



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

四年に一度、寺尾に集まれ



おもな内容

各課からのお知らせ

- ルールを守って分別しましょう … 2
- 住基カード確定申告/確定申告送付 3
- 第28回しおざわ雪譜まつり …… 4
- 第62回南魚沼市雪まつり …… 5
- 高齢者見守り/24年度成人式 … 6
- 一言日記/暴力追放宣言 …… 7
- 掲示板&伝言板 …… 8~10
- まなびのひろば …… 11・12
- 健康ひろば …… 13・14
- ニュースプラザ …… 15

~1月15日、平成4年から復活した「寺尾七尊観世音裸押し合いまつり」~



4年に1度の地域の祭りを盛り上げようと、4歳から69歳までの男衆、約100人が集まりました。4年の間に結婚した婿の胴上げも行われ会場を沸かせます。子どもは危ないから親の肩車かと思いきや、一緒に押し合いに参加する強者が現れました。お父さんの足に組み付いて一緒に声を出しています。聞けば、4月から小学1年生になる子だとか、将来が楽しみです。

市民の動き

(平成23年12月末現在)

人口 60,644人 (先月比 -26)
 男 29,760人 (先月比 -4)
 女 30,884人 (先月比 -22)
 世帯数 19,137戸 (先月比 4)

ルールを守って分別しましょう!

～ 六日町・塩沢地域の方から最近よくある問い合わせ ～

【問合せ】 廃棄物対策課 ☎782-0339

1. もえるごみの出し方

家庭用もえるごみ袋（青色の文字）に入れて出してください。

水切りをした生ごみ類、臭いのある物、おむつ・ナプキン類、下着類、レシートなどプライバシーにかかわるような紙類は、小袋（レジ袋・黒袋）に入れて出しても回収します。



【ルール違反：次の場合は回収できません】

- ①二重袋（小袋）のみで指定袋に入れたもの
- ②指定袋全体が、二重袋（小袋入り）ですべておわれ、まったく中身の確認が取れないような状態で出されたもの

中身が見えない小袋入りで出されたごみ



2. 不燃ごみ（缶・びん・その他不燃ごみ・有害ごみ）の出し方

①汚れを軽く取り、そのまま不燃ごみ袋（緑色の文字）に入れて出してください

②割れたコップや花瓶、ハサミや刃物など鋭利なものは、新聞紙に包んで中身を書いて出してください

【ルール違反】

不燃ごみの二重袋（小袋入り）は、回収できません。

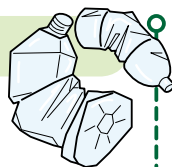


不燃ごみ袋

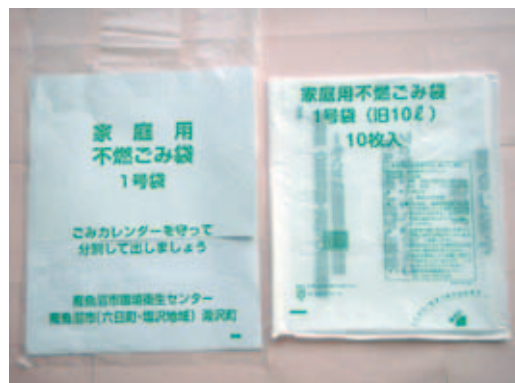
3. ペットボトルの出し方

ペットボトルは「容器包装ごみ」です。容器包装ごみ袋（黄色の文字）に入れて出してください。

(不燃ごみ袋（緑色の文字）での回収期間は終了しました)



容器包装ごみ袋



住民基本台帳カード（住基カード）は、セキュリティに優れたICカードです。写真付きと写真なしの2種類があります。



住基カードみほん（写真なし）



住基カードみほん（写真付き）

住基カードで確定申告をしてみませんか！

【問合せ】

- カード関係 市民課 ☎773-6661
- 申告の関係 税務課 ☎773-6668

※このページの確定申告とは、所得税の確定申告のことです

カードを持つメリット

① 身分証明書として使えます

写真付きの住基カードは、免許証やパスポートの代わりに公的な証明書として利用できます。

② 税金の電子申告ができます

電子証明書の交付を受けると、インターネット（e-Tax）で確定申告ができます。利用には、電子証明書付きの住基カードとパソコンに接続するICカードリーダーが必要が必要です。

e-Taxのメリット

① 税額控除が受けられます

確定申告（23年分）を、申告期限内（3月15日まで）にe-Taxを利用して行くと、上限4,000円の控除が受けられます。この控除は24年分で終了予定。（22年分以前の確定申告で控除を受けた方は対象外）

② 還付金が早く受け取れます

確定申告（23年分）で還付の場合、手書き分より早く処理されます。

③ 添付書類が省略できます

源泉徴収票や医療費の領収書などの内容を入力して送信すると、提出・提示を省略することができます。（開始後、3年間は提出・提示を求められることがあります）

詳しくは [e-Tax](http://www.e-tax.niag.jp/) で 検索

URL <http://www.e-tax.niag.jp/>

e-Taxの問合せ

小千谷税務署

☎0258-83-2090

【住基カードと電子証明書の申請方法】

	住基カード	電子証明書
受付時間	月～金 8:30～17:00（祝日を除く）	
窓口	本庁（市民課）、大和市民センター、塩沢市民センター	
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> 免許証やパスポートなど（顔写真つき公的身分証明書） 代理申請と本人確認ができない方は、本人確認のため再来庁していただきます（写真は各庁舎で無料撮影できます） 	
手数料	500円（65歳以上で運転免許証を自主返納し、返納日から1か月以内に「申請による運転免許の取消通知書」を持ってきた方は、無料です）	500円
交付時間	本庁舎、約30分 大和・塩沢庁舎、約1週間	

※2・3月は申告で窓口が混み合います。余裕を持ってお越しください。

確定申告書の送付

【問合せ】 小千谷税務署

☎0258-83-2090

去年、確定申告した方への申告書の送付は、申告方法により送付物が分かります。

① 電子申告（e-Tax）した方 ↓ 送付物なし

② 税務署のパソコンで電子申告した方 ↓ ハガキ

③ 税務署のパソコンや、ウェブサイトなどから印刷して提出した方 ↓ ハガキ

④ 手書きで提出した方 ↓ 申告書

⑤ 市役所で面接をして申告書を作成した方 ↓ 申告書

その他会場での提出や、税理士の代理送信による提出などの方はお問い合わせください。

● 送付内容

ハガキ 整理番号・予定納税など

申告書 申告書の用紙など

※1月下旬に発送済み

オンラインでらくらく。

e-Tax
国税電子申告・納税システム



第28回 しおざわ雪譜まつり

2月18日(土)

～「北越雪譜」の著者「鈴木牧之」を顕彰し
雪国文化を継承する祭りです～

【問合せ】 塩沢商工会 ☎782-1206



イベント日程

- 水行会場 12:00 清水「火生の滝」(国道291号線を行き止まりまで行き、左に徒歩3分)
- 地歌舞伎公演 14:00 塩沢勤労者体育センター
演目: 弁天娘女男白波 浜松屋の場 (大人歌舞伎)、稲瀬川勢揃いの場 (子ども歌舞伎)
- 書道展 2月18日～3月4日、塩沢公民館で開催

ふれあい広場(主会場)周辺

- 餅つき、甘酒サービス、地酒・飲食コーナー、露店多数
- 10:00 北越雪譜大型えばなし、田中俊子
(塩沢信組本店、地元子どもたちと一緒に制作)
 - 13:00 箏の演奏(塩沢信組本店)
 - 14:00 織物展示会、小物抽選会
(鈴木牧之記念館: 入場無料)
 - 15:00 子ども餅まき
 - 17:00 ロウソク点火
 - 17:30 百八燈大護摩
 - 19:00 雪のステージイベント
(出演者: ピエーロタカ、俵ひかり、Emi)
 - 20:35 子ども餅まき
 - 20:45 一般餅まき
 - 21:00 終了予定

※天候などにより内容を変更する場合があります

- 塩沢商工会ウェブサイト [URL http://shiozawasho.jp/](http://shiozawasho.jp/)

ひな雪見かざり 2月18日(土)～4月3日(火)

三国街道塩沢宿(牧之通り周辺)の約60軒で公開

- 俳句会 2月19日(日) 9:00～ はなや / 10:45～ 折原明彦氏の記念講演「良寛と牧之」



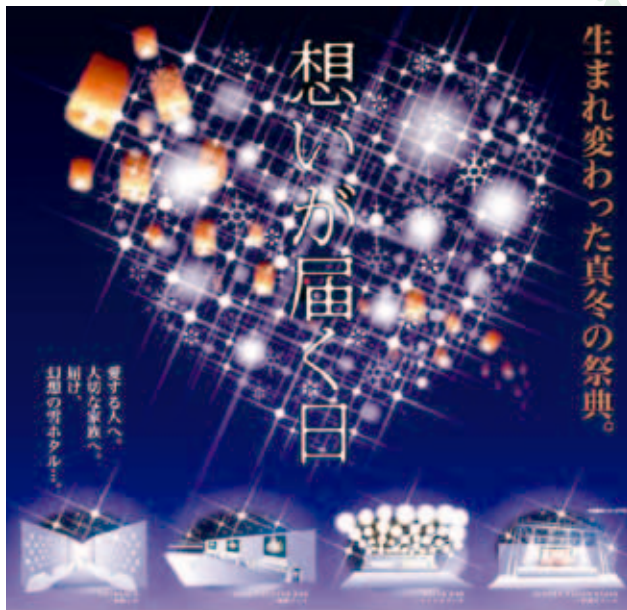
「想いが届く日」 2月11日(土)・12日(日)に開催!

第62回 南魚沼市雪まつり

会場：六日町大橋下 魚野川河川敷 雪まつり特設会場

六日町大橋下に会場を移し、内容も大幅リニューアルした雪まつり。ライトアップされた雪の壁や、巨大ビジョンでの演出は必見です。恒例の伝統芸能ショーや、ほんやら洞も健在!

白銀の雪世界の中、大切な人へ
想いを届けてみませんか…



特設ステージ タイムスケジュール

11日(土)	12:00	オープニングセレモニー
	12:15	海賊戦隊ゴーカイジャーショー
	13:15	郷土芸能(よさこい踊り)
	14:30	海賊戦隊ゴーカイジャーショー
	17:30	夜の部開演 セレモニー 百八灯点火 ほんやら洞運営開始
	18:00	郷土芸能(太鼓演奏・踊り・剣舞ほか) 18:30 伊勢町区大神宮(賽の神点火)
	19:40	爆笑お笑いライブ (慶・クールポコ・我が家)
12日(日)	20:45	幻想の雪ホテル 冬花火
	21:00	終演
	10:00	実行委員長挨拶
	11:00	ステージショー
	14:30	餅まき大会
15:00	終演	

※ステージ内容は変更する場合がございます

【問合せ】 南魚沼市観光協会 ☎772-7171

URL <http://www.m-uonuma.jp/>

ご当地グルメブース



佐渡のカニらーめん、神奈川の湘南お好み焼き、長崎の佐世保バーガー、沖縄のソーキそばをはじめ、日本各地のうんめえもんが大集結! さらにタイ、ブラジルといった世界各国のご当地グルメが味わえます。あの味、この味、食べ比べ!



海賊戦隊 ゴーカイジャーショー

11日(土)

1回目 12:15~
2回目 14:30~
会場：特設ステージ

©2011 石森プロ・テレビ朝日・東映AG・東映

爆笑お笑いライブ

11日(土)

19:40~

会場を爆笑の渦に巻き込む!

慶、クールポコ。 我が家

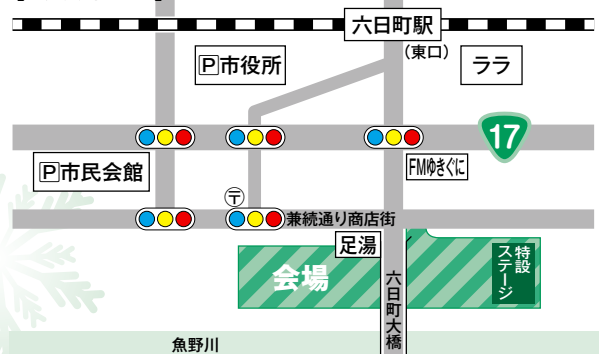


幻想の雪ホテル・ フィナーレ 冬花火

11日(土)

20:45~

【会場周辺図】



☐ 駐車場は市役所(本庁舎)か市民会館をご利用ください。

※混雑が予想されます。公共交通機関や乗り合いでの来場にご協力をお願いします。

地域で、みんなで、高齢者を見守りましょう

誰もが安心して暮らせる支え合う地域づくり

〔連絡先・問合せ〕 福祉課 ☎773-6667

高齢者の方やその家族は、「認知症」や「高齢者虐待」などさまざまな問題を抱えているのかもしれない。だからこそ今、地域コミュニティで意識の再生が必要です。

隣近所や町内などの地域で、普段からのお付き合いや人間関係が築かれることが大切です。それが、問題が起こる前の支援に結びつきます。

● 私たちが今すぐできること

- まずは、「あいさつ」。近所で声を掛けあいましょう。
- 地域の高齢者の方をさりげなく見守りましょう

2月は高齢者見守り強化月間

天候が悪い2月は高齢者を見守る機会が減ってしまいます。認知症・虐待・孤立死などの問題を、みんなで考え、見守りを実践しましょう。まわりの方にこんなサインはありませんか。

● 認知症

- 何回も同じことを尋ねたり、言ったりする

- よく知っている人の名前を覚えていない
- 日付や場所の見当がつかなくなり、道に迷うことがある

● 高齢者虐待

- 天気が悪くても、高齢者が長時間外に出ている
- 怒鳴り声や悲鳴、物を投げる音が聞こえる

● 孤立死

- 近所づきあいがなく、高齢者に会わせてもらえない
- 新聞がポストに溜まっている
- 洗濯物が出しっぱなし
- 暗くなっても電気がつかないか、つけっぱなし

「いつもと様子が違う」「心配なことが起きているようだ」と気づいた時は、福祉課・地域包括支援センター・地区の民生委員にお知らせください。(連絡いただいた方の秘密は厳守します)



24年度、成人式のご案内

〔問合せ〕 総務課(成人式担当) ☎773-6660

運営を一緒にしませんか？

新成人の方で、式の司会進行や受付、企画など、運営の一部と一緒にしてみたい方を募集しています。20歳の記念に、思い出に残る成人式にしませんか。おひとりでもお友達と一緒にでもかまいません。申し込みをお待ちしています。

● 詳細はウェブサイトでも公開中

南魚沼市成人式で検索 <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>

● 締切り 2月27日(月)



● 対象

平成3年4月2日から4年4月1日まで生まれた方で、市内の中学校を卒業した方、中学校在学時に市内にお住まいだった方、24年1月1日現在、市内に住所がある方 ※3月初旬、対象者に案内をお送りします

● 日時

5月3日(木)憲法記念日

午後1時～3時(終了予定)

受付 正午～午後0時50分

会場 市民会館(大ホール)



市長の一言日記



行動すること、難局の打開を！

あけましておめでとうございます。平成24年の輝かしい幕明けを心よりお慶び申し上げますと共に、本年が皆々さまにとりましても南魚沼市にとっても良き一年となりますよう、まずもって御祈念申し上げます。

さて、本年も政治、経済ともに、年頭から厳しい局面が展開されており、予断を許さない状況が続いております。国政をみれば、TPP問題、消費税を巡る攻防等を始めとして、諸問題に展望が開けるか否か、衆議院解散も含めて流動的であります。一方、経済面からは、年明け早々から歴史的な円高、ユーロ安、一向に収まらないデフレ傾向や雇用の厳しさ等、これまた難問山積のスタートです。

私は職員への年頭訓示の中で、「本年も政治、経済ともに厳しい局面が予想されます。しかし、そういう時こそ私も含めて職員一丸となって、市民の先頭に立ってこの難局を切り



拓いていかなければなりません。それには、まず皆さんが行動することです。『考える人』ではなく、『行動する人』になってください。

行動をすれば、局面は良くも悪くも動きます。動けばそこから次の行動が生まれ、必ず良い方向に展開します。明るく元気に行動する、この事を実行してください。」と述べ、奮起を促しました。

そして、経済面では、「古くから相場の世界には、戌亥の借金、辰己で返せ」という格言があり、過去の実績データもそれを実証しています。本年は辰年です。明るい希望を持って、6万1千市民の皆さまの先頭に立って行動しましょう。」と結びました。

本年は、災害復旧などで相当規模の財政出動となる予定です。市民の皆さまが明るい笑顔で過ごせるよう、一年間、全力

投球で頑張りますのでよろしくお願ひ申し上げます。

(24・1・6)



市長、

暴力追放を誓う

【問合せ】

総務課（防災庶務班）

☎773-6660



市では、23年3月の市議会定例会で「暴力追放の宣言を求める決議」が採択されたことを受け、9月定例会で「南魚沼市安全で安心なまちづくり条例」を一部改正しました。1月には塩沢公民館を会場に、県警本部から塚田謙吉警視を講師に迎えて、150人以上の参加者と暴力追放宣言集会を開催、井口市長が南魚沼市「暴力追放都市」を宣言しました。

*

これは、全市民の願いです。暴力やいじめ、虐待、振り込め詐欺、威圧的な不当要求行為といった反社会的なあらゆる暴力の追放や犯罪の防止を図るため、市民と関係機関・団体が結集して取り組むことにより、明るく住みよいまち南魚沼市づくりを推進していき、市勢発展の礎とするものです。

【宣言文】

南魚沼市

「暴力追放都市」宣言

善良な市民生活を脅かし、平和と秩序を破壊する暴力を根絶し、平和で緑と心のふれあう活力にみちた住みよいまちづくりは、南魚沼全市民の願いであり、その実現こそが、市勢発展の礎である。

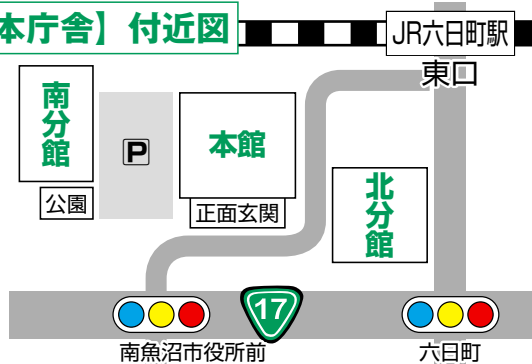
しかしながら、最近の複雑・多様化する社会、経済情勢の中にあつて、市民生活を脅かす不当な暴力行為が増加し、悪質巧妙化している状況にある。

こうした現状を深く認識し暴力を根絶していくためには、単に取締当局の努力のみにゆだねることなく、市民一人ひとりが率先して協力し、勇気をもってすべての暴力を排除する自覚と決意がもつとも肝要である。よって、南魚沼市は、市民の総力を結集し、関係機関と一体となって、平穏な生活と秩序を乱し、不安と恐怖におとしいれるあらゆる暴力行為を積極的に追放し、明るく平和で住みよいまちづくりを推進していくため、ここに南魚沼市を「暴力追放都市」とすることを宣言する。

平成24年1月10日

南魚沼市長 井口 一郎

【本庁舎】付近図



- 間 問合せ
- 日 時
- 期 間
- 対 象
- 定 員
- 締 切
- 他 者
- 本 庁 舎 (本 館)
- 塩 沢 庁 舎
- 大 和 庁 舎
- 講 師
- 申 込 み
- 会 場
- 時 間
- 費 用
- 内 容
- 南 北 分 館
- 南 分 館

市からのお知らせ
掲 示 板

【ご厚意に感謝します】

間 本 財政課 ☎773-6671

- 南魚美術協会様から72,000円のご寄付を頂きました
- 櫻井幸雄様から48,120円のご寄付を頂きました
- 六日町ガス(株)様から100,000円のご寄付を頂きました
- 良尊を囲む会様から50,000円のご寄付を頂きました
- 河邊義隆様(東京都在住)から50,000円のご寄付を頂きました
- 南魚沼建設業協会様からテント4張のご寄付を頂きました

油断大敵！離れるな！
わずか2分の給油中

通報・問 環境交通課 ☎773-6666

消防本部 ☎782-9119

大和分署 ☎779-4600

最近、ホームタンクからの給油中に、うっかりその場を離れてしまう灯油漏れ事故が多発しています。

- 給油中は目を離さないよう十分注意しましょう
- 給油のあとは、タンクのバルブをきちんと閉めたか必ず確認しましょう

一日前プロジェクト
災害の一日前に戻れるとしたら

間 本 総務課(防災庶務班) ☎773-6660

話し合っておくべきだった避難先
(小千谷市 50代男性)

地震の際、市外にいたので「家族は大丈夫だろうか」ということで頭がいっぱいでしたね。避難場所に指定されていた近所の中学校の体育館には、避難できないという情報が入ってきましたので、「そしたら避難場所はどこだろう。どこに行けばいいんだろう」と、車を走らせながらずっと考えていました。

で、とりあえず市の体育館に行ってみました。でも、そこにも家族は見あたらなくて、あわてました。子どもは小学生だし、一番下の子はまだ4歳くらいでした。どこでどうしているだろうかと、心配でたまりませんでした。

それから、交通規制がしかれていないところに親類があったので、そこに行ってみると、家族全員がいたわけです。本当にホッとしました。

地震に限らず何かあったときは、どこに行くことにするかとか、家族で避難経路についてよく話しておくべきだなと、そのときつくづく感じましたね。

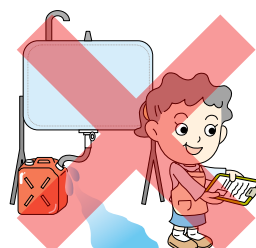
(参考、内閣府資料)



雪による配管などの破損に注意し、定期点検を忘れずに行いましょう

給油口に自動停止機能付きの器具を取りつければ安心です

油漏れ事故は、河川や地下水の汚染にもなり、多くの方に迷惑がかかることがあります。漏らした方には回収費用や損害賠償が請求されることとがあります。家計にとつ



2月は、子ども手当の支給月

間 本 子育て支援課 (こども家庭支援班) ☎773-6822

振込日 2月10日(金)

- 油漏れを起こしてしまったら
 - ①まず元栓を閉める
 - ②油が広がらないよう応急処置をする
 - ③すぐに通報する

内 10月から1月分の手当を指定口座に振り込みます。ご確認ください。

支給額(二人あたり月額)

- 3歳未満 一律15,000円
- 3歳〜小学校修了前 (第1・2子) 10,000円 (第3子以降) 15,000円
- 中学生一律 10,000円

※子どもの数え方は18歳に達する日、以後の最初の3月31日までの子どもから、第1子、第2子と数えます。公務員の方は、各職場で振込日を確認してください。

お忘れではありませんか？ 事業者への 災害見舞金の支給

問 北 商工観光課
(商工振興班)
☎ 773-6665

7月の新潟・福島豪雨災害により、市内に事業所がある事業者に対して見舞金を支給しています。(ただし、被災者生活再建支援事業に基づく支援金の支給を受けた方は除きます)

※被害額は、保険金などによる補てん金を除いた額です
2月29日(水)
金額

- ① 被害額10万円以上
100万円未満：3万円
- ② 被害額100万円以上
500万円未満：5万円
- ③ 被害額500万円以上
：7万円

申 (窓口)

- ・六日町商工会 ☎ 772-2590
- ・塩沢商工会 ☎ 782-1206
- ・大和商工会 ☎ 777-3500
- ・商工観光課 ☎ 773-6665

特別弔慰金を 請求してください

請求・問 本 福祉課
(厚生福祉係)
☎ 773-6667

対 戦没者などのご遺族
4月2日(月)
額面24万円
¥ (6年償還の記名国債)

平成17年4月1日から21年3月31日までの間に、公務扶助料、遺族年金などを受けていた方が亡くなったため、21年4月1日に公務扶助料、遺族年金などを受ける方がいない場合、特別弔慰金が支給されています。
まだ請求されていない方がいます。お早めに請求してください。

塩沢公民館、臨時休館

問 塩沢公民館
☎ 782-0100
中央公民館
☎ 773-6610

日 2月13日(月) 終日
内 電気工事(全館停電)のため休館します。

伝言板

国・県などからのお知らせ

労働相談は 長岡労働相談所

秘密厳守・無料相談

問 長岡労働相談所

〔長岡市四郎丸町173-12 長岡地域振興局〕
◎労働相談専用電話
困った時は皆労働110番
☎ 0258-37-6110

◎受付時間
月(金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
URL http://www.pref.niigata.lg.jp/nagaoka_kikaku/roundout.html

相談所では、労働者・事業主を問わず、労働に関するさまざまな相談に応じています。電話でも来所でも結構です。お気軽にご利用ください。
専門性の高い相談は弁護士による法律相談、仕事上の人間関係・ストレスなどの悩みにはカウンセラーが対応します。(要予約・無料は原則1回)

広域交流ミーティング パーティー

「好きいパーティー」
in五日町スキー場

参加者募集

申・問 NPO法人

南魚いつかまち
☎ 776-2132
FAX 776-2506

対 独身限定

男性

25歳～45歳の南魚沼市・湯沢町在住者か勤務者

女性

25歳～40歳の国内在住者

日 3月3日(土)

午後1時、受付開始

会 五日町スキー場

定 男性 5,000円
女性 2,000円

男女、各20人

2月20日(月)

スキーを楽しみながら、新しい出会いを見つけませんか。初心者も上級者もどちらも大歓迎！ひと足先に、出会いという名の春を満喫しましょう。

※詳細は <http://www.yukiguni.ne.jp/ITUKAMACHI/> で検索

五日町スキー場

必ずチェック 最低賃金!

現在、時間額683円

問 新潟労働局(賃金室)
☎ 025-234-5924



新潟県の最低賃金は、23年10月7日に時間額681円から683円に変わりました。

これは、県内で事業を営む全ての使用者と労働者(臨時、パート、アルバイトなど)に適用されます。この機会に、自分の賃金を確認しましょう。相談は最寄りの労働基準監督署でも受け付けています。

全国一斉! 法務局の休日相談所

問 法務局(南魚沼支局)
☎ 772-3742

日 2月12日(日)

午前10時～午後3時

会 法務局(南魚沼支局)

土地・建物の売買、相続、土地の分筆、建物の新築登記、国籍取得、養子縁組などについて相談会を開催します。予約不要、相談料無料、秘密厳守です。ご利用ください。

2月の開館日

南魚沼市 火～日9:00～17:00 (金は19:00まで) 休館は月曜(祝日は翌日)と16日(休)図書整理日
大和 火～金9:00～19:00 (土日・祝日は17:00まで) 休館は月曜(祝日は翌日)
塩沢 月～金9:00～20:00 (土日・祝日は17:00まで)

みんなの図書館

【問合せ】

南魚沼市図書館
☎773-6677

大和図書室
☎777-4671

塩沢図書室
☎782-0100

2月読書のついで

～三味線による紙芝居の

世界をお楽しみください～

- 日時 2月18日(土) 午後2時～3時30分
- 会場 南魚沼市図書館
- テーマ 『昔話』
- 内容 三味線弾き語り紙芝居「かさじぞう」・新しい本の紹介・読み聞かせ
- 講師 横川恵子さん
- 対象 幼児・小学生・保護者など、どなたでもどうぞ
- 定員 50人
- 締切り 2月17日(金)
- 申込み 南魚沼市図書館

蔵書点検で休館します

塩沢図書室 2月21日(火)～24日(金)
南魚沼市図書館

大和図書室

2月26日(日)～3月4日(日)
 3月5日(月)～9日(金)

職員一丸となって作業にあたりますが、大変な労力と時間がかかり長期間休館しなければなりません。皆さまには大変ご迷惑をお掛

けします。ご協力をお願いします。
【蔵書点検とは?】

年1回、図書館が所蔵している約10万点の全ての資料の所在を確認し、同時に本の棚の整理や行方不明の資料を探したり、蔵書構成の見直しなどを行う大変重要な作業のことです。

2月のおはなしかい

●対象 幼児～小学生と



その保護者てあそび & てぶくろにんぎょう、おはなし、パネルシアター・わらべうたあそびなど楽しい内容が盛りだくさん。おはなしかいはの後は、ぜひ図書館にお立ち寄りください。詳しくは、図書館のチラシ&ポスターをご覧ください。

●日時 2月11日(土)

幼児向き

小学生向き

午前10時～午前10時35分
 ●会場 中央公民館(和室)
 ●問合せ 南魚沼市図書館

クリスマス読書のついで

～一口感想集～

六日町高校演劇部の皆さん、とても楽しい劇をありがとうございました。

◆六高生による劇は、元気でとても楽しかったです。工作は個性があつて素晴らしいと思います。工夫していただきたいと思います。◆

◆なかなか子どもと何かを作るといいうことがないので、楽しそうにしていたので良かったです◆家でやりたくなりました◆初めての参加でしたが色々工夫があり、楽しかったです。また参加したいと思えます◆子どもにとって初めての演劇でも楽しめたようです◆何年かぶりに参加させてもらいました。歌を歌ったり、劇を見たり、喜んでいました。◆工作も楽しんで作っていました、参加して良かったです◆六日町高校の皆さんが小さな子どもにも分かるように、楽しくおもしろくしているのが良かったです。自分だけのツリー作りも良い思い出になる事だと思えます◆お芝居の物語の中に入って一緒に歌っている子どもたちや、笑っている様子を見て、楽しんでいたと思います。工



作も細かい作業を集中してやっていた◆劇はトナカイが愉快で面白かったです。ツリーは飾りが沢山出来て良かったです。◆とても楽しかったです◆劇は初めて見たけど楽しかったです。ツリー作りは難しかったです。飛び出す絵本はとっても楽しかったです。



◆

巡回図書、隔月100冊

1月19日、大和図書室を入れ替えました。次回は塩沢図書室2月16日(木)の予定です。

乳幼児親子おはなしの会「えほんであそび」

おひなさまをつくろう!

●対象 0～3歳児と保護者
 ●日時 2月24日(金) 午前10時～11時30分

●会場 大和公民館
 ●内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など

●参加費 無料(予約不要)
 ●問合せ 大和公民館

☎777-4671

池田記念美術館 9:00～17:00
(入館終了16:30)

2月の休館：水曜

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp
☎一般500円/高校生以下(無料)

◆ 2月の展覧会 ◆

「魚沼人・小川昌二仏像遺作展」

● 期間 2月2日(木)
～28日(火)

小出町出身の小川昌二氏の遺作展。独学で30年かけて彫り続けた仏像、阿弥陀如来や聖観音、不動明王など展示します。京都や奈良の仏像への憧れや祈りを込めた作品です。新しい年への希望を込めた展覧会です。



小川昌二作 阿弥陀如来立像

南魚沼市民会館 受付
8:30～17:15

2月の休館日：毎週月曜(祝日は翌日)

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URLhttp://www.6bun.jp

◆ 平成23年度芸術文化事業 ◆

さだまさし コンサートツアー2012
～ Sada City ～

22年ぶりの市内開催。“生さだ”は、音楽の圧力というのか音質や迫力はCDとは比べられないと思います。新しい照明と音響設備も整いました。ぜひお越しください。



- 日時 3月12日(月) 18:30(開場18:00)
- 会場 市民会館(大ホール)
- 料金 全席指定7,350円

※会館、会館プレイガイドでチケット好評発売中！
(チケット残りわずか、購入はお早めに)

除雪のため、夜間(無断) 駐車はご遠慮ください

降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。駐車は、市民会館の利用時のみにお願いします。

棟方志功アートステーション 開館9:00～17:00
(入館終了16:30)

2月は無休

☎772-7171 URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

第4期 リクエスト展示

毎年恒例のリクエスト結果から人気作品を展示

- 期間 3月20日(火)祝日まで

トミオカホワイト美術館 10:00～17:00
(入館終了16:30)

2月の休館：毎週水曜(祝日は翌日)

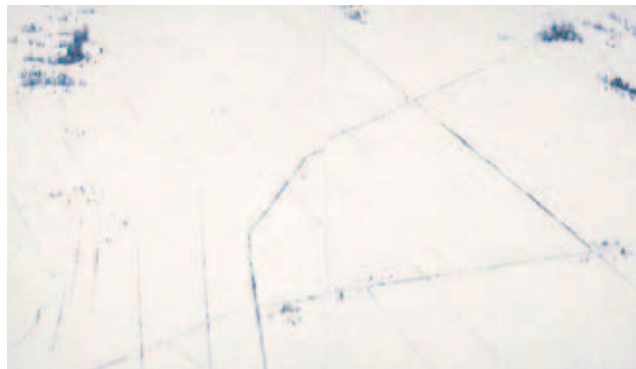
☎775-3646

☎一般600円/小中高300円(市内の小中学生は無料)

富岡惣一郎 雪国巡礼、開催中!

- 期間 3月20日(火)祝日まで

今回テーマの「雪国巡礼」は、誰も立ち入っていない雪原や山々を、作者自身が飛行機などで上空から取材した作品があります。実際に見下ろして描き出された越後平野・熊野原生林・北アルプスなどの大作は壮大で圧倒されます。



越後平野A・B(100号1983年)

この時期は、美術館から眺望するホワイトの世界も合わせてお楽しみ頂けます。

第6回南魚沼ジュニアスキー大会 出場者募集中

【問合せ】 社会教育課(生涯スポーツ係) ☎773-6630

- 出場資格 市内在住の小中学生
- 日時 3月10日(土)
- 会場 八海山麓スキー場
- 種目 大回転競技(2本)
- 参加費 1人1,000円
- 締切り 2月24日(金)
- 組別 ①小学3・4年生の部 ②小学5年生の部
③小学6年生の部 ④中学生の部



※各男女別(全8組)、各組3位までトロフィー、6位まで賞状・賞品を授与。(参加人数により変更する場合があります)

【受付窓口】

- 社会教育課 生涯スポーツ係(市民会館内)
- 大和公民館、塩沢公民館

生涯現役。 元気で長生き 筋力づくり教室

参加者募集

【問合せ】 保健課

☎773-6811

どなたでも大歓迎です。この教室では、いつでも・どこでも・誰でもできる筋力づくりのレインボー健康体操を行っています。介護を受ける原因の多くは「筋肉や骨の病気」です。介護を受けるほどでなくても、筋力の低下によって膝痛・腰痛が起こります。誰もが健康な生活を続けたいと願っています。

普段の生活に必要な筋力を維持するためには、この体操が効果絶大。椅子に座ったまま筋力を鍛えることができ、関節に負担が少なく、高齢になっても続けられる体操です。衰えた筋力も、適切な運動で回復します。

教室の参加者からは、「階段が楽に降りられる、膝や腰の痛みが楽になった、正座ができるようになった、尿失禁が治った」と大好評です。いつまでも若々しい身体を維持するために、皆さまの参加をお待ちしています。

各地域の開催日一覧

●開催日の見方 「4木」→「毎月、第4木曜」

●持ち物 飲み物、タオル、教室会費1回50円、保険料(初回のみ)月1回教室100円、2回教室200円

やま	会場		開催日時	
	会場	開催日時	会場	開催日時
	1 雷土集落センター	4木	14:00	
	2 雷土新田集落センター	2木	14:00	
	3 芋赤集落センター	2水	9:30	
	4 山崎集落センター	3金	9:30	
	5 山崎新田集落センター	1金	13:30	
	6 東地域開発センター	2・4火	10:00	
	7 荒金集落センター	1金	9:00	
	8 桐沢集落センター	3月	10:00	
	9 黒土集落センター	1・3水	9:30	
	10 境川集落センター	1・3木	10:00	
	11 雪国おくにじまん会館	2・4木	14:00	
	12 働く婦人の家	1・3木	14:00	
	13 働く婦人の家(参加者:男性のみ)	2・4木	14:00	
	14 天王町集落開発センター	2・4木	10:00	
	15 鰯島集落開発センター	1・3月	14:00	
	16 穴地新田ふれあいセンター	2・4木	14:00	
	17 穴地集落センター	2・4金	13:30	
	18 大崎農業会館	1・3水	13:30	
	19 柳古新田集落センター	1・3木	13:30	
	20 今町新田集落センター	2・4金	13:30	
	21 水尾集落センター	2・4水	13:30	
	22 辻又公民館	1月	13:30	
	23 担い手センター	1~4金	10:00	
	24 九日町集落センター	2・4月	10:00	
	25 猫道集落センター	2・4火	13:30	
	26 今町集落センター	1・3月	10:00	

しおざわ	会場		開催日時	
	会場	開催日時	会場	開催日時
	1 三郎丸公民館	1・3火	10:00	
	2 早川集落開発センター	3木	10:00	
	3 金清坊ふれあいセンター	2・4木	10:00	
	4 原芝野集落開発センター	1・3木	10:00	
	5 上神字公民館	2木	13:30	
	6 滝谷ふれあいセンター	4水	10:00	
	7 岩之下集落開発センター	2木	9:30	
		4木	13:30	
	8 栃窪集落開発センター	2木	13:30	
		4木	9:30	
	9 思川集落開発センター	2・4火	10:00	
	10 島新田集落センター	2・4水	10:00	
	11 吉里集落センター	2・4金	10:00	
	12 六分区コミュニティセンター	2・4月	10:00	
	13 五分区ふれあいセンター	1・3金	13:30	
	14 両竹集落センター	1・3木	10:00	
	15 片田ふれあいセンター	1・3火	10:00	
	16 上十日町公民館	2・4火	10:00	
	17 塩沢保健センター	1・3水	10:00	
	18 共楽舎(中)	1・3水	10:00	
	19 大木六公民館	2・4月	10:00	
	20 中子公民館	2水	10:00	
	21 坪池集落開発センター	1金	10:00	
	22 八竜公民館	3木	10:00	
	23 砂押集落センター	1月	13:30	
	24 大沢ふれあい館	2・4水	10:00	
	25 君沢公民館	1・3水	10:00	
	26 上一日市公民館	1・3金	10:00	
	27 宮野下公民館	1水	13:30	
	28 関公民館	2・4火	10:00	

むいかまち	会場		開催日時		会場	開催日時		※ゆったり↓初心者向け、シニア↓80歳以上向け
	会場	開催日時	会場	開催日時		会場	開催日時	
	1 城内地域開発センター	1・3月	9:30	19 欠之上多目的集会所(男性)	2・4木	13:30		
	2 田崎集落センター	2・4水	9:30	20 川窪集落センター	1・3木	10:00		
	3 新堀集落センター	2・4木	9:30	21 美佐島ふれあいセンター	1~4金	10:00		
	4 泉集落センター	2・4月	9:30	22 余川公民館	2・4火	9:30		
	5 長森集落センター	1・3水	9:30	23 余川公民館(※ゆったり)	1~4火	13:30		
	6 麓ふれあいセンター	1・3木	9:30	24 学校町公民館	1・3火	10:00		
	7 野田集落センター	2・4火	10:00	25 学校町公民館(※シニア)	1・3水	10:00		
	8 四十日集落センター	2・4金	13:30	26 小栗山公民館	3・4金	14:00		
	9 青木集落センター	3水	13:30	27 田中町会館	1・3月	14:00		
	10 大巻地域開発センター	2・4水	13:30	28 緑町会館	2・4水	14:00		
	11 小川集落センター	2・4火	9:30	29 こころの杜	1~4木	14:00		
	12 原ふれあいセンター	1・3火	9:30	30 こころの杜(※ゆったり)	2・4木	14:00		
	13 永松集落センター	3木	9:30	31 坂戸公民館	2・4火	14:00		
	14 五十沢地域開発センター	2・4水	9:30	32 東泉田集落センター	2・4月	14:00		
	15 津久野公民館	2木	9:30	33 西泉田公民館	1・3火	14:00		
	16 二日町集落センター	1・3水	9:30	34 上大月公民館	2水	14:00		
	17 君婦集落開発センター	2・4木	10:00	35 下大月公民館	4水	14:00		
	18 欠之上多目的集会所	2・4木	9:30					

【23年度の健診受診者数】

	若年・その他	特定	高齢
塩 沢	367	1,518	701
六日町	510	2,073	763
大 和	349	1,338	663
合 計	1,226	4,929	2,127
22年度	1,204	5,055	2,246

● **特定健診（40～74歳）**
 国の目標（特定健診受診率）は、国保加入者の65パーセント以上（3人に2人）です。この達成状況が国からの補助金に影響します。受診率の向上で得た補助金を市民サービスに還元しています。国保以外のの方は、加入保険者の指示に従ってください。

● **基礎健診**
 12月に配布した、健診申込兼調査表の提出を「忘れていた！」という方は、提出をお願いします。
 39歳以下（若年健診）と75歳以上（高齢健診）の方は、申し込みが必ずです。

もつと健診、受診まじり
 【問合せ】 保健課
 ☎773-6811

はたちの献血キャンペーン 実施中! (2月29日まで)

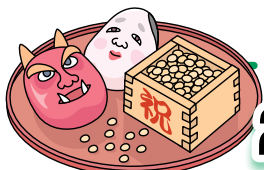
※ 男性は17歳から協力いただけるように変わりました（400ミリリットルのみ）
 少子高齢化により、輸血を必要とする高齢者が増加する一方で、若者を中心とする献血可能人口が減少し、輸血用血液の不足が大変心配されています。将来にわたって、いつでも安心して安全な輸血用血液を確実にお届けできるよう、ご理解とご協力をよろしくをお願いします。

● **2月の日時（会場） 種別：全血**
 27日(月) 9：30～12：00(市役所本庁舎)
 13：45～15：30(齋藤記念病院)

【問合せ】 保健課（献血担当）
 ☎773-6811

- **締切り** 2月10日(金)
- **持ち物** エプロン、三角巾、参加費（200円）
- **メニュー** 黒豆ご飯、魚のハーブパン粉焼きなど
- **会場** 魚沼地域職業訓練センター
- **日時** 2月18日(土) 午前10時～12時30分

参加者募集
食推びとの食育の日、料理講習会
 【問合せ】 保健課
 ☎773-6811



2月の城内診療所 診療担当医師（予定表）

- **外来の受付時間** 月曜～金曜 8：30～11：00、13：30～16：00 / 土曜 8：30～11：30
- **お知らせ** 2月1日から、外来の診療受付時間が上記のとおり変更になります。

【問合せ】 城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
				1日		2日		3日		4日		5日
				高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(聡)	高橋(聡)	薄田	休診	休診
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡)	中山	高橋(正)	高橋(正)	高橋(聡)	高橋(聡)	休診		休診
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正)	高橋(聡)	高橋(聡)	堀内	休診	休診
20日		21日		22日		23日		24日		25日		26日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	風間	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	福本	休診	休診
27日		28日		29日								
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)							

東京新潟県人会 新年祝賀会



市長と東京大和会の皆さん

1月21日、東京（椿山荘）で新年祝賀会が開催されました。1,000人以上の大会場、ものすごい迫力です。県知事や各市町村長や国会議員に俳優さんや女優さん、元警視總監の方までいらっしゃいました。会場内では、「去年は地震に津波に水害とひどかった、今年は辰年、龍が天に昇るにみたいがいい年になるといいね」などと会話されていました。

同郷というのがいいのでしょう。初めは標準語だった方が、お酒がはいるとお国訛りが出てきます。広い東京でもこんなに新潟県出身者が集まる会はないのでは。ニューヨーク県人会が、あるのは知っていましたが。中国は広州にも県人会があるのには驚きました。そして中国人の代表の方から上杉謙信や直江兼統の話が出てくるとは、県人会のつながりはスゴイ。

1月5日、新春初市



魚沼食品流通センターで新春初市が行われました。8時から行われた式典には市場関係者約100人が参加、手締めと乾杯の後に初競りが行われました。競り人の大きな掛け声に合わせて、野菜や果物が満載の宝船が競り落とされました。

市長からは「戌亥の借金、辰巳で返せ、といわれているように、今年の経済状態が昇り竜のように良い状態になるよう願います」とあいさつがありました。



大平麻生さん、ユースオリンピック冬季大会出場



国際大会に出場する大平さんに、棚村基金を贈呈

24年1月5日(木)、第1回ユースオリンピック冬季競技大会のクロスカントリーに出場する、大平麻生さん（野中在住、十日町高校2年生）に棚村基金奨励金が贈呈されました。大平さんは、23年12月に北海道で行われた大会で上位に入賞し、ユースオリンピックの日本代表に選ばれました。ユースオリンピックはオーストリアのインスブルックで1月13日から開催され、大平さんは女子クロスカントリーの5キロメートルクラシカル（1月17日、19位）とスプリント（1月19日、34位）に出場しました。

大平さんは、3歳年上のお姉さんの影響で小学校4年生からクロスカントリーを始めました。中学生の時から全国大会で活躍し、高校に進学した昨シーズンはインターハイ10キロメートルフリー2位、国体5キロメートルクラシカル3位など優秀な成績を収めてきました。

大平さんは「中学生から目標にしていた世界大会に出場することができてうれしい。初めての海外大会で自分の力を試すことと、雪質やコース設定など、日本との違いを体験して来たい。最終目標はオリンピックです」と決意表明をしました。

【ユースオリンピック競技大会とは？】

国際オリンピック委員会（IOC）のジャック・ロゲ会長が提案した、14歳～18歳のアスリートを対象とした国際競技大会です。オリンピック同様、夏季大会、冬季大会に分かれ、それぞれ4年ごとに開催されます。2010年8月にシンガポールで第1回夏季大会が開催され、205か国・約3,600人の選手が参加しました。

2・3月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
2/10(金)	親子サロン 10:00～11:30 ふれ愛支援センター
11(土) 祝日	第62回南魚沼市雪まつり(～12日(日))
16(木)	確定申告(受付) スタート
18(土)	第28回しおざわ雪譜まつり
19(日)	第53回レルヒカップ・長岡將軍杯争奪大回 転競技大会 9:30～ シャトー塩沢スキー場
	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 エフエム雪国
25(土)	第23回にいがた南魚沼市歩くスキーフェス ティバル 五日町クロスカントリーコース
27(月)	第2回農業委員会総会 9:30～ 大和庁舎3階(旧議場)
29(水)	国民健康保険税9期の納期限日
3/3(土)	越後上布体験講座/雪さらし体験講座 10:00～15:00 越後上布(塩沢織物組合)
	11:00～11:30 雪さらし(上十日町雪さらし場)
11(日)	第33回ノルウェー大使杯争奪スキー大会 欠之上クロスカントリーコース
16(金)	筑波大学のびのびコンサート 13:40～ 六日町小学校

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】 子育て支援センター ☎773-6822

●時間 9:30～15:30
「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 (3F)
毎週 月・火・木曜日

- 2月14日(火)・28日(火) 9:30～11:30
「広い所で遊ぼう」会場：うるおいの里みよう
- 2月16日(木) 10:30～
支援講座「大型絵本」講師：保育士

★六日町会場：ふれ愛支援センター (2F)
毎週 月～土曜日

- 2月17日(金) 10:30～
支援講座「大型絵本」講師：保育士

★塩沢会場：塩沢庁舎 (北棟2F)
毎週 火・水・金曜日

- 2月21日(火) 10:30～
支援講座「大型絵本」講師：保育士

※どの会場にも参加できます。※申し込みは不要です。
※保険料として1人10円が必要です。

行政 困りごと 相談日	2月13日(月) 13:30～16:00 働く婦人の家(浦佐)
	2月22日(水) 14:00～16:00 本庁舎
	3月2日(金) 13:00～16:00 塩沢老人福祉センター
	【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

救急医療当番

2月4日→19日 (ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索)

【問合せ】 医療対策室 ☎773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
4(土)	内科	13:30～16:00	中澤医院	773-3211
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
5(日)	内科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
		9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	六日町病院	772-7111
11(土) 祝日	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
		9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
12(日)	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
18(土)	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
19(日)	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688

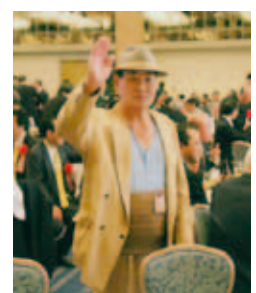
◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎(南分館)
☎773-6688
(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の12:00～翌朝6:00
と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています

★市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991
で、週の当番を確認できます(変更する場合があります。確認してからご利用ください)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。



編集後記

秘書広報室から

新潟県人会(新年祝賀会)に行ってきました。著名人が大勢いる中で、一番目立っていたのが写真の方です。そう、誰もが知っている「寅さん」の恰好をした方です。その姿を見ていた隣の方がつぶやいた一言が忘れられません「あんな風に生きられたら気持ちいいだろうなあ」と…。

写真ではわかりませんが、この日は大寒、素足に雪駄はちよつと寒そう「ファインでいるのもつらいよ」と聞こえてきそうです。(24・1・21)