



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

## 二人三脚で 舞台へ

塩沢商工高校の演劇部が、県高等学校総合文化祭で最優秀賞を受賞。関東演劇研究大会に出場します。12月24・25日の2日間、新潟市市民芸術文化会館(りゅーとびあ)で、各県大会を勝ち抜いてきた12校の演劇部と、全国大会の出場を競い合います。次回の演目ひとつせの稽古中です。現在、部員は2人。役者の前部長の江口さん(3年)が特別参加して、裏方の(照明など)勝又さん(2年)と「自分たちが満足できない物はお客さんに見せない」とがんばっています。



2連覇を達成した江口さんと勝又さん



### おもな内容

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 新年のごあいさつ        | 2・3   |
| ぼくの夢・わたしの夢      | 4・5   |
| 各課からのお知らせ       |       |
| 子育ての応援／不妊治療の応援  | 6     |
| 子育ての3手当／母子家庭の応援 | 7     |
| 掲示板&伝言板         | 8~10  |
| まなびのひろば         | 11~13 |
| 健康ひろば           | 14~17 |
| ニュースプラザ         | 18・19 |

### 市民の動き

(平成23年11月末現在)

|     |         |           |
|-----|---------|-----------|
| 人口  | 60,670人 | (先月比 -41) |
| 男   | 29,764人 | (先月比 -16) |
| 女   | 30,906人 | (先月比 -25) |
| 世帯数 | 19,133戸 | (先月比 -1)  |

# 「希望あふれて 伸びるまち」を目指して

南魚沼市長 井口 一郎



平成24年の年頭にあたり、市民の皆さまに謹んで新春のお慶びを申し上げます。

南魚沼市誕生から早7年が過ぎ、私の市長としての2期目の任期も最終の年を迎えることとなりました。この間、第一次総合計画に掲げる将来像「自然・人・産業の和で築く安心のまち」づくりを目指して着実に歩みを進めることができましたことは、市民の皆さまのご理解とご協力によるものと心から感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、年明けの豪雪から始まり、東日本大震災の発生による被災者の受け入れと原発事故による放射線への対応、そして7月の新潟・福島豪雨と相次ぐ大きな災害とその対応に追われた一年でした。

特に新潟・福島豪雨災害は、当市にとつてかつてない大きな災害でした。幸いにも人的被害はありませんでしたが、市内の各所で家屋の損壊、床上・床下浸水、農地への土砂流入や河川決壊など甚大な被害となりました。農地・農業用施設の復旧については、降雪の影響や重機の不足など厳しい状況の中、少しでも多くの圃場で春の作付けができるよう鋭意すすめてまいります。

また、原発事故による放射線の影響では、23年産米から放射性セシウムは検出されず一安心したところですが、放射性物質が検出された上水道脱汚泥や市内公共施設の側溝などに堆積した土砂などの処理には、現在でも苦慮しております。本年は災害のない年となるよう願わずにはられません。

本年は、観光交流拠点施設として今泉博物館敷地内に道の駅（愛称：雪あかり）、農産物・特産品直売所（愛称：四季味わい館）がオープンいたします。市内外の多くの方々から利用していただき、地域振興に大いに寄与するものと期待しております。

その他、図書館整備、大原運動公園整備などの大規模事業も順調に進んでおります。図書館については、六日町ショッピングセンターRARAを、図書館を含めた複合施設として整備することとし、設計を進めておりますし、大原運動公園については、本年、第一期工事に着手する予定でおります。

また、特別支援学校を市立で設置することとし、平成25年4月の開校を目指して準備を進めております。魚沼地域職業訓練センターの施設を活用して整備いたしますので、充実した就労支援にも取り組めると考えております。

さらに、県が進める魚沼基幹病院については、本年いよいよ建設工事に着手する予定です。基幹病院を核とした医療体制の構築により、将来にわたり安全安心で魅力ある地域づくりを進め、健康ビジネスなどの新たな産業の創出により若者の雇用の場の確保につなげていきたいと考えております。

なお、昨年、大和庁舎から福祉保健部を本庁舎へ移し、旧保健センターと旧JAビルを利用して行政組織の本庁集約をさらに進めました。これによりさらなる効率の向上かつ迅速なサービスの提供に努めてまいります。そして、ここに住んでよかったと実感できる「希望あふれて伸びるまち 南魚沼」の実現に向け、私をはじめ職員が一丸となり全力で取り組む決意でございます。市民の皆さまの一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

南魚沼市、ますますの発展と、市民の皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げます。年頭のあいさつとさせていただきます。



# 希望輝く南魚沼市

南魚沼市議会 議長 阿部 久夫

新年明けましておめでとうございませう。市民の皆さまには穏やかな初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年11月の臨時議会において、不肖浅学非才である私が議長に就任いたしましたことは、誠に身に余る光栄であり、責任の重さを痛感いたしております。

昨年は、私たちが経験したことのないう大災害が数多く発生した年であり、今なお多くの被災者が普通の生活に戻れていないことを思うと、心が痛みます。

当市においても、1月の豪雪、3月の東日本大震災、追い討ちをかけるように7月の大豪雨と、基幹産業である農業や観光施設に未曾有の被害をもたらしましたが、春の作付けに間に合うよう復旧に努力しております。

観光面においても、適切な降雪量を望むとともに、県内外から多くの方が

当市に訪れることを願っているところですので。

昨年11月、野田総理が農業など国内産業の将来を左右する「環太平洋戦略的経済連携協定（TPP）」への参加表明を行ったことは、貿易自由化への暴走であり、命と環境を守る農業を犠牲にしてはなりません。

本年6月には、今泉博物館敷地内に道の駅「雪あかり」、直売所「四季味わい館」がオープンします。観光拠点や情報発信の基地として南魚沼市の発展を願うところです。

また、救命救急や高度医療を担う「魚沼基幹病院（仮称）」の整備事業、「スポーツ都市宣言に向けた「大原運動公園整備事業」、市民の情報基地「図書館整備事業」など大事業が目白押しの中で、子どもたちから高齢者までが、「生まれて良かった、住んで良かった」と思える、犯罪や災害のない明るい南

魚沼市を築きあげたいと思っております。

「明日に向かって希望のもてる南魚沼市」を合言葉に、市民一体となって築きあげていきましょう。

本年が皆さまにとりまして良き一年でありますようご祈念申し上げます、新年の挨拶いたします。



# ぼくの夢、 わたしの夢



辰年生まれの小学生の皆さんから、  
今年の目標、将来の夢をテーマに、  
思いをつづっていただきました。

## 今年の目標

わたしが今年がんばりたいことは三つあります。  
一つ目は算数です。算数は、今までずっと苦手でした。ドリルや学校での授業で、苦手な所やわからない問題などを何度も復習してできるように楽しくなってきました。算数で楽しいのはグループで協力して問題を考えることです。みんなといっしょに勉強するのがとても楽しいです。今年が六年生なので、五年生で習ったことを生かして、もっと算数が得意になりたいです。



内田 莉樹さん  
(上関小学校)

二つ目は全校のリーダーになることです。六年生になったら全校のリーダーとして小さい子にはやさしくいろいろなことを教えたいです。わたしの兄が、今六年生でみんなをまとめているところを見ていて、わたしも兄のようになりたいと思います。上関小学校は、今年創立百二十周年を迎えるので、それにふさわしい六年生になりたいです。  
三つ目は、クラスの人などとも仲良くやることです。今年が小学校最後の年になるので、クラスの人などいっしょに遊んだり、力を合わせてクラスをもっとよくしたりしたいです。そして、楽しい思い出がたくさんつくれるようになります。

## 私の夢

私の夢は、二つあります。一つはデザイナーになることです。理由は、自分でオリジナルの服を作ってみたかったからです。あと、自分が作った服を実際に着てもらって、喜んでほしいからです。  
でも、デザイナーになるには、勉強ができません。だから、がんばります。特に私は、さい



羽吹 佳恵さん  
(栃窪小学校)

ほうが苦手なので、さいほうの勉強もがんばりたいです。  
服を作る仕事なので、手先が器用じゃないとダメです。それに、とても速いスピードでやらなければいけません。だけど、がんばってデザイナーになりたいです。  
二つ目の私の夢は、車を運転する仕事に就くことです。車に乗れば、どこにでもいけるし、楽しいと思うからです。  
母や父を見ていると、長い時間、よく運転できると思います。だから私も、母たちのように、運転できたいと思います。  
私の夢は二つとも勉強が大事なので、今からがんばりたいと思います。

# 今年 は 辰年

辰は竜や龍とも表記され、英語ではドラゴン、十二支の中で唯一空想上の生き物です。干支の由来は、古くから竜は高貴の象徴とされていて、皇帝のみが使う事を許された文様とされています。

辰年生まれの人は活動的で自尊心が高く、ロマンチスト。また、統率力に優れていて、集団のリーダーシップをとることが多いようです。

## ●過去の辰年の出来事

2000年 シドニーオリンピック、日本の女子選手が活躍  
ミレニアム事業の一つとして日本銀行が二千元札を發行  
三宅島で火山噴火

1988年 リクルート疑惑  
青函トンネルが開業、瀬戸大橋が開通  
昭和天皇の病状悪化し、全国で自粛ムード

1976年 鹿児島県で日本初の五つ子ちゃん誕生  
ロッキード事件  
大和運輸（現＝ヤマト運輸）が日本初の宅配便を開始

1964年 東京オリンピック  
新潟大地震  
東海道新幹線が開通

1952年 サンフランシスコ講和条約発効、主権回復  
羽田空港が米軍から返還され、東京国際空港として発足

1940年 日独伊3国同盟締結  
創氏改名

1928年 3.15事件  
ラジオ体操の放送がはじまる

1916年 吉野作造が「民本主義」大正デモクラシーを指導  
夏目漱石が死去

## 私の夢



野口 由姫さん  
(浦佐小学校)

私の叶えたい夢は、サッカーのなでしこジャパンのメンバーに選ばれることです。

今年、女子のサッカーワールドカップで、なでしこジャパンが優勝し、とても有名になりました。私は、日本がワールドカップで優勝する前から、なでしこジャパンに入りたいという夢をもっていました。小学校一年生の時から、地域のサッカークラブで練習を頑張ってきました。

先日、新潟県と北信越の選抜メンバーに選ばれました。次は、北信越の上のナショナルメンバーに選ばれて、アンダー12の女子日本代表に選ばれることが目標です。

今は、左ひざをけがしてしまい、あまり練習ができていません。でも、男子日本代表の本田選手は、「今のピンチをチャンスに変える。」と言っています。私も自分のサッカーや、生活面で足りないところをちよつとずつでも減らす努力をしています。ピンチをチャンスに変えて、今よりもっと、もっと強くなれるように努力を積み重ねていきます。そして、絶対この夢を叶えたいです。

## 将来の夢



庭野 颯さん  
(六日町小学校)

僕は将来、車関係の仕事をやりたいと思っています。

小さい頃から車のおもちゃに夢中になり、走らせたり、タイヤの交換をしたりして遊んでいました。誕生日やクリスマスには、車のおもちゃをプレゼントしてもらっていました。買い物に行くと、車のおもちゃを売っている所に行き、優しい祖父に何度もねだり、買ってもらうこともありました。

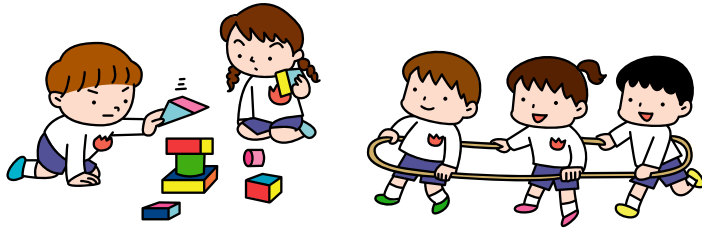
色々な車のおもちゃが増えていくと、車の種

類などが徐々に分かってくるようになりました。対向車を見て、車種や社名を当てたり、知り合いの人の車を見て、「ホイールが変わったからタイヤを交換したんだね。」などと言ったりして、相手をびっくりさせることもありました。

僕の父も車が大好きです。父と一緒に車種名を言い合ったり、車のDVDを借りて見たりします。車について語り合うのはとてもおもしろいです。実は父も車関係の仕事に就いています。僕も将来は車関係の仕事に就いて、車の整備をしたり、車を作ったりしてみたいです。どちらでも自分が満足いくまで仕事に取り組みたいです。自分の整備した車をたくさんの人たちに乗ってもらって、その人達の夢や思いまでも運んであげられるような仕事をしたいです。

●対象と助成金額 **注意** 小学生の入院は申請が必要です

| 年齢       | 通院           | 入院             |
|----------|--------------|----------------|
| 0歳～4歳    | 全額           | 全額             |
| 5歳～小学6年生 | 1回、530円を超える額 | 1日、1,200円を超える額 |



**1** 子どもの医療費

- 【1～3の共通事項】**
- 対象は「保険適用分のみ」
  - 医師の処方箋による薬の費用も「保険適用分のみ」です。

**子育ての医療費、応援します**

〔問合せ〕 子育て支援課（こども家庭支援班） ☎773-6822

●目的

乳児・子どもにかかる医療費の助成を行い、病気の早期発見と治療を促進し、安心して子どもを産み育てることができる環境づくりの一環として、保護者の経済的負担の軽減を図ることです。

**2** ひとり親家庭等医療費

●対象（所得制限があります）

- ひとり親家庭の父または母とその児童
- 父母のない児童を養育している方（養育者）とその児童
- 父または母が、重度の障がいのある状態にある児童

※この児童とは、18歳になって最初の3月31日をむかえるまでの子どものもこと（一定の障がいのある子どもは20歳未満）

**【助成額】**

通院は1回530円、入院は1日1,200円を超える額

●目的

ひとり親家庭などの父または母などとその児童にかかる医療費の助成を行い、ひとり親家庭の保健の向上と福祉の増進を図ることです。

**3** 妊産婦医療費

●対象

母子手帳の交付を受けている方



南魚沼市の母子手帳

●申請の添付書類

病院で発行された領収書（保険点数が明記されているもの）

●対象期間

申請した日の翌月初日～出産日の翌月末日

●目的

妊産婦の病気の早期発見と治療の促進、母子保健の向上と福祉の増進を図ること。



**不妊治療を応援します**

〔問合せ〕 保健課（保健班）

☎773-6811

●対象者

- （①～③、全てに該当する方）
- ① 法律上、婚姻している夫婦
  - ② 不妊治療以外では、妊娠の見込みがないか、または極めて少ないと医師に診断された方
  - ③ 夫婦のどちらかが市内に住所のある方

●対象費用

特定不妊治療（体外受精）と「顕微授精」と人工授精の費用

●特定不妊治療

・1年度2回まで

・1回の限度額は8万円

・通算5年度が上限

●人工授精

・1年度1回まで（3万円）

・通算2年度が上限

※医師の判断によりやむを得ず治療を中断した場合も対象です（必要書類など、詳細はお問い合わせください）

# 子育ての3手当

子ども・児童扶養・  
特別児童扶養

〔問合せ〕 子育て支援課（こども家庭支援班） ☎773-6822

## ① 子ども手当

### ●対象者

子どもを養育する父母など

※この「子ども」とは、15歳になつて最初の3月31日を迎えるまでの子どものこと

### ●請求書の申請

10月下旬、受給者の方に認定請求書を送付しました。23年10月分からの手当を受給するためには、期限内に申請してください。

### ●締切り 3月30日(金)

### ●年齢と支給額

※2・6・10月に各4か月分が支給されます

| 子どもの年齢        | 手当月額                           |
|---------------|--------------------------------|
| 3歳未満          | 一律15,000円                      |
| 3歳～<br>小学校6年生 | 10,000円<br>(第3子以降は<br>15,000円) |
| 中学生           | 一律10,000円                      |

### ●目的

児童の養育者に手当を支給することにより、家庭での生活の安定と、次の世代の社会を担う児童の健全な育成を支援すること。

## ② 児童扶養手当

～父子家庭も対象です～

### ●対象者

①～⑧のいずれかに該当する児童を監護・養育している父母が養育者 ※この手当の児童とは、18歳になつて最初の3月31日を迎えるまでの子どものこと（一定の障がいのある子どもは20歳未満）

- ① 両親の離婚後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ② 父または母が死亡していて、公的年金を受けられない児童
- ③ 父または母が障害年金1級程度の障がい者で、公的年金の加算対象外の児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が法令により引き続き

1年以上刑務所などに拘禁されている児童

- ⑦ 父が婚姻しないで出生した児童
- ⑧ 棄児などで出生の事情が明らかでない児童

### ●対象外の条件

父または母が事実上の婚姻関係にあるとき、または受給者本人が公的年金などの受給権を有するときなどは手当を受けられません。（他に、いくつか条件があります）

### ●目的

ひとり親家庭などの児童が育成される家庭生活の安定と自立促進。

## ③ 特別児童扶養手当

### ●対象の条件

精神または身体に、重度または中度の障がいがある20歳未満の児童を監護する父母が養育者

### ●対象外の条件

次のいずれかに該当するときは手当を受けられません。  
① 父母（養育者）または対象児童の住所が日本国外にあるとき

② 対象児童が児童福祉施設などの施設に入所しているとき

③ 対象児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けることができるとき（障害児福祉手当は、公的年金給付にあたりません）

### ●目的

精神または身体（内科的疾患を含まず）に一定の障がいを有する児童の福祉を増進すること。

※所得制限  
児童・特別児童扶養手当は、手当の認定を受けた受給者本人、その配偶者または同居の扶養義務者（父母、祖父母、子、兄弟姉妹など）の前年所得が一定額以上の場合には1年間支給が停止されます。

## 母子家庭のお母さん を応援します

〔問合せ〕 こども家庭支援班

☎773-6822

資格取得で就職をめざそう

## 自立支援教育訓練給付金

就職に有利な資格を習得するため、指定された教育訓練講座を受講した場合、経費の一部を支給します。（受講前に講座の指定を受けてください）

## 高等技能訓練促進費

看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士などの資格のため、2年以上養成機関で修業する際の生活費などを支給します。（事前にご相談ください）

# 掲 示 板

## 市からのお知らせ

**問** 問合せ  
**日** 日時  
**期** 期間  
**対** 対象  
**定** 定員  
**場** 締切り  
**本** 本庁舎  
**し** 塩沢庁舎  
**や** 大和庁舎  
**講** 講師  
**申** 申込み  
**会** 会場  
**時** 時間  
**費** 費用  
**内** 内容  
**他** その他  
**北** 北分館  
**南** 南分館

**心豊かな子育て教室**  
**問** 子ども・若者育成  
支援センター  
☎ 773-6611

寒い冬こそ元気に出かけよう。みんなで遊ぶと楽しいよ！ 初めての方、里帰りの方、みーんな大歓迎です。  
**第2回「親子サロン」**  
**対** 0～3歳の乳幼児とその保護者など  
**日** 1月10日(火)  
午前10時～11時30分  
(9時30分、受付開始)  
**会** ふれ愛支援センター



**国保の人間ドック 助成制度 希望者募集中**  
**日** 1月13日  
**申** 市民課(国保年金係)  
☎ 773-6661

**今年度の雪捨て場所**  
**問** 建設課(維持管理班)  
☎ 773-6674

**場** 魚野川右岸、美佐島橋下流  
除雪車を配置しません。雪ならしは、各自で処理してください。  
● 搬入 午前8時～午後5時  
※雪以外のものを捨てないでください。利用ができません。

**平成24年経済センサス 活動調査が 実施されます**  
**問** 企画政策課(企画班)  
☎ 773-6672

**対** 全国すべての事業所  
2月1日現在の企業・事業所の名称や所在地などの基礎情報をはじめ、売上高などの経済活動を調査します。



調査結果は、国内総生産の推計や産業振興、商店街活性化など各種施策の基礎資料として利用されます。  
調査方法は、1月下旬から調査員がお伺いして直接調査票を配布・回収する方法が主となりますが、一部は総務省都道府県もしくは市区町村から郵送などにより調査票を配布・回収する方法で行います。  
※調査票に記入していただいた内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用したりすることは、法律で固く禁じられています。

※調査員がお伺いした場合は、必ず「調査員証」を携行していますので、安心して調査にご協力ください。

**冬の雪道、歩行者に 思いやりの運転を!**  
**問** 環境交通課  
☎ 773-6666

運動者であれば、歩行者は交通社会の中で弱い立場であることは、知っていると思います。  
冬の季節は、歩行者の交通事情は雪により、さらに厳しくなります。歩行者の脇を通る際は、対向車に注意しながら歩行者との間隔を1メートル以上とり、歩行者に雪や水がかからないように優しさを持って徐行しましょう。



毎月4日から10日は、「シートベルト・チャイルドシート着用強調週間(シートの日)」です。後部席でもシートベルトを着用し、事故の被害軽減を図りましょう。

**1月10日 議会のラジオ放送開始 12月定例議会の一般質問**  
**問** 議会事務局  
☎ 773-6650

「FMゆきぐに」76.2メガヘルツで、12月市議会定例会の一般質問を放送します。放送日程や質問内容など詳細は、市の公式ウェブサイトに掲載中です。

- 放送予定議員 19人(50音順、敬称略)
- 岩野 松
  - 牛木 芳雄
  - 岡村 雅夫
  - 小澤 実
  - 笠原 喜一郎
  - 桑原 圭美
  - 佐藤 剛
  - 鈴木 一
  - 関 常幸
  - 中沢 一博
  - 樋口 和人
  - 山田 勝
  - 黒滝 松男
  - 腰越 晃
  - 塩谷 寿雄
  - 関 昭夫
  - 寺口 友彦
  - 中沢 俊一
  - 牧野 晶





### 臨時とパート職員の登録制度

保育士・調理員、募集中

子育て支援課

☎ 773-6822

対 保育園で働きたい方

(年齢・性別・経験不問)

この制度は、保育園で臨時職員が必要な場合、早く対応できるように、働きたい方を保育士、調理員、保育助手、調理助手としてあらかじめ登録しておく制度です。(原則、勤務先は本人・家族の子どもさんが入園以外の園です)

#### 共通事項

##### ①賃金(時給)

- ①保育士
  - ・有資格者 1,020円
  - ・無資格者 960円
- ②調理員
  - ・有資格者 930円
  - ・無資格者 910円

##### ②選考方法

書類審査と面接

##### ③勤務先

市内の20保育園

##### ④勤務期間

3月31日まで、年度ごとの更新です

##### ⑤登録期間

登録日～1年間

##### ⑥交通費

市条例と規則により計算

##### ⑦有給休暇

月1日

### ⑧保険証と年金と控除

社会保険(健康保険・厚生年金保険)、労働保険(雇用保険)に加入するかどうかは勤務条件で分かります。税の配偶者控除内での勤務は、個人ごとに相談してください。

#### 臨時職員

##### ●勤務時間

##### ①保育士

月～金、午前8時30分～午後5時(1日7時間30分、休憩は正職員と同じ、早番と遅番がある場合があります)

##### ②調理員

月～金、午前8時30分～午後4時30分(1日7時間、休憩は正職員と同じ)

#### パート職員

##### ●勤務時間

園ごとに変ります

##### ①保育助手

ア特別・延長保育(随時)

イ月～金(朝夕1～2時間)

ロ月～金(4～6時間)

ハ土曜日(4～6時間)

##### ②調理助手

月～金(4～6時間)

### 南魚沼市スポーツ推進計画パブリックコメント意見募集

申・問 生涯スポーツ係

☎ 773-6630

市では、市民の誰もが生涯にわたって、いつでも、どこでもスポーツを楽しみ、スポーツを通して豊かな生活を送っていただきたいと考え、このたび「南魚沼市スポーツ推進計画(案)」をまとめました。計画策定にあたっては、平成22年9月に策定委員会を設置し、9回の委員会を開催し検討を重ねてきました。

市ではこの案を公表し、市民の皆様からご意見をいただきたくパブリックコメント(意見公募手続)を実施します。お寄せいただいた意見は、取りまとめさせていただき、市の方を添えて公表いたします。ただし、個々の意見に直接回答はできませんので、あらかじめご了承ください。

#### ●公表(掲載)窓口

本 企画政策課(企画班)

ヤ 大和市民センター

シ 塩沼市民センター

市民会館 生涯スポーツ係

期 1月5日(木)～25日(水)

期 1月5日(木)～25日(水)

期 1月5日(木)～25日(水)

期 1月5日(木)～25日(水)

期 1月5日(木)～25日(水)

期 1月5日(木)～25日(水)

期 1月5日(木)～25日(水)

期 1月5日(木)～25日(水)

※市の公式ウェブサイト  
●提出方法  
「件名：南魚沼市スポーツ推進計画のパブリックコメント」、「住所」、「氏名」、を明記し、下記のいずれかの方法で提出してください。

##### ①持参 公表窓口

②Fax 772-8161

③郵送 〒949-6680

六日町865(市民会館)

④Eメール 市の公式ウェブサイトの入力フォームに入力し、送信してください。

#### 南魚沼市スポーツ計画

検索

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>

minamiuonuma.niigata.jp

#### 消防出初式開催

消防本部(消防団係)

☎ 782-0860

日 1月15日(日)

会 塩沼方面隊(塩沼公民館)

会 六日町方面隊(六日町小学校)

会 大和方面隊(消防大和分署)

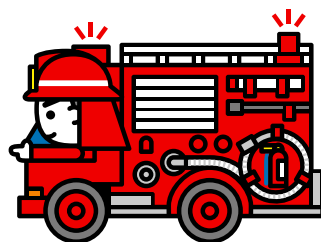
内 午前7時

内 サイレン吹鳴と半鐘点鐘

内 9時から「出初式」

内 当日は、市内全域でサイレン吹鳴と点鐘が行われますが、式典のためです。火災とご関係のないようお願いいたします。

皆さんの火災予防への意識高揚を図ることを目的として、式終了後消防自動車によるパレードを実施します。



#### 暴力追放宣言集会開催

総務課(防災庶務班)

☎ 773-6660

日 1月10日(火) 午後2時

会 塩沼公民館(講堂)

内 暴力追放に関する講演会

講 新潟県警組織犯罪対策二課

内 塚田謙吉氏

内 暴力追放宣言

#### ●趣旨

暴力やいじめ、虐待、振り

込め詐欺、不法投棄、威圧的

な不当要求行為といった暴力

的、反社会的な迷惑行為から

市民や企業、来訪客を守り、

安全で安心な南魚沼市の実現

を推進するために暴力追放宣

言集会を開催し、あわせて「暴

力追放都市宣言」をします。

# 伝言板

国・県などからのお知らせ

## 弁護士による『消費生活』無料法律相談

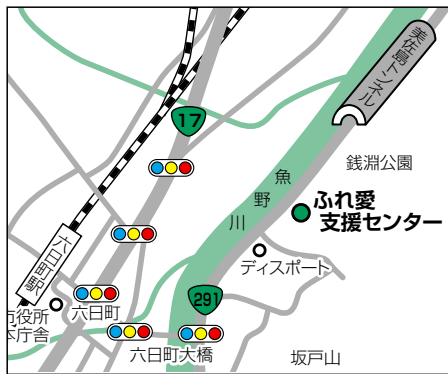
申・問 消費生活センター  
(ふれ愛支援センター内)  
☎772-2541  
(平日、午前9時～午後4時)

日 1月26日(木)

午後1時30分～4時

会 ふれ愛支援センター

(相談室)



マルチ商法や資格商法、多重債務などお金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。ご希望の方は1月25日(水)正午までに電話で予約をお願いいたします。(皆さんが相談時間を有効に使えるよう、申し込み時に概要をセンターの相談員が伺います)

## 市の消費生活センター

センターでは、「消費者の手引き」を作成し、市報11月1日号に折り込んでお配りしました。悪徳業者は、さまざまな手口で、皆さんのサイフを狙ってきます。手引きをご利用いただき「おかしいな」と思ったら、迷わずセンターにご相談ください。

地域に出向いて、消費者啓発のための出前講座も行っています。悪徳商法、架空請求の被害に合わない知識を身に付けるため、ご活用ください。

## 24年度新潟県特別栽培農産物認証制度説明会 開催

申・問 地域振興局(企画振興課) ☎772-3918

日 1月17日(火)

午後1時30分～3時

会 地域振興局(第1会議室)

日 1月16日(月)

地域振興局で、制度の説明会を開催します。この制度に

取り組もうと考えている方や、興味をお持ちの方は、電話などで事前に申し込みをしたら、参加をお願いします。

● 4月～8月の栽培分の申請 2月1日(水)

## 農業用免税軽油の免税証交付

申・問 地域振興局(課税課) ☎772-2663

農業用トラクター、コンバインと田植機などに使用する軽油を、免税証と引き換えに購入すると軽油引取税(1リットルあたり32・1円)が免除されます。

日 1月20日(金)

## 申請書類など

① 昨年同様に申請される方  
・ 免税証交付申請書(機械を買い替えた場合は、機械の所有証明が必要です)  
・ 印鑑(共同で申請する場合は、全員分が必要です)

※今回に限り、耕作証明書の提出と、使用者証の更新手続きは不要です

② 初めての方

・ 機械の所有証明(販売店からの販売証明など)  
・ 印鑑(共同で申請する場合は全員分が必要です)

他 国税または地方税の滞納処分を受け、その処分の日から2年を経過しない方には交付できません。

## 新潟県おもいやり駐車場制度 1月15日(日)スタート 利用証の交付申請書、配布中

申・問 県障害福祉課(計画推進係) ☎025-280-5211 予950-8570  
新潟市中央区新光町4-1

対 障がい者・高齢者・妊産婦の方など、歩行が困難、または歩行に配慮が必要な方(詳細は、お問い合わせください)



## 申請書配布窓口

① 市福祉課と各市民センター  
② 地域振興局(地域福祉課)

・ 申請書は県の障害福祉課に郵送してください  
・ 3月末日まで専用封筒が使用できます(郵送料不要)  
・ 申請書が届いてから約2週間後に利用証を郵送します

## おもいやり駐車場制度とは

ショッピングセンターなどの障がい者用の駐車スペースを歩行が困難な方が利用しやすくするための制度です。

## 屋外広告物講習会 開催 参加者募集

申・問 新潟市役所(住環境政策課) ☎025-226-2825 予951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1

日 2月7日(火)・8日(水)

会 新潟県自治会館(講堂)

● 受講手数料4,000円  
(施工に関する事項が免除される場合は3,000円)  
・ テキスト代全3巻 (6,600円)

日 1月27日(金) 必着

屋外広告業を営む場合は、県条例により、この講習会修了者などの方がいることが必要です。講習会を開催します。詳細はお問い合わせください。

## 南魚沼市民会館 受付 8:30~17:15

1月の休館日：毎週月曜（祝日は翌日）、1日(日)~3日(火)

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142

<http://www.6bun.jp>

### ◆ 平成23年度芸術文化事業 ◆

## さだまさし コンサートツアー 2012 ~ Sada City ~



●日時 3月12日(月) 18:30 (開場18:00)

●会場 市民会館 (大ホール)

●料金 全席指定7,350円

※会館、会館プレイガイドにてチケット好評発売中！  
残りわずかです。購入はお早めをお願いします。

### 照明改修工事のためホール休館

●期間 大ホール・多目的ホール (3月2日まで)

### 除雪のため、夜間(無断) 駐車はご遠慮ください

降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになります。駐車は、市民会館の利用時のみをお願いします。

## 棟方志功アートステーション 開館9:00~17:00 (入館終了16:30)

1月の休館日：10日(火)~13日(金) (展示替えのため)

☎772-7171 <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 第3期 地水火風

### ~宇宙万物を成り立たせる要素に触れる~

葛飾北斎、横山大観、奥村土牛、ユトリロ、ブラジリエなど ●期間 1月9日(月)祝日まで (第4期リクエスト展示は、1月14日(土)からです)

## トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00 (入館終了16:30)

1月の休館日：毎週水曜 (祝日は翌日)、1日(日)~3日(火)

☎775-3646 <http://www.mynet.ne.jp/white>

☎一般600円/高校生300円/市内の小中学生(無料)

### 富岡惣一郎 雪国巡礼、開催中!

●期間 3月20日(火) 祝日まで

ニューヨークへ留学した富岡は、自らの美の原点は日本の雪景色にあると確信し、帰国後、日本各所をめぐる「雪国巡礼」を開始します。日本を縦断し、風景をモノクロームの世界へと閉じ込めた富岡の雪国巡礼をぜひご覧ください。



けやき一本 60号 1981

## 池田記念美術館 開館9:00~17:00 (入館終了16:30)

【2月1日(水)まで休館】 展示変更と館内作業のため休館します。2月2日(木)から、内容を一新します。ご期待ください。

☎780-4080 FAX777-3815 <http://www.ikedart.jp>

☎一般500円/高校生以下(無料)

### ◆ スポーツカード展示室 ◆

## 2012年大相撲カードと現代相撲錦絵展

●期間 2月2日(木)~4月1日(日)

最新版の大相撲カードを展示。あわせて木下大門氏による現代相撲錦絵の原画を展示し歴史を振り返ります。

2月から常設展が変わります。開館以来、初めての大規模な展示替えです。ご期待ください。



**1月の開館日**

**新年の開館は、1月4日(水)～** 南魚沼市 火～日9:00～17:00  
(金は19:00まで)、休館は月曜(祝日は翌日)と19日(木)図書整理日

**大和** 火～金9:00～19:00(土日・祝日は17:00まで)、休館は月曜(祝日は翌日)

**塩沢** 月～金9:00～20:00(土日・祝日は17:00まで)

# みんなの図書館

南魚沼市図書館 ☎773-6677  
大和図書室 ☎777-4671  
塩沢図書室 ☎782-0100

明けましておめでとうございます。皆さんひとりひとりの本棚として気軽に活用していただけるよう日々努めてまいります。今年もよろしく願います。

- 1月の「読書のつどい」**
- 冬・雪のいろいろなお話が皆さんをお待ちしています
  - 日時 1月21日(土) 午後2時～3時30分
  - 会場 南魚沼市図書館
  - テーマ 『冬』
  - 内容 大型絵話「くまにたすけられた話」北越雪譜から「ふうせんの会」新しい本の紹介・読み聞かせ
  - 対象 幼児・小学生・保護者など、どなたでもどうぞ
  - 定員 50人
  - 締切り 1月20日(金)
  - 申込み 南魚沼市図書館
- 1月の「おはなしかい」**
- てあそび&てぶくろにんぎょう、おはなし、パネルシアター・わらべうたあそびなど楽しい内容が盛りだくさん。おはなしかいの後は、ぜひ図書館にお立ち寄りください。



全体会のパネルシアターがとても綺麗でした。子も親も目を奪われました。以前来た時、本の紹介の時間が長くて子どもが飽きてしまったのですが、今回は様子を見て中止してもらったりして、ありがたかったです。◆久しぶりの参加でとても楽しかったです。おぼけの話は子どもがとても喜んで聞いていました。「長谷川くんきらいや」という本もとても悲しくても感動するお話でした。◆面白かったです。また来たと思います。お話してもう経験ができて

**11月の「読書のつどい」**

～一口感想集～

**春日みどりさんの幻想的なブックパネルシアターにうっとり**

先月から子どもが楽しみにしていたブックシアターとても綺麗で子ども達も飽きることなく楽しめました。◆ブックシアターが幻想的で綺麗でした。四季を通じたお話も素敵でした。◆ブックシアターがとても綺麗で良かったです。初めて参加させていただきました。◆楽しい読み聞かせありがとうございました。◆楽しかったです。ブックシアターとても綺麗でした。子どもが読書に親しみ良ききっかけになります。毎回楽しみに参加しています。

- 詳しくは、図書館のチラシとポスターをご覧ください。
- 日時 1月14日(土)
  - 幼児向き 午前10時
  - 小学生向き 午前10時35分
  - 会場 中央公民館(和室)
  - 対象 幼児から小学生とその保護者

**絵本のへや**

1月4日(水)は、お休みします。1月11日(水)にお会いしましょう!

**ご利用ください、巡回図書**

12月15日(木)、塩沢図書室の巡回図書入れ替えました。次回は、大和図書室1月19日(木)の予定です。

良かったです。◆光を使ったお話が綺麗でも良かったです。新しい本も紹介してもらい、色々な本を読むきっかけになりました。また来ます。◆先月から子どもが楽しみにしていたブックシアターとても綺麗で子ども達も飽きることなく楽しめました。◆ブックシアターが幻想的で綺麗でした。四季を通じたお話も素敵でした。◆ブックシアターがとても綺麗で良かったです。初めて参加させていただきました。◆楽しい読み聞かせありがとうございました。◆楽しかったです。ブックシアターとても綺麗でした。子どもが読書に親しみ良ききっかけになります。毎回楽しみに参加しています。



良かったです。◆光を使ったお話が綺麗でも良かったです。新しい本も紹介してもらい、色々な本を読むきっかけになりました。また来ます。◆先月から子どもが楽しみにしていたブックシアターとても綺麗で子ども達も飽きることなく楽しめました。◆ブックシアターが幻想的で綺麗でした。四季を通じたお話も素敵でした。◆ブックシアターがとても綺麗で良かったです。初めて参加させていただきました。◆楽しい読み聞かせありがとうございました。◆楽しかったです。ブックシアターとても綺麗でした。子どもが読書に親しみ良ききっかけになります。毎回楽しみに参加しています。

**乳幼児親子おはなしの会**

**「えほんであそび」**

大型絵本『だるまさんが』をよむよ!

- 日時 1月27日(金) 午前10時～11時30分
- 会場 大和公民館
- 内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など
- 対象 0～3歳児と保護者
- 参加費 無料(予約不要)

**【問合せ】** 大和公民館 ☎777-4671

**郷土図書紹介**

「トミオカホワイトの世界ととも」に「白の画家 富岡惣一郎の軌跡」

著者は、長年トミオカホワイト美術館の学芸員として富岡氏の作品と共に過ごし、美術館を支えてきました。これまでに得たことや残された作品・手記などを手掛かりに富岡惣一郎の軌跡を辿ります。(著者から寄贈)

「日出山みなみがつくる野菜料理」新潟 日出山みなみ著

越後新潟の農産物にどっぷりとひたりながら、これからの世代にも伝承されることを願い、新潟のなす、なんばん、根菜、冬青菜、大崎菜など256の野菜料理レシピを収録。(著者から寄贈)

# 中学生の皆さん、オレゴン州で感動してきませんか

## 24年度中学生海外派遣事業 参加者募集中

〔問合せ〕 学校教育課 (大和庁舎) ☎777-3118



23年の参加者とホストファミリーの皆さん

- **対象**  
24年度、市内に在住の中学3年生
- **締切り** 1月13日(金)
- **派遣予定期間** (8日間)  
24年8月15日(水)～22日(水)
- **派遣先** アメリカ  
(オレゴン州ユーージーン市など)
- **定員** 20人
- **応募方法** 中学校か学校教育課にある募集要項を見て申込書を提出してください。



ホストファミリーと涙の別れ

- **提出先** 各中学校・学校教育課
- **選考日時**  
2月4日(土) 午後1時～5時
- **選考会場** 大和庁舎 (3階)
- **選考方法**  
「日本語作文」「日本語面接」「英語面接」など
- **個人負担** 10万円  
(その他、往路電車賃、パスポート申請費用、ESTA申請費、任意保険料、小遣いなども個人負担)
- **※助成制度を新設しました**  
経済的理由により参加が困難な生徒に、10万円を助成します。希望者は締め切りまでにご相談ください。

# 奨学生、募集中

## 24年度の進学分です

〔問合せ〕 書類の請求と提出先  
〒949-7392  
浦佐1188-2  
学校教育課 (大和庁舎)  
☎777-3118

- **対象**  
成績優秀で、経済的理由で進学が困難な生徒
- **条件**  
市内に住所がある方の子どもや兄妹などで学校教育法に定める高校・大学・短大・専修学校などに進学・在学を希望する学生で、他の制度の奨学金の貸与を受けない方
- **金額**  
大学・専門学校など  
月50,000円 (無利子、年3回に分けてお貸しします)
- **高校**  
月18,000円 (無利子、年3回に分けてお貸しします)
- **返還期間**  
借りた期間の2倍 (年2回払い)

- **提出書類**
  - ① 申請書 (市の書式)
  - ② 推薦書 (市の書式、出身校長または在籍学校長から記載)
  - ③ 成績証明書 (新入生は出身学校長、在生は在学学校の成績証明書)
  - ④ 合格通知書 (新入生) の写しまたは、在学証明書 (在学中の方)
  - ⑤ 住民票 (世帯全員分)
  - ⑥ 所得証明書 (15歳以上の世帯全員分、ただし中学生は除く)
  - ⑦ 納税証明書 (各1通) 連帯保証人に内定している2人分 (うち1人は保護者)
  - ⑧ 印鑑登録証明書 (1通) 連帯保証人に内定している方で保護者以外の方の分
  - ⑩ 作文 奨学金を受けて進学することにより自分が将来成し遂げたいことや抱いている夢など (400字詰め原稿用紙2枚程度)
  - ⑪ 否認定通知の写し (他の奨学金を申し込まれた方で、採用されなかった方)

- **締切り** 3月31日(土)  
(当日消印、有効)
- **結果通知 (予定)**  
5月上旬、個別に通知します
- **※特別の事情** 母子世帯・被災した場合などがある場合は、申請書に記入してください。

## 歯科保健計画(案)の パブリックコメント (意見募集)

【問合せ】 保健課(母子担当)  
☎773-6811

保健課では、19年に定めた「南魚沼市いきいき市民健康づくり計画」により、歯や口の健康を重点項目のひとつとして市民の健康づくりを進めてきました。

この度、さらに具体的な目標を作り進めていくために「南魚沼市歯科保健計画」を策定します。

この計画に、市民の皆さまから意見をいただきたいので、パブリックコメント(意見募集)を行います。

いただいた意見は、取りまとめた後、市の考え方を添えて公表します。(ただし、個々の意見に直接回答はしませんので、あらかじめご了承ください)

### ● 募集期間

1月5日(木)～1月25日(水)

### ● 提出方法

便箋などの用紙に「件名…歯科保健計画 パブリックコメント」「住所」「氏名」と意見を記入して提出してください。

### ● 提出方法

- ① 持込み 受付窓口
- ② Fax 773-6839
- ③ 郵送 〒949-6696  
六日町180-1

④ Eメール  
南魚沼市役所(保健課)

市の公式ウェブサイトの入力フォームから送信してください。

南魚沼市歯科保健 で 検索

URL http://www.city.

minamiuonuma.niigata.jp/

### ● 公表(掲載)、受付の窓口

- ① 本庁 保健課(南分館)
- ② 大和 大和市民センター
- ③ 塩沢 塩沢市民センター
- ④ 市の公式ウェブサイト

## 献血のお知らせ

【問合せ】 保健課(献血担当)  
☎773-6811

1月の献血バスはお休みです。  
再開は、2月27日(月)からです。  
よろしくお祈いします。

## 1月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

【外来の受付】 月曜～金曜 8:30～11:30、13:30～16:30 / 土曜 8:30～11:30

【問合せ】 城内診療所 ☎775-2009

| 月   |       | 火     |       | 水                                       |       | 木     |       | 金     |       | 土     |                       | 日   |
|---|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------------|-----|
| 午前  | 午後    | 午前    | 午後    | 午前                                      | 午後    | 午前    | 午後    | 午前    | 午後    | 午前    | 午後                    |     |
| 【橋詰先生、診療終了のお知らせ】                                |       |       |       |   |       |       |       |       |       |       |                       | 1日  |
| 当診療所で地域医療に貢献していただきました橋詰晴敏先生の診療は、12月末をもって終了しました。 |       |       |       |   |       |       |       |       |       |       |                       | 休診  |
| 2日  |       | 3日    |       | 4日                                      |       | 5日    |       | 6日    |       | 7日    |                       | 8日  |
| 休診  |       | 休診    |       | 高橋(聡)                                   | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 薄田    | 救急当番<br>(13:30～16:00) | 休診  |
| 9日  |       | 10日   |       | 11日                                     |       | 12日   |       | 13日   |       | 14日   |                       | 15日 |
| 休診(祝日)  |       | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 高橋(聡)                                   | 中山    | 高橋(正) | 高橋(正) | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 高橋(守) | 休診                    | 休診  |
| 16日   |       | 17日   |       | 18日                                     |       | 19日   |       | 20日   |       | 21日   |                       | 22日 |
| 高橋(聡)   | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 福本    | 高橋(聡)                                   | 高橋(正) | 高橋(聡) | 高橋(正) | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 堀内    | 休診                    | 休診  |
| 23日   |       | 24日   |       | 25日                                     |       | 26日   |       | 27日   |       | 28日   |                       | 29日 |
| 高橋(聡)   | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 高橋(聡)                                   | 高橋(聡) | 風間    | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 福本    | 休診                    | 休診  |
| 30日   |       | 31日   |       | 【年始の予定】<br>1月1日(日)～1月3日(火)は休診、1月4日～診療開始 |       |       |       |       |       |       |                       |     |
| 高橋(聡)   | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 高橋(聡) |   |       |       |       |       |       |       |                       |     |

●日時  
1月19日(木)  
午前10時～12時30分



- メニュー  
焼きキャベツのスープ仕立て  
・かんたん洋風おから  
・里芋とひじきの味噌マヨサラダ

●対象 どなたでも参加できます

〔申込み・問合せ〕 保健課

食推さんの「食育の日、料理講習会」  
毎月19日は食育の日

☎773-6811

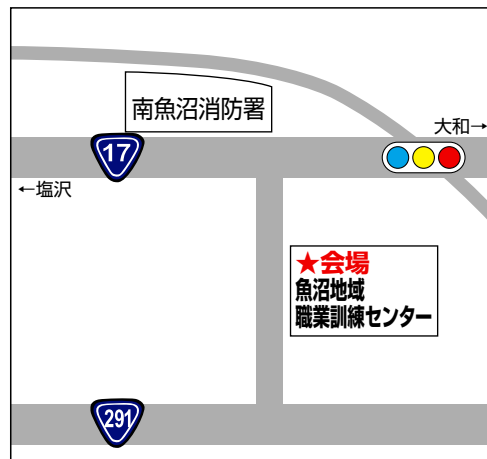
●会場

魚沼地域職業訓練センター

参加者募集!

〔主催〕  
南魚沼市食生活改善推進員協議会  
食生活改善推進員協議会（食推）  
では、「バランスのとれた食生活の普及」を活動目標に、地域で料理講習会を実施しています。今回は乳製品を使った料理講習会を行います。ぜひご参加ください。

- 持ち物 エプロン、三角巾
- 締切り 1月12日(木)
- 定員 20人



## ～勤労青少年ホーム（ヤングプラザ南魚沼）～

【申込み・問合せ】 子ども・若者育成支援センター（勤労青少年ホーム、平日8：30～17：15 / 18：30～22：00） ☎773-6611 / ☎773-6644

### エアロビクス講座 参加者募集

初心者大歓迎！ 身体を冬眠させないためにも、寒い冬こそ身体を動かそう。

- 対象者 16歳～40歳前後（高校生は不可）
- 日程 1月18日～3月21日（毎週水曜、全10回）
- 時間 20：00～21：30
- 会場 勤労青少年ホーム〔二日町428-1〕
- 講師 館野明子さん
- 受講料 3,000円（ヤンプラ友の会費1,000円が別途要、今年度登録された方は不要、申し込み時にいただきます）
- 定員 30人（先着順）
- 受付 1月6日(金) 8：30開始
- 締切り 1月18日(水)
- 持ち物 内履き、飲料水、タオル



### バレンタインチョコ教室 参加者募集

家族や友達に感謝の気持ちで贈りたい方、大切な人に作ってあげたい方、おいしいものはまず自分で食べたい方、参加をお待ちしています。

- 対象 16歳～40歳前後（高校生は不可）
- 日時 2月1日(水) 18：30～
- 会場 魚沼地域職業訓練センター
- 内容 バレンタインチョコレート（トリュフ・ナチュラルなど）
- 定員 16人（先着順）
- 受付 1月6日(金) 8：30開始
- 締切り 1月27日(金)
- 受講料 1,500円（材料費込み）
- 講師 佐藤浩一さん
- 持ち物 エプロン、ふきん、台ふきん、三角巾など



# 地域医療 魚沼学校

## 「地域医療講座」開講

〔問合せ〕 医療対策室 ☎773-6706



第1回会場の様子

南魚沼市民の健診結果をみると検尿数値の異常割合が多いのが現状です。これを放置することは生活習慣病の温床となり、最終的には腎疾患につながってしまいます。腎疾患予防を推進しなくてはならない状況の中で、27年6月開院予定の魚沼基幹病院（仮称）に併設が予

定されている研究センターでは、新潟大学により※コホート研究が予定されていることが分かりました。

※コホート研究とは、長期間にわたり健康状態と生活習慣や環境の状態などの関係を調べ、病気の原因を探る研究のことです

このことから、新潟大学および南魚沼郡市医師会からご協力いただき、予防医療と健康づくり推進のために講演会を行いました。

### 第1回 市民地域医療講座

11月1日（午後7時）、開講式を兼ねて市民会館（多目的ホール）で行ないました。

講座に先立ち、24年度から開始予定のコホート事業についての紹介や研究機関である新潟大学・東京大学の先生からご挨拶をいただきました。



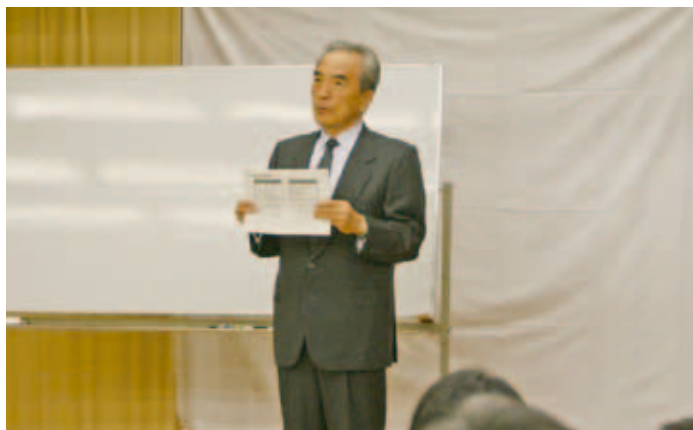
第1回 講師 成田先生

第1部は、南魚沼郡市医師会理事の黒岩卓夫先生を講師にお願いし、魚沼基幹病院（仮称）開院後の医療機関の役割分担や患者本人が賢い利用で限られた医療資源を有効に活用することで充実した医療が受けられることなどを講演いただきました。

第2部は、新潟大学腎膠原病内科学教授の成田一衛先生に講師をお願いし、「生活習慣病と腎疾患」と題して、腎臓を中心とした生活習慣病予防のための改善ポイントなどが紹介されました。

### 第2回 市民地域医療講座

11月8日（午後7時）、五十沢地域開発センターで行いました。



第2回 講師 亀田先生

第1部は、南魚沼郡市医師会理事の亀田宏先生を講師にお願いし、健康で長生きするための生活方法などについて講演いただきました。

第2部は、南魚沼市福祉保健部参事の岡村淳先生に講師をお願いし、糖尿病を中心に生活習慣病について講義いただきました。



### 第3回 市民地域医療講座

11月9日（午後7時）、城内地域  
開発センターで行いました。

第1部は、第1回と同じく黒岩卓夫先生に講演をお願いしました。



第3回 講師 黒岩先生

第2部は、六日町病院内科部長の  
笠井昭男先生に講師をお願いし、腎  
疾患と生活習慣病の関係や予防方法  
などについて講義いただきました。

### 第4回 市民地域医療講座

11月10日（午後7時）、大巻地域  
開発センターで行いました。

第1部は市立中之島診療所所長の  
富永衛先生に講師をお願いし、地域  
医療における実体験と病院・診療所  
間の連携などについて講演いただき  
ました。



第3回 講師 笠井先生

### 第4回 市民地域医療講座

第2部は、第3回と同じく笠井昭男先生に講義をお願いしました。

各会場ともに、予想以上に参加者が多く健康・医療に関する関心の高さを感しました。また、持病以外のことを医師から説明を受ける貴重な機会だったせいか、熱心にメモをとる方が多くいたのが印象的でした。



第4回 講師 富永先生

### 地域医療魚沼学校とは？

市民地域医療講座のタイトルにもある「地域医療魚沼学校」について説明します。

23年4月から「地域社会のタカラは住民である」という理念を掲げて、魚沼地域の3医師会および市町が中心となり、医療についての啓発や学ぶ機会を住民と医療従事者に提供するために「地域医療魚沼学校」を発足させました。

#### ● 24年度の開催予定

今年度はスケジュールの都合で六日町地域のみで開催でしたが、24年度は大和地域・塩沢地域においても開催する予定です。詳細は、市報などでお知らせする予定です。



## 環境学習発表会



### ●全国モーターボート競走施行者協議会助成事業

12月1日に市民会館（多目的ホール）で、六日町小学校・中之島小学校の4年生児童の「環境学習発表会」が行われました。

六日町小学校の児童たちは「追跡！ 魚野川 魚野川の魅力にせまる」をテーマとして、川を楽しもう・川を知ろう・川の流れ・川への思いを題材に、川遊びや水質調べ、上流・下流の様子などを調査・発表しました。

中之島小学校の児童たちは「串川、魚野川調査隊 ふるさとの川を守ろう」をテーマに「串川を知ろう・魚野川を知ろう・水生昆虫・魚野川に続く信濃川・昔の川の様子など、水生昆虫の調査や水質調査、ごみ拾いなどを発表しました。（市のウェブサイトにもさらに詳しく載っています）



南魚沼市 トピックス で [検索](#)



## 越後上布の技術伝承者 中島清志氏 文化庁長官から表彰されました



長年にわたり、越後上布の製作技術者（伝承者）として、国の重要無形文化財に指定されている越後上布の保護に多大な貢献をしてきた、越後上布技術保存協会（副会長）の中島清志氏が23年度の文化庁長官表彰の対象に選ばれました。表彰式は12月5日に行われ、浮世絵木版画刷師など40人が表彰されました。

### ●文化庁長官表彰とは

文化活動に優れた成果を残し、国の文化の振興に貢献した個人・団体に、その功績をたたえるものです。有識者による選考会議で選定され、長官が決定します。

## 大巻中「ボランティア・スピリット賞」、浦佐小「全日本小学校ホームページ大賞県代表」



12月7日、大巻中学校の生徒と浦佐小学校の児童が、それぞれの受賞を報告をするため市長を訪問しました。大巻中学校は、東日本大震災や新潟豪雨の被災地でのボランティア活動などが認められ、「ボランティア・スピリット賞」を受賞しました。

新潟・長野・群馬・埼玉・栃木の205の候補から選出され、全国表彰式で活動報告も行いました。2年生の嶋田未来さんは「泥上げ作業など体力的にもつらかった。被災地のひどい状況を見ていろいろと考えた。普通に生活できることがありがたいと思った」と感想を話してくれました。



浦佐小学校は、パソコンクラブのメンバーが中心に作っている学校のホームページが「全日本小学校ホームページ大賞」の県代表に選ばれました。今までは先生が中心に更新していましたが、今年から創設されたパソコンクラブの児童たちもページ作りを始めました。

6年生でクラブ長の井口泰志（たいし）さんは「みんなが作ったページが代表に選ばれてうれしい。これからはクロカン活動のページなどを作っていきたい」と話しました。

# 火災警報器を点検しましょう

～住宅用火災警報器の維持・管理～

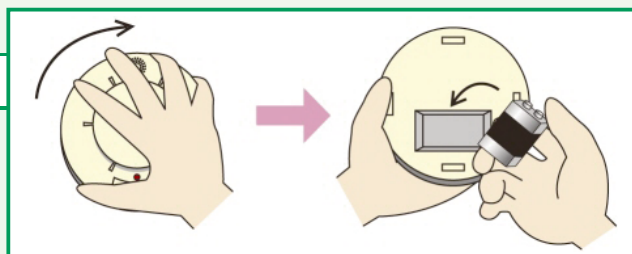
【問合せ】 消防本部（予防課） ☎782-5330

## 1 最低でも1年に1回点検をしましょう

点検方法はひも式またはボタン式があり、メーカーや機種によって異なりますが、**ひもを引く**または**ボタンを押す**で鳴れば**良好**です。取扱説明書を確認してから点検してください。

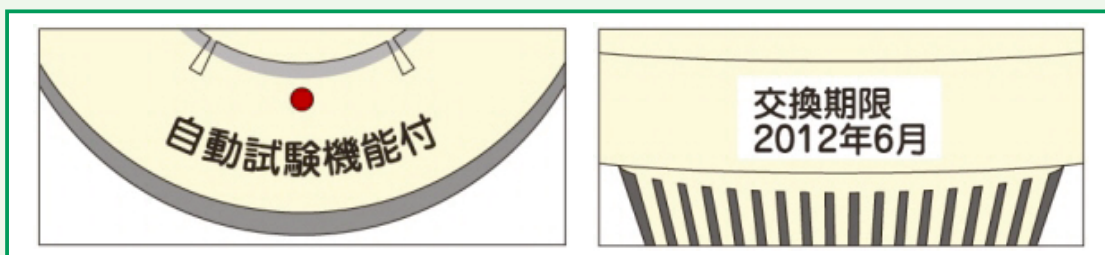
## 2 電池の交換時期は過ぎていませんか

電池式は電池寿命が近づくと、音や光で交換時期を知らせますので、すみやかに新しい電池と交換してください。



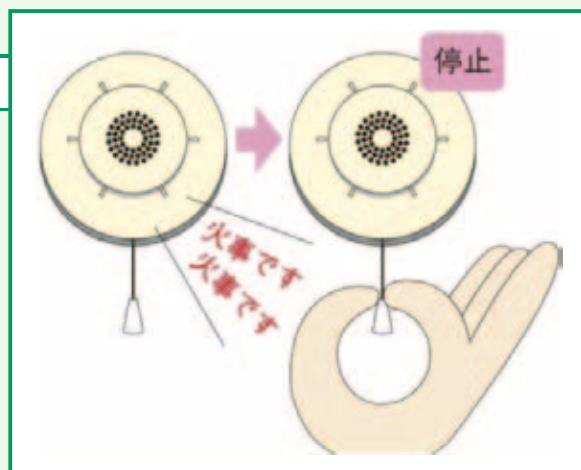
## 3 本体の交換時期は過ぎていませんか

住宅用火災警報器は、概ね10年（一部5年のものあり）で機器ごと交換が必要です。本体に、自動試験機能付の文字か有効期限のいずれかが表示されており、自動試験機能付のものは、自動的に本体の機能を点検し、機能などに寿命がきたら、ブザーや音声などでお知らせします。時期が来たら交換をお願いします。



## 4 火事ではないのに鳴った場合

湯気やほこり、虫などが原因で住宅用火災警報器が鳴る場合があります。警報音が鳴っても火事でないことが確認できたら、本体から下がっているひもを引くか、ボタンを押すことで警報音が停止します。



**消防署が警報器の訪問販売をすることはありません。悪質な訪問販売に注意してください。**

# 石油ストーブの火災に注意！

東日本大震災の影響から冬期間の電力不足が心配されます。節電対策として、石油ストーブなど暖房器具が多く使われることが予想されます。ストーブは炎などの熱源が直接見えるところにあるものが多く、燃えやすいものが近くにあると火災の危険が高くなります。器具の取り扱いには十分注意しましょう。

# 1・2月のカレンダー

| 日にち    | 行事名・時間・会場など  |
|--------|--|
| 1/4(水) | 市役所、仕事始め<br>市・県民税4期、国民健康保険税7期の納期限日<br>自動交付機新年稼働開始 7:30～20:00 全庁舎 |
| 10(火)  | 親子サロン 10:00～11:30 ふれ愛支援センター                                      |
| 25(水)  | 第1回農業委員会総会 9:30～ 大和庁舎3階旧議場                                       |
| 31(火)  | 固定資産税・都市計画税4期、国民健康保険税8期の納期限日                                     |
| 2/5(日) | 人権なんでも相談 13:00～16:00 大崎農業会館                                      |
| 19(日)  | 第53回レルヒカップ・長岡將軍杯争奪大回 転競技大会 9:30～ シャトー塩沢スキー場                      |

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】 子育て支援センター ☎773-6822

●時間 9:30～15:30  
「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 (3F)  
毎週 月・火・木曜日

- 1月10日(火)・24日(火) 9:30～11:30  
「広い所で遊ぼう」 会場：うるおいの里みよう
- 1月24日(火) 14:30～  
支援講座「子どもの食事」 講師：保健師

★六日町会場：ふれ愛支援センター (2F)  
毎週 月～土曜日

- 1月18日(水) 14:30～  
支援講座「子どもの食事」 講師：保健師

★塩沢会場：塩沢庁舎 (北棟2F)  
毎週 火・水・金曜日

- 1月4日(水) 14:30～  
支援講座「子どもの食事」 講師：保健師

※どの会場にも参加できます。※申し込みは不要です。  
※保険料として1人10円が必要です。

| 行政 困りごと相談日 | 1月16日(月) | 13:30～16:00 | 働く婦人の家(浦佐) |
|------------|----------|-------------|------------|
|            | 1月25日(水) | 14:00～16:00 | 本庁舎        |
|            | 2月 3日(金) | 13:00～16:00 | 塩沢老人福祉センター |

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

待っています。(12/19)

力が実り「やった全国だ」そんな知らせが届くのを期待しています。

号がでてくる頃は結果が発表されています。2人の努力が実り「やった全国だ」そんな知らせが届くのを期待しています。

「違う、そうじゃない、笑うときは歯を見せて」厳しく驚きま

た。塩沢商工演劇部の稽古風景です。一言のセリフにでるNGの多さ、視線、表情、顔の向き、声の強弱も指導が入ります。舞台は一回きりの真剣勝負。この号がでてくる頃は結果が発表されています。2人の努力が実り「やった全国だ」そんな知らせが届くのを期待しています。



# 救急医療当番

1月1日→15日 (ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索)

【問合せ】 医療対策室 ☎773-6706

| 日にち | 診療科 | 受付時間 | 医療機関 | 電話番号 |
|-----|-----|------|------|------|
|-----|-----|------|------|------|

年始救急医療当番と年始診療協力機関は、症状などによっては対応できるスタッフが不在の場合があります。受診する前に、電話で問い合わせをしてください。

## 年始救急医療当番 救急患者対応病院 (主に重症者対応)

|      |       |             |          |          |
|------|-------|-------------|----------|----------|
| 1(日) | 内科・外科 | 9:00～翌朝9:00 | 六日町病院    | 772-7111 |
| 2(月) | 内科・外科 | 9:00～翌朝9:00 | ゆきぐに大和病院 | 777-2111 |
| 3(火) | 内科・外科 | 9:00～翌朝9:00 | 六日町病院    | 772-7111 |

## 年始診療協力機関 協力施設 (軽傷者対応)

|      |    |             |           |          |
|------|----|-------------|-----------|----------|
| 1(日) | 内科 | 9:00～12:00  | 萌気園二日町診療所 | 778-0088 |
|      | 外科 | 13:30～16:00 |           |          |
| 2(月) | 内科 | 9:00～12:00  | 萌気園二日町診療所 | 778-0088 |
|      | 外科 | 13:30～16:00 |           |          |
| 3(火) | 内科 | 9:00～12:00  | 中之島診療所    | 782-0130 |
|      | 外科 | 13:30～16:00 |           |          |
| 3(火) | 内科 | 9:00～12:00  | 角谷整形外科医院  | 785-5130 |
|      | 外科 | 13:30～16:00 |           |          |

## 7日～15日の救急医療当番

|         |       |              |         |          |
|---------|-------|--------------|---------|----------|
| 7(土)    | 内科    | 13:30～16:00  | 城内診療所   | 775-2009 |
|         | 外科    | 18:00～翌朝6:00 |         |          |
| 8(日)    | 内科・外科 | 9:00～16:00   | 休日救急診療所 | 773-6688 |
|         | 内科・外科 | 18:00～翌朝6:00 |         |          |
| 9(月) 祝日 | 内科・外科 | 9:00～16:00   | 休日救急診療所 | 773-6688 |
|         | 内科・外科 | 18:00～翌朝6:00 |         |          |
| 14(土)   | 内科    | 13:30～16:00  | 中山医院    | 783-5500 |
|         | 外科    | 18:00～翌朝6:00 |         |          |
| 15(日)   | 内科・外科 | 9:00～16:00   | 休日救急診療所 | 773-6688 |
|         | 内科・外科 | 18:00～翌朝6:00 |         |          |

◎休日救急診療所  
市役所本庁舎(南分館) ☎773-6688 (日曜・祝日、9:00～16:00)

◎脳神経外科の休日救急医療  
土曜の12:00～翌朝6:00  
と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★消防本部のテレホンガイド(☎782-1991)で、週の当番を確認できます。(変更する場合があります、確認してからご利用ください)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします  
昼間の外来(診療時間)は検査技師・薬剤師などのスタッフが揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ昼間に受診しましょう。

☑「かかりつけ医」を持ちましょう  
かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

