



市報

みなみ魚沼



入学おめでとう

～栃窪小学校～

おもな内容

- 各課からのお知らせ……………2
- 市長の一言日記……………4
- まなびのひろば……………12
- けんこうひろば……………18
- 掲示板……………22
- ニュースプラザ……………27

『自然と共存し、安全で住みやすいまちづくり』に取り組んでいます

～六日町地区地域づくり協議会～



六日町地区地域づくり協議会では、34の行政区から申請された提案事業の案件を5部門（地域安全対策事業、地域コミュニティ事業、環境美化事業、健康福祉事業、敬老会事業）に分けて実施しました。昨年度行った提案事業の案件より、敬老会事業と南魚沼市雪まつりでの百八灯についてご紹介します。

- 六日町地区は30地区の行政区が合同で敬老会を開催します（4行政区は単独で開催）。アトラクションでは、参加者にもなじみのある地元の郷土芸能を披露し、とても喜ばれました。
- 南魚沼市雪まつりで坂戸山に「百八灯」をともし、市民はもとより、大勢の観光客にも大変喜ばれました。灯りをともすボランティアも多くお集まりいただき、感謝しております。今後も地域の活性化につながる催しとして継続して支援をしていきます。



敬老会



坂戸山 百八灯

六日町地域はこんな所です！

- ★六日町温泉は昭和32年に噴出した源泉があり、国民保養温泉地として環境省から指定されています。足湯も4か所あり、地域の皆さんの憩いの場として親しまれています。
- ★坂戸山や飯綱山は県内有数のカタクリ群生地として知られ、四季を問わず毎年多くの方がトレッキングを楽しめます。
- ★大月や坂戸にはホタルの生息地があり、地域では環境整備に力を注ぎ、ホタルを大切に守っています。

六日町地区地域づくり協議会

事務局 (NPO法人 六日町観光協会内)
六日町140-2(六日町駅東口1階)
☎770-1173 FAX.770-1183



平成25年度市政懇談会 開催中

日頃から疑問に思っていることや気になっていることを、市長に直接話して、聞いてみませんか。何でも聞ける絶好の機会です。

また、当日は今や日本中が直面している「人口減少問題」をテーマとして取り上げ、若手職員が南魚沼市の現状を説明します。より身近な問題として一緒に考え、意見交換をしてみませんか。



市長 メッセージ



皆さまの声を直接お聞かせください。皆さまのご意見が、明日の南魚沼市をつくります。大勢のご参加をお待ちしております。

南魚沼市長 井口 一郎

■ 日程一覧 (開始時刻: 午後7時30分) 【どの会場にお越しいただいても構いません】

日時	曜日	会場	所在地
5月9日	木	中之島農村環境改善センター ※	仙石1番地20
5月20日	月	塩沢公民館 ※	塩沢608番地1
5月22日	水	上田農村環境改善センター ※	長崎824番地1
5月23日	木	石打農業者トレーニングセンター	下一日市31番地1
5月27日	月	清水ふれあい会館	清水441番地2
5月28日	火	辻又地域多目的センター	市野江丙462番地
5月30日	木	後山集落センター	市野江乙1321番地
6月7日	金	大崎農業会館 ※	大崎4178番地2
6月12日	水	雪国おくにじまん会館 ※	浦佐2467番地2
6月24日	月	藪神地域コミュニティセンター ※	一村尾2921番地
6月25日	火	東地域開発センター ※	茗荷沢268番地1
6月27日	木	南魚沼市役所 (本庁舎)	六日町180番地1
7月2日	火	大巻地域開発センター ※	寺尾238番地1
7月3日	水	城内地域開発センター ※	上原632番地24
7月8日	月	五十沢地域開発センター ※	宮288番地2

※印の会場は、地域づくり協議会の拠点施設である「地区センター」となっています。

【問合せ】企画政策課 企画班 ☎773-6672

市長の

一言日記



景気回復元年と なることを願って

永かった冬も終わり、日増しに日差しが春めいて来ました。万物躍動の季節は毎年繰り返される訳ですが、やはり気分が高揚します。

南魚沼市は、3月末に65名の退職者を送り出し、4月1日には49名の新人職員を迎えました。送別の時はもの悲しく、迎える時は心躍るものがあるのも、春を迎える時と同じような感覚です。「年々歳々花相似たり、歳々年々人同じからずや」の言葉のとおり、自然は全く変わらずに毎年巡って来けれど、人は毎年替わっていくものだと改めて思っています。

さて、今年度は経済と雇用の回復が国の最大施策です。当然地方も思いは同じであり、今のところ景況感も上向き傾向ですが、実態経済は未だ不透明です。特に我々地方においてはその感が強くあります。南魚沼市の今年度予算は、



一般会計309億300万円をはじめとして、他の7会計合わせて581億円強でスタートしましたが、特に気を配ったのは国と連動した経済対策と雇用対策です。この予算の迅速な執行こそが、市民の皆さまにとって最大の奉仕であると職員にも訓示したところで、どうか皆さまも明日への希望を抱きながら、平成25年度に臨んでいただきますようお願い申し上げます。

来年は、合併10周年を迎える記念すべき年です。来年のことを言うとうと鬼が笑うといわれていますが、鬼が笑おうが泣こうが来年は10周年です。今年度は、その記念行事の準備を進める年でもありませんので、皆さまからさまざまなご提案をいただきますようお願いいたします。お祝い申し上げます。年度始めの一言日記といたします。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ～boast of my country～

シリーズ
第1回



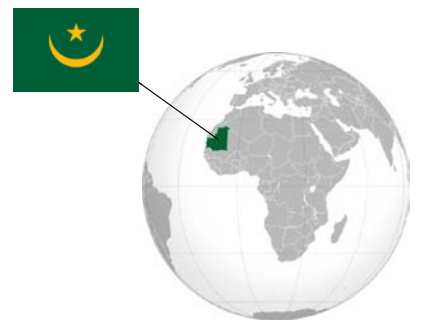
「モーリタニア」
ムハメッド ムハムドゥ シディ ムハメットさん

【私の国はこんなところ】

私の国「モーリタニア」は、あまり知られていませんがとてもユニークな国です。サハラ砂漠と大西洋の荒々しい海岸とが出会う、海と砂漠とが交錯するところで、文化的にも民俗的にも世界で最も多様性のある地域のひとつです。ユネスコから古代都市と国立公園が世界遺産として承認されています。アラブ諸国では「100万人の詩人が住む地」として知られていますし、アフリカ諸国の中では「砂の大地」と呼ばれ、国土の3/4はサハラ砂漠です。太陽の向きとともに刻々と姿を変えるモーリタニアの砂丘は世界で一番美しいといわれています。

【南魚沼市に住んで感じた事】

私にとって南魚沼市は、思わず見とれてしまう美しい自然、そして人と環境が共存できる町、日本のカントリーライフの美しさと平和を実感できる、理想的かつとても面白いところです。住民の皆さまが親切でいろいろと助けてくれるおかげで、まるで我が家のように感じています。南魚沼に住むことは私がそうであるように、人々をやさしく平和な気持ちにするのではないのでしょうか。「ありがとう南魚沼」という言葉しかありません。



モーリタニア・イスラム共和国

(公用語) アラビア語、フランス語
(首都) ニアクショット
(面積) 1,030,700km²(28位)
(人口) 3,291,000人(131位)
(GDP(PPP)) 62億ドル(147位)
(通貨) ウギア

*GDPは国内総生産のことで購買力平価説(PPP)により算出した数値です

平成25年度 市税納期

【問合せ】 税務課 収税班 ☎773-6669

平成25年度 納期一覧表（納税通知書が届いたら、納期限までに納めてください）

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市・県民税		1期		2期		3期		4期			
固定資産税 都市計画税	1期		2期				3期		4期		
軽自動車税	全期										
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
納期限日 （口座振替日）	5/31	7/1	7/31	9/2	9/30	10/31	12/2	1/6	1/31	2/28	3/31

市税納期限メールお知らせサービスを始めます

納期限日の1週間前に、登録されたアドレスにメールで納期限日をお知らせする「市税納期限お知らせサービス」を始めます。口座振替を利用している人も、振替時の口座の残高不足を防止できます。うっかり納期限を忘れて滞納とならないためにも、ぜひご利用ください。登録は無料です。

- ※携帯電話の迷惑メール対策として、インターネットからのメールを受信拒否にしている人は、受信可能ドメインを指定してから手続きしてください。
- ※納税通知書の発送や確定申告情報についてもお知らせします。



登録はこちらから

zeimu@minami-u.jp

〈いつでも〉コンビニエンスストアで納税できます

納税できるコンビニエンスストアは、納税通知書や封筒をご覧ください。

口座振替（口座からの自動引き落とし）が便利です

口座振替日の前営業日（営業時間内）までに入金をお願いします。残高不足で口座振替できなかった場合は、届いた「口座振替不能通知書」を使い現金で「コンビニエンスストア」「金融機関」「市役所各庁舎」で納めてください。

○口座振替の手続き

市内の金融機関で手続きができます。通帳、届出印、納税通知書をお持ちになり、「口座振替依頼書」を記入し、金融機関の窓口へ提出してください。

※「口座振替依頼書」は各金融機関（窓口）にあります。

○口座振替の開始日

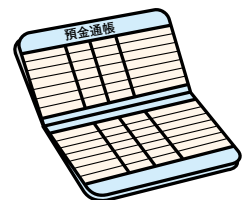
「口座振替依頼書」を提出すると、提出日の翌月の納期分から口座振替が始まります。

※ただし、5月に提出した人は、**7月から**口座振替が始まりますので、ご注意ください。

○口座振替の終了や振替方法変更の手続き

口座振替を終了する場合や期別振替から全納へ、または全納から期別振替へ振替方法を変更する場合は**市役所で手続き**をお願いします。

○市税の納税は南魚沼市スタンプ・ポイント連合会のTAXサポート券が使用できます。



固定資産税、納税通知書の発送

【問合せ】 税務課 資産税班
☎773-6668

5月15日に固定資産税の納税通知書を発送します。同封の課税明細書は確定申告時に、農業所得や不動産所得の必要経費（租税公課）の計算に役立ちます。

○家の税金が高くなる場合

納税通知書を発送すると「家の税金が高くなった」という問い合わせをいただくことがあります。

これは、床面積280平方メートル以内の新築住宅の場合、居住用部分の床面積120平方メートルまでの税額を2分の1に減額する特例が3年間で終了するためです。このため、平成21年に新築した住宅は、今年度から通常の税額で課税されます。

○土地、家屋を売ったのに課税されている場合

固定資産税は、毎年1月1日現在の登記簿上の所有者に課税されます。売買契約が終了していても、登記が完了していないと、前の所有者に課税されます。

1月2日以降に取り壊された家屋も1年間課税されます。家屋を取り

壊した場合は、資産税班までご連絡ください。

軽自動車税、納税通知書の発送 発送は5/15、納税は5/31まで

【問合せ】 税務課 市民税係
☎773-6668

○納税義務者は4月1日の所有者

通知書には、4月1日現在に登録内容が印刷されています。すでに手放した車両に課税されている場合は、次のことが考えられます。

①4月2日以降に廃車（譲渡）の手続きをした

この場合、軽自動車税は1年分課税されます。（月割はありません）

②変更・廃車手続きをしていない

この場合、軽自動車税は1年分課税されます。来年の3月末までに手続きを済ませないと、来年度以降も課税されます。早急に手続きをしてください。

○納税証明書

車検に必要です。車検証と一緒に保管してください。

※口座振替でお支払いの場合は、6月中旬に納税証明書を発送します



水道の検針再開、5月20日から

【問合せ】 水道課 水道業務係
☎774-3141

積雪のため休止していた検針を再開します。冬期間に概算でいただいた分を精算し、結果を6月中旬ころに「冬期精算通知書」で郵送します。

■冬期概算制度

積雪の多い期間、前年の実績などにに基づき設定した概算料金で請求し、5月の検針結果で精算する制度です。

■使用水量が多い

「上下水道使用量のお知らせ」に記載される水量は12ヶ月までの使用量です。利用人数が増えたなどの理由以外の場合は、漏水の可能性があります。水道メーターを確認してください。

■料金の減免制度

水道メーターから蛇口まではお客さまの管理です。本来ならばメーターが回った分の料金は、理由に関わらずお支払いいただくものです。しかし、善良な管理を行っていたにもかかわらず、破損や故障によって起きたやむを得ない漏水は、料金を一部減免します。

必要書類

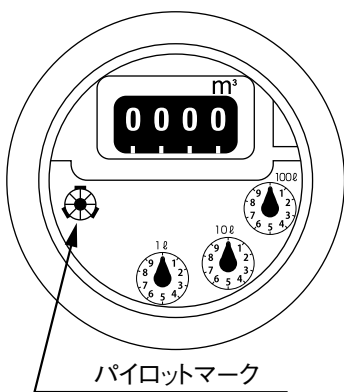
減免申請書、市指定給水装置工事業者の修理証明、修理前後の写真、修理箇所 の 図面

※減免対象外となる事例

- ・不注意による流しっぱなし、一般的に想定できる破損など、管理の不備であると認められる場合
- ・市指定給水装置工事業者以外が修繕した場合

【漏水の確認方法】

- ①家中の蛇口を全部閉めて、水道を使用していない状態にする
- ②メーターボックスを開け、メーターを見る
- ③パイロットマークが少しでも回っていれば漏水です。漏水の場合は、「市指定給水装置工事業者」に連絡して、修理を依頼してください。修理費は自己負担です



四十日新道地区の国土調査(地籍調査)

平成25年度は、四十日新道地区の「国土調査(地籍調査)」を実施します。
関係者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

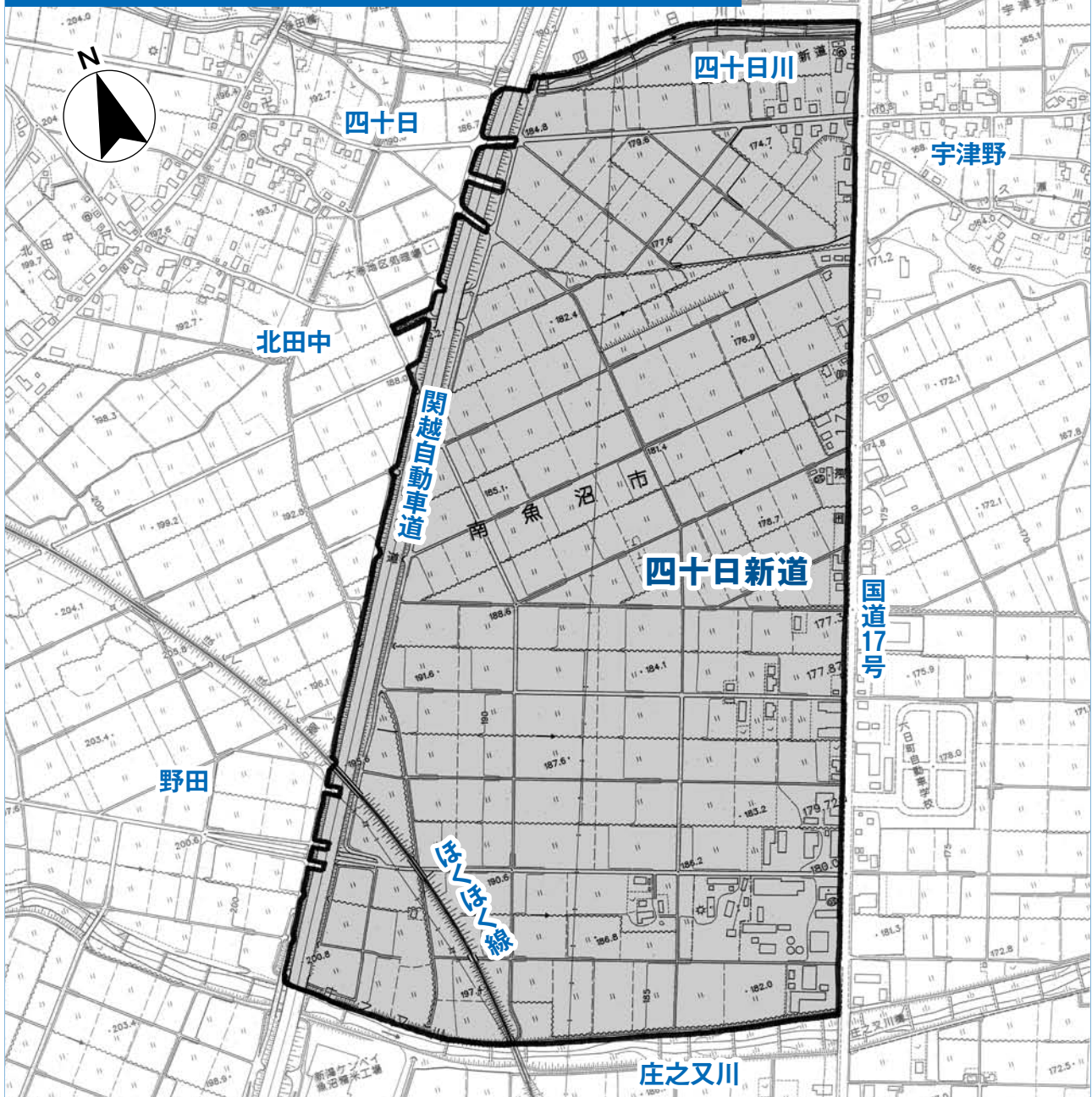
5月中旬に説明会を予定しています。関係者の出席をお願いします。また、7月から8月にかけて現地調査を予定しています。皆さまから現地で境界の立会い確認をしていただき、調査が円滑に実施できるようご協力をお願いします。

【調査の目的】

土地の境界や地目・面積などを明確化することで、

- ①境界紛争を未然に防ぎ、個人財産の保護や土地取引の円滑化
 - ②公共事業や街づくり、迅速な災害復旧
- に役立ちます。

平成25年度 一筆地調査(現地立会い・測量) 予定区域図



高齢者及び障がい者住宅整備 資金、借入れ希望者募集

【問合せ】

福祉課 高齢福祉係（本庁舎）

☎773-6667

平成25年度の「高齢者及び障がい者住宅整備資金」の借入れ希望者を募集します。

高齢者または障がい者の専用居室の整備や住宅のバリアフリー化などの改造を必要とし、自力で整備することが困難な人が対象です。なお、新築、建て替えは対象外です。

●貸付を受けることができる人
（申請時に未着工の人）

市内に住所がある高齢者、または障がい者と同居する世帯の主な生計維持者

※高齢者：おおむね65歳以上の人
※障がい者：身体障害者手帳1級から4級または療育手帳A判定の人

●貸付の可否および貸付金額
住宅整備資金貸付審査会で決定します。貸付金額が予定貸付総額になりしだい、締め切ります

内 容	
貸付額	150万円まで（無利子貸付）
返済期間	5年
返済方法	原則として均等月賦償還による口座振替払い
連帯保証人	市内に住所のある人 2人が必要
所得要件	世帯員の前年の所得合計が400万円未満の世帯
締切	7月1日（月）

5月12日は、 民生委員・児童委員の日

【問合せ】

福祉課 高齢福祉係（本庁舎）

☎773-6667

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。5月12日～18日を「活動強化週間」として、民生委員・児童委員に対する理解を深めていただくとともに、自主的な活動を充実化する機会にしています。

児童委員に対する理解を深めていただくとともに、自主的な活動を充実化する機会にしています。

民生委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された委員で、地域における身近な相談役として活動する福祉ボランティアです。民生委員は、児童福祉法により児童委員を兼ねていますので、正式には『民生委員・児童委員』といえます。市内で担当区域をもつて活動する132人の民生委員・児童委員は、高齢者や子どもに関わる相談を受け、福祉関係機関との橋渡しを行うことで、地域で安心して暮らせるように支援を行っています。

また、児童福祉に関する事項を専門に担当する8人の「主任児童委員」の皆さんは、子どもに関する支援活動を専門に担当しています。民生委員・児童委員には秘密を守ることが義務付けられています。福祉に関する悩みや心配ごとがありましたら、お気軽にお住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員にご相談ください。

※民生委員・児童委員の名簿は次のページ以降のとおりです

1日前

プロジェクト

—災害に備えて—

【問合せ】総務課 防災処務班 ☎773-6660

1時間で開始、公民館の炊き出し（平成18年台風第13号）

救急病院に次から次へと患者さんが運ばれてくるのを見て、消防団員に「災害本部を公民館に設けるから、後を頼む」と言って、公民館に引き返し、すぐに災害本部を立ち上げました。

その時には、もう婦人部の部長さんが来ていて、「区長、炊き出しはどうしますか」と言われました。「そんなこと、おれは全然頭になかったわ」と言ってね。「長引くかもしれんから、頼むわ」と言った1時間後ぐらいには、もう炊き出しが始まっていました。その部長さんが器材や食材はもちろん、人も20名ぐらい集めてくれましてね。いつもながらのおにぎりを作ってくれたので、さっそく公民館に避難してきた皆さんに食べていただきました。

炊き出しの手際の良さも、被害にあわれた方が公民館に避難してきたのも、いつもやっている防災訓練のおかげだったと思います。（延岡市 60代 男性）

★平成25年5月1日現在の南魚沼市民生委員・児童委員ならびに主任児童委員の皆さんです。

(任期：平成25年11月30日まで)

【塩沢地域】			
氏名	住所	電話番号	担当区域
種村 一恵	塩沢63-1	782-0098	一分区
田 寄 睦子	塩沢55-5	782-1744	二分区
内 藤 貞治	塩沢1327-9	782-0369	三分区の一部
曾根ミナ子	塩沢1396-4	782-1816	三分区の一部
井口 正子	塩沢1188	782-0708	四分区
宮田 玲子	塩沢268-3	782-1400	五分区
阿部 朝男	塩沢609-17	782-0353	六分区の一部
金子 トミ	塩沢850-12	782-0827	六分区の一部
宮田 秀正	中486	782-0355	目来田、中
林 義久	樺野沢156-2	782-0490	樺野沢
志田 敏和	天野沢246-8	782-0055	天野沢、泉盛寺
笛木 健作	栃窪890	782-3878	栃窪、岩之下、北山
林 俊明	吉里919	782-3950	吉里
樋口 裕子	片田123-1	782-9168	思川、片田
須藤 文子	竹俣新田56	782-1441	竹俣新田、竹俣
笹岡 初夫	上十日町249	782-0409	島新田、上十日町
高橋 勝男	中子新田甲99	782-2484	中子、中野、古川
小野塚俊則	小木六162	782-9685	大里、小木六、八竜
林 英夫	大木六449	782-9580	小杉、大木六
平賀 博	仙石1328	782-9454	吉山、大木六原、柄沢
小林 泰男	仙石77	782-9361	仙石、徳田
片桐 昭平	舞子1169	782-9399	舞子
今井 秀夫	万条新田295-1	783-3613	万条、大原
種村 稔昭	姥島新田257	783-2377	姥島、五丁歩
高村 英勝	五郎丸249	782-0093	論丸、坪池、五郎丸
林 富枝	石打186	783-5531	石打の一部
阿部 康雄	石打1808	783-2148	石打の一部
佐藤 祐子	関1050-3	783-2165	関の一部
上村 加代子	関167	783-2439	関の一部、上一日市
高橋 キミ	上野111-9	783-3430	上野
高橋 恵子	宮野下243	783-4015	下一日市、宮野下、大和
貝瀬 文枝	君沢364	783-2751	君沢
太田 喜一郎	大沢67	783-2859	大沢
南雲 忍	南田中30	783-4280	砂押、南田中
上村 春男	枝吉265-15	782-3047	枝吉、早川
青木 健太郎	雲洞716-1	782-3854	雲洞
原澤 利夫	三郎丸102	782-2341	長表、三郎丸
釵持 五男	長崎498-1	782-0547	金清坊、中之島
阿部 英正	長崎1172-1	782-0570	上田掛之下、広道
高村 雄幸	長崎2573	782-3165	原芝野、横新田
高村 アイ子	長崎3402	782-3274	上神字、姥沢、台上
角田 哲夫	滝谷569	782-3241	滝谷、小松沢
貝瀬 京子	滝谷1052	782-1011	沢口、一之沢
小野塚 良一	清水428	782-1943	蟹沢、清水
細矢 トシ子	大木六335-3	782-9554	主任児童委員
桑原 博	塩沢1330-2	782-0272	主任児童委員
堀口 庸子	南田中43	783-2052	主任児童委員

【大和地域】			
氏名	住所	電話番号	担当区域
今井勝太郎	浦佐622-7	777-2361	本町、西浦、富町
鈴木 忠一	浦佐913-2	777-3065	新町、川原町
横山 トミエ	浦佐264-6	777-2344	浦佐門前、浦佐上町、田町
関 かな子	浦佐3657-57	777-5708	天王町、浅地町
坂西由紀子	浦佐3973-5	777-3313	天王町
志田喜代子	浦佐5588-2	777-3318	天王町
井口 和男	五箇4814	777-3137	町屋、岩山、境川
松崎 喜美子	浦佐5933-1	777-3905	鰻島、浦佐八色、天王町(一部)
青木 せつ子	一村尾269-2	777-3622	一村尾(入町・上村・前田・中小路・酒町)、北
小幡 順一	一村尾547-2	777-3370	一村尾(田中・上新道・中新道・下新道)
佐藤 今朝男	市野江乙1044	025-759-2170	後山
水落 清文	市野江丙531	025-794-4996	辻又
志太 政男	芹田851	777-3208	市野江、芹田
番場 八千代	九日町4231	777-2852	九日町
千喜良妙子	九日町1585-1	777-2542	猫道、名木沢
小倉 一夫	今町441-1	777-3662	今町、城山新田
秋山 淳一	大崎5305	779-2514	上一、上二、平沢
松田 和江	大崎3486	779-2519	原小路、寺中
佐藤 キヌヨ	大崎3356甲子	779-2524	横、下一、下二
辞任による選考中			柳古新田、今町新田、海士ヶ島新田
佐藤 一夫	八色原2246	779-4173	穴地、穴地新田、八色原、国際町
貝瀬 秀子	水尾402-1	779-2111	水尾(1・2)
小林 邦男	水尾233-1	779-2726	水尾(3・4)
上村 英夫	大倉93	779-3740	大倉、船ヶ沢新田
井口 一	黒土新田57-4	779-3404	黒土、黒土新田、荒金
今井 茂敏	桐沢130-1	779-3853	荒山、桐沢、堂島新田
佐藤 英敏	茗荷沢591-10	779-3109	茗荷沢、茗荷沢新田
明地 博	山崎599	779-2884	山崎新田、山崎、谷地、高田、門前
上村 美幸	湯谷407	779-3565	芋赤、湯谷、雷土、雷土新田、前原町
阿部 琴治	浦佐623-7	777-4222	主任児童委員
中島 澄江	大崎1867	779-2641	主任児童委員



【六日町地域】

氏名	住所	電話番号	担当区域
井嶋正晴	山谷1070	774-2431	山谷、宮村下新田
山本由子	宮1587	774-2950	宮浦、宮中、深沢
角田敏明	宮546-6	774-2838	宮本、宮(市営住宅)
若井泰子	津久野72	772-3833	岩崎、津久野上新田、津久野(坂井・旭町)
南雲一男	津久野710-6	772-4490	津久野(荒谷・中村・宮ノ脇・段ガ巾)、津久野下新田
五十嵐進	津久野793	772-3347	二日町、津久野(市営住宅)
河邊真知子	藤原155	775-2804	野際、妙音寺、藤原、法音寺、稲穂ヶ丘
南雲常子	上出浦56	775-2379	岡、上出浦、下出浦、上薬師堂、下薬師堂
田鍋好男	山口1136	775-2358	山口、広堀、中手原
山崎政勝	新堀424	775-2179	田崎、新堀
村山智通	新堀新田202-1	775-2533	新堀新田、泉
佐藤等	麓449-1	776-3653	麓
南雲晴子	長森29	775-3005	長森
種村悦郎	上原221-5	775-2308	上原(下)
中島利子	上原120-46	775-2206	上原(上)、池田原
久川勇	泉新田210-3	775-2229	下原、泉新田
南雲ヨシイ	長森新田3-9	775-3492	下原新田、長森新田
中嶋トシ子	北田中117-1	776-2538	野田、北田中
杉野博道	四十日396	776-3550	四十日、西
中嶋ヒデ子	四十日20-11	776-3514	四十日新道
廣田正夫	青木新田483	776-3440	宇津野、青木
今成利巳	大杉新田1151	776-2514	奥、大杉
櫻井佐敏	寺尾242-1	776-2832	寺尾、押出
羽吹勇男	五日町183-1	776-2412	五日町3区
井口フミ子	五日町1194-1	776-3064	五日町2区、欠之下
高橋淳子	五日町589-23	776-2256	五日町1区
小宮山英志	岩崎578	774-2063	主任児童委員
西野富次男	五日町2370-4	776-2860	主任児童委員

氏名	住所	電話番号	担当区域
関口惣太郎	六日町1000-1	773-6216	上町1丁目1区
岡村勝	東泉田746-3	772-7139	上町1丁目2区
井口幸治	六日町942-1	773-6566	上町1丁目3区(主任児童委員を兼務)
久保田薫	六日町789-14	772-3635	上町1丁目4区
佐藤忠作	六日町1303-7	772-2708	上町2丁目
貝瀬民江	六日町123-4	772-2437	仲町、旭町
澤田照夫	六日町424-1	772-4446	大和町1丁目
森山幸子	六日町436-4	772-2153	大和町2丁目
関有美子	小栗山342-11	772-4851	栄町
岩野政廣	六日町202-6	772-2051	伊勢町
剣持誠一	六日町2662	773-2085	緑町
岡村弘子	六日町45-乙	772-2536	田中町(1.2.3区及び旧国道291号線より東側)
後藤正一	六日町2-19	772-4222	田中町(旧国道291号線より西側・平手川より北側)
白石慶子	八幡89-5	772-4787	八幡1・2区
須長正一	坂戸111-3	772-7360	坂戸(上)
浅井憲雄	坂戸353-2	773-6303	坂戸(下)
戸田要一	美佐島1739-2	773-5425	八幡3区、美佐島1・2・3～4(市道美佐島国道17号線より南側)・10区
戸田耕二	美佐島969	773-5594	美佐島3～4(市道美佐島国道17号線より北側)・5・6・7区、庄之又
村松光春	美佐島80-10	772-7477	美佐島8区、北辰
阿部恒	欠之上648-2	773-5568	欠之上、川窪
發地豊	君婦264	770-2886	君婦
山口寛春	余川1757-6	773-5569	余川本町
遠山令子	余川1597	772-4349	飯綱町
山田徳松	余川1225-15	773-6447	学校町1丁目3丁目
加藤英子	余川1261-18	772-2278	学校町2丁目4丁目
南雲賢治	小栗山536	773-5085	小栗山1・2・3区
渡邊隆	小栗山1502	773-5029	小栗山4・5区
太田チヨ子	西泉田6-6	772-4480	沖町、西泉田(市営住宅)
片桐徳太郎	西泉田157	773-2870	西泉田(市営住宅除く)、若葉町
星野栄子	東泉田710-3	773-2732	東泉田
本多茂夫	大月209	772-4167	上大月、下大月
桑原秀忠	畔地新田322-1	774-2329	蛭窪、原、日の出町、永松
上村一成	畔地256	774-2028	畔地、畔地新田、小川
桑原重夫	清水瀬100	774-2549	清水瀬、野中、土沢、舞台
西潟アサノ	中川新田126	774-2906	京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城



いつでもどこでも 市民ふれあい講座

〔申込み・問合せ〕秘書広報室

☎77316658

FAX77213055

市民ふれあい講座は、市行政に関する理解を深めていただき、市民参加による開かれた市政の実現を目指して行っています。

市の職員が集会などに直接出て、講座一覧に掲げた施策や事業などをわかりやすく説明します。

お気軽に申し込みください。

※市民ふれあい講座は要望や苦情、交渉などを行う場ではありません。ご理解願います

実施要項

■対象となる集会

おおむね10人以上の市民が参加して、市内で開催される集会などに、市職員が伺います。

■会場の手配

集会の開催・運営、会場の手配は申込者が行ってください。

■実施する日時

原則としてご希望に合わせます。時間は、午前9時～午後9時の間で、1講座の所要時間は約

60分です。(26番の普通救命講習会は約3時間)

■講座メニュー

下記の講座一覧表からお選びください。これ以外についてはご相談ください。

■費用

市職員の派遣費用、資料代は不要です。

集会の開催・運営経費や会場使用料、有料の資料を指定された場合の経費は、申込者に負担していただきます。

■申し込み方法

集会開催日の14日前までに、申込書に必要な事項を記入して、秘書広報室または講座担当課へ申し込みください。後日、決定通知書を送付します。

※郵送・FAXでも申し込み可能です

※申請書は秘書広報室(本庁舎)・大和市民センター・塩沢市民センターにあります
市のウェブサイトからもダウンロードできます

●平成25年度 市民ふれあい講座一覧

番号	メニュー名	内容	担当課
1	出張はらスマート教室	自分に合った食事を知り、メタボ対策のコツを学びます	保健課
2	スリムアップ教室	日ごろの運動不足を解消し、スッキルスリムになる方法を学びます	保健課
3	おためし筋力づくり教室	自立した生活に必要な筋力を維持するための体操を体験していただきます	保健課
4	ウォーキングロード・健康ウォーキング	市内の新潟県ウォーキングロードを歩いて、地域のいいところ発見と運動の効果を実感	保健課
5	血圧の正しい測り方から学ぶ健康管理	いきいきライフの基本は血圧の安定、あなたの血圧の知識は古いかも	保健課
6	南魚沼市民の血管が危ない ～市民はどんな食生活なのだろう～	市民の健康実態と生活習慣・食生活との関係を知り、健診の活用方法を学びます	保健課
7	子どもからお年寄りまで食育について学ぼう ～愛の味付けとは？	乳幼児期から老年期までの食育について学びます。希望により料理講習を行います	保健課
8	アルコールの正しい飲み方学習会	住民健診の結果40歳～74歳の市民は3年連続毎日飲酒県内第1位! 正しい飲み方とは何かを学びます	保健課
9	うつ病の理解と対応、心のサポートを考える	カギとなるのは、早期発見、早期対応です。ストレス社会を乗り切るために何が必要か?互いのサポートについても学習します	保健課
10	お口の健康教室	いつまでもおいしく食べて健康づくり、めざせ8020	保健課
11	がん予防と早期発見	生活習慣の改善でがん予防を。健診、人間ドックやがん検診の必要性と効果を知っていただきます	保健課
12	介護保険のしくみとその利用	介護保険のしくみ、利用方法、介護保険サービス事業所の紹介	介護保険課
13	介護予防でいきいき生活	介護予防のポイント、介護予防事業の紹介	介護保険課
14	認知症サポーター養成講座	認知症の正しい理解、接し方を知る	介護保険課
15	生活習慣病予防教室	生活習慣病予防のノウハウを教えます	医療対策室
16	かしい医療機関の利用方法	いざという時に身を守るための賢い医療機関の利用方法を教えます	医療対策室
17	消費生活相談1	多重債務に陥らないために、主な事例と解決方法	商工観光課
18	消費生活相談2	気をつけよう悪徳商法、主な事例と解決方法	商工観光課
19	市民税・所得税のしくみ	所得計算、市県民税・所得税の申告	税務課
20	農業所得	収支内訳書、減価償却費	税務課
21	市の予算と財政状況	一般会計・特別会計の予算内容と財政状況	財政課
22	考えよう ゴミ問題	ゴミの分別と資源化	廃棄物対策課
23	南魚沼市の文化財	市の文化財の説明	社会教育課
24	図書館を使いこなそう	図書館の利用方法、各種サービスの紹介	社会教育課
25	防災対策	災害への備え	総務課
26	普通救命講習会	心肺蘇生法、止血法、異物除去、AED使用法など	消防本部



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

ディスポート南魚沼
月曜休館
(祝日の場合は翌日)

総合型地域スポーツクラブ 南魚スポーツパラダイスでは、年会費6,000円で、各種教室に受講料が無料や割引で参加できます。スポパラ会員になって健康増進に励みませんか。

【ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会】

ディスポート南魚沼の筋力アップマシンは、油圧抵抗式マシンを導入しています。シンプルなマシンですので、どなたでも簡単にご利用いただけます。この機会にマシンの使い方を覚えてみませんか？

- ★日 時 5月14日(火) 12:00~13:30
 - ★定 員 7名(事前の申し込みが必要です)
 - ★施設利用料 300円(定期券利用可)
 - ★受講料 スポパラ会員無料/一般200円
- ※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。

体育施設のご案内

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社では、市内の下記体育施設を管理・運営しています。個人やご家族の健康増進、グループでのレクリエーションなど、どなたでもご利用いただけます。ご利用方法や利用料金など、詳しくは下記までお問い合わせください。みなさまのご利用をお待ちしています。

六 日 町 地 域				
【施設名】		【申し込み場所】		【電話番号】
ディスポート南魚沼	プール(25mプール ちびプール) 体育館(バレー 2面) トレーニングルーム(各種トレマシン)	ディスポート南魚沼 (月曜休館)		773-6620
二日町体育館	体育館(バスケ バレー 2面)	火曜~土曜 9:00~21:30 日曜・祝日 9:00~17:00		
五日町雪国スポーツ館	体育館(バスケ バレー 1面)			
二日町グラウンド	野球2面(ナイター 1面)			
二日町テニスコート	ハードコート5面			
余川グラウンド	多目的グラウンド			
小栗山サンスポーツランド	テニスコート8面(ハードコート) ゲートボールコート(クレーコート)	7月・8月	現地管理棟	772-7567
		上記以外	ディスポート南魚沼	773-6620
塩 沢 地 域				
【施設名】		【申し込み場所】		【電話番号】
塩沢勤労者体育センター	体育館(バスケ・バレー1面)	ディスポート南魚沼 (月曜休館)		773-6620
塩沢グラウンド	多目的グラウンド			
塩沢ゲートボール場	ゲートボール場4面			
石打グラウンド	多目的グラウンド			
大福寺工業団地多目的広場	多目的グラウンド			
中之島農村広場	多目的グラウンド			
大原運動公園	テニスコート(砂入り人工芝20面) 多目的グラウンド1面	営業期間中	現地管理棟	783-3533
大 和 地 域				
【施設名】		【申し込み場所】		【電話番号】
大和B&G海洋センター	体育館(バスケ バレー 1面)	ディスポート南魚沼		773-6620
		大和公民館		777-4671

みんなの図書館

5月の開館日時

南魚沼市 火～回9:00～17:00(金のみ19:00まで)
休館月(祝日の場合翌日)と16日(図書整理日)

大和 ☎777-4671 火～金9:00～19:00(土日祝日は17:00まで) 休館月(祝日の場合翌日)

塩沢 ☎782-0100 月～金9:00～20:00
(土日祝日は17:00まで)

申込み・問合せ:南魚沼市図書館 ☎773-6677

5月の読書のつどい

- 日時 5月18日(土) 午後2時～3時30分 南魚沼市図書館
- 会場 「かぞく」 エプロンシアター「あかずきん」、新聞紙遊び、新しい本の紹介・読み聞かせ
- テーマ ふうせんの会
- 内容 新聞紙3枚、はさみ、のり
- 対象 幼児・小学生・保護者他どなたでも
- 定員 50人 ※参加無料
- 申込み 図書館へお電話ください。

5月のおはなしかい

手遊び、おはなし、パネルシアターなど、楽しい内容で皆さんをお待ちしています。おはなしかいの後は、ぜひ図書館にお立ち寄りください。

●日時 5月11日(土) 幼児向け:午前10時から 小学生向け:午前10時35分から

●会場 中央公民館 和室
●対象 幼児から小学生、保護者

こどもの読書週間

5月12日(日)まで「こどもの読書週間」です。

図書館入口に幼児から小学生の皆さんから書いてもらった「ぼくのわたしのすきな本」を掲示しています。ぜひご覧ください。皆さんはどんな本が好きですか。

3月読書のつどい感想集

3月読書のつどいでは、横川恵子さんによる三味線弾語り紙芝居「こぞうさんとうさぎ」や大型絵本、琴の伴奏で歌を歌いました。

◆琴の演奏がとっても良かったです。なかなか聞く機会がないので聞くことができて良かったです。

◆お琴と三味線で一層楽しい



◆和楽器を使った紙芝居は

◆手遊びや歌は楽しそうでした。私も参加しました。孫が「楽しかった」と言っていました。パネルシアターに大喜びでした。

お話となりましたが、お寺のお話は子どもには少し難しい内容ではないかと感じました。日本古来の楽器をこれからもたくさん取り入れてもらえたらと願います。本の読み聞かせは、とても参考になりました。大きな声でなくても子どもには十分伝わるのだなと思いました。楽しい時間をありがとうございました。

5月テーマ図書展示

雪も融けていよいよ畑作りの準備が始まりますね。「野菜作り」「畑作り」に関する本を紹介しています。お料理レシピの本もあります。ぜひご利用ください。

郷土図書紹介

○「図録 南魚沼市の木喰」癒しのほほえみ」南魚沼市木喰展実行委員会／編



平成24年10月5日～11月5日に池田記念美術館で開催された「南魚沼市の木喰」癒しのほほえみ」展の図録。仏像や書が解説とともに収録されています。

巡回図書、ご利用ください

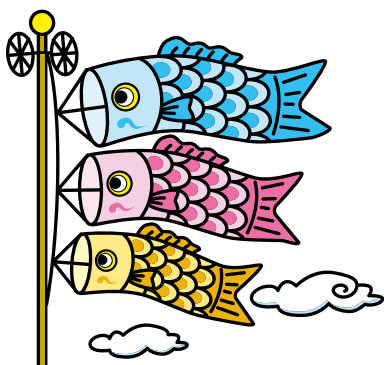
4月18日(木)塩沢図書室の巡回図書を入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替

えているものです。ぜひご利用ください。次回大和図書室は、5月16日(木)に入れ替えの予定です。

乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」 こいのぼりを作ろう!

【問合せ】中央公民館 ☎773-6610

日時 5月10日(金) 午前10時～11時30分
会場 大和公民館
内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など
対象 0～3歳児と保護者
参加費 無料(予約不要)



池田記念美術館

9:00～17:00(入館終了16:30)

5月の休館:毎週水曜日・28日(火)・30日(木)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
 ¥一般500円/高校生以下(無料)

● ● 展覧会 ● ●

「自然の感動を絵に 写実絵画の追求 示現会新潟県支部展」

■期間 5月27日(月)まで

全国組織「示現会」の新潟県支部の会員展です。最新の第66回示現会展で出品された新潟県支部員の作品を展示します。美しい風物に感動し、作品にしたものをいかに人々に伝えられるか…日々研さんを積む支部員の力作をご覧ください。



宇賀治徹男「堤外地(雨水)」

● ● スポーツカード展示室 ● ●

「日本プロ野球 未来への期待」

■期間 6月30日(日)まで

昨年のオールスターと日本シリーズをカードで振り返り、ヒストリックコレクションで過去の名選手と歴史を学ぶ。そして、昨年と今年のルーキーカードを見ながら今年のプロ野球に期待を膨らませていきます。また、国民栄誉賞を受賞する長嶋茂雄氏と松井秀喜氏の特別コーナーを設置しました。

棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00(入館終了16:30)

TEL 770-1173

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/index.html>

第1期「花」
～花を主題とした作品を中心に～

■期間 6月30日(日)まで

南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

5月の休館:毎週月曜日・4日(土)・5日(日)

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
 URL <http://www.6bun.jp>

【鼓童 ワン・アース・ツアー2013 ～ 伝説】

鼓童が日本中、世界中を回る“ワン・アース・ツアー”公演を南魚沼で開催! さらに進化した鼓童の公演をお見逃しなく!!



■日時 5月26日(日) 開演18:30(開場18:00)

■会場 市民会館 大ホール

■料金 全席指定 5,000円(当日5,500円)

未就学児の入場は、ご遠慮ください

※会館、会館プレイガイド、セブンイレブン(セブンコード022-477)にて好評発売中!!

トミオカホワイト美術館

9:00～17:00(入館終了16:30)

5月の休館:毎週水曜日(5月1日は開館します)

TEL 775-3646

【5月の「市民無料の日」は18日(土)・28日(火)】

※南魚沼市民は無料で入館できます

¥一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

「Bird Eye-バードアイ<日本編>」

■期間 6月24日(月)まで



「信濃川・卵の木A」

富岡惣一郎は、取材にヘリやセスナを使うことで、どんなに雪深い場所でも入って行ける鳥の翼を手に入れました。これまで行く手を阻み続けた高い雪の壁を越えて描いた白の世界をぜひご覧ください。

今泉記念館

9:00~17:00(入館終了16:30)

5月は休まずに開館します

TEL 783-4500 FAX 783-4883

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumikinenkan>

☎ 一般500円 / 小中高250円

今泉記念館・アートステーション

常設展

◆「棟方志功の世界」

代表作「女人の柵」をはじめ、今回は志功が生涯の師として敬い続けた陶芸家・河井寛次郎を賛美し、制作した戦後初の板画「鐘溪頌板画卷」シリーズや油彩「越後亀田／長谷川邸庭」、「雲取瀧清景之図」などを新たに加えた40余点を展示しています。



棟方志功
「門世の柵・なでしこ妃の柵」

企画展

市の収蔵作品の中から日本画、木版画にスポットを当て、「日本の伝統美」をテーマとした企画展を開催しています。

◆「伝統の美 日本画展」

近代日本画壇において大きな足跡を残した巨匠と現在、人気実力作家として活躍している俊英作家による作品展です。



上村淳之「鳥」

〈展示作家〉 土田麦僊、奥村土牛、岩橋英遠、
奥田元宋、片岡球子 ほか

◆「吉田博と伊東深水・川瀬巴水 大正の新版画展」

絵師・彫師・摺師・三者の分業で制作された江戸時代の浮世絵の復興を目指して大正期に制作された「新版画」の作品展です。

伝統木版の技術を結集し、新しい感覚で制作され



た吉田博の作品を中心に伊東深水、川瀬巴水の作品もあわせて紹介しています。

伊東深水「花見」

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

5月の休館：毎週火曜日

TEL FAX 782-9860

☎ 大人500円、小中高250円(市内小中学生は無料)

◆「牧之一言メモ⑨」◆

「牧之のびっくり体験とは?」

19歳の時、80反の縮を持って商用のため江戸へ行きました。せっかく江戸に来たのだからと、文化人などと交友し、風土の違いや人々の雪国への意識の違いを知ることとなります。江戸では、雪は「雪月花」のごとくきれいで美しいものという考えが一般的でしたが、牧之はその考えに大変驚き、実際の雪国の様子を伝えようと『北越雪譜』の執筆に取りかかります。

「上野適展」

ギャラリー山源(上町1-4 ☎772-2142)

■期 間 5月19日(日)~6月2日(日)

10:00~17:00

日本版画協会所属の版画作家である上野^{シユウ}適さんは、小学生時代を六日町小学校に通い、過ごされた人です。お父さんの上野誠氏も木版画家であり、日本を代表する親子二代の木版画家です。郷土への思いも格別で、版画作家の少ない当地域での版画普及に役立てればと、今回の展示会を計画したものです。ぜひご来場ください。

■入場料 無料

■問合せ 上野適展実行委員会 山田令三

☎772-2142

■後 援 南魚美術協会、沖遊会

指導者向け研修会 今どきキッズへのスポーツ指導のツボ

南魚沼市体育協会競技力向上委員会が主催する指導者向け研修会「今どきキッズへのスポーツ指導のツボ」の参加者を募集します。

- ◆日 時 5月21日（火）
19:00～21:00
- ◆会 場 ふれ愛支援センター 2階 大会議室
- ◆内 容 今どき子どもたちへのスポーツ指導のメンタル面ポイントについて学ぶ
- ◆講 師 山崎 文さん、南雲 純子さん 他
- ◆参加費 無料
- ◆締切り 5月17日（金）17:00
- ◆申込み先 南魚沼市体育協会事務局（市民会館内）
☎773-6630
- ◆問合せ 競技力向上委員会（浜口）
☎090-4621-0593

第9回さわやかジョギング大会参加者募集 「チビっ子の部」を新設！

春のさわやかな風を感じながら、新緑の八色の森公園をご家族やご友人とともに疾走しませんか。各部門、男女別で上位6位まで表彰、また、豪華景品が当たる抽選会も行います！

また、今大会より「チビっ子の部」を新設しました。公園内のコース約500mを完走した参加者には、おやつを差し上げます！奮ってご参加ください！

- ◆日 時 6月2日（日）9:30スタート
※雨天決行となります
- ◆会 場 八色の森公園周辺特設コース
- ◆部 門 ・チビっ子の部 約500m
・小学生 2km
・一般 2km、5km
- ◆参加資格 ・チビっ子の部は4歳（年中程度）以上～小学2年生以下
・その他の部門は小学生以上の健康な人
- ◆参加費 ・中学生以下 500円
・高校生、一般 1,000円
- ◆締切り 5月23日（木）
- ◆申込窓口 社会教育課 生涯スポーツ係・大和公民館・塩沢公民館・ディスポート南魚沼
- ◆問合せ 生涯スポーツ係 ☎773-6630

第9回市民登山「赤城山」参加者募集 ～日本百名山 新緑とレンゲつつじの黒檜山～

- ◆日 程 6月16日（日）日帰り
- ◆行き先 群馬県 赤城山〔標高1,827m（黒檜山）、コース 黒檜山・駒ヶ岳コース 登山行程一周約5時間（休憩含む、標高差480m 一周歩行距離約7km）〕
- ◆集合時間 5:00
- ◆集合場所 南魚沼市役所 本庁舎
- ◆参加資格 南魚沼市に在住・在勤・在学の小学5年生以上の健康な人で、自力（各自の責任）で登山・下山できる人（小学生の参加は、保護者同伴でお願いします）
- ◆定 員 35人
- ◆参加料 6,000円
- ◆締切り 5月16日（木）
※先着順とし、定員に達し次第、締切り

◆申込み手順

- ①生涯スポーツ係に電話をし、仮予約をしてください。
- ②仮予約後、次の窓口で申し込み用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込んでください。

【窓口】社会教育課 生涯スポーツ係・大和公民館・塩沢公民館

◆注意事項

- ・天候などにより日程を変更、または登山を中止することがあります。
- ・食事など必要なものは各自でご用意ください。
- ・締切日以降は、キャンセルの場合でも参加料の返金はできません。

- ◆問合せ 生涯スポーツ係 ☎773-6630

六日町地域体育施設、 利用団体調整会議の開催

- ◆日 時 5月22日（水）19:00から
- ◆会 場 ディスポート南魚沼 2階アリーナ
- ◆対象施設 六日町地域の体育施設
- ◆調整期間 7月13日～11月30日
- ◆問合せ 生涯スポーツ係 ☎773-6630

車上荒らしに注意！

4月11日の夜間、学校体育館の利用団体が車上荒らしの被害にあいました。貴重品などは、車の中に置いておかないように日頃から心がけましょう！

郷土資料

あれこれ 6

【問合せ】社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

絵葉書

日本の郵便制度は、明治4年に始まりました。明治33年に郵便為替法、郵便船舶法、私製葉書の発行が認められ、明治39年には「年賀特別郵便規則」が制定されるなど、今日の郵便制度の基本が確立されていきました。

明治33年、それまで禁止されていた私製葉書の発行が許可されると、名勝・史跡・社寺・お祭り・人物・産業・時事・記念日などさまざまなものを題材として多くの絵葉書が作られました。

また、明治37年に発行された日露戦争の戦役記念葉書は、大人気となり、昭和初期まで続く大きな絵葉書ブームのきっかけとなりました。

多くの絵葉書には、発行年などの記載はありません。特定の時事などを題材にした絵葉書であれば、タイトルや写真の中から発行年を推測

できます。当時の貴重な写真が使われているため、発行（撮影）年代を特定したいものですが、これらの情報が無い絵葉書から推測することはとても困難です。

しかし、絵葉書の表面から発行年代をある程度、推測することがあります。

絵葉書の表面には、当初、宛名人と差出人の住所・氏名しか記入することが出来ませんでした。明治40年、表面の下3分の1が通信欄となり、大正7年には通信欄が表面の2分の1までとなりまし

た。昭和8年、表面の上部に表示されている「郵便はかき」が、「郵便はがき」と改められました。昭和20年には、この表示が右読みから左読みに変更されました。

また、実際に使用された絵葉書からは、切手、消印、文面から推測することもできます。

古い絵葉書は、その題材の豊富さからも貴重な郷土資料として、多くの博物館や図書館に所蔵されています。

現在、当市では、『六日町史』『大和町史』の発刊のため、資料調査を行っています。皆さまから提供いただいた資料の中から、古い絵葉書が見つかることもあります。今まで目にするのがなかった昔の南魚沼を知ることのできる貴重な資料となっています。

絵葉書①

昭和41年 日本赤十字社南魚沼郡委員部、農友会など合同大会記念（郡部委員会など）



絵葉書②

昭和2年 婦人講習会記念（唱歌遊戯、浦佐普光寺）



菊づくり教室 初心者大歓迎！

【問合せ・申込み】

大和公民館

☎777-4671

秋に大輪の花を咲かせる菊花、初心者にもわかりやすく指導します。

期間 5月～11月
(月1回程度)

会場 大和公民館

内容 大菊の鉢づくりなど菊栽培全般、「魚沼菊花展・浦佐菊まつり」見

学など
講師 魚沼菊花会
会費 500円/年
(資料・教材費)

申込み締切 5月10日(金)

※詳しい日程などは、後日申込者に連絡します。

■教材用菊苗、資材は用意します。

■魚沼菊花会は、南魚沼市など5市2郡の菊愛好家の集まりです。



南魚沼市テニス教室 参加者募集

【問合せ・申込み】

南魚沼市テニス教室(青木)

☎090-2983-8531

テニス協会員がコーチとして指導します。

24年度の生徒の平均年齢は40代半ば、アットホームな教室です。

期間 5月13日(月)～10月
末の20回程度

日時 毎週月曜日
午後7時30分～9時

場所 大原運動公園テニスコート

内容 ●初級クラス ラリーができるようになり、サーブ、ボレーなど基本動作の習得を目指します。

●中級クラス ゲームを通して、個人能力のレベルアップを目指します。

※両クラスとも高校生以上が対象です

会費 年間1万円

基礎健診を受けていますか？
24年度基礎健診結果報告

【問合せ】保健課

☎773-6811

皆さまから受けていただいた平成24年度基礎健診（集団健診）の結果を報告します。健診は、自分の健康を客観的に把握する大切な手段です。あなたは健診を受けていますか。要受診の人は、きちんと医療を受けましたか。健診はあなたの健康の道しるべです。

1、24年度健診受診者数

基礎健診は、若年（一般）、特定、高齢健診に分かれています。受診者数は年々減少傾向にあります。

医療機関受診や職場健診という人もいますが、「まだまだ自分は健康だ」と言っている人も多くいます。国の特定健診受診率の目標は65%です。受診率は、市の集団健診と国保ドックの受診者数、医療情報報告数を合計して算出しています。県内20市の中では上から2位ですが、国の目標には、まだ手が届かない現状です。

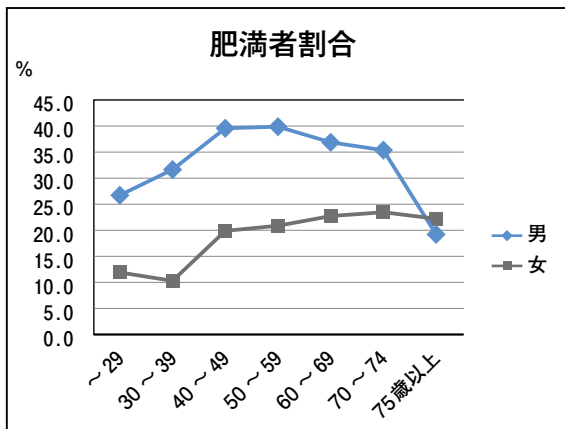
「健康に自信がある」「時間がない」という理由で受けていない人は、ぜひ健診を受けてください。「久々に受けたら異常値が大きく

なっていた。毎年受診したほうが良かった」という人が毎年います。

年度	若年 (39歳以下、 その他)	特定 (40~74歳)	高齢 (75歳以上)	特定健診 受診率 (国報告数値)
22	1,204	5,055	2,249	51.0%
23	1,226	4,929	2,127	52.1%
24	1,087	4,850	2,030	

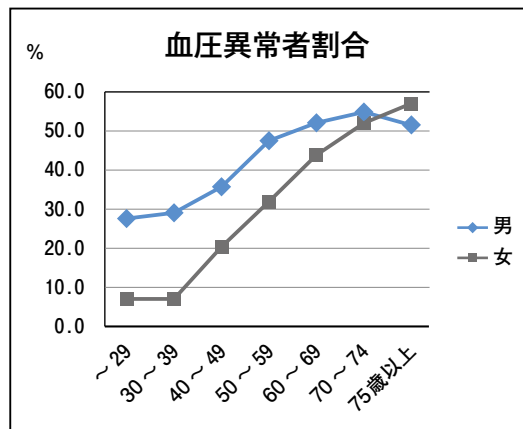
2、健診項目別状況

① 肥満



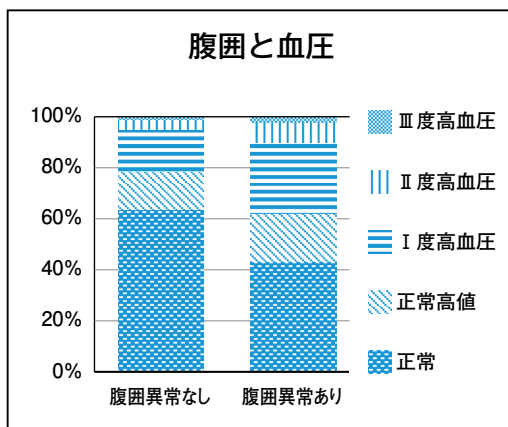
② 血圧

肥満は、30歳を超えると異常割合が高くなってきます。肥満の原因は引き算で答えられます。摂るカロリーより消費するカロリーが少なければ太ります。今はテレビや雑誌に色々なダイエット方法が紹介されていますが、偏った方法は、むしろ体を痛めてしまうので注意が必要です。市の健康教室がお勧めです。



年齢とともに血圧値が上昇しますが、男性の若年に異常が目立ちます。また、腹囲測定した74歳以下では、腹囲異常がある人に血圧異常が多くなっていることが明らかです。よく健診会場で、「健診では、血圧が高くなるからおかしい」という声を耳にします。動いた直後や違う環境では、血圧が変動しやすくなり

ます。自宅での血圧測定をしつかりしましょう。測定方法は説明書をよく読み、測定結果を記録することを心がけてください。市の健診の結果で、至急医療機関を受診してほしい血圧値の人がいます。血管の壁を傷めない血圧値になるように医師の指導を受けましょう。



血圧値の区分

収縮期(最高)血圧/拡張期(最低)血圧
正常血圧・・・130未満/85未満
正常高値血圧・・・

I度高血圧・・・130/139/85/89

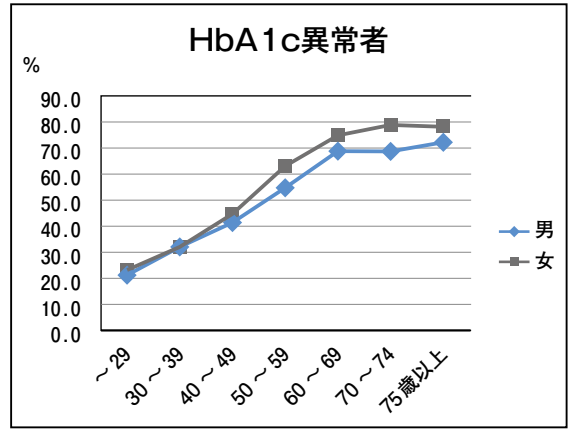
II度高血圧・・・140/159/90/99

III度高血圧・・・160/179/

180以上/110以上

100/109

③ HbA1c (糖尿病検査)



糖尿病の検査で、過去1〜2か月前の血糖値を表します。健診日程の直前に食事制限しても手遅れで、今までの生活をそのまま表してくれる数値です。年齢が上がるにつれて異常者が増え、高齢者では8割もの人が異常となります。糖尿病は軽度でも動脈硬化を進め、脳卒中や心筋梗塞の大きな誘因となります。また、最近、増加しているCKD(慢性腎臓病)で透析になる人も多くなってきたため、早期に自分で生活を改善し、糖尿病にならないことが非常に重要です。

なお、25年度より、基礎健診のHbA1c検査の結果は、NGSP値を用いることになりました。今まで使用してきたJDS値より0.4

数値が大きくなります。数値を見る際にはご注意ください。

④ 脂質異常

血液の脂質検査はHDLとLDLコレステロール、中性脂肪です。中性脂肪は、検査前の食事の有無で結果が変わってしまいます。LDLはタバコを吸っている人のほうが異常が出やすいことがわかりました。脂質異常のある人は、血液に余計な脂が流れている。血管が詰まりやすいということを意識していただき、改善に努めましょう。

3、追加検査

① 前立腺がん検診 (50歳以上)

基礎健診会場で受診できます。24年度は、517人が受診し、そのうち、53人が精密検査が必要と判定され、医療機関を受診の結果、7人ががんと診断されました。

② 肝炎検査 (40歳以上)

基礎健診会場で単独でも受診できる検査です。受けたことのない人にはぜひ受けていただきたい検査です。24年度は、527人が受診し、陽性判定のB型が6人、C型はいませんでした。

※今年度も4月1日号の広報と一緒に健診カレンダーを配布してあります。今年も必ず受診し、健康の確認にご活用ください

子宮頸がん予防ワクチン接種、
「接種対象証明書」の発送

【問合せ】保健課
☎773-6811

子宮頸がん予防ワクチン接種が、平成25年度から定期接種となり、対象者が拡大されました。

対象となる人には、関係書類をお届けしましたので、接種スケジュールを参考に、接種していただくようお願いいたします。

■対象者

〈標準的な接種対象者〉

- ・ 中学1年生の女子
- 〈今回の改正で拡大された接種対象者〉

- ・ 小学6年生の女子
- ・ 中学2年生、高校1年生相当の女子

※小学6年生の女子には関係書類をお届けしていませんが、ご希望の方は保健課にご連絡ください

市内運動自主サークルの紹介
みんなで楽しく汗がそう!

【問合せ】保健課
☎773-6811

近年の健康指向の高まりに、「運動はしたいけれど、何から始めてよ

い分からない」「始めてみたけれどやはり一人では続かない」と思っている人も多いと思います。

そこでお勧めしたいのが、運動サークルです。みんなで楽しく身体を動かして、リフレッシュしながら健康づくりとストレス解消をしませんか?

どのサークルも元気いっぱい活動しています。いつでも新しい参加者を募集していますので、直接各教室をのぞいてみてください。

【事前の申込みは不要です】



※市内運動自主サークルの紹介は次のページです

【市内運動自主サークルの紹介】

	サークル名	会場	日時	会費など	おすすめポイント!
大和地域	キラッと	うるおいの里三用 ^{みよう}	第2・3・4水曜日 19:30~21:00	月1,000円 1回目は無料	音楽に合わせて楽しく運動する、軽いエアロビクス体操です。疲れている時こそ身体を動かしてリフレッシュしましょう。
	シェイプアップ教室	働く婦人の家	毎週木曜日 19:30~21:00	月3,000円	ボールを使ったストレッチなど、いろいろな軽運動をしています。
	爽やかリズム教室	大崎農業会館	毎週水曜日 19:30~21:00	月1,000円 無料体験あり	筋力をつけ、有酸素を取り入れる事によって若く健康でいられます。毎回楽しく和やかに運動しています。新入会員大歓迎です!
	まほろばスリムアップ	コミュニティセンター まほろば	毎週木曜日 19:30~20:30	1回300~ 500円	初めてでも気軽に無理のない運動です。見学、お試し、いつでも大丈夫。地区内外も問いません。皆さんの参加をお待ちしています。
	今町スリムアップ	今町センター	第1・3火曜日 20:00~21:15	1回500円	レインボー体操にダンスの要素を取り入れてフルに身体を動かしています。終わると気分爽快!他地区からの参加も大歓迎です。待っています!
六日町地域	健康ジャンプの会	こころの杜	毎週金曜日 19:30~21:00	1回300円	普通にやっているレインボー体操よりは少しきついですが、レインボー体操で満足できない人は一度体験してみてください。
	サンライズの健康サークル	ふれ愛支援センター (旧サンライズ南魚沼)	第2・4木曜日 13:30~14:45	半年3,000円 (人数により変更あり)	50~60歳代中心。気軽に体力づくりができます。仲間とのおしゃべりも楽しみです。
塩沢地域	健骨クラブ	中之島農村環境 改善センター	4~7月 毎週月曜日 10:00~11:30 (8月以降は調整中)	1回500円 無料体験あり	筋力トレーニング(レインボー体操)、脳刺激をしながら、楽しくわいわいやっています。ここに来ると気持ちも身体も軽くなります。
	大根サラダ	中之島農村環境 改善センター	毎週火曜日 20:00~21:00	1回500円 + 年会費500円	楽しく身体を動かしていきます。あまりハードにやらず、誰でも参加できます。運動不足を感じている人はぜひご参加ください。
	フライデー教室	塩沢保健センター	毎週月・金曜日 19:30~20:45	1回300円	さあ! みんなで一緒に体操しましょう! 健診なんかこわくない!



5月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

受付・診療時間

月曜~金曜〔受付〕8:30~11:00〔診療〕9:00~
〔受付〕11:00~16:00〔診療〕14:00~

土曜〔受付〕8:30~11:30
〔診療〕9:00~

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
				1日		2日		3日		4日		5日
				高橋	高橋	高橋	高橋	休診 (憲法記念日)		休診 (みどりの日)		休診
6日	7日	8日		9日		10日		11日		12日		
休診 (振替休日)	高橋 福本	福本	高橋	中山	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診
13日	14日	15日		16日		17日		18日		19日		
高橋 廣田	高橋	高橋	寺田	高橋	高橋	高橋	高橋	休診	寺田	堀内	休診	休診
20日	21日	22日		23日		24日		25日		26日		
高橋	高橋	福本	福本	高橋	中山	風間	高橋	高橋	寺田	福本	休診	休診
27日	28日	29日		30日		31日						
高橋 廣田	高橋	高橋	寺田	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	寺田			

筋力づくりサポーター募集
 自分のために、地域のために
 ぜひ、あなたの力を貸してください！

【問合せ・申込み】

保健課 保健班

☎773-6811

地域で筋力づくり教室を運営する
 「筋力づくりサポーター」になる人
 を募集します。

●「いつでも・どこでも・誰でもで
 きる筋力づくり」みんなでレイン
 ボー健康体操！

●生涯現役かどうかは「足腰の問題」
 です！

高齢者が介護を受けるようになる
 原因の第1位は「筋肉や骨の疾患」
 です。介護を受けるほどでなくても、
 筋力の低下とともに膝痛・腰痛がお
 こります。

普段の生活に必要な筋力を維持す
 るために、市で取り組んでいるのが、
 「レインボー健康体操」です。この
 体操は、椅子に座ったまま筋力を鍛
 えることができ、関節に負担が少な
 く、足腰に痛みがある高齢者にとっ
 ても無理なくできる運動です。
 また、北里学院保健衛生学院の駒

形先生によると、最近の研究で「筋
 力づくり教室への参加は要介護状態
 の予防に強い関連があった」とその
 効果が実証されています。

●団塊の世代の人の健康がこれから
 の社会を支えます！

レインボー健康体操の理論を知り、
 技術を身につけることはもちろん、
 自分の健康づくりにも役立ちます。

「血圧の薬を飲まなくてもよくな
 った」など、サポーター自身の健康
 も回復します。

これまで養成された筋力づくりサ
 ポーターは市内に約200人。「南
 魚沼市筋力づくりサポーターの会」
 を結成し、地域の集会所などで、「筋
 力づくり教室」を開催しています。
 あなたも、健康づくりを兼ねて、サ
 ポーターとして地域で活躍しません
 か？

●筋力づくりサポーター養成講座
 のご案内

募集人員 30人程度(大和・六日町・

塩沢の各地域で10人程度)

※応募多数の場合は、筋力づくり教
 室の運営状況を考慮し、調整させ
 ていただくことがあります

募集要件 平日の日中、定期的に地
 域の筋力づくり教室運営
 をお手伝いしていただい
 てる人

講座内容

・筋力づくりに必要な理論と実技

・高齢者への指導技術の実際

参加費 無料(ただしテキスト代と
 して3,000円程度の実
 費を徴収します)

養成日程

①6月25日(火)②7月9日(火)

③7月16日(火)④7月23日(火)

⑤8月6日(火)⑥8月20日(火)

⑦9月3日(火)⑧9月10日(火)

⑨10月1日(火)⑩10月8日(火)

時間 午前9時～11時30分

会場 ふれ愛支援センター

申込期限 5月24日(金)

講師 十日町エリア・ドウ21

健康づくりコーディネーター

関口 陽子氏・市村 悦子氏

●第1回サポーター養成講座と
 一般向け講演会

指導の第一人者である講師の講演
 会を一般公開します。講座に参加で
 きない人も、この機会にぜひ、体操
 のすばらしさを実感してください。
 大勢の参加をお待ちしております。

日時 6月25日(火)
 午前9時30分～

会場 ふれ愛支援センター

演題

「生涯現役で過ごすための筋力づく
 り～実践に向けての理論と実際～」

講師 十日町エリア・ドウ21

関口 陽子氏



掲 示 板

市などからの

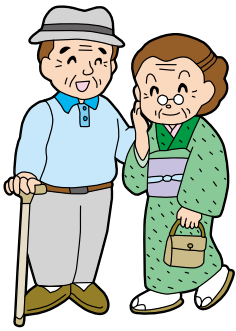
お知らせ

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

【問合せ】
市民課 国保年金係
☎773-6661

被保険者一人ひとりから納めていただいている保険料は、ケガや病気になった人の医療費などを支払うための大切な財源です。特別な事情がないのに保険料を納めないこと、給付に制限がかかることがあります。ご自分のため、みんなのために保険料を忘れずに納めましょう。

保険料の納め忘れがある人には催告書が送付されますので、届いたらお早めに納付してください。



狂犬病予防注射は済ませましたか？

【問合せ】
環境交通課
☎773-6666

狂犬病予防注射は一年に一回、4月から6月末までに受けさせることが、法律で犬の飼い主に義務づけられています。

市では毎年各地区で集合注射を行っています。4月で終了しています。まだ狂犬病予防注射を済ませていない飼い主は、6月末までに獣医師から接種を受けてください。また、新しく犬を飼い始めた場合は、犬の登録も必要です。

なお、犬の体調が悪いなどで受けられない場合は、獣医師の発行する証明書を市役所に提出することで、注射を猶予される制度もあります。詳しくは、かかりつけやお近くの獣医師にお問い合わせください。

市では指定獣医師として下記に掲載の獣医師に事務委託をしています。指定獣医師は、市役所で行う犬の登録手続きや鑑札、狂犬病予防注射済票の交付を代行しています。

※指定獣医師でなくても、狂犬病予防注射は受けることができます

○南魚沼市指定獣医師

- ・小宮山 毅
南魚沼市美佐島1908-1
六日町動物病院
☎770-0370
- ・畑澤 春雄
南魚沼市余川1517-5
畑澤犬猫診療所
☎772-8335
- ・星野 昭一
魚沼市山田278
山田家畜診療所
☎025-792-5571
- ・仲村 龍弥
魚沼市中原273-1
こいで動物病院
☎025-792-2184
- ・星川 佳一
十日町市子734-14
星川動物病院
☎025-757-1103
- ・松井 潤次
小千谷市平沢2-6-26
松井動物病院
☎0258-83-2001
- ・竹内 克志
長岡市東栄2-1-3
あたご動物病院
☎0258-32-3600

- ・山田 英一
長岡市信濃2-13-21
山田動物クリニック
☎0258-33-2522
- ・長谷川 雅宏
十日町市中条甲451
げん動物病院
☎025-750-5562
- ・小池 哲也
新潟市東区大平1-2-11
空港通りの動物病院
☎025-275-3621

※内容については、市のウェブサイトに掲載してありますので、あわせてご覧ください

自転車安全月間

【問合せ】
環境交通課
☎773-6666

5月は自転車安全月間です。警察から指導や警告を受けている主な自転車の交通違反は、無灯火、二人乗り、傘差し運転、一時不停止、信号無視です。

自転車も「車両」の一つです。ルールとマナーを守って、安全に利用しましょう。

心豊かな子育て教室

【問合せ】
子ども若者育成支援センター
☎773-6611

始まるよ！ぜひ来てね！
兄弟づれの人、里帰りの人、みーんな大歓迎です。

●「子育て教室」開講式

日時 5月18日（土）
午前10時～11時30分
（9時30分受付開始）
会場 市民会館

会場

市民会館

内容

多目的ホール
みんなであそぼう！
ちからをあわせて：
ティータイムもあります♪

対象

0～3歳の乳幼児とその保護者など

料金

※おじいちゃん・おばあちゃんもぜひお越しください
無料（保険料として一人10円の負担をお願いします）

申込み

不要です。直接会場へお越しください。

※動きやすい服装で

お越しください。

※動きやすい服装で

お越しください。

※動きやすい服装で

お越しください。

※動きやすい服装で

お越しください。

※動きやすい服装で

お越しください。

心理相談の開催

【問合せ・申込み】
子ども・若者育成支援センター
☎773-16611

困難を有する子ども・若者への支援として、臨床心理士による心理相談を行います。

対象 発達障がい・不登校・

ニート・ひきこもりで
お悩みの当事者と家族
日時 5月20日(月)
午前10時～
午後2時～

会場 子ども・若者育成支援
センター(二日町)相
談室

※事前の電話予約が必要です

ひとり親の会 春のお楽しみ会

【問合せ・申込み】
南魚沼市社会福祉協議会
☎773-16911

新緑の季節の中、おもちゃを作ったり、ゲームをしたり、親子で楽しみましょう。

対象 ひとり親家庭(お父さん、お母さんのみの参加可)、お手伝いしてくれる人

日時 5月12日(日)
午後1時～

会場 塩沢公民館

費用 150円(一家族)
持ち物 三角きん、エプロン
締切り 5月10日(金)

児童福祉週間

【問合せ】
子育て支援課
☎773-16822

5月5日から11日は「児童福祉週間」です。

「児童福祉週間」は児童福祉の理念の普及・啓発を図るとともに、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について、国民全体で考えることを目的に実施されています。この機会に子どもたちの健やかな成長を願い、私たちにできることを考えてみましょう。



病児保育室「花てまり」 開設記念講演会

【問合せ】
浦佐認定こども園
☎777-15560
萌気会事務局
☎781-16155

浦佐認定こども園では、病児保育室「花てまり」開設記念講演会を行います。内容は子どもの教育や発育についての講演会です。

日時 5月11日(土)
午後1時30分～

会場 コミュニティホール
「さわらび」

料金 入場無料

講師・講演内容

・独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 小児神経科
須貝 研司 先生

「小児のけいれんとてんかん」
・一般財団法人 宮城県成人病予防協会
小島 光洋 先生

(浦佐認定こども園 顧問)
「子どもの運動の発達」

人権なんでも相談所 相談無料、秘密厳守

【問合せ】
法務局 南魚沼支局
☎772-13742

対象

●家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
●いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日時 5月15日(水)
午後1時～4時

会場 働く婦人の家(浦佐)
相談担当 人権擁護委員

【最寄りの人権擁護委員】

・塩野谷 スイ(山崎新田)
☎779-13528
・行方 幸恵(一村尾)
☎777-14831

・中島 澄江(大崎)
☎779-12641

※相談日に限らず、いつでも電話相談を受付けます
お気軽にどうぞ

弁護士による 『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】
南魚沼市消費生活センター
(南魚沼ふれ愛支援センター内)
☎772-12541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの人に弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は前日正午までに電話での予約をお願いします。
※皆さんが弁護士による相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を窓口の相談員が伺います

日時 5月23日(木)
午後1時30分～4時

会場 南魚沼ふれ愛支援センター 相談室

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしております
身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください

借金問題相談会(無料)

【問合せ・申込み】

新潟県司法書士会
司法書士 小林克行

☎ 782-61101

新潟県司法書士会は南魚沼市と連携し、借金問題解決のサポートをしています。

借金返済、多重債務でお悩みの人は、まずはご相談ください。

●法律の専門家が債務整理して適正利率で利息を再計算すると、過払い金が返還される場合や、月々の返済額が少なくなることがあります。

●専門家が金融業者と返済交渉を行っている間は、返済請求が一時中断されるので、その間に生活を立て直せる場合があります。

●相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることは一切ありません。予約は先着順で受け付けます。

日時 5月10日(金)

午前11時～午後3時30分

会場 南魚沼ふれ愛支援センター

1階 相談室

「魚野川河川美化運動」参加者募集

【問合せ】

建設課
☎ 773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、5月～10月の毎月第4土曜日の午前6時から1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、花壇の草取り、ごみ拾いなどの作業をしています。皆さまの参加をお待ちしています。

注意事項

傷害保険などの加入はないので、個人責任で参加できる人

5月の活動

日時 5月25日(土)

午前6時～

集合場所 六日町大橋の下
(坂戸側)

信濃川水系河川整備計画(原案)の住民懇談会

【問合せ】

信濃川河川事務所調査課
(長岡市信濃)
☎ 0258-3213243

国土交通省では、信濃川水系河川整備計画(原案)を公表しています。原案では堤防整備など、今後おおむね30年間の信濃川の整備内容を定めています。

皆さまのご意見をお聴かせください。

■十日町会場

日時 5月21日(火)

午後6時30分～

会場 クロス10 3階

レセプションホール

■魚沼会場

日時 5月23日(木)

午後6時30分～

8時30分

会場 小出郷福祉センター

第一研修室

※各会場ともに事前のお申し込みは不要です

※ウェブサイトは「信濃川水系河川整備計画」で検索してください

5月・6月開講案内

【問合せ】

サテック
☎ 772-4554

コース	期間	曜日	日数	時間帯
ワード 中高年	5/14～6/11	火・金	9日	18:30～21:30
エクセル 中高年	6/18～7/16	火・金	9日	18:30～21:30
エクセル 基礎	6/17～8/5	月・木	14日	18:30～21:30
Jw_Cad 基礎	6/17～8/5	月・木	14日	18:30～21:30

※料金など詳細についてはお問合わせください

危険物取扱者乙種第四類試験、準備講習会の開催

【問合せ・申込み】

消防本部 予防課
☎ 782-5330

日時

・6月11日(火)

午後1時30分～4時30分

・6月12日(水)

午前9時30分～午後4時30分

会場 十日町地域地場産業振興センター(クロス10)

申込受付期間

5月14日(火)～6月4日(火)

防火思想啓発ポスター、防火標語が採用

【問合せ】

消防本部 予防課
☎ 782-5330

新潟県幼年婦人防火委員会が作成している防火思想啓発ポスターの県内統一標語として、第一上田小学校(現塩沢中学校一年) 秋山泰地さんの作品、

「火は消した？」

これがみんなの

合い言葉

が選ばれ一年間県内各地にポスターが掲示されます。



第21回 国際大学

留学生日本語発表・交流会

【問合せ・申込み】

国際大学 教務事務室 和田
 ☎ 779-11498
 FAX 779-11187
 Eメール jlp@iui.ac.jp

留学生日本語発表・交流会は、国際大学で日本語を学んでいる留学生が日頃の成果を地域の皆さまに見ていただくとともに、地域の皆さまとの交流を深めようと始めたものです。発表会では、留学生が日本語でさまざまな話題についてスピーチをします。また、地元の中学生による英語の発表もあります。交流会では、留学生と大いに日本語で話してください。アットホームな雰囲気での交流会ですので、どうぞお気軽にお越しください。

日時 5月24日(金)

- ・発表会 午後6時～7時30分
- ・交流会 午後7時30分～8時30分

会場 国際大学 図書館3階
 ホール(発表会・交流会とも)

※発表会か交流会、いずれかのみへの参加も大歓迎

※準備の都合により、事前に

メール、FAX、電話での連絡をいただきたいと思いますが、予約なしの参加も歓迎します
 発表会、交流会ともに無料です

坂戸山野鳥観察会の開催

【問合せ】

南魚沼地域振興局
 健康福祉環境部環境センター
 ☎ 772-18154

今年度も魚沼・小千谷地域理科教育センターと新潟県南魚沼地域振興局健康福祉環境部の主催で、坂戸山野鳥観察会を開催します。

当日は、坂戸山の中腹まで歩きながら野鳥を観察します。また、講師の先生が観察できた野鳥について、わかりやすく説明します。さわやかな春の早朝に、野鳥のさえずりを聞いてみませんか。

日時 5月18日(土)

- 午前6時～8時

(受付開始5時40分)

集合場所 南魚沼ふれ愛支援センター 駐車場
 (銭淵公園のとなり)

雨天の場合 小雨でも開催しますが、強雨の場合

持ち物等

合は中止します
 双眼鏡(用意しますが、数に限りがあります)、筆記用具
 暖かい服装でお集まりください

参加費

無料
 ※参加者の代表者の名前、住所、連絡先、参加人数を申し込みしてください

2013 シングルスパーティー参加者募集

【問合せ・申込み】

雪国魚沼ロータリークラブ事務局
 ☎ 782-11653

シングルズパーティーの参加者を募集します。

独身の人が対象で、

- ・男性は28歳以上の南魚沼市・湯沢町・十日町市・津南町・魚沼市在住者、または勤務者
- ・女性は25歳以上の国内在住者

男女とも45歳まで

※当日、男性はネクタイ着用をお願いします

日時 6月16日(日)

- ・受付 午前10時45分
- ・パーティー 午前11時～午後3時30分頃

会場 NASPAニユーオー
 タニ(湯沢町)

参加費 男性 4,000円
 女性 2,000円

※軽食ランチバイキングとなります

募集人数

男性30人・女性30人(多数の場合は抽選し、後日結果を郵送します)

締切 5月31日(金)

※申込書はFMゆきぐに、雪国魚沼ロータリークラブ事務局に用意してあります
 必要事項を明記し、左記に直接、またはFAX、郵送でお申し込みください

〒949-16408
 南魚沼市塩沢1112-32
 雪国魚沼ロータリークラブ
 (塩沢商工会内)
 FAX 782-14044

ご厚意に感謝します

大和ガス株式会社様から会社の設立30周年を記念して、小学校の図書充実のために100,000円のご寄付をいただきました。

ご厚意に添うよう有効に使わせていただきます。

市公式インタビューボード 広告募集

【申込み・問合せ】

秘書広報室 秘書広報班
 ☎ 773-16658

市が記者会見などに使用するインタビューボードに掲載する広告を募集します。

インタビューボードの規格
 縦2m×横4m

広告の区画・数量

・区画 縦50cm×横50cm、4色フルカラー

・数量 16区画(1広告主)

広告の掲載位置
 市公式インタビューボードを32区画に分割し、16区画を有料広告、その他を市の区画として、交互に配置

広告の掲載期間
 3か月を単位で、掲載申込みのあった期間(年度を超える期間の指定は不可)

広告掲載料
 1掲載期間(3か月)につき8万円

募集数 1事業者(募集数を超えた場合は抽選)

締切り(1次)
 5月14日(火)

※詳細は、市のウェブサイトをご覧になるか、秘書広報室にお問い合わせください

六日町フリーマーケット 六の市

【問合せ】
六日町商工会
☎77212590

衣類、日用品、玩具、木工品をはじめ、飲食店コーナーも充実！

よさこい踊り、バルーンアートも予定しています。

毎回好評の「大抽選会」も賞品をいっぱい用意してお待ちしています。

日時 5月5日(日)

午前9時～午後3時

会場 六日町駅前通り商店街
※今回の出店募集は締め切らせていただきました。次回は9月8日(日)を予定しています。次回の出店・路上パフォーマンスなどを希望する人を随時募集しています。出店料は1口(3m幅)1,000円です

第25回わんぱく相撲 「雪国場所」

【問合せ】
(社)雪国青年会議所(高橋)
☎080-9192-9757

子どもたちの取組は、私た

ちを感動させるほどの、一発真剣勝負です。ぜひこの機会に、子どもたちを応援しませんか？

入場は無料です。当日は午後から、この地域の化粧回し披露や相撲甚句、豪華景品を勝ち取る「勝ち抜き相撲」を開催します。ご近所でお誘いあわせのうえ、お越しく下さい。

日時 5月12日(日)

午前9時開始
午後3時終了予定

会場 六日町小学校
体育館下相撲場

劇団ゆきぐに

「劇団員・スタッフ募集」

【問合せ】
劇団ゆきぐに事務局(吉澤)
☎090-6454-1959

一緒に芝居を創りませんか？大きな声で発声したり笑ったり、体を動かしたりしてください。お気軽に見学に来て

日時 毎週木曜日

午後7時30分～9時

対象 小学4年生から大人まで

会場 南魚沼市中央公民館
研修室



木下大サーカス新潟公演

【問合せ】
木下大サーカス
新潟公演事務局
☎025-247-0018

8年ぶりの新潟公演です。

奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショーや空中アクロバットなど、ダイナミックなショーをお楽しみください。

期間 5月18日(土)～7月30日(火)

※毎週木曜日と5月22日(水)、6月19日(水)、7月17日(水)は休演日

開演時間は要問合せ

会場 新潟市産業振興センター

1前特設会場

料金

前売り自由席 大人2,500円、子ども1,500円(当日は300円加算、指定席もあります)

市立病院職員募集

【問合せ】
ゆきぐに大和病院 庶務課
☎777-2111

南魚沼市立病院に勤務する職員を次のとおり募集します。

職種 看護師 15人

要件 看護師の資格を有する人、または資格取得見込みの人で、昭和48年

4月2日以降に生まれ人。

書類審査と面接
●資格取得見込者と実務経験のない有資格者
専門、作文の各筆記試験と面接

勤務地 ゆきぐに大和病院

手続き 受験申込書(写真貼付)と履歴書(問合せ先に請求)に、資格免

許証の写(有資格者のみ)、および写真2枚(縦4cm×横3cm)を添えて申し込みください。

試験会場 ゆきぐに大和病院

●実務経験のある有資格者

	試験日	応募締切日(必着)	有資格者採用予定日
第1回	5月23日(木)	5月13日(月)	7月1日以降
第2回	6月22日(土)	6月12日(水)	8月1日以降
第3回	7月27日(土)	7月17日(水)	9月1日以降
第4回	8月22日(木)	8月12日(月)	10月1日以降
第5回	9月26日(木)	9月17日(火)	11月1日以降
第6回	10月24日(木)	10月15日(火)	12月1日以降
第7回	11月28日(木)	11月19日(火)	1月1日以降
第8回	12月26日(木)	12月17日(火)	2月1日以降
第9回	1月23日(木)	1月14日(火)	3月1日以降
第10回	2月27日(木)	2月18日(火)	4月1日以降
第11回	3月27日(木)	3月18日(火)	5月1日以降

*資格取得見込みの人の採用予定日は平成26年4月1日以降
●勤務時間・待遇など詳しくはお問い合わせください

夢を形に!

市立総合支援学校開校

4月10日(水)、南魚沼市立総合支援学校の開校式と入学式が行われました。

入学式では新入生22人の代表者が「新しい校舎、新しい制服での生活が楽しみでワクワクしています。家族や先生など、これまで支えてくれた人たちに感謝し、大きな希望を持って頑張ります」と希望の言葉を述べました。

校歌斉唱では、作詞をしていただいた猪熊正志さん(鈴木Q太郎さん)と南魚沼市女子力観光プロモーションチームの皆さんが、素敵な校歌を児童生徒と一緒に合唱してくれました。「僕も私も希望をもち 輝く未来に飛び出そう」と校歌にあるように、合唱とともに会場全体が希望にあふれ、市立総合支援学校が大きな輝きをもって歩み始めたことを感じました。

市立総合支援学校は小学部13人、中学部14人、高等部32人、合計59人の児童生徒が、「ここからだから 笑顔あふれる子どもたち」を教育目標に学んでいきます。また、朝と放課後に子どもたちを預かる日中一時支援も、施設内に部屋「まかろん」を設けて行ないます。一日中、子どもたちの笑い声が絶えない中で、学校の歴史が一つひとつ刻まれていくことと思います。



高齢者叙勲「旭日単光章」を受章

高橋 茂さん〔大沢〕元塩沢町議会議員

高齢者叙勲は国家または公共のために功労のあった人のうち、88歳になられた人に授与されるものです。

高橋 茂さんは、昭和52年4月に塩沢町議会議員に初当選して以来、3期12年にわたり務められ、その間に産業経済委員長の要職を歴任されるなど、地方自治の推進に寄与されました。

受賞された高橋さんは、「何もできなかったが、このような賞をいただき、ありがたい。これに恥じないように長生きをし、努めたいと思う」と謙遜されながら感謝の気持ちを述べました。誠実で温厚な人柄は議員時代から変わらぬままでした。

受章、おめでとうございます!



交通安全指導所開設

～ 国道17号 浦佐待避所 ～

春の全国交通安全運動の広報活動の一環として、4月9日(火)、国道17号の浦佐待避所で交通安全指導所が開設されました。

市長をはじめ、南魚沼警察署長、交通指導員、交通安全協会など36人が参加し、200人のドライバーに反射タスキやチラシを配布しながら、子どもと高齢者に優しい運転をお願いし、安全運転に努めるように呼びかけを行いました。



日にち	行事名・時間・会場など
9 ^木	市政懇談会 19:30～ 中之島農村環境改善センター
10 ^金	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00～11:30 大和公民館
18 ^土	「子育て教室」開講式 10:00～11:30 市民会館多目的ホール
19 ^日	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町店
20 ^日	市政懇談会 19:30～ 塩沢公民館
22 ^水	市政懇談会 19:30～ 上田農村環境改善センター
23 ^木	市政懇談会 19:30～ 石打農業者トレーニングセンター
27 ^日	第5回農業委員会総会 9:00～ 大和庁舎3階旧議場
	市政懇談会 19:30～ 清水ふれあい会館
28 ^火	市政懇談会 19:30～ 辻又地域多目的センター
30 ^木	市政懇談会 19:30～ 後山集落センター
31 ^金	固定資産税・都市計画税1期、軽自動車税納期限

ほのぼの広場 「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】 子育て支援センター ☎773-6822

■時間 9:30～15:30
「ほのぼの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎（3F）
毎週 月・火・木曜日

●5月20日（月） 10:30～
支援講座 「歯の衛生」 歯科衛生士

★六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）
毎週 月～土曜日
※土曜日は入園している未満児クラスの方も利用できます

●5月24日（金） 10:30～
支援講座 「歯の衛生」 歯科衛生士

★塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）
毎週 火・水・金曜日

●5月28日（火） 10:30～
支援講座 「歯の衛生」 歯科衛生士
※どの会場にも参加できます。※予約は不要です。
※保険料として1人10円をお願いします。

行政 困りごと相談日

5月10日（金） 13:00～16:00 塩沢老人福祉センター
5月20日（月） 13:30～16:00 働く婦人の家（浦佐）
5月22日（水） 14:00～16:00 本庁舎
【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き (平成25年3月末現在)

●人口 60,566人 (先月比 -241)
●男 29,664人 (先月比 -101) ●女 30,902人 (先月比 -140)
●世帯数 19,610戸 (先月比 -70)

救急医療当番

ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索
5月3日～19日 ●問合せ/医療対策室 ☎773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
3日 (金・祝)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		
		18:00～翌朝6:00		
4日 (土・祝)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		
		18:00～翌朝6:00		
5日 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		
		18:00～翌朝6:00		
6日 (月・祝)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		
		18:00～翌朝6:00		
11日 (土)	内科	13:30～16:00	中之島診療所	782-0130
	外科	18:00～翌朝6:00		
		12:00～翌朝6:00		
12日 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		
		18:00～翌朝6:00		
18日 (土)	内科	13:30～16:00	米倉医院	778-1121
	外科	18:00～翌朝6:00		
		12:00～翌朝6:00		
19日 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		
		18:00～翌朝6:00		

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院
☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします
通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

周辺地図
JR六日町駅 東口
市役所本庁舎 (正面玄関) 北分館
南魚沼市役所前 六日町

編集後記

4月9日、ポカポカ陽気の春日和の中、栃窪小学校で入学式が行われました。今年の新1年生は一人で、少し緊張した表情も見られましたが、校長先生からの問いかけに元気よく返事をしていました。新入生を合わせた全児童数は12人で、希望にあふれた輝きやたくましさを感じられた入学式でした。

春は入学や就職などの大きな出来事だけではなく、山々が新緑に染まり、野菜づくりなどの農作業も始まります。この季節を楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。山菜採りや農作業、スポーツ、レジャーなど、気候の穏やかなこの季節をおおいに楽しみましょう！

市報に掲載する人名は、差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。