



市報 みなみ魚沼



「第8回B-1グランプリ in 豊川大会」

～きりざい丼をお願いします!～

おふれがき

「南魚沼きりざい丼」
一杯は「たべりんくう
ホン券」三枚で提供し
ています。列にお並び
の際に台紙より枚数分
を切り離しておき
ださ

おもな内容

- 各課からのお知らせ……………2
- 市長の一言日記……………3
- まなびのひろば……………15
- けんこうひろば……………21
- 掲示板……………24
- ニュースプラザ……………27

次の子どもたちのために、 「100年後も住み続けたい」 まちづくりを目指しています

～中之島地区まちづくり協議会～

地域づくり協議会の活動をシリーズで紹介します
第9回は「中之島地区まちづくり協議会」です

中之島地区まちづくり協議会は、地区民の交流を深め、さらなる活性化を図りながら、未来を担う子どもたちが「50年後、100年後も住み続けたい」と願うまちづくりに取り組んでいます。

今年度から、新たに2人の女性を役員に迎え、女性ならではの豊かで幅広い視点を加えて、目指すまちづくりへの事業展開をしています。

地域住民の心と身体健康づくりを応援する「卓球、囲碁・将棋交流活動」と、住民の交流と憩いのひと時を提供している「中之島地区商工祭」を紹介します。



卓球、囲碁・将棋交流活動

日常の活動と大会をとおして、住民の心と身体健康づくりを応援しています。毎週火曜日が「お楽しみ練習日」で、「この日が待ち遠しいがぁ！」という声も聞こえてきます。大会は11月で、「ピンポン選手権、囲碁・将棋迷人戦」というネーミングのアンダーラインの部分を大切に、参加を募っています。



中之島地区商工祭

商工会とタイアップして祭を盛り上げ、住民の交流と憩いのひと時を提供しています。開催日は、毎年9月の第1日曜日です。オープニングは「ビンゴ大会」、人気イベントは「 নিজマスつかみどり」です。やきとり、焼きそばなどの「お楽しみコーナー」も好評です。25年度は、新企画として「案山子(かかし)コンクール」も行いました。

中之島地域はこんなところですよ！

- ◇ 清く流れる「魚野川」と「登川」に囲まれ、飯士山、巻機山、金城山の眺望を絵にしたいくなる風光明媚な地域です。
- ◇ 地域内には、
 - 健康を支える「まいご園」と「中之島診療所」
 - 農業の拠点「カントリーエレベーター」
 - スポーツ関連で、塩沢石打インターからのアクセスが便利な「舞子スノーリゾート」、国体のテニス会場にもなった、完成が待たれる「大原運動公園」などの施設があります。
- ◇ 湯沢方面からの「のろし」を地域の城山から愛宕山へと、リレーして坂戸城へつなぐ「狼煙プロジェクト」にも参加しています。
- ◇ 平成21年4月の中之島地区センター開設以来、訪れた人が今年の10月10日で4,000人を越えました。地域の拠点施設として多くの人に知られ、利用されるようになってきています。



中之島地区まちづくり協議会

拠点施設(事務局)：中之島地区センター

仙石1-20(中之島農村環境改善センター内)

開館時間：9時～17時 ☎782-1997 FAX.782-2129

e-mail nakacom-center@honey.ocn.ne.jp

市長の

一言日記



地域医療体制の充実と メディカルタウン実現を 目指して

例年になく早い初雪が里に降り、市民の皆さまも本格的な冬を迎える準備に追われる日々と存じます。毎年思うことですが、大雪にならずに、スキー場の営業に支障がないくらいの雪は降って欲しいと願っています。

さて、先般「南魚沼地域の医療を考える会」が開催され、国内でも著名な3人の先生方から講演をしていただきました。各先生方からは、医療資源の集約化、高度救命救急医療の重要性、基幹病院を中心にした医療・健康・福祉関連産業による地域活性化等について、大変有意義で、希望に満ちたお話をいただきました。

その後の懇親会席上で、ある先生からこの魚沼基幹病院構想は、財務省の財政制度分科会有識者会議における「医療提供体制改革」分野で、全国のモデル例として、



取り上げられているとの情報をいただきました。その内容は、この計画が予定どおりに進めば、地域内での高機能医療が実現し、社会的な人口減問題にも医療的に柔軟な対応ができるなど、大きなメリットが見込まれることと、政府の成長戦略の要として位置づけられている「医療・医薬品・健康関連産業」の成長と活性化に連結すること等です。まさに南魚沼市が進めている「メディカルタウン構想」そのものであります。本當にうれしく、また、必ず「地域完結型医療体制」と「メディカルタウン構想」を、実現しなくてはならないという責任を改めて感じております。皆さまからもご支援・ご協力をいただけるよう、お願い申し上げます。

これから本格的な冬を迎えます。どうかご自愛のうえ、お過ごしください。ださるようお祈り申し上げます。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~



「スリランカ」

ジャヤシンハ カンカナムゲ、ニルカ サマンマリさん

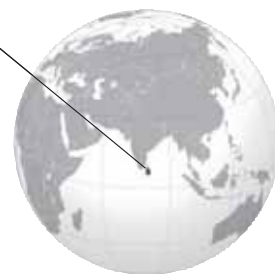
シリーズ
第8回

【私の国はこんなところ】

スリランカには、たくさんの観光地があります。私のお勧めは、国の中央部にある世界遺産シーギリヤです。シーギリヤは、緑の樹海の中にこつ然と現れる高さ約200メートルの岩山「シーギリヤロック」を中心とした幻の王宮跡です。カーシャパ王が5世紀にその頂上に築いた要塞宮殿の跡は、当時の建築と土木工学レベルの高さを現在に伝えています。中腹に描かれた「シーギリヤレディー」と呼ばれるフレスコ画は、スリランカを代表する芸術として知られています。

【南魚沼市に住んで感じた事】

南魚沼の人たちは、とても親切で友好的です。どの季節も素晴らしい中で、たくさんの花が咲く春が特に美しい季節だと思います。数メートルも雪が積もる冬でも、楽しく過ごすことができるスキー場がたくさんあることや、いろいろな「祭」があることも素晴らしいと思っています。南魚沼は、自然がとても豊かで空気がきれいなところです。八海山が私の一番好きな場所です。



スリランカ民主社会主義共和国

(公用語) シンハラ語・タミル語

(首都) スリジャヤワルダナプラコッテ

(面積) 65,610km²(119位)

(人口) 20,277,597人(57位)

(GDP(PPP)) 1,163億ドル(64位)

(通貨) スリランカルピー(LKR)

*GDPは国内総生産のことで購買力平価説(PPP)により算出した数値です

市職員の給与・職員数、人事行政の運営などの状況

～平成25年4月1日現在～

【問合せ】総務課 人事係 ☎773-6660

総務省では、地方公務員の給与や定員管理の状況について、地方自治体間の比較分析をするため、地方公共団体給与情報等公表システムを構築しています。この公表システムに対応する様式で、南魚沼市職員の給与と定員管理などを公表します。

※()で年度記載のないものは、平成25年4月1日現在の数値となります

1 人件費 (平成24年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (24年度末)	歳出額A	実質収支 (歳入-歳出)	人件費B	人件費率 B/A	(参考)23年度の 人件費率
60,566人	35,276,181千円	886,995千円	5,361,350千円	15.2%	15.8%

※人件費には、給料、職員手当、退職手当負担金と共済費、特別職に支給される給料、報酬費などを含む(児童手当は、含まない)

2 職員給与費

(1) 平成24年度普通会計決算

職員数A	給与費				一人当たり 給与費 B/A	退職手当 負担金C	共済費D	一人当たり 人件費 (B+C+D)/A
	給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計B				
681人	2,526,196 千円	432,326 千円	900,476 千円	3,858,998 千円	5,667 千円	537,467 千円	832,835 千円	7,679 千円

※職員数は、総務省での給与実態調査の数値(市長、副市長、教育長は含まない)

(2) 平成24年度決算(普通会計、病院会計、水道会計、下水道会計、その他の公営事業等会計の合算)

職員数A	給与費				一人当たり 給与費 B/A	退職手当 負担金C	共済費D	一人当たり 人件費 (B+C+D)/A
	給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計B				
967人	3,663,153 千円	719,811 千円	1,301,022 千円	5,683,986 千円	5,878 千円	781,310 千円	1,202,805 千円	7,930 千円

※職員数は、総務省での給与実態調査の数値(市長、副市長、教育長、企業管理者は含まない)

3 職員の平均年齢、平均給料月額

区分	一般行政職		技能職		消防職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
南魚沼市	43.4歳	315,446円	48.3歳	301,786円	37.0歳	291,522円

※平均給料月額は、基本給の平均で諸手当を含まない額

4 職員の初任給

区分	一般行政職	技能職	消防職
高校卒	140,100円	137,200円	161,500円

5 ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)

	南魚沼市	類似団体	全国市平均
平成19年	92.6	96.9	97.9
平成24年	100.8(93.2)	105.9(97.9)	106.9(98.8)

※1) ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

2) 類似団体は、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均した値

3) ()内は、国家公務員の時限的な(2年間)給与改定特例法による措置がないとした場合の値

6 職員の任免の状況 (平成24年度)

区分	平成24年4月1日採用	平成24年4月2日～ 平成25年3月31日採用	平成24年度退職
人数	33人	10人	79人

7 特別職の報酬など

区 分		給料等月額	期末手当	給料(報酬)・期末手当総支給額(平成24年度決算)
給料	市長	843,300円	6月期1.375月分 12月期1.525月分 計 2.900月分	39,967,497円
	副市長	644,700円		
	教育長	585,800円		
	水道事業管理者	556,800円		
報酬	議長	399,200円	6月期1.375月分 12月期1.525月分 計 2.900月分	121,340,251円
	副議長	349,300円		
	議員	299,400円		

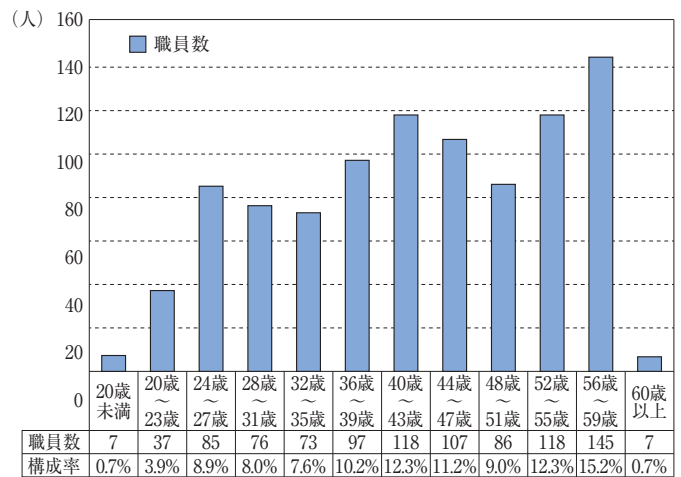
8 一般行政職の級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6級	部長、次長、課長	13人	4.1%
5級	次長、課長、参事	30人	9.4%
4級	係長、主幹、副参事	86人	27.0%
3級	主任	119人	37.3%
2級	主事、技師	32人	10.0%
1級	主事、技師	39人	12.2%
計		319人	100%

※標準的な職務内容とは、各級の代表的な職務



9 職員数の年齢別グラフ



※職員数は、教育長を除いた一般職に属する数

10 部門別職員数の状況 (各年度4月1日現在)

区 分	職員数		対前年			主な増員理由	主な減員理由	
	24年度	25年度	増員	減員	差引			
普通会計部門	議会	4	4					
	総務・企画	95	91		4	△ 4	事務の統廃合、国への職員派遣終了	
	税務	28	27		1	△ 1	税務事務の効率化	
	民生	213	199	7	21	△ 14	子育て支援センター業務充実、育休職員の復職	
	衛生	63	61	4	6	△ 2	病院建設事務の増	
	労働	2	2					
	農林水産	34	36	2		2	災害対応業務の増	
	商工	13	13					
	土木	32	32					
	小 計	484	465	13	32	△ 19		
教育部門	93	92	4	5	△ 1	特別支援学校の新設 図書館建設事務の増	給食センター効率化 校務員臨時職員対応	
消防部門	105	105						
計	682	662	17	37	△ 20			
公営企業等	病院	215	223	8		8	欠員補充	
	水道	17	17					
	下水道	14	14					
	その他 注2	40	41	1		1	介護保険課新設による増	
	計	286	295	9		9		
合 計	968	957	26	37	△ 11			

※1) 職員数は、教育長を含んだ一般職に属する職員数

2) その他は、国保健康保険、介護保険、後期高齢者医療のそれぞれの会計に属する職員を含む

Ⅰ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間の状況

勤務時間		休憩時間
始業時刻	終業時刻	12時00分～
8時30分	17時15分	13時00分

※平成25年4月1日現在の標準的な勤務時間

(2) 年次休暇の取得状況

区分	1人当たり平均取得日数	
	平成23年	平成24年
年次休暇	11.1日	11.3日

- ※1) 各年1月1日から12月31日までの取得状況
 2) 非現業の一般職員で市長部局に勤務する職員のうち、交替制勤務者・暦年途中の採用・退職者・育児休業者を除く

Ⅱ 職員の分限及び懲戒処分の状況

(平成24年度)

区分	分限処分	懲戒処分	
	休職	戒告	減給
人数	8人	1人	4人



Ⅲ 職員手当 (平成25年4月1日現在)

区分	南魚沼市		国の制度
期末手当 勤勉手当	<支給割合> 6月期 12月期 計	期末手当 1.225月分 1.375月分 2.60月分	勤勉手当 0.675月分 0.675月分 1.35月分
	職制上の段階、職務の等級などによる加算措置あり		<支給割合> 同じ <減額措置> なし
退職手当	<支給率> 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度 加算措置	自己都合 23.03月分 32.83月分 46.55月分 55.86月分 定年前早期退職特例措置	勧奨・定年 28.7875月分 38.955月分 55.86月分 55.86月分
扶養手当 (月額)	・配偶者 ・その他の扶養親族 (ただし、配偶者のいない職員の扶養親族のうち1人目は11,000円) ・満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの間にある子は、1人につき5,000円を加算	13,000円 各6,500円	同じ
住居手当 (月額)	月額12,000円を超える家賃を払っている職員に、負担している額に応じて最高27,000円までを支給		同じ
通勤手当 (月額)	2 km以上から距離に応じて3,000円～24,500円		最高額は同額、距離区分と額に差異あり

Ⅳ 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員の研修の状況 (平成24年度)

研修名など	件数	延べ受講者数
自己啓発研修	7	7人
各課専門研修	547	3,228人
職場内研修	7	271人
人事担当課主催	11	222人
新潟県自治研修所主催	25	54人
新潟県市町村総合事務組合主催	25	88人

(2) 勤務成績評定の状況

勤務成績の評定は、地方公務員法第40条の規定に基づき、職員の能力開発、資質の向上と適材適所の人事配置に必要な人事管理の基礎資料としています。

※国、新潟県、類似団体の各種データは12月1日現在公表されていません。公表後、市との比較を市のウェブサイトに掲載します。職員数と給与の詳細は、市のウェブサイトに掲載中です。〔市のウェブサイト内で、「南魚沼市 給与」で検索〕

Ⅴ 公平委員会の業務の状況 (平成24年度)

(1) 職員の健康管理

職員の健康状態を把握し、健康障がいや疾病の早期発見を行うために、毎年定期健康診断の実施や人間ドックの助成を行っています。

(2) 公平委員会の業務の状況

市では、公平委員会を地方自治法第252条の7の規定に基づき、新潟県市町村総合事務組合に共同設置し、事務処理をしています

報告状況	件数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件

水道の冬じたくをお願いします

【問合せ】水道課 水道業務係 ☎774-3141

冬期間（12月～4月）は積雪のため検針を行いません。この期間は、概算料金で毎月請求します。

Q 冬期概算料金とは？

A 前年の水量から計算した料金です。前年の冬期間の使用量（前年のデータがない場合は、直近の使用量）から、ひと月あたりの水量を認定します。認定水量をもとに計算した額が冬期概算料金です。

Q 冬期概算料金は、どうすればわかるの？

A 1月上旬に「冬期認定通知書」を郵送しますので、内容を確認ください。

Q 冬期概算料金の変更は可能ですか？

A 可能です。認定（概算）水量と実際の使用水量に大幅な差がある場合や、家族の人数の増減などで使用水量の変動が考えられる場合は、自分で認定水量を設定することも可能です。希望する人は、水道課に連絡ください。

Q 冬期概算料金の精算はいつ？

A 6月です。来年5月に検針を再開し、6月に精算します。5月の検針までに転居などで閉栓する場合は、そのときに精算となります。精算料金は「冬期精算通知書」を郵送しますので、内容を確認ください。

Q 実際の使用量で料金を支払うことは可能ですか？

A 自分で水道メーターを検針し、水道課に報告する自主検針が必要です。希望する人は、水道課へ問い合わせください。

◆凍結による漏水に注意を

倉庫や作業所、地区の集会所など、利用頻度が少ない施設などは、特に注意が必要です。定期的な点検をし、漏水を防いでください。

◆長期間水道を使用しないときは休止手続きを

休止と再開の手続きは、手数料がそれぞれ500円必要ですが、休止期間中の水道料金が発生しません。

平成26・27年度入札参加資格審査申請

【問合せ・申込み】財政課 契約検査班 ☎773-6671

平成26・27年度に、市が行う建設工事などの入札と見積に参加を希望する人は、建設工事入札参加資格審査申請書を提出ください。

今回は、申請の更新年です。前回申請し、継続希望する人も申請が必要です。

建設コンサルタント、役務の提供も同時に受け付けします。

※財政課での一括受付です（市水道事業への提出は不要）

詳細は、市のウェブサイトに掲載

●**受付期間**
1月6日（月）～2月7日（金）

●**有効期間**
2年間（26年5月～28年4月）

●**提出書類**
申請書書式：新潟県様式が原則（申請書は財政課まで。市の公式ウェブサイトからダウンロード可能。役務の提供は、建設コンサルタント申請様式を使用のこと）

●**提出部数**
1部・A4サイズのフラットファイルに綴ること（ファイルの色指定はなし、郵送可）

●建設工事添付書類

①経営規模等評価結果通知書総合評価値通知書の写し

②建設業法許可申請書別表の写し（新潟県内に建設業法上の営業所がある場合）

③南魚沼市入札参加資格審査申請書添付用の納税証明書

④法人税（所得税）と消費税及び地方消費税の納税証明書（写し可）

⑤委任状（支店・営業所に入札などを委任する場合）

⑥建設業退職金共済制度、中小企業退職金共済制度、特定退職金共済制度に加入の場合は、加入証明書の写し

⑦暴力団等の排除に関する誓約書

⑧返信用封筒（審査結果送付用…送付先を記載し、80円切手を貼ったもの）

●**建設コンサルタント・役務の提供添付書類**
建設工事添付書類のうち、③～⑧の書類

新図書館の愛称を募集 あなたからの応募を お待ちしております

【問合せ・申込み】社会教育課
〒949-6680(南魚沼市六日町865)
☎773-6610

平成26年6月、ショッピングセンター「ララ」内に新たに図書館が誕生します。

新図書館は、多くの人から気軽に立ち寄れる憩いの場として、心あたたまる施設を目指しています。

この図書館にふさわしく、親しみやすい「愛称」を募集します。

◆募集内容

- 南魚沼市新図書館の「愛称」
 - 図書館をイメージでき、親しみやすく、おぼえやすいもの
 - 官製はがきに愛称(その意味)・名前(ふりがな)・勤務先か学校名(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記入してください。
- ※応募作品は、自作で未発表のものに限る(一人1作品)

◆募集期間

12月1日(日)～12月31日(火)

※当日消印有効

◆応募資格

市内在住、在学、在職の人

◆選考結果

入賞者のみ直接本人に通知

市のウェブサイトと市報3月1日号(予定)で発表

◆賞

最優秀賞 1点 賞状と副賞(図書カード5,000円)

※受賞した愛称の応募者が複数の場合、抽選で1人に決定

◆注意事項

- 採用した愛称に関する諸権利は、市に帰属するものとします。
- 応募作品の返却はしません。
- 受賞者の名前を公表します。
- 応募規定に反する応募作品は、審査対象としません。また、入賞を取り消すことがあります。
- 愛称募集に伴う個人情報、本募集に関すること以外には使用しません。

市内スキー場共通リフト 乗車証の販売

【問合せ・申込み】商工観光課
☎773-6665

南魚沼市スキー場協議会の協力
で、共通シーズン券を販売します。
詳しくは、申込書・案内チラシを確
認ください。

◆対象と金額

- 市内の小・中学生 10,000円
 - 市内に在住・在校の高校生 15,000円(学生証が必要)
 - 小・中学生のシーズン券を購入した保護者 1人目30,000円、2人目15,000円(写真付の証明書「保護者本人」が必要)
- ※代金は、事前に指定口座に振り込みください

◆申込みに必要なもの

申込書、振込を確認できるもの、
顔写真1枚(外寸:横35mm×縦45mm、
写真の顔のサイズ:頭頂部からあご
まで34±2mm、縁なし、無帽、無背景、
撮影後6か月以内)

※大和・塩沢市民センターでも申込み可能

◆使用可能スキー場

石打丸山スキー場、舞子スノーリゾート、石打花岡スキー場、Mt.グランビュースキー場、上越国際スキー場、シャトー塩沢スキー場、六日

町八海山スキー場、六日町スノーリゾート、五日町スキー場、八海山麓スキー場

※小学生は、六日町八海山スキー場を除くスキー場で利用できます

◆申込期限

平成26年2月28日(金)

新民生委員・児童委員が決定

【問合せ】福祉課
☎773-6667

12月1日に全国の民生委員・児童委員が一斉に改選され、市でも133人の「民生委員・児童委員」と8人の「主任児童委員」が、3年の任期で委嘱されました。

民生委員・児童委員は、健康・介護・子育て・仲間づくりなどの相談に応じ、皆さんが安心して暮らせるように支援を行います。地域と福祉関係機関のパイプ役としての役割も担っています。

主任児童委員は、児童福祉に関する事項を専門に担当し、関係機関との連絡調整や、地域担当の民生委員・児童委員と一体となって、活動を行います。

福祉に関する悩みや心配は、気軽に民生委員・児童委員、主任児童委員に相談ください。

※名簿は次ページ以降となります



★平成25年12月1日に委嘱された新民生委員・児童委員と主任児童委員の皆さんです

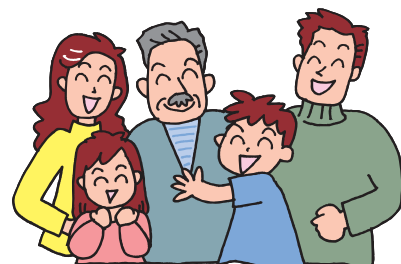
(任期:平成25年12月1日～平成28年11月30日)

【塩沢地域】

氏名	住所	電話番号	担当区域
上村修一	塩沢1532	782-3564	一分区
田 壽睦子	塩沢55-5	782-1744	二分区
林 光子	塩沢1319-1	782-1296	三分区の一部
熊木たみ子	塩沢1362-20	782-0707	三分区の一部
長谷川正子	塩沢1090-2	782-2319	四分区
宮田 玲子	塩沢268-3	782-1400	五分区
南雲 俊子	塩沢853-7	782-2101	六分区の一部
荒井良美	塩沢1081-8	782-0829	六分区の一部
宮田 正	中176	782-0776	目来田、中
林 義久	樺野沢156-2	782-0490	樺野沢
若井行雄	泉盛寺23-1	782-4072	天野沢、泉盛寺
笛木健作	栃窪890	782-3878	栃窪、岩之下、北山
富井丈一郎	吉里1068	782-3921	吉里
瀧澤一男	思川40	782-3963	思川、片田
中嶋京子	竹俣167-2	782-0797	竹俣新田、竹俣
阿部正廣	島新田443	782-0850	島新田、上十日町
上倉春一	中野94-1	782-2005	中子、中野、古川
塩谷正一	大里324-3	782-1046	大里、小木六、八竜
林 茂夫	大木六345	782-9610	小杉、大木六
福山賢治	吉山新田31	782-2473	吉山、大木六原、柄沢
小林 昭	徳田新田1105	782-2429	仙石、徳田
鈴木徳一	舞子1197	782-9433	舞子
酒井信男	万条新田351	783-4424	万条、大原
選考中			姥島、五丁歩
平賀信子	中子新田乙200	782-1055	論丸、坪池、五郎丸
林 由利子	石打664	783-2428	石打の一部
阿部康雄	石打1808	783-2148	石打の一部
武淵和昭	関58-3	783-2044	関の一部
上村加代子	関167	783-2439	関の一部、上一日市
飯酒盃政己	上野265	783-3270	上野
林 喜美子	下一日市27-2	783-3311	下一日市、宮野下、大和
木村美枝子	君沢716	783-4034	君沢
太田喜一郎	大沢67	783-2859	大沢
関口千栄子	南田中150-1	783-4271	砂押、南田中
原澤てい子	早川355	782-1104	枝吉、早川
林 昭彦	雲洞716-2	782-3858	雲洞
原澤利夫	三郎丸102	782-2341	長表、三郎丸
釧持五男	長崎498-1	782-0547	金清坊、中之島
佐瀬良政	長崎811	782-3132	上田掛之下、広道
川永喜美枝	長崎2905	782-3247	原芝野、横新田
高村アイ子	長崎3402	782-3274	上神字、姥沢、台上
角田哲夫	滝谷569	782-3241	滝谷、小松沢
貝瀬京子	滝谷1052	782-1011	沢口、一之沢
堀江家久栄	蟹沢新田5	782-2493	蟹沢、清水
堀口庸子	南田中43	783-2052	主任児童委員
桑原 博	塩沢1330-2	782-0272	主任児童委員
貝瀬米子	滝谷112	782-3224	主任児童委員

【大和地域】

氏名	住所	電話番号	担当区域
今井勝太郎	浦佐622-7	777-2361	本町、西浦、富町
石田典彦	浦佐1369-2	777-4718	新町、川原町
横山トミエ	浦佐264-6	777-2344	浦佐門前、浦佐上町、田町
関 かな子	浦佐3657-57	777-5708	天王町、浅地町
小澤 康	浦佐4628-3	777-3497	天王町
行方和弘	浦佐3768	777-2752	天王町
関 誠	五箇1060	777-3419	町屋、岩山、境川
松崎喜美子	浦佐5933-1	777-3905	鰐島、浦佐八色
小幡貞枝	一村尾109-3	777-3858	一村尾(入町・上村・前田・中小路・酒町)、北
小幡 興一	一村尾578	777-2667	一村尾(田中・上新道・中新道・下新道)
佐藤 厚	市野江乙306	025-759-2145	後山
水落清文	市野江丙531	025-794-4996	辻又
豊野 賢	市野江甲157	777-3282	市野江、芹田
千喜良喜久夫	九日町907-2	777-2191	九日町
山崎チヨ	一村尾431-4	777-2648	猫道、名木沢
丸山 学	今町173-5	777-4270	今町、城山新田
秋山キユミ	大崎118	779-2446	上一、上二、平沢
松田和江	大崎3486	779-2519	原小路、寺中
佐藤ますみ	大崎3297	779-2702	横、下一、下二
中島安雄	大崎1692	779-2738	柳古新田、今町新田、海士ヶ島新田
佐藤一夫	八色原2246	779-4173	穴地、穴地新田、八色原、国際町
高橋清子	水尾827-3	779-2836	水尾(1・2)
小林邦男	水尾233-1	779-2726	水尾(3・4)
高橋一夫	大倉1091	779-3562	大倉、船ヶ沢新田
井口 一	黒土新田57-4	779-3404	黒土、黒土新田、荒金
今井茂敏	桐沢130-1	779-3853	荒山、桐沢、堂島新田
佐藤英敏	茗荷沢591-10	779-3154	茗荷沢、茗荷沢新田
明地 博	山崎599	779-2884	山崎新田、山崎、谷地、高田、門前
上村美幸	湯谷407	779-3565	芋赤、湯谷、雷土、雷土新田、前原町
小倉春男	今町429	777-2189	主任児童委員
中島澄江	大崎1867	779-2641	主任児童委員



【六日町地域】

氏名	住所	電話番号	担当区域
戸田 勲	六日町1035-11	772-4569	上町1丁目1区
中澤雅美	六日町1098-4	773-6151	上町1丁目2区
湯川 実	六日町940-2	772-3747	上町1丁目3区
久保田 薫	六日町789-14	772-3635	上町1丁目4区
佐藤忠作	六日町1303-7	772-2708	上町2丁目
坂西和子	六日町1833	772-2036	仲町、旭町
澤田照夫	六日町424-1	772-4446	大和町1丁目
金井一男	六日町460-5	773-6525	大和町2丁目
阿部俊彦	六日町576-6	772-4510	栄町
伊藤尚典	六日町180	772-3630	伊勢町
上村洋子	六日町2717	773-6422	緑町
大平力男	六日町2013	772-3261	田中町(1.2.3区及び旧国道291号線より東側)
後藤正一	六日町2-19	772-4222	田中町(旧国道291号線より西側・平手川より北側)
池田静夫	八幡137-8	780-2058	八幡1・2区
須長正一	坂戸111-3	772-7360	坂戸(上)
今成健一	坂戸765-8	773-3323	坂戸(下)
戸田要一	美佐島1739-2	773-5425	八幡3区、美佐島1・2・3~4(市道美佐島国道17号線より南側)・10区
戸田耕二	美佐島969	773-5594	美佐島3~4(市道美佐島国道17号線より北側)・5・6・7区、庄之又
村松光春	美佐島80-10	772-7477	美佐島8区、北辰
阿部清	欠之上599	773-5584	欠之上、川窪
發地豊	君婦264	770-2886	君婦
小林雅孝	余川1506-7	778-0093	余川本町
若井義博	余川1590	773-5444	飯綱町
高村悦子	余川1378-14	772-7852	学校町1丁目・3丁目
加藤英子	余川1261-18	772-2278	学校町2丁目・4丁目
南雲賢治	小栗山536	773-5085	小栗山1・2・3区
渡邊隆	小栗山1502	773-5029	小栗山4・5区
太田チヨ子	西泉田6-6	772-4480	沖町、西泉田(市営住宅)
高野誠	西泉田751	773-2285	西泉田(市営住宅除く)、若葉町
星野栄子	東泉田710-3	773-2732	東泉田
本多茂夫	大月209	772-4167	上大月、下大月
上田宗徳	永松224	774-2410	蛭窪、原、日の出町、永松
上村一成	畔地256	774-2028	畔地、畔地新田、小川
大平壽美子	野中73	774-2932	清水瀬、野中、土沢、舞台
西潟アサノ	中川新田126	774-2906	京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城
井嶋正晴	山谷1070	774-2431	山谷、宮村下新田

氏名	住所	電話番号	担当区域
山本由子	宮1587	774-2950	宮浦、宮中、深沢
角田敏明	宮546-6	774-2838	宮本、宮(市営住宅)
若井泰子	津久野72	772-3833	岩崎、津久野上新田、津久野(坂井・旭町)
山田幸子	津久野下新田228-1	772-3091	津久野(荒谷・中村・宮ノ脇・段ガ巾)、津久野下新田
石田良男	二日町119	772-3693	二日町、津久野(市営住宅)
河邊真知子	藤原155	775-2804	野際、妙音寺、藤原、法音寺、稲穂ヶ丘
貝瀬高志	上薬師堂95-6	775-2387	岡、上出浦、下出浦、上薬師堂、下薬師堂
田鍋松雄	山口1065	775-2334	山口、広堀、中手原
山崎政勝	新堀424	775-2179	田崎、新堀
野上明雄	泉甲265	775-2511	新堀新田、泉
佐藤等	麓449-1	776-3653	麓
南雲晴子	長森29	775-3005	長森
種村悦郎	上原221-5	775-2308	上原(下)
中島利子	上原120-46	775-2206	上原(上)、池田原
久川勇	泉新田210-3	775-2229	下原、泉新田
南雲ヨシイ	長森新田3-9	775-3492	下原新田、長森新田
富所上	野田143-2	776-3389	野田、北田中
杉野博道	四十日396	776-3550	四十日、西
中嶋ヒデ子	四十日20-11	776-3514	四十日新道
山本久一	宇津野新田421	776-3555	宇津野、青木
八木久	奥110	776-3097	奥、大杉
櫻井佐敏	寺尾242-1	776-2832	寺尾、押出
羽吹勇男	五日町183-1	776-2412	五日町3区
井口フミ子	五日町1194-1	776-3064	五日町2区、欠之下
恩田千恵子	五日町409-1	776-2313	五日町1区
井口幸治	六日町942-1	773-6566	主任児童委員
小宮山英志	岩崎578	774-2063	主任児童委員
西野富次男	五日町2370-4	776-2860	主任児童委員



市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします
「こんなときはどうするの？」③
住宅を建てるって？

【問合せ】 税務課
 ☎773-6668

住宅を建てたりすると、さまざまな税金がかかります。反対に所得税控除などの優遇措置もあります。

Q 住宅を建てたり、買ったりと、どんな税金がかかるの？

A 住宅を建築、または購入し取得すると、不動産取得税や登録免許税、消費税、印紙税がかかります。相続で取得する場合は、相続税や登録免許税が、贈与で取得する場合は、贈与税や不動産取得税、登録免許税がかかります。
不動産取得税：売買や贈与、建築などによる土地や家屋の取得に対して課税されます。

登録免許税：新築建物の所有権保存登記、土地や建物の売買などによる所有権移転登記、住宅ローンの借入れ時の抵当権の設定登記などに対して課税されます。

消費税：建物の取得やその売買手数料などに対して課税されます。（土地は非課税）

印紙税：住宅建築の請負契約書や住

宅の売買契約書、ローンの契約書に対し、契約金額などに応じて課税されます。

相続税：不動産や他の資産を相続し取得すると、その取得価額に応じて課税されます。

贈与税：不動産を贈与で取得すると、取得価額に応じて課税されます。

Q 住宅を建てる時や、買ったときの優遇措置は？

A 住宅を建築、または購入し、住宅ローンを借り入れると、所得税から税額控除を受けられます。また、県内産や市内産の杉を使って住宅を建てる時、県や市から補助金がもらえます。

所得税の税額控除（住宅借入金等特別控除）：住宅を新築、購入、または増改築などをし、金融機関、または勤務先などからの借入金があり、一定の条件を満たすと、居住した年から5年間、または10年間、所得税の税額控除が受けられます。

家づくり事業による補助金交付：県内産や市内産の杉材を使って住宅を建てる時、その木材購入費の3分の1以内で補助金を受けることができます。（補助金は、市上限50万円・下限10万円、県上限40万円・下限10万円、詳細は、農林課まで）

Q 住宅を売った時には、どんな税金

金がかかるの？

A 一般に住宅を売却（譲渡）し、利益がでると、所得税と住民税が課税されます。また、売買契約書には、売買金額に応じて印紙税がかかります。

所得税・住民税：譲渡益に対して他の所得とは分離して課税されます。税率は保有期間によって異なります。

Q 土地や住宅をもっているだけで税金がかかるの？

A 土地や住宅をもっていると固定資産税と都市計画税（一部区域）が毎年かかります。

固定資産税・都市計画税：毎年1月1日に、土地・家屋・償却資産を所有している人に課税されます。

※住宅を新築や増築した場合は、税務課の家屋調査を受ける必要があります。建築工事が完了したら必ず連絡をください



冬の交通事故防止運動
「来る年へ 笑顔でつなごう 安全運転」

【問合せ】 環境交通課
 ☎773-6666

12月11日（水）～20日（金）の10日間「冬の交通事故防止運動」が実施されます。

運動の重点

- 飲酒運転の根絶
- 車間距離の保持と正しい合図の励行
- 歩行中・道路横断中の交通事故防止



年末が近づくこの季節は、人や車の動きが慌ただしく、交通事故が増加します。いつも以上に安全運転を心掛け、交通事故を防止しましょう。

平成26年度 国保の人間ドック助成受付開始

～対象は、市の国民健康保険(国保)の加入者です～

【問合せ】市民課 国保年金係 ☎773-6661

平成26年度の受付を開始します。希望する人は、左ページの申請書に必要事項を記入・押印し、申し込みください。(申請書はコピー可)

※提出期限までに提出しないと、助成を受けることはできません

※住民健診を希望する人は、保健課が12月中旬に発送する「26年度 健診申込兼調査票」に記入し、保健課に申し込みください

【注意】①「ドック」と「市の住民健診」を両方受けることはできません

ただし、乳がん・子宮がん検診は、ドックで受けずに「市の住民健診」の検査対象になっている場合は、受けることができます。

②日程などは、検診機関と調整後に通知します。申込み状況で、希望月とならない場合もあります。

助成対象 ①～③の条件を全て満たした人

- ①昭和54年4月1日以前生まれで、申請日から受診日まで継続して国保の資格がある人
(後期高齢者医療制度の加入者は対象外。年度途中で保険証の変わる人は注意ください)
- ②国民健康保険税の滞納がない人
- ③検診結果で特定保健指導が必要と判断された場合、その指導を受けることに同意できる人

検診希望機関 ①～④の中からお選びください

①城内診療所(乳がん・子宮がん検診なし/胃カメラ 鼻・口)

②ゆきぐに大和病院(胃カメラ 鼻・口)

※胃カメラを希望の場合、受入数の限りから希望に応じられない場合があります(定員600人程度)

③労働衛生医学協会 小出検診センター(胃カメラなし)

④湯沢町保健医療センター(胃カメラ 口のみ)

※P S A(前立腺がん検診)、肝炎ウイルス検診、乳腺エコー、子宮がん検診はオプション検査

実施期間 平成26年4月～平成27年3月

申込み 本庁舎市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

(FAXでの受付はできません)

※提出時に受付証をお渡します。

【参考】25年度の金額 ()内は胃カメラ検査に変更した金額

検診機関名	※ドック費用額 (25年度)	国保の助成額 (26年度)	差引個人負担額
城内診療所 ☎ 775-2009	31,500円 (35,700円)	16,000円 ※この助成額は 平成26年度の 金額です	15,500円 (19,700円)
ゆきぐに大和病院(健友館) ☎ 777-4477	37,800円 (41,800円)		21,800円 (25,800円)
小出検診センター ☎ 025-792-3365	37,800円 (胃カメラなし)		21,800円
湯沢町保健医療センター ☎ 785-5005	33,600円 (36,750円)		17,600円 (20,750円)

※26年度のドック費用額は、3月末までに決まります

基本検査・オプション検査の内容・ドック開始日は、各検診機関に直接問い合わせください

～提出期限～

1月10日(金)



南魚沼市 国民健康保険 人間ドック助成申請書

受付印

【希望する項目の□にチェック☑を記入してください】

- ・胃の検査方法で、検査を受診しない場合は「受診しない」に☑してください。
- ・年齢は、平成26年4月1日現在で記入ください。

↓太枠の中を記入してください

南魚沼市長 あて

南魚沼市国民健康保険の人間ドック助成を下記のとおり申請します。市が行う保健活動のため、保健師が検査結果を閲覧することと、必要な場合は、特定保健指導を受けることに同意します。

平成 年 月 日

世帯主	住所	〒 949 - (アパート・マンション名)		
	氏名	南魚沼市	電話番号	- -

①	保険証の番号	個人コード		
	氏名	生年月日	※年齢	性別
		昭和 年 月 日	歳	男・女
	検診希望月	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)		
	検診希望機関	送迎希望	送迎乗車場所	
	<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター	
	<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院(健友館)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター	
	<input type="checkbox"/> 城内診療所			
	<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター(子宮がん検診 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし)			
	胃の検査方法 <input type="checkbox"/> 受診しない <input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)			

②	保険証の番号	個人コード		
	氏名	生年月日	※年齢	性別
		昭和 年 月 日	歳	男・女
	検診希望月	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)		
	検診希望機関	送迎希望	送迎乗車場所	
	<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター	
	<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院(健友館)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター	
	<input type="checkbox"/> 城内診療所			
	<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター(子宮がん検診 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし)			
	胃の検査方法 <input type="checkbox"/> 受診しない <input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)			

③	保険証の番号	個人コード		
	氏名	生年月日	※年齢	性別
		昭和 年 月 日	歳	男・女
	検診希望月	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)		
	検診希望機関	送迎希望	送迎乗車場所	
	<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター	
	<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院(健友館)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター	
	<input type="checkbox"/> 城内診療所			
	<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター(子宮がん検診 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし)			
	胃の検査方法 <input type="checkbox"/> 受診しない <input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)			

平成26年度 後期高齢者医療 人間ドック費用補助金

〔問合せ・申込み〕

市民課 国保年金係
☎773-6661

後期高齢者医療の加入者で、対象条件を満たすと、人間ドック費用の補助を受けることができます。補助を受けるには、事前申込みが必要です。

※国民健康保険の人間ドックとは、手続き方法などが異なります

◆**対象条件**（全てを満たすこと）
・市内に住所があり、市の後期高齢者医療に加入している
・後期高齢者医療保険料の滞納がない

・平成26年4月～平成27年3月までの間に人間ドックを受診し
・平成26年度の住民健診を受診しない

◆**補助金額**

10,000円

◆**申込み**

人間ドック受診前に市役所へ受診費用補助を申請（電話可）してください。申請後に、市民課からドック補助金の書類を送付します。

※健診機関のドックの予約は、申請者（自分）で行ってください

◆**申込先**

・本庁舎 市民課 国保年金係

・大和市民センター

・塩沢市民センター

※電話での受付は、市民課 国保年金係のみとなります

申込みの際は、保険証を用意ください

◆**申込期限**

平成26年7月31日（木）

※申込み多数の場合は、期限前に締め切ることがあります。早めに申し込みください

◆**注意事項**

人間ドックの受診費用は、住民健診に比べて高額です。人間ドック費用額や基本検査、オプション検査の内容は、検診希望機関にお問い合わせください。



1日前 プロジェクト

—災害に備えて—

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

おばあちゃんが残してくれた「備え」をご近所にもおすそ分け

東日本大震災（仙台市 30代 女性）

信号も止まり、街中がまさにパニックに近い感じになっているなか、やっとの思いで自宅に帰ってきたものの、家の中はキッチンもリビングも物が散乱状態。

母とふたり、不安になりながら最低限の片づけをしている時に、亡くなったおばあちゃんが残してくれた「防災袋」が出てきたんです。中には簡易カイロもたくさん入っていたので、早速ご近所に配りました。

あの日は夕方から雪が降ったので、わずかな暖であっても、とても喜ばれました。もちろん私も母も「おばあちゃん、ありがとう」と何度も何度も感謝しました。

震災後は、親戚や親しい知人などの連絡先となる電話番号などを、小さな紙にメモしてサイフの中に入れ、常に持ち歩くようになりました。当然ですが、携帯電話に連絡先が入っていても、電池が切れていると何の情報も得られないわけです。

常日頃から「備えておくこと」の大事さをわかっていたつもりでしたが、具体的な行動となるとなかなかできないもの。

おばあちゃんの気遣いに助けてもらってからは、悔いを残さないためにも「思ったらすぐやる」ことを実行しています。



- **定員** 50人 ※参加無料
- **対象** 幼児・小学生・保護者他 どなたでも
- **出演** 六日町高等学校演劇部
- **内容** クリスマスマス劇、クリスマスブーツ工作(持ち物・ハサミ、のり)
- **テーマ** 「クリスマス」
- **会場** 市民会館 大ホールのロビー
- **日時** 12月14日(土) 午後2時～3時30分

クリスマス読書のつどい

クリスマス劇とクリスマスブーツ作りを楽しもう!

みんなの図書館

12月の開館日時

南魚沼市 火～回9:00～17:00(金のみ19:00まで)
休館月(祝日の場合翌日)と19日(日)《図書整理日》

大和 ☎777-4671 火～金9:00～19:00(土日祝日は17:00まで) 休館月(祝日の場合翌日)

塩沢 ☎782-0100 火～金9:00～20:00(月土日祝日は17:00まで)

年始年末の休館(3か所): 12月29日(日)～1月3日(金)
申込み・問合せ: 南魚沼市図書館 ☎773-6677

申込み 図書館へ電話をください

12月のおはなしかい

手遊び、おはなし、パネルシアターなど、楽しい内容で皆さんをお待ちしています。おはなしかいの後は、ぜひ図書館にお立ち寄りください。

- **日時** 12月15日(日) 幼児向き: 午前10時～小学生向き: 午前10時35分～
- **会場** 中央公民館 和室
- **対象** 幼児から小学生、保護者

絵本のへや

楽しい絵本のへやに、遊びにきませんか?

- **期日** 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分
- **日時** ※12月18日(水)はクリスマス会です
- **会場** 中央公民館 和室
- **対象** 0歳から入園前の幼児

10月読書のつどいの様子

「たべもの」がテーマの読書のつどいでした。エプロンシアターで『おおきなかぶ』が演じられると、会場中に「よっこらしょ、どっこいしょ」の掛け声が響きました。

お待ちかねの工作タイムは、大好評の「ハロウィンバック作り」です。かぼちゃ型バックに目と口を書いて完成です。中に紙で作ったキャンディを入れました。新聞と折り紙を丸めて、みんな夢中で作りました。



12月テーマ図書展示

今月は師走です。「年末年始に役立つ本」をテーマに展示します。何かといそがしい時期ですが、図書館の本をお役立てください。

巡回図書、ご利用ください

11月21日(木) 大和図書室の巡回図書を入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替えているものです。ぜひ利用ください。次回塩沢図書室は

12月19日(木) に入れ替えの予定です。

新図書館開館に伴う臨時休館

平成26年6月に、シヨックセンター「ララ」内に新図書館が誕生します。市民会館内の図書館は、来年3月から引越し作業とオープン準備のため、休館します。ご不便をおかけしますが、新図書館の誕生を楽しみにお待ちください。

休館期間: 平成26年3月1日(土)～5月31日(土)

※大和図書室・塩沢図書室は通常開館します。ご利用ください

たんぼぼ座が優良読書グループ県表彰を受賞

【問合せ】 社会教育課 生涯学習班 ☎773-6610

大和地域で活動している読み聞かせボランティアグループ「たんぼぼ座」が、第46回優良読書グループ県表彰を受賞。10月30日(水)に表彰式が行われました。20年以上にわたる読み聞かせの活動が評価されました。



右から2番目がたんぼぼ座代表 中島 紀美子さん

乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」 サンタさんにあえるかな?

【問合せ】 中央公民館 ☎773-6610

- **日時** 12月13日(金) 午前10時～11時30分
- **会場** 大和公民館
- **内容** ハンドベル、手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊びなど
- **対象** 0～3歳児と保護者
- **参加費** 無料(予約不要)



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

12月の休館日:2日(月)・9日(月)・16日(月)
年未年始の休館:12月26日(木)~1月4日
(土)(施設整備・点検休館)

*** 長期スイミングスクール(通年) 生徒募集 ***

1年を通して指導を行う進級制水泳教室です。

受付期間 12月1日(日)~10日(火) 21:30まで

申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に、必要事項を記入し、フロントに提出

選考方法 12月12日(木) 19:00から泳力テストを行います。

コース	開催曜日・時間	教室初日	参加対象者	回数	参加料		定員	
					会員	一般		
長期教室	イルカ 木	20:00~21:00	1月9日	年齢:不問 泳力:3泳法で25m以上泳げること	後期11回 (年間44回)	後期3,000円 (年額12,000円)	後期6,000円 (年額24,000円)	若干名
	ビーバー 土	10:00~11:00	1月11日	年齢:1月末日で5歳以上 泳力:けのびが5m以上できる		JSC員 後期4,500円 (年額18,000円)		

※未就学児の場合、保護者がスポパラ会員であれば、会員料金とします。定期券購入にも会員割引を適用(本年度初めて参加する未就学児は、上記と別に800円が必要)

上記、受講料のほかにプール入場料が別途必要(お得な定期券あり)

教室は都合で、日程・回数・料金などを変更する場合があります

*** 『陸の教室』第3期(1月~3月)教室参加者募集 ***

教室名	開催曜日・時間	教室初日	教室内容	申し込み開始日時	
リズム体操	火 13:00	1月7日	軽快なリズムに乗って、楽しく身体を動かそう	12月10日(火) 9:00	
ボディーメイキング(火夜)	火 19:00	1月7日	ボールを使って、楽しく、らくらくエクササイズ		
ボディーメイキング(金昼)	金 10:00	1月10日			
ワン'S ブートキャンプ	火 11:00 20:30	1月7日	アメリカ仕込みの軍隊式トレーニング 本気で自分にチャレンジ!	12月11日(水) 9:00	
レインボー筋力アップ	水 13:00	1月8日	らくらく筋力アップ! 激しい運動が苦手な人		
フラダンス(水昼)	水 11:00	1月8日	ハワイの伝統舞踊。アロハの精神で、ゆったり 楽しく踊りましょう	12月11日(水) 11:00	
フラダンス(木夜)初心者	木 19:00	1月9日			
ちびっこエクササイズ	木 10:00	1月9日	親子で楽しく、身体を動かそう	12月12日(木) 9:00	
リフレッシュエクササイズ(託児つき)	木 11:00	1月9日	保育士さんの託児付で安心 ママはリフレッシュ&エクササイズ		
らくらく青竹	木 13:00	1月9日	足裏健康!“青竹踏み”を使って、簡単エクササイズ		
キックボクササイズ	木 20:00	1月9日	キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズ		
しなやかボディ	土	経験者 9:00	1月11日		ヨガとピラティスの要素を取り入れた運動 腰痛予防改善に、しなやかなボディをつくろう
		初心者10:00			

※教室要項・申込み用紙は、申込み開始時間にディスポート南魚沼に用意します。必要事項をご記入し、受講料を添えて申し込みください(受付は全て先着順で、定員に達し次第、締切り)

申込み開始30分前から予備受付を行います(申込み開始時間に定員を超えた場合は、その場で抽選)

*** トレーニングルーム マシン使用法講習会 ***

ランニングマシン・エアロバイク・油圧式筋力アップマシンの使い方の講習会です。

日時 12月12日(木) 12:00~13:30

★会場 ディスポート南魚沼 トレーニングルーム

定員 7人(事前申込みが必要)

★施設利用料 300円(定期券利用可)

受講料 スポパラ会員 無料/一般 200円

※運動着・室内シューズ・タオルを用意ください

*** 『スイミングスクール』第3期(1月～3月)参加者募集 ***

水泳・水中運動は、無理なく身体を動かせます。泳力・体力向上、シェイプアップなどの目的にあわせた教室を開催。

受付期間 12月1日(日)～14日(土) 21:30まで

申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入し、フロントに提出

選考方法 申込みが定員を超えた場合、17日(火) 17:00からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選を行い、結果はハガキでお知らせします。(スポパラ会員優先、会員で定員を超えた場合も抽選)

* 最少催行に達しない場合は、中止することがあります

コース	教室名	開催曜日・時間	教室初日	対象者	受講料		定員		
					会員	一般			
水泳教室	親子	O	土 19:00～19:50	1月11日	1月末日で3歳以上の未就学児と保護者 ※最少催行5組	新規 1,500円 継続 3,000円	5,500円	10組	
	幼児	A水	水	18:00～18:50	1月8日	1月末日で5歳以上の未就学児 ※最少催行8人	保護者が会員の場合 新規 800円 継続 3,000円	5,500円	各20人
		A木	木	16:00～16:50	1月9日				
		A金	金	18:00～18:50	1月10日				
		A土10	土	10:00～10:50	1月11日				
		A土4	土	16:00～16:50	1月11日				
	A土6	土	18:00～18:50	1月11日					
	初級	B水	水	17:05～17:55	1月8日	水慣れから、中級コースを目指す小学生 ※最少催行10人	新規 無料 継続 3,000円 JSC員 3,500円	5,500円	各40人 B金7のみ 30人
		B木	木	17:05～17:55	1月9日				
		B金5	金	17:05～17:55	1月10日				
		B金7	金	19:05～19:55	1月10日				
		B土11	土	11:05～11:55	1月11日				
		B土5	土	17:05～17:55	1月11日				
	中級	C水	水	18:00～19:00	1月8日	中級コース経験者、または初級コースで条件を満たし、2人の指導員が認めた小中学生 ※最少催行10人	新規 無料 継続 3,000円 JSC員 3,500円	5,500円	各30人 土曜のみ 40人
		C木	木	18:00～19:00	1月9日				
		C金	金	18:00～19:00	1月10日				
		C土	土	11:00～12:00	1月11日				
	上級	D木	木	19:00～20:00	1月9日	上級コース経験者、または中級コースからの進級者 ※最少催行 5人	2教室目から 5,500円	5,500円	各15人
D土		土	10:00～11:00	1月11日					
レディース(女性のみ)	L火	火	11:00～12:00	1月7日	16歳以上の初心者	新規 無料 継続 3,000円 (e木)	5,500円	30人	
	L木	木	11:00～12:00	1月9日				30人	
一般成人	F水	水	19:00～20:00	1月8日	16歳以上	3,000円 (e木)	5,500円	30人	
	F金	金	13:30～15:00	1月10日				15人	
シニア	S水	水	14:00～15:00	1月8日	概ね60歳以上の人	1,000円	5,500円	30人	
水中運動教室	水中歩行	H	金 11:00～12:00	1月10日	16歳以上 ※e木は、30分の教室です ※最少催行12人	2教室目から 1教室につき 5,500円 (e木) 3,000円	e木 3,000円	30人	
	アクア	E火	火 20:05～20:55	1月7日				20人	
	エクサ	E水	水 11:10～12:00	1月8日				40人	
	サイズ	e木	木 14:20～14:50	1月9日				20人	

新規 今年度初めて参加する人 継続 第1期・第2期に参加していた人 JSC員 ジュニアスポーツクラブ員

※ 3月までに全10回開催

上記、受講料のほかにプール入場料が別途必要(お得意な定期券あり)

教室は都合で、日程・回数・料金などを変更する場合があります

受講料は、12月18日(水)～27日(金) 17:00までか、1月4日(土)～5日(日) 17:00までに支払ってください。年末年始のため、営業時間に変更があります。ご注意ください。

締切り後、空きのある教室は、12月18日(水) 9:00から追加募集を行います。2教室目の受講も可能です

池田記念美術館

9:00~17:00(入館終了16:30)

12月の休館:毎週水曜日
年末年始休館:12月25日(水)~1月9日(木)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
☎一般500円/高校生以下(無料)

● ● 展 覧 会 ● ●

「第58回南魚沼郡小中学校美術展」

■期 間 12月6日(金)~12月24日(火)
南魚沼市・湯沢町の子どもたちの作品約500点を展示。子どもたちの「いきいき」「わくわく」した息遣いが伝わってくる展覧会です。

■料 金 無料

■作品解説会 12月7日(土) 10:00~11:00
長岡造形大学の結城 和廣教授による作品解説会。作品のよさを見い出す解説です。



スポーツカード展示室 ワールド・カップ 頑張れ日本代表!

■期 間 12月24日(火)まで
来年6月12日からブラジルで開催されるワールド・カップ出場を決めた日本代表。新潟からも熱い応援を届けるため、日本代表カードを中心に展示します。

■展示予定カード 2012-2013サッカー日本代表オフィシャルトレーディングカード、2013Jリーグオフィシャルトレーディングカード1stシリーズほか

コンサート「坂下 正夫と過ごす二胡の夕べ」

■期 日 12月7日(土) パーティー開始17:15~
演奏18:00~19:30

■料 金 3,000円(ドリンク他つき)

■演 奏 坂下 正夫(二胡)、伊藤 和美(エレクtoon)

池田音楽クラブ師走コンサート。会員、友人や家族など、皆で楽しく過ごそうと企画しました。特別ゲストは、日本でも屈指の二胡奏者・坂下 正夫さん。素敵な演奏をお楽しみください。



南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

12月の休館:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始休館:12月29日(日)~1月3日(金)

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp>

平成25年度 優秀映画鑑賞推進事業 「時代を彩った名優たち」

池部 良、三船 敏郎、勝 新太郎、田宮 二郎、そして長谷川 一夫。個性豊かな男優たちの魅力あふれる作品を上映します。

■日 時 12月14日(土)

10:30~12:20「暁の脱走」

13:30~14:34「悪名」

14:50~17:08「隠し砦の三悪人」

12月15日(日)

10:30~12:23「雪乃丞変化」

13:05~15:23「隠し砦の三悪人」

15:35~17:09「悪名」

■会 場 市民会館 多目的ホール

■料 金 1,000円(2日間通し券、小学生以下無料)
※当日券のみ市民会館で販売



暁の脱走



隠し砦の三悪人

演劇セミナー

普段と違う自分を演じてみませんか?演劇セミナーの参加者を募集します!

講師に地元出身の俳優・佐藤 滋氏を迎え、「演劇は、うれしい遊び」をテーマに開催。

俳優を目指す人、演劇好きの人など、経験は問いません。講師と一緒に演劇の楽しさを見つけましょう。

■日 時 12月22日(日)

13:00~17:00

12月23日(月・祝)

10:00~17:00

■会 場 市民会館 多目的ホール

■講 師 佐藤 滋

■参加費 無料

■申込み 市民会館に用意してある申込書で、申し込みください。

■締切り 12月10日(火)



トミオカホワイト美術館

10:00～17:00(入館終了16:30)

12月休館日: 毎週水曜日、8日(日)【クリスマス
コンサート開催時間中は開館】
年末年始休館: 12月29日(日)～1月3日(金)

【12月の「市民無料の日」は、28日(土)】

TEL 775-3646 FAX 775-3650

¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

「Snow Country」

■期間 3月10日(月)まで

今企画展は、富岡 惣一郎が描いた日本各地の雪国の景色を「Snow Country」と題して展示します。

あわせて、富士山が世界文化遺産に登録されたことを祝い、富岡が描いた富士山もご覧いただけます。



けやき林

鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

12月の休館: 毎週火曜日
年末年始休館: 12月29日(日)～1月10日(金)

TEL FAX 782-9860

¥ 大人500円、小中高250円(市内小中学生は無料)

◆牧之一言メモ⑩◆

「出版に関わった江戸の文人たちとは?～パート2～」

山東 京伝の弟 京山が、出版に対し意欲的になるも、牧之は、滝沢 馬琴へ頼んだ手前もあり、京山の申し出を断ります。しかし、なかなか実行してくれない馬琴を正式に断り、京山とともに出版をすることを決意します。そして、京山の息子 京水も協力したのです。

「牧之画廊」展

■期間 12月16日(月)まで

※南魚沼市民は無料でご覧いただけます

棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00(入館終了16:30)

TEL 770-1173

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/index.html>

第3期 【木・銅・石の版】

■期間 平成26年3月23日(日)まで

今泉記念館

9:00～17:00(入館終了16:30)

12月の休館: 毎週水曜日
年末年始休館: 12月29日(日)～1月3日(金)
※1階雪国交流館は無休

TEL 783-4500 FAX 783-4883

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumikinenkan>

¥ 一般500円/小中高250円

今泉記念館・アートステーション

● ● 常設展 ● ●

◆「棟方志功の世界」

板画は60代以降の棟方の作品を多く展示しています。豊満で力強い女性像、詩と画との結びつきの妙が際立ちます。その他にも、素早い筆の動きによって描かれ、その勢いがそのまま作品に表れている^{でまどが}倭画など、膨大な数の作品を残し、72年間の生涯を駆け抜けた棟方の作品をぜひご覧ください。



なでしこ妃の柵・天妙妃の柵

● ● 企画展 ● ●

◆「美人画 一美しき黒髪一」

美人画は江戸時代の浮世絵に始まり、明治に入ると西洋美術の影響などで発展しました。見た目の美しさに限らず、内面の美しさ、時代ごとに変わる女性の美を描き出します。さまざまな絵師が描いた「美人」の世界をご堪能ください。

喜多川 歌麿

「江戸町一丁目 扇屋内 花扇」



○展示作家 喜多川 歌麿、歌川 豊国、歌川 国芳、竹久 夢二、立石 春美、月岡 榮貴ほか

◆「一ノスタルジーと詩情 福井 良之助・西村 龍介・成田 禎介 版画展」

思わず近づいて観てしまう細かな描写、画面を彩るあたたかな色彩。3人の画家が描いたヨーロッパの風景・城を中心に、細密で美しい版画作品の展示です。

郷土資料

あれこれ 13

〔問合せ〕社会教育課

郷土史編さん係

☎77312197

道路元標

近代的な道路の整備を目指して、大正8年に日本で初めて「道路法」が制定されました。定められた内容は、道路の種類や等級、路線の認定、管理、費用、義務、監督や罰則などです。大正8年11月4日、施行法令で「道路元標」は、「各市町村に二箇を置く」と規定されました。

大正11年8月18日、内務省令第20号「道路元標ニ関スル件」では、元標の大きさ、材質などが次のように指定されました。

①材質は、石材、その他の耐久性材料を使用すること

②様式(図1参照)

③道路に面して設置すること

④表面に市町村名を記載すること

このことで各市町村に「道路元標」が設置され、道路網の起点という役目を担うこととなりました。多くは、市町村役場の道路に面したところに設置されたようです。

昭和27年に「道路法」は全面的に改正され、この中で「道路元標」は、単に

道路の付属物という取り扱いになりました。設置に関する規定は盛り込まれず、その役目は終わりを迎えました。

その後の市町村合併で、設置当時の市町村がなくなるとともに忘れ去られたり、道路拡張や都市開発で保存されずに撤去されたりし、現存数は少なくなっています。

市内には、大崎村、大巻村、塩沢村、石打村、上田村の「道路元標」が現存しています。「石打村道路元標」は、石打村役場跡の石碑とともに、設置された当時の場所で見ることが出来ます。(写真1)

紹介した以外の「道路元標」の所在などを、存じの人は、連絡をください。



写真1 石打村道路元標

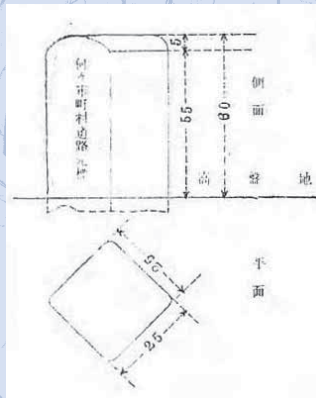


図1 道路元標の様式(単位cm)
画像提供 国立国会図書館

はじめての チョークアート講座

〔問合せ・申込み〕塩沢公民館

☎78210100

チョークアートは、レストランやスイーツショップの看板によく使われている絵の技法。黒いボードにパステルで色をのせ、指でクルクルと混ぜてふんわりと描きます。

あらかじめ下絵が描いてあるので、絵が苦手な人でも大丈夫。塗り絵のように気軽にチャレンジできます。作品の文字と枠、雪だるまの表情は、自由に描くことができます。



日時 12月14日(土)
午後1時〜4時

会場 塩沢公民館

内容 雪だるまのインテリアボードを製作し、チョークアートを体験

対象 小学3年生以上どなたでも
費用 1,600円(ミニ三脚付)

※当日集金します

持ち物 エプロンか、汚れてもいい服装・鉛筆・消しゴム

講師 チョークアーティスト
金子 恵さん

医療再編に関する シンポジウム開催

〔問合せ〕医療対策室

☎77316706

平成27年6月開院予定の魚沼基幹病院を中心とする医療再編を、より効果的なものにするために「地域医療魚沼学校」が平成23年4月に開校しました。

地域医療の発展・向上のためにさまざまな活動を行ってきた3年間の総括シンポジウムを開催します。

日時 12月8日(日)

午後1時

会場 コミュニティホール

「さわらび」

※事前申込み不要。直接会場にお越しください

風しん予防接種費用助成受付中
 ～平成26年3月31日まで

【問合せ・申込み】保健課
 ☎77316811

風しん予防接種費用助成を受け付け中です。対象になる場合は、助成申請をしてください。

●対象

市内に住所があり、接種時に、次のいずれかに該当する人

- ・妊娠を予定、または希望する女性
- ・妊婦の夫
- ・妊婦と同居の家族

●助成対象期間

平成25年4月1日～平成26年3月31日に接種した人

●助成額

- ・風しん単独ワクチン 4,000円
- ・麻しん風しん混合ワクチン 6,000円

※各ワクチン接種費用のおおむね1/3が、個人負担となります

●添付書類

医療機関の接種済証と領収書

●申込み

本庁舎 保健課・子育て支援課
 大和・塩沢市民センター

※接種時は医療機関でいったん金額を支払ったあと、申請してください

申請書は申込み先にあります
 (市のウェブサイトからもダウンロード可能)

心の健康相談会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局
 健康福祉環境部 地域保健課
 ☎77218137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいかな気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

そのような悩みをお持ちの人、またはその家族などに、専門医(精神科)が相談に応じます。プライバシーは守られます。

日時 12月19日(木)

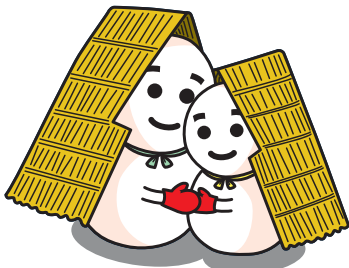
午後2時～4時

会場 湯沢町保健センター

費用 無料

申込み 事前の予約が必要

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ
育てます 命を守る 地域の絆



きづなちゃん こころちゃん



12月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

受付・診療時間

月曜～金曜〔受付〕8:30～11:00〔診療〕9:00～
 〔受付〕11:00～16:00〔診療〕14:00～
 土曜〔受付〕8:30～11:30
 〔診療〕9:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
												1日
												休診
2日		3日		4日		5日		6日		7日		8日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正)	高橋(聡)	高橋(聡)	薄田	休診	休診
9日		10日		11日		12日		13日		14日		15日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	高橋(聡)	中山	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	福本	休診	休診
16日		17日		18日		19日		20日		21日		22日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正)	高橋(聡)	寺田	堀内	休診	休診
23日		24日		25日		26日		27日		28日		29日
休診 (天皇誕生日)		高橋(聡)	寺田	高橋(聡)	中山	風間	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	高橋(聡) 福本	休診	休診
30日		31日		1日		2日		3日		4日		5日
救急当番 (9:00～16:00)		休診		休診		休診		休診		高橋(聡) 薄田	休診	休診

知ってほしい!南魚沼市は3年連続「毎日飲酒」第1位! (平成20~22年度・新潟県30市町村中)

南魚沼市の飲酒の状況

【問合せ】保健課 ☎773-6811

南魚沼市→『飲酒習慣あり・毎日』男性：57.5%、女性：12.1% (平成22年度 新潟県市町村国保特定健診結果集計報告) 新潟県標準化比122.9 (男女計・新潟県平均100とした場合)

国→『飲酒習慣あり・週3日以上』男性：36.4% 女性：6.9% (平成21年度 国民健康・栄養調査)

こんな飲み方していませんか？

自分はお酒に強いから、
たくさん飲んでも大丈夫



お酒の量や飲む回数が
だんだん増えている

多量飲酒は「依存症」の
リスクを高めます

アルコールの耐性が上がり (お酒に強くなり)、たくさん飲まないで酔えなくなります。脳のアルコールに対する感度が鈍り、以前と同じように酔おうとして、より多く飲むようになっていきます。

おもしろくない。
ほかにやることもない。
唯一のストレス解消法！

不安や憂うつな気持ちを
紛らわせるために飲む

お酒は「うつ状態」に
拍車をかけます

アルコールは、ストレスからくる不安、憂うつな気持ちを和らげる作用がありますが、一時的なもので、酔いがさめると気持ちの落ち込みが悪化したり、「うつ病」の誘因になることがあります。アルコールは思考の幅を狭め、自暴自棄な結論を出しやすくさせます。



眠れない・・・
アルコールの力を借りて
眠ろう

眠ろうとして就寝前に
お酒を飲む

飲酒は眠りを妨げ、
「不眠」につながります

寝る前の飲酒は、寝つきをよくする一方で、眠りを浅くすることから熟睡感が得られにくく、結果的に不眠を悪化させたり、不眠を引き起こしたりします。



大量飲酒 → うつ → 不眠 は「自殺」を招く悪循環



南魚沼市の自殺率

(人口10万対) 40.9!

(平成23年 県27.7、国22.9)

アルコール依存症の人は、そうでない人と比べて自殺の危険性が約6倍高いといわれています。アルコールの乱用はもちろん、うつ病の合併や人間関係のストレス、社会的なサポートの欠如、非雇用や単身生活などが重なると自殺の危険性を高めるといわれています。

「大量飲酒」による身体への影響

★寝酒は厳禁!

アルコールは入眠を促しますが、逆に眠りを浅くします。

★ストレス解消のための飲酒は危険!

イライラ・うさ晴らしのための飲酒は、酔いがさめた時に落ち込みや不安が強くなります。

体内に入ったアルコールの90%以上は、肝臓で分解されるため、影響が大きい!

肝臓に脂肪がたまる → **脂肪肝** → **アルコール性肝炎** → **肝硬変** に進行

上手な飲み方のポイント

★ゆっくり食べながら飲もう

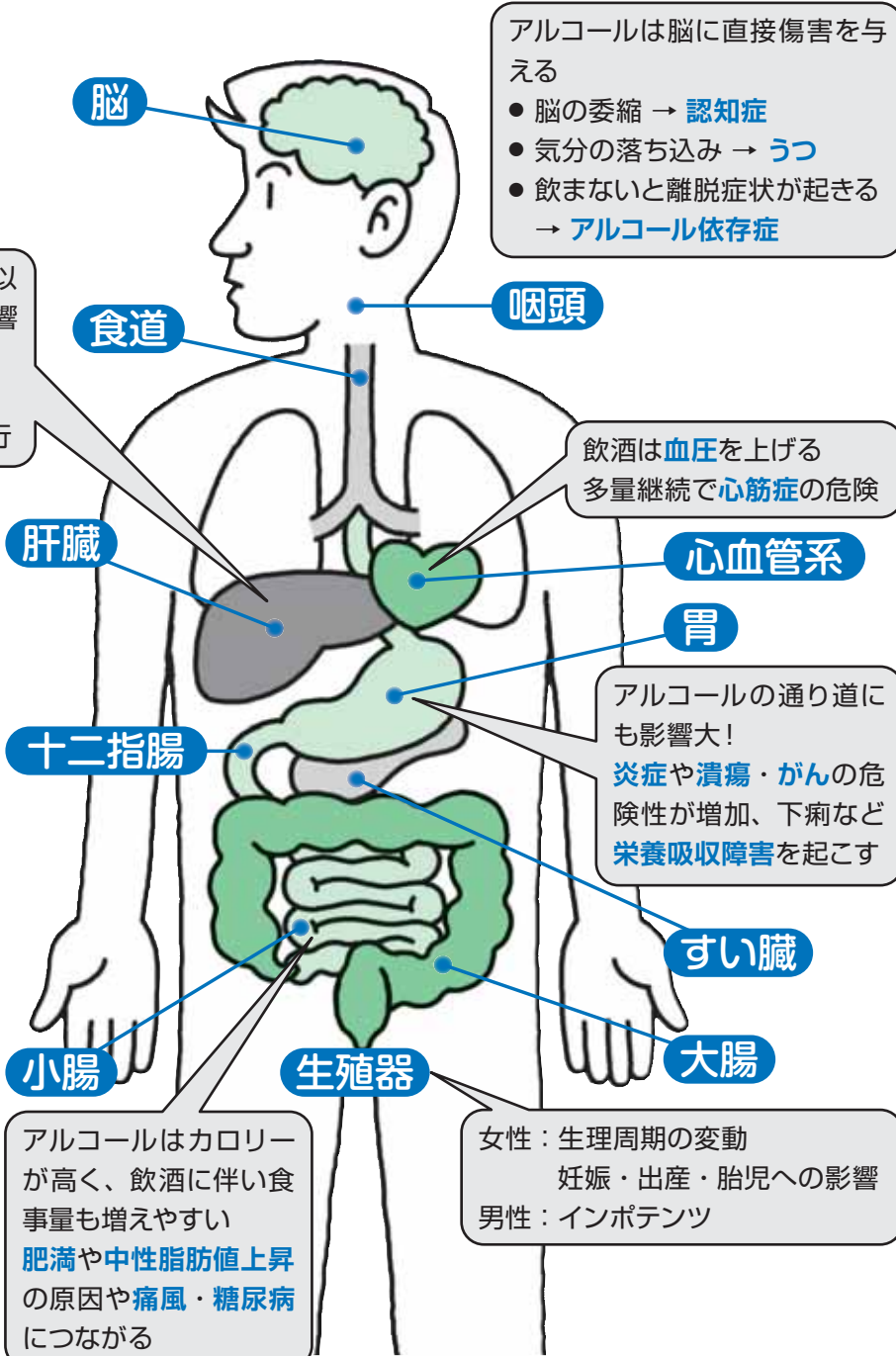
アルコールは胃腸の粘膜を刺激し、荒れさせます。空腹時はアルコールが吸収されやすく、血中アルコール濃度が急上昇します。一緒に栄養バランスのとれたものをゆっくり食べましょう。

★適量を知ろう

個人差がありますが、体重約60kgの人が日本酒1合を飲んだ場合、アルコールが体内から消失するまで約3~4時間、2合では約6~7時間かかります。

★運転はしない!

1合で「酒気帯び運転」のアルコール基準値を超えます。「飲酒なし」と比べ、死亡事故になる確率は8.7倍になります。



アルコール問題全国市民協会 「アルコール探検ブック・酒飲みの通信簿」より一部改変

アルコール対策講演会 ~健康推進員研修会一般公開講座~

【問合せ・申込み】 保健課 ☎773-6811

テーマ 「飲酒とこころの健康」

内容 講演「アルコールの作用と上手な飲み方」
講師：医療法人敬成会白根緑ヶ丘病院 古谷野 好先生
保健師講話「あなたもできるゲートキーパーとは？」

日時 12月7日(土) 13:30 ~ 15:00

会場 市民会館 多目的ホール

対象者 健康推進員、一般

※参加費は無料。健康推進員以外の方は、12月6日(金)までに保健課に電話で申し込みください

お酒との付き合い方を知りたい人や、忘・新年会間近のあなたのための講演会です。

アルコールのはたらきや、飲み方のポイントがわかります!

掲 示 板

市などからの

お知らせ

本庁舎 自動交付機停止

【問合せ】
財政課 用地管財班
☎773-66671

本庁舎の電気設備点検のため、停電作業を行います。作業時間中は、本庁舎の自動交付機が停止します。

大和・塩沢庁舎の自動交付機は、通常どおり稼働します。

日時 12月7日(土)
午前8時30分～正午

パスポート申請はお早めに

【問合せ】
市民課 市民係
☎773-66661

年内にパスポートが必要な人は、12月13日(金)までに申請ください。年内の受取りは、12月27日(金)午後5時までです。

パスポートの受取りは、土日・祝日を除き10日間かかります。お急ぎの人は、早めに申請ください。

心豊かな子育て教室

【問合せ】
子ども若者育成支援センター
☎773-66611

子育ての『わ』(輪・和・話)をひろげよう！気楽に参加してね。

六日町地区第4回「そだち学級」
日時 12月14日(土)
午前10時～11時30分

会場 ふれ愛支援センター
(受付は午前9時30分～)

内容 わくわくクリスマス
親子で作ろう！

大和地域第3回「そだち学級」
日時 12月14日(土)
午前10時～11時30分

会場 大和公民館
(受付は午前9時30分～)

内容 クリスマス♪サンタとあそぼう(プレゼントあり)

城内地区第3回「そだち学級」
日時 12月15日(日)
午前10時～11時30分

会場 城内地域開発センター
(受付は午前9時30分～)

内容 みんなでクリスマス会

五十沢地区第3回「そだち学級」
日時 12月15日(日)
午前10時～11時30分

会場 子ども・若者育成支援センター
(受付は午前9時30分～)

内容 みんなでクリスマス会

会場 五十沢地域開発センター
内容 サンタさんと楽しくあそぼう！

共通事項

対象 0～3歳の乳幼児とその保護者など
※おじいちゃん・おばあちゃんもぜひお越しください

料金 無料(保険料として一人10円を負担願います)

申込み 不要。直接会場にお越しください。(住まいと違う地区にも参加可能)
※動きやすい服装でお越しください

心理相談室の開催

【問合せ・申込み】
子ども若者育成支援センター
☎773-66611

困難を有する子ども・若者への支援として、臨床心理士による心理相談を行います。

対象 発達障がい・不登校・ニート・ひきこもりでお悩みの当事者と家族

日時 12月16日(月)
午前10時～11時
午後2時～3時

会場 子ども・若者育成支援センター 相談室

※事前の電話予約が必要です

若者支援「コミュニケーション・セッション」の開催

【問合せ】
子ども若者育成支援センター
☎773-66611

コミュニケーションが苦手と感じている人の社会参加の準備として、コミュニケーション・スキルを育むためのセミナーを開催します。

ゲーム感覚で楽しみながら、さまざまな考え方や感じ方に触れてみませんか？これまでと違う自分に出会えるかもしれません。

予定期日 12月5日(木)・12月19日(木)

時間 午後2時～3時30分
会場 子ども・若者育成支援センター

対象年齢 16～39歳
講師 川島 崇照さん(川島崇照メンタルトレーニング・オフィス)

申込み 不要。直接会場にお越しください。

弁護士による「消費生活」無料法律相談

【問合せ・申込み】
消費生活センター
(ふれ愛支援センター内)
☎772-22541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

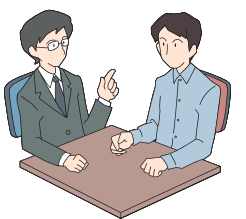
相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話で予約ください。
※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を相談員が伺います

日時 12月26日(木)
午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター
1階 相談室

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けします。

身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください



「建設リサイクル」を
ご存じですか？

【問合せ】
建設課
☎773-6674

建設産業界は、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物（コンクリート、アスファルト、木材など）の分別解体とリサイクルを積極的に推進しています。

しかし、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。

一般家屋の解体などでも、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、建設リサイクルの推進に理解・協力ください。

献血に協力ください
あなたの献血が
多くの命を救います

【問合せ】
保健課
☎773-6811

会場① イオン六日町店

日時 12月8日（日）

午前10時～11時45分

午後1時～3時30分

会場② (株)セイタン

日時 12月10日（火）

午前11時30分～午後0時30分
会場③ (株)関越イワサキ
日時 12月10日（火）
午後2時～4時

種別 全会場ともに全血献血



困っていませんか
職場のトラブル

【問合せ】
小出総合労働相談コーナー
（小出労働基準監督署内）
☎025-792-0241
新潟労働局企画室
☎025-288-3501

個別労働紛争は、企業内解決が基本ですが、第三者に委ねた方が円滑な解決につながる場合があります。

小出総合労働相談コーナーと新潟県労働局企画室では、紛争解決援助のため、各種情報提供、助言指導、新潟紛争調査委員会によるあっせんを無料で実施しています。トラブル解決に利用ください。
対象 労働条件の一方的な変更、急な雇止め、いじめや嫌がらせ（パワハラ）など

犯罪被害者支援活動

【問合せ】
南魚沼警察署
☎770-0110

新潟被害者支援センター

犯罪被害者やその家族に、電話・面接相談、直接支援、自助グループなどの活動を通して、解決への支援を行っています。

受付時間 月曜～金曜
午前10時～午後4時
相談専用ダイヤル
☎0258-32-7016

※相談は無料。秘密厳守

窓口相談

各種相談窓口で、犯罪被害者やその家族からの相談に応じます。

- ・南魚沼警察署「相談室」
☎770-0110
- ・新潟県警察本部「女性被害110番」
☎025-281-7890
- ・新潟県警察本部「けいさつ相談室」
☎025-283-9110

犯罪被害給付制度

犯罪行為によって、死亡・障がいが残った場合で、公的救済や損害賠償を受けられない場合に支給されます。詳細は、問い合わせください。

魚沼きのこを使った
オリジナルレシピ募集

【問合せ・申込み】
魚沼きのこ・山菜振興協議会
（南魚沼地域振興局 林業振興課内）
☎772-8266

テーマ『きのこ料理で、おもてなし』

※優秀作品に選ばれた人には、魚沼きのこセットなどをプレゼント

応募条件

・「きのこ」を2種類以上使用（たくさん種類の種類を使うと高評価！）

・オリジナルで、他に応募や、公表がされていない誰でも作れる「簡単」なレシピである

応募方法

専用応募用紙を郵送（メールでの応募も可）
E-mail: info@nonumakinoko.jp

※応募用紙は、南魚沼地域振興局 林業振興課まで（魚沼きのこ・山菜振興協議会のウェブサイトからもダウンロード可能、
http://www.nonumakinoko.jp/

締切り 平成26年1月6日

（月）（当日消印有効）

第2回 雪見市開催
スタツフも募集中

【問合せ・申込み】
雪見市実行委員会 事務局
☎772-7884

南魚沼市の新しい冬の楽しみ、真冬のクラフトマーケット「雪見市」を開催します。手仕事の作品と個性的なお店が集まります。

期日 平成26年1月13日（月）
祝）午前10時～午後4時
会場 温泉御宿 龍言

※駐車場使用不可。市役所本舎庁、市民会館、南魚沼地域振興局発着のシャトルバスを利用ください
スタツフ募集 一緒にイベントを作るボランティアスタッフを募集します。一緒に大人の文化祭を楽しみませんか？

※問合せは電話かメールにて
E-mail: info.yukimichi@gmail.com



あなたもサンタクロースになりませんか？
サンタプロジェクトうおぬま

【問合せ】
サンタプロジェクトうおぬま事務局(島田)
☎090-8253-1954
E-mail:
izaya611@yahoo.co.jp

〜クリスマスは 心を贈る季節です〜

病院で過ごす子どもたちと総合支援学校の子どもたちと本をプレゼントしませんか？入院している子どもたちや、総合支援学校の図書室に、あなたの心をお届けします。

期間 12月1日(日)

〜15日(日)

場所 サンタプロジェクトの表示がある協力書店

※協力書店は、問い合わせください

あなたにしてほしいこと

①プレゼントを受け取る子ども
の性別・年齢、または、総合支援学校児童生徒の学年などが書かれたカードを選ぶ

②ふさわしい絵本を購入する

③クリスマスカードにメッセージを書く(名前は匿名)

※お買い上げいただいた本は、ラッピングをし、カードとともに、病院の子どもたち

と総合支援学校に届けます。あなたには、グッド・ウィル・サンタクロース認定証と、記念のしおりをお渡しします

協力 若者を応援する地域ネットワークの会「ぶーばーにーばー」/ 敬和学園大学 / 協力書店



第40回国際大学オープンセミナー 『米国の東アジア戦略』開催

【問合せ】
国際大学研究所
☎779-11112

第40回国際大学オープンセミナーは、米国の東アジア戦略についての講演です。

国際問題で多くの著書出版している講師のお話をぜひお聞きください。

日時 12月6日(金)

午後6時30分〜8時

会場 国際大学MLIC

3階 ホール
講師 日本経済新聞社
編集委員 春原 剛氏

12月のナナシのマルシェは「動くマルシェ」

【問合せ】
事務局(田村)
☎090-4943-6128

12月は、ほくほく線で六日町から松代まで移動する「動くマルシェ」です。

どんなマルシェになるのでしようか？マルシェ貸切りの電車に、ぜひ皆さんで乗ってください。

※入場無料(当日、改札で整理券を配布)

日時 12月15日(日)

①六日町駅発 午前10時25分

松代駅着 午前11時9分

②六日町駅発 午後1時9分

松代駅着 午後1時51分

※松代駅到着後、六日町駅に向け、折り返します

「厚意に感謝します」

八海山尊神社社務所様から100,000円の寄付をいただきました。

ご厚意に沿うよう有効に使わせていただきます。

社会福祉法人若葉会職員募集

【問合せ】
社会福祉法人若葉会
☎778-20036

勤務先① 塩沢デイサービス
センターゆきつばき

職種 看護師2人(正看・準看不問、年齢不問)・支援相談員1人(年齢不問)

担当 岩田

☎778-2575

勤務先② 居宅介護支援事業所ゆきつばき

職種 介護支援専門員1人(年齢不問)

担当 高橋

☎782-9875

※待遇などの詳細は、問い合わせください

【いのち・愛・人権】新潟展

【問合せ】
新潟市広聴相談課 市民相談室
☎025-2226-11025

人権問題に関する理解を深めるための展示会・講演会を開催します。

パネル展示

日時 12月11日(水)〜17日

(火) 午前9時〜午後5時

(11日は午後1時から。17日は午後1時まで)

会場 新潟市民芸術文化会館

記念講演会

内容 「日本近現代史と部落問題〜大都市の形成との関連〜」講師 敬和学園大学教授 藤野 豊氏

日時 12月11日(水)

午後3時〜4時50分

会場 新潟市音楽文化会館

大崎小学校に 人権啓発キャラバン隊来校

【問合せ】
法務局南魚沼支局
☎772-3742

10月1日(火)、大崎小学校に県人権啓発活動ネットワーク協議会 人権啓発キャラバン隊が来校しました。

人権イメージキャラクター「人KENまもる君とあゆみちゃん」と交流したり、学校での取組み発表などを通して人権について学習しました。



優良工事・優秀技術者表彰式 11月18日(月)、優良工事3件・優秀技術者4人を表彰

【問合せ】 財政課 契約検査班 ☎773-6671

市の優良工事・優秀技術者表彰要綱に基づき、市が発注した公共工事で、平成24年度に完成し、特に優秀な成績をおさめた3工事2社1企業体と、4人の技術者に表彰状を授与しました。

◆優良工事

①六日町中学校体育館耐震補強(建築)工事

【受注者】 新潟砂利・泉工務店特定共同企業体



【体育館耐震補強を行った工事です】

学校の教育活動に支障をきたさないように、騒音・振動に配慮し、生徒の安全にも細かに注意を払いながら施工されました。

主な工事が夏休み期間中に集中するなか、学校との調整や日常管理を的確に行い、品質・出来形など、工事全般においても優れた施工が評価されました。

②サンティックスクール大規模改造補強(建築)工事

【受注者】 株式会社 島田組



【建物の老朽化を改修・耐震補強した工事です】

総合支援学校改修工事と関連した工事で、工期が厳しいなか、関連工事やサンティックスクールとの調整を適切に行いました。

日々の出来形管理や写真管理も的確に実施され、品質のばらつきが少なく、工事全般においても優れた施工が評価されました。

③市道三郎丸雲洞線橋梁(上部工)工事

【受注者】 株式会社 カネカ建設



【橋げたを設置した工事です】

降雪前に完成させるという厳しい工程予定であったものの、段取りよく主げたの工場制作と現場施工を実施し、工期に余裕を持って完成させました。

施工時間短縮と品質確保のために、過去の経験を生かした創意工夫が多くなされ、高い技術力が評価されました。



◆優良工事(写真前列左から)

- ・新潟砂利・泉工務店特定共同企業体
遠藤 泉さん
井口 登さん
- ・株式会社島田組 島田 雅士さん
- ・株式会社カネカ建設 関 秀俊さん

◆優秀技術者(写真後列左から)

- ・高橋 崇さん [上記①工事]
- ・中澤 正彦さん [上記①工事]
- ・工藤 新吾さん [上記②工事]
- ・佐藤 勝さん [上記③工事]

新潟県石油商業組合南魚支部と「災害時における石油燃料の供給に関する協定」を締結

11月1日(金)、市と石油商業組合南魚支部は、「災害時における石油燃料の供給に関する協定」を締結しました。協定は災害が発生し、石油燃料の調達が困難な場合に、市が指定する施設や設備、車両などへ優先供給を目的としています。

石油商業組合の山田 昭治南魚支部長は、「災害時は、市からの要請に応じて組合全体で対応します」と述べられました。

市長は、「災害時は、石油燃料が確保されないことと避難や復旧に非常に困る。安定供給に協力いただけることで、迅速な災害対応をとることができる。感謝いたします」と話しました。



長岡技科大と包括的連携協定を締結

10月31日(木)、市と長岡技術科学大学は「包括的連携に関する協定書」を締結しました。

この協定は、多様な分野で相互に協力し、地域社会の発展と人材育成に寄与することが目的です。

内容は、産業振興、地域と企業の課題解決、教育と人材育成などに関して、連携や協力するものです。

市長は、「メディカルタウン構想や学園都市構想について、長岡技科大から知や技術の部分などでの指導を期待している。将来的には、官学が連携して人口減少問題などに対して動いていけるようにしていきたい」と話しました。



(株)伊藤園と「災害時における救援物資提供に関する協定」を締結

10月30日(水)、市と(株)伊藤園は「災害時における救援物資提供に関する協定」を締結しました。内容は、災害発生時に「緊急時飲料提供自動販売機の製品無償提供」「市からの要請時に、避難所などへの飲料水の供給」などです。

(株)伊藤園の石川 二^{ふみお}三北関東地区本部長は、「支店には常に商品を確保しており、災害時には備蓄代わりと考えていただければ幸いです」と述べられました。

市長は、「災害時に一番優先的に配備しなければならないのが、飲料水と食料です。どのような災害が起きるかわからないが、その際には大きな力になっていただける。心から感謝します」と話しました。



第2回しおざわ秋の収穫祭を開催しました

11月3日(日・祝)、道の駅南魚沼を会場に、第2回しおざわ秋の収穫祭を開催しました。当日は、天候が心配されたものの、大きく崩れることはなく、多くの人々が来場し、思い思いに収穫祭を楽しんでいました。

メインイベントのふれあい鍋は、販売開始時から大人気。皆、おいしそうに食べていました。ステージでは、小学生の金管バンドや各種ダンスなどが披露され、大勢の人が観覧し、盛り上がりながらそのパフォーマンスを楽しみました。

この収穫祭と同時に、南魚沼郡市の小学6年生が作成に協力した第1回雪国かるた大会も開催されました。



社会福祉事業功労者～県知事表彰を受賞

雲尾 静子さん(小栗山)

10月23日(水)、25年以上わたり、社会福祉協議会の委員・理事としてご尽力いただくなど、その社会福祉に対する功績から、雲尾 静子さんが県知事から表彰されました。

雲尾さんは、地元区での活動も含めると、現在も1年の3分の2は、福祉活動を行っているとのこと。「ボランティアを始めた原点は、農繁期に母親がやっていた季節保育所を手伝ったこと。これまでボランティアを楽しみにあちこちに出かけ、あつというまの25年でした。好きなようにやらせてくれた夫に感謝しています」と語りました。



巻機山登山負傷者の救助協力者に感謝状

リー デン ハーンさんと マシュー シューチャックさん

10月23日(水)、山岳救助に協力いただいたリーさん(ニュージーランド)とマシューさん(アメリカ)に、南魚沼市消防長が感謝状と記念品を贈呈しました。

10月14日(月・祝)に、巻機山の沢で滑落した負傷者を2人が発見し、その後も夜間の道案内などの救助活動に協力いただいた功績によるものです。2人の協力のおかげで、負傷者は無事に病院に搬送されました。



南魚沼市表彰条例に基づき感謝状を授与

中澤 一臣さん(緑町・中澤医院) 中澤 啓子さん(緑町・中澤医院)

10月25日(金)、市の表彰条例に基づき、中澤 一臣さんと中澤 啓子さんに感謝状を贈りました。

中澤 一臣さんは、昭和59年から六日町中学校の学校医になられ、30年の長きにわたり、ご尽力いただいた功績によるものです。

中澤 啓子さんは、旧六日町時代から乳幼児健診の診察医や医師会の予防接種部会長など、乳幼児の健全発達にご尽力いただいた功績によるものです。

お二人は、本年9月に勇退され、この感謝状贈呈の後に転出されています。



一日消防署長と保育園児の防火パレード

～美女旅パンフレットモデルと めぐみ野保育園の園児の皆さん～

11月11日(月)、美女旅パンフレットのモデル2人が一日消防署長に任命され、めぐみ野保育園の園児35人と一緒に、防火パレードを行いました。

気温が低く、時々小雨が降る中、市役所本庁舎から駅前通り・兼続通り経由で市民会館まで、パレードを行いました。子どもたちは、拍子木を打ち、「火の用心をお願いします」と、地域の人に防火を呼びかけながら元気に歩きました。



12月 DECEMBER 2013. Calendar
カレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
1日	子ども・若者育成支援センター祭 12:00~17:00 子ども・若者育成支援センター
2日	固定資産税・都市計画税3期、 国民健康保険税6期 納期限
7日	アルコール対策講演会 「飲酒とこころの健康」 13:30~ 市民会館多目的ホール
13日	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00~11:30 大和公民館
14日	六日町地区第4回「そだち学級」 10:00~11:30 ふれ愛支援センター
	大和地域第3回「そだち学級」 10:00~11:30 大和公民館
	読書のつどい 14:00~15:30 南魚沼市図書館
15日	城内地区第3回「そだち学級」 10:00~11:30 城内地域開発センター
	五十沢地区第3回「そだち学級」 10:00~11:30 五十沢地域開発センター
	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 FMゆきぐに
25日	第12回農業委員会総会 9:30~ 大和庁舎3階旧議場

ほのぼの
広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】 子育て支援センター ☎773-6822

■時間 9:30~15:30

「ほのぼの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎（3F）

毎週 月・火・木曜日

●12月16日（月） 11:00~

支援講座「クリスマス飾りを作ろう」講師：保育士

★六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）

毎週 月~土曜日

※土曜日は入園している未満児クラスの人も利用できます

●12月12日（木） 11:00~

支援講座「クリスマス飾りを作ろう」講師：保育士

★塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）

毎週 火・水・金曜日

●12月13日（金） 11:00~

支援講座「クリスマス飾りを作ろう」講師：保育士

※どの会場にも参加できます。※予約は不要です。

※保険料として1人10円をお願いします。

行政
困りごと
相談日

12月13日(金)	13:00~16:00	塩沢老人福祉センター
12月16日(月)	13:30~16:00	働く婦人の家(浦佐)
12月25日(水)	14:00~16:00	本庁舎

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660



救急医療当番

ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索

12月1日~15日 ●問合せ/医療対策室 ☎773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
1日 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00		
7日 (土)	内科	13:30~16:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
	外科	12:00~翌朝6:00		
		18:00~翌朝6:00		
8日 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00		
14日 (土)	内科	13:30~16:00	坂内医院	776-2015
	外科	12:00~翌朝6:00		
		18:00~翌朝6:00		
15日 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00		

※必ず受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください

※他の医療機関で処方されたお薬や市販薬を服用されている人は、お薬手帳や服用しているお薬をお持ちください。

※乳幼児の受診の場合は母子手帳をお持ちください。

◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館
(旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00~翌朝6:00と日曜・祝日の6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院
☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド☎782-1991でも、

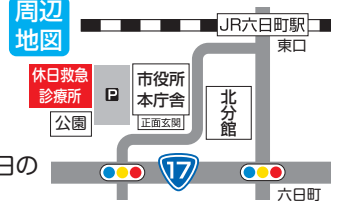
その週の当番を確認することができます。

(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

周辺
地図



市民の動き

(平成25年10月末日現在)

- 人口 60,277人 (先月比 -28)
- 男 29,509人 (先月比 -14) ●女 30,768人 (先月比 -14)
- 世帯数 19,658戸 (先月比 8)

今月の表紙

11月9日・10日に愛知県豊川市で開催されたB-1グランプリ。2日目の肌寒い雨の中、笑顔でお客さんの呼び込みを行いました。

編集後記

12月となり、本格的な冬が目の前に迫ってきました。皆さんは、冬の準備はお済でしょうか?我が家では、毎年、初雪後に慌てて雪囲いなどに追われます。

昔、上司に「仕事はある程度の期間における計画性を持ち、個々に優先順位をつけてやりなさい。心に余裕を持たず、時間に追われてやるとよい結果にならない」と、助言をいただいたことがあります。今は退職されたこの上司の助言を、師走などの忙しい時にこそ、生かせればと思います。