の枝打ち実演
 - ナラ枯れ被害木の伐倒駆除実演
- 11:25~12:10 アトラクション
 - 地球泉隊のーりんジャーショー
 - 超耕21ガッターショー・Negiccoライブ



Negicco

締切り 6月11日(金)
申込み 電話かFAXで、農林課に申し込んでください。
(住所・氏名・TEL)
持ち物 雨天でも実施しますので、ブナの植樹・育林実演に参加される方は、雨具・長靴などをご用意ください。
参加費 無料
駐車場 キャンプ場内にありますが、混雑が予想されます。できるだけ相乗りなどでお越しください。
主催 第6回 魚沼森の感謝祭 実行委員会 (3魚沼管内市町・森林組合・南魚沼地域振興局)



超耕21ガッター

- **募集個数** 25台程度(予算の範囲内)
- **集会所・農業施設** 3分の1以内(限度額10万円)
- **個人住宅・事業所** 4分の1以内(限度額5万円)
- **金額** 設置にかかる経費
- **補助対象(中古品除く)** ペレットストーブなどの本体と設置にかかる経費

市では地球温暖化防止とバイオマスタウン構想の推進を図るため、ペレットストーブなどの設置に対して補助金を出しています。環境にやさしい木質バイオマスを活用したペレットを燃料とするストーブ、ボイラーを設置してみませんか。



**ペレットストーブを
設置してみませんか**

【申込み・問合せ】
農林課 農地林務係
☎773-6663

夏まつりに夜空を彩る 大輪の花火を上げよう!

同級会やサークル、クラブのイベントとして、結婚祝い、入学祝い、子どもの誕生祝い、厄払い、還暦のお祝いなどの記念に花火を打ち上げてみませんか。個人、団体は問いません。花火の価格など詳細は下記にお問い合わせください。

塩沢夏まつり大花火大会 7月16日(金) 19:45~

- 締切り 6月22日(火)
- 申込み・問合せ 塩沢商工会 ☎782-1206 / FAX782-4044

浦佐夏祭大煙火大会 7月18日(日) 20:00~

- 締切り 6月30日(水)
- 申込み・問合せ 大和商工会 ☎777-3500 / FAX777-4165
きたむら造花・生花店 ☎777-2158 / 伊勢新石油(株) ☎777-2211

南魚沼市兼続公まつり大煙火大会 7月19日(月・祝) 19:30~

- 締切り 7月1日(木)
- 申込み・問合せ 六日町商工会 ☎772-2590 / FAX772-8061

上の原花菖蒲まつり

〔申込み・問合せ〕

ロジジ半二郎 (上村)

☎773-5060



● 日時 7月3日(土)

午前11時~午後4時

模擬店とフリーマーケット

午後7時~9時 とうろう流し

● 会場 上の原FIVBバレーボールアカデミー体育館駐車場
(旧、上の原体育館)

● 内容 フリーマーケット・模擬店・とうろう流し

● 出店者募集!

上の原地区で開催される上の原花菖蒲まつりでフリーマーケットの出店者を募集します。

● 締切り 6月30日(水)

大月ほたる祭り

〔問合せ〕

商工観光課 観光交流係

☎773-6665



● 日時 6月26日(土) 午後6時~

● 会場 大月ほたるの里

● 内容 ホテルは、午後8時から午後9時ころが見ごろです。模擬店は、焼きそばなどの出店があります。

※現地は、駐車場がなく車の乗り入れができません。誘導員の指示に従ってください。



掲示板

市からのお知らせ

「はかり」の定期検査 6月24日まで

計量法により、売買または証明行為に使用される計量器（はかり）は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。

商工観光課 商工振興班
☎773-6665

「ごみを減らしましょう！」 廃棄物対策課

市ではごみの資源化・減量化を推進するため、生ゴミ処理機・廃品回収の助成を行っています。一般家庭にもご協力をお願いします。

廃棄物対策課
☎782-0339

パブリックコメント(予告) 南魚沼市健康まちづくり 食育推進計画

6月17日(木)～7月7日(水)

保健課 母子保健担当
☎777-3850

普通救命講習会

消防本部 警防課 救急係
☎782-5331

※詳細は市報6月15日号でお知らせします。

問	問合せ	申	申込み
日	日時	会	会場
期	期間	時	時間
対	対象	資	資格
定	定員	費	費用
講	講師	内	内容
本	本庁舎	他	その他
塩	塩沢庁舎	大	大和庁舎

市政懇談会開催中

今年のテーマ「自主防災組織と災害時要援護者台帳整備」

企画政策課 企画班
☎773-6672

万が一の災害に備え、日ごろから地域内で、役割分担の体制を整えておくことは非常に大切なことです。多くの皆さんに聞いていただきたい内容です。皆さまの参加をお待ちしています。

6月の会場と日程は、最終ページのカレンダーをご覧ください。

● 売買または証明に使用される計量器を所有されている方（市報5月1日号14ページ特定計量器定期検査の対象です）

● 大型計量器や土地、建物に固定された計量器を所有されている事業者（計量士による代検査の対象です）

● 書類の提出
4月下旬、検査対象の「はかり」をお持ちの方に、事前調査書などの書類をお送りしました。必要事項を記入して、商工観光課に返送してください。

● 該当する取引などを行っており、検査対象の計量器をお持ちの方で、書類が届いていない場合はお問い合わせください。

▼チラシ・菓子箱・ティッシュボックス（セロファンは、はがして可燃ごみ）などは、資源ごみに分別しましょう。▼紙パック（内側にアルミの張っていないもの）は、水洗いし開いて乾燥させ、資源ごみで出すか、スーパーなどの回収ボックスを利用しましょう。▼白トレイは、リサイクルルセンター・魚野へ搬入するか、スーパーなどの回収ボックスを利用しましょう。▼マイバッグを使用し、レジ袋の削減に努めましょう。

春の一斉清掃について、多数の皆さまからご協力いただき感謝申し上げます。市では、このような取り組みを通じ、今後も地域の美化運動を推進していきたいと考えています。

● 募集の趣旨
市の食育に関することは、これまでも保育・教育・保健分野や農林水産業をはじめとする「食」に関わる関係団体など多くの取り組みがなされてきましたが、この度、市が具体的にめざす目標をかけた推進していくために、食育推進計画の策定を進めています。つきましては、当該計画案の内容を公表しますので、当該計画案の内容に対する市民の皆さまのご意見をお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、これに対する南魚沼市の考え方とともに、整理した上で公表します。ただし、個々のご意見に直接回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

● 資料の閲覧(掲載)場所
①市の公式ウェブサイト
②本庁舎
③大和・塩沢市民センター



いざというときのために応急手当法を学びませんか？
心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取り扱い方法など、実技を中心にした講習会です。初めの方でも、気軽にご参加ください。

6月19日(土)
午前9時～正午
南魚沼市消防本部
30人
無料
受講者には、修了証を交付します。

6月6日～12日は 危険物安全週間

消防本部 危険物係

☎78215330

【推進標語】

「危険物 事故は瞬間」

「無事故は習慣」

危険物に係る事故の多くは、誤った取り扱いや、うっかりミスなどの不注意から起きています。慣れや油断は禁物！事故を起こさないためにも危険物の知識・取り扱いを心がけましょう。

新しい教科書の見本展示

☎77713118

学校教育課(山田、庭野)

平成23年度から教育課程が変わります。それに向けて各出版社が作ったすべての小学校用教科書の見本を展示します。どなたでもご覧いただけますので、お越しください。

期 6月18日(金)～7月1日(木)

(※土日を除きます)

時 午前9時～午後4時

会 大和庁舎(第2会議室)

他 入場無料です。できま

したら感想などを展示場のアンケート用紙にご記入ください。

伝言板

国・県などからの
お知らせ

5月末から気象警報は 市町村ごとに発表します

☎025124411703

防災業務課

気象庁では、5月末から、

気象警報・注意報の発表を地域から市町村を対象として発表しています。例えば、南魚沼市に災害発生のおそれがある場合、これまでは、「南魚沼地域」に警報・注意報を発表しましたが、これからは「南魚沼市」と明示して発表します。

●「南魚沼地域」表示の場合

テレビやラジオなどで大雨や洪水などの警報が放送される場合ときは、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝える必要があるため、これまでどおりの地域名で放送される場合があります。

市町村ごとの気象警報・ 注意報の掲載予定

●気象庁ウェブサイト

(<http://www.jma.go.jp/>)

●国土交通省防災情報提供センターの携帯サイト

(http://www.mlit.go.jp/saigai_bosaijoho/i-index.html)

●防災情報提供センター

携帯端末用
QRコード



赤十字救急法講習会

申・圃 日本赤十字社

南魚沼市地区

☎77316911

FAX 77312223

内 救急法基礎講習(救命手

当て) 全時間出席・学科、実技修了者に日本赤十字社基礎講習修了証を交付します。

日 6月20日(日)

午後1時～5時

会 塩沢公民館(武道場)

¥ 1,500円(テキスト

代など) ※費用を添えてお

申し込みください。

定 30人

6月11日(金)

平成22年度 青少年育成 南魚沼市市民会議総会

☎77316611

青少年育成センター

ikusei@ap.wakwak.com

市民の会費で運営されている本会議の会計を報告します。

日 6月4日(金)

午後7時30分

会 地域振興局(講堂)

※出入り口は国道17号線側
内 前年度事業、決算報告と
本年度事業予算(案)

消費生活相談窓口

申・圃 南魚沼市消費生活

相談窓口(南魚沼ふれ愛

支援センター内)

☎77212541

市の消費生活相談窓口では、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしています。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。

弁護士による

『消費生活』無料法律相談

マルチ商法や資格商法、多重債務などお金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に

弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。ご

希望の方は電話で予約をお願いします。(皆さんが弁護士による相談時間を有効に使えるよう、申し込み時に概要を窓口の相談員が伺います)

日 6月24日(木)

午後1時30分～4時

会 南魚沼ふれ愛支援センター(サンライズ南魚沼) 相談室

用水路で遊んでは いけません

圃 南魚沼土地改良区

☎78116130



用水路は、私たちの「いのち」を育み「暮らし」を守る土地改良区の施設です。危険がいっぱいで、毎年各地で水による痛ましい事故が後を絶ちません。最悪の事態を起こさないためにも施設の近辺では遊ばないでください。

電波利用環境保護周知啓発強化期間 6月1日～10日

☎ 026123419976
信越総合通信局

守ろう！

電波のルール



公共の電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される不法な電波により、テレビ・ラジオの受信や消防・救急や航空など重要な無線通信への混信・妨害があるとを絶ちません。

インターネット取引などにより、日本では使用できない外国規格の違法な無線機器（技適マークが付いていないトランシーバーなど）が流通しています。これらは、比較的容易に入手できるため、法令違反の認識がまままま使用し、混信妨害の原因者となるケースが増えています。私たちの財産である電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いましょう。電波に関することは、信越総合通信局までお気軽にご相談ください。

掲示板&伝言板

休日労働相談会 開催

☎ 025813716110
長岡労働相談所
(長岡地域振興局 労政課)

労働に関する相談に対して、労働基準監督署、ハローワーク、社会保険労務士、社会福祉士などの専門家がアドバイザーとして、費用無料、予約不要、秘密は厳守します。

日 6月19日(土)
午後1時～4時30分
長岡地域振興局
(1階、県民相談室など)

長岡労働相談所では労働に関するさまざまな相談に応じています。弁護士との無料労働相談(予約制)もあります。お気軽にご利用ください。

人権啓発と人権擁護委員の日

☎ 77213742
法務局 南魚沼支局

日 6月12日(土) 午後1時
広神野球場

会 新潟アルビレックス・ベアスポール・クラブ VS 群馬ダイヤモンドペガサス

南魚沼人権擁護委員協議会では、広神野球場で開催されるBCリーグの公式戦で「い

じめタッチアウト」と題して人権啓発活動を行います。

【人権擁護委員の日】

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国各地で人権擁護委員制度の周知と人権意識の高揚を図ることを目的に、「相談所開設」「街頭啓発活動」「小学校における絵本の読み聞かせ」などの活動を行っています。相談所では、さまざまな問題の相談に応じています。お気軽にご利用ください。

入校生募集

魚沼テクノスクール
☎ 025179412410
県立魚沼テクノスクール

日 6月19日(土)、7月17日(土)
8月25日(水)、9月18日(土)
午後1時30分

会 県立魚沼テクノスクール
今年度中学、高校卒業見込みの生徒と保護者。既卒者は概ね30歳までの方。

内 参加費、無料
木造建築、電気施設、エ

クステリア左官の3科について、テクノスクールでの技能・知識の習得方法を紹介します。来年度の進路の参考にお役立てください。

●介護ヘルパー養成科

期 7月13日(火)～10月12日(火)
小千谷市民学習センター
(小千谷市上ノ山)

対 介護分野に就職を希望する方

日 無料(テキスト代など自己負担あり) 定 15人
所轄のハローワーク
6月17日(木)

●IT実務科

期 7月14日(水)～1月13日(木)
(6か月間)
魚沼地域職業訓練センター
(西泉田48-1)

対 ITの知識を習得し、就職を希望する方
無料(テキスト代など自己負担あり) 定 20人
所轄のハローワーク
6月17日(木)

受講者募集 サンティック

☎ 77214554
サンティック(南魚沼職業能力開発運営協会)

【掲載順】
コース名、期間(日数)、時間

▼アーク溶接

6月22日～24日(3日)
午前9時～午後5時

▼ISO内部監査員養成

6月10・11日(2日)
午前9時～午後5時

▼ワード検定3級

6月11日～29日(6日)
午後6時30分～9時30分

▼キヤド基礎

6月11日～7月27日(14日)
午後6時30分～9時30分

▼エクセル検定3級

6月17日～7月5日(6日)
午後6時30分～9時30分

海上保安庁の職員募集

☎ 012014441576
第九管区 海上保安本部

資 6月11日(金)
海技免許など

●採用区分

●航海と機関
●通信・技術
●飛行と整備

●試験日

●第1次 7月4日(日) (教養試験)
●第2次 7月12日(月) (人物試験・身体検査など)

●実技 7月26・27日の指定する1日 (飛行のみ)





みんなの図書館

図書館はみなさんの本棚です。ひとりひとり自分の本棚として活用していただきたいと願い、土曜、日曜、祝日はすべて開館してみなさまのご利用をお待ちしています。ぐるっと一回りしてみてください。必ず見つかるあなたの1冊！ さあみんなで図書館に行ってみよう！



南魚沼市図書館 ☎773-6677
大和図書室 ☎777-4671
塩沢図書室 ☎782-0100

国民読書年記念事業
『おててえほん』の
サトシンさん来館！

日時 6月27日(日)



▼パート1(午前10時～11時)
「絵本&おてて絵本を
よみまシヨウ」
▼パート2
(午後1時30分～3時)
「おてて絵本講演会」

●会場 市民会館
●講師 サトシン氏(佐藤伸)
新潟県在住。絵本作家。「おてて絵本」「ヤカンのおかんとフトンのおとん」ほか著書多数。NHK教育テレビ「みいつけた!」の中で「おててえほん」レギュラー放送中。

6月読書のついで
『琴と三味線』の
紙芝居の世界

日時 6月19日(土)

午後2時～3時30分
●会場 南魚沼市図書館
●テーマ 『おはなしのせかい』
●内容 琴・三味線による紙芝居「かちかちやま」「どれみふあけるける」など。新しい本の紹介・読み聞かせ

●講師 横川恵子さん
●対象 幼児・小学生・保護者ほか、どなたでもどうぞ
●定員 50人
●締切り 6月18日(金)
●申込み 南魚沼市図書館

▼腹話術としても楽しかったです。子どもたちも声を出して

腹話術ついでいー
4月読書のついで一口感想集



笑っていましたね。▼今日は3歳の娘と初めて参加しました。今日はたくさん面白そうな絵本を教えてください嬉しかったです。家族以外の人から読み聞かせをしてもらったり、腹話術を見たりと貴重な経験ができました。▼初めての参加です。腹話術とっても楽しかったです。高校生の読み聞かせもすごく上手で子どもも一生懸命聞いていました。▼とっても楽しんでいました。絵本や手遊び、パネルシアターなど盛りだくさんですごく楽しい時間が過ごせました。▼「ぼくにあいをください」を聞いていて、○○ちゃんが泣きました。「あしたもともだち」の本は面白いなあと思いました。「ふたつの花」も良かったです。▼「ぼくにあ

いをください」はとても感動しました。「あしたもともだち」は狼がくまにやさしくしているな、と思いました。「ふたつの花」はとてもきれい。

巡回図書(隔月100冊)

5月20日(木)、大和図書室に入れ替えました。【次回、塩沢図書室は6月17日(木)の予定です】

こども図書館員がんばる!



こども読書週間内の4月25日(日)、市内小学生4人のお友だちが図書館員としてがんばりました。

◎私は今日、「こども1日図書館員」2回目の体験をしました。大変だったけどよい経験ができてよかったです。
北辰小学校6年 多田菜奈美
◎今日初めての体験をしました。思ったよりむずかしかつ

たけれど、大人になって役に立ったらしいです。来年は中学生ですがまたやりたいです。

北辰小学校6年 高橋莉菜
◎ずっと立っていること、本の整理、本のたなの番号をおぼえることがむずかしかったです。へんだった。かしだし、へんきやくなどをパソコンでピッピットするのが楽しかった。

北辰小学校5年 栗田愛由
◎本を棚に返す時、入れる場所があまりわからなかったけれどパソコンで貸出・返きやくをピッピットするのがおもしろかった。開館前のじゅんぴがよかったですと思う。
五日町小学校5年 山田駿太郎

乳幼児親子おはなしの会
「えほんであそぼ」

えかきつたであそぼう!

日時 6月11日(金)
午前10時～11時30分
●会場 大和公民館
●内容 まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など
●対象 乳幼児とその保護者
●参加費 無料(予約不要)
●問合せ 中央公民館 ☎773-66610

6月の休館日

南魚沼市図書館：7日(月)・14日(月)・17日(木)「図書整理日」・21日(月)・28日(月) 大和図書室：毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 塩沢図書室：なし

南魚沼市民会館 受付 8:30 ~ 17:15

6月の休館日【毎週月曜日（祝日の場合翌日）】

（財）南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係
☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URLhttp://www.6bun.jp info@6bun.jp

平成22年度 芸術文化事業

あなたの町に“感動の音楽”届けます！ ショパン
生誕200年記念 ～ふだん着で楽しむクラシック～

【ケマル・ゲキチ ピアノコンサート】

- 日時 6月6日(日) 開演14:00 (開場13:30)
- 会場 市民会館 (大ホール)
- 料金 2,500円 (全席自由)

※会館、会館プレイガイドで好評発売中!!

宝くじ文化公演

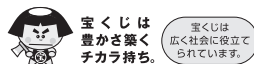
名器“アントニオ・ストラディヴァリウス”の響き!

川井郁子とN響の仲間たち

- 日時 7月11日(日)
開演14:00
(開場13:30)
- 会場 市民会館 (大ホール)
- 料金 一般2,500円
高校生以下1,500円
(全席自由)

※宝くじの助成により特別料金となっています

※会館、会館プレイガイドにて好評発売中!!



一青窈 Tour2010 おかわりありませんか

4月にオリジナルアルバムをリリースしたばかりの一青窈の約2年ぶりとなる全国ツアー!

- 日時 9月12日(日)
開演17:30
(開場17:00)

- 会場 市民会館 (大ホール)
- 料金 全席指定 5,900円

※7月11日(日)から会館と会館プレイガイドで発売開始。
《会員発売は6月27日(日)から》



棟方志功アートステーション

開館時間9:00 ~ 17:00 (入館16:30まで)

☎772-7171 URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

第1期

花鳥風月～心の琴線に触れる
勝川春山、加山又造、吉田博など～

- 期間 7月4日(日)まで

トミオカホワイト美術館 開館 9:00 ~ 17:00

6月の休館日【毎週水曜日・6月22日～25日】

☎775-3646 URLhttp://www.mynet.ne.jp/white
入館料：一般600円/小中高300円

トミオカホワイト美術館開館20周年 特別展

The World of Tomioka White 第1部 理想の白を求めて

- 期間 6月21日(月)まで
富岡惣一郎の1950年～1970年代の作品、40点を展示します。

初夏の八海山 写生会

- 日程 6月26日(土)～27日(日) 一日参加可

【コンサート情報】ピアノトリオコンサート

- 出演 ピアノ 中山博之、ヴァイオリン 真部裕
チェロ 磯野正明
- 日程 6月27日(日)
開演15:00
(開場14:30)
- 料金 一般2,000円
学生1,000円
(当日各500円増)



- プログラム 「幻想即興曲」作品66、
「遺作」ノクターン ほか
- ※電話、メールでご予約ください。

★コンサートにご招待いたします。(5組10人)

お名前・住所・電話番号をご記入の上、美術館コンサート招待係まで往復ハガキでお申し込みください。(6月15日(火)必着)

池田記念美術館 開館 9:00 ~ 17:00 (入館16:30まで)

6月の休館日【毎週水曜日・3日(木)】

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp
入館料：大人500円/高校生以下無料

“日本代表・夢(ワールド・カップ) 追い人”

- 期間 7月31日(土)まで
サッカーカードの日本代表特集で、約3,500点を一挙展示。同時に、サッカーミュージアム所蔵の歴代日本代表にまつわる資料も公開します。

主な展示品は、日本代表ユニフォーム(中山雅史・中田英寿・矢野貴章他)、公式ポスター、サイン入りボールなど。

6月4日から展示スペースを拡大します。



中田英寿ユニフォーム
(サッカーミュージアム所蔵)

棚村基金

市民のスポーツ奨励推奨金制度

【問合せ】 社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630

市では、国内外で開催される競技会に出場する市内在住の選手・団体に、予算の範囲内で推奨金を支給しています。

この制度は、選手の士気を高め、ひいては市のスポーツ振興を図ることを目的とし、オリンピック、世界選手権、その他の国際大会と国民体育大会、全国高等学校体育大会、全国中学校体育大会、全日本選手権大会などに出場する選手に支給しています。

当基金は、支給を行う大会の限定や予選会のない大会には支給しないなどの制限があります。申請方法や支給基準は、社会教育課の生涯スポーツ係にお問い合わせください。

- 市の公式ウェブサイトでもご覧になれます。 [URLhttp://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/](http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/)

南魚沼市 棚村基金

検索

※推奨金の支給は、出来る限りスケジュールの調整をし、右写真のような激励会を開催し、市長から直接支給することになります。

●平成21年度支給実績

支給のべ件数	支給人数	支給合計金額
70件	50人	890,000円



21年度合同激励会

●平成21年度優秀選手紹介

(出場大会につき上位3位まで)

氏名	出場大会名	種目	成績
須 貝 完	第17回全日本選抜ジュニアスキー選手権大会	スーパー大回転	優勝
山 田 佳菜子	第7回全日本スノーボード技術選手権大会	スノーボード	2位
大 平 麻 生	第47回全国中学校スキー大会 (クラシカル)	クロスカントリー	2位
	第47回全国中学校スキー大会 (リレー)	クロスカントリー	2位
笛 木 美 沙	JOCジュニアオリンピックカップ2010 (高校生の部)	ジャンプ	2位
中 嶋 崇 仁	第59回全国高等学校スキー大会 (リレー)	クロスカントリー	3位
高 橋 義 信	2009アジア・オセアニアゾーン・ウィルチェア-ラグビー選手権	ウィルチェア-ラグビー	3位

大和・塩沢地域体育施設の 利用団体調整会議

【問合せ】 社会教育課 生涯スポーツ係
☎773-6630

【大和地域】

- 日時 6月8日(火) 19:00～
- 会場 大和公民館 (大会議室)
- 対象 大和地域の体育施設
- 調整期間 8月1日～11月30日

【塩沢地域】

- 日時 6月9日(水) 19:00～
- 会場 塩沢公民館 (講堂)
- 対象 塩沢地域の体育施設
- 調整期間 7月15日～11月30日

ディスポート南魚沼

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

☎773-6620 FAX773-6955 【月曜休館】

URL<http://www.6bun.jp/Disport/> E-maildisport@6bun.jp

トレーニングマシン使用法講習会

- 日時 6月6日(日) 12:00～13:30
 - 定員 10人 ●施設利用料 300円 (定期券利用可)
 - 受講料 スポパラ会員無料/非会員200円
- ※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。

夏季の延長営業

6月6日から8月31日までの日曜・祝日は、右の通り時間を延長して営業します。

施設名	営業時間
プール	10:00～18:00
トレーニングルーム、アリーナ、ランニングトラック	9:00～18:30

参加者募集

市民セミナー料理教室 「お手軽料理」

【問合せ】 中央公民館 ☎773-6610

簡単に、気軽にできる料理を作ってみましょう！

- 日時 6月24日(木) 【2回開催】
 - ① 午前の部 10:00～12:00
 - ② 夜の部 19:00～21:00
 - ※10分前にお集まりください。
- 会場 塩沢公民館
- 講師 木村多美子さん
- 献立 揚げない酢豚、混ぜて焼くだけチーズケーキ、たたきだけ長芋梅和え、缶詰めポンの野菜料理
- 対象 市内在住・在勤の方
- 参加費 700円(当日集金)
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、料理持ち帰り用容器
- 定員 各24人(先着順)



参加者募集

体力測定会& ニュースポーツ体験

【申込み・問合せ】 社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630

体力の衰えを感じることはありませんか？
ご自分の体力が何歳くらいか、ご家族やご友人で測定に來ませんか。



また、ニュースポーツのスポレックとビーチボール、空手の体験コーナーも合せて行いますのでご体験ください。

- 日時 6月20日(日) 10:00～12:00(受付時間)
- 会場 デイスポーツ南魚沼 2階アリーナ
- 参加資格 小学生以上で健康な人
- 参加費 無料
- 測定種目等
 - 全員：身長、体重、血圧、握力、長座位体前屈
 - 64歳までの人：反復横とび、上体起こし、立ち幅跳び、20mシャトルラン
 - 65歳以上の人：開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
- 締切り 6月11日(金)

参加者募集

高齢者生きがい学習会 「折り紙教室」

【申込み・問合せ】 中央公民館 ☎773-6610

“指先を使うことで脳の活性化になる”と話題の折り紙。楽しい雰囲気の中で作品を折ってみましょう。



- 日程 6月22日(火)・29日(火)、7月6日(火) (全3回)
- 時間 13:30～15:30
- 場所 大和公民館〔浦佐〕
- 対象 どなたでも参加できます
- 講師 牛木信一さん、湯本トミコさん
- 参加費 無料
- 定員 20人(定員になり次第締め切り)
- 締切り 6月17日(木)までに中央公民館へ電話で申し込んでください。

参加者募集

第3回登川清流 ジョギング大会

【問合せ】 上田地区センター ☎782-5301

爽やかなせせらぎを聞きながら、ご家族やご友人で疾走しませんか。



- 日時 6月27日(日) 9:45スタート
- 会場 登川河川公園 および遊歩道
- 部門 小学生・ファミリー(2km)
中学生・一般(4.5km・8.5km)
- 参加費 小・中学生 500円
一般(高校生以上) 1,000円
ファミリー 1人500円
- 締切り 6月10日(木)
- 申込窓口 塩沢公民館、上田農村環境改善センター、上田の郷、かど屋商店、若松屋、大塚酒店

健康づくりの第一歩 健診は

今年も5月から住民健診が始まりました。平成21年度の市の健診結果から、特に気づいたことをお知らせします。

多くの方が健診を受けました

各種健診受診状況

	20年度	21年度
基礎健診 (40歳未満)	1,307人	1,285人
基礎健診 (40～74歳)	4,683人	5,221人
基礎健診 (75歳以上)	2,775人	2,672人
肺がん検診	9,160人	8,881人
胃がん検診	4,396人	4,283人
大腸がん検診	6,602人	6,641人
子宮頸がん検診	1,718人	2,283人
乳がん検診	1,577人	2,258人

右の表は、市の健診を受診した人数です。太字は、20年度に比べて受診者数が増えた健診です。40～74歳の基礎健診が11%、子宮頸がん検診が33%、乳がん検診が43%増加しました。

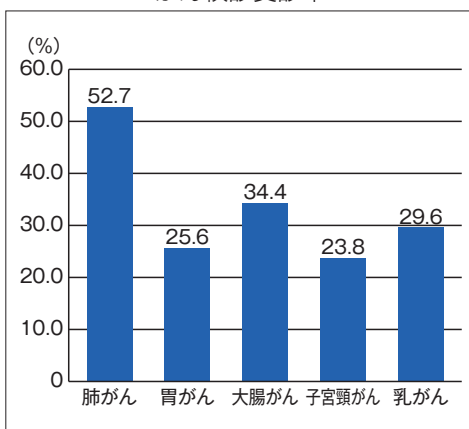
基礎健診では、通知方法を変更したことが、子宮頸がん検診と乳がん検診は、国の特別事業として実施し

た「検診無料クーポン券配付」が、受診者の増加につながったと考えられます。

もっとみんなで「がん検診」を受けましょう

しかし、健診を受けていただきたい人(対象者)に対する、受診率は依然として低く、なかでも「がん検診」の受診率が低く残念です。

がん検診受診率



国の検討会議は、検診受診率50%を目標値としています。検診によって、自覚症状のないうちに早期発見し、最新医療による早期治療を受けることで、がんによる死亡を減らしていきたいでしょう。

私たちにできることは、ご家族や友人知人を誘って「がん検診」を受けることです。「年1回のがん検診」と基礎健診」を年間行事予定に加えましょう。

精密検査受診までが検診です

がん検診を受けると1か月前後で、「異常なし」「要精密検査」の結果通知が届きます。

がん検診要精検者

	受診者数	要精密検査者	
		人数	%
肺がん検診	8,881	266	3.0
胃がん検診	4,283	439	10.2
大腸がん検診	6,641	368	5.5
子宮頸がん検診	2,283	46	2.0
乳がん検診	2,258	359	15.9

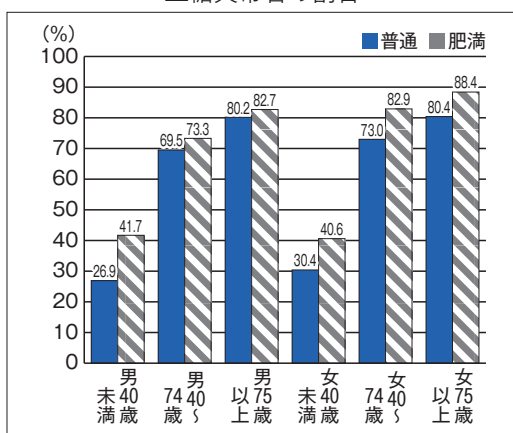
21年度に「要精密検査」と判定された人は右の表のとおりです。この中には精密検査の結果「がん」が発見された人もいます。しかし、「要精密検査」と判定されても受診しない人が相当数います。理由はいろいろですが、せっかく早期発見のために検診を受けたのにもつたいないです。「精密検査受診までががん検診」と考えて、早めの受診を心がけましょう。

肥満でなくても糖に要注意!

生活習慣の積み重ねが結果に現れる「基礎健診」では、全体の7割が

血糖異常でした。「太っていないければ関係ない」と考えがちな血糖異常ですが、左のグラフのように肥満でない人の異常率も高く、市全体の問題です。今年度は、肥満でない人も糖尿病精密検査の対象として、通知を出すことにしました。

血糖異常者の割合



通知が届いたら忘れずに糖尿病精密検査を受けましょう。この検査は、空腹の状態で採血し、その後専用のブドウ糖液を飲み、30分後・1時間後・2時間後に採血をするものです。検査の結果から、血糖をコントロールするホルモンの状況が分かります。医師や保健師・栄養士のアドバイスを受けながら、食事や運動などの生活改善を始めるきっかけになるでしょう。

【問合せ】 保健課

☎777-3850

**毎年6月は
「食育推進月間」
毎月19日は「食育の日」**

「食育月間」は、国、地方公共団体、関係団体等が協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るために、「食育推進基本計画」により定められました。



平成22年度
食育推進に関するポスター

近年、食生活は「生きるためのもの」から、「楽しむためのもの」と変化してきました。

食の欧米化が進んで米の摂取量が減る一方、脂質や塩分などの摂取量は増えていきます。そして、生活習慣病は増加し、食のほとんどは輸人品に頼っているのが現状です。

食を取り巻く環境は目まぐるしく変化し、多くの情報があふれ、本当に必要とするものを選択しなければならなくなりました。さらに、忙しい日々を送る人が増え、食事のバランスが崩れる、朝食を食べない。な

ど、さまざまな「食」に関する問題が出てきました。

「このままではいけない！」と大人も子どもも、食について正しい知識を身につけ、体験することにより、『食』を見直すことが必要となり、自らが「考え、判断する力」をつけるための『食育』が注目されています。

**毎日の食事を
大切にしましょう**

食を大切にしてしていると、興味が自然に湧いてきます。

「この食べ物、どこで育つのか？」
「この料理は、どうやってつくるの？」など、食卓を囲みながら食べ物のお話を。家庭で野菜を育てる料理を作る。とても身近なことです。大切な「食育」です。

食推さんの

**「食育の日、料理講習会」
毎月19日は食育の日**

郷土食の「ちまき」

を作ってみませんか。
誘いあつてぜひご参加ください。

●日時 6月19日(土)



午前10時～午後1時

●会場

市保健センター
(市役所本庁舎となり)

健康ひろば

●内容 ちまき

季節の野菜料理と汁物

●主催 南魚沼市食生活

改善推進員協議会

●持ち物 エプロン、三角巾、

参加費(200円)

●締切り 6月14日(月)

●定員 20人

●申込み 保健課 保健班

☎777-3850

**「心の日記念行事」
いきいき生きる心の健康
・市民公開講座**

ストレス時代に生きる私たち…誰もがなりうる「うつ」について、上手な生き方について、真面目にしかも面白くお話していただけます。今日からの生き方のヒントをもらえるかもしれません。

●内容

講演①「うつの早期発見と予防」
家族・友人をうつからまもる」

講師 精神科認定看護師

(専攻領域:うつ病看護)

五十嵐正徳 氏

講演②「いきいき人生 笑いと健康」

康くストレス時代の上手な生き方」

講師 新潟県労働衛生医学協会

常務理事、心理相談員

大西金吾 氏

●日程 7月10日(土)

午後1時30分～4時15分

(受付 午後0時30分～)

●会場 ふれ愛支援センター

(サンライズ南魚沼)

●申込み 不要

●費用 無料

【問合せ】

日精看事務局・五日町病院

☎776-3113(代) 清塚

**献血にご協力ください
6月の献血日程**

●日時 6月20日(日)

午前10時～11時45分

午後1時～3時30分

●会場 ジャスコ六日町店

●種別 全血

●日時 6月24日(木)

午前10時30分～11時30分

●会場 市役所大和庁舎

●種別 全血

【問合せ】 保健課(献血担当)

☎777-3850



FC大和ジュニオルス初優勝 ～ミニサッカーフェスタ(U-10)大会～



5月1日～2日に開催された、第18回TeNYちびっこミニサッカーフェスタ(U-10)大会で、市内少年サッカーチームFC大和ジュニオルスが、初優勝しました。この大会は、県内の少年サッカー110チーム(過去最多)が参加する春季の大きな大会です。

11日に、優勝報告のため井口市長を表敬訪問しました。普段のピッチとは違うため大変緊張した子どもたちでしたが、大会での感想、将来の目標・夢を堂々と発表しました。

井口市長から「今の子どもたちは夢を持っていることが大切であり必要です。将来の目標・夢に向かってこれからも頑張ってください。市としてもスポーツ界の発展のため協力します。」と激励の言葉がありました。

成人式 開催 天候に恵まれ、参加者632人

5月3日(月)、市民会館で成人式が行われました。今年の新成人該当者は784人、このうち632人からの参加があり、会場では同級生との再会に、記念写真を撮ったり、近況を報告しあったりと皆うれしそうでした。



役員の皆さん、お疲れさまでした



●ご厚意に感謝します

(有)青木建設様、目黒建築様から、25,900円をご寄付いただきました。

戦国EXPO入場者、1万人達成



4月11日に開幕した戦国EXPOが、5月8日に入場者1万人を達成しました。1万人目の入場者は、長岡市からお越しの平野さんです。平野さんはゴールデンウィークに一度お越しいただき、変わり兜などを子どもたちに見せたいと親戚のお子さんたちを連れての再入場でした。

市長からお祝いの言葉と南魚沼産コシヒカリ5キロ、戦国武将ガンダムのプラモデルなどをプレゼントされ、平野さんは1万人目に選ばれて「運が良かった」と喜ばれていました。

千人着物茶会



5月3日、塩沢の「牧之通り」の完成を祝い、千人着物茶会が開催されました。初夏を思わせる天気のもと、成人式を終えた若者やお茶会のスタッフの着物姿が、風情ある街並みを華やかに飾りました。

完成記念として、テープカットの参加人数でギネス記録に挑戦しました。整備された雁木通り約350メートルの両側に1,000人以上が並び、花火の合図でテープカットが行われました。今後、参加者名簿等を整備し、ギネスに申請するとのこと。

6月のカレンダー

日にち	予定行事名など	時間・場所など
4日(金)	市政懇談会(※)	五十沢地域開発センター
8日(火)	市議会定例会招集予定日 (~18日まで、一般質問は14~16日の予定)	9:30 ~ 本庁舎議場
10日(木)	市政懇談会(※) お抹茶サービス	大巻地域開発センター 10:00 ~ 15:00 六日町大橋(お六の足湯前)
11日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 市政懇談会(※)	10:00 ~ 11:30 大和公民館 (P19) 城内地域開発センター
13日(日)	第6回南魚沼市長杯ジュニアジャンプ大会	8:30 ~ 市営五日町シャンツェ
19日(土)	読書のつどい 魚沼森の感謝祭	14:00 ~ 15:30 南魚沼市図書館 (P19) 10:00 ~ 12:10 五十沢キャンプ場 (P14)
21日(月)	市政懇談会(※)	辻又地域多目的センター
22日(火)	市政懇談会(※)	大崎農業会館
24日(木)	市政懇談会(※)	東地域開発センター
28日(月)	市政懇談会(※)	後山集落センター
29日(火)	市政懇談会(※)	藪神地域コミュニティセンター
30日(水)	市県民税(1期)、国民健康保険税(1期)の納期限日(口座振替日)	

※市政懇談会はすべて19:30~

ほのぼのの広場

【問合せ】 子育て支援課 ☎777-3113

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

●時間 9:30 ~ 15:30

「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 3F

毎週月・火・木曜日

- 6月8日(火)・22日(火) 9:30 ~ 11:30
「広い所で遊ぼう」会場：うるおいの里みよう
- 6月8日(火) 10:30 ~ 支援講座
内容：親子体操 講師：山崎 文 先生

★六日町会場：ふれ愛支援センター 2F

毎週 月~金曜日

- 6月16日(水) 10:30 ~ 支援講座
内容：親子体操 講師：山崎 文 先生
※六日町会場は毎週土曜日開放しています

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟2F

毎週 火・水・金曜日

- 6月11日(金)・25日(金) 9:30 ~ 11:30
「広い所で遊ぼう」会場：塩沢勤労者体育センター
- 6月11日(金) 10:30 ~ 支援講座
内容：親子体操 講師：山崎 文 先生

※どの会場にも参加できます。※申し込みは不要です。
※保険料として1人10円が必要です。

救急医療当番 6月5日 → 13日

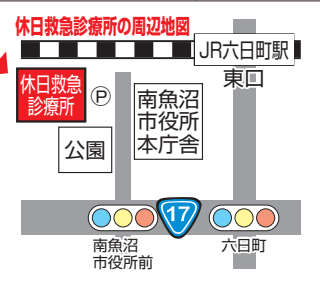
(ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索)

【問合せ】 医療対策室 ☎773-6706

日	科	時間	施設	電話
6/5 (土)	内科	12:00~18:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
6 (日)	内科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
12 (土)	内科	12:00~18:00	坂内医院	776-2015
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
13 (日)	内科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり
南魚沼市保健センター内
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の正午~翌朝6:00と日曜・祝日の朝6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。



★市消防本部のテレホンガイド
☎782-1991で、週の当番を確認できます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください)

南魚沼市携帯サイト



※携帯サイトの救急医療当番はこちらから▶

【移動のお知らせ】

6月1日、医療対策室が大和庁舎(2階)から、南魚沼市保健センター(2階)に移動しました。
電話番号が変わります ☎773-6706



行政 困りごと相談日

- 6月21日(月) 13:30~16:00 働く婦人の家(浦佐)
- 6月23日(水) 14:00~16:00 本庁舎
- 7月 2日(金) 13:00~16:00 塩沢老人福祉センター

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

6月になり、梅雨入りも間近です。平年並みだと新潟県は、10日ごろのようです。今年はいつごろになるのでしょうか？

12日は南魚沼グルメマラソンが開催されます。県内外から約3,200人のランナーから申し込みがありました。当日は広報スタッフ一同で取材し、市報やウェブサイトでも報告する予定です。

私は取材を兼ねて、カメラを持ちながら参加する予定ですが、さて天気は？ちなみに、私が今年参加したマラソン大会は、2回とも雨なんです…。(A)

編集後記

ご意見・ご要望をお寄せください。南魚沼市 意見 検索 kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp