



問	問合せ	申	申込み	日	日時
会	会場	期	期間	時	時間
対	対象	資	資格	定	定員
¥	費用	締	締切	内	内容
講	講師	持	持ち物	他	その他
本	本庁舎				
大	大和庁舎				
塩	塩沢庁舎				

# みなみ魚沼

南魚沼市民憲章【平成19年4月1日 制定】

●わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。 ●わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。 ●わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

## 風しん予防接種費用を一部助成

首都圏を中心に風しんが大流行していることから、緊急対策として、風しん予防ワクチン接種費用の一部を助成します。

**対** 南魚沼市に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ① 妊娠を予定または希望する女性
- ② 妊婦の夫
- ③ 妊婦と同居の家族

**助成期間(接種期間)**

平成25年4月1日～平成26年3月31日

**助成額**

- ・ 風しん単独ワクチン 4,000円
- ・ 麻しん風しん混合ワクチン 6,000円

**助成の方法**

・ 医療機関で全額支払ったあと、市役所窓口で助成申請をしてください。

・ 申請の際、添付書類として、医療機関からの接種済証と領収書が必要です。

※ 申請した人が必ず助成されるとは限りません

**申請窓口**

保健課・子育て支

援課・大和市民センター・塩沢市民センター

※ 申請書は右記窓口にあります。市のウェブサイトからもダウンロードできます。

**問** 保健課

☎ 773-6811

## 子ども医療費助成対象拡大

**現在** 「3人以上の子どもがいる世帯のみ中学校卒業まで」

← **9月1日** 「18歳以下の子どもが2人以下の世帯につきいても中学校卒業まで」

これに伴い、現在子どもの医療費受給者証を持っていない人は、受給者証交付申請をしていただくこととなります。

該当者には、7月上旬に中学校を通じて「子ども医療費受給者証交付申請について(通知)」の文書を送付しています。

**手続き方法**

通知書と子どもの保険証、保護者の印鑑を持参し、本庁舎子育て支援課または大和・塩沢市民センターで手続きをしてください。

**提出期限**

8月16日(金)

**お願い**

学校管理下でのケガ

は、日本スポーツ振興センターから災害共済給付金が支払われますので、医療機関では子ども医療費受給者証を使用しないでください

**問** 子育て支援課

☎ 773-6822

## 一般国道291号 工事規制のお知らせ



消雪パイプ修繕工事のため、左記の期間部分的に通車は通行できません(大型車は通行できません) 期間 7月22日(月)～9月中旬

大型車は、国道17号を利用してください。工事の期間中、市民バスの運行コースは国道17号などに変わります。

**問** 南魚沼地域振興局 地域整備部維持管理課 ☎ 772-13973

旬の平日(土・祝日を含む) 午前9時～午後4時 規制区間内に用事のある人は、現地誘導員に声をかけてください。迂回路などを説明します。

# 克雪すまいづくり支援事業の対象拡大

問 都市計画課 施設係 ☎ 773-6662

平成25年7月1日から、地盤沈下区域内の事業所などの屋根を克雪化する(電気・ガス・灯油などを使用した融雪式または耐雪式にする)工事や克雪化した事業所などを新築する工事も補助の対象となります。

	変更前	変更後
対象となる条件	・南魚沼市に住んでいる人または住むことが確定している人が、南魚沼市に克雪住宅を新築、増改築、改良および購入する場合	・南魚沼市に住んでいる人または住むことが確定している人が、南魚沼市に克雪住宅を新築、増改築、改良および購入する場合 ・地盤沈下区域内に克雪化した事業所などを新築、増改築、改良する場合
補助対象工事費	克雪化(屋根融雪施設等の設置)に要する工事費【上限250万円】	変更なし
補助率および補助金の額	補助対象工事費の17.6%(1,000円未満は切捨て)【限度額44万円】	変更なし
補助対象区域	市内全域	住宅：市内全域 事業所など：地盤沈下区域内
予定戸数	20戸	20戸(住宅、事業所などを合わせて)
工事期間	交付決定を受けてから平成25年11月30日(土)まで	変更なし
申込期限	平成25年10月31日(土)【予定戸数に達し次第終了】	変更なし

- 一部克雪化の場合は、本屋を含み克雪屋根部分の面積が5分の3以上とします。
- 住居部分と事業用部分が一体になっている建物の場合、住居部分が2分の1以上の場合に住宅とします。
- 過去にこの補助制度や、その他の類似制度で補助金の交付を受けた場合は対象外です。
- 落雪式、落雪高床式、地下水を利用した融雪式は対象外です。

【必要書類】 案内図・工事見積書・納税証明書・工事計画図・融雪方式などの資料(カタログなど)・建築確認済証の写し(新築・増改築時)・家屋課税台帳登録証明書(改良時)・立面図

その他必要書類(下記に該当する場合は提出してください)

- ・耐雪式は、構造計算書の写し
- ・住居部分と事業用部分が一体になっている建物は、平面図に全体面積と住居面積を記入(住居部分に着色)
- ・一部克雪化は、屋根の図面に全体屋根面積と融雪面積を記入

## 地盤沈下区域

1. 六日町または東泉田の区域で鎌倉沢川の左岸であって、魚野川左岸の区域
2. 八幡の全区域
3. 美佐島の区域で近尾川右岸の区域
4. 小栗山の区域で関越自動車道の東側の区域であって県道「余川塩沢停車場線」の東側の区域
5. 余川の区域で近尾川右岸の内、県道「余川塩沢停車場線」と同線の起点と市道「余川河原崎線」の余川橋を結ぶ線の東側の区域

安心のまち  
**ウッドタウン**  
やいろ  
**八色**

学校・病院が近い  
**安心**

小・中学校、幼稚園が歩いて12~13分、総合病院も徒歩11分で、子育てには安心の環境です。

雪対策がある  
**安心**

団地内道路は消雪パイプ完備。敷地内に消雪設備を整備する場合には会社が50万円を支援します。

家づくり応援のある  
**安心**

注文設計で一定条件を満たした住宅を建てる場合、工事費の一部として200万円を上限に会社が支援します。

**先着順好評分譲中!**

最多価格帯 **600万円台** 10区画

[1区画]574万円~810万円 [面積]245.85㎡(74.36坪)~

■所在地/南魚沼市浦佐地内■総面積/24,165.78㎡(7,310.14坪)■総区画数/66区画■今回募集区画/分譲宅地2区画と注文設計住宅の選択区画16区画■地目/宅地■用途地域/第一種低層住居専用地域■建築率/50%■容積率/100%■団地施設/上下水道、消雪パイプ、電気、プロパン集中管理方式、集会所(団地内)、道路6m全面舗装、公園(708㎡)、緑道(3m)、消火栓、ゴミ集積所、ポケットパーク■建築協定あり



**新潟県住宅供給公社** TEL.025-285-6111

新潟市中央区新光町15番地之(公社総合ビル) www.niigata-kousha.or.jp

**南魚沼市** TEL.025-773-6671

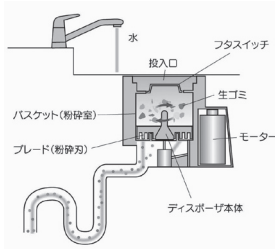
財政課 用地管理課 南魚沼市六日町180-1

**U-ターン者向け助成金**

詳しくは南魚沼市までお問い合わせください

## 7月から一部地域で「直接投入型デイスポーター」の設置使用が可能となりました

「直接投入型デイスポーター」とは？…台所の流し台の下に設置して、生ごみを投入・粉碎し、流水と一緒に直接下水道などへ流すことができる機械です。



### ●使用によるメリットは？

- ①生ごみ減量、ごみ出し作業や臭気の軽減、カラスなどによる被害の軽減
- ②台所の衛生面を改善
- 直接投入型デイスポーターの設置・使用が可能となる人は？

- ①大和地域の下水道・農業集落排水処理区域に住んでいる
- ②すでに下水道などを使用している人。または直接投入型デイスポーターの設置と同時に下水道などを利用する人
- ③家事用を使用される場合に

限り、設置可能です。  
●設置・使用に必要な費用は？…設置・使用する人の負担です。

【設置費用】詳しくは南魚沼市下水道排水設備指定工事店に確認ください。

【使用費用】下水道使用料金は、従来の料金に月500円が加算されます。また、稼働には電気と水が必要です。

●直接投入型デイスポーターに投入してよいもの・いけないものは？…

【投入してよいもの】残飯、調理くずなどの生ごみ

【投入してはいけないもの】卵殻・貝殻・牛豚の骨などの硬い生ごみ、金属・ガラス・プラスチック・ゴム・ビニールなど生ごみ以外のごみ

●申し込みは？…設置工事は市の承認が必要です。必ず指定工事店に依頼してください。

●設置・使用における注意事項は？…

- ①市の承認を得ずに設置・使用した場合は、条例に基づき過料を科し、撤去を命ずることがあります。
- ②設置・使用は義務ではありません

ません  
③導入に便乗した訪問販売などにご注意ください。  
下水道課 下水道業務係  
☎774-2740

## 市民ガイドブック 共同発行事業者の募集

市民サービス向上のために、新たな「市民ガイドブック」を市と共同で発行する事業者を募集します。発行者には、市民ガイドブックの企画編集、広告販売、印刷製本を行っていただきます。

市民ガイドブックの概要  
行政情報と広告を合わせて150ページ程度、発行部数22,000部(予定)  
7月31日(水)  
※詳細は問い合わせください  
申・問 秘書広報室  
☎773-6658

## 夏の交通事故防止運動 スローガン『夏の道 心にゆとりを思いやろ』

実施期間  
7月22日(月)～31日(水)  
夏休みに入るこの時期は、

子どもたちや若者の解放感から起こる事故や、レジャーの帰路で疲労運転が原因の事故が起こりやすくなります。  
運動の重点

- 飲酒・疲労運転の根絶
  - 自転車の安全利用の推進
  - シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- 環境交通課  
☎773-6666

## インターネット公売

差押えをしたラタン(藤)のソファートテーブルを現在インターネット公売に出品しています。ぜひ入札にご参加ください。入札には参加申込みが必要です。申込み方法、物品の詳細などは、市のウェブサイトに掲載してあります。



参加申込み  
7月19日(金)午後11時まで  
入札期間  
7月26日(金)午後1時～7月28日(日)午後11時  
問 税務課 収税班  
☎773-6669

## 市有地の樹木を差し上げます

市の保有土地にある樹木を差し上げます。希望者は申し込みください。先着順で決定します。

土地の所在  
浦佐4620番地6  
公募期間  
7月16日(火)～8月15日(木)  
樹木の種類  
杉 3本、クルミ 2本

注意事項 樹木は現況渡しですので、伐採・運び出しが必須です。費用は申込者が負担してください。  
問 財政課 用地管財班  
☎773-6671

## ご厚意に感謝します

長岡信用金庫様からデイスポート南魚沼更衣室用ロッカーと市立総合支援学校用図書(合計30万円相当)のご寄付を頂きました。  
今回の寄付は、長岡しんぎん地域振興基金の助成事業によるものです。市でも文化・スポーツや教育などの振興のために、これまで数々の物品を頂き、有効に活用させていただいています。



## パブリックコメント(意見公募手続き)の予告

テーマ「都市計画道路および都市計画用途地域の見直し方針について」

社会情勢や交通環境の変化を受け、都市計画道路および都市計画用途地域の見直し方針に対するパブリックコメントを実施します。皆さまのご意見をお寄せください。

閲覧と意見募集期間(予定)

8月1日(木)～30日(金)

意見の提出方法など

意見の提出方法など詳細は、市報8月1日号と市のウェブサイトでお知らせします。

問 都市計画課 都市計画係

☎773-6662

## 平成25年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験と受験講習会

資 次のいずれかに該当する人

- ① 土木および建築関係などの専門課程を卒業した人
- ② 高校卒業以上で実務経験が1年以上ある人
- ③ 実務経験が2年以上ある人

申込期間

7月22日(月)～8月9日(金)

## 受付窓口

- ・ 畔地浄水場 下水道課
- ・ 本庁舎 市民課
- ・ 大和・塩沢各市民センター

■ 受験講習(参加は任意)

日 10月11日(金)

午後1時～4時30分

会 ハイブ長岡(長岡市)

¥ 5,000円(テキスト代含む)

■ 認定試験

日 11月17日(日)午前9時～正午

会 長岡新産管理センター(長岡市)

¥ 3,000円

問 下水道課 下水道業務係

☎774-2740

(公財) 新潟県下水道公社

☎025-271-1151

## 消防本部から講習会のお知らせ

① 甲種防火管理者講習会

希望者は各消防署に申し込みください。

日 9月12日(木)

午前9時～午後4時30分

日 9月13日(金)午前9時～正午

¥ 1,600円(当日支払)

② 甲種防火管理者再講習会

特定防火対象物の防火管理者で収容人員300人以上の場合、5年ごとに甲種防火管理者再講習を受講する必要があります。

理者再講習を受講する必要があります。

あります。

日 9月13日(金)午後1時～4時

¥ 1,300円(当日支払)

①・② 共通

会 ふれ愛支援センター

定 100人 ※先着順

受付 8月1日(木)～31日(土)

他 申し込み時に、証明写真1枚(縦3.0cm×横2.4cm)

と印鑑をお持ちください。

③ 危険物取扱者保安講習会

日 9月5日(木)

午後1時30分～4時30分

会 ふれ愛支援センター

定 100人 ※先着順

受付 8月1日(木)～16日(金)

※申込用紙は各消防署にあります

ます

申・問 消防本部

☎782-5330

大和分署

☎779-4600

湯沢消防署

☎784-3377

## 平成25年度 防火標語の募集

### 防火標語の募集

南魚沼幼年婦人防火委員会では、防火に強い関心をもっていたため、防火標語を募集します。

優秀作品は、年間の防火ス

ローガンとして火災予防運動などに活用します。多数の応募をお待ちしています。

募 9月13日(金)

募集標語

一般の部：1人何点でも可

小学生の部：学校経由で募集

応募方法 様式は自由、住所・氏名・電話番号を明記し左記へ郵送してください

〒949-6405

南魚沼市竹俣82-2

消防本部予防課内 南魚沼幼年婦人防火委員会事務局

消防本部 予防課

☎782-5330

ハーマニー公開学習会

## ハーマニー公開学習会

内容 「災害、イザというとき」

女の目線、男の目線」

講師 男女(ひと)がともに

生きる社会を進める

F&Mながおか市民会議

代表 楠熊憲子氏

男女が共に関わる災害対策

や、中越地震での教訓が東日

本大震災ではどう活かされた

のかなどを講演していただき

ます。

どなたでも参加できます。

日 8月10日(土)

午前10時～正午

会 市役所本庁舎2階大会議室

主催 南魚沼市男女共同参画

推進市民会議

他 託児あり(生後6か月～未

就学児) 託児希望者は8月6

日(火)までに、左記に予約して

ください。

¥ 一人200円(当日集金)

問 企画政策課 企画班

☎773-6672

## 食推の「食育の日」料理講習会

食生活改善推進員協議会

(食推)では、「バランスのと

れた食生活の普及」を活動目

標に、地域で料理講習会を実

施しています。今回は「夏野

菜を使った料理」をテーマに、

講習会を行います。

日 8月8日(木)

午前10時～12時30分

会 市立総合支援学校調理室

メニュー

「夏野菜を使った料理」お

弁当にも使えるメニュー

持 エプロン、三角巾、ふきん、

台ふきん各1枚

¥ 200円 定 20人

募 8月2日(金)

申・問 保健課

☎773-6811

## 65歳からの「水中運動教室」第2期参加者募集

水中で行うことで膝・腰に負担をかけることなく筋肉を鍛えることができ、心肺機能の強化もできます。楽しく運動してリフレッシュしてみませんか。

**対**市内在住の65歳以上の人  
**内**水中歩行と軽めのアクアエクスサイズで1時間程度  
**会**デイスポート南魚沼

**料**1回300円  
**日**9月3日(全)10回、毎週火曜日 午後2時〜3時

※会場の都合で休みあり

**期**8月5日(月)

**申・問**各地域包括支援センター  
大 和 ☎777-3111  
六日町 ☎773-6675  
塩 沢 ☎782-0252

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーター(オレンジメイト)とは、認知症について理解し、自分でできる範囲で認知症の人や家族を見守り、応援する人のことです。養成講座を開催しますので、申し込みください。

**日**8月6日(火)

午後1時30分〜3時

**会**市役所大和庁舎

**内**認知症の基礎知識、認知症の人への対応、家族支援、サポーターとしてできること

**期**8月1日(木)

**申・問**各地域包括支援センター

大 和 ☎777-3111  
六日町 ☎773-6675  
塩 沢 ☎782-0252

## 認知症に関する介護講座

介護している時、以前と違う言動や行動に戸惑ったり、どう接したらよいか迷ったりすることはありませんか。他の人の話や認知症の話を聞くことで、気持ちに余裕が得ることがあります。1回のみの参加も大歓迎です。

**期**1回目

8月7日(水)午前10時〜正午

「認知症の人の心や行動の理解」**講**八色園居宅介護支援事業所職員、地域包括支援センター職員

**期**2回目

9月9日(月)午前10時〜正午

「認知症の人への対応と介護の工夫」**講**グループホーム 悠々の杜職員

**期**3回目 10月29日(火)午後1時30分〜3時30分

「認知症の理解と介護者の心の健康」**講**ほんだ病院 稲月原 医師

**会**ふれ愛支援センター

**料**無料

**他**送迎バスを用意します。希望者は申し込んでください。

**期**それぞれ開催日の1週間前

**申・問**各地域包括支援センター  
大 和 ☎777-3111  
六日町 ☎773-6675  
塩 沢 ☎782-0252

社会福祉協議会本所 ☎773-6911

担当のケアマネジャー

## 献血併行骨髄バンク登録受付

### 登録受付

骨髄提供希望者(ドナー)の確保のため、骨髄バンクの登録受付を行います。

**日・会**

①7月23日(火)午前9時30分〜11時・JAしおざわ 本所

②8月8日(木)午前9時30分〜11時・市役所本庁舎

**募集人数** 30人

**資**骨髄提供の内容を十分に理解している18歳以上54歳以下の健康な人で、体重が男

性45kg以上、女性40kg以上の人

**問**南魚沼地域振興局 健康福祉環境部医薬予防課

☎772-8142

## 魚沼テクノスクール

### 事務基本科(経理コース)9月入校生募集

**対**ビジネスソフトの活用及び経理事務の基本知識を習得し、就職を希望する人

**定**20人

**会**魚沼サンティックスクール  
**期**9月11日(水)〜平成26年1月14日(火)の平日

**時**午前9時〜午後3時30分

**料**無料(テキスト代など自己負担あり)

**申**ハローワーク南魚沼

**期**8月27日(火)

**問**県立魚沼テクノスクール  
☎025-794-2410

## 人権なんでも相談所

### 相談無料、秘密厳守

①家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題  
②いじめ、体罰、女性差別、

外国人差別などのあらゆる差別問題

**日**8月3日(土)午後1時〜4時

**会**南魚沼市民会館

「最寄りの人権擁護委員」

・南雲 勇(山口)

☎775-2335

・齋藤ユキエ(津久野)

☎772-3686

・若山 文雄(六日町)

☎773-6540

・中嶋 則子(四十日)

☎776-3505

**問**法務局 南魚沼支局

☎772-3742

## 借金問題相談会開催(無料)

借金返済、多重債務で悩みのある人は、ご相談ください。相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることはありません。

**日**8月9日(金)

午前11時〜午後3時30分

**会**ふれ愛支援センター相談室  
予約は先着順で受け付けます。

**申・問**県司法書士会南魚沼市

担当 小林

☎782-6101

しゃくなげ学級中央公民館  
高齢者学級公開合同学習会  
「笑って楽しく」  
「防犯落語」

NHK新潟ラジオ金曜日の「朝の随想」でおなじみの、三流亭楽々さんをお招きします。

振り込め詐欺や悪質商法被害防止の落語を、楽しく聞きましょう。しゃくなげ学級生以外の人も入場できます。

日 8月23日(金)

午後2時～3時30分

会 市民会館多目的ホール

講 三流亭楽々さん ¥無料

申 8月16日までに電話で申し込みください。

申・問 中央公民館

☎773-6610

ひとり親家庭  
くらし子育て応援セミナー

子育て支援の専門家による講演会と、ひとり親家庭の人の交流会を行います。

日 7月28日(日)

午前10時～午後3時

会 レイホール八海(山口)

対 県内在住のひとり親家庭の人

定 親子80人(申込順・参加費

有・保育有)

問 (一社)新潟県母子寡婦福祉連合会

☎025-281-5546

心理相談室の開催

困難を有する子ども・若者支援として、臨床心理士による心理相談を行います。

日 ①8月9日(金)

午前10時～11時

②8月21日(水)

午後2時～3時

会 子ども・若者育成支援センター相談室(二日町)

対 発達障がい・不登校・ニート・ひきこもりでお悩みの当事者と家族

※事前の電話予約が必要です

問・申 子ども・若者育成支援センター ☎773-6611

心豊かな子育て教室

子育ての「わ」(輪・和・話)をひろげよう!気楽に参加してみてください。

日 7月21日(日)

午前10時～11時30分

受付は午前9時30分～

会 城内地域開発センター

内 みんなで水遊び!

持 タオル・着替え・水筒

※濡れてもいい支度を用意してください

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など

申 不要。直接会場におこしください。地区以外に住んでいる人も参加できます。

¥ 無料(保険料一人10円負担)

問 子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

映画「生まれる」上映会

自分たちが産まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がり、そして「生きる」ことを考える、ドキュメンタリー映画です。

友人や大切な人とぜひ一緒にご覧ください。

日 7月27日(土)

1回目 午前10時30分～

2回目 午後2時～

3回目 午後7時～

会 ふれ愛支援センター

¥ ペア一組1,500円

※1回目のみ託児ルーム有り(定員20人、無料、要予約)

※18時30分から助産師による『命のお話会』があります

後援 南魚沼市教育委員会

問・申 ママの笑顔応援団み

んなの庭

☎090-8501-7499(川島)  
☎080-4084-9224(齋藤)

夏休み親子映画会

上映作品

『ダスコブドリの伝記』

日 8月2日(金)

午後6時30分～8時30分

(開場 午後6時15分)

会 市民会館 多目的ホール

¥ 無料

問 県教職員組合南魚沼支部

☎772-2166

鈴木牧之記念館イベント

夏休みナットク体験

南魚沼市の宝「越後上布」にふれてみよう!

日 8月1日(木)～3日(土)

午前9時30分～午後4時

※芋引き体験は午後3時30分まで

申 不要

体験内容

・芋引き実演・体験

越後上布の材料となるカラムシ(苧麻)から糸となる麻

の繊維を取り出す作業を実演

できます。希望者は無料で体験

指導・越後上布技術保存協会

草木染体験

ハンカチやサラシにオリジナルの模様をつけ、草木の染料で染め上げます。小学生でも簡単に体験できますので、夏休みの作品作りとしていかがですか。

¥ 一般300円、市内小中学生200円

夏の宵く北越雪譜語り

「ふうせんの会」の皆さんが『北越雪譜』125話から

数話を大型えびなしで演じます。地元の文人、鈴木牧之が著した書籍を知る良い機会です。ぜひお越しください。また、夜の鈴木牧之記念館は普段とどこか違いますよ!

日 8月9日(金)・10日(土)

2日とも午後6時30分・午後8時の2回開催

会 鈴木牧之記念館

¥ 無料(入館料は別途必要)

定 各回40人

(入替制・申込み不要)

※定員以上の来館の場合は、お断りすることがあります

問 鈴木牧之記念館

☎782-9860

市内小中学生の入館は無料です



## 自分で装つくゆかた講座 日本の夏を楽しもう

村祭り、お盆、花火大会：今年はやかたで、日本の夏を楽しんでみませんか？

日 8月1日(木)

午後7時30分～9時

会 中央公民館 和室

対 小学生からシニアまでの女性（高校生以下は保護者の同意と送迎が必要です）

¥ 5000円（当日集金）

持 ★必ずお持ちいただくもの

：ゆかた、半幅帯、腰ひも2～3本

★あればお持ちいただき

たいもの：コーリンベルト、だて締め、肌着、裾よけ、タオル2～3枚

※ゆかたの無い人には貸し出しもあります（¥5000円）

講 桑原達子さん、山田ミヨ子さん、笛田栄子さん

日 7月29日(月)

申・問 中央公民館

☎ 773-6610

## 参加者募集

## 市民セミナー 料理教室

夏のまめぶ汁を作りました

男性の参加者をお待ちしています。NHK朝の連ドラに

でてくる「まめぶ汁」、夏野菜を使ってアレンジします。

皆さん一緒に作りませんか。

メニュー

夏のまめぶ汁、オイキムチ、

ゴーヤの肉詰め、トマトのシ

ロップ煮

日 ① 8月8日(木)

午後1時50分～午後4時

② 8月9日(金)

午前9時50分～正午

③ 8月9日(金)

午後6時50分～午後9時

会 塩沢公民館 調理実習室

対 市内在住者・在勤者

¥ 6000円（当日集金）

講 木村多美子さん

持 エプロン、三角巾、ふきん、

台ふき、持ち帰り用器

定 各20人（応募多数の場合は抽選とし、当選者にハガキ

でお知らせします）

日 7月29日(月)

申・問 中央公民館

☎ 773-6610

## 作品募集 第46回南魚展

秋に開催される南魚沼美術

展覧会（南魚展）の作品を募

集します。

作品受付・搬入

9月4日(水)

午前9時～午後0時30分

作品展示

9月5日(木)～8日(日)

会 デイスポート南魚沼

部門 絵画、彫刻、書道、写真

出品料

1点 2,000円

2点 2,500円

3点 3,000円

中高生は3点まで5000円

審査員 絵画 渡辺富栄、彫

刻 飯塚 清、書道 朝平霞

山、写真 橋本浩市

※詳しくは、市内各庁舎・公

民館にある「第46回南魚沼

美術展覧会出品規定」をご

覧ください（市公式ウェブ

サイトからダウンロードも

できます）

☎ 773-3756

## 大和地区市民ゴルフ大会

日 8月6日(火)

会 越後ゴルフ倶楽部

¥ 6,800円（利用税別）

※時間など詳細は左記まで

問い合わせてください

☎ 大和観光協会

☎ 777-3054

## 公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社

デイスポート南魚沼：7月22日(月)営業します。

〒949-6611  
南魚沼市坂戸372  
デイスポート南魚沼内  
☎773-6620

## デイスポート南魚沼

### ●夏休み特別営業のご案内

7月25日～9月1日は休まず営業します。皆さまのご来館をお待ちしています。

### 営業時間および利用料金

	営業時間		利用料金	
	月～土	日・お盆期間 (8/13～16)	1回券	1か月 定期券
プー	10:00～21:00	10:00～18:00	大人 500円 高校生以下・シニア 300円	2,500円 1,500円
アリーナ	9:00～21:30	9:00～18:30	料金は利用面で異なります。 お問合せください。	
ランニングトラック	9:00～21:00		100円	1,000円
トレーニングルーム			300円	1,500円

※スポパラ会員は、定期券が左記金額の30%引きで購入できます

※アリーナでは、卓球・バドミントン・バスケットボール・バレーボールなどができます。ご利用の際は、空き状況を確認の上、ご来館ください

## 大和B&Gプール 休止のお知らせ

大和B&Gプールは都合により、今夏の営業は行いません。デイスポート南魚沼をご利用ください。

☎ 社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630

## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

7月の休館日【毎週月曜日(祝日の場合は翌日)】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp>

### 開館25周年記念 南魚沼市歌舞伎公演

日 7月21日(日) 開演13:00 (開場12:00)

会 市民会館 大ホール

¥ 全席自由2,000円 (中学生以下無料)

※会館、会館プレイガイドで好評発売中!



(公財) 新潟県  
文化振興財団  
助成事業

### マイタウン・コンサート~アンサンブルの響き~

県内外で活躍する音楽集団「新潟ARS NOVA」の管楽器メンバーを中心としたアンサンブルです。楽器の魅力、音楽の楽しさが一杯詰まったコンサートをお楽しみ下さい。

日 9月22日(日) 開演14:00 (開場13:30)

会 市民会館 多目的ホール

¥ 500円 (当日同料金)

※7月28日(日)から市民会館、会館プレイガイドで発売

### 第16回南北魚沼コーラスフェスティバル 青島広志のおしゃべりコンサート ~みんなであうたう音楽会~

「世界一受けたい授業」「題名のない音楽会」などテレビでもおなじみの青島広志と南北魚沼のコーラスグループが一緒につくる音楽会!

日 11月4日(月) 開演13:30 (開場13:00)

会 市民会館 大ホール

出演 青島広志・小野勉 (テノール)

地元コーラス団体 (11団体予定)

¥ 全席自由 一般2,000円 高校生以下1,000円

※共に当日500円増 (未就学児無料)

※8月11日(日)から市民会館、会館プレイガイドで発売  
(会員発売は8月4日(日)から)

### 青島広志のおしゃべりコンサート 参加者募集!

『青島広志のおしゃべりコンサート』に出演する地元合唱団員を募集します。

資 小学3年生以上

¥ 3,000円 (公演チケット2枚含む)

申 7月末までに申込み用紙に記入し、南魚沼市民会館へ申し込みください。

※詳細は南魚沼市民会館にお問い合わせください

## トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00 (入館16:30まで)

7月の休館日【毎週水曜日】

☎775-3646 FAX775-3650

入館料:一般500円/小中高250円(市内の小中学生無料)

7月の市民無料の日:18日(木)、28日(日)

### Bird Eye-バードアイ-〈海外編〉&濃の墨絵展

期 11月25日(月)まで

富岡が追求する白は、雪から霧、そして氷河へと対象が移っていきます。1981年4月に中国・桂林に、1985年3月にはアラスカに向かいます。目に見えるけれども形が違う「白」を、富岡独自の画法で描きだされたトミオカホワイトの世界でぜひご堪能ください。

## 今泉記念館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

7月は全日開館

☎783-4500 FAX783-4883

入館料:一般500円/小中高250円

常設展 「棟方志功の世界」「厳しい世界」を黒と白で表現した仏像板画など40余点を展示しています。世界の美術ファンの心をとらえた「世界のムナカタ」作品を心ゆくまでお楽しみください。

企画展 渡仏100年 みなみ魚沼の「藤田嗣治」展

藤田嗣治が初めて渡仏してから100年目を記念して、ステーションギャラリー収蔵作品の中から藤田嗣治の作品展を開催しています。

企画展 情感の描写 -日本画家のリトグラフ-

近代日本画壇に於いて大きな足跡を残された日本画家・高山辰雄、平山郁夫、大山忠作、市野龍起の4人の物故作家による版画作品展です。

## 池田記念美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

7月の休館日【毎週水曜日・30日(火)】

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

入館料:大人500円/高校生以下無料

### 新潟の美術家たち展Ⅲ

期 7月29日(月)まで 長谷部昇氏や、赤穂恵美子氏など、新潟県を中心に全国で活躍している美術家たちが出展します。絵画や彫刻、版画や写真、ファイバーアートなどこれまでにない斬新で多彩な作品です。

### 常設展特別展示 日本初の女性洋画家・ラゲザ玉

期 7月29日(月)まで

池田記念美術館で所蔵する、ラゲザ玉(エレオノラ・ラゲザ)の油彩画や、少女時代の習作を展示。写真や手紙などの貴重な資料も公開します。

### 【次回展覧会】「第14回 八海山夢展」

期 8月3日(土)~9月2日(月)

地元美術家を中心に、絵画・書道・写真・水石・俳句の5部門約100点を展示します。



8月

# にこにこ広場カレンダー



にこにこ広場は入園前のお友達が対象です。  
各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
8	1	木	大崎	779-2762	9:45~10:45	水遊び 雨天時 あおば保育園…中止 赤石保育園…室内遊び 上関保育園…室内遊び	・参加は無料ですが、保険料(一人10円)の負担をお願いします。 ・問い合わせは各保育園にお願いします。
			大木六	782-1523			
			舞子	782-0436			
	2	金	上原	775-2114	10:00~11:00		
			五日町	776-2155			
	5	月	八幡	772-2715	10:00~11:00		
	6	火	石打	783-3624	9:45~10:45		
			上長崎	782-1184			
	7	水	上関	783-2956	9:45~10:45		
			赤石	779-3008			
			藪神	777-2331			
			あおば	775-2274			
8	木	塩沢	782-1520	9:30~10:30			
		三用	779-3051				
		上原	775-2114				
9	金	宮	774-2066	10:00~11:00			
		西五十沢	772-3044				
					10:00~10:45		

公設民営・私立保育園

## 保育園あそびの広場

●詳しくは各施設にお問い合わせください

保育園名	電話番号	内容(日程)	時間
浦佐認定こども園	777-5560	自由来館	月~土曜日
		外で遊ぼう	毎週月曜日
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日
		作って遊ぼう	毎週水曜日
		歌って遊ぼう	毎週金曜日
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日
		身体測定	毎月第3火曜日
誕生日会	毎月第4金曜日		
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日
		めぐみちゃん	毎月第4木曜日
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日
		おたのしみ会	毎月第2木曜日
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日
		身体測定	毎週月曜日
		ひよこ学級	毎週火曜日
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日
		お誕生会・給食試食会	毎月開催
		運動遊び	毎週金曜日
		マタニティサロン	毎週金曜日
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日
		親子保育体験日	月2回
金城	788-1661	自由来館 (ランチルームあります)	毎日
			10:00~18:00 水曜日 13:00~
金城わかば児童館	782-5163	わくわくコーナー	毎週(火)木
		畑で作物・作物で料理	8月17日(土)
		※小学校夏休み期間中、学童一日保育となるため、講座はお休みしますが、わくわくコーナーで、小学生とのふれあい遊びができます 詳しいことは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください	

※むいかまちこども園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています。

# 8月の住民健診日程

問 保健課 ☎ 773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- ◎基礎健診を受診する40歳以上の人は**保険証**を必ずお持ちください。
- ◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申し込みや変更はお早めに保健課までご連絡ください。

■健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

## 六日町地域

### 実施健（検）診名の内容

- 基礎健診など………基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診  
注意：胃がん検診は午前のみ実施します。
- 乳・子宮がん検診…乳がん検診／子宮頸がん検診

期 日	時間区分	健 診 名	行 政 区	会 場
8月2日(金)	午前・午後	乳・子宮がん検診	飯綱町・学校町2丁目・学校町3丁目・北辰・小栗山・下大月	市民会館 多目的ホール
8月21日(水)	午前・午後	基礎健診など	田崎・新堀・新堀新田・下原・下原新田	城内診療所

## 塩 沢 地 域

### 実施健（検）診名の内容

- 基礎健診など………基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診  
注意：胃がん検診は午前のみ実施します。
- 乳・子宮がん検診…乳がん検診／子宮頸がん検診

期 日	時間区分	健 診 名	行 政 区	会 場
8月5日(月)	午前・午後	基礎健診など	雲洞・長表・三郎丸・早川・沢口	塩 沢 保 健 セ ン タ ー
8月6日(火)	午前・午後	基礎健診など	金清坊・中之島・上田掛之下・広道・原芝野・上神字・蟹沢・清水	
8月7日(水)	午前・午後	基礎健診など	枝吉・横新田・小松沢・滝谷・一之沢・姥沢・台上・島新田	
8月23日(金)	午前・午後	基礎健診など	仙石・徳田・中子・五郎丸・坪池・論丸	
8月24日(土)	午前・午後	基礎健診など	舞子・万条・大原・姥島・五丁歩・南田中・砂押	
8月26日(月)	午前・午後	乳・子宮がん検診	一分区・二分区・三分区・六分区	
8月27日(火)	午前・午後	乳・子宮がん検診	四分区・五分区・上十日町・目来田・中・泉盛寺・天野沢・樺野沢	

\* 8月は大和地域（会場：健友館）の健診はありません

## 献血にご協力ください ～8月の献血日程～

期 日	時 間	会 場
8月8日(木)	9:30～11:30	市役所本庁舎
	13:00～15:00	新潟日本電産コパル(株)
8月20日(火)	9:30～10:30	魚沼みなみ農業協同組合（本店）
	11:45～12:45	ニューロン精工精密工業(株)六日町工場
	14:15～16:00	齋藤記念病院

※すべて全血献血です。  
※日程・会場は、変更する場合があります。

問保健課（献血担当）  
☎ 773-6811

## エイズ検査・相談のお知らせ

「大切な人を守るため」エイズ検査を受けてみませんか？

### ●検査受付

検査は原則、無料・匿名です。前日までに、予約をしてください。

感染不安の機会があった時から、検査を受けることをお勧めします。

### ○通常検査

毎週水曜日（祝日を除く）  
午前9時～11時30分

### ○夜間検査

毎月第1火曜日（祝日を除く）  
午後5時30分～7時

※検査を受けてから結果をお知らせするまでに、2週間程度かかります

### ●検査会場

南魚沼地域振興局健康福祉環境部（南魚沼保健所）

### ●相談専用電話

☎ 770-0121

問 南魚沼地域振興局健康福祉環境部（南魚沼保健所）

医薬予防課

☎ 772-8142



8月

# 乳幼児健診等の日程



問 保健課 ☎ 773-6811

\*発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

**市北部** (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)  
★会場 **健友館2階** (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	25年4月生	8月27日(火)	9:00~9:10
10か月児健診	受診票を使って医療機関で受けましょう! BCG接種期限まであと2か月です!		
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年7月生	8月21日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年1月生	8月2日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年7月生	8月23日(金)	9:00~9:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	23年1月生	8月6日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年7月生	8月20日(火)	9:00~9:10

**市南部** (六日町地区、塩沢地域)  
★会場 **塩沢保健センター** (塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	25年4月生	8月30日(金)	13:00~13:10
10か月児健診	受診票を使って医療機関で受けましょう! BCG接種期限まであと2か月です!		
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年7月生	8月28日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年1月生	8月9日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年7月生	8月8日(木)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	23年1月生	8月1日(木)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年7月生	8月29日(木)	13:00~13:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援 センター	対象	25年1月生	期日	8月28日(水)	受付時間	9:00~9:15
-------------------	----	---------------	----	--------	----	----------	------	-----------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課にご連絡ください。
- お持ちいただくものは、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

## 育児学級のご案内

問 保健課 ☎773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

- 日時 **8月22日(木) 13:15~14:30** (受付13:00~13:15)
- 会場 **ふれ愛支援センター** (銭淵公園側玄関からお入りください)
- 対象 **平成25年5・6月生まれ**のお子さんのご両親 (対象以外の乳児のご両親も参加可能です)
- 持ち物 母子手帳・バスタオル ※予約は不要です ※希望する方は体重測定も可能です

## ツツガ虫病とその予防対策

ツツガ虫病は、病原体オリエンチア・ツツガムシ(旧名リケツチア・ツツガムシ)を保有した「ダニの幼虫」に刺され起こる病気で、この「ダニの幼虫」の名をツツガ虫といえます。

県内では4月下旬~6月、11月に多く発生します。

### ●ツツガ虫病の症状

- ① 刺された局所に特有のかい瘍(刺口)を生じます。
- ② リンパ節の腫れ(特に刺口局部近くのものが多い)がみられます。
- ③ 少なくとも1週間、通常2~3週間高熱が続きます。
- ④ 皮膚の発疹などがみられます。

ツツガ虫に刺されてから発病するまでの潜伏期間は、1~2週間です。山林や草地に入ってから1週間くらいで高熱が出るなどの症状があったら、直ちに医師の診察を受けてください。

### ●ツツガ虫病の予防対策

農作業、山菜採りなどで山

- ① 肌を出さないようにする。
- ② 衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない。
- ③ 防虫スプレーなどを使用する。

### ●近年のツツガ虫病

ツツガ虫病はかつて、夏に河川の土手や河原で発生すると思われていましたが、新型ツツガ虫の発生で、①冬を除いてほぼ1年中発生する

- ② 特に4月後半から6月に多数発生する
- ③ 河川の周辺に限らず、広く山野で発生する
- ④ 山菜採りや、農作業でツツガ虫に刺され、発病する例が多い

など、発生傾向が変化しているのに注意が必要です。  
※ツツガ虫病は人から人への感染はありません

問 南魚沼地域振興局健康福祉環境部(南魚沼保健所)

医薬予防課  
☎ 772-8142



## 救急医療当番 (7月15日～8月4日)

日付	診療科	受付時間	診療施設	電話番号
7/15 (月・祝)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		
20 (土)	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
		13:30～16:00	風間内科医院	782-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
21 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
27 (土)	内科	13:30～16:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
28 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
8/3 (土)	内科	13:30～16:00	中澤医院	773-3211
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
4 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地  
市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)  
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療  
土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院 (☎773-5111) で診療しています。

★消防本部のテレホンガイド  
☎782-1991で、週の当番を確認することができます。  
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします  
通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

### 心配ごと相談

第1・第3月曜日 13:30～16:00 働く婦人の家  
毎週水曜日 13:30～16:00 本庁舎  
第2・第4金曜日 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター  
※市役所休業日はお休みさせていただきます。  
☎ 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

## 「うおぬマルシェ」の開催

「うおぬマルシェ」は、魚沼の農産物・加工品・ハンドクラフトなど、さまざまなジャンルの発表の場として誕生した新しい形の市場です。イベントやパフォーマンスも企画中ですので、銭淵公園の緑の中で楽しい時間をお過ごしください。

日 7月28日(日) 8:00～15:00 会 銭淵公園 駐車場  
※出店者・パフォーマーの募集も随時行っています。  
詳しくは「うおぬマルシェ」ウェブサイトをご覧ください

問 「うおぬマルシェ」実行委員会  
代表： 剣持 聡 ☎090-1373-5449

## みんなの図書館

- 南魚沼市図書館 (市民会館内2階) ☎773-6677
- 大和図書館 (大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

もうすぐ夏休み、読書感想文の本探し、自由研究に役立つ本(理科、歴史、生活等)など、図書館にはそろっています。ぜひ、ご利用ください。

### ●新着図書

- よみもの
- ・はだかんぼうたち 江國 香織
  - ・暮れていく愛 鹿島田真希
  - ・心 姜 尚中
  - ・光の山 玄侑 宗久
  - ・また次の春へ 重松 清
  - ・つくもがみ、遊ぼうよ 畠中 恵
  - ・陽炎の門 葉室 麟
  - ・ジベルニーの食卓 原田 マハ
  - ・私の嫌いな探偵 東川 篤哉
  - ・天翔る 村山 由佳
  - ・色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 村上 春樹

- ・花鳥の夢 山本 兼一
- ・五二屋傳蔵 山本 一力
- ・手のひらの砂漠 唯川 恵
- ・失敗談 外山滋比古
- ・女子の遺伝子 よしもとばなな
- ・旅だから出逢えた言葉 伊集院 静
- ・とうもろこしの乙女、あるいは七つの悪夢

ジョイス・キャロル・オーツ

### そのほか

- ・明日は、もうそこに(夜回り先生の幸福論) 水谷 修
- ・もういちど読む山川日本近代史 鳥海 靖
- ・慶喜のカリスマ 野口 武彦
- ・生まれたときからことばを育てる暮らし方 中川 信子
- ・暦ちゃん江戸暦から学ばいい暮らし 荒川 修 他
- ・一生病気にならないための長寿の授業 白澤 貞二
- ・ほどほど養生訓 実践編 岡田 正彦
- ・トコトンやさしい地震と建物の本 斉藤 大樹
- ・吉沢久子の句を味わう 献立帖 吉沢 久子
- ・庭先でつくる果樹33種 赤井 昭雄
- ・里山の山菜・木の実ハンドブック 今井 國勝
- ・佐藤可士和の新しいルールづくり 佐藤可士和
- ・最新スポーツルール百科2013 大修館書店編集部
- ・逆風に立つ(松井秀喜の美しい生き方) 伊集院 静
- ・山の雑学百科 岳 人