



市報

みなみ魚沼



南魚沼市総合防災訓練

～災害に備えて～

おもな内容

- 各課からのお知らせ……………2
- 市長の一言日記……………3
- まなびのひろば……………7
- けんこうひろば……………14
- 掲示板……………18
- ニュースプラザ……………21

『地域が明るく、安全、安心なまちづくり』に取り組んでいます

地域づくり協議会の活動をシリーズで紹介します
第5回は「五十沢地域づくり協議会」です

～五十沢地域づくり協議会～



五十沢地域づくり協議会は、25の行政区長を委員とし構成しています。各行政区から申請された要望を基礎事業と提案事業に分け、協議会で実施できる案件について、素早い対応を目指しています。

平成24年度の実績は、基礎事業が16件、提案事業が14件でした。また、公民館五十沢分館で以前から実施している行事【ふるさと祭り、地区市民運動会、文化芸能祭、賽の神祭りなど】に加え、新規に計画した行事【ソフトバレーボール大会】にも取り組んでいます。

今後も地域の活性化に少しでもつながっていくように、地域内の各種団体にも参加いただくなど、連携した取り組みを目指していきます。



「提案事業」ソフトバレーボール大会



「基礎事業」作業実施状況

五十沢地域はこんな所です！

- ★五十沢地域には、温泉施設が3か所と豊かな自然の中にしゃくなげ湖、キャンプ場（オートキャンプ場、バンガロー）などのアウトドア施設が多くあります。これらの施設では、しゃくなげ湖祭りや、森のウェディングなども行われ、家族やグループで楽しめる施設となっています。
- ★中ノ岳、丹後山、裏巻機山の登山口があり、また近くには、大月ホテルの里、坂戸山、雄大な八海山もあり、美しい山々に囲まれ、豊かな自然を残しています。
- ★畔地地区に古くから伝わる畔地（按察使）神楽があります。昭和47年に旧六日町指定第1号の無形文化財となり、現在も2年に1度、公演が行われています。

五十沢地域づくり協議会

拠点施設(事務局)：五十沢地区センター
宮288-2（五十沢地域開発センター内）
開館時間：9時～17時
☎774-2002 FAX.774-2003



市長の

一言日記



市政懇談会を終えて

平成25年度の市政懇談会は4月23日に始まり、7月8日に終了しました。予定の16会場を2か月強の期間を要しての日程でした。

南魚沼市の人口は、平成17年に63,300人でしたが、現在は61,000人を下回り、更に20年後の平成44年には47,000人程度まで減少するという予測のもと、今年度のメインテーマを「みんなで考えよう 人口減少」と題し、この対応策について、市民の皆さまとともに考えていきたいとの主旨で実施したものです。人口減少の最大要因は、結婚しない人が増加していることと合わせ、結婚しても子どもを産まない、産んでも少人数であることが調査(市民アンケート)結果で明らかになりましたので説明をしました。

市民の皆さまからは、例年より多くご出席いただき、さまざまなお意見ご提言が寄せられました。これら进行分析検討し、来年度予算から市の重要政策として実行してまいります。



と思っております。(ご意見などの内容は後日、市報で報告します)

私が今回改めて痛感させられたことは、結婚したくてもできない、子どもを産みたくても産めないという人が、かなり多く存在するという事実であり、その理由が主に経済的なことにあるということでした。行政としてこのことに、真摯に取り組まなければなりません。もちろん、国を挙げて取り組む問題でもあります。

この世で何が一番うれしかと問われれば、大半の人は新しい生命の誕生、すなわち赤ちゃんが生まれること、そしてその子が健やかに育つ姿を見続けることと答えると思います。「朝に見て 昼には呼びて 夜は触れ 確かめをらねば子は消ゆるもの」(河野裕子氏作)子どもに目いっぱい愛情と手間を注ぐことのできる社会環境を実現させるため努力をいたしますので、皆さまのご協力をお願い申し上げます。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~



「ウズベキスタン」
クドラフ、ジャモリディンさん

シリーズ
第4回

【私の国はこんなところ】

ウズベキスタンはシルクロード貿易の中継地として栄え、古代史でもとても有名な国です。シルクロードのオアシス都市、サマルカンド、ブハラ、ヒヴァの世界遺産は、多くの歴史あるイスラム建築遺跡が残っていて、観光客にとっても人気があります。「青い都」と呼ばれる美しい都市サマルカンドは、遠い昔の首都で、遺跡群の中心地です。

オシュと呼ばれるピラフ、肉の串焼きのシャシリク、ノンと呼ばれるパンなど、ウズベキスタンの食べ物は、とてもおいしいので食べる機会があったら絶対に逃さないようにしてください。

【南魚沼市に住んで感じた事】

南魚沼の人たちはとても親切で社交的、いつも優しくほほ笑んでくれます。そんな人たちがいる南魚沼が、私は大好きです。緑豊かで、どの季節もとても美しい八色の森公園を歩くことも好きです。時々、近隣をジョギングします。友達とよくカラオケに行きます。「上を向いて歩こう」やキルビルの挿入歌だった梶芽衣子の「修羅の花」など、日本の歌を歌うこともあります。



ウズベキスタン共和国

(公用語) ウズベク語
(首都) タシュケント
(面積) 447,400km²(55位)
(人口) 29,559,100人(45位)
(GDP(PPP)) 715億ドル(72位)
(通貨) スム(UZS)

*GDPは国内総生産のことで購買力平価説(PPP)により算出した数値です

市内の施工業者を利用して地域の活性化

南魚沼市住宅リフォーム事業補助金

～追加募集 9月2日から受付開始～【問合せ】都市計画課 施設係 ☎773-6662

住宅リフォーム事業補助金は、5月1日から31日の期間で募集しましたが、予算に残額があるため、追加募集をします。

この事業は、市民の生活環境の向上を図り、住宅関連産業を中心とした地域の活性化を促進するため、市内の施工業者による住宅のリフォーム工事に対する補助金です。

■補助対象者（すべてに該当）

- ・南魚沼市に住民登録している
- ・対象住宅の所有者、またはその家族であり、その住宅に居住している
- ・市税の滞納がない（世帯員全員）

■補助対象工事（すべてに該当）

- ・個人住宅のリフォーム工事
※併用住宅は住居部分のみ対象（共用部分は面積按分）
- ・市内業者が施工する工事
※本店が市外で、営業所などが市内にある業者の場合、工事の受注・施工・領収書の発行などを市内にある営業所などで行える場合のみ対象
- ・平成25年4月1日以降の契約で、平成26年3月末までに完了する工事
- ・ほかの制度の補助金対象となっていない工事

■補助額 補助基礎額の20%（千円未満切り捨て）

- ・補助基礎額＝補助対象工事－補助対象外製品の金額
※補助基礎額が10万円を下回る工事は補助対象外
- ・補助額の上限：10万円

■申込方法

申請書に必要事項を記入し、内訳の分かる見積書を添付して受付窓口へ提出してください。

■受付期間

平成25年9月2日(月)～9月13日(金)

■受付窓口

本庁舎 都市計画課（3階）
大和庁舎 大和市民センター
塩沢庁舎 塩沢市民センター

■注意事項

- ・過去にこの補助金を受けた人や住宅は対象外
- ・申請前に事業者と工事内容を確認してください（事業者の代理申請可能）
- ・着手前の状況のわかる写真を必ず用意してください（実績報告に必要）
- ・総申請額が予算残額【650万円】を超えた場合は、抽選を行う場合もあります

補助対象工事の主な例

- ・屋根のふき替えや塗装
- ・外壁の修繕や塗装
- ・壁紙、天井、床材などの張り替え
- ・間取り変更、防音・断熱工事
- ・浴室、台所などの水回り改修
- ・建具、畳、サッシなどの入れ替え
- ・住宅と一体である車庫や物置などの補修
※渡り廊下などで一体になっている車庫や物置などの補修は、その棟に、車庫など以外に居住用の部屋があり、その部分の工事と併せて行う工事のみ対象

補助対象外製品の主な例

- ・家電製品
(テレビ、エアコン、照明器具など)
- ・厨房製品
(システムキッチン、流し台、換気扇)
- ・衛生設備製品
(ユニットバス、トイレ、給湯器など)
- ・その他設備製品
(カーテン、シャッター、ボイラーなど)

補助対象外工事の主な例

- ・住宅と別棟の建物の工事
- ・外構に関する工事
- ・建物外部の下水道接続工事
- ・井戸に関する工事

「振り込め詐欺」「送りつけ商法」などに注意ください!

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

全国的に詐欺事件や悪徳商法が非常に多く発生し、特に高齢者が被害にあうケースが増えています。市内でも被害が発生しています。

最近では手口が多様化し、巧妙な手法による新たな被害が次々に発生しています。お金の受け渡しも銀行振込だけでなく、「直接訪問する」「レターパックや宅配便を使う」など、他の人に気づかれにくい犯罪が増えています。

手口の一例

- ・頼んだ覚えがないのに「注文した商品を送ります」と電話をかけてきて、商品を送りつける
- ・警察官をかたる人が自宅にきて、現金をだましとる
- ・数字を選択する宝くじ「ロト6」の当選番号を教えたと持ちかけ、現金を要求する
- ・ルビー売上の代理取得を依頼し、不足金の肩代わりを依頼する
- ・競馬の勝ち馬を教えたと持ちかけ、現金を要求する
- ・新エネルギーや株、債券などでもうかると持ちかけ、現金を要求する

この他にもさまざまな手法があり、日々多様化しています。

「おかしい」「あやしい」と思ったらはっきり断りましょう。

「私は大丈夫」は根拠のない過信です。犯人は強引な言動や巧みな話術でだまします。怪しい電話、訪問などがあつたら、一人で考えず、すぐに家族や警察に相談してください。

【問合せ】南魚沼警察署 ☎770-0110

新潟県警けいさつ相談室 ☎#9110 (局番は不要です)



1日前 プロジェクト

—災害に備えて—

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

雷が激しく鳴ったら大雨に注意 平成20年8月末豪雨(名古屋市 70代 男性)

今回の水害で、みなさんもっと気象情報を活用してほしいなと痛切に感じました。それを見て、早目に持ち出し品なんかを用意しておき、水が来たときには既に逃げた状態に持っていけるような準備をすることが大切だと思います。

天気図を読めなくても、気象情報の雲の動きを見れば、その後の雨の動きがつかめるんですよ。あの日もNHKの場面がパッと切り変わって、「東海豪雨と非常に似ている」ということだったので、風が出た場合に備えて、ベランダとか家の周りにあるものを固定しました。

今回は雷がすごかったんですが、振り返ってみると、東海豪雨のときも雨になる前に雷がすごかったなと。また、それほど災害としては騒がれなかったんですけど、昭和40年代にこの地域で水害が起きたときもやっぱり雷が長時間鳴っていた記憶があります。

裏づけはわかりませんが、雨がまだそれほど降ってなくても、雷がはげしく鳴っている場合は、やはり最悪の場合を予測した方がいいんじゃないかと私は思っています。



緊急通報装置の貸与

【問合せ・申込み】

福祉課 高齢福祉係
☎773-6667

高齢者の急病など、緊急時に対応するため、緊急通報装置を貸与します。

装置は、救急ボタン、相談ボタン、火災センサー（台所）、人感センサー（24時間見守り）、電話での安否確認（月1回）がセットになっています。

利用できる人は、世帯状況、心身や生活状況が、次のいずれかに該当する人です。

世帯状況

- ① おおむね65歳以上の一人暮らし
- ② 寝たきりなど、重度の介護を要する人がいる高齢者のみの世帯
- ③ 重度身体障がい者の一人暮らしなど、①と②に準ずる世帯

心身や生活の状況

- ① 発作が起きるような疾病がある
- ② 体調や気持ちが不安定で、たびたびの医療機関受診や見守りが必要
- ③ 物忘れや注意力の低下があり、火災や事故が発生する心配がある
- ④ 隣家が遠い、近所づきあいがいなど、緊急時の発見が遅くなる可能性が高い

- ⑤ 自分で電話をかけられないなど、

緊急時の連絡手段がない

- ⑥ その他、必要性が認められる状況にある

料金

1か月400円

申込み

本庁舎1階 福祉課、大和・塩沢市民センター

※認知症などで装置の操作が難しい人には、貸与できない場合があります

重度心身障害者医療費助成（県障）の更新手続き

【問合せ】福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

毎年7月中旬に、重度心身障害者医療費助成（県障）の更新手続きとして現況届を提出いただいていたが、更新のための現況届の提出は不要となりました。

対象となる人には、受給者証を8月下旬に送ります。

※重度心身障害者医療費助成（県障）は、身体障害者手帳1級から3級、または療育手帳Aの交付を受けている人に対して医療費助成を行うものです。所得によって制限があります

パブリックコメント 意見募集

～都市計画道路および都市計画用途地域の見直し方針にご意見を～

【問合せ・提出】都市計画課 都市計画係 ☎773-6662 FAX772-8659

社会情勢や交通環境の変化を受け、全ての市民がこの地域で安心して暮らすことができる南魚沼市の将来都市像実現を目指し、都市計画道路および都市計画用途地域の見直し方針に対する意見募集を行います。

お寄せいただいたご意見・情報の集計が終わりましたら公表します。

ただし、個々のご意見・情報に直接回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

◆意見の募集期間 8月1日（木）～30日（金）【必着】

◆資料の閲覧方法 ●都市計画道路見直し方針 ●都市計画用途地域見直し方針

※本庁舎3階 都市計画課、大和・塩沢市民センター、または市のウェブサイト
で閲覧できます

◆意見の提出方法 次のいずれかの方法で提出してください。

①直接 本庁舎3階 都市計画課、大和・塩沢市民センター

②郵便 〒949-6696 南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 都市計画課あて

③FAX 772-8659

④電子メール toshikei@city.minamiuonuma.lg.jp

⑤市のウェブサイトの入力フォーム（パブリックコメントページ下部の入力
フォームから「住所」「氏名」「ご意見」を入力し、送信してください）

手遊び、おはなし、パネルシアターなど、楽しい内容で皆さんをお待ちしています。おはなしの後は、ぜひ

8月のおはなしかい

- 日時 8月24日(土) 午後2時～3時30分
- 会場 南魚沼市図書館
- テーマ 「のりもの」
- 内容 劇「バスにのって」
- 対象 幼児・小学生・保護者他 どなたでも
- 定員 50人 ※参加無料
- 申込み 図書館へ電話をしてください

8月の読書のひょう

みんなの図書館

8月の開館日時

南魚沼市 火～回9:00～17:00(金のみ19:00まで)
休館月(祝日の場合翌日)と15日(金)《図書整理日》
大和 ☎777-4671 火～金9:00～19:00(土日祝日は17:00まで)休館月(祝日の場合翌日)
塩沢 ☎782-0100 火～金9:00～20:00(月土日祝日は17:00まで)
申込み・問合せ:南魚沼市図書館 ☎773-6677



絵本のへや

祝9000回記念
7月10日(水)、絵本のへやは9000回記念日を迎えました。皆さん、いつもより盛大に、楽しい時間を過ごしました。
※8月14日(水)は、休みとなります

9月読書のひょうの様子



「えほんのせかい」がテーマの読書のつどいでした。「トンネルをぬけるとそこには、どんなものがあるの?」ふうせんの会のみなさんによる大型絵本『へんしんトンネル』の他、楽しく聞きました。

郷土図書紹介

○『祝 創立30周年記念 公民館講座5周年活動記録 六日町龍瑩会記念誌』(発行:寄贈 六日町龍瑩会)
六日町龍瑩会の創立30周年記念、公民館講座5周年活動記録誌です。



○『木喰展 報告集』(発行:寄贈 「南魚沼市の木喰」展 報告集編集委員会)
平成24年10月に池田記念美術館で開催された「南魚沼市の木喰」展のほほえみ」展の報告集です。実行委員会の活動や展示された資料情報、木喰仏の赤外線写真の秘話、パネルディスプレイの内容と内容となっています。



○『新編 城内郷土誌』(編著者:新編城内郷土誌編集委員会・発行:寄贈 新編城内郷土誌調査会)
昭和35年に発行された「城内郷土誌」発刊以来、時が経っていることから、平成までを記録した郷土誌を作ろうと平成17年に計画が発足。地域念願の記録誌として完成しました。



巡回図書、ご利用ください

7月18日(木) 大和図書館の巡回図書を入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替えているものです。ぜひご利用ください。次回塩沢図書館は8月15日(木)に入れ替えの予定です。

「わたしの主張」南魚沼地区大会

(問合せ) 南魚沼地域振興局 地域福祉課 ☎772-8138

新潟県では「わたしの主張」南魚沼地区大会を開催します。

中学生が日ごろ生活の中で考えていること、未来への夢、社会への提言を発表します。

中学生の健康な心身づくりおよび住民の青少年健全育成に対する理解を深めることを目的としています。

- 会場 8月7日(水) 午前9時30分～正午
- 会場 南魚沼市民会館
- 多目的ホール
- 入場料 無料



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

ディスポート南魚沼
8月は休まず営業

夏季期間
営業案内

気持ちいい汗をかきませんか？
健康増進や体力アップ、心身のリフレッシュにぜひご利用ください。

8月1日(木)～9月1日(日)の営業時間

施設		日曜日および 8/13～16(お盆期間)	月曜日～土曜日
アリーナ	卓球・バドミントン・バレーボール・ バスケットボール	9:00～18:30	9:00～21:30
ランニングトラック	1周150m走路		9:00～21:00
トレーニングルーム	油圧式筋力アップマシン・自転車・ ランニングマシン		9:00～21:00
プー ル	◆小プール ◆ウォータースライダー17m ◆大プール ◆あそぶ・あるく・およぐ各コース設置	10:00～18:00	10:00～21:00

※料金は、利用施設で異なります。詳しくは問い合わせください

長期スイミングスクール(通年) 生徒募集



長期スイミングスクールは、一年単位で指導を行う水泳教室です。南魚スポーツパラダイスの会員は受講料の割引があり、ディスポートの個人定期券も30%引きに！会員の方が絶対お得！！

受付期間：8月1日(木)～6日(火) 21:30まで

申込み：ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に記入し、フロントに提出してください。

※長期スイミングは通年教室のため、定員に空きがない場合、募集は行いません。あらかじめご了承ください

選考方法：8月8日(木) 19:00から泳力テストを行います。

※10分前までにお越しいただき、フロントで「泳力テスト」と申し出てください。入場料は無料です

コース (記号)	期 間	開催曜日・ 時間	参加対象者	回数	受 講 料		募集 人員
					会 員	一 般	
ビーバー (BV)	【中期】 ～12/21 (全期 ～3/22)	土 10:00～ 11:00	9月末日で5歳以上 泳力：けのびが5m以上 できる(泳法不問)	中期15回 (全44)	中期 【9月～12月】 4,000円 年額 12,000円 JSC員	中期 【9月～12月】 8,000円 年額 24,000円	若干名
イルカ (IK)	【中期】 ～12/12 (全期 ～3/20)	木 20:00～ 21:00	年齢は問いません 泳力：2泳法で25m 以上泳げる	中期15回 (全44)	中期 【9月～12月】 6,000円 年額 18,000円		若干名

JSC員 ジュニアスポーツクラブ員

※未就学児の場合、保護者がスポーツパラダイス会員であれば、会員料金とします。ディスポート定期券購入にも会員割引が適用となります。教室は都合で、日程・回数・料金などが変更になる場合があります。詳細は各コース参加申込書をご覧ください

第2期(9月～12月) 「スイミングスクール」 生徒募集

水泳・水中運動なら無理なく身体を動かせます。泳力や体力の向上、シェイプアップなど、さまざまな目的に合わせた教室を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

申込み：ディスプレイに用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入し、フロントに提出してください。

締切り：8月17日(土) 21:30

選考方法：申込みが定員を超えた場合、19日(月) 17:00からディスプレイ2階ロビーで抽選を行い、結果をハガキでお知らせします。(スポバラ会員優先、会員のみで定員を超えた場合も抽選)

※最少催行人数に達しないと中止になる場合があります。

スポバラ会員は、ディスプレイの個人定期券が30%引き(水泳以外の教室も会員割引料金があります)

コース	教室名	開催曜日・時間	教室初日	対象	回数	受講料		定員
						会員	一般	
親子	O土	土 19:00～19:50	9月7日	9月末で3歳以上の未就学児と保護者 ※おむつがとれていること 最少催行組数 5組	13	新規 1,500円 継続 4,000円	5,500円	10組
幼児	A水	水 18:00～18:50	9月11日	9月末で5歳以上の未就学児 泳力：不問 ※最少催行人数 8人	13	保護者が 会員の 場合 新規 800円 継続 4,000円	5,500円	各 20人
	A木	木 16:00～16:50	9月12日		13			
	A金	金 18:00～18:50	9月13日		13			
	A土10	土 10:00～10:50	9月7日		13			
	A土4	土 16:00～16:50	9月7日		13			
	A土6	土 18:00～18:50	9月7日		13			
初級	B火	火 17:05～17:55	9月3日	年齢：小学生 泳力：クロール25m泳げない人から、中上級コースを目指す人 ※最少催行人数 10人	12	新規 無料 継続 4,000円	5,500円	各 40人 B金 のみ 30人
	B水	水 17:05～17:55	9月11日		13			
	B木	木 17:05～17:55	9月12日		13			
	B金5	金 17:05～17:55	9月13日		13			
	B金7	金 19:05～19:55	9月13日		13			
	B土11	土 11:05～11:55	9月7日		13			
	B土5	土 17:05～17:55	9月7日		13			
	B土6	土 18:05～18:55	9月7日		13			
中級	C火	火 18:00～19:00	9月3日	初級コースでタイムを満たし、フォーム・受講姿勢など2人の指導員が審査し、合格した小中学生 泳力：クロール25m・30秒以内 背泳ぎ25m・35秒以内 ※最少催行人数 10人	12	JSC員 3,500円 2教室目から 5,500円	5,500円	各 30人 C土のみ 40人
	C水	水 18:00～19:00	9月11日		13			
	C木	木 18:00～19:00	9月12日		13			
	C金	金 18:00～19:00	9月13日		13			
	C土	土 11:00～12:00	9月7日		13			
上級	D木	木 19:00～20:00	9月12日	中級コースからの進級者、または指導員が認めた小中学生 ※最少催行人数 5人	13			各 15人
	D土	土 10:00～11:00	9月7日		13			
レディース ☆女性限定	L火	火 11:00～12:00	9月3日	16歳以上の女性 泳力：初心者 ※最少催行人数 10人	12	新規 無料 継続 4,000円	5,500円	30人 30人
	L木	木 11:00～12:00	9月12日		13			
一般成人	F水	水 19:00～20:00	9月11日	16歳以上の 人 泳力：初心者	13	4,000円 (e木2,000円)	5,500円	30人 15人
	F金	金 13:30～15:00	9月13日		13			
シニア	S水	水 14:00～15:00	9月11日	おおむね60歳以上の人	13	5,500円	e木	30人
水中歩行	H金	金 11:00～12:00	9月13日	16歳以上の 人 ※最少催行人数 10人	13	2教室目が	3,000円	30人
アクア エクササイズ	E火	火 20:05～20:55	9月3日	e木は、1回30分、全10 回の教室です	12	e木の場合 3,000円		30人 40人 20人
	E水	水 11:10～12:00	9月11日		13			
	e木	木 14:20～14:50	9月19日		10			

新規 今年度初めて参加する人 継続 第1期に参加していた人 JSC員 ジュニアスポーツクラブ員

☆レディースコースは一般営業時間外の開催のため、プールの中は女性のみ！周囲の目を気にせず、受講できます

※受講料のほかにプール入場料が別途必要です。お得な定期券もありますので、問い合わせください

都合で日程・回数・料金などが変更になる場合があります。詳細は各コース参加申込書をご覧ください

受講料は、8月20日(火)以降、9月1日(日) 18:00までにお支払いください

締切り後、空きのある教室は、8月20日(火) 9:00から追加募集を行います。2教室目の受講も可能です

池田記念美術館

9:00~17:00(入館終了16:30)

8月の休館:毎週水曜日・1日(木)・2日(金)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
 一般500円/高校生以下(無料)

● ● 展覧会 ● ●

「第14回 八海山夢展」

■期間 8月3日(土)~9月2日(月)

地元美術家を中心に、絵画・書道・写真・水石・俳句の5部門、約110人130点を展示します。今年は、出品者が解説や実演をする「夢展“美のツボ”」を開催。作品の見どころや鑑賞のコツなどがわかります。

■夢展“美のツボ”

絵画: 8/16(金)10:00~
 作品解説と写生の実演
 (永井昭司・高橋正則)

書道: 8/10(土)14:00~
 揮毫(和田芳山・南雲
 龍石・田村岳川)

写真: 8/18(日)13:30~
 TVを使い花の撮影方
 法を解説(関義正・酒
 井建・外山和子)

水石: 8/10(土)13:00~
 説明と水石の飾り方の解説・実演(小島達夫・中
 島哲夫)

俳句: 8/18(日)14:30~
 展示室の作品解説、作品の鑑賞(森山暁湖・井
 口光雄)



スポーツカード展示室 続・日本プロ野球 未来への期待

■期間 10月29日(火)まで

祝・国民栄誉賞 長嶋茂雄・松井秀喜特設コーナー設置!

■期間 8月31日(土)まで

長嶋さん愛用のグローブやノックバット、松井さん入団当初の「書」や愛用のユニフォームなど、貴重なものばかり。ベースボールカードのコーナーではその球跡をたどれます。

この夏休み期間中で終了します。高校生以下は無料で入館できますのでお見逃しなく!



南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

8月の休館:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
 URL <http://www.6bun.jp>

【マイタウン・コンサート ~アンサンブルの響き~】

県内外で活躍する音楽集団「新潟ARS NOVA」の管楽器メンバーを中心としたアンサンブルです。

楽器の魅力、音楽の楽しさがいっぱい詰まったコンサートをお楽しみください。

■日時 9月22日(日) 開演14:00(開場13:30)

■会場 市民会館 多目的ホール

■出演

市橋 靖子(フルート)
 金子いつか(オーボエ)
 広瀬 寿美(クラリネット)
 小武内 茜(ファゴット)
 宮野 大輔(ホルン)
 品田 真彦(ピアノ)



■料金 500円
 (当日同料金)

※市民会館、会館プレイガイドで好評発売中!

第16回南北魚沼コーラスフェスティバル 青島広志のおしゃべりコンサート~みんなであうたう音楽会~

「世界一受けたい授業」
 「題名のない音楽会」など、
 テレビでもおなじみの青島
 広志と南北魚沼のコーラ
 スグループが一緒につくる音
 楽会!



■日時 11月4日(月)
 開演13:30(開場13:00)

■会場 市民会館 大ホール

■出演 青島広志・小野 勉(テノール)、
 地元コーラス団体

■料金 一般2,000円、高校生以下1,000円、
 未就学児無料(全席自由、当日500円増)

※8月11日(日)から市民会館、会館プレイガイドで発売
 (会員発売は8月4日(日)から)

7月のまつり特集号の8ページに掲載しました
 大毘沙門送り火大祭は、都合により中止とな
 りました。おわびいたします。

【六日町観光協会 ☎770-1173】

トミオカホワイト美術館

9:00~17:00(入館終了16:30)

8月は毎日開館します

【8月の「市民無料の日」は、8日(木)、18日(日)、28日(水)】

TEL 775-3646 FAX 775-3650

¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

「Bird Eye-バードアイ<海外編>&濃の墨絵展」

■期 間 11月25日(月)まで



谷川新雪

1979年、富岡は1年間の療養生活を経て、リハビリを兼ねて墨絵の創作を始めました。濃淡のない濃い墨だけで描くことによって、白と黒の両方が生き、静かな緊張感が生まれました。墨絵とともに、中国桂林、アラスカ氷河を描いた作品を展示しています。

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

8月の休館:毎週火曜日(13日は開館します)

TEL FAX 782-9860

¥ 大人500円、小中高250円(市内小中学生は無料)

夏の宵~北越雪譜語り~

「ふうせんの会」の皆さんが『北越雪譜』125話から数話を大型えびなしで演じます。ぜひお越しください。

夜の記念館は普段とどこかが違いますよ!!

■期 間 8月9日(金)・10日(土)

両日ともに1回目18:30~、2回目20:00~

※時間に間に合うようお越しください

■申込み 不要

■定 員 各回40人(入替制)

※定員以上の来館の際は、入館をお断りする場合があります

■参加費 無料(入館料は別途必要です)

今泉記念館

9:00~17:00(入館終了16:30)

8月は毎日開館します

TEL 783-4500 FAX 783-4883

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumikinenkan>

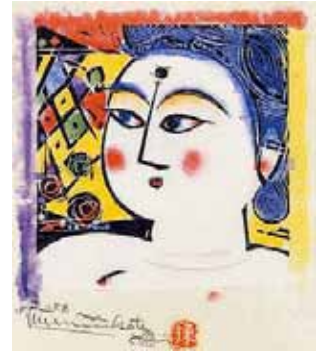
¥ 一般500円/小中高250円

今泉記念館・アートステーション

常設展

◆「棟方志功の世界」

黒と白で表現した仏像板画、「ねぶた」を彷彿させる鮮やかな色彩を裏面から施した女人像板画、自由闊達でのびやかな線かたつで描かれた倭絵やまとえ(肉筆画)など、描く事の喜びを画面いっぱい溢れ出ている作品、40余点を展示しています。



棟方志功 薔薇妃の柵

企画展

◆「渡仏100年 みなみ魚沼の藤田嗣治」展



藤田嗣治 猫シリーズ 座る猫

今年藤田が初めて渡仏して100年目の年です。

当館では収蔵作品の中から藤田の作品、「乳白色の肌」を持つ油彩・少女像をはじめ、繊細で美しい輪郭線で表現した母子像や裸婦などの版画作品をあわせて10余点を展示しています。

◆情感の描写— 日本画家の版画

現代日本画壇において、大きな足跡を残された高山辰雄、平山郁夫、大山忠作と高山辰雄に師事し、将来を大いに嘱望されながら体調を崩し、志半ばで世界いちの たつおきした市野龍起ら4人の日本画家による版画の作品展です。

棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

TEL 770-1173

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/index.html>

第2期 「風景」をテーマに展示します

■期 間 11月24日(日)まで

郷土資料

あれこれ 9

【問合せ】社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

絵葉書にみる

懐かしの風景③

【大和地域】

①「浦佐市街ノ一部ト魚野川及水無川流域」(大正初期)
手前に浦佐小学校、中央付近に魚野川に架かる多聞橋を見ることが出来ます。まだ鉄道開通前の浦佐と「東部開拓建設事業」(昭和40年)開始以前の八色原を見ることが出来ます。



②「浦佐スキー場 銀座スロープより八海山を望む」(昭和30年代)

浦佐スキー場は、昭和33年に開設しました。昭和35年にはスキー学校が開校し、技術指導が評価され、「スキー道場」と呼ばれていました。

に開設しました。昭和35年にはスキー学校が開校し、技術指導が評価され、「スキー道場」と呼ばれていました。



③「大蠟燭を毘沙門堂に運ぶ雪上裸体の青年」(昭和初期)

裸押合大祭は、奇祭としても有名です。古くから多くの参拝者が訪れ、鉄道開通のころは、お祭りに合わせた臨時列車が運行されていました。



若者まちづくり会議 参加者募集

【問合せ・申込み】

企画政策課

☎773-6672

若い人たちの意見・提案を市政に反映させるために「若者まちづくり会議」を開催します。

1 回目は「人口減少問題・将来の担い手づくり」をメインテーマにワークショップを開催します。「30年後の南魚沼のために、今、私たちができること」を自由に話し合います。お気軽に参加ください。

日時 9月15日(日)

午後2時～5時

会場 ふれ愛支援センター

2階 多目的ホール

参加資格 45歳以下の人(市内在住、または在勤)

参加費 無料

定員 40人

検討するテーマ

結婚 パートナーづくり

定住 住みたいと思うまちづくり

雇用 仕事づくり

子育て 子どもを育てやすい環境づくり など

締切り 8月30日(金)

親子水環境ふれあい教室 参加者募集

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部

環境センター 環境課

☎772-8154

FAX772-2190

この地域の川や水辺のすばらしさを知ってもらうため、親子水環境ふれあい教室を開催します。登川の川底の生き物を採集したり、清水集落の休耕田を利用したビオトープで生き物を観察したりし、水環境について考えます。

日時 8月22日(木)

午前9時～午後4時

※川が増水し、危険な場合は中止します

集合場所 午前9時30分までにどちらかに集合ください。バスで現地に向かいます

対象 ①南魚沼地域振興局ロビー

②六日町駅前前

対象 南魚沼市、湯沢町、十日町市、魚沼市、津南町に住む小学生とその保護者

※原則として保護者同伴で申し込みください

定員 40人

参加費 無料

申込み 電話かFAXで氏名、

小学校名、学年、連絡先(電話番号)をお知らせください。

締切り 8月16日(金)

※定員に達したら募集を終了します

持ち物 昼食、飲み物、帽子、ぬれてもよい履き物、着替え、タオルなど

注意

1 汚れてもよい服装でお越しください。

2 川に入るときは、サンダルよりズックの方が安全です。川に入るためのズックを別に用意しましょう。

3 虫に刺されるおそれがあります。防虫スプレーなどを用意しましょう。

ご厚意に感謝します

明治安田生命保険相互会社 新潟支社六日町営業所様から、フリーマーケットの収益金14,530円のご寄付をいただきました。六日町芸能連盟様から、100,000円のご寄付をいただきました。ご厚意に沿うよう有効に使わせていただきます。

ヤングプラザ南魚沼講座 後期受講生募集!(一期制講座も随時受付中)

【問合せ】子ども・若者育成支援センター ☎773-6611 FAX773-6632

勤労青少年ホーム（通称：ヤングプラザ）では、若者を対象にした講座を開設しています。
初心者大歓迎！見学もできます。気軽に参加してみませんか！

【後期講座】

講座名	日時	講師	受講料	定員	会場
生け花 (池坊)	9/4~12/25(12回) 毎週水曜19:30~	井口小夜子	4,000円 別途花代	15人	ヤングプラザ
ストリート ダンス	9/4~11/20(12回) 毎週水曜19:30~	田中 丈也	4,000円	15人	ヤングプラザ
エアロ& ピラティス	9/5~11/21(12回) 毎週木曜20:30~	舘野 明子	4,000円	25人	塩沢公民館

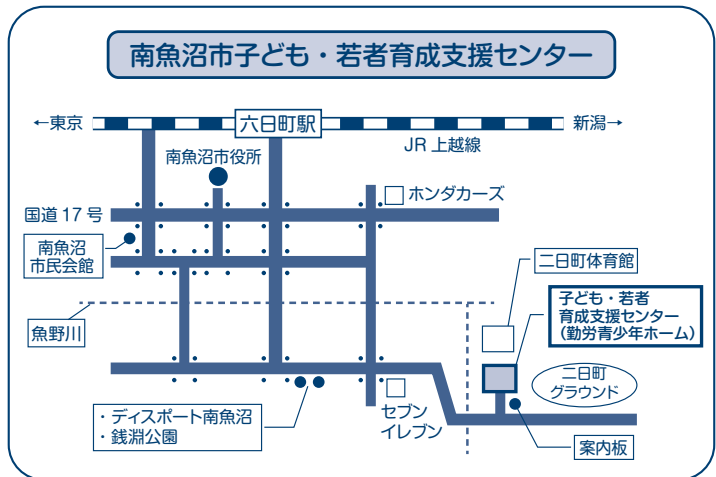
【一期制講座】※日時に記載した回数は年間全体数。それぞれの講座で残りの開催数が異なります

講座名	日時	講師	受講料	定員	会場
ゴスペル	12/18まで(8回) 毎月第3水曜19:30~	富所 諒子 (the Voices of Japan)	2,500円	20人	ヤングプラザ
テニス (初級)	10/17まで(24回) 毎週木曜20:00~	福井 敬子	13,000円 (コート代込)	25人	サンスポーツランド 余川アリオテニスコート
テニス (中級)	10/17まで(24回) 毎週木曜20:00~	舘野 哲也	※雨天時ドーム使用の際は 受講生負担の場合あり	25人	
陶芸	10/25まで(24回) 毎週金曜19:30~	山本 司	7,500円 別途粘土代	20人	ふれ愛支援センター

【共通事項】

受講料のほか、教材費などは自己負担です

- 対象 16歳~おおむね40歳の人（高校生は不可）
- 申込み 受講料を添えてヤングプラザに申し込みください。
※申込時に「ヤングプラザ友の会」登録と年会費(1,000円/1人)の納付が必要(今年度、すでに友の会に登録している人は不要)
ヤングプラザ開館時間 平日13:00~17:00・18:30~22:00 (受講の申込みをする人は21:30までにお越しください)
- 締切り 8月20日(火)(一期制講座は随時受付中)



魚沼サンティックスクール 8月・9月開講案内

【問合せ・申込み】魚沼サンティックスクール ☎772-4554 FAX778-1158

コース名	期間	曜日	日数	時間帯
エクセル基礎	8/27~10/11	火・金	14	18:30~21:30
Jw_Cad基礎	9/2~10/28	月・木	14	18:30~21:30

※受講料、詳細は問い合わせください

シリーズ

南魚沼市民の血管が危ない!
第3回

【問合せ】保健課

☎773-6811

南魚沼市民はタバコも酒も県内第1位!

市の国民健康保険特定健康診査(40~74歳)の問診票から、次のことがわかりました。

- ① 太りやすい食生活をしている
1位/県内30市町村中
- ② 定期的な運動習慣がある
22位/県内29市町村中
- ③ 日常的な身体活動がある
25位/県内29市町村中
- ④ 喫煙習慣がある
1位/県内30市町村中
- ⑤ 毎日飲酒習慣がある
1位/県内30市町村中

今回は、④喫煙と⑤飲酒について、お知らせします。
喫煙習慣は毎年1位か2位で、毎日飲酒習慣は3年連続1位でした。これらの生活は、身体にどんな影響を与えるのでしょうか?



喫煙習慣がある

● 現在、タバコを習慣的に吸っていますか? (習慣的とは…今までに合計で1,000本以上、または6か月以上吸っていて、最近の1か月間も吸っていること)
↓ 「はい」20・0%
SPR131・7 (1位/30市町村中)

※SPR:新潟県平均を100とし、調整した比率

たばこには、健康被害を起こすニコチン(依存症)、タール(がん)、一酸化炭素(心筋梗塞)などの物質が含まれています。また、糖尿病になりやすいこともわかっています。身体に悪いとわかっていても吸い続けるのは、ニコチンの依存性によるものです。

こんなときはどうする?

Q: 禁煙すると太る

A: 血管が栄養と酸素を吸収する正常な働きに戻るため、3kg程度増えることがあります。適度な運動や、口がさみしい時のガムや節を低カロリーにするなどの工夫をしましょう

Q: 軽いタバコに変えたから大丈夫

A: 身体がニコチンを欲求するため、本数が増えたり、深く吸うことで一酸化炭素を多く吸うことになりま

Q: どうしてもやめられない

A: まずは禁煙することで「いいこと」と「悪いこと」を分けて書き出し、タバコとの付き合い方をあらためて考えてみましょう。

あなたが悪いのではなく、ニコチン依存症という病気が、喫煙行動をさせるのです。市内に禁煙外来がある医療機関もあります。一人で禁煙することが難しいと思ったら、医療機関の協力を得ましょう

過度の飲酒

● お酒を飲む頻度はどのくらいか
↓ 「毎日」34・0%
SPR122・9 (1位/30市町村中)

休肝日を設けない人に、アルコール依存症の人が多く見られます。また、日本酒に換算して、1日3合以上飲む人は糖尿病になりやすい傾向にあります。

Q: 晩酌しないと気がすまない

A: ノンアルコール飲料やお茶など、夕食時の飲み物を変更する。休肝日を曜日や生活パターンで決める。(週2日が理想的)

Q: 適量でやめられない

A: お酒を飲む日を決めて楽しむにする。お酒をまとめ買いたくない。冷蔵庫に入れる本数を減らす

Q: 高カロリーのつまみが好き

A: 食物繊維の多い野菜サラダなどつまみにし、よく噛んで食べる。お菓子やナッツ類などは目の届かないところに置くか、買い置きをしない

毎日飲酒しなければならぬという気持ちを持っている人は、アルコールに依存している可能性が高く、とても心配です。アルコール依存はうつ状態を招き、気分を晴らそうと、さらに飲酒量が増加する悪循環になることがあります。依存症と判断されると断酒(全くお酒を飲まないこと)しなければなりません。いつまでも「良いお酒を適量楽しめる」ようにしたいものです。

自動車に車検があるように、人の身体にも定期的なチェックが必要です。年に1回は健診を受け、自分の身体をチェックしましょう。また、結果により医療機関の受診が必要な場合は、必ず受診してください。

※市が行う住民健診が始まりました。土曜日の実施もあります。同じ日に受診できるがん検診もあります。申込みや日程変更を受け付けています。早めにご連絡ください。

①から③の「食事や運動の生活習慣」は、市報7月1日号をご覧ください

がん検診を受けましょう！
【今の特集・大腸がん検診】

【問合せ・申込み】保健課

☎773-6811

○大腸がん

日本では現在、2人に1人ががんにかかり、1位は「胃がん」、2位は「大腸がん」、3位は「肺がん」です。大腸がんにかかる人はこの30年間で6倍となり、死亡者数も急増しており、2020年にはがん死亡率の1位になると予想されています。

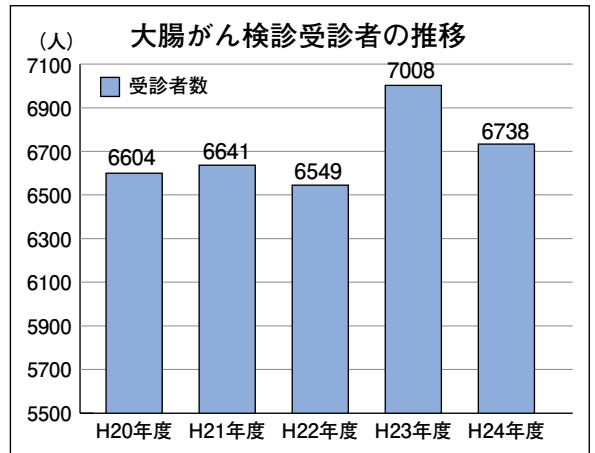
大腸がんは早期に発見し、治療すれば、90%以上は完治するといわれていますが、がんが進行するまで、ほとんど自覚症状がありません。

○大腸がん検診（一次検診）

平成23年度から国の大腸がん検診推進事業が始まり、対象年齢（41・46・51・56・61歳）の人は、無料で検診を受けられるようになりました。受診者数は23年度は増加しましたが、翌年には減少しました。

大腸がんの一次検診は、検便により、便に血液が混じっていないかを調べる「便潜血検査」です。大腸がん検診を定期的に受診することで、早期発見が可能となります。

大腸がんの早期発見のため年に1回は検診を受けましょう。

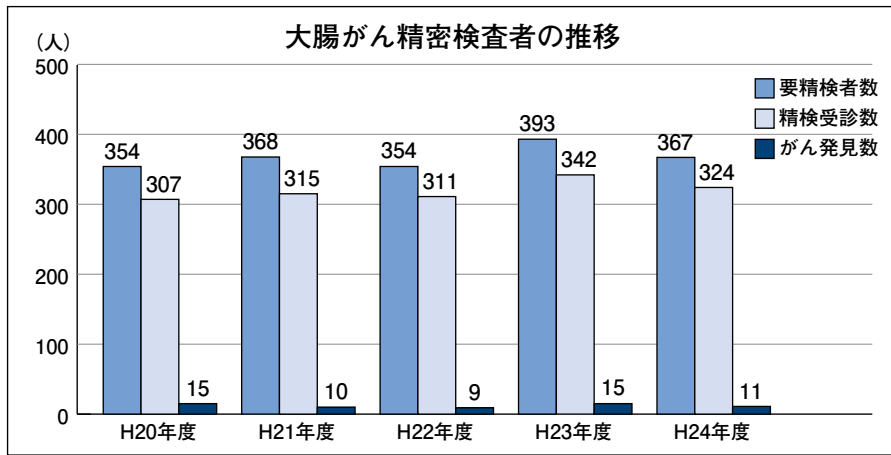


○大腸がん検診後の精密検査

「便潜血検査」で陽性反応が出た場合、大腸がんの可能性がります。そのため、医療機関でより詳しい検査を受ける必要があります。精密検査として、大腸内視鏡検査や注腸X線検査を行います。

市の検診では、毎年300人以上が精密検査を必要と診断されますが、全員が精密検査を受けているわけではありません。理由としては、「忙しい」「出血は痔が原因」「検査が面倒」など、いろいろとあるようです。しかし、大腸がんは自覚症状がなく進行する病気です。精密検査を受けずに放置し、がんが進行してしまうこともあります。何も異常がないことを確かめるた

めにも、精密検査が必要となった場合には、必ず医療機関で詳しい検査を受けましょう。



大腸がんを治療したAさんの話

Aさんは前年にドックで大腸がん検診を受けましたが、異常はありませんでした。しかし、翌年に市の検診を受け、潜血反応が陽性。医療機関で精密検査を受けたところ、大腸がんが発見されました。

◆がん検診の申し込みを！

「身内にもがんになった人はおらず、自分は大丈夫だという自信があった。とてもショックで、今も信じられない。実際にがんにならないとわからないかもしれないが、早期発見のために、検診は必ず受けた方がいいと思った」

現在、Aさんは手術を受け、特に生活に支障はなく過ごされています。

がん検診は対象年齢に達すると、加入している国保などの医療保険に関係なく、受診することができます。市の大腸がん検診は40歳以上の人が対象です。対象となっている人は年に1回は必ず大腸がん検診を受けましょう。

市では11月まで検診をしています。申込みをお待ちしています。



うつ・認知症予防講演会開催

【問合せ・申込み】

保健課

☎773-6811

「この頃物忘れがひどくなった」「人から同じ話を繰り返していると「言われる」「自分は大丈夫なんだろうか」など、不安やあせりを感じることはありませんか。

講演を聴けば、脳を若く保つ方法がわかります。大勢の人の参加をお待ちしています。

日時 8月20日(火) 午前10時～11時30分(受付9時30分)

演題 『脳の老化ストップ！～脳を若く保つ方法とは～』

会場 藪神地区センター「まほろば」
講師 市立ゆきぐに大和病院
院長 宮永和夫

参加費 無料

締切り 8月16日(金)



幼児・児童生徒の予防接種
～接種を忘れずに～

【問合せ】保健課

☎773-6811

●ジフテリア破傷風二種混合予防接種

11歳の誕生日の翌月に市から予防接種券を届けてあり、13歳の誕生日の前々日までに受けなければなりません。13歳未満でまだ接種をしていない人は、忘れずに接種を受けてください。

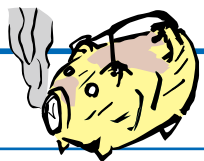
●麻しん風しん予防接種

2期(年長児)の麻しん風しん予防接種はお済みですか？

2期の対象となる幼児は、麻しん風しん予防接種を1回しか受けていないため、免疫が下がり、麻しんや風しんにかかりやすくなっています。免疫を上げるためには、2期目の接種が必要です。

また、現在首都圏を中心として、風しんが大流行しています。全額公費負担で接種できる年長児のときに、必ず接種を受けてください。

※接種券をなくした人は、母子手帳を持ち、保健課、または子育て支援課、大和市民センター、塩沢市民センターで再交付を受けてください



8月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

受付・診療時間

月曜～金曜〔受付〕8:30～11:00〔診療〕9:00～
〔受付〕11:00～16:00〔診療〕14:00～

土曜〔受付〕8:30～11:30
〔診療〕9:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
						1日		2日		3日		4日
						高橋	高橋	高橋	寺田	薄田	休診	休診
5日		6日		7日		8日		9日		10日		11日
高橋 廣田	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診
12日		13日		14日		15日		16日		17日		18日
高橋 廣田	高橋	福本	寺田	高橋	中山	高橋	高橋	高橋	高橋	堀内	休診	休診
19日		20日		21日		22日		23日		24日		25日
高橋 廣田	高橋	高橋 福本	福本	休診 (住民健診)		風間	高橋	高橋	寺田	福本	休診	休診
26日		27日		28日		29日		30日		31日		
高橋 廣田	高橋	高橋	寺田	高橋	中山	高橋	高橋	高橋	寺田	福本	休診	

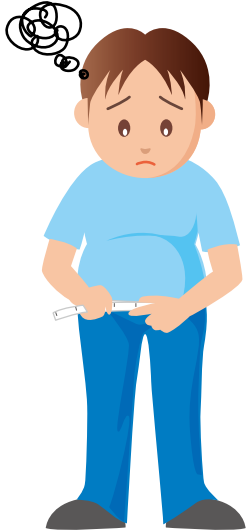
昨年も大好評!
今すぐできる
「メタボ」改善
プログラム
来年の健診が
楽しみになる!

はじめよう!私の健康スタイル♪

はらスマート講座

【申込み・問合せ】保健課 ☎773-6811 FAX773-6839

このままでいい? そこのあなた!



「黄色信号」出ていませんか?
確実にやせる方法
わかります!

自分の健診結果の
しくみがわかる!

たった1回の
参加でもOK!

お腹がやせると
若返る!
あの頃の自分に
戻ろう!

な~んだ簡単!
6秒体操?



対象 74歳以下の市民で、住民健診や職場健診などの健診結果や、生活習慣を改善したい人
(特定保健指導対象者、メタボリックシンドローム基準該当・予備群該当者含む)

参加費 無料

申込み 開催日1週間前までに、必ず電話で保健課に申し込みください

持ち物 自分の健診結果

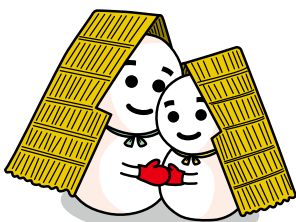
内容 ①検査データと“食べ方”の驚きの関係! 健診結果をチェックして、自分の健康状態を知ろう
②生活の中でもっと体を動かす! 6秒 貯筋体操!
いつまでも若々しくいるための運動で身体をチェンジ

一生役立つ無理なくできる
お得情報満載!

◆期日と会場 ※どの期日も時間は9:00~11:00です

日程	会場	日程	会場
平成25年 9月17日(火)	本庁舎2階 大会議室	平成25年12月26日(木)	大和庁舎3階 大会議室
10月16日(水)	大和庁舎3階 大会議室	平成26年 2月 7日(金)	本庁舎2階 大会議室
10月23日(水)	塩沢保健センター1階	2月12日(水)	塩沢保健センター1階
10月29日(火)	本庁舎2階 大会議室	3月 5日(水)	大和庁舎3階 大会議室
11月22日(金)	本庁舎2階 大会議室	3月12日(水)	本庁舎2階 大会議室
11月27日(水)	塩沢保健センター1階		

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ
育てます 命を守る 地域の絆



みづなちゃん こころちゃん

申込み 無料
事前の予約が必要
です。

会場 ゆきぐに大和病院
健友館

日時 8月20日(火)
午後2時~4時

そのような悩みをお持ち
の人、またはそのご家族な
どに、専門医(精神科)が
相談に応じます。プライバ
シーは守られます。

「眠れない」「不安」「閉
じこもりがちだ」「更年期
のせいか気持ち沈む」「お
年寄りのもの忘れ」「認知
症」など…

【問合せ・申込み】
南魚沼地域振興局
健康福祉環境部 地域保健課
☎772-18137

心の健康相談会

掲 示 板

市などからの

お知らせ

在宅要介護高齢者 家族手当支給事業

【問合せ・申込み】
福祉課 高齢福祉係
☎773-6667

市では、要介護度4以上の高齢者を在宅で介護している家族に、年1回（12月）手当を支給しています。

対象予想世帯には7月に申請書を郵送したので、期限までに申請してください。

条件を満たしている、申請書が届かなかった人は、問い合わせください。

対象（両方の条件を満たす人）

①要介護度4以上の認定を受けた65歳以上の人を、平成25年4月1日から9月30日までの間、連続3か月以上、**在宅で介護している家族**

②被介護者が特別障害者手当、福祉手当の受給権がない

支給予定額 30,000円

締切り 9月30日（月）

受付窓口 本庁舎1階 福祉課、大和・塩沢市民センター

特別警報運用開始

【問合せ】
総務課 防災庶務班
☎773-6660

気象庁では、大規模災害が発生する恐れのあるときに発表する「特別警報」の運用を8月中旬に始める予定です。

特別警報の対象は、我が国の観測史上最高の潮位を記録した「伊勢湾台風」の高潮、大きな被害をもたらした「平成23年7月 新潟・福島豪雨」などが該当します。

特別警報が発表された場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。状況把握や、市役所から発表される避難指示・勧告などに注意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

※特別警報の詳細は、気象庁ウェブサイトでまで

【安全運転チャレンジ100】 参加チーム募集！

【問合せ】
安全運転チャレンジ100
実行委員会事務局（県庁内）
☎025-285-5511
内線2486

運転免許があり、県内に住んでいる、または通勤・通学

する5人1組で無事故・無違反にチャレンジします。100日間無事故・無違反を達成したチームには、抽選で海外旅行・温泉宿泊券などが当たります。

締切り 8月30日（金）

期間 9月23日（月）～12月

31日（火）の100日間

参加費 1チーム1,000円

申込み 参加費を添えて、ゆうちょ銀行で申し込みください。

※申込書は本庁舎1階 環境交通課、大和・塩沢市民センターにあります

【いきいきクラブチャレンジ100】参加チーム募集！

【問合せ】
公益財団法人
新潟県交通安全協会
☎025-285-3755

県内に住んでいる65歳以上の5人1組で、無事故・無違反にチャレンジします。100日間無事故・無違反を達成したチームには、抽選で旅行券・商品券などが当たります。

締切り 8月30日（金）

期間 9月23日（月）～12月

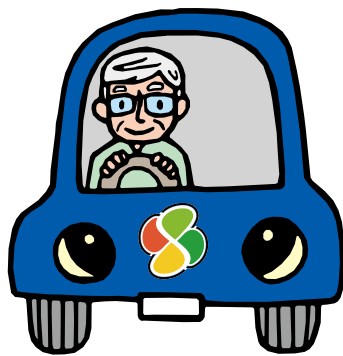
31日（火）の100日間

参加費 1チーム500円

申込み 参加費を添えて、ゆう

うちよ銀行、または南魚沼交通センターで申し込みください。

※申込書は本庁舎1階 環境交通課、大和・塩沢市民センター、南魚沼交通センターにあります



第17回 六日町ふれあいまつり 参加者募集

【問合せ】
商工観光課 商工振興班
☎773-6665
FAX773-6710

10月6日（日）に六日町駅前中央駐車場を主会場として開催される「六日町ふれあいまつり」に、あなたも参加しませんか？

ステージ参加者募集

開催時間 午前10時～午後2時30分

出演時間 1団体20分以内
参加費 無料
申込み 代表者の住所・氏名・電話番号を商工観光課に電話かFAX（様式不問）でお知らせください。折り返し、参加申込書を送ります。（参加希望者が多数の場合は、調整を行う場合があります）

締切り 9月6日（金）

模擬店の出店者募集

参加資格 20歳以上の個人、法人や団体など、どなたでも参加できます。（飲食店関係の出店は、市内に住所がある個人や市内に事業所がある法人や団体のみ）

区画 間口3.6m×奥行2.7m

出店料 1区画1,000円

※テナント料金は別途必要

申込み 代表者の住所・氏名・電話番号・販売予定品目を六日町観光協会にお知らせください。

出店希望者が多数の場合は、早期に募集を締め切ることがあります。

六日町観光協会

☎770-1173

締切り 8月20日（火）

弁護士による

『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】
消費生活センター
(ふれ愛支援センター内)
☎77212541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの人に弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話での予約をお願いします。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を相談員が伺います

日時 8月22日(木)

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター

相談室

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けします。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください

「魚野川河川美化運動」参加者募集

【問合せ】建設課 建設係
☎77316674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、5月～10月

の毎月第4土曜日の午前6時から1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、花壇の草取り、ごみ拾いなどの作業をしています。皆さんの参加をお待ちしています。

注意事項 傷害保険などの加入はしないので、個人責任で参加できる人

8月の活動 8月24日(土)

午前6時～、六日町大橋の下集合(坂戸側)

記帳・帳簿等の保存制度対象者が拡大 26年1月

【問合せ】
税務課

☎77316668

小千谷税務署

☎025818312090

事業所得(営業・農業など)や不動産所得、山林所得があり、白色申告をする人の記帳・帳簿等の保存制度は、平成26年1月から対象者が拡大されます。

対象となる人

【現行】(平成25年12月)

前々年分、または前年分の事業所得などの合計額が300万円を超える人

【改正】(平成26年1月)

事業所得などを生じる業務

を行う全ての人(所得税申告が必要ない人も含む)

※記帳内容や帳簿の保存期間などは、国税庁のウェブサイトをご覧ください

「家族や地域の大切さに関する作品コンクール」作品募集中!

【問合せ】

家族や地域の大切さに関する作品募集事務局

☎0800180013151

「家族の日」をご存知ですか?内閣府では、家族や地域の大切さを理解し、関心を深めるために、毎年11月の第3日曜日(「家族の日」)、その後1週間を「家族の週間」と定めました。

活動の一環として「家族や地域の大切さに関する作品コンクール」を開催しています。現在、小学生以上の人から写真、手紙、メールなどの作品を募集中です。

募集内容

【写真】

①子育て家族の力(「子育て家族」「子どもと深める家族」のきずな)

②子育てを応援する地域の力(地域ぐるみで子育て支援)

手紙・メール

①小学生の部

②中・高校生の部

③一般の部

・子育てを家族みんなで支え合う事の大切さ、感謝などの思いを伝える内容のもの
・子育てを社会も応援していくことの大切さを訴える内容のもの

締切り 9月9日(月)

表彰 各テーマ、区分ごとに最優秀賞1点、優秀賞5点以内

※詳細は内閣府のウェブサイトに「家族の日」「家族の週間」をご覧ください

信濃川・大河津分水写真コンテスト

【問合せ・申込み】

〒94010098

長岡市信濃1-5-30

信濃川河川事務所 総務課

☎025813213020

母なる大地に恵みをもたらす信濃川・大河津分水の魅力を紹介し、治水事業、環境保全の必要性を身近に認識していただくための写真を募集します。

テーマ

①「信濃川下流部門」信濃川

河口から大河津分水派点まで:洗堰から河口まで

②「信濃川中流および魚野川部門」大河津分水派点から長野県境まで:信濃川中流および魚野川

※①と②はその恩恵を受ける人と川の関わり、暮らしを題材としたもの

③「大河津分水部門」

対象 アマチュアのみ

応募方法 サイズはカラー、白黒とも四つ切り、またはワイド四つ切りの銀塩プリント(合成写真、組写真、デジタル加工は不可)

※応募作品裏面に「氏名・年齢・住所・電話・応募部門・題名・撮影場所」を記入した応募票を貼付のこと

表彰 最優秀賞各テーマ1作品(賞状、商品券3万円、グランプリとして1作品を新潟日報で紹介)・優秀賞各テーマ1作品(賞状、商品券1万円)・入選各テーマ4作品(賞状、商品券3千円)・新潟フジカラー賞各テーマ1作品(賞状、自社商品)・新潟日報賞(賞状、商品券3千円)

締切り 10月21日(月)

締切り 10月21日(月)

英語de「たんけん日本」 参加者募集!

【問合せ・申込み】
スノー・ブレイクス・クラブ(今井)
☎090-7816-1502

外国の人たちとバス旅行に
でかけて、大自然の中を一
緒に「たんけん」しませんか?
日時 8月24日(土)
午前8時30分～午後4時

会場 魚沼市 新潟県立浅草
山麓エコ・ミュージアム

内容 国際大学留学生、外国
籍児童、その家族と一緒に

自然の中で交流活動

対象 市内小学4～6年生

定員 30人

費用 500円

締切り 8月10日(土)

※バスは市のバスとなります

軽油購入時は金属製容器で

【問合せ】

南魚沼市消防本部 危険物係

☎782-5330

に、必ず「軽油」と表示し
てください

新潟県警察官募集中

【問合せ】
南魚沼警察署
☎770-0110

新潟県警察では、25年4月
採用予定の警察官を募集中
1次試験 9月22日(日)
受験資格

警察官A 昭和58年4月2日
以降生まれで、大学卒業、
または卒業見込みの人

警察官B 昭和58年4月2日
～平成8年4月1日までに
生まれた人で、警察官Aに
該当しない人

申込み 最寄りの警察署、交
番・駐在所にある受験申込
書、または新潟県警察のウ
ェブサイト内の電子申請で
申し込みください。

締切り 8月15日(木)

母と父と教職員の会

【問合せ】
新潟県教職員組合南魚沼支部
☎772-2166

テーマ お笑い授業・会話や
コミュニケーションの楽し
さを体感しよう

日時 8月18日(日)

午後2時～4時

(受付午後1時30分)

会場 市民会館 多目的ホール
入場料 無料(お子さんもご
一緒にどうぞ!)

講師 新潟お笑い集団N.A.M
A.R.A 江口歩・中村博和



江口 歩



中村博和

不登校体験に聴く会

【問合せ・主催】
若者を応援する地域ネット
ワークの会「ぶーばーにーばー」
☎090-8253-1954

「当事者の視点」から「と
もにある」ことについて考え
てみませんか?

日時 8月17日(土)

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター
多目的ホール

第一部 体験者による講演会
コメンテーター 窪寺俊之氏
(聖学院大学大学院教授)

第二部 座談会

※一部のみの参加も可。どな
たも気楽にお越しください

参加費 無料

後援 南魚沼市教育委員会
南魚沼市社会福祉協議会他
協賛 六日町ライオンズクラブ
雪国魚沼ロータリークラブ

原爆死没者のご冥福と世界恒 久平和祈念の黙とうに協力を

【問合せ】
総務課 防災庶務班
☎773-6660

今年、8月6日は広島市
に、8月9日は長崎市に原子
爆弾が投下されて68周年に当
たります。

それぞれ原爆死没者の慰霊
と平和祈念の式典が行われ、
広島市は8月6日(午前8時
15分)、長崎市は8月9日(午
前11時2分)から平和の鐘を
合図に1分間の黙とうが捧げ
られます。

**戦没者を追悼し、
平和を祈念しましょう**

8月15日は、「戦没者を
追悼し、平和を祈念する日」
です。この日、日本武道館
では政府主催の全国戦没者
追悼式が行われます。当日
の式典では、正午の時報を
合図に、戦没者のご冥福と
平和を祈り、黙とうが捧げ
られます。

市民の皆さんも正午から
1分間の黙とうを行い、戦
没者のご冥福と平和を祈り
ましょう。

第29回南魚沼市民ゴルフ大会 参加者募集

【問合せ】
大会事務局(株関電気内)
☎772-2054
FAX 773-2035

日時 8月28日(水)

午前7時スタート(予定)

場所 十日町カントリークラブ

参加資格 市民、市内に勤務
している人など

締切り 8月8日(木)

定員 300人

※定員になり次第締め切ります

六日町WINS、市長を表敬訪問

第44回全国ママさんバレーボール大会に出場

6月12日(水)、第44回全国ママさんバレーボール大会新潟県予選会(6月2日(日)開催)で優勝した六日町WINSが市長を表敬訪問しました。全国大会は、さいたま市記念総合体育館で、8月2日(金)から5日(月)に開催されます。

キャプテンの和田佳代子さんが、「1度出場したチームは、2度と出ることのできない大会であり、新潟県代表として全力で頑張りたい」と抱負を語りました。



芋麻の焼畑とネット張りを実施

栃窪小学校の児童がお手伝い

6月13日(木)、栃窪で越後上布の原料となる芋麻の焼畑とネット張り作業が行われました。今年も栃窪小学校の児童12人が越後上布技術保存協会の皆さんの手伝いに来てくれました。焼畑は、品質の均一さを図り、芽ぞろえや害虫駆除、残った灰を肥料にするなどの目的があるそうです。

最初に畑の草刈りをし、全体が均一になるように乾燥したカヤを敷きつめて火をつけます。焼き終わった畑に、すぐに水をかけます。火が消えたら肥料をまいて、周りにネットを張り、看板を立てて終了です。児童たちは、暑い中、保存協会の皆さんと手際よく作業をしていました。50日くらいすると児童たちより背の高い芋麻になるそうです。



市は、新たな情報発信手段の一つとして、公式Facebookページの運用を開始しました。



南魚沼市総合防災訓練を実施しました

7月7日(日)、午前7時の非常招集サイレンとともに南魚沼市総合防災訓練を実施しました。曇り空の下、石打小学校を主会場とし、石打地域の住民や消防団など、1,500人が参加しました。震度6強の地震や火災、土砂災害、河川の氾濫などを想定し、炊き出しや児童避難、高所救出、一斉放水など、さまざまな訓練が実施されました。大勢の団員が参加した地元の塩沢消防団は、終始きびきびとした動きで、日ごろの訓練の成果を思わせるものでした。参加者全員が真剣に訓練に取り組んだこともあり、全体の進行もとてもスムーズでした。



登川清流ジョギング大会

川のせせらぎを聞きながら楽しく走りました

6月23日(日)、登川河川公園を中心に、サイクリングロードや遊歩道などをコースとして走る「登川清流ジョギング大会」が開催されました。この大会は今年で6回目、上田地区の地域づくり協議会である「上田ふるさと協議会」が主催して行われています。

参加者は笑顔でゴールを目指して走っていました。



日にち	行事名・時間・会場など
18日	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 10:00~12:00 イオン六日町店
24日	読書のつどい 14:00~15:30 南魚沼市図書館
26日	第8回農業委員会総会 9:00~ 大和庁舎3階旧議場

ほのぼの
ひろば

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】子育て支援センター ☎773-6822

■時間 9:30~15:30

「ほのぼのひろば」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎（3F）
毎週 月・火・木曜日

●8月 8日（木） 11:00~
支援講座「大型絵本」講師：保育士

★六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）
毎週 月~土曜日

※土曜日は入園している未満児クラスの方も利用できます

●8月 8日（木） 11:00~
支援講座「大型絵本」講師：保育士

★塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）
毎週 火・水・金曜日

●8月 7日（水） 11:00~
支援講座「大型絵本」講師：保育士

※どの会場にも参加できます。※予約は不要です。
※保険料として1人10円をお願いします。

行政 困りごと 相談日	日時	会場
8月 9日（金）	13:00~16:00	塩沢老人福祉センター
8月19日（月）	13:30~16:00	働く婦人の家(浦佐)
8月28日（水）	14:00~16:00	本庁舎

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市庁舎・公民館に公衆無線LAN設置!

【問合せ】情報管理室 ☎773-6678

市では、市民の利便性向上のために、8月1日から6か所の市の施設で公衆無線LANサービスを開始します。無線LANに対応した機器であれば、誰でも無料でインターネットが利用できます。お気軽にご利用ください。

サービス名 FREESPOT

設置場所 本庁舎、大和庁舎、塩沢庁舎、市民会館、大和公民館、塩沢公民館

※機器はインターネット公開パソコン付近に設置

利用時間

●各庁舎および公民館 月~金 8:30~17:15

●市民会館 火~日 9:00~17:00

(金曜日は9:00~19:00)

認証方法 メール認証方式 利用料金 無料

※インターネット上の有料サービスは利用者の負担です

救急医療当番

ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索

8月3日~18日 ●問合せ/医療対策室 ☎773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
3日 (土)	内科	13:30~16:00	中澤医院	773-3211
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
4日 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00 18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
10日 (土)	内科	13:30~16:00	米倉医院	778-1121
	外科	18:00~翌朝6:00 12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
11日 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00 18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
17日 (土)	内科	13:30~16:00	湯沢町保健医療センター	780-6543
	外科	18:00~翌朝6:00 12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
18日 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00 18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111

※市立中之島診療所は8月14、15、16日が休診となります

◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館
(旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00~翌朝6:00と日曜・祝日の
6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院
☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド☎782-1991でも、
その週の当番を確認することができます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。



市民の動き

(平成25年6月末日現在)

- 人口 60,354人 (先月比 -162)
- 男 29,557人 (先月比 -96) ●女 30,797人 (先月比 -66)
- 世帯数 19,587戸 (先月比 -98)

今月の表紙

消防団による児童救出訓練の様子です。救出を行う消防団も、救出される児童も真剣な眼差しで訓練を実施しました。

編集後記

7月の南魚沼市総合防災訓練では、消防団の規律があり、きびきびとした動きがとても印象的でした。地域住民や児童からも救出や避難、消火器による初期消火体験など、さまざまな訓練に参加していただきました。

「昔やったから体が覚えている」ということがあります。説明を読む・聞くだけでなく、実際に体を動かした経験は、より強い記憶につながると思います。実際の災害時は、あわてがちになります。皆さんから積極的に訓練に参加いただき、いざという時に備えていただければと思います。