



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/> 市報ウェブサイト版 南魚沼市 市報 | 検索

市民の動き

(平成22年3月末現在)

人口 61,188人 (先月比 -178)
男 29,980人 (先月比 - 65)
女 31,208人 (先月比 -113)
世帯数 18,955 (先月比 - 25)



戦国EXPO 開幕



おもな内容

- 認知症.....2・3
- 各課からのお知らせ
 - 市長と語ろう! 市政懇談会..... 4
 - 身近な相談相手 民生委員・児童委員..... 5~7
 - 住宅整備資金借り入れ/所得証明書発行..... 8
 - 市税の納期..... 9
 - 子ども手当/国土調査(地籍調査)..... 10
 - 小規模土地基盤整備/水道メータ検針再開..... 11
 - いつでもどこでも 市民ふれあい講座..... 12
 - 大相撲 雪国南魚沼場所..... 13

- 掲示板&伝言板..... 14~16
- まなびのひろば..... 17~20
- 健康ひろば..... 20~22
- ニュースプラザ..... 23

4月11日、市役所(本庁舎)となりで「戦国EXPO」が開幕しました。皆さんのご来場をお待ちしています。



認知症を理解しましょう

19年度に推計した結果、1、813人でした。25年後、14倍になると約2、500人になります。

認知症は年齢が高くなるに従い多くなります。認知症は誰にでもなる可能性のある病気です。なぜそうなるのか理解することが重要です。そして、適切な対応により、豊かな生活を送りましょう。

認知症を正しく理解しましょう

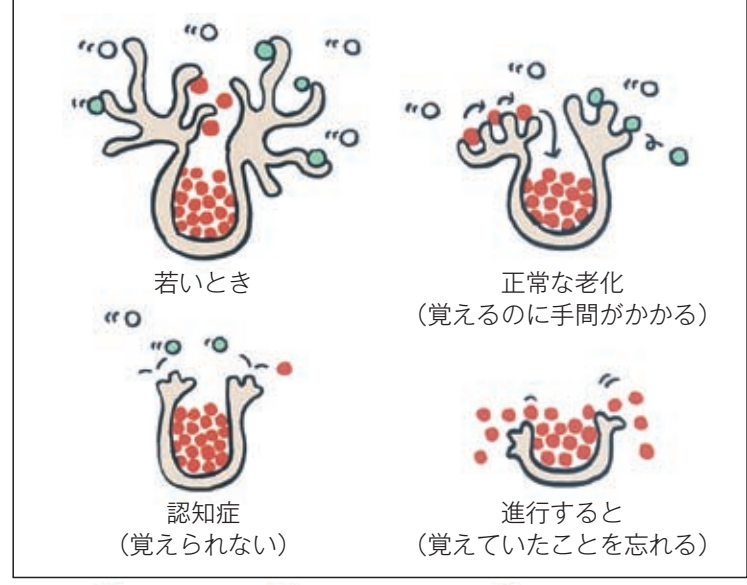
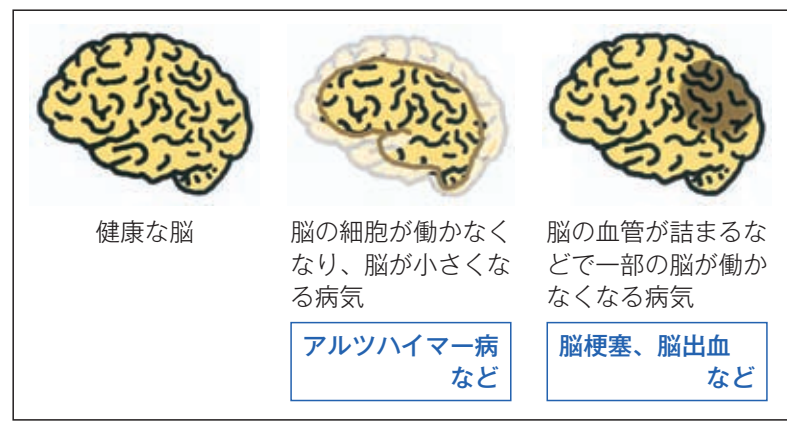
認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞の働きが悪くなったり、働かなくなったりするため、日常生活で支障が出てくる状態を言います。

認知症は「痴呆」や「ぼけ」と呼ばれていた頃がありましたが、言葉のイメージから「恥ずかしい病気」などの間違った理解をされることが多くありました。このため、平成16年2月から国が「認知症」という言葉を使うことにしました。

認知症の原因の多くは、「アルツハイマー病」と「脳血管疾患による認知症」です。

アルツハイマー病とは

認知症の半数以上を占める代表的な病気です。脳の一部のタンパクの種類が増加により、脳の神経細



記憶障がいとは、なぜ起こる？

人間の脳にはたくさんの情報を一時的に捕らえ、保存する器官(海馬・インギンチャクに例えます)があります。

歳をとるとインギンチャクの捕らえる力が衰えます。つぼに入れるのに手間取ったり、必要な情報を探せなかつたり、時々間違つたりします。ところが、認知症になると、病的に捕まえることも、つぼに収める力も低下してできなくなり、取り出すこともできなくなつてきます。

南魚沼市の認知症高齢者数

市の認知症高齢者の人数は、平成

新潟県は認知症高齢者の人数を推計しました。その結果、平成22年は約5万9千人で、25年後の平成47年には、現在の約1.4倍の約8万5千人になることが分かりました。

認知症高齢者は増えている

認知症はどういう病気か知っていますか。今回から6回シリーズで「どんな病気か」「どんな対応をすればいいか」「認知症になりにくくするには」「治療はあるのか」「地域で支えあうとは」「制度の利用は」など詳しく説明します。

なぜ、認知症の症状が起こるのでしょう

脳の細胞が働かなくなると直接起こる症状が中核症状です。このため、周囲で起こっている現実を正しく認識できなくなります。

そして、本人がもっている性格や環境、人間関係など、さまざまな要因が絡み合って、日常生活を困難にする症状が起こり、これを行動・心理症状と呼ぶことがあります。認知症の症状は、本人はもちろん、周囲の人も気づかない間に進みます。

認知症は脳の病気です。気になったら、早めにかかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。

●相談窓口

- 大和地域包括支援センター
(大和病院内)
☎ 777-2111
- 六日町地域包括支援センター
(本庁舎)
☎ 773-6675
- 塩沢地域包括支援センター
(塩沢庁舎)
☎ 782-0252

毎月1日号に掲載します。次回は「症状に気づいたとき、どうしたらよいか」をテーマに説明します。

脳の細胞が働かなくなる

直接起こる症状：中核症状

記憶障がい	最近の記憶やできごと、行動を忘れる。
見当識障がい	日付や時間、季節や場所、人の見分けなどが分からなくなる。
理解・判断力の障がい	段取りや処理ができず混乱してしまう。
実行障がい	計画を立て段取りをすることなどができなくなる。
その他	不自然な感情表現や変化などがある。

《要因》
性格・素質

《要因》
環境・心理状態

さまざまな要因が絡み合っ起こる症状（行動・心理症状）

抑うつ状態	元気がなく引っ込み思案に、自信を失い、すべてが面倒になる。
不安・イライラ	落ち着かずイライラする。
興奮・暴力	納得できず大声を出す。
幻覚・妄想	見えないものが見えたり、「お金や物を盗まれた」などと言う。
徘徊	状況が判断できず、行動がちぐはぐになり外で迷ってしまう。
不潔行為	実行障がいなどで入浴しなかったり、着替えができなかったりする。
せん妄・不眠など	時間が分からず夜間動き回ったり、眠らなかったりする。

市長と語るっ! 市政懇談会

～今年のテーマ 【自主防災組織と災害時要援護者台帳整備】～

【問合せ】 企画政策課 企画班 ☎773-6672



5月7日から、市政懇談会を開催します。

今回のテーマは、**自主防災組織と災害時要援護者台帳整備**です。この取り組みは私たちの生命と財産を守るためにとても大切です。

万が一の災害に備え地域内での役割分担の体制を整えていくことは、地域の皆さんのご理解とご協力が欠かせません。この機会にぜひ、いっしょに考えていきたいと思えます。また、テーマのほかにも地域独自の関心事項についても、取り上げてすすめていきます。

市民の皆さんと直接対話することにより、情報を交換し合い、交流を図るとともに、ご意見ご提言について、今後の市政運営に反映したいと考えています。

日程は下記の通りです。どの会場にお越しいただいても構いません。皆さまの参加をお待ちしています。

開始時刻 午後7時30分			
日程		地区	会場
5月 7日	金	塩沢	塩沢公民館
5月11日	火	清水	清水ふれあい会館
5月21日	金	栃窪・岩之下	栃窪集落センター
5月24日	月	上田	上田農村環境改善センター
5月25日	火	中之島	中之島農村環境改善センター
5月28日	金	石打	石打農業者トレーニングセンター
5月31日	月	六日町	市役所 本庁舎（2階 大会議室）
6月 4日	金	五十沢	五十沢開発センター
6月10日	木	大巻	大巻開発センター
6月11日	金	城内	城内開発センター
6月21日	月	辻又	辻又地域多目的センター
6月22日	火	大崎	大崎農業会館
6月24日	木	東	東地域開発センター
6月28日	月	後山	後山集落センター
6月29日	火	藪神	藪神地域コミュニティセンター
7月 2日	金	浦佐	広域 働く婦人の家

身近な相談相手 民生委員・児童委員

～5月12日は「民生委員・児童委員の日」、5月12～18日は活動強化週間～

行動宣言

(重点的な活動)

1. 安心して住み続けることができる地域社会作りに貢献します
2. 地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動します
3. 児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組みを進めます
4. 日頃の活動を生かし、災害時に要援護者の安否確認を行います

【問合せ】

高齢者のことは 福祉課 高齢福祉係 ☎777-3112

子どものことは 子育て支援課 こども家庭支援班 ☎777-3113

5月12日～18日を「活動強化週間」として、「広げよう 地域に根ざした 思いやり」をキャッチフレーズに民生委員・児童委員、主任児童委員に対する理解を広めるとともに、自主的な活動を充実する機会にしています。

地域社会から児童虐待をなくしましょう！（民生委員・児童委員、主任児童委員からのお願いです）

子どもたちのこんなサインを見つけてください

- おどおどしていたり、表情が乏しい
- 着衣などが常によごれている（遊びによるものでなく）
- 不自然なケガのあとがある
- 親（家族）を避けようとしている



児童虐待とは…

- 殴る、蹴るなどキズを負わせるばかりでなく、赤ちゃんを激しく揺さぶるなども身体的虐待です。
- 家に閉じ込める、自動車内に放置する、食事を与えない、不潔にするなど、「ネグレクト（育児放棄）」といわれる虐待です。
- 言葉による脅し、兄弟間での差別扱い、無視などの心理的虐待などもあります。

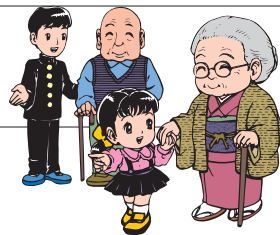
あなたの近くに虐待を受けていると思われる子どもはいませんか。「何か変だ」と気づかれたら、どんなささいなことでも私たちにお知らせください。プライバシーは必ず守ります。

高齢者の「孤立死」を防止しましょう！

たったひとりで、誰にも看取られず亡くなり、そのまま気付かれずに何日間も放置される…。こんな事例が発生しています。痛ましい「孤立死」を未然に防ぐために必要なのが、人の目による日常的な「見守り」です。

高齢者の「見守り」に力を貸してください

<p>「見守り」が必要な人ってどんな人？</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ひとり暮らしの高齢者 • 高齢のご夫婦のみで暮らしている方 • 一人暮らしではないが、同居のご家族が病気がちであるなど
<p>みんなができる！</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 日々の「あいさつ」で声を掛け合いましょう！ • あいさつで地域のつながりが深まれば、災害時など、いざという時にも安心です
<p>普段と違うことがないか 気配りを！</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 最近、姿を見かけない • 洗濯物が取り込まれていない • 新聞や郵便物がたまっている • 暗くなっても電気がつかない、または、ずっとつけっぱなし



全国的にも「児童虐待」や「高齢者の孤立死」が大きな問題です。もし、「いつもと様子が違う」事に気付いたり、何か心配ごとがある場合は福祉課・子育て支援課や地区担当の民生委員・児童委員、主任児童委員に知らせてください。

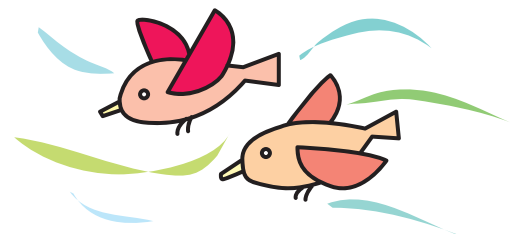
平成22年5月1日現在の南魚沼市民生委員・児童委員の皆さんです (任期：平成22年11月30日まで)

【塩沢地域】

氏名	住所	電話番号	担当区域
熊木梅太郎	塩沢1688-3	782-3648	一分区
熊木幸子	塩沢109-丙	782-0606	二分区
内藤貞治	塩沢1327-9	782-0369	三分区の一部
曾根ミナ子	塩沢1396-4	782-1816	三分区の一部
井口正子	塩沢1188	782-0708	四分区
小野塚ヒサ	塩沢375-1	782-1616	五分区
阿部朝男	塩沢609-17	782-0353	六分区の一部
金子トミ	塩沢850-12	782-0827	六分区の一部
宮田秀正	中486	782-0355	目来田、中
阿部政子	樺野沢303-3	782-1915	樺野沢
井戸村茂雄	天野沢24-1	782-1456	天野沢、泉盛寺
笛木健作	栃窪890	782-3878	栃窪、岩之下、北山
林俊明	吉里919	782-3950	吉里
鶴川尚之	思川101-1	782-2375	思川、片田
笛木幹雄	竹俣新田154	782-3681	竹俣新田、竹俣
笹岡初夫	上十日町249	782-0409	島新田、上十日町
高橋勝男	中子新田甲99	782-2484	中子、中野、古川
関フミコ	八竜新田407	782-0756	大里、小木六、八竜
阿部照子	大木六131	782-0818	小杉新田、大木六
平賀博	仙石1328	782-9454	吉山、大木六原、柄沢
片桐忠治	仙石1123-2	782-9313	仙石、徳田新田
片桐昭平	舞子1169	782-9399	舞子
金澤重義	万条新田77	783-3754	万条新田、大原
小林春一	姥島新田618	783-2317	姥島新田、五丁歩
高村英勝	五郎丸249	782-0093	論丸、坪池、五郎丸
岡村ハル	石打428	783-2129	石打の一部
阿部康雄	石打1808	783-2148	石打の一部
関正晴	関96	783-2133	関の一部
上村加代子	関167	783-2439	関の一部、上一日市
高橋キミ	上野111-9	783-3430	上野
高橋恵子	宮野下243	783-4015	下一日市、宮野下、大和
我田フミ子	君沢735	783-3784	君沢
山崎宏子	大沢477-1	783-3107	大沢
南雲忍	南田中30	783-4280	砂押、南田中
上村春男	枝吉265-15	782-3047	枝吉、早川
青木健太郎	雲洞716-1	782-3854	雲洞
佐藤行雄	三郎丸132-2	782-3801	長表、三郎丸
小林春代	長崎271-3	782-1089	金清坊、中之島
阿部正男	長崎1309	782-3107	上田掛之下、広道
高村雄幸	長崎2573	782-3165	原芝野、横新田
内田春男	姥沢新田167-1	782-3325	上神字、姥沢、台上
貝瀬誓司	滝谷1448	782-3200	滝谷、小松沢
平賀策一	一之沢20	782-3376	沢口、一之沢
小野塚良一	清水428	782-1943	蟹沢、清水
八木三男治	石打1839	783-2163	主任児童委員
須藤比呂美	長崎404	782-2218	主任児童委員
細矢トシ子	大木六335-3	782-9554	主任児童委員

【大和地域】

氏名	住所	電話番号	担当区域
坂西謙司	浦佐999	777-2114	本町、西浦、富町
宮崎賢二	浦佐1432-2	777-2447	新町、川原町
横山トミエ	浦佐264-6	777-2344	門前、上町、田町
小島幸男	浦佐3795	777-4971	天王町、浅地町
櫻井セツ	浦佐4383-11	777-3733	天王町
瀧澤由美子	浦佐5445-6	777-3143	天王町
関義正	五箇891-1	777-3557	町屋、岩山、境川
大澤紀恵	浦佐6148-2	777-3247	鰻島、浦佐八色、天王町(一部)
井上ゑみ子	一村尾242	777-2623	一村尾(入中・上村・前田・中小路・酒町)、北
栗政敬司	一村尾1089	777-2487	一村尾(田中・上新道・中新道・下新道)
山本一二	市野江乙1147	025-759-2190	後山
佐藤源一	市野江丙351	025-794-5139	辻又
青木洋一	芹田873-1	777-3203	市野江、芹田
番場八千代	九日町4231	777-2852	九日町
千喜良妙子	九日町1585-1	777-2542	猫道、名木沢
小倉一夫	今町441-1	777-3662	今町、城山新田
秋山淳一	大崎5305	779-2514	上一、上二、平沢
中島清	大崎3406-2	779-2236	原小路、寺中
小泉幸恵	大崎1844-5	779-2101	横、下一、下二
上村勝重	今町新田101	779-2906	柳古新田、今町新田、海士ヶ島新田、
関正一	穴地745	779-4362	穴地、穴地新田、八色原、国際町
米山昭雄	水尾新田321	779-2129	水尾(1、2)
小林邦男	水尾233-1	779-2726	水尾(3、4)
小関照子	船ヶ沢新田521	779-4133	大倉、船ヶ沢新田
上村力	黒土87	779-3420	黒土、黒土新田、荒金
上村幸子	荒山102	779-4037	荒山、桐沢、堂島新田
駒形常男	茗荷沢新田135-2	779-3529	茗荷沢、茗荷沢新田
櫻井利一	門前306	779-3316	山崎新田、山崎、谷地、高田、門前
小澤シマ	芋赤623	779-4212	芋赤、湯谷、雷土、雷土新田、前原町
阿部琴治	浦佐623-7	777-4222	主任児童委員
駒形洋子	茗荷沢新田87	779-3551	主任児童委員



【六日町地域】

氏名	住所	電話番号	担当区域
井口三治	六日町1069	772-4192	上町1丁目1区
佐藤満夫	六日町1132	772-7530	上町1丁目2区
片桐優一郎	六日町879-1	772-4078	上町1丁目3区
久保田薫	六日町789-14	772-3635	上町1丁目4区
佐藤忠作	六日町1303-7	772-2708	上町2丁目
貝瀬民江	六日町123-4	772-2437	仲町、旭町
林宏	六日町425-4	772-3018	大和町1丁目
佐藤弘	六日町795-15	772-3118	大和町2丁目
齋藤勝子	小栗山343-11	773-5731	栄町
岩野政廣	六日町202-6	772-2051	伊勢町
中條進	六日町2755-2	772-4367	緑町
飯酒盃陽子	六日町1973-2	772-2013	田中町（1・2・3区 および旧国道291号 線より東側）
後藤正一	六日町2-19	772-4222	田中町（旧国道291 号線より西側・平手 川より北側）
白石慶子	八幡89-5	772-4787	八幡1・2区
町田紀夫	坂戸96-2	773-5739	坂戸（上）
長田幸男	坂戸269	773-5265	坂戸（下）
高村孝一	美佐島265	773-5608	八幡3区、美佐島1・ 2・3～4（市道美 佐島国道17号線よ り南側）、10区
高村茂夫	美佐島722	772-3711	美佐島3～4（市道 美佐島国道17号線 より北側）、5・6・7 区、庄之又
村松光春	美佐島80-10	772-7477	美佐島8区、北辰
阿部恒	欠之上648-2	773-5568	欠之上、川窪
阿部ナツエ	君婦859	773-5318	君婦
小島利文	余川1639-4	772-8167	余川本町
宮崎光照	余川2655-26	773-3239	飯綱町
罇信博	余川1381-5	772-2478	学校町1丁目・ 3丁目
林松枝	余川1482-11	770-2345	学校町2丁目・ 4丁目
山田静子	小栗山134	773-5107	小栗山1・2・3区
渡邊隆	小栗山1502	773-5029	小栗山4・5区
阿部徳吉	西泉田33-1	772-4141	沖町、 西泉田（市営住宅）
片桐徳太郎	西泉田157	773-2870	西泉田（市営住宅除 く）、若葉町
星野栄子	東泉田710-3	773-2732	東泉田
山崎剛	大月1711	773-5368	上大月、下大月
桑原秀忠	畔地新田322-1	774-2329	蛭窪、原、日の出町、 永松
上村一成	畔地256	774-2028	畔地、畔地新田、 小川
桑原重夫	清水瀬100	774-2549	清水瀬、野中、土沢、 舞台
大津幸太郎	京岡新田163	774-2295	京岡、京岡新田、 中川、中川新田、 金城
板鼻昭夫	山谷509	774-2755	山谷、宮村下新田

氏名	住所	電話番号	担当区域
関紀子	宮1731	774-2014	宮浦、宮中、深沢
大津正夫	宮324-3	774-2159	宮本、宮（市営住宅）
若井泰子	津久野72	772-3833	岩崎、津上、 津久野（坂井 旭町）
南雲一男	津久野710-6	772-4490	津久野（荒谷・中村・ 宮ノ脇・段ガ巾・ 津下）
五十嵐進	津久野793	772-3347	二日町、 津久野（市営住宅）
松田マサエ	野際201	775-2160	野際、妙音寺、藤原、 法音寺、稲穂ヶ丘
清水剛	下薬師堂48	775-2151	岡、上出浦、下出浦、 上薬師堂、下薬師堂
田鍋元一	山口1120	775-2340	山口、広堀、中手原
山崎政勝	新堀424	775-2179	田崎 新堀
笠原角夫	新堀新田149	775-2894	新堀新田 泉
小林森隆	麓509	776-3039	麓
南雲晴子	長森29	775-3005	長森
廣井正一	上原299-4	775-2878	上原（下）
中島利子	上原120-46	775-2206	上原（上）、池田原
中俣陽一	下原547-1	775-2678	下原、泉新田
南雲ヨシイ	長森新田3-9	775-3492	下原新田、長森新田
中嶋トシ子	北田中117-1	776-2538	野田、北田中
杉野博道	四十日396	776-3550	四十日、西
中嶋ヒデ子	四十日20-11	776-3514	四十日新道
嶋田チエ子	宇津野新田 447-子	776-3586	宇津野、青木
今成利巳	大杉新田1151	776-2514	奥、大杉
櫻井佐敏	寺尾242-1	776-2832	寺尾、押出
岡田チズ子	五日町58-2	776-2168	五日町3区
小幡一夫	五日町511	776-2326	五日町2区、欠之下
高橋淳子	五日町589-23	776-2256	五日町1区
早川勇	六日町2038-8	772-2251	主任児童委員
松井福芳	宮1568	774-2209	主任児童委員
上村ひろ子	泉甲204-1	775-3240	主任児童委員
西野富次男	五日町2370-4	776-2860	主任児童委員

民生委員・児童委員の 変更

【任期：平成22年5月1日～11月30日】

【六日町地域】

前任者 氏名 阿部 利恵智

後任者 氏名 山崎 政勝

住所 新堀424（☎775-2179）

担当区域 田崎、新堀

【問合せ】 福祉課 高齢福祉係

☎777-3112

高齢者および障がい者住宅整備資金 借入れ希望者の募集

平成22年度の高齢者および障がい者住宅整備資金の借入れ希望者を募集します。どちらの資金も、専用居室の整備や住宅の改造を必要とし、自力で整備することが困難な方に貸し付けられます。(新築、建て替えは対象外です)



●対象者 (申請時に未着工の方)

① 高齢者住宅整備資金

市内に住所を有する、65歳以上の高齢者と同居し、高齢者専用の部屋などを増築または改造する方

② 障がい者住宅整備資金

市内に住所を有する、身体障害者手帳1級から4級の障がい者(児)または、療育手帳Aに該当する知的障がい者(児)と同居し、障がい者専用の部屋などを増築または改造する方

●内容

貸付額	高齢者・障がい者ともに 150万円まで(無利子貸付)
返済期間	5年
返済方法	原則として均等月賦償還による口座振替払い
連帯保証人	市内に住所を有する方 2人が必要
所得要件	世帯員の前年の所得合計が400万円未満の世帯
締切り	6月30日(水)

※申し込みが予定貸付総額に達し次第、締め切りとさせていただきます。

※この制度についてのご意見・ご要望をお聞かせください。

【申込み・問合せ】 福祉課 高齢福祉係(大和庁舎) ☎777-3112 (内132)

固定資産税・納税通知書 発送します

●課税明細書は捨てないでください。
5月14日、固定資産税の納税通知書を発送します。同封の課税明細書により、固定資産を確認してください。確定申告時には、農業所得や不動産所得の必要経費(租税公課)の計算に役立ちます。

●税金が高くなる場合

毎年、納税通知書を発送すると「家の税金が高くなった」という問い合わせをいただくことがあります。これは、床面積280平方メートル以内の新築住宅の場合、居住用部分の床面積120平方メートルを上限として、税額を2分の1に減額する特例が3年間適用になりますが、新築後4年目に入り、この特例が終了したためです。今年、平成18年に新築された住宅が通常の税額で課税されます。

●土地、家屋を売ったのに課税されている

固定資産税は、毎年1月1日時点の登記簿上の所有者に課税されます。売買契約が終了していても、登記が完了していないと、前の所有者に納税義務が生じます。売買の当事者同士で、協議のうえ納付してください。また、1月2日以降に取り壊された家屋も1年間課税されます。1月

所得証明書の発行開始

「平成21年分 所得証明書」の発行開始日をお知らせします。

1日時点で存在していたためです。家屋を取り壊した場合は、資産税班(家屋担当)にご連絡ください。
【問合せ】 税務課 資産税班 ☎773-6668

① 給与から市・県民税を特別徴収されている方
5月17日(月)

② ①以外の方
6月16日(水)
所得・課税証明、児童手当用所得証明も同様です。後日、申告をして所得証明を発行する場合は、約1週間かかりますので、ご注意ください。

【問合せ】 税務課 市民税係 ☎773-6668

申告の修正は早め

確定申告書や市・県民税申告書を提出した後で、計算誤りなど内容に間違いがある場合は申告と修正ができます。

【確定申告の問合せ】

小千谷税務署

☎0258-8312090

平成22年度 市税の納期

平成22年度 各税目納期一覧表（納税通知書が届いたら、納期限までに納めてください）

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市・県民税		1期		2期		3期		4期			
固定資産税 都市計画税	1期		2期				3期		4期		
軽自動車税	全期										
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
納期限日	5/31	6/30	8/2	8/31	9/30	11/1	11/30	12/31	1/31	2/28	3/31
口座振替日	5/31	6/30	8/2	8/31	9/30	11/1	11/30	1/4	1/31	2/28	3/31

〈いつでも〉コンビニエンスストアで納税できます

納税できるコンビニエンスストアは、納税通知書や封筒をご覧ください。

口座振替（口座からの自動引き落とし）が便利です

口座振替日の前営業日（営業時間内）に入金をお願いします。残高不足で口座振替できなかった場合は、月初めに届く「口座振替不能通知書」と現金と一緒に持ってコンビニエンス・金融機関などか市役所で納めてください。



口座振替

●手続き

市内の金融機関などで手続きしてください。通帳、届出印、納税通知書をお持ちになり、「口座振替依頼書」を記入し、金融機関などの窓口へ提出してください。

※「口座振替依頼書」は金融機関などにあります。

●開始日

「口座振替依頼書」を提出すると、翌月納期分から口座振替が始まります。

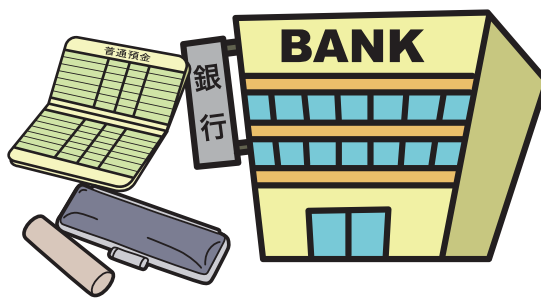
※ただし、5月に提出した方は、7月から口座振替が始まりますので、ご注意ください。

※7月中に手続きした方は、8月31日から口座振替が始まります。

●終了と変更

・お届けの口座から長い間税金の口座振替がない場合、口座振替を終了することがあります。詳しくは税務課収税班にお尋ねください。

・固定資産税を口座振替されている方でも、不動産の共有者や持分の変更、または登記簿を変更した場合は、新規に「口座振替依頼書」の提出が必要です。



※市税の納税は南魚沼市スタンプ・ポイント連合会のTAXサポート券が使用できます。

【問合せ】 税務課 収税班 ☎773-6669

子ども手当に 関するお知らせ

4月から「子ども手当」制度が始まりました。

4月20日ごろ、新たに申請ができると思われる方に、申請書を郵送いたしました。

本年4月分からの「子ども手当」を受給するためには、平成22年9月30日までに申請が必要ですので、ご注意ください。

今年度最初の支払いは、6月11日を予定しています。6月に手当の支給を受けるためには、5月20日までに申請をいただく必要があります。5月20日以降に申請された方は、7月以降の振り込みとなります。

・新たに手当を受けることができる方（所得超過であった方、一番下のお子さんが中学2・3年生の方など）
・今まで児童手当をもらっていた方でさらに対象となるお子さん（中学2・3年生）が増える方

【問合せ】 子育て支援課

子ども家庭支援班

☎777-3113

国土調査室からのお知らせ

四十日・大杉新田地区の「国土調査（地籍調査）」

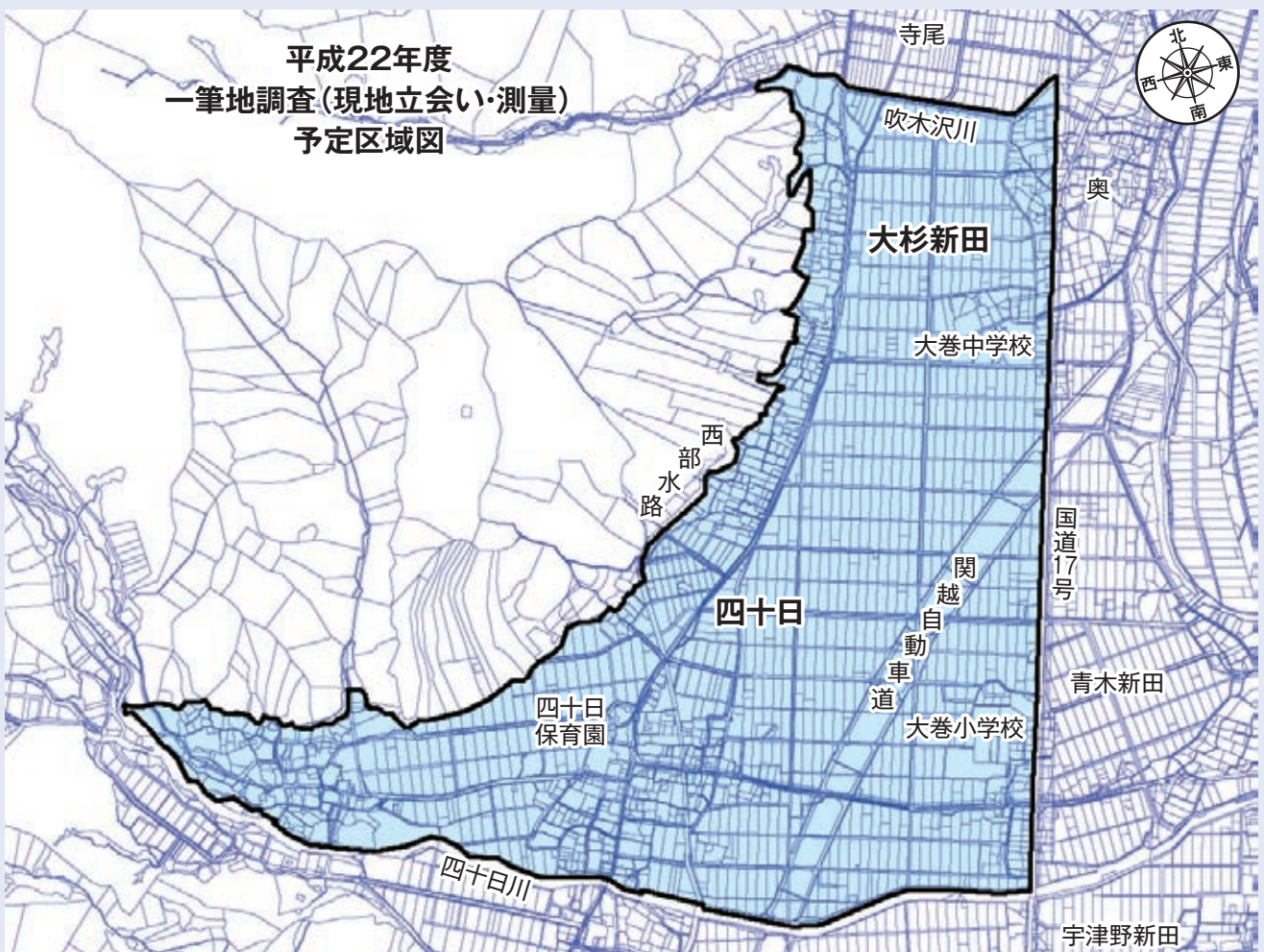
平成22年度に、四十日・大杉新田地区の「国土調査（地籍調査）」を実施します。関係の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】 国土調査室 ☎773-6740

昨年度の寺尾・奥地区に引き続き、22年度は四十日・大杉新田地内の現地調査を実施します。5月中旬に説明会を予定しておりますので関係者の出席をお願いします。関係者の皆さまから現地での境界立会い確認をしていただき、調査が円滑に実施できるようご協力をお願いします。

【調査の目的】 土地の境界や地目・面積などを明確化することで、

- ① 境界紛争を未然に防ぎ、個人財産の保護や土地取引の円滑化
 - ② 公共事業や街づくり、迅速な災害復旧
- } に役立ちます。



小規模土地基盤整備（畦拔）事業

～平成22年度の受付を開始します～

- **内容** 認定農業者と中核的農業者などが、効率的な農作業の実施を図るために行う小規模水田の畦拔事業に対し、予算の範囲内で補助します。
- **対象** 交付決定日から平成22年12月28日までに、次の地区内の水田を整備する場合

藪神地区・大巻地区・六日町地区
塩沢地区・石打地区

※ただし過去に、ほ場整備事業を実施、または事業が今後予定されている「ほ場」は、対象外の場合があります。

- **補助額** 事業費の2分の1以内（限度額400,000円）
- **申込み** 「事業申込希望書」を提出してください。用紙は農林課にあり、畦抜きをする水田の地番がわかれば、その場で提出できます。
- **締切り** **5月31日(月)**
- **その他**
 - ・申込み多数の場合は、認定農業者などの担い手を優先して選定します。
 - ・選定後は交付申請書を土地改良区経由で提出していただきます。

【提出・問合せ】 農林課 農業振興係 ☎773-6663

5月下旬、水道メータの検針再開

冬期間（12～4月）に積雪のため休止していた毎月の水道メータ検針を5月20日から再開し、冬期概算水量でいたっていた料金を精算します。6月中旬に冬期精算通知書を郵送します。

冬期概算とは？

積雪のため検針しない12～4月の間、前年の実績等に基づいて市が設定した毎月の概算水量で料金を納めていただき、5月の検針で精算するものです。

概算期間の途中で使用開始したときは？

アパートへの入居や建物の新設など、冬期概算期間中に新たに使用を開始された方の場合、開始の日から計算し、精算します。

使用水量が異常に多いときは？

今回「上下水道使用量のお知らせ」に記載される使用水量は、12～5月までの6か月分（途中で開始された方はその日から）です。使用人数が増えたことなど

外で、異常に水量が多いときは、漏水の可能性もあります。ご自分で水道メータをご確認ください。

料金の減免制度

本来、水道メータから蛇口までは利用者の責任において管理されるもので、メータが回った分の料金は、理由のいかに係わらずいただくものです。しかし、善良な管理を行っていたにも関わらず、破損や故障によって起きたやむを得ない漏水事故については、料金の一部を減免します。

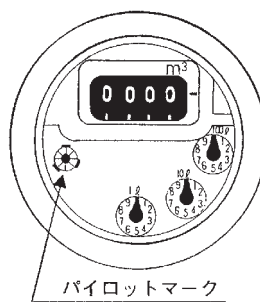
申請書のほか市指定給水装置工事業者が修理した証明や、修理前後の写真の添付が必要で、詳しくは水道課、市指定給水装置工事業者にお問い合わせください。

減免、対象外の事例

- ・いたずらや、流しっぱなし、当然に想定できる破損など、管理の不備によると認められる場合
- ・市指定給水装置工事業者以外が修繕した場合

漏水を知る方法

- ① 家中の蛇口を全部閉めて、水道を使用していない状態にする
- ② メータボックスを開け、水道メータを見る
- ③ パイロットマークが少しでも回っていれば漏水です



漏水の場合は、「市指定給水装置工事業者」に連絡して、修理を依頼してください。

検針期間中のお願い

水道メータボックスの上を物を置かないでください。検針のほか、修理の際などに必要な重要なものです。▼水道メータボックスの近くに犬をつながないでください。▼水道メータボックスは利用者の資産です。車両による破損や沈下を防護し、常に適切な状態を保ってください。

【問合せ】

水道課 水道業務係

☎774-3141

いつでもどこでも 市民ふれあい講座

サークル活動・地域づくりなど、みなさまのご利用をお待ちしています。



実施要項

●対象となる集会

おおむね10人以上の市民が参加して、市内で開催される集会などに、市の職員が伺います。

●会場の手配

集会の開催・運営、会場の手配は申込者が行ってください。

●実施する日時

原則としてご希望に合わせます。時間は、午前9時～午後9時の間で、1講座の所要時間は約60分です。**〔23〕** 普通救命講習会は約3時間

●講座メニュー

下記の講座メニュー一覧表からお選びください。

これ以外についてもご相談ください。ご希望に添えるか担当課で検討します。

●費用

市職員の派遣費用、資料代は不要です。

集会の開催・運営経費や会場



市民ふれあい講座は、市行政に関する理解を深めていただき、市民参加による開かれた市政の実現を目指しています。

市の職員が集会などに直接出向いて、講座メニュー一覧に掲げた施策や事業などをわかりやすく説明します。

お気軽に申し込みください。

※市民ふれあい講座は要望や苦情、交渉などを行う場ではありません。ご理解願います。

【講座メニュー一覧表】

番号	講座メニュー名	担当課
1	「がん予防ミニ講座」～がんの知識と検診で元気な人生を！	保健課
2	出張はらスマート教室～自分に合った食事を知ろう	保健課
3	スリムアップ教室～日頃の運動不足解消に！	保健課
4	筋力づくり教室～生活に必要な筋力を維持するために	保健課
5	うつ病の理解と対応～カギとなるのは、早期発見、早期対応	保健課
6	介護保険のしくみとその利用	福祉課
7	介護予防でいきいき生活～介護予防のポイント	福祉課
8	認知症サポーター養成講座～認知症の人の人間杖になる	福祉課
9	消費生活相談1～多重債務に陥らないために	商工観光課
10	消費生活相談2～気をつけよう悪質商法	商工観光課
11	固定資産税～新築すると税金はどのくらい？	税務課
12	市民税・所得税のしくみ～確定申告はむずかしくない	税務課
13	農業所得～収支内訳書の書き方	税務課
14	市の予算と財政状況 一般会計・特別会計の予算内容と財政状況	財政課
15	南魚沼市総合計画 南魚沼市のまちづくり	企画政策課
16	国民年金 国民年金制度のあらまし	市民課
17	考えよう ゴミ問題	廃棄物対策課
18	南魚沼市の文化財	社会教育課
19	南魚沼市の歴史	社会教育課
20	図書館を使いこなそう	社会教育課
21	生涯学習のすすめ～うらおいのある生活をするための「学び」	社会教育課
22	防災対策 災害への備え	総務課
23	普通救命講習会 応急手当と AED の取扱い	消防本部

使用料、有料の資料を指定された場合の経費は、申込者に負担させていただきます。

●申し込み方法

集会開催日の14日前までに、申込書に必要事項を記入して、企画政策課または講座担当課にお申し込みください。後日、決定通知書を送付します。

※郵送・FAX・Eメールでも申し

申込み可能です。

※申請書は企画政策課（本庁舎）・大和市民センター・塩沢市民センターにあります。市公式ウェブサイトにからもダウンロードできます。

【申込み・問合せ】

企画政策課 広報広聴係

☎773-6672
FAX 772-3055

📧kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp

合併5周年
記念事業

大相撲 雪国南魚沼場所

市民先行販売

5月29日(土)・30日(日)
(午前9時～午後4時)

市民先行販売

●会場
デイスポート南魚沼

●日時
8月6日(金)
午前8時～午後3時

合併5周年記念事業として、大相撲雪国南魚沼場所を開催します。

横綱の土俵入りや十両、幕内力士の取組みや相撲甚句など本場所さながらの雰囲気なかで大相撲の醍醐味を肌で感じてお楽しみください。

また、南魚沼市民の皆さまには市民割引によるチケット販売を行います。皆さま、おそろいでお越しください。



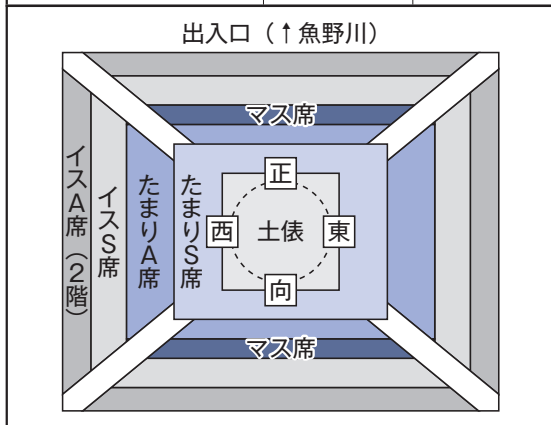
霜鳳

◎売切れ次第、終了します。お早めにお買い求めください。

- 販売所
南魚沼市民会館
 - 一般チケット販売
6月5日(土)から売り切れまで
 - 市民先行販売
市役所本庁舎(1階ロビー)
- 【お願い】 免許証・保険証など住所のわかるものをお持ちください。市民割引は、免許証などで住所の確認をさせていただきます。必ずお持ちください。
- ※一般チケット販売でも、市民割引は受けられますので、必ずお持ちください。

チケット料金

座席	市民料金	一般料金
たまりS席(1人分)	10,000円	13,000円
たまりA席(1人分)	9,000円	12,000円
マス席(4人分)	28,000円	40,000円
イスS席(1人分)	6,000円	8,000円
イスA席(1人分)	4,000円	6,000円



実行委員会では、「企業・個人・団体などによる“のぼり”などの協賛者」を募集しています。

詳しくは市報5月1日号折り込みチラシをご覧ください。

盛りだくさん！ 相撲土産セット

相撲グッズ、日本酒、ビール、弁当、つまみなどが入った、相撲土産セットの予約を5,000円で受け付けます。チケット購入の際にお申し込みください。



横綱 白鵬

〔問合せ〕 大相撲
雪国南魚沼場所実行委員会
雪国青年会議所
☎772-7937
商工観光課
☎773-6665

掲示板

市からのお知らせ

問 問合せ
日 日時
期 期間
対 対象
定 定員
講 講師
大 大和庁舎

申 申込み
会 会場
時 時間
資 資格
費 費用
内 内容
本 本庁舎
塩 塩沢庁舎

**狂犬病予防注射は
済ませましたか？**

問 環境交通課 環境交通班
☎773-6666

狂犬病予防注射は一年に一回、4月から6月末までに受けさせることが、法律により犬の飼い主に義務づけられています。

市では毎年各地区を回って集合注射を行っています。4月で集合注射は全日程が終了しました。まだ狂犬病予防注射を済ませていない飼い主の方は、6月末までに獣医師

掲示板&伝言板

から接種を受けさせてください。また、新しく犬を飼い始めた場合は、犬の登録も必要です。

犬の体調が悪いなど、受けさせられない事情がある場合は、獣医師の発行する証明書を市役所に提出することで、注射を猶予される制度もあります。詳しくは、かかりつけや、お近くの獣医師にお問い合わせください。

市では指定獣医師として左記に掲載の獣医師に事務の委託をしています。指定獣医師は、市役所で行う、犬の登録手続きや鑑札・狂犬病予防注射済票の交付を代行しています。ご参考としてください。

(指定獣医師でなくても、狂犬病予防注射は受けることができます)

- 南魚沼市指定獣医師
- 小宮山 毅
南魚沼市美佐島1908-1
六日町動物病院
☎770-0370
- 畑澤 春雄
南魚沼市余川1517-5
畑澤犬猫診療所
☎772-8335
- 竹内 克志
長岡市東栄2-1-3

- あたご動物病院
☎0258-32-3600
- 星川 佳一
十日町市高田町6丁目
星川動物病院
☎025-757-1103
- 山田 英一
長岡市信濃2-13-21
山田動物クリニック
☎0258-33-2522
- 内容については、市役所のウェブページでも掲載してありますので、あわせてご覧ください。

「はかり」の定期検査を受けましょう

問 商工観光課 商工振興班
☎773-6665

売買などの取引や業務上の証明行為などに使用される「はかり」は、計量法により2年に1回の定期検査が義務付けられています。定期検査を受けていない「はかり」または不合格の「はかり」を使用すると、計量法により罰せられることがあります。

検査対象の「はかり」をお持ちの方には事前調査書を送りします。必要事項を記入のうえ、商工観光課へ返送してください。

新しく事業を始められた方など、事前調査書が届かない場合はお問い合わせください。

●定期検査の対象となる「はかり」の例

- 商店・露店・行商等で商品の計り売りに使用するもの
- 病院・薬局等で薬の調剤用に使用するもの
- 病院・医院・診療所・学校・幼稚園・保育園等で健康診断、身体検査用に使用するもの(体重計)
- 運送業者等が貨物運賃の算出などに使用するもの(宅配便取次店含む)
- 農業・漁業等に従事する人が農産物・水産物などの売買または出荷のために使用するもの(農協等で再計量するものを除く)
- 工場・事業所等で原材料の購入・製品の販売・出荷や納品検収用に使用するもの
- 公共機関への報告または公共機関が行う統計の公表等に使用するもの
- その他
事前調査の結果により対象者となった方には、社団法人新潟県計量協会から検査日の1週間位前に検査通

●平成22年度 特定計量器定期検査の日程

対象	会場	期日・受付時間
塩沢地域	南魚沼市塩沢608-1 塩沢公民館*	6月15日(火) 10:00~11:30 13:00~15:30
		6月16日(水) 9:00~11:30 13:00~15:30
大和地域	南魚沼市浦佐5175-1 コミュニティホール さわらび	6月17日(木) 9:00~11:30 13:00~15:30
		6月18日(金) 9:00~11:30 (午前のみの実施)
六日町地域	南魚沼市二日町428-1 勤労青少年ホーム	6月21日(月) 10:00~11:30 13:00~15:30
		6月22日(火) 9:00~11:30 13:00~15:30
		6月23日(水) 9:00~11:30 13:00~15:30
		6月24日(木) 9:00~11:30 (午前のみの実施)

(注意) 塩沢地域の会場は、前回(平成20年度)の「塩沢勤労者体育センター」から「塩沢公民館」に変更しました。

知書(検査日・時間・会場が明記されています)の届きが届きます。▼検査手数料は、検査当日に現金で支払うこととなります。その場で領収書が交付されます。

平成22年度 国保ドック助成

市民課 国保年金係
☎773-6661

国民健康保険・人間ドック助成は、募集定員に達しましたので、追加募集は行いません。

光ファイバー 架設工事を開始

総務課 情報管理係
☎773-6660

市内全域で光ファイバーの架設工事を開始します。工期は平成23年3月末を予定し、年度末には市内ほぼ全域で光インターネットの利用が可能となります。工事の大半は光ファイバーを電柱などに架設する作業です。事前調査など私有地に立ち入る場合がありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

心豊かな子育て教室

青少年育成センター
☎773-6611

♪今年もたのしい親子教室が始まるよ！みんなに大人気のあのキヤラが待ってるかも？ぜひ来てね！

「子育て教室」開講式

日 5月15日(土)

午前10時～11時30分
(受付開始、午前9時30分)
市民会館(多目的ホール)
ふしぎなたまご

なかから何がでてくるかは来てのお楽しみに！

対 0～3歳の乳幼児とその保護者、マタニティーのカップルなど

※参加費は無料ですが、保険料として一人につき10円のご負担をお願いします。

※動きやすい服装でおこしください。

※おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

※申し込みは不要です。直接会場へおこしくください。

☆教室をお手伝いしてくださるボランティアさんも募集中です。

子どもの日 記念無料相談会

新潟県弁護士会
☎025-222-5533

日 5月15日(土)

午前10時～午後3時
新潟市中央区西堀前通1番町703番地(西堀一番町ビル403号室)

●相談内容

いじめ、不登校、児童虐待、少年非行、親子関係、その他子どもに関する法律相談全般

●相談方法

●無料電話相談
☎025-2223-8252

●無料面接相談(予約不要)

人権なんでも相談所 相談無料、秘密厳守

法務局 南魚沼支局
☎772-3742

①家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等) 親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題。

②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題。

日 5月12日(水)
午後1時～4時

会 働く婦人の家(浦佐)
●相談担当 人権擁護委員
●最寄りの人権擁護委員
駒形 英雄(浦佐)
☎777-3201

志太喜久子(芹田)
☎777-3278

並木 義雄(海士ヶ島新田)
☎779-2659
塩野谷スイ(山崎新田)
☎779-3528

高齢者 総合相談センター

新潟県高齢者
総合相談センター
☎025-285-4165

●相談日程

●法律相談 5月10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
(午後1時30分～4時)

●医療相談 5月12日(水)
(午後1時30分～3時30分)

●心の相談 5月19日(水)
(午後2時～4時)

●税金相談 5月14日(金)
(午前10時～正午)

弁護士による『消費生活』 無料法律相談

申・問 南魚沼市
消費生活相談窓口
☎772-2541

市で、マルチ商法や資格商法、多重債務などお金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に弁護士による無料法律相談を毎月行っています。相談時間は1件約30分。ご希望の方は予約をお願いします。

日 5月27日(木)
午後1時30分～4時

会 ふれ愛支援センター相談室(銭淵公園となり)

※皆さんが弁護士による相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を相談員が伺います。

市の消費生活相談窓口

問 南魚沼市消費生活相談窓口(銭淵公園脇「南魚沼ふれ愛支援センター」内)
☎772-2541

消費生活相談窓口では、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしております。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。(電話での予約をお願いします)

伝言板

国・県などからの
お知らせ

掲示板&伝言板



多重債務者相談窓口

関東財務局
新潟財務事務所

025-229-2788

新潟財務事務所では、多額の借り入れに悩んでいる方の相談窓口を開設しております。相談費用は無料です。相談をお聞きした後すぐに法律専門家を紹介します。「お一人で悩まず、まずはお電話をください。」個人の秘密は堅く守ります。

学卒求人 申し込み説明会

ハローワーク南魚沼

0772-3157

- 5月26日(水)
午前10時～
ハローワーク小出
- 午後2時～
サンライズ南魚沼
- 平成23年3月新規高等学校
校卒業予定者

若者のための「しごと」相談所 「ジョブカフェ南魚沼」

申・問 社会教育課

生涯学習係

0773-6610
0772-8161

掲示板&伝言板

ジョブカフェとは、若者の能力向上と就職促進を図るため、若者が雇用関連サービスを1か所でまとめて受けられるようにしたワンストップサービスセンターです。ひとりでも多くの若者が自分の将来を見出し、就職できるように全面的に支援しています。

「どんな仕事かむいているのかな?」「あの仕事をするにはどうすればいいの?」「面接の必勝法は?」「履歴書の特技って何を書くの?」…進路に関するさまざまな疑問・質問にスタッフが親切に対応します。相談無料です。お気軽にお立ち寄りください。

- 5月14日(金)
午前10時～午後4時
(相談時間50分)
以降、6月11日(金)、7月9日(金)、8月13日(金)、9月10日(金)を予定しています。
- 中央公民館(市民会館内)
2階会議室

相談担当者

ジョブカフェながおか在籍
キャリア・カウンセラー

現在正規の職に就いていないおおむね39歳までの方

● 相談内容
仕事の探し方、求人票の読

み方、応募書類の書き方、面接対策など

しやくなげ湖(ダム一周) 新緑ウォーク開催

申・問 しやくなげ湖畔公社

0774-2200
0774-3076

日 5月23日(日)

午前9時10分～12時30分
(受付開始、午前8時30分)

● 集合場所

三国川ダム管理所前

● 昼食 当日、おにぎりなどの注文が可能です。

山野草、野鳥の先生も同行します。双眼鏡をお持ちの方は持参ください。

5月4日

五十沢キャンプ場 オープンニングイベント

問 五十沢キャンプ場

0774-2142

五十沢の新緑がやく大自然を舞台にしたお祭り。採れたての山菜を使った山菜料理・越後もち豚など地元色豊かな即売会やお餅つき体験、餅まき大会、ニジマス釣り大会、楽しいイベントが盛りだくさん。

森のウエディング

美しい自然の中で行われる結婚式。皆さんでお祝いしてあげましょう。

日 5月4日(火)

● イベントスケジュール

- 10時～ 開会式
- 10時～15時
模擬店(山菜の販売や山菜料理、など予定)
- 11時～ 森のウエディング



- 正午～ もちまき
- 12時30分～ もちつき大会
- 13時30分
ニジマス釣り大会

八海山ロープウェイ 市民優待利用券配布

問 八海山ロープウェイ

0775-3311

● 期間(グリーンシーズン)
4月17日(土)～11月21日(日)

● 営業時間

《平日》

午前8時30分～午後4時30分
(上り最終、午後4時)



● 設置場所

市役所(本庁舎・塩沢庁舎・大和庁舎)、市民会館、塩沢公民館、大和公民館、アイスポート南魚沼、城内開発センター

往復料金	大人	子ども(小学生以下)
一般料金	1,800円	900円
優待料金	1,200円	600円

※利用券を持参すると1枚5人まで優待料金で利用できます。
※他の割引と重複できません。

《土日・休日》
午前8時～午後5時
(上り最終、午後4時30分)



みんなの図書館

南魚沼市図書館 ☎ 773-6677
大和図書室 ☎ 777-4671
塩沢図書室 ☎ 782-0100

図書館はみなさんの本棚です。ひとりひとり自分の本棚として活用していただきたいと願い、土曜、日曜、祝日はすべて開館してみなさまのご利用をお待ちしています。ぐるっと一回りしてみてください。必ず見つかるあなたの1冊! さあ、みんなで図書館に行ってみよう! ~4月29日から5月5日は開館しています~

『子どもの本カバー展』好評開催中

4月23日は「子ども読書の日」。図書館入口に童話・絵本・紙芝居などのカバーをテーマごとに、約150枚展示しています。ぜひご覧ください。



5月読書のついでに

テーマは家族、新聞紙遊びもやるよ!

●日時 5月15日(土)

午後2時~3時30分

●会場 南魚沼市図書館

●テーマ 『家族』

●内容 大型紙芝居「おとうさん・新しい本の紹介・読み聞かせ・新聞紙遊び

●持ち物 ハサミ・のり・新聞紙2~3枚

●対象 幼児・小学生・保護者

●定員 50人

●締切り 5月14日(金)

●申込み 南魚沼市図書館

他どなたでもどうぞ

楽しかったエプロンシアター「三ひきのくまだ」

●3月読書のついでに一口感想集▼とてもアットホームで楽しく参加できました。▼初めてきてみました。楽しい手遊び、ハンカチ遊びそしてお話とよく見て聞いていました。楽しい時間でした。▼毎回楽しみにしています。今回はエプロンシアターということでしたが、親しんだ「三ひきのくまだ」もまた違った感じでもっともよかったです。その後の読み聞かせも楽しかったです。また来たいです。▼ユーモアたっぷりのお話の中で、一時間たっぷり楽しい時間を過ごすことができました。▼久しぶりに参加しました。4歳の孫は初めてでしたのでとってもたのしそうに聞いていてよい時間を過ごさせていただきました。▼ハンカチの動物、手遊び、知らないのがたくさん、特に「なっとうネバネバ」は最高におもしろかったです。

まなびのひろば



平成21年度ベストリーダー10発表!

(平成21年4月1日~平成22年3月31日)

一般書				
順位	貸出回数	資料名	著者	出版社
1	71	悼む人	天童 荒太	文藝春秋
2	53	ガリレオの苦悩	東野 圭吾	文藝春秋
2	53	聖女の救済	東野 圭吾	文藝春秋
4	49	壺霊 上	内田 康夫	角川書店
5	46	告白	湊 かなえ	双葉社
6	45	流星の絆	東野 圭吾	講談社
7	44	壺霊 下	内田 康夫	角川書店
8	40	赤い指	東野 圭吾	講談社
8	40	天地人 上 新装版 天の巻	火坂 雅志	日本放送出版協会
8	40	パラドックス	東野 圭吾	毎日新聞社
8	40	利休にたずねよ	山本 兼一	PHP 研究所
児童書				
順位	貸出回数	資料名	著者	出版社
1	53	チャレンジジッケ! 4	ウォルター・ウィック	小学館
2	51	かいけつゾロリとまほうのへや	原 ゆたか	ポプラ社
2	51	かいけつゾロリのにんじゃ大きくせん	原 ゆたか	ポプラ社
4	50	かいけつゾロリ大けつとうゾロリじょう	原 ゆたか	ポプラ社
4	50	かいけつゾロリのでんごくとしごく	原 ゆたか	ポプラ社
6	48	かいけつゾロリつかまる	原 ゆたか	ポプラ社
7	47	かいけつゾロリのきょうふの宝さがし	原 ゆたか	ポプラ社
8	46	かいけつゾロリのじごくりょこう	原 ゆたか	ポプラ社
8	46	給食番長	よしなが こうたく	長崎出版
10	45	かいけつゾロリのめいたんていとうじょう	原 ゆたか	ポプラ社

読み聞かせ「絵本のへや」750回を迎えました



4月15日(木)塩沢図書室を入れ替えました。【次回大和図書室は5月20日(木)】

巡回図書(隔月100冊)

「えほんであそぼ」

大型絵本『はらぺこあおむし』を読むよ!

●日時 5月14日(金)

午前10時~11時30分

●会場 大和公民館

●内容 まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など

●対象 乳幼児とその保護者

●参加費 無料(予約不要)

【問合せ】 中央公民館

☎ 773-6610

5月の休館日

南魚沼市図書館: 6日(木)・10日(月)・17日(月)・20日(木)「図書整理日」・24日(月)・31日(月)
大和図書室: 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 塩沢図書室: なし

南魚沼市民会館 受付

8:30 ~ 17:15

5月の休館日【毎週月曜日(祝日の場合翌日)】

5月4日・5日は臨時休館

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係
☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp> info@6bun.jp

平成22年度 芸術文化事業

あなたの町に“感動の音楽”届けます!
ショパン生誕200年記念
～ふだん着で楽しむクラシック～

【ケマル・ゲキチ ピアノコンサート】

- 日時 6月6日(日) 開演14:00 (開場13:30)
- 会場 市民会館(大ホール)
- 料金 2,500円(全席自由)

※会館、会館プレイガイドにて発売中!

宝くじ文化公演

名器“アントニオ・ストラディヴァリウス”の響き!
【川井郁子とN響の仲間たち】

- 日時 7月11日(日)
開演14:00
(開場13:30)
- 会場 市民会館
(大ホール)
- 料金 一般2,500円
高校生以下1,500円
(全席自由)

※宝くじの助成により特別料金となっています

※会館、会館プレイガイドにて発売中!



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは広く社会に役立てられています。

教室事業のご案内

リコーダー教室

～大ホールでリコーダーを吹いてみよう!～

初めての方でもOKです。教室の締めくりにはミニコンサートも予定しています。親子で、友人で、みんなで一緒に楽しみませんか?

- 期間 5月13日～9月(月3回第2・3・4木曜日)
- 時間 19:00～21:00 ●対象 小学4年生以上
- 参加費(半期) 大人7,000円、高校生以下4,000円、親子8,000円

- 締切り 5月9日(日)
- 申込み 参加費を添えて市民会館窓口まで



トミオカホワイト美術館 開館

9:00 ~ 17:00

5月の休館日【毎週水曜日・5月5日は開館】

☎775-3646 URL <http://www.mynet.ne.jp/white>
入館料:一般600円/小中高300円

トミオカホワイト美術館開館20周年 特別展

The World of Tomioka White 第1部

理想の白を求めて ●期間 6月21日(月)まで
富岡惣一郎の1950年～1970年代の作品、40点を展示します。

初夏の八海山 写生会

- 日程 6月26日(土)・27日(日) 一日参加可

コンサート情報 ピアノトリオコンサート

- 出演 ピアノ 中山博之、ヴァイオリン 真部裕
チェロ 磯野正明
- 日程 6月27日(日)
開演15:00
(開場14:30)
- 料金 一般2,000円
学生1,000円
(当日各500円増し)



棟方志功アートステーション

開館時間9:00～17:00(入館16:30まで)

☎772-7171 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第1期

花鳥風月～心の琴線に触れる

勝川春山、加山又造、吉田博など～

- 期間 7月4日(日)まで

池田記念美術館 開館

9:00～17:00
(入館16:30まで)

5月の休館日【毎週水曜日】ゴールデンウィークは無休

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
入館料:大人500円/高校生以下無料

“日本代表・夢(ワールド・カップ) 追い人”

●期間 7月31日(土)まで サッカーカードの日本代表特集で、カード約3,500点とサッカーミュージアムからお借りした貴重品を展示します。

岩野弘一 “油絵・風景画展”

- 期間 5月14日(金)～
6月1日(火)

樹々が織りなす、四季折々の美しい自然風景を、心のフィルターを通して表現した作品30点余りを展示します。



岩野弘一「春光」2009年 F30

ディスポート南魚沼

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係 (南魚スポーツパラダイス事務局)
 ☎773-6620 FAX 773-6955 URL <http://www.6bun.jp/Disport/> E-mail disport@6bun.jp

体育施設を利用しませんか？

財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社では、南魚沼市内の下記体育施設を管理・運営しています。個人やファミリーの健康増進、グループでのレクリエーション等、どなたでもご利用いただけます。ご利用方法や利用料金など、詳しくは下記までお問い合わせください。みなさまのご利用をお待ちしています。

六日町地域			
施設名	施設内容	申し込み場所	電話番号
ディスポート南魚沼	プール (25mプール、ちびプール) 体育館 (バスケ・バレー2面) トレーニングルーム (各種トレマシン)	ディスポート南魚沼 (月曜、休館) ・火曜～土曜 9:00～21:30 ・日曜・祝日 9:00～17:00	773-6620
二日町体育館	体育館 (バスケ・バレー2面)		
五日町雪国スポーツ館	体育館 (バスケ・バレー1面)		
二日町グラウンド	野球2面 (ナイター1面)		
二日町テニスコート	ハードコート5面		
余川グラウンド	多目的グラウンド		
小栗山サンスポーツランド	テニスコート8面 (ハードコート) ゲートボールコート4面	7月・8月 現地管理棟	772-7567
		上記以外 ディスポート南魚沼	773-6620
塩沢地域			
施設名	施設内容	申し込み場所	電話番号
塩沢勤労者体育センター	体育館 (バスケ・バレー1面)	今泉博物館 (月曜・火曜、休館) ・水曜～日曜 9:00～17:00	783-4500
塩沢グラウンド	多目的グラウンド		
塩沢ゲートボール場	ゲートボールコート4面		
石打グラウンド	多目的グラウンド		
大福寺工業団地多目的広場	多目的グラウンド		
中之島農村広場	多目的グラウンド		
大原運動公園	テニスコート (砂入り人工芝20面) 野球場1面 (ナイター可) 多目的グラウンド1面	現地管理棟 8:00～22:00	783-3533
大和地域			
施設名	施設内容	申し込み場所	電話番号
大和B&G海洋センター	体育館 (バスケ・バレー1面) 夏季プール (25mプール ちびプール)	ディスポート南魚沼	773-6620

第18回 国際大学 留学生日本語発表・交流会のご案内

- 日時 5月14日(金) 18:30～21:00
発表会 18:30～20:00、交流会 20:00～21:00

- 会場 国際大学 図書館 (3階ホール)

この国際大学留学生日本語発表・交流会は、国際大学で日本語を学んでいる留学生が日頃の成果を地域の方々に見ていただくとともに、地域の皆さまとの交流を深めようと始めたものです。発表会では、留学生が日本語でさまざまな話題についてスピーチをします。地元中学生の英語による発表もあります。交流会では、留学生と大いに日本語でお話してください。アットホームな雰囲気の交流会です。発表会・交流会とも無料です。(※片方だけの出席も可。できるだけ事前にメール、FAX、電話でご連絡ください。)

【申込み・問合せ】 国際大学 日本語プログラム

☎779-1498 FAX 779-1187 E-mail ijlp@iu.ac.jp

トレーニングルーム マシン使用法講習会

- 日時 5月16日(日)
12:00～13:30

- 定員 10人
(事前の申し込みが必要です)

- 施設利用料 300円
(定期券利用可)

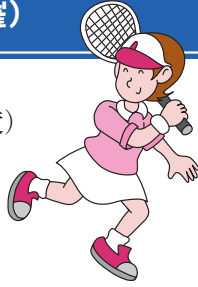
- 受講料 スポパラ会員無料
非会員200円

※運動着・室内シューズ・
タオルをご用意ください。

参加者募集

「大原テニス教室」 (市テニス協会主催)

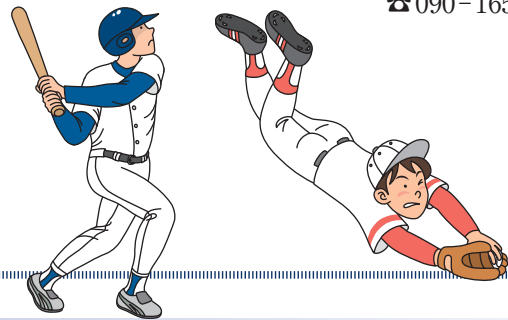
- 期間 5月10日～10月末
毎週月曜日の夜(20回程度)
 - 会場 大原運動公園テニスコート
 - 時間 19:30～21:00
 - 定員 初級・中級 各20人
(高校生以上)
 - 参加費 前期・後期 各5,000円
※無料レンタルラケットあります
- 【問合せ・申込み】 南魚沼市テニス協会(青木)
☎090-2983-8531
- 体験入会もありますのでお気軽にご参加ください。



参加者募集

南魚沼市野球連盟 公民館長杯一般野球大会

- 期日 予選 5月23日(日)
決勝 5月30日(日)
予備日 6月6日(日)
 - 会場 二日町グラウンドほか6会場
 - 参加費 野球連盟登録チーム 3,000円
野球連盟未登録チーム 10,000円
 - 申込先 デイスポート南魚沼
 - 締切り 5月12日(水)
 - 抽選会 5月18日(火) 19:30～
南魚沼市民会館 講座室1
※抽選会に参加費をお持ちください。
- 【問合せ】 南魚沼市野球連盟(小倉徹)
☎090-1653-4616



六日町地域体育施設の利用団体調整会議

- 日時 5月12日(水) 18:30～
 - 会場 デイスポート南魚沼 2階アリーナ
 - 調整施設 六日町地域の体育施設
 - 調整期間 8月1日～11月30日
- 【問合せ】 社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630

保健課 ☎777-3850

まなびのひろば

健康ひろば

「筋力づくり
サポーター」を募集
男性の方、大歓迎!

「1・2・3・4・5・6!」「やー間違っばっかりいるて!」笑い声がたえない会場。現在、市内85会場で定期的に行われている「筋力づくり教室」の1コマです。参加者からは、階段が楽に降りられる、足腰が楽になった、トイレにしゃがめる、尿失禁がなおった...と大好評です。

原因の第1位は「筋肉や骨の疾患」です。介護を受けるほどでなくても、筋力の低下とともに膝や腰の痛みが起ります。

普段の生活に必要な筋力の維持・向上をめざし、市で取り組んでいるのが、「レインボー健康体操」です。

この体操は、椅子に座ったまま筋力を鍛えることができ、関節に負担が少なく、足腰に痛みがある高齢者にとっても無理なくできる運動です。高齢になって衰えた筋力も、適切な運動により回復できることがわかっています。

「いつでも・どこでも・誰でもできる筋力づくり」
みんなので
レインボー健康体操!

平成19年に市が策定した「いきいき市民健康づくり計画」の一環として、レインボー健康体操を使った「筋力づくり教室」と、教室の運営指導を行う「筋力づくりサポーター養成事業」の活動を広げています。レインボー健康体操の理論を知り、技術を身につけることは自分の健康づくりにも役立ちます。

これまで養成された筋力づくりサポーターが「南魚沼市筋力づくりサポーターの会」を結成し、地域の集会所などで、レインボー健康体操を定期的に行う「筋力づくり教室」を

生涯現役かどうかは
「足腰の問題」です!

高齢者が介護を受けるようになる



開催しています。あなたも、地域で活躍する筋力づくりサポーターになりませんか。

筋力づくりサポーターさんの声

😊 参加者に会え、喜んでもらえることで、自分が元気になるよね。
 😞 最初は人前に出るのが嫌だったけど、そのことが自分を磨くことになると思えるようになったわ。



筋力づくりサポーター養成講座のご案内

● 募集人員 先着30人

(大和地域・六日町地域・

塩沢地域各10人)

※大巻・中之島・上田地区、山口・後山区で活動できる方、優先します！

● 募集要件

平日の日中、定期的に地域の筋力づくり教室運営をお手伝いしていただける方

● 講座内容

・筋力づくりに必要な理論と実践
 ・高齢者への指導技術の実際

● 参加費

無料(ただしテキスト代として3,000円程度を実費徴収します)

● 講座日程(全13回・毎回木曜日)

- ① 6月10日
- ② 6月17日
- ③ 6月24日
- ④ 7月1日
- ⑤ 7月8日
- ⑥ 7月22日
- ⑦ 7月29日
- ⑧ 8月5日
- ⑨ 8月19日
- ⑩ 8月26日
- ⑪ 9月9日
- ⑫ 9月16日
- ⑬ 9月30日

● 時間

1回目 午前9時30分～正午
 2回目以降 午前9時～11時30分

● 会場 ふれ愛支援センター

● 締切り 5月31日(月)

【申込み・問合せ】

保健課 ☎777-3850

第1回サポーター養成講座

および一般向け講演会

レインボー健康体操の考案者・実

践者である講師の講演会を一般公開します。

講座受講者以外の方も、体操のすばらしさを実感できます。大勢の参加をお待ちしております。

● 日時 6月10日(木)

午前9時30分～

● 会場 ふれ愛支援センター

● 演題

「高齢者に対する筋力づくりの必要性」実践に向けての理論と実際」

● 講師

明治学院大学名誉教授

高橋 賢一 氏

【申込み・問合せ】

保健課 ☎777-3850

平成22年度 新型インフルエンザ ワクチン接種料金の 助成制度

● 対象者

生活保護世帯および

平成21年度市民税非課税世帯

● 助成額

1回目 3,600円

2回目 2,550円

● 申請窓口

保健課(大和庁舎)

・市民課六日町支援係(本庁舎)

● 塩沢市民センター塩沢支援係 (塩沢庁舎)

● 助成を受けるには

① 接種前に申請する場合

市役所窓口で申請し、「減免資格証明書」の交付を受け医療機関へ持参してください。窓口支払いが無料となります。

● 申請に必要なもの

身分を証明するもの、印鑑

② 接種後に申請する場合

市外の医療機関において減免とならなかった場合および「減免資格証明書」の交付を受けずに接種された方は、接種後に市役所窓口で申請することにより、支払った接種料金(6,150円が上限)を指定口座に振り込みます。

● 申請に必要なもの

印鑑、医療機関が交付する領収書、予防接種済証、振込先金融機関名・口座名義人・口座番号のわかるもの
 ※市独自の助成制度は終了しました。

【問合せ】 保健課

☎777-3850



子宮がん検診 乳がん検診 無料クーポン券配布のお知らせ

6月初旬、22年度も子宮がん検診と乳がん検診の無料クーポン券を配付します。

配付する対象の年齢は下記のとおりです。40歳の方は子宮がん検診と乳がん検診の両方が対象です。40歳以外の方は、子宮がん検診または乳がん検診のいずれかが対象ですので、ご注意ください。

クーポン券配付と同時に申し込みを受け付けます。申し込みのあった人数により、検診日程を決定します。検診を希望する方は、必ず申込書を期限までにご提出ください。22年度は病院外来での個別検診はありません。すべて集団検診です。

すでに住民健診に申し込まれた方は、住民健診実施時にクーポン券を利用できます。

また、無料クーポン券は市の住民健診以外では使用できません。(人間ドック、病院外来などでは使用できません)

女性特有のがんは早期発見されれば完治の可能性が高いとされています。ぜひ無料クーポン券を利用し、受診してください。



●対象者
平成22年4月20日現在、市内に住所がある、次の年齢の方が対象です。

① 子宮がん検診

【年齢基準日 平成22年4月1日】

年齢	生年月日
40歳	昭和44年4月2日～ 昭和45年4月1日
35歳	昭和49年4月2日～ 昭和50年4月1日
30歳	昭和54年4月2日～ 昭和55年4月1日
25歳	昭和59年4月2日～ 昭和60年4月1日
20歳	平成元年4月2日～ 平成2年4月1日

健康ひろば

② 乳がん検診

年齢	生年月日
60歳	昭和24年4月2日～ 昭和25年4月1日
55歳	昭和29年4月2日～ 昭和30年4月1日
50歳	昭和34年4月2日～ 昭和35年4月1日
45歳	昭和39年4月2日～ 昭和40年4月1日
40歳	昭和44年4月2日～ 昭和45年4月1日

●クーポン券有効期間
6月1日～11月30日
(期間外は使用できません)

●検診日
クーポン券有効期間内で市が指定する日(住民健診で実施)

●問合せ
保健課
(成人保健担当)
☎777-3850



5月31日は世界禁煙デー

WHOスローガン「女性へのタバコの売込みをやめさせよう」
5月31日は、世界保健機関(WHO)が定めた、禁煙を推進するため

の世界禁煙デーです。日本では、5月31日から6月6日までの1週間が禁煙週間となっています。

タバコの煙の成分には依存原因となる物質「ニコチン」が含まれています。ニコチン依存は世界的には独立した疾患として扱われています。

タバコの煙は、喫煙者だけでなく、たばこを吸わない周りの人の健康にも害を及ぼします。

禁煙週間をきっかけに禁煙にチャレンジしてみませんか？

●問合せ 保健課(成人保健担当)
☎777-3850

5月12日は看護の日 5月9日～15日は看護週間 看護の心をみんなの心に

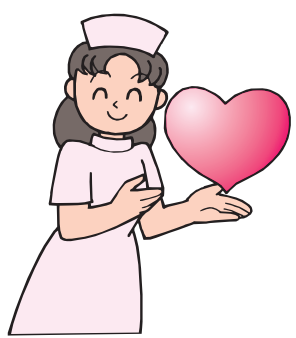
看護の日記念式典が開催されます。

●日時 5月12日(水)
午前10時30分～

●会場 朱鷺メッセ(新潟市)

●内容 鎌田實先生による講演
ほか

●問合せ 新潟県 福祉保健部
☎025-280-5178



法務大臣から感謝状贈呈



人権イメージキャラクター
人KENまもる君と
人KENあゆみちゃん



人権擁護委員として
永年の功績を讃えられ、
羽吹道於さん（君沢）
に4月1日付けをもって
法務大臣から感謝状
の贈呈がありました。

平成13年4月から9年間に渡り、地域に根ざした活動
にて、人権思想の普及高揚にご尽力いただきました。
長い間ありがとうございました。

【問合せ】 市民課 市民係 ☎ 773-6661

第4回スプリングコンサート



4月11日、市民会館（大ホール）で、六日町高校吹奏楽部による、第4回スプリングコンサートが開催。今回のコンサートは3部構成で行われ、1部と3部では全体演奏を、2部では演出・脚本を生徒自らが考えた創作劇やコントで会場を盛り上げていました。吹奏楽のコンサートですが、演奏だけにせず音楽に親んでもらう、きっかけを作ろうという工夫が伝わってきます。

自分たちも一緒に参加したいのか、小学3年生くらいの女の子が4人、ステージ前の席で熱心に聞き入っている姿が印象的でした。このコンサートをきっかけに、音楽を楽しむ方が増えるといいですね。



「千人着物茶会」 塩沢で開催



雁木街並み「牧之通り」完成を記念しての新イベント。お茶会、人力車、オープンカフェ、バルーンアート、アコースティックライブ、屋台村など1日たっぷり楽しめ、戦国EXPOと会場をボンネットバスが巡回運行します。（アフター天地人推進プロジェクト事業）

●日時 5月3日（月・祝） 10:00～16:00

●会場 牧之通り、つむぎ通り（駅通り）、
ふれあい公園

※車両通行止めにご協力ください。会場付近の路上駐車は絶対におやめください。

【問合せ】 塩沢宿「牧之茶会」実行委員会事務局
（塩沢商工会青年部） ☎ 782-1206

「ジュニアよさこい教室」4/8開講



今年も「ジュニアよさこい教室」が始まりました。練習は毎週木曜日（18:30～20:00）、市民会館（多目的ホール）です。入会した子は、6月13日の六日町芸能大会の出場が決まっています。今年から初めて踊る子もたくさんいます。練習だけでも見に来ませんか。まだまだ、参加者募集中。この日、見学に来ていた子たちも誘われると、初めは恥ずかしがっていましたが30分もすると一緒に踊っていました。音楽に合わせて踊るのは楽しそうです。

【問合せ】 市民会館 ☎ 773-5500 ※月曜休館

5月のカレンダー

日にち	予定行事名など	時間・場所など
7日(金)	市政懇談会スタート(7月2日まで)	19:30~塩沢公民館、参照P4
9日(日)	第6回さわやかジョギング大会	9:00~(開会式)八色の森公園周辺
12日(水)	六日町地域体育施設利用調整会議	18:30~ディスプレイ、参照P20
14日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」	10:00~11:30大和公民館、参照P17
15日(土)	読書のつどい	14:00~15:30南魚沼市図書館、参照P17
	「子育て教室」開講式	10:00~11:30市民会館、参照P15
18日(火)	高齢者学級合同開講式	13:30~15:30市民会館(大ホール)
25日(火)	第5回農業委員会総会	9:00~大和庁舎旧議場
	市議会 第1回臨時会(予定)	9:30~本庁舎議場
27日(木)	廃天ぶら油の回収日	8:30~17:00各庁舎・環境衛生センター
	ホームステイ(ASEAN10カ国、東ティモールの高校生、5/28~30)	参照 市報4/15号P4

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

●時間 9:30~15:30

「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 3F

月 火 水 木 金 毎週 月・火・木曜日

- 5月11日(火)・25日(火) 9:30~11:30 「広い所で遊ぼう」会場：うるおいの里みよう
- 5月27日(木) 10:30~ 支援講座 内容：口腔衛生について

★六日町会場：ふれ愛支援センター 2F

月 火 水 木 金 毎週 月~金曜日

- 5月19日(水) 10:30~ 支援講座 内容：口腔衛生について
- ※六日町会場は毎週土曜日開放しています

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟2F

月 火 水 木 金 毎週 火・水・金曜日

- 5月14日(金)・28日(金) 9:30~11:30 「広い所で遊ぼう」会場：塩沢勤労者体育センター
- 5月26日(水) 10:30~ 支援講座 内容：口腔衛生について

※どの会場にも参加できます。※申し込みは不要です。※保険料として1人10円が必要です。

【問合せ】 子育て支援課 ☎777-3113

救急医療当番 5月8日 → 16日

(ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索)

【問合せ】 医療対策室 ☎777-3850

日	科	時間	施設	電話
5/8(土)	内科	12:00~18:00	河内医院	772-2355
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
9(日)	内科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
15(土)	内科	12:00~18:00	米倉医院	778-1121
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
16(日)	内科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
		9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
		9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688


◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり
南魚沼市保健センター内
☎773-6688(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の12:00~翌朝6:00と日曜・祝日の6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド
☎782-1991で、週の当番を確認できます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください)

◎休日救急診療所の周辺地図
南魚沼市役所前 六日町

南魚沼市携帯サイト
☎777-3850



行政 回りごと相談日

5月10日(月)	13:30~16:00	働く婦人の家(浦佐)
5月26日(水)	14:00~16:00	本庁舎
6月4日(金)	13:00~16:00	塩沢老人福祉センター

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

編集後記

先日の新聞に、GDP(国内総生産)が今年中に、世界第3位の中国に抜かれることが、確実である話題が載っていました▼GDPは国内で新たに生産されたモノやサービスの合計額。言い換えれば商品を買ったり、家を建てたり、企業が設備投資した額で、国内で使われたお金のことで、▼「GDPの大きさ」は、「国民生活の豊かさ」に置き換えられてきました。GDPに代わる「豊かさ、幸福度」の指標に必要な要素は？を問う読者へのアンケートの回答は、「健康」、「職の安定」、「環境」がベスト3を占めました▼幸福度要素トップの「健康」に関して今月号から、シリーズで認知症について掲載します。認知症は、高齢化社会が生み出した病気です。65歳以上の10人に1人、85歳以上の4人に1人がなっているとされています。「人生80年時代」になると、どの家庭でも、また誰にとっても、認知症は人ごとではありません▼認知症サポーターの研修会に参加してみて、まず認知症について正しい知識を持つことが大切だと思いました。そして、症状に気づいたら、早めに、医療機関を受診することです。早期発見、早期診断が認知症対策取り組みの第一歩です。