



みなみ魚沼

- 問 問合せ
- 申 申込み
- 会 会場
- 時 時間
- 資 資格
- ¥ 費用
- 内 内容
- 他 その他
- 本庁 本庁舎
- 大和 大和庁舎
- 塩沢 塩沢庁舎

お知らせ版

2012年(平成24年)

No.87

1/15

【南魚沼市民憲章】(平成19年4月1日制定)

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

公営住宅入居者募集

問 都市計画課 施設係

☎77316662

募 募集戸数 所 住所

構 構造 家 家賃

車 駐車場料金

大和地域

●市営赤石団地

- 募 1戸 2階 (3DK)
- 所 黒土新田47017
- 構 鉄筋3階建
- 家 17,200円
- 車 33,800円

●市営大崎団地

- 募 1戸 1階 (3DK)
- 所 大崎2958
- 構 鉄筋3階建
- 家 14,000円
- 車 27,500円

●市営物見ヶ丘団地

- 募 1戸 2階 (3DK)
- 所 一村尾3382
- 構 鉄筋3階建
- 家 13,100円
- 車 25,800円

六日町地域

●市営宮住宅

- 募 1戸 (3DK)

- 所 宮49312
- 構 木造高床式2階建
- 家 17,300円
- 車 33,900円

※車庫の高さ 1.6m (1台)

●市営津久野住宅

- 募 1戸 2階 (3DK)
- 所 津久野88114
- 構 鉄筋3階建
- 家 15,400円
- 車 30,200円

●市営余川住宅2号棟

- 募 1戸 4階 (3DK)
- 所 余川155111
- 構 鉄筋4階建
- 家 16,800円
- 車 33,000円

●市営西泉田住宅1号棟

- 募 2戸 4階 (3DK)
- 所 西泉田198
- 構 鉄筋5階建
- 家 13,800円
- 車 27,200円

●県営学校町住宅

- 募 1戸 1階 (2DK)
- 所 余川139011
- 構 鉄筋3階建
- 家 19,300円

- 所 38,000円
- 構 駐車場無し
- 家 2戸 1階 (3DK)
- 車 2階 (3DK)

●市有東泉田住宅2号棟

- 募 1戸 (3K)
- 所 東泉田1080
- 構 簡易鉄筋2階建
- 家 9,800円
- 車 19,200円

●市営泉盛寺団地

- 募 1戸 4階 (3DK)
- 所 泉盛寺67112
- 構 鉄筋5階建
- 家 12,800円
- 車 25,200円

●市営舞子団地B棟

- 募 1戸 3階 (3DK)
- 所 舞子1126
- 構 鉄筋4階建
- 家 21,300円
- 車 41,900円

●市営泉盛寺団地

- 募 2,000円
- 所 1台

●募集期間 1月16日(月)～31日(火) 午後5時まで

●入居者資格 同居する親族がいる (高齢者・障がい者は条件により単身でも可)

●収入基準に困っている 収入基準に適合している

●家賃算定 収入に応じて決定

●敷金 家賃の3か月分

●駐車場 各団地の区画数により一世帯1台のみとなる場合があります。

●入居可能時期 3月上旬以降

●申込方法 都市計画課、大和・塩沢各市民センターで受け付けます。

●選考方法 申込みが募集戸数を超えた場合は、住宅委員会の意見を聴いて選考します。

●必要書類を添付して都市計画課に提出してください。

印鑑登録と印鑑登録証明書

●問い合わせ 市民課市民係 ☎773-6661

印鑑登録証明書は、不動産の売買・登記やローンの設定、自動車の購入など、さまざまな契約手続きに必要な重要な書類です。

●登録できる方 市に住民登録または、外国人登録をしている15歳以上の方（成年被後見人を除く）

●登録できる印鑑 「氏名」が表示されている印鑑が望ましいですが、「氏」「名」のみ、または「氏・名」の一部を組み合わせた印鑑でも登録できます。大きさは、一辺が8mmを超え25mmを超えない正方形に収まるものです。ただし、大量生産印（三文判）や変形しやすい印鑑、印影不鮮明、判読困難なもの、印面が棄損、磨滅したもの、外枠がないものは登録できません。同一世帯でも同じ印鑑の登録はできません。

●登録できる場所 市民課（本庁舎）、大和市民センター、塩沢市民センター

●印鑑登録の手続き 登録方法により、登録証の交付日が異なります。（下表参照）

登録方法		即日登録	持ち物	
①本人が来庁し、官公署発行の顔写真付きの身分証明書があるとき		可	・登録する印鑑 ・官公署が発行している顔写真付きの身分証明書（運転免許証、パスポートなど）	
②本人が来庁し、官公署発行の顔写真付きの身分証明書がないとき	保証人あり	可	・保証人欄に南魚沼市で印鑑登録をしている成年者の署名と登録印が押印された印鑑登録申請書 ・登録する印鑑 ・本人確認ができる書類（健康保険証・預金通帳など2点）	
	保証人なし	不可	登録申請時	・登録する印鑑 ・本人確認ができる書類（健康保険証・預金通帳など2点）
③本人が来庁できない（代理人が申請する）とき		不可	登録証交付時	・本人の印鑑 ・本人確認ができる書類（健康保険証・預金通帳など2点） ・申請受付後、本人宛に郵送された確認文書
			登録申請時	・委任者が記載した印鑑登録申請書（委任者の署名・押印・委任通知書欄の記入があるもの） ・登録する印鑑 ・代理人の本人確認ができる書類（運転免許証など）
		不可	登録証交付時	(本人受取りの場合) ・登録者の本人確認ができる書類（運転免許証など） ・申請受付後、本人宛に郵送された確認文書 ・本人の印鑑 (代理人受取りの場合) ・代理人の本人確認ができる書類（運転免許証など） ・申請受付後、本人宛に郵送された確認文書 ・代理人の認印
			登録申請時	

●印鑑登録証明書の交付申請 必要な方の印鑑登録証を持参することで、誰でも交付を受けることができます。ただし、窓口で申請書に必要な事項を記入できない場合は、交付できません。

●印鑑登録証や実印を紛失した場合 印鑑登録証や実印を紛失した場合は、印鑑登録の廃止手続きをしてください。廃止手続き後に印鑑証明書が必要となった場合には、改めて印鑑の登録手続きをしてください。

小千谷税務署からのご案内
小千谷税務署
☎0258-83-2090

「住宅借入金等特別控除」と
「新潟福島豪雨の雑損控除」
の相談会を開催します

①平成23年中に住宅を新築、
購入して入居された方、増
改築をした方の住宅借入
金等特別控除

一定要件の住宅を取得し、
その住宅ローンなどがある
方は、確定申告により所得税
が還付または減額されます。

②平成23年7月新潟・福島豪
雨で被災された方の雑損
控除

このたびの豪雨災害で、住
宅や家財などに損害を受け
た方は、所得税法に基づく雑
損控除（所得控除）または災
害減免法に基づく税額控除
のどちらかを確定申告で選
択することで、平成23年分の
所得税の全部または一部を
軽減できる場合があります。

●相談会日時

2月6日(月)・7日(火)
受付時間 10時～11時
1時～3時

●会場 南魚沼地域振興局

1階 講堂

●必要書類

①と②共通のもの(確定申告
書作成のため必要なもの)

- ・源泉徴収票(給与・年金所
得者など)
- ・収支内訳書(事業・農業所
得者など)
- ・社会保険料、生命保険料、
地震保険料などの控除資料
- ・印かん、口座番号の控え

①に必要な書類

- ・家屋、土地等の登記簿謄本
(登記事項証明書)
- ・工事請負契約書など、取得
価格がわかる書類の写し
- ・住民票の写し

②に必要な書類

- ・借入金(年末残高証明書)
- ・増改築の場合「建築確認済
証(検査済証)」の写し、
建築士が発行した「増改築
等工事証明書」
- ・住宅や家財などの損害金額
のわかる書類
- ・保険等で補てんされた金額
がある場合には、その金額
のわかる書類
- ・市町村から発行された「り
災証明書」

【注】特別控除等を受ける方
は、できるだけ事前相談会で
申告書を作成してください。

公的年金等に係る雑所得
を有する方の、所得税の
確定申告不要制度の創設

平成23年分の確定申告か
ら、公的年金等の収入金額の
合計額が400万円以下、か
つ、公的年金等に係る雑所得
以外の所得金額が20万円以下
の場合は、所得税の確定申告
書の提出は不要となりました。
※右記に該当する方でも、

- ①医療費控除など、所得税の
還付を受けるための確定
申告書は提出できます。
- ②上場株式等に係る譲渡損
失の繰越控除など、確定申
告書の提出が控除適用の
要件となっている控除を
受ける場合は、確定申告書
の提出が必要となります。

③確定申告が不要でも住民
税(市・県民税)の申告が
必要な場合があります。

確定申告相談会場

「小千谷市総合産業会館サン
プラザ」3階大ホール

〔小千谷市内1丁目8-25〕
2月16日(木)～3月15日

〔期〕 2月16日(木)～3月15日
〔休〕 ※土・日は除きます
〔時〕 午前9時～午後4時

・期間中、税務署庁舎では
申告相談を行いません。
・期間以外の申告相談会
場は小千谷税務署です。
・申告や会場などに関する
問合せは小千谷税務
署へお願いします。
・会場施設への直接問合
せはご遠慮ください。

●申告相談に必要なもの

- ・年金受給者・給与所得者は
「源泉徴収票」(原本)
- ※年間に受給したすべての
ものが必要

- ・社会保険料控除(国民年金・
国民健康保険・介護保険な
ど)、生命保険料控除、地
震保険料控除を受ける方は、
その支払証明書
- ※年末調整で申告した保険
料などの書類は不要
- ・印かん、筆記用具、計算用
具など

- ・所得税が還付となる方は、
還付金振込口座(申告者名
義の口座に限ります)のわ
かるもの
- ・事業所得のある方は、相談
前に収支内訳書などに収入
や必要経費を記入してくだ
さい
- ・医療費控除を受ける方は、
相談前に支払金額を、医療

費を受けた人別などで集計
してください
※その他申告の内容により
必要な書類があります。不
明な点は小千谷税務署ま
で問合せください。

税務課からのご案内
税務課 市民税係
☎773-6668

社会保険料控除資料を

1月25日ごろに発送します

平成23年中の国民健康保
険税、介護保険料、後期高齢
者医療保険料の支払額をお
知らせします。

所得税の確定申告や、市・
県民税の申告で所得から控
除されます。

市・県民税申告書の配布

2月16日から市・県民税の
申告、所得税の確定申告が始
まります。

昨年同様、市・県民税申告
書は関連の印刷物とともに
市報2月1日号に綴込印刷
して配布します。

☆2月1日以降、申告書は各
庁舎にも用意します。ま
た、市のウェブサイトで
もダウンロードできます。

市立病院の職員募集

〔申込み・問い合わせ〕総務課 人事係 ☎77316660

市立ゆきぐに大和病院に勤務する職員を次の通り募集します。

●職種

- 薬剤師 若干名
- 作業療法士 1人
- 理学療法士 1人
- 臨床工学技士 1人

●要件

資格を有する方または資格取得見込みの方で、昭和51年4月2日以降に生まれた方

●試験内容

・有資格者

書類選考、作文、面接
資格取得見込者
 専門、作文の各筆記試験と面接

●採用予定日

平成24年4月1日以降

●試験日

2月16日(木)

●試験会場

ゆきぐに大和病院



市立ゆきぐに大和病院

●応募締め切り

2月6日(月)

●手続き

受験申込書と履歴書(問い合わせ先に請求)に、健康診断書、写真2枚、有資格者は資格免許証の写しを添えて申し込みください。

※勤務時間・待遇など詳細は、お問合わせください。

「介護認定を受けられている方へ」税申告に用いる障害者控除対象者認定書の発行

所得税・市民税の申告には障害がい者を扶養されている方の経済的負担を軽減するため「障害者扶養控除」制度があります。

この控除は、おもに障害者手帳の交付を受けている方が対象ですが、そのほかに介護保険法の要介護認定を受けている方のうち、障がい者に準ずる状態として市長が認めた方も対象です。

対象の方に「障害者控除対象者認定書」を交付します。税の申告にご利用ください。

●障害者控除の対象者

平成23年12月31日現在、65歳以上の要介護認定者で、「障がい者」または「特別障がい者」に該当する方(平成23年中に亡くなった方も含みます)

※要介護認定者でも基準に該当しない場合は、障害者控除の対象になりません。

●認定書の交付方法

対象となる方の住所に郵送します。

送します。

●交付時期 1月31日(火)

●障害者控除とは

本人または配偶者(控除対象配偶者)、扶養親族が障がい者である場合、所得から次の金額を控除できます。

●所得から控除される額

(障がい者1人当たり)

●障害者控除額

所得税申告27万円

市民税申告26万円

●特別障害者控除額

所得税申告40万円

市民税申告30万円

福祉課 介護保険係

☎77316667

平成24年 経済センサス活動調査 ご協力をお願い

2月1日を基準日として、全国すべての事業所を対象とした平成24年経済センサス活動調査が行われます。この調査は、日本の経済活動の状態を把握する「経済の国勢調査」です。

市内の事業所を対象に、1月下旬から調査員が調査票の配布に伺います。調査票の記入にご協力をお願いします。

企画政策課

☎77316672

人権なんでも相談所開設

相談は無料、秘密厳守

●相談内容

- ①家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など) 親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
- ②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 2月5日(日)

午後1時～4時

会 大崎農業会館

大和地域(大崎417812)

●最寄りの人権擁護委員

・並木 義雄(海士ヶ島新田)

☎77912659

・塩野谷スイ(山崎新田)

☎77913528

・駒形 英雄(浦佐)

☎77713201

・志大喜久子(芹田)

☎77713278

相談日に限らず、いつでも電話相談を受付けます。お気軽にどうぞ。

法務局 南魚沼支局

☎77213742

心豊かな子育て教室

寒い冬こそ元気にでかけよう。みんなで遊ぶと楽しいよ！



大和地域「そだち学級」

日 1月29日(日)

午前10時～11時30分

(9時30分 受付開始)

会 大和公民館

内のしい豆まき、

オニは外・ふくは内！

城内地区「そだち学級」

日 1月29日(日)

午前10時～11時30分

(9時30分 受付開始)

会 城内地域開発センター

内のしい豆まき

第2回「親子サロン」

日 1月26日(木)

午前10時～11時30分

(9時30分 受付開始)

会 ふれ愛支援センター

内 (サンライズ南魚沼)
みんなで豆まき！

●共通事項

対 0～3歳の乳幼児と

その保護者など

(おじいちゃん・おばあ

ちゃんも大歓迎です)

¥ 無料

(保険料として一人に

つき10円の負担をお願い

します)

申 不要です。直接会場

にお越しください。

※動きやすい服装でお越

しください。

●教室をお手伝いしてくだ
さるボランティアも募集
中です。

問 子ども・若者

育成支援センター

☎ 773-6611

ひきこもりって何だろう
ひきこもり家族教室

ひきこもり者を理解し、家

族や支援関係者などが支援

のあり方を学ぶ教室です。

ぜひご参加ください。

日 2月1日(水)

午後1時30分～3時30分

(受付午後1時)

内 南魚沼地域振興局講堂

講演

「ひきこもりの理解」

新潟市こころの

健康センター

所長 福島 昇 氏

対 当事者、家族、

支援関係者

1月27日(金)

※この講演会は、南魚沼市主

催、南魚沼地域振興局健康

福祉環境部共催で行います。

申・問

子ども・若者

育成支援センター

☎ 773-6611

心の健康相談会

眠れない、不安、閉じこも

りがちだ、気持ち沈んだり

落ち込んだりしがち、家庭内

暴力、飲酒問題、お年寄りの

もの忘れ、認知症などのお悩

みのある方と、そのご家族の

方などに、専門医(精神科)

が相談に応じます。

プライバシーは守られます。

主治医のいる方は主治医の

了解の上、お申し込み下さい。

日 2月2日(木)

午後2時～4時

会 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部

¥ 無料

※予約が必要です。

申・問 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 地域保健課

☎ 772-8137

司法書士による
債務整理相談会開催(無料)

借金問題は

必ず解決できます！

新潟県司法書士会は南魚

沼市と連携し、借金の返済に

困っている市民のサポート

をしています。

法律の専門家が債務整理

して適正利率で利息を再計

算すると、過払い金が返還さ

れる場合や月々の返済額が

少なくなる場合があります。

専門家が金融業者と返済

交渉を行っている間は、返済

請求が一時中断されるので、

その間に生活を立て直せる

場合があります。

借金問題は必ず解決でき

ます。一人で悩まず、まずは

ご相談ください。

相談は無料です。相談内容

は家族や勤務先に伝わるこ

とは一切ありません。

南魚沼市以外にお住まい

の方からの相談も受け付け

ます。

日 2月15日(水)

午前11時～午後3時30分

会 ふれ愛支援センター

相談室(銭淵公園となり)

※予約は2月14日の午後3

時まで、先着順で受け付け

ます。

申・問

県司法書士会南魚沼市担当

司法書士 小林克行

☎ 782-6101

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ
育てます 命を守る 地域の絆



**南魚沼地域 就業登録
相談会（医療事務）**

（株）日本医療事務センター
新潟支社では、医療事務の
資格を活かして働きたい方
に就業登録相談会を開催し
ます。

日 1月20日（金）

1回目 午前10時～

2回目 午後1時30分～

会 大和商工会 研修室

〔浦佐478-15〕

¥ 無料

※予約制です。

申・問

（株）日本医療事務センター

新潟支社

☎025-243-7881

**新潟県立看護大学
一般選抜入学試験のご案内**

●募集学科

看護学部看護学科

●前期日程

・試験日 2月25日（土）

・募集人員 50人

●後期日程

・試験日 3月12日（月）

・募集人員 10人

●出願期間

1月23日（月）～2月1日（水）

※前期日程、後期日程共通
●受験料 17,000円
●試験会場
県立看護大学
〔上越市新南町〕

問 新潟県立看護大学

教務学生課 教務係

☎025-526-2811

**新潟県立大学
一般選抜入学試験のご案内**

●日程

日程	出願期間	試験日	合格発表	入学手続期限
A	1月20日（金）まで	2月5日（日）	2月15日（水）	2月22日（水）
B	1月23日（月）～ 2月2日（木）	2月19日（日）	2月29日（水）	3月12日（月）
C	2月20日（月）～ 2月29日（水）	3月14日（水）	3月20日（火）	3月27日（火）

●募集学科・募集人員

・国際地域学部国際地域学科

A日程50人・B日程50人・

C日程15人

・人間生活学部子ども学科

A日程5人・B日程20人・

C日程5人

・人間生活学部健康栄養学科

A日程5人・B日程20人・

C日程5人

●試験科目・試験会場

・国際地域学部国際地域学科

科目

A・B日程 英語

C日程 小論文

会場

A・B日程 学生総合プラ

ザSTEP（新潟）・河合

塾池袋校（東京）

C日程 学生総合プラザ

STEP（新潟）

・人間生活学部子ども学科

科目

B日程 英語・国語

C日程 小論文・面接

会場

B・C日程 新潟県立大学

※A日程は学力検査等を実

施しません。

・人間生活学部健康栄養学科

科目

A・C日程 小論文・面接

B日程 面接

会場

A・C日程 新潟県立大学

B日程 新潟県立大学・

河合塾池袋校（東京）

※試験時間など、詳細はお問

い合わせください。

問 新潟県立大学 入試課

☎025-270-1311

新潟県肝炎通院費助成制度

B型、C型ウイルス性肝炎

患者の受診の機会の確保と

負担の軽減のため、通院費を

交付します。

対 次の要件の全てに該当

する方

・B型、C型ウイルス性肝炎

患者（B型、C型ウイルス

に由来する肝硬変、肝がん

患者を含む）

・新潟県内に住所がある方

・自宅から通院する医療機関

までの通院距離が片道50km

を超えていること

・患者世帯の市町村民税（所得

割）課税年額が235,000

円未満であること

●助成内容

片道の通院距離に応じ、次

の額を助成します。（月額）

・50km超80kmまで 900円

・80km超90kmまで1,300円

・90km超

1,600円

●助成対象期間

平成23年1月から平成23

年12月まで。ただし、医療機

関に通院していない月があ

る場合は、その月の通院費は

交付しません。

●必要書類

・申請書

・通院実績表

・世帯全員の住民票

（写しでも可）

・世帯全員の市町村民税の課

税年額を証明する書類

問 新潟県福祉保健部健康

対策課難病等対策係

☎025-280-5202

**小型船舶免状の更新
講習会を開催します**

対 2月26日からの1年間

に有効期限を迎える方（免

状を失効した方、紛失した

方もご連絡ください）

日 2月26日（日）午後1時～

会 トレーニングセンターヤツ

コム（ゆくパーク薬師隣り、

魚沼市七日市新田641-1）

¥ 小型船舶操縦士1万円

2月15日（水）

問 奥只見観光（株） 山田・伊藤

☎025-1792-5384

うおぬまわくわくキッズ

【スノーシュー】

1時間程度のスノーシューハイキングです。魚沼の絶景を散歩しませんか。雪上カフェも予定しています。



- 日** 2月19日(日)
8:30～12:30 (8:30受付開始)
- 会** 集合：響きの森公園駐車場
(関越道・小出インター隣り)
活動：響きの森公園隣接の山林周辺
(降雪状況などで変更する場合があります)
- 対** 小学生～中学生および保護者
- 講** 田沢 歩さん
- ¥** 300円
- 持** スキーウェアまたはウインドブレーカーなどの上下を着用(雪上で活動できる格好)、帽子、手袋、着替え、タオル、飲み物
- ※スノーシュー、かんじきをお持ちの方は持参いただくと助かります。
- 定** 20人
- ×** 2月16日(木)
- 申・問** NPO法人野外教育学修センター
魚沼伝習館
☎025-793-7320

子育て講演会

【子ども・メディア・絵本】

「今、子どもが危ない!?!」そんな現代だからこそ、考え合いたいメディア環境と、メディア教育、そして絵本の素晴らしさを!

子どもたちの未来を輝かせるのは私たち一人ひとりです。ぜひ、お出かけください。



- 日** 1月21日(土)
13:30～15:30
- 会** 浦佐認定こども園
- 講** 斎藤 惇夫 氏
(児童文学者・作家)

講師の紹介

新潟市生まれ。小学1年生から高校卒業まで長岡市で過ごす。長年、福音館書店の編集責任者として子どもの多くの本の編集にたずさわり、2000年から作家活動、および講演などで活躍中。(埼玉県在住)

著書：「グリックの冒険」「冒険者たち」「ガンバとカワウソの冒険」の3部作では数々の賞を受賞。「現代、子どもたちが求めているもの」「瀬田貞二の世界」「今、子どもたちがあぶない」「哲夫の春休み」…他多数。

■保育ルームをご希望の方は1月19日(木)までに、こども園へお申込みください。

問 浦佐認定こども園 ☎777-5560



南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポート南魚沼内
☎773-3210 Fax.773-6955

*** トレーニングルーム マシン使用法講習会 ***

新年のスタートです!運動を始めるきっかけをつくってみませんか?
ランニングマシン・エアロバイク・油圧式筋力アップマシンの使い方の講習会です。

- 日時：1月29日(日) 12:00～13:30
●定員：10人(事前申し込みが必要です)
●場所：ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム
●対象：中学生以上 ●申し込み：ディスポート南魚沼
※施設利用料300円が別途必要です(定期券可)
※運動着、室内用シューズ、タオルをご用意ください

受講料	一般	200円
	スポパラ会員	無料

作品募集 第24回雪像コンテスト

家族で、職場で、学校で、雪の芸術にチャレンジ！雪まつりにあわせて雪像コンテストに参加しませんか？



- 内** 題材は自由
- 会** 六日町地区（五十沢、城内、大巻を除く）
- 申** 申込用紙に必要事項を記入し、中央公民館（市民会館内）に申し込みください。
※申込用紙は中央公民館窓口にあります。
市公式ウェブサイトからダウンロードもできます。
- 決** 2月1日(水)
- 審査** 2月8日(水)に審査員が制作場所に向いて審査し、各賞を決定します。
- 発表** 2月11日(土・祝)～26日(日)市民会館で審査結果と全作品の写真を展示します。

- 他**
 - ・作品のモデルにした絵や写真を添付してください。
 - ・作品の写真は審査時に撮影しますが、天候により最良の状態で撮影できないことがあります。作品完成後撮影した写真データを2月8日(水)10:00までに提出してください。
- 問** 中央公民館 ☎773-6610

参加者募集 越後上布体験講座

ユネスコ無形文化遺産「小千谷縮・越後上布」の世界に触れてみませんか？



- 日** 3月3日(土)
10:00～15:30
- 会** 塩沢織物組合・上十日町雪晒し場
- ¥** 3,000円、中学生以下2,500円（昼食代込）
- 内** 午前 越後上布の製造工程を学ぶ
午後 雪晒し体験
- 定** 40人(先着順)
- ※天候により雪さらしが体験できない場合があります。
- 受付期間** 1月17日(火)～2月10日(金)
- 申・問** 社会教育課 文化振興係
☎777-4671（大和公民館）

参加者募集 第33回ノルウェー大使杯 争奪スキー大会

小学生から大人まで参加できるクロスカン トリー競技です。

- 日** 3月11日(日)
- 会** 欠之上クロスカントリーコース
- 組別** ※成年の年齢は3月11日現在

組別	男子	女子	走法
小学3年生以下	2 km	2 km	クラシカル
小学4年生			
小学5年生	3 km	3 km	
小学6年生			
中学生	5 km	3 km	フリー
高校生			
成年A (29歳以下)			
成年B (30～49歳)			
成年C (50歳以上)			

- ¥** 小・中学1,000円、高校生1,500円
成年2,000円
- 表彰** 各組6位まで賞状・賞品授与。抽選会あり
- 決** 2月24日(金)
- 申** 社会教育課 生涯スポーツ係（市民会館内）大和公民館、塩沢公民館
- 問** 社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630

参加者募集 市内の小学校3～6年生・中学生と保護者限定 越後上布雪さらし体験

ユネスコ無形文化遺産に登録された「小千谷縮・越後上布」の雪さらしを体験しませんか？



- 日** 3月3日(土)
11:00～11:30
- 会** 上十日町雪晒し場
- ¥** 無料
- 定** 50人（先着順）
- ※天候により体験できない場合があります。
- 受付期間** 1月17日(火)～2月10日(金)
- 申・問** 社会教育課 文化振興係
☎777-4671(大和公民館)

南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

1月の休館日【毎週月曜日（祝日の場合翌日）】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URLhttp://www.6bun.jp

◆平成23年度芸術文化事業◆

さだまさしコンサートツアー2012 ~Sada City~

■日時 3月12日(月) 開演18:30 (開場18:00)

■会場 市民会館大ホール

■料金 全席指定 7,350円

※会館、会館プレイガイドでチケット好評発売中!
チケット残りわずか、ご購入はお早めをお願いいたします。



休館のご案内

照明設備改修工事のため、大ホールと多目的ホールは3月2日(金)まで休館します。ご了承ください。

除雪のため、夜間（無断）駐車はご遠慮ください

降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになります。無断駐車・夜間駐車はご遠慮ください。

トミオカホワイト美術館 開館9:00~17:00

1月の休館日【毎週水曜日】

☎775-3646

入館料：一般600円／小中高300円(市内の小中学生無料)

富岡惣一郎 雪国巡礼 開催中

■会期 3月20日(火・祝日)まで

富岡惣一郎、現上越市に生まれ、自らの愛する雪国、白銀の世界を描き出すため、トミオカホワイト（油絵の具）を開発しました。今回のテーマ「雪国巡礼」は、富岡自身で地上、水上、時には鳥のように空を翔け、本物の白



信濃川・卯の木D(60号1984年)

の世界を探し求めて出来た作品です。共感できる空間や風景、時が経つのを忘れるような、富岡の描いた雪国をぜひご覧ください。

池田記念美術館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

1月の休館日 1月1日(日)~2月1日(水)

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp
入館料：大人500円／高校生以下無料

臨時休館のご案内

■臨時休館：2月1日(水)まで

展示変更による館内作業のため、臨時休館となります。2012年は2月2日(木)から、常設展示を新しくして開館します。ご期待ください。

【2月の展覧会】

「魚沼人・小川昌二仏像遺作展」

■会期 2月2日(木)~2月28日(火)

小出町出身の小川昌二氏が30年かけて彫り続けた仏像を展示します。京都や奈良の仏像への憧れや祈りを込めた作品です。



小川昌二・不動明王像

【スポーツカード展示室】

「2012年大相撲カードと現代相撲錦絵展」

■会期 2月2日(木)~4月1日(日)

最新版の大相撲カードを展示。合わせて木下大門氏による現代相撲錦絵の原画を展示し歴史を振り返ります。



棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00 (入館16:30まで) ※1月は15日以降無休です

☎772-7171 URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

■第4期 リクエスト展示 毎年恒例アンケートリクエスト結果から人気作品を展示

■会期 3月20日(火・祝日)まで



2月 にこにこ広場カレンダー

「にこにこ広場」は入園前のお友達が対象です。
各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみませんか。
楽しい時間を過ごしましょう。



月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
2	7	火	上長崎	782-1184	9:45~10:45	自由遊び お楽しみ	<ul style="list-style-type: none"> 参加は無料ですが、保険料（1人10円）の負担をお願いします。 問い合わせは各保育園にお願いします。
	8	水	下長崎	782-0092	9:30~10:30	大型絵ばなし 自由遊び	
	9	木	赤石	779-3008	9:45~10:45	1、2歳児と遊ぼう	
			五日町	776-2155	10:00~11:00	保育園で遊ぼう	
	10	金	大木六	782-1523	9:45~10:45	お店屋さんごっこ	
	14	火	舞子	782-0436	10:00~11:00	1、2歳児と遊ぼう	
	15	水	三用	779-3051	9:45~10:45	保育園で遊ぼう	
藪神			777-2331	ともだちと遊ぼう			
塩沢			782-1520	9:30~10:30	みんなで遊ぼう		

※大崎保育園は今年度改修工事のため「にこにこ広場」をお休みします。

保育園あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
浦佐認定 こども園	777-5560	外で遊ぼう	毎週月曜日	10:00~11:30 子育て支援だより 「ひだまり」を ご覧ください
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		歌って遊ぼう	毎週金曜日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00~11:30 予約が必要です
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30~16:00
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日	9:45~15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	13:30~15:00
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00~12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城	788-1661	にこにこクラブ	月4回水曜日	13:30~14:30
		自由来館	毎日	10:00~18:00 水曜日 13:00~
金城わかば 児童館	782-5163	お話広場・ヨガ教室	月2回ずつ月曜日	10:30~11:30
		親子料理教室・親子保育体験教室	月2回ずつ火曜日	10:00~12:00
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日	10:30~11:30
		すくすくクラブ・みのりクラブ	月2回ずつ金曜日	
		子ども料理教室	2月4日(土)	10:00~11:30

○六日町幼稚園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています。



市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)
★会場 **健友館 2階** (大和病院となり)

市南部 (六日町地区、塩沢地域)
★会場 **塩沢保健センター** (塩沢庁舎となり)

*発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	23年10月生	2月16日(木)	9:00~9:10
ポリオ1回目	23年5月生	2月15日(水)	9:00~9:10
ポリオ2回目	22年10月生		
10か月児健診	23年4月生	2月6日(月)	9:00~9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年2月生	2月29日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年7月生	2月14日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年1月生	2月7日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	21年7月生	2月2日(木)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年1月生	2月17日(金)	9:00~9:10

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	23年10月生	2月23日(木)	13:00~13:10
ポリオ1回目	23年5月生	2月10日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	22年10月生		
10か月児健診	23年4月生	2月24日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年2月生	2月28日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年7月生	2月22日(水)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年1月生	2月8日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	21年7月生	2月3日(金)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年1月生	2月9日(木)	13:00~13:10

○お持ちいただくものは母子保健カレンダーをご覧ください。

育児学級のご案内

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

開催日時：2月16日(木) 13:30~14:30 (受付13:15~13:30)

会場：ふれ愛支援センター(銭淵公園側玄関からお入りください)

持ち物：母子手帳・バスタオル

※予約不要、希望する方は体重測定も可能

〈対象〉

平成23年
11・12月生まれの
お子さんの
ご両親



(対象以外の乳児をお持ちのご両親の参加も可能です)

いきいき市民健康づくり 計画中間評価について

平成19年3月に策定した健康づくり計画の中間年を迎え、この間健康づくりを取り巻く環境も大きく変化してきました。

そこで、計画期間前半の活動の振り返りによる評価を行い、健康づくりの課題を明確にして、最終年度(平成27年度)の目標達成に向けてさらに計画を推進したいと考えています。去る11月28日開催の南魚沼市健康づくり推進協議会で、第1回目の検討をしていただきました。今回は評価の概要をお知らせします。

評価の方法

策定時の指標の目標値と中間評価時を比較し、目標の達成状況を確認しました。

基本方針および推進体制

市民自らが主役となり健康づくりを進める環境づくりを、地域と行政が協働して推進するために、健康推進員(23年度310人)を設置し活動してきました。

中間評価結果の概要

健康の指標として「栄養・

食生活」「身体活動・運動」「タバコ」「アルコール」「循環器・糖尿病」「がん」「介護予防」「心の健康づくり」「歯の健康」の9領域を評価しました。69ある評価項目中、目標が達成「できている」「まあまあできている」ものは3割弱となっています。

●目標達成できた主な項目

・「歯の健康」3歳児・12歳児の平均虫歯数が減少しています。

・「タバコ」公共施設での禁煙対策施設が増加しています。
・「介護予防」高齢者レインボー健康体操をしている人が増加しています。

●目標達成できなかった主な項目

・「身体活動・運動」意欲的に運動をする女性が減少しています。

・「循環器・糖尿病」脳卒中および虚血性心疾患死亡率が増加しています。
・「がん」の精密検査受診率が減少しています。

※今後、中間評価の結果を詳しくお知らせしていきます。

問 保健課

☎773-6811

救急医療当番 1月15日→2月5日				
南魚沼市 救急医療 検索				
問 医療対策室 ☎773-6706				
日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
1/15 (日)	内科 外科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00		
21 (土)	内科 外科	13:30~16:00	六日町病院	772-7111
		18:00~翌朝6:00		
		12:00~翌朝6:00		
22 (日)	内科 外科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00		
28 (土)	内科 外科	13:30~16:00	萌気園二日町診療所	778-0088
		18:00~翌朝6:00		
		12:00~翌朝6:00		
29 (日)	内科 外科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00		
2/4 (土)	内科 外科	13:30~16:00	六日町病院	772-7111
		18:00~翌朝6:00		
		12:00~翌朝6:00		
5 (日)	内科 外科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00		

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)
TEL.773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の12:00~翌朝6:00と日曜・祝日の6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院
TEL.773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド
TEL.782-1991で、週の当番を確認することができます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします
通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

※携帯サイトの救急医療当番はこちらから → 南魚沼市携帯サイト

心配ごと相談

毎週月曜 13:30 ~ 16:00 働く婦人の家
毎週水曜 13:30 ~ 16:00 本庁舎
毎週金曜 13:30 ~ 16:00 塩沢老人福祉センター
※市役所休業日はお休みさせていただきます。
問 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

郷土図書紹介 問 南魚沼市図書館 ☎773-6677

『小田島昇吉作品集1971-2011 いのちの微笑み』
小田島 昇吉 / 著
著者(南魚沼市在住)の油彩、水彩、版画、彫刻198作品をカラー収録。寄稿文や詩も掲載されている。※著者から寄贈いただきました。

『スキーにいがた 創立80周年記念誌 第37号』
財団法人新潟県スキー連盟 / 編
にいがたスキー史、新潟県大会記録、2011年の競技本部記録などを掲載している。※財団法人新潟県スキー連盟様から寄贈いただきました。

寄贈図書ありがとうございました

○新堀 今井 庄八 様 ○下原新田 今井 脩 様
○浦佐 金井 悠 様 ○田中町 阿部 二三夫 様
○上町 佐藤 連平 様

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。

ご意見・ご要望をお寄せください。 kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp

新着図書
図書館はひとりひとりの本棚です!

南魚沼市図書館 (市民会館内2F) ☎773-6677
大和図書室 (大和公民館内2F) ☎777-4671
塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3F) ☎782-0100

- よみもの**
- 霧の城 岩井 三四二
 - 忍び秘伝 乾 緑郎
 - 一分ノ一 上・下 井上 ひさし
 - 人生教習所 垣根 涼介
 - すべて真夜中の恋人たち 川上 未映子
 - 破断一越境捜査3ー 笹本 稜平
 - コーヒーもう一杯 平 安寿子
 - 三人小町の恋ー偽陰陽師拝み屋雨堂ー 田牧 大和
 - ボトムレス 拓未 司
 - 王国 中村 文則
 - 人生オークション 原田 ひ香
 - ドルチェ 菅田 哲也
 - 持ち重りする薔薇の花 丸谷 才一
 - 水の柩 道尾 秀介
 - 異国のおじさんを伴う 森 絵都
 - 四十八人目の忠臣 諸田 玲子
 - 獅子頭 楊 逸
 - 眼鏡屋は消えた 山田 彩人
 - 歳月なんてものは 久世 光彦
 - ポーカークフェース 沢木 耕太郎
 - しぶとく生きる 野坂 昭如
 - 始末に困る人ー管見妄語ー 藤原 正彦
 - ティエンイの物語 フランソワ チェン
 - 一夜だけの詩遊び 谷川 俊太郎
 - ちいさなてのひらでも やなせ たかし

- そのほか**
- 本へのとびらー岩波少年文庫を語るー 宮崎 駿
 - そこからすべては始まるのだから 一 大震災を経て、いまー 香山 リカ
 - 60歳のラブレター絆 一 夫から妻へ、妻から夫へ、そして家族へ。ー NHK出版編
 - 尾木ママの教育をもっと知る本 尾木 直樹
 - 絵になる子育てなんかない 養老 孟司
 - センス・オブ・ワンダーを探して 阿川 佐和子
 - 深海で生命の起源を探る

- NHK「サイエンスZERO」取材班
- 長寿遺伝子が寿命を延ばす
- NHK「サイエンスZERO」取材班
- 心のケアー阪神・淡路大震災から東北へー 加藤 寛
 - からだに効く、自然派おかずとごはん 中島 まき
 - 年中使える節電以前の省エネの常識 山川 文子
 - 検証・チリ鉱山の69日、33人の生還 名波 正晴
 - 赤ちゃんが大好きな絵本 赤木 かん子
 - 絵をかいていちんちーまど・みちお100歳の画集ー まど みちお
 - 母のまなざし、父のまなざし ーいわさきちひろと香月泰男ー ちひろ美術館

絵本のへや 節分
絵本の好きな鬼が来るよ!

〈日時〉2月1日(水) 10:30~11:30
〈会場〉中央公民館 和室
〈内容〉絵本読み聞かせ・手遊び・パネルシアターなど
〈対象〉幼児(0歳児から入園前)と保護者