

みなみ魚沼

問 問合せ 申 申込み 日 日時
 会 会場 期 期間 時 時間
 対 対象 資 資格 定 定員
 ￥ 費用 締 締切 内 内容
 講 講師 持 持ち物 他 その他

本庁 本庁舎
 大和 大和庁舎
 塩沢 塩沢庁舎

南魚沼市民憲章 【平成19年4月1日 制定】

●わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。 ●わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。 ●わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

7月第1日曜日は、市防災訓練の日 南魚沼市総合防災訓練

主会場 石打小学校 問 総務課 ☎773-6660

日時 7月7日(日)

午前7時～11時

会場 石打小学校

およびその周辺

市では、地震などの災害に備え、防災業務関係者の防災意識の向上と地域住民の防災意識の高揚を目的として、総合防災訓練を実施します。

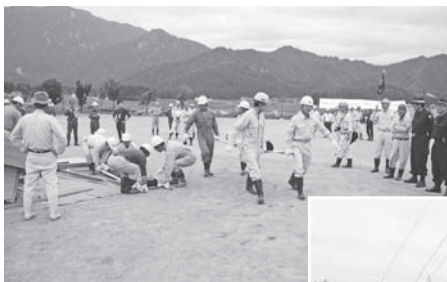
今年度は、石打小学校を主会場とし、さまざまな訓練を実施します。

また、一昨年の豪雨災害の経験から、地域住民の避難訓練を実施します。

主な訓練内容

無線訓練、メール送信訓練、災害対策本部設置訓練、情報伝達訓練、炊き出し訓練、水防訓練、避難所開設訓練、地震による児童避難訓練、土砂災害による地域住民避難訓練、消火訓練、倒壊家屋救助訓練、救急訓練、放水訓練、地震体験など

※緊急自動車が市内各地を走行します。交通事故に十分



昨年の防災訓練の様子



7月7日午前7時、市内全域でサイレンが鳴ります
 火災など間違えないよう、ご注意ください。

注意してください。

※石打地区以外の各行政区でも、それぞれ防災訓練を実施します。大勢の皆さまの参加をお願いします。

太陽光発電システム 設置費補助金申請 継続募集

申請件数が多かったため、募集枠を15件増やします。

7月5日(金)までに追加で15件以上申請があった場合は、抽選を行います。15件に達しない場合は、枠に達するまで先着順で募集を続けます。

■補助金の内容

- ① 市内に住民登録をし、登録された住所に現に居住していること
- ② 自己の居住の用に供する住宅で、市内の既築または新築住宅に発電システムを設置すること
- ③ 市税の滞納がないこと(世帯員全員)
- ④ 市内施工業者が施工したものの、または、市内業者から発電システムを設置した新築住宅を購入したものの

補助額

最大出力1kw当たり10万円を乗じた額(限度額30万円)

※詳しい補助金の内容や申請方法は、環境交通課に問い合わせください

問 環境交通課

☎773-6666

第23回参議院議員通常選挙

期日前投票の立会人募集

7月4日公示、21日投票予定の参議院議員通常選挙の、期日前投票所の投票立会人を募集します。

南魚沼市の選挙人名簿に登録されている人で、候補者等でない人

7月5日(金)～20日(土)のいずれかの日

午前8時30分～午後8時

立会投票所 市役所本庁舎、大和庁舎、塩沢庁舎に開設する期日前投票所

募集人数 延べ96人

報酬 1日9,500円

(源泉後9,490円)

6月17日(月)～21日(金)の午前8時30分～午後5時に、電話で左記に申し込んでください。※日時厳守

他 申込者多数の場合は抽選で決定します。また、立会日、投票所などの希望に添えない場合があります。

南魚沼市選挙管理委員会

☎773-6434

男女共同参画週間

問 企画政策課
☎773-6672

期 6月23日(日)～29日(土)

平成25年度キャッチフレーズ

『**紅一点じゃ、足りない。**』



市では「男女共同参画社会に向けた意識づくり」「ワークライフバランスのとれたまちづくり」など、4つの目標を柱にした「第2次男女共同参画基本計画」で推進プランを策定し取り組んでいます。

男性と女性が、職場や学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指します。

男女が対等なパートナーとして、互いの個性と能力を発揮できる社会を実現するためには、家庭・地域・社会において皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に男女共同参画について考えてみませんか。

詳しくは内閣府男女共同参画局のウェブサイトをご覧ください。

あなたの会社もハッピー・パートナー企業になりませんか

新潟県では、男女がともに働きやすく、仕事と家庭生活などが両立できるよう職場環境を整えたり、女性管理者の育成・登用などに積極的に取り組んだりする企業などを「ハッピー・パートナー企業（新潟県男女共同参画推進企業）」として登録し、その取り組みを支援しています。

対象は県内に活動拠点があり、事業活動を行う企業、法人、団体です。南魚沼市では現在11事業所が登録をしています。

詳しくは新潟県男女平等社会推進課のウェブサイトをご覧ください。

こんなときは新潟県男女平等推進相談室へお電話ください

専任の相談員が相談をお受けします。一緒に考え、解決に向けてアドバイスや情報提供をします。

・男女関係や対人関係の悩み

・心や身体、性のことを誰かに聞きたい

・家族のことで相談したい

・その他、生活上の問題など

☎025-285-6605

相談受付時間

- ・月～金曜日
午前11時～午後5時30分
 - ・土曜日
午前10時～午後4時30分
 - （日、祝日、年末年始は休み）
- メール
soudan@minos.ocn.jp
（メールは24時間受付）

※相談は無料、秘密は固く守られます

南魚沼市男女共同参画推進市民会議（ハートニー）会員募集中

交流会、セミナー、講演会などの学習機会の開催、情報提供など、男女共同参画について広く市民に広める活動をしています。

個人でも、団体またはグループ単位でも、自由に入会できます。

一緒に活動してくれる仲間を募集しています。市内在住の人なら、どなたでも大歓迎です。

臨時・パート職員登録制度 保育士・調理員・募集中

対保育園で働きたい人

（年齢・性別・経験不問）

この制度は、保育園で臨時職員が必要な場合、素早く対応できるように、働きたい人を保育士、調理員、保育助手、調理助手としてあらかじめ登録しておく制度です。（原則、勤務先は本人・家族の子どもが入園している園以外）

■臨時・パート共通事項

1 賃金（時給）

① 保育士

・有資格者 1,020円

・無資格者 960円

② 調理員

・有資格者 930円

・無資格者 910円

2 選考方法

書類審査と面接

3 勤務先

市内の19保育園

4 勤務期間

3月31日まで、年度ごとの更新です

5 登録期間

登録日～1年間

6 交通費

市条例と規則により計算

7 有給休暇

月1日

8 医療保険と年金・扶養控除

社会保険（健康保険・厚生年金保険）、労働保険（雇用保険）に加入するかどうかは、勤務条件で分かります。税の配偶者控除内での勤務は、個人ごとに相談してください。

【臨時職員】

勤務時間

① 保育士

月～金、午前8時30分～午後5時（1日7時間30分、休憩は正職員と同じ、早番と遅番がある場合があります）

② 調理員

月～金、午前8時30分～午後4時30分（1日7時間、休憩は正職員と同じ）

【パート職員】

勤務時間

① 保育助手

ア特別・延長保育（随時）
月～金（朝夕1～2時間）

イ月～金（4～6時間）
ウ土曜日（4～6時間）

② 調理助手

月～金（4～6時間）

問 子育て支援課

☎773-6822

平成25年度の国民健康保険税の 税率は24年度と同じです

問 税務課
市民税係
☎773-6668

国民健康保険税の税率表

	医療分 (全加入者が対象)	後期高齢者支援金分 (全加入者が対象)	介護分 (40歳～64歳が対象)
所得割(加入者の前年の所得に対して)	6.86%	2.25%	2.01%
均等割(加入者1人あたり)	25,200円	11,100円	14,400円
平等割(1世帯あたり)	22,300円		
課税限度額	51万円	14万円	12万円

各納期の納付額が100円単位になりました

平成25年度から、国民健康保険税の期割額の端数を、1,000円単位から100円単位に改めました。

第1期納付額と2期以降の納付額の差が小さくなり、各納期の負担が均等化されます。

(例) 年税額17,500円の場合

● 平成24年度まで ●

- ① 17,500円 ÷ 10回 = 1,750円 (1期あたり)
- ② 2期以降の納付額の1,000円未満の端数 (750円 × 9回 = 6,750円) は、第1期に合算します。

納付額は

1期8,500円、2～10期1,000円



● 平成25年度から ●

- ① 17,500円 ÷ 10回 = 1,750円 (1期あたり)
- ② 2期以降の納付額の100円未満の端数 (50円 × 9回 = 450円) は、第1期に合算します。

納付額は

1期2,200円、2～10期1,700円

国保の届出は速やかに

国保の加入・脱退の届出は、異動のあった日から14日以内に行ってください。

- **加入の届出が遅れると**
 - ・資格を得た月までさかのぼり、国保税が課税されます。
 - ・保険証がない期間に医療を受けると、全額自己負担での支払いとなります。
- **脱退の届出が遅れると**
 - ・納める必要のない国保税が課税されます。
 - ・社会保険に加入した後で国保の保険証で医療を受けた場合には、国保が負担した医療費を返還していただきます。

問 企画政策課 企画班
☎ 773-6672
※詳細は市報5月1日号をご覧ください

日にち	会場
6月24日(月)	菟神地域コミュニティセンター
6月25日(火)	東地域開発センター
6月27日(木)	南魚沼市役所 本庁舎
7月2日(火)	大巻地域開発センター
7月3日(水)	城内地域開発センター
7月8日(月)	五十沢地域開発センター

日 開始時間は午後7時30分
テーマ「みんなで考えよう 人口減少」
4月から開催してきた市政懇談会も、残すところ6会場となりました。今まで機会を逃していた皆さんもぜひ、会場に足を運んでください。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

市政懇談会開催中

ゲートボール教室の開催

日 7月20日(土)午後7時～9時
会 スパーク塩沢

(第一上田小学校隣)

¥ 無料 資 20歳以上

メ 7月10日(水)

問・申 塩沢ゲートボール連盟

事務局(小野塚)

☎ 782-0887

ナデシコの花のような キラキラ女子になあれ

「モテる秘訣講座」キラキラ女子に変身してキラキラを広げましょう。当日は、託児所を用意しています。

日 7月7日(日)

午後1時～モテる秘訣講座

午後3時～喫茶&トークタイム

会 ふれ愛支援センター

内 自分自身に誇りを持ち、キラキラ輝く女性に変身する

セミナーを開催します。

講 イメージコンサルティングサロン

ンユミ 代表 福島由美さん

¥ 1,200円(スイーツ&ドリンク付)

定 先着30人(要事前申込)

問(社)雪国青年会議所(高橋)

☎ 080-9192-9757

狩猟免許取得希望者講習会

狩猟免許試験受験予定者向けに、狩猟免許取得希望者講習会を開催します。

日 7月21日(日)

午前9時30分～午後4時

会 南魚沼地域振興局 講堂

持 筆記用具 ¥ 無料

申 左記に連絡してください。

申込書を郵送します。

メ 7月5日(金)

問 南魚沼地域振興局健康福祉

環境部環境センター

☎ 772-8154

カモシカを見かけたら

カモシカは基本的には人を襲わない動物で、そのままにしておけば自然と山に帰りま

す。騒がずその場を離れてください。

対応方法

- ・必要以上に接近しないこと
- ・カモシカを興奮させるような行動をとらないこと
- ・逃げ道をふさがないこと

幼獣の場合

- ・ほとんどは近くで親が見守

っているので、触れたり、近づいたりしないこと

弱っている場合、死んでいる場合

・なるべく動かさず、社会教育課へ連絡してください

※カモシカは国の特別天然記念物に指定されていて保護

の対象です。傷つけたり、

死なせたりすると法律により罰せられることがあります

す

問 社会教育課 文化振興係

☎ 773-3756

魚沼テクノスクール 介護員養成科 8月入校生募集

期 8月7日(水)～11月5日(火)

時 午前9時～午後4時20分

(平日)

会 魚沼サントイックスクール

対 介護に関する基礎知識、基礎技術を身につけ、就職を

希望する人

定 20人

¥ 無料(ただし、テキスト代

など自己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼

メ 7月23日(火)

問 県立魚沼テクノスクール

☎ 025-794-2410

サントイックからの お知らせ

サントイック7月・8月開講案内

コース名	期 間	曜 日	日数
第2種電気実技	7/5～7/26	月・水・金	9
ワード中高年	7/23～8/23	火・金	9
第1種電気学科	8/16～10/4	月～金	34
簿記2級	8/9～11/8	月・水・金	35

- ・時間はいずれも18:30～21:30
- ・詳細はお問い合わせください。

☎ 772-4554

労働保険の年度更新 手続きはお早めに

労働保険の年度更新手続きはお済みでしょうか。申告書の提出と保険料の納付は7月10日(水)が期限です。

まだ済んでない場合は早め

に手続きをしてください。

問 ハローワーク南魚沼

☎ 772-3157

介護者教室のご案内

介護者の皆さま、尿漏れやオムツの当て方でお悩みではありませんか?

排泄用品の使い方や排泄援助のポイントなどついて、実

技を交えた講習会を行います。

ぜひ参加してください。

日 6月25日(火)

午後10時～11時30分

会 八色園 リハビリ室

内 オムツの当て方・排泄援助

のポイントなど

¥ 無料 定 30人(先着順)

メ 6月21日(金)

申・問 八色園(担当:江崎)

☎ 777-3811

平成25年度自衛官採用試験

資：資格 受：受付期間

試：試験日

防衛大学校

資 高卒（見込含）21歳未満の男女 / 受 推薦と総合選抜9月5日～9日、一般前期9月5日～30日、一般後期平成26年1月22日～31日 / 試 推薦9月29日、総合選抜1次9月28日、前期1次11月9・10日、後期1次平成26年3月1日

防衛医科大学（医学科）

資 高卒（見込含）21歳未満の男女 / 受 9月5日～30日 / 試 1次11月2日・3日

防衛医科大学（看護科）

資 高卒（見込含）21歳未満の男女 / 受 9月5日～30日 / 試 1次10月19日

航空学生

資 高卒（見込含）21歳未満の男女 / 受 8月1日～9月6日 / 試 1次9月21日

一般曹候補生

資 18歳以上27歳未満の男女 / 受 8月1日～9月6日 / 試 1次9月16日・17日のいずれか1日

自衛官候補生

資 18歳以上27歳未満の男女 /

受 女子8月1日～9月6日 男子年間通して / 試 女子9月22～26日いずれか1日 男子受付時にお知らせ

高等工科学校生徒

資 中卒（見込含）17歳未満の男子 / 受 推薦11月1日～12月6日、一般11月1日～平成26年1月10日 / 試 推薦平成26年1月11日～13日のいずれか1日・一次平成26年1月18日

各コース1次試験以降の日程はお問い合わせください。

問 自衛隊新潟地方協力本部

長岡出張所

☎ 0258-330256

外国人住民も住基ネットの運用開始 7月8日

住基ネットの運用開始に伴い外国人住民の住民票にも、住民票コードが記載されます。記載される住民票コードは7月8日以降、該当者に郵送で通知します。大切に保管してください。

7月8日からできることの例

- 外国人住民も、住んでいる市区町村で住民基本台帳カード（住基カード）の交付を受けられます。（住基カ

ードは、セキュリティに優れたICカードで、「写真付き住基カード」は公的な身分証明書としても使えます（※）

住基ネットの詳細

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/daiyo/

住基カードの詳細

http://juki-card.com/index.html

問 市民課 市民係

☎ 773-6661

社会福祉法人などによる利用者負担軽減制度

社会福祉法人などから提供される介護保険サービスの利用者のうち、低所得で特に生計が困難な人に対して、利用者負担を一定の割合で軽減する制度です。

対象となるサービス

- ・ 訪問介護（ホームヘルプ）
- ・ 通所介護（デイサービス）
- ・ 短期入所（ショートステイ）
- ・ 介護老人福祉施設入所（特別養護老人ホーム入所）

注 介護予防を行っている事業所は、介護予防サービスも対象となります。

対象となる社会福祉法人など

・ 南魚沼市社会福祉協議会（訪問介護事業所）

・ 南魚沼福祉会（みなみ園、まいこ園、ゆのさと園、つむぎデイサービスなど）

・ 若葉会（デイサービスゆきつばき、デイサービスつばき園）

・ 魚沼地域特別養護老人ホーム組合（八色園など）

・ 雪国ボランティア（マイトーラ）

・ 苗場福祉会（こころの杜、健康倶楽部つどいなど）

・ 泉の会（老人デイサービスセンター遊楽園）

・ 曙会（坂戸楽生園など）

・ 八海福祉会（雪椿の里など）

対 市民税の非課税世帯で、世帯の年間収入、預貯金、扶養などの要件を満たす人のうち、特に生計が困難と認められる人

軽減する額 介護サービスの利用者負担額、食費、居住費・滞在費の25%（老齢福祉年金受給者は50%）

申 軽減希望者は、介護保険課

へ申請してください。

問 介護保険課 介護保険係

☎ 773-66675

後期高齢者医療 肺炎球菌ワクチン接種券の送付

後期高齢者医療被保険者の肺炎を予防するため、対象者に肺炎球菌ワクチン接種券を6月末に送付します。この接種券を持参して、指定の医療機関で接種を受けると費用が3,000円割引されます。

対 6月1日時点で75歳以上、市の後期高齢者医療に加入して、保険料に滞納がない人

接種推奨期間

平成25年7月から9月

注意事項

- ・ 肺炎球菌のワクチンは抗体が5年以上持続します。5年以内に接種を受けた人は、接種を受けないでください。
- ・ 予防接種の費用は医療機関によって異なります。
- ・ 予防接種については必ずかかりつけ医で相談してください。

問 市民課 国保年金係

☎ 773-6661

日本オストミー協会 社会適応訓練講習会の開催

オストミー協会の会員や家族だけでなく、会員外のオストメイトやストマー関連の職業の人、関心のある人が参加できます。

日 6月30日(日)

午前10時～午後2時30分

会 長岡市 かも川本館

講 長岡赤十字病院 看護師

地 濃優貴子 さん

申 事前申込み必要

問 源川医科器械(株)内 日本オ

ストミー協会新潟県支部

☎ 025-229-7775

子どもの人権 110番強化週間

法務局職員または人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。

日 6月24日(月)～28日(金)

午前8時30分～午後7時

6月29日(土)・30日(日)

午前10時～午後5時

相 談 内容 いじめや虐待など

子どもの人権に関すること

相 談 電話 0120-007-

110 (全国共通・フリーダ

イヤル) IP電話からは不可
問 法務局 南魚沼支局
☎ 772-3742

人権なんでも相談所 ～相談無料、秘密厳守～

① 家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題 ② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 7月5日(金)午後1時～4時

会 市役所塩沢庁舎

「最寄りの人権擁護委員」

・ 貝瀬 幸子 (吉山新田)

☎ 782-9503

・ 木村恵美子 (君 沢)

☎ 783-3807

・ 阿部 正廣 (島新田)

☎ 782-0850

・ 関 宏子 (早 川)

☎ 782-3014

問 法務局 南魚沼支局

☎ 772-3742

借金問題相談会開催(無料)

新潟県司法書士会は南魚沼市と連携し、借金問題解決の

サポートをしています。借金返済、多重債務でお悩みの人は、まずはご相談ください。法律の専門家が債務整理して適正利率で利息を再計算すると、過払い金が返還される場合や月々の返済額が少なくなる場合があります。

相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることは一切ありません。

日 7月10日(水)

午前11時～午後3時30分

会 ふれ愛支援センター相談室

予約は先着順で受け付けます。

申・問 県司法書士会南魚沼市

担当 小林

☎ 782-6101

女性の健康相談会開催

女性を対象とした健康相談会を開催します。女性産婦人科医師が個別相談に応じます。

日 7月2日(火)

午後2時30分～4時

会 南魚沼地域振興局健康福祉

環境部(南魚沼保健所)

相 談 担当 医 師 たかき医院

高木成子医師(産婦人科)

申 6月25日(火)までに電話で申込

他 相談無料。秘密は固く守ら

れます。

申・問 南魚沼地域振興局健康

福祉環境部地域保健課

☎ 772-8137

肝炎医療相談会

肝炎患者やその家族、肝炎ウイルス感染の心配がある人を対象に相談会を開催します。

日 7月19日(金)受付午後6時45

分～8時30分

相 談 時間 1人20分程度

会 南魚沼地域振興局健康福祉

環境部(南魚沼保健所)

定 6人(先着順) ￥無料

申 7月12日(金)午後5時までに

電話か来所で申込み

担 当 医 師 米倉研史医師(医療

法人研鑽会米倉医院)

他 保健師などによる訪問相談

も実施しています。希望者は

問い合わせください。

問 南魚沼地域振興局健康福祉

環境部医薬予防課

☎ 772-8142

日本赤十字社協力のお願い

日本赤十字社では、災害救護活動など世界の平和と福祉増進のための各種事業を、幅

広く展開しています。

その財源は赤十字事業の独立性、中立性を確保するため

皆さまからの拠出金で運営さ

れています。今年度も赤十字

の理念・活動をご理解いただき、

赤十字活動資金にご協力

ください。

問 福祉課 高齢福祉係

☎ 773-6667

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集

日本遺族会では、政府の委託と補助を受け、戦没者遺児による慰霊友好親善事業を実施しています。日程などの詳細は、日本遺族会事務局まで問い合わせください。

実 施 地 域 西部ニューギニア

アツツ島・旧ソ連・中国・マ

リアナ諸島・東部ニューギニ

ア・ボルネオ・マレー半島・

トラック・パラオ諸島・ソロ

モン諸島・フィリピン・ミヤ

ンマー・ベトナム・台湾・パ

シー海峽・インドほか

申 新潟県連合遺族会事務局

☎ 025-223-5401

問 財)日本遺族会事務局

☎ 03-3261-5521

南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

6月の休館日【毎週月曜日(祝日の場合は翌日)】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp>

開館25周年記念 南魚沼市歌舞伎公演

南魚沼市が誇る伝統文化“地芝居歌舞伎”公演決定！歌舞伎の魅力を存分にお楽しみください。

日 7月21日(日) 開演13:00(開場12:00)

会 市民会館 大ホール

¥ 全席自由2,000円(中学生以下無料)

※会館、会館プレイガイドで好評発売中！

週末よしもと 南魚沼お笑いまつり!

大人気よしもと芸人が南魚沼に大集合！南魚沼市出身・鈴木Q太郎もやってくる。この機会お見逃しなく。

日 8月4日(日) 開演10:30(開場10:00)

会 市民会館 大ホール

出演 中川家、オリエンタルラジオ、ロバート、ハイキングウォーキング、フルーツポンチ、もう中学生、バックスクリーン
(※出演者は変更になる場合があります)

¥ 全席指定3,500円(当日500円増) 5歳以上有料、4歳以下ひざ上無料、席が必要な場合は有料。

※会館、会館プレイガイドで好評発売中！

トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00

(入館16:30まで)

6月の休館日【毎週水曜日・25日(火)~28日(金)】

☎775-3646 FAX775-3650

入館料:一般500円/小中高250円(市内の小中学生無料)

6月の市民無料の日:18日(火)

Bird Eye -バードアイ- 〈日本編〉

期 6月24日(月)まで

29日(土)から「Bird Eye-バードアイ-〈海外編〉」がスタートします。鳥となって日本各地の自然を見下ろした富岡惣一郎の目が、いよいよ異国の地へと向かいます。また、富岡が描いた墨絵も展示します。

鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

6月の休館日【火曜日】

☎・FAX782-9860

観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

◆牧之一言メモ⑩◆ 旧暦6月の出来事とは？(北越雪譜から) 江戸の戯作者山東京山と息子京水が塩沢に向けて出発し、三国峠を越えたのは天保7(1836)年6月15日でした。途中、茶屋に立ち寄った2人は雪の氷を目にし、せっかくだからと包丁で削った氷に黄粉や砂糖をかけて食べました。江戸の人にとって6月に氷を目にすることは大変珍しいことで、この出来事を「いすべき言葉がないほど、珍しい経験であった」と記するほどでした。

今泉記念館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

6月20日(木)~28日(金)展示替作業のため休館

☎783-4500 FAX783-4888

入館料:一般500円/小中高250円

第4期 展覧会 6月29日(土)から開催

常設展 「棟方志功の世界」

「厳しい世界」を黒と白で表現した仏像板画、「ネブタ」を彷彿させる鮮やかな色彩を裏面から着色した女人像板画など40余点を展示します。世界の美術ファンの心をとらえた「世界のムナカタ」作品を心ゆくまでお楽しみください。

企画展 渡仏100年 みなみ魚沼の「藤田嗣治」展

今年は藤田嗣治が初めて渡仏してから100年目の年です。それを記念して、ステーションギャラリー収蔵作品の中から藤田嗣治の作品による記念展を開催します。「乳白色の肌」で描いた油彩・少女像をはじめ、裸婦や親子を繊細な美しい輪郭線で表現した版画作品などぜひご覧ください。

企画展 情感の描写 -日本画家のリトグラフ-

近代日本画壇に於いて大きな足跡を残された日本画家・高山辰雄、平山郁夫、大山忠作、市野龍起の4人の物故作家による版画作品展です。

従来の岩絵具で描く本来の日本画と全く異なる技法で各自得意のテーマを個性あふれる作風で表現された作品をご覧ください。

池田記念美術館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

6月の休館日【毎週水曜日・28日(火)・30日(金)】

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

入館料:大人500円/高校生以下無料

-妻有の大地から-藤巻秀正彫刻展

期 6月24日(月)まで

二科会評議員を務める、十日町市の彫刻家・藤巻秀正氏の自薦集大成ともいえる個展。その迫力は野外彫刻(パブリックアート)のあり方を追求してきた藤巻氏ならではの迫力ある作品です。

長嶋茂雄・松井秀喜特設コーナー設置!

期 ~8月31日(土)まで

国民栄誉賞の受賞を記念して、特設コーナーを設置。長嶋さんと松井さんにまつわる、ユニフォームやバットなど記念品が見られます。両氏のベースボールカードや松井選手のホームランカードも展示中。

【次回展覧会】新潟の美術家たち展Ⅲ

期 6月28日(金)~7月29日(月)

長谷部昇氏や、赤穂恵美子氏など、新潟県を中心に全国で活躍している美術家たちが出展します。絵画や彫刻、版画や写真、ファイバーアートなどこれまでにない斬新で多彩な作品です。

7月

にこにこ広場カレンダー



にこにこ広場は入園前のお友達が対象です。
各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時 間	内 容	注意事項
7	2	火	上長崎	782-1184	9:45~10:45	一緒に遊ぼう	<ul style="list-style-type: none"> 参加は無料ですが、保険料(一人10円)の負担をお願いします。 問い合わせは各保育園にお願いします。
	9	火	舞子	782-0436	9:45~10:45	1、2歳児と遊ぼう	
	12	金	八幡	772-2715	10:00~11:00	水遊び	
	17	水	大崎	779-2762	9:45~10:45		
			下長崎	782-0092	10:00~11:00		
			塩沢	782-1520	9:30~10:30		
	23	火	あおば	775-2274	9:30~10:30		
			上関	783-2956			
	24	水	赤石	779-3008	9:45~10:45	雨天時 あおば保育園…中止 赤石保育園…室内遊び 上関保育園…室内遊び	
			藪神	777-2331			
			上原	775-2114			
	25	木	四十日	776-3551	10:00~11:00		
			宮	774-2066			
西五十沢			772-3044	10:00~10:45			
大木六			782-1523	9:45~10:45			
石打			783-3624				
26	金	五日町	776-2155	9:45~10:45			

公設民営・私立保育園

保育園あそびの広場

●詳しくは各施設にお問い合わせください

保育園名	電話番号	内 容 (日 程)	時 間	
浦佐認定 こども園	777-5560	自由来館	月~土曜日	
		外で遊ぼう	毎週月曜日	
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		歌って遊ぼう	毎週金曜日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
		身体測定	毎月第3火曜日	
		誕生日会	毎月第4金曜日	
上 町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	
		めぐみちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
野の百合	772-2627	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
		支援センター開放	毎週月~土曜日	
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
		運動遊び	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	
		親子保育体験日	月2回	
金 城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日	
		自由来館 (ランチルームあります)	毎日	
		お話広場・すくすくクラブ	月2回ずつ月曜日	
		親子料理教室・親子保育園体験	月2回ずつ火曜日	
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日	
		ピラティス教室・みのりクラブ	月2回ずつ金曜日	
		畑で作物・作物で料理	7月20日(土)	
		納涼大会	7月26日(金)	
		※詳しいことは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください。		

※むいかまちこども園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています。

7月の住民健診日程

問 保健課 ☎ 773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- ◎基礎健診を受診する40歳以上の人は保険証を必ずお持ちください。
- ◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申し込みや変更はお早めに保健課までご連絡ください。

■健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

大和地域

実施健（検）診名の内容

○全ての健診…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診／乳がん検診
子宮頸がん

注意：胃がん検診は午前実施します。子宮頸がん検診・乳がん検診は午前実施しますが、水・木曜日のみ午後も実施します。

期 日	時間区分	健 診 名	行 政 区	会 場
7月9日(火)	午前・午後	全ての健診	山崎新田・船ヶ沢新田・九日町	健 友 館
7月10日(水)	午前・午後		湯谷・町屋・新町・平沢・後山	
7月11日(木)	午前・午後		大倉・原小路・市野江	
7月12日(金)	午前・午後		川原町・穴地・海士ヶ島新田	
7月13日(土)	午前のみ		横・猫道	

六日町地域

実施健（検）診名の内容

○基礎健診など……基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診
注意：胃がん検診は午前のみ実施します。

○乳・子宮がん検診…乳がん検診／子宮頸がん検診

期 日	時間区分	健 診 名	行 政 区	会 場
7月3日(水)	午前・午後	基礎健診など	清水瀬・野中・土沢・小川・舞台・畔地・畔地新田・日の出町・原・蛭窪	五十沢地域 開発センター
7月4日(木)	午前・午後	基礎健診など	永松・京岡新田・中川・中川新田・金城・山谷・二日町	
7月5日(金)	午前・午後	基礎健診など	宮・宮村下新田・深沢	
7月6日(土)	午前・午後	基礎健診など	京岡・岩崎・津久野上新田・津久野・津久野下新田	
7月17日(水)	午前・午後	基礎健診など	泉・泉新田・長森・長森新田・麓	城内診療所
7月24日(水)	午前・午後	乳・子宮がん検診	野田・北田中・四十日・西・四十日新道・宇津野・青木・大杉・奥・寺尾・押出・五日町1区・五日町2区・五日町3区・欠之下	市民会館 多目的ホール
7月25日(木)	午前・午後	乳・子宮がん検診	欠之上・美佐島・余川本町・学校町4丁目・上大月	
7月26日(金)	午前・午後	基礎健診など	川窪・庄之又・伊勢町・上町1丁目1区	
7月27日(土)	午前・午後	基礎健診など	旭町・坂戸	

塩沢地域

実施健（検）診名の内容

○乳・子宮がん検診…乳がん検診／子宮頸がん検診

期 日	時間区分	健 診 名	行 政 区	会 場
7月23日(火)	午前・午後	乳・子宮がん検診	君沢・下一日市・上一日市・宮野下・大和・上野・関・石打	塩沢保健センター

定期予防接種を県外
で受けた場合の費用
を助成します

平成25年4月から、定期の予防接種を県外で受け接種料金を自費で支払った場合、新潟県の標準単価を限度とし、接種料金を助成します。
手続きは、保健課・子育て支援課・大和市民センター・塩沢市民センターでできます。

申請書に必要な事項を記入し、次のものを持参してください。

①領収書

②母子手帳

(母子手帳に接種記録が記入されていないときは、接種済証明書)

※申請書は、保健課・子育て支援課・大和市民センター・塩沢市民センターで交付を受けるか、市のウェブサイ
トからダウンロードしてく
ださい

問 保健課

☎ 773-6811



7月

乳幼児健診等の日程



問 保健課 ☎ 773-6811

*発熱などの風邪症状がある人の健診や教室参加は、自粛してください。

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

★会場 健友館2階 (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	25年3月生	7月23日(火)	9:00~9:10
10か月児健診	受診票を使って医療機関で受けましょう! BCG接種期限まであと2か月です!		
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年6月生	7月17日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年12月生	7月1日(月)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年6月生	7月31日(水)	9:00~9:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	22年12月生	7月2日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年6月生	7月30日(火)	9:00~9:10

市南部 (六日町地区、塩沢地域)

★会場 塩沢保健センター (塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	25年3月生	7月16日(火)	13:00~13:10
10か月児健診	受診票を使って医療機関で受けましょう! BCG接種期限まであと2か月です!		
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年6月生	7月24日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年12月生	7月19日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年6月生	7月11日(木)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	22年12月生	7月10日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年6月生	7月18日(木)	13:00~13:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援 センター	対象	24年12月生	期日	7月31日(水)	受付時間	9:00~9:15
-------------------	----	---------------	----	---------	----	----------	------	-----------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課にご連絡ください。
- お持ちいただくものは、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

もぐもぐ教室についてのお知らせ

平成25年4月から始めたもぐもぐ教室(離乳食教室)ですが、次のものをお持ちください。

- ・母子健康手帳、記入済み問診票、バスタオル、おかゆを盛るお茶碗(赤ちゃん用)、スプーン2本(赤ちゃん用、大人用) ※大人用スプーンが追加になりました。

にこにこ子育て

~家族みんなで、にこにこになろう!~

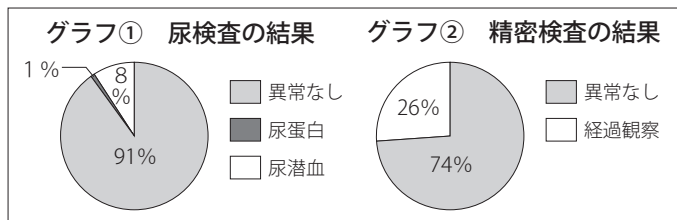
●尿検査について

市では3歳児健診で尿検査を実施しています。腎臓の病気がないか調べる大切な検査です。忘れずに提出しましょう。

【平成24年度の尿検査の結果】

482人中、尿潜血38人、尿蛋白7人が要精密検査の判定でした。(グラフ①)

精密検査を受けた34人中、腎炎の疑いなどで9人が経過観察でした。(グラフ②)



【健診日に尿が採れなかったら】 後日、尿が採れたら提出してください。子どもの体調が良い時に採りましょう。乳幼児健診実施日に会場に持っていか、事前に連絡をしてから保健課に持ってきてください。

マタニティサロンのご案内

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験をしたり、これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験・お話をするサロンです。出産前後のサービスや健康管理などの情報も得られます。

- 日 時: 7月20日(土) 10:00~12:00
- 会 場: ふれ愛支援センター 2階
- 対 象: 出産予定日が25年11月・12月のご夫婦 (子ども連れの方は、申し込みの際にお伝えください)
- 持ち物: 母子手帳、南魚沼市子育てブック、必要な人は座布団・膝掛けなど
- 申込み・問合せ: 保健課 ☎ 773-6811

救急医療当番 (6月15日～7月7日)

日付	診療科	受付時間	診療施設	電話番号
6/15 (土)	内科	13:30～16:00	中山医院	783-5500
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
16 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	六日町病院	772-7111
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
22 (土)	内科	13:30～16:00	中之島診療所	782-0130
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
23 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
29 (土)	内科	13:30～16:00	河内医院	772-2355
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
30 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	六日町病院	772-7111
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
7/6 (土)	内科	13:30～16:00	城内診療所	775-2009
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
7 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	六日町病院	772-7111
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院 (☎773-5111) で診療しています。

★消防本部のテレホンガイド

☎782-1991で、週の当番を確認することができます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

心配ごと相談

第1・第3月曜日 13:30～16:00 働く婦人の家
毎週水曜日 13:30～16:00 本庁舎
第2・第4金曜日 13:30～16:00
塩沢老人福祉センター
※市役所休業日はお休みさせていただきます。
☎ 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

6月20日(木)から7月19日(金)まで薬物乱用防止運動を実施します。麻薬や覚せい剤などの薬物の乱用は、使った人の心も体もボロボロに破壊してしまいます。これを機会に薬物乱用の恐ろしさについて、あらためて考えてみてください。

随時、啓発ビデオの貸し出し、啓発資料の提供を行っていますので利用してください。

☎南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 医薬予防課
☎772-8142

みんなの図書館

- 南魚沼市図書館 (市民会館内2階) ☎773-6677
- 大和図書室 (大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

南魚沼市公式ウェブサイト内「南魚沼市図書館」の検索メニュー【<http://www.lib-minamiuonuma.jp/>】は、パスワード登録をしていただくと、ご利用できます。

●新着図書

よみもの

- ・れんげそうの詩 さだまさし
- ・ぼくはぼく 谷川俊太郎
- ・Team・HK あさのあつこ
- ・脊梁山脈 乙川優三郎
- ・ああ父よああ母よ 加賀 乙彦
- ・童子の輪舞曲 仁木 英之
- ・夢幻花 東野 圭吾
- ・常在戦場 火坂 雅志
- ・死に金 福澤 徹三
- ・パン屋を襲う 村上 春樹
- ・さきちゃんたちの夜 よしもとばなな
- ・見上げた空の色 宇江佐真理
- ・え、なんでまた? 宮藤官九郎
- ・ほんとうのこと言えば? 佐野 洋子
- ・ごはんぐるり 西 加奈子
- ・熱血ポンちゃんから騒ぎ 山田 詠美
- ・中上健次集9 中上 健次

そのほか

- ・本を読んだら、自分を読め 小飼 弾
- ・30代の論語 齋藤 孝
- ・森浩一の考古交友録 森 浩一
- ・この日本で生きる君が知っておくべき「戦後史の学び方」 池上 彰
- ・婚活難民 にらさわあきこ
- ・完全図解介護のしくみ 改訂新版 東田 勉
- ・心と体を整える子育て力 齋藤 孝
- ・生命の逆襲 福岡 伸一
- ・気になる血圧がみるみる下がる大百科 主婦の友社
- ・職場を襲う「新型うつ」 N H K取材班
- ・エプロンおじさん 高原 たま
- ・野菜果樹草花庭木の病気と害虫 根本 久
- ・キャバの十字架 沢木耕太郎
- ・岩波生物学辞典 巖佐 庸
- ・こころ自由に生きる練習 植西 聰

塩沢公民館

図書室の臨時休館・休室のお知らせ

7月1日(月) 館内清掃につき全館臨時休館
6月28日(金)～7月2日(火)
「えほんの部屋」は清掃のため休室