



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

## 五連覇、達成!

5連覇達成、おめでとうございます。10月16日、新潟日報杯争奪 第30回魚沼4市2郡親善婦人バレーボール大会で市内のママさんバレーボールチーム「六日町ウインズ」さんが優勝しました。(この内容は市の公式ウェブサイト「トピックス」にも掲載中です。 <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>)

南魚沼市 六日町ウインズ [検索](#)



### おもな内容

- 各課からのお知らせ
- 容器包装の回収変更と処理状況…………… 2
- 7月新潟・福島豪雨災害支援制度申請…………… 3
- 中学生ホームステイ/特認校児童募集…………… 4
- エネルギー問題講演会(ほか)…………… 5
- 幼稚園・保育園などの入園児受付…………… 6
- 大和病院職員募集/認知症サポーター…………… 7
- 一言日記/掲示板&伝言板…………… 8~12
- まなびのひろば…………… 13~15
- 健康ひろば…………… 16~18
- ニュースプラザ…………… 19



優勝が決まった瞬間



### 市民の動き

(平成23年9月末現在)

人口 60,690人 (先月比 -22)  
 男 29,759人 (先月比 -9)  
 女 30,931人 (先月比 -13)  
 世帯数 19,116戸 (先月比 2)

# 容器包装の回収変更と処理状況

～ごみの減量化・資源化への協力ありがとうございます～

【問合せ】 廃棄物対策課 ☎782-0339

☆4月～9月のリサイクル率(約73パーセント)  
搬入量 約130トン  
↓  
リサイクル量 約95トン

## ●対象 六日町・塩沢地域の方

11月から容器包装プラスチック類は「黄色文字の容器包装ごみ袋」で出してください。リサイクルにご協力をお願いします。(10月末で移行期間が終わりました) 詳細は市報10月15日号(9ページ)をご覧ください。

### ◎容器包装ごみ袋 (①～③に使用してください)

- ①ペットボトル ②白トレイ・発泡スチロール
- ③その他のプラスチック容器包装類



#### ●サイズは2種類

- ・2号 (20リットル)
- ・3号 (45リットル)

#### 回収日は、月2回

カレンダーの✚印と▲印の日に3種類(①ペットボトル、②白トレイ・発泡スチロール、③その他のプラスチック容器包装類)に分別して出してください。



### ■不燃ごみ袋 (①～④に使用してください)

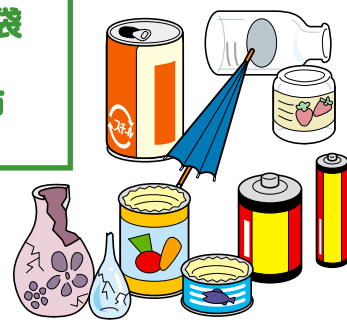
- ①缶 ②びん ③有害ごみ ④その他不燃ごみ
- (青文字の「不燃ごみ袋」も使用できます)

(使い分け)



#### ●サイズは3種類

- ・1号(10リットル)
- ・2号(20リットル)
- ・3号(45リットル)



## 現在の容器包装のリサイクルの流れ



1 回収されたごみ袋を開き、中身を手作業で仕分け(対象外の物を排除)をする作業を行います。現在、南魚沼福祉会「魚野の家」の方が作業しています。



2 仕分けされた容器包装ごみを新型の減容機で圧縮し、「ペール」と呼ばれる箱状の塊にします。(1個あたり20キロ)



4 このペールが次の事業者引き渡され、再び商品に変わります。



3 ペットボトル約500本で1個を約3分で作ります。



3 その他のプラスチック容器包装類3号袋(約60個)で1個を約5分で作ります。

# お忘れではありませんか?

## 平成23年7月新潟・福島豪雨災害 被災者生活再建支援制度の申請

【申請窓口】 本庁 福祉課（本館1階）、大和 大和市民センター、塩沢 塩沢市民センター  
【問合せ】 総務課 ☎773-6660

### ●対象

住宅（日常的に住んでいる住宅）の被害があった方で、市役所で発行する「り災証明書（生活再建支援制度用）」が「全壊」「大規模半壊」「半壊」「床上浸水」の方

※店舗など併用住宅は、居住部分の被害の程度で判断します。  
高床式住宅も、居住部分の被害の程度で判断します。

市報9月1日号（5ページ）

でお知らせした被災者生活再建支援制度を、再度お知らせします。この制度は、住宅の被害程度や再建方法に応じた支援がご利用いただけます。

### り災証明の発行

被害を受けた住宅の全景と被害箇所の写真（修繕後のものでも可）を添付して税務課か市民センターに申請してください。現地確認し、対象と判断した場合に発行します。

### 国の制度

（被災者生活再建支援法）

●対象 全壊、大規模半壊

●支援額

① 基礎支援金（被害の程度、世帯構成により金額が変わりま

す）

●全壊 100万円（75万円）  
●大規模半壊 50万円（37・5万円）

② 加算支援金 再建方法で金額が変わります。（基礎支援額に加算されます）

●全壊 最大200万円（150万円）  
●大規模半壊 最大200万円（150万円）

※（ ）内は単身世帯の金額

### 県の制度

（被災者生活再建支援事業）

●対象 全壊、大規模半壊、半壊、床上浸水

●支援額

●全壊 100万円（75万円）

●大規模半壊 50万円（37・5万円）

●半壊 50万円（37・5万円）

●床上浸水 30万円（22・5万円）

※（ ）内は単身世帯の金額、全壊・大規模半壊は国と県の両方の制度が利用できます。

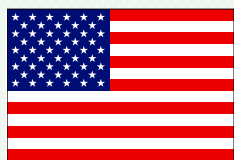
### 申請期限

平成24年8月27日（国制度の

加算支援金は26年8月27日）

【申請に必要な書類】	制度	区分	書類	全壊		大規模半壊	半壊	床上浸水
				半壊解体	敷地被害解体			
国の制度	基礎支援金		り災証明書	○	○	○	-	-
			解体証明書 ※1	-	○	○	-	-
			滅失登記簿謄本 ※1	-	○	○	-	-
			敷地被害証明書類	-	-	○	-	-
			住民票（外国人登録済証書）	○	○	○	-	-
			預金通帳の写し	○	○	○	-	-
県の制度			り災証明書	○	-	○	○	○
			住民票（外国人登録済証書）	○	-	○	○	○
			預金通帳の写し	○	-	○	○	○

※1 解体証明書、滅失登記簿謄本はどちらかひとつ、お持ちください。



# オレゴン州に中学生がホームステイ

～平成23年度 中学生海外派遣事業、報告会の開催～

【問合せ】 学校教育課 ☎777-3118

市では、「国際交流及び文化・スポーツ基金」を活用して、20年度から中学生の海外派遣を行っています。毎年、アメリカ・オレゴン州へ市内中学3年生20人を派遣しています。本年度はその第4回目、市の代表として選考された中学生20人が8月17日(水)～24日(水)の8日間をアメリカで過ごし、ホームステイや農場視察などをしてきました。今回、この派遣生の報告会を開催します。中学生がアメリカで何を見て聞いて体験したのか、聞いてみませんか。

皆さま、お気軽にお越しください。

- 日時 11月20日(日) 14:00～16:00
- 会場 市役所(大和庁舎3階)大会議室

※予約は不要です。直接会場にお越しください。



練習が終わったアメフト選手をつかまえての一枚!



巨大なアメフト球場!

子どもたちに合わせた健康管理と運動能力の育成 ◆ 歯の健康管理を中心とした健康づくり

◆ 体力の向上や健康な体づくりなど健康教育の推進

◆ 一人ひとりに対するきめ細かな教育の充実 ◆ 体験活動年間計画に基づく多様な活動の推進 ◆ たくましさや優しさをはぐくむ自然環境を生かした体験活動 ◆ 外部との交流活動などを通じた人と関わり合う力の育成

◆ 「子ども一人ひとりのよさに気づき、寛容と自立の心」の育成

## 栃窪小学校の良い所

この制度は、従来の通学区域は残したままで、特定の学校について学区に關係なく、市内全域から就学を認める制度です。24年度も、栃窪・後山小学校を特認校として認めました。

● 募集期間  
11月21日(月)～12月9日(金)

**特認校制度、児童募集**

**栃窪小学校・後山小学校**

● 対象 市内の小学生

【問合せ】 学校教育課  
☎777-3118

## 後山小学校の良い所

● 定員 全学年(若干名)

◆ 豊かな心の育ちをうながす

ぶな林の大自然を舞台にした感動ある体験活動 ◆ 合唱、絵画、工作、演劇などの芸術活動を通じた情操教育 ◆ 人間関係づくりの活動をとおした判断力や優しい心の育成

◆ 確かな学力を保障する

多様な場面、方法での発表を通じた自己表現の育成 ◆ 徹底した個別指導による一人ひとりの力の育成 ◆ 学年交流の中で生まれる互いのよさを認め合い、高め合う。

◆ たくましい心と体を育てる

体育活動を通じて個々の体力や特性に応ずるたくましさを育成 ◆ 学校と家庭の連携による、個々の状況に応じた生活習慣の改善 ◆ 自校給食の利点を生かした食事の大切さの指導

.....

● 応募条件

・ 市内在住で、栃窪・後山小学校の教育を受けることを希望すること

・ 1年間以上、通年通学ができること

・ 通学は保護者による送迎が原則

● 応募方法

申請書を教育委員会に提出してください。市のウェブサイト内で「特認校」と検索してください。児童募集のページの最後に就学申請書を用意しました。

**講演会 (入場無料)**  
**エネルギー問題と**  
**太陽光発電システム**  
 (問合せ) 環境交通課  
 ☎773-6666

- 主催 新潟県、南魚沼市
- 日時 11月20日(日) 午後2時
- 会場 市役所(本庁舎) 大会議室
- 講師 齋藤 和夫氏(長岡技術科学大学 工学部 電気系 エネルギーシステム工学講座 助教)



東日本大震災の発生に伴う原子力発電所の事故による電力不足や、原子力発電所の安全性に対する不安の増大を背景に、わが国のエネルギー供給のあり方が問われています。この夏は、節電、省エネで電力不足を補い計画停電を回避しましたが、これからも一層の努力が求められています。

このような状況の中で、風力や太陽光などの再生可能エネルギーの活用が注目されています。今回は、わが国のエネルギー問題と各家庭で導

入が可能であり、環境にやさしいクリーンエネルギーの太陽光発電システムの仕組みとその利用について講演します。

太陽光発電に興味のある方、これから導入を検討している方などにとつて、絶好の機会となりますので、ぜひご参加くださるようご案内いたします。

※会場内で、午後1時から太陽光発電装置を展示します。

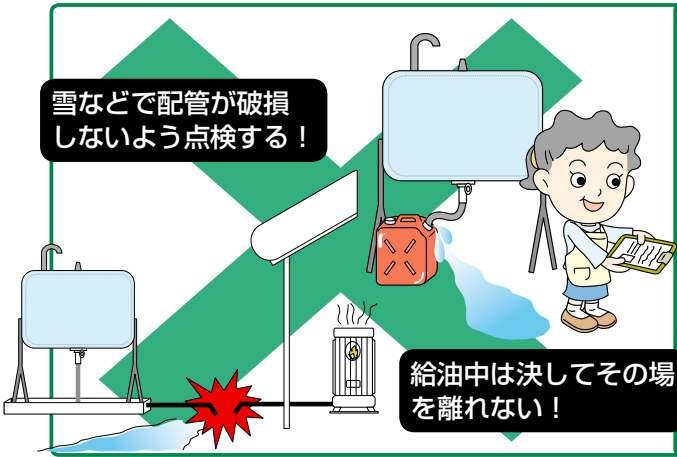
**油漏れストップ!**

(問合せ) 環境交通課  
 ☎773-6666

特に、注意する2点

給油中は決してその場を離れない!

雪などで配管が破損しないよう点検する!



暖房器具を使用する季節になりました。家庭での灯油の使用が増えると、油漏れ事故が毎年多発します。油漏れは、火災の危険があるほか、土壌汚染・水質汚濁など環境へ大きな影響を及ぼします。事故の原因は、不注意や施設の管理不十分によるもので、注意すれば防げるものがほとんどです。

**油漏れを起こしてしまつたら**

- ① 止める。新聞紙や布切れなどで油が水路などに流れないように応急処置をしてください。
- ② 通報する。すみやかな通報で、被害の拡大を最小限に食い止められる場合があります。

**通報先**

最寄りの消防署に通報してください。  
**消防本部** ☎782-9119  
**大和分署** ☎779-4600

**油漏れ事故を防ぐために**

- ホームタンクの下に防油堤を設置すると、流出を防げます。
- ホームタンクの給油口に自動停止機能付きの器具をつけておけば、「ついつっかり」も防げます。
- 配管や給油口は定期的に点検を行います。油漏れは、環境に悪影響を及ぼし、家計にも大打撃です。

**11月の交通安全**  
**キャンペーン**  
 (問合せ) 環境交通課  
 ☎773-6666

**夕暮れから夜間の交通事故防止**

夕方、高齢者が被害に遭う交通事故が多発しています。明るく目立つ服装と夜光反射材を付けて交通事故を防ぎましょう。

11月30日(水)まで「高齢者交通事故防止運動」を実施中です。高齢歩行者を見つけたら、速度を落とすなどして、やさしさと思いやりのある運転を心がけましょう。

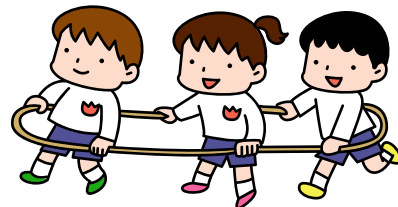


**高齢ドライバーの交通事故防止**

運転をしていて「ヒヤリ」や「ハット」などという体験の回数が増えたら要注意です。身体機能の低下を自覚したら、運転免許を返納する勇氣も必要です。

● シートベルト・チャイルドシート  
 毎月、4日から10日は着用強調週間(シートの日)です。後部席でもシートベルトを着用し、事故の被害を軽減しましょう。

# 入園児、募集中



- **補助金** 幼稚園は、文部科学省の就園奨励費補助金制度があります。入園後、申請書を各幼稚園に提出してください。  
(22年度実績：年間1人／43,600円～299,000円)
- **保育料** 保育園の場合、月額表で決めています。

	六日町幼稚園 (学校法人里咲学園)	認定こども園	
		金城幼稚園 (学校法人金城学園)	金城保育園 (社会福祉法人若葉会)
定員	満3歳児 20人 3歳児 50人 4歳児 10人 5歳児 若干名	満3歳児 12人 3歳児 18人 4歳児 若干名 5歳児 若干名	0歳児 4人 1歳児 8人 2歳児 12人 3歳児 12人 4歳児 12人 5歳児 12人
※「満3歳児」と「3歳児」の違い 満3歳児とは、年度途中で2歳から3歳になった子どもたちのことです。3歳児とは、年度当初すでに3歳で入園する子どもたちのことです。幼稚園は3歳からの受入開始のためこのように呼び分けています。			
願書の配布窓口	六日町幼稚園、本庁舎、塩沢・大和庁舎（郵送可）	金城幼稚園・保育園・児童館、わかば保育園、本庁舎、塩沢・大和庁舎（郵送可）	
説明と見学	随時、入園受付中です。散歩などで外出する場合があります。予約の電話をお願いします。お子さんと一緒に遊びにいらしてください。	随時、入園受付をしています。お問い合わせください。(金城幼稚園は児童館にいらした際に見学もできます)	
面接日	随時	11月15日(火)	
変更点	25年4月から、生後6か月から入園できます。説明会は、子ども園の説明会も合わせて行います。24年度以降の対象の方も気軽にいらしてください。	24年4月から、生後8か月から入園できます。24年4月から、保育園の定員は60人になります。	
申込み(問合せ)	☎772-4577 <a href="http://www9.plala.or.jp/rokuyou/">http://www9.plala.or.jp/rokuyou/</a>	☎782-0608 (児童館 ☎782-5163) <a href="http://wwwkinjou.ac.jp">http://wwwkinjou.ac.jp</a>	

- **本庁** 子育て支援課
- **大和** 大和市民センター
- **塩沢** 塩沢市民センター

## 申込用紙の配布場所

各園の保育内容は、市報10月15日号(6ページ)をご覧ください。子育て支援課(保育班)にお問い合わせください。

※年度の途中から入園希望の方も、期間内にお申し込みください。(年度途中の申し込みは、職員配置・定員の関係で、希望される保育園の受け入れが難しい場合があります)

## 受付場所

- 希望する保育園
- **本庁** 子育て支援課
- **大和** 大和市民センター
- **塩沢** 塩沢市民センター

締切り **11月15日(火)**

**24年度の入園児童受付中**  
**保育園・認定こども園**  
(問合せ) 子育て支援課(保育班)  
☎773-6822

**職員募集 ゆきぐに大和病院**  
 (申込み・問合せ) 総務課 人事係  
 ☎773-6660



**募集職種・条件**

**1 看護師 (12人)**

●条件 看護師の資格を有する方

または資格取得見込みの方で、昭和46年4月2日以降に生まれた方

**①実務経験のある有資格者**

●試験内容 書類審査と面接

●試験日 随時

●採用予定日

翌月あるいは翌々月の1日

**②資格取得見込者と実務経験のない有資格者**

●試験内容

専門、作文の各筆記試験と面接

●採用予定日

平成24年1月1日以降

**2 臨床検査技師(若干名)**

**3 薬剤師(若干名)**

**4 作業療法士(1人)**

●条件

●臨床検査技師は、次のいずれかの条件を満たす方

①資格を有する方で病理検査の実務経験が5年以上あり細胞検査士資格を取得済または取得見込みで、

昭和41年4月2日以降に生まれた方

②資格を有する方または取得見込みの方で、昭和56年4月2日以降に生まれた方

●薬剤師と作業療法士は、資格を有する方または資格取得見込みの方で、昭和56年4月2日以降に生まれた方。

●試験内容

●有資格者 書類選考、作文、面接  
 ●資格取得見込者 専門、作文の各筆記試験と面接

●採用予定日

●薬剤師と臨床検査技師 平成24年4月1日以降  
 ●作業療法士 平成24年1月1日以降

**1~4の共通事項**

●締切り 11月30日(水)

●試験日 12月8日(木)

●試験会場 ゆきぐに大和病院

●申込み方法 受験申込書と履歴書(総務課に請求)に、資格免許証の写し、健康診断書と写真を添えて申し込みください。

※勤務時間・待遇など詳細はお問い合わせください。

**認知症サポーター養成講座開催**



【申込み・問合せ】

大和地域包括支援センター

☎777-2111

六日町地域包括支援センター

☎773-6675

塩沢地域包括支援センター

☎782-0252

認知症サポーター(オレンジメイト)とは、認知症について正しい知識をもち、認知症の方や家族を応援し、だれもが暮らしやすい地域をつくるボランティアのことです。電話でお申し込みください。

●日時 11月21日(月) 13:30~15:00

●会場 魚沼地域職業訓練センター(2階研修室)

●締切り 11月15日(火)

この講座を会社の従業員の半数以上が受けていただくと、この『ロバ隊長』ステッカーを入口に貼ることができます。

●内容 認知症の基礎知識、認知症の人への対応、家族支援、サポーターとしてできること

※受講者にはサポーターのシンボルグッズであるオレンジリングをお渡しします。



オレンジリング

# 市長の一言日記

## 「改めて思う 職員の大切さ」

10月3日に周囲の高山（八海山、巻機山等）に初冠雪が見られました。昨年の初冠雪は10月27日だったと記憶していませんので、随分早いものです。今冬の雪の具合はどうなのか、豪雪も困るし、少雪も困る、雪に生き、雪を産業の糧として生活する我々にとっては、この時期、毎年想いを巡らせることです。

さて、9月定例議会も無事終了し、例年であれば来年度予算の編成に向け調整を始めるころですが、今年は豪雨災害の影響で、それもやや遅れ気味になると思います。それは、これから被災地の本格復旧に向けての査定業務や工事発注等、膨大な事務量と予算執行を実施しなければならぬからです。過重な業務を抱える職員の健康状態への配慮も当然必要です。

(23・10・4)



そんな中、つくづく思うことは我が市の職員は本当に素晴らしいということです。

1月からの豪雪、3月の東日本大震災発災後の避難者受け入れに伴う作業、そしてやや落ち着きが見えた所へ7月末の豪雨災害と、正に昼夜を問わずの連続的な対応であり、私は心から感謝し、また、頼もしく思っております。

市民の皆さまの安全、安心を確保し、生命、財産を守るために職員はある訳ですから当然といえば当然かもしれませんが、その一言だけで片付けることのできないものだと思っております。この職員がある限り南魚沼市は発展の道を歩き続けることができるものと改めて実感しております。

市民の皆さまからは、これからも厳しくも温かい眼差しで職員を叱咤激励下さるようお願い申し上げます。10月の一言日記といたします。

# 掲 示 板

### 市からのお知らせ

問 問合せ	講 講師
日 日時	申 申込み
期 期間	会 会場
対 対象	時 時間
定 定員	費 費用
縮 縮切り	内 内容
本 本庁舎	他 その他
塩 塩沢庁舎	北 北分館
大 大和庁舎	南 南分館

## 11月

### 児童虐待防止推進月間

「守るのは 気づいた  
あなた その勇氣」  
(23年度児童虐待防止  
推進月間標語)

#### 問・子育て支援課

(こども家庭支援班)

☎773-6822

・南魚沼児童相談所

☎770-2400

・南魚沼警察署

☎770-0110

子どもを叩く音や子どもの泣き叫ぶ声、異常な親の怒り

声が聞こえるなど「虐待をうけているのでは？」と思われることがありますか。南魚沼市にも「子どもの泣き声が頻繁に聞こえる」「子どもを叩くような音が聞こえた」などの情報が寄せられます。



あなたの周りに、心配な子どもがいたら迷わず連絡してください。連絡した人が特定されないよう、秘密は厳守します。「あなた」からの連絡が子どもを守るための大きな一歩です。

### 追加募集 観光事業補助金申請

#### 申・問

北商工観光課(観光交流係)

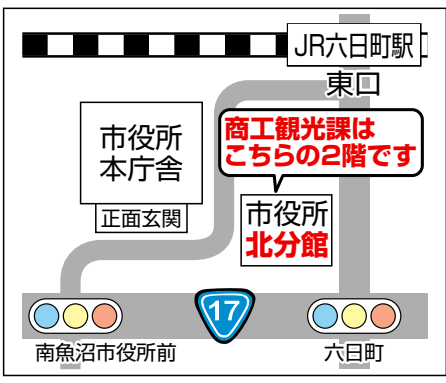
☎773-6665

FAX 773-6710

対 観光振興を目的とする団体で南魚沼市が認める団体  
11月10日(木)  
多様化する観光ニーズに柔

- 交付条件
- ① 観光誘客事業であること
- ② 補助事業に係る経理は、他の経理と明確に区分して行わなければならないこと
- ③ 事業費が補助金の2倍以上であること
- ④ 上限額は70万円
- 必要書類
- 事業実施計画書

※申請用紙は、商工観光課(北分館)に用意してあります。市のウェブサイトからダウンロードもできます。



● 選考方法  
南魚沼市観光協会委員などで協議をおこない、交付団体を決定します。



### 23年度 高齢者学級合同 閉講式・学習発表会

☎ 773-6610  
生涯学習班  
社会教育課

閉講式に、今年5月に開催されました人形展「昭和の子どもたち」の作者、石井美千子さんをお迎えし、記念講演を行います。学級の方はもちろん、一般の方も参加できます。気軽にお越しください。

日 11月22日(火)  
午後1時20分～

(受付開始、12時30分)  
市民会館(大ホール)

### 内 会

- ・第1部  
石井美千子さん講演会
- ・第2部  
ステージ発表(しゃくなげ学級・塩沢趣味の教室)

### インターネット公売 開始

☎ 773-6669  
本税務課(収税班)

日 11月4日(金)(午後1時)～  
17日(木)(午後11時)  
8月に市税の滞納者宅の捜索を実施し、動産の差し押さえを行いました。この動産を

11月に開催するインターネット公売に出品します。

事前に、参加申し込みが必要です。詳細は、市の公式ウェブサイトに掲載しますので、ご覧ください。

### 7月の新潟・福島豪雨 義援金の配分1回目 終了

☎ 773-6667  
本福祉課(厚生福祉係)



7月の豪雨災害で、県に寄せられた義援金のうち、第1回目の配分を行いました。県の配分委員会で決定された、全壊住宅20万円(市内3世帯)、重傷者10万円(市内1人)、合計70万円をお届けしました。義援金を贈っていただいた皆さまに、心から御礼を申しあげます。

### 会社案内を載せませんか 「南魚沼市WEB企業ガイド」掲載料無料

☎ 773-6665  
北商工観光課(商工振興班)



市内企業の皆さま  
対 市では、新規学卒者・UJ Iターン希望者などの就職活動支援のため、市内企業の情報提供をサード「南魚沼市WEB企業ガイド」を運営しています。会社案内・PRを通じて南魚沼の企業の魅力を発信しませんか。(採用予定の有無は問いません)

記入票は商工観光課に用意してあります。(WEB企業ガイドのサイトからダウンロードもできます)  
11月30日(水)

### 東日本大震災 南魚沼市 義と愛の義援金 受付終了

総額 35,167,890円  
(435件)

☎ 773-6672  
本企画政策課(企画班)

東日本大震災 南魚沼市義と愛の義援金の受付は9月30日に終了しました。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通して、被災された方へお届けします。被災地の一日も早い復旧をお祈り申し上げます。ご協力いただきました皆さま、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

### 今後の受付

今後、日本赤十字社への義援金は、福祉課で取りまとめます。

### 23年度 全国統一防火標語

消したはず  
決めつけないで もう一度

☎ 782-5330  
消防本部(予防課)

11月9日から15日までの7日間、秋の火災予防運動が実

施されます。これからは暖房器具を使う機会が増える季節です。使用前に点検と整備をして安全にお使いください。

### 7つのポイント (3つの習慣4つの対策)

- ・習慣  
①寝たばこは、絶対しない
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ・対策  
④逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する



- ⑤寝具、衣類及びカーテンへの燃え移りを防ぐために防炎品を使用する
- ⑥火災を早く消すため、住宅用消火器を設置する
- ⑦お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

事業所からの「社会保険料控除資料」請求 | 南魚沼市公式ウェブサイト

1/1 ページ

トップページ > 就業・事業所からの「社会保険料控除資料」請求

事業所からの「社会保険料控除資料」請求

請求ページへ戻る 掲載日: 2014年11月13日更新

年末調整業務のため、事業所からの「社会保険料控除資料」の請求をお願いします。  
11月30日(本曜日)までに、こちらの「社会保険料控除資料の送付依頼書」(PDFファイル)に30枚用紙を記入し、税務課市民税係へご提出ください。  
従業員が「社会保険料控除資料」を複数事業所へ請求されている場合は、事業所からの期限後の請求には対応できませんのでご注意ください。  
※記入先  
〒949-6666  
南魚沼市六日町180-1 南魚沼市役所本庁舎  
税務課 市民税係 電話: 025-773-6668

このページの担当者とお問い合わせ先

南魚沼市 市民生活課 税務課 市民税係  
住所 〒949-6666 南魚沼市六日町180番地  
電話 025-773-6668 Fax 025-773-6669  
お問い合わせ先はこちら

12番目のページに戻る

23年分の納付額がある方に、1月下旬に「社会保険料控除資料」を郵送します。確定申告をされる方は、ご利用ください。

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除として申告することができません。  
年末調整をされる方で、社会保険料控除のために、23年の納付金額が必要な方は、税務課に連絡してください。「年末調整用 社会保険料控除資料」を郵送します。(電話回答はできません)

**年末調整の社会保険料控除**

問 本税務課(市民税係)

773-6668

●会社から社会保険料控除資料の請求ができます

11月30日(水)

会社で取りまとめていただくことで、従業員の方の「年末調整用 社会保険料控除資料」を郵送します。市の公式ウェブサイトから「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷して提出してください。

南魚沼市 年末調整 検索

平成 23 年分 社会保険料控除資料の送付依頼書

年末調整に必要なため、下記の納付者から社会保険料(国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料)の平成 23 年分支払額について従業員にわかり易くします。

従業員氏名	納付義務者氏名(8桁)	納付義務者住所	種類	支拂額
			国民健康保険税	(国民健康保険税)
			介護保険料	(介護保険料)
			後期高齢者医療保険料	(後期高齢者医療保険料)

【記入上の注意】  
① 記載された内容に不備があった場合は、回答できないことがありますので、納付義務者と市に送られる際、欄の欄を従業員に確認してください。  
② 個人負担保険のため、委任欄(従業員様の自署と押印)を必ずご記入ください。なお、この委任欄への自署と押印により、南魚沼市税務課は、事業所宛てに社会保険料の支払額を届出します。  
③ 売上とは、国民健康保険税(労働主氏名)、介護保険料、後期高齢者医療保険料(被保険者(加入者)氏名)です。納付義務者が異なる場合はそれぞれに記載してください。  
④ 売上とは、国民健康保険税(納付者)、介護保険料(介護)、後期高齢者医療保険料(後期)の区別です。納付額の回答が必要な欄を必ずご記入ください。  
⑤ 記入欄が不足の場合は、お手数ですがコピーを添えてください。

事業所名  
所在地  
電 話  
ご担当者

ダウンロードする送付依頼書

〒 949-6660 南魚沼市 六日町180-1 平成23年11月10日

南魚 太郎 様 南魚 沼市

年末調整用 平成23年分 社会保険料控除資料の送付について

- 平成23年(1月～12月)に支払の国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払額(予定額含む)のお知らせです。国保税は国保加入者全員の保険税額合計です。個人ごとの支払額は回答しておりません。
- 年末調整を受ける給与所得者と納付義務者が異なる場合は、控除の申告が重複しないよう、ご家族でご相談の上、お手続きください。
- 国民年金の支払額は、日本年金機構から通知されますので申告の際は「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付してください。(日本年金機構 六日町年金事務所 電話 716-0800)

年末調整用 平成23年分 社会保険料控除資料 平成23年11月10日現在

納付義務者	住 所	氏 名	種 別	支払方法	平成23年1月から現在までの支払額	今後の支払予定額(12月納期分を除く)	合 計 額
	南魚沼市 六日町180-1	南魚 太郎	国民健康保険税	普通徴収分	18,000 円	1,800 円	19,800 円
				特別徴収分	0 円	0 円	0 円
			介護保険料	普通徴収分	45,000 円	4,500 円	49,500 円
				特別徴収分	0 円	0 円	0 円
			後期高齢者医療保険料	普通徴収分	0 円	0 円	0 円
				特別徴収分	5,000 円	1,000 円	6,000 円

※標準 市民税係 ○○

●普通徴収でお支払いされている方の12月納期分は、納期が平成24年1月4日のため支払予定額に含まれていません。  
●現金でお支払いの方が、12月納期分を年末までに支払われる場合は、合計額に加算して控除を受けることができます。  
●12月納期分は、翌年1月4日(平成24年1月4日)のため平成24年分の社会保険料控除の対象になります。  
●特別徴収分は、年金からの天引きでお支払いいただいた分です。給与所得者と納付義務者が異なる場合は、年末調整の社会保険料控除額に合計できません。  
●平成23年中に転入された方で、前住所地で支払われたものがある場合には、前住所地からの同様の通知または領収書等にてご確認の上、その分についても控除を受けることができます。

お問い合わせ先  
国民健康保険税に関すること 税務課市民税係 TEL 025-773-6668  
介護保険料に関すること 福祉課介護保険係 TEL 025-773-6667  
後期高齢者医療保険料に関すること 市民課国民年金係 TEL 025-773-6661

この社会保険料控除資料を送付します

●持ち物  
水筒・カップ・タオル  
※おじいちゃん・おばあちゃん

育てのわ(輪・和・話)をひろげよう! 気楽に参加してみてね。初めての方、里帰りの方、上の子連れの方、みんな大歓迎です。

日 11月12日(土)  
午前10時～11時30分  
(9時30分、受付開始)

会 北辰小学校体育館  
楽しいミニ運動会

日 六日町地区第3回「そだち学級」



心豊かな子育て教室

参加費無料

子ども・若者育成支援センター(二日町)

773-6611

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など

若山文雄さん(六日町)が、10月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。(任期3年) 2期目の委嘱です。これまでのご活動に深く感謝申し上げます。活躍に期待します。



人権擁護委員の委嘱  
法務局(南魚沼支局)  
772-3742

伝言板

国・県などからのお知らせ

人も大歓迎です。  
※参加費は無料ですが、保険料(一人10円)の負担をお願いいたします。  
※動きやすい服装でおこしください。  
※予約は不要です。直接、会場にお越しください。  
☆お手伝いして下さるボランティアアさんを募集中です。

**人権なんでも相談所**

相談無料、秘密厳守

法務局（南魚沼支局）  
☎ 772-13742

- ① 家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・相続など）・親族間・近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
- ② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

11月10日（木）

午後1時～4時

老人福祉センター

〔塩沢地域、四分区〕

● 最寄りの人権擁護委員

- 笛木健作〔栃窪〕  
☎ 782-13878
- 貝瀬一夫〔長崎〕  
☎ 782-12288
- 貝瀬幸子〔吉山新田〕  
☎ 782-19503
- 木村恵美子〔君沢〕  
☎ 783-13807

**女性の人権ホットライン 強化週間（11/14～20）**

相談無料、秘密厳守

法務局（南魚沼支局）  
☎ 772-13742

新潟地方方法務局と新潟県人

権擁護委員連合会では、差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など、女性の人権に関することに法務局職員や人権擁護委員が相談を受け付けます。土日も受け付けます。お気軽にご利用ください。

● 面接相談 11月19日（土）

女性委員が担当します。お気軽にご利用ください。

方法	時間	電話／会場
電話	<ul style="list-style-type: none"> <li>11/14（月）～18（金）8：30～19：00</li> <li>11/19（土）・20（日）10：00～17：00</li> </ul>	おこらない オナナのハート 0570-070-810
面接	<ul style="list-style-type: none"> <li>11/19（土）10：00～15：00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民会館</li> <li>小出ボランティアセンター〔小出島〕</li> </ul>

**弁護士による「消費者生活」無料法律相談**

申請 消費生活センター

（南魚沼ふれ愛支援センター内）

☎ 772-12541

（平日、午前9時～午後4時）

マルチ商法や資格商法、多重債務などお金にまつわる消

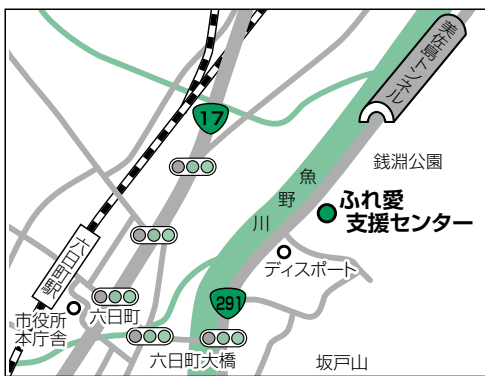
費者トラブルでお悩みの方に弁護士による相談を毎月行っています。相談時間は1件約30分です。

ご希望の方は11月22日（午前中）までに電話で予約をお願いします。（皆さんが時間を有効に使えるよう、予約時にセンターの相談員が相談の概要を伺います）

11月24日（木）

午後1時30分～4時

南魚沼ふれ愛支援センター（相談室）



● ご利用ください

市の消費生活センター

多重債務も含めた相談をお受けしています。身近な相談相手としてお気軽にご利用ください。

**県の建設工事の入札と随意契約の協議参加者 募集中**

地域振興局（庶務課）  
☎ 772-13949

24・25年度の、新潟県が行う建設工事の入札と随意契約の協議に参加しようとする方は、資格審査申請書を提出してください。

12月28日（水）

**専門医の心の健康相談会**

無料・秘密厳守・要予約

申請 地域振興局

（地域保健課）  
☎ 772-8137



精神科医が相談に応じます。主治医のいる方は、主治医の了解後、お申し込みください。

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、気持ちが沈んで落ち込みがち、家庭内暴力、飲酒問題、お年寄りのもの忘れ、認知症などのお悩みのある方と、そのご家族の方など

族の方など  
11月8日（火）  
午後2時～4時  
ハローワーク南魚沼

**六日町年金事務所の協会けんぽ窓口閉鎖**

申請 950-8613  
新潟市中央区弁天3-2-3（ニッセイ新潟駅前ビル3階）協会けんぽ新潟支部  
☎ 025-1242-0260

全国健康保険協会（協会けんぽ）は、郵送でお手続きをされる方が増加していることから、23年6月30日に六日町年金事務所内の窓口を閉鎖しました。皆さまにはご不便をお掛けしますが、利便性の向上に努力しますので、ご理解とご協力をお願いします。出産育児一時金や療養費などの健康保険関係の申請は、新潟支部あてに郵送をお願いします。申請書類の書き方やその他ご不明な点など、お電話にてご相談ください。

● 今後の書類の入手方法

- ① 郵送
- ② ウェブサイトからダウンロード

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/13086.html>

### 受動喫煙防止対策 助成金制度

新潟労働局

(健康安全課)

☎ 025-234-5923

中小企業事業主

厚生労働省が、職場での受動喫煙防止に係る財政的の支援として「受動喫煙防止対策助成金制度」を創設し、10月1日から施行されました。

対象は、顧客が喫煙できることをサービスに含めて提供している旅館、料理店または飲食店を営む中小企業が、一定の条件を満たす喫煙室の設置などの分煙に取り組み場合です。費用の4分の1(上限200万円)を助成します。詳細は、労働局にお問い合わせください。

### 必ずチェック最低賃金! 新潟県は時給683円

新潟労働局(賃金室)

☎ 025-234-5924

県内で事業を営営する全の使用者と労働者(パート、アルバイトなどを含む) 10月7日から、新潟県最低賃金は2円上がり、時給681円から683円に変わります。

した。

賃金が時間額以外(日額、月額、その他)で定められている場合は、時給に換算して比較してください。この機会に、賃金を確認しましょう。

新潟労働局

検索

http://niigata-roundoukyoku.jp/ jstcmhlw.go.jp/



### 陸上自衛隊 高等工科学校生徒 採用案内

新潟地方協力本部 (長岡出張所)

☎ 0258-331-0256

1 推薦採用試験

① 採用予定数 約60人

② 応募資格 中卒以上(見込含む) 17歳未満の男子(推薦には学校長の推薦などが別途必要)

③ 受付期間 11月1日(火)~12月16日(金)

④ 試験期日 24年1月7日(土)

11月9日(月)祝日までの指定する1日

⑤ 試験科目 口述試験・筆記試験(作文含む)・身体検査

⑥ 合格発表 24年1月13日(金)

2 一般採用試験

① 採用予定数 約260人

② 応募資格 中卒以上(見込含む) 17歳未満の男子

③ 受付期間 11月1日(火)~24年1月6日(金)

④ 試験日 24年1月14日(土)

⑤ 一次試験科目 国語・社会・数学・理科・英語・作文500字程度

⑥ 合格発表 24年2月17日(金)

3 教育内容・待遇

一般教育(高等学校教育)・防衛学・専門技術・訓練・体育 その他(クラブ活動) 高等学校卒業資格取得(授業料不要) 給与・賞与支給 週休2日制・年末年始・夏期休暇

### 難病、医療講演会・交流会

参加費無料

新潟県難病相談 支援センター

☎ 025-267-2170

☎ 025-267-2210 (月~金曜、午前10時~16時)

患者さん、ご家族、一般

の方、医療福祉関係者

新潟県難病相談支援センターは、難病の方を総合的に支援する窓口です。難病についてご理解いただきたく、今回、講演会・交流会を開催いたします。皆さまの参加をお待ちしています。

主催 新潟県難病相談 支援センター

日 11月26日(土)

午後1時30分~4時

会場 ハイブ長岡 A・B会議室(長岡市千秋3丁目31番地1F)

内 拡張型心筋症・うっ血型の理解と治療方法

講師 立川総合病院 循環器内科医長 布施 公一 先生

交流会

● 医師による医療相談(個別) ● 相談員によるよろろず相談 (個別) ※受付開始時間は、午後1時からです。 ※講演会・交流会は、事前申し込みは要りません。 ※医療相談・よろろず相談(個別)をご希望の方は、事前申し込みが必要です。11月18日(金)までに、難病相談支援センターに電話でお申し

### 年末調整説明会開催

小千谷税務署

☎ 0258-831-2090

事業者と法人などの給与担当者

いずれの会場も入場できます。ご出席をお願いします。

日程	時間	会場
11月11日(金)	13:30~15:00	魚沼市地域振興センター [魚沼市吉田1148]
11月15日(火)	13:30~15:00	湯沢町役場 (3F 大会議室) [湯沢町大字神立300]
11月17日(木)	13:30~15:00	市民会館 (大ホール) [南魚沼市六日町865]

# みんなの図書館

南魚沼市図書館 ☎773-6677  
 大和図書室 ☎777-4671  
 塩沢図書室 ☎782-0100  
 図書館は皆さんの本棚です。一人ひとりが自分の本棚として気軽に活用していただきたいと願い土日・祝日を開館してお待ちしています。

## 11月の開館時間

南魚沼市 火～木・日(9:00～17:00) / 金(9:00～19:00) **大和** 火～金 9:00～19:00 / 土日祝9:00～17:00 **塩沢** 火～金 9:00～20:00 / 月・土日祝9:00～17:00

## 11月の読書のつどい

暗いお部屋で見る「ブックパネルシアター」、ぜひ見に来てね!

●対象 幼児・小学生・保護者ほか、どなたでもどうぞ

●日時 11月19日(土) 午後2時～3時30分

●会場 南魚沼市図書館

●テーマ 『お話の世界』

●内容 春日みどりさんによるブックパネルシアター  
 「大きな木と小人」など、新しい本の紹介、読み聞かせ

●定員 50人

●締切り 11月18日(金)

●申込み 南魚沼市図書館

## 11月のおはなしかい

●対象 幼児～小学生と保護者  
 てあそび&てぶくろにん



ぎょう、おはなし、パネルシアター・わらべうたあそびなど楽しい内容が盛りだくさん。おはなしの後は、ぜひ図書館にお立ち寄りください。詳しくは、図書館のチラシかポスターをご覧ください。

●日時 11月12日(土) 午前10時  
 ●幼児向き  
 ●小学生向き 午前10時35分

●会場 市民会館  
 (中央公民館、講座室1)  
 【問合せ】 南魚沼市図書館

## エプロンシアター

「おおきなかぶ」を見て、草花遊びをしました。(9月の読書のつどい、一口感想集)



エプロンシアターのお人形がとても可愛かったです。草花遊びも子ども時代を思い出

しました。我が子ともっと楽しみたいと思います。◆秋の色々な草花で、かんむり作りを私まで楽しませてもらいました。子どもも楽しかったようです。ありがとうございます。◆草花を使ったの工作楽しかったです。自然のおもちゃが身近にあるという事を忘れていました。◆「おおきなかぶ」は、皆が知っている話で楽しめました。草花の工作はなかなか自宅でさせてあげられなかったので、良い体験でした。◆草花でかんむりを作ったり、本を読んだりしておもしろかったです。◆今日は、草花遊びが楽しかったです。また、来たいです。◆草花を使って、かんむりを作るのがむずかしかったけど、楽しかったです。◆色々な花



があつて、きれいなかざりができて良かったです。◆材料が多くて、かんむりが作りやすかったです。

## ご利用ください、巡回図書

10月20日(木)塩沢図書室の巡回図書入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替えているものです。

話題の本もあります。ぜひお近くの図書館としてご利用ください。次回、大和図書室は11月17日(木)入れ替えの予定です。

## 乳幼児親子おはなしの会「えほんであそび」

びよーんとはねる

おもちゃを作ろう。

●対象 0～3歳児と保護者

●日時 11月11日(金) 午前10時～11時30分

●会場 大和公民館

●内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など

●参加費 無料(予約不要)  
 【問合せ】 大和公民館 ☎777-4671

**南魚沼市民会館** 受付 8:30～17:15

11月の休館日：毎週月曜（祝日の場合は翌日）

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142  
URL: <http://www.6bun.jp>

## 平成23年度芸術文化事業

## 第25回記念 魚沼吹奏楽団定期演奏会

魚吹の25回目の記念公演！

- 日時 11月20日(日)  
14:00（開場13:15）
- 会場 市民会館（大ホール）
- 料金 全席自由500円  
（当日700円、小学生以下無料）

※会館、会館プレイガイドで好評発売中！

スペシャルゲスト  
エリック・ミヤシロ平成23年度優秀映画鑑賞推進事業  
～巨匠・溝口健二の世界～

日本映画を代表する溝口健二監督が1950年代に世界の映画祭で絶賛された名作を紹介します。

## ●上映作品

『西鶴一代女』『雨月物語』  
『山椒大夫』『近松物語』

雨月物語

- 日時 12月10日(土)、11日(日) 10:30～16:30
- 会場 市民会館（多目的ホール）
- 料金 全席自由 1,000円（2日間通し券）

※入場券は当日券のみです。市民会館で販売します。

さだまさし コンサートツアー 2012  
～Sada City～

春のスタートはさだまさし！生み出した名曲の数々は日本音楽界の至宝。コンサートではトークでも人を魅了するアーティスト「さだまさし」の公演が決定。



- 日時 24年3月12日(月) 18:30（開場18:00）
- 会場 市民会館（大ホール）
- 料金 全席指定 7,350円

※12月4日(日)から会館、会館プレイガイドで発売開始！  
<会員発売は11月27日(日)スタート>**棟方志功アートステーション** 開館9:00～17:00  
(入館終了16:30)

11月は無休

☎772-7171 URL: <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第3期 地水火風～宇宙万物を成り立たせる要素に触れる～葛飾北斎、横山大観、奥村土牛、ユトリロ、ブラジリエなど ●期間 24年1月9日(月)祝日まで

**トミオカホワイト美術館** 開館 9:00～17:00

11月の休館日：毎週水曜（祝日の場合は翌日）

☎775-3646 URL: <http://www.mynet.ne.jp/white>  
入館料：一般600円／小中高300円

## 富岡惣一郎 雪国巡礼 開催中

●期間 3月20日(火)祝日まで  
アメリカから帰国した富岡は、自らの美の原点は日本の雪景色にあると確信し、日本の各所をめぐる旅を開始します。熊野、京都、岐阜、北海道…そして越後。

日本を縦断し、その美しさをモノクロームの世界で表現した富岡の「雪国巡礼」を、どうぞご覧ください。（20人以上の団体様は100円引き）

けやき一本  
(60号1981年)**池田記念美術館** 開館9:00～17:00  
(入館終了16:30)11月の休館日：毎週水曜、1日(火)・24日(木)・25日(金)  
※23日(水)祝日は開館します。☎780-4080 FAX777-3815 URL: <http://www.ikedart.jp>  
入館料：一般500円／高校生以下無料

## スポーツとアートのコラボ 櫻井幸雄絵画展

遠いゴール  
(なでしこ)●期間 11月3日(木)祝日～23日(水)祝日  
櫻井幸雄は魚沼市在住の画家。彼の作品の多くでは子どもたちに焦点が当てられています。「出番のないベンチ」、「遠いゴール」、「ムニャムニャ語」シリーズの、可愛らしく優しい仕草の子どもたちには将来の希望と夢を抱かせます。油彩画を中心に約40点を展示します。

## スポーツカード展示室

## 「日本サッカーの新たな飛躍！」

●期間 11月3日(木)祝日～12月25日(日)  
現在、2014ワールドカップアジア3次予選を戦うザックジャパン！ そのサッカー日本代表に優れた選手を送り続けるJリーグの各クラブ。今回の展示会では2011 Jリーグカードほか2010-2011日本代表カードも展示。「なでしこジャパン」の特設コーナーも引き続き設置しています。

**クリスマスケーキ教室 参加者募集**

勤労青少年ホーム（ヤングプラザ南魚沼）

- 対象 16～40歳までの方  
（高校生は不可）

プロのパティシエから学ぶクリスマスケーキ、今年は手作りケーキで幸せなクリスマスはいかがですか。



- 日時 11月24日(木) 18:30～
  - 会場 魚沼地域職業訓練センター
  - 内容 苺のデコレーションケーキ（予定）
  - 定員 20人（定員になり次第締め切ります）  
11月7日(月) 8:30（受付開始）
  - 締切り 11月21日(月) 17:00
  - 受講料 2,000円（材料費込み）
  - 講師 松本金一さん
  - 持ち物 エプロン、ふきん、台ふきん、三角巾など
- 【申込み・問合せ】 子ども・若者育成支援センター  
（勤労青少年ホーム） ☎・📠 773-6611

**南魚スポーツパラダイス**

財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社（ディスポート南魚沼内） ☎773-6620 📠773-6955 <http://www.6bun.jp/Disport/>  
【ディスポート11月の休館日：

7日・14日・21日・28日】

**トレーニングルーム マシン講習会**

参加者募集

ランニングマシン・エアロバイク・油圧式筋力アップマシンの使い方の講習会です。寒い季節を迎える前に、運動を始めてみませんか？ 当館のマシンは、女性にも優しい油圧式マシンを導入しています。この機会にぜひどうぞ！

- 日時 11月23日(水)祝日 12:00～13:30
  - 会場 ディスポート南魚沼（トレーニングルーム）
  - 定員 10人（予約が必要です）
  - 施設利用料 300円（定期券利用可）
  - 受講料 スポパラ会員無料（非会員200円）
- ※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。

**屋外施設の営業終了**

今年も、多くのお客さまからご利用いただき、ありがとうございました。下記日程で今年度の営業を終了します。閉場後は屋外トイレも利用できません。

- 終了（予定）日
  - ・大原運動公園 11月13日(日)
  - ・サンスポーツランド 11月23日(水)祝日

※降雪状況などにより、終了日が早まる場合があります。あらかじめご了承ください。

**スケートボード・パーク再開！**

新潟・福島豪雨で大量の土砂が流入、堆積した状態のため利用できなかったパークの復旧作業が終了し、余川グラウンドに移転していたアイテムを戻して利用を再開しました。

一部のアイテムは利用できないものがあります。現場での指示に従い、事故のないように利用してください。設置場所のサンスポーツランド〔小栗山〕付近は、まだ復旧作業中のところがあります。通行には十分に注意してください。

【問合せ】 企画政策課 企画班 ☎773-6672

市民セミナー

**アロマセラピー講座 参加者募集**

植物から抽出した精油（エッセンシャルオイル）の香りで自分を癒すアロマセラピー。アロマセラピーを基礎から学習し、手のひらマッサージや自分でブレンドしたアロマペンダント作りなどの実習をしてみます。皆さまの参加をお待ちしています。

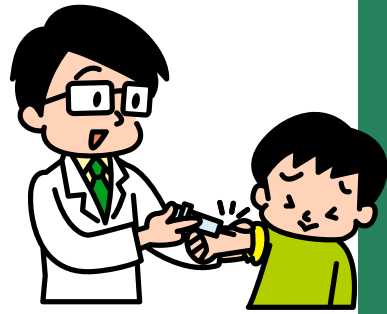


- 日時
    - ・午後の部（14:00～16:00）  
12月1日(木)・8日(木)・15日(木)
    - ・夜の部（19:00～21:00）  
12月2日(金)・9日(金)・16日(金)

※全て3回連続の講座です
  - 会場 中央公民館（市民会館2階）研修室・実習室
  - 講師 上村 美幸 さん  
（日本ホリスティックアロマセラピー協会講師）
  - 対象 市内在住または在勤の女性の方
  - 参加費 1,500円（1回目に集金）
  - 定員 各クラス16人（先着順）
- 【申込み・問合せ】 中央公民館 ☎773-6610

# インフルエンザの予防は「うがい・手洗い・マスクと接種」

【問合せ】 保健課 ☎773-6811



知っておくことが大切です。

## ● 予防方法

- ① うがい、手洗い（帰宅時）
- ② 流行時は外出を控え、人混みへの外出時はマスクを着用する。
- ③ 予防接種（発症と重症化を防ぐ）
- ④ 室内湿度40パーセント以上（数値は目安です、乾燥を避けてください）
- ⑤ バランスの良い食事（栄養）
- ⑥ 十分な睡眠（休養）

去年流行した「新型インフルエンザ」は、平成23年3月31日に季節性インフルエンザに移行されました。（今後、今までのインフルエンザと同じ「季節性インフルエンザ」と呼ばれます）

インフルエンザは、風邪とは違いウイルスが原因で感染します。風邪と同じような、のどの痛み、鼻汁、咳などの他に、高い発熱（38度以上）、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。

流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人に感染が広がります。日本では例年11月ごろから流行しますので、早めの予防接種をお勧めします。

近年、5月の連休過ぎの発生報告もあります。予防方法をきちんと

## ● 咳やくしゃみのエチケット

インフルエンザは、感染している人のくしゃみや咳、痰などで吐き出される微粒子（飛沫）を介して感染する「飛沫感染」が中心です。他人に感染させないために次の心がけをしましょう。

- 咳・くしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を押さえ、他人から顔をそむけ、1メートル以上離れる
- 鼻水などを含んだティッシュは、ふた付きのごみ箱に捨てる
- 咳が出たらマスクをつける

※電話の方は「予防接種のことで」とお話しください。担当者におつなぎします。

○ マスクは説明書をよく読んで、正しくつけましょう。（感染の防止効果の高いマスクも開発されています）



## 予防接種によくある質問

**問** ウイルスは何種類ありますか

**答** 大きく分けて **3種類** です  
A型、B型、C型に大きく分類されています。大流行の原因はA型とB型です。

**問** 予防接種は何種類打てばよいですか

**答** **1種類** です  
今年のワクチンは、1種類のワクチンで3種類のウイルスに効くように作られています。

**問** 対象のウイルス

**答** ① A/H1N1亜型（去年、新型インフルエンザと呼んだもの）  
② A/H3N2亜型（季節性A香港型）  
③ B型（季節性B型）

**問** 妊娠中だけでも大丈夫ですか

**答** 接種できます  
現在、接種によって流産や先天異常の発生頻度が多くなったという報告はありません。母乳を介してお子さんに影響を与えることはなく、授乳期間中でも接種はできます。

**問** 何回すればいいですか

**答** 12歳以下は2回  
13歳以上は1回

**注意**  
糖尿病や心臓病、アレルギーなどがある方、薬を飲んでいる方は主治医と相談してください。

**問** インフルエンザ予防接種

**65歳以上**  
市からお届けしたインフルエンザ予防接種予診票（接種券付き）をお持ちください。医療機関によって、予約が必要な場合があります。市報10月1日号（18ページ）をご覧ください。

**65歳未満（一部の方を除く）**  
医療機関によって、予約が必要な場合があります。詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

※今年度は、非課税世帯に補助はありません。（昨年度の補助は新型だったため国が行ったものです）

市報 みなみ魚沼 / 平成23年11月1日発行



減塩キャッチコピー決定！

「たくさんのご応募ありがとうございます！ついに選ばれました」

◎最優秀賞 「減塩は愛の味付けももやう」

【問合せ】 保健課 ☎773-6811



最優秀賞 河野様

減塩運動の普及を目的に、市民の皆さまから募集した減塩キャッチコピーには、16歳から84歳まで幅広い年代の52人の皆さまから応募がありました。  
市長をはじめとする33人の委員が、選考基準にそって協議し、最優秀賞1点、優秀賞2点が決まりましたので、受賞者の声とともに紹介します。

◎最優秀賞

「減塩は愛の味付け

おもやうり」

河野 直子様

料理の味付けはその家庭によってさまざま。高血圧の家族のために我が家でも減塩は味付けのポイント。今年、夫婦で交互に入院生活をして改めて健康の大切さを感じました。毎日の食事で体は作られるのですから、出来る事なら体に良い物を、さらにおいしく食べたいものです。塩分をひかえても、おいしい料理はたくさんあります。少しの工夫で、おもしろい味付けを心がけていきたいと思えます。

◎優秀賞

「旨みを活かして工夫して

減塩料理で健康に」

中嶋 フサ子様

旨み、とは何でしょうか。辞書等で調べてみると『食物のうまい味。』

またうまい度合い、おいしさ。かつお節・昆布・しいたけなどでとっただしの味。』とあります。

食事の時、家族に「この料理やおいしい味だね」と何度か言われたことがあります。これこそが素材を活かし、旨みを味わう味付けで、その繰り返しで減塩に繋がります。さらには健康に繋がっていくのではないのでしょうか。私も家族が幸せになる料理を心掛けていきたいと思っています。

◎優秀賞

「健康大好き 減塩家族」

羽吹 智子様

減塩キャッチコピー「優秀賞」の知らせに家族一同驚いています。わが家では、減塩実行のために、みそ汁は野菜中心の具だくさんにし、素材の味を活かすようにして、1日1杯を心がけています。漬物は少なくして、野菜を煮たり、ゆでたりしてたくさんとるようにしています。

家族一同健康であるように、みなさんも減塩を心がけ「健康家族」をめざしましょう。

減塩キャッチコピーの活用

- ①最優秀作品のステッカー作製
- ②③作品を保健課の郵便物や印刷物

に表示  
③市報をはじめとする、食育関連の広報スペースに掲載などの幅広い活用を考えています。

減塩の取り組みは息の長い活動です。さまざまな場面で減塩キャッチコピーを目にした市民の皆さまが、「減塩」や「健康」を意識するきっかけとなることを期待しています。

表彰式をおこないました

10月3日、市役所で表彰式を行い、市長から賞状と副賞が授与されました。受賞された皆さまおめでとうございませう。

ご応募いただいた皆さま、たくさんの方の素晴らしいキャッチコピーをありがとうございました。

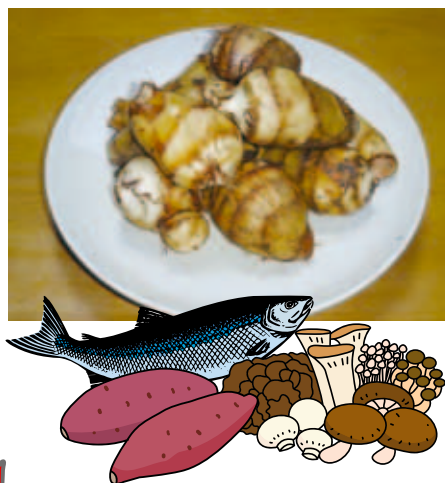


受賞の皆さん（左から、中嶋様、河野様、羽吹様）

- **日時** 11月19日(土)  
午前10時～12時
- **会場** 魚沼地域  
職業訓練センター
- **内容**  
芋ぼたもち  
鮭のヨーグルトソテー  
エノキの豆乳味噌汁



食生活改善推進員協議会(食推)では、「バランスのとれた食生活の普及」を活動目標に、地域で料理講習会を計画しています。今回は秋野菜を使った料理をテーマに行います。お誘い合わせでご参加ください。



- **主催** 南魚沼市食生活改善推進員協議会
- **持ち物** エプロン ・ 三角巾
- **持ちかえり容器**
- **参加費** (200円)
- **締切り** 11月14日(月)
- **定員** 20人

【申込み・問合せ】 保健課 ☎773-6811

食推さんの「食育の日、料理講習会」  
秋野菜たっぷり料理を作ってみませんか

献血にご協力ください ～11月の献血日程～

- **日時** 11月8日(火) 10:30～11:30
- **会場** 大和庁舎 ● **種別** 全血

【問合せ】 保健課(献血担当) ☎773-6811



11月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

【外来の診療受付】 月曜～金曜 8:30～11:30、13:30～16:30 / 土曜 8:30～11:30

【問合せ】 城内診療所 ☎775-2009 ☎775-2295

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1日		橋詰 福本		高橋(聡) 橋詰		休診(祝日)		高橋(聡) 橋詰		薄田		休診
		橋詰		中山				橋詰		休診		休診
7日		8日		9日		10日		11日		12日		13日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	橋詰	高橋(聡) 橋詰	高橋(聡)	橋詰 高橋(正)	橋詰	橋詰	橋詰	高橋(守)	休診	休診
14日		15日		16日		17日		18日		19日		20日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 橋詰	橋詰	高橋(聡) 橋詰	高橋(聡)	橋詰 高橋(正)	橋詰	橋詰	橋詰	堀内	休診	休診
21日		22日		23日		24日		25日		26日		27日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 橋詰	橋詰	休診(祝日)		橋詰 風間	橋詰	高橋(聡) 橋詰	橋詰	福本	救急当番 (13:30～16:00)	休診
28日		29日		30日		※救急当番は急患の受付のみです。						
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 橋詰	橋詰	高橋(聡) 橋詰	高橋(聡)							

インフルエンザ予防接種(受付中) 流行前の接種が効果的です。電話(窓口)で予約をお願いします。

## 小野塚彩那さん、 2014ソチオリンピックを目指す



市内にすごい女性があります、名前はおのづかあやな小野塚彩那さん。

### 【成績の一部】

- 2009年全日本スキー技術選手権女子総合2位
- 2010年全日本スキー技術選手権女子総合5位
- 2011年全日本スキー技術選手権女子総合2位

10月7日(金)、市長に表敬訪問されました。現在の活動報告と応援の願いに来庁。小野塚選手は国内トップクラスのスキーマーです。国内の技術選手権では何度も入賞経験があり、このまま続ければ優勝も夢ではないといわれるほどの実力の持ち主。(技術選手権は日本独自のスキー文化)

スキー技術選手権(トップクラス)からスキーハーフパイプに競技転向、今回の種目変更は以前から技術選とは別にやっていたハーフパイプがオリンピックの正式種目に決定したことは、私にとって「世界に飛び出すチャンス」だと思い、変更を決められたそうです。「スキーに境界はない、今までつちかった技術で世界に挑戦します」海外では、すでにナショナルチームが生まれ、オリンピックの準備が進んでいます。この不利な状況の中、あえて挑戦しようとする小野塚選手に市長は協力を約束しました。地元企業の皆さま応援よろしくをお願いします。

今後、小野塚選手は12月初旬、アメリカ(コロラド州)の大会に参加されるため渡米します。



## 牧之通りで吹奏楽コンサート ～秋の夜長、吹奏楽の演奏を楽しみました～



10月14日(金)、牧之通りの青木酒造さんを会場に、魚沼吹奏楽団と六日町高校吹奏楽部の共同演奏会が行われました。「世界にひとつだけの花」や「レット・イット・ビー」、「千の風になって」など皆さんがよくご存じの曲、合計15曲を演奏しました。約80人の観客がクラリネットやフルート、トロンボーン、サクスの音色に聞き入っていました。牧之通りの雰囲気と優しい音楽で、心が和みました。

魚沼吹奏楽団は11月20日(日)14:00から市民会館(大ホール)で、「第25回記念魚沼吹奏楽団定期演奏会」を開催します。スペシャルゲストに世界的トランペッターのエリック・ミヤシロを招く記念公演。現在、市民会館・市民会館プレイガイドで前売り券を発売中です。

## ご厚意に 感謝 します

- 長田広告(株)様から15,000円の寄付を頂きました。
- 真宗大谷派様から300,000円の寄付を頂きました。
- 城内中学校第20回卒業生還暦同級会様から250,000円の寄付を頂きました。
- (有)新潟県県友サービス様から30,000円の寄付を頂きました。
- 大新カメラ様から102,400円の寄付を頂きました。
- 池田記念美術館様から209,139円の寄付を頂きました。

# 11・12月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
11/4(金)	坂戸城築城五百年祭 前夜祭【墓前祭、上杉家第17代当主 上杉邦憲氏講演会】14:00~15:00 墓前祭(上田長尾氏史跡公園)、16:00~17:00 講演会(ホテル越路荘)
5(土)	六日町100円商店街 10:00~15:00 六日町駅前通り、兼統通り、田中八幡商店街 坂戸城築城五百年祭【天下統一! ご当地武将グランプリ、戦国武将婚、コンテンツトークセッション】10:00~16:00 ご当地武将グランプリ(兼統通り商店街歩行者天国会場)、11:00~16:30 戦国武将婚(六日町中心市街地~魚野川河川敷~六日町大橋)、17:00~19:30 コンテンツトークセッション(市民会館)
6(日)	坂戸城築城五百年祭【天下統一! ご当地武将グランプリ、SENGOKUシンポジウム】10:00~16:00ご当地武将グランプリ(兼統通り商店街歩行者天国会場)、16:00~19:00 S ENGOKUシンポジウム(市民会館)
10(木)	人権なんでも相談 13:00~16:00 塩沢老人福祉センター
11(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00~11:30 大和公民館
12(土)	六日町地区「そだち学級」 10:00~11:30 北辰小学校体育館
13(日)	南魚沼市場まつり 9:00~12:00 六日町市堀川窪]
19(土)	読書のつどい 14:00~15:30 南魚沼市図書館 女性のための人権相談 10:00~15:00 市民会館
20(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店
21(月)	認知症サポーター養成講座 13:30~15:00 魚沼地域職業訓練センター
25(金)	第11回農業委員会総会 9:30~ 大和庁舎(3階) 旧議場
30(水)	固定資産税・都市計画税3期、国民健康保険税6期の納期限日
12/4(日)	人権なんでも相談 13:00~16:00 市民会館

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】 子育て支援センター ☎773-6822

●時間 9:30~15:30  
「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 (3F)  
毎週 月・火・木曜日

●11月8日(火)・22日(火) 9:30~11:30  
「広い所で遊ぼう」会場：うるおいの里みよう

★六日町会場：ふれ愛支援センター (2F)  
毎週 月~土曜日

●11月9日(水) 14:30~  
支援講座 内容：「幼児の健康」 講師：保健師

★塩沢会場：塩沢庁舎 (北棟2F)  
毎週 火・水・金曜日

●11月25日(金) 14:30~  
支援講座 内容：「幼児の健康」 講師：保健師

※どの会場にも参加できます。※申し込みは不要です。  
※保険料として1人10円が必要です。

## 救急医療当番

11月3日→20日 (ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索)

【問合せ】 医療対策室 ☎773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
3(木)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
5(土)	内科	13:30~16:00	風間内科医院	782-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
6(日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
12(土)	内科	13:30~16:00	萌気園二日町診療所	778-0088
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
13(日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
19(土)	内科	13:30~16:00	中澤医院	773-3211
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
20(日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111


◎休日救急診療所の所在地  
市役所本庁舎南分館(旧南魚沼市保健センター内) ☎773-6688(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療  
土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時まで、齋藤記念病院☎773-5111で診療しています。

★消防本部のテレホンガイド ☎782-1991  
でも、その週の当番を確認することができます。

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします  
「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと、適切な医療アドバイスなどを受けることができます。手術などの総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに適切な治療ができます。平日(昼間)の診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ平日(昼間)の診療時間内に受診しましょう。

周辺地図  
JR六日町駅 東口  
市役所本庁舎  
公園  
南魚沼市役所前  
六日町



行政 11月14日(月) 13:30~16:00 働く婦人の家(浦佐)
困りごと 11月30日(水) 14:00~16:00 本庁舎
相談日 12月 2日(金) 13:00~16:00 塩沢老人福祉センター
【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

### 編集後記

秘書広報室から

初めてのバレーボールの取材をしてみました。室内競技の撮影は何度かしましたが、バレーボールだけが今まで機会がありません。練習風景を撮りたいと思って何となく撮れたのがこの一枚です。市内にはバレーボール専用体育館(FIVBバレーボールアカデミー)が上の原(小栗山)にあります。もつとバレーボールする人が増え、市内でも大きな大会が開催できるといいですね。

