

平成22年度

「南魚沼市地球温暖化対策実行計画」の取組結果

問 環境交通課 ☎773-6666

南魚沼市では地球温暖化防止対策の一環として、市の事業活動で排出される温室効果ガスの発生を抑制するため、平成20年度から「南魚沼市環境行動計画」に基づいて、市が直接管理・運営する施設で省エネルギー・省資源対策などの環境配慮活動に取り組んでいます。

平成22年度の温室効果ガスの総排出量は23,011 t-CO₂で、平成18年度と比較して8.7%削減することができました。取組結果は以下のとおりです。

南魚沼市地球温暖化対策実行計画【自らの行動計画】の平成22年度実施状況

【低公害車への切替え】

(単位：台)

	H22年度 目標	H22年度 実績	H22年度 累計	H22削減目標 H18比	H22増減率 H18比	達成率 H22実績/目標
排出ガス50%低減車	6	4	19	(A)	(B)	(B/A)
排出ガス75%低減車	6	5	18	△12.3%	△10.8%	87.8%
計	12	9	37			

【低燃費車への切替え】

(単位：台)

	H22年度 目標	H22年度 実績	H22年度 累計	H22削減目標 H18比	H22増減率 H18比	達成率 H22実績/目標
燃費23%改善車	6	1	14	(A)	(B)	(B/A)
燃費28%改善車	6	2	16	△5.0%	△3.6%	72.3%
計	12	3	30			

【用紙使用量】

(単位：枚)

	H18年度 (基準年度)	H22年度 実績	H24年度 目標	H24削減目標 H18比	H22増減率 H18比	達成率 H24/H22
コピー機使用量	7,295,000	8,148,000	6,565,000	△10.0%	11.7%	80.6%
コピー機用紙等購入量	9,649,000	4,726,000	8,684,000	△10.0%	△51.0%	183.7%

【水道水使用量】

(単位：m)

	H18年度 (基準年度)	H22年度 実績	H24年度 目標	H24削減目標 H18比	H22増減率 H18比	達成率 H24/H22
水道水使用量	244,385	231,522	229,722	△6.0%	△5.3%	99.2%

【温室効果ガス排出量】

(単位：kg-CO₂)

	H18年度 (基準年度)	H22年度 実績	H24年度 目標	H24削減目標 H18比	H22増減率 H18比	達成率 H24/H22	
燃料使用	ガソリン	326,990	344,044	297,560	△9.0%	5.2%	86.5%
	灯油	2,347,466	2,353,341	2,206,618	△6.0%	0.3%	93.8%
	軽油	392,086	430,810	356,799	△9.0%	9.9%	82.8%
	A重油	3,083,236	1,330,445	2,898,242	△6.0%	△56.8%	217.8%
	液化天然ガス	3,592,219	3,215,385	3,376,685	△6.0%	△10.5%	105.0%
電気使用量	10,529,048	6,686,878	9,897,305	△6.0%	△36.5%	148.0%	
自動車走行	18,554	19,495	17,441	△6.0%	5.1%	89.5%	
カーエアコン	4,895	3,263	4,895	0.0%	△33.3%	150.0%	
廃棄物焼却	4,544,005	8,242,960	4,271,365	△6.0%	81.4%	51.8%	
下水処理量	64,846	76,068	64,846	0.0%	17.3%	85.2%	
し尿処理量	49,885	32,115	45,895	△8.0%	△35.6%	142.9%	
浄化槽処理人口	239,049	276,598	275,550	15.0%	15.7%	100.4%	
計	25,192,279	23,011,402	23,713,201	△5.9%	△8.7%	103.0%	

「南魚沼市スポーツ推進計画(案)」パブリックコメント集計結果公表

問 社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630

■ 募集の趣旨

「南魚沼市スポーツ推進計画(案)」に対する意見募集を1月5日(木)～1月25日(水)までの間行いました。お寄せいただいたご意見・情報の集計が終わりましたので公表します。

3人の方から9件のご意見が寄せられました。ただし、個々のご意見・情報に直接回答はしませんので、ご了承ください。

■ 市民意見等の概要及び市民意見等に対する市の考え方

意見の概要	市の考え方
1 スポーツ施設パンフレットの作成 全体的にスポーツ施設の周知が不十分だと思うので、スポーツ施設の概要を紹介したパンフレット等を作成・配布してほしい。	施設の実態をわかっていただくとともにスポーツ実施率の向上を図るためにも必要だと思いますので、計画期間中に作成・配布したいと思います。
2 施設の利用料金・利用方法 適切な使用料の設定や使用料減免規定の改定については、是非実行していただきたい。特に、公営のキャンプ施設はもっと市民が利用しやすい料金設定にしていきたい。一方で、利用者がほとんどいない閑散期の施設の利用方法も検討の余地があると思う。	実態に合った料金設定や市民向けの料金など、市民が利用しやすい料金にしていきたいと思います。また、利用率の低い施設については、利用実態や利用方法を把握したうえで、利用率向上のための施策の検討が必要と考えます。
3 トレッキングコース もう少し手軽にトレッキングが出来る場所がほしい。魚沼スカイラインの道路脇の稜線をトレッキングコースに出来たら市の観光の目玉になると思う。冬は圧雪車で整備すれば立派なスノーシューでのトレッキングも可能かと思う。	ご提案のトレッキングコースは、非常に素晴らしい構想だと思いますが、本計画期間中の実現は難しいと考えます。ただ、トレッキングなど野外活動への参加促進も必要と考えます。
4 五十沢キャンプ場の名称変更 「キャンプ場」という名称だとキャンプシーズン以外はその名称がネックになっていることもあり、集客が期待できない。「南魚沼森林公園・五十沢キャンプ場(案)」に変更し、銭淵公園のように市民が気軽に利用できるようにしたらどうか。	五十沢キャンプ場はキャンプ場施設として開設された観光施設です。今後もお客さまから安全にキャンプを楽しんでいただくために、現在の運営形態や名称を変更することは今のところ考えていません。
5 五十沢キャンプ場の入場料・利用料 場内に入るだけで入場料が必要。少なくとも市民の入場料は無料にしてもらいたい。また、閑散期は市民向けの割引料金を検討してもらいたい。	公園同様の入場無料の利用は安全管理上多くの問題が考えられ、公園とは運営形態が違うということをご理解ください。入場料には事故等の保険料も含まれています。利用料については管理運営していくうえで必要な金額として条例で定められています。ただ、閑散期の利用料金の割引については、検討課題としたいと思います。
7 五十沢キャンプ場の宣伝 市報への数少ないイベントの告知とウェブサイトだけである。もっと効果的な方法を模索して周知に努力した方が良いのではないか。	誘客を促進するためにホームページを作成し、キャンプ専門誌等への情報提供や観光関連団体のホームページへのリンクなども行っています。指定管理者と検討し、より効果的な宣伝に努めたいと思います。
8 五十沢キャンプ場の職員の対応 市の施設であれば、たとえ委託業者であっても、もう少しちゃんとした職務規範をもっていただきたい。職務規範もそうですが、もし市から補助金や助成金などが出ている場合は適正利用されているか監査していただくようお願いしたい。	指定管理者のスタッフの中には地元の高齢者の方もおり、環境整備に汗を流して頑張っています。たまたま休憩時間だったのかもしれませんが、お客さまが不快な思いをされないよう指導します。また、指定管理者からは毎年事業計画書や収支決算書の提出がなされ、適正に運用されていることを確認しています。
9 五十沢キャンプ場のウェブサイト ブログがリンクされてあるが、かなりキャンプ場以外の私的な記事の掲載が目立ち、公共施設を運営しているという立場上、あまり好ましいものとは言えない。この辺もある程度、市側からの管理を徹底した方が良くかと思う。	指定管理者に管理委託しているとはいえ、公の施設のホームページですので、あまりにも私的なものにならないように指導しました。しかし、ブログは施設のPRや重要な情報も数多く載せられていますし、ブログ更新を楽しみにしているお客さまも数多くいらっしゃるようですので、今後もお客さまへのPRや情報発信の有効な手段として適正に活用していきたいと考えています。

「家庭ごみ収集カレンダー」を配付しました

今回（3月15日号）の市報と一緒に、平成24年度の家庭ごみ収集カレンダーを配布しました。見やすいところに貼っていただき、収集日の確認にご利用ください。

※平成23年度に配布した六日町・塩沢地域のごみの分け方・出し方などのポスター、大和地域のごみの分け方・出し方の冊子は保存版です。捨てずに引き続きお使いください。

平成24年度からのごみ収集の主な変更点

※配布した家庭ごみ収集カレンダーを見ながら、確認いただくとうわかりやすいです。

●容器包装ごみ（△のマーク）

・月2回の収集日の「マークが同じ」になります。

〔注〕ごみステーションへの出し方は今までどおりです。

ペットボトル、白トレイ・発泡スチロール、その他のプラスチック容器包装類の3種類に分別し、容器包装ごみ袋に入れて出してください。

●塩沢地域の有害ごみ（◇のマーク）

・収集日が「その他不燃ごみと同じ日」になります。
・収集回数が「月1回」になります。

〔注〕マークは同じになりますが、ごみステーションへの出し方は今までどおりです。その他不燃ごみ、有害ごみの2種類に分別し、不燃ごみ袋に入れて出してください。ただし、1月～3月は収集しません。

●塩沢地域の古紙類の拠点回収（赤枠の○と□のマーク）

・回収回数が「年5回（4・6・8・10・12月）」になります。
・収集時間を「午前7時～午前11時」に変更します。

・塩沢地区の収集場所を「市役所塩沢庁舎駐車場」に変更します。

〔注〕拠点回収を行う月は、ごみステーションでの収集はしません。

問 廃棄物対策課

☎ 782・0339

国保・後期高齢者医療制度 平成24年4月～外来診療も限度額認定証の対象

「限度額認定証」、「限度額

適用・標準負担額減額認定証」（以下「減額認定証」）や「被保険者証」を提示すれば、これまでの入院に係る療養と同様に、外来診療におけるひと月の医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。これにより、一度に多額のお金を立て替える必要がなくなります。

※自己負担限度額は、年齢や所得に応じて異なります。

※すでに、入院などで「限度額認定証」および「減額認定証」をお持ちの方は、4月から有効期限まで外来診療でも使用することができます。

※「限度額認定証」などを提示しない場合は、後日高額療養費の申請をしていたり、申請が必要なお金には、申請案内が送付されます。

申請窓口 本庁舎市民課／大和市民センター／塩沢市民センター

申請に必要なもの

保険証／印かん
※同一世帯の方以外が申請に来られる場合は、身分証明書が必要です。

問

市民課 国保年金係
☎ 773・6661

受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
国民健康保険 ・70歳未満の方 ・70歳以上の非課税世帯の方	市役所で「限度額認定証」および「減額認定証」の申請をしてください。	「限度額認定証」及び「減額認定証」を提示してください
後期高齢者医療制度 ・非課税世帯の方	市役所で「減額認定証」の申請をしてください。	「減額認定証」を提示してください
国民健康保険、後期高齢者医療制度で上記以外の方	申請の必要はありません。	「被保険者証」を提示してください

シートベルト・チャイルドシート着用強調月間「カチッとベルト パーフエクト運動」

3月はシートベルト・チャイルドシート着用強調月間です。正しい着用を徹底し、交通事故被害の防止・軽減を図りましょう。

運転席・助手席はもちろん、後部座席同乗者もシートベルトを着用しましょう。
6歳未満の子どもには、必ずチャイルドシートを使用しましょう。



昨年県内の自動車乗車中の交通事故死者は47人で、そのうちシートベルト着用者は26人でした。非着用者21人中、14人はシートベルトを着用していれば助かった可能性が高いということです。

問 環境交通課

☎ 773・6666

春の火災予防運動
 く消したはず 決めつ
 けないで もう一度く

4月1日(日)から7日(土)まで、春の新潟県火災予防運動が実施されます。

この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなりますので、ご家庭での火の取り扱いには十分ご注意ください。

また、この冬は油の流出事故が数多く発生しています。

雪の重みで家周りのLPガス・灯油の配管に損傷がないか、再度ご点検ください。ポリタンクへの給油中も絶対にその場を離れないでください。

問 消防本部 予防課

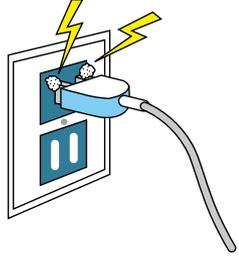
☎782・5330

湯沢消防署

☎784・3377

大和分署

☎779・4600



**大和地域包括支援センターが
大和庁舎へ移転します**

3月26日(月)から大和地域包括支援センターが、ゆきぐに大和病院から大和庁舎1階へ移転します。

移転後の住所・連絡先

南魚沼市浦佐1188・2

☎777・3111 (代表)

☎777・3191

問 福祉課 包括支援係

☎773・6675

**平成24年度課税に向けて
土地評価替えのお知らせ**

平成24年度は3年に一度行われる固定資産税の評価替えの年に当たります。

税務課では平成23年中に市内の地目照合調査を行い、主に「宅地」利用が見込まれる土地を中心に課税地目の見直しを行いました。

・建物があるのに地目が違う
・屋敷周り・庭など、宅地として一体的に利用されている

などの土地は平成24年度から「宅地」として課税します。該当となる土地所有者の方へは、地目変更通知を送りますので、内容をご確認ください。

さい。

また、4月2日から固定資産の縦覧期間が始まります。この制度も利用し、ご自分の資産が適正に評価されているか確認をお願いします。

固定資産の縦覧

縦覧(閲覧) 期間・時間

4月2日(月)～5月31日(木)

(土・日・祝祭日は除く)

午前8時30分

～午後5時15分

縦覧できる方

・市内に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者
 ・納税者と同居の親族、または納税者の代理人

※前年度の課税明細書、運転免許証、代理人の場合は委任状など、縦覧できる方であることを証明できるものが必要です。

縦覧できる内容

・土地：所在地番・地目・地積・価格

・家屋：所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

※所有者の氏名、住所などは記載されません。

※償却資産は縦覧の対象外です。

閲覧制度

自己所有の固定資産の内

容を確認したい方は、「閲覧制度」で台帳を確認することができます。これが、5月に発送される固定資産税納税通知書および課税明細書の内容となります。

縦覧(閲覧) 場所

本庁 税務課 資産税班

大和 大和市民センター

塩沢 塩沢市民センター

※縦覧(閲覧)は無料ですが、コピーする場合は有料です。

問 税務課 資産税班

☎773・6668

国民年金のお知らせ

割引があつて便利な『前納制度』をご利用ください

国民年金には、1年分・半年分の保険料を前もって納めることができる『前納制度』があります。保険料を前納するとお得な割引が受けられます。また、毎月の保険料を納める手間が省け、納め忘れもなくなります。ぜひ前納制度をご利用ください。

4月から保険料が変わります

平成24年4月から平成25年3月までの国民年金保険料は、前年度から月額40円引き下げられ14,980円です。

保険料の前納を口座振替にすると割引額が増えます

平成24年度の国民年金保険料は年間で、179,760円となりますが、現金での前納では3,190円、口座振替の前納では3,770円お得です。

口座振替での前納は3月末までに年金事務所登録が完了している必要があります。

半年間または年度の途中から前納することも可能です。この場合の保険料額や前納の方法などは年金事務所へお問い合わせください。
月々の口座振替は早割制度がお得です

通常の口座振替(当月保険料の翌月末引落とし)は定額保険料ですが、口座振替を早割(当月保険料の当月末引落とし)にすると一か月あたり50円割引となります。

現在口座振替をしている場合も割引を受けるためには早割制度の申し込みが必要です。

問 日本年金機構

六日町年金事務所

☎716・0800

児童生徒就学援助の申請受付

市教育委員会では、小中学校に通う児童生徒の保護者で経済的に困りの方に對して、学用品費、給食費など学校で必要な経費の一部を助成しています。

詳しい「お知らせ」・「申請書」は、4月1日以降にお子さんの在籍する小・中学校で用意します。希望する場合は、申請書に必要事項を記入して学校または学校教育課へ提出してください。（申請書は、各庁舎窓口にも用意します）

4月27日(金)

締め切りを過ぎても随時受け付けます。（この場合、支給額が月割りになります）

- 対**
1. 現在生活保護（教育扶助）を受けている方
 2. 当該年度に次のいずれかに該当する方
 - ①生活保護が停止または廃止
 - ②保護者が市民税非課税
 - ③児童扶養手当全部支給、世帯更正資金（生活福祉資金）の貸付を受けている
 - ④市民税、個人事業税、固定資産税、国民健康保険税の

減免を受けている

⑤国民年金保険料が全額免除となっている

⑥世帯（前年分）の総所得金額が基準額以下の世帯

添付書類 申請のときに、次の中から該当する書類のコピーを添付してください。

・「国民年金保険料免除・納付猶予申請承認通知書」

・「児童扶養手当証書」

・「各税目の減免決定通知書」

第5期介護保険事業新規事業所の開設者を募集

☎777・3118

南魚沼市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第5期計画）に基づく介護保険サービス事業所の新規開設者を次のとおり募集します。

募集期間
3月15日(木)～30日(金)

受付時間は午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

募集する事業

1. 小規模多機能型居宅介護サービス事業所 2か所

2. 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（ミニ特養）1か所（29床）

3. 特定施設入居者生活介護（サービス付き高齢者向け住宅）1か所（20床）

応募者の要件 次の要件のすべてを満たすもの

①平成25年度末までに施設を建設し、事業を開始することが可能であること

②社会福祉法人または株式会社などの法人であること

と（設立準備中を含む）なお、募集事業2は、社会福祉法人でなければ開設できません。

事業者の選定 次の基準を考慮して、選定委員会で選定します。

①介護保険事業の実績、応募の理由・意志、事業実施の実現可能性など

②立地条件として、介護保険サービスの希薄地区（詳しくはお問合せください）に開設を希望する場合は優先的に判断されます。

応募方法 申込用紙に記入し、添付書類を添えて福祉課介護保険係へ提出してください。申込用紙は左記に請求してください。

問・提出先
〒949・6696
南魚沼市六日町180・1

南魚沼市役所

福祉課 介護保険係

☎773・6667

旧西五十沢小学校木の伐採者を募集

旧西五十沢小学校の立木伐採の希望者を募集します。

条件

・伐採料は支払わない

・指定した区域全ての立木を伐採すること

・伐採した材木は持ち帰ってよい

・安全管理は、作業するものが責任を持って行う

3月26日(月)

※希望者多数の場合は抽選で決定します。その他、不明な点などはお問い合わせください。

問 企画政策課 企画班
☎773・6672

男女共同参画推進市民会議 ハーモニー連続講座 第一回

テーマ 急増職場のパワハラ事情

ニュースなどで話題になっている職場のパワハラは、限られた空間と人間関係の中で起きているので、なかなか周囲には本当のことが

わかりません。

よりよい職場環境をつくっていくために、一緒に学んでみませんか？

3月23日(金)
午後7時～9時

会 大和公民館 大会議室
講 弁護士 黒岩海映 氏
料 無料

主催 南魚沼市男女共同参画推進市民会議

問 企画政策課 企画班
☎773・6672

国際大学オープンセミナー 「福島原発事故に対する官邸の対応」

福島第一原発事故を客観的に評価するため編成された、民間の独立調査委員会の一員として首相官邸の対応を調査した、信田教授が菅政権の対応を解説します。

3月23日(金)
午後6時30分～8時

会 国際大学
MLIC3階ホール

講 国際大学研究所教授
信田 智人 氏

問・申 国際大学研究所
☎779・1112

FAX 779・1187

E-mail ori@iuj.ac.jp

**司法書士による
多重債務相談会開催(無料)**

新潟県司法書士会は南魚沼市と連携し、借金の返済に困っている市民のサポートをしています。

借金問題は必ず解決できます。一人で悩まず、まずはご相談ください。

相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることは一切ありません。南魚沼市以外にお住まいの方からの相談も受け付けます。

日 4月11日(水)

午前11時～午後3時30分
ふれ愛支援センター
相談室

※予約は4月10日の午後3時まで先着順で受け付けます。

申・問 県司法書士会南魚沼市担当 司法書士 小林克行
☎782・6101

**持ち込み食材の
放射性物質検査**

県では、食品の安全・安心の確保のため、消費者が持ち込む食材の放射性物質検査を行っています。

検査場所、受付時間

●新潟県消費生活センター

新潟市中央区上所2・2・2
☎025・281・6001

●新潟県環境衛生中央研究所

長岡市新産2・12・7
☎0258・46・7151

●上越環境科学センター

上越市下門前1666
☎025・543・7664

どの場所でも受けられます。申込みは電話での事前予約制となります。

受付時間 午前9時～午後4時(土・日・祝日除く)

検査対象

県内在住の消費者が自家消費する食材を対象にします。ただし、次の食材は対象外。

- ・事業者が販売するもの
- ・産地、製造者、販売者など出所が明らかでないもの
- ・輸入品など今回の原発事故と関連性のないもの

検査手数料

無料

その他

- ・検査に要する時間は約45分です。
- ・検査対象や持込方法など詳細は、県ウェブサイトや予約時に確認してください。
- ・検査結果は、新潟県ウェブサイトで公表します。

**新潟県民生活・環境部
消費者行政課 取引表示係**

☎025・280・5464
企画係
☎025・280・5135

**シベリア強制抑留者の皆さまへ
特別給付金を支給**

3月31日(消印有効)

平成22年6月16日にご存命で日本国籍を有する方(同日以降に亡くなられた方は相続人)

平和祈念事業特別基金

☎0570・059・204

**旧主要戦域における
慰霊巡拝事業**

実施地域

旧ソ連地域(イルクーツク州、ザバイカル地方、ハバロフスク地方、沿海地方)、中国東北地区、硫黄島、東部ニューギニア、北ボルネオ、トラック諸島、マリアナ諸島、フィリピン、マリアナ諸島、ギルバート諸島

実施予定時期 8月下旬

平成25年3月上旬

新潟県福祉保健部福祉課 保健課 恩給室

☎025・280・5180

試合観戦ご招待 アルビレックス新潟 対 ベガルタ仙台 Jリーグディビジョン1 第8節

日 4月28日(土)試合開始16:00

会 東北電力ビッグスワンスタジアム(チケットはSスタンド2層目自由席です。※状況により変更あり)

対 南魚沼市在住者 **定** 500人

応募方法 往復ハガキの往信裏面に①4月28日仙台②住所③氏名・年齢④電話番号⑤チケットの希望枚数(3枚まで)⑥後援会資料請求(する・しない)を記載し、返信用表面に返信先(ご自分)の住所・氏名をご記入の上、あて先に送付して下さい。※往復ハガキは各自で用意ください。応募は1世帯につき1通限り有効、応募多数の場合は抽選。

4月13日(金)必着

返信 ご招待の可否を返信用ハガキでお知らせします。(4月20日(金)頃の予定)電話での可否についての問い合わせはできません。観戦いただく方は、返信ハガキをご持参の上、東北電力ビッグスワンスタジアムのEゲート前広場に設置の「アルビレックス新潟後援会テント」でチケットと引換え後に入場、観戦となります。

送付先

〒950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10

アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係

問 アルビレックス新潟後援会 ☎025-282-0011

クラブの最新情報は

『アルビレックス新潟携帯サイト』



<p>【往復はがき記入例】 ※はがきは見開きの状態です。</p>	
<p>往信</p> <p>〒950-0954 アルビレックス新潟後援会 試合観戦ご招待係 備中 4/28 仙台</p>	<p>返信裏面</p> <p>〒949-△△△ 南魚沼市〇〇町〇〇-〇〇 3後援 花子 20歳 4025-〇〇〇-△△△△ ※希望枚数(3枚まで)</p> <p>例 花子 行</p>



南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポート南魚沼内
☎773-3210 Fax.773-6955

財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

スポパラ 平成24年度会員大募集中！！

総合型地域スポーツクラブ南魚スポーツパラダイス（スポパラ）、年会費6,000円で、さまざまな教室に無料または割引料金で受講できます。

スポバラ会員になって、教室にどんどん参加して健康増進に励みませんか？

平成24年度 教室参加者募集！

第1期 ボディメイキング教室

首・肩・腰など、関節や筋肉に痛みを感じる方、体型が気になる方にお薦めの教室！
ボールを使ったエクササイズで身体を矯正しましょう！

●期 間：4月～7月（各コース全10回） ●教室開始日 ：【火曜】4月17日 【金曜】4月20日 ●時 間：【火曜夜間コース】19:00～19:50 【金曜午前コース】10:00～10:50 ●場 所：ディスポート南魚沼2階 アリーナ ●対 象：16歳以上 ●定員 ：各コース25人（初心者各10人） ○申込開始 ：両コースとも <u>4月3日（火）午前9時～</u>	参加料	会員	無 料
		一般	4,000 円

第1期 リズム体操教室

軽快なリズムに乗って楽しく身体を動かし、運動不足の解消・シェイプアップを！

●期 間：4月～7月 毎週火曜（全10回） ●教室開始日 ：4月17日 ●時 間：13:00～14:00 ●場 所：ディスポート南魚沼2階 アリーナ ●対 象：16歳以上 ●定員 ：50人 ○申込開始 ： <u>4月3日（火）午前9時～</u>	参加料	会員	無 料
		一般	4,000 円

第1期 フラダンス教室

頭を使って、笑顔で踊れば心も身体も健康に！観るのも楽しいですが、踊ったほうが何倍も楽しいです。

●期 間：4月～7月 毎週水曜（全10回） ●教室開始日 ：4月11日 ●時 間：11:00～12:00 ●場 所：ディスポート南魚沼2階 アリーナ ●対 象：16歳以上 ●定員 ：40人 ○申込開始 ： <u>3月28日（水）午前11時～</u>	参加料	会員	無 料
		一般	4,000 円

第1期 レインボー筋力アップ教室

脳の血液を集中させ神経細胞を結ぶ脳刺激体操や、6秒間最大の力で体を押したり引いたりして、筋肉をひとつずつ鍛え骨も強くするアイソメトリック運動で、老化を防止し生活習慣病を予防しましょう！
激しい運動が苦手な方、運動不足の方、ストレス解消に！無理なく楽しく続けてカラダ改革！

●期 間：4月～7月 毎週火曜（全10回） ●教室開始日 ：4月17日 ●時 間：20:00～21:30 ●場 所：ディスポート南魚沼2階 アリーナ ●対 象：16歳以上 ●定員 ：30人 ○申込開始 ： <u>4月3日（火）午前9時～</u>	参加料	会員	無 料
		一般	4,000 円

南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

3月の休館日【毎週月曜日】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142

URL <http://www.6bun.jp>

◆平成24年度教室事業のご案内◆

リコーダー教室(前期)

~ホールにリコーダーの音色を響かせよう!~

- 日時 5月~9月(月3回/木曜日開催) 19:00~21:00
- 料金 (前期) 大人7,000円、高校生以下4,000円、親子8,000円

ジュニアよさこい教室

~みんなで一緒に元気に踊ろう!~<小学生対象>

- 日時 4月~2月(毎週水曜日開催) 18:30~20:00
※開講式は4月11日(水)18:30からです。開講後も参加可能です。(要問合せ)
- 料金 年6,000円

バックステージツアー

改修した照明設備を中心に、間近で見て、触れてみませんか。事前にお申込みください。

- 日時 4月22日(日)13:30~(13:00受付開始)
- 会場 市民会館大ホール
- 講師 丸茂電機株式会社 今井秀典氏

賛助会員の募集

平成24年度賛助会員の募集を開始しました。大勢の方からのご入会をお待ちしています。

鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

3月の休館日【27日(火)】

☎・FAX782-9860 観覧料:大人500円/小中高250円
(市内小中学生は無料)

昭和の子どもたち 遊びいろいろ 今福進人形展

※南魚沼市民の皆さまは無料でご招待します。受付で住所をお知らせください。

市内畔地に工房を構える今福進さん。昭和時代の風情ある紙芝居、おしくらまんじゅう、二十四の瞳など、懐かしい風景の人形展です。



- 会期 3月26日(月)まで
- 主催 牧之通り 射干の会
- 同時開催 第7回 三国街道塩沢宿 ひな雪見かざり
享保雛や古今雛など貴重な雛人形を展示しています。

棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00 (入館16:30まで) ※3月20日で今年度営業終了

☎ 772-7171 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

■第4期 リクエスト展示 毎年恒例アンケートリクエスト結果から人気作品を展示

- 会期 3月20日(火・祝日) まで

トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00

(入館16:30まで)

3月の休館日【毎週水曜日、21日~25日】

☎775-3646

入館料:一般600円/小中高300円(市内の小中学生無料)

ミュージアムコンサート開催 チェンバロ奏者 八百板正己

春を呼ぶコンサート♪~春風はチェンバロに乗って~

春を感じるような、チェンバロの音色をぜひ、聴きにきてください。また、新たに展示した富岡惣一郎の作品もあわせてご鑑賞いただけます。

- 日時 3月25日(日) 15:00~(開場14:30)
- 料金 前売券 一般1000円、
小学生~高校生500円
当日券 一般1200円、
小学生~高校生600円

※トミオカホワイト美術館、市民会館、大和公民館、塩沢公民館で販売中!!

富岡惣一郎 雪国巡礼、開催中!

展示期間あとわずか・3月20日(火・祝)まで

次回展「トミオカホワイトの雪流 I」
シリーズとし、富岡作品の流れを紹介します。

- 会期 3月26日(月)~7月9日(月)

池田記念美術館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

3月の休館日 毎週水曜日

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

入館料:大人500円/高校生以下無料

【企画展示室】

「陶工 吉田明が遺したもの— その二 やきものの本源を問う」

- 会期 3月27日(火)まで



十日町で妻有焼を起こした陶工・吉田明。伝統的な技法を忠実に再現した李朝の他に、七輪陶芸や紙窯といった独創的な技法でやきものの常識を破った吉田の、バラエティー

に富んだ作品の数々をご紹介します。

【関連イベント】

「神々への躍り—魅惑のインド 舞踊公演」

- 会期 3月25日(日)
14:00~15:00
- 料金 入館料500円
マチコ・ラクシュミーさんによるインド舞踊公演です。



子ども医療費助成の 受給者証を送付します

3月下旬に、4月1日から使える受給者証を1歳児から12歳児（小学校卒業前）の該当者に送付します。

受給期間は平成25年3月31日までです。今までの受給者証は今月末で使えなくなります。ご注意ください。

保険証と受給者証に記載されている保険者番号が違くと医療機関などで受給者証が使えない場合がありますので、保険証に変更があった場合は届け出をしてください。

0歳児は1歳の誕生日を迎えた月末まで使用できる受給者証を出生届け時にお渡ししていますので今回は送付しません。1歳を迎えた翌月までに随時送付します。

子育て支援課

こども家庭支援班

☎ 773・6822



保育園あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内 容 (日程)		時 間
浦佐認定 こども園	777-5560	外で遊ぼう	毎週月曜日	10:00~11:30 子育て支援だより 「ひだまり」を ご覧ください
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		歌って遊ぼう	毎週金曜日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
上 町	773-6187	英語で遊ぼう	4月12日木曜日	10:00~11:30 予約が必要です
		めぐちゃん	4月26日木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30~16:00
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日	9:45~15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー（園開放）	毎週水曜日	10:00~12:00
		親子保育体験日	月2回	
金 城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30~14:30
		自由来館	毎日	10:00~18:00 水曜日 13:00~
金城わかば 児童館	782-5163	お話広場・ヨガ教室	月1回月曜日	10:30~11:30
		親子料理教室・親子保育体験教室	月1回火曜日	10:00~12:00
		アロマ講座・手作り広場	月1回木曜日	10:30~11:30
		すくすくクラブ・みのりクラブ	月1回金曜日	
		よもぎでもちつき	4月21日(土)	10:00~11:30
		※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください。		

○六日町幼稚園（☎ 772-4577）でもいろいろな計画をしています。

4月の



乳幼児健診等の日程

問 保健課 ☎773-6811

南魚沼市 母子保健

検索

*発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)
★会場 健友館2階 (大和病院となり)

市南部 (六日町地区、塩沢地域)
★会場 塩沢保健センター (塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	23年12月生	4月18日(水)	9:00~9:10
ポリオ1回目	23年7月生	4月19日(木)	9:00~9:10
ポリオ2回目	22年12月生		
10か月児健診	23年6月生	4月13日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年4月生	4月26日(木)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年9月生	4月17日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年3月生	4月10日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	21年9月生	4月6日(金)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年3月生	4月27日(金)	9:00~9:10

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	23年12月生	4月19日(木)	13:00~13:10
ポリオ1回目	23年7月生	4月6日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	22年12月生		
10か月児健診	23年6月生	4月20日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年4月生	4月25日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年9月生	4月11日(水)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年3月生	4月18日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	21年9月生	4月5日(木)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年3月生	4月12日(木)	13:00~13:10

※市北部の平成24年度10か月健診は、午後を実施します。



○お持ちいただくもの 母子保健カレンダーをご覧ください。

～家族みんなでにこにこになるう!～

⑨日常生活の中でできる言葉を育てる遊び

日常生活で自然な関わりがことばの基礎になります。その積み重ねとともにからだを使って遊ぶことが、ことばの発達につながります。たっぷりとお子さんと遊んでください。

いっばい歩こう

冬場はなかなかお散歩に出られませんでした。これからの時期、お天気の良い日は手をつないで歩いてみましょう。お子さんの興味をもったものに大人も一緒に関心を向けてたくさんことばをかけてみましょう。

からだを使った遊び

からだを動かして楽しく遊ぶことで感覚を刺激し、脳を活発にします。遊びに合わせて声かけをしましょう。

- ①回転する遊び：抱っこしてグルーッと回してあげる、からだを横にごろごろと転がしてあげる
- ②揺れる遊び：ブランコ、抱っこしてゆらゆら
- ③上下に動く遊び：たかいたかい、上下にピョンピョン跳ぶ
- ④触覚を使う遊び：お布団のうえでくすぐってあげる、ぎゅっと抱きしめてあげる
- ⑤加速のある遊び：すべり台

テレビ時間は気をつけて

ついついテレビ・DVDに頼りがちになりますが、人と一緒にいる力やことばを使う力は人と関わる中でしか育ちません。

2歳以下の子どもにはテレビを見させないのが基本です。見せるとしたら1日2時間以内にしましょう。

(健診とことばの相談：中川信子著より)

子育てで疲れたらファミリーサポート(子育て支援課窓口)など育児サービスを利用して、適度に休憩しましょう。

****困った事は、主治医の先生や健診で、気軽に相談しましょう****



育児学級のご案内

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

- ①開催日時：4月26日(木) 13:15~14:30(受付13:00~13:15)
- ②会場：ふれ愛支援センター(銭淵公園側玄関からお入りください)
- ④持ち物：母子手帳・バスタオル

※予約は不要です。※希望する方は体重測定も可能です。

(対象以外の乳児をお持ちのご両親の参加も可能です)

〈対象〉
平成24年
1・2月生まれの
お子さんの
ご両親



救急医療当番

3月17日→4月1日

南魚沼市 救急医療 検索

問 医療対策室 ☎773-6706

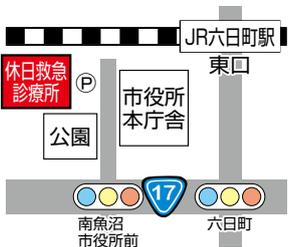
日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
3/17 (土)	内科	13:30~16:00	風間内科医院	782-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
18 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30~16:00		
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
20 (火) 祝日	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30~16:00		
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
24 (土)	内科	13:30~16:00	湯沢病院	780-6543
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
25 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30~16:00		
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
31 (土)	内科	13:30~16:00	中之島診療所	782-0130
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
4/1 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30~16:00		
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎南分館
(旧南魚沼市保健センター内)
TEL.773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の12:00~翌朝6:00と日曜・祝日の
6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院
TEL.773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド
TEL.782-1991で、週の当番を確認することができます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします
通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフが揃っているため、
夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しまし
ょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持
つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができ
ます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介
状によりスムーズに受診できます。



※携帯サイトの救急医療当番はこちらから
南魚沼市携帯サイト

毎週月曜	13:30 ~ 16:00	働く婦人の家
毎週水曜	13:30 ~ 16:00	本庁舎
毎週金曜	13:30 ~ 16:00	塩沢老人福祉センター

※市役所休業日はお休みさせていただきます。
問 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

郷土図書紹介

問 南魚沼市図書館 ☎773-6677

『義と愛の総合文化展記念誌—直江兼続生誕地に今も残る義と愛の物語—』
義と愛の総合文化展実行委員会／編
昨年、9テーマ4会場で開催された総合文化展の記録が収録されている。
※義と愛の総合文化展実行委員会様から寄贈いただきました。

『若ぶな通信 特別号 ~第200号達成の歩み~』
六日町山の会 若ぶな／編
「六日町山の会 若ぶな」の回想記や山行記等を紹介している。
※六日町山の会 若ぶな様から寄贈いただきました。

≪絵本のへや「お別れ会」≫
日時★3月21日(水) 10:30~11:30 会場★中央公民館 和室
対象★0歳から入園前の幼児と保護者
1年をしめくくる会です。是非お越しください。

予告≪雑誌リサイクルフェア≫
日時：4月1日(日) 午前9時スタート 会場：南魚沼市図書館
除籍になった雑誌(暮しの手帖・NHKきょうの料理・きょうの健康・おしゃ
れ工房・趣味の園芸・クロワッサン・オレンジページなど)をお譲りします。
※1人3冊までとし、当館の図書利用カードをお持ちの本人さまに限ります。

ご意見・ご要望をお寄せください。 ☎kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp

新着図書

南魚沼市図書館 (市民会館内2F) ☎773-6677
大和図書室 (大和公民館内2F) ☎777-4671
塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3F) ☎782-0100

図書館はひとりひとりの本棚です!

- ### よみもの
- 源氏物語7—謹訳— 林 望
 - もういちど生まれる 朝井 リョウ
 - あるじは秀吉 岩井 三四二
 - だれかの木琴 井上 荒野
 - 星月夜 伊集院 静
 - 親鸞 激動篇 上・下 五木 寛之
 - 春から夏、やがて冬 歌野 晶午
 - かなたの子—おちみゆき— 角田 光代
 - 野いばら 梶村 啓二
 - 銀婚式 篠田 節子
 - そらを見てますないてます 椎名 誠
 - 完四郎広目手控不惑剣 高橋 義夫
 - きれいごと 大道 珠貴
 - 加藤清正虎の夢見し 津本 陽
 - ズッコケ中年三人組age46 那須 正幹
 - ジョン・マン 大洋編 山本 一力
 - かわいそうだね?—亜美ちゃんは美人— 綿矢 りさ
 - 君は嘘つきだから、小説家にでもなればい
 - 浅田 次郎
 - 下山の思想 五木 寛之
 - 奇縁まんたら 終り 瀬戸内 寂聴
 - 真夜中の手紙 宮本 輝
 - がんと人生—国立がんセンター元総長、半生を語る— 垣添 忠生
 - 西行と清盛—時代を拓いた二人— 五味 文彦
 - 火星の挽歌—海外SFノベルズタイム・オデッセイ3— アーサー・C. クラーク
 - ぼくはお金を使わずに生きることにした マーク・ボイル

- ### そのほか
- いつもそばに本が 田辺 聖子他
 - 困難な時代の心のサプリ 海原 純子
 - これからのリーダーに贈る17の言葉 佐々木 常夫
 - 幕末・維新全藩事典 人文社編集部編
 - 十字軍物語3 塩野 七生
 - 平清盛—NHK大河ドラマ歴史ハンドブッカー— NHK出版
 - 最新基本地図2012 帝国書院
 - 山とそば ほし よりこ
 - ありがとう 水谷 修
 - 老いの覚悟 下重 暁子
 - 「つなみ」の子どもたち 森 健
 - 尾木ママの共感・子育てアドバイス 尾木 直樹
 - 反抗期子育て乗り切りマニュアル 主婦の友子育て取材班編
 - 医者とは、ボケないためにこんなことをやっている 金子 満雄
 - トコトンやさしいにおいとかおりの本 倉橋 隆他
 - こまった、教えて農産加工便利帳1 小清水 正美
 - 問題な日本語 その4 北原 保雄 編・著

寄贈図書ありがとうございました

○新堀 松田 昇 様

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる
図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。