



自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市

市民の動き

(平成23年1月末現在)

人口 61,078人 (先月比 -30)

男 29,923人 (先月比 -13)

女 31,155人 (先月比 -17)

世帯数 19,077戸 (先月比 +5)

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/> 市報ウェブサイト版 南魚沼市 市報



2月17日、湯沢町（ナスパニューオータニ）で開催。
地元地域のスノーリゾート産業の振興、国際化について、
次の100年を見ずえた提言と意見交換がされました。

各課からのお知らせ

- 国保の手続き／国保加入者70～74歳の保険証 …… 2
- 環境保全型農業直接支援対策事業 …… 3
- 魚沼基幹病院(仮称)基本設計の概要 …… 4・5
- ごみ特集⑨ ゴミを資源にかえる習慣 パート3 …… 6
- 固定資産の縦覧／軽自動車等の氏名変更／軽自動車税 7

- 掲示板&伝言板 …… 8～9
- 市長の一言日記／小学校・こども園内覧 10
- 税金 郵送で口座振替手続き …… 11～14
- まなびのひろば …… 15～19
- 健康ひろば …… 20～22
- ニュースプラザ …… 23

おもな内容



レルヒさんスキースクール修了証授与式



セルデン町長講演

国保の手続きを忘れずに！

進学、転勤、就職、退職など、国保の手続きが増える時期です

就職・退職や転入・転出などで保険証が変わったときは、14日以内に手続きが必要です。自動的に、会社が国保の手続きをしてくれることはありません。個人で手続きをしてください。

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

手続きが必要な例		必要なもの
国保に加入	他市町村から転入した	・ 転出証明書
	会社などの健康保険をやめた（被扶養者でなくなった）	・ 資格喪失連絡票（会社の健康保険の喪失日を確認できる書類）
国保をやめる	他市町村に転出する	・ 国保の保険証
	就職して会社の健康保険に入った（被扶養者になった）	・ 国保の保険証 ・ 職場の保険証（または資格取得連絡票など加入日を確認できる書類）
修学のため他市町村に転出する（転出届と同時の手続き）		・ 国保の保険証 ・ 在学証明書（学生証のコピー可） ・ 印かん
退職者医療制度の対象になったとき（国保加入時に対象の方は手続きをします。下記に制度の説明あり）		・ 対象者の国保の保険証 ・ 年金証書 ・ 印かん
<p>● 窓口 本庁 市民課／大和 大和市民センター／塩沢 塩沢市民センター</p> <p>● 注意 国保をやめて、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証がかわることを受付で申し出てください。国保の保険証で受診すると国保で負担した医療費を返還していただく場合があります。</p>		

退職者医療制度の説明

この制度は、会社を退職して、厚生年金などを受けられる65歳未満の方（退職被保険者）とその家族（被扶養者）が医療を受ける国民健康保険の中の制度のことです。年金の受給権の発生した日から、この制度の資格を得ます。国保に加入済みで対象の方は、年金証書を受け取ったら市役所の各窓口で手続きをお願いします。

対象者

（60～64歳の国保加入者で、

退職被保険者

次の条件に該当する方）

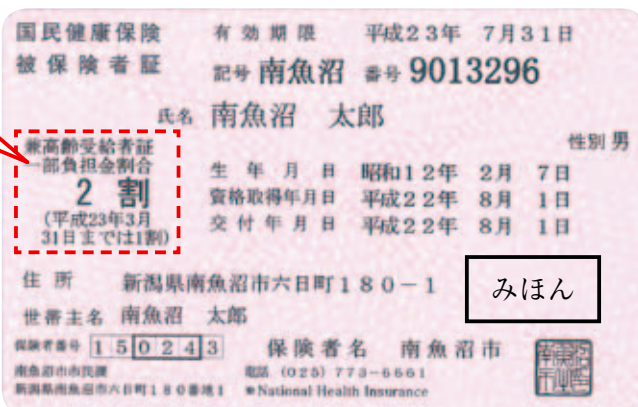
- 被扶養者①～③すべてに該当
 - ① 退職被保険者の扶養家族で、配偶者や子などの三親等以内の親族の方
 - ② 主に退職被保険者の収入によって生計を維持している方
 - ③ 年間の収入が130万円未満の方（60歳以上や障がい者は180万円未満）

国保加入者70～74歳の方は4月保険証が変わります（3月下旬、送付します）

一部負担金割合3割の方は対象外

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

4月から、70歳から74歳までの国民健康保険加入者は、自己負担割合が1割から2割に変更される予定ですが、国の経過措置延長で平成24年3月まで1割に据え置きが決められました。



※国保の保険証は毎年8月1日に更新されるため、有効期限は7月31日となっています。

兼高齢受給者証一部負担金割合 2割 (平成23年3月31日までは1割)

兼高齢受給者証一部負担金割合 2割 (平成23年7月31日までは1割)

環境保全型農業 直接支援対策事業

～市内3会場で説明会を開催します～

平成23年度から地球温暖化防止や生物多様性保全などに効果の高い営農活動に取り組む農業者に対して支援を行う、環境保全型農業直接支援対策が始まるため、説明会を開催します。

塩沢会場

- 日時 3月16日(水) 19:00～21:00
- 会場 塩沢公民館2階(研修室)

六日町会場

- 日時 3月17日(木) 19:00～21:00
- 会場 本庁舎2階(大会議室)

大和会場

- 日時 3月18日(金) 19:00～21:00
- 会場 大和公民館2階(大会議室)



※お近くの会場で都合の付かない場合は、他会場の説明会にご参加ください。

支援対策の内容

1. 支援の対象者

次の要件を満たす、販売を目的として生産を行う農業従事者、集落営農（農業者グループ）の参加者であること。

- ① 持続農業法第4条第1項（エコファーマー）認定を受けているか、対策の加入申請までにエコファーマーに申請中であること。
- ② 農業環境規範に基づく点検を行っていること。

2. 支援の対象となる取組

次の地球温暖化防止や生物多様性保全等に効果の高い取り組みとする。

- ① 化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組とカバークロップの作付を組み合わせた取り組み
- ② 化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組とリビングマルチ・草生栽培を組み合わせた取り組み
- ③ 化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組と冬期湛水管理を組み合わせた取り組み
- ④ 有機農業の取り組み（化学肥料、農薬を使用しない取り組み）

※①～④いずれか一つの取り組み。取り組みを複数行っても、補助対象は1取り組み

3. 支援の単価

8,000円／10アール



マガモ農法による、化学肥料・農薬を使用しない取組

●その他

エコファーマーの申請受付は、「奇数月」と決められていますので、対策の支援を希望される方は、3月中にエコファーマーの申請をお願いします。

ご不明な点は、農林課までお問い合わせください。

【問合せ】 農林課 ☎773-6663

鳥 瞰 図

《新》ゆきぐに大和病院

構 造 概 要

- 階 層 地上9階
- 構 造 鉄筋コンクリート造
- 延べ床面積 33,064.4㎡
- 病 床 数 454床

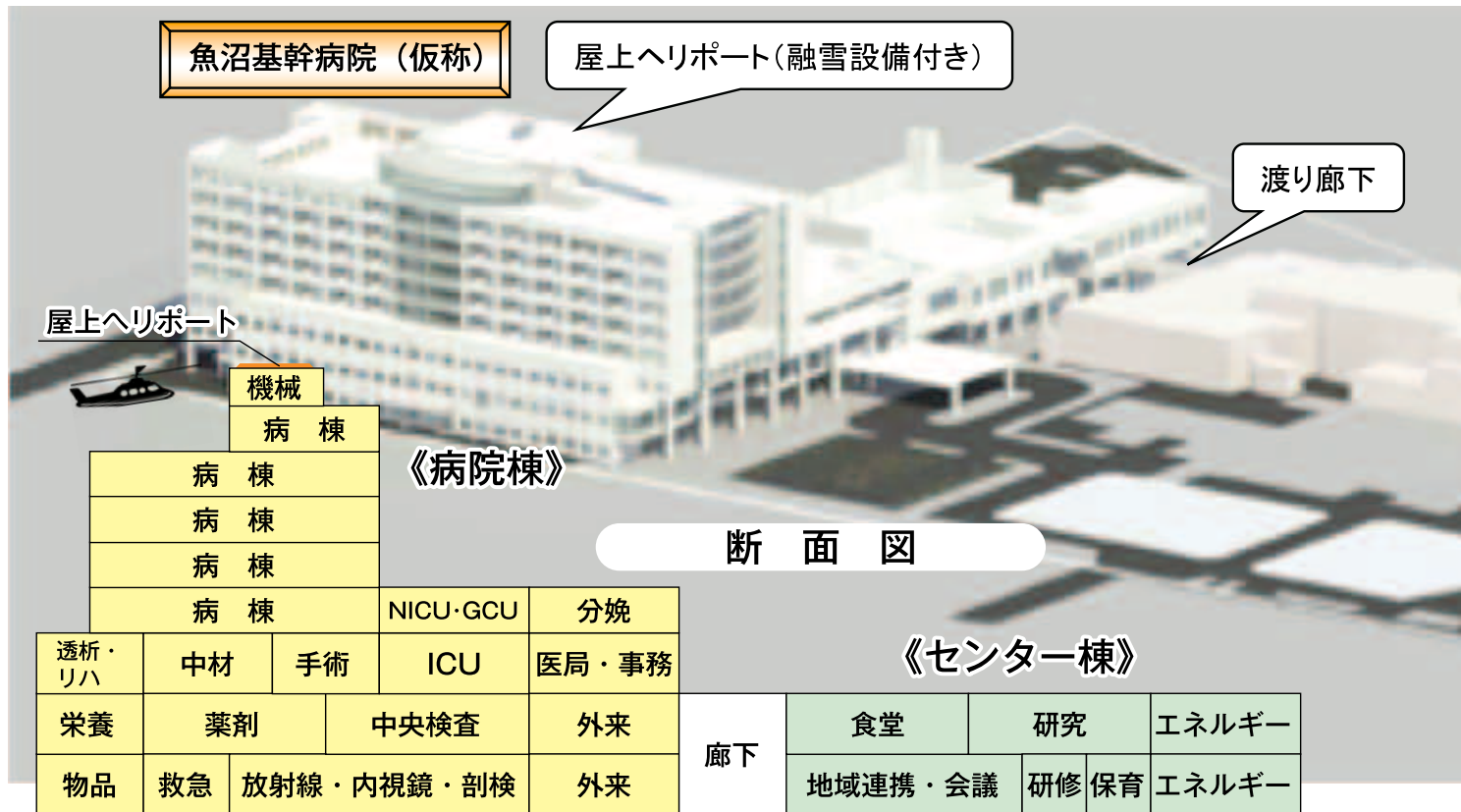
	9F	機械室	
	8F	50床（精神病棟）	
7F	50床	47床	
6F	48床	49床	
5F	49床	49床	
4F	43床	12床 (NICU・GCU)	43床
3F	ICU（6床）、CCU（2床）、ER（6床）		

魚沼基幹病院（仮称）基本設計の概要

【問合せ】 医療対策室 ☎773-6706
 2月1日に魚沼地域医療整備協議会が開催され、新潟県から平成27年6月開院予定の魚沼基幹病院（仮称）の基本設計の概要が発表されました。また、同協議会において南魚沼市は市立病院の基本的な考え方（基本構想）を発表しました。

魚沼基幹病院（仮称）完成予想図





魚沼基幹病院 (仮称)

屋上ヘリポート(融雪設備付き)

渡り廊下

屋上ヘリポート

機械

病棟

病棟

病棟

病棟

病棟

《病院棟》

断面図

《センター棟》

		NICU・GCU		分娩				
透析・リハ	中材	手術	ICU		医局・事務			
栄養	薬剤		中央検査		外来			廊下
物品	救急	放射線・内視鏡・剖検		外来				
				食堂		研究		エネルギー
				地域連携・会議		研修	保育	エネルギー

●魚沼基幹病院(仮称)の概要

- (1) 救命救急医療の充実
地域救命救急センターを設置します
- (2) 高度先進医療の充実
がん医療、循環器病医療、新生児・周産期医療を確保します
- (3) 地域医療の充実
地域医療支援病院を目指し、周辺病院への医師派遣や電子カルテの共有化などを検討します
- (4) 災害時医療の拠点機能の充実
地域災害医療センターとしての機能を確保します
- (5) 総合的な精神科医療機能の確保
身体合併症を有する精神障がい者に対する入院医療を重点的に担います
- (6) 診療科
2次3次医療を担う病院として、以下の19科を基本とします
総合診療科、内科(循環器内科、消化器内科、呼吸器内科等)、神経内科、精神科、小児科、外科、心臓血管外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科、泌尿器科、皮膚科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、リハビリテーション科、麻酔科、歯科口腔外科
- (7) 病床数(計454床)
一般病床400床、精神病床50床、感染症病床4床

○市立病院の基本的な考え方

魚沼基幹病院(仮称)の建設を中心とする医療再編のなかで、現在の市立ゆきぐに大和病院と県立六日町病院の2つの病院は市立病院として運営することとしています。

2つの市立病院の機能としては一般初期医療の確保を基本とし、他の医療機関と調整したうえで、「へき地医療の確保」「在宅訪問診療の確保」「予防医療の推進」「地域医療研修機能」「回復期・慢性期リハビリ」などを確保します。

診療科について、(新)六日町病院は現行の県立六日町病院で行われている診療科を中心に12科程度を標榜します。(新)ゆきぐに大和病院は6科程度を予定していますが、魚沼基幹病院(仮称)と隣接することから両病院の連携のなかでさらに調整します。

病床数については、高齢化の進捗による療養病床や老健病床への需要増などの状況を勘案し、(新)六日町病院については最低120床、(新)ゆきぐに大和病院については最低40床を基本として検討します。以上が基本的な考え方ですが、「医療モール構想」「老健病床問題」など、今後予想される医療環境の変化に合わせて、診療科など基本的事項についても柔軟に対応していきます。また、魚沼基幹病院(仮称)とは連携を進める必要があり、医療機器・検査機器・開放病床等の利用や使用について調整を行います。

平成23年度には2つの病院の基礎的な調査を行い、施設整備の方向性や経営シミュレーションなどを精査して施設整備基本計画を策定することとしています。



「容器包装プラスチック」の分別

【問合せ】
廃棄物対策課
☎782-0339

～ 六日町・塩沢地域、4月スタート ～

(ゴミを資源にかえる習慣 パート3)

容器包装プラスチックは、**3種類**に分けて下記の「ごみ袋」に入れてだしてください。捨て方は「不燃ごみ」と同じ方法です。

①ペットボトル



- 水洗いし、水切りしてから出しましょう
- キャップとラベルは外して、「③その他」の種類の中に入れて出しましょう

②白トレイ・発泡スチロール



- 汚れを落としてから出しましょう
- 汚れの落ちないものは「もえるごみ」として出しましょう
- 割らずに、切らずに出しましょう

③その他



- プラマークが目印です
- 汚れを落としてから出しましょう
- 油系、チューブ類、汚れが落ちないものは「もえるごみ」として出しましょう



※「その他」の詳しい分別は3月15日号でお知らせします。

容器包装ごみ袋の紹介

●サイズと料金

- 2号サイズ (約20リットル) 500円 (20枚入り)
- 3号サイズ (約45リットル) 600円 (20枚入り)

●販売開始

4月上旬。六日町・塩沢地域のスーパー、商店、コンビニエンスストアなどで販売されます。

4月以降の「し尿くみ取り」は口座振替で

4月以降、手数料は口座振替が利用できます。届出をお忘れの方は、金融機関で手続きをお願いします。

●用紙のある窓口

- 市内の金融機関 (銀行・信用組合・信用金庫・労働金庫・農協・郵便局)
- 環境衛生センター (廃棄物対策課)
- 本庁舎 (環境交通課・会計課)
- 大和庁舎 (大和市民センター 大和地域係)
- 塩沢庁舎 (塩沢市民センター 塩沢地域係)



平成23年7月24日でアナログ放送は終了します

～旧型のテレビは適正に処分しましょう～

- 新しく購入する方 → 販売店にご相談を
- 自分で廃棄する方 → 処分業者に持ち込みましょう
- 大和環境 ☎779-4633 [黒土新田450-6]
- クリーン産業 ☎782-4840 [島新田529] (詳細は市報12月1日号9ページに掲載)
- 処理料が必要です。(サイズによって3,000円～5,000円)

固定資産の縦覧

4月1日、開始

〔問合せ〕 税務課 資産税班

☎773-6668

縦覧期間

4月1日～5月31日

(土日・祝祭日は除く)

午前8時30分～午後5時15分

縦覧できる方

- 南魚沼市に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者
- 納税者と同居の親族
- 納税者の代理人

縦覧できる内容

- 土地 所在・地番・地目・地積・価格
- 家屋 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

注意事項

- 土地のみの所有者は、家屋の縦覧はできません
- 家屋のみの所有者は、土地の縦覧はできません
- 固定資産税の課税標準額の合計が、土地30万円、家屋20万円に満たない所有者は、縦覧できません。(計算上、税金が発生する免税点に満たないため)
- 縦覧の際は、前年度の課税明細書、運転免許証、代理人の場合は委任状など、縦覧できる方の証明書の提示が必要です
- 所有者の住所氏名は対象外です
- 償却資産は、対象外です

※自己の固定資産の内容は閲覧制度で見ることができません

窓口

本庁 税務課 資産税班

大和 大和市民センター

塩沢 塩沢市民センター

国土調査の登記が

終わりました

固定資産税を変更します

奥、寺尾、五日町

(約3,800筆)

奥、寺尾、五日町の一部で実施された国土調査(平成20年調査)の登記が平成22年に完了しました。これに伴い、平成23年度から登記後の地積により課税されます。

それに伴う現況調査により、現況地目が変更し税額が変更する土地があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

現在調査中の地区で登記完了前の土地は、従前の地積と現況地目で課税されます。縦覧制度を利用して、事前に課税状況の確認をお願いします。

軽自動車・バイク・

田植機などの氏名変更

はお済みですか

〔問合せ〕 税務課 市民税係

☎773-6668

軽自動車税は、4月1日現在の登録者に課税されます。所有者が亡くなった、人に譲ったなどにより、廃車したり所有者を変更したりした場合や、車両を市外で使用する場合は変更手続きが必要です。所有している車両に標識が付いていない場合は取得手続きが必要です。手続きは3月31日(木)までにごください。4月1日時点で名義が古いままの場合、23年度の軽自動車税は前名義人の方に課税されます。

窓口

● 原付バイク・農耕車など

税務課 市民税係

☎773-6668

● 四輪の軽自動車

軽自動車検査協会

☎0258-2210555

● 軽二輪(126〜250cc)

全国軽自動車協会連合会

☎0258-231115

● 二輪の小型自動車

長岡自動車検査登録事務所

☎050-5540-2041

軽自動車税

納税証明書の交付

4月1日、本人確認を開始

〔問合せ〕 税務課 収税班

☎773-6669

これまでも個人情報を守るため、一般の納税証明書の交付申請には、本人確認のできる証明書の提示をお願いしてまいりましたが、保護をより確実にするために、軽自動車税納税証明書(車検用)の交付にも申請人の本人確認を求めます。証明書の提示に、ご協力をお願いします。

代理人が申請する場合は、車検証(コピー可)の提示か委任状(原本、要印かん)の提出をお願いします。

申請時に必要な書類

● 本人の場合

運転免許証、健康保険証など

(本人確認のできる証明書)

● 代理人の場合

代理人の運転免許証など

(本人確認のできる証明書)

● 車検証(コピー可)の提示か委任状(原本、要印かん)の提出

注意事項

納税後10日以内の申請は、確認のため領収書が必要です。

掲示板

市からのお知らせ

問 問合せ
日 日時
期 期間
対 対象
定 定員
講 講師
本 本庁舎
塩 塩沢庁舎

申 申込み
会 会場
時 時間
資 資格
費 費用
内 内容
他 その他

大 大和
大 大和庁舎

ゆきぐに大和病院 臨時職員募集

問 大和病院 庶務課
☎777-2111

- 内容**
- 臨床検査技師 1人
(必要資格)
- 言語聴覚士 1人
(必要資格、言語聴覚士免許)
- 共通事項
3月14日(月)
- 提出書類 履歴書、免許証のコピー
- 試験 3月下旬に面接試験
- 採用予定日 4月1日(金)

自動交付機(大和庁舎) 作業停電により一時停止

問 市民課 市民係
☎773-6666

● 停止日時 3月19日(土)
午後1時30分～3時(予定)
お急ぎの方は本庁舎か塩沢庁舎の自動交付機の利用をお願いします。

子供の廃品回収活動 23年度の補助金、受付中

問 廃棄物対策課
☎782-0339

● 3月31日(木)
ごみの資源化・減量化の推進を目的に、子供会、生徒会PTAなどの団体が実施する資源物の廃品回収活動に対して、補助金を交付しています。22年度中に活動をされてい

障がい者タクシー利用券 23年度の交付申請、受付中

問 福祉課 障がい福祉係
☎777-3112

● 利用できる方(児童を含む)
市内に住所があり、自動車の運転ができない障がい者で、以下の手帳の交付を受けている方

- ① 身体障害者手帳 (1～4級)
 - ② 療育手帳
 - ③ 精神障害者保健福祉手帳
- 申請は手帳が必要です
直接、窓口でタクシー券を交付しますので、必ず手帳をお持ちください。(重複してお持ちの方は、すべてお持ちください)

● 交付枚数 1人30枚
(施設入所者は15枚)

● 利用方法
タクシー券の裏面に記載されているタクシー会社利用について、1枚500円券で1回の乗車につき総額の範囲内で6枚まで利用可能。

- 受付窓口
- 大和** 障がい福祉係
- 本庁** 六日町支援係
- 塩沢** 塩沢支援係

一宮神社農具市 3月12日(土)開催

塩沢地域の太里地内で恒例の春を告げる節季市「一宮神社農具市」が開催されます。この市は、刃物や竹細工、木工製品などの農具や郷土の漬物などが、神社境内や参道に出店されます。集落内には90店程の露店も出店されます。

当日は、午前8時から午後5時まで交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。(太里の集落は、11日(金)午後1時から12日(土)午後5時まで、通行止めです)

問 商工観光課 商工振興班
☎773-6665



伝言板

国・県などからのお知らせ

市の消費生活相談窓口

【申・問】 南魚沼市消費生活相談窓口、南魚沼ふれ愛支援センター（サンライズ南魚沼） ☎772-2541

この窓口では、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしています。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。

●弁護士による

『消費生活』 無料法律相談

マルチ商法や資格商法、多重債務などお金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。ご希望の方は電話での予約をお願いします。（皆さんが弁護士による相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を窓口の相談員が伺います）

【日】

3月24日（木）
午後1時30分～4時

【会】 銭淵公園脇「南魚沼ふれ愛支援センター」（サンライズ南魚沼）相談室

県の消費生活相談会

新潟県消費者行政課と新潟県弁護士会との共催で、消費生活に関する無料法律相談会を開催します。心配なこと、困ったこと、一人で悩まず弁護士に相談してみませんか。きつと活路が見いだせます。

【日】

3月15日（火）
午前10時30分～
午後4時30分

【会】

市民会館
※相談は予約制です。消費生活相談窓口にて、電話で予約をお願いします。

南魚沼就職ガイダンス 2012

【問】 ハローワーク南魚沼（学卒担当）

☎772-3157

【日】

3月24日（木）
午後1時30分～4時

【会】

（受付開始、午後1時）
南魚沼ふれ愛支援センター（サンライズ南魚沼）
個別ブースで企業説明会

【対】 大学・短大・専門学校などの卒業予定の方。

※企業の方は事前に参加申し込みと求人申し込みが必ず要です。

◎ウェブサイトでも掲載中

http://www.worknavi.niigata-roundoukyoku.go.jp/minamiunuma/

心豊かな子育て教室

【問】 青少年育成センター ☎773-6611
ikusei@ap.wakwak.com

今年度の教室は残すところあと2回です。ぜひ、おこしください。

【日】 第6回「親子サロン」

3月8日（火）
午前10時～11時30分

【会】

（9時30分、受付開始）
サンライズ南魚沼
おもいっきりあそぼう！
パート3

【日】 「子育て教室」閉講式

3月12日（土）
午前10時～11時30分

【会】

（9時30分、受付開始）
アンパンマンとあそぼう！、ペープサートほか
市民会館（多目的ホール）

内閣府

DV相談ダイヤル開設

☎0120-941-826
【問】 DV相談ナビ（内閣府）
☎0570-0-55210

DVや性的暴力被害の相談を受け付けます。

【期】

3月27日（日）
午後10時まで
● 通話無料、24時間受付中
● 外国語受付

午前9時～午後9時

日本語以外で相談可能な言語は、英語、タガログ語、タイ語、中国語、韓国語、スペイン語です。

※秘密厳守、匿名の相談も受け付けます。

森林組合、森林技術員募集

【申・問】 南魚沼森林組合 ☎783-3349

● 職種、募集人員

森林技術員、若干名

● 申込書類 履歴書

● 採用方法 面接

● 採用予定日 4月15日

【日】 3月31日（木）
※詳細はハローワーク南魚沼の求人申し込みをご覧ください。

B型・C型 肝炎ウイルス検査、無料（匿名）で受けられます

【問】 保健所 医薬予防課 ☎772-8142

感染の有無を調べるには、血液検査が必要です。まずは、お電話でご相談ください。

【期】 Eイス・肝炎相談専用電話 ☎770-0121

● 検査日

● 毎週水曜日
午前9時～11時30分

● 第一水曜日
午後5時30分～8時

※前日までに予約を入れてください。

食品表示ウォッチャー 募集中

【申・問】 県食品・流通課 ☎025-280-5743

【対】 県内在住の20歳以上の方で、研修会（4月下旬、平日予定）の出席が可能な方（経験者の方も可）

【定】 100人

【日】 3月31日（木）
日常の買い物物の機会などを利用して食品表示の状況を確認し、情報提供していただく方を募集します。

掲示板&伝言板

市長の一言日記



過ぎたるは及ばざるが如し

まずは、皆さまに豪雪お見舞い申し上げます。

それにしても、よく降り続いたものです。私の手帳によりますと、1月9日から2月1日まで24日間、雪の降らなかった日は1日もありませんでした。雪は私たちの地域にとっては産業面（スキー観光など）や冬の雇用面（除雪など）さらには、水資源といった面では、大切な天からの「恵み」でありますが、これ程となりますとやや「過恵」であり、さすがに「うんざり」と言ったところですか。まさに「過ぎたるは及ばざるが如し」の感でもあります。

しかし、「冬来たりなば春遠からじ」のことわざもあるように、もう少しで陽春の到来となります。幸いに本日（2月2日）は久しぶりの晴天でまばゆいばかりの青空が広がっています。気を取り直して頑張ります。

なお、市では1月31日午前10時に災害対策本部を設置し、同日午後2時には国の災害救助法の適用も受け、市民の皆さまの安全、安心に対して万全の体制をとっておりますのでご安心いただきたいと思いますし、もしお困りのことがございましたら、何なりとご相談ください。

さて、2月といえば雪まつりです。12日から13日に南魚沼市雪まつり、19日はしおざわ雪譜まつりと相次いで雪の祭典が催されます。いずれも内容満載で皆さまをお待ちしておりますので、こぞってお出かけくださるようお願いいたします。さらに、3月に入れば、雪国に春の到来を告げる日本三大奇祭の一つに数えられる「浦佐裸押し合祭」が控えています。それぞれの「祭り」を楽しみながら春を迎える準備をしましょう。

皆さまのご健勝とくれぐれも雪に係った事故に合わないことをご祈念申し上げます。2月の一言日記いたします。

（H23・2・2）

新しい小学校とこども園をご覧になりませんか

～4月から開校、開園する五十沢小学校と認定こども園の内覧会を開催します～

【問合せ】 学校教育課 学校庶務班 ☎777-3118

五十沢小学校は、現在の五十沢、西五十沢の両小学校を統合して、五十沢中学校の隣に建設されました。浦佐認定こども園は、浦佐幼稚園と浦佐保育園を一つにした新しい施設です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。 ※駐車場に限りがありますので、乗り合わせてお越しください。

五十沢小学校内覧会

- 日時 3月12日(土)、13日(日)
10:00～15:00
- 会場 五十沢中学校となり（宮473番地3）



浦佐認定こども園内覧会

- 日時 3月20日(日)、21日(月)祝日
10:00～15:00
- 会場 浦佐小学校の前（浦佐5278番地9）

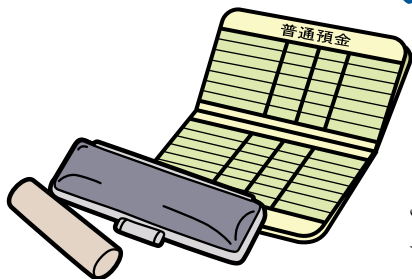


税金

郵送で、口座振替の 手続きができます

～受付期間：3月25日(金) 必着分まで～

【問合せ】 税務課 収税班 ☎773-6669

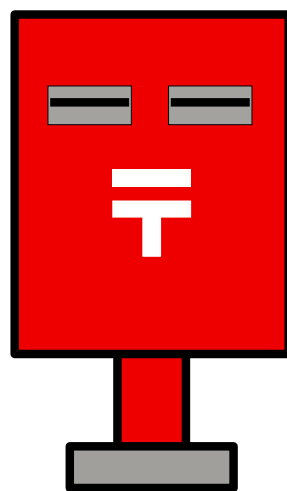


税金を口座振替にしたいと思っても、日中に手続きができない方は、このページを切り取り、裏面に必要事項を記入し、通帳印を押して、14ページの封筒に入れて郵送してください。税務課で口座振替の手続きを行います。

口座振替できる金融機関

北越銀行、第四銀行、大光銀行、長岡信用金庫、新潟県信用組合、塩沢信用組合、新潟県労働金庫、しおざわ農協、魚沼みなみ農協、ゆうちょ銀行・郵便局

- 裏面依頼書で振替方法の選択がない場合は「期別」を選択したものとみなします。
- 振替日は納期限日（月末日）です。休日の場合は翌営業日または市で指定する日になります。
- 日中、連絡が取れる電話番号を必ず書いてください。
- 郵送料は無料です。
- 手続き終了後、申し込まれた方に口座振替開始日をお知らせします。



確約事項

1. 裏面納税義務者が南魚沼市へ払うべき市税の納付額を記録した磁気媒体もしくは納付書（以下「納付書など」）の送付があったときは、貴金融機関において振替日に裏面の指定預貯金口座から納付書など記載の金額を振替納付してください。
2. 前項の手続きについて当座勘定規定、または普通預貯金規定に基づいて当方が行うべき当座小切手と普通預貯金払戻請求書は提出しませんので、貴金融機関所定の方法で処理してください。
3. 指定預貯金残高が振替日において納付金額に満たないときは、当該納付書などを南魚沼市へ返却されても異議ありません。
4. 領収書は、預貯金通帳の記帳により省略して差し支えありません。
5. 当方の都合により、この取り扱いを解約する場合は、南魚沼市へ解約届を提出します。
6. 残高不足により振替不能が続く場合や貴金融機関の定めた期間または南魚沼市で過去3年以上課税がない場合など、貴金融機関または南魚沼市が必要と認めたときは、この取り扱いを解約されても異議はありません。
7. 裏面納税義務者に係る市税の過誤納による還付が生じた場合は、この口座に振り込んでください。ただし、納税準備預金口座には振り込みできませんので、納税義務者が別に指定する口座で還付金を受け取ります。
8. 一括全納の口座振替が不能となった場合は、2期から期別振替とすることに異議はありません。
9. この取り扱いについて、いかなる紛議が生じても貴金融機関には迷惑をおかけいたしません。

この依頼書(申込書)は郵送専用です。金融機関(郵便局)窓口では受付できません。直接、金融機関の窓口で口座振替を依頼される場合は、この用紙とは別の金融機関窓口用の用紙をご使用ください。

平成23年3月25日 南魚沼市役所必着

南魚沼市税口座振替依頼書・自動払込利用申込書 (収) (加)

取扱金融機関 様
南魚沼市長

受付日付印

下記の名義の口座から、市税を口座振替の方法によって納付しますので、裏面事項を確約のうえ依頼します。

1. 申請者及び指定預貯金口座

平成 年 月 日

口座名義人 (カタカナ)				通帳届出印	住所	〒	-		
口座名義人 (名称)					電話番号	()			
ゆうちょ 銀行 以外の 金融機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合			本店(所) 支店(所) 出張所	口座種別 (○をつける)	1. 普通 2. 当座 3. 納税準備			
	金融機関コード		支店コード		口座番号 (右からつめて記入)				
ゆうちょ 銀行	種目 コード	種別 コード	通帳記号		通帳番号(右からつめて記入)				
	166	35	1	0					
	払込先	口座番号	00560-5-960282	加入者名	南魚沼市会計管理者				

※ゆうちょ銀行をご指定の場合は、自動払込み規定が適用されます。

2. 振替納付する市税の種類と納税義務者 ※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります。

個人・法人分	フリガナ				住所	〒	-		
	納税義務者				生年月日	明・大・昭・平	年	月	日
	税目(該当項目に○を記入)	通知書番号(必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期			
	1. 市県民税				期別・全納	平成23年度1期から			
	2. 固定資産税(都市計画税)				期別・全納	平成23年度1期から			
	3. 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象です			全納	翌年度から			
	4. 国民健康保険税 ※世帯主が納税義務者です	※通知書番号の中7桁を記入してください			期別・全納	平成23年度1期から			

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおり記入してください。

共有分	フリガナ				住所	〒	-		
	納税義務者				生年月日	明・大・昭・平	年	月	日
	税目(該当項目に○を記入)	通知書番号(必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期			
	1. 固定資産税(都市計画税)				期別・全納	平成23年度1期から			
	2. 市県民税(家屋敷分) ※市外の方のみ				1期	平成23年度1期から			

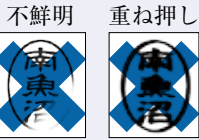
※金融機関等処理欄

不備理由 認印	1. 口座番号相違 2. 口座名義相違 3. 印鑑相違 4. 口座なし 5. その他()	取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。 平成 年 月 日	金融機関承認印
	照合	受付	金融機関名	

【不備返送先】 〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 税務課収税班

記入例

通帳届出印を、はっきりと押してください



不鮮明、重ね押しの場合は、再度余白に押印してください

(申込書)は郵送専用です。金融機関(郵便局)窓口では受付できません。直接、依頼される場合は、この用紙とは別の金融機関窓口用の用紙をご使用ください。

平成23年3月25日 南魚沼市役所必

市税口座振替依頼書・自動払込利用申込書 収

金融機関様
市長

訂正がある場合 《訂正例》

ゆうちょ銀行以外の金融機関	南魚沼	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合
金融機関コード		
種目	種別	通帳

下記の名義の口座から、市税を口座振替の方法によって納付しますので、裏面事項を確約のうえ依頼します。

1. 申請者及び指定預貯金口座

平成23年3月4日

口座名義人(カタカナ)	ミナミウオヌマ タロウ	通帳届出印	住所	〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180-1
口座名義人(名称)	南魚沼 太郎		電話番号	090(1111)2222
ゆうちょ銀行以外の金融機関	〇△	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	支店コード	△×△
金融機関コード		口座種別(○をつける)	口座番号(右からつめて記入)	①普通 ②当座 ③納税準備 0 1 2 3 4 5 6
種目コード	種別コード	通帳記号	通帳番号(右からつめて記入)	
166	35	1 1 2 3 0	0 0 0 1 2 3 4 4	
払込先	口座番号	00560-5-960282	加入者名	南魚沼市会計管理者

預金通帳の口座名義人名のカタカナを正確に記入してください

投函日を記入してください

納税義務者の住所・氏名を記入してください
※国民健康保険税は、世帯単位での加入のため、納税義務者は世帯主の方です

必ず日中に連絡をとることができる電話番号を記入してください

2. 振替納付する市税の種類と納税義務者

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります。

フリガナ	ミナミウオヌマ タロウ	住所	〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180-1
納税義務者	南魚沼 太郎	生年月日	明・大・昭・平 33年3月3日
税目(該当項目に○を記入)	通知書番号(必記事項)	振替方法(どちらかに○)	振替(払込)開始期
①市県民税	0 3 4 4 5 5 6	①特別・全納	平成23年度1期から
②固定資産税(都市計画税)		②特別・全納	平成23年度1期から
③軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象です	全納	翌年度から
④国民健康保険税	※通知書番号の中7桁を記入してください	①特別・全納	平成23年度1期から
※世帯主が納税義務者です	1 1 2 2 3 3 4		

希望する振替方法に○印をつけてください

希望する税目に○をつけてください

振替開始は、「平成23年1期」からです

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおり記入してください

フリガナ	ミナミウオヌマ タロウ・ハナコ	住所	〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180-1
納税義務者	南魚沼 太郎・花子		
税目(該当項目に○を記入)	通知書番号(必記事項)	振替方法(どちらかに○)	振替(払込)開始期
①固定資産税(都市計画税)	3 3 5 6 6 7 8	①特別・全納	平成23年度1期から
2.市県民税(家屋敷分)		1期	平成23年度1期から
※市外の方のみ			

共有名義の固定資産税と市県民税(家屋敷分)を口座振替に希望する場合は、納税通知書に記載されている納税義務者の氏名・住所を記入してください。
(例)
「南魚沼 太郎・花子」
「南魚沼 太郎外2名」

※金融機関等処理欄

1. 口座番号相違	2. 口座名義相違	取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。	金融機関承認印
3. 印鑑相違	4. 口座なし		平成 年 月 日	
5. その他()		金融機関名		

～納税通知書の通知書番号のうち下記の部分を記入してください～

●市県民税

通知書番号の下7桁の数字

●固定資産税

通知書番号の下7桁の数字

●国民健康保険税

通知書番号の中7桁の数字

「0」5つ 記入不要 中7桁の数字 記入 「0」4つ 記入不要

料金受取人払郵便

六日町支店承認
71

差出有効期間
平成25年3月
30日まで

切手不要

9 4 9 6 6 9 0

南魚沼市役所 税務課収税班 行

新潟県南魚沼市六日町180番地1



口座振替依頼書在中

※納税義務者名は正しいですか。
※通帳届出印は、はっきり押してありますか。
※日中連絡できる電話番号を記入してありますか。

もう一度ご確認ください。

差出人	住所	〒
	氏名	

のりしろ

のりしろ



みんなの図書館

南魚沼市図書館 ☎ 773-6677
大和図書室 ☎ 777-4671
塩沢図書室 ☎ 782-0100

図書館はみなさんの本棚です。ひとりひとりが自分の本棚として気軽に活用していただきたいと
願い土曜日・日曜日・祝日はすべて開館してご利用をお待ちしています。

3月の開館時間

南魚沼市図書館：9:00～17:00（※金曜のみ9:00～19:00） 大和図書室：平日9:00～19:00 /
土日祝日9:00～17:00 塩沢図書室：火水木金9:00～20:00 /月・土日祝日：9:00～17:00

3月読書のじよらのお知らせ

♪久しぶりのDVD鑑賞！

テーマは「動物」♪

- 日時 3月19日(土)
午後2時～3時30分
- 場所 南魚沼市図書館
- テーマ 「動物」
- 内容 DVD「にじいろのさかな」「アニメにゃーご」、新しい本の紹介・読み聞かせ
- 対象 幼児・小学生・保護者
ほかどなたでもどうぞ
- 定員 50人
- 申込み 南魚沼市図書館
- 締切り 3月18日(金)

「絵本のへや」800回記念!

●日時 3月23日(水)

午前10時30分～11時30分

『800回記念』と今年度の『お別れ会』を開催します。パネルシアター・おはなしの読み聞かせなど一年をしめくくるとても楽しい会です。お待ちしております！

1月読書のついでに「口感想集

スタッフの皆さん、雪の中開催有難うございます。絵本ももちろん楽しかったですが、間にやったゲーム、特に「にんにん忍者」がとても楽しく、家でもやるように子どもにお願いされ



ました。◆今日はたいへん楽しいお話を聞かせていただきました。子どもといっしょに過ごす時間があまりないので貴重な時間でした。ありがとうございます。◆大型絵本は迫力があってとっても楽しかったです。年齢別に分かれてからも手あそびを教えてもらいよかったです。夫も初めて参加しましたが楽しんだようです。◆ペンギンの大型絵本はとても大きくてびっくりでした。ペンギンの赤ちゃんのお話がかわいらしかったです。年齢別に分かれてのお話も短いものを紹介していただいたので、あきずに聞くことができました。◆初めての参加でした。子どもたちが楽しそうにお話を聞いていてうれしく思いました。また参加したいです。◆読み聞かせ引き込まれました。間でやった忍者あそびやしおりをいただけました。◆冬に来るのは久しぶりです。冬の本もとっても楽しかったです。手あそびは子

どもに大うけでした。子どもがいっぱいの笑顔になりました。



2月2日(水)絵本の部屋で「節分の会」をしました。絵本の好きなオニさんも来て楽しく過ごしました。



巡回図書(隔月100冊)

2月17日(木)塩沢図書室を入れ替えました。次回、大和図書室は3月17日(木)入れ替えの予定です。

予告

雑誌リサイクルフェア開催!

4月2日(土) 午前9時スタート

除籍になりました雑誌(暮しの手帖・NHKきょうの料理・きょうの健康・おしゃれ工房・趣味の園芸・クロワッサン・オレンジページなど)をお分けします。当館の図書利用カードをお持ちください。

乳幼児親子

おはなしの会

「えほんであそぼ」

ハンカチに

おえかきしよう!

- 日時 3月18日(金)
午前10時～11時30分
- 会場 大和公民館
- 内容 まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など
- 対象 0～3歳児と保護者
- 参加費 無料(予約不要)
- 問合せ 大和公民館
☎ 777-14671

3月の休館日

南魚沼市図書館：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、17日(毎月第3木曜日)
大和図書室：毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 塩沢図書室：1～4日

池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00
(入館は 16:30 まで)

3月の休館日【毎週水曜日と31日】

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp
入館料：大人500円／高校生以下無料

【開催中の展覧会】

尾身伝吉木版画展 一伝え継ぐふるさとのこころ

●期間 3月29日(火)まで
十日町市在住の版画家・尾身伝吉氏の版画展。木版画を中心に約40点を展示します。



尾身伝吉「桜咲く故郷」木版画

【常設展】

スポーツカード展示室

『ドスコイ! 国技相撲は生きている』

●期間 3月27日(日)まで
23年までに制作された2,833枚の大相撲カードのほか、相撲に関する資料を展示。大入袋は、大入満員の記念品で、金額よりも縁起物、景気づけとして各方面から喜ばれています。



平成23年初場所の大入袋

鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

3月の休館日【28・29日】

☎・FAX782-9860

観覧料：大人500円／小中高250円（市内小中学生無料）

思い出を形に 今福進 人形展

いまふくすすむ

●今福進プロフィール

福島県出身、還暦を迎えて人形作りを始め、現在、市内畔地に工房を構える。昔の子どもの素朴な遊びの世界は懐かしさでいっぱいです。

●期間 3月27日(日)まで

※南魚沼市民の皆さまは無料でご招待します。受付で住所をお知らせください。



【同時開催】

第5回 三国街道塩沢宿 ひな雪見かざり

享保雛や古今雛など貴重な雛人形を展示しています。

棟方志功アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00
(入館は 16:30 まで)

3月の休館日【22日~31日】

☎772-7171 URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

第4期リクエスト展示

毎年恒例のアンケート結果から人気作品を展示します。

●期間 3月21日(月)祝日まで

南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

3月の休館日【毎週（祝日の場合は翌日）】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URLhttp://www.6bun.jp info@6bun.jp

第9回 リコーダーコンサート 入場無料

●日時 3月6日(日)
14:00
(開場13:30)

●会場 市民会館
(大ホール)

●出演 市民会館リコーダー教室参加者(指揮・指導 小池純夫)、友情出演(KRO小出郷リコーダーオーケストラ、十日町リコーダーアンサンブル、北辰小学校リコーダークラブ)

●曲目 シチリアーナ、越後獅子ほか



ジュニアよさこい教室 小学生募集中

~鳴子を鳴らして元気に踊ろう!~

仲間と一緒に楽しくよさこいを踊ってみませんか? 市内の各種イベントに参加する予定です。

●練習日時 4月~12月(毎週木曜)18:30~20:00

●参加費 年間6,000円

◆技術スタッフ募集中◆

舞台のライトやマイクの操作など、発表会やコンサートなどをサポートしていく組織です。興味のある方は市民会館まで! (※職員の募集ではありません)

◆平成23年度賛助会員、募集中◆

皆さまの入会をお待ちしています。

●駐車場のお願い 除雪作業の妨げになりますので、駐車場の無断駐車・夜間駐車はお止めください。

トミオカホワイト美術館

開館 10:00 ~ 17:00

3月の休館日【毎週水曜日、8日~11日】

☎775-3646 URLhttp://www.mynet.ne.jp/white
入館料：一般600円／小中高300円

3月12日(土)から2011年、
第一回「越後の風景
そして 春」

越後平野(1983年)



南魚沼市が第2のふるさと

葉月みなみ 春 待ちコンサート

●日時 3月13日(日) 14:00 (開場13:30)

●会場 コミュニティーホール「さわらび」

●料金 2,500円 (全席自由)

●ゲスト 俵ひかり・大倉修吾

●前売券販売所 FMゆきぐに・朝日屋商店・門山電気・でんきやかむ・小玉屋 (☎777-2072)

【問合せ】 大和公民館 ☎777-4671

南魚沼市少年少女合唱団 ～平成23年度 参加者募集中～



- **期間** 4月～24年3月（1年間）
 - **練習日** 土曜日（原則、月3回） 9：30～11：30
 - **会場** 市民会館（中央公民館、実習室）
 - **対象** 市内の小学校3年生～中学校3年生
（平成23年4月の学年）
 - **内容** 美しい合唱表現をするための基礎的なこと（発声、発音、呼吸法など）を楽しく学習します。
 - **出演予定** 新潟県合唱祭やリリカコンサート
 - **指導者** 高野祥子さん、鈴木規子さん
 - **年会費** 7,000円（開講式で集めます）
 - **締切り** 3月28日（月）
 - **見学会** 3月5日（土）、12日（土） 9：40～11：00
お気軽にご覧ください。
 - **開講式** 4月9日（土） 10：00
- 【申込み・問合せ】 中央公民館 ☎773-6610

ネイルアート・ケア 参加者募集中 ～塩沢公民館 短期講座～

爪の形や2枚爪、割れる、欠けるなどでお悩みの方。定期的にケアすることで、爪の形を整え、強度をつけることができます。爪の美しさを引き出しつつ、可愛くデザインもします。春のおしゃれアイテムにもなりますよ。



- **日時** 3月23日（水）、30日（水） 10：00～12：00
 - **会場** 塩沢公民館（第一学習室）
 - **講師** 丸田佐知子さん
 - **対象** 市内在住または在勤の方
 - **参加費** 1,500円（2回分、当日集金）
 - **定員** 15人
 - **締切り** 3月18日（金）
- 【申込み・問合せ】 塩沢公民館 ☎782-0100

第34回国際大学オープンセミナー 『日本の安全保障について』

昨年の尖閣諸島問題で見られたように、中国は東シナ海を核心的問題と位置づけ、意欲的な海洋戦略を展開しています。また、北朝鮮では後継者問題も絡まり、情勢が流動的になっています。

今回のセミナーは、外務省との共催による「国際情勢講演会」として、外交政策研究所代表の宮家邦彦氏をお招きし、現在の日本の安全保障の現状についてご講演いただきます。皆さまの参加をお待ちしています。

- **日時** 3月9日（水） 18：30～20：00
- **会場** 国際大学MLIC（3階ホール）
〈参加無料〉
- **講師** 宮家 邦彦（外交政策研究所 代表）



東京大学法学部卒業後、外務省入省。外務大臣秘書官、在米国大使館一等書記官、中近東第二課長、在中国大使館公使等を歴任。外務省退職、外交政策研究所代表に就任。その後、立命館大学客員教授、総理公邸連絡調整官を経て、現在キャノングローバル戦略研究所・外交安全保障研究主幹。

- 【問合せ】 国際大学 教務事務室
〔南魚沼市国際町777番地〕
☎779-1112 FAX779-1187
✉imai@iu.ac.jp
🌐 <https://www.iu.ac.jp/>
- **主催** 国際大学研究所 ● **共催** 外務省

塩沢公民館「ヨーガ健康会」サークル ～平成23年度 生徒募集中～

無料体験もできます。お気軽にお問合せください。

- **日時** 毎週火曜日 13：30～15：00
 - **会場** 塩沢公民館（武道場）
 - **講師** 田村ノブイ先生（広池ヨーガ師範）
 - **対象** 市内在住または在勤の方（年齢不問）
 - **参加費** 2,000円（3か月）
- 【申込み・問合せ】 塩沢公民館 ☎782-0100





平成23年度「スイミングスクール」第1期 生徒募集

水泳・水中運動なら無理なく身体が動かせます。泳力・体力向上、シェイプアップなど様々な目的に合わせて教室を設定し、皆様のご参加をお待ちしています。南魚スポーツパラダイス会員は、ディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き！水泳以外の教室も会員割引料金があります。（JSC員はジュニアスポーツクラブ会員のことで）

- **受付期間** 3月16日(水) 21:30まで
- **申込方法** ディスポート南魚沼の申込み用紙とハガキに、記入してフロントに提出してください。
- **選考方法** 定員を超えた場合は、**18日(金) 18:00から** ディスポート南魚沼2階ロビーで抽選を行い、結果はハガキで、お知らせします。



最少催行人数に達しない場合は、中止する場合があります。スポパラ会員優先です、会員が定員を超えた場合は抽選です

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員																																																																																																																																																																																																															
							会員	非会員																																																																																																																																																																																																																
親子	O火6	4/12~7/12	火	18:00~18:50	年齢：4/30までに3歳以上になっている未就学児と保護者 ※おむつがとれていること ※最少催行組数 5組	13	1,000円 継続 3,000円	5,500円	各 10組																																																																																																																																																																																																															
	O土7	4/16~7/9	土	19:00~20:00		13				幼児	A水6	4/13~7/13	水	18:00~18:50	年齢：4/30までに5歳以上になっている未就学児 泳力：不問 ※最少催行人数 8人	13	保護者が 会員の 場合 新規 600円	5,500円	各 20人	A木4	4/14~7/14	木	16:00~16:50	13	A金6	4/15~7/15	金	18:00~18:50	13	A土10	4/16~7/9	土	10:00~10:50	13	A土4	4/16~7/9	土	16:00~16:50	13	A土6	4/16~7/9	土	18:00~18:50	13	初級	B火	4/12~7/12	火	17:00~17:50	年齢：小学生 泳力：クロール25m泳げない方から、中上級コースを目指す方 ※最少催行人数 10人	13	新規 無料 JSC員 3,500円	5,500円	各 40人 B金7のみ 30人	B水	4/13~7/13	水	17:00~17:50	13	B木	4/14~7/14	木	17:00~17:50	13	B金5	4/15~7/15	金	17:00~17:50	13	B金7	4/15~7/15	金	19:00~19:50	13	B土11	4/16~7/9	土	11:00~11:50	13	B土5	4/16~7/9	土	17:00~17:50	13	B土6	4/16~7/9	土	18:00~18:50	13	B日	4/10~7/10	日	10:00~10:50	13	中級	C火	4/12~7/12	火	18:00~19:00	年齢：小中学生 泳力：クロール25m・30秒以内、背泳ぎ25m・35秒以内 初級コースでタイムを満たしフォーム・受講姿勢など2人の指導員により審査、合格した方 ※最少催行人数 10人	13	新規 無料 JSC員 3,500円 2教室目から 5,500円	5,500円	各 30人 C土のみ 40人	C水	4/13~7/13	水	18:00~19:00	13	C木	4/14~7/14	木	18:00~19:00	13	C金	4/15~7/15	金	18:00~19:00	13	C土	4/16~7/9	土	11:00~12:00	13	C日	4/10~7/10	日	11:00~12:00	13	上級	D木	4/14~7/14	木	19:00~20:00	年齢：小中学生 中級コースからの進級者、または指導員が認めた方	13	5,500円	各 15人	D土	4/16~7/9	土	10:00~11:00	13	レディース	L火	4/12~7/12	火	11:00~12:00	年齢：16歳以上 性別：女性のみ 泳力：初心者 ※最少催行人数 10人	13	新規 無料 2教室目から 5,500円	5,500円	30人	L木	4/14~7/14	木	11:00~12:00	13	一般成人	F水	4/13~7/13	水	19:00~20:00	年齢：16歳以上 泳力：初心者	13	新規 無料	5,500円	30人	F金	4/15~7/15	金	13:30~15:00	13	シニア	S水	4/13~7/13	水	14:00~15:00	年齢：概ね60歳以上	13	2教室目から 5,500円	3,000円	30人	水中歩行	H金	4/15~7/15	金	11:00~12:00	年齢：16歳以上	13	5,500円	託児料 1人	30人	アクアエクササイズ	e木	4/14~7/14	木	14:20~14:50	※[e木]は、30分の教室です。 ※最少催行人数 10人	13	2教室目が [e木]の場合 3,000円	3,000円	20人	E水	4/13~7/13	水	11:10~12:10	※最少催行人数 10人	13	3,000円	別途必要	60人	E火	4/12~7/12	火	20:00~21:00
幼児	A水6	4/13~7/13	水	18:00~18:50	年齢：4/30までに5歳以上になっている未就学児 泳力：不問 ※最少催行人数 8人	13	保護者が 会員の 場合 新規 600円	5,500円	各 20人																																																																																																																																																																																																															
	A木4	4/14~7/14	木	16:00~16:50		13																																																																																																																																																																																																																		
	A金6	4/15~7/15	金	18:00~18:50		13																																																																																																																																																																																																																		
	A土10	4/16~7/9	土	10:00~10:50		13																																																																																																																																																																																																																		
	A土4	4/16~7/9	土	16:00~16:50		13																																																																																																																																																																																																																		
	A土6	4/16~7/9	土	18:00~18:50		13																																																																																																																																																																																																																		
初級	B火	4/12~7/12	火	17:00~17:50	年齢：小学生 泳力：クロール25m泳げない方から、中上級コースを目指す方 ※最少催行人数 10人	13	新規 無料 JSC員 3,500円	5,500円	各 40人 B金7のみ 30人																																																																																																																																																																																																															
	B水	4/13~7/13	水	17:00~17:50		13																																																																																																																																																																																																																		
	B木	4/14~7/14	木	17:00~17:50		13																																																																																																																																																																																																																		
	B金5	4/15~7/15	金	17:00~17:50		13																																																																																																																																																																																																																		
	B金7	4/15~7/15	金	19:00~19:50		13																																																																																																																																																																																																																		
	B土11	4/16~7/9	土	11:00~11:50		13																																																																																																																																																																																																																		
	B土5	4/16~7/9	土	17:00~17:50		13																																																																																																																																																																																																																		
	B土6	4/16~7/9	土	18:00~18:50		13																																																																																																																																																																																																																		
B日	4/10~7/10	日	10:00~10:50	13																																																																																																																																																																																																																				
中級	C火	4/12~7/12	火	18:00~19:00	年齢：小中学生 泳力：クロール25m・30秒以内、背泳ぎ25m・35秒以内 初級コースでタイムを満たしフォーム・受講姿勢など2人の指導員により審査、合格した方 ※最少催行人数 10人	13	新規 無料 JSC員 3,500円 2教室目から 5,500円	5,500円	各 30人 C土のみ 40人																																																																																																																																																																																																															
	C水	4/13~7/13	水	18:00~19:00		13																																																																																																																																																																																																																		
	C木	4/14~7/14	木	18:00~19:00		13																																																																																																																																																																																																																		
	C金	4/15~7/15	金	18:00~19:00		13																																																																																																																																																																																																																		
	C土	4/16~7/9	土	11:00~12:00		13																																																																																																																																																																																																																		
	C日	4/10~7/10	日	11:00~12:00		13																																																																																																																																																																																																																		
上級	D木	4/14~7/14	木	19:00~20:00	年齢：小中学生 中級コースからの進級者、または指導員が認めた方	13	5,500円	各 15人																																																																																																																																																																																																																
	D土	4/16~7/9	土	10:00~11:00		13																																																																																																																																																																																																																		
レディース	L火	4/12~7/12	火	11:00~12:00	年齢：16歳以上 性別：女性のみ 泳力：初心者 ※最少催行人数 10人	13	新規 無料 2教室目から 5,500円	5,500円	30人																																																																																																																																																																																																															
	L木	4/14~7/14	木	11:00~12:00		13																																																																																																																																																																																																																		
一般成人	F水	4/13~7/13	水	19:00~20:00	年齢：16歳以上 泳力：初心者	13	新規 無料	5,500円	30人																																																																																																																																																																																																															
	F金	4/15~7/15	金	13:30~15:00		13																																																																																																																																																																																																																		
シニア	S水	4/13~7/13	水	14:00~15:00	年齢：概ね60歳以上	13	2教室目から 5,500円	3,000円	30人																																																																																																																																																																																																															
水中歩行	H金	4/15~7/15	金	11:00~12:00	年齢：16歳以上	13	5,500円	託児料 1人	30人																																																																																																																																																																																																															
アクアエクササイズ	e木	4/14~7/14	木	14:20~14:50	※[e木]は、30分の教室です。 ※最少催行人数 10人	13	2教室目が [e木]の場合 3,000円	3,000円	20人																																																																																																																																																																																																															
	E水	4/13~7/13	水	11:10~12:10	※最少催行人数 10人	13	3,000円	別途必要	60人																																																																																																																																																																																																															
	E火	4/12~7/12	火	20:00~21:00	年齢：16歳以上 ※最少催行人数 12人	13	3,000円	別途必要	20人																																																																																																																																																																																																															

※教室は都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合があります。なお、詳細につきましては各コース参加申込書をご覧ください。



長期スイミングスクール(通年) 生徒募集

長期スイミングスクールとは、一年単位に指導を行う水泳教室です。南魚スポーツパラダイスの会員はディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き！参加料も割引があり、会員の方が絶対お得!! ※長期スイミングは通年教室のため、定員に空きが無ければ参加者の募集は行いません。あらかじめご了承ください。

- **受付期間** 3月13日(日) 17:00まで
- **申込方法** ディスポート南魚沼の申込み用紙に記入してフロントに提出してください。
- **選考方法** 15日(火) 19:00から 各コースとも泳力テストを行いますので、10分前までにお越しください。「泳力テスト」と申し出てください。入場料は無料といたします。

コース	記号	期間	曜日	時間	対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
アヒル	AH	(4/5~3/27) 前期~8/30	火	19:00~ 20:00	年齢:4/30までに5歳以上 性別:不問 泳力:けのび5m以上	(全42) 前期 19回	年額12,000円 前期 (4月~8月)	年額 24,000円 前期 (4月~8月)	若干名
ビーバー	BV	(4/9~3/24) 前期~8/20	土	10:00~ 11:00	年齢:4/30までに5歳以上 泳力:15m以上泳げること (泳法不問)	(全42) 前期 19回	5,500円 [JSC員] 年額18,000円 前期 (4月~8月)	11,000円	若干名
イルカ	IK	(4/7~3/15) 前期~8/18	木	20:00~ 21:00	年齢:不問 泳力:3泳法で25m以上泳げること	(全42) 前期 19回	8,000円		若干名

※未就学児の場合、保護者がスポーツパラダイス会員であれば会員料金です。定期券購入の際も会員割引適用です。
※都合により、日程・回数・料金などが変更する場合があります。詳細は各コース参加申込書をご覧ください。

平成23年度 教室参加者募集!

- **申込方法** ディスポート南魚沼に設置してある教室申込書にご記入のうえ、参加料を添えてお申し込みください。スポーツパラダイスの会員更新・入会申込みを希望する方は、更新・入会申込用紙の教室参加希望欄に○印をつけてください。(日程は変更する場合があります。詳細は各教室の募集要項をご覧ください)

6人制ワンバウンドバレーボール教室	ボールを一度バウンドさせて行うバレーボールで、どなたでも気軽にできます。		
● 期間 4月~3月(毎週火・金曜)	● 時間 13:30~15:30	参加料	会員 無料
● 場所 ディスポートアリーナほか	● 対象 女性45歳以上・男性60歳以上		非会員 4,000円

グラウンドゴルフ教室	グラウンドゴルフを通じ交流を深め、笑顔のある明るい教室作りを目指しています!		
● 期間 5月~10月(毎週木曜)	● 時間 13:30~15:30	参加料	会員 無料
● 場所 さくり親水公園	● 対象 概ね50歳以上の方		非会員 3,000円

※会員・非会員とも、参加料のほかに別途クラブ費

卓球教室	経験・年齢・性別さえ問いません!健康づくり、仲間作り、一緒に楽しく汗を流しましょう!		
● 期間 4月~3月	● 時間 水・土曜10:00~12:00 火・木曜19:30~21:30	参加料	会員 無料
● 場所 ディスポートアリーナ(7月~9月は、日程・場所が変更になる場合があります)	● 対象 小学生以上		非会員 大人1回200円 高校生以下1回100円

チャレンジ坂戸山登山	登るほどに味わいを見せてくれる坂戸山に魅せられて、毎年参加者が増加中!		
● 期間 5月~10月(6か月)	● 出発式 5/1(日) 6:00 ディスポート駐車場集合	参加料	会員 無料
● 方法 山頂に設置してある登山記録簿に記入する。年間達成目標回数:40回			非会員 4,000円

チャレンジ日本縦断(ウォーキング・ランニング・スイミング・水中歩行・歩くスキー)	「健康のため」「ダイエットのため」目的はあっても1人でトレーニングを続けるのは難しいもの。そこで達成目標を設けてみました。		
● 期間 5月~2月(10か月間)	● 方法 トレーニング後、ディスポートフロントで記録簿に記入。	参加料	会員 無料
年間達成目標距離	ウォーキング 200.00km ランニング 421.95km スイミング 60.00km		水中歩行 20.00km 歩くスキー 200.00km

トレーニングルーム マシン使用方法講習会	ランニングマシン・エアロバイク・筋力アップマシンなどの使用法の講習会です。		
● 日時 3/20(日) 12:00~13:30	● 定員 10人(事前申込み必要です)	参加料	会員 無料
● 会場 ディスポート南魚沼	● 対象 中学生以上		非会員 200円

● **申込み** ディスポート南魚沼(施設利用料300円(定期券可)、運動着・室内用シューズ・タオルを用意してください)

運動したいけど、なかなかできない...というあなた!

運動自主サークルの紹介



南魚沼市住民健診の調査では、運動習慣がある方が26・6パーセント、関心はあるが実際はしていない方が20パーセント、運動するつもりがない方が45・2パーセントでした。

運動の内容としては、ウォーキングが最も多いですが、地域の特徴から冬期間は継続が難しい現状があります。運動は大切だと思っても、一人ではなかなか継続できないという方もいます。

そこでおすすめしたいのが、運動サークルです。みんなで楽しく身体を動かして、リフレッシュ・健康づくりしませんか? どのサークルも元気いっぱい、活動しています。新しい参加者を大募集中です! 事前の申し込みは不要です。直接各サークルに参加してください。

【問合せ】 保健課

☎777-3850

	サークル名	日時・会場	会費など	内容など
大和地域	きらっと (1、2月休)	第2・4水曜日 19:30~21:00 うるおいの里三用 (みよう)	月1,000円 1回目は無料	40~60歳代。筋力づくりと音楽に合わせて楽しく軽いエアロビック体操をします。運動が苦手な人も大丈夫!
	シェイプ アップ教室	毎週木曜日 19:30~21:00 働く婦人の家	月3,000円	竹踏み、足つぼ、健骨、空気ボール、リラクゼーションなど、いろいろあります。初めはお試し参加もOKです!
	ソフト エアロビ	毎週火曜日 10:00~11:00 働く婦人の家	1回500円	リズムに合わせて身体を動かし、気持ちよく汗をかきましょう。体力維持・向上、ストレス発散、小さいお子様連れの方も歓迎します。友達づくりもできますよ。
	爽やか リズム教室	毎週水曜日 19:30~ 大崎農業会館	月1,000円 無料体験あり	どなたでも大歓迎! 楽しくやっています!
	まほろば スリムアップ	毎週木曜日 19:30~20:30 まほろば	1回300円	「きらっと」や「爽やかリズム教室」で行っている内容と同じです。どなたでもどうぞ。
	今町 スリムアップ	第1・3火曜日 20:00~21:15 今町センター	1回400円	「まほろば」と同じ内容です。どこの地域の方でも参加OKです!
六日町地域	健康 ジャンプの会	毎週金曜日 19:30~21:00 こころの杜	1回300円	19年春から始まりました。レインボー健康体操やリズム体操中心です。集まって皆で運動を続けましょう!
	健康サークル	第2・4木曜日 13:30~14:45 ふれ愛支援センター (サンライズ南魚沼)	半年3,000円	50~60歳代。リズムに合わせて30分位の軽い運動、筋力づくり、ストレッチ。身体を動かす気持ちよさを感じながら自分の体力に合わせて動けます。
塩沢地域	健骨クラブ	4~12月 月曜日 19:30~21:00 1~3月 月曜日 13:30~15:00 中之島農村環境改善センター	1回500円 無料体験あり	主にレインボー健康体操を取り入れて音楽に合わせて楽しく行います。膝・腰痛予防にぜひどうぞ。ワイワイにぎやかに笑いが絶えない仲間です。
	大根サラダ	毎週火曜日 20:00~21:00 中之島農村環境改善センター	1回500円 無料体験あり	ゆっくりめでシンプルな動きの中老年向きのエアロビクス。日頃の運動不足解消に、苦手な方も動けるようになります。気軽にどうぞ。
	フライデー 教室	毎週金曜日 19:30~20:30 塩沢保健センター	1回300円	レインボー健康体操に音楽を取り入れ、楽しく身体を動かしましょう! 新しい人大歓迎!!

健康ひろば

ワクチン接種の 注意事項

- ① ヒブ ② 小児用肺炎球菌
- ③ 子宮頸がん (HPV)

1月15日から公費負担による接種がはじまりました。

① 任意の予防接種

この3つのワクチン接種は、予防接種法で定められている予防接種ではありません。保護者が希望する場合に受けるものです。効果や副反応などを理解した上で接種してください。

② 予防接種の種類

- ・ヒブ (Hib) ワクチン
(以下「ヒブ」と表示)
- ・小児用肺炎球菌
(以下「肺炎球菌」と表示)
- ・子宮頸がん予防ワクチン
(以下「HPV」と表示)

③ 接種対象

- ・ヒブ・肺炎球菌 0～5歳未満
- ・HPV 中学1年に相当する年齢の女子 (平成22年度は、中学2・3年の女子も対象)

④ 接種費用

無料 (全額公費負担)

⑤ 公費負担の期間

- ・ヒブ・肺炎球菌ワクチン

平成23年1月15日～24年3月31日

- ・HPV 平成22年7月～24年3月

⑥ 予防接種場所

市内契約医療機関

⑦ 予防接種を受けられない方

- 【共通事項】
- ・急性疾患にかかっている方
 - ・発熱している方
 - ・体調不良の方

ヒブ	本剤の成分または破傷風トキソイドによってアナフィラキシーをおこしたことがある方
肺炎球菌	本剤の成分またはジフテリアトキソイドによってアナフィラキシーをおこしたことがある方
HPV	<ul style="list-style-type: none"> ・本剤の成分で過敏症をおこしたことがある方 ・妊娠または妊娠の可能性のある方

⑧ 健康被害救済の仕組み

このワクチンにより健康被害が生じた場合は、市が加入している保険と「独立行政法人医薬品医療機器総合機構」が実施する医薬品副作用被害救済制度により救済を行います。

⑨ 予防接種の効果と副反応

種類	効果	副反応
ヒブ	「インフルエンザb型菌」による感染症 (細菌性髄膜炎・敗血症) などを予防します。	接種部位の赤み、腫れ、発熱、まれにショック、けいれん、アナフィラキシー様症状 (じん麻疹、呼吸困難など) など
肺炎球菌	肺炎球菌による重い感染症 (細菌性髄膜炎・菌血症・慢性中耳炎など) を予防することが期待されます。	かゆみ、注射部位の痛み・赤み・腫れ、胃腸症状、じん麻疹、動悸・失神など
HPV	発がん性HPVの中でも特に子宮頸がんの原因として最も多い16・18型のウイルスに対する抗体を作り、感染を防ぐワクチンです。	

HPV・ヒブ・小児用肺炎球菌 ワクチン6費用払戻し

次の方は平成23年3月31日までに手続きを行ってください

- **HPV** 平成22年4月～6月に接種した方
- **ヒブ・小児用肺炎球菌** 平成22年4月～23年1月14日に接

種した方

申請窓口と持ち物は市報2月1日号14ページを参照してください。HPVは助成金交付申請書が必要です。

【問合せ】 保健課

☎777-3850

食推さんの

「食育の日、料理講習会」 毎月19日は食育の日

食生活改善推進員協議会 (食推) では、「バランスのとれた食生活の普及」を活動目標に、地域でバランス食の講習会を計画しています。今回は、米粉ロールケーキの講習会です。ぜひご参加ください。

- **日時** 3月16日(水)
午前10時～12時

- **会場** 保健センター2階
(本庁舎となり)

- **メニュー** 米粉ロールケーキ

- **主催** 南魚沼市食生活改善
推進員協議会

- **持ち物** エプロン、三角巾

- **参加費** 無料

- **締切り** 3月10日(木)

- **定員** 20人

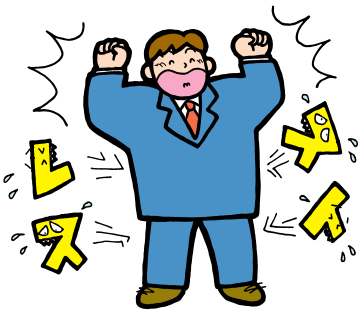
- **【申込み・問合せ】** 保健課 保健班

☎777-3850

「育てます」
命を守る地域の絆
南魚沼地域
自殺対策キヤッチャレーズ

南魚沼市では平成20年度から自殺で亡くなる人が一人でも少なくなるよう自殺予防に取り組んでいます。平成17年から22年の6年間に自殺で亡くなった人は134人、年間平均22人です。男性が女性の倍以上、30～60代の働き盛りの男性に多くなっています。

これから卒業や進学、就職と新しい生活への期待と不安が入り混じった季節を迎えます。しかし、ともすると周囲の慌ただしさに理由のない不安感だけをおぼえ気持ちが落ち込んでしまい、うまくいかなさに希望を失ってしまう時期でもあります。自分や家族、同僚などの心や身体の不調に気づいたら、一人で抱え込まずに是非相談してください。



自殺予防はみんなが主役

あなたもできる自殺予防のための行動～4つのポイント

気づき

家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みや様々な問題を抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。

傾聴

悩みを話してくれたら、できる限り傾聴しましょう。本人の気持ちを尊重し共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

つなぎ

心の病気や社会的な問題を抱えているようであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連携をとりましょう。

見守り

身体や心の健康状態について自然な雰囲気の中で声をかけて、優しく寄り添いながら見守り、必要に応じ、専門家に相談しましょう。

資料：内閣府

自殺のサイン
(自殺予防の10箇条)

次のようなサインを数多く認める場合は、自殺の危険が迫っています。

- ① うつ病の症状に気をつけよう（気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続く）
- ② 原因不明の身体の不調が長引く
- ③ 酒量が増す
- ④ 安全や健康が保てない
- ⑤ 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥ 職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦ 本人にとって価値あるもの（職、地位、家族、財産）を失う
- ⑧ 重症の身体の病気にかかる
- ⑨ 自殺を口にする
- ⑩ 自殺未遂におよぶ

資料「職場における自殺の予防と対応」：厚生労働省



健康ひろば

みなさまのご協力をお願いします

【+ 献血】 【問合せ】 保健課 ☎777-3850

- 3月13日(日) ≪全血≫
10:00～11:45
13:00～15:30
イオン六日町店
(3月1日、ジャスコ六日町店は、イオン六日町店に店名が変わりました)
- 3月29日(火) ≪全血≫
9:30～12:00 市役所本庁舎
13:45～15:30 齋藤記念病院



※何かあったら気軽にご相談ください

相談窓口	電話番号	開設時間
南魚沼市役所 保健課	025-777-3850	月～金（祝日除く） 8:30～17:15
南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 (保健所)	025-772-8137	月～金（祝日除く） 8:30～17:15
新潟県精神保健 福祉センター	025-280-0113	月～金（祝日除く） 8:30～17:00
新潟いのちの電話 (長岡)	0258-39-4343	毎日24時間対応
南魚沼市消費生活相談窓口（多重債務等に関する事）	025-772-2541	月～金（祝日除く） 9:00～16:00 予約すれば時間外もOK

ご厚意に感謝します

【問合せ】 財政課 ☎ 773-6671

～豪雪見舞金～

- ・北越銀行様から500,000円
- ・第四銀行様から200,000円
- ・大光銀行様から200,000円
- ・千葉県いすみ市様から100,000円
- ・全国市議会議長会様から50,000円
- ・猪俣浩二様から50,000円
- ・全国森林環境税創設促進連盟様から30,000円

～一般寄附、ふるさと納税など～

- ・日本容器工業株式会社様から3,000,000円
- ・松田モデル従業員一同様から3,250,000円
- ・宮川ミツ様から100,000円
- ・酒井千代子様からお手玉300個

高齢運転者マーク、 四葉マークで再スタート

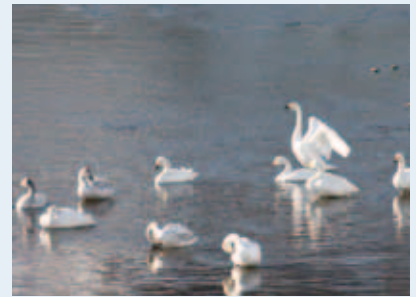
【問合せ】 環境交通課 ☎ 773-6666

2月1日から、高齢運転者標識（高齢運転者マーク）は新デザインの使用が始まりました。従来の標識も当分の間使用できます。70歳以上の方は、自分と周りの皆さんのために、マークを付けて安全運転をお願いします。



魚野川 浦佐多聞橋上流に白鳥飛来

2月3日、浦佐多聞橋上流に白鳥15羽が、翼を休めていました。昨年は、もっと少なかったように思います。はるか4,000



キロメートルも離れた、シベリアから長い旅をして越冬のために渡ってきました。白鳥の仲間には、オオハクチョウとコハクチョウがあり、くちばしの黄色い部分や、大きさで区別するとコハクチョウのようです。家族はとても仲が良く強い絆で結ばれています。エサは水草や水生植物、田んぼの落穂なども好んで食べます。九州地方では、高病原性鳥インフルエンザがまん延しており、その感染源として野鳥が疑われています。流行が早く終息して白鳥たちが、今度来るときは安心して飛来できるように祈らずにられません。

南魚沼市公式ウェブサイト 2月21日リニューアルしました



南魚沼市では、利用者の誰もが分かりやすく利用しやすいウェブサイトを目指して、2月21日に公式ウェブサイトのリニューアルしました。

リニューアルではトップページのアドレス (<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>) は変わりませんが、トップページ以外のページアドレスが変わりました。各ページをブックマークなどに登録している方は、変更をお願いします。

主な改善点

1. 利用者が求める情報にたどり着きやすいような情報の分類・整理
分類できがす・組織できがす・ライフステージできがすなど複数の方法から情報を探すことができます。また、検索機能も向上しました。
2. 障がい者や高齢者に配慮
文字の拡大・背景色の変更が簡単にでき、音声読み上げソフトに対応した設計になっています。ウェブサイトに対するJIS規格（JIS X-8341-3）にも配慮しています。

今後も、情報が探しやすく親しみやすいウェブサイトを目指し、内容を充実させていきます。引き続きご利用ください。

3月のカレンダー

日にち	行事名など	時間・会場など
3月 1日火	南魚沼市議会定例会招集予定日(～18日まで、一般質問は9～11日の予定)	9:30～ 本庁舎議場
3日木	浦佐毘沙門堂 裸押合大祭	8:30～ 浦佐 毘沙門堂境内など
5日土	越後上布体験講座	10:00～15:30 塩沢織物会館・上十日町雪晒し場
8日火	第6回「親子サロン」	10:00～11:30 サンライズ南魚沼
12日土	第5回南魚沼ジュニアスキー大会	八海山麓スキー場
	兼続通り商店街 武将像除幕式	11:00～ 新潟県信用組合六日町支店前
	「子育て教室」閉講式	10:00～11:30 市民会館
13日日	文化講演会「宇宙へ…」	13:00～16:30 市民会館
18日金	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」	10:00～11:30 大和公民館
19日土	読書のつどい	14:00～15:30 南魚沼市図書館
21日祝	第24回オーストリア大使杯スラローム大会	石打丸山スキー場

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】 子育て支援センター ☎777-3113

●時間 9:30～15:30

「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 3F

毎週 月・火・木曜日

- 3月8日(火)・22日(火) 9:30～11:30 「広い所で遊ぼう」会場：うるおいの里みよう
- 3月17日(木) 11:00～ 支援講座 内容：「お楽しみ会」 保育士

★六日町会場：ふれ愛支援センター2F

毎週 月～金曜日

- 3月16日(水) 11:00～ 支援講座 内容：「お楽しみ会」 保育士

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟2F

毎週 火・水・金曜日

- 3月18日(金) 11:00～ 支援講座 内容：「お楽しみ会」 保育士

※どの会場にも参加できます。※申し込みは不要です。
※保険料として1人10円が必要です。

行政 困りごと 相談日	3月14日(月) 13:30～16:00 働く婦人の家(浦佐)
	3月23日(水) 14:00～16:00 本庁舎
	4月 1日(金) 13:00～16:00 塩沢老人福祉センター

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

救急医療当番 3月5日 →21日

(ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索)

【問合せ】 医療対策室 ☎773-6706

日	科	時間	施設	TEL
3/5 (土)	内科	12:00～18:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
6 (日)	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
12 (土)	内科	12:00～18:00	米倉医院	778-1121
	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
13 (日)	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
19 (土)	内科	12:00～18:00	風間内科医院	782-6688
	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
20 (日)	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
21 (月) 祝日	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり
南魚沼市保健センター内
☎773-6688
(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の12:00～翌朝6:00
と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★消防本部のテレホンガイド
☎782-1991で、週の当番を確認することができます。(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

※携帯サイトの救急医療当番はこちらから➡

南魚沼市携帯サイト

百八灯点火。雪まつり、12日(夜)坂戸山に行ってきました。松明がきれいに燃えてほしいと思いましたが、天気はあいにくの雪、そして霧も出てしまい残念。点火時間、ボランティアの皆さんがパーナード手に頑張っています。今回は残念ながら見えなかったのですが、現場では炎が雪に反射してきれいでした。次回6月に予定されています。お楽しみに。(W)

編集後記