



みなみ魚沼

問	問合せ	持	持ち物
申	申込み	日	日時
会	会場	期	期間
時	時間	対	対象
資	資格	定	定員
¥	費用	☑	締切
内	内容	講	講師
他	その他		
本	本庁舎		
大	大和庁舎		
塩	塩沢庁舎		

お知らせ版

2011年(平成23年)

No.82

8/15

【南魚沼市民憲章】(平成19年4月1日制定)

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

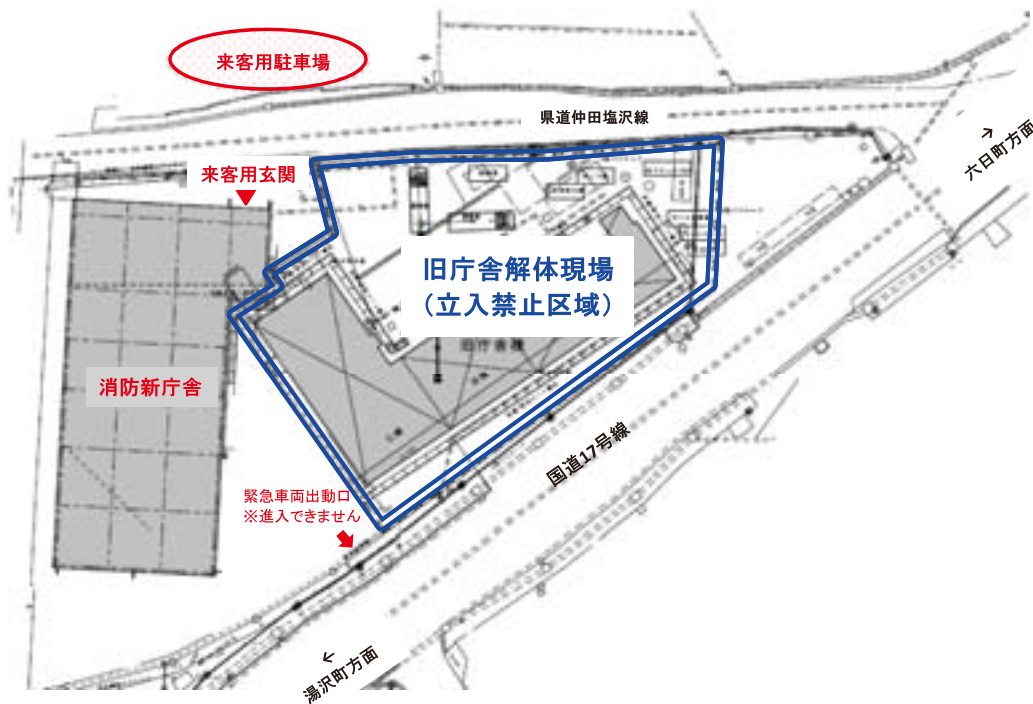
南魚沼市消防本部 新庁舎供用開始と旧庁舎解体のお知らせ

建設中の消防本部新庁舎が9月1日から供用開始となります。それに伴い旧庁舎の解体工事を始めます。旧庁舎は、一部建物にアスベストが含まれているため、9月から10月中旬までアスベスト除去処理を行い、その後11月末にかけて解体します。

旧庁舎の解体から来年度の駐車場整備までの間、来客用玄関と駐車場を案内図の通りとさせていただきます。駐車場と庁舎の間に県道があり、来庁に際し不便とご迷惑をおかけしますが、通行車両にご注意いただき横断するようお願いいたします。

この間国道側から一般車は進入できません。ご注意ください。

☎ 消防本部 庶務課 ☎ 782-0860



平成23年度豪雨災害による 家屋の「り災証明書」の申請と発行

平成23年7月28日からの集中豪雨で、住宅などが被害を受けた方で、各種制度を利用するために「り災証明書」が必要な方からの申請を受け付けています。

■り災証明書とは

「り災証明書」は、家屋の被害程度を証明するもので、被害状況の調査が必要となります。この調

査結果に基づき、被害程度の認定ができたものから、順次発行します。

■申請に必要なもの

- ・被害状況のわかる写真(建物の全景が写っているもの1枚のほか、被害箇所を写したもの)
- ・印鑑

■申請受付場所

本庁舎税務課資産税班、大和市民センター、塩沢市民センター

☎ 税務課資産税班 ☎ 773-6668

八海山おおくらの森 第8回若ブナ演奏会



八海山おおくらの森に、日本大学音楽学部勝俣ゼミ合宿の皆さまをお招きし、8回目の演奏会が開催されます。勝俣敬二先生のフルートと学生たちのフレッシュな演奏、歌声をお楽しみください。

日 9月4日(日)
午前11時～(1時間程度)

会 八海山おおくらの森
ブナステージ(17号浦佐
駅東進6^キ。291号越え
たら「ブナ林公園」のノボ
リを目印に)

※雨天時は、大倉せせらぎで
行います。

¥ 入場無料(ブナ林運営基
金への募金歓迎)

問 丸山屋(大倉口里宮)
☎779-2887

参加チーム募集
100日間「無事故・
無違反」を達成して賞
品を当てよう!!

安全運転・チャレンジ100

「免許を有する家族・友人・職場の仲間などドライバー5人1組で無事故・無違反にチャレンジ。無事故・無違反を達成したチームには、抽選で海外旅行・温泉宿泊券などが当たります。

期 100日間

(9月23日(金)～12月31日(土))

¥ 1チーム1,000円

申 参加費を添えて郵便局で申し込みください

・申込書は、市役所本庁舎、大和市民センター、塩沢市民センターにあります。

× 8月31日(水)

問 安全運転・チャレンジ
100実行委員会事務局
(県庁内) ☎025-285
15511(内線2486)

いきいきクラブ・ チャレンジ100

県内に居住する65歳以上の方5人1組で無事故・無違反にチャレンジ。無事故・

無違反を達成したチームには、抽選で旅行券・商品券などが当たります。

期 100日間

(9月23日(金)～12月31日(土))

¥ 1チーム500円

申 参加費を添えて郵便局または、交通安全協会で申し込みください。

・申込書は、市役所本庁舎、大和市民センター、塩沢市民センター(財南魚沼交通安全協会(交通センター)にあります。

× 8月31日(水)

(財)新潟県交通安全協会
☎025-285-3755

市交通指導員 貝瀬京子さん(沢口) 交通安全対策連絡協議会長表彰を受賞

永年にわたり交通安全活動に尽力し、功績のあった交通安全功労者に対し新潟県交通安全対策連絡協議会長表彰が、7月12日に行われました。

貝瀬さんは、昭和55年に旧塩沢町上田地区交通安全協会の地区指導員となり活動を開始されました。

平成18年からは南魚沼市交通指導員として、高



問 環境交通課
☎773-6666

心豊かな子育て教室

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう!

■塩沢地域

第2回「そだち学級」

日 9月3日(土)

午前10時～11時30分
(9時30分～受付開始)

会 塩沢公民館

内 楽しいうんどうかい

※動きやすい服装でお願いします。

■大和地域

第2回「そだち学級」

日 9月6日(火)

午前10時～11時30分

(9時30分～受付開始)

会 大和公民館

内 つくって遊ぼう!

新聞紙あそび

■六日町地区

第2回「そだち学級」

日 9月10日(土)

午前10時～11時30分
(9時30分～受付開始)

会 市民会館(中央公民館)

2階和室

内 親子でつくろう

持 ティータイム用カップ

◎共通事項

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など

¥ 無料(保険料として1人10円の負担をお願いします)

※おじいちゃん・おばあちゃんや兄弟・姉妹も大歓迎。

※申し込みは不要です。直接、会場におこしください。

☆教室をお手伝いしてくださるボランティアも募集中です。

問 子ども・若者
育成支援センター

☎773-6611
ikusei@ap.wakwak.com



9.23
(秋分の日)
八色の森公園
スタート!!

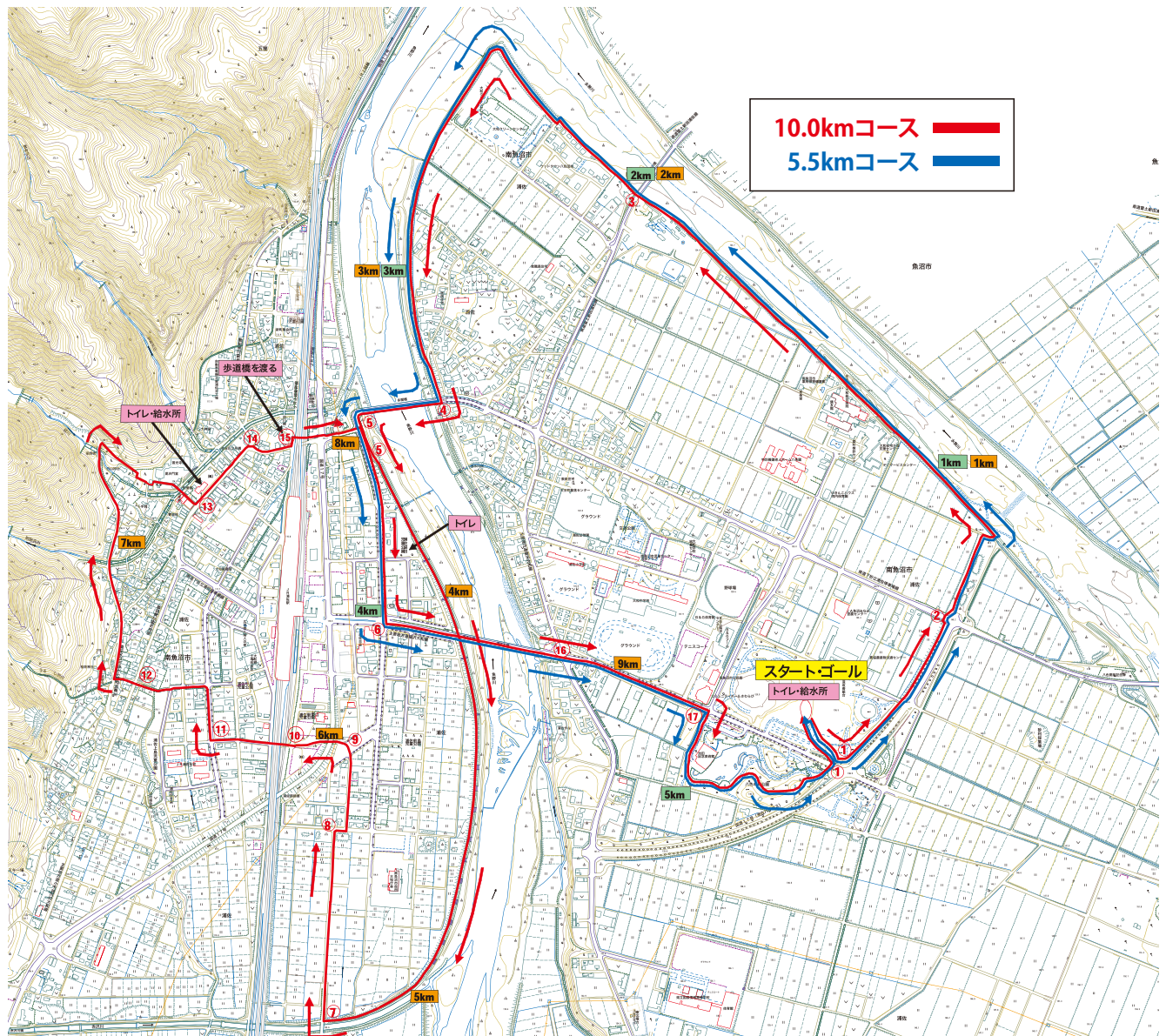
ゴール後、参加者全員に「おにぎり・きのこ汁」を用意します！

第4回 八色の森健康ウォーキング参加者募集！

ウォーキング効果で心身ともにリフレッシュ！主催／八色の森健康ウォーキング実行委員会

緑豊かな八色の森の自然を感じながら歩いてみませんか。
ご家族ご友人とお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

- 日 時 9月23日（秋分の日）午前9時10分 開会式（雨天決行）
- 会場 八色の森公園周辺特設コース（当日は、八色の森公園の駐車場をご利用ください。）
- 部門・参加費 ノルディックウォーキング（5.5km）… 500円 ※事前申込みが必要です。（先着40人まで）
健康ウォーキング（5.5km/10km）… 500円 ※健康ウォーキングは当日参加も可能です。
- 参加申込み
 - ・社会教育課生涯スポーツ係（市民会館内）
 - ・ディスプレイ南魚沼・大和公民館・塩沢公民館でも受付けます。
- 申込締め切り 9月9日（金）午後5時
 - ・参加者にゴール後「おにぎり・きのこ汁」の用意をします。
 - ・消費カロリー計算機能付き歩数計をお持ちの方は持参ください。保健師によるカロリー診断を行います。限定100個の無料レンタルも行います。
 - ・申込書は市報（8/15号）と一緒に配布した折込チラシをご利用ください。
- 問合せ 大和市民センター 大和市民班 ☎777-3111
- コースレイアウト



安心、満足、公社の家。

緑豊かな分譲団地

ウッドタウン やいる 八色

新潟県南魚沼市

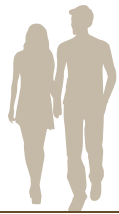
豊かな自然と、
家族の笑顔があふれる
暮らしをしたい。



- *分譲宅地 | 6区画 |
- *分譲宅地と注文設計住宅の
選択区画 | 18区画 |

土地
価格

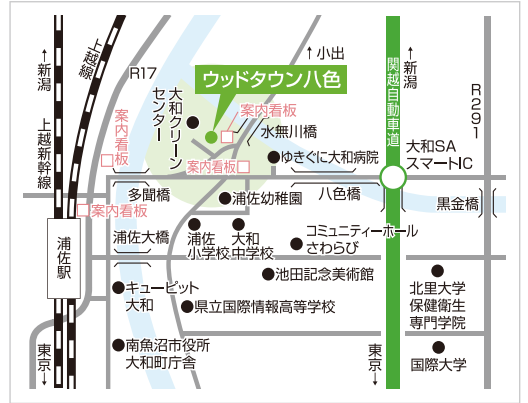
7.0万円坪単価 ~ 9.6万円坪単価



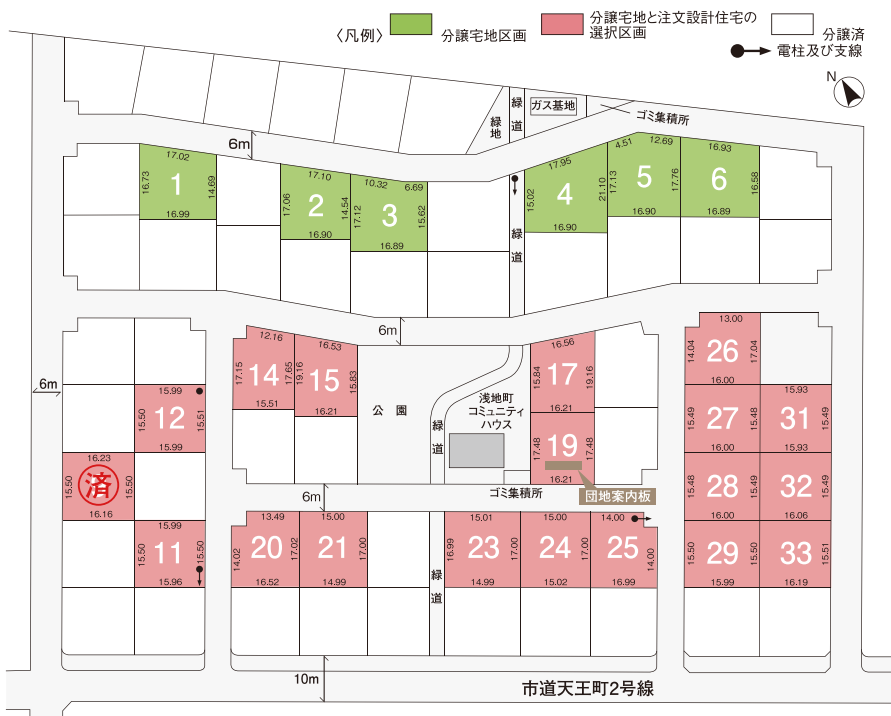
JR「浦佐駅」に程近く、 関越自動車道の利用にも便利。



交通 ●JR上越新幹線「浦佐駅」 [JR上越線「浦佐駅」] (車で約3分)	教育施設 ●浦佐幼稚園 (徒歩約12分) ●浦佐小学校 (徒歩約12分) ●大和中学校 (徒歩約13分) ●県立国際情報高等学校 (車で約3分) ●北里大学保健衛生専門学院 (車で約5分) ●国際大学 (車で約6分)	公共施設 ●南魚沼市役所大和庁舎 (車で約3分) ●池田記念美術館 (車で約2分)
ショッピング施設 ●市街地商店街 (徒歩約15分)	金融機関 ●天王町簡易郵便局 (徒歩約7分)	レジャー施設 ●県営「八色の森公園」 (車で約2分)
医療施設 ●ゆきぐに大和総合病院 (徒歩約11分)		



分譲宅地区画 6区画 分譲宅地と注文設計住宅の選択区画 18区画



■団地概要
 ■所在地 / 南魚沼市浦佐地区内 ■総面積 / 24,165.78㎡ (7,310.14) 坪 ■総区画数 / 66区画 ■今回募集区画 / 分譲宅地6区画、分譲宅地と注文設計住宅の選択区画18区画 ■地目 / 宅地 ■用途地域 / 第一種低層住居専用地域 ■建築率 / 50% ■容積率 / 100% ■団地施設 / 上下水道、消雪パイプ、電気、プロパン集中管理方式、集会所 (団地内)、道路6m全面舗装、公園 (708㎡)、緑道 (3m)、消火栓、ゴミ集積所、ポケットパーク

無理のない資金プランで、ゆとりの生活を。

POINT 1 | 支援制度

住宅建設支援
 快適な住環境の整備を促進するため、下記項目から3項目以上を選択した工事を取り入れる**注文設計住宅**に対して、それらの工事経費の一部として**200万円を上限**に住宅支援を行います。

▶新潟県産材の使用 ▶環境への配慮 ▶高齢者・障害者対応
 ▶耐久性の向上 ▶外構工事 ▶克雪住宅

各項目毎の基準内容・支援額の詳細については、別冊パンフレットで確認ください。

宅地購入支援
 敷地内消雪設備整備費の一部として、**50万円支援**を行います。

POINT 2 | 安心住宅

公的機関として公平かつ適正な工事監理を行い、**住宅金融支援機構基準を満たす安全**、快適な住宅をつくれます。住宅瑕疵担保履行法に基づく保険へ加入し、**アフターメンテナンスも安心**です。

POINT 3 | 好立地

新潟県住宅供給会社ならではの好立地。利便性のよい都市近郊のゆとりある区画に**希望の住宅建設が可能**です！**子育て世代・ゆとりある老後**を送る世代に最適な物件も多数ございます。

区画番号	面積 (㎡)	坪	譲渡価額 (円)
1	271.26	82.05	5,740,000
2	267.22	80.83	5,650,000
3	271.51	82.13	5,740,000
4	304.98	92.25	6,580,000
5	306.39	92.68	6,480,000
6	290.01	87.72	6,130,000
7	251.01	75.93	6,640,000
8	247.78	74.95	6,870,000
9	247.93	74.99	6,910,000
10	287.45	86.95	7,900,000
11	283.40	85.72	7,790,000
12	283.78	85.84	7,650,000
13	283.36	85.71	8,080,000
14	271.85	82.23	7,470,000
15	255.02	77.14	6,740,000
16	254.92	77.11	6,870,000
17	255.20	77.19	6,750,000
18	279.86	84.65	8,100,000
19	263.63	79.74	7,240,000
20	247.69	74.92	6,550,000
21	247.76	74.94	6,550,000
22	247.89	74.98	6,550,000
23	245.85	74.36	6,880,000
24	247.81	74.96	6,940,000
25	250.02	75.63	7,000,000

※注文設計住宅ご購入の場合は、上記土地代金に建物価額が加算されます。 ※住宅を建設する際には、別に定める建築協定に基づいて、設計していただきます。
 (注)一部区画には、電柱及び支線が建植されているため土地費を譲渡価額から控除しております。この区画を購入された方は、電柱設置者と土地使用契約をさせていただきます。

■お申込み・お問い合わせ / 午前8:30~午後5:15

新潟県住宅供給公社
 〒950-0965 新潟市中央区新光町15番地2 (新潟県公社総合ビル)
住宅課 分譲グループ ☎025-285-6111
 ホームページ <http://www.niigata-kousha.or.jp/> | Eメール hanbai@niigata-kousha.or.jp

新潟県住宅供給公社とは

地方住宅供給公社に基づき、新潟県が設立した営利を目的としない特別法人です。公社の事業は、皆様に快適な住宅を供給するため住環境のすぐれた団地を造成し、個人向けの住宅を供給することを目的としているほか、公社賃貸住宅及び県営住宅の維持管理等幅広い業務を行っております。

南魚沼市 財政課 用地管財班
 〒949-6696 南魚沼市六日町180番地1
☎025-773-6671
 ホームページ <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>

ハーモニ 子育てトーク

「お父さん、お母さん、子どもにも関わる大人の皆さん、一緒に話を聞きませんか？」

子育て教育部会では、男女が共にかかわる子育て・教育の環境づくりをめざし、多くの市民の皆さまのご理解と運動の輪を広げるため講演会やセミナーを開催しています。

この度は、世の中のパパやママに子育ての大切さ、面白さを伝えていきたいと、さまざまな場面で活動されているNPO法人全国父子家庭支援連絡会の方をお招きします。どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。ぜひ一緒にきいて、考えてみませんか。

日 9月3日(土)

午後2時～午後4時

会 南魚沼市役所

講 本庁舎 2階 大会議室
片山 知行氏

(NPO法人全国父子家庭支援連絡会 代表理事 など)

演題 「私が子育てに

夢中になったわけ」

¥ 無料

他 託児あり

(生後6ヶ月以上～未就学児)
・託児希望者は8月29日(月)までに予約をお願いします。
(費用は一人につき200円、当日集金)

主催 男女共同参画推進市民会議

子育て教育部会

申・問 企画政策課 企画班
☎773-6672

ホストファミリー大募集

「中国の高校生を迎えていただけるご家庭を募集します」

国では、青少年交流を通じてアジアの相互理解と友好関係の推進を目的に【21世紀東アジア青少年大交流計画】を実施しています。市では、この計画を受けて、平成21年度より、多くの青少年を招いて市の産業の視察、家庭生活や伝統・文化など紹介しています。

今回は、昨年度に引き続き中国の高校生が来日します。交流生を泊めていただけるホストファミリーを募集します。

日程 10月21日(金)～23日(日)

人数 1家庭あたり2人

(補助金ができます)

スケジュール

・21日 夕方、市役所で交流生と対面。その後、各家庭に宿泊。

・22日 終日、各家庭の計画で行動。

・23日 午前、各家庭の計画で行動。午後、一緒に昼食を食べながらお別れパーティーに参加(参加費無料)

応募方法 9月5日(月)までに、電話でお申し込みください。(募集数：約10世帯)

他 希望状況により、調整させていただきます。ホームステイの受け入れに特別な準備は不要です。普段の家庭に温かく迎えてくださるのが一番です。2日間だけ家族が増えるとお考えください。

申・問 学校教育課 指導係
☎777-3118

人権なんでも相談所

相談無料、秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局
☎772-3742

相談内容

①家庭内(夫婦・親子・結婚・

離婚・相続など) 親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題。

②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題。

日 9月6日(火)
午後1時～4時
会 働く婦人の家

相談担当

人権擁護委員
「最寄りの人権擁護委員」
並木 義雄(海士ヶ島新田)
☎779-2659
塩野谷スイ(山崎新田)
☎779-3528
駒形 英雄(浦佐)
☎777-3201
志太喜久子(芹田)
☎777-3278

子ども医療費助成の受給者証をお届けします

8月下旬に9月1日から使える受給者証を該当者に送付します。

制度の一部が変更されたことにより、今回送付する受給者証から受給期間が翌年の3月31日までとなります。

検察審査会からのお知らせ

9月からの受給者証は白色です。今までの水色の受給者証は8月31日で使えなくなります。ご注意ください。

問 子育て支援課
子ども家庭支援班
☎777-3113

検察審査会は、選挙権のある国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、国民を代表して、検察官が被疑者(犯人と思われる人)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分といいます)のよしあしを審査する「国の機関」です。

犯罪の被害にあったのに、検察官の不起訴処分について不満をお持ちの方、詳しいことを知りたい方は、検察審査会事務局へ問い合わせください。

審査申立てや相談に費用は無料です。秘密は固く守られます。

問 長岡検察審査会事務局
(新潟地方裁判所長岡支部内)
☎0258-3512182

うおぬまわくわくキッズ 信越トレイルキャンプ

秋の信越トレイルに挑戦します。日本初のロングトレイルに挑戦しませんか。今回は親子でも参加が可能。宿泊はテント泊です。

日 9月23日(金)・(祝日)～25日(日)

場 長野県飯山市 信越トレイル内
(複数セクション)

魚沼市内で集合して現地に向かいます。

講 信越トレイル登録ガイド(予定)

対 小学校4年生～中学生とその保護者の方

¥ 16,000円(保険料を含む)

持 動きやすい服装・運動靴またはトレッキングシューズ・タオル・軍手・帽子ほか
(参加者に詳しくお伝えします)

定 20人

✕ 9月2日(金)まで **他** 小雨決行

申・問 NPO法人野外教育学修センター
魚沼伝習館 ☎025-793-7320

放送大学で学んでみませんか

放送大学は、テレビなどで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人たちが学んでいます。

大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学べるチャンスです!! この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか。

☆教養学部の紹介☆

- ・学力試験はありません。
- ・15歳以上ならば誰でも選科履修生、科目履修生として入学でき、約300科目の中から好きな科目を1教科からでも学べます。
- ・18歳以上で大学入学資格を持っている方は全科履修生として入学でき、卒業すると学士(教養)の学位を取得できます。
- ・「放送大学エキスパート」では、「心理学基礎プラン」「健康福祉指導プラン」「福祉コーディネータプラン」など全23プランを実施しています。

◎平成23年度10月入学生募集中

✕ ～8月31日(水)必着

他 不明の点、詳しい資料請求などの詳細はお問い合わせください。

問 放送大学新潟学習センター

〒951-8122 新潟市中央区旭町通1番地754

☎025-228-2651 FAX025-228-2582

しゃくなげ学級 (中央公民館高齢者学級) 公開合同学習会

しゃくなげ学級では、日々の生活に生きがいを持って楽しく過ごしていこうとさまざまな講座や学習会を開催しています。

今回は、4月から始まった容器包装プラスチックなどの分別収集やごみ問題についての学習会を開催します。『このビニール袋は、リサイクルできるの?』『この容器はどうやって捨てたらいいの?』など日頃から疑問に思っていることを解決しましょう。

学級生以外の方でもご入場できますので、お友達やご近所の方とお気軽にご参加ください。

日 8月25日(木) 13:30～15:10

会 市民会館(多目的ホール)

¥ 無料

講演 「考えよう ゴミ問題」

講 廃棄物対策課

持 熱中症対策として水・お茶など水分補給できるものをお持ちください。

問 社会教育課 生涯学習班 ☎773-6610

『さわらび』演劇祭開催!

今年で25回目を迎える『さわらび』演劇祭は、魚沼地区演劇愛好者の発表会です。

身近な人や高校生の心のこもった演劇にぜひ一度足を運んでみてください。きっと心に残る感動があると思います。

日 9月3日(土)～4日(日)

時 両日とも10:00ころ～15:00ころ

会 コミュニティホール『さわらび』

¥ 無料

問 中央公民館 ☎773-6610

第44回南魚展 作品募集

◇作品の受付・搬入 9月7日 9:00～12:30

◇作品の展示 9月8日～9月11日

◇会場 ディスポート南魚沼

◇部門 絵画・彫刻・書道・写真

◇出品料 1点2,000円

2点2,500円

3点3,000円

※詳しくは、市内各庁舎・公民館にある「第44回南魚沼美術展覧会出品規定」(緑色の用紙)をご覧ください。

心の健康相談会

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、その他、更年期のせいとか気持ち沈む、お年寄りのもの忘れ、認知症などなど。

そのような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方がご相談に応じます。プライバシーは守られます。(無料ですが、予約が必要です)

※主治医のいる方は主治医の了解の上、申し込みください。

日 9月8日(木)

午後1時30分～4時00分

会 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部

問・予約 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部地域保健課

☎772-8137



戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加募集の案内

日本遺族会では、平成3年度より政府の委託と補助を受け、戦没者遺児による慰霊友好親善事業を実施しています。

この事業は、戦没者遺児に対する慰藉の一環として、父等を国に捧げた戦没者の遺児が、一度は亡き父等の眠る地に赴き心ゆくまで慰霊追悼を行うとともに、現地の方と友好親善を深めることを目的としています。

申 新潟県連合遺族会事務局

☎025-223-5401

可燃ごみ処理施設付属施設「金城の里」の指定管理者募集

南魚沼市では、環境衛生センター敷地内に設置されている温泉施設「金城の里」の指定管理者を募集します。

民間のノウハウを活かし、今まで培った事業経験や知識を最大限活用し、地域の環境や良好な生活空間の維持発展に役立てることができ、法人その他の団体を指定管理者として募集します。

【所在地】

南魚沼市島新田764番地

【施設の概要】

敷地面積 5,952㎡

建築面積 535・45㎡

付帯施設 駐車場

浴室 2室

【委託期間】

平成24年4月1日～平成29年3月31日

(5年間を予定)

【応募期間】

8月15日(月)～

9月14日(水)正午

【応募資格】 南魚沼市に本社、それに類する施設を置く法人またはその他の団体

【応募内容】 詳細は募集要項を参照してください。

※募集要項は、環境衛生センター管理棟事務所までおいでください。

問 廃棄物対策課

(南魚沼市島新田764)

☎782-10339

☎782-11625

(福)魚沼地域福祉会 正職員募集

平成24年4月1日採用予定の職員募集を次の内容で行います。

○職種・資格

①事務職員 1名

②生活支援員 若干名

・35歳以下で、短大・専門学校卒業(見込み含む)以上

で普通自動車免許所有者

③看護師・理学療法士・作業療法士 1名

・看護師・理学療法士・作業療法士資格者(見込み含む)

で普通自動車免許所有者

○勤務場所

「なないろ」または「やいろいろの里」(魚沼市岡新田)

○試験日 9月10日(土)

○試験科目

・1次試験 教養試験

(一般教養・作文)

・2次試験 面接

(1次合格者に通知)

9月1日までに受験申込書(専用)を提出してください。

問 やいろいろの里総務課

(またはハローワーク)

〒946-0036

魚沼市岡新田300-3

☎025-792-6123

水道課からのお知らせ 検針にご協力ください

メーターボックス上の障害物やメーターの埋没など

により、検針に支障が出るケースが増えていきます。

いつも正確に能率よく検針できるように皆さまのご協力をお願いします。

○メーターボックスの上には、車や物を置かないでください。

○メーターボックスの中や周りは、いつもきれいにしておいてください。

○メーターボックスの近くに犬をつながないでください。

○家の増改築などで、メーターが屋内や床下になるときは、市指定給水装置工事業者に依頼して、検針しやすい場所へ移設してください。

問 水道課 水道業務係

☎774-3141



『防災カフェ その時あなたは?』 のお誘い

子育て中の皆さん! いざという時の準備をされていますか?

災害に備えて何を準備したらいいのかを「防災クイズ」や「非常食の試食」など、お茶を飲みながら考えてみませんか。

日 9月10日(土) 13:00～15:00

会 こそだての駅ぐんぐん
長岡市千歳1丁目3番85号

¥ 無料

問 新潟県助産師会 ☎025-267-9772

全日本スキー連盟A級公認 第23回塩沢ジャンプ大会

大空に跳ぶジャンパーの勇姿を観戦してみませんか!

日 8月28日(日) 9:00～正午ごろ

会 石打丸山シャンツェ(石打丸山スキー場内)

種目 スペシャルジャンプ
(ノーマルヒル HS86m:K=80m)

組別 少年組 成年組 女子組

問 塩沢ジャンプ大会事務局 ☎773-6630



高齢者とその家族の相談窓口

新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の方が抱える悩みごとの相談を無料でお受けしています。相談は、電話、面談いずれでも可能です。

■よろず相談 毎週月曜日～金曜日9:00～17:00
※祝日、年末年始を除く。

■専門相談

種類	相談時間	8・9月の相談日
法律相談	13:30～16:00	8/15・22・29 9/5・12・20・26
介護の相談	10:00～12:00	8/23 9/13・27
心の健康相談	14:00～16:00	8/17・9/21
税金相談	10:00～12:00	9/9

■相談・予約 社会福祉法人新潟県社会福祉協議会内
新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

看護師再就職支援講習会 ～もう一度働きたいあなたへ～

看護師・准看護師・保健師・助産師の資格がある方で、結婚、出産などで仕事から長い間離れている方の現場復帰を支援する就労講習会を開催します。

日 10月3日(月)～7日(金) 10:00～15:30

会 立川メディカルセンター会館 1階会議室
長岡市神田2-2-20

内 1～3日目:基礎コース(講義と演習)
4～5日目:実践コース(実習、病院・施設見学、グループワーク、再就職アドバイス)

¥ 3,000円

※保育所利用料 1,000円/日(昼食代込み)
保育対象は3歳まで

申 中越潜在看護師再就職支援センターに、メール・電話・FAXで、氏名・年齢・住所・電話番号・免許取得年月日・保育所利用の有無と子どもの年齢・人数を

☎0258-33-3111 FAX0258-33-8811

✉tatikawa@niigata-inet.or.jp

※ 9月30日(金)

消費者のための薬のセミナー 聞いてみよう!!くすりのお話

薬の正しい知識・正しい使い方を学んで、県民の健康と福祉の向上を目的に「消費者のための薬のセミナー」の開催希望者(団体)を受け付けています。

- テーマ**
- ・薬の飲み合わせ
～生活習慣病と薬の話～
 - ・体に合ったサプリメントの話
 - ・薬の正しい使い方
～飲み方・副作用の話～
 - ・漢方薬、薬草の話
 - ・スポーツと薬



などご要望のテーマで行います。ご相談ください。

対 団体、サークル、職場など少人数でも可

¥ 無料

※講師の謝金・旅費は無料ですが、会場費などは依頼者負担です。無料の公共施設などを検討ください。

講 薬事衛生指導員(薬剤師)・医師・生薬の専門家など

申 開催予定日の1か月前までに申し込みを
社団法人新潟県薬剤師会

☎025-281-7730



南魚スポーツパラダイス

〒 949-6611 南魚沼市坂戸 372 ☎ 773 - 3210 E-mail : spopara@6bun.jp

～夏休みも残りあとわずか。ディスプレイ南魚沼は、8月31日まで休まず営業しています!!～

☆☆☆南魚スポーツパラダイス杯大会参加者募集☆☆☆

第7回グラウンドゴルフ大会

- ★日 時：9月8日(木) 受付：11:30 開会式：12:00
- ★会 場：さくり親水公園（新堀新田三国川橋河川敷）
- ★対 象：南魚沼市・南魚沼郡内居住者
- ★定 員：150人
- ★参加料：1人 500円
- ★申込み：ディスプレイ南魚沼に設置の申込書に記入し、参加料を添えて、フロントにてお申込みください。
- ★締切り：9月1日(木) 21:30 ※クラブ・ボールの無い方は無料貸出いたします。

日頃の練習の成果を
大会で試そう！

Spopara CUP



☆☆☆第2期（9月～12月）教室参加者募集☆☆☆

*** リズム体操教室 ***

軽快なリズムに乗って楽しく体を動かし、運動不足の解消・シェイプアップを！

<ul style="list-style-type: none"> ●初 日：9月27日（毎週火曜日 全10回） ●時 間：13:00～14:00 ●場 所：ディスプレイ南魚沼2F アリーナ ●対 象：一般成人 ●定 員：50人 ○申込開始：8月30日(火) 午前9時より 	参加料	会員(新規)	無 料
		会員(継続)	2,000円
		非会員	4,000円

*** 癒しの教室『らくらく青竹』***

全身のツボが集中する足の裏全体をやさしく刺激することで、全身の機能を高める効果を狙います。腰やひざへの負担が気になる方、運動経験の少ない方、体力に自信のない方も安心して取り組みます。

<ul style="list-style-type: none"> ●初 日：9月29日（毎週木曜日 全10回） ●時 間：13:00～14:00 ●場 所：ディスプレイ南魚沼2F アリーナ ●対 象：一般成人 ●定 員：40人 ○申込開始：9月1日(木) 午前9時より 	参加料	会員(新規)	無 料
		会員(継続)	2,000円
		非会員	4,000円

*** 癒しの教室『しなやかボディ教室』***

ヨガとピラティスの要素を取り入れた運動です。ゆっくりとした一連の動作を繰り返し行うので、運動が初めての方でも安心。腰痛予防、姿勢改善、柔軟でしなやかボディを目指す方にオススメ！

<ul style="list-style-type: none"> ●初 日：10月1日（毎週土曜日 各全10回） ●時 間：【経験者】9:00～10:00 【初心者】10:00～11:00 ●場 所：ディスプレイ南魚沼2F アリーナ ●対 象：一般成人女性 ●定 員：経験者クラス40人・初心者クラス25人 ○申込開始：9月3日(土) 午前9時より 	参加料	会員(新規)	無 料
		会員(継続)	2,000円
		非会員	4,000円

*** 癒しの教室『フラダンス教室』***

頭を使って、笑顔で踊れば心も身体も健康に！
観るのも楽しいですが、踊ったほうが何倍も楽しいです。

<ul style="list-style-type: none"> ●初 日：9月14日（毎週水曜日 全10回） ●時 間：11:00～12:00 ●場 所：ディスプレイ南魚沼2F アリーナ ●対 象：一般成人 ●定 員：40人 ○申込開始：8月31日(水) 午前11時より 	参加料	会員(新規)	無 料
		会員(継続)	2,000円
		非会員	4,000円

*** リフレッシュエクササイズ（託児付き） ***

出産・育児としばらくスポーツをする機会が無かった方に最適な教室！託児付きで安心！

●初日：9月15日（毎週木曜日 全10回） ●時間：11:00～12:00 ●場所：ディスポート南魚沼2Fアリーナ（託児はプレイルーム） ●対象：一般女性（託児は1歳以上のみ） ●定員：30人（うち託児10人） ○申込開始：8月25日（木） 午前10時より	参加料	会員（新規）	無料
		会員（継続）	2,000円
		非会員	4,000円
		託児料	1人につき3,000円

*** 親子体操教室 『ちびっ子エクササイズ』 ***

親子で楽しく身体を動かしながら、バランス感覚や敏捷性などの運動神経を養おう！
また、同じ年代の子どもさんのいる、お母さん方の交流の場としても楽しめますよ。

●初日：9月15日（毎週木曜日 全10回） ●時間：10:00～11:00 ●場所：ディスポート南魚沼2F アリーナ ●対象：12月31日までに2歳以上の未就学児と保護者 ●定員：親子20組 ○申込開始：8月25日（木） 午前10時より	参加料	会員（新規）	無料
		会員（継続）	2,000円
		非会員	4,000円
	追加	子ども1人につき1,000円	

*** キックボクササイズ教室 ***

キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。
ストレス発散、シェイプアップを求める女性、メタボ対策、強度の高い運動を求める男性に最適！

●初日：9月29日（毎週木曜日 全10回） ●時間：20:00～21:00 ●場所：ディスポート南魚沼2F アリーナ ●対象：高校生以上 ●定員：50人 ○申込開始：9月1日（木） 午後8時より	参加料	会員（新規）	無料
		会員（継続）	2,000円
		非会員	4,000円

*** ハタ・ヨガ教室 ***

ヨガの源流とも言えるハタ・ヨガは、伝統的でありながら現在最も広く受け入れられているスタイルです。
年齢・運動経験・柔軟性に関係なく、どなたでもご参加できます！

●初日：9月30日（毎週金曜日 全10回） ●時間：9:00～10:15 ●場所：ディスポート南魚沼2F アリーナ ●対象：一般成人 ●定員：25人 ○申込開始：9月2日（金） 午前9時より	参加料	会員（新規）	無料
		会員（継続）	2,000円
		非会員	4,000円

レインボー筋力アップ教室、ボディメイキング教室は、スポレック教室、ビーチボール教室は、次号でお知らせいたします。

トレーニングルーム
マシン使用法講習会

運動を始めるきっかけをつくってみませんか？
この機会にぜひどうぞ！

ランニングマシン・エアロバイク・油圧式筋力アップマシンの使い方の講習会です。

- 日 9月11日（日） 正午～13:30
- 定 10人（事前申し込みが必要です）
- 対 中学生以上
- ¥ スポパラ会員：無料、非会員：200円
- 申 ディスポート南魚沼

※施設利用料300円が別途必要です（定期券 可）
※運動着、室内用シューズ、タオルをご用意ください

南魚沼市体育協会 競技力向上委員会主催
「ランニング、ウォーキング教室」のご案内

- 日 9月11日（日） 9:30～11:00
- 場 六日町小学校 グラウンド
- 内 小学生から一般ランナーまで誰でも参加できるランニング・ウォーキング教室
- 講 南魚沼市陸上協会 協会員
- 持 運動のできる服装、タオル、飲み物（各自で水分補給に努めてください）
- ¥ 無料
- 申 不要（直接会場にお越しください）
※雨天の場合は中止となります。
- 問 競技力向上委員会 浜口
☎090-4621-0593（18:00～21:00）

南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

8月の休館日【毎週月曜日 祝日の場合翌日】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URLhttp://www.6bun.jp mailinfo@6bun.jp

東日本大震災復興チャリティコンサート 梅沢富美男 南魚沼特別公演

福島県出身の梅沢富美男が震災復興の願いを込め、舞い歌います。

- 日時 8月21日(日)
 - ・昼の部 開演 13:30 (開場 13:00)
 - ・夜の部 開演 18:00 (開場 17:30)
 - 会場 市民会館大ホール
 - 料金 全席指定
 - ・S席 6,500円 (当日 7,000円)
 - ・A席 6,000円 (当日 6,500円)
- ※会館、会館プレイガイドにて好評発売中!

鼓童 トーク&ライブ

鼓童が全国各地の学校で開催している交流学校公演をベースに、トーク・演奏・体験などを盛り込んだコンサート。鼓童の新しい魅力が発見できます。

- 日時 9月11日(日)
 - ・開演 14:00 (開場 13:30)
 - 会場 市民会館大ホール
 - 料金 全席自由 1,500円(4歳未満入場不可)
- ※会館、会館プレイガイドにて好評発売中!



写真撮影：南しずか

第25回記念 魚沼吹奏楽団定期演奏会

第25回目の記念公演。スペシャルゲストはエリック・ミヤシロ!!

- 日時 11月20日(日) 開演 14:00 (開場 13:30)
 - 会場 市民会館大ホール
 - 料金 全席自由 500円 (当日 700円)
- ※9月18日(日)より、会館・会館プレイガイドにて発売 (会員発売9月11日(日)から)



トミオカホワイト美術館 開館9:00~17:00

8月の休館日【毎週水曜日】※ただし8月10日・17日は開館

☎775-3646 URLhttp://www.mynet.ne.jp/white
入館料：一般600円/小中高300円

富岡惣一郎 白の軌跡

■会期

～10月10日(月)・祝まで
1950年代から90年代に至る富岡惣一郎の作品を一挙に展示いたします。トミオカホワイトの世界を存分にご堪能ください。



雲海・富士山A 1993

池田記念美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

8月の休館日【毎週水曜日】

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp
入館料：大人500円/高校生以下無料

【開催中の展覧会】

新潟の美術家たち展

■会期 9月3日(土)～9月27日(火)
新潟県内で独自の立場で創作活動に取り組み、意欲的に作品を発表されている作家11人による展覧会。

出展者は長谷部昇(洋画)・荻野弘一(彫刻)・佐藤和行(造形)・赤穂恵美子(染色)・霜田文子(BoxArt)ほか

なでしこジャパン夢を諦めずに世界一!!

■会期 ～9月27日(火)まで
なでしこジャパン優勝記念特設コーナーを設置しました!

八色の森コンサート 小出信也フルートとピアノの夕べ

- 日時 9月10日(土) 17:00開演 (開場 16:00)
- チケット 前売り：大人 2,500円
小中高高校生 500円
(当日券は大人のみ500円増)

演奏は、元N響首席フルート奏者の小出信也とピアニストの小林えり。フルートとピアノのハーモニーをお楽しみください。
(当日美術館は午後休館)





9月 にこにこ広場カレンダー

「にこにこ広場」は入園前のお友達が対象です。
各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみませんか。
楽しい時間を過ごしましょう。



月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
9	5	月	余川	773-5459	10:00~11:00	保育園で遊ぼう	・参加は無料ですが、保険料（1人10円）の負担をお願いします。 ・問い合わせは各保育園にお願いします。
	6	火	あおば	775-2274	9:30~10:30	1、2歳児と遊ぼう	
			上長崎	782-1184	9:45~10:45	自由遊び	
	7	水	下長崎	782-0092	9:30~10:30	みんなで遊ぼう	
			上関	783-2956		2歳児と遊ぼう	
	8	木	大木六	782-1523	9:45~10:45	1、2歳児と遊ぼう	
	13	火	舞子	782-0436	10:00~11:00	外で遊ぼう	
	14	水	塩沢	782-1520	9:30~10:30	1、2歳児と遊ぼう	
			石打	783-3624	9:45~10:45	一緒に遊ぼう	
15	木	五日町	776-2155	10:00~11:00	散歩を楽しもう（☂—室内遊び）		

※大崎保育園は今年度改修工事のため「にこにこ広場」をお休みします。

保育園あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
浦佐認 こども園	777-5560	外で遊ぼう	毎週月曜日	10:00~11:30 子育て支援だより 「ひだまり」をご覧ください
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		歌って遊ぼう	毎週金曜日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00~11:30 予約が必要です
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30~16:00
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日	9:45~15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
わかば	778-2036	マタニティサロン	毎週金曜日	13:30~15:00
		わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00~12:00
金城	788-1661	親子保育体験日	月2回	
		にこにこクラブ	月2回水曜日	13:30~14:30
金城わかば 児童館	782-5163	自由来館	毎日 (水曜日午前は休館)	10:00~18:00 (土) 8:30~15:00
		秋の遠足	9月3日	
		お話広場・ヨガ教室	月2回月曜日	10:30~11:30
		親子料理教室・親子保育体験 教室	月2回火曜日	10:00~12:00
		アロマ講座・手作り広場	月2回木曜日	10:30~11:30
		すくすくクラブ・みのりクラブ	月2回金曜日	
		畑で作物・作物で料理	月1回土曜日	10:00~12:00
※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください。				

○六日町幼稚園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています。



市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

★会場 健友館 2階 (大和病院となり)

市南部 (六日町地区、塩沢地域)

★会場 塩沢保健センター (塩沢庁舎となり)

*発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	23年 5月生	9月28日(水)	9:00~ 9:10
ポリオ 1回目	22年12月生	9月29日(木)	9:00~ 9:10
ポリオ 2回目	22年 5月生		
10か月児健診	22年11月生	9月 5日(月)	9:00~ 9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年 9月生	9月21日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年 2月生	9月27日(火)	9:00~ 9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年 8月生	9月12日(月)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	21年 2月生	9月 2日(金)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	20年 8月生	9月30日(金)	9:00~ 9:10

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	23年 5月生	9月29日(木)	13:00~13:10
ポリオ 1回目	22年12月生	9月 9日(金)	13:30~13:40
ポリオ 2回目	22年 5月生		
10か月児健診	22年11月生	9月16日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年 9月生	9月28日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年 2月生	9月 8日(木)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年 8月生	9月13日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	21年 2月生	9月 1日(木)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	20年 8月生	9月15日(木)	13:00~13:10

○お持ちいただくもの 母子保健カレンダーをご覧ください。

南魚沼市 母子保健カレンダー

検索



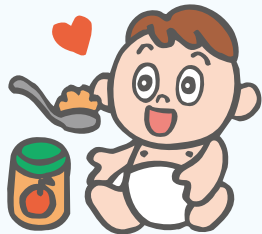
~家族みんなでにこにこになろう!~

⑥ 幼児のおやつ

子どもにとって“おやつ”ってなに？

電車の中でグズっている子が、甘いお菓子でピタッと泣きやむ。困ったときの飴頼みは昔も今も変わりません。でも、子どものおやつは、大人のティータイムとは意味が違います。体の小さい子どもは、3回の食事だけでは必要な量をとりきれません。そのために、1~2回のおやつで足りないエネルギーや栄養素を補う必要があるのです。

子どもにとっては、『補食』という意味での間食がとても大事です。おやつ=楽しみのための甘い食べ物ではなく、おやつ=不足しがちな栄養を補う補助的な食事です。



どんなことに注意すればいいの？

食事を補うためのおやつなので、良質のたんぱく質、カルシウム、ビタミンなどが取れるメニューが最適です。

次の食事がおいしく食べられるように、おやつにも気をつけ、時間を決めて規則正しくしたら食べないようにしましょう。

おすすめおやつ

次の食事に影響しないように、エネルギーに変わりやすい消化の良いものを用意しましょう。

おにぎり、ふかし芋、ホットケーキなどの糖質に、カルシウム、ミネラルが豊富な果物やチーズ、小魚などを組み合わせ、飲み物は牛乳やお茶を中心にしましょう。

マタニティサロンのご案内

妊娠中期のご夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、旦那さんが妊婦体験をしたりとこれからの子育てに向けて気軽に楽しく体験・お話をするサロンです。妊娠前後のサービスや健康管理などの情報も聞けます。

- ① 開催日時：9月10日(土) 13:30~15:30
- ② 会場：ふれ愛支援センター 2階
- ③ 対象：出産予定日が24年1月・2月のご夫婦 (お子様をお連れの方は、ご相談ください)
- ④ 申込み：保健課 ☎777-3850
- ⑤ 持ち物：母子手帳、南魚沼市子育てブック、必要な人は座布団・膝掛けなど

9月の住民健診日程

保健課 ☎777-3850、8月29日以降は☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー [検索](#)

- ◎基礎健診を受診する40歳以上の方は**保険証を必ずお持ちください**。
 - ◎該当の健診日に都合がつかない場合は、**日程・会場を変更することができます**。
- 新規の申し込みや変更はお早めに保健課までご連絡ください。

■健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

大和地域

【実施健(検)診名の内容】

- 全ての健診**……基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診／乳がん検診／子宮頸がん

注意：胃がん検診／乳がん検診／子宮頸がん検診は午前を実施します。

※大和地域の受付時間を午前は7:30～9:00、午後は13:00～14:00に変更します。

期日	時間区分	健診名	会場	行政区
9月13日(火)	午前 午後	全ての健診	健友館	岩山・境川・田町
9月14日(水)	午前 午後			原小路・寺中・横
9月15日(木)	午前 午後			新町・船ヶ沢新田・黒土・黒土新田
9月16日(金)	午前 午後			天王町
9月17日(土)	午前			川原町・鰻島・浦佐八色・国際町・天王町の一部

六日町地域

【実施健(検)診名の内容】

- 基礎健診など**……基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診

注意：胃がん検診は午前を実施します。

- 子宮・乳がん検診**……子宮頸がん検診／乳がん検診

期日	時間区分	健診名	会場	行政区
9月 8日(木)	午前 午後	子宮・乳がん検診	市民会館 多目的ホール	飯綱町・学校町1丁目・学校町2丁目・学校町3丁目・学校町4丁目・北辰・小栗山
9月 9日(金)	午前 午後	子宮・乳がん検診	市民会館 多目的ホール	上町1丁目2区・上町1丁目3区・上町1丁目4区・上町2丁目・上大月
9月14日(水)	午前 午後	基礎健診など	城内診療所	泉・泉新田・長森新田・藤原・池田原・法音寺・稲穂ヶ丘

塩沢地域

【実施健(検)診名の内容】

- 基礎健診など**……基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診

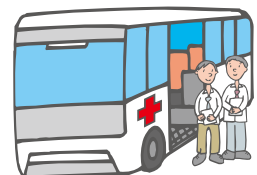
注意：胃がん検診は午前を実施します。

- 子宮・乳がん検診**……子宮頸がん検診／乳がん検診

期日	時間区分	健診名	会場	行政区
9月 5日(月)	午前 午後	基礎健診など	塩沢保健センター	石打
9月 6日(火)	午前 午後	基礎健診など		中・泉盛寺
9月 7日(水)	午前 午後	基礎健診など		舞子・天野沢・樺野沢
9月20日(火)	午前 午後	基礎健診など		一分区・五分区
9月21日(水)	午前 午後	基礎健診など		三分区・四分区
9月22日(木)	午前 午後	基礎健診など		六分区
9月27日(火)	午前 午後	子宮・乳がん検診		原芝野・横新田・台上・蟹沢・清水・上十日町・下一日市・上一日市・宮野下・上野

献血にご協力ください～9月の献血日程～

日付	受付時間	会場	種別
9月8日(木)	9:30～10:30	カネ力建設(株)	全血
	11:30～12:30	塩沢信用組合本部	
	14:30～16:00	八海醸造(株)	



問 保健課 ☎ 777-3850 ※ 8月29日以降は☎ 773-6811 となります。

救急医療当番 8月20日→9月4日

南魚沼市 救急医療 検索

問 医療対策室 ☎773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
市立中之島診療所が8月19日に休診となります。				
8/20 (土)	内科	13:30~16:00	城内診療所	775-2009
		18:00~翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
21 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
27 (土)	内科	13:30~16:00	中之島診療所	782-0130
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
28 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
9/3 (土)	内科	13:30~16:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
		18:00~翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
4 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり
南魚沼市保健センター内
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の
午前6時~翌朝6時まで、齋藤記念病院
☎773-5111で診療しています。

★消防本部のテレホンガイド☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。

※携帯サイトの救急医療当番はこちらから➡
南魚沼市携帯サイト




心配ごと相談

毎週月曜	13:30 ~ 16:00	働く婦人の家
毎週水曜	13:30 ~ 16:00	本庁舎
毎週金曜	13:30 ~ 16:00	塩沢老人福祉センター


※市役所休業日はお休みさせていただきます。
問 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

≪図書館ご利用に際してのお願い≫
借りた本は、返却期限内にお返しください。南魚沼市内の図書館で借りた本は、市内の図書館どこへ返却しても結構です。貸出の延長は、返却期限内にお申し付けください。ご協力よろしくお願いします。

郷土図書紹介

問 南魚沼市図書館 ☎773-6677

『郷土史編さん誌 みなみうおぬま 第八号』
南魚沼市教育委員会／刊
特集「南魚沼の木喰仏」、ふるさと通信、南魚沼の養蚕をめぐる民俗や初期群集墳、飯綱山古墳群の様相の研究など南魚沼の歴史を紹介している。



寄贈図書ありがとうございました

○坂戸 曾根 安太郎 様 ○九日町 千喜良 文 夫 様

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。

ご意見・ご要望をお寄せください。 kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp

新着図書

図書館はひとりひとりの本棚です!

南魚沼市図書館 (市民会館内2F)	☎773-6677
大和図書室 (大和公民館内2F)	☎777-4671
塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3F)	☎782-0100

よみもの

- ・コレクション戦争と文学8・19 浅田次郎(他)編
- ・たまゆら あさの あつこ
- ・いねむり先生 伊集院 静
- ・カルテット4 大沢 在昌
- ・月は怒らない 垣根 涼介
- ・ハタラクオトメ 桂 望実
- ・天頂より少し下って 川上 弘美
- ・飲めば都 北村 薫
- ・ばらばら死体の夜 桜庭 一樹
- ・ちよの負けん気、実の父親 佐藤 雅美
- ・オブ・ラ・ディオブ・ラ・ダ 小路 幸也
- ・アンダルシア 真保 裕一
- ・源内なかま講 高橋 克彦
- ・異境 堂場 瞬一
- ・先生の隠しごと一僕僕先生一 仁木 英之
- ・真夏の方程式 東野 圭吾
- ・諏訪の妖狐 平岩 弓枝
- ・銀の島 山本 兼一
- ・陰陽師 醍醐ノ巻 夢枕 獏
- ・グッバイ・ヒーロー 横関 大
- ・大人の流儀 伊集院 静
- ・一生、女の子 田辺 聖子
- ・藤沢周平とっておき十話 藤沢 周平
- ・93歳。ひとりごとでも声に出して 吉沢 久子
- ・数字と踊るエリー娘の自閉症をこえて一 矢幡 洋
- ・佐野洋子一追悼総特集一 河出書房新社編

そのほか

- ・夏の日の思い出は心のゆりかご 柳田 邦男
- ・子どもの育ちを支える絵本 脇 明子
- ・老いも孤独も踏み越えて 吉永 みち子
- ・最初の刑事 ケイト・サマースケイル
- ・東日本大震災一報道写真全記録一 朝日新聞社編
- ・団塊と介護 大田 仁史
- ・江戸に学ぶエコ生活術 アズビー・ブラウン
- ・雲のカタログ 村井 昭夫
- ・昆虫観察図鑑 築地 琢郎
- ・いい日にしよう、ね! 細谷 亮太
- ・カラダの声をきく健康学 北村 昌陽
- ・日本の野菜レシピ 高橋書店編集部編
- ・育てて楽しむはじめての緑のカーテン 緑のカーテン応援団
- ・ちひろ夏の画集 ちひろ美術館編
- ・日本語教室 井上 ひさし