



市報 **みなみ魚沼**



「コシヒカリの日」記念イベント
〔めぐみ野保育園〕
～おいしく炊けたかな？～

おもな内容

- 各課からのお知らせ……………2
- 市長の一言日記……………3
- まなびのひろば……………11
- けんこうひろば……………16
- 掲示板……………18
- ニュースプラザ……………23

『安全で住みよいまちづくり』 に取り組んでいます

～城内地区地域づくり協議会～

地域づくり協議会の活動をシリーズで紹介します
第8回は「城内地区地域づくり協議会」です

城内地区地域づくり協議会は、役員10人と25人の行政区長を委員として構成しています。各行政区からの要望を基礎事業(小規模な修繕工事など)と提案事業(ソフト事業)に分け、優先度と予算を考慮したうえで、市と連携しながら順次実施し、住みよい地域づくりを目指しています。

平成24年度は、基礎事業を12件、提案事業を12件実施しました。水路の修繕、カーブミラー設置などの安全対策、フラワーロード整備、「あいさつから深める地域の絆」のぼり旗の設置事業などを行いました。特筆すべきこととして、地域で組織した編集委員の8年間にわたる尽力が実り、待望の「新編 城内郷土誌」を発刊することができました。城内地域の全世帯に無料配布し、地区民から大変喜ばれています。

このほか、公民館城内分館行事として、大運動会、文化祭、ふるさと祭り、雪ん子大会など、地域の交流と親睦を深める多くの行事も実施し、よりよい地域づくりに取り組んでいます。



八海山登山マラソン



カーブミラー設置

城内地域はこんな所です!

- ◇ 霊峰八海山のふところにいだかれた自然美にあふれた地域です。火渡り祭でも有名な八海神社には、地元はもとより遠く県外からも参拝者が絶えません。
- ◇ 八海山スキー場はスキーシーズンのほか、紅葉シーズンにも関東方面から大型バスで観光客が大勢訪れます。ロープウェイから雄大な景色を楽しむことができます。
- ◇ 昔から地元にも愛され、現在も多くの人々が訪れる藤原神社に、御神水「雷電様の水」と呼ばれる名水が湧水しています。
- ◇ 近年、麓集落の六万騎山は、市内有数のカタクリの群生地として、ハイカーから人気を博しています。
- ◇ 芸術好きなら上薬師堂にあるトミオカホワイト美術館、歴史好きなら下原新田にある管領塚公園などを訪れてみてください。

城内地区地域づくり協議会

拠点施設(事務局)：城内地区センター
上原632-24 (城内地域開発センター内)
開館時間：8時30分～17時
☎775-2002 FAX.775-2019



市長の

一言日記



意義深い他市との交流

あたり一面が黄金色に染まっていた南魚沼の大地も稲刈り作業が順調に終了し、晩秋の気配が漂う季節となりました。

今年の収穫された米は、収量も品質も良好だったようですが、米価が下がっている状況をみれば、素直に喜んでばかりいられません。

先般、富山県の澤崎義敬魚津市長が南魚沼を訪れられ、しばし歓談をいたしました。当市と友好親善を深め、近い将来、友好都市提携まで進展させたいとお話がありました。

魚津市と南魚沼市は、戦国時代に魚津城が織田信長勢によって落城の危機にあった際、上杉景勝に援軍を要請し、上杉家もこれに応えて派兵し、天神山に陣を構えるまでに至りましたが、諸般の事情によりその陣を払い、結果的に魚津城内の13将は、全員壮烈な最期を遂げた魚津城の戦い等に鑑みても非常に縁の深い土地柄であり、私もその提案を快諾させていただきました。

そして、歓談の中で私が特に関心を持ったことは、魚津市内にはリン



ゴ栽培の直販農家が一定数存在し、その収入だけで十分な生計を立てているということでありました。魚津市といえば「蜆気楼」「ホテルイカ」に代表される漁業のまちというイメージが強烈にあったため、「リンゴ」という話には本当に驚きました。それも專業であります。もちろんそのことが可能となっている背景には、日本一おいしいリンゴという評価とそれを裏切らない栽培農家の努力があつてのことです。

南魚沼市も日本一おいしいお米「南魚沼産コシヒカリ」があります。が、食生活の変化や減反等の中で苦戦しています。もっとお米を食べてもらうためには販売方法も含め、大胆な工夫を凝らし、努力を重ねなければならぬと自省した次第です。近い将来には、「減反、それはどういう意味？」と言えるくらいに、全農地に米の作付ができる日を目指して頑張ろうという気も奮い立たせていただいた意義深い魚津市長来訪の一日でありました。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ～boast of my country～

「ヨルダン」 ジャズイール、ダバーブネさん

シリーズ
第7回



【私の国はこんなところ】

ヨルダンのシンボル、天然の要塞都市ペトラを紹介します。紀元前にナバテア人により築かれ、1985年に世界遺産に指定されたペトラは、ギリシャ語で岩を意味します。高さが約100メートルもある岸壁の間のシークと呼ばれる細い道を、1.5キロ近く進まなければ行くことができず、1812年にスイスの探検家ヨハン・ブルクハルトが発見するまで、幻の都といわれてきました。そこにはインディジョーンズの舞台にもなった岩をくりぬいて造った多くの壮大な建物群があります。その岩肌はさまざまな色で、特に早朝と夕方は幻想的な赤色に染まり、「時の刻みと同じくらい古いバラ色の都市」と有名な詩にも詠われています。世界8番目の不思議といわれてきましたが、2007年に新・世界七不思議に選ばれ、スミニアン誌で「死ぬまでに見たい28景」としても紹介されています。

【南魚沼市に住んで感じた事】

私は南魚沼のさまざまな年齢の親切で敬うべき人たちに会いました。お茶会、日本食を箸で食べること、旅行、バーベキューなど、うおぬま国際交流協会の活動を通じて素晴らしい経験をしました。特に人生初のお花見は最高の経験でした。毎週開催されるチャットクラブで日本語を練習し、上達することができました。今、私は人生で最高の時を過ごしています。この時間が続くように時を止められればとさえ思っています。

ヨルダン・ハシミテ王国

(公用語) アラビア語
(首都) アンマン
(面積) 92,300km²(110位)
(人口) 6,316,000人(104位)
(GDP(PPP)) 311億ドル(97位)
(通貨) ヨルダン・ディナール(JOD)
*GDPは国内総生産のことで購買力平価説(PPP)により算出した数値です

国民健康保険 平成24年度決算などの状況

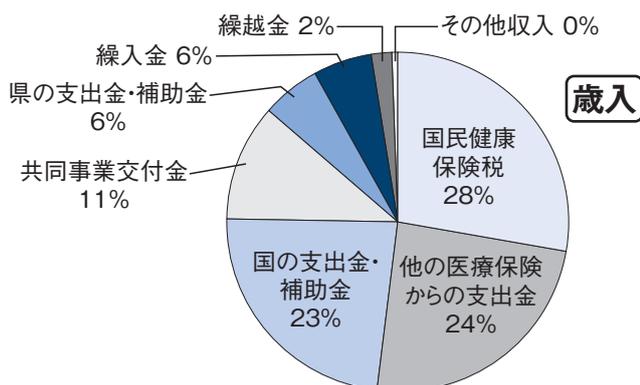
【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

国民健康保険は、自営業、専業農家、退職した人などが加入している医療保険です。南魚沼市民の約28%が加入しています。国民健康保険は「国民皆保険」を支える最後のセーフティネットです。加入者の皆さんからの保険税収入のほか、国、県、市と他の医療保険からの拠出金などで成り立っています。

平成24年度の決算状況をお知らせします。

●歳入の部

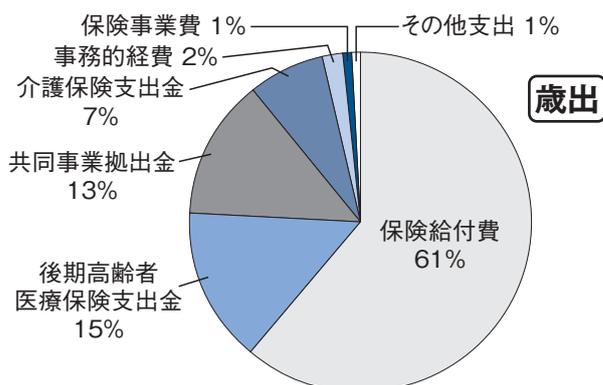
国民健康保険税	17億2,248万円
国の支出金・補助金	14億4,709万円
県の支出金・補助金	3億4,832万円
他の医療保険からの支出金 前期高齢者交付金 10億6,143万円 療養給付費交付金 4億4,752万円	15億 895万円
市の一般会計からの繰入金	3億4,075万円
他の国保保険者との共同事業交付金	6億8,278万円
その他の収入 (国県支出金の精算交付金など)	3,029万円
前年度繰越金	1億1,171万円
合計	61億9,237万円



●歳出の部

保険給付費(医療費の給付など)	36億6,403万円
保健事業費 (予防接種、健康増進事業など)	6,238万円
事務的経費(人件費・事務費など)	1億1,439万円
後期高齢者医療保険への支出金	8億7,977万円
介護保険への支出金	4億1,979万円
他の国保保険者との共同事業拠出金	7億9,903万円
その他の支出 (国県支出金の精算返還金など)	3,499万円
合計	59億7,438万円

歳入から歳出を差引き後の2億1,799万円は平成25年度に繰越しました。



●国保加入世帯数と人数…8,970世帯/16,881人(H25.3末現在)

●平成25年度の国民健康保険税の税率(税額) ※税率は平成22年度から据えおいています

	医療分	後期高齢支援分	介護保険分
所得割	6.86%	2.25%	2.01%
均等割(1人当り)	25,200円	11,100円	14,400円
平等割(1世帯当り)	22,300円		
課税限度額	51万円	14万円	12万円

所得の少ない世帯には、均等割・平等割を軽減する制度があります。世帯の総所得と世帯員数によって、7割～2割を軽減します。軽減は、市で計算し、決定します。

★ジェネリック医薬品を活用しましょう!

医師が処方する薬には、新薬である先発医薬品のほかに、先発医薬品の特許期間が切れた後に発売されるジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。

- ・薬の有効性や安全性は確認されています
- ・先発医薬品より安価に設定されています
- ・毎年、対象者に薬代の差額通知を発送しています。参考にしてください

一人ひとりの小さな節約が、やがて未来への大きな力となります

★窓口一部負担金の減免制度

災害や失業などで、世帯主の収入が著しく減少し、生活が困難になった場合は、病院などの窓口で支払う一部負担金を減額や免除する制度があります。減免される期間は3か月間です。

- ・減額…収入額が生活保護基準の110～120%以下
- ・免除…収入額が生活保護基準の110%以下

※免除は、入院治療を受けている世帯員がいる世帯に限ります。預貯金額が多いと対象外となります。詳しくは国保年金係に相談ください

カナダ・ビクトリア「春休み語学研修&ホームステイ体験」募集

中学3年生の参加者3人募集【研修期間：平成26年3月25日(火)～4月3日(木)】

【問合せ・申込み】学校教育課 学校指導係 ☎777-3118

(公財)ひの社会教育センター〔東京都日野市〕は、五日町で30余年にわたりスキー教室や自然学園で地域交流を行っています。同センターが実施する『春休み語学研修&ホームステイ体験』プログラムに、当市の中学3年生3人を招待(個人負担10万円)していただけることになりました。(燃油サーチャージなど別途必要経費がかかります。詳しくは募集要項で確認ください)

昨年度に参加した高校生2人の感想を紹介します。高校入学前の春休みを、あなたもカナダで過ごしてみませんか?【(公財)ひの社会教育センターのウェブサイトURL <http://www.hino-shakyo.com/>】

申込み 各中学校、または学校教育課

締切り 11月15日(金) ※応募多数の場合の選考会は11月30日(土)を予定



ビーコンヒル公園にて



大嶋さん(左)と中嶋さん(右)



ブリティッシュコロンビア州議事堂前

貴重な体験 in Vancouver

六日町高等学校一年

大嶋 夏生

私はこの語学研修に参加して、貴重な体験をたくさんさせていただきました。ホームステイ生活のすべてが新鮮でした。

まず食についてです。朝はシリアルで、昼はサンドイッチ、夜はその日によって違うメニューでした。ホストが、昼食にサンドイッチと生のニンジンを持たせてくれたのは驚きました。

次はシャワーです。カナダでは、お湯を昼に溜め、そのお湯を家族で分け合い使うので、一人10分と決められています。

ビクトリア内の移動はバスをよく使います。バスから降りるとき「Thank you!」と地域住人が言っていて、その光景に私は感動しました。素直に感謝の気持ちを伝えていくことが新鮮に感じました。

私のホストファミリーは、アウトドアや行事が大好きで、カヌーやサイクリングに連れて行ってくれ、イースターパーティーを開いてくれま

した。アウトドアはビクトリアの自然を肌で感じられ、パーティーは欧米の文化を体験でき、とても楽しかったです。

英語初心者で話が伝わるかとても不安でしたが、現地の人と会話を上手に伝えるとき、理解できたとき「英語はたのしい!」と思いました。皆さんのおかげでも内容の濃い12日間をカナダで過ごすことができました。この経験を生かし、これから頑張ります。本当にありがとうございました。

学んだこと

国際情報高等学校一年

中嶋 奈美

私がカナダ、ビクトリア語学研修に参加しようと思ったのは、英語が大好きなことと、カナダという国に興味を持ったからです。行くまでは、コミュニケーションなど、すごく不安でした。でも実際に行ってみると、不安はすぐになくなりました。

ホームステイ先では、あまり言葉が通じず、最初はすごく大変でした。でも、ホストファミリーがジェスチャーで

優しく教えてくれたり、毎日の会話レッスンで学んだりして、だんだん分かるようになってきました。ホストファミリーは本当の家族のように接してくれて嬉しかったです。

カナダで特に印象に残ったことは2つあります。1つ目は、博物館や州議事堂など、いろんな所に行ったことです。2つ目は、道に迷ったことです。いつも乗っていたバスが急にルートをチェンジしたので、すぐにバスを降り、人に聞いたりして、無事に家に帰ることが出来ました。今では楽しい思い出になりました。

私は、「カナダ、ビクトリア語学研修」に参加できて本当に良かったと思っています。今まではコミュニケーションの大切さが分からず、ただ英語を覚えるだけでした。けれど、カナダに行って、それは違うということに気づきました。そして、責任の大切さ、行動の大切さにも気づくことが出来ました。カナダに行く前の自分、行った後の自分、何かが変わったと思います。この企画に参加できたことを感謝します。本当にありがとうございました。

平成26年度～ サラリーマン、パート、 アルバイトは、 個人住民税が「特別徴収」に

【問合せ】 税務課 市民税係
☎77316668

市では、対象となる事業主に、個人住民税の特別徴収を実施していたり、個人住民税の特別徴収を進めています。今までは特別徴収を実施していない事業所に勤めている人の個人住民税も、平成26年6月から毎月給料天引きとなる予定です。

県内の多くの事業主は、すでに個人住民税の特別徴収を実施しています。現在、住民税が給料天引きの場合、取扱いの変更はありません。※給与所得者の個人住民税を特別徴収することは、地方税法に規定されています。

特別徴収とは

毎月の給与から12回に分けて天引きされます。納税者が直接納める普通徴収（年4回納期）に比べ、1回当たりの納税額が少なくなります。（ボーナスからは天引きされず、年税額も変わりません）

納め忘れがありません

・自分で金融機関などに行き、納税する手間がなくなります。
・納期限や延滞金発生を心配する必要もなくなります。

・口座振替だった人は、口座残高を心配する必要もなくなります。

どのような場合が特別徴収に？

前年中に給与の支払いを受け、当年度の4月1日にも給与の支払いを受ける場合は、原則とし、特別徴収となります。事業主が皆さんの個人住民税を給与天引きし、市町村に納めます。

※パート、アルバイト、非常勤職員などでも、この要件に該当する場合は、特別徴収の対象です

年末調整の社会保険料控除

【問合せ】 税務課 収税班
☎77316669

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除として申告することができます。

年末調整をする人で、社会保険料控除のために、平成25年中の納付金額の資料が必要な人は、税務課に連絡をください。「年末調整用 社会保険料控除資料」を郵送します。（電話での回答はできません。余裕をもつて連絡ください）

受付開始 11月5日（火）

※「年末調整用社会保険料控除資料」を送付した人には、1月下旬に郵送する「社会保険料控除資料」は送付しません

●会社から社会保険料控除資料の請求ができます

会社で取りまとめで請求いただく、従業員の「年末調整用社会保険料控除資料」を会社あてに郵送します。市のウェブサイトで「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷し、提出してください。
締切り 12月10日（火）

不動産公売（入札）情報

【問合せ】 税務課 収税班
☎77316669

市では、市税滞納により差し押さえた不動産を、入札で公売します。希望する人は、公売公告（市役所本庁舎正面玄関脇掲示板）などをご覧いただき、公売財産の現況や関係公簿などを確認したうえで入札に参加ください。

入札前に公売保証金の納付が必要です。

物件

所在 石打986番地2ほか
建物の名称 ツインタワー石打（所有権敷地権付き区分所有建物）「専有部分」A1206号
家屋番号（専有部分）石打986番2の15

登記床面積 2階部分 72・47㎡
物件の概要 E14タイプ 1室

※構造や敷地などの詳細は、公簿類を確認ください

見積価額・公売保証金 公売公告・見積価額公告、または市のウェブサイトで確認ください
入札日時 11月20日（水）
午前10時～10時29分
開札日時 11月20日（水）
午前10時30分
入札会場 市役所本庁舎 2階
小会議室

売却決定（代金納付） 11月27日（水）

注意事項

・市のウェブサイトや税務課窓口で、当日必要な持ち物（身分証・印鑑・公売保証金など）や、その他の重要事項を事前に確認ください。
・公売財産は市税滞納者の財産であり、市の所有財産ではありません。（市は引き渡し義務を負いません）
・公売財産内の動産類やゴミなどの撤去は、すべて買受人が行うこととなります。
・「公売公告」に記載のある公売財産は、公売を中止する場合があります。入札前に公売を中止する場合は、市のウェブサイトでお知らせします。
・不動産公売の問合せは、税務課窓口か電話で応じます。

年末調整用「障害者控除対象者認定書」の交付

【問合せ】介護保険課 介護保険係
☎773-6675

所得税・市民税の申告には、障がい者を扶養している人の経済的な負担を軽減するため「障害者控除」制度があります。介護保険法の要介護認定を受けている人のうち、障がい者に準ずる状態とし、市長が認められた人も対象となります。来年1月末に、対象となる人に「障害者控除対象者認定書」を交付しますが、年内に年末調整用として認定書が必要な人は、申請ください。

●認定書の交付対象者

平成25年12月31日現在、65歳以上の要介護認定者で「障がい者」「特別障がい者」に該当する人（平成25年中に亡くなった人も対象）

※要介護認定者であっても基準に該当しない場合は、障害者控除の対象になりません

●年末調整用認定書の申請

「障害者控除対象者認定申請書」の申請が必要です。
※介護保険課 介護保険係、大和・塩沢市民センターの各支援係で申請してください

交付できない場合

認定書の申請日時点で要介護認定の結果が出ていない人や、12月31日までに更新認定の結果が出る見込みの人は、その結果が出るまで認定書を交付できない場合があります

平成25年度 中学生海外派遣事業 報告会

【問合せ】学校教育課

☎777-3118

市では「国際交流及び文化・スポーツ基金」を活用し、平成20年度から中学生の海外派遣を行ってまいす。毎年、アメリカ・オレゴン州へ中学3年生20人を派遣し、今年で第6回目を迎えました。

市の代表として選考された20人が、視察やホームステイ体験の報告と、それぞれが感じたことを話します。気軽にお越しください。

期日 11月9日（土）

午前9時30分～11時30分

会場 市役所大和庁舎 3階
大会議室



1日前 プロジェクト

—災害に備えて—

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

「団仲間に示しつかない」と率先避難を家族に指示 東日本大震災(宮古市 50代 消防団員)

私の家族は、震災2日前の地震のときに避難しなかったのです。私はそれを聞いて、非常に怒りました。「何はさておき、逃げろ。消防団の仲間にも、住民にも示しがつかないじゃないか」と。おかげで震災当日は、無事に逃げおおせて助かったのです。そのうえ、家族は周囲の人にも迅速な避難をうながすこともできたそうです。

私が山火事の消火に行くとき、団員の中に家族が行方不明の人がいました。まず彼には、家族を探すように言いましたが、「家族がいないのは心配だが、かといって1人でウロウロ探しても…」と躊躇している。これまでも、消防団員は個人的なことを後回しにしてしまいがちです。

こうした議論はいつも行われてきました。団内でもさまざまな意見があって、「家族の安否を確認してから、団員の活動をしてもらうべき」「身内の心配があると、団の活動も本気になれない」という声です。団員も人の子ですから、こうした指摘には一理あります。

ですから、だれもが少しでも身辺の心配事をなくすようにするため、事前に家族と相談して「迅速な避難」を心がけるよう徹底しておくべきでしょう。これが、非常時であっても、判断力を鈍らせない唯一の方法ではないでしょうか。



市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

こころなごきはいつからなの？ 亡くなられたときは？

【問合せ】

市民課 ☎773-66661
税務課 ☎773-6868

人が亡くなられたときは、とても悲しく、つらいものですが、必要な届出などを期間内に行う必要があります。

Q 亡くなったらどうすればいいの？

A 医療機関からもらった「死亡届（右側に医師の証明が必要）」を持って、最初に死亡届の手続きをしてください。

死亡届：市民課

死亡の事実を知った日から7日以内に届け出ください。届出人は、6親等以内の親族や同居者などです。

死亡診断書のコピーが必要な場合は、提出前にコンビニなどでコピーをとってください。

※届出人の印鑑が必要

Q 死亡届のほかに必要な手続きは？

A 火葬許可申請、葬祭費支給申請、相続人代表者指定届などを担当課で手続きをしてください。

火葬許可申請：市民課

あらかじめ斎場の火葬日時を決めてから申請してください。

斎場使用料は、死亡した人が満15歳以上は17,000円、満15歳未満は12,000円です。（喪主、または死亡者の住所が、当市か湯沢町以外の場合は使用料が異なります）

南魚沼市民が使用する場合は魚沼市大沢斎場の使用料は、12歳以上は24,000円、12歳未満は16,000円です。

※届出人の印鑑が必要

葬祭費支給申請：市民課

亡くなった人が国民健康保険か後期高齢者医療保険の加入者であった場合は、喪主に50,000円を支給します。

他の健康保険に加入していた場合は、勤め先などで申請してください。

※喪主の印鑑・口座番号が必要

相続人代表者指定届：税務課

納税義務者が死亡し、相続人が2人以上いる場合は、相続登記完了までの間、納税義務者を決めていただく必要があります。相続人から代表を決めて、「相続人代表者指定届」を提出してください。

届出のあった代表者に納税通知書などを送付します。

※届出人印鑑が必要
その他市が発行したもの

印鑑登録証、国民健康保険証、後期高齢者医療保険証、介護保険証、生活保護受給者証などを返却してください。

平日時間外などの届け出

平日時間外、土曜・日曜日、祝日などの死亡届は当直室へ

平日

・本庁舎 午後5時15分～翌朝8時30分

・大和庁舎・塩沢庁舎 午後5時15分～10時

土曜・日曜日、祝日など

・本庁舎 終日

・大和庁舎・塩沢庁舎 午前8時15分～午後5時15分

不明な点や疑問などは、担当課に問い合わせください。



秋の火災予防運動 ～消すまでは心の警報ONのまま～

【問合せ】消防本部 予防課

☎782-15330

11月9日（土）～15日（金）に秋の火災予防運動を実施します。

この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすいので、火の取り扱いには注意してください。

住宅防火のちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にしない
- ・ストーブに燃えやすいものを近づけない
- ・ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具やカーテンなどからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ・火災を小さなうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ・高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所で協力的体制を作る



下水道に接続しましょう

【問合せ・申込み】 下水道課 下水道業務係（畔地315） ☎774-2740

下水道が使用できるようになった区域を処理区域といいます。下水道法の規定によって、処理区域内の人には次のことが義務付けられています。

- ◆遅滞なく排水設備を設置し、下水道に接続
- ◆汲み取りトイレは、3年以内に水洗トイレに改造し、下水道に接続

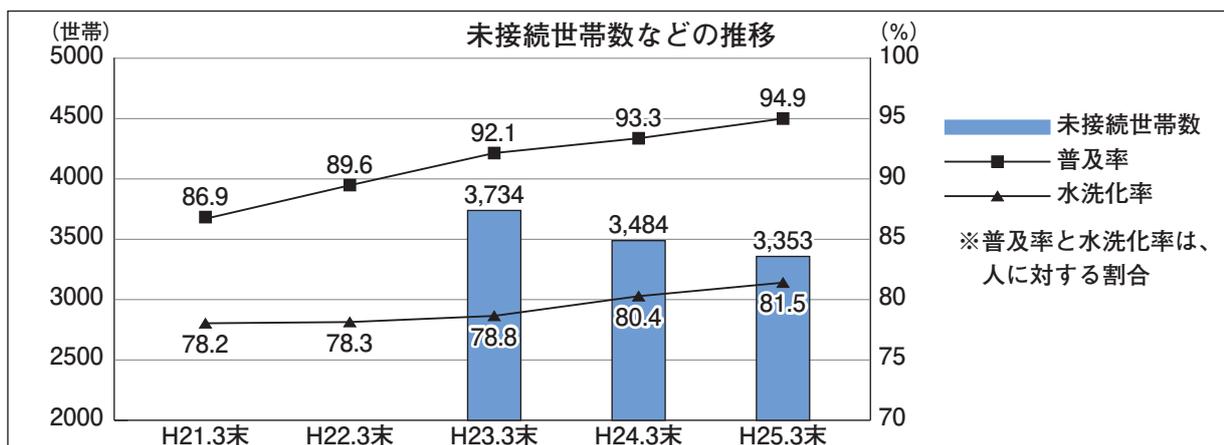
平成25年3月末で下水道に接続が可能な世帯のうち、未接続の世帯が3,353世帯あります。次の補助制度もありますので、すみやかに接続してください。

【補助制度】

- ◆既存の浄化槽を廃止し接続する場合
対象工事費の50%、上限20万円を補助【下水道接続促進事業補助金】
※本年度の受付は、11月20日（水）まで

- ◆排水設備の改造などをする場合
100万円を限度に無利子で融資【排水設備等改造資金融資制度】
制度の内容…排水設備の改造などに必要な資金を、100万円を限度に無利子で融資
貸付限度額…100万円（100万円に満たない場合は実額）
融資条件…負担金や分担金、市税に滞納がないなどの条件があります。

※金融機関の審査もあります
一部対象外の地域があります。詳細は、下水道課へ問い合わせください



*普及率：下水道が整備され、下水道を利用できるようになった人の割合
水洗化率：下水道を利用できる人のうち、実際に接続している人の割合



新市立病院の名称を募集! ~あなたからの応募をお待ちしています~

【問合せ】 ゆきぐに大和病院 庶務課 ☎777-2111

魚沼基幹病院（平成27年6月開院予定）を中心とする医療再編に伴い、県立六日町病院敷地に建設する新市立病院の名称を募集します。専用の応募用紙で応募ください。

募集期間 11月1日（金）～29日（金）午後5時まで（受付：応募用紙のある各窓口）

応募用紙 ゆきぐに大和病院 医事課、本庁舎市民課（ホール）、大和・塩沢市民センターにあります
（ゆきぐに大和病院か市のウェブサイトからもダウンロード可能）

大原運動公園整備状況

ここまで進みました

【問合せ】社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630

野球場建設工事

平成24年6月から工事を行っている野球場建設は、10月15日時点で全体工事の約71%が完成しています。現在、プレーを行う競技フィールドやスコアボード一体型バックスクリーンはおおむね完成し、外見上の形は完成形に近づいています。降雪期までに施設外周の仕上げを行う予定で、来春のオープンに向け、順調に工事は進んでいます。近隣住民や運動公園を利用する皆さんには、工事でご迷惑をおかけしていますが、ご理解・ご協力をお願いします。



外野からホームベース側の風景



スコアボード一体型のバックスクリーン全景



450tクレーン車と記念撮影
～市内保育園の皆さん～

多目的グラウンド改修工事

野球場に隣接する多目的グラウンド改修工事を、平成25年9月～平成27年3月の期間で発注しました。工事は平成26年度から本格的に開始する予定ですが、来年の工事をスムーズに行うための作業を営業終了後に行う予定です。

工事概要	ロングパイル人工芝舗装工	15,640.5㎡
	A面内野部クレイ舗装工	2,978.1㎡
	外周走路全天候型弾性舗装工	1,110.8㎡
	平板暗渠工	3,624.9m、側溝工 836m
	電気設備（照明塔改修）工事	1式
	給排水・散水設備工	1式
	多目的トイレ棟	1棟、倉庫棟 1棟
	調整池改修	1式、湧水対策工 1式



施設概要	サッカー	一般コート105m×68m（1面）、少年コート（8人制）68m×50m（2面） 少年コート（11人制）コーナーマーカーのみ、全面ロングパイル人工芝
	野球	少年野球 両翼70m、センター85m 2面 A面 内野クレイ舗装 外野ロングパイル人工芝、B面 全面ロングパイル人工芝
	陸上	外周走路の全天候型弾性舗装 ※基本設計時に外周走路とともに計画をしていた「全天候型弾性舗装の110m 直線走路4レーン」は、実施設計の段階で、野球・サッカーコートの位置取りや使い勝手の点で再検討を行い、舗装を行わないものとなりました
	その他施設	照明塔改修・防球ネット・多目的トイレ棟・倉庫・第一調整池（調節容量 125㎡）



大原運動公園整備事業 野球場建設工事は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。スポーツ振興くじは、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼
11月の休館日
5(火)・11(月)・25(月)

定期休館日
に開館!

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210
※6月から11月まで毎月1回、定期休館日に開館します。11月は18日(月)です。ご利用ください

*** ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会 ***

ディスポート南魚沼の筋力アップマシンは、油圧抵抗式マシンを導入しています。どなたでも簡単に利用いただけます。この機会にマシンの使い方を覚えてみませんか？

<ul style="list-style-type: none"> ●日時 11月17日(日) 12:00~13:30 ●定員 7人(事前に申込みが必要です) ●会場 ディスポート南魚沼1F トレーニングルーム ●対象 中学生以上 ●申込み ディスポート南魚沼(電話での申込み可) <p>※施設利用料300円が別途必要です(定期券可) 運動着、室内用シューズ、タオルをご用意ください</p>	参加料	会員	無料
		一般	200円

*** 南魚沼市屋外体育施設 営業終了の案内 ***

下記の期日で今年度の営業を終了します。閉場後は屋外トイレの利用もできません。

●大原運動公園 11月10日(日) ●小栗山サンスポーツランド 11月24日(日)

※降雪状況によって、終了日が早まる場合があります

新潟県 健康ウォーキングロード

定期的に、
楽しく、健康に!

【問合せ】保健課
☎773-6811

*新潟県では、市町村の推薦に基づき、健康ウォーキングロードを登録し、広くPRしています
健康ウォーキングロード登録コースは、URL <http://aruko-daisakusen.com/road/>

新潟県健康ウォーキングロードに登録されている南魚沼市内のコースを紹介します

自然を満喫しながら、ウォーキングを始めてみませんか。ウォーキングはいつでも、どこでも、ひとりでもできる身近で簡単な運動です。四季の自然や地域の歴史なども満喫できるコースが登録されています。今回は、2コースを紹介いたします。ぜひご利用ください。



自然豊富な銭淵公園内を散策するコース
■距離：1.2km ■時間：約15分
■歩数：約2,000歩



市民の憩いの場として整備された自然豊かなリバーサイドコース
■距離：片道3.5km
■時間：約45分 ■歩数：約5,800歩

池田記念美術館

9:00～17:00(入館終了16:30)

11月の休館:毎週水曜日・1日(金)、19日(火)、21日(木)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
 一般500円/高校生以下(無料)

● ● 展 覧 会 ● ●

「祝六日町高校創立90周年 21回生アート展」

■期 間 11月2日(土)～18日(月)

六日町高校を卒業した同期生による、さまざまな才能にあふれた人の展覧会です。絵画・写真・書道・陶芸・ステンドグラス・レリーフ・霊峰八海山水石を展示します。



南雲和夫「大源太初冬」

スポーツカード展示室 ワールドカップ 頑張れ日本代表!

■期 間 11月9日(土)～12月24日(火)

来年6月12日からブラジルで開催されるワールドカップ出場を決めた日本代表。新潟からも熱い応援を届けるため、日本代表カードを中心に展示します。

展示予定カード 2012-2013サッカー日本代表オフィシャルトレーディングカード、2013Jリーグオフィシャルトレーディングカード1stシリーズほか

ふれあいコンサート

■期 日 11月16日(土)
15:00～16:50

■料 金 無料

バイオリニスト吉田恭子を中心に、唐沢安岐奈(チェロ)・白石光隆(ピアノ)のチャリティーコンサート。バイオリン体験コーナーもあります。



バイオリン
吉田恭子

「日本水墨院新潟県支部 彩月会 水墨画展」

■期 日 11月22日(金)～12月2日(月)

彩月会会員が制作した水墨画、約60点を展示します。

南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

11月の休館:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
 URL <http://www.6bun.jp>

第16回南北魚沼コーラスフェスティバル 青島広志のおしゃべりコンサート～みんなであうたう音楽会～

「世界一受けたい授業」「題名のない音楽会」など、テレビでもおなじみの青島広志と南北魚沼のコーラスグループが一緒につくる音楽会!

公演当日にCD、書籍などを購入した人にサイン会を開催!

■日 時 11月4日(月・休日)

開演13:30(開場13:00)

■会 場 市民会館 大ホール

■出 演 青島広志・小野 勉(テノール)、
 地元コーラス団体(南魚沼市少年少女合唱団・コーラス四季・コーラスひまわり・コーラスなごみ会・コールコスモス・うおぬま Liricaほか)

■料 金 一般2,000円、高校生以下1,000円、
 未就学児無料(全席自由、当日500円増)
 ※市民会館、会館プレイガイドで発売中!

平成25年度 優秀映画鑑賞推進事業 「時代を彩った名優達」

池部良、三船敏郎、勝新太郎、田宮二郎、そして長谷川一夫。個性豊かな男優たちの魅力あふれる作品を上映します。

■日 時 12月14日(土)

10:30～12:20 「暁の脱走」

13:30～14:34 「悪名」

14:50～17:08 「隠し砦の三悪人」

12月15日(日)

10:30～12:23 「雪乃丞変化」

13:05～15:23 「隠し砦の三悪人」

15:35～17:09 「悪名」

■会 場 市民会館 多目的ホール

■料 金 1,000円(2日間通し券、小学生以下無料)
 ※当日券のみ市民会館で販売



悪名



雪乃丞変化

トミオカホワイト美術館

9:00~17:00(入館終了16:30)

11月休館日:毎週水曜日、26日(火)~29日(金)

【11月の「市民無料の日」は、8日(金)、18日(月)】

TEL 775-3646 FAX 775-3650

¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

「Bird Eye-バードアイ<海外編>&濃の墨絵展」

■期間 11月25日(月)まで

1985年6月、富岡惣一郎は20年来の念願であったアラスカ氷河の取材を実現させました。

広大な大地にそびえ立つ白い壁、削られた氷河の縞模様。自然が作り出した芸術を、富岡が100号以上の巨大なキャンバスに豪快に描きました。



アラスカ氷河・コロンビア

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

11月の休館:19日(火)・26日(火)

TEL FAX 782-9860

¥ 大人500円、小中高250円(市内小中学生は無料)

「牧之画廊」展

子どもたちが描いた雪国特有の雁木、往時の宿場町を再現した牧之通りの風景画を展示します。一生懸命に描いた作品をぜひご覧ください。

※南魚沼市民は無料です(受付で住所を伝えて入館ください)

■期間 11月20日(水)~12月16日(月)

棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

TEL 770-1173

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/index.html>

第2期 「風景」

棟方志功、葛飾北斎、加山又造、ピカソ、ユトリロなどの作品から、「風景」をテーマに展示しています。

■期間 11月24日(日)まで

今泉記念館

9:00~17:00(入館終了16:30)

11月は毎日開館します

TEL 783-4500 FAX 783-4883

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumikinenkan>

¥ 一般500円/小中高250円

今泉記念館・アートステーション

●●常設展●●

◆「棟方志功の世界」

板画は60代以降の棟方の作品を多く展示しています。豊満で力強い女性像、詩と画との結びつきの妙が際立ちます。その他にも、素早い筆の動きによって描かれ、その勢いそのまま作品に表れている倭画など、膨大な数の作品を残し、72年間の生涯を駆け抜けた棟方の作品をぜひご覧ください。



なでしこ妃の柵・天妙妃の柵

●●企画展●●

◆「美人画 一美しき黒髪一」

美人画は江戸時代の浮世絵に始まり、明治に入ると西洋美術の影響などで発展しました。見た目の美しさに限らず、内面の美しさ、時代ごとに変わる女性の美を描き出します。さまざまな絵師・画家が描いた「美人」の世界をご堪能ください。



喜多川歌麿

「江戸町一丁目 扇屋内 花扇」

○展示作家 喜多川歌麿、歌川豊国、歌川国芳
竹久夢二、立石春美、月岡榮貴ほか

◆「一ノスタルジーと詩情 一 福井良之助・西村龍介・成田禎介 版画展」

思わず近づいて観てしまう細かな描写、画面を彩るあたたかな色彩。3人の画家が描いたヨーロッパの風景・城を中心に、細密で美しい版画作品の展示です。

みんなの図書館

11月の開館日時

南魚沼市 火～回9:00～17:00(金のみ19:00まで)
休館月(祝日の場合翌日)と21日(休)《図書整理日》
大 和 ☎777-4671 火～金9:00～19:00(土日祝日は
17:00まで)休館月(祝日の場合翌日)
塩 沢 ☎782-0100 火～金9:00～20:00(月土日祝日
は17:00まで)

申込み・問合せ:南魚沼市図書館 ☎773-6677

11月の読書のつどい 迫力ある紙芝居を 楽しもう

- 日時 11月9日(土)
午後2時～3時30分
- 会場 南魚沼市図書館
- テーマ 「紙芝居のせかい」
- 内容 演目「かめんくんフ
アイト」「なみだお
に」他
- 演じ手 新潟ひょうしぎの会
- 対象 幼児・小学生・保護
者他 どなたでも
- 定員 50人 ※参加無料
- 申込み 図書館へ電話をくだ
さい

※当日も受け付けます

11月のおはなしかい

手遊び、おはなし、パネルシアターなど、楽しい内容で皆さんをお待ちしています。

おはなしかいの後は、ぜひ図書館にお立ち寄りください。

●日時 11月23日(土・祝)
幼児向き:午前10時～
小学生向き:午前10時35分～

●会場 中央公民館 和室

●対象 幼児から小学生、保護者

絵本のへや

楽しい絵本のへやに、遊びにきませんか?

●期日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

●会場 中央公民館 和室

●対象 0歳から入園前の幼児

9月読書のつどいの様子

「おはなしのせかい」がテーマの読書のつどいでした。幻想的なブラックシアター「七つ星の話」と、語って聞かせる春日みどりさんの話に、子どもから大人まで引き込まれました。

参加者の感想

◆大小のおてだまを使うだけで、かわいらしい話ができ



たり、道具が何もなくても音を出したり、手で戸を表現するだけで、こんなに引き込まれる話ができるのかと思えました。ブラックシアターは、光と音を使って大人でも涙さそわれる内容で感動しました。手遊びもたくさん、とても楽しい時間をすごさせてもらいました。

◆ブラックシアターがとてもきれいで楽しかったです。またきて見てみたいです。

◆久しぶりにうかがいました。話が始めると、子どもたちがすぐ引き込まれていって、語りの魅力を感じました。ブラックパネルシアターは、本当に美しかったです。娘も夢中になっていた様子でした。

11月テーマ図書展示

冬支度が始まる11月は身体もまだ寒さになれず、とても寒さを感じるころと思います。図書館では「あたたまる」本を集めて展示しています。ぜひお役立てください。

巡回図書、ご利用ください

10月17日(木) 塩沢図書室の巡回図書を入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替えているものです。ぜひ利用ください。次回大和図書室は11月21日(木)に入れ替えの予定です。

読書週間

10月27日～11月9日は読書週間です。

今年のテーマは「本と旅する 本を旅する」です。図書館でお気に入りの一冊を見つけませんか。



塩沢図書室臨時休館

11月11日(月)は臨時休館します。塩沢公民館の一斉清掃のため、図書室・絵本の部屋も休みとなります。

乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」 ニヨキニヨキ新聞紙で 遊ぼう!

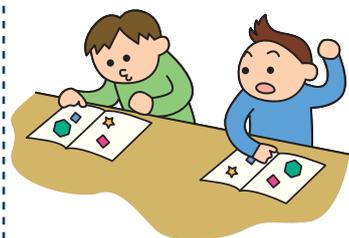
【問合せ】中央公民館
☎773-6610

日時 11月8日(金)
午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など

対象 0～3歳児と保護者
参加費 無料(予約不要)



郷土資料

あれこれ 12

【問合せ】社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

路上の紋章「マンホール」

旅行や通勤の車中、散歩中の路上で、道路にある丸い形のマンホールをよく見かけます。なにげなく見ているマンホールですが、よく見るととても趣向を凝らしたデザインであることがわかります。多様なデザインのマンホール観察を目的に、旅行する愛好家もいるほどです。

マンホールは、明治時代に下水道の設置が始まると間もなく導入され、戦後しばらくの間まで「東京型」「名古屋型」と呼ばれるデザインのものがよく使われていました。昭和30年代ころから自治体独自のデザインのものが出現しはじめました。

昭和60年代、建設省(当時)が下水道のイメージアップを目的に、マンホールデザインを活用を提唱しました。これを引きっかけに自治体独自のデザイン採用が活性化します。昭

和61年「下水道マンホール蓋デザイン20選」、同62年「マンホールの表情」、平成5年「グラウンドマンホールデザイン250選」などが選出されています。平成9年には、全国1546市町村からマンホールデザインが建設省に寄せられ、「日本のマンホール写真集」が出版されました。

デザインテーマには、設置する自治体の紋章、自然、特産物、名勝、ゆるキャラなどが多く採用されています。このため、設置する自治体の特色が目でわかることから「路上の紋章」とも呼ばれています。

昭和62年、旧大和町では下水道に使用するマンホールのデザインが公募されました。応募25点の中から町長らが選考し、「越後三山、田んぼ、稲穂、町章」(①)をデザインしたものが選ばれました。その後の経緯は不明ですが、実際には(②)が採用されたようです。

南魚沼市内でも下水道用、消雪、パイプ用、流雪溝用など、マンホールや小型のハンドホールを多く見ることが出来ます。その中からいくつかを紹介し

南魚沼市のマンホール

①大和町 デザイン案



「魚沼新潮」昭和62年12月18日から

②大和町(越後三山、西瓜、つじ)



③六日町(町章、町の木「梅」)



④塩沢町(町章、雪の結晶)



平成25年度 認知症フォーラム開催

【問合せ】

六日町地域包括支援センター

☎773-6675

大和地域包括支援センター

☎777-3111

塩沢地域包括支援センター

☎782-0252

認知症への理解と住み慣れた地域で暮らすための「地域の見守りや支えあい」をテーマに、認知症フォーラムを開催します。

先進的な事例の講演と、地域の活動報告を行います。ぜひ参加ください。

期日 12月9日(月)

午後1時30分～4時

会場 ふれあい支援センター

多目的ホール

内容 講演・長野県立看護大学学長 阿保 順子氏

活動報告・事業所での取り組み、子ども向け認知症サポートー養成講座の報告、認知症対応型デイサービスの取組み紹介など

※座長 ゆきぐに大和病院

認知症疾患医療センター長

宮永 和夫

休日林業入門講座受講生募集

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局

農林振興部 林業振興課

☎772-8263

森林所有者を対象に、気楽に山を管理・手入れするための「休日林業入門講座」を開催します。

大切な故郷の森、自分で木を切り、山をきれいにし、その木を使ってみませんか？仲間同士などの参加も歓迎します。

期日 11月17日(日)

内容 チェーンソーの点検・整備・刃の目立て、立木の伐採と搬出作業

会場 南魚沼森林組合(舞子1819)、県行造林舞子団地

※詳細は、受講決定通知時にお知らせします

条件 南魚沼市・魚沼市・湯沢町在住の森林所有者で、チェーンソー作業が可能なる人

料金 2,000円(保険料・テキスト代など)

定員 10人

※応募多数の場合は抽選

締切り 11月11日(月)

インフルエンザの予防は「手洗 うがい・マスクと予防接種」

【問合せ】保健課

☎773-6811

インフルエンザは、風邪とは違いウイルスが原因で感染します。風邪と同じような喉の痛み、鼻汁、咳などの他に、高い発熱（38度以上）、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身に症状がでます。

流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に感染が広がります。日本では例年11月ころから流行し始めます。早めの予防接種をお勧めします。

近年は、5月の連休過ぎの発生報告もあります。インフルエンザは、予防方法をきちんと知っておくことが大切です。

●予防方法

- ・帰宅時の手洗い、うがいの徹底
- ・流行時は外出を控え、人混みへの外出時はマスクを着用
- ・予防接種（発症と重症化を防ぐ）
- ・室内の乾燥を避け、適度な湿度を保持
- ・バランスのよい食事（栄養）
- ・十分な睡眠（休養）

インフルエンザは、感染している人のくしゃみや咳、痰などで吐き出される微粒子（飛沫）を介して感染

する「飛沫感染」が中心です。他人に感染させないために次のことを心がけましょう。

●咳やくしゃみのエチケット

- ・咳・くしゃみをするときは、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて、1メートル以上離れる
- ・鼻汁・痰などを含んだティッシュペーパーは、ふた付きのごみ箱に捨てる

咳が出たらマスクをつける（説明書をよく読み、正しく着用する）
※近年、感染防止効果の高いマスクも開発・販売されています



●インフルエンザ予防接種のQ&A

- Q** 妊娠中でも接種できますか？
A 妊娠や先天異常の発生頻度が多くなったという報告はありません。授乳期間中でも母乳を介して子どもに影響を与えることはなく、接種可能です。
- Q** 接種は何回するのですか？
A 13歳未満は2回、13歳以上は1回の接種です。（13歳以上で基礎疾患がある人は、主治医と相談して

ください）
 赤ちゃんも接種できますか？
A 生後6か月から接種できます。接種費用補助の条件は？
A 65歳以上と、60歳以上65歳未満で障がいのある一部の人です。（詳しくは、市報10月1日号をご覧ください）

Q 高齢者インフルエンザ予防接種
A 市外の医療機関でも接種できますか？
A 新潟県内の医療機関であれば、接種することができます。（希望する医療機関に問い合わせください）
Q 県外の医療機関でも接種できますか？
A 市から配布した接種券では接種できません。いったん、自費での支払い後に、新潟県の標準単価を限度とし、助成します。（今年度から県外助成開始）詳しくは、保健課に問い合わせください。

大切な歯を守る

～11月8日は15歳の日～

【問合せ】保健課

☎773-6811

私たちは普段何も気にせずにご飯を食べたり、しゃべったりしていますが、それは歯がそろっているおかげです。たった1本でも歯を失うと、ど

うなるのでしょうか。

歯が抜けると、何よりも食べ物を噛む能力が低下します。消化器官として、食物を細かく噛みつぶす機能が低下することになります。

ピーナッツや生米での実験では、下顎の奥歯を1本失っても、以前に比べて食物の粉碎能力が40%も低下することが明らかになっています。

前歯だと、1本抜けただけでも発音に異常をきたします。

歯は歯槽骨（歯を支えている骨）の中に1本1本しっかりと固定され、互いに隣接しあってバランスをとっています。そのうちの1本でも失えば、歯列にゆがみやゆるみが生じ、長い間放置すると抜けた歯の隣の歯が傾いてきたり、その歯とかみ合った歯が伸びて浮き上がったります。そのことにより歯並びが悪くなったり、噛みかたが悪くなると、特定の歯に負担をかけることとなります。そのことで、歯周病を誘発することもあります。

また、かみ合わせが悪くなったために、顎関節症という病気を引き起こすこともあります。

このように、歯を失った後の未処理や放置は、さまざまな悪い結果を招きます。歯を失ったら必ず、部分入れ歯など、適切な治療が必要です。

改めてもう一度、自分の口の中を観察し、異常がないか確かめてください。

はじめよう!私の健康スタイル♪ ひきしまったアラフォーを手にいれたいあなたに!

輝きたい
あなたに贈る!!

はらスマート講座 女子会

【申込み・問合せ】保健課 ☎773-6811 FAX773-6839



自分の健診結果の
見方がわかる!

健康的な食べ方が
わかる!

ポッコリお腹をスマートに
な〜んだ簡単6秒体操?

お腹がやせると
若返る!
美しさ
を取り戻そう!



日時 11月30日(土) 9:30 ~ 11:30

会場 ふれ愛支援センター2階 多目的ホール

対象 39歳以下の女性で、健康に関心を持ち生活習慣を改善したいと思っている人

参加費 無料

申込み 開催日1週間前までに、電話で申し込みください。

持ち物 最近の自分の健診結果

内容 ①検査データと“食べ方”の驚きの関係!「健診結果をチェックして、自分の健康状態を知ろう」
②ぽっこりお腹をスマートに! いつまでも若々しくいるための運動で身体をチェンジ



11月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

受付・診療時間

月曜～金曜〔受付〕8:30～11:00〔診療〕9:00～ 土曜〔受付〕8:30～11:30
〔受付〕11:00～16:00〔診療〕14:00～ 〔診療〕9:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
								1日		2日		3日
								高橋(聡)	寺田	薄田	救急当番 (13:30~16:00)	休診 (文化の日)
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日						
休診 (振替休日)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	福本	休診	休診
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日						
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	高橋(聡)	中山	高橋(聡)	高橋(聡)	休診	寺田	堀内	休診	休診
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日						
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正)	高橋(聡)	寺田	休診	休診	休診
25日	26日	27日	28日	29日	30日							
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	高橋(聡)	中山	風間	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	福本	休診	

掲 示 板

市などからの

お知らせ

11月は

児童虐待防止推進月間

【問合せ】
子育て支援課 こども家庭支援班
☎773-6822

「子どもを叩く音」「子どもの泣き叫ぶ声」「異常な怒り声」が聞こえるなど、虐待をうけているのでは?と思われることがありますか。

あなたの周りに、心配な子どもがいたら迷わず連絡をください。連絡人が特定されないよう、秘密は厳守されます。

【児童虐待とは】

身体的虐待 なぐる、蹴る、やけどを負わせる、戸外に

しめだすなど

性的虐待 性的行為の強要、

性行為をみせるなど

心理的虐待 ことばによる脅

し、無視、子どもの前で家族への暴力、きょうだい間の差別的扱いなど

ネグレクト (育児放棄) 衣

服が汚い、不衛生な家庭環境、車中に放置、食事を与

えない、病気や怪我でも医者に連れて行かないなど

『さしのべた その手がこども』

命綱 (平成25年度児童虐待防止推進月間標語)

「あなたからの連絡」が子どもを守る大きな一歩です。

【連絡先】

子育て支援課 こども家庭支援班
☎773-6822

南魚沼児童相談所
☎770-2400

※現在、暴力を受けているなど、緊急時は警察 (☎110) に連絡してください

油漏れストップ!

【問合せ】

環境交通課
☎773-6666

暖房器具を使用する季節になりました。灯油の使用機会が増えるとともに、油漏れ事故も多発します。

油漏れは、火災の危険があるほか、土壌汚染や水質汚濁

など、環境に大きな影響を及ぼします。事故の原因は、不注意や施設の管理不十分による

もので、注意すれば防げるものがほとんどです。

【油漏れ事故を起こしたら止める】

新聞紙や布きれなど

で油が水路などに流れないよう応急処置をする

通報する すみやかな通報で、被害の拡大を最小限に食い止められる場合があります

【通報先】

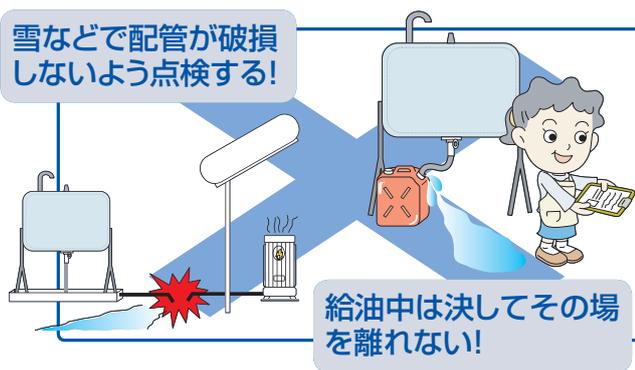
消防本部 ☎782-9119

大和分署 ☎779-4600

油漏れ事故を防ぐために

- ・ホームタンクの下に防油堤を設置し、流出を防ぐ
- ・ホームタンクの給油口に自動停止機能付きの器具をつけ、「ついうっかり」を防ぐ
- ・配管や給油口は定期的に点検を行う

特に、注意する点



女性のための人権相談所
〈相談無料、秘密厳守〉

【問合せ】
法務局 南魚沼支局
☎772-3742

【相談対象】

- ・離婚問題
- ・家庭や職場のトラブル
- ・夫・パートナーなどからの暴力、セクシャル・ハラスメントなど、女性に関する人権問題

日時 11月20日 (水)

午前10時～午後3時

会場 市民会館 2階

講座室1

相談担当 女性人権擁護委員

【女性の権利ホットライン】
強化週間

【問合せ】

法務局 南魚沼支局
☎772-3742

新潟地方法務局と新潟県人権擁護委員連合会では、11月18日 (月) ～ 24日 (日) を「女性の権利ホットライン」強化週間とし、電話相談を土・日も含め受け付けます。

相談対象 差別・DV・セクシ

ヤル・ハラスメント・夫婦間の問題など、広く女性の

人権に関すること

相談専用番号

☎0570-070-810
時間 18日 (月) ～ 22日 (金)

午前8時30分～午後7時

23日 (土) ・ 24日 (日)

午前10時～午後5時

相談担当 法務局職員・人権擁護委員

認知症サポーター養成講座

【問合せ・申込み】

六日町地域包括支援センター
☎773-6675

大和地域包括支援センター
☎777-3111

塩沢地域包括支援センター
☎782-0252

認知症サポーター (オレンジ

ジメイト) とは、認知症について理解し、自分でできる範囲で認知症の人や家族を見守り、応援する人のことです。

養成講座に、ぜひ参加ください。

日時 11月15日 (金)

午後1時30分～3時

会場 市役所本庁舎 2階

大会議室

内容 認知症の基礎知識、認知症の人への対応、家族支援、サポーターとしてできること

締切り 11月13日 (水)

弁護士による

『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】
消費生活センター
(ふれ愛支援センター内)
☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの人に弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話での予約をお願いします。
※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を相談員が伺います

日時 11月28日(木)

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター
1階 相談室

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けします。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください

心の健康相談会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局
健康福祉環境部 地域保健課
☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など：

そのような悩みをお持ちの人、またはその家族などに、専門医(精神科)が相談に応じます。プライバシーは守られます。

日時 11月19日(火)

午後2時～4時

会場 ハローワーク南魚沼

費用 無料

申込み 事前の予約が必要

人権なんでも相談所
〈相談無料、秘密厳守〉

【問合せ】
法務局 南魚沼支局
☎772-3742

相談対象

・家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日時 11月12日(火)

午後1時～4時

会場 塩沢老人福祉センター

相談担当 人権擁護委員

【最寄りの人権擁護委員】

・貝瀬 幸子(吉山新田)

☎782-9503

・木村 恵美子(君沢)

☎783-3807

・阿部 正廣(島新田)

☎782-0850

・関 宏子(早川)

☎782-3014

※相談日に限らず、いつでも電話相談に応じます

平成26年度入園児童受付中
〈保育園・認定こども園〉

【問合せ・申込み】
子育て支援課 保育班
☎773-6822

年度途中の入園を希望する児童も期間内に申し込みください。(保育内容などは、子育て支援課 保育班まで)

※年度途中の申込みは、職員配置や定員の関係で、希望先の受入れが難しい場合があります

期間 11月1日(金)～15日(金)

受付場所 希望する保育園、本庁舎 子育て支援課、大和・塩沢市民センター

※申込用紙は、受付場所のほか、保育園でも配付します

普通救命講習会

【問合せ】
消防本部 警防課 救急係
☎782-5331

いざという時のために応急手当を学びませんか?心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱など、実技を中心とした講習会です。初めての人、気軽に参加ください。

お問い合わせ。

① 期日 11月9日(土)

会場 大和分署(茗荷沢1-033-1)

申込み 大和分署 警防係

☎779-4600

② 期日 11月30日(土)

会場 消防署(本部・竹俣82-2)

申込み 警防課 救急係

☎782-5331

③ 日時 12月14日(土)

会場 湯沢消防署(湯沢町大字神立2586-1)

申込み 湯沢消防署 庶務係

☎784-3377

共通事項

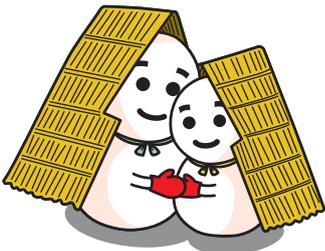
時間 午前9時～正午

定員 30人(各回とも)

費用 無料

※受講者には修了証を交付します。実技のできる服装でお越しください

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ
育てます 命を守る 地域の絆



きづなちゃん こころちゃん



**平成26～28年度
物品入札参加資格審査申請**

【問合せ・申込み】
財政課 契約班
☎773-6671

市に物品の納入や賃貸借などを希望する人の物品入札参加資格審査申請を受け付けます。

受付期間 12月2日(月)～

平成26年1月31日(金)

有効期間

平成26年4月1日～

平成29年3月31日

提出先 本庁舎2階 財政課

契約班(郵送可)

※様式・作成要領は、市のウェブサイトでダウンロードできます

**平成26・27年度 新潟県
建設工事等入札参加資格
審査申請**

【問合せ・申込み】
南魚沼地域振興局 地域整備部
庶務課 建設業係
☎772-13949

平成26・27年度に、新潟県が行う建設工事の入札と随意契約の協議に参加しようとする業者は、資格審査申請書を提出してください。

受付期間 12月27日(金)まで

**大和地域
体育施設利用団体調整会議**

【問合せ】
社会教育課 生涯スポーツ係
☎773-6630

日時 11月12日(火)

午後7時～

会場 大和公民館2階

大会議室

調整施設 大和地域の体育施設

設

調整期間 12月1日(日)～

3月31日(月)

消防団園児の防火パレード

【問合せ】
消防本部 庶務課
☎782-0860

秋の火災予防運動にあわせて、防火パレードを実施します。

消防団のパレード(消防自動車)

動車)

日時 11月10日(日)

午前8時～11時30分

コース 各方面隊の地域一周

一日消防署長・めぐみ野保

育園園児のパレード(徒歩)

日時 11月11日(月)

午前10時～11時30分

コース 市役所本庁舎～市民

会館

心豊かな子育て教室

【問合せ・申込み】
子ども若者育成支援センター
☎773-6611

子育ての「わ」(輪・和・話)をひろげよう!気楽に参加してね。初めての人、里帰りの人、上の子を連れた人、みんな大歓迎です!

六日町地区第3回「そだち学級」

日時 11月16日(土)

午前10時～11時30分

(受付は午前9時30分～)

会場 ふれ愛支援センター

2階 多目的ホール

内容 秋のミニ運動会!親子で楽しく、よーいドン! ※コップ、タオル、着替えなどをお持ちください

対象 0～3歳の乳幼児とその保護者など

※おじいちゃん・おばあちゃんもぜひお越しください

料金 無料(保険料として一人10円を負担願います)

申込み 不要。直接会場にお越しください。(住まいと違う地区にも参加可能)

※動きやすい服装でお越しください

わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】
子ども若者育成支援センター
☎773-6611

就学や就労に戸惑う若者を家族としてどう支援したらよいか、一緒に考えてみませんか。

日時 11月19日(火)

午後1時30分～3時30分

会場 ふれ愛支援センター

2階 小会議室

※集いには、若者担当相談員が参加し、皆さんが気楽に語り合えるよう心がけて進めます

**ヤングプラザ南魚沼
「クリスマスケーキ教室」**

【問合せ・申込み】
子ども若者育成支援センター
(勤労青少年ホーム)
☎773-6611

プロのパティシエから学ぶクリスマスケーキ。今年は手作りケーキでクリスマスを楽しませんか?

日時 12月4日(水)

午後6時30分～9時30分

(予定)

会場 塩沢公民館 調理室

内容 ブッシュ・ド・ノエル(切り株ケーキ)

定員 20人(定員になり次第)

締切り) **申込み** 11月5日(火)

午前8時30分受付開始

※電話で申し込みください

対象 16～40歳(高校生不可)

費用 1,500円(材料費込み。作品は持ち帰り)

講師 パティスリー・シクレ

佐藤 浩一氏

持ち物 エプロン、ふきん、

台ふきん、三角巾など



心理相談室の開催

【問合せ・申込み】
子ども若者育成支援センター
☎773-6611

困難を有する子ども・若者への支援として、臨床心理士による心理相談を行います。

対象 発達障がい・不登校・

ニート・ひきこもりでお悩

みの当事者と家族

期日 11月19日(火)

時間 午後2時～3時

会場 子ども・若者育成支援

センター 相談室

※事前の電話予約が必要です



65歳からの「水中運動教室」 第3期参加者募集

【問合せ・申込み】
六日町地域包括支援センター
☎773-16675
大和地域包括支援センター
☎777-13111
塩沢地域包括支援センター
☎782-10252

水中で運動することで、膝や腰に負担をかけずに筋肉を鍛えることができます。心肺機能の強化やストレス発散にもなります。

対象 市内在住の65歳以上

内容 水中歩行と軽めのアクアエクササイズ(1時間程度)

会場 デイスポート南魚沼

費用 1回300円

期日 毎週火曜日(12月10日、全10回)

時間 午後2時～3時
※会場の都合で休みとなる場合があります

締切り 11月11日(月)

若者支援「コミュニケーションセミナー」 「自分探しの旅」開催

【問合せ・申込み】
子ども若者育成支援センター
☎773-16611

コミュニケーションが苦手と感じている人の社会参加の準備として、コミュニケーション・スキルを育むためのセミナーを開催します。

グループワークを楽しみながら、さまざまな考え方や感じ方に触れてみませんか? これまでと違う自分に出会えるかもしれません。

期日 11月14日(木)
11月28日(木)

時間 午後2時～3時30分

会場 子ども・若者育成支援センター

対象年齢 16～39歳

講師 川島 崇照さん(川島崇照メンタルトレーニング・オフィス)

申込み 不要。直接会場にお越しください。



「ケアホームおひさま」 オープンに伴う職員募集

【問合せ・申込み】
社会福祉法人桐鈴会(島村)
☎780-4118

障がい者が街で暮らすための住居「ケアホームおひさま」が11月中旬にオープンします。障がい者の生活を支援する職員を募集します。

職種 生活支援員、世話人
業務内容 障がい者への食事・排泄などの介助、食事の調理、洗濯、清掃など

勤務先 浦佐(天王町)
※待遇などの詳細は、問い合わせください

市民セミナー料理教室 デコレーションケーキ 参加者募集中

【問合せ・申込み】
大和公民館
☎777-14671

形・大きさ・味のすべてに愛情満載の自家製ケーキを、お子さんと一緒に飾りつけましょう。

対象 市内在住・在勤の保護者と子ども(2人1組)

日時 11月30日(土)
①午前10時～正午

②午後2時～4時

締切り 11月12日(火)

会場 塩沢公民館(調理実習室)
講師 木村 多美子さん
料金 700円(当日集金)
持物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき

※持ち帰り用の箱は用意します
定員 各12組(先着順)

肝炎医療相談会

【問合せ・申込み】
南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 医薬予防課 保健予防係
☎772-18142

肝炎患者やその家族、肝炎ウイルス感染の心配がある人を対象に相談会を開催します。

期日 11月29日(金)

受付時間 午後6時45分～8時30分

相談時間 1人20分程度

会場 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

定員 6人(先着順)

費用 無料

締切り 11月22日(金) 午後5時までに電話か来所申込み(事前予約制)

担当医 医療法人研鑽会 米倉医院 米倉 研史氏

第9回南魚沼市場まつり

【問合せ】
南魚沼市場まつり実行委員会(山本)
☎772-13132

新鮮な「さかな」「やさい」「くだもの」をたくさん用意して、皆さんの来場をお待ちしています。

日時 11月10日(日)
午前9時～11時

会場 魚沼食品流通センター
六日町市場内(川窪1035)

内容 野菜・果物の即売、農家の採れたて野菜の即売、みかん・りんご産地品種別味くらべ、来場者のセリ買参加、チャリティーゲーム大会、まぐろ解体ショー、さんまつかみ取りなど、楽しいイベントが多数!



昨年のマグロの解体ショー

麻薬・覚せい剤乱用防止運動

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 医薬予防課(南魚沼保健所)
☎772-18142

麻薬・覚せい剤乱用防止運動を実施中です。麻薬や覚せい剤などの薬物の乱用は、心も体もボロボロに破壊します。

この機会に薬物乱用の恐ろしさを改めて考え、薬物乱用のない社会を目指しましょう。

保健所では、啓発ビデオの貸し出し、啓発資料の提供も行っています。ご利用ください。

【期 間】 11月30日(土)まで

**魚沼学園・魚沼更生園
ふれあい展開催**

【問合せ】

魚沼学園
☎025-792-0846

楽しい「ふれあい展」を開催します。多数の人の来園をお待ちしております。

【日 時】 11月9日(土)

午前9時30分～午後2時

【会 場】 魚沼学園・魚沼更生園

(魚沼市十日町)

【内 容】 ふれあいコンサート、作品展示、バザー、秋野菜即売など

**高齢者世帯
電気の無料点検訪問**

【問合せ・申込み】

新潟県電機商業組合 南魚沼支部長 富山(富山電気株)
☎774-2316

新潟県電機商業組合では、高齢者世帯を対象に「電気の無料点検訪問」を実施しています。

「あなたのまちの電気屋さん」が、社会貢献活動の一環として行っているものです。

電気器具や配線などを無料点検します。希望する人は、組合加盟店か、右記の申込み先に連絡ください。

【期 間】 11月20日(水)午後1時～5時

【会 場】 南魚沼地域振興局 1階 第1会議室

【申 込】 相談申込書に必要事項を記入し、FAXかメールで申し込みください。

※相談申込書は、NICOのウェブサイトを本庁舎商工観光課まで

【対 象】 高齢者単身、または高齢者のみの世帯

【締 切】 11月13日(水)

笑いヨガクラブ参加者募集

【問合せ】

中島(ラフター)ヨガ認定講師)
☎080-9526-7834

笑いヨガは、誰でも簡単に楽しくできる笑う体操です。気楽にお越しください。

**働く婦人の家〔浦佐〕会場
期日 毎月第1・3火曜日
市民会館会場
期日 毎月第2・4火曜日
時間 午後7時30分～(両会場ともに)
費用 300円/人・回
申込み 不要。直接会場へお越しください。
※腹を締めつけない楽なズボンとタオル、水筒などを用意ください**

**地域健康講座の開催
～元気に歳をとろう～**

【問合せ・申込み】

県立六日町病院 経営課
☎772-7111

寝たきりを予防するために知っておきたい運動や食事についての講座を開催します。

【日 時】 11月13日(水) 午後2時30分～4時

【会 場】 県立六日町病院 2階 講堂

【対 象】 元気に歳をとりたい人、高齢者と同居・介護をしている人など

【講 師】 新潟大学健康増進医学講座 准教授田中純太氏、当院管理栄養士理学療法士

【申 込】 不要。直接会場にお越しください。

**第64回雪まつり
ステージ出演者募集**

【問合せ・申込み】

南魚沼市観光協会
☎783-3337

平成26年2月8日(土)・9日(日)に開催される雪まつりのステージ出演者を募集します。

【募 集 内 容】 ステージパフォーマンス、ダンス、音楽、プロポーズ、妻への感謝など(時間は1組5分～10分程度)

【申 込 込】 南魚沼市観光協会内雪まつり事務局に問い合わせください。

※出演者の決定は、審査をし、連絡します



昨年のステージ

南魚沼市表彰式

～10月1日(火)、市の表彰条例に基づき10人を表彰～



【問合せ】秘書広報室 ☎773-6658

- ◆今回表彰された人 (写真前席・左から)
- ・小野塚 武夫さん〔清水〕…山岳遭難救助隊員
- ・小野塚 彰一さん〔清水〕…山岳遭難救助隊員
- ・飯酒盃 政己さん〔上野〕…消防団員
- ・旅川 保廣さん〔伊勢町〕…消防団員
- ・藤島 淳さん〔上町2丁目〕…学校医 (眼科)
- ・山田 了さん〔五丁目3区〕…学校薬剤師
- ・北村 一夫さん〔坂戸〕…農業委員会委員
- ・樋口 榮一さん〔名木沢〕…農業委員会委員
- ◆今回表彰され、表彰式に出席できなかった人
- ・長 直市さん〔宮〕…山岳遭難救助隊員
- ・河内 實さん〔伊勢町〕…学校医

受賞おめでとうございます。受賞となった皆さんは、長きにわたり市政の進展、地域農業の振興、消防団活動、山岳遭難救助活動、学校医など教育文化の向上に尽力いただいた功績によるものです。

道の駅南魚沼雪あかり 今泉記念館内に

ゆきあかり診療所がオープン

10月6日(日)に、ゆきあかり診療所の開所式が行われました。ゆきあかり診療所を運営いただく公益社団法人地域医療振興協会 吉新 通康理事長の開式挨拶のあと、来賓祝辞や改築に尽力いただいた業者への感謝状贈呈、テープカットなどが行われました。

来賓の井口市長から「石打地区は医療機関が少なく、将来の無医師状態も心配していたことと、在宅医療希望者が多いことから本当にこの開院を喜んでい」と祝辞がありました。

ゆきあかり診療所管理者の高橋 毅医師からは「なんでも相談できる、地域のかかりつけ医をめざしていきたい」と、力強い決意が述べられました。

ゆきあかり診療所は、10月7日(月)から診察を開始しています。



社団法人 新潟県建設業協会六日町支部と 一般社団法人 南魚沼建設業協会から

LED充電式ポータブル投光器が寄贈されました

9月26日(木)、南魚沼建設業協会会長の島田 雅士さんと副会長の井口 登さんが市を訪れ、緊急時用LED充電式ポータブル投光器寄贈式が行われました。

会長の島田 雅士さんから「社会貢献広報活動事業の一環として、市民の防災活動に役立てていただきたい」と、新潟県建設業協会六日町支部から5台、南魚沼建設業協会から2台を市に寄贈いただきました。

井口市長は「本当にありがたい。使う機会がなければ一番よいが、災害時に使わせていただきたい。防災訓練時にも活用させていただく」と、感謝の気持ちを述べました。



11 NOVEMBER 2013. Calendar
カレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
8日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00~11:30 大和公民館
9日(土)	読書のつどい 14:00~15:30 南魚沼市図書館
16日(土)	六日町地区第3回「そだち学級」 10:00~11:30 ふれ愛支援センター
17日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店
25日(月)	第11回農業委員会総会 9:30~ 大和庁舎3階旧議場
30日(土)	塩沢地域第3回「そだち学級」 10:00~11:30 塩沢公民館

ほのぼの
広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】 子育て支援センター ☎773-6822

■時間 9:30~15:30

「ほのぼの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎（3F）

毎週 月・火・木曜日

●11月11日（月） 10:30~

支援講座「体調不良時の栄養」講師：栄養士

★六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）

毎週 月~土曜日

※土曜日は入園している未満児クラスの方も利用できます

●11月13日（水） 10:30~

支援講座「体調不良時の栄養」講師：栄養士

★塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）

毎週 火・水・金曜日

●11月20日（水） 10:30~

支援講座「体調不良時の栄養」講師：栄養士

※どの会場にも参加できます。※予約は不要です。

※保険料として1人10円をお願いします。

行政
困りごと
相談日

11月 8日(金) 13:00~16:00 塩沢老人福祉センター

11月 18日(月) 13:30~16:00 働く婦人の家(浦佐)

11月 27日(水) 14:00~16:00 本庁舎

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き

(平成25年9月末日現在)

●人口 60,305人(先月比 49)

●男 29,523人(先月比 32) ●女 30,782人(先月比 17)

●世帯数 19,650戸(先月比 97)

献血に協力ください

~あなたの献血が多くの命を救います~

【問合せ】保健課 ☎773-6811

日時 11月8日(金) 9:30~12:00

会場 市役所本庁舎

種別 全血献血



救急医療当番

ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索

11月2日~17日 ●問合せ/医療対策室 ☎773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
2日(土)	内科	13:30~16:00	城内診療所	775-2009
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
3日(日・祝)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00 18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
4日(月・休)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00 18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
9日(土)	内科	13:30~16:00	湯沢町保健医療センター	780-6543
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
10日(日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00 18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
16日(土)	内科	13:30~16:00	萌気園二町診療所	778-0088
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
17日(日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00 18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111

※必ず受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください

◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館
(旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00~翌朝6:00と日曜・祝日の6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院
☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

周辺
地図



今月の表紙

第1回目「コシヒカリの日」を記念して、めぐみ野保育園で記念イベントを行いました。ぬか釜に興味津々です。

編集後記

議会9月定例会で制定された南魚沼市コシヒカリの普及促進に関する条例では、10月10日を「コシヒカリの日」と定めています。コメの産地やブランドに特化した条例で、全国でも珍しく、テレビなどでも注目されています。9月末に千葉県勝浦市で開催された関東・甲信越B-1グランプリで、南魚沼のきりざい井が3位となったことも新米のコシヒカリが一翼を担ったものと思います。これらを機会に、市が誇る食材を全国に発信し続けたいと思います。

市報に掲載する人名は、差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。