



市報

みなみ魚沼



「むいかまちこども園創立記念もちつき会」

～おいしいおもちになあれ!～

おもな内容

- 新年のあいさつ……………2
- ぼくのわたしの夢……………4
- 各課からのお知らせ……………8
- まなびのひろば……………12
- けんこうひろば……………15
- 掲示板……………16
- ニュースプラザ……………20

「祝10周年 ～時代新たに～」

南魚沼市長 井口 一郎



平成26年の年頭にあたり、市民の皆さまに謹んで新春のお慶びを申し上げます。

南魚沼市は、平成16年11月1日の合併により誕生し、本年、市制施行10周年・中越大震災復興10周年を迎えます。合併直前に発生した中越大震災、その後も中越沖地震、東日本大地震、度重なる豪雨被害にも見舞われましたが、多くの皆さまのご支援、ご協力により復旧・復興し、この10年で新市の土台作りを進めることができました。

この10周年という節目を迎えるにあたり、新市誕生までの歴史と10年間の歩みを振り返り、南魚沼市の魅力を効果的に内外に発信し、市民の皆さまの愛着心を育むとともに、20周年に向けた将来像を描くため、「南魚沼市合併10周年記念事業」として、皆さまが元気で笑顔あふれるようさまざまな事業に取り組みます。

さて、昨年を振り返りますと、2月下旬に豪雪対策本部を設置するなど3年続けたの豪雪となり、また、9月の台風では塩沢・六日町地域を中心に大雨による被害が発生しております。近年は世界的にも異常気象が日常化し、防災対策の重要性を改めて感じておるところです。

安倍政権の経済政策「アベノミクス」の効果で、企業収益の改善が家計所得や投資の増加につながり、「2020年東京オリンピック開催決定」との相乗効果により、景気回復の動きが確かなものになることを期待しております。

一方、国の農政は50年以上続けたコメ政策を転換し、平成30年度の減反廃止の方針が決定されました。廃止に伴う経営所得安定対策などの制度見直しを、TPPの交渉経過も含め、今後の動向を注視しているところであります。

今年は、多くの皆さまから要望のありました、大原運動公園内の野球場および六日町駅前前の商業施設を改修した新図書館が完成いたします。両施設ともに地域交流の拠点施設として期待しております。

8月23日には、大原運動公園野球場の完成を記念し、東京六大学オーラスターゲームを開催いたします。名実とも大学野球連盟の最高峰レベルにある東京六大学野球を、新たな当市の野球場で目の当たりにすることができそうです。将来のプロ野球選手の候補者も参加するレベルの高い試合をご覧いただきたいと思っております。

来年6月の魚沼基幹病院の開院に

伴い、医療・健康に関連した新しいビジネスの創出や産業の集積が期待されるところであります。市といたしましても「メディカル・タウン構想」の具現化に向け、積極的に参加し、活用してまいります。

私は、この10年間の市政運営の蓄積を大いに生かし、時代新たに、明日への希望を抱き、ふるさとを愛する心を育み、恵まれた環境と財産を生かしながら、「自然・人・産業の和で築く安心のまち」を将来像として掲げ、生涯この地で過ごすことができる「地域完結型社会」を実現化する新たな出発点となるよう努めてまいります。

結びに、南魚沼市の限らない繁栄と本年が皆さまにとって飛躍の年となりますことを心から祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。





魚沼地域の 中核都市を目指して

南魚沼市議会 議長 関 常 幸

新しい年をご家族で健やかに迎えたこととお慶び申し上げます。

私は、新年を浦佐毘沙門堂で迎えました。外は除夜の鐘が鳴り、大勢の年始詣りの人々でにぎやかですが、内陣は静寂で凜とした別世界です。今年は災害がなく、秋には豊作、景気が回復し商売繁盛、そして6万余の市民の皆さまが、健康な一年でありますようにとお願いいたしました。

私は昨年11月の臨時議会で、南魚沼市議会の第六代議長に就任いたしました。浅学非才ではありますが、全身全霊をかけて務めてまいります。皆さまのさらなるご指導をよろしくお願いいたします。

市の基幹産業である農業が今、TPPや減反政策の見直しで、大きな転換期を迎えようとしています。こうした情勢の中、議会では「南魚沼市コシヒカリの普及促進に関する条例」を制定しました。生産者はよりおいしい高品質のコシヒカリを作る。市民はご飯を中心とした食生活を進め、特に子どもたちは朝食でしっかりとご飯を食べる。そして日本一のコシヒカリをさらに向上させ、市民一丸となりコシヒカリを愛し、ブランド力のアップ、普及推進を図

ろうと定めたものです。

観光客がその地を訪れたい一番の理由は、「地元の美味しいもの」を食べたいということだそうです。コシヒカリや酒、昔ながらの漬物や料理。それらを個別でなく、システム的に関係業者が連携し、長期戦略のもとに対応する。その先駆けがB1グランプリ全国大会出場の「南魚沼きりざいDE愛隊」です。一点突破のきりざい井で、新たな交流人口を増やし、新しい視点でのまちづくりをとに進めましょう。「一番美味しいものは、地元に来なければ味わえない」そういった戦略も必要ではないでしょうか。

今年、南魚沼市が誕生し、10年となります。この10年間は旧3町の融和と、旧町ごとの市民との約束を果たしてきた10年であり、まさに南魚沼市の土台作りでありました。この10年目を節目として、まちづくりは新たなステージに入ります。市のさらなる発展と未来に向けたスタートです。それと同時に財政健全化、雇用確保、人口減少問題、地域医療再編、スキー観光の振興など、大きな課題も山積しており、先送りもできません。そして子どもは地域の宝であり、子育て支援、中学生の学力

の向上など、待ったなしであります。

まちづくりは、市民の皆さまが主役です。六日町駅前商業施設と一体となった新図書館が6月1日にオープンします。

大原運動公園には、県下一といわれるテニスコートに加えて、すばらしい野球場が今春オープンし、東京六大学野球のオールスターゲームが8月23日に開催されます。また、BCリーグの公式戦を5月下旬に開催したいとの申し出もあります。27年6月開院の魚沼基幹病院の全容も見え始め、周辺地域を中心としたメディアカル・タウン構想も動き出します。

結びに議員たる私たちの最大の責務は、「市民の生命と財産を守る」とです。過去を教訓に「災害は忘れないうちにやって来る」、このことを肝に銘じ、日々の議員活動を務めなければなりません。「南魚沼市議会ここにあり」といわれるよう、さらなる議会の活性化を目指し、市民の皆さまの負託に応えられるようお願い一同頑張りますので宜しくお願ひ申し上げます。

本年が市民の皆さまにとってすばらしい年でありますよう、心よりお祈り申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

ぼくの わたしの 夢



午年生まれの小学生の皆さんから、将来の夢をテーマに、
思いをつづっていただきました。



ぼくの将来の夢は、宇宙飛行士です。なぜ宇宙飛行士になるうと思ったかというところ、テレビを見たのがきっかけです。テレビの映像で宇宙から見た地球を見たとき、「あんなにきれいな星をぼくも見てみたい」と思ったからです。そして、宇宙飛行士が実験するのを見て、「すごいな、やりたいな」と思ったからです。



申 しん

定珉 じよん みる
さん

(北辰小学校 5年)

宇宙飛行士になって、やりたいことが3つあります。1つ目は、スペースシャトルの中で、無重力を体験することです。2つ目は、初めて月に行った人の足あとを見ることがです。3つ目は、新しい星を発見することです。新しい星を発見できれば、将来地球に人間が住めなくなったときに、みんなを助けられるからです。宇宙飛行士になるためには、努力が必要だと思います。だから、小学生のうちから、しっかりと学ぶことが大切だと思います。また、どんなことにも負けない強い心身をもてるよう、きたえることにも力を入れます。宇宙飛行士になって、人のため、みんなのために役立つ仕事をしたいです。

私の将来の夢は看護師になることです。理由は2つあります。1つ目は、看護師になって、人の役に立ちたいからです。私はまだ看護師になれるかどうかは分からないけれど、いつか患者さんに「ありがとう」と言われるような看護師になりたいです。「この人なら安心できる」と思われるように頑張りたいです。



駒形 莉子 りこ
さん

(赤石小学校 6年)

2つ目は入院した時の看護師さんのことが強く心に残っているからです。私は小さい頃入院しました。その時、点滴をするのがとても怖かったです。でも怖がる私に、看護師さんはぐるぐる巻いた包帯の上にシールを貼ってくれたのです。「この中から好きなものを選んでいいよ」というやさしい言葉で不安が消え、とてもうれしい気持ちになりました。そのことが今も忘れられません。だから私も患者さんの気持ちを考えられる看護師になりたいと思っています。私はこの夢をかなえるために、これからも学校の勉強を頑張ります。そして、勉強だけではなく、地域のボランティア活動にも進んで参加していきたいです。

今年 は 午年

今年の干支は午です。動物にあてはめると馬になります。本来の読みは「ご」です。「杵（きね）」の原語で、もちをつく杵を描いたものです。後に、覚えやすくするために動物の馬が割りあてられたと考えられています。

馬は、人との付き合いが古い動物です。運搬や農耕などで人の役に立ち、人も馬を大事に扱ってきました。神様が乗る神馬を奉納するならわしが、馬の絵を描いて代用する「絵馬」となり、板絵に願いごとを書いて奉納する「絵馬」の由来となっています。



内田 実希さん
(第二上田小学校 6年)

私の将来の夢は、保育士になることです。理由は2つあります。

1つ目は、小さい子どもと遊んだり、活動したりすることが大好きだからです。私は4人兄弟の1番上のお姉さんです。小さい妹2人と弟がいて、毎日世話をしたり、遊んだりしています。とってかわいしいし、話すとき楽しいです。大人になると



井川 裕貴さん
(第一上田小学校 6年)

多くの将来の夢は、電車の運転士になることです。理由は2つあります。

1つ目は、電車の運転士の資格を取りたいからです。駅のホームで電車を待っていると、ちゃんとピタリ停止位置に止まったり、時間どおりに駅に着いたりすることに、とてもあこがれるようになりました。それ以来、ピタリ停止位置に止

まったり、時間どおりに駅に着いたりする電車の運転士になりたいと思いました。そのために標識や信号の知識、操作のやり方を学んで、電車の資格を取れるようになりたいです。そして、お客さんを安全に目的の駅まで送り届けてあげたいです。

2つ目は、好きな電車があるからです。よく好きな電車は「山手線のE231系」です。山手線は、東京都心を一周し、たくさんの人を乗せて、公共交通機関として朝の通勤ラッシュから夜までがんばっている電車なので、大人になって電車の資格を取ったら、この山手線を運転して、たくさんの人を駅から駅まで送りたいです。

小さいころから電車の運転士にあこがれていたのに、夢がかなうように努力したいと思います。

小さい子どもと遊ぶ機会が減るけれど、保育士になれば子どもと遊ぶ時間が増えます。年少さんや年長さんなど、いろいろな子どもと、朝から夕方まで一緒に過ごすことができると思います。

2つ目は、私のいとこが保育士をしていて、やりがいのある仕事だと思ったからです。いとこは小さい子どもの話を楽しそうにしています。私はその話を聞くとうらやましくなります。保育園の行事のときは、小道具や衣装を作ったりします。私は1回だけ、画用紙で遊び道具を作る手伝いをしたことがあります。自分の作ったもので小さい子どもが喜んでくれると、とってもうれしいうらやましく思います。

大人になっても夢のままではいやなので、夢がかなうよう、これからはがんばっていききたいです。

「住民同士の交流を通じ、地域の活性化と日常生活の向上を目指した」地域づくりに取り組んでいます。

～東地区地域づくり協議会～

地域づくり協議会の活動をシリーズで紹介します
第10回は「東地区地域づくり協議会」です

東地区地域づくり協議会は、役員13人と20人の行政区長、学識経験者数人で構成され、各種情報や地域の課題点を共有し、地域づくりに取り組んでいます。

特徴的な活動として、平成24年度から女性部を発足し、新たな視点で頑張っています。女性部は、発足と同時に全20行政区の区長宅を回り、直接20項目程度の聞き取り調査を行い、地区の実態把握に取り組みました。

この調査で明らかになった実態の一つが、地域内の防災意識の低さであったことから、初年度に東日本大震災の現地視察を行いました。被災地の現状から何を学ぶべきか考えさせられ、参加者から大変有意義であったと好評でした。

地域の防災は、重大な課題です。今後も東地区のさらなる安全安心と楽しい地域づくりのために、女性部を交えて積極的な活動に取り組んでいきます。



基礎事業：U字溝設置共同作業



女性部事業：東日本大震災現地視察



看板標語募集事業表彰：赤石小学校



看板標語募集事業表彰：三用小学校

東地域はこんなところです！

- ◇八海山麓や水無溪谷など、広く森林に覆われた自然豊かな地域で、越後三山の美しい山なみを眺められる県内で数少なく残された景観地です。
- ◇霊峰八海山や駒ヶ岳の登山口に位置し、貴重な動植物など、自然環境に恵まれた地域です。
- ◇八色原扇状地にあり、八色スイカや八色しいたけなどの特産地です。
- ◇今後、農業の振興を図るとともに、魚沼基幹病院や国際大学、国際情報高校、美術館などの施設を活用した農業と福祉、文化学園都市構想の拠点として期待されています。

東地区地域づくり協議会

拠点施設(事務局)：東地区センター

茗荷沢268-1(東地域開発センター内)

開館時間：8時30分～17時15分 ☎779-3312 FAX.779-3314

e-mail：higashi@jewel.ocn.ne.jp





国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~

「香港」
イム, サン ウさん

シリーズ
第9回

【私の国はこんなところ】

香港はアヘン戦争後に100年ほどイギリスの植民地となり、その後、中国に移譲されました。世界三大夜景の一つとされるビクトリアピークからの百万ドルの夜景、そして買い物天国として有名です。

香港の伝統的な食事・飲茶を紹介します。日曜日の家族行事として、10時から2時ぐらいに多くの家庭で飲茶をします。竹製のせいろで蒸したいろいろな小さな点心、鳥や豚の蒸しご飯、揚げ物などの中から、普通は一人で2種類の点心と蒸しご飯をお茶とともに食べます。以前はレストランに行くのが普通でしたが、最近は家庭で冷凍の点心を電子レンジで調理することもできるようになりました。

【私の南魚沼のお気に入り】

場所 八海山。眺めが美しく、特に紅葉の季節には山全体が赤、オレンジなどに染まり、眼下の街並みと周囲の景色とともに本当に綺麗です。

食べ物 そばは温かくても、冷たくてもとても美味しく一番好きです。おいしいコシヒカリも疑う余地なく日本一のお米だと思います。

余暇 友達とのんびり過ごすには温泉が一番です。私は、よく大学の友達と近所の温泉に行き、夕食をとります。



中華人民共和国香港特別行政区

(公用語) 中国語(広東語)・英語

(主 都) 政府總部所在地は、
「香港添馬 添美道2號」

(面 積) 1,104km²(183位)

(人 口) 7,026,400人(98位)

(GDP(PPP)) 3,070億ドル(38位)

(通 貨) 香港ドル(HKD)

*GDPは国内総生産のことで購買力平価説(PPP)により算出した数値です

1日前 プロジェクト

—災害に備えて—

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

電話が通じず、頼りの消火栓も雪の中～火事の対応に手間取る～

山陰地方の大雪(松江市 60代 男性)

平成23年1月2日の午後2時半ころ、「火事だ!」と自治会長である私の所へ人が飛んできました。しかし、停電で外部とは連絡が取れず、集落の有線放送も使えない。携帯電話もほとんど圏外でつながらず、人員を招集するのが大変でした。

家はすでに燃え上がっていました。中に人がいたのですが、壁の方から燃えていったので、火が大きくなるまで気づかなかったようです。オール電化住宅で暖房が使えず、豆炭こたつを使用していました、その炭が火元とのことです。

消防車が来るまで、消火器や消火栓で対処していました。しかし、消火栓はみな道路の下にあり、雪が積もっていて場所もわかりませんでした。消防団が雪かきをしましたが、屋根から落ちてきた雪でまた埋まってしまう状態でした。年寄りだけの家は、雪かきをしていないこともあり、仕方ないですね。遠くにある消火栓からホースをつないで消火活動をしました。その日が無風状態だったことが、不幸中の幸いです。



「南魚沼産コシヒカリの消費に関する市民アンケート調査」結果

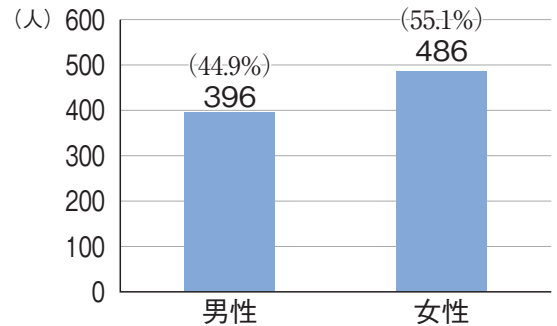
【問合せ】 企画政策課 ☎773-6672

南魚沼市では「南魚沼市コシヒカリの普及促進に関する条例」を、昨年の10月10日から施行しました。この条例は、毎年10月10日を「南魚沼市コシヒカリの日」とし、行政と関係事業者、市民の皆さんが一体となって、南魚沼産コシヒカリの普及促進に取り組むことを定めています。

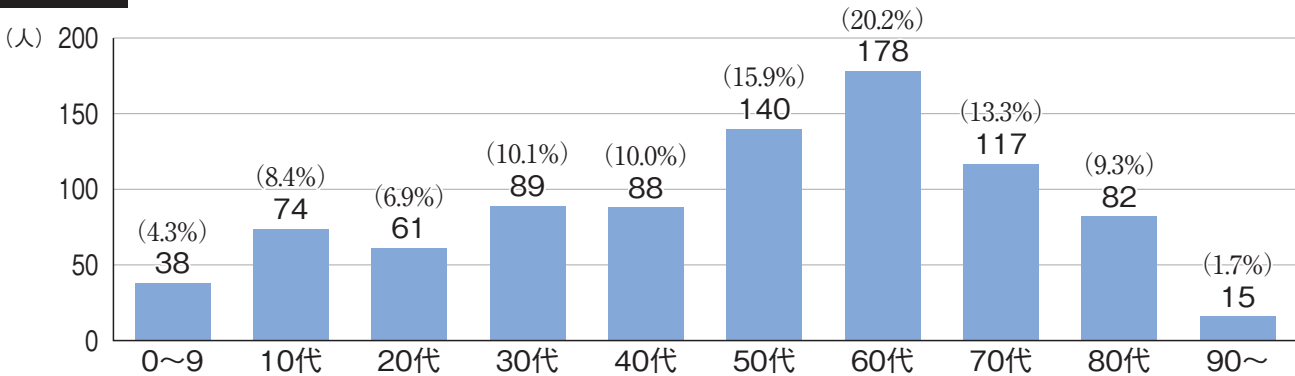
条例の施行にあわせて、市民の中から1,508人を抽出し、「南魚沼産コシヒカリの消費に関するアンケート調査」を実施しました。その集計結果を公表します。

アンケート実施期間：平成25年10月22日～11月8日
 回答率：58.5% (市民1,508人に送付。882人の有効回答)

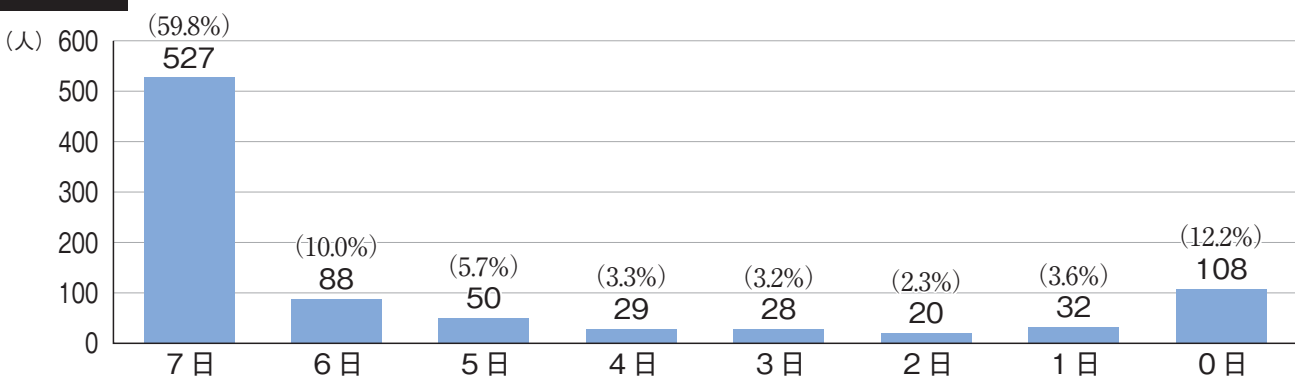
【設問1】 あなたの性別を教えてください



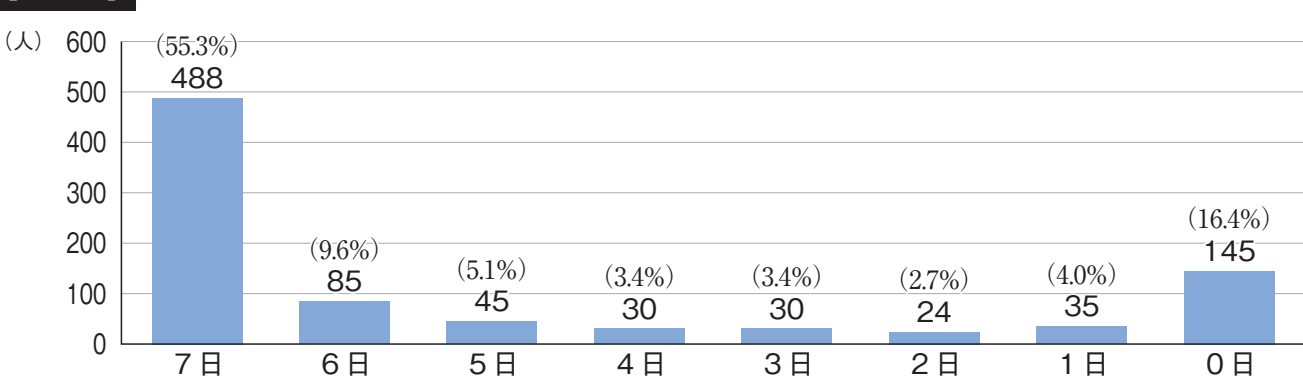
【設問2】 あなたの現在の年齢を教えてください



【設問3】 普段、あなたはご家庭の朝食で、1週間に何日くらいお米を食べますか？

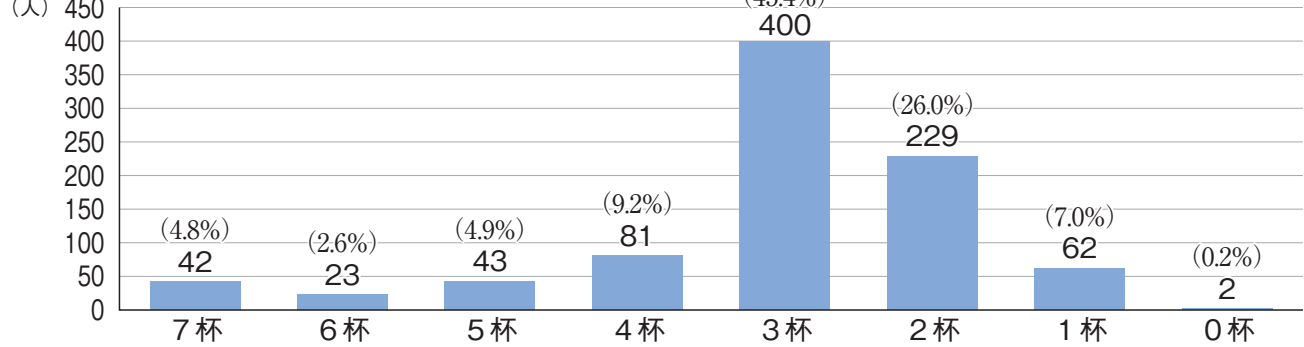


【設問4】 設問3のうち、朝食で南魚沼産コシヒカリを食べる日は何日ありますか？



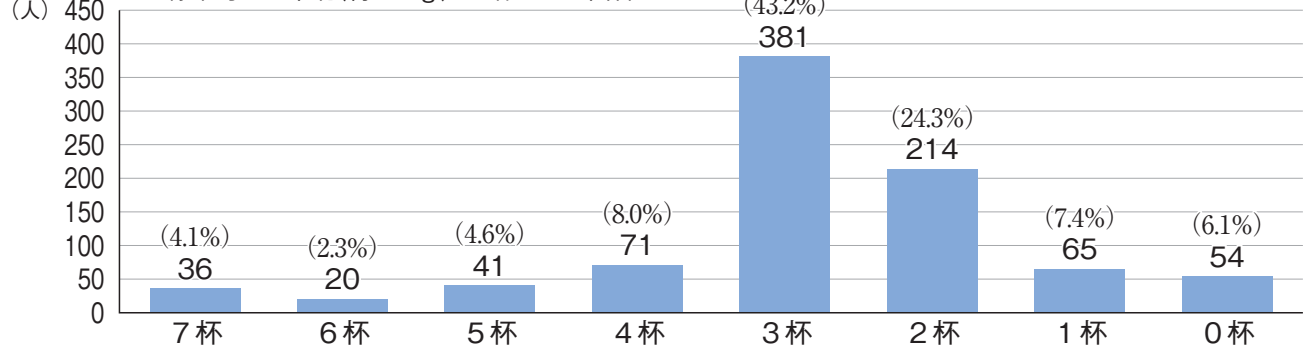
【設問5】 普段、あなたのご家庭で、1日の食事のうち何杯くらいお米を食べますか？

※標準的なお茶碗(約150g)を1杯として回答



【設問6】 設問5のうち、南魚沼産コシヒカリは何杯くらい食べますか？

※標準的なお茶碗(約150g)を1杯として回答



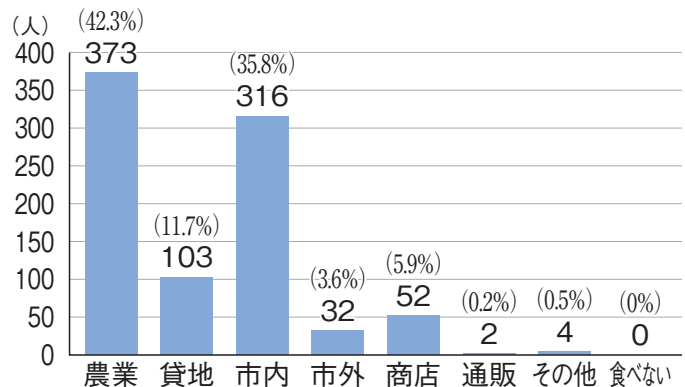
アンケート結果から、ご飯1杯を150gとして計算すると、1人が1日に食べるご飯量の平均は、457.7gとなります。これを炊飯前のお米に換算すると、201.6gと推測されます。

同じく、南魚沼産コシヒカリのご飯1杯を150gで計算すると、1人が1日に食べる平均は424.7gとなります。これを炊飯前のお米に換算すると187.1gと推測されます。

これにより炊飯前の南魚沼産コシヒカリの1人当たりの消費量を計算すると、1年間で約68.3kgになります。お米の消費量の全国平均は、1年間に約58.9kg※で、比較すると、市民1人が1年間で食べる南魚沼産コシヒカリの消費量は、全国平均よりも約10kg上回っている結果となりました。

※米穀機構「米の消費動向調査」から推測

【設問7】 あなたのご家庭で食べるお米はどこから手に入れますか？



農業→自分(または家族)で農業をし、お米を作っている(農作業受委託を含む)
 貸地→自分(または家族)の農地を人に貸して、対価としてお米をもらっている
 市内→市内の実家・親戚・知人などからお米を買っている(または、もらっている)
 市外→市外の実家・親戚・知人などからお米を買っている(または、もらっている)
 商店→スーパー・米店などの商店から購入している
 通販→インターネットや通信販売を利用して購入している
 その他→その他の方法でお米を手に入れている



南魚沼市
公式観光PRキャラクター
「こめつぐ君」

回答結果から非常に多くの市民が南魚沼産コシヒカリを食べていることがわかりました。一方では、1割以上の市民が朝食にお米を食べていないこともわかりました。これらの回答結果をもとに、南魚沼産コシヒカリの一層の普及促進と消費拡大に向けて取り組んでいきます。アンケートへのご協力、ありがとうございました。

オレゴン州でホームステイ体験 平成26年度中学生海外派遣事業 参加者募集中

【問合せ】学校教育課
☎777-3118

対象 平成26年度に、市内在住の中
学3年生

派遣予定期間 (8日間)

8月20日(水)～27日(水)

派遣先 アメリカ(オレゴン州ユ
ージーン市など)

定員 20人

応募方法 学校教育課にある募集要
項(申込書)を提出

提出先 学校教育課

締切り 1月14日(火)

選考日時 2月8日(土)

午前11時30分～午後5時

選考会場 大和庁舎

選考方法 「日本語作文」「日本語面
接」「英語面接」により選考

個人負担 10万円(その他に、往路

電車賃、パスポート申請費用、E

STA申請費、任意保険料、小遣

いなどの負担が必要)

※経済的理由で参加が困難な生徒

に、10万円を助成する「中学生海

外派遣助成制度」があります。希

望者は相談ください

奨学生募集中 平成26年度進学分

【問合せ・申込み】

〒949-7392

浦佐1188-2(大和庁舎)

学校教育課

☎777-3118

対象 成績優秀で、経済的理由によ
り進学が困難な生徒や学生

条件 市内に住所がある人の子ども

や兄妹などが、学校教育法に定め

る高校・大学・短大・専修学校な

どに進学・在学する場合で、他制

度の奨学金の貸与を受けない人

※医学部医学科に進学・在学する学

生に限り、他の奨学金制度と併用

し、貸与することが可能になりま

した。(その他の学科は、併用貸

与はできません。ご注意ください)

貸与額 ①大学・短大・専修学校な

ど・月額5万円(無利子、年3回

に分けて貸与)

②高校・月額1万8千円(無利子、

年3回に分けて貸与)

返還期間 半年据置後、借りた期間

の2・5倍の期間(毎月末日、ま

たは年2回の返還)

例 大学4年間で240万円借りた

場合「返還期間10年、半年据置後

初回年度12万円、翌年度以降24万

円、最終年12万円の返還」

提出書類 (申請書などは、学校教育

課に用意してあります)

①申請書(市の書式)

②推薦書(市の書式、新入学生は出

身校長、在学生は在籍学校長)

③成績証明書(新入学生は出身校長、

在学生は在籍学校長)

④合格通知書(新入学生)の写し、ま

たは在学証明書(在学生)の原本

⑤住民票(世帯全員)

⑥所得証明書(奨学生の保護者分)

⑦納税証明書 連帯保証人に内定し

ている2人分を各1通(うち1人

は保護者)

⑧印鑑登録証明書 1通(連帯保証

人に内定している人で、保護者以

外のもの)

⑩作文 奨学金を受けて進学するこ

とで、自分が将来成しとげたいこ

とや抱いている夢などを、400

字詰め原稿用紙2枚程度に記入

⑪否認定通知の写し 他の奨学金で

採用されなかった人のみ。選考に

おいて考慮します

※特別な事情(母子世帯・被災した

など)がある場合は、申請書に記

入してください

申請期限 3月31日(月)

※郵送の場合、当日消印有効

結果通知(予定) 5月上旬に、個別

に通知

市奨学金の返還方法が変更 平成26年度返還開始分

【問合せ】学校教育課

☎777-3118

奨学金の返還方法が変更となり
ます。

返還期間 平成26年度に、新たに返

還が始まる人から返還期間が延長

されます。

変更前 貸与終了後、貸与を受けた

2倍の期間内

変更後 貸与終了後、半年据置き、

貸与を受けた2・5倍の期間内

※すでに返還を行っている人は、2

倍の期間内(変更前)での返還と

なります

返還回数の変更 これまでは納付書

か口座振替で、年2回の返還でし

たが、平成26年度からは毎月返還

も可能になります。

変更を希望する人は、連絡をくだ

さい。



市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

④ 介護が必要な高齢者のための制度は？

【問合せ】福祉課

☎773-6667

障がいのある人には、さまざまな助成制度などがあります。必要な制度を利用ください。

Q 障害者手帳を取得するにはどうすればいいの？

A 障がいの種類で、必要となるものが異なります。申請の際は、添付書類を確認ください。

身体障がい：申請書・診断書（指定の書式）・写真

療育障がい：申請書・写真

精神障がい：申請書・診断書（障害者年金の受給者は不要。その場合は、年金証書）・写真

Q 手帳があると、どんなサービスを受けられるの？

A 手帳の種類で異なります。次のようなサービスがあります。

自立支援医療（更生医療）：身体障

がいの自立と、社会経済活動への参加促進のために、その障がい状態の除去や軽減に必要な医療費

の一部を助成します。

対象 身体障害者手帳を持っている18歳以上の入所

必要書類 医師の意見書(指定様式)、身体障害者手帳、保険証など

NHK放送受信料の減免：

条件によって、全額免除と半額免除があります。

全額免除 身体障害者手帳、療育手帳、

精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持ち、世帯全員が市町村民税

(住民税) 非課税

半額免除 ① 視覚障害者手帳、聴覚

障害者手帳を持っている人が世帯主

② 身体障害者手帳1・2級、療育

手帳A、精神障害者保健福祉手帳

1級のいずれかを持っている人が

世帯主

必要書類 障害者手帳、印鑑、NH

Kのお客様番号のわかるもの

新潟県おもいやり駐車場制度：

利用証によって、ショッピングセンターなどの障がい者用駐車スペースの利用対象者を明確にする制度です。ステッカーのある駐車場

で利用ください。

重度心身障害者医療費助成制度：

重度の心身障がいがある人が、医療機関で支払う医療費の一部を助成します。

対象 身体障害者手帳1級～3級か、

療育手帳Aを持っている人(所得制限あり)

必要書類 手帳・印鑑・保険証など

Q 手帳がなくても受けられサービスは？

A 障がいの種類で異なりますが、次のサービスがあります。

自立支援医療（精神通院）：精神障

がいで医療機関に通院している人に、その医療費の一部を助成します。

対象 通院による治療が継続的に必要と認められた人

必要書類 診断書(指定様式)、保険

証、申請書など

自立支援医療（育成医療）：日常生

活能力の回復向上のために、手術などの治療で効果が期待できるものに対して、その医療費の一部を

助成します。

対象 身体に障がいがあるか、その

障がいを残すと認められる18歳未満の人

必要書類 医師の意見書(指定様式)、

保険証、申請書など

特別障害者手当：20歳以上で、精神

か、身体に重度の障害があり、日常生活で常時特別な介護が必要と認められた人に支給します。次に該当すると、資格がなくなり

ます。

・特別養護老人ホームなどの施設に入所

・病院や越南苑などに3か月を超えて入院

支給月額 26,080円

※本人と世帯員の所得で支給制限あり

必要書類 医師の診断書(指定様式)、

住民票・戸籍謄本、申請書など

障害児福祉手当：20歳未満で、精神

か、身体に重度の障がいがあり、日常生活で常時介護が必要と認められた人に支給します。

※施設に入所すると、資格がなくなります

支給月額 14,180円

※本人と世帯員の所得で支給制限あり

必要書類 医師の診断書(指定様式)、

住民票・戸籍抄本、申請書など



みんなの図書館

1月の開館日時

南魚沼市	火～日9:00～17:00(金のみ19:00まで) 休館月(祝日の場合翌日)と16日(日)《図書整理日》
大和	☎777-4671 火～金9:00～19:00(土日祝日は17:00まで) 休館月(祝日の場合翌日)
塩沢	☎782-0100 火～金9:00～20:00(月土日祝日は17:00まで)
年始の休館(3か所): 1月1日(水・祝)～1月3日(金) 申込み・問合せ: 南魚沼市図書館 ☎773-6677	

1月の読書のつどい

大型絵話「北越雪譜の世界」

- 日時 1月18日(土) 午後2時～3時30分
 - 会場 南魚沼市図書館
 - テーマ 「冬」
 - 内容 大型絵話「雪の中の ゆうれい」北越雪譜より「他、新しい本の紹介、読み聞かせふうせんの会
 - 出演 幼児・小学生・保護者他 どなたでも
 - 定員 50人 ※参加無料
 - 申込み 図書館へ電話をください
- ※当日も受け付けます

1月のおはなしかい

- 日時 1月11日(土)
- 対象 幼児から小学生、保護者
- 会場 中央公民館 和室
- 内容 楽しい絵本のへやに、遊びにきませんか?

絵本のへや

楽しい絵本のへやに、遊びにきませんか?

- 日時 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分
- 会場 中央公民館 和室
- 対象 0歳から入園前の幼児

11月読書のつどいの様子

「ひょうしぎ」が鳴り響き始まる紙芝居劇場。新潟ひょうしぎの会の人々が、声色をかえながら演じ、大人も子どもすぐ引き込まれました。楽しく聞いたたり、ホロツとしたりと、素敵な時間を過ごしました。

参加者の感想

◇紙芝居楽しかったです。まだ子どもが小さいので、大きな絵だとわかりやすいよ

うです。

◇初めて見させていただきました。本格的で、子どもたちも真剣に見ていました。

◇老若男女の声を使い分けるなど、大人も物語の中に引き込まれました。家庭ではできない体験を、また期待いたします。

◇大きな紙芝居を初めて見ました。迫力があり、話の中にのめりこみました。6年生の息子も真剣に聞いていました。「ごんぎつね」涙が出そうになりました。とてもいい時間でした。



1月テーマ図書展示

本年もよろしくお願ひします。寒い季節ですが、風邪をひかないように、元気に過ごしたいものです。「健康管理に役立つ本」をテーマに展示

しています。ぜひご利用ください。

巡回図書、ご利用ください

12月19日(木) 塩沢図書室の巡回図書を入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替えているものです。次回大和図書室は1月16日(木)に入れ替えの予定です。

郷土図書紹介

◇『新潟県立六日町高等学校創立九十周年記念誌』(発行・寄贈・新潟県立六日町高等学校創立九十周年記念誌実行委員会)



◇『六日町高等学校野球部創部65周年記念誌 止まざる心』(発行・六日町高校野球部創部65周年記念誌作成委員会・寄贈・六日町高校野球部OB会)



新図書館開館に伴う臨時休館

平成26年6月に、ショッピングセンター「ララ」内に新図書館が誕生します。市民会館内の図書室は、3月から引越し作業とオープン準備のため、休館します。ご不便をおかけしますが、新図書館の誕生を楽しみにお待ちください。

休館期間: 3月1日(土)～5月31日(土)

※大和図書室・塩沢図書室は通常開館します。ご利用ください

乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそぼ」
大きな布で遊ぼう!

【問合せ】中央公民館
☎773-6610

日時 1月17日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネ

ルシアター、手遊び、歌など

対象 0～3歳児と保護者

参加費 無料(予約不要)

池田記念美術館

9:00～17:00(入館終了16:30)

1月の休館:毎週水曜日、28日(火)、30日(木)
年始休館:1月1日(水・祝)～1月9日(木)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥ 一般500円/高校生以下(無料)

●●展覧会●● 「魚沼ベストショット展 PartⅢ」

■期間 1月10日(金)～1月27日(月)

好評だった昨年に続き、出展者も増え、パワーアップしての開催です。魚沼に魅せられた写真家による自慢のベストショットを展覧します。素晴らしい魚沼地域の自然や風物を、市内外にアピールする自然賛歌の展覧会です。

スポーツカード展示室:「国技相撲の今昔」

■期間 1月18日(土)～3月31日(月)

幕内と十両を描いた「BBM2013大相撲カード」と大相撲歴代のスター力士を描いた「BBM2013大相撲カードレジェンド～GLORY～」を展示します。最新の「BBM2014大相撲カード」も完成次第展示予定。江戸時代の相撲錦絵をカード化した「相撲錦絵カード」や、関連した貴重な資料も展示予定。



南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

1月の休館:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
年始休館:1月1日(水・祝)～1月3日(金)

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp>

利用料金の冬季割引

3月31日(月)まで、会場利用料と付属設備料が通常の8割相当額となります。この機会に市民会館を利用してみませんか? 詳しくは、問い合わせください。
※営利目的などの催しは除く

夜間(無断)駐車は禁止です

冬期間は、降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の支障となりますので、無断駐車・夜間駐車はしないでください。

棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00(入館終了16:30)

TEL 770-1173

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/index.html>

第3期 「木・銅・石の版」

■期間 平成26年3月23日(日)まで

トミオカホワイト美術館

10:00～17:00(入館終了16:30)

1月休館日:毎週水曜日
年始休館:1月1日(水・祝)～1月3日(金)

【1月の「市民無料の日」は、18日(土)、28日(火)】

TEL 775-3646 FAX 775-3650
¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

「Snow Country」(同時開催) 富岡惣一郎の「富士山」

■期間 3月10日(月)まで

ひとときとして形をとどめない真っ白な雲、白いベールをまとった頂に魅せられ、富岡は幾度となく富士山に挑戦しています。美しい富士の雪景と、雪国の自然をあわせてご堪能ください。



雲海・富士山C

鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

1月の休館:毎週火曜日
年始休館:1月1日(水・祝)～1月10日(金)

TEL FAX 782-9860

¥ 大人500円、小中高250円(市内小中学生は無料)

◆牧之一言メモ⑱◆ 「北越雪譜の印刷方法は?」

木版印刷で、版木を彫って刷るという方法でした。挿絵に墨の濃淡部分があることから、複数の版を使ったと思われます。版木は、大正12年に起きた関東大震災まであったといわれていて、現在は行方不明です。

今泉記念館

9:00～17:00(入館終了16:30)

1月の休館:毎週水曜日
年始休館:1月1日(水・祝)～1月3日(金)
※1階雪国交流館は無休

TEL 783-4500 FAX 783-4883

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumikinenkan>
¥ 一般500円/小中高250円

今泉記念館・アートステーション

●●常設展●● 「棟方志功の世界」

板画は60代以降の棟方の作品を多く展示しています。豊満で力強い女性像、詩と画との結びつきの妙が際立ちます。膨大な数の作品を残し、72年間の生涯を駆け抜けた棟方の作品をぜひご覧ください。

●●企画展●● ◆「美人画 一美しき黒髪一」

■展示作家 喜多川 歌麿、歌川 豊国、歌川 国芳、竹久 夢二、立石 春美、月岡 榮貴ほか

◆「ノスタルジーと詩情 福井 良之助・西村 龍介・成田 禎介 版画展」

3人の画家が描いたヨーロッパの風景・城を中心に、細密で美しい版画作品の展示です。

郷土資料

あれこれ 14

【問合せ】社会教育課

郷土史編さん係
☎773-2197

道しるべ

昔の街道には、現在の道路標識のように「道しるべ」という案内表示がありました。

道しるべは石や木で作られ、行き先・方向・距離・街道などが刻まれていました。中には神社仏閣などの名勝を示したのもあったようです。大きな街道ばかりでなく、生活に欠かせない村々の道にも置かれ、日常生活に密着していたようです。

南魚沼市内の江戸時代の道しるべを、資料を頼りに訪ねてみました。

「八色原の道しるべ」(写真①)は、大崎から海士ヶ島方面に向かう八色原の南端にあります。「うらさへ」と力強く握りしめた手で指さしています。江戸時代に庄屋、明治に戸長(行政事務の責任者)を勤めた人物によって建立されたそうです。

宇津野新田には「江戸街道道しるべ」(写真②)がある

ります。「右六日町江戸街道 左作ば道」と刻まれています。道しるべだけではなく江戸街道(三國街道)が当時のまま○○メートルほど残っています。

永松には、「右原むら左やま」(写真③)と刻まれた道しるべがあります。地域の人から「今は、馬頭観音として祀っている」と話を伺いました。

樺野沢の馬場山登り口には、文化13年に建立された道しるべがありました。「右はむらへ 左はとちくぼへ」(写真④)と刻まれています。現在は観光開発で行き場を失ったため、地域の貴重な歴史資料として市で大切に保管しています。

そのほか、大窪村の「左みくにへ 右作ば道」や、吉里村の思川への道筋にあつたという「水道完工」、五十沢の石工「太郎兵衛」の作った京岡の道しるべなどが知られています。地域の人にその所在や旧道を尋ねましたが「道路拡張や土地改良工事で、なくなってしまうのは」と、残念ながら見つかることが出来ませんでした。

この他にも旧道脇には、道しるべがひっそりとたたずん

でいることと思います。散歩などの際に、少し気にとめていただければと思います。



写真① 八色原 道しるべ

写真② 宇津野新田 江戸街道道しるべ



写真③ 永松 道しるべ



写真④ 樺野沢馬場山登り口 道しるべ



第55回レヒカップ・長岡将軍杯 争奪大回転競技大会出場者募集!

【問合せ・申込み】
社会教育課 生涯スポーツ係
☎773-6630

昭和33年の第1回大会から数え、今年で55回目となる伝統あるスキー大会です。親子や女性の参加も大歓迎!



期日 2月16日(日)

会場 シャトー塩沢スキー場

種目 大回転競技(2本の合計タイム)

組別

男子の部 小学4年生以下組、

小学5・6年生組、青少年組(中学生以上、30歳未満)、成年A組(30歳~45歳未満)、成年B組(45歳以上)

女子の部 小学4年生以下組、

小学5・6年生組、中学生以上組(一般含む)

コース がき山ゲレンデコース(全長540m、標高差104m)

参加費 小:中学生1,000円、高校生以上2,000円

表彰 各組6位まで賞状・賞品(3位までトロフィー授与、その他賞品多数あり)

締切り 1月17日(金)
申込み 社会教育課 生涯スポーツ係、塩沢公民館、大和公民館

第9回南魚沼市囲碁・将棋大会結果

【問合せ】

中央公民館
☎773-6630

11月17日(日)に70人が参加して行われた囲碁・将棋大会の結果をお知らせします。

●囲碁の部

	Aクラス	Bクラス	Cクラス
優勝	井口 一	井島正晴	安藤専太郎
準優勝	宮本 明	佐藤武男	池田 勲
第3位	高村正一	桑原 勲	松本秀男

●将棋の部

	Aクラス	Bクラス	Cクラス
優勝	高桑一博	川島 広	大谷弘晃
準優勝	宮崎 敏	秋山俊彦	安達大介
第3位	大津三郎	井口光雄	小倉拓真

食育の風



楽しく学んで
仲良くつくり
おいしく食べよう
～伝えたい南魚沼の恵～

【問合せ】保健課(食育担当)

☎773-6811

家庭における食育の大切さ

食育の3本の柱

「食育」という言葉を多く耳にしますが、「食育」が何かピンとこなかったり、料理教室や農業体験だと思っている人もいるのではないのでしょうか。

食育には大きな3つの柱があります。1つ目は「選食力を養う」です。選食力とは、どんな食品をどのくらい食べたら安全で、健康でいられるかを考えて、食べ物を選ぶ力のことです。2つ目は「食文化・食事作法の伝承」、3つ目は「食糧問題・環境問題」です。食育は年齢に関わらず、すべての人に必要です。これから生活習慣を確立するという面から、子どもを対象とする活動に力が入れています。

家庭における食育

学校や保育所、保健所、農林漁業関係者などで、さまざまな食育活動が行われています。

「食べる」ことは、人間が生きる限り繰り返している行為です。食育は、家庭で行う部分が最も重要になります。特に、3本柱の中の「食文化・食事作法の伝承」においては、大きな役割を担います。

家庭での食育は、難しく考える必要はありません。

例えば、

- ・ 家族で食卓を囲む
 - ・ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつの習慣化
 - ・ 箸の持ち方・姿勢
 - ・ 配膳や食べ方のマナー
 - ・ 買い過ぎない・作り過ぎない
- などが、家庭で行える食育活動です。親など、大人の食事に対する姿勢や考え方が、子どもの手本となり、子どもの食を育みます。「何をどのような状況、環境で食べるか」が、子どもの食生活の基礎となります。食生活の基礎がしっかりと身についてこそ、学校や地域社会で学ぶという次の段階につながっていくのではないのでしょうか。



1月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

受付・診療時間

月曜～金曜〔受付〕8:30～11:00〔診療〕9:00～
〔受付〕11:00～16:00〔診療〕14:00～

土曜〔受付〕8:30～11:30
〔診療〕9:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
12月30日		31日		1月1日		2日		3日		4日		5日
救急当番 (9:00～16:00)		休診		休診 (元旦)		休診		休診		高橋(聡) 薄田	休診	休診
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡)	中山	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	福本	休診	休診
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日
休診 (成人の日)		高橋(聡)	寺田	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(聡) 高橋(正)	休診	寺田	堀内	救急当番 (13:00～16:00)	休診
20日		21日		22日		23日		24日		25日		26日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡)	中山	風間	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	福本	休診	休診
27日		28日		29日		30日		31日				
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田			

掲 示 板

市などからの

お知らせ

心豊かな子育て教室

【問合せ】
子ども若者育成支援センター
☎773-6611

冬こそ元気に出かけよう！
気楽に参加してね。初めての
人、里帰り中の人、上の子を
連れた人、みんな大歓迎です！

第2回「親子サロン」

日時 1月16日（木）
午前10時～11時30分
（受付は午前9時30分～）
会場 市民会館

内容 思いっきりあそぼう！
パート1（ティータムあり）
対象 0～3歳の乳幼児とそ
の保護者など

※おじいちゃん・おばあちゃ
んもぜひお越しください
料金 無料（保険料一人10円
負担）

申込み 不要。直接会場にお
越しください。
※動きやすい服装でお越し
ください

若者支援「コミュニケーション シヨン・セミナー」自分 探しの旅」開催

【問合せ】
子ども若者育成支援センター
☎773-6611

コミュニケーションが苦手
と感じている人の社会参加の
準備として、コミュニケーション
シヨン・スキルを育むためのセ
ミナーを開催します。

ゲーム感覚で楽しみなが
ら、さまざまな考え方や感じ
方に触れてみませんか？これ
までと違う自分に出会えるか
もしれません。

期日 1月16日（木）
1月30日（木）

※都合のよい日のみの参加可

時間 午後2時～3時30分
会場 子ども若者育成支援
センター

対象年齢 16～39歳
講師 川島 崇照さん（川島
崇照メンタルトレーニング
オフィス）

申込み 不要。直接会場にお
越しください。



市立病院職員募集

【問合せ・申込み】
ゆきぐに大和病院 庶務課
☎777-2111

市立ゆきぐに大和病院の職
員を募集します。

職種

- ・薬剤師 1人
- ・診療放射線技師 1人
- ・臨床心理士 1人

要件 資格を有する人、また
は資格取得見込みの人で、
昭和53年4月2日以降に生
まれた人

採用日 4月1日以降

試験内容

有資格者 ……書類審査（作文
を含む）と面接

資格取得見込者……専門、作文
の各筆記試験と面接

申込み 受験申込書と履歴書
（問合せ先に請求）に、写
真3枚（縦4cm×横3cm）、
資格免許証の写（有資格者
のみ）を添えて申し込みく
ださい。

締切り 2月18日（火）
試験日 2月27日（木）

試験会場 ゆきぐに大和病院
※勤務時間・待遇などは、問
い合わせください

弁護士による

『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】
消費生活センター
（ふれ愛支援センター内）
☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多
重債務など、お金にまつわる
消費者トラブルでお悩みの人
に、弁護士による無料法律相
談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希
望する人は、前日正午までに
電話で予約ください。

※弁護士との相談時間を有効
に使えるよう、申込み時に
相談の概要を相談員が伺い
ます

日時 1月23日（木）
午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター
1階 相談室

※消費生活センターでは、多
重債務も含め、消費者の皆
さんの相談をお受けします。
身近な相談窓口としてお気
軽にご利用ください



ヤングプラザ南魚沼「バレンタ インスイーツ教室」参加者募集

【問合せ・申込み】
子ども若者育成支援センター
（勤労青少年ホーム）
☎773-6611

家族や友達に感謝の気持ち
を贈りたい、大切な人につ
てあげたい、おいしいものは
まず自分で食べたい人など、
参加者を募集します。初心者
や男性も大歓迎！

日時 2月4日（火）
午後6時30分～9時（予定）

会場 塩沢公民館 調理室

内容 生チョコ＆ラッピング

定員 16人（定員になり次第
締切り）

申込み 1月8日（水）
午前8時30分受付開始

※電話で申し込みください

対象 16～40歳（高校生不可）
費用 1,500円（材料費
込み）
講師 マツモト
松本 金一さん

持ち物 エプロン、ふきん、
台ふきん、三角巾など

議会のラジオ放送日程
〜12月定例会「般質問」〜

【問合せ】議会事務局
☎773-6650

「FMゆきぐに」で、12月市議会定例会の一般質問を放送します。放送日程や質問内容などの詳細は、市のウェブサイトに掲載中です。

●放送予定議員

(質問順位、敬称略、1月13日(月・祝)から放送予定)
清塚武敏、今井久美
中沢俊一、山田 勝
寺口友彦、桑原圭美
中沢一博、岡村雅夫
鈴木 一、田村眞一
若井達男、腰越 晃
塩川裕紀、勝又貞夫
永井拓三、笛木 晶
黒滝松男、塩谷寿雄
林 茂男、佐藤 剛

わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】
子ども若者育成支援センター
☎773-6611

就学や就労に戸惑う若者を家族としてどう支援したらよいか、一緒に考えてみませんか？

日時 1月21日(火)
午後1時30分〜3時30分
会場 ふれ愛支援センター

2階 小会議室

※集いには、若者担当相談員が参加し、皆さんが気楽に語り合えるよう心がけて進めます

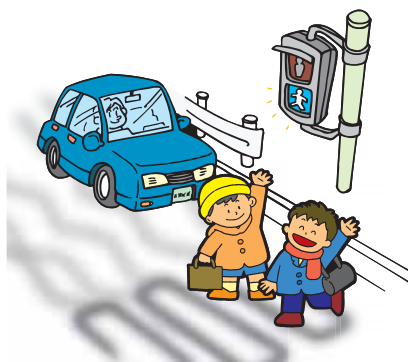
雪道の安全歩行

【問合せ】
環境交通課
☎773-6666

冬の道路にはたくさん人の危険が潜んでいます。
すべりにくい靴をはきましょう！
歩行中に転倒すると車道に

倒れてしまう危険性があります。すべりにくい靴をはき、足もとに注意して歩きましょう。
道路横断時は車の動きに注意！

道路横断は、青信号であっても車がスリップしてくる可能性があります。車が確実に止まったことを確認し、横断しましょう。



AEDの点検と設置情報
登録のお願い

【問合せ】
消防本部 警防課 救急係
☎782-5331

点検

AED付属のパッドの寿命は約2年、バッテリーの寿命は3年〜5年です。AED本体が自己診断をして使用の可否を表示します。使用不可の表示が出たら販売業者などに点検を依頼してください。

登録

AEDは救命に役立つ機器です。設置場所を広く知ってもらうために、所有者の許可を得て市のウェブサイトで公開しています。登録をしていない事業所などで、公開可能な場合は、消防本部まで連絡をください。

※AEDの取扱方法の希望があれば、指導します。問い合わせください



消防出初式を開催

【問合せ】
消防本部 消防庶務課 消防団係
☎782-0860

南魚沼市消防団が、塩沢・六日町・大和方面隊ごとに出初式を開催します。当日は演習サイレンの吹鳴と点鐘を行います。(火災と間違わないように注意ください)

日時 1月19日(日) 午前7時〜(サイレン吹鳴・点鐘)
会場 塩沢方面隊(塩沢公民館)(午前10時30分〜)

六日町方面隊(六日町小学校)(午前9時〜)
大和方面隊(大和分署)(午前9時〜)

平成26年度新潟県特別栽培農産物認証制度説明会

【問合せ・申込み】
南魚沼地域振興局 農林振興部 企画振興課
☎772-3918

特別栽培農産物認証制度の説明会を開催します。「取り組みを考えている」「興味がある」など、参加を希望する人は、電話などで申し込みください。

日時 1月15日(水)
午後2時〜3時30分
会場 南魚沼地域振興局

1階 第一会議室
締切り 1月10日(金)

アクティブシニアナイター
スキー教室 今年も開催!

【問合せ・申込み】
大和観光協会
☎777-3054

「若い頃は、スキーをしたけど」「時間に余裕ができた」「初心者だけど?」という人に朗報!五日町スキー場スキースクールの協力で、スキー教室を開催します。

気分転換や自身の健康のために参加しませんか?
期日 1月10日・17日・24日・31日、2月7日・14日(毎週金曜日)

※都合のよい日みの参加可。積雪状況で期間変更の場合があります

時間 午後7時〜8時30分
(ナイター講習)
受付場所 五日町スキー場 第1ハウス内

定員 1回30人程度
参加費 1回1,800円(講習費、リフト代含む)
※1回ごとに精算
参加資格 おおむね40歳以上
で、興味のある人

※カービンゲスキーの講習です(別途料金でレンタル可能)

確定申告相談会の開催

【問合せ】
 税務課 市民税係
 ☎773-6668

所得税の確定申告と、市・県民税申告の相談会を開催します。

相談会までに、申告に必要な書類を整理し、早めの準備をお願いします。

会場 市民会館 1階

多目的ホール

期間 2月17日(月)～

3月17日(月)

※土、日曜日を除く。ただし、

2月23日(日)と3月9日

(日)のみ、休日相談会を実施

受付時間 午前9時～11時、

午後1時～4時(休日相談

会は3時まで)

※事前相談会や相談時間延長

日は、市報2月1日号でお

知らせします

収支内訳書などの書き方相談

【問合せ】
 税務課 市民税係
 ☎773-6668

必要書類の書き方や、減価償却費の計算などの相談を受け付けます。気軽に相談ください。

申告書作成に必要な書類

・「収支内訳書」(営業等・農

業・不動産所得)

・「医療費の明細書」

・「譲渡所得の内訳書」(総合譲渡用、土地・建物用)

・「株式等に係る譲渡所得等

の金額の計算明細書」など

期間 1月20日(月)～

2月14日(金)

※土・日・祝日を除く

受付場所 本庁舎 税務課、

大和・塩沢市民センター

民生委員・児童委員委嘱

26年1月1日～

【問合せ】
 福祉課 高齢福祉係
 ☎773-6667

塩沢地域で選考中であった民生委員・児童委員が決定しました。

氏名 種村 宗守

住所 姥島新田593-8

☎783-2619

担当区域 姥島、五丁歩

任期 平成26年1月1日～

平成28年11月30日

1月の献血バスはお休みです

【問合せ】
 保健課
 ☎773-6811

2月以降の協力をお願いします。

河川敷の雪捨て場所

【問合せ】
 建設課 維持管理班
 ☎773-6674

場所 魚野川右岸 美佐島橋

下流

搬入時間 午前8時～午後5時

※除雪車は配置しません。雪

ならしは各自の責任で処理

してください

雪以外のものを絶対に捨てないでください。雪捨て場の利用ができません。



子ども雪かきおたすけ隊

【問合せ・申込み】
 ほっとスプーンおたすけ隊
 事務局 鈴木
 ☎080-5406-1636

スコップの使い方やカンジキのつけ方など、雪国で生き

る知恵と技を遊びながら学びます。雪とおもいきり遊んで、雪を好きになろう!

日時・内容 第1回…1月12日(ソリで遊ぼう)、第2

回…1月19日(雪上運動会)、

第3回…1月26日(かまく

らを作ろう)、第4回…2

月2日(雪ほりに挑戦)

毎回とも日曜日開催、午前

9時～午後3時

活動場所 上の原地区

対象 市内在住の小5～高校生

定員 20人

費用 800円(全4回分、

保険・昼食代を含む)

申込み 電話かFAX(FAX

777-3020)

集合場所 市民会館(会場ま

でバスで送迎します)

市民バス石打コースの一部変更 1月

【問合せ】
 都市計画課
 ☎773-6662

1月から乗車場所に「道の駅・ゆきあかり診療所」が加わります。それ以降の停留所の時間が変更になります。

【変更後の時刻表】

運行：火・木・金、運休：土・日・祝・12/29～1/3

順路	乗車場所	1便	2便	3便
31-2	林照江宅前	9:39	12:57	15:57
31-3	道の駅・ゆきあかり診療所	9:42	13:00	16:00
32	高橋進宅前	9:45	13:03	16:03
33	下東ノ木集会所	9:47	13:05	16:05
34	寺口義男宅前	9:48	13:06	16:06
35	木村旅館	9:50	13:08	16:08
36-1	白銀荘	9:51	13:09	16:09
36-2	南田中	9:54	13:12	16:12
37	リゾートインくろがね	9:57	13:15	16:15
38	高橋邦夫宅前	9:58	13:16	16:16
39	早稲田屋酒店	9:59	13:17	16:17
40	塩沢庁舎	10:01	13:19	16:19
41	喜楽	10:02	13:20	16:20
42	塩沢郵便局	10:03	13:21	16:21
43	塩沢公民館	10:05	13:23	16:23
44	金城の里	10:10	13:28	16:28
45	六日町病院	10:21	13:39	—

…変更部分

南魚沼きりざいDE愛隊 2013年の活動を振り返って

【問合せ】 商工観光課 ☎773-6665

<南魚沼きりざい丼とは>

きりざいは、この地に古くから伝わる郷土料理で、余った漬物を刻んで納豆と混ぜ合わせたものです。市内の小中学校の給食メニューにもなっています。「南魚沼きりざい丼」は、きりざいに地域の食材として縁のある「鮭」や「神楽南蛮」を加え、「南魚沼産コシヒカリ」の上に乗せて食べるご当地グルメです。飲食店や旅館など、現在、市内の20店舗で食べる事が出来ます。



関東・甲信越B-1グランプリ in 勝浦 受賞式



B-1グランプリ in 豊川 集合写真

<2013年の主な活動>

2月23日	にいがた南魚沼市歩くスキーフェスティバル(五日町)
3月23日~24日	さいたまシティマラソン大会(さいたま市)
4月27日~29日	銭淵公園観桜会(坂戸)
5月4日	JRA新潟競馬場 石打特別(新潟市)
6月2日	きりざい Dondenの田植え&さなぶり(荒金)
6月8日~9日	第4回南魚沼グルメマラソン(浦佐)
6月29日	愛Bリーグ関東甲信越支部会議(市役所本庁舎)
7月27日	生ビール&鮎まつり(浦佐)
8月11日	JRA新潟競馬場 浦佐特別(新潟市)
9月14日	雪国青年会議所 新潟大会(浦佐)
9月22日	きりざい Donden 稲刈り&はさかけ(荒金)
9月28日~29日	関東・甲信越B-1グランプリ in 勝浦(勝浦市)
10月20日	大向フェスティバル(渋谷区)
10月27日	大巻さんまつりチャリティ出展(五日町)
11月2日	南魚沼コシヒカリRun in 石打(石打)
11月9日~10日	B-1グランプリ in 豊川(豊川市)
11月30日~12月1日	ご当地グルメサミット in 笠間(笠間市)

南魚沼きりざいDE愛隊は、南魚沼きりざい丼を通じて南魚沼を全国に発信する目的で結成したまちおこし団体です。活動3年目の昨年は、大きな飛躍がありました。5月に一般社団法人愛Bリーグの評議会で、県内初の本部加盟団体となり、B-1グランプリ全国大会に出展できることになりました。本部加盟団体になるには、地道なまちおこし活動の実績が必要で、毎年全国の数団体しか審査が通らない狭き門です。当団体の加盟は、大河ドラマ「天地人」のころから官民協働で行ってきたまちおこし活動の実績が認められたものです。9月に勝浦市で行われた「関東・甲信越B-1グランプリin勝浦」で、ブロンズ・グランプリ（総合3位）という快挙を果たしました。南魚沼きりざい丼とともに、甲冑武将、ゆるキャラ、剣舞などで南魚沼をPRしたことが評価されたものです。豊川市で11月に開催された「B-1グランプリin豊川」では、悪天候にもかかわらず58万人を超える来場者があり、大勢の人に南魚沼をPRできました。

南魚沼きりざいDE愛隊は、イベント出展のほかに、学校や事業者への講演会、農家と連携した米の栽培体験「きりざいDondenの田植え/稲刈り」などの活動をしています。今年も市全体が盛り上がるように取組みを続けていきます。一緒にまちおこし活動をしていただける人は、気軽に商工観光課（事務局）に連絡ください。

平成25年度 新潟県知事表彰 県政功労者1人、一般功労者3人が表彰されました

平成25年11月14日(木)、南魚沼市から県政功労者1人と一般功労者3人に新潟県知事表彰が授与されました。

◆県政功労者



新潟県議会議員 齋藤 隆景さん[上町1丁目1区]

齋藤 隆景さんは、15年間、新潟県議会議員として県政の発展に尽力され、その間に総務文教常任委員会委員長や建設公安常任委員会委員長、普通会計決算審議特別委員会委員長など、要職を歴任されております。その県政への功績に対し、表彰されました。

齋藤さんは、「皆さんにご支援いただいたおかげで、このような賞をいただくことができました。今後も気持ちを新たに、南魚沼市や新潟県の発展のために、積極的に事業提案などを行い、頑張っていきたいと思っております」と語りました。

◆一般功労者



社会福祉功労 富田 健作さん[中子]

富田 健作さんは、長年にわたり、知的障害者団体会長や、社会福祉協議会会長、南魚沼福祉会理事などを歴任され、地域福祉の推進と障がい者福祉の向上に尽力されたことから表彰されました。

富田さんは、「自分の子どもに障がいがあったこともあり、南魚沼地域に障がい者施設がなかったことから活動を始めました。他の地域から役員などの依頼があった際も、障がい者全体の福祉向上につながればと思い、すべて引き受けてきました。地元、南魚沼、もっと広域で、福祉の輪が広がればと思い続けてきました」と語りました。



土木功労 小島 重光さん[一分区・小島電設(株)代表取締役会長]

小島 重光さんは、電気工事に関して、長年にわたり、優れた技術力と管理能力によって、公共工事などで、優秀な実績を重ねてきました。また、41年間無事故・無災害を継続していることなどから表彰されました。

小島さんは、「浦佐から塩沢に来て、56年になります。今まで地元で世話をやり、ここまでできました。新潟県電気工事工業組合の仕事は、そのお返しと思ってやっています。業界全体で後継者不足ですが、次世代にきちんと引き継がなくてはならないという思いです。受賞したことは、長年頑張ってきたことに価値があったと、うれしく思います」と語りました。



芸術・文化功労 大嶋 要三さん[坂戸]

大嶋 要三さんは、昭和57年から旧六日町文化財保護審議会副会長を11年間、平成5年からは、会長を務められました。平成16年からは、南魚沼市文化財保護審議会会長を4年5か月務めるなど、地域文化財の保存と活用に尽力されたことから表彰されました。

大嶋さんは、「直接関わっていないが、大河ドラマに結びつけることができ、喜んでおります。郷土の偉大な歴史を謙虚に現わすことができ、よかったですと思っています。今も発掘調査に出っていますが、先人の偉業の研究を続け、皆で歴史を共有したいと思っています」と語りました。

秋の叙勲、旭日双光章を受章

駒形 正博さん〔茗荷沢新田〕

駒形 正博さんは、昭和63年12月に旧大和町議会議員となり、平成16年11月からは南魚沼市市議会議員として、平成21年10月まで5期20年11か月の長きにわたり、町・市政の発展に寄与されました。合併直前の大和町議会議員、初代南魚沼市議会議員を務められるなど、議会運営が難しい時期に円滑な議会運営に尽力されました。

駒形さんは、「昭和63年12月に議員になって以来、大和インターチェンジの設置を訴えてきましたが、大和町の財政では実現が難しかった。スマートインター制度ができたこともあり、市となりようやく実現しました。その際に、大和時代の資料が役立ち、よかったと思っています」と語りました。

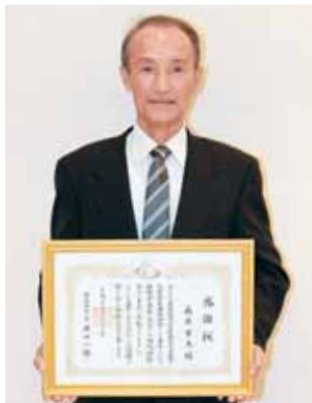


南魚沼市表彰条例に基づき感謝状を授与

桑原 重夫さん〔清水瀬〕 小倉 一夫さん〔今町〕

平成25年12月6日(金)、市の表彰条例に基づき、桑原 重夫さんと小倉 一夫さんに感謝状を贈りました。

お二人は、昨年の11月30日に民生委員児童委員を退任するまで、桑原さんは9年間、小倉さんは6年間、ご尽力いただきました。平成22年12月からは、六日町地域と大和町地域で、それぞれの同協議会会長を務めていただきました。



桑原 重夫さん



小倉 一夫さん

秋の褒章、黄綬褒章を受章

中島 清志さん〔二分区〕

中島 清志さんは、ユネスコ無形文化遺産登録の「越後上布」や、国の伝統的工芸品指定の「塩沢紬・本塩沢」など、長い歴史をもつ塩沢織物に60年以上にわたり、技術の向上と伝統の継承に取り組んできました。

中島さんは、「今まで無我夢中でやってきましたが、こんな賞をもらえるとは思っていませんでした。先輩から教わりながら、自分なりに工夫してやってきました。長い間やってきましたが、これからは後継者の育成に力を注いでいきたいと思います。これでよいということではなく、糸の気持ちになり、仕事を続けることが、文化財としての越後上布を伝えていくことになると思います」と語りました。



各種統計調査功績者に表彰状・感謝状が授与

各種統計調査員として、長年にわたりご尽力いただいた5人に、国と県から表彰状と感謝状がそれぞれ授与されました。

◇経済産業大臣表彰

青木 俊雄さん〔山谷〕

◇経済産業省大臣官房調査統計審議官感謝状

平賀 司さん〔吉山〕

内藤 貞治さん〔三分区〕

◇新潟県統計協会総裁（新潟県知事）表彰

柳 由美子さん〔浦佐上町〕*写真欠席

星野 栄子さん〔東泉田〕*写真欠席



左から内藤さん、青木さん、平賀さん

1 JANUARY 2014. Calendar カレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
6日	市・県民税4期、国民健康保険税7期納期限
16日	第2回「親子サロン」 10:00～11:30 市民会館
17日	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00～11:30 大和公民館
18日	読書のつどい 14:00～15:30 南魚沼市図書館
19日	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 FMゆきぐに
27日	第1回農業委員会総会 9:30～ 大和庁舎3階旧議場
31日	固定資産税・都市計画税4期、国民健康保険税8期 納期限

ほのぼの ひろば

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】子育て支援センター ☎773-6822

■時間 9:30～15:30

「ほのぼのひろば」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎（3F）

毎週 月・火・木曜日

●1月16日（木） 11:00～
支援講座「親子運動」講師：保育士

★六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）

毎週 月～土曜日

※土曜日は入園している未満児クラスの人も利用できます

●1月17日（金） 11:00～
支援講座「親子運動」講師：保育士

★塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）

毎週 火・水・金曜日

●1月15日（水） 11:00～
支援講座「親子運動」講師：保育士
※どの会場にも参加できます ※予約は不要です
※保険料として1人10円をお願いします

行政 困りごと 相談日	1月10日(金) 13:00～16:00	塩沢老人福祉センター
	1月20日(月) 13:30～16:00	働く婦人の家(浦佐)
	1月22日(水) 14:00～16:00	本庁舎

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き

- 人口 60,231人 (先月比 -46)
- 男 29,486人 (先月比 -23) ●女 30,745人 (先月比 -23)
- 世帯数 19,660戸 (先月比 2)

今月の表紙

11月29日(金)に、園の創立を記念して行われたもちつき会。年長さんみんなで、一生懸命もちをつきました。

編集後記

暮れに、上関小学校で行われたしめ縄づくりの取材に行ってきました。しめ縄を含め、多くの品物が、お店で安く、簡単に手に入りますが、児童が作ったしめ縄を見て、改めて手作りっていいなと感じました。作業も楽しそうで、このような文化が受け継がれてほしいと思います。



市報に掲載する人名は、差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。

救急医療当番

ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索

1月1日～19日 ●問合せ/医療対策室 ☎773-6706

年始救急医療当番(1月1日～3日)

救急患者対応病院(主に重症者対応)

※症状などによっては対応できるスタッフが不在の場合があります
受診する前に、電話で問い合わせください

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
1日(水祝)	内科 外科	9:00～翌朝9:00	六日町病院	772-7111
2日(木)	内科 外科	9:00～翌朝9:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
3日(金)	内科 外科	9:00～翌朝9:00	六日町病院	772-7111

年始診療協力機関(1月1日～3日)

協力施設(軽傷者対応)

※症状などによっては対応できるスタッフが不在の場合があります
受診する前に、電話で問い合わせください

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
1日(水祝)	内科	9:00～12:00	萌気園二日町診療所	778-0088
2日(木)	内科	9:00～12:00	萌気園二日町診療所	778-0088
3日(金)	内科	9:00～12:00	中之島診療所	782-0130
		13:30～16:00	ゆきあかり診療所	788-0760
	外科	9:00～12:00	萌気園二日町診療所	778-0088
		14:00～17:00	角谷整形外科医院	785-5130

4日～19日の救急医療当番

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
4日(土)	内科	13:30～16:00	中山医院	783-5500
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
5日(日)		内科	9:00～12:00	休日救急診療所
	外科	13:30～16:00		
11日(土)	内科	13:30～16:00	萌気園二日町診療所	778-0088
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
12日(日)		内科	9:00～12:00	休日救急診療所
	外科	13:30～16:00		
13日(月祝)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		
18日(土)	内科	13:30～16:00	城内診療所	775-2009
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
19日(日)		内科	9:00～12:00	休日救急診療所
	外科	13:30～16:00		
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111

※必ず受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください

※他の医療機関で処方されたお薬や市販薬を服用されている人は、お薬手帳や服用しているお薬をお持ちください。

※乳幼児の受診の場合は母子手帳をお持ちください。

◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館
(旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院
☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド☎782-1991でも、

その週の当番を確認することができます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

周辺地図

