

南魚沼市民憲章

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

(平成19年4月1日 制定)

問	問合せ	申	申込み	日	日時	会	会場
期	期間	時	時間	対	対象	本	本庁舎
資	資格	定	定員	費	費用	大	大和庁舎
締	締切	内	内容	講	講師	塩	塩沢庁舎

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

軽自動車税納税通知書 5月14日発送

軽自動車税の納税通知書を発送しました。5月31日(月)までに納入してください。

● 納入場所

- ・金融機関
- ・北越銀行
- ・第四銀行
- ・大光銀行
- ・長岡信用金庫
- ・新潟県信用組合
- ・塩沢信用組合
- ・新潟県労働金庫
- ・魚沼みなみ農業協同組合
- ・しおざわ農業協同組合
- ・ゆうちょ銀行・郵便局
- (新潟県・長野県に限る)
- ・コンビニ (5月31日まで)
- ・本庁舎(会計課)
- ・大和庁舎(大和市民センター)
- ・塩沢庁舎(塩沢市民センター)

● 納税証明書は車検のとき必要になります。車検証と一緒に保管してください。

● 軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。

納税通知書には、4月1日現在に登録されているナンバー(標識番号)が印刷されています。内容をご確認ください。

すでに所有していない車両に課税されている場合は、次のことが考えられます。

① 4月2日以降に廃車(譲渡)の手続きをした

この場合、軽自動車税は1年分課税されます。(月割計算はありません)

② 変更・廃車の手続きが済んでいない

この場合、軽自動車税は1年分課税されます。また、来年の3月末までに手続きを済ませないと来年度以降も課税されます。早急に手続きをしてください。

問 税務課 市民税係

☎ 773-6668

自動車税(県税)の納期限は5月31日(月)

納税通知書に記載されている金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税窓口等で早めに納税してください。

クレジットカード納税

● 利用について

インターネット(Yahoo! 公金支払い)を利用し、クレジットカード(VISA、MasterCard、JCB)で納税

することが可能です。

(利用手数料315円)

● 納付方法

Yahoo! JAPANの「納税!」と検索し「Yahoo! JAPAN 公金支払い」へアクセスします。

画面の注意事項を確認の上、納税通知書の「年度」「課税番号」「確認番号」、お持ちの「クレジットカード番号」を入力してください。(携帯サイトあり)

● 注意事項

車検用の納税証明書の発行は、カード利用日から16日(35日後)です。

5月31日から納税証明書発行可能日までの期間に車検を受けられる方は、クレジットカード以外の納付方法をご利用ください。

コンビニ納税

納期限内であれば、24時間コンビニエンスストアでの納税が可能です。

問 地域振興局

県税部収税課

☎ 772-2665

子どもの火遊びに注意しましょう

先月、北海道と宮城県にお

いて、ライターを用いた子どもの火遊びが原因と思われる火災が相次いで発生しました。幼いお子さまのいる家庭では、注意するようお願いいたします。

- ① 子どもの手の届くところにライターを置かない。
- ② 子どもにライターをさわらせない。
- ③ 子どもがライターで火遊びをしているのを見かけたら、すぐにやめさせる。
- ④ 理解できる年齢になったら、子どもに火の怖さを教える。

問 消防本部 予防課

☎ 782-5330

春は乾燥し、風も強く、火災が発生しやすい季節です。各家庭で火災予防に努めましょう。



火遊び

大相撲 雪国・南魚沼場所

会 ディスポート南魚沼

日 8月6日(金) 8:00~15:00

●市民先行販売 5月29日(土)・30日(日) 9:00~16:00
本庁舎1階ロビー

●一般チケット販売 6月5日(土)~

【市内販売所】 市民会館 8:30~17:15 ※月曜休館

※市民割引は、氏名住所等の確認できる免許証・保険証等をお持ちください。

※相撲土産セットの予約も受け付けます。

※チケット問合せは市民会館 ☎773-5500

【市外販売所】 ローソンチケット販売

※市民割引、相撲土産予約はありません。



豪栄道



琴光喜

チケット料金	座席	市民料金	一般料金
	たまりS席(1人分)	10,000円	13,000円
	たまりA席(1人分)	9,000円	12,000円
	マス席(4人分)	28,000円	40,000円
	イスS席(1人分)	6,000円	8,000円
	イスA席(1人分)	4,000円	6,000円

問 大相撲 雪国・南魚沼場所実行委員会

(社)雪国青年会議所 ☎772-7937・商工観光課 ☎773-6665

商店街での 新規出店者に対する家賃補助制度

南魚沼市の商店街の振興と活性化のため、商工会を窓口とし、市内の商業地域等の空き店舗に新規出店される方に対し、1年間の家賃補助の制度があります。

きます。

補助対象

- 出店後1年間の家賃の2分の1の額(年間補助限度額36万円)
- 出店後1年間を経過した後に補助金の申請、交付となります。

審査

申込者に、随時書類審査・面接を行います。

申・問

・六日町商工会

☎ 772-12590
FAX 772-18061

・大和商工会

☎ 777-13500
FAX 777-4165

・塩沢商工会

☎ 782-11206
FAX 782-4044

・商工観光課 商工振興班

☎ 773-16665
FAX 773-16710

対象者

- 新規出店者で、3年間引続き店舗経営を行う者
- 出店地域の商工会、商店街に加盟していただ

- 飲食店を除くサービス業は、審査をして対象とします。
- 大型店への出店、フランチャイズ店などの経営は対象外です。

対象区域

都市計画区域内の近隣商業地域、商業地域ならびに市長が特に認めた地域

対象店舗

対象区域内の空店舗

対象業種

小売業、卸売業およびサービス業(飲食店などを除く)

ペットのマナーを守りましょう

飼い主の皆さん、ペットを飼うときは、ほかの人に迷惑をかけないように注意してください。

犬に多い苦情

- 『夜中に鳴き声がうるさく、安眠できない』、『散歩中にフンをして持ち帰らない』、『放し飼いにしている、襲われるのではないかとという恐怖感がある』というものです。
 - ・むやみに鳴いたり吠えたりしないようにしつける
 - ・散歩中のフンは必ず家まで持ち帰る
 - ・散歩中にリード（引き綱）をはずさない
- これらは、犬の飼い主の義務です。

ネコに多い苦情

『庭に入ってきてフン・尿をして困る』というものです。ネコは、交通事故や感染症の危険がありますので、室内飼育に努めましょう。

近所の皆さんが、動物好きとは限りません。飼い主の方にとっては些細なことでも、

周囲の方にとっては、迷惑となっていることがあります。

みんなが気持ち良く暮らせるよう、ペットのしつけをしつかりとし、マナーを守って飼育してください。

環境交通課 環境交通班

☎773-6666

地価公示の閲覧

国土交通省では、平成22年地価公示による地価の状況を取りまとめましたので、市役所で閲覧できます。

地価公示は、地価公示法に基づいて、国土交通省土地鑑定委員会が毎年1月1日の都市計画区域等における「標準地」を選定して「正常価格」を「公示価格」として公示しています。

土地取引や資産評価をするにあたって、土地の適正な価格を判断する客観的な目安となるものです。

● 閲覧場所

- 本庁舎 都市計画課
- 塩沢市民センター
- 大和市民センター

● 閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分

問 都市計画課 都市計画係

☎773-6662

不登校親の会

子どもが学校に行けない、行かない、行き渋るなどに関する悩みを話し合う場として「不登校親の会」を開いています。

同じ悩みを持つからこそ考へ方の差があっても分かり合えることがあります。親だけで抱え込まず一緒に話してみませんか。

毎月1回程度不定期に開催しています。始めの一步は勇気が要りますが、お気軽にメール、電話にてご連絡ください。

● 連絡先

☎guideon2105in-oyanokai@emaiplala.or.jp

☎090-5574-5302

池田

「魚野川河川敷美化運動」参加者募集

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、4月～10月の第4土曜日、午前6時から1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で花壇の草取り、ごみ拾いなどの作業をしています。皆さまの参加をお待ちしています。

● 注意事項

傷害保険などの加入はないので個人責任で参加できる方。

5月の活動

日 5月22日(土) 午前6時～

会 六日町大橋の下(坂戸側)建設課

☎773-66674

消費生活相談窓口

消費生活相談窓口では、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしております。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。(電話での予約をお願いします)

問 南魚沼市消費生活相談窓口(南魚沼ふれあい愛支援センター(サンライズ南魚沼))

☎772-2541

池田

シングルズパーティー参加者募集

独身の方が対象で、男性は28歳以上の旧3魚沼地域在住者または勤務者。女性は25歳以上の国内在住者。男女とも50歳まで。

当日、男性はネクタイ着用をお願いします。

日 6月20日(日)

● 受付 午後0時30分～

● パーティー 午後1時～
会 N A S P A

ニューオータニ(湯沢町)

● 男性 4,000円

● 女性 2,000円

ケーキバイキング

(ドリンク付)

定 60人(定員を超えた場合抽選とし、結果は11日以降に全員に発送)

☎6月10日(木)

所定用紙に必要事項を明記して、左記にお申し込みください。(用紙は、ロータリークラブ、FMゆきぐににあります)

申・問 雪国魚沼ロータリークラブ事務局

(塩沢商工会内)

☎782-1653

※FMゆきぐにでは詳しい内容が平日午前7時40分過ぎから放送中



昨年の会場風景

空気もおいしい飲食店募集

5月31日～6月5日は禁煙週間です。

県では、積極的に禁煙対策に取り組んでいる飲食店を「健康づくり支援店（禁煙分煙部門）」として登録し、ウェブサイトで紹介しています。



禁煙対策登録店マーク

お客さまからも、「安心して子どもを連れて食事ができる」などと好評です。

お客さまの健康にまで配慮しているご自慢のお店を、より多くの方に知っていただくチャンスです。お店からの申し込み、住民のみなさまからの口コミ情報を随時お待ちしています。まずは一報を。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

地域振興局 地域保健課

TEL 772-8137

FAX 772-2190

mailto:ngt11630@pref.niigata.lg.jp

http://www.kenko-niigata.lg.jp

http://www.kenko-niigata.lg.jp

com/21/step2/
kenkou_shienten/index.html

県外に進学等されたお子様を持つ皆さまへ 新潟Uターン情報誌の無料送付

県では、Uターンに役立つ情報誌「新潟Uターン情報」と「新潟生活」を定期的に発行し、ご登録いただいた保護者の方のご自宅へお送りしています。

県内企業の採用動向、就職ガイダンスなどのお知らせ、Uターンした先輩の体験談、新潟の豊かな暮らしや魅力的な仕事を紹介しています。新潟県県民生活課までお申し込みください。

TEL 950-8570

新潟市中央区新光町4-1

新潟県県民生活課 企画係

TEL 025-280-5112

※県外に進学、就職等しているお子さんを持つ保護者の方であればご自宅でもお申し込みできます。

ポータルサイト「ニイゲット」からも、閲覧・申込ができます。「ニイゲット」では、Uターンや就職

情報を提供しています。
http://www.niget.jp
もしくは「ニイゲット」で検索してください。

平成22年度調理師試験

願書の配布

5月31日(月)まで

(土、日・休日を除く)

※問合せ先で配布します。

願書の提出期間

5月24日(月)～31日(月)

(土、日を除く)

試験日 7月14日(水)

午後1時～3時30分

試験地 南魚沼市

(受験票で通知します)

地域振興局 地域保健課

TEL 772-8137

不正大麻・けし撲滅運動

県では、平成22年度「不正大麻・けし撲滅運動」を9月30日まで実施します。

大麻や麻薬の原料となるけしの栽培は、法律で禁止されています。けしには植えて良いものと悪いものがあります。

正しい知識を身に付けて、

不正大麻・けしを撲滅しましょう。

不正栽培、または自

生の大麻・けしを発見した時

はご連絡ください。

連絡先

地域振興局 医薬予防課

TEL 772-8142



大麻草

連絡先

地域振興局 医薬予防課

TEL 772-8142

南魚沼警察署

TEL 770-0110

心の健康相談会

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、その他、お年寄りのもの忘れ、認知症など

そのような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、専門医（精神科）がご相談に応じます。プライバ

シーは守られます。（無料で

ですが、予約が必要です）

6月8日(火)

午後1時～4時

ゆきぐに大和病院

健友館

地域振興局 地域保健課

TEL 772-8137

人権なんでも相談所

相談は無料、秘密は固く守られます。

① 家庭内・親族間・近隣間のもめごと、悩みごとなど暮らしの中でのさまざまな問題

② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

6月1日(火)

午後1時～4時

市民会館（講座室1・3）

相談担当 人権擁護委員

最寄りの人権擁護委員

南雲 勇（山口）

TEL 775-2335

水落東洋子（五日町）

TEL 776-2983

若山文雄（栄町）

TEL 773-6540

栗田スミ（宮）

TEL 774-2005

法務局 南魚沼支局

TEL 772-3742



小学校での読み聞かせ活動

高齢者生きがい学習会 古文書解読講座

初心者向けの講座です。昔の人のくらしに興味のある方・古文書を読んでみたい方、ぜひご参加ください。

日 6月2日から3月16日までの第一・第三水曜日
※都合により第二水曜日に変更する場合があります。
全20回

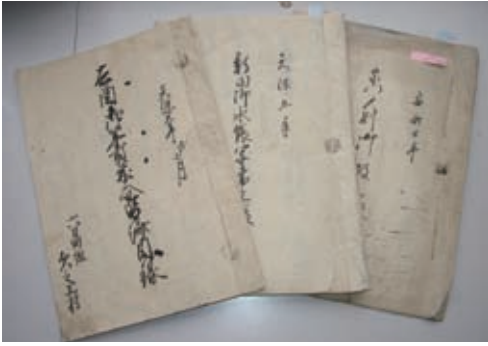
時 午後1時30分～3時30分
会 大和公民館〔浦佐〕

対 どなたでも参加できます
講 遠藤 利和 さん
坂西 謙司 さん

料 無料
申 5月28日(金)

問 中央公民館

☎773-6610



古文書史料

中国語教室 受講生募集

初心者を対象にした中国語教室です。

期 6月4日(金)～8月6日(金)
毎週金曜日(10回)

時 午後7時30分～9時
会 大和公民館 研修室

料 3,000円
申 6月3日(木)

問 大和公民館

☎777-4671

重要無形文化財 「小千谷縮・越後上布」展

2009年9月にユネスコ無形文化遺産に登録されたことを記念し、「小千谷縮・越後上布」展が長岡市の県立近代美術館で開催されます。

雪国で生まれ、雪国の文化に育まれた小千谷縮・越後上布の世界を、数多くの展示品と各種体験コーナーを通じて体感してみませんか。

期 6月12日(土)～27日(日)
期間中無休

時 午前9時～午後5時
(金曜は午後6時30分まで)

会 新潟県立近代美術館
(長岡市)

料 一般 500円
高校・大学生 300円

問 中学生以下 無料
新潟県立近代美術館
担当 藤田/濱田

☎0258-28-4111
FAX 0258-28-4115



越後上布の雪さらし

日本語教育能力検定試験 対策講座 受講生募集

国際大学で日本語を教えている現役講師による『日本語教育能力検定試験 短期直前対策コース』を開催します。

10月24日の試験に向けて、過去の問題を解きながらポイントが整理できる対策講座です。講師に直接質問できる時間も十分に用意しました。来年以降の受験を検討中の方も大歓迎です。

日 7月3日(土)、4日(日)
午前10時～午後3時40分

会 国際大学
対 日本語教師養成講座修了

生、または日本語教育についてある程度学習歴があり日本語教育能力検定試験受験予定の方
12,000円
(教材費込み)

※当日ご持参ください。
申 6月18日(金)

問 住所、氏名、電話番号、メールアドレス(あれば)と受験予定、簡単な学習歴、教授歴(できれば)を添えて左記まで。

国際大学 教務事務局
日本語プログラム担当 和田
〒949-1727
南魚沼市国際町777番地
☎779-1498
FAX 779-1187
E-mail: ijp@iuj.ac.jp

新潟県要約筆記奉仕員 養成講座

聴覚障害者のコミュニケーション手段として、発言を書き言葉に代える要約筆記講座を行います。

日 6月20日・27日
7月4日・11日、25日
8月8日

時 午前9時30分～午後4時
(全6回、日曜日開催)

会 サンクロス十日町
満18歳以上で、聴覚障害者の福祉に理解と熱意があり、養成講座後も継続して奉仕活動ができ、新潟県要約筆記奉仕員として登録できる方。

但し、パソコンコースは各自のパソコン(Windows98以降)を持参できる人。また、タッチタイピング(キーボードを見ないで入力する)と、簡単なパソコン操作ができる人。

定 ・手書きコース30人程度
・パソコンコース10人程度

料 無料(但し、テキスト代1,050円が必要です)
申 6月8日(火)

(定員を超えた場合は抽選)

申 申込方法
往復ハガキに、受講希望コース・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入のうえお申し込みください。

申 新潟県聴覚障害者協会
☎950-0121
新潟市江南区亀田向陽1-9-1

新潟ふれ愛プラザ内
☎025-381-1956

ほのぼの広場(六日町会場)
土曜日に開放しています

保護者の仕事が休みの時に乳幼児と一緒に遊べる場、親同士の交流・情報交換の場所を提供します。

期 平成23年3月末までの

毎週土曜日

時 午前9時30分から

午後3時30分まで

会 ふれ愛支援センター(サンライズ南魚沼)2階

ほのぼの広場

対 3歳未満児(就園児も可)

とその保護者

その他

- ・幼児、保護者がカゼ等に感染している場合はご遠慮願います。
- ・3歳以上児の方はご遠慮願います。

- ・会場内の遊具・おもちゃを利用できます。

問 子育て支援課

☎777-3113

ほのぼの広場 六日町会場

☎772-7754



にこにこ広場カレンダー



「にこにこ広場」は入園前のお友達が対象です。

各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみませんか。楽しい時間を過ごしましょう。

月	日	曜日	保育園名	時間	内容
5	19	水	三用	9:30 ~ 10:30	保育園で遊ぼう
	25	火	塩沢		いっしょに遊ぼう
6	2	水	上原	9:45 ~ 10:45	室内遊び
			宮	10:00 ~ 11:00	開級式(はじめましておともだち)
	3	木	赤石	9:45 ~ 10:45	保育園で遊ぼう
			余川	10:00 ~ 11:00	
	8	火	大崎	10:00 ~ 11:00	自由遊び ペープサート
			あおば		開級式(マジックショー招待)
			四十日		人形劇
			上長崎	9:45 ~ 10:45	自由遊び おたのしみ
	9	水	舞子	10:00 ~ 11:00	3歳児と遊ぼう
			藪神南	9:45 ~ 10:45	自由遊び
	10	木	西五十沢	10:00 ~ 11:00	1・2歳児と遊ぼう
			浦佐	9:45 ~ 10:45	いっしょに遊ぼう
			五日町		1・2歳児と遊ぼう
			中		こんにちは会
16	水	石打	15:30 ~ 16:30	開級式 いっしょに遊ぼう	
		大木六		人形劇	
22	火	三用	9:30 ~ 10:30	コアラルームで遊ぼう	
		下長崎		楽器を作って遊ぼう	
		上関		保育園で遊ぼう	
28	月	塩沢	9:30 ~ 10:30	いっしょに遊ぼう	
		八幡	10:00 ~ 11:00	4歳児と遊ぼう	
			藪神北	9:30 ~ 10:30	自由遊び

- ・参加は無料ですが、保険料として1人10円のご負担をお願いします。
- ・お問い合わせは各保育園に直接お願いします。

昭和の風景 その十

中俣正義写真集より


下の写真は、昭和29年3月下旬旧六日町欠之上で撮影。「厄お日待ち」の宴会の様子です▼「お日待ち」を事典で調べると、さまざまな解釈、意味があります。ここでは、宗教的な意味合いよりも、人なで会食をして、懇親を深めることでしょうか▼女性の厄年は、十九歳と、三十三歳。特に三十三歳の厄落としては、近所の女性客を自宅に招いてご馳走を振舞うしきたりがありました▼お客は、歌や踊りを披露し、座を賑やかにしました。当時は、これといった娯楽もなく、普段の質素な生活からすれば、楽しみの一つでした。



保育園あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内 容 (日程)		時 間
上 町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00～11:30 予約が必要です
		めぐみちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00～11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月～土曜日	9:45～15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	13:30～15:00
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー (園開放)	毎週水曜日	10:00～12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城 金城わかば 児童館	788-1661	自由来館	毎週月～土曜日	10:00～18:00 (土) 10:00～18:00
	782-5163		毎週月～土曜日 (水曜日午前は休館)	
		アロマ講座、手作り広場、すくすくクラブ、ママヨガ講座、親子料理教室、みのりクラブ、お話広場、親子保育園体験、クライミングウォール講習会、カプラワークショップ		各イベントとも予約が必要です。

※六日町幼稚園 ☎772-4577でも、いろいろな計画をしています。

南魚沼市民会館 受付 8:30～17:15

休館日【毎週月曜日・祝日の場合は翌日】

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係
☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URLhttp://www.6bun.jp E-mailinfo@6bun.jp

平成22年度芸術文化事業のご案内

あなたの町に“感動の音楽”届けます！ ショパン
生誕200年記念 ～ふだん着で楽しむクラシック～

ケマル・ゲキチ ピアノコンサート

日 6月6日(日)
開場13:30 開演14:00
会 市民会館 大ホール
¥ 全席自由 2,500円
※会館、会館プレイガイドにて好評発売中



ケマル・ゲキチ

宝くじ文化公演

名器“アントニオ・ストラディヴァリウス”の響き！

川井郁子とN響の仲間たち

日 7月11日(日) 開場13:30 開演14:00
会 市民会館 大ホール
¥ 全席自由 一般2,500円 高校生以下1,500円
※会館、会館プレイガイドにて好評発売中!! (宝くじの助成により特別料金となっています)

池田記念美術館 開館 9:00～17:00 (入館 16:30まで)

5月の休館日【毎週水曜日】

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp
入館料：大人500円／高校生以下無料

“日本代表・夢(ワールド・カップ) 追い人” 開催中

期 7月31日(土)まで
サッカーカードの日本代表特集で、約3,500点を一挙展示。

同時に、サッカーミュージアム所蔵の歴代日本代表にまつわる資料も公開します。主な展示品は、日本代表ユニフォーム(中山雅史・中田英寿・矢野貴章 他)、公式ポスター、サイン入りボール(トルシエ、ボビー・チャールトン)など。



代表サインボール (サッカーミュージアム所蔵)

岩野弘一 “油絵・風景画展”

期 6月1日(火)まで
樹々が織りなす、四季折々の美しい自然風景を、心のフィルターを通して表現した作品30点余りを展示します。

トミオカホワイト美術館 開館 9:00～17:00

休館日【毎週水曜日】

☎775-3646 URLhttp://www.mynet.ne.jp/white
入館料：一般600円／小中高300円

トミオカホワイト美術館開館20周年 特別展

The World of Tomioka White

第1部 理想の白を求めて

期 6月21日(月)まで

富岡惣一郎30～40代頃の作品を40点展示しています。

ピアノトリオコンサート

期 6月27日(金) 開場14:30 開演15:00

●出演 中山博之(ピアノ)
真部 裕(ヴァイオリン)
磯野正明(チェロ)

¥ 一般2,000円(当日2,500円)
学生1,000円(当日1,500円)

●曲目 今年はショパンイヤーです。ショパン作品を演奏します。

- ・「幻想即興曲」作品66
 - ・「遺作」ノクターン
 - ・「革命」エチュード作品10-12
 - ・ピアノ三重奏曲 作品65 他
- メール、電話にてご予約ください。

初夏の八海山 写生会 開催

期 6月26日(土)・27日(日)

1泊または、日帰りもOKです。

●美術館 友の会会員募集中●

グッズ・コンサートの割引サービスあり。詳細は、美術館 ☎775-3646へお問い合わせください。

棟方志功アートステーション

開館時間9:00～17:00 (入館16:30まで)

☎772-7171 URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

第1期 花鳥風月

～心の琴線に触れる～

勝川春山、加山又造、吉田博など～

期 7月4日(日)まで

鈴木牧之記念館 開館 9:00～16:30

休館日【毎週月曜日・火曜日】

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 学術振興係

☎・FAX782-9860

観覧料：大人500円／小中高250円(市内小中学生無料)

下記の期間、屋根の改修工事のため、臨時休館させていただきます。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。

●臨時休館日 5月17日(月)～21日(金)

第19回 南魚沼市ソフトバレーボール大会 参加者募集

- 日 6月20日(日) 8:30受付開始 試合開始9:30
 会 塩沢中学校第1、第2体育館
 ●競技 4人制ソフトバレーボール
 (バドミントンコート使用)
 ●部門・クラス
 ・女子の部
 ・混合の部 39歳以下クラス / 40歳以上クラス
 (※男子2名以内、交替可)
 いずれの部門も、選手は中学生以上の方に限ります。
 ￥ 1チーム 2,000円
 6月4日(金)
 申 塩沢公民館、大和公民館
 生涯スポーツ係 (市民会館内)
 問 生涯スポーツ係 ☎773-6630

第25回 塩沢地域ゴルフ大会開催

- 日 5月26日(水) 7:30スタート予定
 場 ゴールド越後湯沢カントリークラブ
 ￥ 個人戦 1人3,000円
 団体戦 1チーム2,000円 ※プレー費別
 ●参加資格 市民または市内に勤務されている方など
 問 大会事務局 (サトウスports内)
 ☎782-1508 FAX782-1963

高齢者とその家族の相談窓口

新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の皆さまが抱える悩みごとの相談を無料でお受けしています。電話、面接いずれも可能です。

- よろず相談
 毎週月曜日から金曜日の9:00～17:00(土日、祝日、年末年始を除く)
 ●専門相談(要予約)
 5・6月の日程は、下表のとおりです。

相談内容	相談時間	5月	6月
法律相談	13:30～16:00	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日
医療相談	13:30～15:30		2日
心の相談	14:00～16:00	19日	16日
税金相談	10:00～12:00		11日

- 相談・予約 ☎025-285-4165
 新潟県高齢者総合相談センター
 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階
 社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会内

南魚スポーツハラダイス

〒949-6611 新潟県南魚沼市坂戸372
 ディスポート南魚沼内
 ☎773-3210 FAX773-6955
 E-mail spopara@6bun.jp
 URL http://www.6bun.jp/Disport

スポパライベント 6月

『坂戸山で山野草観草会』

『坂戸山』に200種類以上の草木があることをご存知でしたか? ゆっくりなペースで坂戸山の草花を楽しみ、観察しながら登りましょう!



シヤガ



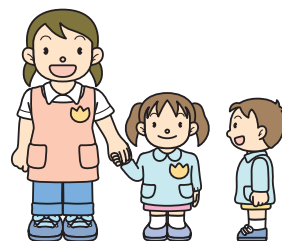
オカトラノオ

- 日 6月13日(日) 6:00集合
 場 ディスポート南魚沼 駐車場
 ●持ち物 動きやすい服装・履きなれた靴・汗拭きタオル・飲み物・雨具など
 ￥ スポパラ会員 200円
 スポパラ非会員 500円
 定 10人
 申 直接ディスポートに申し込んでください。

公設民営「浦佐認定こども園」(仮称) 職員募集説明会のご案内

医療法人社団 萌気会では、平成23年4月の南魚沼市立「浦佐認定こども園」(仮称) 開園に向けて意欲ある職員を募集いたします。ついては下記のとおり募集説明会を行います。

- 日 5月29日(土) 13:30～15:30
 会 市役所大和庁舎 3階大会議室
 対 保育士・幼稚園教諭の両資格を有する方(いずれか片方の有資格でも可)または平成23年3月時点で上記資格取得見込みの方
 ●勤務予定地 南魚沼市浦佐5278-9
 浦佐認定こども園(仮称)
 問 開設準備事務所 担当 坂西美和子
 ☎・FAX777-5138
 携帯090-3088-8847
 子育て支援課
 ☎777-3113



6月の住民健診日程

問 保健課 ☎ 777-3850

南魚沼市 健診

検索

- ◎特定健診（40歳～74歳・75歳の誕生日前）受診者は、特定健診受診券と保険証を必ずお持ちください。受診券が健診日までに届かない場合は保健課までご連絡ください。
- ◎高齢健診（75歳以上）受診者は、保険証を必ずお持ちください。
- ◎介護認定を受けている方は、介護保険被保険者証をお持ちください。
- ◎健診日程日に都合がつかない場合は、変更することができます。新規に健診の申し込みをする方は、市報4月1日号「住民健診カレンダー」で年間日程をご確認のうえ、お早めに保健課 ☎ 777-3850までご連絡ください。
- 健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

六日町地域

5月21日(金) 子宮・乳がん検診の受付時間繰上げのお知らせ
8:30～10:00 12:30～13:30

大和地域

- 健友館での健診…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診／乳がん検診
- 子宮がん検診…さわらびで別日程に実施します。
- 注意** 胃がん検診／乳がん検診は午前には実施します。

健診日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
6月22日(火)	午前 午後	(子宮がん検診を除く) 全ての健診	健友館	芋赤・前原町・富町
6月23日(水)	午前 午後			茗荷沢新田・堂島新田・桐沢・荒山・大倉
6月24日(木)	午前 午後			雷土新田・雷土・湯谷・山崎
6月25日(金)	午前 午後			門前・高田・谷地・山崎新田
6月26日(土)	午前			茗荷沢・荒金
6月29日(火)	午前 午後	子宮がん検診	さわらび	雷土新田・雷土・湯谷・芋赤・前原町・門前・高田・谷地・山崎・山崎新田・茗荷沢・茗荷沢新田・荒金・堂島新田・桐沢・荒山・大倉・船ヶ沢新田・黒土・黒土新田・境川・岩山・町屋・新町・西浦・本町・浦佐門前・浦佐上町・田町・富町

六日町地域

- 基礎健診など…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診
- 子宮・乳がん検診…子宮がん検診／乳がん検診
- 胃がん検診…胃がん検診のみ（城内地区）
- 注意** 胃がん検診は午前には実施します。

健診日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
6月 1日(火)	午前 午後	基礎健診など	市民会館 多目的ホール	欠之上・上町1丁目4区
6月 2日(水)	午前 午後			仲町・坂戸
6月 4日(金)	午前 午後	子宮・乳がん検診	市民会館 多目的ホール	清水瀬・野中・京岡新田・中川・中川新田・金城・山谷・宮・宮村下新田・深沢・岩崎・津久野上新田・津久野・津久野下新田・二日町
6月 5日(土)	午前 午後			稲穂ヶ丘・上原・田崎・新堀・新堀新田・四十日・土沢・小川・舞台・畔地・畔地新田・日の出町・原・蛭窪・永松・京岡
6月14日(月)	午後	基礎健診など(城内)	城内診療所	野際・長森
6月15日(火)	午前	城内胃検診	城内地域 開発センター	上出浦・田崎・新堀新田・下原
6月16日(水)	午前			岡・下出浦・池田原・下原新田
6月18日(金)	午前 午後	子宮・乳がん検診	市民会館 多目的ホール	広堀・中手原・山口・岡・妙音寺・上出浦・下出浦・上薬師堂・下薬師堂・野際・藤原・池田原・法音寺・下原・下原新田・泉・泉新田・長森・長森新田・麓
6月29日(火)	午後	基礎健診など(城内)	城内診療所	広堀・中手原・山口・妙音寺・麓

塩沢地域

- 基礎健診など…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診
- 子宮・乳がん検診…子宮がん検診／乳がん検診
- 注意** 胃がん検診は午前には実施します。

健診日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
6月 8日(火)	午前 午後	子宮・乳がん検診	塩沢 保健センター	島新田・竹俣・竹俣新田・片田・思川・吉里・岩之下・栃窪・北山・南田中・砂押・大沢・君沢・大和
6月 9日(水)	午前 午後	基礎健診など		原芝野・滝谷・一之沢・姥沢・台上・蟹沢・清水・古川
6月10日(木)	午前 午後			沢口・吉里・目来田
6月11日(金)	午前 午後			島新田・竹俣・思川
6月12日(土)	午前 午後			上田掛之下・横新田・上神字・小松沢・君沢

6月の乳幼児健診等の日程

☎ 保健課 ☎ 777-3850

南魚沼市 母子保健

検索

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

☎ 健友館2階 (大和病院となり)

市南部 (六日町地区、塩沢地域)

☎ 塩沢保健センター (塩沢庁舎となり)

発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	22年 2月生	6月29日(火)	9:00~ 9:10
ポリオ1回目	21年 9月生	6月28日(月)	9:00~ 9:10
ポリオ2回目	21年 2月生		
10か月児健診	21年 8月生	6月30日(水)	9:00~ 9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年 6月生	6月21日(月)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	20年11月生	6月15日(火)	9:00~ 9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 5月生	6月 9日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	19年11月生	6月 3日(木)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年 5月生	6月11日(金)	9:00~ 9:10

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	22年 2月生	6月24日(木)	13:00~13:10
ポリオ1回目	21年 9月生	6月 4日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	21年 2月生		
10か月児健診	21年 8月生	6月25日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年 6月生	6月28日(月)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	20年11月生	6月18日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 5月生	6月23日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	19年11月生	6月16日(水)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年 5月生	6月17日(木)	13:00~13:10

●お持ちいただくもの

「母子保健カレンダー」をご覧ください。(市報「みなみ魚沼」3月15日号に折り込み済みです)

●「母子保健カレンダー」は、市公式ウェブサイトでも見ることができます。



お口の健康 Q&A

南魚沼市 母子保健カレンダー

検索

Q 歯磨き剤に含まれている成分はどんなものがあるのですか？

A 歯磨き剤を使っても、しっかり歯垢を落とすことが大切です。

私たちが日頃使っている歯磨き剤の主成分は研磨剤です。これは歯の表面をみがいて歯垢や食べかすを取り除き、光沢を与えるためのものです。歯磨き剤がさわやかな香りとはのかな甘みを持っているのは香味剤によるもので、これには、ハッカ油などが使われます。

しかしそれらは子どもの口には刺激が強いため、イチゴなどの合成香料や甘味も加えられています。他に界面活性剤や保湿剤なども入っています。さらに歯垢の形成を抑えたり、歯質を強化しようという目的から、薬効成分が加えられているものもあります。また、知覚過敏を抑えるため研磨剤が入っていないものや、洗口するタイプもあります。

このように歯周病やむし歯に対する効果をうたった歯みがき剤がいろいろ市販されていますが、薬効の力よりも、ブラッシングでていねいに歯垢を取り除くことが大切です。(新潟県歯科医師会)

育児学級のご案内

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師による とても身近な子育て情報をお伝えします。

- 日時 6月10日(木) 13:30~14:30 (受付13:15~13:30)
- 会場 ふれ愛支援センター (サンライズ南魚沼) ※北側玄関からお入りください
- 対象 平成22年3月、4月生まれのお子さんのご両親
- 持ち物 母子手帳・バスタオル ※申込みは不要です。 ※希望する方は体重測定も可能です



救急医療当番 5月22日→5月30日

南魚沼市 救急医療 検索

問 医療対策室 ☎777-3850

5/22 (土)	内科	12:00~18:00	風間内科医院	782-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
23 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
29 (土)	内科	12:00~18:00	萌気園二日町診療所	778-0088
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
30 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎となり
南魚沼市保健センター内
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の正午~翌朝6:00と日曜・祝日の朝6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991で、当番を確認できます。(変更する場合があります。確認してからご利用ください)

※携帯サイトの救急医療当番はこちらから➔



南魚沼市図書館 (市民会館内2F) ☎773-6677
大和図書室 (公民館内2F) ☎777-4671
塩沢図書室 (塩沢地区館内1・3F) ☎782-0100

よみもの	感応連鎖 地上で最も巨大な死骸	朝倉かすみ 飯塚 朝美
	教室の亡霊	内田 康夫
	麗しき花実	乙川優三郎
	ソキョートーキョー (鼠京東京)	大竹 昭子
	救命拒否	鏑木 蓮
	白い花と鳥たちの祈り	河原千恵子
	ナニカアル	桐野 夏生
	夕暴雨一東京湾臨海署安積班一	今野 敏
	天網-TOKAGE 2 特殊遊撃捜査隊一	今野 敏
	恋肌	桜木 紫乃
	スターバト・マーテル	篠田 節子
	トギオ	太朗想史郎
	身命を惜しまず一安藤帯刀と片倉小十郎一	津本 陽
	虚報	堂場 瞬一
	波枕一おりょう秘抄一	鳥越 碧
	後悔と真実の色	貫井 徳郎
	新・雨月一戊辰戦役朧夜話一 上・下	船戸 与一
	傷を愛せるか	宮地 尚子
	セシルのもくろみ	唯川 恵
	正弦曲線	堀江 敏幸
	白い城	オルハン・パムク
	最終定理	アーサー C. クラーク
	若い藝術家の肖像	ジェームズ・ジョイス
	ロスト・シンボル 上・下	ダン・ブラウン

そのほか	世界国勢図会 2009 / 10年版一世界がわかるデータブック一	矢野恒太記念会 編
	カラダの百科事典	日本生理人類学会 編
	世界の食用植物文化図鑑一起源・歴史・分布・栽培・料理一	バーバラ・サンティッチ 編
	「食の安全」基礎知識	岡部とし子 (他)
	無敵のソクラテス	池田 晶子
	日本史有名人の臨終図鑑	篠田 達明
	介護の値段一老後を生き抜くコスト一	結城 康博
	総崩れのイギリスそれでも踏ん張るイギリス	マークス寿子
	インドのことはインド人に聞け!	中島 岳志
	インパラの朝一ユーラシア・アフリカ大陸 684日一	中村 安希
	カラー人体図鑑ビジュアル・アナトミー	ジェーン・ダ・バーク
	宇宙で過ごした137日	若田 光一
	重力の再発見一アインシュタインの相対論を超えて一	ジョン W. モファット
	クリント・イーストウッド一ハリウッド最後の伝説一	マーク・エリオット
	高峰秀子の流儀	斎藤 明美
	オシムの伝言	千田 善
	ぶれない男熊井哲	西村雄一郎
	四季の歌暦 366	長田 暁二

心配ごと相談

毎週月曜 13:30~16:00 働く婦人の家
毎週水曜 13:30~16:00 本庁舎
毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター
※市役所休業日はお休みさせていただきます。
問 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

ご存知ですか? ブックスタート

『ブックスタート』という言葉をご存知ですか。市内に生まれたすべての赤ちゃんの周りで、楽しくあたたかいひとときが持たれることを願い、一人ひとりの赤ちゃんに絵本を渡す運動です。ただ手渡すだけでなく、絵本を開く楽しい体験といっしょにあたたかなメッセージを伝え、赤ちゃんの健やかな成長を応援する活動です。

市では1歳の歯科健診時に、図書館作成の赤ちゃんおすすめ絵本リストや地域資料とともに絵本2冊をパックにして手渡しています。絵本は数冊のなかから選ぶことができます。



寄贈図書ありがとうございました

- 水尾 山口 透様 ●浦佐 中澤 かえ様
- 水尾 岡崎 悦夫様 ●上原 大嶋 圭己様

このほかにも、児童書などたくさん入りました。詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」をご覧ください。

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。ご意見・ご要望をお寄せください。 ☎kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp