

まなびい 2011



南魚沼 つなぐ 励ます 集う 笑顔 学ぶ 成長 鼓舞する はじめる 南魚沼 夢 若返る 元気 生きがい 仲間 続ける 南魚沼



市報みなみ魚沼 生涯学習特集号



南魚沼 上達する 健康 ほめる チャレンジする 安心 やすむ 南魚沼 喜ぶ 知る 感動 落ちつく 綺麗 ありがとう 南魚沼



contents

- 公民館講座案内 2~5
- 日本語交流ひろば 5
- 公民館 6~7
- 分館事業 8~11
- 女性学級 12
- 高齢者学級 12~13
- 青少年事業 14・15
- 子ども・若者育成支援センター 16~17
- 勤労青少年ホーム 18
- 文化振興・郷土史編さん 19
- スポーツイベント 20
- スポーツパラダイス 21
- 図書館 22~23
- 講座申込みハガキ 23~24
- 電話番号表 24

中央公民館（市民会館内）

☎ 773-6610

【講座期間】
5月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
手話	第2・4土曜日 9:30～	500円/年	中央公民館	久保田 薫	5月14日
古文書入門(昼)	第2・4木曜日 13:30～	3,000円/期間	中央公民館	遠藤利和	5月12日
古文書入門(夜)	第1・3月曜日 19:00～	3,000円/期間	中央公民館	遠藤利和	5月16日
古文書あれこれ (秋山記行Ⅱ解説ほか)	第1木曜日 13:30～	3,000円/期間	中央公民館	林 悦郎	5月19日
墨絵	第2・4木曜日 19:30～	6,000円/期間	中央公民館	藤岡一之	5月12日
手染めの花	第2・4木曜日 13:00～	2,000円/月 材料実費	中央公民館	川永フミ	5月12日
書道(初級)	第1・3月曜日 19:30～	7,000円/期間	中央公民館	桑原共和 小林三男	5月2日
書道(中級)	第2・4月曜日 19:30～	7,000円/期間	中央公民館	小林三男	5月9日
陶芸(初級)	第1・3水曜日 19:30～	500円/回 材料・窯代等 約10,000円	ふれ愛支援センター サンライズ南魚沼	若井一男	5月18日
陶芸(中級)	第2・4水曜日 19:30～	500円/回 材料・窯代等 約10,000円	ふれ愛支援センター サンライズ南魚沼	小宮山寛達	5月11日
絵画	第1・3木曜日 19:30～	10,000円/年	ふれ愛支援センター サンライズ南魚沼	永井昭司	5月12日
俳句	第2・4火曜日 19:30～	1,000円/月	中央公民館	若井新一	5月10日
フラワー アレンジメント	第2・4火曜日 10:30～	2,000円/月 花材1,500円/回	中央公民館	高橋 薫	5月10日
謡(うたい)	毎週月曜日 13:30～	1,000円/月	中央公民館	今成卓而 ほか	5月2日
パッチワーク	第2・4金曜日 13:30～	700円/回 材料実費	中央公民館	奥山幸子	5月13日
ジュエリー クロッシェ*	第2・4水曜日 19:30～	800円/月 材料実費	中央公民館	丸山さち子	5月11日
セルフ・ カウンセリング入門	第2・4土曜日 10:00～ (5～7月)	2,500円/6回	中央公民館	岡村雅子	5月14日

* ジュエリークロッシェ：レース糸にビーズを通して、かぎ針で編んで作るアクセサリです。

※受講料は昨年度の実績等です。受講者数によって変わることがありますのでご了承ください。

※材料等は特に表記がなくても基本的に個人負担です。

大巻分館（大巻地域開発センター）☎ 776-2032

【講座期間】
5月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
大正琴	第2・4月曜日 13:30～15:30	1,000円程度/月	大巻開発センター	堀江清海	5月9日
書道	第1・3水曜日 19:30～21:00	500円/月	大巻開発センター	桑原清一	5月4日
社交ダンス	毎週月曜日 20:00～22:00	5,000円/期間	雪国スポーツ館	大久保敏峰	5月9日
よさこいソーラン (八海紅童子組・ 八海蒼嵐親方組)	第1・3水曜日 19:00～20:00 20:15～21:15	1,000円/月	雪国スポーツ館	山崎 文	5月18日
韓国語	第2・4木曜日 19:30～21:30	1,000円/月	大巻開発センター	川邊慶子	5月12日
ヨガ(ハタヨガ)	毎週金曜日 19:30～20:45	4,000円～ 5,000円/期間 (昨年は月2回)	大巻開発センター	中島未帆	5月13日
ヨガ (ルーシーダットン)	第1・2・3火曜日 19:30～20:50	500円/回	大巻開発センター	関 千恵子	5月10日

※受講料は昨年度の実績です。受講者数によって変わることがありますのでご了承ください。

※ヨガ(ルーシーダットン)講座は5月のみ第2・3・4火曜日開催です。

- 最終ページに付属の申込ハガキに必要事項を記入し、4月15日(金)までに中央公民館または各公民館及び分館へお申込みください。
- 申込者が少ないときは開講できないことがあります。あらかじめご了承ください。
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へお集まりください。

五十沢分館 (五十沢地域開発センター)

☎ 774-2002

【講座期間】
5月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
よさこいソーラン (八海銀冠親方組)	第2・4水曜日 19:30～	1,000円/月	五十沢開発センター	山崎 文	5月11日
茶道	第2・4火曜日 20:00～	2,000円/月	五十沢開発センター	角田ケイ子	5月10日
着物着付け	第2・4木曜日 20:00～	1,000円/月	五十沢開発センター	角田ケイ子	5月12日
書道	第2・4水曜日 20:00～	1,500円/月	五十沢開発センター	山岸 登	5月11日
エアロビクス	毎週木曜日 19:30～	500円/回	五十沢開発センター	山本みゆき	5月12日
アートフラワー	毎週水曜日 19:30～	3,000円/月	五十沢開発センター	中島 恵	5月11日
華道	第1・3木曜日 19:30～	3,000円/月	五十沢開発センター	勝又尚子	5月19日

※受講料は昨年度の実績です。受講者数によって変わることがありますのでご了承ください。

※華道の講座期間は5月～12月です。

城内分館 (城内地域開発センター) ☎ 775-2002

【講座期間】
5月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
主催講座 子どもの書道	第1・3月曜日 19:30～	3,000円/期間	大会議室	黒滝みゆき	5月16日
茶道	第2・4金曜日 20:00～	7,000円/期間	研修室	清水佐伎子	5月13日
詩吟	毎週水曜日 19:30～	2,000円/月	大会議室	阿部正夫	5月11日
料理	第1・3木曜日 10:00～	8,000円/期間	調理室	岡村典子	5月19日
社交ダンス	毎週木曜日 20:00～	2,000円/月	大会議室	奈良スミエ	5月12日
男の料理	第3水曜日 19:00～	3,000円/年 1,000円/月	調理室	笠原貴美男	5月18日
フラワーアレンジメント	第2・4木曜日 19:30～	1,000円/月	研修室	小澤眞智雄	5月12日
日本舞踊	毎週火曜日 19:30～	5,000円/月	研修室	上村貞子	5月10日
太極拳(夜)	毎週火曜日 19:30～	10,000円/ 3ヵ月	大会議室	本間明美	5月10日
太極拳(昼)	毎週水曜日 13:30～				5月11日

※受講料は昨年度の実績です。受講者数によって変わることがありますのでご了承ください。

各講座とも初心者の方も大歓迎です!! どうしても不安な方は、見学からでもかまいません。

冬期間も活動を継続する講座もあります。



中央公民館 陶芸講座



塩沢公民館 ネイルアート・ケア

塩沢公民館

☎ 782-0100

講座名	期 間	練習日	受講料	講 師	講座初日
和洋スイーツ	5月～10月	第4火曜日 13:30～	2,000円/6回 (別途材料代)	塩沢菓子組合	5月24日
書道 (初級)	5月～10月	第2・4火曜日 19:30～	4,000円/12回	阿 部 元 昭	5月10日
ネイルアート・ケア	5月～10月	第2・4水曜日 10:30～	4,000円/12回 (別途材料代)	山 田 恵 子	5月11日
ゴム・木版画 (多色刷)	5月～10月	第1・3火曜日 19:30～	4,000円/12回 (別途材料代)	伊 藤 歩	5月17日
水彩画	5月～10月	第1・3水曜日 19:30～	4,000円/12回	荒 川 重 利	5月18日
きもの着付け	5月～11月 (8月のぞく)	第2・4水曜日 19:30～	4,000円/12回	陸 川 直 美 高 橋 信 子	5月11日
フラワーアレンジ	5月～10月	第2・4金曜日 19:30～	4,000円/12回	小 沢 眞 智 雄	5月13日
墨友会 (書道)	5月～10月	毎週火曜日 19:30～	1,000円/月	割 田 幸 子	5月10日
写真・デジタル写真 (初心者向)	5月～11月	第2・4水曜日 19:30～	2,000円/年	塩沢 フォトクラブ	5月11日
手話	5月～11月	毎週木曜日 19:30～	1,000円/年	桑 原 悟	5月12日
ボクササイズ (短期講座)	7月22・29日、 8月5・19・26日	金曜日 19:30～	1,500円/5回	久保田 祥子	7月22日
エアロビクス (前期)	5月～7月	毎週水曜日 13:30～	4,000円/12回	舘 野 明 子	5月11日
エアロビクス (後期)	9月～11月	毎週水曜日 13:30～	4,000円/12回	舘 野 明 子	9月 7日
ヨガ健康会 (昼)	通 年	毎週火曜日 13:30～	2,000円/3か月	田 村 ノブイ 関 千恵子	7月 5日
ヨガ健康会 (夜)	通 年	毎週水曜日 19:30～	1,000円/月	田 村 ノブイ 関 千恵子	5月11日
太極拳 (昼)	通 年	毎週火曜日 10:30～	2,000円/月	相 波 洋 子	5月10日
太極拳 (夜)	通 年	毎週木曜日 19:30～	2,000円/月	相 波 洋 子	5月12日
パッチワーク	通 年	毎週水曜日 13:30～	1回 600円～1,000円	奥 山 幸 子	5月11日

※実施期間は変更になることがあります。また、講座終了後に自主コースとして継続する講座もあります。

※定員を超えた場合、抽選になることがあります。その場合、抽選もれの方には、その旨ご連絡します。

※受講決定者には、事前に講座初日の案内ハガキを郵送します。

※別途材料代 (実費) が必要な講座は、以下のとおりです。

- 和洋スイーツ 1,000円～/1回
- ゴム・木版画 1,000円～/1回
- ネイルアート・ケア 1,000円～/1回



塩沢公民館 きもの着付け



塩沢公民館 書道 (初級)

- 最終ページに付属の申込ハガキに必要事項を記入し、4月15日(金)までに中央公民館または各公民館及び分館へお申込みください。
- 申込者が少ないときは開講できないことがあります。あらかじめご了承ください。
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へお集まりください。

大和公民館

☎ 777-4671

講座名	期間	練習日	受講料	講師	
主催講座 英会話入門	未定	講師決定しだい、市報で募集します	3,000円	国際大学学生 (予定)	
主催講座 中国語入門	未定	講師決定しだい、市報で募集します	3,000円		
主催講座 オカリナ入門	未定	講師決定しだい、市報で募集します	3,000円 楽器代1万円		
講座名	期間	練習日	受講料	会場	講師
ソフトエアロビクス	4月～	毎週火曜日 10:00～	2,000円/月	働く婦人の家	健康運動指導士 林 和美
かんたんエアロビクス (夜)	4月～通年	毎週金曜日 19:30～20:30	2,000円/月	働く婦人の家	山本 みゆき
かんたんエアロビクス (昼)	4月～通年	毎週月曜日 10:00～11:00	2,000円/月	働く婦人の家	山本 みゆき
俳句教室	4月～通年	毎月2回 (第2・4木曜日) 19:30～ 年2回の吟行会あり	10,000円/年	大和公民館	森山 暁湖 井口 光雄

※実施期間は変更になることがあります。また、講座終了後に自主コースとして継続する講座もあります。
※定員を超えた場合抽選とします。(自主講座は随時受付しています)

日本語交流ひろば 参加者募集

「日本語交流ひろば」は、外国から来た方を対象に、日本語や日本の生活習慣を学ぶ教室です。

生活に役立つ日本語を楽しく学んでみませんか？

市民ボランティアと交流しながら、楽しく日本語を学んでみましょう。

●日時・会場

●午後の教室

日時：火曜日 午後1時から3時(予定)

場所：大和公民館(浦佐)

●夜の教室

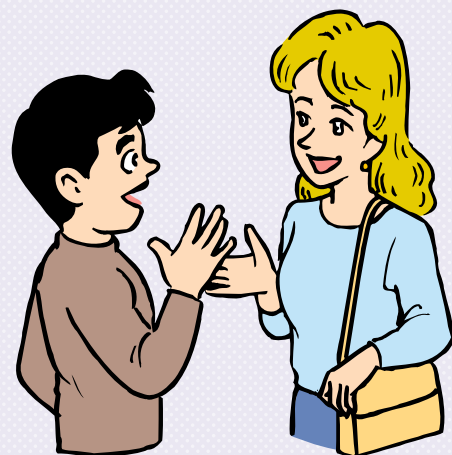
日時：水曜日 午後7時から8時30分(予定)

場所：中央公民館(六日町 市民会館内)

※申込みをされた方に詳しい案内をお送りします。

●参加費 無料

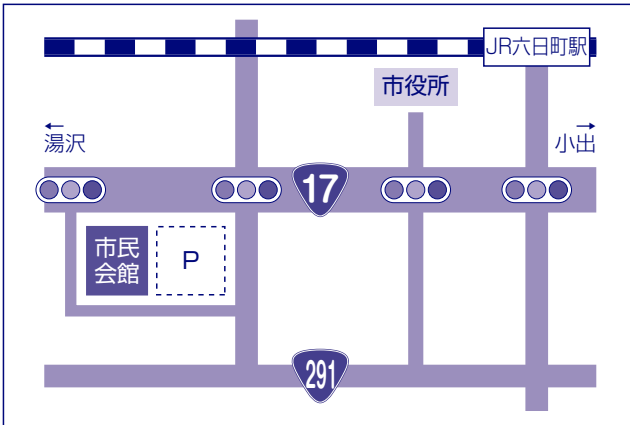
●指導者 市民ボランティアによる指導です



中央公民館

六日町865

- 生涯学習班
- 生涯スポーツ係



中央公民館（南魚沼市民会館内）

市民セミナー

成人向けの単発セミナーです。詳しくは市報に掲載しますので、内容を確認のうえその都度お申し込みください。

また、取り上げて欲しいテーマがありましたら生涯学習班までお知らせください。

〈予定しているテーマ〉

料理教室、布ぞうりづくり、アロマテラピーほか



塩沢公民館

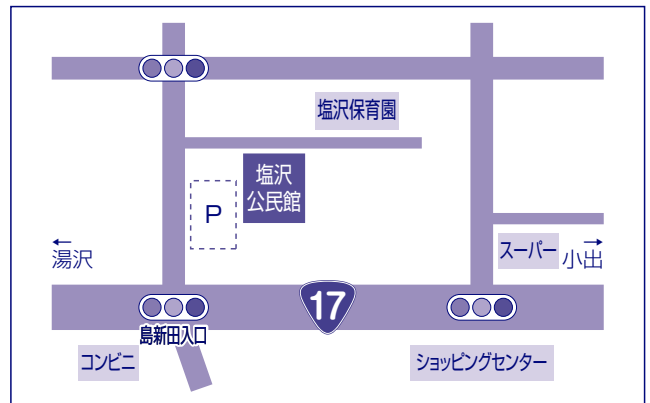


塩沢地域高齢者大運動会

塩沢公民館

塩沢608-1

- （生涯学習班）



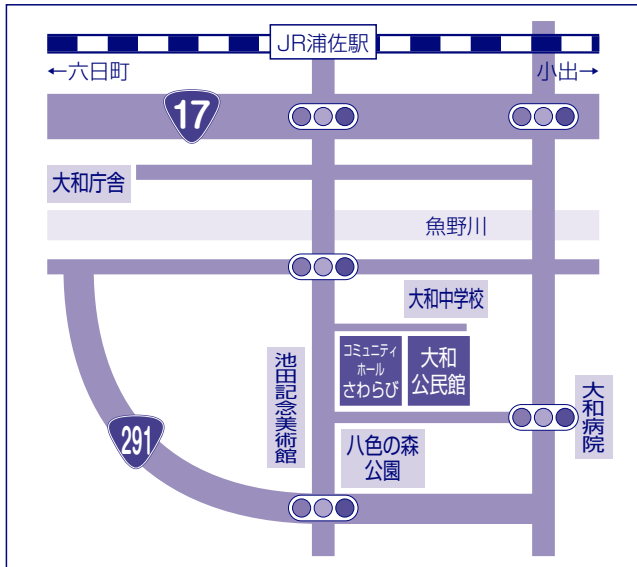
期 日	内 容
9月上旬	塩沢地域高齢者大運動会
11月上旬	塩沢美術展覧会
11月上旬	高齢者趣味の作品展
2月中旬	雪譜まつり書道展・俳句大会

図書室、調理室、講堂、視聴覚室、
学習室、和室、研修室、武道場、会議室
各種サークル活動にご利用ください

大和公民館

浦佐5175-1

●文化振興係 ●(生涯学習班)



大和公民館

和室、研修室、会議室、大会議室、図書室
各種サークル活動にご利用ください

期 日	事業名	内 容
10月下旬	大和地区文化祭	書道、絵画、華道 などの作品展



さわらびホール (392席)

コミュニティホール さわらび

「さわらび」は公民館主催のイベント以外にも一般市民の皆さんが文化活動や地域づくりのためにご利用いただける施設です。演奏会、踊り、お芝居、講演会等、さまざまな用途にご利用ください。



さわらび音楽祭

期 日	事業名	内 容
9月3～4日	さわらび演劇祭	高校演劇部、 一般劇団の 公演
10月30日	さわらび音楽祭	アマチュア愛 好家の合同演 奏会
11月3日	大和芸能祭	舞踊、民謡、 大正琴、 カラオケ

※詳細と参加募集はイベント前にご案内します。

中央公民館

六日町地区対象事業

実施予定日	内容
6月上旬	ふるさと学習
8月	地域学習
10月29日(土)・30日(日)	中央公民館まつり
1月中旬	子ども育成かるた大会
2月8日(水)	雪像コンテスト



地域学習（たんけん！三国川ダム）

ご利用ください！公民館・婦人会館

団体やサークル等の交流や学習、文化芸能活動の場としてご利用いただけます。

公民館 …… 講座室1、講座室2、講座室3、実習室
 婦人会館 … 研修室、会議室、和室

利用団体登録申請

公民館を定期利用される団体は利用団体登録申請を
 すると便利です。団体登録をされると利用調整会議で
 翌月分の会場予約ができます。

調整会議は毎月1日午後7時からです。（1月は4日）
 詳細は中央公民館（市民会館内）にお問合せください。



子ども育成かるた大会



さいの神祭り



市民運動会

五十沢分館

分館活動で地域の和をひろげよう

実施予定日	行事
5月上旬	第32回高齢者ゲートボール大会
7月10日(日)	第4回ソフトバレーボール大会
8月16日(水)	第31回ふるさと祭り
8月28日(日)	第57回市民運動会
10月30日(日)	第60回文化芸能祭
1月10日(水)	新春交歓会
1月15日(日)	第23回さいの神祭り
2月19日(日)	食の講習会

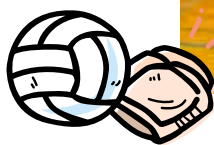
大和地域と六日町地域には公民館分館があり、
地域に根ざしたさまざまな事業をおこなっています。

大巻分館

大巻地域の和

元気な大巻地域を目指し活動する大巻分館

実施予定日	行 事	
5月中旬	大巻地区 ゲートボール大会	
7月10日(日)	親子 キックベースボール大会	
8月7日(日)	ふるさと祭り	
10月16日(日)	親善バレーボール大会	
11月6日(日)	大巻地区文化祭	
1月9日(月祝)	大巻地区新春交歓会	
1月22日(日)	子ども育成かるた大会	
ふれあい講座	6月	食の講座（そば打ち）
	12月	食の講座（キムチ作り）
	2月	食の講座（あんぼ作り）



バレーボール大会



文化祭



城内大運動会



囲碁・将棋・百人一首かるた大会

城内分館

城内地域のコミュニティ基地

子どもから高齢者まで楽しめる
「心豊かな公民館活動」を目指します

実施予定日	行 事
4月23日(土)	高齢者ボウリング大会
6月3日(金)～ 5日(日)	短期パソコン講座
6月12日(日)	一般ソフトボール大会
8月17日(水)	豊年ふるさと祭り
8月28日(日)	城内大運動会
10月30日(日)	文化祭
1月8日(日)	年賀交歓会
1月22日(日)	囲碁・将棋・百人一首かるた大会
2月26日(日)	雪ん子大会（雪上運動会）

浦佐分館

ふれあいを通じて地域の活力を高め
住みよい地域づくりを目指します！

実施予定日	内容	会場
5月下旬	歴史探訪遠足	旧三国街道
6月中旬	ゲートボール大会	湯咲荘
6月初旬	健康づくり登山	裏巻機
7月中旬	三十三番観音巡り	西山遊歩道
8月下旬	明朗運動会	浦佐小学校
10月中旬	グラウンドゴルフ大会	旧定時制高校
12月初旬	そば打ち講習会	働く婦人の家
12月中旬	しめ縄づくり教室	むかしや
1月中旬	百人一首・かるた大会	働く婦人の家
5月～12月	生花教室	働く婦人の家
4月～11月	菊づくり教室	大和公民館



布ぞうり作り教室



布ぞうり作り教室



餅つき大会



節分まつり

藪神分館

誰もが住みたくなる地域「藪神」を目指して、
ひとりひとりの汗で地域を輝かせよう

実施予定日	内容	会場
6月	ほたる観察会	市野江
8月	明朗運動会	藪神小学校
	後山・辻又運動会	後山小学校
10月	都市と農村の交流事業	東京・藪神
	小学校餅つき大会	藪神小学校
2月	地域合同節分まつり	まほろば
5月・11月	バス停清掃	各地区
4月・11月	セーフティーバレーボール大会	藪神小学校
5月～9月	児童田植え、稲刈り教室	学校田
11月～4月	ゲートボール教室	まほろば
	グラウンドゴルフ教室	まほろば
1月～12月	囲碁教室	各地区
1月～2月	子ども縄ない教室	まほろば

大崎分館

地域の活性化と地区民の活力増進を応援します！

実施予定日	内容	会場
4月	鯉のぼり吊り・ダム祭り	大崎ダム公園
5月	親子ふれあいハイキング	方谷山
10月	明朗運動会	大崎小学校
10月	地区文化展	農業会館
1月～3月	囲碁将棋クラブ	農業会館
11月～3月	詩吟の会	農業会館
5月～10月	グラウンドゴルフ教室	大崎小学校ほか
5月～11月	小学生茶道教室	大崎小学校

- ★歴史と伝統に残る諸事業を継承し、地域の活性化、住民の親睦を深め、うるおいのある社会を積極的に推進します。
- ★生涯学習の一環として学習教室、趣味教室を支援し、充実した生涯と文化発展に寄与します。
- ★健康で活力ある生活、青少年の健全育成を目的として積極的にスポーツ活動を推進します。



親子ふれあいハイキング



クリーン作戦



東地区ゲートボール大会



子どもキャンプ手伝い

東分館

うるおいのある地域づくりを目指します

実施予定日	内容	会場
5月～9月	東分館美化活動	開発センター
9月	地区市民運動会	三用小学校
9月	ゲートボール大会	湯咲荘
10月	水無溪谷リバーウォーク	水無川溪谷
2月	囲碁大会	開発センター
3月	八海山麓 ホワイトカーニバル	八海山麓 スキー場
年間	囲碁道場	開発センター
	書道教室	開発センター
	百人一首教室	開発センター

- ★地域内の他団体との協議を深め、文化やスポーツを通じたふれあいの場を提供します。
- ★青少年の健全育成を支援します。



料理実習



健康講座

さまざまな体験や学習により女性の知識・教養を高め、「生活にうるおい」をテーマとして、各種講座を開催します。

- **期間** 5月から12月まで
- **会場** 市民会館 多目的ホールなど
- **対象** 市内在住・在勤の成人女性
- **年会費** 1,500円 ※別途、講座等の参加時に実費徴収。
- **実施方法** 開催計画（下表）により実施1か月前に学級生に案内配布。参加する場合は電話申込み。
- **申込方法** 中央公民館に申込書を用意してあります。年会費を添えて申込書を中央公民館に提出。
- **問合せ先** 中央公民館（社会教育課） ☎ 773-6610

	実施月	内容		会場
23年度 の開催計画 (予定)	5月	生活講座	開級式&講演会	市民会館
	6月	趣味講座	ガーデニング教室	市民会館
	7月	視察研修	工場見学と植物園	群馬県方面
	8月	料理実習	夏野菜の料理	塩沢公民館
	9月	健康講座	ヨガ教室	市民会館
	10月	視察研修	芸術の鑑賞	長野県方面
	11月	教養講座	布ぞうり作り教室	市民会館
	12月	料理実習	南魚沼の郷土料理	塩沢公民館

※あくまで予定です。開催計画は変更になる場合があります。

地域女性学級 開設集落募集!

学習や体験を通しての仲間づくり・地域づくりを目的に各行政区単位の「地域女性学級」の開催をお勧めしています。学級開設を希望される集落・団体等は、中央公民館へお問合せください。

60歳以上の方を対象に、より充実した健康で心豊かな生活を送っていただくために、さまざまな講座や教室を開催しています。

高齢者教育事業

しゃくなげ学級

生きがいと若返りに集う ●主に六日町地域

合同学習

5月～11月までの間、健康づくりや人生・歴史等の講演会や、地域めぐり研修(旅行)、芸術鑑賞会などを実施します。年会費1,500円です。



筋力づくり教室

クラブ名	期間	練習日	講師
書道	5月～11月	第1・3火曜日 9:30～	小林三男
俳句		第1・3火曜日 13:00～	宮田朗風
民舞		第1・3火曜日 13:00～	金井登美
大正琴		第1・3水曜日 9:30～	中島芳枝・堀江清海
民謡		第1・3水曜日 13:00～	井口忠明・上村 茂
ダンス		第2・4水曜日 13:00～	大平秀正・渡辺浩子
手芸1班		第1水曜日 10:00～	立石永子
手芸2班		第2・4火曜日 10:00～	
生花		第2木曜日 9:30～	太田トメ子・金井一江
まめだ会		第1・3火曜日 13:30～	どなたでもできる軽い運動を行うクラブです

※12月以降は自主活動になります。

高齢者教育事業

金城大学

●主に塩沢地域

金城大学講座

5月から11月まで月1回、芸能鑑賞や、生きがい、健康などについての講座、視察研修を開催します。

参加申し込みは、単位老人クラブ長を通してご案内します。老人クラブに入会されていない方はお問い合わせください。参加費は1,000円です。

高齢者趣味の教室

参加費は、1教室につき500円です。その他教室により運営費、材料費などが必要な場合があります。参加申し込みは、最終ページ付属の「申込みはがき」で、お願いします。



市外研修旅行

教室名	期 間	練習日	会 場	講 師
生 花	5月～10月	第1・3木曜日 午前	塩沢公民館	高澤 哲馬
書 道	5月～10月	第1・3火曜日 午後	塩沢老人福祉センター	上村 唯芳
陶 芸	5月～10月	第1・3木曜日 午前	塩沢老人福祉センター	村松 松越
手 芸	5月～10月	第1・3水曜日 午前	塩沢老人福祉センター	町田 須美恵
詩 吟	5月～10月	第1・3木曜日 午後	塩沢老人福祉センター	角田 哲夫
絵 画	5月～10月	第2・4木曜日 午後	塩沢老人福祉センター	荒川 重利
盆 栽	5月～10月	第3金曜日 午後	塩沢老人福祉センター	宮田 昭男
竹わら細工	5月～10月	第2・4金曜日 午後	塩沢公民館	青木 喜義
健康社交ダンス	5月～10月	第1・3金曜日 午後	塩沢公民館	鈴村 康子 大平 秀正
民 踊	5月～10月	第2・4木曜日 午後	塩沢公民館	関 リツ
料 理	5月～12月	第2水曜日 午前	塩沢公民館	木村 多美子

※教室により、毎週や冬期間の開催など自主教室があります。



ボウリング大会

生きがい学習会

●主に大和地域

5月から11月までの間に、軽運動・趣味の講座・視察研修などを実施します。

事 業 名	
軽 運 動	ボウリング大会
	グラウンドゴルフ大会
趣味の講座	絵手紙教室
	折り紙教室
	古文書解読講座

【しゃくなげ学級・金城大学・生きがい学習会】

合同開講式 平成23年 **5月17日(火)** (会場：市民会館)
 合同芸能鑑賞会 平成23年 **9月13日(火)** (会場：市民会館)
 合同閉講式 平成23年 **11月22日(火)** (会場：市民会館)

高齢者対象の各事業では、皆様のご参加を募集しています。生きがいと健康のためにぜひご参加ください。問合せは、中央公民館 ☎773-6610まで

青少年向け事業

小学生
対象

のびのび塾

ものに興味をもち、作る喜びを感じる、料理や工作の教室です。班活動により、異なる学年・異なる地域の交流、仲間づくりを行い、子どもたちの生きる力を育むことを目的としています。

開催時に各小学校を通じて募集要項を配布します。

●料理教室 (偶数月に開催予定)

料理・お菓子作りの教室です。食育講座や読み聞かせも実施します。



ケーキ教室

●工作教室 (奇数月に開催予定)

工作の他、手芸・野外活動・科学実験など、多彩なプログラムを実施します。



リース作り

小学生
対象

夏休み創作教室

夏休みの1日または数日をかけて、ものづくりなどの体験教室を開催します。開催日時や会場は、後日学校を通じてお知らせします。

●木工教室 (簡単な木工品を作ろう)



夏休み木工教室

●親子工作教室 (親子で楽しい 工作をしよう)



夏休み親子工作教室



ジュニア リーダー スクウェア

中高生
対象

《ジュニアリーダーの役割》

- ・子どもたちの活動をサポートする
- ・地域のためのボランティア
- ・子どもたちの手本になる
- ・大人と子どもの引き合わせ役
- ・年齢の近いジュニアリーダーと一緒に子どもたちが親しみやすく明るくなる

活動の大まかな流れを把握し率先して行動をするとともに、指導者とグループの引き合わせ役となるジュニアリーダーを育成します。

●ジュニアリーダー研修

リーダーの心構え、危険予知トレーニング、緊急時の対応など、リーダーとして必要な基礎知識を身につける講座を実施します。また、県内のジュニアリーダー研修会に参加してステップアップを目指します。

●ジュニアリーダー活動を展開

子ども会活動や地域育成行事、キャンプなどを実践することで、役割や心得を体験的に理解する。また、他地域で活躍しているリーダーたちとの交流も行います。

●青少年指導者養成

青少年向け事業の向上と充実のため、新潟県などが主催する青少年指導者養成セミナーなどへ参加派遣を実施します。



ジュニアリーダー交流会

団員
募集中

南魚沼市少年少女合唱団

- 期間 4月から翌年3月（1年間）
 - 練習日 原則として土曜日（月3回）
9:30～11:30
 - 会場 中央公民館 実習室（市民会館内）
 - 対象 市内の小学校3年生～中学3年生
 - 会費 年会費7,000円
 - 指導者 高野祥子さん、鈴木規子さん
 - 開講式 4月9日（出）
10:00
（9:30から受付）
 - 申込み 中央公民館に申込書を用意してあります。
年会費を添えて申込書を中央公民館に提出してください。
 - 出演予定 新潟県合唱祭（6月19日）
リリカコンサート（7月10日）
- ※ 日程が変更になる場合もあります。



開校式



コーラスフェスティバル

小中学生
対象

うまめまわくわくキッズ

- 週末に家族で野外体験！ みんなで自然を満喫！
- 内容 親子参加による各種野外体験活動（キャンプ・川あそび・ハイキング・自然観察など）
 - 実施期間 5月～3月の日曜日（全9回程度予定）
 - 活動場所 南魚沼市・魚沼市 各所
 - 対象 市内小中学生とその家族
 - 申込み 各小学校を通じて年間予定計画と募集要項を配布します。



カヌー教室（大崎ダム湖公園）

活動リポーター
募集

子ども自然教室

市内の小学校（浦佐・藪神・赤石・五十沢・中之島・栃窪）で、平日の放課後（月に2～3回、午後3時～6時）に学校の空き教室等を利用し、遊びや工作などさまざまな体験活動を行う「子ども自然教室」を開催しています。

この教室では、子どもたちと一緒に活動して下さるサポーターを募集しています。子どもたちと楽しく遊んだり、一緒にモノ作りをしてみませんか。

関心のある方はぜひ一度見学においでください。お待ちしております。



運動プログラム



宿題タイム

【問合せ】
子ども・若者
育成支援センター

若者

青少年の健全育成

- 教育相談
- 不登校・ひきこもり支援
- 子ども・若者の健全育成

●対象 義務教育修了～30歳代およびその保護者、関係者

【若者担当】

電話／fax 773-6611
相談専用 773-6616

- 青少年育成南魚沼市民会議
- 青少年育成指導員会

などの事務局を担当し、地域の健全育成ネットワークの拠点としての役割を果たし、青少年の健全育成活動を推進します。

地域ネットワークづくり

青少年の健全育成には地域ネットワークによる支援の視点が大切です。市内の関係者が情報を共有し、それぞれが役割を果たしていけるようなネットワークが形成されたいでしょう。

昨年度11月、1月の検討会議を経て、青少年育成南魚沼市民会議が中心となって推進することになりました。今年度は実践可能なところから事業を展開する計画です。



地域ネットワークづくりを考える会

家庭

子どもを取り巻く社会環境変化の中で、子どもの健やかな成長を願い、健康で心豊かな家庭づくりを目指すために、発達段階に応じた家庭教育支援を行っています。

家庭教育支援チーム「だんぼの部屋」

市内4つの小学校内に、みんなが安心して話すことができるホッとできる場「だんぼの部屋」があります。子どもたちとどのように関わっていくとよいのか一緒に考える場としています。子どもから保護者、先生、地域の人が気軽に立ち寄っているいろんなお話をし、笑顔で帰っていくところです。今後も、誰もができる支援の輪を広げていきます。

六日町小学校



北辰小学校

だんぼの部屋

浦佐小学校



塩沢小学校

子育て親育ち学級（課題別学習）

さまざまな機会を利用し、就学前、学童期、思春期の子どもをもつ保護者を対象に子どもに対する理解や接し方について講演・講習を行います。

また、CAPワークショップ（子どもへの暴力防止プログラム）を開催し、子どもたちがいじめ・虐待などのあらゆる暴力から自分を守るための方法を学んでいます。

子育て支援教室

子育てサポーターの資質の向上を図り、新たな活動の場を拡げるための子育て支援学習会を開催します。詳細は市報などでお知らせします。

妊娠時子育て講座（マタニティサロン）

同じような時期に出産を控えたご夫婦が集まり、さまざまな体験を通し、妊娠生活をより快適に過ごしていただくための教室を利用し、家庭教育の重要性を話し合います。

4月から、「青少年育成センター」と「教育支援センター」の機能、そして「家庭教育部門」を包括し、子どもから若者まで切れ目のない支援体制を築くため、新しい課（センター）『子ども・若者育成支援センター』ができました。子ども・若者を支援するさまざまな活動をおこなっています。

子ども

教育相談・ 適応指導教室

学校生活への復帰および社会的自立を支援します。

●支援内容

- 教育相談…誰でも気軽に相談できる環境づくり、「問題を未然に防ぐ教育相談」や「育てる教育相談」の推進、地域支援ネットワークづくりなど
- 適応指導教室…教育相談・学習指導・さまざまな体験活動など
- 研修…事前研修・講演などのさまざまな研修

●対象 小中学生とその保護者、関係者

【子ども担当】 電話／fax 773-3187
相談専用 773-3177

※月・水・金に行っていた夜間相談は今年度から廃止になります。

うおぬまわくわくキッズ

15ページをご覧ください

子ども自然教室

15ページをご覧ください



勤労青少年ホーム内にあります

電話／fax 773-3187：子ども担当（教育支援）
773-6611：若者担当（健全育成・家庭・青少年ホーム）
773-3177、773-6116：相談専用

時間 8：30～17：15

（土日祝日、8/13～15、12/29～1/3は休み）
（勤労青少年ホームの開館時間は別です）

心豊かな子育て教室

入園前のお子さんとその保護者を対象とした親子で楽しむプログラムです。（マタニティカップルの体験参加も歓迎しています）

教室といってもかたくなるしいものではなく、季節の行事や親子遊びなどの体験をとおして子どもの成長や人とのふれあいを楽しく学びます。地域で子育てを応援しようと、青少年育成南魚沼市民会議を中心としたボランティアスタッフが運営しています。

★合同学級…「子育て教室」の合同学級として開講式、閉講式などを行います。

★そだち学級…各地区、地域ごとの開催で年間20数回実施。開催場所は市内各所ですが、いずれの教室にも参加できます。

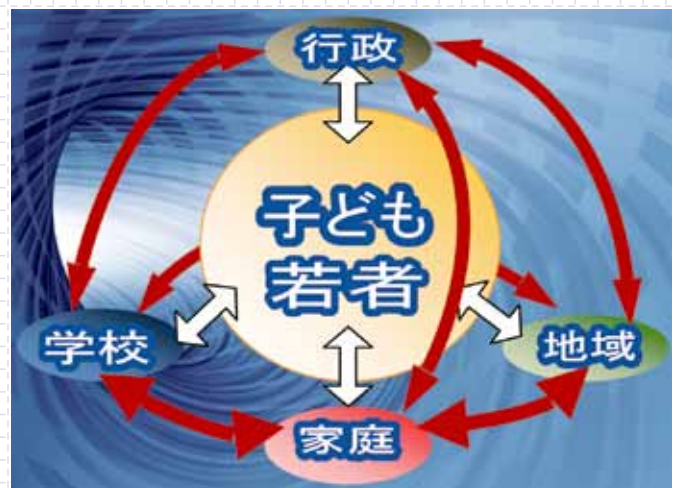
★親子サロン…なかなか外に出かけにくい冬期間の親子ふれあい教室です。

●教室の開催日程、場所、内容などについては市報などでお知らせします。

●教室のお手伝いをしてくださる方も随時募集しています。



親子サロン



勤労青少年ホームでは、若者を対象としたさまざまな講座を開設しています。各講座とも初心者大歓迎です。見学からでもかまいませんので、お気軽にご参加ください。

ヤングプラザ南魚沼

長期講座

- 前期 4月20日(水)締切です。 ●後期 8月に募集します。
- 「受講料」と「ヤングプラ友の会費」1,000円を添えてヤングプラザ窓口(勤労青少年ホーム)にお申込みください。また、前期・後期を一括で申し込むこともできます。(500円割引になります)

講座名	期間・日時	講師	受講料(円)	定員	会場	内容
英会話 (毎週水曜日)	5/11~7/27 19:30~(12回)	バイナム・ マイケル	4,000	15	ヤングプラザ	皆で英会話を楽しみましょう!! 初級~中級までレベル不問。
	9/7~11/30 19:30~(12回)					
生け花 (毎週水曜日)	5/11~7/27 19:30~(12回)	井口小夜子	4,000	15	ヤングプラザ	季節の花を楽しみながら。 (別途花代1,000円程度/回)
	9/7~11/30 19:30~(12回)					
陶芸 (毎週金曜日)	5/6~7/22 19:30~(12回)	山本 司	4,000	20	サンライズ南 魚沼ふれ愛支 援センター	粘土ねりから本焼きまで自分だ けの作品を。(別途粘土代)
	9/2~11/25 19:30~(12回)					
バドミントン (毎週金曜日)	5/13~7/29 20:00~(12回)	高野 佑 樹	4,000	25	雪国スポーツ 館	気軽に始められ、天候に左右さ れずに楽しめます。初心者大歓迎!!
	9/2~11/25 20:00~(12回)					
テニス初級 (毎週木曜日)	5/12~10/20 20:00~ (1期制、24回)	福井 敬子	10,000	25	余川アリコテ ニスコート・ サンスポーツ ランド	ラケットの握り方から、レベルに合 わせて練習します。(コート代込み)
テニス中級 (毎週木曜日)		舘野 哲也		25		確実なボールコントロールと試合の駆 け引き、技術の向上を。(コート代込み)
ピラティス (毎週木曜日)	5/12~7/28 20:00~(12回)	舘野 明子	4,000	25	塩沢公民館	ピラティスで心と身体をリフ レッシュ!!
	9/1~11/24 20:00~(12回)					
ストリート ダンス (毎週水曜日)	5/11~7/27 19:00~(12回)	田中 丈也	4,000	15	ヤングプラザ	ヒップホップ、ブレイクダンス などを音楽に合わせて楽しく踊 りましょう。初心者大歓迎!!
	9/7~11/30 19:00~(12回)					

※上記受講料の他、教材費は自己負担となりますのでご了承ください。各講座とも定員になりしだい締切ります。

※期間・期日の上段が前期、下段が後期の日程になります。

短期教室	
月	講座名
7	ゆかた着付け教室
11	クリスマスケーキ教室
1	バレンタイン・スイ ーツ教室

※市報で案内します。

行事あれこれ	
月	行事名
7	利用者交流会
10	新潟西ブロックスポーツ交流会
11	新潟県青少年交流会
秋ころ	ヤングプラバンドライブ
1	スキー&スノボツアー



クリスマスケーキ教室

勤労青少年ホーム 利用案内

- 開館 月曜~金曜(土・日・祝日・年末年始は休館)の13:00~17:00 / 18:30~22:00まで
- 対象 16歳~おおむね40歳未満の方(高校生は不可)
- 利用申請 講座やサークル等で利用される方は、『ヤングプラザ友の会』にご入会(年会費1,000円/1人)いただきます。受付にて必要書類に記入し手続きをして下さい。
- 友の会 会員の交流の場として行事を計画しています。会費はこれらの行事に使用しますので、積極的にご参加ください。
- 施設利用料 無料 ※ちょっとした会議の会場等、一般の方もご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。(登録団体優先)

文化財の保存活用

～越後上布技術の伝承・普及～

国の重要無形文化財であり、ユネスコ無形文化遺産に登録されている「小千谷縮・越後上布」の伝統技術の伝承および保存を国、県と連携して行います。

また、越後上布を広く知っていただくため8月に小学生を対象に、3月には一般を対象にした体験講座を開催します。



越後上布雪さらし体験

～坂戸城跡石垣修復～

石垣の修復工事に向けて、土地の公有化と発掘調査を行います。

～埋蔵文化財の発掘調査～

開発行為に伴う試掘調査を実施し、市内に分布している貴重な遺跡を保護・保存します。

～映像記録の作成～

平成18年度から20年度にかけて調査し、刊行した報告書『新潟県浦佐毘沙門堂裸押合の習俗』をもとに映像記録を作成します。



浦佐毘沙門堂の裸押合

地域文化の振興

～棚村基金の活用～

棚村基金は市民の文化スポーツの振興を図るために寄付によって設けられた基金です。この基金を利用して、演劇やミュージカル、音楽会、バレエなどの芸術公演を行います。今年度は、基金設立20周年記念事業として、例年開催してきた小学生の演劇鑑賞のほか中学生の演劇鑑賞や「昭和のこどもたち」人形展を開催します。

～各種文化団体の育成～

絵画、彫刻、写真や書道など、さまざまな文化団体による発表や展示、芸能団体や伝統文化団体の活動を支援していきます。

～文化施設の活用～

市民会館、今泉博物館、鈴木牧之記念館、池田記念美術館、トミオカホワイト美術館など芸術文化施設それぞれの特色を生かして文化の振興をはかります。また、市民会館では、平成20年度からの大規模改修を継続して行い、池田記念美術館では空調設備、電機設備、エレベーターの改修工事を行います。

郷土史編さん

六日町史編さん

資料編第2巻「近世、近現代」を発刊しました。今年度は第1巻「先史古代、中世」を発刊する予定です。

大和町史編さん

資料調査および収集作業を継続します。

●郷土史編さん誌「みなみうおめま」

第8号が出版販売中です。

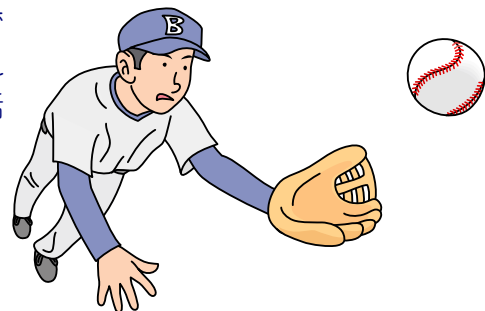
(大和公民館／中央公民館／塩沢公民館)

第9号も今年度中に出版する予定です。

今年も古文書解説講座や歴史講座を予定しています。詳しくは、市報などでお知らせします。

市民のみなさまの「だれもが、いつでも、どこでも」気軽に参加できることを目指して、次のような事業を計画しました。四季それぞれのスポーツを、健康づくりに、体力向上に、あるいは仲間づくりに活かしていただき、充実したスポーツライフをお楽しみください。

大勢のみなさまからの参加、応援をお待ちしております。



スポーツイベント

事業名	開催予定日	事業概要・会場等
第7回 さわやかジョギング大会	6月5日	八色の森周辺特設コース
第7回 ジュニアジャンプ大会	6月12日	五日町シャンツェ
新潟県スポーツフェスティバル県大会	6月19日	種目バドミントン ディスポート
平成24年度全国高校総体 テニス競技リハーサル大会	8月5日～8日	大原運動公園テニスコート
第7回 南魚沼市ナイトウォーク	8月6日	チャレンジコース、ファミリーコース
夏期巡回ラジオ体操	8月9日	六日町小学校グラウンド(雨天時体育館)
平成24年度全国高校総体 自転車ロードレースリハーサル大会	8月21日	三国川ダム湖周回特設コース
第3回魚沼地域親善陸上大会	8月21日	十日町市陸上競技場 小学生
第23回 塩沢ジャンプ大会	8月27日～28日	全日本公認大会 県石打丸山シャンツェ
高齢者運動会 (六日町地域・大和地域・塩沢地域)	8月・9月	ディスポート・浦佐小・塩沢グラウンド
新潟県スポーツフェスティバル中越地区大会	9月18日	種目バドミントン ディスポート
第7回 市民登山	10月2日	苗場山(小赤沢登山口)
第7回 南魚沼市縦断駅伝競走大会	10月23日	32.5km 8区間
第23回 にいがた南魚沼市 歩くスキーフェスティバル	2月26日	五日町クロスカントリー特設コース
第53回 レルヒカップ争奪大回転競技大会	2月	シャトー塩沢スキー場
第33回 ノルウェー大使杯争奪スキー大会	3月	欠之上クロスカントリーコース
第6回 南魚沼ジュニアスキー大会	3月	セントレジャー舞子 小・中学生
第28回 オーストリア大使杯スラローム大会	3月20日	石打丸山スキー場 小・中学生

※開催予定日は変更になる場合があります。詳細は市報でお知らせします。



第6回 市民登山「霧ヶ峰」



第2回魚沼地域親善陸上大会



南魚スポーツハラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ☎773-3210 FAX 773-6955 E-mail: spopara@6bun.jp

スポーツ教室案内

スポパラでは、多くの教室・事業を展開しています。自分にあったプログラムをみつけてみませんか?

教室名	内容	対象
子どもと一緒にやってみたい! 幼児向け・託児付の教室は?		
ちびっこエクササイズ	運動神経を養い、ママ友作りにも	未就学児と保護者
わんぱくキッズ教室	ハイキングなど	4歳児~小学生と保護者
アルペンスキー教室	初心者向けアルペンスキー	小学生
リフレッシュエクササイズ(託児付)	ストレッチ・リズム体操	16歳以上(女性) 託児あり
ストレス発散に身体を動かしたい! シェイプアップしたい! 燃焼系教室は?		
キックボクササイズ教室	キックボクササイズ	16歳以上
リズム体操教室	リズム体操	
レインボー筋力アップ体操教室	メタボ予防と対策 らくらく筋力アップ	
スポレック教室(ディスポート・塩沢)	スポレック	小学4年生以上ならどなたでも
ビーチボール教室	ビーチボール	中学生以上
卓球教室	卓球	小学生以上
初心者歩くスキー教室	ネイチャーウォークスキー	小学生以上(1・2年生は保護者同伴)
元気はつらつシニアスポーツ! 仲間づくりができる教室は?		
グラウンドゴルフ教室	グラウンドゴルフ	おおむね50歳以上
4人制ワンバウンドバレー教室	4人制ワンバウンドバレーボール	
6人制ワンバウンドバレー教室	6人制ワンバウンドバレーボール	女性45歳以上・男性60歳以上
心身ともにリフレッシュ! 癒しの教室は?		
しなやかボディ教室	ヨガとピラティスを融合	16歳以上女性
上海蟹(シャンハイクラブ)	太極拳	16歳以上
ボディメイキング教室	ボールを使ったエクササイズ	
らくらく青竹	青竹踏みを取入れた体操	
フラダンス教室	フラダンス	
ハタ・ヨガ教室	ハタ・ヨガ	
マタニティヨガ教室	マタニティヨガ	安定期に入り運動が可能な プレママ
曜日・時間に縛られたくない! 一人でもできるメニューは?		
チャレンジ坂戸山登山	年間目標登頂回数を目指し登山	どなたでも
チャレンジ日本縦断 ウォーキング・ランニング・水 中歩行・スイミング・歩くスキー	5種目のうち希望種目で設定 された年間目標距離を目指す	
泳げるようになりたい! 負担の少ない水中で運動したい! 水泳教室は?		
スイミングスクール	水泳からアクアエクササイズまで	幼児~一般成人(40教室)
チャレンジ(障がい者)スイミング	親子・一般・競技者スイミング	幼児~一般成人

* スポパラ入会案内 *

個人会員(小学生~)	年 6,000円
ファミリー会員 (同一世帯5名)	年18,000円
特別会員 (障がい者 ほか)	年 4,000円
ジュニアスポーツ クラブ員	年 1,000円

※平成23年4月1日以降~平成24年3月31日まで有効。(スポーツ安全保険料込み)

* 会員特典 *

- ★市内協賛店舗にて**会員特典**あり
- ★ディスポート南魚沼・B&Gプール・欠之上クロコカンコース・鈴木牧之記念館共通無料券を**5回分プレゼント!**
- ★ディスポート南魚沼定期券**30%引き!**
- ★市民会館主催映画祭のチケット**割引!**
- ★クラブ主催教室・イベント参加料が**無料!** もしくは**大幅割引!**

申込み・問合せ先

ディスポート内
スポパラ事務局
まで!



水泳記録会・トレーニングマシン講習会など、各種イベントも行います!

※教室は内容が変更になる場合があります。※詳細については、スポパラパンフレット・各教室参加者募集要項・市報みなみ魚沼等をご覧ください。

ジュニアスポーツクラブ紹介

私達は、ジュニア期の健全育成および競技力の向上を目的として、スポパラに加盟して活動しています。ジュニアクラブ員は、各種スポパラ特典が受けられます!

野 球	ROKUSHO	剣道	六日町剣友会	サッカー	六日町ジュニアサッカークラブ	
	北辰		五十沢剣道クラブ		塩沢サッカー少年団	
	五十沢ヤングバース		五日町剣友会		六日町ジュニアバレーボールクラブ	
	城内ヤングシャークス	柔道	童剣士会	バレーボール	塩沢ジュニアバレーボールクラブ	
	五日町ヤングイーグルス		六日町柔道クラブ		大和少女バレーボールクラブ	
	リトルマンモス		城内柔道クラブ		すもう	雪国すもうクラブ
	塩小ヤッターズ		塩沢柔道クラブ			空手
	塩小ベアーズ	大和柔道クラブ	スキー	クロカン		
	塩小ヤンチャーズ	バスケット ボール		六日町ミニバスクラブ	六日町ジュニアスキークラブ	
	上関ファイターズ			塩沢ミニバスクラブ	五日町ジュニアスキークラブ	
	石打スワローズ			大和少女バスケットボールクラブ	石打ジュニアスキークラブ	
	中之島ジュニアイーグルス	バドミントン		こぼどクラブM	アルペン	舞子高原ジュニアスキークラブ
	第一上田ジャガーズ			こぼどクラブS		上越国際ジュニアスキークラブ
	第二上田タイガース			こぼどクラブY		塩沢スキージュニア
	ヤンキース	ソフトテニス	六日町ジュニアソフトテニス	大和ジュニアスキークラブ	ジャンプ	南魚沼ジャンプ少年団
数神ピクトリーズ	硬式テニス	六日町ジュニアテニスクラブ				
東フェニックス		塩沢ジュニアテニスクラブ				

一種目でも、三種目でも、どっちでもチャレンジしよう!!

南魚沼市図書館

ご利用案内

	南魚沼市図書館 ☎773-6677	大和図書室 ☎777-4671	塩沢図書室 ☎782-0100
開館時間	9:00～17:00 (金曜日は19:00まで)	平日 9:00～19:00 土曜日/日曜日/祝日 9:00～17:00	火～金 9:00～20:00 土曜日/日曜日/月曜日/祝日 9:00～17:00
休館日	月曜日(祝日の場合は翌日) 蔵書点検期間(2/26～3/4) 図書整理日(毎月第3木曜) 年未年始(12/29～1/3)	月曜日(祝日の場合は翌日) 蔵書点検期間(3/5～3/9) 年未年始(12/29～1/3)	蔵書点検期間(2/21～2/24) 年未年始(12/29～1/3)
貸出期間	14日間(1人5冊)借りられます(返本はどこに返しても可)		
利用カード	貸し出しに必要です。交付希望の際は住所・氏名の確認できるものをお持ちください。いただいた個人情報は図書館業務以外には使用しません。		
メールアドレス	tosyokan@6bun.jp		

図書館サービスあれこれ(3館どこでも受け付けています)

- 蔵書検索…市内3館の蔵書を各館内に設置のパソコンで検索することができます。
- 予約サービス…借りたい本が貸出中のとき、次の予約ができます。(メールでも受け付けます)
- リクエストサービス…図書館で所蔵していない資料は、購入したり、他の図書館から借りたりすることができます。(メールでも受け付けます)
- レファレンスサービス(調査相談)…探している資料や、調べたいことなど職員がいっしょに調べます。お気軽におたずねください。
- コピーサービス…図書館の資料に限り、著作権法の範囲内でコピーすることができます。
- 宅配サービス…高齢のためや、身体が不自由で図書館に来るのが困難な方に資料の宅配サービスをしています。(一定の手続きが必要です)
- 巡回図書…市図書館の蔵書から大和・塩沢各図書室に隔月100冊ずつ入れ替えています。お近くの図書館としてぜひご利用ください。
- インターネット公開端末機…どなたもご利用できます。利用可能時間は、市図書館…図書館開館時間内/大和図書室…(火)～(金) 9:00～17:00 / 塩沢図書室…(月)～(金) 8:30～17:15



ある日の館内風景

読み聞かせ



読書のつどい

- 期日 毎月第3土曜日 14:00～
- 対象 幼児・小学生・保護者
- 内容 毎月テーマを決めて行います。(ともだち・家族・紙芝居・むかし話・クリスマスなど)
- 場所・問合せ 南魚沼市図書館
読書のつどい



絵本のへや

- 期日 毎週水曜日 10:30～
- 対象 0歳から入園前のお子さんと保護者
- 内容 絵本・歌・手遊び・パネルシアター・エプロンシアターなど
- 場所・問合せ 南魚沼市図書館

えほんであそぼ

- 期日 毎月1回金曜日 10:00～
- 対象 0歳から入園前のお子さんと保護者
- 内容 絵本・パネルシアター・手遊び・工作など
- 場所・問合せ 大和公民館

たんぼぼ座

- 活動の日時・場所は南魚沼市公式ウェブサイトに掲載します。ご確認ください。
- 場所・問合せ 大和公民館

平成23年度 公民館講座申込書

- 希望の会場と講座名を記入してください。
(初級・中級なども記入願います)

会場	講座名
公民館分館	()
公民館分館	()
公民館分館	()
公民館分館	()

- 必要事項を記入してください。

住所	〒949-		番地
	南魚沼市		
電話	-		
氏名	フリガナ		年齢

キリトリセン

平成23年度 高齢者「趣味の教室」参加申込書

参加費は、ひとり、一教室あたり500円です。
参加費は、教室の初回に集めさせていただきます。
その他、運営費等が必要です。

- 必要事項を記入してください。

参加希望教室の□に☑印をつけてください。	<input type="checkbox"/> 生花	<input type="checkbox"/> 書道	<input type="checkbox"/> 陶芸
	<input type="checkbox"/> 手芸	<input type="checkbox"/> 詩吟	<input type="checkbox"/> 絵画
	<input type="checkbox"/> 盆栽	<input type="checkbox"/> 竹わら細工	
	<input type="checkbox"/> 健康社交ダンス	<input type="checkbox"/> 民踊	
	<input type="checkbox"/> 料理		
住所	〒949-		番地
	南魚沼市		
氏名	フリガナ		年齢
電話			歳

キリトリセン

キリトリセン

図書館は皆さんひとりひとりの本棚です
お気軽にご利用ください

Bookスタート

地域に生まれたすべての赤ちゃんと保護者にメッセージを伝えながら、絵本を手渡す事業です。今年度は1歳の歯科健診時に大和・塩沢の2会場で行います。

日時については市報お知らせ版(毎月15日発行)をご覧ください。



赤ちゃんと保護者の心を絵本でつなぎます

郷土図書コーナー

「直江兼続」「鈴木牧之」をはじめ「南魚沼郡誌」など郷土に関する資料、あるいは郷土出身者による資料など、市図書館にコーナーを設け皆さまのご利用をお待ちしています。



郷土への愛を育む一冊をここから

テーマ展示コーナー



「クマ」「きのこ」「年末年始に役立つ本」「インフルエンザ」など、毎回テーマに沿った本を展示紹介しています。

秋に開設した「きのこの本」コーナー

生涯学習関連施設の 電話番号



施設名		電話番号	ファクシミリ 番号
中央 公民館	生涯学習班	773-6610	772-8161
	生涯スポーツ係	773-6630	
	南魚沼市図書館	773-6677	
大和 公民館	(生涯学習班)	777-4671	777-5116
	文化振興係		
	大和図書室		
	コミュニティ ホールさわらび		
塩沢 公民館	(生涯学習班)	782-0100	782-3888
	塩沢図書室		
郷土史編さん係		773-2197	773-2198
勤労青少年ホーム		773-6611	773-6611
子ども若者育成支援センター			
公民館	五十沢分館	774-2002	774-2003
	城内分館	775-2002	775-2019
	大巻分館	776-2032	776-2098
	浦佐分館	777-2259	777-2448
	藪神分館	777-4862	777-2292
	大崎分館	779-2761	779-2793
	東分館	779-3312	779-3314
南魚沼市民会館		773-5500	772-8161
ディスポート南魚沼		773-6620	773-6955

キリトリセン

中央公民館よりお知らせ

— 講座室2が使用できません —

- 使用できない期間
平成23年5月1日から8月31日まで
- 理由
図書データ化業務に使用するため
ご利用の皆さまには大変ご不便をおかけしま
すが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

- 大和・中央・塩沢公民館 **教養講座**
- 城内・大巻・五十沢分館 **教養講座**
- 塩沢地域 **高齢者「趣味の教室」**

キリトリセン

の申し込みは、このページにある専用ハガキに記
入いただき、切り取ってお使いください。

締切りは4月15日(金)です。郵送または各公民
館および分館へお申し込みください。提出はどの
公民館・分館でもかまいません。

郵便はがき

9 4 9 - 6 6 2 3

50円切手
をお貼りく
ださい。

中央公民館
行

南魚沼市六日町865

キリトリセン

郵便はがき

9 4 9 - 6 4 0 8

50円切手
をお貼りく
ださい。

南魚沼市塩沢公民館
行

南魚沼市塩沢608番地1

高齢者「趣味の教室」係