



# みなみ魚沼

問	問合せ	持	持ち物
申	申込み	日	日時
会	会場	期	期間
時	時間	対	対象
資	資格	定	定員
¥	費用	☑	締切
内	内容	講	講師
他	その他		
本	本庁舎		
大	大和庁舎		
塩	塩沢庁舎		

お知らせ版

2011年(平成23年)

No.84

# 10/15

【南魚沼市民憲章】(平成19年4月1日制定)

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

## 平成23年度生活・介護支援 サポーター養成講座 講演会

「マスオさんの「ご近所です  
けてと呼べるところはあり  
ますか?」」

増岡 弘(俳優・声優)  
10月23日(日)

開演13時30分(開場13時)  
塩沢公民館

定員 300人  
無料



テレビアニメ「サザエさ  
ん」のマスオ役、増岡弘さん  
の講演会です。

サザエさんに学ぶ地域の  
ちよっとした困りごとは地  
域の中で解決する仕組みづ  
くりとは?

多くの方からのご参加お  
待ちしています。

問 南魚沼市社会福祉協議会  
☎773-6911

## 市民地域医療講座を開催

今年4月に発足しました  
「地域医療魚沼学校」を4会  
場で開催します。

「地域医療に関する講演」  
や南魚沼市では、検尿異常者  
が多いことから「腎疾患と生  
活習慣病」の講義を行いま  
す。多くの皆さんからのご参  
加をお待ちしています。

### ●第1回(開講式)

日 11月1日(火) 午後7時  
会 南魚沼市民会館

### ●第2回

日 11月8日(火) 午後7時  
会 五十沢地域開発センター

### ●第3回

日 11月9日(水) 午後7時  
会 城内地域開発センター

### ●第4回

日 11月10日(木) 午後7時  
会 大巻地域開発センター

### ○地域医療魚沼学校とは?

現在、「魚沼医療圏(南魚  
沼市、小千谷市、十日町市、  
魚沼市、湯沢町、津南町が  
対象)」では、平成27年6月  
開院予定の魚沼基幹病院建設  
を中心とする医療再編が計画

されています。医療再編後は、  
今まで長岡の病院に搬送され  
ていた重度な疾病についても、  
大部分は南魚沼市内での治療  
が可能となる予定です。

この医療再編に伴い、それ  
ぞれの病院やクリニックな  
どの医療施設における役割  
分担についても調整が行わ  
れています。魚沼医療圏は  
人口当たりの医師数が全国  
平均を下回る新潟県の中で  
も特に低い地域であり、休  
日・夜間に十分な医療を提供  
することが難しい状況です。  
そこで、平成23年度より魚  
沼医療圏内の3つの医師会  
および市役所・町役場を中心  
となり、住民啓発を行う団体  
として「地域医療魚沼学校」  
を発足させました。

「地域社会のタカラは住民  
である」という理念を掲げ、  
住民が参加して医療の適正  
利用や健康管理をすること  
で、少ない医療資源を最大限  
に活用するという目標を掲  
げています。今後は医療従  
事者を対象とした専門講習  
から一般住民向けの健康づ  
くり教室まで幅広く活動を  
行っていく予定です。

問 医療対策室

☎773-6706

## 棚村基金文化事業コンサート 「サウンド・オブ・ミュージック 〜鈴木規子となかまたち〜」 観覧者募集

このコンサートは、市内小  
学生4〜6年生を招待して行  
われ、鈴木規子さんをはじめ  
市内出身の音楽の方々が、映  
画「サウンド・オブ・ミュージッ  
ク」を歌いあげます。また、「ド  
レミの歌」では、小学生も参  
加し、一緒に歌います。

座席に若干の余裕があり  
ますので、観覧希望者はお申  
し込みください。

日 11月4日(金) 2回公演  
・午前10時30分  
・午後2時

定 午前・午後各150人  
程度

¥ 無料

申 10月18日(火)〜10月31日(月)  
※定員に達し次第締め切り。

問・申 大和公民館  
☎777-4671

### 棚村基金とは

故棚村幸作氏からの寄付  
金を、市民の文化・スポーツ  
の振興に役立て、心豊かな地  
域社会を創造することを目  
的に設立された基金です。

# 南魚沼市内の空間放射線量の測定結果についてお知らせします

# 果についてお知らせします

○問合せ  
総務課防災庶務班  
☎773-6660

南魚沼市では、県より放射能測定器サーベーターを借り受け、市内の小中学校のグラウンド、保育園の園庭、市の公北辰小学校、塩沢小学校、美佐島河川公園で通常の測定値を超えていましたが、サーベーターの測定値が、モニタリ

園などの空間線量を測定しました。ングポストに比べて3割程度高めの数値を示すことを考慮すると、通常の測定範囲と考えます。

## 【測定に関する共通事項】

①測定結果は、グラウンドなどをサイコロの5の面のように5箇所測り、その平均値です。②通常測定値は、0.016～タによる測定結果です。サーベーターは、人体の被ばく管理のため最も放射線に敏感な皮膚下の数値に補正したうえ向があります。④数値は、天候に左右されます。雨の場合は高くなる傾向があります。

0.16μSv/h程度（平成17～21年度における柏崎刈羽原子力発電所周辺地域の測定結果。地上1.5mで測定）③サーベーターで表示されます。このため、サーベーターの測定値は、モニタリングポストの測定値に対し、3割程度高めになる傾向

## ●小中学校・幼稚園

番号	測定場所	測定日	天候	測定結果(μSv/h)		
				地上10cm	地上50cm	地上1m
1	三用小学校	9月6日	曇り	0.128	0.120	0.116
		8月9日	晴れ	0.138	0.136	0.132
		7月12日	晴れ	0.134	0.130	0.128
2	赤石小学校	9月6日	曇り	0.124	0.112	0.106
		8月9日	晴れ	0.124	0.122	0.114
		7月12日	晴れ	0.124	0.118	0.114
3	浦佐小学校	9月6日	曇り	0.132	0.124	0.120
		8月9日	晴れ	0.134	0.134	0.126
		7月12日	晴れ	0.130	0.128	0.126
4	大崎小学校	9月6日	曇り	0.104	0.098	0.100
		8月9日	晴れ	0.118	0.112	0.100
		7月12日	晴れ	0.114	0.108	0.114
5	後山小学校	9月6日	曇り	0.080	0.076	0.074
		8月9日	晴れ	0.086	0.086	0.084
		7月12日	晴れ	0.072	0.070	0.074
6	数軒小学校	9月6日	曇り	0.130	0.130	0.132
		8月9日	晴れ	0.140	0.130	0.124
		7月12日	晴れ	0.132	0.128	0.132
7	城内小学校	9月6日	曇り	0.108	0.100	0.100
		8月9日	晴れ	0.100	0.094	0.094
		7月12日	曇り	0.112	0.106	0.102

番号	測定場所	測定日	天候	測定結果(μSv/h)		
				地上10cm	地上50cm	地上1m
8	五日町小学校	9月6日	曇り	0.138	0.134	0.130
		8月8日	晴れ	0.138	0.134	0.134
		7月11日	晴れ	0.144	0.140	0.140
9	大巻小学校	9月6日	曇り	0.152	0.150	0.144
		8月8日	晴れ	0.158	0.152	0.148
		7月15日	曇り	0.155	0.144	0.137
10	五十沢小学校 五十沢中学校	9月7日	晴れ	0.156	0.148	0.136
		8月8日	晴れ	0.152	0.154	0.150
		7月13日	晴れ	0.154	0.150	0.146
11	北辰小学校	9月5日	小雨	0.158	0.150	0.146
		8月8日	晴れ	0.164	0.158	0.150
		7月15日	晴れ	0.156	0.147	0.142
12	六日町小学校	9月5日	曇り	0.096	0.096	0.094
		8月8日	晴れ	0.108	0.102	0.104
		7月11日	晴れ	0.116	0.114	0.118
13	第一上田小学校	9月5日	曇り	0.126	0.126	0.122
		8月8日	晴れ	0.148	0.146	0.138
		7月11日	晴れ	0.156	0.142	0.138
14	第二上田小学校	9月5日	曇り	0.112	0.108	0.104
		8月8日	晴れ	0.114	0.110	0.110
		7月11日	晴れ	0.118	0.106	0.104

番号	測定場所	測定日	天候	測定結果(μSv/h)		
				地上10cm	地上50cm	地上1m
15	栃窪小学校	9月5日	曇り	0.100	0.100	0.096
		8月8日	晴れ	0.098	0.102	0.090
		7月11日	晴れ	0.104	0.102	0.102
16	塩沢小学校	9月5日	曇り	0.130	0.120	0.122
		8月8日	晴れ	0.168	0.166	0.162
		7月15日	晴れ	0.164	0.158	0.152
17	中之島小学校	9月5日	晴れ	0.140	0.134	0.136
		8月8日	晴れ	0.140	0.138	0.134
		7月11日	晴れ	0.150	0.138	0.136
18	石打小学校	9月5日	晴れ	0.140	0.132	0.130
		8月8日	晴れ	0.148	0.138	0.136
		7月11日	晴れ	0.156	0.136	0.142
19	上関小学校	9月5日	曇り	0.120	0.120	0.118
		8月8日	晴れ	0.136	0.132	0.132
		7月11日	晴れ	0.134	0.126	0.126
20	大和中学校	9月6日	曇り	0.124	0.122	0.120
		8月9日	晴れ	0.138	0.130	0.128
		7月12日	晴れ	0.126	0.122	0.118
21	城内中学校	9月7日	晴れ	0.118	0.110	0.108
		8月9日	晴れ	0.134	0.120	0.116
		7月12日	曇り	0.142	0.134	0.124

番号	測定場所	測定日	天候	測定結果(μSv/h)		
				地上10cm	地上50cm	地上1m
22	大巻中学校	9月6日	曇り	0.104	0.104	0.098
		8月9日	晴れ	0.112	0.106	0.112
		7月11日	晴れ	0.118	0.108	0.108
23	六日町中学校	9月5日	曇り	0.096	0.092	0.094
		8月8日	晴れ	0.130	0.124	0.120
		7月11日	晴れ	0.140	0.136	0.132
24	塩沢中学校	9月5日	曇り	0.116	0.114	0.112
		8月8日	晴れ	0.138	0.126	0.124
		7月11日	晴れ	0.126	0.126	0.128
25	六日町幼稚園	9月6日	小雨	0.152	0.136	0.126
		8月8日	晴れ	0.138	0.136	0.130
		7月11日	晴れ	0.138	0.130	0.128

## ●保育園

番号	測定場所	測定日	天候	測定結果(μSv/h)		
				地上10cm	地上50cm	地上1m
1	三用保育園	9月20日	雨	0.134	0.116	0.116
		8月22日	晴れ	0.116	0.114	0.106
		7月20日	晴れ	0.124	0.122	0.106
2	赤石保育園	9月20日	雨	0.102	0.098	0.098
		8月22日	晴れ	0.098	0.092	0.092
		7月20日	晴れ	0.108	0.102	0.110
3	大崎保育園	9月20日	雨	0.112	0.094	0.098
		8月22日	晴れ	0.112	0.106	0.102
		7月20日	晴れ	0.098	0.100	0.088
4	数軒保育園	9月20日	雨	0.114	0.110	0.102
		8月22日	晴れ	0.110	0.100	0.098
		7月20日	晴れ	0.112	0.112	0.104
5	浦佐認定こども園	9月20日	雨	0.118	0.108	0.098
		8月22日	晴れ	0.104	0.100	0.092
		7月20日	晴れ	0.126	0.116	0.106
6	上原保育園	9月22日	雨	0.136	0.124	0.114
		8月24日	晴れ	0.136	0.126	0.122
		7月21日	晴れ	0.128	0.124	0.114
7	あおば保育園	9月22日	曇り	0.108	0.110	0.092
		8月24日	晴れ	0.134	0.126	0.108
		7月21日	晴れ	0.130	0.128	0.126

番号	測定場所	測定日	天候	測定結果(μSv/h)		
				地上10cm	地上50cm	地上1m
8	五日町保育園	9月22日	曇り	0.104	0.100	0.106
		8月23日	曇り	0.118	0.106	0.100
		7月20日	晴れ	0.130	0.112	0.102
9	四十日保育園	9月22日	曇り	0.118	0.108	0.098
		8月23日	曇り	0.130	0.124	0.118
		7月20日	晴れ	0.140	0.112	0.100
10	宮保育園	9月21日	雨	0.108	0.106	0.096
		8月23日	雨	0.110	0.102	0.102
		7月21日	晴れ	0.118	0.106	0.098
11	西五十沢保育園	9月21日	雨	0.132	0.122	0.126
		8月24日	晴れ	0.134	0.130	0.120
		7月21日	晴れ	0.138	0.134	0.128
12	余川保育園	9月22日	曇り	0.102	0.090	0.084
		8月23日	曇り	0.100	0.096	0.092
		7月21日	晴れ	0.104	0.102	0.098
13	八幡保育園	9月22日	曇り	0.140	0.136	0.120
		8月23日	曇り	0.148	0.138	0.134
		7月21日	晴れ	0.142	0.136	0.132
14	上町保育園	9月21日	雨	0.124	0.120	0.124
		8月24日	晴れ	0.120	0.116	0.106
		7月21日	晴れ	0.106	0.106	0.110

番号	測定場所	測定日	天候	測定結果(μSv/h)		
				地上10cm	地上50cm	地上1m
15	めぐみ野保育園	9月21日	雨	0.132	0.126	0.124
		8月24日	晴れ	0.124	0.112	0.104
		7月21日	晴れ	0.128	0.124	0.112
16	野の百合保育園	9月21日	雨	0.108	0.104	0.100
		8月24日	晴れ	0.104	0.094	0.088
		7月21日	晴れ	0.092	0.086	0.092
17	下長崎保育園	9月20日	雨	0.146	0.132	0.120
		8月22日	曇り	0.124	0.120	0.118
		7月21日	晴れ	0.148	0.138	0.124
18	上長崎保育園	9月20日	雨	0.132	0.122	0.118
		8月22日	曇り	0.126	0.124	0.122
		7月21日	晴れ	0.128	0.128	0.128
19	塩沢保育園	9月21日	曇り	0.108	0.102	0.100
		8月23日	雨	0.128	0.120	0.116
		7月22日	晴れ	0.120	0.106	0.106
20	中保育園	9月21日	曇り	0.122	0.116	0.114
		8月23日	曇り	0.136	0.128	0.118
		7月22日	曇り	0.136	0.128	0.126
21	大木六保育園	9月22日	雨	0.140	0.136	0.130
		8月22日	曇り	0.134	0.134	0.130
		7月22日	曇り	0.156	0.156	0.150

番号	測定場所	測定日	天候	測定結果(μSv/h)		
				地上10cm	地上50cm	地上1m
22	舞子保育園	9月20日	雨	0.136	0.128	0.124
		8月23日	曇り	0.148	0.130	0.126
		7月22日	曇り	0.146	0.138	0.130
23	石打保育園	9月20日	雨	0.120	0.110	0.100
		8月23日	雨	0.128	0.110	0.104
		7月22日	曇り	0.116	0.104	0.104
24	上関保育園	9月20日	雨	0.140	0.124	0.122
		8月23日	雨	0.140	0.130	0.122
		7月22日	曇り	0.134	0.124	0.114
25	わかば保育園	9月21日	雨	0.096	0.098	0.094
		8月23日	曇り	0.106	0.088	0.086
		7月22日	晴れ	0.098	0.092	0.082
26	金城保育園	9月21日	雨	0.126	0.116	0.108
		8月23日	曇り	0.132	0.124	0.120
		7月22日	晴れ	0.146	0.144	0.136

## ●公園

番号	測定場所	測定日	天候	測定結果(μSv/h)		
				地上10cm	地上50cm	地上1m
1	大原運動公園(多目的グラウンド)	8月1日	晴れ	0.13	0.12	0.12
2	大原運動公園(野球場)	8月1日	晴れ	0.11		

# 小中学校、保育園の汚泥等の放射線

# 量測定結果について

○問合せ  
総務課防災庶務班  
☎773-6660

十日町市内の一部の保育園、幼稚園の汚泥と枯草などの堆積物から放射性セシウムが検出されたのを受け、南9月1日～7日に地表面（地上10cmの高さ）で空間放射線量を測定いたしました。

269地点のうち、0.3μSv/h以上を計測した60地点については汚泥や枯草などを撤去し市の施設に保管しました。撤去した汚泥などのうち、0.5μSv/h以上の地点13か所の汚泥や枯草などの放射性物質を調査した結果、1kg測定値の高い地点が局部的であることや、すでに汚泥などの除去後の測定値がほぼ通常値の範囲内であることちに健康に害をおよぼすようなことはないと判断しています。

市ではサーベイメータを2台購入し、今後も放射線の測定などの対応を継続していきます。

魚沼市内の小中学校・中学校・保育園の汚泥と枯草などの堆積物について、269地点を平成23年8月24日～30日・

あたり3,920～79,500ベクレルの放射性セシウムが検出されました。から、新潟大学工学部教授の今泉博氏（県原子力発電所周辺環境監視評価会議委員）のご意見をお聞きし、ただ

## ○汚泥等除去後の測定結果

（単位：毎時マイクロシーベルト）

施設名	測定値	測定地点	除去後の数値		対応
	地上10cm		地上10cm	地上1m	
三用小学校	0.35	側溝	0.16	0.10	除去し指定場所で保管
浦佐小学校	0.78	側溝	0.15	0.12	〃
藪神小学校	0.60	側溝	0.25	0.15	〃
	0.35	枯草等堆積場	0.13	0.12	〃
	0.50	枯草等堆積場	0.19	0.14	〃
	0.40	枯草等堆積場	0.13	0.12	〃
城内小学校	1.02	土砂堆積場	0.14	0.12	〃
大巻小学校	0.40	側溝	0.14	0.12	〃
北辰小学校	0.65	側溝	0.28	0.16	〃
	0.30	窪地	0.21	0.16	〃
	0.31	側溝	0.20	0.17	〃
六日町小学校	0.89	土砂堆積場	0.18	0.10	〃
	0.35	土砂堆積場	0.17	0.12	〃
第一上田小学校	0.38	側溝	0.15	0.13	〃
	1.07	側溝	0.15	0.13	〃
	0.70	プール排水枡	0.15	0.13	〃
第二上田小学校	1.28	枯草等堆積場	0.16	0.13	〃
	1.05	側溝	0.16	0.13	〃
塩沢小学校	0.42	側溝	0.25	0.14	〃
	0.35	側溝	0.16	0.12	〃
石打小学校	0.80	土砂堆積場	0.09	0.08	〃
上関小学校	0.34	側溝	0.11	0.07	〃
	1.40	土砂堆積場	0.11	0.07	〃
大和中学校	0.40	側溝	0.11	0.12	〃
	0.50	枯草等堆積場	0.18	0.13	〃
城内中学校	0.73	枯草等堆積場	0.12	0.10	〃
五十沢小・中学校	0.37	窪地	0.22	0.16	〃
六日町中学校	0.61	体育館屋根下	0.19	0.14	〃
	0.33	窪地	0.14	0.12	〃
塩沢中学校	0.43	側溝	0.16	0.13	〃
上原保育園	0.44	側溝	0.26	0.12	〃

施設名	測定値	測定地点	除去後の数値		対応
	地上10cm		地上10cm	地上1m	
あおば保育園	0.33	縦樋下①	0.17	0.13	除去し指定場所で保管
	0.45	縦樋下②	0.21	0.12	〃
	0.67	縦樋下③	0.18	0.16	〃
	0.59	縦樋下④	0.19	0.15	〃
	0.40	縦樋下⑤	0.17	0.16	〃
	0.44	縦樋下⑥	0.17	0.15	〃
宮保育園	0.30～0.42	軒下	0.18～0.28	0.13～0.21	〃
西五十沢保育園	0.55	枯草等堆積場	0.18	0.16	〃
余川保育園	0.36	側溝	0.25	0.12	〃
	0.30	側溝	0.16	0.10	〃
	0.38	建物の西側のコケ	0.25	0.14	〃
上町保育園	0.55	駐車場コケ	0.18	0.11	〃
	0.34	窪地	0.18	0.11	〃
	0.37	窪地	0.18	0.14	〃
塩沢保育園	0.33	側溝	0.20	0.09	〃
	0.45	側溝	0.19	0.10	〃
	0.85	土砂堆積場	0.16	0.12	〃
中保育園	0.38	側溝	0.12	0.14	〃
大木六保育園	0.34	枯草等堆積場	0.16	0.14	〃
	0.30	窪地	0.14	0.12	〃
	0.80	縦樋下①	0.28	0.13	〃
	0.90	縦樋下②	0.20	0.16	〃
	0.50	縦樋下③	0.28	0.17	〃
	0.30	縦樋下④	0.20	0.11	〃
舞子保育園	0.65	縦樋下⑤	0.20	0.09	〃
	0.30	窪地	0.14	0.12	〃
	0.30	窪地	0.22	0.15	〃
石打保育園	0.45	縦樋下	0.18	0.12	〃
	0.30	側溝	0.15	0.09	〃

※通常の測定範囲：0.016～0.16μSv/h程度とされ、平成17～21年度における柏崎刈羽原子力発電所地域の地上1.5mでの測定結果を基にした数値です。



# 平成24年度 保育園入園児童募集

産休・育休明け、途中就職などで年度途中からの入園を予定の方も期間内に申し込みください。年度途中の急な入園は、受け入れが非常に難しくなります。

●問合せ 子育て支援課 保育班 ☎773-6822

●申込書配布場所

11月1日から、各保育園・本庁舎子育て支援課・大和市民センター・塩沢市民センターに申込書を用意します。

●受付期間 11月1日(火)～15日(火)

●受付場所 各保育園・本庁舎子育て支援課・大和市民センター・塩沢市民センター

地域	施設名	項目	所在地	電話	定員(人)	受け入れ年齢	延長保育	※土曜日延長保育園	送迎バス運行
大和地域	三用保育園		前原町847	779-3051	60	6ヶ月～	○		○
	赤石保育園		茗荷沢710-1	779-3008	90	1歳～			○
	大崎保育園		大崎3329-3	779-2762	120	6ヶ月～ (予定)	○ (予定)	○ (予定)	○
	藪神保育園		九日町1632-1	777-2331	100	6ヶ月～	○		○
	(公設民営) 浦佐認定こども園		浦佐5278-9	777-5560	140+40	2ヶ月～	○	○	○
六日町地域	上原保育園		上原241-1	775-2114	120	1歳～			○
	あおば保育園		泉甲241-1	775-2274	90	6ヶ月～	○	○	○
	五日町保育園		五日町2262-1	776-2155	85	6ヶ月～	○		○
	四十日保育園		四十日443	776-3551	120	1歳～			○
	宮 保育園		宮677-2	774-2066	80	6ヶ月～	○		○
	西五十沢保育園		津久野964-1	772-3044	75	1歳～			○
	余川保育園(※)		余川1897-4	773-5459	120	1歳～			○
	八幡保育園		六日町19-5	772-2715	110	1歳～	○	○	○
	(公設民営) 上町保育園		六日町928-3	773-6187	110	6ヶ月～	○		
	(公設民営) めぐみ野保育園		西泉田201-6	773-5257	90	3ヶ月～	○	○	○
(私立) 野の百合保育園		六日町1225-1	772-2627	90	3ヶ月～	○	○		
塩沢地域	下長崎保育園		長崎30-2	782-0092	60	1歳～			○
	上長崎保育園		長崎2887-3	782-1184	60	1歳～			○
	塩沢保育園		塩沢610-13	782-1520	110	6ヶ月～	○	○	○
	中保育園		中700	782-1746	120	6ヶ月～	○		○
	大木六保育園		大木六596-3	782-1523	60	1歳～			○
	舞子保育園		仙石1-16	782-0436	90	6ヶ月～	○		○
	石打保育園		下一日市737-1	783-3624	60	1歳～			○
	上関保育園		関1132-5	783-2956	60	1歳～		○ 1月～3月	○
	(認定こども園・私立) 金城保育園		塩沢1393-1	788-1661	60 (予定)	8ヶ月～ (予定)	○	○ 13:00～ 17:30	○
	(私立)わかば保育園		塩沢1329-12	778-2036	30	3ヶ月～	○	○ 13:00～ 17:30	

※余川保育園は、平成25年3月で閉園し、六日町認定こども園(仮称)に保育を委託する予定です。

- 注意
- 通常保育時間…平日8:30～16:30、土曜日8:30～11:30
  - 特別保育時間[申込書の提出必要(無料)]…平日7:30～8:30(わかば保育園7:00～8:30)・16:30～18:00  
土曜日7:30～8:30、11:30～13:00
  - 延長保育時間[申込書の提出が必要]…平日18:00～19:00(150円/日)、土曜日13:00～19:00(500円/日)
  - 定員の関係で、希望する園に入れるとは限りません。
  - 継続児童は、園から配られる「継続入園確認書」を提出してください。
  - 土曜日保育(半日)は、利用人数などにより※土曜日延長保育園となる場合があります。
  - 土曜日延長保育(一日)は、弁当持参となります。

# 平成24年度 学童保育児童募集

～放課後の子どもたちに安心して充実した保育サービスを提供します～

## 市内児童センターの学童保育内容

「学童保育クラブ」は、小学生の保護者の皆さんが仕事のあいだ、子どもたちが

が安全で充実した生活を過ごせるように開設している市の保育施設です。

現在、市内の児童センター12か所で学童保育クラブが開設されています。

現在通われている、または入学する予定の小学校区から入所クラブを決めてお申し込みください。（下表参考）

申し込み多数の場合、クラブの施設状況によって入所ができない場合がありますのでお早めにお申し込みください。

長期休みのみの入所・年度途中の入所を希望される場合も、必ず今回の募集期間中にお申し込みください。

	クラブ名	対象小学校区	保育施設の場所	通常保育時間	電話番号	運営団体
大和地域	大空	浦佐・藪神	浦佐認定こども園内	※ (平日) 放課後～ 17:30  (夏休み等) 学校休校日 8:30～ 17:30  (土曜日) 8:30～ 12:30	777-5560	医療法人社団萌気会
	太陽	三用・赤石	うるおいの里みよう施設内		779-2943	
	おおさき	大崎	大崎小学校内		779-2778	
六日町地域	たけの子	五日町	大巻開発センター地内専用施設		776-2773	NPO法人 すまいるネット 南魚沼
	なかよし	大巻	大巻小学校地内専用施設		776-4890	
	どんぐり	城内	城内小学校内		775-2941	
	にこにこ	五十沢	五十沢小学校隣接専用施設		774-2954	
	北辰	北辰	北辰小学校地内専用施設と小学校内		773-3623	
	六日町	六日町	六日町小学校地内専用施設		773-6179	
塩沢地域	中之島	中之島・第一・第二上田	中之島小学校内		782-0314	
	石打	石打	石打小学校内	783-6555		
	上関	上関	上関小学校内	783-2943		

※延長保育時間は各クラブにより異なっています。詳しくは、NPO法人すまいるネット事務局、医療法人社団萌気会または子育て支援課 保育班へお問い合わせください。

●募集期間 11月1日(火)～11月15日(火)まで

●利用料 月額7,000円

(この他に、おやつ代・保護者会費などの実費徴収金および延長保育利用の際は別途で料金が必要です)

●対象児童 原則として小学校1年生から小学校3年生まで(4年生以上の受入れもしています)

●申込先 入所を希望する学童クラブ

電話での申し込みは受け付けていません。お子さまのご家庭などでの様子を把握するため、申込時に指導員が面接を行っています。必ず保護者の方がお申込みください。

●問合せ先 ・NPO法人 すまいるネット南魚沼 事務局 ☎777-2834 FAX 777-2835

・浦佐認定こども園(医療法人社団 萌気会) ☎777-5560 FAX 777-5561

・市役所 子育て支援課 保育班 ☎773-6822 FAX 773-6724

## 市内民間学童保育施設の内容

(新潟県の放課後児童健全育成事業補助対象クラブのみ掲載)

クラブ名	対象小学校区	保育施設の場所	通常	延長	土曜保育	夏休み等学校休校日
金城クラブ	南魚沼市内	塩沢金城わかば 児童館内	放課後～ 17:20	17:20～19:00	8:30～13:00  延長7:30～17:30	8:30～17:20 延長7:30～19:00
わかばクラブ	塩沢小			17:20～18:00		8:30～17:20 延長7:30～18:00

●利用料 月額 7,000円

(この他に、おやつ代、のびのびクラブ会費などの実費徴収金および延長保育利用の際は別途で料金が必要です)

●問合せ先 塩沢金城わかば児童館 ☎782-5163 FAX 782-5164

※保護者の所得などにより減免措置があります。詳細については、市役所子育て支援課保育班にご相談ください。

※各クラブの施設規模などで定員数が設定されています。定員超過が生じた場合、希望クラブに入所できないことがありますので、お早めに申し込みください。



# 第7回南魚沼市縦断駅伝競走大会

- 日時 10月23日(日) (雨天決行)  
9:00スタート
- コース 8区間 (全長32.5キロメートル)
- 問合せ 社会教育課 生涯スポーツ係  
☎773-6630



**ゴール** ⑦  
10:44

第7中継所  
10:33

**第8区** コースは平坦で、レースは佳境になる。タスキは汗と責任で重くのしかかる。守るか攻めるか作戦をたてよう。ゴールの大声援に向かって力を振り絞れ！

**第7区** いきなり最大の難所、細越峠が待ち受ける。切り切ったらリズムを替えてペースアップが必要。ここでは、大どんでん返しがあるかもしれない。

第6中継所  
10:18

**第6区** 単調なコースだ。リズムとペースは自分でつかもう。一本杉を過ぎたらもうすぐ中継所。大観衆が待っている。

第5中継所  
10:07

**第5区** レースも後半に入り順位も落ちつくであろう。国道291号の平坦な道が続く。集落での声援を力に変えて走ろう。

第4中継所  
9:52

**第4区** 美佐島トンネルを車に気をつけながら淡々と走り二日町の中継所へ。1つでも上の順位で前半を締めくくろう。

※当日は、開会式や中継所、ゴール地点などの様子をFMゆきぐに(76.2MHz)で実況中継をしますので、ラジオを持って沿道で応援をしてください。

第3中継所  
9:41

**第3区** 2番目に長い区間。後半、魚野川河川敷内に入るとあと僅か。目標の中継点は木立に囲まれ、まるでオアシスだ。声援も待ち受ける。

第2中継所  
9:24

**第2区** 最短区間であるため、スピードランナーが揃いししのぎを削る。この区間に強い選手を投入できるチームは、総合力があるといえよう。

第1中継所  
9:16

**第1区** レースの流れを決める最長かつ最重要区間。のどかな田園内とは裏腹に各チームのエースが激突し、迫力ある闘いが見物だ。さながらロードレース選手権大会となる。

**スタート**  
9:00

第1区	大原運動公園～元店建設前	5.6km
第2区	元店建設前～三郎丸公民館前	2.4km
第3区	三郎丸公民館前～ディスポート付近河川敷	5.2km
第4区	ディスポート付近河川敷～二日町給食センター脇	3.2km
第5区	二日町給食センター脇～麓かごや商店付近(旧道)	4.6km
第6区	麓かごや商店付近(旧道)～大崎農業会館前	3.3km
第7区	大崎農業会館前～JA東支店倉庫前	4.8km
第8区	JA東支店倉庫前～大和公民館	3.4km

※各中継所などの時刻は、先頭通過予想時刻です。

**お願い!!・・・危険です!!!**

選手が通過する時間帯は、自動車をコース上に駐停車しないようご協力ください。  
※各中継所の前後100mは、特にご注意ください。



## 六日町病院で「病院モニター」を募集

地域にお住まいの方から県立六日町病院の運営に関する建設的な意見・要望をお聴きし、皆さまの声を医療・患者サービスなど、より充実した病院運営に反映させるため、ボランティアによる「病院モニター」を募集します。

・**活動内容** 病院職員との意見交換、病院見学、アンケート調査への協力など。

・**任期** 委嘱の日から1年間（H23年12月～H24年11月）

### ・応募資格

(1)原則20歳以上で病院運営に関心がありご協力いただける方

(2)南魚沼市内または湯沢町、その近郊にお住まいの方

・**募集人員** 15名程度

・**謝礼** なし  
※病院までの交通費を支給します（公共交通機関または自家用車利用料相当分）。

・**応募方法** 六日町病院総合受付に「病院モニター」応募用紙を用意してあります。直接応募箱に入れていただくか、郵送、FAX・

Eメールでの応募も可能です。

※応募用紙は六日町病院のホームページからも印刷できますし、申し出いただければ郵送します。

URL <http://www.mukamachi-hp.muka-nigata.jp/>

### ・受付期間

10月15日～11月14日  
選考結果については、11月下旬頃郵送にてご連絡します。

・**連絡先** 〒949-16680 南魚沼市六日町636-2

問 県立六日町病院

経営課庶務係（平澤）

☎ 772-7111（内線204）

FAX 772-7119

📧 shonmuka@mukamachi-hp.mukanigata.jp

hp.mukanigata.jp

## 新潟県司法書士会「借金問題」無料相談会開催

借金でお悩みではありませんか？借金問題は必ず解決できます！

問・問 県司法書士会南魚沼市担当司法書士 小林克行

☎ 025-782-6101

新潟県司法書士会は南魚沼市と連携し、借金の返済に

困っている市民のサポートをしています。法律の専門家が債務整理して適正利率で利息を再計算すると、過払い金が返還される場合や月々の返済額が少なくなる場合があります。専門家が金融業者と返済交渉を行っている間は、返済請求が一時中断されるので、その間に生活を立て直せる場合があります。借金問題は必ず解決できます。一人で悩まず、まずは、ご相談ください。相談は無料。秘密は厳守いたします。

困っている市民のサポートをしています。法律の専門家が債務整理して適正利率で利息を再計算すると、過払い金が返還される場合や月々の返済額が少なくなる場合があります。専門家が金融業者と返済交渉を行っている間は、返済請求が一時中断されるので、その間に生活を立て直せる場合があります。

借金問題は必ず解決できます。一人で悩まず、まずは、ご相談ください。相談は無料。秘密は厳守いたします。

南魚沼市以外にお住まいの方からの相談も受け付けます。

11月11日(金)

午前11時～午後3時30分

会 ふれ愛支援センター（銭淵公園となり）内 相談室

※予約は11月10日の午後3時まで先着順で受け付けます。

このセンターでは、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしています。身近な相談窓口としてお気軽

にご利用下さい。（相談をご希望の方は電話での予約をお願いします）

問 南魚沼市消費生活センター（ふれ愛支援センター内）

☎ 772-2541

『3Rキャンペーン月間』のお知らせ

3R（スリーアール）とは？

①リデュース…ごみを減らそう

②リユース…再使用しよう

③リサイクル…再資源化しよう

10月1日～31日の間、「新潟県・環境にやさしい買い物運動実行委員会」が主催する3Rキャンペーン月間が開催されています。

ごみ減量化を推進し、環境負荷を軽減するため、消費者・消費者団体・事業者・マスコミ・行政が一体となり、一人ひとりが「買い物」段階から生活を見直し、環境にやさしいライフスタイルの定着を図ることを目的とします。

消費者である皆さんができること ①リデュース：商品や環境にやさしい商品

②リユース：ごみを減らそう

③リサイクル：再資源化しよう

## 『3Rキャンペーン月間』のお知らせ

3R（スリーアール）とは？

①リデュース…ごみを減らそう

②リユース…再使用しよう

③リサイクル…再資源化しよう

10月1日～31日の間、「新潟県・環境にやさしい買い物運動実行委員会」が主催する3Rキャンペーン月間が開催されています。

ごみ減量化を推進し、環境負荷を軽減するため、消費者・消費者団体・事業者・マスコミ・行政が一体となり、一人ひとりが「買い物」段階から生活を見直し、環境にやさしいライフスタイルの定着を図ることを目的とします。

消費者である皆さんができること ①リデュース：商品や環境にやさしい商品

②リユース：ごみを減らそう

③リサイクル：再資源化しよう

10月1日～31日の間、「新潟県・環境にやさしい買い物運動実行委員会」が主催する3Rキャンペーン月間が開催されています。

ごみ減量化を推進し、環境負荷を軽減するため、消費者・消費者団体・事業者・マスコミ・行政が一体となり、一人ひとりが「買い物」段階から生活を見直し、環境にやさしいライフスタイルの定着を図ることを目的とします。

消費者である皆さんができること ①リデュース：商品や環境にやさしい商品

②リユース：ごみを減らそう

③リサイクル：再資源化しよう

の購入に努める」など、できるところから始めてみませんか。

ごみの減量化・資源化にご協力いただきありがとうございます。

## 容器包装プラスチック類の指定袋について

4月当初「容器包装ごみ袋」の販売が遅れたため、「不燃ごみ袋」の利用を可能としましたが、9月末で終了となりました。

移行期間は、10月末まで11月からは、「不燃ごみ袋」は「容器包装ごみ」には使えません。違反シールが貼られます。

※決められた「ごみ指定袋」でごみを出しましょう！

◎容器包装ごみ

①ペットボトル ②白トレイ・発泡スチロール ③その他のプラスチック容器包装類は、各地域のカレンダーの△印と△印の両日に分別すれば排出できます。皆さんのご協力をお願いします。

問 廃棄物対策課

☎ 782-0339

☎ 773-6611

映画鑑賞会  
青少年育成南魚沼  
市民会議11大会

午後1時30分～4時  
大和公民館コミュニティホール『さわらび』  
無料

親と子の映画鑑賞会  
「ロックわんこの島」

11月12日(土)  
第1回目 午前10時～  
第2回目 午後1時30分～  
※開場はいずれも30分前から  
市民会館多目的ホール  
200円(大人・子ども同額)

子ども・若者支援講演会  
子ども・若者をどう理解し、  
どうかわるか  
子どもの未来を

子ども・若者支援講演会  
子ども・若者をどう理解し、  
どうかわるか  
子どもの未来を

親の気持ち・子の思い  
何が起こっているのか  
今、子どもを  
追いつめていくものは  
子育て親育ちという家庭  
教育分野から虐待や不登校、  
少年犯罪にかかわることま  
で35年間記者として取材さ  
れた体験を通して。

講演 青木悦氏  
(教育ジャーナリスト)  
11月19日(土)

沖縄戦で亡くなられた方  
の御遺族へ(お知らせ)

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた全ての方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎(いしじ)」があります。次に該当する場合は、まだ刻銘されていない方は、追加刻銘ができます。

昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間、沖縄県区域と南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた方

新潟県福祉保健課  
援護恩給室  
☎ 025-280-5180

国際大学南魚沼市共催  
「IUJで世界周2011」

11月19日(土)  
午後1時～5時  
国際大学キャンパス  
国際大学と南魚沼市の共催により「IUJで世界一周2011」を開催します。周2011」を主催します。「学び」「体験」「遊び」「コミュニケーション」の4つのゾーンで構成されたこのイベン

トは、老若男女どなたでもお楽しみいただけます。各国の音楽・舞踊・民族衣装・ゲーム・手工芸品などを通じて、その国の人々や文化・歴史について学びながら、学生と親しく触れ合っていたただく機会です。お誘いあわせの上、多数ご参加ください。

なお、詳細は11月1日号に折込予定のチラシをご覧ください。

国際大学  
学生センター事務室  
☎ 779-1103

うおぬまわくわくキッズ  
秋の森たんけん

落ち葉がいっぱいの秋の森をたんけんしよう。キノコの見分け方講座のほか、落ち葉をクッションにしたスラックライン(綱渡り)も行います。

11月13日(日)  
魚沼市福山新田山林内  
旧福山小学校(旧守門村)  
午前9時受付・9時30分開始・午後2時終了予定  
年長～中学生と保護者  
500円  
おにぎりなど(参加者に

詳しくお伝えします) 30名  
11月10日(木)まで

小雨決行・雨天中止  
他・問 NPO法人野外教育学修センター魚沼伝習館  
☎ 025-793-7320

「にいがた狼煙」プロジェクト2011  
新潟県全域で狼煙が上がりま

「里山・里川・里地・里海」と「人と人、人と地域、地域と地域とのコミュニケーション」の再生を目的として、県内外の山城跡などをつなぐ狼煙あげが行われます。南魚沼市内では10カ所以上の狼煙が上がりますのでぜひご覧ください。

大量の煙が発生しますが火事ではありませんのでご注意ください。  
10月16日(日)  
午前11時頃  
場 石打丸山・しおざわ版ダッシュ村・木六城狼煙場・城山・塩沢大館・浦佐城跡・大崎城跡・後山城跡・雷土(板木)城跡・桐沢城跡・野際城跡・八海橋下・坂戸城跡・三国川橋下・薬師



## 第26回魚沼菊花展 浦佐菊まつり

菊栽培者が一年かけて育てた菊が、市内外から約1,000鉢集合。入口には全国でも珍しい「菊歓迎アーチ」でお迎え。地元浦佐小学校生徒の作品も展示しています。秋のひとつとき、菊で癒されませんか？



菊歓迎アーチ

在校生対象) 30人・社会人特別選抜 若干名  
**出願期間**  
11月1日(火)～11月10日(木)

**受験料** 17,000円

**試験日** 11月19日(土)

**試験会場** 県立看護大学  
〔上越市新南町〕

**問** 新潟県立看護大学  
教務学生課 教務係

☎025-526-2811

## 県立魚沼テクノスクール 平成24年度訓練生募集

平成24年4月に開校する訓練コースの訓練生を募集します。

■電気施設科

・訓練期間 1年

・受験資格 高校卒業以上お

おむね30歳以下

■木造建築科

・訓練期間 2年

・受験資格 義務教育卒業以

上おおむね30歳以下

■一般選考日程(2科共通)

・受付期間 11月2日(水)まで

・選考日 11月11日(金)

・合格発表 11月21日(月)

**問** 魚沼テクノスクール  
〔魚沼市堀之内3335-1〕

☎025-794-2410

## 保護者のための 就活応援講座

子どもの就活を親はどうサポートするか

大学などに在学中の学生の保護者(高校を除く)を対象に、子どもの就職活動のサポート方法などに関するセミナーを開催します。

社会へ踏み出そうとしている学生たちが、どのような就職活動を行い、どんな困難に立ち向かうのか。また、親として、社会人の先輩として、子どもたちをどうサポートしていけば良いか。企業の採用担当者によるパネルディスカッションや就職活動を終えた学生たちの声を通じて、いくセミナーです。

■新潟会場

**日** 10月22日(土)

午前の部 9時30分～12時30分

午後の部 13時30分～16時30分

**会** 新潟テルサ

**定** 午前・午後ともに各150人(先着順)

**申** 新潟市学生就活相談デスク

☎0120-025-817

■長岡会場

**日** 11月6日(日)

9時30分～12時30分

**会** 長岡市立中央図書館  
150人(先着順)

**定** ながおか就職Uターン

**申** サポートデスク

☎0258-2510890

**問** 産業労働観光部

労政雇用課 雇用対策班

☎025-280-5270

## 南魚沼・魚沼地区障がい者 就職面接会開催

障がいをお持ちの方の就職をお手伝いするため、南魚沼・魚沼地区の企業が参加する就職面接会を開催します。

**日** 10月27日(木)

13時30分～16時(受付13時～)

**会** 浦佐ホテルオカベ

**内** 障がい者と参加企業との個別説明・面接会

**他** 参加を希望する場合は、事前申し込みが必要です。

**問** 参加企業も同時に募集しています。

☎772-3157

ハローワーク南魚沼

☎772-3157

## 「犯罪のない安全なまちづくり シンポジウム」南魚沼開催

**日** 10月20日(木)  
13時30分～16時

**会** コミュニティホール

さわらび(浦佐5175-1)

**主催** 新潟県、南魚沼市、南魚沼警察署

**主** 魚沼警察署

**料** 無料

**内** 日本ガーディアンエン

ジェルズ理事長小田啓二氏

の講演や南魚沼市、魚沼市、

上越市の防犯団体を交えた

パネルディスカッション

※司会・コーディネーターに

新潟お笑い集団NAMARA

A代表江口歩氏を迎え、楽

しく防犯について考えます。

## 市報10月1日号 お詫びと訂正

市報10月1日号の6ページ掲載の「障がい者タクシー利用券交付枚数」に誤りがありました。正しくは次の通りです。訂正し、お詫びいたします。

●交付枚数

【訂正後】

②に該当する方は10枚

【訂正前】

②に該当する方は30枚

**問** 福祉課 障がい福祉係


☎773-6667


# 南魚沼市の国際交流


## 【姉妹都市】

- ・ノルウェー リレハンメル 昭和47年
- ・オーストリア セルデン 昭和57年
- ・ニュージーランド アシュバートン 昭和62年

南魚沼市には、世界50か国以上からの留学生が学ぶ国際大学があり、スキーを架け橋に3つの都市と姉妹都市盟約を結んでいます。こういった背景から、市内には国際交流の推進を目的とした団体がさまざまな活動を行っていますので、活動内容などを紹介します。

団 体 名	<b>南魚沼市アジア交流会</b>	
代 表 者	羽賀 幸子	
連 絡 先	☎ FAX 777-2130 (会長宅)	
設 立 の 目 的	1990年設立。アジアの国々との友好親善相互理解、協力、支援などを通じて、視野を広め国際性豊かな「ふるさとづくり」を目的としています。日本もアジア圏内にあり、日本人に対しても、必要に応じて交流、支援を行っています。	
【活動内容】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・交流、理解、協力などで得たものを地域に活かすこと</li> <li>・老若男女が共に学び、会員以外の一般人が多数参加、研修できること</li> </ul>	
【主な事業例】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・南三陸町伊里前小学校へ学用品を送る（モンゴルよりの義援金とアジア交流会から）</li> <li>・拉致被害者救出全国統一署名活動…1,401人分の署名簿を持参し川崎駅前で署名活動に参加</li> <li>・会員研修会…宮城県山元町の被災者5人と会員6人（水害被災者）との体験談、津波現場、仮設住宅視察</li> <li>・海外研修（韓国 大邱市）交流、ボランティア</li> <li>・セミナー開催 会員、一般、留学生参加</li> <li>・ワークショップ 留学生と共に「ふるさとめぐり」</li> <li>・ホームビジット</li> </ul>	
		

団 体 名	<b>新潟県日墺協会</b>	
代 表 者	井口 一郎	
連 絡 先	南魚沼市観光協会内 ☎ 772-7171 FAX 773-3504 📧 m-uonuma@trad.ocn.ne.jp	
設 立 の 目 的	<p>石打丸山スキー場創設30周年を記念し、アルペンスキー発祥の地であるオーストリアチロルの町と次世代を担う青少年を中心に教育・文化交流を図ることとなりました。</p> <p>1982年4月24日には旧塩沢町とオーストリア共和国チロル州セルデン町が姉妹盟約を締結し、友好・交流を深めてきました。合併後の南魚沼市は2007年5月にオーストリア・セルデン町との姉妹都市盟約を締結し、友好・交流を継承することとなりました。1983年8月に設立され、以来30年間にわたり友好・交流を深めています。</p>	
【活動内容】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オーストリア大使杯スラローム大会開催に協力しています。</li> <li>・姉妹都市締結30周年記念姉妹都市セルデン訪問事業を行っています。</li> </ul>	
		

団 体 名	<b>南魚沼市日韓友好協議会</b>	
代 表 者	井口 一郎	
連 絡 先	南魚沼市観光協会内 ☎ 772-7171 FAX 773-3504 📧 m-uonuma@trad.ocn.ne.jp	
設 立 の 目 的	<p>1987年に旧塩沢町観光協会と韓国道岩観光協会が、相互文化向上ならびに産業振興を目的として姉妹盟約を締結。また同年塩沢中学校と道岩中学校が姉妹校締結し、以後毎年中学生の交流派遣活動を通じ友好親善が深められてきました。これらの活動を通じ、更に強固な友好関係を築くため、1992年に塩沢日韓友好協議会が発足し、その後行政が交流派遣事業を引き継ぎ、協会としては交流に協力する活動をしています。2009年には南魚沼市日韓友好協議会と改称しました。</p>	
【活動内容】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日韓友好中学生派遣事業への協力</li> <li>・韓国との友好交流に関すること</li> <li>・国際化に向けた青少年育成、派遣事業の推進</li> </ul>	
		



団 体 名	<b>SFC (スノー・フレイクス・クラブ)</b>
代 表 者	今井 晶子
連 絡 先	☎ FAX 783-3772 (会長宅) ✉ snowflakesclub@gmail.com
設 立 の 目 的	市内の小学校に在籍している外国人児童とその家族に対して、言葉のハンディや生活不安を軽減する支援を行うと同時に、外国人、日本人児童双方に対する国際理解教育への貢献を図ることを目的として2002年に設立されました。
【活動内容】	浦佐小学校を中心に外国人、日本人児童へ異国文化理解支援活動を年間通じて行っています。国際大学留学生、外国人児童の家族を巻き込みながら、活動を行うことで地域における住民同士としての相互理解に貢献しています。平日の日中の活動が多く、お手伝いしてくれる方を大募集しています。お気軽に一度参加してみてください。交流、理解、協力で得たものを地域に活かすことや、老若男女が共に学び、会員以外の一般の方が多数参加、研修できることが特徴です。
【主な事業例】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教育ボランティア：外国籍児童の日本語学習のお手伝い（月・水・木・金曜日3時限目各45分）浦佐小学校</li> <li>・たんけん「日本」：外国籍児童とその保護者を対象に日本の遊び、文化、行事などを紹介。屋内と屋外の活動を交互に行う。（月1回木曜日・火曜日）浦佐小学校</li> <li>・インターアクトクラブ：浦佐小学校4年生から6年生を対象とした国際理解クラブのクラブ活動支援、協力。（火曜日1～2学期）浦佐小学校</li> <li>・浦佐小学校先生方との話し合い</li> </ul>



団 体 名	<b>CLN (コミュニティ・リーダーズ・ネットワーク)</b>
代 表 者	大出 恭子
連 絡 先	☎ 788-0001 ✉ contact@c-l-n.jp
設 立 の 目 的	CLN は言葉や地域の垣根を越えて、人と人がつながり学び合う機会と場を提供します。語学の習得にコーチングの手法を応用した「語学コーチング」を開発して2004年に設立。自分に合った学習方法を見つけ、英語または日本語を習得するサポートをしています。
【活動内容】	CLN では、日本語や英語ができなくても気軽にイベントに参加できるよう、資料の翻訳や通訳のサポートをしています。イベントの詳しい情報や参加者の感想は写真とともにウェブサイトで紹介しています。
【主な事業例】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アートワークショップ artist friends</li> <li>・英語をキレイに話す発音ワークショップ</li> <li>・おしごとランチ（経験やアイデアを持ち寄る交流と学びの会を毎月開催）</li> <li>・新潟国際フェスティバル参加（9月）</li> <li>・スタンドアップ（世界の貧困を亡くすためのアクション）イベント（10月）</li> </ul>



団 体 名	<b>うおぬま国際交流協会 (夢っくす)</b>
代 表 者	高橋 和子
連 絡 先	FAX 779-1520 (FAX のみ可) ✉ office@umex.ne.jp URL http://umex.ne.jp/
設 立 の 目 的	2002年5月に、①魚沼地域の国際と異文化の相互理解、②多文化共生社会へ向けた地域創造への貢献、③地球社会の発展と平和の実現への寄与を活動目的として設立。
【活動内容】	国際大学を活動拠点として交流しています。
【主な事業例】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・春秋のバスツアー（高田公園観桜会ほか）、思い出ツアー、八海山登山、スキーツアー</li> <li>・国際大学新入生歓迎パーティ、山菜パーティ</li> <li>・多文化理解講座（料理や踊りも含め）</li> <li>・母国紹介</li> <li>・日本語チュータープログラム・英会話教室</li> <li>・キッズサロン（留学生家族と季節のイベント）</li> <li>・日本文化体験（ひな祭り、七五三の着物着付け、裸押し合い祭、雪祭り、茶道、日本食パーティ）</li> </ul>



## 第32回 南魚沼市塩沢美術展

芸術の秋にふさわしい、多彩で魅力あふれる力作を多数展示して、皆さまのご来場をお待ちしております。



**日** 10月31日(月)～  
11月3日(木・祝)  
9:00～17:00(最終日16:00まで)

**部門** 絵画・版画/彫刻/工芸/書道/写真  
**会** 塩沢公民館 講堂〔塩沢608番地1〕  
**問** 中央公民館「塩沢美術展」係 ☎773-6610

## 中央公民館まつり

芸術の秋！今年もすばらしい作品が揃いました。みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひご覧ください。

**日** 10月29日(土) 9:00～16:00  
10月30日(日) 9:00～15:00

**会** 中央公民館(市民会館内)

### 作品展示

●中央公民館講座生など  
古文書/書道/墨絵/手染めの花/陶芸/絵画/フラワーアレンジメント/パッチワーク/ジュエリークロッシェ/いけばな/魚沼歌壇/籐細工/押し花



●地区園児(5歳児)作品  
余川保育園/八幡保育園/上町保育園/めぐみ野保育園/野の百合保育園/六日町幼稚園  
**問** 中央公民館 ☎773-6610

## 角野栄子さんおはなし会

「魔女の宅急便」の作者が作品の面白さや読書の楽しさについてお話しします。

**内** 「魔法はひとつ」  
**日** 11月19日(土) 13:30～15:30  
**会** 市民会館  
**対** 小学校高学年以上  
**¥** 無料(事前申込必要)  
**×** 10月31日(月)  
**申** 新潟県教育庁生涯学習推進課  
☎025-280-5617

**主催** 新潟県教育委員会  
**共催** 南魚沼市教育委員会

## 第28回大和芸能祭開催！

毎年文化の日に行われている大和芸能祭。大和の人たちが今年は何んな芸能を繰り広げてくれるか楽しみです。ぜひご来場ください。

**日** 11月3日(木・祝) 開演10:00(開場9:30)  
**会** コミュニティホール『さわらび』  
**¥** 無料  
**問** 中央公民館 ☎773-6610

## 第39回南魚沼市大和地域文化祭開催

今年は趣向をこらした文化祭となる予定です。皆さん、ぜひお立寄りください。

**日** 10月29日(土) 10:00～17:00  
10月30日(日) 9:00～15:00  
**会** B & G体育館  
**問** 中央公民館 ☎773-6610

## 劇団ゆきぐに 第12回公演「銀河鉄道の夜」

小学生から大人まで楽しめるお芝居です。

**日** 11月6日(日) 開演14:00(開場13:30)  
**会** コミュニティホール『さわらび』

**¥** 前売券1,000円  
(当日券1,200円)  
中学生以下無料  
(※入場整理券必要)

チケット・入場整理券のお求めは、コミュニティホールさわらび・市民会館・湯沢カルチャーセンターほかチケット販売窓口へ。

**問** 事務局(吉澤)  
☎090-6454-1959



## 『さわらび』音楽祭開催！

今年で21回目を迎える魚沼地区音楽愛好者の発表会です。身近な人や小・中・高校生の心のこもった、いろいろな演奏が聴かれます。

**日** 10月30日(日) 開演13:00(開場12:30)  
**会** コミュニティホール『さわらび』  
**¥** 無料  
**問** 中央公民館 ☎773-6610

## 第20回記念六日町美術協会展

**日** 10月22日(土) 9:00～18:00  
10月23日(日) 9:00～16:00  
**会** 市民会館 多目的ホール  
**合評会** 10月23日(日)  
絵画13:30/工芸14:00/写真14:30/  
彫刻15:00/書道15:30  
**問** 事務局(畔上) ☎772-3222



**参加者募集** **第7回南魚沼市囲碁・将棋大会**

**日** 11月27日(日) 受付8:45~9:10  
**会** ふれ愛支援センター(サンライズ南魚沼)  
**¥** 大人1,000円、子ども500円当日徴収(昼食代込)  
**申** 市内各公民館に申込書があります。必要事項を記入し申し込みください。  
 (電話での申込は不可)  
**✕** 11月7日(月)  
**問** 社会教育課 生涯学習班 ☎773-6610

**大和地域体育施設の利用調整会議**

**日** 11月8日(火) 19:00~  
**会** 大和公民館 2階大会議室  
**対** 大和地域の体育施設  
**調整期間** 12月1日~3月31日  
**問** 社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630

**(助)南魚沼市文化スポーツ振興公社**  
 スポーツ振興係・ディスポート南魚沼 ☎773-6620  
 南魚スポーツパラダイス ☎773-3210  
**FAX** 773-6955 **URL** <http://www.6bun.jp/Disport/>  
**✉** disport@6bun.jp

**屋外体育施設営業終了**

屋外体育施設は10月31日(月)で今年の営業を終了します。屋外トイレも使用できなくなります。  
**●対象施設** 二日町グラウンド、二日町テニスコート、余川グラウンド、塩沢グラウンド、塩沢ゲートボール場、石打グラウンド、大福寺工業団地多目的広場、中之島農村広場

**ディスポート南魚沼 施設利用時間の案内**

11月5日(土)は、南魚沼市水泳記録会準備のため、プールの営業時間を10:00~16:00とします。  
 11月6日(日)は南魚沼市水泳記録会の開催のため、プールとトレーニングルームの一般利用はできません。

**参加者募集** **決めろアタック! 第22回 南魚沼市ソフトバレーボール大会**

**日** 11月20日(日) 8:30受付開始  
**会** 塩沢中学校第1、第2体育館  
**内** 4人制ソフトバレーボール  
 (バドミントンコート使用)  
**部門・クラス** 女子の部・混合の部(39歳以下クラス、40歳以上クラス。男子2人以内、交替可)  
 ※いずれの部門も、選手は中学生以上に限ります。  
**¥** 1チーム 2,000円  
**✕** 11月9日(水)  
**申** 生涯スポーツ係、塩沢公民館、大和公民館、実行委員会 樋口☎090-5208-0904  
 小幡☎090-5510-9193

**参加者募集** **市民セミナー 料理教室**  
**「手軽にお菓子作り」**

手軽にできるお菓子作りを実習します。大勢の参加をお待ちしております。

**日** ①11月15日(火) 10:00~12:00  
 ②11月17日(木) 10:00~12:00  
 ③11月17日(木) 19:00~21:00  
 \*各10分前に集合してください  
**会** 塩沢公民館 調理実習室  
**講** 木村多美子さん  
**内** アップルパイ、栗蒸しようかん、いも玉  
**対** 市内在住または在勤の方  
**¥** 600円(当日集金)  
**持** エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、持帰り容器  
**定** ①~③いずれも20人  
**申・問** 中央公民館 電話773-6610



**アルビレックス新潟 対 名古屋グランパス 試合観戦ご招待 リーグディビジョン1 第34節**

**日時** 12月3日(土) 試合開始15:30 **会場** 東北電力ビッグスワンスタジアム(チケットはSスタンド2層目自由席※状況により変更あり) **応募条件** 南魚沼市在住者 **募集人数** 500人  
**応募方法** 往復ハガキの往信裏面に①12月3日名古屋②住所③氏名・年齢④電話番号⑤チケットの希望枚数(3枚まで)⑥後援会資料請求(する・しない)を記載し、返信用表面に返信先(自分の住所・氏名を記入し、下記に送付して下さい。応募は1世帯1通限り有効、応募多数の場合は抽選。  
**締切り** 11月18日(金)必着 **返信** 招待の可否を返信用ハガキで11月25日(金)頃お知らせします。  
**送付先**  
 〒950-0954新潟市中央区美咲町2-1-10  
 アルビレックス新潟後援会  
 「試合観戦ご招待」係  
**問合せ** アルビレックス新潟後援会  
 ☎025-282-0011  
 クラブ最新情報は『アルビレックス新潟携帯サイト』

**【往復はがき記入例】**  
 ※はがきは見開きの状態です。

<p>往信</p> <p>950-0954 アルビレックス新潟後援会 試合観戦ご招待係 衛中</p> <p>12/3 名古屋</p>	<p>返信裏面</p> <p>この面は「招待」に関する重要事項を記載する必要があります。誤って記入頂くこととなりますので、必ず白紙のまま差し出してください。</p> <p>950-0954 新潟市中央区美咲町 2-1-10</p>
<p>返信</p> <p>949-0000 南魚沼市〇〇町〇〇〇</p> <p>後援 花子 行</p>	<p>返信表面</p> <p>①12/3 名古屋          ②〒949-△△△ 南魚沼市〇〇町〇〇〇          ③後援 花子 20歳          ④025-〇〇〇-△△△△          ⑤希望枚数(3枚まで)          ⑥後援会資料請求(任意)と希望の方は空白部分に「希望する」とご記入下さい。</p>

## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

10月の休館日【毎週月曜日（祝日の場合翌日）】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142  
URLhttp://www.6bun.jp info@6bun.jp

### ◆平成23年度芸術文化事業のご案内◆

#### 第25回記念 魚沼吹奏楽団定期演奏会

25回目の記念公演！

スペシャルゲストはエリック・ミヤシロ！！

日 11月20日(日) 開演14:00（開場13:15）

会 市民会館（大ホール）

¥ 全席自由 500円（当日700円）  
小学生以下無料

※会館、会館プレイガイドにて好評発売中！

#### 平成23年度優秀映画鑑賞推進事業 ～巨匠・溝口健二の世界～

日本映画を代表する溝口健二監督が1950年代に世界の映画祭で絶賛を博した時代物の名作を紹介します。

##### ■上映作品

『西鶴一代女』 『雨月物語』

『山椒大夫』 『近松物語』

日 12月10日(土)・11日(日)  
10:30～16:30

会 市民会館（多目的ホール）

¥ 全席自由 1,000円（2日間通し券）

※前売り券はありません。当日券のみ市民会館窓口で販売します。



西鶴一代女

#### さだまさし コンサートツアー2012～sada city～

春のスタートはさだまさし!!生み出した名曲の数々は日本音楽界の至宝。コンサートではトークでも人を魅了するアーティストさだまさしの南魚沼市公演が決定。

日 平成24年3月12日(月) 開演18:30（開場18:00）

会 市民会館（大ホール）

¥ 全席指定 7,350円

※12月4日(日)から会館、会館プレイガイドで発売！  
＜会員発売は11月27日(日)から＞



## トミオカホワイト美術館 開館9:00~17:00

10月の休館日【毎週水曜日】

☎775-3646 URLhttp://www.mynet.ne.jp/white  
入館料:一般600円/小中高300円

#### 富岡惣一郎 雪国巡礼

■会期 平成24年3月20日(火・祝)まで

京都・三重・岐阜・北海道…そして越後。富岡が追いかけて、白と黒で表現した日本の「雪国」の美しさをどうぞご覧ください。



京都 清水谷 30号 1972

## 池田記念美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

10月の休館日【毎週水曜日】

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp  
入館料:大人500円/高校生以下無料

#### スポーツとアートのコラボ 櫻井幸雄絵画展

■会期 11月3日(木)～11月23日(水)

櫻井幸雄は魚沼市在住の画家。彼の作品の多くでは子どもたちに焦点が当てられています。「出番のないベンチ」、「遠いゴール」、「ムニャムニャ語」シリーズの、可愛らしく優しい仕草の子供たちには将来の希望と夢を抱かせます。油彩画を中心に約40点を展示します。



櫻井幸雄「出番のないベンチ といかけ」

#### スポーツカード展示室 日本サッカーの新たな飛躍！

■会期 11月3日(木)～12月25日(日)

現在、2014ワールドカップアジア3次予選を戦うザックジャパン！そのサッカー日本代表に優れた選手を送り続けるJリーグの各クラブ。今回の展覧会では2011Jリーグカード他2010～2011日本代表カードも展示。「なでしこジャパン」の特設コーナーも引き続き設置しています。

## 棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00（入館16:30まで）

☎772-7171 URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

第3期 地水火風～宇宙万物を成り立たせる要素に触れる～葛飾北斎、横山大観、奥村土牛、ユトリロ、ブラジリエなど

■会期 平成24年1月9日(月・祝)まで





# 11月 にこにこ広場カレンダー

「にこにこ広場」は入園前のお友達が対象です。  
各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみませんか。  
楽しい時間を過ごしましょう。



月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
11	2	水	余川	773-5459	10:00~11:00	保育園で遊ぼう	・参加は無料ですが、保険料(1人10円)の負担をお願いします。 ・問い合わせは各保育園にお願いします。
	4	金	八幡	772-2715		2歳児と遊ぼう	
			中	782-1746	9:45~10:45	室内遊び	
	8	火	あおば	775-2274	9:00~10:30	たのしく遊ぼう	
			上長崎	782-1184	9:45~10:45	自由遊び	
			舞子	782-0436	10:00~11:00	お外で遊ぼう	
	9	水	石打	783-3624	9:45~10:45	1・2歳児と遊ぼう	
			上原	775-2114			
			西五十沢	772-3044	10:00~10:50		
			大木六	782-1523	9:45~10:45		
	10	木	五日町	776-2155	9:00~11:00	保育園で遊ぼう	
	11	金	宮	774-2066	10:00~11:00	なかよく遊ぼう	
	15	火	あおば	775-2274	9:00~10:30	閉級式	
	16	水	藪神	777-2331	9:45~10:50	1・2歳児と遊ぼう	
下長崎			782-0092	9:30~10:30	みんなで遊みましょう		
上関			783-2956				
25	金	四十日	776-3551	10:00~11:00	自由遊び		

※大崎保育園は今年度改修工事のため「にこにこ広場」をお休みします。

## 保育園あそびのた場

## 公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
浦佐認定こども園	777-5560	外で遊ぼう	毎週月曜日	10:00~11:30 子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		歌って遊ぼう	毎週金曜日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00~11:30 予約が必要です
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30~16:00
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日	9:45~15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00~12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城	788-1661	にこにこクラブ	月4回水曜日	13:30~14:30
		自由来館	毎日	10:00~18:00 水曜日 13:00~
金城わかば児童館	782-5163	作品展・バザー	11月5日	9:00~15:00
		お話広場・ヨガ教室	月2回ずつ月曜日	10:30~11:30
		親子料理教室・親子保育体験教室	月2回ずつ火曜日	10:00~12:00
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日	10:30~11:30
		すくすくクラブ・みのりクラブ	月2回ずつ金曜日	
		つる細工・リース作り	月1回土曜日	10:00~12:00

※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください。

○六日町幼稚園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています。



**市北部** (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

★会場 **健友館 2 階** (大和病院となり)

**市南部** (六日町地区、塩沢地域)

★会場 **塩沢保健センター** (塩沢庁舎となり)

\*発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

事業	対象	期 日	受付時間	事業	対象	期 日	受付時間
4 か月児健診	23年 7月生	11月28日(月)	9:00~9:10	4 か月児健診	23年 7月生	11月24日(木)	13:00~13:10
ポリオ 1 回目	23年 2月生	11月 9日(水)	9:00~9:10	ポリオ 1 回目	23年 2月生	11月 4日(金)	13:30~13:40
ポリオ 2 回目	22年 7月生			ポリオ 2 回目	22年 7月生		
10 か月児健診	23年 1月生	11月 7日(月)	9:00~9:10	10 か月児健診	23年 1月生	11月18日(金)	13:00~13:10
1 歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年11月生	11月29日(火)	13:00~13:10	1 歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年11月生	11月21日(月)	13:00~13:10
1 歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年 4月生	11月22日(火)	9:00~9:10	1 歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年 4月生	11月17日(木)	13:00~13:10
2 歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年10月生	11月15日(火)	13:00~13:10	2 歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年10月生	11月11日(金)	13:00~13:10
2 歳半児歯科健診 フッ化物塗布	21年 4月生	11月 8日(火)	13:00~13:10	2 歳半児歯科健診 フッ化物塗布	21年 4月生	11月 2日(水)	13:00~13:10
3 歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	20年10月生	11月25日(金)	9:00~9:10	3 歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	20年10月生	11月10日(木)	13:00~13:10

○お持ちいただくもの 母子保健カレンダーをご覧ください。

## 麻しん風しん予防接種を未接種の方へ

6 歳(年長)、13 歳(中1)、18 歳(高3相当)のお子さんの麻しん風しん予防接種はお済みですか？  
これからインフルエンザの予防接種も始まりますので、**未接種の方は早めに**接種しましょう。接種券をなくした方は、母子手帳を持って、最寄りの市役所窓口で再交付を受けてください。

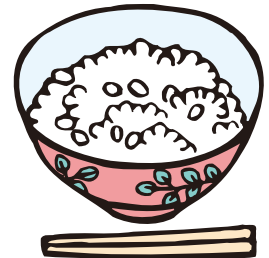
麻しん(はしか)は、平成19年に高校生・大学生を中心として全国的に発生しましたが、現在でも発生しています。対象のお子さんは予防接種を1回しか受けていないので、免疫が下がり、自然に感染する機会が減っているため、麻しんにかかりやすくなっています。免疫を上げるために、2回の接種が必要です。

## お米を食べよう

猛暑をのりきり、実りの秋がやってきました。取れたての新米が早速食卓にのったご家庭もあることでしょう。

最近朝はパン食という人も増えていますが、世界ではお米を中心とした日本型の食生活が見直されています。その訳は、お米を食べると栄養のバランスがとても良くなるからです。

お米はエネルギー源としての糖質の他、身体をつくるたんぱく質、カルシウム、食物繊維などが含まれています。また、おかずの主菜、副菜を組み合わせることで、更に栄養バランスのとれたものになります。米を主食とし、動物性脂肪や砂糖、塩分の摂取を控えた食事は肥満などの生活習慣病の予防にもつながります。お米の良さを見直し、お米をしっかり食べましょう。



## マタニティサロンのご案内

妊娠中期のご夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、旦那さんが妊婦体験をしたり、これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験・お話をするサロンです。妊娠前後のサービスや健康管理などの情報も得られます。

①開催日時：11月12日(出) 10:00~12:00 ②会 場：ふれ愛支援センター 2階

③対 象：出産予定日が24年3月・4月のご夫婦(お子様をお連れの方は、ご相談ください)

④申 込 み：保健課 ☎773-6811 ⑤持 ち 物：母子手帳、南魚沼市子育てブック、必要な人は座布団・膝掛けなど



# 11月の住民健診日程

問 保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- ◎基礎健診を受診する40歳以上の方は**保険証を必ずお持ちください**。
- ◎該当の健診日に都合がつかない場合は、**日程・会場を変更することができます**。  
新規の申し込みや変更はお早めに保健課までご連絡ください。
- 健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

## 大和地域

【実施健(検)診名の内容】

- 全ての健診**……基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診／乳がん検診／子宮頸がん
- 注意**：胃がん検診／乳がん検診／子宮頸がん検診は午前に実施します。

期日	時間区分	健診名	会場	行政区
11月24日(木)	午前 午後	全ての健診	健友館	未受診者対象

## 六日町地域

【実施健(検)診名の内容】

- 基礎健診など**……基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診
- 注意**：胃がん検診は午前に実施します。
- 子宮・乳がん検診**…子宮頸がん検診／乳がん検診

期日	時間区分	健診名	会場	行政区
11月15日(火)	午前 午後	子宮・乳がん検診	市民会館多目的ホール	未受診者対象
11月16日(水)	午前 午後	基礎健診など		大和町1丁目・大和町2丁目
11月17日(木)	午前 午後	基礎健診など		八幡・緑町
11月18日(金)	午前 午後	基礎健診など		田中町・若葉町・沖町
11月29日(火)	午前 午後	基礎健診など		未受診者対象
11月30日(水)	午前 午後	基礎健診など		未受診者対象

## 塩沢地域

【実施健(検)診名の内容】

- 子宮・乳がん検診**…子宮頸がん検診／乳がん検診

期日	時間区分	健診名	会場	行政区
11月5日(土)	午前 午後	子宮・乳がん検診	塩沢保健センター	目来田・中・八竜・中野・古川・中子 小杉・大木六原・大原

## 献血にご協力ください ～10月の献血日程～

- 日 10月31日(月)
- 9:30～11:30  
会場：南魚沼地域振興局
  - 13:15～15:30  
会場：しおざわ農業協同組合(本所)
- 種別 全血  
問 保健課 ☎773-6811

## マタニティヨガ教室 問 南魚スポーツパラダイス ☎773-3210

(11・12月教室)

- 16週以降で安定期に入り、主治医の許可がおりた方を対象にマタニティヨガ教室を開催します。
- 期 11月18・25日／12月2・9・16日  
(金曜日 全5回)
- |     |     |        |
|-----|-----|--------|
| 参加料 | 会員  | 無料     |
|     | 非会員 | 2,000円 |
- 時 10:30～11:30 会 ディスポート1階 プレイルーム
- 対 16週以降で安定期に入り、医師の許可がおりた方
- 定 10人(最少催行人数 3人)

お申し込みください。

す。都合の良い会場に直接

どの会場も内容は同じで

付します。

受講者には修了証を交

無料

各回とも30名程度

【各回共通事項】

定 湯沢消防署

会 湯沢消防署

日 11月26日(土) 9時～12時

第3回目

☎784-13377

第2回目

11月19日(土) 9時～12時

南魚沼市消防署

警防課救急係

☎782-15331

第1回目

11月12日(土) 9時～12時

消防大和分署

消防大和分署

☎779-14600

普通救命講習会

消防本部では、11月を応

急手当普及強化月間とし、

3週連続で普通救命講習会

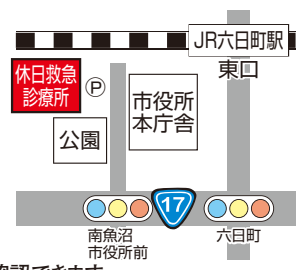
を開催します。

寒い季節を前にぜひ応急

手当を身に付けませんか。

救急医療当番 10月15日→11月3日				
南魚沼市 救急医療 検索				
問 医療対策室 ☎773-6706				
日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
10/15 (土)	内科	13:30~16:00	米倉医院	778-1121
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
16 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
22 (土)	内科	13:30~16:00	河内医院	772-2355
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
23 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
29 (土)	内科	13:30~16:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
30 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
11/3 (木) 祝日	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

- ◎休日救急診療所の所在地  
市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)  
TEL.773-6688 (日曜・祝日のみ)
- ◎脳神経外科の休日救急医療  
土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時まで、齋藤記念病院  
TEL.773-5111で診療しています。
- ★市消防本部のテレホンガイド  
TEL.782-1991でも、その週の当番を確認できます。
- ◎医療機関の適切な利用にご協力を  
かかりつけ医を持つことにより、適切な医療アドバイスなどを受けることができます。総合病院などでの受診が必要になっても紹介状によりスムーズに適切な治療が行えます。



※携帯サイトの救急医療当番はこちらから➡  
南魚沼市携帯サイト

毎週月曜	13:30 ~ 16:00	働く婦人の家
毎週水曜	13:30 ~ 16:00	本庁舎
毎週金曜	13:30 ~ 16:00	塩沢老人福祉センター

※市役所休業日はお休みさせていただきます。  
問 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

《ご案内》  
図書を借りる時に必要な「図書利用カード」は、0歳から登録可能です。利用登録申込書に必要事項を記入し、現住所を確認できるもの(免許証・保険証など)と一緒にカウンターで申込んでください。(3年に1度の更新があります)  
なお、登録内容に変更が生じた場合は、速やかに登録内容を変更してください。皆さまのご利用をお待ちしています。

《特設コーナー》  
秋の味覚「きのこ」と「熊」に関する本のコーナーを作りました。どうぞご利用ください。

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。

ご意見・ご要望をお寄せください。 ☎kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp

**新着図書**  
図書館はひとりひとりの本棚です!

南魚沼市図書館 (市民会館内2F) ☎773-6677  
大和図書室 (大和公民館内2F) ☎777-4671  
塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3F) ☎782-0100

- よみもの
- ・明日のマーチ 石田 衣良
  - ・化合 今野 敏
  - ・風を断つ 池永 陽
  - ・源氏物語6一謹訳一 林 望
  - ・ザ・ベストミステリーズ2011 日本推理作家協会編
  - ・白樺の樹の下で 青山 文平
  - ・そこへ行くな 井上 荒野
  - ・代表作時代小説57 (平成23年度) 日本文藝家協会編
  - ・太宰治賞2011 筑摩書房編集部編
  - ・血は欲の色一公事宿事件書留帳一 澤田 ふじ子
  - ・翼 白石 一文
  - ・刀伊入寇一藤原隆家の闘い一 葉室 麟
  - ・蠅の帝国一軍医たちの黙示録一 帯木 蓬生
  - ・母のはなし 群 ようこ
  - ・ポニーテール 重松 清
  - ・龍馬奔る 少年篇 山本 一力
  - ・我が家の問題 奥田 英朗
  - ・おおきなかぶ、むずかしいアボカド 村上 春樹
  - ・簡素が、いちばん! 橋田 壽賀子
  - ・死ぬ気まんまん 佐野 洋子
  - ・なぎさホテル 伊集院 静
  - ・ふむふむ一おしえて、お仕事!一 三浦 しをん
  - ・履歴書代わりに 吉村 昭
  - ・一編の詩があなたを強く抱きしめる時がある 続 水内 喜久雄

- そのほか
- ・悲しみの涙は明日を生きる道しるべ 柳田 邦男
  - ・加来耕三の感動する日本史 加来 耕三
  - ・夜回り先生いのちの授業 水谷 修
  - ・下地先生のお母さま、大丈夫ですよ 下地 敏雄
  - ・大地震発生!生き残るための77の教え 増補改訂版 ニッポン放送地震取材班編
  - ・日本海軍400時間の証言 NHKスペシャル取材班
  - ・火山と地震の国に暮らす 鎌田 浩毅
  - ・ホットスポット最後の楽園 NHK「ホットスポット」プロジェクト編
  - ・図鑑世界で最も美しい蝶は何か 海野和男 草思社編
  - ・いつもいいことざがし2 細谷 亮太
  - ・災害ストレスから子どもの心を守る本 河出書房新社編
  - ・なさないけどあきらめない 鎌田 實
  - ・野崎洋光のおいしい節電レシピ 野崎 洋光
  - ・ああ認知症家族 高見 国生

寄贈図書ありがとうございました

○焼島新田 中澤 祐 輔様 ○新堀 桐生 正 夫 様  
○石 打 林 俊 郎 様