

南魚沼市民憲章

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

(平成19年4月1日 制定)

問 問合せ	申 申込み	日 日時	会 会場
期 期間	時 時間	対 対象	本 本庁舎
資 資格	定 定員	費 費用	大 大和庁舎
締 締切	内 内容	講 講師	塩 塩沢庁舎

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

子ども手当のお知らせ

4月から「子ども手当」制度が始まりました。

内容については、市報4月1日号の折り込みチラシでお知らせいたしました。

●新たに手当を受けることができる方（所得超過であった方、一番下のお子さん、中学2・3年生の方）

●今まで児童手当をもらっていた方でさらに対象となるお子さん（中学2・3年生）が増える方

につきましましては、手続きが必要となります。

●該当すると思われる方は、申請書を4月20日ごろ郵送いたしますので、期限までに提出いただきますようお願いいたします。

●子育て支援課

子ども家庭支援班

☎777-13113

20歳になったら 国民年金

20歳になったら、学生の方も国民年金に加入しなければなりません。誕生日がきたら忘れずに、加入の手続きをしてください。

学生納付特例

学生の場合、一般的に所得がないため『学生納付特例』の制度があり、申請により保険料の全額が猶予されます。

納付猶予を希望される方は、毎年申請が必要です。

●納付猶予対象期間

平成22年度

（平成22年4月～23年3月）

●今年度途中で20歳になる方は誕生月から

●申請受付 随時

●必要なもの 学生証の写し

または在学証明書

●申請場所 住民票の住所登録をしてある市区町村の担当窓口

●市民課 国保年金係

☎773-6661

六日町年金事務所

☎716-0800

住基ネットサービス 一時停止

●4月21日(水)

●9時30分～終日

電子機器の更改作業のため住基ネットサービス等の運用が停止します。すべての庁舎（本・大和・塩沢庁舎）で住民基本台帳カード（住基カード）の発行ができなくなりま

すのでご注意ください。

●広域交付住民票申請・公的個人認証サービスは、通常どおりご利用できます。

●市民課 市民係

☎773-6661

廃天ぷら油 回収しています

●昨年度から市では地球温暖化の防止と資源の有効活用を図るため、家庭から排出される廃天ぷら油の回収を行っています。皆さまのご協力をお願いいたします。

●毎月第4木曜日（9月、12月は祝日のため前日）

●回収場所 本庁舎、大和庁舎、塩沢庁舎、環境衛生センター

●注意とお願い

●天ぷら油はペットボトルに入れて、出してください。ガラス瓶は回収の際割れて大変危険です。サラダ油などの入っている、取って付きのボトルが便利です。

●※第4木曜日以外は各庁舎に持ち込まないようにしてください。

●廃棄物対策課

●廃棄物対策係

☎782-0339

春の一斉清掃にご協力ください

●市では毎年「春の一斉清掃の日」を定め、地域の美化運動を推進しています。

●美化運動の実施は、お住まいの行政区ごとの取り組みとなります。お住まいの地区をみんなできれいにし、気持ちの良い生活環境を維持するため、ご協力をよろしくお願いたします。

●「春の一斉清掃の日」

●大和地域（環境浄化の日）

●4月24日(土)

●六日町・塩沢地域

●4月25日(日)

●※行事などの都合上、実施日が異なる行政区もあります

●廃棄物対策課

●廃棄物対策係

☎782-0339



捨てられていた粗大ゴミ

木造住宅『耐震化支援』事業のご案内

地震による建築物の被害を軽減し、災害に強いまちづくりを推進するため、耐震診断費用の一部を補助する事業を実施しています。また、今年度から耐震改修工事についての補助制度も創設しました。

☎ 都市計画課 施設係 ☎ 773-6662

耐震診断支援事業

- 対象住宅 ①～⑤の条件すべてに該当する住宅
 - ① 市内に所在する個人所有の住宅
 - ② 現在居住用に使用している住宅
※併用住宅も対象になります。
 - ③ 一戸建て
 - ④ 昭和56年5月31日以前に着工
 - ⑤ 壁、柱、床、屋根その他の主要部分が木造
- 診断内容
 - ・現地調査
 - ・耐震診断
 - ・診断報告書の作成
(補強アドバイスを含む)
- 補助金額 (一般診断法による耐震診断)



延床面積	診断に要する費用	自己負担額	市補助額
70㎡以下	70,000円	10,000円	60,000円
70㎡超～175㎡以下	80,000円	15,000円	65,000円
175㎡超～	100,000円	20,000円	80,000円

※精密診断および仕上げを撤去して調査した場合、その診断費用や復元費用は別途負担となります。

- 募集戸数 60戸 (申し込み順)
- 受付期間 11月30日まで

耐震改修支援事業

- 補助の対象

市で実施する耐震診断を受けた結果、評点が1.0未満で倒壊する可能性がある」と診断された住宅に対し、評点が1.0以上となる改修工事。
- 補助の対象となる費用
 - ・耐震改修工事に要する費用
 - ・耐震改修工事を行うために必要な壁などの撤去、復旧等に要する費用
 - ・設計、工事監理に要する費用

※リフォーム等を合わせて行う場合、リフォームなどの費用は対象外です。
- 補助金額 ①と②を合算した金額
 - ① 耐震改修に要する費用の3分の1(上限50万円)
 - ② ①で算出した額の2分の1の額 (上限15万円)
- 募集戸数 5戸 (申し込み順)
- 受付期間 10月31日まで

申込書に必要事項をご記入のうえ、都市計画課、大和市民センター、塩沢市民センターまでご提出ください。申込書は、市ウェブサイトからダウンロードできます。

南魚沼市 耐震診断 | 検索

住宅エコポイントの申請受付が始まっています!!

住宅エコポイントは、エコ住宅を新築された方やエコリフォームをされた方に対して一定のポイントを発行し、これを使ってさまざまな商品との交換や追加工事の費用に充当することができる制度です。

- エコ住宅の新築やエコリフォームをされた方がポイントを申請することができます。
- 取得したポイントを利用して、①商品交換 ②環境寄付 ③即時交換 (追加工事の費用に充当) ができます。



住宅エコポイントについての相談窓口

住宅エコポイント事務局 ☎0570-064-717

※ナビダイヤル (有料)

☎ 9:00～17:00 (土・日・祝日含む)

※IP電話からのお問合せ先 (有料)

申請前 ☎03-5911-7803 / 申請後 ☎03-5911-7804

- 住宅エコポイント事務局ウェブサイト
<http://jutaku.eco-points.jp/>
- 国土交通省ホームページ
<http://www.mlit.go.jp/>

観光交流拠点整備 基本構想(案) パブリックコメント

☎ 商工観光課 商工振興班 ☎ 773-6665

市では、今泉博物館の有効活用と利用活性化に向けて、“南魚沼市の魅力や情報を一元的に取り扱い、継続して提供・発信・交流する場の創設と基盤づくりを図る”を事業の主たる目的として、「観光交流拠点整備基本構想」を策定します。策定にあたり、次のとおり基本構想(案)を公表し、市民の皆さまからご意見をいただきたく、パブリックコメント(意見公募手続)を実施します。

お寄せいただいたご意見は、これに対する市の考え方とともに整理したうえで公表いたします。ただし、個々のご意見に直接回答はできませんので、あらかじめご了承ください。

- **募集期間** 4月19日(月)～5月7日(金)
- **公表(掲載)場所** 本庁舎：商工観光課 商工振興班 大和庁舎：大和市民センター
塩沢庁舎：塩沢市民センター 市の公式ウェブサイト
- **提出方法** 「件名：観光交流拠点整備基本構想のパブリックコメント」、「住所」、「氏名」を明記し、下記のいずれかの方法で提出してください。
 - **持参** 上記公表場所
 - **Fax** 773-6710
 - **郵送** 〒949-6696 南魚沼市六日町180-1 南魚沼市役所 商工観光課
 - **インターネット** 市の公式ウェブサイトの入力フォームに入力し、送信してください。
 - **E-mail** syoukou-s@city.minamiuonuma.lg.jp (商工振興班)

南魚沼市 パブリックコメント

検索

大原運動公園整備 基本構想(案) パブリックコメント

☎ 企画政策課 企画班 ☎ 773-6672

市では、“市民が集い、さまざまなスポーツを通しての交流と健康づくり”を目指し策定を進めている「大原運動公園整備 基本構想」について、整備検討委員会の素案(中間報告)を公表いたします。

この中間報告は、平成21年10月に整備検討委員会を設立し、現在公園内にある施設(野球場・多目的グラウンド・テニスコート20面)の利用拡大や、新たに必要な施設を整備することにより総合的な運動公園の利用増進につながる整備施設の検討を重ねまとめたものです。答申のための整備構想の確定前に、概要を公表し市民の皆さまからご意見をいただきたくパブリックコメント(意見公募手続)を実施します。

お寄せいただいたご意見は、取りまとめたうえで市の考え方を添えて公表し、整備検討委員会に提出します。ただし、個々のご意見に直接回答はできませんので、あらかじめご了承ください。

- **募集期間** 4月19日(月)～5月7日(金)
- **公表(掲載)場所** 本庁舎：企画政策課 企画班 大和庁舎：大和市民センター
塩沢庁舎：塩沢市民センター 市民会館窓口 市の公式ウェブサイト
- **提出方法** 「件名：大原運動公園整備 基本構想のパブリックコメント」、「住所」、「氏名」を明記し、下記のいずれかの方法で提出してください。
 - **持参** 上記公表場所
 - **Fax** 772-3055
 - **郵送** 〒949-6696 南魚沼市六日町180-1 南魚沼市役所 企画政策課
 - **インターネット** 市の公式ウェブサイトの入力フォームに入力し、送信してください。
 - **E-mail** kikaku@city.minamiuonuma.lg.jp (企画班)

南魚沼市 パブリックコメント

検索

ホストファミリー大募集

【21世紀東アジア青少年大交流計画…春】

☎777-3118 学校教育課 指導係

国は、青少年交流を通じたアジアの相互理解と友好関係の推進を目的に【21世紀東アジア青少年大交流計画】を実施しています。この計画を受けて、市ではASEAN10カ国+東ティモールの高校生・大学生を招いて市の産業を視察してもらったり、家庭生活や伝統・文化などにも触れてもらったりすることにしました。

これからのホストファミリー募集予定

※ホームステイ受け入れに特別な準備は必要ありません。普段の家庭に温かく迎えてくださるのが一番です。2日間だけ家族が増えるとお考えください。

そこで、彼ら交流生を泊めていただけるホストファミリーを募集します。

- 期日 5月28日(金)～30日(日)
- 訪問者 右記高校生・大学生
- 人数 1家庭あたり2名 (男子学生に限り1名可)

- 日程
 - 5月28日(金) 夕方、市役所で交流生を迎えてもらいます。
 - 5月29日(土) 終日、ご家庭の計画で行動してもらいます。
 - 5月30日(日) 日中はご家庭の計画で行動して、昼食を食べながらお別れパーティーに参加してもらいます。

● 経費 受け入れ1人につき、約8千円を補助します。



- ① 「アメリカオレゴン州ユージーン市(南魚沼市中学生海外派遣事業訪問先)から訪問」
 - エルミラ高校生・引率保護者・教職員
 - 3泊4日(7月22日(木)～25日(日))
- ② 「21世紀東アジア青少年大交流計画…秋」
 - 2泊3日(11月12日(金)～14日(日))

観光事業補助金 申請のご案内

多様化する観光ニーズに柔軟に対応し、観光振興を図るための事業等に要する経費に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。

- 交付対象 観光振興を目的とする団体で南魚沼市が認める団体
- 交付の条件
 - 観光誘客事業であること。
 - 補助事業に係る経理は、他の経理と明確に区分して行わなければならないこと。
 - 事業費が補助金の2倍以上であること。
 - 補助金の上限額は100万円とします。

● 受付期間 4月19日(月)～5月31日(月)

● 必要な書類 事業実施計画書 ※申請用紙は商工観光課(本庁舎)塩沢市民センター・大和市民センターにあります。市ウェブサイトからもダウンロードできます。

南魚沼市 観光事業補助金

検索

申・問 商工観光課 観光交流係

☎773-6665
FAX 773-6710

mailto:kankou@city.minamionuma.lg.jp

筑波大学吹奏学部 「南魚沼のびのびコンサート」

3月19日大巻小学校体育館で、筑波大学吹奏学部による「南魚沼のびのびコンサート」が開催されました。このコンサートは、大原に筑波大学の石打研修所があることから、市内小中学校を巡回しており今回で9回目を迎えました。

会場は、大巻小学校と五日町小学校の児童、保護者約300人で埋まりました。

指揮者の伊藤先生による愉快なトークと団員と児童の交流もあり、クラシックから、デイズニーの曲までたくさん楽しい曲を演奏しました。アンコールも2曲演奏し、最後まで盛り上がったコンサートでした。



クマに注意!



今年もクマの活動期に入りました。登山や山菜採りなどで山に入る機会がふえる時期になりますが、クマの生息地に立ち入ることを常に意識し、十分な注意をお願いします。

クマとの遭遇を防ぐために

- クマはすぐれた聴覚と嗅覚を持った動物です。クマの生息域へ立ち入る際には、単独行動を避け、鈴やラジオなどで音を出したり、会話をしながら歩くなど、自分たちの存在をクマに知らせることが重要です。川や沢の近く、悪天候時は音が消されがちですので、特に注意が必要です。

- 朝夕はクマの食事時間帯で行動が活発ですが、日中も活動していますので注意が必要です。
- 山菜採りなどでは、採集に夢中になりすぎず、周囲の状況をよく確認し、見通しの悪い場所は避けましょう。
- クマの糞や足跡などを見つけたら、近くにいた可能性があります。速やかに引き返してください。
- 子グマを見つけても、かわいいかたと近づいてはいけません。近くに親グマがいますので、速やかにその場から離れてください。

クマに出会ってしまったら

● 遠くにクマを見つけた場合

落ち着いて静かにその場を立ち去りましょう。大声を出したり、物を投げたりすると、クマを刺激しかえって危険です。

● 近くにクマを見つけた場合

クマから目をそらさずにゆっくり落ち着いて後退し、距離をとりましょう。びっくりして、あわてて背中を向けて逃げ出すと、クマに攻撃されることがあつて危険です。

● 至近距離で出くわした場合は

クマはおく病な動物です。急に動いたりすると驚いて攻撃してくる可能性があります。冷静に、あわてず、クマが立ち去るのを待ちましょう。

クマを目撃したら

● 次の内容をご連絡ください

- 日撃年月日・時刻
 - 目撃者名・連絡先（詳細を確認させていただく場合があります）
 - 目撃場所・目撃時の状況
 - 被害の状況
- 連絡先**
- 環境交通課 ☎ 773-6666
 - 夜間・休日（本庁舎当直）☎ 773-6660
 - 南魚沼警察署 ☎ 770-0110

狂犬病予防集合注射

狂犬病予防注射は1年に1回（原則として4月から6月末までに）接種させることが法令で飼い主に義務付けられています。忘れずに受けさせてください。

料金

● 登録済みの犬

注射料金 3,100円

● 新たに飼い始めた犬

登録手数料 3,000円
 注射料金 3,100円
 合計 6,100円

注意事項

- 「はがき」が送付された方は、問診を記入し、署名、押印の上、忘れずに持参してください。
- 集合注射会場で接種できない方は、個別に獣医師より接種を受けてください（6月末までに）。ただし、その場合は、料金が前記と異なります。
- 生後90日以内の犬は、接種を受けられません。

問

環境交通課 環境交通班 ☎ 773-6666

平成22年度 狂犬病予防注射日程表

日程	会場	時間
4/25(日)	二日町勤労青少年ホーム	9時～9時25分
4/23(金)	下原集落開発センター	9時40分～9時55分
	東部集落開発センター	10時15分～10時30分
4/22(木)	野中バス回転場	10時55分～11時05分
	五十沢地域開発センター	11時20分～11時50分
4/21(水)	雲洞集落開発センター	13時15分～13時30分
	東泉田集落開発センター	13時40分～14時10分
4/20(火)	南魚沼市民会館	14時25分～15時05分
	城内地域開発センター	9時00分～9時30分
4/19(月)	水尾クラブ	9時50分～10時30分
	大崎農業会館	10時45分～11時
4/25(日)	黒土集会所	11時10分～11時40分
	東地域開発センター	13時～13時25分
4/23(金)	うるおいの里みよう	13時40分～14時
	欠之上セミナーハウス	14時15分～14時50分
4/22(木)	四十日宗龍寺観音堂境内	9時～9時25分
	五日町ふれあいセンター	9時40分～10時15分
4/21(水)	猫道バス回転場	10時30分～11時
	一村尾担い手センター	11時15分～11時40分
4/20(火)	毘沙門堂前駐車場	11時55分～12時30分
	岩山集落開発センター	13時45分～14時05分
4/19(月)	B&G体育館	14時20分～14時30分
	小栗山公民館	14時45分～15時10分
4/25(日)	吉里第一駐車場	9時00分～9時20分
	塩沢庁舎(保健センター前)	9時35分～9時55分
4/23(金)	天野沢集落センター	10時10分～10時40分
	山崎建設工業(株)	10時55分～11時15分
4/22(木)	農業者トレーニングセンター	11時30分～11時45分
	J.Aしおざわ石打支所	12時～12時25分
4/21(水)	小春荘前、ハックルベリー駐車場	13時40分～14時10分
	塩沢公民館	14時25分～14時45分
4/20(火)	中子集落開発センター	9時～9時40分
	中之島農村環境改善センター	10時～10時15分
4/19(月)	大木六保育園	10時25分～10時50分
	上田農村環境改善センター	11時05分～11時25分
4/25(日)	塩沢庁舎(保健センター前)	11時40分～12時
	町田建設(株)	12時15分～12時30分
4/23(金)	塩沢庁舎(保健センター前)	12時50分～14時05分
	塩沢公民館	13時15分～14時05分
4/22(木)	大和庁舎(車庫前)	14時20分～14時45分
	本庁舎(車庫棟前)	9時～10時
4/21(水)	塩沢庁舎(保健センター前)	10時40分～12時10分
	本庁舎(車庫棟前)	13時30分～15時45分

※現地の状況によっては会場が変更になる場合があります。

人権擁護委員の委嘱

並木義雄さん〔海士ヶ島新田〕と木村恵美子さん〔君沢〕が、4月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。(任期3年)

今後、ご活躍に期待いたします。

法務局 南魚沼支局

☎77213742

危険物取扱者試験受験準備講習会

(乙種第四類) 開催

日 5月27日(木)・28日(金)

会 十日町地域地場産業センター

ター(クロス10)

定 80人

申 4月23日(金)～5月14日(金)

受・問 消防本部 予防課

☎78215330

春季消防演習のためサイレンを鳴らします

市消防団では、春季消防演習に伴い打鐘およびサイレン吹鳴を行います。火災と間違えないようにお願いします。

大和・塩沢方面隊

日 4月25日(日) 午前7時

●区域 大和・塩沢地域全域

六日町方面隊

日 4月29日(木) 午前7時

●区域 六日町地域全域

問 消防本部 消防団係

☎78210860

第3期中山間地域等直接支払制度が始まりました

平成22年度から、第3期中山間地域等直接支払制度が始まりました。参加希望の集落は、農業振興係まで問い合わせください。

●制度の目的 中山間地域と平地との農業生産条件に関する不利を補正するための支援として、農業者等に対して「直接支払」を実施する制度です。

●対象となる農用地 傾斜等一定の基準を満たす農振農用地区域内の一団の農用地 ※傾斜の基準・水田1/20以上(急傾斜地)

※一団の農用地・農用地面積が1畝以上の団地または共同取組活動が行われる複数の団地の合計面積が1畝以上

●対象となる行為 耕作放棄の発生防止などの基礎的な活動等

●被害報告 随時受付

●対象者 集落協定等に基づき、5年間以上継続して農業生産活動を行う農業者等

問 農林課 農業振興係

☎77316663

山火事の発生に注意してください

例年春先は枯葉や枯草が多くなることに加え、空気が乾燥するため、山火事の危険が高くなります。昨年は県内で60件の林野火災が発生し、一昨年の1.5倍の件数になっています。

空気が乾燥している日や風の強い日にはたき火や火入れをしないよう、火の取り扱いには十分ご注意ください。

問 地域振興局 林業振興課

☎77218262

森林国営保険加入者の皆さまへ

あなたの森林は大丈夫ですか?

新潟県では、雪による森林への被害が毎年発生しています。そのため、春先の森林の確認はとても大切です。被害があった場合は、速やかに加入申込先の森林組合へお知らせください。

●被害報告 随時受付

(加入申込みも随時受付)

対 森林国営保険加入者

●窓口 加入先の森林組合

問 農林課 農地林務係

☎77316663

心の健康相談会

・新潟県森林組合連合会 ☎025122316501

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、行動がおかしい。お年寄りのもの忘れ、認知症など、そのような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、専門医(精神科)がご相談に応じます。(無料ですが、予約が必要です)

日 5月13日(木)

午後1時～4時

会 地域振興局

健康福祉環境部 相談室

●予約・問 地域振興局 地域保健課

☎77218137

平成22年度調理師試験

●受験願書配布

4月14日(水)から地域振興局健康福祉環境部で

●願書受付期間

5月24日(月)～5月31日(月)

●願書受付場所 地域振興局健康福祉環境部

☎77218137

●試験日時 7月14日(水) 午後1時～3時30分

●試験地 市内(詳細未定)

問 地域振興局 地域保健課

☎77218137

肝炎治療費助成制度が拡充されます

平成20年度から実施している肝炎治療費助成制度については、B型およびC型ウイルス肝炎のインターフェロン治療に対する一部助成のみでしたが、左記の3点が拡充されます。

・B型肝炎の核酸アナログ製剤を助成対象に追加
・自己負担限度額の引き下げ(所得に応じ、1万円、2万円の限度額)
・インターフェロン治療費助成について、2回目の制度利用が可能(医学的にインターフェロン再治療が有効とみとめられる一定条件を満たす者に限る)

●申請時期 4月1日からです。6月末日までに申請した方は、4月1日からの適用になります。

申・問 地域振興局

☎77218137

平成22年度酒類販売 管理協力員の募集

関東信越国税局では、酒類小売販売場（スーパー、コンビニエンスストア、小売酒販店など）で買い物等をする機会を利用して、未成年者飲酒防止に関する表示や店頭価格の状況を確認し、税務署に連絡していただく『酒類販売管理協力員』を募集します。

※応募方法、募集期間、委嘱期間など、詳しくは国税庁ウェブサイト（<http://www.rta.go.jp>）参照。

ドキュメンタリー映画 「犬と猫と人間と」

空前のペットブームのなかで、処分される犬と猫は、年間30万頭以上。「不幸な犬と猫を減らしたい」という思いを込めた映画です。

日 4月29日(木)

開場 午後1時30分
上映 午後2時

会 市民会館 多目的ホール
大人 1,000円

¥ 高校生以下 500円

● チケット売場 市民会館・エフエム雪国・ジャスコ六日町店・ハリカ六日町店

問 笹木
090-1533-4805

「六日町駅前フリー マーケット」開催

日 5月5日(木)

午前9時～午後3時

会 六日町駅前通り商店街

内 衣類、日用品、玩具、木

工品をはじめ、飲食店コーナーも充実！

よさこいによるダンスも予定しています。

毎回大好評の「大抽選会」も賞品をいっぱい用意してお待ちしています。

問 六日町商工会

0772-22590

家庭教育・子育て電話 相談「すこやかコール」

乳幼児期から思春期までの子どもの家庭教育や子育てにかかわる相談に応じています。プライバシーは堅く守られます。お気軽にご相談ください。

● 電話相談

025-283-1150

● 相談員が直接電話でお答えします。

● 相談時間 月～金曜日

午後1時～7時

● FAX相談

025-284-6019

● 相談員が後日、FAXでお答えします。

● 相談休止日 土、日、祝日
8月13～15日、12月29～1月3日、3月28～31日

問 県立生涯学習推進センター

025-284-6110

佐渡航路運賃特別割引

土・日曜、祝日出発限定で、乗用車往復運賃とジェットフォイル運賃の特別割引を実施します。ぜひご利用ください。

対 割引は、乗用車のみとなります。

期 土・日曜、祝日の出発限定

定（4月3日(土)～25日(日)、5月8日(日)～8月1日(日)）

新潟・両津往復		
車両の長さ	通常運賃	割引後運賃
3m以上4m未満	21,350円	一律 20,800円
4m以上5m未満	27,000円	
5m以上6m未満	33,610円	

※ジェットフォイル運賃割引、直江津・小木航路運賃割引については、下記へお問い合わせください。上記料金に別途、運転者、同乗者の旅客運賃が必要です。

問 佐渡汽船新潟総合案内所
025-245-1234

「戦国EXPO」開催中

市役所本庁舎となりの特設会場において、戦国EXPOが開催されています。直江兼続公と同時代を生きた戦国武将の生き様を、甲冑・かわり兜、CG映像、浮世絵、漫画（原画、一部複製）などにより企画展示しています。

子どもから大人まで楽しんでいただけるイベントとなっていますので、ぜひ一度お越しください。

● 開催期間 開催中無休

平成22年11月28日まで

● 開館時間 9時～17時30分

（入場は17時まで）

¥

● 大人500円（高校生以上、団体450円）

● 小人250円（小中学生、団体200円）

● 団体は15名様以上。未就学児は無料。

有料入場者には「戦国絢爛チョコ」プレゼント。未就学児にもちよっぴりプレゼントがあります。

● 本庁舎となり

旧「愛・天地人博会場」

問 戦国EXPO事務局
0773-6702

南魚沼手しごと展開催

昔から暮らしの中に息づいてきた手しごと。それらを暮らしに取り入れてきた人々。手づくりの物を介し、モノと人が結びつき人と人がつながっていく。つくり手一人一人から生み出された作品の発表の場として手しごと展を開催します。

日 5月1日(土)～5日(木)

時 午前9時30分～午後5時

1日は、正午開場、

5日は、午後3時終了

今泉博物館

「創の会」大内

0782-9088



合併5周年記念事業 大相撲 雪国南魚沼場所

会場 **ディスポート南魚沼**

日時 **8月6日(金) 8:00~15:00**

大相撲が26年ぶりに南魚沼にやってきます。

合併5周年記念事業として、地域の活性化を目的に開催します。土俵、マス席など、本場所さながらの臨場感あふれる雰囲気の中で、取組が行われます。この機会に、ぜひ大相撲の醍醐味を肌で感じてみませんか。みなさんおそろいでお越しください。

チケット料金	座席	市民料金	一般料金
	たまりS席 (1人分)	市民割引料金について は、5月1日号でお知らせします。	13,000円
	たまりA席 (1人分)		12,000円
	マス席 (4人分)		40,000円
	イスS席 (1人分)		8,000円
イスA席 (1人分)		6,000円	

※チケット販売など詳細は市報5月1日号でお知らせします。

問 大相撲 雪国南魚沼場所実行委員会

雪国青年会議所 ☎772-7937・商工観光課 ☎773-6665



横綱 白鵬の土俵入り

第1回 南魚沼グルメマラソン

走って食べる。今までこんなレースはなかった。

八海山、魚野川を見ながらゴールを目指す。レース終了後、コシヒカリ食べ放題。

レース要項

日 6月12日(土)

会 八色の森公園

- 種目
 - ・ハーフマラソン (定員3,500人) 14:00スタート 制限時間 3時間
 - ・5キロマラソン (定員 500人) 14:15スタート 制限時間 45分

● 参加資格 高校生以上の健康な方

- 参加費
 - ・ハーフマラソン 4,000円
 - ・5キロマラソン 2,500円

● 申し込み インターネット、携帯サイトからお申し込みください。

URL <http://runnet.jp/>

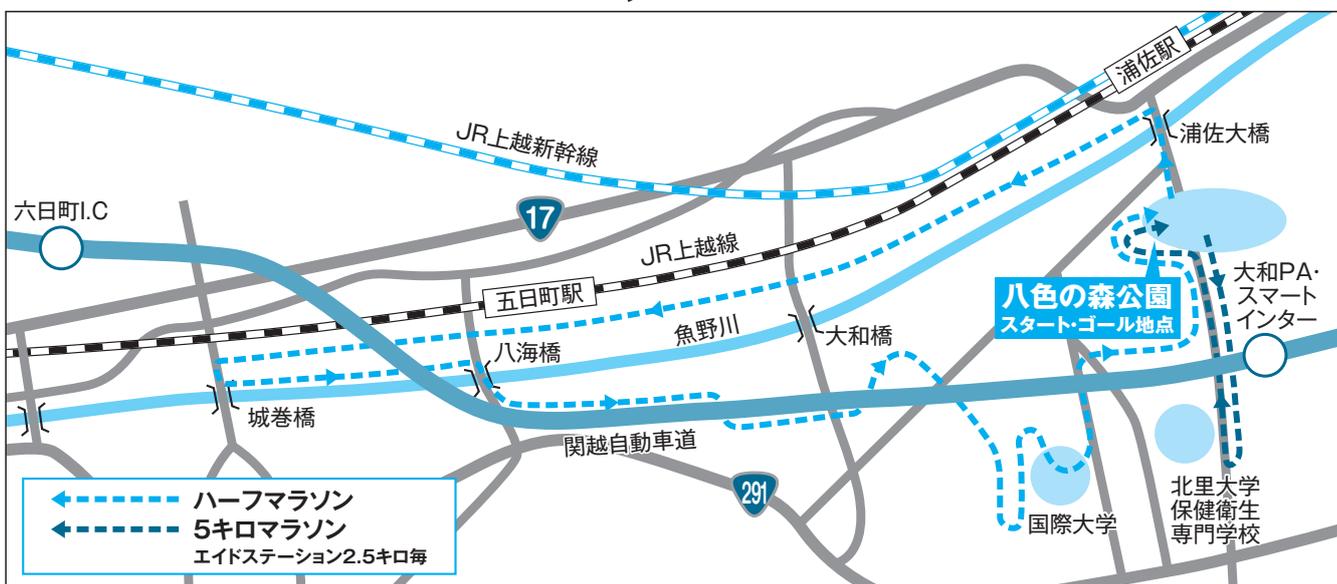
問 南魚沼グルメマラソン実行委員会事務局 ☎03-5157-5268

南魚沼グルメマラソン

検索

大会実行委員会では、大会運営全般にわたりお手伝いをいただける一般市民ボランティアを募集しております。お問い合わせと登録は下記にご連絡ください。

- 受付窓口 大和観光協会事務局 ☎777-3054
- 受付時間 平日の8:30~17:30



← 虚線ハーフマラソン
 ← 実線5キロマラソン
 エイドステーション2.5キロ毎

女性学級 平成22年度 学級生募集

さまざまな体験や学習により女性の知識・教養を高め、「生活にうるおい」をテーマに活動します。

期 5月～12月

会 市民会館など

対 市内在住・在勤の成人女性

● **年会費** 1,500円

※別途、講座などの参加時には実費徴収あり。

● **実施方法** 開催計画（下表）により実施1か月前に学級生に案内配布。参加する場合は電話で申し込んでください。

申 中央公民館に申込書を用意してあります。
年会費を添えて申込書を中央公民館に提出。

問 社会教育課（中央公民館） ☎773-6610

	内 容	会 場
5月	[趣味講座] 開講式&園芸教室	市民会館
6月	[視察研修] 歴史探訪と名所めぐり	長野県方面
7月	[料理実習] お盆向けの献立	保健センター
8月	[生活講座] 食の安全性を考える	市民会館
9月	[健康講座] 初心者ヨガ教室	市民会館
10月	[視察研修] 芸術の鑑賞と実践	新潟市方面
11月	[教養講座] 書付（表書き）入門	市民会館
12月	[料理実習] 正月向け献立	保健センター

※内容は変更になる場合があります。



生涯学習サークル 「ジャズダンス スリム」会員募集中

Let's ストレッチ&ダンスレッスン！

日 毎週水曜日 19:30～

会 中央公民館（市民会館2階）

¥ 1回500円

申 須藤 ☎772-7572

しゃくなげ学級 平成22年度 会員募集

～あなたの人生をより楽しく、充実したものに～

期 5月～11月

会 中央公民館、市民会館 多目的ホールなど

対 60歳以上の方

¥ 年間1,500円（自主クラブに加入する場合、ほかに負担が必要になります）

内 学習会、視察研修旅行、芸術鑑賞などを毎月1回実施します。また、自主クラブはそれぞれ月2回活動しています。

● **自主クラブ** 民舞、ダンス、大正琴、手芸、民謡、生花、書道、俳句、まめだ会（どなたでもできる軽い運動を行うクラブです）があります。詳しくは、4月1日発行の「まなびい」をご覧ください。

申 社会教育課 生涯学習班 ☎773-6610に連絡いただければ申込書を送付します。会費を添えて中央公民館、各分館に申し込んでください。

● **その他**

- ・自主クラブに参加されなくても会員になります。
- ・前年度の会員の方には直接申込書を送付しますので連絡は不要です。
- ・全体に男性の方が少ないです。ぜひ多数の方からの申し込みをお待ちしております。

市民セミナー 「アロマセラピー体験講座」募集

植物から抽出した精油(エッセンシャルオイル)の香りで自分を癒す方法を学びます。

日 5月26日(水)、6月9日(水)

※2回連続講座

昼間クラス 14:00～16:00

夜間クラス 19:00～21:00

会 中央公民館（市民会館2階） 研修室

内 ・1回目 アロマセラピー

～植物の香りにふれて～

・2回目 香りのブレンドを楽しもう

講 上村美幸さん

（日本ホリスティックアロマセラピー協会講師）

¥ 1,000円（1回目に集金）

● **持ち物** ハンドタオル、両手がつかる洗面器

定 各クラス16人（先着順）

申 社会教育課（中央公民館） ☎773-6610

昭和の風景 その九

中俣正義写真集より

左の写真は、昭和28年1月旧六日町欠之上で撮影。いるご（くず米）を石臼で挽いて粉にしています▼石臼は昔ほとんどの農家にありました。しかし時代の流れとともに姿を消した貴重な道具の一つです。石臼のすばらしいところは、ゆっくりと、少量づつ粉にするため、食品の成分を高い温度で壊したり、酸化させることがありません。そのため、その食品の味やコク、香りを失うことなく

引き出すことができます。蕎麦粉や煎った大豆を挽いた黄な粉など、家庭で使う粉は石臼で挽きました▼いるご粉に、ヨモギの葉を入れてこね、アンボを作りました。具の、味付けした大根菜、野沢菜を包み囲炉裏で焼くか、蒸かしました▼囲炉裏で焼くときは、灰の中に埋めたため、表面についた灰をパンパンと手で叩きながら落とし、熱いうちに食べました。



早川農家組合が 全国そば優良生産表彰を受賞

早川農家組合の「そば」の生産経営が優秀であるとして、さる3月11日、東京都千代田区、日本教育会館において全国そば優良表彰（日本麺類業団体連合会長賞）を受賞しました。同組合は昭和58年に転作の集団化、組織化を図り、昭和63年より本格生産を開始し、そば屋への直接販売を行い安定した収入を確保しています。また地域の収穫祭で「新そば」を提供し交流を行っています。



後列中央が木村組合長

サッカーU-14日本選抜 AFC U14 フェスティバル出場

^{すだ} ^{わたる} 須田 航さん（塩沢中3年）が、4月21日から中国（北京）で開催される、AFC U14 フェスティバルに出場します。この大会で日本チームは、東アジア地区の10か国間で戦います。

全国から、22名、新潟県からは2名が出場します。須田さんは、雪国の厳しい環境のなかで練習を積み、代表に選ばれました。大会での活躍が期待されます。



平成22年度
南魚沼市男女共同
参画推進市民会議
総会・講演会

南魚沼市男女共同参画推進市民会議では平成22年度総会・講演会を開催します。

総会後、新潟県男女平等社会推進審議会委員である、新潟市、一正蒲鉾株式会社、総務課長の長谷川次郎さんからご講演をいただきます。どなたでも参加できます。

日 5月9日(日)

・開場 午後0時30分

・総会 午後1時

・講演会 午後1時35分

・本庁舎2階 大会議室

企画政策課 企画班

☎ 773-6672



昨年の総会・講演会

「宝くじ文化公演」川井郁子とN響の仲間たち

市では、(助)南魚沼市文化スポーツ振興公社他との共催で「川井郁子(バイオリン)とN響メンバー」によるクラシックコンサートを開催します。総勢13人の弦楽アンサンブルによる迫力ある名曲の数々をご鑑賞ください。

なお、このコンサートは、宝くじ文化公演事業により割安な料金となっておりますので、大勢の皆さまのご来場をお待ちしています。

日 7月11日(日) 開場13:30 開演14:00

会 市民会館大ホール

¥ 全席自由 (消費税込)

一般 2,500円(当日3,000円)

高校生以下 1,500円(当日2,000円)

● 入場券発売所

市民会館および会館プレイガイドで4月21日(水)より発売

● その他 未就学児のご同伴・入場はご遠慮ください。

問 市民会館 ☎ 773-5500 (月曜休館) / 大和公民館 ☎ 777-4671



保育園あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内 容 (日程)		時 間
上 町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00 ~ 11:30
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00 ~ 11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合	772-2627	身体測定	毎週月曜日	9:45 ~ 15:00
		楽しく手作り	毎週火曜日	
		保育園児と遊ぼう	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
		運動遊び(午前) マタニティサロン(午後)	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城 金城わかば 児童館	788-1661	自由来館	毎週月~土曜日	10:00 ~ 18:00
	782-5163		(水曜日午前は休館)	(土) 10:00 ~ 15:00
		〈5月の講座予定〉ママヨガ教室、親子料理教室、アロマ講座、お話広場、すくすくクラブ、みのりクラブ、親子保育園体験、手作り広場、畑で作物	各イベントとも予約が必要です。詳しくは施設にお問い合わせください。	

※六日町幼稚園 ☎ 772-4577でも、いろいろな計画をしています。

南魚沼市民会館 受付 8:30～17:15

休館日【毎週月曜日・祝日の場合は翌日】

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係
☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URLhttp://www.6bun.jp E-mailinfo@6bun.jp

平成22年度 芸術文化事業のご案内

あなたの町に“感動の音楽”届けます！ ショパン
生誕200年記念 ～ふだん着で楽しむクラシック～

【ケマル・ゲキチピアノリサイタル】

日 6月6日(日) 開場13:30 開演14:00

会 市民会館 大ホール

¥ 全席自由 2,500円

※会館、会館プレイガイドにて発売中

平成22年度 賛助会員募集中

随時受付中。皆さまのご入会をお待ちしております。

教室事業のご案内

【リコーダー教室】

～大人も子どももみんなで吹こう！～

日 5月～2月(月3回/木曜日開催)

19:00～21:00

¥ 半期 大人7,000円 子ども4,000円

親子8,000円

【オペラ合唱団“うおぬまLirica”】

～きれいなハーモニーが響き渡る～

日 毎週1回 19:30～21:30

¥ 月 4,200円

【ジュニアよさこい教室】

～「ヤーレンソーラン」元気に踊ろう！～

日 4月～12月(毎週木曜日) 18:00～20:00

¥ 年6,000円

● 市民会館技術スタッフ募集 ●

市民会館のお手伝いをしてくれる方を募集しています。舞台のライトやマイクの操作など、地元の皆さんの各種発表会やコンサート等をサポートしていく組織です。興味のある方は市民会館まで(※職員の募集ではありません)

池田記念美術館 開館 9:00～17:00 (入館16:30まで)

休館日【毎週水曜日】4月29日～5月11日開館

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp
入館料：大人500円/高校生以下無料

會津八一 奈良の歌

期 5月11日(火)まで

會津八一は処女歌集『南京新唱』で古都奈良の名刹や仏像の美しさをうたいました。今回の展覧会では會津八一が自作の短歌をしたためた書作品を中心に展示いたします。

トミオカホワイト美術館 開館 9:00～17:00

休館日【毎週水曜日】5月5日は開館します

☎775-3646 URLhttp://www.mynet.ne.jp/white
入館料：一般600円/小中高300円

トミオカホワイト美術館開館20周年 特別展

【The World of Tomioka White】

第1部 理想の白を求めて

期 6月21日(月)まで

富岡惣一郎の1950年～70年代の作品、40点を展示します。



ニューヨーク・

マンハッタン

コンサート情報

【ピアノトリオコンサート】

日 6月27日(日)

開場14:30 開演15:00

●出演 中山 博之(ピアノ)

真部 裕(バイオリン) 磯野 正明(チェロ)

¥ 一般2,000円(当日2,500円)

学生1,000円(当日1,500円)

●美術館 友の会会員募集中 ● 詳細は美術館へお問い合わせください。グッズ・コンサートの割引サービスあり。

棟方志功アートステーション

開館時間9:00～17:00(入館16:30まで)

☎772-7171 URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

第1期 花鳥風月

～心の琴線に触れる

…勝川春山、加山又造、吉田博など～

期 7月4日(日)まで

今泉博物館 開館 9:30～17:00 (入館16:30まで)

連休中は開館します

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係 ☎783-4500
FAX783-4883 URLhttp://www.imahaku.jp E-mailimahaku@6bun.jp
観覧料：大人500円/小中高250円(市内の中学生以下、無料)

四季彩倶楽部「山遊会」第13回写真展

【美しき風景 ～自然との語らい～】

「山遊会」による四季折々の美しい風景写真を展示します。ぜひご覧ください。

●メンバー 高橋 徹・高橋省司・会田啓一・
小島久雄・山田則夫

期 4月29日(休)～5月30日(日)

【ギャラリートーク】

日 5月1日(土) 14:00 2階企画展示室

会 2階企画展示室

★市民招待企画★ 本共催展は市民の皆さまをご招待いたします。受付でご住所をお伝えください。

南魚スポーツパラダイス

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ☎773-3210
 FAX773-6955 ✉spopara@6bun.jp URLhttp://www.6bun.jp/Disport ☑毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

平成22年度 教室参加者募集!

申込み開始 4月20日(火) 9:00

*** 長期太極拳『上海蟹』新規参加者 ***

期 5月～3月 毎週水曜日 時 19:35～21:05 内 太極拳 場 ディスポート南魚沼2F アリーナ 対 満18歳以上 定 40人		参加費	会費(各月)
	会 員	無 料	2,000円
	非会員	4,000円	2,000円

*** わんぱくキッズ教室 ***

期 5月～2月 月1回 土曜日か日曜日 時 9:30～11:30(内容によって時間などに変更有り) 内 ハイキング・キャンプ・ゲームなど 対 年中～小学生と保護者 定 親子50組	参加料	会 員	本人 無 料 保護者が会員の 未就学児 1,000円
		非会員	年中～小学生 4,000円 大人 2,000円 年少以下 1,000円

※日程は都合により変わる場合があります。詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。
 ※保険料は、年会費・参加料に含まれています。(当該教室時のみ有効)
 ※ご不明な点等がございましたら、お気軽に事務局までご連絡ください。

大原運動公園

大原運動公園は4月24日(土)オープン予定。
 残雪状況により変更する場合があります。

●予約・問

- ・営業期間外 ディスポート南魚沼
☎773-6620 FAX773-6955
- ・営業期間中 大原運動公園 管理棟
☎・FAX783-3533

第3回 南魚沼フットサルリーグ 参加チーム募集

参加希望チームは、下記アドレスへご連絡ください。(以前、参加されたチームには別途ご案内しますので連絡は不要です)

期 5月～6月 19:00～22:00(予定)
会 塩沢中学校体育館 ☑ 4月30日(金)

●その他 5月上旬に代表者会議を予定しています。大会日程・参加費等の詳細は代表者会議で決定します。

申・問 南魚沼市サッカー協会(山田)
 ✉yoshino.180sx@docomo.ne.jp(PC不可)

初心者
大歓迎!

菊づくり教室

心を「いやす」ガーデニング。あなたの育てる花々の中に菊の花を入れてみませんか?

期 4月～11月(全10回程度)
会 大和公民館(浦佐)
内 菊栽培全般(挿し芽、土づくり、病害虫防除など)
講 小林 芳
¥ 1,000円
申 浦佐菊花会
 小林 芳
 ☎777-2098



(4月30日まで)
 ※開講日時など詳細は後日ご連絡します。

浦佐菊花会 会員募集

美しく香り高い菊と一緒に勉強しながら咲かせてみませんか? 難しくはありません。

- ・月1回程度、学習会などを行います。学習会では菊づくり全般、3本立て・ダルマ作り・福助作りのコツなどを学習するほか、県内外の菊花展の見学などを行います(懇親会で親睦を深めたりも…)
- ・資料、挿し芽、教材用菊苗を提供します。
- ・いつでも入会できます。
- ・浦佐在住以外の方でも入会可能です。ご近所の菊花会会員または小林 芳(☎777-2098)までご連絡ください。

5月の住民健診日程

問 保健課 ☎777-3850

南魚沼市 健診

検索

◎特定健診（40歳～74歳・75歳の誕生日前）受診者は、特定健診受診券と保険証を必ずお持ちください。

受診券が健診日までに届かない場合は保健課までご連絡ください。

◎高齢健診（75歳以上）受診者は、保険証を必ずお持ちください。

◎介護認定を受けている方は、介護保険被保険者証をお持ちください。

◎健診日程日に都合がつかない場合は、変更することができます。

新規に健診の申し込みをすることもできますので、市報4月1日号「住民健診カレンダー」で年間日程をご確認いただいて、お早めに保健課 ☎777-3850までご連絡ください。

●健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

●「住民健診カレンダー」は、市ウェブサイトで見ることができます。



六日町地域

【実施健診名の内容】

- 基礎健診など……基礎健診／胸部レントゲン／胃がん・大腸がん検診
- 子宮・乳がん検診…子宮がん検診／乳がん検診
- 胃がん検診……胃がん検診のみ（城内地区）

注意 胃がん検診は午前には実施します。

健診日	時間区分	実施健診名	会場	健診対象行政区
5月11日(火)	午前	胃がん検診	城内地域 開発センター	野際・泉・泉新田
5月12日(水)	午前	胃がん検診	城内地域 開発センター	広堀・中手原・山口・上薬師堂・下薬師堂
5月21日(金)	午前 午後	子宮・乳がん検診	市民会館 多目的ホール	余川本町・北辰・小栗山・旭町・緑町・ 栄町・上町1丁目1区
5月24日(月)	午前 午後	基礎健診など	五十沢地域 開発センター	宮・深沢
5月25日(火)	午前 午後	基礎健診など	五十沢地域 開発センター	日の出町・原・蛭窪・永松・京岡・ 京岡新田・金城・山谷
5月27日(木)	午後	基礎健診など (胃がん検診は ありません)	城内診療所	田崎・新堀・新堀新田
5月30日(日)	午前 午後	基礎健診など	市民会館 多目的ホール	美佐島・伊勢町
5月31日(月)	午前 午後	基礎健診など	市民会館 多目的ホール	余川本町・飯綱町

問

保健課

☎777-3850

ご協力をお願いします。

・「がん検診」は黄色の用紙

・「市の国保特定健診」は受診券は青色の用紙

・「市」の国保特定健診は受診券は青色の用紙

・「市」の国保特定健診は受診券は青色の用紙

・健診を受ける際は、「受けたい理由」を記入した理由書を提出願います。用紙は通知書と一緒に送付されます。

・「市の国保特定健診」は受診券は青色の用紙

・健診を受ける際は、「受けたい理由」を記入した理由書を提出願います。用紙は通知書と一緒に送付されます。

住民健診を受けたい方へお願い

22年度も住民の皆さまのご協力をいただきながら、住民健診を実施します。

5月の乳幼児健診等の日程

☎ 保健課 ☎ 777-3850

南魚沼市 母子保健

検索

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

☎ 健友館2階 (大和病院となり)

市南部 (六日町地区、塩沢地域)

☎ 塩沢保健センター (塩沢庁舎となり)

発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	22年 1月生	5月26日(水)	9:00~ 9:10
ポリオ1回目	21年 8月生	5月18日(火)	9:00~ 9:10
ポリオ2回目	21年 1月生		
10か月児健診	21年 7月生	5月19日(水)	9:00~ 9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年 5月生	5月24日(月)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	20年10月生	5月11日(火)	9:00~ 9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 4月生	5月14日(金)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	19年10月生	5月25日(火)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年 4月生	5月21日(金)	9:00~ 9:10

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	22年 1月生	5月27日(木)	13:00~13:10
ポリオ1回目	21年 8月生	5月14日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	21年 1月生		
10か月児健診	21年 7月生	5月28日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年 5月生	5月18日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	20年10月生	5月20日(木)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 4月生	5月13日(木)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	19年10月生	5月 7日(金)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年 4月生	5月 6日(木)	13:00~13:10

- お持ちいただくもの 母子保健カレンダーをご覧ください。
- 「母子保健カレンダー」は、市公式ウェブサイトでも見ることができます。

麻しん・風しんの予防接種はお早めに

**麻しん風しん (MR第2期・3期・4期) の対象者に
「予防接種予診票」を郵送しました。早めの接種をお勧めします。**

- ☑ 第2期 平成16年4月2日~平成17年4月1日の間に生まれた方 (保育園・幼稚園年長)
- ☑ 第3期 平成9年4月2日~平成10年4月1日の間に生まれた方 (中学1年生に相当)
- ☑ 第4期 平成4年4月2日~平成5年4月1日の間に生まれた方 (高校3年生に相当)

- その他 予防接種予診票を紛失しないようご注意ください。

マタニティサロンのご案内

妊娠中期のご夫婦を対象に、妊娠中の悩みや、出産後の育児のヒントなど、皆さんと気楽にお話するサロンです。ご夫婦での参加をお待ちしています。(妊婦体験もあります)

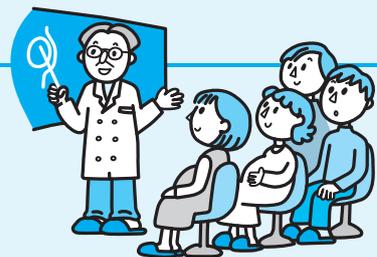
☑ 5月15日(土) 10:00~12:00

☎ ふれ愛支援センター 2階 (坂戸銭淵公園脇)

☑ 出産予定日が9月・10月のご夫婦 (お子さまをお連れの方はご相談ください)

- 持ち物 南魚沼市子育てブック、必要な人は座布団・膝掛けなど

☎ 保健課 ☎ 777-3850





救急医療当番 4月24日→5月5日

南魚沼市 救急医療 検索

4/24 (土)	内科	12:00~18:00	中山 医院	783-5500
	外科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
25 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
29 (木) 祝日	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
5/1 (土)	内科	12:00~18:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
		9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
2 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
3 (月) 祝日	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
4 (火) 祝日	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
5 (水) 祝日	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり
南魚沼市保健センター内
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の正午~翌朝6:00と日曜・祝日の朝6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991で、当番を確認できます。(変更する場合があります。確認してからご利用ください)

※携帯サイトの救急医療当番はこちらから→



心配ごと相談

毎週月曜 13:30~16:00 働く婦人の家
毎週水曜 13:30~16:00 本庁舎
毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター
※市役所休業日はお休みさせていただきます。
☎ 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

塩沢中・ちゃれんじジョブ (職場体験学習)

1月27日から3月10日まで合計5回、塩沢中学校2年生2人が、図書整理・パソコンを使っての貸出・返却などががんばりました。



雑誌リサイクルフェア、大好評でした!

みんなの図書館

南魚沼市図書館 (市民会館内2F) ☎773-6677
大和図書室 (公民館内2F) ☎777-4671
塩沢図書室 (塩沢地区館内1・3F) ☎782-0100

よみもの ハッピー・リタイアメント 浅田 次郎
もちちどあなたにあいたいな 新井 素子
キケン 有川 浩
6 TEEN 石田 衣良
もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら 岩崎 夏海
なでしこ御用帖 宇江佐真理
ごつつい奴ー浪花の夢の繁盛記ー 江上 剛
TRIP TRAP 金原ひとみ
審理炎上 加茂 隆康
哄う合戦屋 北沢 秋
数えずの井戸 京極 夏彦
東京アクアリウム 小池真理子
ベンハムの独楽 小島 達矢
きみ去りしのち 重松 清
高木彬光探偵小説選 高木 彬光
難民探偵 西尾 維新
カッコウの卵は誰のもの 東野 圭吾
老人賭博 松尾スズキ
Nのために 湊 かなえ
故郷のわが家 村田喜代子
月光の刺客 森村 誠一
あたしはビー玉 山崎ナオコ
オンエア 上・下 柳 美里
ポート ナム・リー
冬の夢 スコット・フィッツジェラルド
お好みの本、入荷しましたー桜庭一樹読書日記ー 桜庭 一樹

そのほか 歴代内閣・首相事典 鳥海 靖/編
名将名言録 一一日一言ー 火坂 雅志
大きな活字のコンサイスカタカナ語辞典 第4版 三省堂編修所/編
最新基本地図 2010ー世界・日本ー 帝国書院
世界探検全史ー道の発見者たちー上・下
フェリペ・フェルナンデス・アルメ
脳を鍛える読書のしかた。 茂木健一郎
しまった!ー「失敗の心理」を科学するー ジョセフ T. ハリナン
勝間さん、努力で幸せになれるか 勝間 和代
水洗トイレは古代にもあったートイレ考古学入門ー 黒崎 直
大名列を解剖する 根岸 茂夫
チャップリンの影ー日本人秘書高野虎市ー 大野 裕之
ライシャワーの昭和史 ジョージ R. パッカー
日本がもし100人の村だったら 池上 彰
ルポ日本の縮図に住んでみる 日本経済新聞社/編
浦島太郎の日本史 三舟 隆之
日本衣服史 増田 美子
月のかぐや 宇宙航空研究開発機構/編
タイガとココアー障害をもつアムールトラの命の記録ー 釧路市動物園/写真
おとこの老後 米山 公啓
DNA鑑定 櫻井 俊彦
歩育のすすめーすべての子どもに歩く喜びをー 村山 友宏/編

寄贈図書ありがとうございました

- 東泉田 山崎 浩様 ● 西泉田 山口 政康様
- 山谷 青木 郁夫様 ● 思川 上村ケイ子様
- 結の会様

このほかにも、児童書などたくさん入りました。詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」をご覧ください。

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。

ご意見・ご要望をお寄せください。 ☎kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp