



市報

みなみ魚沼



祝 成人

おもな内容

- 各課からのお知らせ……………2
- 市長の一言日記……………3
- まなびのひろば……………12
- けんこうひろば……………18
- 掲示板……………22
- ニュースプラザ……………26

『地区民が安心・安全に 地域で過ごせる』

地域づくり協議会の活動をシリーズで紹介します
第3回は「塩沢地区まちづくり協議会」です

まちづくりをめざしています

～塩沢地区まちづくり協議会～



塩沢地区まちづくり協議会は、平成19年に市役所塩沢庁舎内で試行的にスタートし、平成21年からは塩沢公民館2階の事務室を拠点に、地区内の諸問題について、行政区間で理解しあえるよう意識的に事業活動を行っています。また、各行政区の行事などを活性化するために、備品の共同利用を促進しています。老若男女を問わない地域内の協力体制ができた中で、より結びつきの強い地区を目指した事業・行事などに取り組み、活動を展開しています。

中越地震や中越沖地震などの大災害の時は、要援護者を支える地域コミュニティなどの組織間の連携や協議の活動拠点となりました。

この他に、子どもから高齢者まで安心・安全に暮せる地域をめざし、街おこしイベントの企画運営や青少年健全育成会のはり旗の製作、地区合同敬老会支援などの事業を展開しています。

協議会は行政区長20人で構成していて、すぐに地域住民からの要望などに対応できるようにしています。



合同敬老会



棚田草刈アート日本選手権大会

塩沢地区はこんな所です！

- ★中心街には、300年近く続く住吉神社例大祭（塩沢まつり）があり、北越雪譜の著書である鈴木牧之の生誕地でもあります。
- ★魚沼スカイライン沿いにある護国観音から町並みを見下ろすと、国道17号や魚野川が南北を縦貫し、名高い南魚沼産コシヒカリを生む田園の先には、金城山や巻機山などがそびえたち、絶景を望むことができます。
- ★三国街道塩沢宿の雁木通り「牧之通り」は、中心街の県道が改良され、平成23年度に国土交通省の「都市景観大賞」を受賞したこともあり、県内外より多くの観光客が訪れています。
- ★商店街では、牧之通りやつむぎ通りなどの組合員が一丸となり、おもてなしの心で接客対応しています。観光客からも好評を得て、成果を上げていることから、更なる心くばりや街並みの美化運動に努めています。



市長の

一言日記



ゴールデンウィーク雑感

今年のゴールデンウィークは寒かったり、時々雨が降ったり、気候的にはあまり恵まれたとはいえないかもしれません。それでもこの期間中、市内のそれぞれの観光地や売店は大変な賑わいでした。

さて、その中で5月3日は成人式、5月4日は五十沢キャンプ場のオープニングセレモニーが行われました。成人式では対象者737人中581人が出席し、式典が挙行されました。今年特に目立ったことは、例年に比べて女性の皆さんの出席が多く、色とりどりの和服、洋服姿が非常に華やかであったことです。正に華（花）が咲いたようにとは、こういうことを指すのではと思いました。男女を問わずこの皆さんが、現在・将来ともに、望んでこの地で生活できるような市政を、今後とも強力に推進していかねければと改めて決意した次第です。

また、5月4日は前述のとおり



五十沢キャンプ場のオープニングセレモニーでした。同キャンプ場は、一昨年の豪雨災害により壊滅的な被災状況となり、一時は再建も危ぶまれました。しかし、キャンプ場組合の皆さんを中心にして「絶対に再建するんだ」という強い意志と多大な苦勞のもと、市も一体となつて災害からの復旧・復興を果たした経過があり、私も感慨ひとしおでした。しかも当日は、再開を待ち望んでいたキャンパーの皆さんから本当に大勢訪れていただき、キャンプ場は満杯状態であり、二重の喜びを味わって来ました。

「人集うところに賑わいと活気は訪れる」との言葉を今更ながらに噛みしめつつ、そのための施策展開が自分に課せられた責任であることを改めて自覚し、我が市の将来には「希望」という大きな文字が存在することに想いをはせたゴールデンウィークでした。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ～boast of my country～



「ジンバブエ共和国」
フェイス マセケサさん

シリーズ
第2回

【私の国はこんなところ】

ジンバブエ共和国は、南アフリカの内陸部に位置する平和な国です。世界三大滝の一つで、ナイアガラの滝より大きく、イグアスの滝とならぶ世界遺産「ビクトリアの滝」があります。

カバ、シマウマ、チータなどの多くの動物を見ることができる自然公園があり、象に乗ったり、ライオンと遊んだりすることもできます。

季節は冬と夏のみですが、とても穏やかな気候で、夏には「ジャカランダ」の美しい花を楽しむことができます。トウモロコシの粉を煮詰めた「サザ」が伝統的な主食で、私たちは手で食事をします。

【南魚沼市に住んで感じた事】

南魚沼は、人々がとても親しみやすく、美しい場所がたくさんあり、料金を払うことなく、山登りや川遊びなどを楽しむことができます。

八海山尊神社の「火渡り大祭」などのお祭りも楽しむことができます。自然をととても身近に感じることができるので「大崎ダム」が私の一番好きな場所です。

食べ物は味噌汁とラーメンが大好きになりました。

平和な南魚沼での生活を私は心から楽しんでます。



ジンバブエ共和国

(公用語) 英語
(首都) ハラレ
(面積) 390,580km²(59位)
(人口) 12,523,000人(66位)
(GDP(PPP)) 22億ドル(94位)
(通貨) ジンバブエドル(Z\$)

*GDPは国内総生産のことで購買力平価説(PPP)により算出した数値です



【車輛通行止め】のお願い



6月9日(日)、南魚沼グルメマラソンを開催します。当日、スタート・ゴール地点の「八色の森公園(メイン会場)」とコースとなる道路は、使用制限と交通規制を行います。現在、約4,500人(うち県外からは約3,000人)の参加申し込みをいただきました。

田植えの終わった南魚沼の地を、さわやかにランナーが駆け抜けます。当日は、地域をあげておもてなしの心でランナーをお迎えし、訪れた皆さまが「南魚沼」を楽しんでいただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

農繁期にもあたりご不便をおかけしますが、事故が起きないように特段のご協力をお願いします。

南魚沼グルメマラソン実行委員会

6/9
開催



当日は、参加者約4,500人と1,500台以上の車が集中します。コース上、特にスタート・ゴール付近は非常に混雑します。付近を通行される皆さまのご協力をお願いします。

第4回 南魚沼グルメマラソン



ハーフコース
八色の森公園
9:30 スタート

1/8コース
八色の森公園
9:45 スタート

規制時間一覧

(選手の通過中は、コース内への進入、横断などをご遠慮ください) 国道17号・国道291号などへ迂回をお願いします

開始 通行止めの時間はあくまで予定です。状況により変更する場合があります
解除 最終ランナー通過後、順番に通行止めを解除します

区間(ハーフコース)	規制時間(予定)
1 ⑤(スタート) → ①天王町信号 → ② ホテルオカベ前 → ③ 大和庁舎前	9:00~10:00
2 ③ 大和庁舎前 → ④ 城巻橋	9:00~11:00
3 ④ 城巻橋 → ⑤ 八海橋 → ⑥ 雪国まいたけ付近 → ⑦ さくら生コン付近	9:30~12:00
4 ⑦ さくら生コン付近 → ⑧ 国際大学	10:00~12:30
5 ⑧ 国際大学 → ⑨ コース合流地点 → ⑩ 池田記念美術館 → ⑥(ゴール)	10:30~12:40
6 区間(1/8コース) / ⑤(スタート) → ⑥(ゴール)	9:00~10:30

※ 下原 ⑨ - 城巻橋 - ④ 四十日新道 ⑩ の間は通行可能です
※ 規制時間中は、コース上に駐車しないようにご協力をお願いします



★沿道で応援をお願いします!

平成25年度の介護保険料

【問合せ】介護保険課 介護保険係
☎77316675

6月中旬に「介護保険料額決定のお知らせ」を郵送します。

年間の保険料の額や納め方を確認してください。

■65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料

65歳以上の人の保険料は、高齢者人口、介護サービス費用や利用者数の推計により決定します。南魚沼市の保険料の「基準額」は年額62,300円です。

保険料の額は、前年の所得によって9段階に分かれます。世帯に市民税が課税されている人がいない場合や所得が低い人には、負担が重くならないように配慮されています。

※年度の途中で前年所得の修正があった場合は、保険料が増減することがあります。減額の場合、特別徴収（年金天引き）が中止され、普通徴収になりますので、ご注意ください。

保険料の納め方

- ・特別徴収：偶数月に支払われる年金から天引きされます。
- ・普通徴収：6月から翌年3月までを10期とし、口座振替、または納

付書で納めていただきます。

年度途中で65歳になる人や転入された人は、通常6〜8か月後に特別徴収に切り替わります。

※介護保険料は年金天引きと口座振替の選択制に関する法律改正が行われていないため、申し出による口座振替などへの変更はできません。

普通徴収の納期限

納期月の末日【土日・休日の場合は翌日（平日）】

コンビニエンスストアでも支払いができます。

※取扱期限がありますのでご注意ください。

■40歳から64歳の人（第2号被保険者）の保険料

加入されている医療保険料（国民健康保険、職場の健康保険など）に介護保険料が含まれています。

64歳の人は、65歳になる日（誕生日の前日）の属する月分から月割りで普通徴収になります。重複して徴収されることはありません。

■意外に多い納め忘れ！

例1 65歳になった時から年金天引きになると思っていた

答

6〜8か月間は、年金天引きは始まりません。送付される納付書で納めてください

例2

今月、口座振替の手続きをし

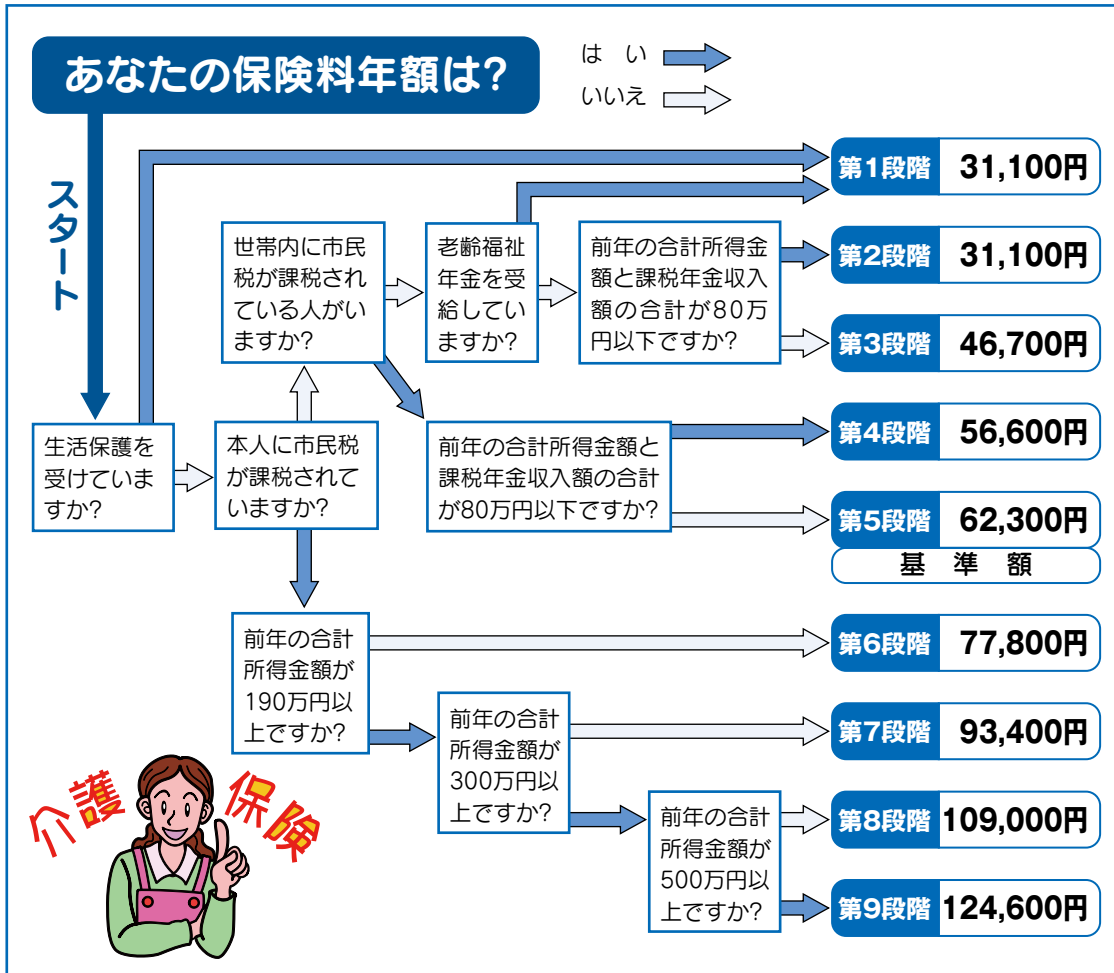
答

たから大丈夫
手続きをした月は、振替が間に合わないことがあります

■保険料の減免

災害や著しい収入の減少があった

場合や、保険料が第1から第3段階の人で、特に生活に困っている場合は、申請すると保険料が減額になる場合があります。



事業名（一次予防事業）	内 容
筋力づくり教室 ○問合せ 保健課 ☎773-6811	市で養成した筋力づくりサポーターによる筋力の改善・向上のための運動教室です ○会場 市内96か所（送迎はありません） ○回数 各会場で月1～2回の開催 ○費用 1回50円
水中運動教室 ○問合せ 介護保険課 包括支援係 ☎773-6675	加齢による運動機能の低下を予防するため、水中（プール）で行う運動教室です ○会場 ディスポート南魚沼（送迎はありません） ○回数 全10回（9月3日から毎週火曜日） ○費用 1回300円
ふれあいサロン ○問合せ 南魚沼社会福祉協議会 ☎773-6911	地域のボランティアが開催するお茶の間サロンです 外出や他の人との交流を目的に行います（送迎はありません）
介護者交流会 ○問合せ 介護保険課 包括支援係 ☎773-6675	介護者のリフレッシュや介護への理解、情報交換のための交流会です（認知症高齢者家族交流会をかねます）

【問合せ】 介護保険課 包括支援係
☎773-6675

介護予防事業に参加しませんか！

いつまでも、元気でいきいきとした生活を送るために、今から介護予防を始めましょう！
※65歳以上の人が対象です



1日前 プロジェクト —災害に備えて— 【問合せ】 総務課 防災処務班 ☎773-6660

食料や物資はふだんから備蓄しないと（平成19年新潟県中越沖地震）

ちょうどコンビニに車を停めて、サイドブレーキをかけた瞬間に揺れ始めて、そのうちジェットコースターに乗っているような感じになりました。

地震の直後でしたので、運良くコンビニによれて水やおにぎり、パンとか、当面必要な食料を買うことができました。コンビニは、お酒とかが割れて床が水浸しで、お酒の混じったすごい臭いがしました。

家に帰ったら既に停電していました。で、「ああ、ポリタンクを買ってくるのを忘れたね」と言って、あわててまた買いに出たんですけど、「もう全部売り切れました」と言われてしまいました。

もう水もすぐに止まっちゃうような感じでしたから、ペットボトルの空いたのを一生懸命探して、買ってきた水と冷蔵庫にあったお茶とかで、復旧まで足りるのかなとすごく心配しました。

3年前の中越地震の時は水もガスも止まらなかったもので、「何とかなるだろう」と、容器とかも全然そろえていなかったんですね。それが、ガスも、水道も、電気も全部止まってしまったので、「私たちはどうなるのだろう」という感じでした。

やはり、食料や必要な容器などは、普段から備蓄しておかないといけないなと思いました。（柏崎市 30代 女性）



市政モニターアンケート調査結果です

【問合せ】秘書広報室 ☎773-6658

市では、市民の皆さんの意見や要望を市政に反映し、住みよいまちづくりに役立てるため、市政モニターを設置しています。今回のアンケート結果は、平成25年2月にモニターの皆さんに「合併の効果」と「地域コミュニティ活性化事業」の2つのテーマでアンケート調査を実施したものです。結果は次のとおりです。

★対象モニター内訳

(1) アンケート依頼者

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
男性	1	3	2	4	4	3	17
女性	4	5	5	3	2	1	20
年代	5	8	7	7	6	4	37

(2) アンケート回答者

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
男性	1	3	1	4	4	3	16
女性	1	4	4	3	1	1	14
年代	2	7	5	7	5	4	30

【合併の効果について】

問1 あなたは、旧3町が合併して良かったと思いますか(あてはまる番号1つだけ)

回答者の半数近くが、合併して「良かった」もしくは「まあまあ良かった」と思っています。

回答内容	回答者数	%
①良かった	4	13.8
②まあまあ良かった	9	31.0
③あまり良くなかった	4	13.8
④良くなかった	2	6.9
⑤わからない	10	34.5
合計	29	100.0

※未回答者1人

問2 合併して良かったと思うことは何ですか(あてはまる番号すべて)

回答内容	回答者数
①重点的な投資が継続できたことにより、道路や公共施設の整備が一層進んだ	2
②ごみなどの環境問題、観光振興など、広域的な調整や連携により事業が充実した	10
③人材交流により行政も地域も活性化した	5
④小規模な町では困難だった専門職、専門部署の配置を行うことができるようになり、高度なサービスの提供が可能となった	2
⑤旧他町の公共施設の利用が可能となった	13
⑥自動交付機の設置などにより、利便性が向上した	7
⑦行財政改革が進み、コスト削減と業務の効率化が図られた	6
⑧市職員、市3役、市議会議員などの総数が削減され、人件費の削減が図られた	16
⑨その他	0

問3 合併して良くなかったと思うことは何ですか(あてはまる番号すべて)

回答内容	回答者数
①役場や窓口が遠くなり、不便になった	10
②住民サービスの水準が低下した	10
③各地域の歴史、文化、伝統が失われてしまった	4
④中心部だけが良くなり、周辺地域は不便になったため、地域格差が生じた	8
⑤広域化と人口増に伴い、住民の声が行政に届きにくくなった	8
⑥その他	5

・その他(主なもの): 人がやさしくなくなった

問4 あなたの市政への関心は、合併前と比べてどうなりましたか(あてはまる番号1つだけ)

ほとんどの人が、市政への関心は「変わらない」と答えています。

回答内容	回答者数	%
①合併前よりも関心を持つようになった	1	3.4
②変わらない	26	89.7
③合併前よりも関心がなくなった	2	6.9
合計	29	100.0

※未回答者1人

・理由(主なもの): 身近に感じなくなった

問5 今後、合併を活かして市に望むことは何ですか(主なもの)

- ・雇用の拡大、職業訓練の拡大を望みます
- ・災害対策の強化、公共施設の整備、地域の活性化
- ・市職員の人件費大幅削減。教育費の軽減
- ・観光事業に力を入れて欲しい
- ・他県からも観光客が来るようなイベントを行って欲しい
- ・地元の企業や産業を活性化し、医療関係や介護職だけでなく、若者の就労の場を幅広く作り出して欲しい。市の発展のため、若者が安全で安心して住める街づくりをお願いします

【地域コミュニティ活性化事業について】

問1 12地区に設置されている、地域づくり協議会を知っていますか(あてはまる番号1つだけ)
 地域づくり協議会は、ほとんど知られていない状況です。

回答内容	回答者数	%
①知っている	2	6.7
②あまり知らない	13	43.3
③全く知らない	15	50.0
合計	30	100.0

問2 地域コミュニティ活性化事業の内容について知っていますか(あてはまる番号1つだけ)
 地域コミュニティ活性化事業もほとんど知られていない状況です。

回答内容	回答者数	%
①知っているし、事業にも参加した、している	1	3.3
②知っているが参加したことはない	3	10.0
③あまり知らない	12	40.0
④全く知らない	14	46.7
合計	30	100.0

問3 地域コミュニティ活性化事業の実施や地区センターの設置により、『自らのまちは、自らつくる』といった住民の意識変化が芽生えたと感じますか(あてはまる番号1つだけ)
 ほとんどが住民意識の変化が芽生えていないと感じている状況です。

回答内容	回答者数	%
①大いにあり	0	0.0
②役員や一部の参加者に変化あり	6	21.4
③ほとんどなし	20	71.4
④その他	2	7.2
合計	28	100.0

※未回答者2人
 その他の意見(主なもの):市民みんなが、上記事業の内容やセンターの位置を知ることができれば意識変化も芽生えるのではないかと思います

市報4月1日号より地域づくり協議会の活動をシリーズで紹介しています。
 今月は塩沢地区(2ページ)です。

◆地域コミュニティ活性化事業◆

「主役は地域の皆さま、自らのまちは自らつくる!」「地域を皆さまの力で元気にしましょう!」をキャッチフレーズに、市内12地区に地域づくり協議会が組織されています。各協議会は、市からの交付金を受け、地区センターを拠点として地区独自の特性を活かしつつ、地域を活性化し、住民の連帯を深め、安心・安全の社会、美しい環境づくりを目指すための事業を行っています。

交付金の使い道などは、地域づくり協議会の中で自由に選択でき、地域の皆さまのニーズに柔軟に対応できるよう、地区単位における自主的で独自性の高い地域事業の実施が可能です。



問4 地域コミュニティ活性化事業で、一番に重点をおいてほしいテーマはどれですか(あてはまる番号2つまで)

回答内容	回答者数
①組織づくり	2
②地域活性化	20
③安全・安心	9
④環境改善	4
⑤健康増進	7
⑥広報活動	4
⑦その他	0

問5 今後、地域コミュニティ活性化活動(事業)に望むことは何ですか(主なもの)

- ・存在自体知らなかったなので、広報をしっかり行い、事業内容、会計、展望などの報告をして欲しい
- ・もっとこの活動についてわかりやすく、住民に広報した方がよいと思う
- ・各地区の活動費用を増額したらどうでしょうか
- ・住民の老若男女を問わず、気軽に参加できる活性化活動の推進を希望します
- ・もっと、いろんな人達に知ってもらい、参加できるようになると良い。地域づくりにつながるのではないだろうか

山地災害防止キャンペーン

【問合せ】農林課 農地林務班

☎773-6663

南魚沼地域振興局

農林振興部

☎772-8261

近年、山地の崩壊・土石流・地すべりなどの山地災害が多発し、人命・財産に甚大な被害がおよんでいます。

そこで、県と市町村では「子や孫へ安心つなげる 治山事業」をキヤッチフレーズに、6月30日(日)まで「山地災害防止キャンペーン」を実施しています。

「山に亀裂が走る」「山のわき水が止まる、増える」「地鳴りがする」などは山地災害が起こる事前の危険信号です。

危険を感じたら早めに指定された場所へ避難し、危険がある場所には近づかないようにしてください。

災害が起こったらすぐ110番か119番に通報しましょう。また、ふだんから家族や地域ぐるみで山くずれのおそれがある場所や避難場所について、確認をしておきましょう。

市有地を売却します

【申込み・問合せ】

財政課 用地管財班

☎773-6671

市の保有土地を売却します。希望

する人は申し込みください。

●公募期間

6月3日(月)から27日(木)
午後5時まで

●注意事項

- ・土地は、現況渡しとなります。
- ・上下水道は、別途接続工事が必要です。
- ・消雪用井戸はありません。
- ・申込者が複数の場合は、入札で決定します。

※その他の条件もありますので、財政課で説明を受けてください

●売払い土地の概要

- ・物件名 旧明川団地用地
- ・所在 上原字本薬師47番13
- ・地目 宅地
- ・面積 301.57㎡(約91坪)
- ・売却最低価格 2,864,915円

参加者を募集します！ 子育て支援学習会

【申込み・問合せ】

子育て支援課

子育て支援センター

☎773-6822

子育て中の人、子育て支援に関心のある人なら誰でもOKです。

昨年、受講された人もステップアップで受講してみませんか。全5回

受講した人には修了証がでます。参加費は無料です。ぜひ参加ください。

受講を希望される人は、事前に申し込みください。

●定員 30人

●締切り 6月18日(火)

※保育ルームあります

会期	学習内容	講師
第1回 6月29日(土)	チャイルドケア	ライフケアコーディネーター 富所 妃穂
第2回 7月13日(土)	幼児期の体とあそび	スポーツ推進委員 山崎 文
第3回 9月14日(土)	子どものケガと救急法	市消防士
第4回 10月19日(土)	どならない子育て	子どもの虐待防止ネット・にいがた 草間 真由美
第5回 11月16日(土)	幼児期の健康と食生活	市保健師・栄養士

会場：ふれ愛支援センター2階 大会議室 時間：9:30~11:30

6月の市政懇談会

【問合せ】企画政策課 企画班

☎773-6672

4月23日から市政懇談会を各地域で開催していますが、6月は大和地域を中心に開催します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

日程一覧 (開始時間：午後7時30分)

日時	会場	所在地
6月7日(金)	大崎農業会館	大崎4178番地2
6月12日(水)	雪国おくにじまん会館	浦佐2467番地2
6月24日(月)	藪神地域コミュニティセンター	一村尾2921番地
6月25日(火)	東地域開発センター	茗荷沢268番地1
6月27日(木)	南魚沼市役所(本庁舎)	六日町180番地1

※詳細は市報5月1日号をご覧ください

認知症

キャラバンメイト養成講座

高齢化が進むとともに、認知症を発症する人が多くなっています。認知症の人が住み慣れた地域で過ごすには、地域での見守りや支えあいが必要です。

キャラバンメイトは、認知症に関する知識や見守り・支えあいについて学び、その必要性を啓発していただく人です。認知症に関する学習・研修の機会があり、仲間同士で互いに学びあうことができます。

興味のある人、自分のことをやってみたい人、ぜひこの機会にキャラバンメイトになってみませんか。

	内容
第1回	オリエンテーション サポーター養成講座受講
第2回	市が実施する認知症予防教室 各地域の教室
第3回	地域振興局主催の研修会
第4回	包括主催の講座
第5回	講座のまとめ

※第1回は、7月2日(火)です。

日程や会場などは、お問い合わせください

● 締切り 6月18日(火)

若くに認知症を発症した人とその家族の集い

若くに認知症を発症した人とその家族が、活用できる制度や手当などについて学び、お互いの悩みや必要な情報を共有しあえる「本人・家族の集い」を開催します。

一人で悩まず、同じ悩みを持つ者同士で話し合い、学びあいましょよう。

	日時	テーマ
第1回	6月22日(土)	活用できるサービス・制度を知ろう
第2回	8月3日(土) 【予定】	消費者被害を防ごう

時間：13:30～15:30

会場：本庁舎南分館1階 会議室

※家族交流会も実施します

● 対象 65歳未満で認知症を発症した人や介護する家族など

● 締切り 6月17日(月)

【申込み・問合せ】

・大和地域包括支援センター

☎ 777-3111

・六日町地域包括支援センター

☎ 773-6675

・塩沢地域包括支援センター

☎ 782-0252

道路改良工事による通行止め

【問合せ】建設課 建設係

☎ 773-6674

市道小栗山片田線が、道路改良工事のため、6月3日(月)から7月下旬まで、日中(作業中)通行止めになります。時間は午前8時から午後5時の予定です。思川方面・六日町病院方面に迂回してください。期間の変更などがありましたら、市のウェブサイトなどお知らせします。





南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼
6月の休館日
3日・17日・24日

定期休館日
に閉館

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210
※6月から11月まで毎月1回、定期休館日に営業します。6月は10日(月)です。ご利用ください。

トレーニングマシン使用法講習会 参加者募集中

- 日時 6月16日(日) 12:00~13:30
- 場所 ディスポート南魚沼
- 定員 7人(事前申込み必要)
- 入場料 300円(定期券利用可)
- 受講料 スポパラ会員:無料(一般200円)
- ※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください
- 申込み ディスポート南魚沼

ディスポート南魚沼、夏の延長営業スタート!

- 期間 6月2日~9月1日の間、日曜・祝日とお盆期間(8/13~16)

施設	日曜祝日 営業時間
プール	10:00~18:00
トレーニングルーム	9:00~18:30
アリーナ	
ランニングトラック	

市民のスポーツ奨励 棚村基金推奨金

【問合せ】社会教育課 生涯スポーツ係
☎773-6630

市では、国内外で開催される競技会に出場する市内在住の選手・団体に、推奨金を支給しています。この制度は、選手の士気を高め、市のスポーツの振興を図ることを目的とし、オリンピック、世界選手権、その他の国際大会などや国民体育大会、全国高等学校体育大会、全国中学校体育大会、全日本選手権大会などに出場する選手に支給しています。予選のない大会には支給しないなどの制限もありますので、申請方法や支給基準は市のウェブサイトをご覧ください。社会教育課に問い合わせください。

平成25年3月1日から社会人への支給対象大会の基準を緩和し、予選を勝ち上がったの全国大会(団体は北信越大会など)であれば支給対象とします。また、ブロック大会出場で奨励金の支給を受けた団体が、全国大会に進んだ場合は、差額の支給となります。



平成24年度の支給実績

件数	合計金額
98件	1,460,000円

平成24年度奨励選手の紹介(国際大会出場ならびに全国大会8位以内の人)

氏名	出場大会名	成績	種目
井口 修一	第12回15U全国KB野球選手権大会	3位	KB野球
戸田 健樹	第67回国民体育大会 ぎふ清流国体	ライト級 3位	ボクシング
笛木 浩大	第91回全国高校サッカー選手権大会	ベスト8	サッカー
関 優希奈	第50回全国中学校スキー大会	クラシカル 7位	クロスカントリー
中島 崇志	第68回国体冬季大会 あきた鹿角国体	G S L 8位	アルペン
山田 茜	第62回全国高等学校スキー大会	リレー 4位	クロスカントリー
牧野 レナ	第68回国体冬季大会 あきた鹿角国体	G S L 8位	アルペン
大平 麻生	第68回国体冬季大会 あきた鹿角国体 第62回全国高等学校スキー大会	クラシカル 7位 リレー 優勝ほか	クロスカントリー
林 千尋	2013ジュニアスキー選手権大会	スーパーG 4位	アルペン
笠原 政人	第68回国体冬季大会 あきた鹿角国体 第62回全国高等学校スキー大会	リレー 3位 リレー 4位	クロスカントリー
小林 日向	第68回国体冬季大会 あきた鹿角国体 第91回全日本スキー選手権大会	G S 6位 スーパーG 4位	アルペン
茂野 美咲	2013FIS世界選手権 イタリア 2012/2013FISワールドカップ	22位 総合 29位	スキージャンプ
小野塚 彩那	2013FIS世界選手権 ノルウェー 2012/2013FISワールドカップ	3位 総合 3位	スキーハーフパイプ

みんなの図書館

6月の開館日時

南魚沼市 火～回9:00～17:00(金のみ19:00まで)
休館月(祝日の場合翌日)と20日(休館日)と20日(休館日)
大 和 ☎777-4671 火～金9:00～19:00(土日祝日は
17:00まで)休館月(祝日の場合翌日)
塩 沢 ☎782-0100 月～金9:00～20:00(土日祝日は
17:00まで)

申込み・問合せ:南魚沼市図書館 ☎773-6677

6月の読書のひびく

- 日時 6月15日(土)
午後2時～3時30分
- 会場 南魚沼市図書館
- テーマ 「えほんのせかい」
- 内容 大型絵本「へんしん
トンネル」
- 演じ手 ふうせんの会
- 対象 幼児・小学生・保護
者他どなたでも
- 定員 50人 ※参加無料
- 申込み 図書館へお電話くだ
さい。

6月のおはなしかい

手遊び、おはなし、パネル
シアターなど、楽しい内容で

6月テーマ図書展示

田植えの忙しい時期が終わ
り、一息つかれていることと



4月読書のつどいの様子

「ともだち」がテーマの読
書のつどいでした。大型絵本
の「そらまめくんのベット」
の語り、みんながそらまめく
んのベットに寝てみたいと思
ったそうです。

- 日時 6月22日(土)
- 対象 幼児向け：午前10時から
小学生向け：午前10時35分
から
- 会場 中央公民館 和室
- 対象 幼児から小学生、保
護者

郷土図書紹介

○『魚沼 第32号』
上田史談会／発行



※上田史談会様から寄贈いた
だきました

思います。5月に引き続き「野
菜作り」「畑作り」に関する
本を紹介しています。ぜひ、
ご利用ください。

巡回図書、ご利用ください

5月16日(木) 大和図書室
の巡回図書を入れ替えまし
た。これは市図書館の蔵書か
ら、隔月100冊ずつ入れ替
えているものです。ぜひご利用
ください。次回塩沢図書室
は6月20日(木)に入れ替え
の予定です。

塩沢公民館 図書室の臨時休館・休室のお知らせ

7月1日(月) 館内清掃
につき全館臨時休館
6月28日(金)～7月2日
(火) 「えほんの部屋」は清
掃のため休室

平成24年度ベストリーダー5

平成24年度のベストリーダー5を紹介します。

一般書

順位	貸出回数	資料名	著者	出版社
1	62回	舟を編む	三浦 しをん	光文社
2	61回	ビブリア古書堂の事件手帖2	三上 延	アスキー・メディアワークス
3	59回	ビブリア古書堂の事件手帖	三上 延	アスキー・メディアワークス
4	51回	ナミヤ雑貨店の奇蹟	東野 圭吾	角川書店
5	49回	プラチナデータ	東野 圭吾	幻冬舎

児童書

順位	貸出回数	資料名	著者	出版社
1	43回	チャレンジミッケ!6	ウォルター・ウィック	小学館
2	42回	かいけつゾロリのじごくりょこう	原 ゆたか	ポプラ社
3	41回	かいけつゾロリのなぞなぞ大きくせん	原 ゆたか	ポプラ社
4	40回	かいけつゾロリつかまる	原 ゆたか	ポプラ社
4	40回	チャレンジミッケ!4	ウォルター・ウィック	小学館

池田記念美術館

9:00～17:00(入館終了16:30)

6月の休館:毎週水曜日・25日(火)・27日(木)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
 一般500円/高校生以下(無料)

● ● 展覧会 ● ●

「一妻有の大地から」藤巻秀正彫刻展

■期間 6月24日(月)まで

二科会評議員を務める、十日町市の彫刻家・藤巻秀正氏の自薦集大成ともいえる個展。野外彫刻(パブリックアート)のあり方を追求してきた藤巻氏ならではの迫力ある作品です。今回の展覧会では野外彫刻を制作する時の原型の一部やマケット作品も展示します。

解説会と大放談会

■日時 6月16日(日) 14:00～

作家による作品解説と、彫刻や芸術について近隣の作家たちと自由に語り合う会です。



藤巻秀正「大空へ」

長嶋茂雄・松井秀喜特設コーナー設置!

■期間 8月31日(土)まで

国民栄誉賞の受賞を記念して、両氏の特設コーナーを設置しました。1階には長嶋さん愛用のグローブ他、現役時代の3番、最下位から優勝のドラマを刻む90番、そして松井選手と一緒に戦った33番のユニフォームや松井選手の「書」などをパネルとともに展示。2階には、両氏のベースボールカードのコーナーや長嶋さんのサイン色紙、松井さんのメジャー時代のサインボールを展示。松井選手ホームランカードも見られます。

棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00(入館終了16:30)

TEL 770-1173

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/index.html>

第1期「花」 ～花を主題とした作品を中心に～

■期間 6月19日(水)まで

※市報5月1日号で、期間を6月30日(日)までとしていましたが、変更となりました。おわびします

南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

6月の休館:毎週月曜日

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
 URL <http://www.6bun.jp>

開館25周年記念 南魚沼市歌舞伎公演

南魚沼市が誇る伝統文化「地芝居歌舞伎」公演決定! 歌舞伎の魅力をお楽しみください。

「白浪五人男 稲瀬川勢揃いの場」

「義経千本桜 すし屋の場」

「一ノ谷嫩軍記三段目 熊谷陣屋」

■日時 7月21日(日) 開演13:00(開場12:00)

■会場 市民会館 大ホール

■料金 全席自由 2,000円(中学生以下無料)

※会館、会館プレイガイドで好評発売中



週末よしもと 南魚沼お笑いまつり

大人気よしもと芸人が南魚沼に大集合! お笑いまつり開催! 南魚沼市出身・鈴木Q太郎もやってきます。この機会をお見逃しなく。

■日時 8月4日(日) 開演10:30(開場10:00)

■会場 市民会館 大ホール

■出演 中川家、オリエンタルラジオ、ロバート、ハイキングウォーキング、フルーツポンチ、もう中学生、バックスクリーン
 ※出演者は変更になる場合があります

■料金 全席指定 3,500円(当日500円増)

[5歳以上有料、4歳以下のひざ上は無料(席が必要な場合は有料)]

※会館、会館プレイガイドで6月1日(土)発売開始!!



トミオカホワイト美術館

9:00~17:00(入館終了16:30)

6月の休館:毎週水曜日、
25日(火)~28日(金)【展示替えのため】

【6月の「市民無料の日」は8日(土)・18日(火)】

TEL 775-3646 FAX 775-3650

¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

「Bird Eye -バードアイ<日本編>」

■期間 6月24日(月)まで

企画展「BirdEye-バードアイ<日本編>」も残りわずかな期間となりました。

画家のペインティングナイフはキャンバスに氷の海を創り出し、痛いほどの寒さ、氷のにおいやきしむ音までもが伝わってくるようです。

トミオカホワイトだからこそ描くことができた『氷の世界』をぜひご体感ください。



北の海・流氷A

城内中学校ジュニア学芸員による鑑賞ガイド

★ 市民無料の日イベント ★

城内中学校の生徒が、富岡惣一郎画伯の作品や美術館などについて発表します。作品鑑賞がより一層楽しめますので、ぜひご来館ください。

■期 日 6月8日(土)、7月28日(日)
8月18日(日)、9月28日(土)

※いずれも市民無料の日です。南魚沼市民は無料で観覧できます

■内 容 ジュニア学芸員の発表(6月8日分)

- ①美術館の紹介
- ②富岡惣一郎画伯の生涯
- ③作品解説
- ④絵具「トミオカホワイト」の誕生まで

■時 間 15:30 ~ 16:00

■定 員 60人(事前申し込みは不要)

■問合せ 城内中学校 ☎775-2011
または、トミオカホワイト美術館

今泉記念館

9:00~17:00(入館終了16:30)

6月の休館:20日(木)~28日(金)
【展示入替え作業などのため、臨時休館】

TEL 783-4500 FAX 783-4883

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumikinenkan>

¥ 一般500円/小中高250円

今泉記念館・アートステーション

常設展

◆「棟方志功の世界」

代表作「女人の柵」をはじめ、今回は志功が生涯の師として敬い続けた陶芸家・河井寛次郎を賛美し、制作した戦後初の板画「鐘溪頌板画卷」シリーズや油彩「越後亀田/長谷川邸庭」、「雲取瀧清景之図」などを新たに加えた40余点を展示しています。

企画展

市の収蔵作品の中から日本画、木版画にスポットを当て、「日本の伝統美」をテーマとした企画展を開催しています。

◆「伝統の美 日本画展」

〈展示作家〉 土田麦僊、奥村土牛、岩橋英遠、
奥田元宋、片岡球子 ほか

◆「吉田博と伊東深水・川瀬巴水 大正の新版画展」

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

6月の休館:毎週火曜日

TEL FAX 782-9860

¥ 大人500円、小中高250円(市内小中学生は無料)

◆牧之一言メモ①◆

『北越雪譜』の内容は?

雪国の本当の姿を記述した書籍で、現代の自然観測的資料や民俗学的資料の礎になっていて、文学的見地からも高い評価を得ています。挿絵も交え、幽霊、雪男、化け物が出てくる話などは、実際にあった話として書かれていて、興味深い内容となっています。このたび、わかりやすく解説した『はじめての北越雪譜』を発行しました。(写真/税込 300円) また、牧之に関連した本も多数取りそろえていますので、お気軽にお問い合わせください。



『はじめての北越雪譜』

熱中症の予防心得と 水分補給の重要性の講習会

南魚沼市体育協会競技力向上委員会主催

昨年大好評だったこの講習会を今年も開催します。暑さが増し、厳しくなる季節に向けて、「熱中症」について正しく学びませんか？皆さまの参加をお待ちしています。

- ◆日 時 6月20日(木) 19:00～
- ◆会 場 南魚沼市消防本部 2階 大会議室
- ◆内 容 熱中症と水分補給について、講師による具体的な指導
- ◆対 象 スポーツ指導者、スポーツをしている子どもの保護者などの一般の人
- ◆講 師 南魚沼市消防本部 救急救命士
大塚製薬株式会社 栄養士
- ◆参加費 無料
- ◆締 切 り 6月7日(金) 17:00まで
- ◆申 込 み 南魚沼市体育協会事務局(市民会館内)
☎773-6630
- ◆問 合 せ 競技力向上委員会(諸橋)
☎090-8894-6098

第25回 南魚沼市ソフトバレーボール大会

- ◆日 時 6月16日(日) 8:30～(受付開始)
- ◆会 場 塩沢中学校第1体育館・第2体育館
- ◆主 催 南魚沼市ソフトバレーボール連盟
- ◆競技内容 4人制ソフトバレーボール
(バドミントンコート使用)
- ◆チーム構成 男女混合【中学生以上】
※選手の途中交代は可。ただし、コート内の男子選手は2人まで
- ◆参加費 1チーム 2,000円
- ◆締 切 り 6月10日(月)
- ◆申込窓口 社会教育課 生涯スポーツ係・大和公民館・塩沢公民館
- ◆問 合 せ 南魚沼市ソフトバレーボール連盟(小幡)
☎090-5510-9193

第28回 塩沢地域ゴルフ大会

- ◆日 時 6月26日(水) 8:31～
- ◆会 場 十日町カントリークラブ
- ◆参加費 個人戦3,000円、団体戦2,000円
- ◆プレー費 ビジター、メンバーともに6,300円
※乗用カート付き、昼食・ワンドリンクなし
- ◆参加資格 市民、または市内に勤務している人など
- ◆問 合 せ ジェフ・ゴルフサービス ☎782-9938

市民社会人サッカー大会

- ◆日 時 8月11日(日) 8:00～16:00
(集合7:00)
- ◆会 場 大原運動公園 多目的グラウンド
- ◆参加費 1チーム 5,000円
- ◆締 切 り 6月30日(日)
- ◆申 込 み 南魚沼市サッカー協会
☎090-2326-2195(牧野)
☎090-3343-0190(塩谷)

普通救命講習会

いざという時のために応急手当を学びませんか！心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。初めての人もお気軽に参加ください。

- ①日 時 6月22日(土) 9:00～12:00
◆会 場 湯沢消防署(湯沢町大字神立2586-1)
◆問合せ 湯沢消防署庶務係 ☎784-3377
- ②日 時 6月23日(日) 9:00～12:00
◆会 場 消防署大和分署(茗荷沢1033-1)
◆問合せ 大和分署警防係 ☎779-4600
- ③日 時 6月29日(土) 9:00～12:00
◆会 場 消防署(本部・竹俣82-2)
◆問合せ 警防課救急係 ☎782-5331

- ◆定 員 各会場とも30人程度
- ◆参加費 無料
- ※受講者には修了証を交付します。実技のできる服装でお越しください

赤十字救急法基礎講習会

救急法基礎講習を開催します。

- ◆日 程 6月23日(日)
- ◆時 間 9:00～13:00
- ◆会 場 塩沢公民館
- ◆参加費 1,500円(テキスト代など)
- ◆締 切 り 6月17日(月)
- ◆定 員 15人(先着順)
- ◆申 込 み 電話で申し込みください
- ◆問 合 せ 南魚沼市社会福祉協議会(行方)
☎773-6911

※救急法修了者で南魚沼市赤十字安全奉仕団員として活動していただける人を募集しています

郷土資料

あれこれ

【問合せ】社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

前回は、絵葉書の年代区分の方法や資料的な価値について紹介しました。今回から塩沢、六日町、大和の各地域の絵葉書から昔の風景を紹介します。

絵葉書にみる

懐かしの風景①

【塩沢地域】

①塩沢町および付近の遠景（鈴木湖撮影）、大正後期〜昭和初期頃



②塩沢町尋常高等小学校塩沢町忠魂碑（鈴木湖撮影）、大正後期〜昭和初期頃



③昭和11年鎌倉澤川砂防工事竣工記念絵葉書（一号より五号堰堤）、5枚組の1枚（宮川所製）



英会話教室開催

【問合せ・申込み】

社会教育課 生涯学習班
☎773-6610

英会話教室を開催します。この機会に英会話を覚えませんか？多くの受講者をお待ちしています。初心者対象です。

期間 7月5日〜9月6日の

毎週金曜日 午後7時

30分〜9時（全10回）

会場 大和公民館

内容 英会話入門

会費 3,000円（10回分）

締切り 6月21日（金）

日本棋院 塩沢支部設立 40周年記念囲碁大会

【問合せ・申込み】梅澤

☎783-4244

6月15日と16日に支部設立記念大会を日本棋院の王立誠九段を迎え行います。

市内囲碁愛好者の皆さまや小中学生で囲碁に興味のある人、始めてみたい人など、たくさんの方の参加をお待ちしています。

会場 シャトーテル二本杉ホテル

前夜祭 6月15日（土）

午後7時30分

参加無料

※多面打ち指導碁を行います。費用はすべて支部の負担です。

記念大会 6月16日（日）

午前9時から記念対局を開始、その後大会を開始します

参加費 2,000円

（昼食・賞品代込）

※小中高生はすべて無料（保護者による送迎が条件）

※当日集合写真を撮ります。

※当日以外の皆さままで欲しい人は実費の負担が必要です

食育の日、料理講習会

【問合せ・申込み】

保健課

☎773-6811

毎年6月は「食育推進月間」、毎月19日は「食育の日」、

「食育の日」は、食育推進運動を継続的に展開し、食育の一層の定着を図るために、「食育推進基本計画」によって定められました。

食生活改善推進員協議会（食推）では、「食育の日」に、「バランスのとれた食生活の普及」を活動目標に、地域で料理講習会を実施しています。

今回は「メタボ予防の食事」をテーマに、調理法の工夫でエネルギー量を減らし、野菜

たっぷり、ボリューム感十分なメニューを予定しています。ぜひ参加ください。

日時 6月19日（水）

午前10時〜12時30分

会場 市立総合支援学校調理室

メニュー 魚の南蛮漬け 他

主催 南魚沼市食生活改善推進員協議会

持ち物 エプロン、三角巾

参加費 200円

締切り 6月14日（金）

定員 20人

消費者活動について 一緒に学びませんか？

【問合せ・申込み】

商工観光課

☎773-6665

南魚沼市消費者協会の会員を募集しています。

安心・安全な生活が送れるように、関係機関との交流や講演会や講座への出席、情報交換に取り組んでいます。

環境にやさしいリサイクルなど、楽しみも味わえる活動を行っています。入会をお待ちしています。

対象 市内在住、または勤務

している人

会費 年間1,500円

締切り 6月14日（金）

シリーズ

南魚沼市民の血管が危ない!

第1回

【問合せ】保健課

☎773-6811

健診を受けっぱなしにしていますか？

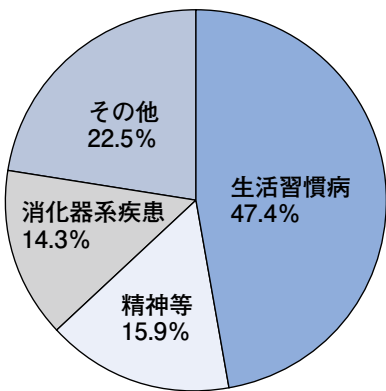
全国的な調査において、国民の生活習慣病の増加が止まらない状況にあるといわれています。市民の健康状態を知り、今後の健康づくりの対策を考えるために、住民健診結果と南魚沼市国民健康保険（74歳まで）の医療費（平成20～22年度）を分析した結果、驚くべき事実が判明しました。

さらに分析を深めるために人工透析を行っている人と、健診時に血圧が高かった人に焦点をあてて調査し、医師などの関係者と検討を重ねました。これら一連の分析結果と、今後の健康づくり対策の方向性を今回からシリーズで紹介いたします。

南魚沼市民の健診結果はどうなっているの？

- ① 肥満 男性に多く30代から増加
- ② 血圧 加齢に伴って異常割合が上昇。20代・30代男性の3割に異常を認める
- ③ 血糖 男女とも加齢に伴って異常割合が急増する

H20～22医療費費用割合

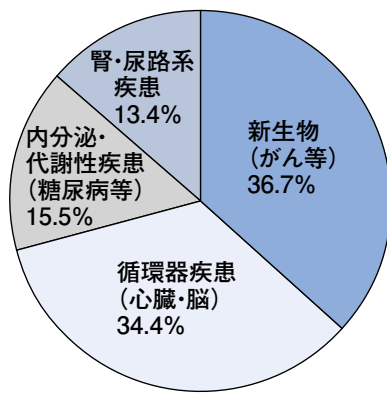


南魚沼市民はどんな病気で医療にかかっているの？
医療費総額のうち、生活習慣病が47・4%を占めています。

④ 血中脂質 男性は30代・40代、女性は更年期を境に異常割合が増える（詳細は市報5月1日号をご覧ください）
肥満は血圧・血糖・血中脂質が上がる要因になり、これらの上昇は、動脈硬化を進めます。動脈硬化は自覚症状がなく、進行すると心筋梗塞や脳血管疾患などの血管の病気につながります。男性は若い人でもこれらの異常が多いことが気になります。血管は全身の至るところにあります。血管は全身の至るところにありますが、動脈硬化が進んでも、血管の内側の細胞は痛みを感じないため、自覚症状はありません。血管の状態を推測するには、健診を受けることが有効な方法です。

生活習慣病の内訳をみると、心臓・脳・腎臓などの血管の病気や、糖尿病など血管を傷める病気が多くなっています。

生活習慣病の内訳



1件あたりの費用額をみると、新潟県平均と比べて入院外（外来）の費用額が少なく、入院費用額が少し多いことがわかりました。また、3年間の比較では、循環器疾患や腎臓・尿路系の疾患の件数と費用額が増加しています。

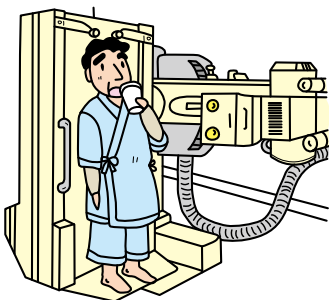
【表1】1件あたりの医療費用額(月平均)

疾病名	入院外(外来)	入院
高血圧	10,266円	375,197円
糖尿病	13,825円	419,402円
虚血性心疾患	10,109円	838,642円
脳梗塞	15,496円	499,290円
脳出血	18,322円	463,211円
腎不全	344,232円	438,497円
胃がん	20,646円	541,767円

表1のとおり、外来通院する場合と、血管の病気で手術や入院する場合では費用額が大きく違います。血圧や血糖、血中脂質の数値が高いたいで、何の症状もないから大丈夫だと放置していると、重症な疾患につながります。数値に異常が出たら生活習慣に気をつけ、それでも改善が難しい場合は早めに医療機関を受診しましょう。

自動車に車検があるように、人の身体にも定期的なチェックとメンテナンスが必要です。年に1回は健診を受け、自分の身体をチェックしましょう。また、結果により医療機関の受診が必要な場合は、必ず受診してください。

※市が行う住民健診が始まりました。土曜日の実施もあります。同じ日に受診できるがん検診もあります。また、申し込みや日程変更を受け付けています。早めにご連絡ください



がん検診を受けましょう！ 【今月は、子宮頸がん検診特集です】

【問合せ・申込み】保健課

☎773-6811

5月からがん検診が始まっています。あなたは、今年どの会場で検診を受けるか決まっていますか。

がんは国民の2人に1人がかかり、死因の3分の1を占めています。市でも死因の第1位となっています。

日本では1日当たり、約10人が子宮頸がんで亡くなっています。妊娠の機会を失わないため、働き盛りに命を亡くさないために、定期的に検診を受け、禁煙・節酒・適度な運動・バランスのとれた食生活で予防に努めましょう。

子宮頸がん検診受診者の推移と発病率

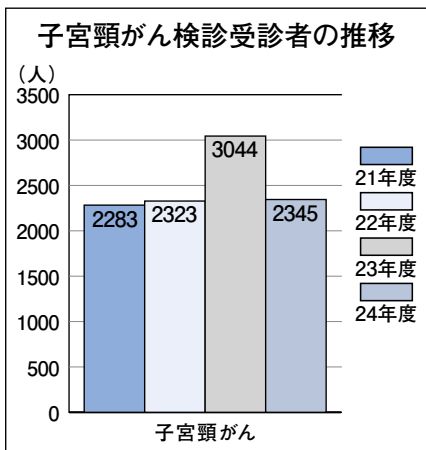
市の子宮頸がん検診受診者数は、毎年ほぼ横ばいです。国の目標受診率は50%ですが、市では31・3%の人しか受けていません。

女性特有のがんである子宮頸がんは、乳がんに次いで発病率が高く、特に20歳から30歳代のがんでは第1位、20年前の約2倍となっています。高齢になるほど多くなる他のがんと異なり、若い女性に必ず受けていただきたい検診です。

子宮頸がん検診とは

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんです。初期の段階では、ほ

とんど症状はありません。検診は医師による内視診と細胞診に分かれ、痛みほとんどはなく、短時間で終了します。



子宮頸がんを予防するには！

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関与していることが明らかになりました。市では、平成22年度からこのウイルス感染を防ぐために、中学生を対象に予防接種を実施しています。対象者は早めに受けてください。

しかし、予防接種だけでは完全には予防できません。20歳を過ぎたら積極的にがん検診を受けましょう。

検診を受け、精密検査が必要と判定された場合は、必ず医療機関を受診しましょう。早期に発見すれば高い確率で治ります。

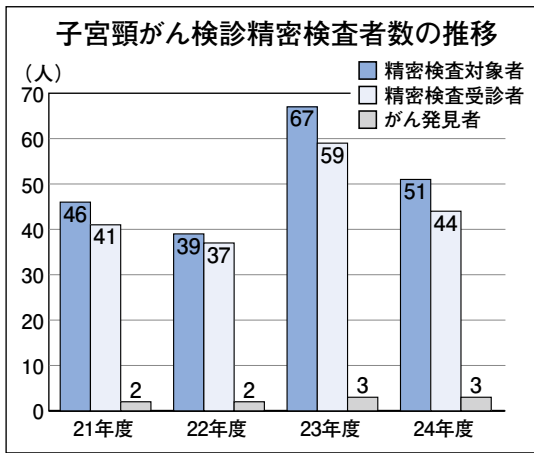
がん検診を申し込みましょう！

国では、子宮頸がん検診は2年に1回の受診を勧めています。子宮頸がん検診は、20歳以上の人は受診す

ることができません。

国の無料クーポン券対象は21歳、26歳、31歳、36歳、41歳の人です。(5月に送付済み)

他で検診を受けることのない人、申し込みを忘れていた人は、この機会に市のがん検診を受けましょう。※市報4月1日号と一緒に配布した平成25年度住民健診カレンダーで日程を確認し、保健課に申し込みください



風しんが流行しています

〜予防接種で防ぎましょう〜

【問合せ】保健課 母子保健班

☎773-6811

風しんとは？

風しんウイルスに感染すると発熱

と、全身に淡い発しんがでます。

ウイルスに感染してから2〜3週間でのような症状がでて、咳やつばなどから、他の人にうつります。症状に対する治療はできません。早めに医療機関を受診しましょう。

妊娠中の人は…

妊娠中、特に妊娠初期の人が風しんにかかると、赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気になるなどの『先天性風しん症候群』という病気にかかることがあります。

妊娠中は一緒に住む家族が、風しんにかからないように注意することが必要です。

予防接種

風しんは予防接種で防ぐことができる病気です。

特に次の人は予防接種を受けることをご検討ください。

- ・妊娠を希望する人や妊娠する可能性が高い人(妊娠中は、予防接種を受けることはできません)
- ・妊娠を希望する人の夫や小さい子どもなどの家族

・定期予防接種を受ける機会がなかった30歳代〜40歳代の男性

※定期予防接種の対象者(1歳児と小学校入学前1年間の小児)以外には費用が自己負担となります。

接種を希望される人は、事前に医療機関にお問い合わせください

「歯と口の健康週間」

【問合せ】保健課 母子保健班

☎77316811

6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。

「健康は 食から 歯から 元気から」をスローガンに歯や口の健康について考えてみませんか？

喫煙と歯周病の関係

歯周病と喫煙は深い関係があります。喫煙者は多くの歯で歯周ポケットが深くなり、歯を支えている骨がやせてきます。高齢者ではこの傾向が顕著です。喫煙者が歯周病になるリスクは、非喫煙者と比べて、2～9倍大きいといわれています。

元喫煙者が現喫煙者に比べ、リスクが低くなり、禁煙による歯周病を悪化させない効果ははっきりと表れています。

長期間の喫煙は、歯やその周囲にタールなどの汚れを付着させます。歯の表面にヤニなどが付着すると、ザラついて歯周病の原因となる歯垢や歯石が付きやすくなります。また、ニコチンなどの物質は、血液の循環障害を引き起こし、歯肉への酸素や栄養の供給量が少なくなります。そのため、細菌を殺す白血球の免疫機能が低下し、歯肉の炎症や、治療を受けた部分の治り方が悪くなります。

す。歯肉の色も黒ずみ、外観もよくありません。

歯周病の予防や治療を円滑に進めるためにも、禁煙をしましょう。そして歯垢を残さない正しい磨き方が心掛け、かかりつけの歯科医院で定期的な健診と歯のクリーニングを受けることが大切です。

日本脳炎予防接種

【問合せ】保健課 母子保健班

☎77316811

日本脳炎の予防接種は、平成17年度から平成21年度まで「積極的勧奨の差し控え」がありました。現在は新たなワクチンが開発され、従前と同様に受けられるようになりました。

平成7～18年度に生まれた人は、平成17～21年度に日本脳炎の予防接種を受けていないことがあります。

母子健康手帳などを確認し、次の表に沿って、接種を受けてください。

※平成7年4月2日～平成19年4月

1日生まれの人は、20歳の誕生日の前々日まで、日本脳炎の定期予防接種を受けることができます。

平成25年度の国が定める積極的接種勧奨対象は、小学1・2年の1期初回、小学3・4年の1期追加、高校3年相当の2期です。

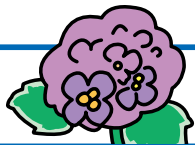
● 1期接種（合計3回）

生まれた年度	生年月日	平成25年度における年齢	1期の標準的な接種
			1期の初回分を2回終了後、おおむね1年後に1期の追加分1回接種する
平成19年度以降	H19.4.2以降	6歳以下 (年長児以下)	通常どおり、3歳のときに2回（6～28日の間隔をおく）、その後おおむね1年の間隔をおいて（4歳のときに）1回
平成17～18年度	H17.4.2～ H19.4.1	6～8歳 (小1～小2)	・不足回数分の接種を受けてください ・お手元に郵送されている予診票をお使いください
平成15～16年度	H15.4.2～ H17.4.1	8～10歳 (小3～小4)	・不足回数分の接種を受けてください ・お手元に郵送されている予診票をお使いください
平成8～14年度	H8.4.2～ H15.4.1	10～17歳 (小5～高2相当)	・平成25年度は積極的に勧奨しませんが、早めの接種をお勧めします ・ご希望の人は、接種を受けることができますので、ご相談ください
平成7年度	H7.4.2～ H8.4.1	17～18歳 (高3相当)	・不足回数分の接種を受けてください ・お手元に郵送されている予診票をお使いください

●2期接種（1回）

生まれた年度	生年月日	平成25年度における年齢	2期の標準的な接種
			1期の初回2回と追加1回終了後、おおむね5年後に1回接種する
平成19年度以降	H19.4.2以降	6歳以下 (年長児以下)	通常どおり、9歳で1回（平成28年度以降に2期接種が開始になります）
平成8～18年度	H8.4.2～ H19.4.1	6～17歳 (小1～高2相当)	<ul style="list-style-type: none"> 1期接種が未完了の人は、今後の2期接種の時期は未定です。1期接種が完了するまで接種できません 9歳以上の人で、1期接種が完了した人は、2期接種についてご相談ください（通常の2期接種の対象は9歳以上13歳未満ですが、この年齢の人には、2期接種の期間を20歳の誕生日の前々日まで延長しています）
平成7年度	H7.4.2～ H8.4.1	17～18歳 (高3相当)	<ul style="list-style-type: none"> 1期接種が完了し、2期接種が済んでいない人は接種を受けてください (通常の2期接種の対象は9歳以上13歳未満ですが、この年齢の人には、2期接種の期間を20歳の誕生日の前々日まで延長しています)

※表は予防接種法に基づいた対応を示しています。表にない場合でも医療機関で任意に接種を受けることができます
 ※予診票の再発行は、母子健康手帳を持ち、保健課または、子育て支援課、大和市民センター、塩沢市民センターにお越しください



6月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

受付・診療時間

月曜～金曜〔受付〕8:30～11:00〔診療〕9:00～
 土曜〔受付〕8:30～11:30
 〔受付〕11:00～16:00〔診療〕14:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
										1日		2日
										薄田	休診	休診
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日						
高橋 廣田	高橋	福本	福本	高橋	中山	高橋	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日						
高橋 廣田	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	堀内	休診	休診
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日						
高橋 廣田	高橋	福本	福本	休診 (住民健診)	高橋	高橋	高橋	寺田	福本	休診	休診	休診
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日						
高橋 廣田	高橋	高橋	寺田	高橋	中山	風間	高橋	高橋	寺田	高橋	休診	休診

掲 示 板

市などからの

お知らせ

6月は児童手当・特例給付の支給月です

【問合せ】
子育て支援課
子ども家庭支援班
☎773-6822

児童手当・特例給付を6月12日(水)に指定の口座に振り込みますので、ご確認ください。今回の支払いは2〜5月分です。

手当の支給額

3歳未満の児童

一律 15,000円

3歳〜小学6年生の児童

第1子 10,000円

第2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生

一律 10,000円

(いずれも、児童一人当たりの月額です)

※所得制限限度額を超過した受給者には特例給付として、対象児童一人につき一律5,000円(月額)を支給します

児童手当現況届

6月上旬に現況届を送付します。対象者は今まで手当を受給していた全ての人です。現況届の提出がないと、児童手当・特例給付の支給を受けられなくなります。早めに提出ください。

木の伐採と伐採後の造林届出

【問合せ】
農林課 農地林務班
☎773-6663

木を伐採する場合は、事前に届出書の提出が必要です。

対象 市内の森林は原則として届け出が必要

※自宅の庭先や神社、寺院の敷地内にある立木の伐採は、届け出の必要はありません

届出書類

伐採および伐採後の造林の届出書(市や新潟県のウェブサイトでダウンロードできます)、位置図

※記載事項は、伐採面積などの伐採計画と伐採後の造林計画です

提出期限

伐採をする90日から30日前までに提出してください。

提出先

農林課

南魚沼の木で家づくり事業

【申込み・問合せ】
農林課 農地林務班
☎773-6663

南魚沼市内産のスギを使用して建築する住宅に、木材購入費の一部を補助します。

補助対象者

市内に事務所、または営業所のある大工・工務店など

補助率

市内産木材購入費の3分の1以内(千円未満切り捨て)

補助額

上限50万円(補助額10万円以上を対象)

申請時期

随時、受付中
※様式、詳細は市のウェブサイトをご覧ください

ペレットストーブ設置補助金

【申込み・問合せ】
農林課 農地林務班
☎773-6663

ペレットストーブを設置する人に費用の一部を補助します。

補助対象

ペレットストーブ本体、付属品の購入費および設置工事費

※中古、薪ストーブは対象外、ペレットと薪の兼用型は対象

補助率

個人住宅・事業所

4分の1以内(上限5万円) 集会所、農業施設

3分の1以内(上限10万円)

申請時期

随時、受付中
※様式、詳細は市のウェブサイトをご覧ください

森林土地取得の届出

【問合せ】
農林課 農地林務班
☎773-6663

森林の土地を取得した場合、届出が必要です。

届出書類

森林の土地の所有者届出書(市や新潟県のウェブサイトでダウンロードできます)、位置図、登記事項証明書(または移転の原因を証明する書類)

※記載事項は、新、旧所有者の住所、氏名、面積などです

提出期限

所有者となった日から90日以内

提出先

農林課

不正改造は犯罪です!

【問合せ】
環境交通課
☎773-6666

6月は『不正改造車排除強化月間』です。

暴走行為、過積載などを目的とした不正改造車は、道路交通の秩序を乱します。排出ガスによる大気汚染や騒音などの環境悪化も問題となっています。このため、不正改造車の排除を全国的に行っています。

6か月以下の懲役、または30万円以下の罰金
不正改造車の使用者
整備命令の発令
※不正改造車を見かけたら情報をお寄せください
不正改造車110番
(国土交通省北陸信越運輸局新潟運輸支局内)
☎025-285-3125

雨の日の交通事故防止

【問合せ】
環境交通課
☎773-6666

雨が降り出した時に一番あわてるのは、歩行者や自転車の利用者です。車の中には、雨にぬれる心配はありません。しかし、傘を持っていない歩行者や自転車の利用者は、ぬれるのを避けるため、思いもよらない行動をとることがあります。雨が降り出した時は、歩行者や自転車利用者の行動に十分に注意して運転しましょう。

河川愛護モニター募集

【問合せ】国土交通省
信濃川河川事務所
占用調整課

☎0258-13213020

応募資格 満20歳以上の健康な人で、大津分水路、信濃川（燕市・洗堰から十日町市・宮中ダムまでの間）、または魚野川（信濃川合流点から南魚沼市・八海橋までの間）に接する機会があり、河川愛護に関心のある人

河川からおおむね5km以内に居住の人（5km以上であっても活動が可能な人も可）

業務内容 大津分水路、信濃川、または魚野川に係る、

モニター自身の河川愛護などの活動や日常の生活の範囲内で知り得た地域の情報などについて、報告（月1回の定期報告と随時報告）するものです。報告は公開する場合があります。

任期 7月1日から1年間

募集人員 若干名

手当 月額4,580円

応募締切り 6月13日（木）

応募方法 ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、「河川愛護モ

ニター応募用紙希望」と記入し、6月10日（月）までに送付ください。ファクシミリでも受け付けます。

申し込みをした人には、応募用紙などを当事務所から送付します。

応募先 〒940-0098 長岡市信濃1-5-30 信濃川河川事務所占用調整課

「河川愛護モニター募集」係
☎0258-13318168

6月は「土砂災害防止月間」です

【問合せ】
建設課 維持管理班
☎773-6674

日ごろから気象情報などをチェックするとともに、避難場所を確認しておきましょう。大雨の際には、県や新潟地方気象台から発表される「土砂災害警戒情報」にも注意し、危険を感じたらすぐに避難しましょう。山やがけ、川などで異常な場所を見つけたら、建設課、または地域振興局に連絡してください。

・南魚沼地域振興局地域整備部
☎772-2661



「魚野川河川美化運動」参加者募集

【問合せ】
建設課 建設係
☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、5月～10月の毎月第4土曜日の午前6時から1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、花壇の草取り、ごみ拾いなどの作業をしています。皆さまの参加をお待ちしています。

6月の活動 6月22日（土）

午前6時～、六日町大橋の下集合（坂戸側）

企業立地促進条例の案内

【問合せ・申込み】
商工観光課 商工振興班
☎773-6665

工場や事業所を新設・増設・移設するときには、南魚沼市企業立地促進条例による優遇措置があります。

適用要件 製造業（工業）、道路貨物運送業、倉庫業、こん包業および卸売業、情報処理サービス業などの新設・増設・移設

	投下固定資本総額	常用雇用者
新設	3,000万円以上	10人以上
増設	2,000万円以上	増加者が5人以上
移設	2,000万円以上	増加者が3人以上

奨励措置

固定資産税の課税優遇措置（3年間、2分の1減免）、奨励金の交付（地元新規雇用者1人につき10万円を交付、ただし1,000万円を限度、3年間の分割交付）

※優遇措置を受けるには、着工前の申請・承認が必要で

す。詳細は商工観光課へご相談ください

弁護士による

『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】
消費生活センター
（ふれ愛支援センター内）
☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話での予約をお願いします。※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申し込み時に相談の概要を相談員が伺います

日時 6月27日（木）

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター

相談室

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者の皆さまの相談をお受けします。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください

心理相談の開催

【問合せ・申込み】

子ども若者育成支援センター

☎773-6611

困難を有する子ども・若者への支援として、臨床心理士による心理相談を行います。

対象 発達障がい・不登校・

ニート・ひきこもりでお悩

みの当事者と家族

日時

・6月19日(水)午後2時～

・6月28日(金)午前10時～

会場 子ども・若者育成支援

センター(二日町)相談室

※事前の電話予約が必要です

休日労働相談会

【問合せ】

新潟県長岡労働相談所

☎0258-3716110

労働に関する悩み事に対して労働基準監督署、社会保険労務士などの専門家がアドバイスします。秘密は固く守られます。相談無料、予約不要です。

日時 6月22日(土)

午後1時～4時30分

会場 長岡地域振興局(長岡

市四郎丸町173-2)

※通常の労働相談もご利用可

ださい(祝祭日を除く月)

金曜日 午前8時30分～午

後5時15分)

弁護士や産業カウンセラ

ーによる相談も1回無料で

受けられます(要予約)

不正大麻けし撲滅運動

【問合せ】

南魚沼保健所 医薬予防課

☎772-8142

新潟県では、平成25年度「不正大麻・けし撲滅運動」を9月30日まで実施します。

大麻や麻葉の原料となるけしの栽培は、法律で禁止されています。けしには植えて良いものと悪いものがあります。

正しい知識を身に付けて、不正大麻・けしを撲滅しましょう。不正栽培、または自生の大麻・けしを発見したときにご連絡ください。

狩猟免許試験

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部

☎772-8154

平成25年度狩猟免許試験を実施します。

期日① 7月7日(日)

会場 長岡市中央公民館

(長岡市柳原2-1)

申込受付期間 6月17日(月)

まで

期日② 9月1日(日)

会場 長岡市中央公民館

(長岡市柳原2-1)

申込受付期間 7月22日(月)

～8月12日(月)

期日③ 11月22日(金)

会場 新潟県庁

(新潟市中央区新光町4-1)
申込受付期間 10月11日(金)
～11月1日(金)

※いずれも試験開始は午前9時30分(受付開始は午前9時)

狩猟免許更新講習会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部

☎772-8154

平成22年度に狩猟免許を取得された人(更新を含む)を対象に更新講習会を実施します。

日時 8月4日(日)

午後1時30分～(受付開始

午後1時)

会場 長岡市立劇場

(長岡市幸町2-1-2)

申込受付期間 6月25日(火)

～7月19日(金)

子どもキャンプリーダー！補助ボランティア募集

【問合せ・申込み】

六日町観光協会 武宮

☎770-11173

期間 7月28日(日)～8月

17日(土) 【応相談】

内容 首都圏の小学生との自然体験。ともに過ごし遊びます。

会場 上の原、中手原、五十

沢キャンプ場(テント泊)

対象 高校生以上

定員 若干名

締切り 必要人数の確保次第

ダム周辺花植えボランティア募集

【問合せ】

しゃくなげ湖畔を楽しむ会(高野)

☎090-1533-4125

日時 6月9日(日)

午前9時～11時(集合午前

8時30分)

集合場所 しゃくなげ湖畔開

発公社

※傷害保険については、しゃくなげ湖畔を楽しむ会で負担し、加入します。

服装は、軽作業ができるものとし、軍手などの手袋と

雨具を持参ください

あなたの考えが地域を変えられる!?

【問合せ】

(社)雪国青年会議所(青木)

☎080-9192-9757

第1部 講演会

NPO日本スケートパーク協会から講師を招き、スポーツがもたらす地域活性化の効果について、講演をします。

第2部 パネルディスカッション

この地域で活動している団体(スケートボード、マウンテンバイク)や南魚沼市民を交えてのパネルディスカッションを行います。

日時 6月16日(日)

午後2時30分～(受付開始

午後2時)

会場 ふれ愛支援センター

2階 多目的ホール

定員 60人

※事前の申し込みは不要。直接会場へお越しください





第10回フナ林コンサート
 【問合せ】
 大倉口里宮丸山屋
 ☎779-12887

八海山おおくらの森協議会では、今年もフルートの吉原りえさんをお招きし、10周年記念コンサートを開催します。八海山大倉口のフナ林に吹く風のなかでの演奏会にお集まりください。
日時 6月16日(日)
 午後1時～2時30分
場所 八海山おおくらの森フナ林ステージ(国道17号浦佐駅東口交差点から6km。291号を越えたら「フナ林公園」の黄色ノボリを目印に)
 ※雨天の場合は大倉せせらぎ
料金 500円
 (小学生以下は無料)

第4回六日町100円商店街
 【問合せ】
 六日町商工会
 ☎772-2590

商店街全体を1軒の100円ショップにみたくて、店頭100円コーナーを設置します。専門店ならではの掘り出し物が軒を連ねます。スタンプリー抽選会もあり、豪華な景品が当たります。初夏の一日を100円商店街でお楽しみください。
日時 6月15日(土)
 午前10時～午後3時
場所 六日町駅前通り商店街、兼続通り商店街、田中八幡商店街

講演会「バトンをつなぐ」

【問合せ】
 ☎90-3878-2556(黒岩)
 ☎80-5406-1636(鈴木)

赤松良子元文部大臣と岩田喜美枝前資生堂副社長が浦佐にやってきました！丸刈強制をなくした文部大臣、女性がやめない職場を作った副社長による講演会を企画しました。この機会にたくさんの勇気をいただける楽しいお話を聞かせていただきますよ！

日時 6月23日(日)
 午後1時30分～3時30分
会場 働く婦人の家
 (浦佐駅西口前)

主催 夢草堂運営委員会
共催 南魚沼市教育委員会
 ※入場無料です

田中瑞木展覧会
 『工房とんとん開設記念』

【問合せ】
 工房とんとん
 ☎780-4150

八色の森公園の隣に4月に開設した「工房とんとん」は、さまざまな障がいがある人の日中活動の場です。開設の記念行事として自閉症の画家田中瑞木さん(40歳)の個展を開きます。これを機に、田中瑞木の世界に浸るとともに、工房とんとんでの生活をご覧ください。

主催 社会福祉法人桐鈴会
 工房とんとん

ドキュメンタリー映画
 「あぶあぶあの奇跡」上映会
 【問合せ】
 工房とんとん
 ☎780-4150
 鈴懸(すずかけ)
 ☎780-4118

障がいの者の日中活動の場「工房とんとん」の完成を記念し、障がい者たちの活躍を紹介する映画の上映会を開きます。
日時 6月30日(日)
 午後2時～

会場 コミュニティホール
 さわらび

費用 大人500円、学生200円(高校生以下は無料)
 ※チケットは、工房とんとん、鈴懸(すずかけ)まで

主催 社会福祉法人桐鈴会
 工房とんとん

住基ネットサービスの一時停止
 【問合せ】
 市民課 市民係
 ☎773-6661

定期点検のため、サービス運用を停止します。この期間中、住民基本台帳カードの交付、広域交付住民票申請、公的個人認証サービスの利用などができなくなります。

献血にご協力ください
 【問合せ】保健課
 ☎773-6811

6月の献血日程
日時 6月16日(日)
 午前10時～11時45分
 午後1時～3時30分
会場 イオン六日町店
種別 全血

乳幼児親子おはなしの会
 「えほんであそぼ」
 広告紙で傘をつくるよ！
 【問合せ】
 中央公民館
 ☎773-6610

日時 6月14日(金)
 午前10時～11時30分
会場 大和公民館
内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など
対象 0～3歳児と保護者
参加費 無料(予約不要)

日時 6月11日(火)
 午前9時～終日(本庁舎・大和庁舎・塩沢庁舎ともに)

日時 6月16日(日)
 午前10時～11時45分
 午後1時～3時30分
会場 イオン六日町店
種別 全血

25 市報 みなみ魚沼 平成25年6月1日発行

海外青年協力隊派遣から帰国

関千鶴さん〔大木六〕が市長を訪問

4月30日(火)、平成23年3月からミクロネシア連邦のポンベイ州で青年海外協力隊として活躍された、関千鶴さんが派遣を終了し、市長を表敬訪問しました。

関さんは、小学校で食育介入や、栄養面などからみた昔からの現地食の利点の啓発活動など、2年間の活動を市長に報告をしました。

今後は、新潟医療福祉大学大学院で栄養学分野での修士号取得を目指し、卒業後は、海外で活躍できる企業に就職したいとのことでした。更に民間で経験を積んだ後に、機会があれば、発展途上国の人々のために活動したいと語りました。



小中学校で交通安全教室を開催

4月10日(水)から5月14日(火)に、市内の全25の小中学校で交通安全教室が開催されました。この教室は、南魚沼警察署や交通指導員、佐川急便などの協力を得て、子どもたちを交通事故から守るために毎年開催しています。警察官の講話の他に、自転車の正しい乗り方や安全な歩行の仕方など、学年に応じた実技練習も行いました。

子どもたちは、みんな真剣に取り組み、安全確認の大切さを改めて感じているようでした。



成人式

5月3日(金)、市民会館で成人式が開催されました。華やかな振袖や、りりしいスーツ姿で581人が参加しました。会場の入り口では、久しぶり会う同級生を見つけ、会話がはずみ、写真を撮ったりと、とても楽しそうでした。

式典では、新成人を代表し、長谷川礼ひろしさんが、「自分たちのそれぞれの目標に向かって行くのは、今で、今を悔いなく精一杯生きることによって、未来は大きく開ける」と抱負を語りました。

南魚沼市や日本の将来を担っていく新成人の皆さまを祝福するとともに、ご活躍を期待します。



登川にこいのぼり

上田地区 滝谷橋上流

登川の滝谷橋上流で、「登川災害と環境を守る会」と「上田郷自然をはぐくむ会」によって、約60匹のこいのぼりが、4月中旬から5月10日(金)まで上げられました。来年はもっと数を増やしていきたいとのこと。



川邊信一郎さん〔余川〕

春の園遊会に出席

川邊さんは、長年、この地域の農業の発展に寄与し、農業委員としても33年間活躍するなど、その功績から一昨年の春に黄綬褒章を受章されました。今年、農林水産省の推薦で、4月18日(木)に開催された春の園遊会に招待され、出席しました。

川邊さんは、「この機会に恵まれたことは、妻をはじめとする家族の支えが大きい。自分は、天皇陛下と同じ歳であり、陛下と同じように今後も頑張っていきたい」と語りました。



第37回全日本マスターズスキー選手権

小林一男さん(大原)、70歳代の部で優勝!

小林さんは、長野県で3月7日(木)から10日(日)まで開催された第37回全日本マスターズスキー選手権志賀高原大会で、8日に2位となり、9日は優勝しました。全国から強豪が集まる大会で、70歳から74歳の方が80人あまり参加する70歳代の部です。

小林さんは、幼少のころにスキーを始めて、出稼ぎで中断したことはあったものの、ずっと続けてきたそうです。現在、年間の滑走日数は80日くらいで、「今後もけがなどで動けなくならないうきり、続けていきたい」と力強く語りました。



中沢久美子さん〔石打〕

世界マスターズベンチプレス大会で優勝

チェコで4月18日(木)から21日(日)に開催された世界マスターズベンチプレス大会で、中沢久美子さんがシングルベンチプレス女子60～69歳の部57キロ級で、70キロを記録し、優勝しました。優秀選手『ベストリフター』(60～69歳全階級中)2位にも選ばれました。

中沢さんは「モンゴルで9月に行われるアジア大会は、52キロ級に落とし、出ようと思っています。体重を落とすとパワーが落ちますが、今のところうまくいっています」と、次の大会の目標を語りました。



目指せ! ソチオリンピック

茂野選手に棚村基金贈呈

4月24日(水)、スキー女子ジャンプでFISワールドカップと世界選手権に出場した、茂野美咲選手に棚村基金を贈呈しました。

市長は「ワールドカップと世界選手権へ出場したことや、国内大会で優勝したことは、大変喜ばしいことであり市民の誇りとなっている。ソチオリンピックを目指して頑張ってください。市をあげて応援する」と激励の言葉をかけました。

茂野選手は「お世話になった人や応援してくれる人のために、オリンピックに出て恩返しをしたい」と抱負を語りました。



日にち	行事名・時間・会場など
7金	市政懇談会 19:30～ 大崎農業会館
9日	南魚沼グルメマラソン 8:30 開会式 9:30 ハーフスタート 9:45 1/8スタート
12水	市政懇談会 19:30～ 雪国おくにじまん会館
14金	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00～11:30 大和公民館
15土	読書のつどい 14:00～15:30 南魚沼市図書館
16日	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町店
24日	市政懇談会 19:30～ 菽神地域コミュニティセンター
25火	第6回農業委員会総会 9:00～ 大和庁舎3階旧議場
	市政懇談会 19:30～ 東地域開発センター
27木	市政懇談会 19:30～ 南魚沼市役所(本庁舎)

ほのぼの
ひろば

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】 子育て支援センター ☎773-6822

■時間 9:30～15:30

「ほのぼのひろば」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎（3F）
毎週 月・火・木曜日

●6月13日（木） 10:30～
支援講座 「作って遊ぼう」 保育士

★六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）
毎週 月～土曜日
※土曜日は入園している未満児クラスの方も利用できます

●6月10日（月） 10:30～
支援講座 「作って遊ぼう」 保育士

★塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）
毎週 火・水・金曜日

●6月11日（火） 10:30～
支援講座 「作って遊ぼう」 保育士
※どの会場にも参加できます。※予約は不要です。
※保険料として1人10円をお願いします。

行政 困りごと 相談日	日程	会場
	6月14日(金) 13:00～16:00	塩沢老人福祉センター
	6月17日(月) 13:30～16:00	働く婦人の家(浦佐)
	6月26日(水) 14:00～16:00	本庁舎

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

●人口 60,579人(先月比 13)
●男 29,684人(先月比 20) ●女 30,895人(先月比 -7)
●世帯数 19,673戸(先月比 63)

おわびと訂正

市報5月1日号の市民の動きについて、人口の先月比は「-268」→「-241」、世帯数は「19,680」→「19,610」、先月比は「-8」→「-70」となります。おわびして、訂正します。

救急医療当番

ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索

6月1日～16日 ●問合せ/医療対策室 ☎773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
1日(土)	内科	13:30～16:00	中山医院	783-5500
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
2日(日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00 18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
8日(土)	内科	13:30～16:00	萌気園二日町診療所	778-0088
	外科	18:00～翌朝6:00 12:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ゆきぐに大和病院	777-2111 777-2111
9日(日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00 18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
15日(土)	内科	13:30～16:00	中山医院	783-5500
	外科	18:00～翌朝6:00 12:00～翌朝6:00	六日町病院 六日町病院	772-7111 772-7111
16日(日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00 18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111

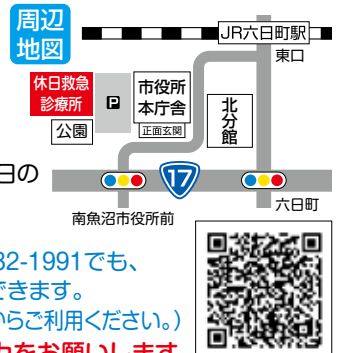
◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎南分館
(旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の
6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院
☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド☎782-1991でも、
その週の当番を確認することができます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。



今月の表紙

成人式会場入り口前ホール。成人を迎える喜びが、笑顔からあふれています。

編集後記

市内の多くで田植えが終わりました。この季節の晴れた日に、小高い場所から水田を見下ろすと、空や風景が映り込み、とても美しく、市が誇れる景色の一つだと思います。今年は、2年前の豪雨災害で大きな被害を受けた田でも田植えが行われました。災害をもたらす自然の力に人間はかたがたありませんが、立ち向かい、復旧する力も持っています。復旧した田の苗が、たくましくみえました。災害などがなく、実り多い秋を迎えられることを願いたいと思います。