

# みなみ魚沼

問 問合せ 申 申込み 日 日時  
 会 会場 期 期間 時 時間  
 対 対象 資 資格 定 定員  
 ￥ 費用 締 締切 内 内容  
 講 講師 持 持ち物 他 その他  
 本庁 本庁舎  
 大和 大和庁舎  
 塩沢 塩沢庁舎

南魚沼市民憲章 【平成19年4月1日 制定】

●わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。 ●わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。 ●わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

## 参加者は炊きたて南魚沼産コシヒカリ食べ放題！ 第25回にいがた南魚沼市歩くスキー フェスティバル参加者募集

日 2月11日(火・祝)  
 午前10時スタート

五日町特設クロスカン  
 トリースキーコース

前回ほどの高低差はありませんが、前半は登り、後半は下りのヒルクライムコース(1周5km)を、八海山の眺望を望みながら各自のペースで滑ります。(競技タイムレースではありません)



比較的緩やかなファミリー・ビギナーコース(1周2km)もあります。

種目・コース	距離	参加者区分・条件など
ヒルクライム クロスカントリー	10km (5km×2周)	<ul style="list-style-type: none"> <li>年齢・性別の区分なし。</li> <li>安全に傾斜を登り下りできることが条件ですが、競技レースではないので、スピードは必要ありません。</li> </ul>
	5km	
ファミリー・ビギナー クロスカントリー	2km	<ul style="list-style-type: none"> <li>年齢・性別の区分なし。</li> <li>五日町スキー場ふもとの比較的緩やかなコース</li> </ul>

\*制限時間は2時間です  
 \*ヒルクライムクロスカントリーは、ゴール地点でタイム表示のみ行います

### 参加費

一般 2,000円  
 中学・高校生 1,000円  
 小学生・幼児 500円

### 参加賞(全コース共通)

炊きたて南魚沼産コシヒカリを会場内で食べ放題  
 ・会場内の南魚沼プチグルメ  
 ・模擬店の利用券  
 ・完歩証



### 受付期間

12月2日(月)～  
 平成26年1月10日(金)

### 申込み方法

### 市内窓口

・社会教育課生涯スポーツ係  
 (市民会館内)  
 ・デイスポート南魚沼  
 ・大和公民館  
 ・塩沢公民館

・大巻地域開発センター  
 申込書に必要事項を記入して、参加費を添えて受付窓口  
 に申し込んでください。(郵送可)

【中学生以下の参加者は、申込書の保護者同意欄に保護者のサインが必要です】

### インターネット

<http://www.yukiguni.ne.jp/rukuski/>  
<http://runnet.jp/> または  
<https://jtbports.jp/>

\*ランネット、JTBスポーツステーションからの申込みもできます。詳しくは  
<http://runnet.jp/> または  
<https://jtbports.jp/>  
 ※申込みとともに支払い手続きをしてください。

### レンタルスキー

・クロスカントリーのスキー板、ストック、ブーツ  
 一式 500円

・市内在住の中学生以下のレンタルは無料(要予約)

### 初心者講習会(無料)

フェスティバル当日の午前8時30分～9時30分に初心者講習会を行います。(要予約)

### 問 歩くスキーフェスティバル事務局(社会教育課生涯スポーツ係)

☎ 773-6700

# 第9回南魚沼市縦断駅伝大会成績

10月27日(日)、大原運動公園から大和公民館までの、全長32・5kmを8区間で競う、南魚沼市縦断駅伝大会が開催されました。

男子の部80チーム、女子の部4チーム、男女混成の部8チームの計92チームが参加しました。  
上位の結果をお知らせします。

※公式成績の詳細は、市の公式ウェブサイトに掲載しています

問 社会教育課

☎77336630



92チームが一斉にスタート

## チーム別入賞結果

### ●男子の部

- 1位 笠原農園 1時間49分35秒
- 2位 六日町中学校男チーム 1時間49分54秒
- 3位 チーム アスリート 1時間50分02秒
- 4位 アニモ 1時間53分44秒
- 5位 栃窪パノラマランナイズ 1時間54分32秒
- 6位 湯沢中学校陸上部A 1時間56分04秒
- 7位 六高スキー部A 1時間56分42秒
- 8位 塩沢中学校男子 1時間58分43秒
- 9位 ゆきぐに大和病院 2時間02分03秒
- 10位 S D T 2時間02分11秒



笠原農園、優勝のゴールの瞬間

### ●女子の部

- 1位 塩沢中学校女子 2時間11分02秒
- 2位 大巻中学校陸上部女子 2時間21分34秒
- 3位 そよ風レディース 2時間27分37秒
- 4位 しほりっかす湯沢 2時間34分49秒



湯沢中学校女子、ゴール前のラストスパート

### ●男女混成の部

- 1位 湯沢中学校陸上部B 2時間11分23秒
- 2位 六高スキー部B 2時間12分30秒
- 3位 チェリー&Boys 2時間15分49秒
- 4位 h o l o h o l o 2時間18分37秒
- 5位 今でしょ！早川 2時間20分01秒
- 6位 t e a m プラックチェリー 2時間31分12秒

## 区間賞

### ●男子

- 1区(5・6km) 17分08秒 石田寛雄(ゆきぐに大和病院)
- 2区(2・4km) 7分32秒 長谷部健人(S D T)
- 3区(5・2km) 17分06秒 中島夕和(笠原農園)
- 4区(3・2km) 10分53秒 若井颯也(六日町中学校男チーム)
- 5区(4・6km) 15分28秒 関戸正次(チームアスリート)
- 6区(3・3km) 10分28秒 八木正弘(アニモ)
- 7区(4・8km) 15分12秒 小杉英樹(ゆきぐに大和病院)
- 8区(3・4km) 11分12秒 上村雄璃(笠原農園)

### ●女子

- 1区(同) 20分50秒 金丸優香(湯沢中学校陸上部B)
- 2区(同) 9分30秒 宮田 悠(天野沢S F V B)
- 3区(同) 20分44秒 清水浩子(そよ風レディース)



男女混成の部優勝 湯沢中学校陸上部B

## 区間新記録賞

- 4区(同) 12分18秒 (新) 高橋美衣(湯沢中学校陸上部B)
- 5区(同) 18分23秒 星野美貴(六高スキー部B)
- 6区(同) 13分51秒 高橋桃子(六高スキー部B)
- 7区(同) 18分54秒 高村愛叶(塩沢中学校女子)
- 8区(同) 13分03秒 山本智恵(六高スキー部B)



第2中継所

当日は、あいにくの天気でしたが、参加選手・役員の方々が、沿道で声援を送っていただいた皆さん、本当にありがとうございました。来年は、市制施行10周年の記念大会として、開催する予定です。より多くのチームに出場していただきたいと思います。

## 保育園児がぶどう狩り体験

「ぶどう収穫祭とワイン祭り実行委員会」と南魚沼地域振興局のご厚意で、9月17日(火)〜10月11日(金)に、市内保育園児が、八色の森公園でぶどう狩りをしました。

秋晴れの、木に実ったぶどうをもぎ取って、大はしゃぎ。みんなで楽しい時間を過ごしました。



## ご厚意に感謝します

県立六日町高等学校PTA様から、文化祭バザー収益金5万円を、南魚沼市奨学金貸与基金への積み立て資金としてご寄付をいただきました。雪国演芸友の会様から、チャリティ芸能祭り収益金15万円のご寄付をいただきました。ご厚意に沿うよう有効に使わせていただきます。

## 旧塩沢東部土地改良区事務所用地(建物付き)の売却

### 売払土地・建物 (財産の所在：中子新田甲220番地1)

財産の種類	財産の表示	所有者	売払予定価格
土地	地目宅地、実測面積637.30㎡(約192.8坪)	南魚沼市	7,174,170円
建物	昭和58年建築 平成3年一部増築 木造2階建1棟、付属木造車庫1棟 および軽量鉄骨造倉庫2棟 本体建物 登記延床面積340.32㎡(約102.9坪)	南魚沼土地改良区	1,672,960円

### 売払の方法

購入を希望する人は、申請書類(財政課窓口で配布)に必要な事項を記入して提出してください。希望者複数の場合は別途入札を行います。売買

契約および所有権移転手続きは土地、建物の所有者ごとの手続きとなります。

**売払条件** 建物の内覧などの問合せは、南魚沼土地改良区にお願いします。

○南魚沼土地改良区

☎781-6130

○売払条件

・土地および建物は、現況渡しとなります。

・建物は電気、上下水道の接続済みです。

・敷地内に消雪用井戸が、設置されています。

**売払申込先**

○申込期間 12月13日(金)

午後3時まで

○提出先 市役所本庁舎2階 財政課用地管財班

☎773-6671

### 救急医療情報キット配布

「救急医療情報キット」とは、救急車を呼ぶなどの緊急時に必要な情報を、キットに入れ冷蔵庫に保管しておくことで、救急隊員や医療機関の迅速な救急活動に役立てるものです。

以下の対象1に該当し配布

を受けていない人には、12月(平成26年3月)にかけて、民生委員児童委員が配布します。

対象2、3に該当し配布を希望する人は、お問い合わせください。キットは無料です。

すでに配布を受けている人で、内容が変わった場合は、民生委員児童委員などが訪問した際にお知らせください。

**対**

1 世帯員がすべて65歳以上の人の

2 日中に65歳以上の人だけが在宅となる場合で、認知症を発症している人や心臓疾患、脳血管障害の既往歴がある人

3 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所有する人で、次のいずれかに該当する人

ア 一人暮らしの人

イ 他の世帯員がすべて65歳以上の人

問 福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

問 介護者教室開催

～お口の健康について～

安全な飲み込みやトロミ剤

の使用、お口のお手入れなど、実演を交えた講習会を行います。

講習会の後は喫茶でコーヒーなどを飲みながら、日頃の介護の悩みなどを語り合ひましょう。

日 11月25日(月)

午後1時30分～3時

会 特別養護老人ホーム 八色園 会議室

内 安全な飲み込みと口腔ケア 無料 定 先着30人

メ 11月22日(金)

申・問 電話で申し込みください 特別養護老人ホーム八色園 (担当 江崎)

☎777-3811

日 11月23日(土)

午前10時～午後3時

会 八色の森公園北側 「工房とんとん」となり

(ケアハウス鈴懸の裏)

他 定員7人、シヨートステイ

1人

問 工房とんとん

☎780-4150

**広域交流ミーティングパーティー  
「1泊2日のマジ婚in  
南魚沼」参加者募集!**

今回は1泊2日。しかも、ミーティングパーティーだけでなく、アフターフォローと男性には事前のセミナーがついています。全国結婚支援協会がサポートします。

**日** 12月14日(土) 正午集合  
**日** 12月15日(日) 正午解散  
(予定)

※宿泊は女性のみです

**内** 南魚沼めぐり、カクテルパーティー ほか

**対** 独身の男女限定

男性：45歳までの南魚沼地域

(南魚沼市・湯沢町) 在住者

女性：25〜45歳の国内在住者

男性9,800円

女性5,000円

**定** 男性15人、女性20人

※男性の事前モチセミナー

12月1日(日)午前10時〜午後

3時 市民会館 実習室

**メ** 11月28日(木) 午後5時

**申・問** 六日町商工会

☎77212590

FAX 77218061

※南魚沼市広域計画協議会委託事業

**「4スタンス理論」の  
講習会**

南魚沼市体育協会競技力  
向上委員会主催

**日** 12月10日(火) 午後7時〜9時

**会** 市民会館 多目的ホール

**内** 4スタンス理論の考え方

と、タイプにあったトレー

ニング方法の説明(個別指

導なし)

**講** レッシユプロジェクト・

マスター級トレーナー

山本 潤さん

**¥** 無料

**持** 筆記用具

**他** 動きやすい服装

**メ** 12月6日(金)正午まで

**申・問** 体育協会事務局(市民

会館内) ☎77316630

**心豊かな子育て教室**

子育てのわ(輪・和・話)

をひろげよう!気楽に参加し

てみてね。初めての人、里帰

り中の人、上の子連れの人、

みんな大歓迎です!

**塩沢地域第3回「そだち学級」**

**日** 11月30日(土)

午前10時〜11時30分

受付は午前9時30分〜

**会** 塩沢公民館

**内** 楽しいクリスマス会

**対** 0〜3歳の乳幼児とその保

護者など

**¥** 無料(保険料一人10円負担)

**申** 不要。直接会場におこしく

ださい。塩沢地域以外の人

も参加できます。

※動きやすい服装でお越し

ださい

**問** 子ども・若者育成支援セン

ター ☎77316611

**子ども・若者育成支援  
センター祭開催!**

「すべての子ども・若者の

あふれる笑顔」をめざして、当

センターを設立し3年目にな

りました。今回、皆さんに当

センターを知っていただくた

めに、「子ども・若者育成支

援センター祭」を開催します。

勤労青少年ホームを利用し

ている講座やサークルのステ

ージ発表や作品展示、お茶席

なども行う予定です。

**日** 12月1日(日)

午後1時〜5時

**会** 子ども・若者育成支援セン

ター(二日町4281)

**内** 作品展示(陶芸教室、生け

花教室、利用者作品など)、

ステージ発表(ゴスペル講座、

劇団ゆきぐに、魚沼吹奏楽団、

ロックバンド5団体)、お茶

席(茶道クラブ)など

**¥** 無料

**問** 子ども・若者育成支援セン

ター ☎77316611

**「おやこ食育教室」**

〜家族で育もう、

えびぶか〜

親子で料理を作る体験を通

して、食育の大切さを楽しく

学んでみませんか。

**日** 12月8日(日)

午前10時〜12時30分

**会** 塩沢公民館 調理室

**メニュー**

・クリスマスチキン

・お豆とキャベツのスープ

・ごろごろサラダ

・ヨーグルトゼリー

**持** エプロン、三角巾、ふきん・

台ふきん各1枚

**¥** 大人 200円

子ども 100円

**定** 先着親子15組

**メ** 12月2日(月)

**主催** 南魚沼市食生活改善推

進員協議会

**申・問** 保健課

☎77316811

**「食育の日、料理講習会」**  
〜毎月19日は「食育の日」〜

食生活改善推進員協議会で

は、「食育の日」に、「バラ

スのとれた食生活の普及」を

目標に、地域で料理講習会を

開催しています。

今回は「乳製品を使った料

理」の講習会を行います。合

わせてみそ汁の塩分測定会も

実施します。

**日** 11月22日(金)

午前10時〜12時30分

**会** 市立総合支援学校調理室

**メニュー**

「乳製品を使ったメニュー」

**持** エプロン、三角巾、ふきん・

台ふきん各1枚

※みそ汁の塩分測定を希望す

る人は、油の入っていない

みそ汁を50cc程度お持ちく

ださい

**¥** 200円

**定** 20人 **メ** 11月20日(水)

**主催** 南魚沼市食生活改善推

進員協議会

**申・問** 保健課

☎77316811

## くれよんクラブの日程

「くれよんクラブ」は困り感のある子どもや、障がいのある子どもの保護者を対象とした月1回の集まりです。

情報交換やミニ勉強会をしています。申込は不要です。

**日・内**

・12月6日(金) 親のストレスコントロール

・1月10日(金) フリートーク  
(次年度の要望をお聞きします)

・2月7日(金) 相談支援センターについて

・3月7日(金) フリートーク  
(次年度の計画を立てます)

**時** 午前10時～11時

**会** 市役所本庁舎 南分館  
1階103会議室

**問** 保健課

☎773-6811

## 健康推進員研修会一般公開講座 アルコール対策講演会

アルコールについて詳しい先生からお話が聞ける、またとないチャンスです。

**日** 12月7日(土)

午後1時30分～3時

**会** 市民会館多目的ホール

**内** 講演「アルコールの作用と上手な飲み方」

**講** 医療法人敬成会白根緑ヶ丘病院 古谷野好先生

**対** 健康推進員、一般の人

**無** 料

**申** 健康推進員以外の人は12月6日(金)までに保健課へ

**問** 保健課

☎773-6811

## 多文化理解講座「ミヤンマー」

今、ミヤンマーが注目されています。ミヤンマーからの国際大学留学生が、料理や踊り、写真などで紹介します。

**日** 11月24日(日)

正午～2時30分

**会** 働く婦人の家(浦佐)

**申** 事前申し込み不要。当日会場にお越しください。

**問** うおぬま国際交流協会

☎772-4589 (櫻井)

## 「山の木が家になるまで」見学会

伐採・製材・住宅建築までの一連の行程を、視察する研修会を開催します。

**日** 11月21日(木)  
午後1時～4時30分

**内** 十日町市内の伐採・製材・住宅建築の現地視察・室内研修(詳細は後日通知)

**対** 南魚沼市、十日町市、魚沼市、湯沢町、津南町在住者

**無** 料

**申** 南魚沼地域振興局農林振興部林業振興課

☎772-8262

## 第65回全国植樹祭 式典への一般参加者募集

来年6月1日(日)に天皇皇后両陛下ご臨席のもと開催する「第65回全国植樹祭」式典の参加者を募集します。

**定** 500人

**申** 応募者多数の場合は抽選

**対** 県内在住者

**申** 詳細は応募ガイド参照

**日** 12月13日(金)

**申** 郵送、FAX、インターネットによる応募

※応募用紙は、県地域振興局、市役所各庁舎にあります。

**問** 第65回全国植樹祭新潟県実行委員会事務局

☎025-280-5787

## 八海高校説明会・ 地域の声を聞く会

地域の皆さまに、八海高校の現状を知っていただき、地域の皆さまから本校の課題や期待などを語っていただく会を開催します。

**日** 11月28日(木)

午後3時～4時30分

**会** 八海高校

**日** 11月22日(金)

**申** 八海高校(教頭 上杉)

☎772-3281

## 住生活総合調査にご協力ください

国土交通省では、12月1日を基準日として、全国で住生活総合調査を実施します。

この調査は、住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度等を総合的に調査するもので、5年毎に実施しています。

調査対象となった世帯(今年の住宅・土地統計調査の対象となった世帯から抽出)には、11月下旬から調査員が訪問しますので、ご協力をよろしくお願いします。

調査対象となった世帯(今年の住宅・土地統計調査の対象となった世帯から抽出)には、11月下旬から調査員が訪問しますので、ご協力をよろしくお願いします。

調査対象となった世帯(今年の住宅・土地統計調査の対象となった世帯から抽出)には、11月下旬から調査員が訪問しますので、ご協力をよろしくお願いします。

調査対象となった世帯(今年の住宅・土地統計調査の対象となった世帯から抽出)には、11月下旬から調査員が訪問しますので、ご協力をよろしくお願いします。

調査対象となった世帯(今年の住宅・土地統計調査の対象となった世帯から抽出)には、11月下旬から調査員が訪問しますので、ご協力をよろしくお願いします。

※調査は統計を作成するために行われ、その他の目的には一切使用しません。

**問** 企画政策課

☎773-6672

## 陸上自衛隊高等工科 学校生徒採用案内

**推薦試験**

**定** 60人

**資** 中卒(見込含)

17歳未満の男子

**受** 12月6日(金)まで

**一** 般採用試験

**定** 260人

**資** 中卒(見込含)

17歳未満の男子

**受** 平成26年1月10日(金)まで

**受** 試験期日・試験科目・合格発表日はお問い合わせください

**さ** い

**教育内容・待遇**

一般教育(高等学校教育)・防衛学・専門技術・訓練・体育 その他(クラブ活動)

高等学校卒業資格取得(授業料不要/給与・賞与支給/週休2日制・年末年始・夏季休暇)

自衛隊新潟地方協力本部

☎0258-33-0256

## 青色決算説明会の開催

青色申告の決算説明会を次の日程で開催します。

開催日時		名称	対象地区	会場	講師
12月3日(火)	14:00~15:30	青色決算説明会	旧塩沢町	塩沢商工会会議室	税理士会
12月4日(水)	10:00~11:30	青色決算説明会	旧六日町	六日町商工会会議室	税理士会
	14:00~15:30	青色決算説明会	旧大和町	大和商工会会議室	税理士会
12月5日(木)	14:00~15:30	青色決算説明会(農業)	管内全市町	小出郷福祉センター 2階 第1研修室	税務署

問 小千谷税務署  
☎ 0258-83-2090

## 優秀・優良運転者表彰の申請受付

平成26年度優秀・優良運転者表彰の申請を受け付けています。申請区分は、10年・20年・30年・40年・50年表彰です。

メ 12月13日(金)  
申・問 南魚沼交通安全協会  
☎ 773-6524

## 国民年金保険料控除証明書の郵送

国民年金保険料の納付金額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)を11月初旬に送付します。

ただし、10月1日以降に今年初めて保険料を納付する人は、翌年2月初旬に同様の証明書を送付します。  
年末調整または確定申告の手続きの際には、この証明書を添付してください。  
問 日本年金機構  
控除証明書専用ダイヤル  
☎ 0570-070-117  
または六日町年金事務所  
☎ 716-0800

## 法務大臣から感謝状贈呈

人権擁護委員を長い間務められた塩野谷スイさん(山崎新田)が功績を讃えられ、法務大臣から感謝状の贈呈がありました。

平成16年から9年間、地域に根ざした活動で人権尊重思想の普及高揚に貢献するなどご尽力され、長期間ありがとうございました。  
問 法務局南魚沼支局  
☎ 772-3742



## 人権擁護委員の委嘱

島村弘さん(浦佐・写真右)、廣田芳克さん(門前・写真左)が10月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。  
(任期3年)  
これからの活躍を期待します。  
問 法務局南魚沼支局  
☎ 772-3742



## 人権なんでも相談所

相談無料、秘密厳守

- ① 家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
- ② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 12月1日(日)  
午後1時~4時  
市民会館 講座室1  
【最寄りの人権擁護委員】

・南雲 勇(山口)  
☎ 775-2335

・齋藤ユキエ(津久野)  
☎ 772-3686

・若山 文雄(六日町)  
☎ 773-6540

・中嶋 則子(四十日)  
☎ 776-3505

問 法務局南魚沼支局  
☎ 772-3742

## 借金問題相談会(無料)

新潟県司法書士会は南魚沼市と連携し、借金問題解決のサポートをしています。

借金返済、多重債務で悩んでいる人は、まずはご相談ください。  
相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることはありません。

日 12月10日(火)  
午前11時~午後3時30分  
ふれ愛支援センター1階 相談室  
※予約は先着順で受付。  
申・問 県司法書士会南魚沼市担当 小林  
☎ 782-6101

## 労働トラブル110番

新潟県司法書士会と新潟県青年司法書士協議会が共同して、「勤労感謝の日」にあわせ無料電話相談を実施します。  
賃金の未払い、サービス残業、不当解雇などに関する相談や、職場内でのパワハラ・セクハラ・いじめなどの相談にも応じます。  
日 11月23日(土・祝)  
午前10時~午後4時  
☎ 025-244-2235  
(当日限り)  
問 新潟県司法書士会  
☎ 025-244-5121

## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

11月の休館日【毎週月曜日(祝日の場合は翌日)】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142

URLhttp://www.6bun.jp

### 平成25年度優秀映画鑑賞推進事業 「時代を彩った名優たち」

池部良、三船敏郎、勝新太郎、田宮二郎、そして長谷川一夫。個性豊かな男優たちの魅力あふれる作品を上映します。

日12月14日(土) 10:30~12:20「暁の脱走」  
13:30~14:34「悪名」  
14:50~17:08「隠し砦の三悪人」  
12月15日(日) 10:30~12:23「雪乃丞変化」  
13:05~15:23「隠し砦の三悪人」  
15:35~17:09「悪名」

会 市民会館 多目的ホール

¥ 全席自由1,000円(2日間通し券) 小学生以下無料

◎当日券のみ市民会館窓口で販売します。

### 演劇セミナー参加者募集

普段と違う自分を演じてみませんか?南魚沼市民会館を会場に演劇セミナーを開催!講師に地元出身の俳優・佐藤滋氏を迎え、「演劇は、うれしい遊び」をテーマに行います。俳優を目指す人、演劇好きの人、経験は問いません。講師と一緒に演劇の楽しさを見つけましょう。ぜひご参加ください!!

日12月22日(日) 13:00~17:00  
12月23日(月・祝) 10:00~17:00

会 市民会館 多目的ホール

講 佐藤 滋 (俳優・南魚沼市出身)

¥ 無料

申 申込書に記入の上、市民会館に申込みください。

✕ 12月10日(火)



## 今泉記念館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

11月の休館日なし

☎783-4500 FAX783-4883

入館料:一般500円/小中高250円

### 今泉記念館・アートステーション

#### 常設展「棟方志功の世界」

板画は60代以降の棟方の作品を多く展示しています。豊満で力強い女性像、詩と画との結びつきの妙が際立ちます。膨大な数の作品を残し、72年の生涯を駆け抜けた棟方の作品をぜひご覧ください。

#### 企画展

●「美人画 ー美しき黒髪ー」

展示作家 喜多川歌麿、歌川豊国、歌川国芳、竹久夢二、立石春美、月岡榮貴ほか

●「ノスタルジーと詩情ー 福井良之助・西村龍介・成田禎介 版画展」

## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

11月の休館日【19日(火)・26日(火)】

☎・FAX782-9860

観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

### 「牧之画廊」展

期11月20日(水)~12月16日(月)

子どもたちが描いた、雪国特有の雁木、往時の宿場町を再現した牧之通りの風景画を、館内に展示します。一生懸命描いた作品をぜひご覧ください。

会 鈴木牧之記念館

¥ 南魚沼市民は無料です。受付で住所を伝えてご入館ください。

## トミオカホワイト美術館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

11月の休館日【水曜日・26日(火)~29日(金)】

☎775-3646 FAX775-3650

入館料:一般500円/小中高250円(市内の小中学生無料)

11月の市民無料の日:18日(月)

### Bird Eye-バードアイ<海外編>&濃の墨絵展

期11月25日(月)まで

まもなく、企画展「Bird Eye-バードアイ<海外編>&濃の墨絵展」が終了します。富岡惣一郎は念願が叶い、中国桂林、アラスカ氷河を取材し、幽玄かつ荘厳な世界を大キャンバスへ描き出しています。同時開催の「濃の墨絵展」と併せた、和と洋の世界をぜひご覧ください

## 池田記念美術館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

11月の休館日【毎週水曜日・19日(火)・21日(木)】

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp

入館料:大人500円/高校生以下無料

### 日本水墨院新潟県支部 彩月会 水墨画展

期11月22日(金)~12月2日(月)

彩月会会員が制作した水墨画、約70点を展示します。日本水墨院展で内閣総理大臣賞を受賞した桑原逸庵「岳高く川長し」も展示します。

### B B Mスポーツカードショー

期11月24日(日) 9:00~16:00

スポーツファンやカードファンが集まり、交換会や抽選会にぎわう楽しいイベントです。お得なスポーツカード福袋の販売もあります。

### コンサート「坂下正夫と過ごす二胡の夕べ」

池田音楽クラブ創立2周年を記念して、会員と友人や家族を招いて楽しく過ごすコンサートです。

日12月7日(土) パーティー開始17:15 演奏18:00~19:30

¥3,000円(ドリンク他付き)

演奏 坂下正夫(二胡)/伊藤和美(エレクトーン)

12月

# にこにこ広場カレンダー



にこにこ広場は入園前のお友達が対象です。  
各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項	
12	3	火	上長崎	782-1184	9:45~10:45	一緒に遊ぼう	<ul style="list-style-type: none"> <li>参加は無料ですが、保険料(一人10円)の負担をお願いします。</li> <li>問い合わせは各保育園にお願いします。</li> </ul>	
			三用	779-3051		一緒に踊ろう		
	10			西五十沢	772-3044	10:00~10:45		1、2歳児と遊ぼう
				八幡	772-2715	10:00~11:00		すいかの種コンサート
				舞子	782-0436	9:45~10:45		みんなで踊ろう
				上関	783-2956	10:00~11:00		自由遊び
	11	水	大崎	779-2762	9:45~10:45	クリスマス製作		
			塩沢	782-1520	9:30~10:30	一緒に踊ろう		
			大木六	782-1523	9:45~10:45	うたって踊ろう		
	12	木	石打	783-3624		お遊戯とあそび		
	17	火	上原	775-2114	9:30~10:30	クリスマス飾りづくり		
			下長崎	782-0092		クリスマスを楽しもう		
18	水	宮	774-2066	10:00~11:00	クリスマス製作			

公設民営・私立保育園

## 保育園 あそびの広場

●詳しくは各施設にお問い合わせください

保育園名	電話番号	内容(日程)	時間
浦佐認定こども園	777-5560	自由来館	月~土曜日 10:00~16:00
		外で遊ぼう	毎週月曜日 10:00~11:30
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日 子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
		作って遊ぼう	毎週水曜日
		歌って遊ぼう	毎週金曜日
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日
		身体測定	毎月第3火曜日
		誕生日会	毎月第4金曜日
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日 10:00~11:30
		めぐみちゃん	毎月第4木曜日 予約が必要です
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日 10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日 15:30~16:00
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日
		身体測定	毎週月曜日
		ひよこ学級	毎週火曜日 9:45~15:00
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日
		お誕生会・給食試食会	毎月開催
		運動遊び	毎週金曜日 9:45~11:30
		マタニティサロン	13:30~15:00
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日 10:00~12:00
		親子保育体験日	月2回
金城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日 13:30~14:30
		自由来館(ランチルームあります)	毎日 10:00~18:00 水曜日 13:00~
		お話広場・すくすくクラブ	月2回ずつ月曜日 10:30~11:30
		親子料理教室・親子保育園体験	月2回ずつ火曜日 10:00~12:00
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日 10:30~11:30
		ピラティス教室・みのりクラブ	月2回ずつ金曜日
		すいかの種コンサート	12月10日(火)予定 10:15~11:45
		子ども映画祭・クリスマス会	12月15日(日)予定 9:30~12:00

※むいかまちこども園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています





12月

# 乳幼児健診等の日程



問 保健課 ☎ 773-6811

\*発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

## 市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

★会場 健友館2階 (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	25年8月生	12月24日(火)	9:00~9:10
10か月児健診	受診票を使って医療機関で受けましょう! BCG接種期限まであと2か月です!		
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年11月生	12月18日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年5月生	12月2日(月)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年11月生	12月6日(金)	9:00~9:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	23年5月生	12月3日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年11月生	12月17日(火)	9:00~9:10

## 市南部 (六日町地区、塩沢地域)

★会場 塩沢保健センター (塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	25年8月生	12月20日(金)	13:00~13:10
10か月児健診	受診票を使って医療機関で受けましょう! BCG接種期限まであと2か月です!		
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年11月生	12月4日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年5月生	12月13日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年11月生	12月12日(木)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	23年5月生	12月11日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年11月生	12月19日(木)	13:00~13:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援 センター	対象	25年5月生	期日	12月25日(水)	受付時間	9:00~9:15
-------------------	----	---------------	----	--------	----	-----------	------	-----------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課にご連絡ください。
- お持ちいただくものは、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

## にこにこ子育て

～家族みんなで、にこにこになろう!～

問 保健課 ☎ 773-6811

子どもの肌は、思ったよりも皮脂や保湿成分が少ないために、湿度が下がる秋・冬は乾燥しカサカサになりやすいものです。こんな時こそスキンケアが大切です。

### 《秋・冬のスキンケアの基本》

- ①汗などの肌についた汚れは、しっかりと洗って落としましょう。子どもは冬も汗をかきやすいものです。汗によるトラブルは冬の期間も注意が必要です。また、顔だけでなく体、手足、おしりなどの汚れにも気を配りましょう。
- ②洗った皮膚はゴシゴシ拭くのではなく、優しく押し拭きあげましょう。
- ③洗って失った皮脂を、保湿剤でしっかり補うことが大切です。

### 《ご家庭での注意》

- ①寒いからといって厚着をさせたり、暖房の温度を上げすぎないように気をつけましょう。衣類は、大人より1枚少なめでよいでしょう。

- ②吸湿性の良い下着を着せましょう。

- ③乾燥が続いたり、湿疹などが改善しない場合は、早めに受診しましょう。

### 《上手な医療のかかり方》

子どもの湿疹・乾燥肌は、皮膚の弱さも手伝い、治りにくいことがありますので、次の点に注意しましょう。

- ①受診をして治療を始めたら、良くなっても悪くなっても自己判断せず、医師の診察を続けましょう。その後のケアのアドバイスをもらったり、治療薬を変更して経過を見ていくことがあります。(特に乳児期は、小まめに受診して、必要に応じて薬を調節してもらいましょう)
- ②以前に処方された軟膏などを安易に使用しないように。原因が違う湿疹だと、逆に湿疹を悪化させることもあります。

～困ったことは、主治医の先生や健診で、気軽に相談しましょう～

## 育児学級のご案内

問 保健課 ☎ 773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

- 日時 12月12日(木) 13:15~14:30 (受付13:00~13:15)
- 会場 ふれ愛支援センター (銭淵公園側玄関からお入りください)
- 対象 平成25年9・10月生まれの子どものご両親(対象以外の乳児のご両親も、参加可能です)
- 持ち物 母子手帳・バスタオル ※予約は不要です ※希望者は体重測定も可能です

## 救急医療当番 (11月16日～12月1日)

日付	診療科	受付時間	診療施設	電話番号
11/16 (土)	内科	13:30～16:00	萌気園二町診療所	778-0088
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
17 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	六日町病院	772-7111
23 (土・祝)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30～16:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
24 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30～16:00	六日町病院	772-7111
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
30 (土)	内科	13:30～16:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
12/1 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30～16:00	六日町病院	772-7111
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111

※必ず受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください。

### ◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)  
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

### ◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の正午～翌朝6時と日曜・祝日の午前6時～翌朝6時まで、齋藤記念病院 (☎773-5111) で診療しています。

### ★消防本部のテレホンガイド

☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。

### ◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

## 心配ごと相談

第1・第3月曜日 13:30～16:00 働く婦人の家  
毎週水曜日 13:30～16:00 本庁舎  
第2・第4金曜日 13:30～16:00

塩沢老人福祉センター

※市役所休業日はお休みさせていただきます。

☎ 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

不登校やひきこもりなどの不安やお悩みは「子ども・若者育成支援センター」へ 月～金曜日(祝日・年末年始除く)

●義務教育期の教育相談 ☎773-3177 9:00～16:30

●ニート・ひきこもり相談 ☎773-6616 9:00～17:00

## トミオカホワイト美術館

# クリスマスコンサート

クリスマスソング中心の演奏会。富岡作品に囲まれて、「魚吹」がハートフルな演奏を披露します。

☎12月8日(日) 13:30～14:30 (開場13:00)

会 トミオカホワイト美術館

出演 魚沼吹奏楽団

曲目 アメイジング・グレイス、ホワイトクリスマス、他

¥入場無料 (※ただし入場整理券が必要、当美術館のほか、市民会館、ララインフォメーション、門山電機店、でんきや「かむ」、大和公民館、塩沢公民館に設置しています)

☎ トミオカホワイト美術館 ☎775-3646

# みんなの図書館

- 南魚沼市図書館 (市民会館内2階) ☎773-6677
- 大和図書室 (大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

南魚沼市図書館、大和、塩沢図書室に新しい本がたくさん入りました。いろいろなジャンルの本をご用意しています。ぜひご利用ください。

## ●新着図書

### よみもの

- ・第Ⅱ捜査官 安東 能明
- ・將軍慶喜を叱った男 堀直虎 江宮 隆之
- ・我、六道を懼れず (真田昌幸連戦記) 海道龍一郎
- ・かりんとう侍 中島 要
- ・たぶんねこ 畠中 恵
- ・月神 葉室 麟
- ・ヴルスト! ヴルスト! ヴルスト! 原 宏一
- ・爪と目 藤野 可織
- ・悪道3 (御三家の刺客) 森村 誠一
- ・将門 矢野 隆
- ・昭和の犬 姫野カオルコ
- ・とりあえず今日を生き、明日もまた今日を生きよう

なだ いなだ

- ・家族はわかり合えないから面白い 三浦 朱門
- ・オレって老人? 南 伸坊
- ・言葉が立ち上がる時 柳田 邦男
- ・山里に描き暮らす 渡辺 隆次
- ・漂う (古い土地新しい場所) 黒井 千次
- ・人間にとって成熟とは何か 曾野 綾子
- ・名言がいっぱい 出久根達郎
- ・心配事の9割は起こらない 枡野 俊明

### そのほか

- ・カメラが撮らえた 新島八重・山本覚馬・新島襄の幕末・明治 吉海 直人
- ・イギリス式おとな旅の流儀 井形 慶子
- ・高く遠い夢ふたたび 三浦雄一郎
- ・実感! 無駄な力がぬけてラクになる介護術 石井ゆりこ
- ・子どもがぐんぐん“やる気”になる会話のコーチング5つの法則 野村ひろ子
- ・木の実の呼び名辞典 亀田 龍吉
- ・気づいたら100歳、だがね ぎんさんの娘4姉妹
- ・農家が教える至福の漬物 農山漁村文化協会
- ・Dr.長沼の眠れないほど面白い科学のはなし 長沼 毅
- ・『養生訓』病気になるしない98の習慣 周東 寛
- ・かんたんタオル体操 湯浅 景元
- ・立川談志～落語の革命家～
- ・相撲部屋ちゃんこ百景 佐藤 祥子
- ・ことばの散歩道 井上 史雄