

# みなみ魚沼

問	問合せ	申	申込み	日	日時
会	会場	期	期間	時	時間
対	対象	資	資格	定	定員
¥	費用	締	締切	内	内容
講	講師	持	持ち物	他	その他

**本庁** 本庁舎  
**大和** 大和庁舎  
**塩沢** 塩沢庁舎

南魚沼市民憲章【平成19年4月1日 制定】

●わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。 ●わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。 ●わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます



**募集① 松明リレー参加者と坂戸山百八灯ポランテア**  
 雪まつり発祥の伊勢町大神宮から御神火を頂き、商店街から雪まつり会場までの松明リレーに参加する人、坂戸山百八灯ポランテアを募集します。

**募集② 雪壁アート参加者**  
 雪まつり会場の雪遊びゾーンで、雪壁アートにチャレンジする人を募集します。

**募集③ 婿の胴上げ参加者**  
 既婚者ならびに将来結婚したいカップルを中心に、毎年

**イベント内容**

●魚野川河川敷特設会場  
 ・雪灯りの回廊 ・雪灯籠  
 ・松明リレー  
 ・里山キャンドルプロジェクト  
 ・ト献灯  
 ・スノーボードイベント  
 ・(ヒップセツション)  
 ・雪行燈献灯  
 ・雪壁アートコンテスト

●地元郷土芸能ショー  
 ・冬花火  
 ・ふるさとふれあい店  
 ・雪のすべり台  
 ・ほんやら洞のおもてなし  
 ・ほんやら市  
 ・雪国こどもサイエンス  
 ●伊勢町大神宮  
 ・伊勢町大神宮春祭  
 ●坂戸山  
 ・坂戸山百八灯

**第64回 南魚沼市雪まつり**  
**イベント参加大募集**  
 平成26年2月8日(土)～9日(日)  
 会六日町大橋下 魚野川河川敷特設会場

1月6日に八坂神社で開催される伝統ある神事を、雪まつりステージで再現します。

**募集④ 雪行燈献灯参加者と献灯文字**  
 市制施行10周年を記念して、市民の皆さんから雪行燈に願い事を書いていただき、その灯りで文字を作る、献灯文字の参加者を募集します。

また、市制10周年を記念する文字も併せて募集します(例：愛など)

**募集①・②・④ 団体、個人・家族・グループを問わずどなたでも参加できます。**

**募集③ 既婚者、新婚さん、将来結婚したいカップル(女性の胴上げ、高校生以下は不可)**

平成26年1月6日(月)  
 詳しい内容は、観光協会ウェブサイトをご覧下さい。  
 南魚沼市雪まつり実行委員会(一社) 南魚沼市観光協会内 ☎78313377  
 E-mail: nonuma@tradocn.jp

**市制施行10周年記念 市民自主企画事業募集!**

平成26年は南魚沼市市制施行10周年の記念の年です。地域や団体などの市民の皆さまが企画実施する記念事業を募集します。提案された事業は、事業効果などを審査して、適当と認められた事業には、予算の範囲内で補助金を交付します。

**募集期間** 12月16日(金)～平成26年1月20日(月)

**対象団体**  
 ・活動の拠点が市内にあり、構成員の過半数が市内に在住、在勤または在学している団体、企業

**対象事業**  
 ・10周年をお祝いする事業  
 ・市誕生後の10周年を振り返る事業  
 ・市の魅力を市内外へ発信できる事業

※いずれも実施団体以外の方が広く参加出来る事業であること

**申請方法・提出先**  
 詳しい内容は、市のウェブサイトをご覧ください。また次の場所にも申請書および募集要領が用意してあります。

・本庁舎 2階 企画政策課  
 ・大和・塩沢市民センター  
 ・各地区地域づくり協議会事務局

**企画政策課**  
 ☎77316672

# 地盤沈下を 防ごう

環境交通課

☎773-6666

間もなく本格的な降雪期を迎えます。地下水は、冬季の生活に欠くことのできないものですが、その使い方を少し考え直してみませんか。

地下水は無限ではありません。汲み上げる量が増えると地下水の水位低下や地盤沈下を引き起こす原因となります。

井戸で使用するポンプは、使用電力が大きいため、節水することで節電やCO<sub>2</sub>削減にも大きく貢献します。

出来ることから実践し、節水・節電を心がけましょう。

**必要のない散水は止めましょう**

降雪は生活に支障のない範囲にとどめ、必要最低限の散水としましょう。

**設備の点検・調整をしましょう**

降雪感知器や消雪パイプノズルの点検・調整を行い、無駄な運転や不必要な散水を防止しましょう。ノズルからの散水は、20〜30cmが効果的といわれています。

**屋根消雪は早期に散水中止をしましょう**

屋根消雪は3月の温暖期に入ったたら、建物の保全に影響しない程度であれば散水を中心し、自然消雪としましょう。

**手動でこまめに電源管理をしましょう**

降雪感知器の自動運転に頼らず、管理ができる時間は手動によるこまめな運転を心がけましょう。

**地盤沈下の記録**

過去5年間の六日町市街地を中心とした地盤沈下の状況は左表のとおりです。降雪量が多い年には地下水の使用量が大きく、沈下量も大きくなる傾向です。

※沈下は観測年の9月が基準です。平成25年はまだ結果がでていません

観測年	最大沈下量	累計降雪量
平成20年	1.9cm	459cm
平成21年	0.9cm	1,043cm
平成22年	1.6cm	1,353cm
平成23年	2.2cm	1,523cm
平成24年	3.2cm	1,377cm

## 自動交付機の年末年始の発行業務休止期間

自動交付機は12月31日(火)〜翌年1月3日(金)の間、休止します。

12月28日(土)〜30日(月)の3日間は、午前8時30分から午後5時まで、各庁舎の自動交付機を利用できます。

年末に住民票・印鑑証明書・現在戸籍謄本・抄本・附票が必要な人は事前に「印鑑登録証」または「印鑑登録証兼市民カード」に「暗証番号」の登録を済ませてください。

「暗証番号」登録は、本人しかできません。登録には本人確認のため、「写真付身分証明書（運転免許証やパスポートなど）」が必要です。

**年末年始の戸籍届出**

年末年始の戸籍届出は、各庁舎の当直室へ提出ください。大和庁舎・塩沢庁舎は、午前8時15分から午後5時15分までとなりますので、ご注意ください。

☎773-6661  
市民課 市民係

## 年末年始のごみ処理施設受入

家庭ごみの収集日は、平成25年度「家庭ごみ収集カレンダー」のとおりです。

1月1日(水)〜3日(金)は、ごみ処理施設の休業日です。直接搬入する場合は、左記のとおり搬入してください。

**六日町地域・塩沢地域**

○可燃ごみ処理施設  
○不燃ごみ処理施設

◆受入可能日  
・12月31日(火)まで  
・1月4日(土)以降

◆受入時間  
・月曜日〜土曜日  
午前9時〜正午  
午後1時〜5時  
・日曜日・祝日  
午前9時〜正午

☎782-0339  
廃棄物対策課

**大和地域**

○エコプラント魚沼

◆受入可能日  
・12月31日(火)まで  
・1月4日(土)以降

◆受入時間  
・平日・土曜日・祝日  
午前8時〜午後5時

☎784-3377  
大和分署

・日曜日  
午前8時〜正午  
エコプラント魚沼  
☎025-792-9900

## 年末年始の火災予防

消すまでは、心の警報 ONのまま

この時季になると暖房器具などを使用する機会が増えることから、火災の発生が増加する恐れがあります。

また、年末年始は休日が多く、外出などで家を空けたり、事業所も無人になりがちです。出かける前や休み前はもちろんのこと、火の元には十分注意し、火災のない年末年始をすごしましょう。

12月29日から1月3日の間、消防車両での火災予防巡回広報を行います。

家族が集まる年末年始の機会に暖房器具などの取扱、避難方法などについて話し合いましょう。

☎782-5330  
消防本部 予防課

☎784-3377  
湯沢消防署

☎779-4600  
大和分署

## ハンドルキーパー運動 にご協力ください



自動車で友人と飲食店へ行きお酒を飲む場合、お酒を飲まない人を決めて、その人が帰りに友人を送り届け、飲酒運転を防止する運動です。

お酒を飲まない人が自動車のハンドルを握り（キープして）、交通事故から命を守る（キープする）という意味が込められています。

忘年会や新年会など、何かとお酒を飲む機会が増える時期です。飲酒運転を根絶するため、ハンドルキーパー運動にご協力ください。

問 環境交通課

☎ 773-6666

## 市民バス利用上のお願い

日頃から、市民バスをご利用いただきありがとうございます。

降雪期になりました。事故

が無いように次のことを守って利用しましょう。

### ● バスを待つ時の注意

① バスの進行方向の路肩で待ちましょう。

（こちらが乗降口です）

② 安全な場所で待ちましょう。

③ 時間に余裕をもって待ちましょう。

④ バスが見えたら、手を上げて合図をしてください。

### ● バスの中では

① シートベルトをつけましょう。

② 完全に停まってから席を立つてください。

※道路状況などで、時刻表どおりに運行できない場合があります。

※道路状況などで、時刻表どおりに運行できない場合があります。

※道路状況などで、時刻表どおりに運行できない場合があります。

※道路状況などで、時刻表どおりに運行できない場合があります。

※道路状況などで、時刻表どおりに運行できない場合があります。

問 都市計画課

☎ 773-6662

## 心豊かな子育て教室

子育てのわ（輪・和・話）

をひろげよう！気楽に参加してみよう。初めての人、里帰り中の人、上の子連れの人、みんな大歓迎です。

## 冬の「親子サロン」

が始まるよ！

ぜひおそびに来てね！

### 第1回「親子サロン」

日 12月17日(火)

午前10時～11時30分

※受付は午前9時30分～

会 市民会館

内 たのしいクリスマス♪

みなでリースを作ろう！

ティータイムもあります。

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など

¥ 無料(保険料一人10円負担)

申 不要。直接会場におこし

ください。

※汚れてもよい服装でおこし

ください。

※教室を手伝っていただける

ボランティア募集中です

問 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611

## 参加者募集

## 市民セミナー料理教室

## 恵方巻き

節分には「恵方巻き」が付き物です。恵方巻きを楽しく作って福を呼び込みましょう。

日 平成26年1月23日(木)

☎ 782-0100

## エアロ&ピラティス 講座 参加者大募集

### 勤労青年ホーム

(ヤングプラザ南魚沼)

初心者大歓迎！体を冬眠させないためにも、寒い冬こそ体を動かそう。

期 平成26年1月15日～3月19日(毎週水曜日、全10回)

時 午後8時～9時30分

会 塩沢公民館 2階研修室

定 20人(定員になり次第締め

切ります)

受 付 12月18日(水)

午前8時30分～開始

対 16～40歳の人

(高校生は不可)

¥ 3,000円(ヤングプラ友

の会未登録の人は、会費1,

000円が別途必要)

※申込時にお支払いください

講 館野明子さん

持 内履き、ヨガマットまたは

大判バスタオル、飲料水、

タオル

申 ・問 子ども・若者育成支援

センター

☎ 773-6611

## 第56回雪譜まつり俳句 大会 作品募集

鈴木牧之の功績にちなんだ雪譜まつり俳句大会にあなたも参加してみませんか。小学生から高齢者までどなたでも参加できます。初参加も大歓迎です。

募集作品 「冬季雑詠」2句

1組(何組でも可)

応募方法 大会要項をご覧ください(要項は塩沢公民館に

あります)

応募料 1組1,000円

☎ 平成26年1月10日(金)必着

問 塩沢公民館

## 不登校親の会

子どもが学校に行っていない親たちが、子どものことや学校のことを気軽にしゃべりしたり、情報交換したりできる場です。

少人数で日頃の悩み、疑問や愚痴、担任との関わり方、その他なんでも話せる時間を過ごしています。

### 開催場所・開催日

● 六日町会場

会 市民会館2階 講座室

日 毎月第3金曜日

午後7時30分～

### 浦佐会場

会 浦佐小学校内

「だんぼの部屋」

日 毎月第2木曜日 正午～

※開催日を変更することがあります

※参加の申し込みは不要です。参加出来る時に自由に参加できます

他 時間が合わずに参加出来ない、知らない人に会いたくないという人はメール・電話をご利用ください。

メール [gideon.2105in-oyano kai@email.plala.or.jp](mailto:gideon.2105in-oyano kai@email.plala.or.jp)

問 不登校の会 (池田)

☎090-5574-5302

## とおかまちハッピー婚シエルジュ 十日町地そば&魚沼 地域の日本酒PARTY参加者募集

美味しいお蕎麦とお酒を味わいながら、素敵な出会いをみつけませんか。よりお酒を楽しむための日本酒講座も開催されます。

日 平成26年1月18日(土)

午後2時～6時30分頃

会 直志庵さがの(十日町市)

対 男性35歳以上、女性30歳以上の独身者

¥ 男性4,000円

女性3,000円

定 男女各12人

(応募多数の場合は抽選し、後日結果を郵送します)

内 十日町名物へぎそばと日本酒を味わう大人の婚活パーティです。

他 十日町駅発着の無料送迎バスを運行します。

縮 平成26年1月8日(水)

申 チラシ・申込用紙はエフエム雪国・南魚沼市役所秘書

広報室にあります。十日町市のウェブサイトでからダウンロードすることもできます。

申込用紙に記入し、直接またはFAXで左記に申込みください。電話での申込みも受け付けます。

問 (株)エフエムとおかまち

☎025-752-7830

FAX 025-750-5510

## クリスマストレイン ゆめぞら運行

シアタートレイン『ゆめぞら』がクリスマストレインに大変身。ご家族、お友達をお誘いあわせの上、ほくほく線で楽しい時間をお過ごしください。

日 12月23日(月・祝)

### 運転区間

・直江津行き：越後湯沢11時42分発→六日町11時58分発

↓魚沼丘陵12時02分発→直江津13時06分着

・越後湯沢行き：直江津13時17分発→魚沼丘陵14時21分着

↓六日町14時25分着→越後湯沢14時45分着

※六日町～犀潟間は各駅に停車

まります

内

・ゆめぞらの特別編(4種類の映像)を上映します。

・六日町～犀潟間の車内ではくほく線マスケットキャラクター「ホックン」が乗車のお子さまにプレゼントを配布します。

運賃

乗車区間のきっぷをお求めください。別途料金はありません。

問 北越急行株式会社 運輸部

営業開発室

☎025-750-1251

## 雪国観光圏のフォト ギャラリーを開設

皆さんが見つけた「圏域の魅力」のつまった写真募集中!

地域の人や圏域へ来訪された人が撮影・投稿した写真を、雪国観光圏ウェブサイト上の「フォトギャラリー」で閲覧できる仕組みができました。

皆さんが見つけた「圏域の魅力」のつまった写真の投稿をお待ちしています。

詳しくは雪国観光圏ウェブサイトに右上のバナーからお入りください。

雪国観光圏フォトギャラリー  
PHOTO GALLERY

雪国観光圏 で検索

※雪国観光圏とは：

魚沼市、南魚沼市、湯沢町、十日町市、津南町、みなかみ町、栄村の7市町村を圏域として国が認定した新潟、長野、群馬三県にまたがる広域観光圏

問 雪国観光圏事務局

☎785-5222

南魚沼地域振興局地域振興課

☎772-2793

## ご厚意で感謝します

株式会社ミツバ新潟工場様から、学校体育備品の充実にと、三用小学校にフットサルゴールを1組ご寄贈いただきました。

六日町中学校12回卒業生同期会様から40,890円のご寄付をいただきました。ご厚意に沿うよう有効に使わせていただきます。

## 借金問題相談会開催 (無料)

新潟県司法書士会は南魚沼市と連携し、借金問題解決のサポートをしています。借金返済、多重債務でお悩みの人は、まずはご相談ください。

法律の専門家が債務整理し、適正利率で利息を再計算すると、過払い金が返還される場合や、月々の返済額が少なくなる場合があります。

専門家が金融業者と返済交渉を行っている間は、返済請求が一時中断されるので、その間に生活を立て直せる場合があります。

相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることは一切ありません。

日 平成26年1月10日(金)

午前11時～午後3時30分

会 ふれ愛支援センター

1階 相談室

※予約は先着順で受け付けます  
申・問 県司法書士会南魚沼市

担当 小林

☎ 782-6101

## 平成25年工業統計 調査を実施します

平成25年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、25年12月31日時点で実施します。

工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする国の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国と地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

調査票に記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。

調査の趣旨・必要性を理解いただき、回答をお願いします。

問 企画政策課

☎ 773-6672

## 申告していただく

### 平成26年度「償却資産」

工場や商店、アパート、農業などの経営者は、固定資産

税償却資産の申告をお願いします。1月1日に所有している事業用の家屋以外の構築物、機械、車両、器具、備品などの償却資産について申告が義務付けられています。

継続申告の事業主には申告書を郵送していますが、新規開業や未申告の人はご連絡ください。

申告期限

平成26年1月31日(金)

提出先

- ・本庁舎 税務課資産税班
- ・大和市民センター
- ・塩沢市民センター

問 税務課 資産税班

☎ 773-6668

## 放送大学4月生募集

創立30周年を迎えた放送大学では、平成26年第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は平成26年2月28日まで。資料請求は左記までご連絡ください。ウェブサイトからも受け付けています。

問 放送大学新潟学習センター

☎ 025-228-2651

## 備えよう、社員の万 一に。労働保険

雇うことは、加入すること

労働者(アルバイトを含む)を一人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入しなければなりません。

労働保険には、各種給付金のほか、事業主に対する各種支援制度も設けられていて、労働者はもとより事業主のためにも欠くことのできない制度です。

労働保険加入手続きを行っていない事業主は、労働基準監督署、またはハローワークで手続きをお願いします。

問 新潟労働局労働保険徴収課

☎ 025-288-3502

ハローワーク南魚沼

☎ 772-3157

## 看護師再就職支援講習会 もう一度働きたい あなたへ

看護師・准看護師・保健師・助産師の資格がある人で、結婚や出産などで仕事から長い間離れている人を対象とした講習会です。

日 平成26年2月3日(月)～7日

(金)5日間

午前10時～午後3時30分

会 立川メデイカルセンター会館(長岡市神田町)

¥3,000円

※保育所利用料1日1,000円(昼食代込・3歳まで)

内 1～3日目 基礎コース

講義と演習

4～5日目 実践コース

実習、グループワークなど

申 メール・電話・FAXで左

記に申込みください。

申込時必要事項 氏名、年齢、

住所、電話、免許取得年月日、保

育所利用の有無と年齢・人数

問 中越潜在看護師再就職セン

ター(亀山)

☎ 0258-333-1111

FAX 0258-333-8811

mail:tatikawa@nigata-net.

or.jp



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
ディスポー 南魚沼内  
スポパラ ☎773-3210  
ディスポー ☎773-6620

## 南魚スポーツパラダイス 教室参加者募集！

### 子どもチャレンジ 初心者アルペンスキー教室

初めてスキーを履く子どもたち・やっとスキーに乗れる子どもたち集まれ!!  
初心者を対象としたアルペンスキー教室を行います。

●開始日：平成26年1月11日(土) 毎週土曜日 全5回	●時間：9:30~11:30	参加料	会員	1,500円
●会場：市内スキー場（詳細は、参加申込書をご覧ください）	●対象：アルペンスキー初心者の小学生		●定員：50人	一般
●その他：リフト代が別途必要です。市民リフト乗車券利用可能です。		○申込開始：12月17日(火) 9:00		

### ネイチャーウォークスキー教室

歩くスキーで全身運動！道具がなくても大丈夫!!  
自然を楽しみながらネイチャーウォークを満喫したい人から、歩くスキーフェスティバルや  
市民クロカン大会への出場を考えている人まで。皆さまの参加をお待ちしています。

●開始日：平成26年1月16日(木) 毎週火・木曜日 全10回	●時間：19:30~21:00	参加料	会員	無料
●会場：欠之上クロスカントリースキーコース	●対象：小学生以上（ただし、1・2年生は保護者の参加が必要）		一般	4,000円
●レンタル：一式（スキー・ストック・ブーツ）全日程分の料金です。		レンタル	500円	
○申込開始：12月17日(火) 9:00				

※教室要項・申込用紙は、申込み開始時間になったら、ディスポー南魚沼に設置します。必要事項をご記入の上、受講料を添えて  
申し込みください。教室受付は、全て先着順で、定員に達し次第、締め切ります。

※詳しくはお問い合わせください。

### 欠之上クロスカントリーコース

1~5kmの林間クロスカントリースキーコース【ナイター完備】  
南魚沼市欠之上505-2 TEL・FAX 773-6108

**いよいよスキーシーズン到来！欠之上クロカンコースは12月14日(土)オープン予定！**  
(積雪状況により、遅れる場合があります。ご了承ください)

競技だけではなく、スキートレッキング・スキーウォーキングとして、初心者でも簡単に歩けるコースです。  
冬の健康増進に、ぜひお役立てください。ナイターでの景色は格別です！

●営業時間 12月14日(土)~平成26年3月31日(月) (12月31日(火)・1月1日(水)は休館)

曜日	コース利用時間	ハウス利用時間	※コース利用時間は、日没状況により順次延長し、最大18:00までとします。 ナイター営業は、1月8日(火)からです。
月曜日・水曜日・金曜日	13:00~17:00 (注1)	コース利用時間の90分前に開館し、30分後に閉館します。	
火曜日・木曜日 (ナイター営業日)	13:00~21:00		
土曜日・日曜日・祝日、冬休み・春休み	9:00~16:00		

### ●利用料金

個人利用券\利用者区分	一般	スポパラ会員
シーズン券 1人	6,000円	3,500円
1回券高校生以下 1人	400円	300円
1回券大人 1人	500円	

欠之上クロスカントリーコースは、地元の皆さまのご協力・ご厚意で、地代無料で冬期間雪上を借用しているものです。  
このため、コース整備・機械保守・施設管理費（管理人・除雪費・燃料費・光熱水費）の一部を利用料金として徴収しています。

※シーズン券は、ディスポー南魚沼で販売します。オープン前にお求めください

☎ ディスポー南魚沼 ☎773-6620

## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

12月の休館日【毎週月曜日(祝日の場合翌日)12/29~1/3】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142  
URLhttp://www.6bun.jp

### 演劇セミナー参加者募集

普段と違う自分を演じてみませんか?南魚沼市民会館を会場に演劇セミナーを開催!講師に地元出身の俳優・佐藤滋氏を迎え、「演劇は、うれしい遊び」をテーマに行います。俳優を目指す人、演劇好きの人、経験は問いません。講師と一緒に演劇の楽しさを見つけましょう!ぜひご参加ください!!

日12月22日(日) 13:00~17:00

12月23日(月) 10:00~17:00

会市民会館 大ホール

講佐藤 滋(俳優 南魚沼市出身)

¥無料

対16歳以上(高校生可)

申申込書を記入し、市民会館に申込みください。



### 【NHK “BS日本のうた” 再放送日のお知らせ】

10月に市民会館にて収録された「NHK “BS日本のうた”」が12月27日(金)16:30~BSプレミアムで放送されます。ぜひ、ご覧ください。

### 【冬期割引のお知らせ】

冬期12月1日~3月31日は、会場利用料と付属設備料が通常の8割相当額となります。

この機会に市民会館を利用してみませんか?詳しくは、市民会館までお問い合わせ下さい。

※ただし、営利目的などの催しは除きます

### 【夜間(無断)駐車はご遠慮ください】

冬期間は除雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになりますので、無断駐車・夜間駐車はご遠慮ください。

## 今泉記念館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

12月の休館日【毎週水曜日、12/29~1/3】

1階雪国交流館は無休

☎783-4500 FAX783-4883

入館料:一般500円/小中高250円

### 今泉記念館・アートステーション

#### 常設展「棟方志功の世界」

板画は60代以降の棟方の作品を多く展示しています。豊満で力強い女性像、詩と画との結びつきの妙が際立ちます。膨大な数の作品を残し、72年の生涯を駆け抜けた棟方の作品をぜひご覧ください。

#### 企画展

##### ●「美人画 -美しき黒髪-」

展示作家 喜多川歌麿、歌川豊国、歌川国芳、竹久夢二、立石春美、月岡榮貴ほか

##### ●「ノスタルジーと詩情」

福井良之助・西村龍介・成田禎介 版画展

## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

12月の休館日【毎週火曜日・12/29~1/10】

☎・FAX782-9860

観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

### ◆牧之一言メモ⑩◆ 『北越雪譜』出版部数は?

450部刷ったようです。山東京山が『北越雪譜』二編春序文に、700部刷ったと書いていますが、当時では考えられない数字です。というのは、400部売れることは珍しいと滝沢馬琴が手紙に書いており、友人に宛てた手紙には、450部刷ったと書かれているからです。

## トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00

(入館16:30まで)

12月の休館日【水曜日・12/29~1/3】

☎775-3646 FAX775-3650

入館料:一般500円/小中高250円(市内の小中学生無料)

12月の市民無料の日:28日(土)

### Snow Country(同時開催)富岡惣一郎の「富士山」

期3月10日(月)まで

1972年、アメリカで制作に没頭していた富岡惣一郎は、故郷日本の雪国をもう一度見つめ直そうと考え、帰国します。同年、まず古都・京都の淡雪を取材しました。それが、日本の雪国を巡る長い旅の始まりでした。

## 池田記念美術館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

12月の休館日【毎週水曜日・25日(水)~1月9日(木)】

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp

入館料:大人500円/高校生以下無料

### 【展覧会】第58回南魚沼郡市小中学校美術展

期12月24日(火)まで 入館料:期間中は入場無料

南魚沼市・湯沢町の子どもの作品約500点を展示。子どもたちの「いきいき」「わくわく」した息遣いが伝わってくる展覧会です。

### ワールド・カップ 頑張れ日本代表!

期12月24日(火)まで

来年6月12日からブラジルで開催されるワールド・カップ出場を決めた日本代表。新潟からも熱い応援を届けるため、日本代表カードを中心に展示します。

●展示カード 2012-2013サッカー日本代表オフィシャルトレーディングカード、2013Jリーグオフィシャルトレーディングカード1stシリーズ他

### 【次回展覧会】魚沼ベストショット展 PartⅢ

期1月10日(金)~1月27日(月)

魚沼に魅せられた写真家が、それぞれ自慢のベストショットを出展します。今年は更にパワーアップ、魚沼地域の自然や風物を市内外にアピールしていく自然讃歌の展覧会です。

1月

# にこにこ広場カレンダー



にこにこ広場は入園前のお友達が対象です。  
各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
1	7	火	上長崎	782-1184	9:45~10:45	一緒に遊ぼう	<ul style="list-style-type: none"> <li>参加は無料ですが、保険料(一人10円)の負担をお願いします。</li> <li>お問い合わせは各保育園にお願ひします。</li> </ul>
	8	水	塩沢	782-1520	9:30~10:30	お正月の遊び	
	9	木	石打	783-3624	9:45~10:45	1、2歳児と遊ぼう	
	14	火	西五十沢	772-3044	10:00~10:45		
	22	水	五日町	776-2155	9:45~10:45	保育園で遊ぼう	
	23	木	上関	783-2956	10:00~11:00	お店やさんごっこ	
	24	金	舞子	782-0436	9:45~10:45		
	29	水	下長崎	782-0092	9:30~10:30		

公設民営・私立保育園

## 保育園あそびの広場

●詳しくは各施設にお問い合わせください

保育園名	電話番号	内容(日程)	時間
浦佐認定こども園	777-5560	自由来館	月~土曜日
		外で遊ぼう	毎週月曜日
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日
		作って遊ぼう	毎週水曜日
		歌って遊ぼう	毎週金曜日
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日
		身体測定	毎月第3火曜日
		誕生日会	毎月第4金曜日
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日
		めぐみちゃん	毎月第4木曜日
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日
		おたのしみ会	毎月第2木曜日
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日
		身体測定	毎週月曜日
		ひよこ学級	毎週火曜日
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日
		お誕生会・給食試食会	毎月開催
		運動遊び	毎週金曜日
わかば	778-2036	マタニティサロン	13:30~15:00
		わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日
金城	788-1661	親子保育体験日	月2回
		にこにこクラブ	毎週水曜日
		自由来館(ランチルームあります)	毎日
		お話広場・すくすくクラブ	月2回ずつ月曜日
		親子料理教室・親子保育園体験	月2回ずつ火曜日
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日
		ピラティス教室・みのりクラブ	月2回ずつ金曜日
		もちつき大会	1月18日(土)予定

※むいかまちこども園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています



## 塩沢地区の公立保育園の整備について

老朽化が進んでいる中保育園を、平成27年3月末で閉園したいという計画について、10月上旬から保護者や地元行政区への説明を行ってきました。

しかし、事前の周知などが不足していたことで、関係各位にご迷惑をおかけしました。お詫び申しあげます。

一連の説明会などで、さまざまな意見やご提案をいただきましたので、平成27年3月末で中保育を閉園するという計画を、いったん、白紙とさせていただきます。

今後、中保育園、塩沢保育園の保護者などと、塩沢地区における公立保育園の整備方針について、検討委員会の設置も含め検討していきたいと考えています。ご協力をお願いいたします。

子育て支援課 保育班  
☎773-6822

## (社福)南魚沼福祉会 職員募集

(社福)南魚沼福祉会では事業拡大のため看護師および介護職員を募集します。

いずれも年齢不問で自動車普通免許が必要です。②、③、④は資格不問です。履歴書、資格免許証(写可)を用意し、電話でお問い合わせください。随時面接を行います。

①③の勤務地はみなみ園、まいこ園、つむぎデイサービス、他

### ①看護師(正職) 3人

資格：看護師、准看護師、保健師のいずれかの免許を持つこと  
待遇：夜勤なし

### ②介護職(中途採用の正職) 3人

③介護職(6時間パート) 2人  
④寮父母(パート) 1人

(朝・夕の賄いなど)  
勤務時間：週20時間程度(午前6時30分～10時、午後4時30分～8時を週3日程度)

勤務地：余川の障がい者グループホーム  
南魚沼福祉会(担当 林、長尾) ☎775-7525

## 平成26年度「住民健診」の受付がはじまります

住民健診申込兼調査票(以下、調査票と表示)を12月18日(水)に全世帯に発送します。来年度、市が実施する住民健診の申込みと、市民の健診状況調査を兼ねています。市民の健診を希望しない場合も、提出をお願いします。

同封の案内文書を読んで、世帯全員の項目をきれいに記入してください。

### ◎提出期限

平成26年1月14日(火)

### ◎提出方法

左記の提出先に直接提出するか、同封の返信用封筒に入れて郵送してください。(郵送する場合は、80円切手を貼ってください)

### ◎提出先

・保健課(本庁舎南分館2階)  
・大和市民センター大和支援係  
・塩沢市民センター塩沢支援係  
・各行政区の健康推進員

◎人間ドックではありません  
住民健診は「南魚沼市国民健康保険(以下、「市の国保」と表示)」または後期高齢者

医療保険が募集する「人間ドック」とは異なります。市の国保または後期高齢者医療の人間ドックと住民健診の両方を受けることはできません。

◎申込みを受け付ける健(検)診  
●基礎健診  
・若年健診(16～39歳)  
・特定健診(40～74歳の市の国保の加入者)

・高齢健診(75歳以上、後期高齢者医療制度加入者)  
●各種がん検診  
※前立腺がん、肝炎ウイルス検査は健診会場で申し込みください

### ●国保加入者の特定健診

・市の国保加入者の特定健診は申込み制です。同封の案内文書を確認し、申込みをして健診を受けましょう。  
・心電図検査、眼底検査ができません。対象は40～74歳で特定健診を受診する人です。ご希望の場合は、健診会場で申し込みください。

### ●市の国保以外の特定健診対象者

「特定健診」は40～74歳の人の基礎健診です。ご加入の医療保険者(協会けんぽ、健保組合等)から「特定健康診

査受診券」が送付されます。内容を確認して健診を受けてください。

◎無料で受診できます  
調査票の表示年齢が左の表に該当する人は、無料で受診できます。この機会にぜひ申し込みください。

無料になる健(検)診	対象の年齢(調査票表示)
基礎健診	40歳 ※市の国保加入者のみ
肺がん・結核検診	40歳
胃がん検診	40歳・41歳
大腸がん検診	40・41・46・51・56・61歳
子宮頸がん検診	21歳
乳がん検診	41歳

子宮頸がん、乳がん検診を25年度に受診した人でも、右の対象年齢の人は26年度も受診できます。

保健課  
☎773-6811

市民課国保年金係  
☎773-6661

# 年末年始救急医療当番

12月29日(日)～1月3日(金)

症状などによっては対応できるスタッフが不在の場合があります。  
受診する前に、まず医療機関に電話で問い合わせをしてください。

救急患者対応病院（主に重症者対応）					
月	日	科目	受付時間	医療機関名	電話番号
12月	29日(日)	内科・外科	9：00～翌朝9：00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	30日(月)	内科・外科	9：00～翌朝9：00	六日町病院	772-7111
	31日(火)	内科・外科	9：00～翌朝9：00	ゆきぐに大和病院	777-2111
1月	1日(水)	内科・外科	9：00～翌朝9：00	六日町病院	772-7111
	2日(木)	内科・外科	9：00～翌朝9：00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	3日(金)	内科・外科	9：00～翌朝9：00	六日町病院	772-7111

# 年末年始診療協力機関

12月29日(日)～1月3日(金)

協力施設（軽傷者対応）						
月	日	科目	受付時間	医療機関名	電話番号	
12月	29日(日)	内科	9：00～12：00	青葉すこやかクリニック	782-1000	
			13：30～16：00	萌気園二日町診療所	778-0088	
		外科	9：00～12：00	角谷整形外科医院	785-5130	
	30日(月)	内科・外科	8：30～12：30	あんベクリニック	782-5355	
			14：00～17：30			
		内科	9：00～12：00	13：30～16：00	風間内科医院	782-6688
					中山医院	783-5500
					城内診療所	775-2009
		内科	9：00～12：00	米倉医院	778-1121	
			13：30～17：00			
		内科	9：00～12：00	13：30～18：00	青葉すこやかクリニック	782-1000
					萌気園二日町診療所	778-0088
			9：00～12：00	萌気園浦佐診療所	777-5222	
				河内医院	772-2355	
外科	9：00～12：00	角谷整形外科医院	785-5130			
31日(火)	内科	9：00～12：00	米倉医院	778-1121		
		13：30～17：00	萌気園二日町診療所	778-0088		
1月	1日(水)	内科	9：00～12：00	萌気園二日町診療所	778-0088	
				萌気園二日町診療所	778-0088	
	3日(金)	内科	9：00～12：00	中之島診療所	782-0130	
			13：30～16：00			
			9：00～12：00	ゆきあかり診療所	788-0760	
	3日(金)	内科	14：00～17：00	萌気園二日町診療所	778-0088	
			9：00～12：00	角谷整形外科医院	785-5130	
3日(金)	外科	9：00～12：00	角谷整形外科医院	785-5130		
		14：00～17：00				

※脳神経外科救急医療は、齋藤記念病院（☎773-5111）で診療します。



1月

# 乳幼児健診等の日程



問 保健課 ☎ 773-6811

\*発熱などの風邪症状がある人の健診や教室参加は、自粛してください。

## 市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

★会場 健友館2階 (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	25年9月生	1月28日(火)	9:00~9:10
10か月児健診	受診票を使って医療機関で受けましょう! BCG接種期限まであと2か月です!		
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年12月生	1月23日(木)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年6月生	1月6日(月)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年12月生	1月17日(金)	9:00~9:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	23年6月生	1月15日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年12月生	1月21日(火)	9:00~9:10

## 市南部 (六日町地区、塩沢地域)

★会場 塩沢保健センター (塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	25年9月生	1月14日(火)	13:00~13:10
10か月児健診	受診票を使って医療機関で受けましょう! BCG接種期限まであと2か月です!		
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年12月生	1月22日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年6月生	1月24日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年12月生	1月9日(木)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	23年6月生	1月8日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年12月生	1月16日(木)	13:00~13:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援 センター	対象	25年6月生	期日	1月29日(水)	受付時間	9:00~9:15
-------------------	----	---------------	----	--------	----	----------	------	-----------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課に、ご連絡ください。
- お持ちいただくものは、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

## 麻しん風しん混合予防接種(MR)はお済みですか?

風しんは今年の春ごろから首都圏を中心に流行しています。妊娠中にお母さんが風しんにかかると、赤ちゃんが生まれつき心疾患、難聴、白内障といった障がいを持って生まれてくることがあります。このような病気を「先天性風しん症候群」といいます。また、過去に大学生を中心に麻しんの大流行があり、今では大学進学や就職時に麻しんの予防接種歴を確認することが多くなっています。ワクチンは主に麻しん風しん混合ワクチンで、より免疫をつけるために2回(1期と2期)の接種が行われるようになりました。

- 1期…1歳になってから、2歳の誕生日の前日まで、医療機関で個別に接種することになっています。

- 2期…年長児(翌年度に小学校に上がる子ども)が、平成26年3月31日までに医療機関で個別に接種することになっています。

これからインフルエンザが流行する時期ですので、未接種の人は早目に接種をしてください。接種券に記載されている有効期間を過ぎると、全額自費(任意接種)になります。接種料金は1万円前後かかります。

1期の接種券は、生後2か月になる前に他の接種券と一緒に郵送しています。2期の接種券は、年長児になる年度初めに郵送しています。

接種券を無くした場合は、母子手帳を持って、市役所窓口で再交付を受けましょう。

問保健課 ☎773-6811

## マタニティサロンのご案内

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験をしたり、これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験・お話をするサロンです。妊娠前後のサービスや健康管理などの情報も得られます。

- 日 時: 1月11日(土) 10:00~12:00
- 会 場: ふれ愛支援センター 2階(大会議室)
- 対 象: 出産予定日が平成26年5月・6月の夫婦(子ども連れの人、申し込みの際にお伝えください)
- 持ち物: 母子手帳、南魚沼市子育てブック、必要な人は座布団・膝掛けなど
- 申込み・問合せ: 保健課 ☎773-6811

## 救急医療当番 (12月15日～28日)

※年末年始(12月29日～1月3日までの救急診療は10ページに掲載)

日付	診療科	受付時間	診療施設	電話番号
12/15 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
21 (土)	内科 外科	13:30～16:00	米倉病院	778-1121
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
22 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
23 (月・祝)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
28 (土)	内科 外科	13:30～16:00	中山医院	783-5500
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	内科 外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

※必ず受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください。  
 ※他の医療機関で処方された薬や市販薬を服用されている人は、お薬手帳や服用している薬をお持ちください。  
 ※乳幼児の受診の場合は母子手帳をお持ちください。

- ◎休日救急診療所の所在地  
市役所本庁舎南分館(旧南魚沼市保健センター内)  
☎773-6688(日曜・祝日のみ)
- ◎脳神経外科の休日救急医療  
土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院(☎773-5111)で診療しています。
- ★消防本部のテレホンガイド  
☎782-1991で、週の当番を確認することができます。(変更する場合があります。確認してからご利用ください)
- ◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします  
通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

### 心配ごと相談

第1・第3月曜日 13:30～16:00 働く婦人の家  
毎週水曜日 13:30～16:00 本庁舎  
第2・第4金曜日 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター  
※市役所休業日はお休みさせていただきます。  
☎ 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

不登校やひきこもりなどの不安やお悩みは「子ども・若者育成支援センター」へ 月～金曜日(祝日・年末年始除く)

- 義務教育期の教育相談 ☎773-3177 9:00～16:30
- ニート・ひきこもり相談 ☎773-6616 9:00～17:00

## 新潟県・南魚沼市雪情報 提供中

- 新潟県雪情報  
期平成26年3月31日まで ※10時、16時に更新  
主な情報 ・ピンポイント降雪予測情報、気象情報(天気、降雪量、積雪深)、降積雪統計データ など  
利用方法 県ウェブサイトトップページのバナーから  
☎新潟県雪対策室 ☎025-280-5096
- 南魚沼市積雪情報  
期積雪が無くなるまで(予定) ※平日の10時ごろ更新  
主な情報 本庁舎、大和庁舎、塩沢庁舎で観測したデータ 気温(最高・最低)、降雪量・積雪量  
利用方法 市のウェブサイトトップページ右側の「市の統計、人口・世帯数など」から  
☎建設課 ☎773-6674

## みんなの図書館

- 南魚沼市図書館(市民会館内2階) ☎773-6677
- 大和図書室(大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室(塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

2013年もあと少しで終わります。今年も大勢の人から南魚沼市図書館をご利用いただき、ありがとうございました。新年も、ご利用をお待ちしています。

【年末年始休館のお知らせ】  
2013年12月29日(日)～2014年1月3日(金)

### ●新着図書

- |                              |              |              |
|------------------------------|--------------|--------------|
| よみもの                         | ・最新の時間       | 飛鳥新社編集部/編    |
|                              | ・高砂          | 宇江佐真理        |
| ・海と月の迷路                      |              | 大沢 在昌        |
| ・たからもの                       |              | 北原亜以子        |
| ・だから荒野                       |              | 桐野 夏生        |
| ・偷盗の夜                        |              | 澤田ふじ子        |
| ・あさきゆめみし 上・下                 |              | ジェームズ三木      |
| ・Sの継承                        |              | 堂場 瞬一        |
| ・去年の冬、きみと別れ                  |              | 中村 文則        |
| ・明治・妖(あやかし)モダン               |              | 畠中 恵         |
| ・ユニコーン                       |              | 原田 マハ        |
| ・祈りの幕が下りる時                   |              | 東野 圭吾        |
| ・とっぴんぱらりの風太郎                 |              | 万城目 学        |
| ・ともえ                         |              | 諸田 玲子        |
| ・スナックちどり                     |              | よしもとばなな      |
| ・生きる事はおもしろい                  |              | 五木 寛之        |
| ・別れの挨拶                       |              | 丸谷 オ一        |
| ・寄る年波には平泳ぎ                   |              | 群 ようこ        |
| ・年を重ねることはおもしろい               |              | 吉沢 久子        |
| ・11/22/63 上・下                |              | スティーヴン・キング   |
| そのほか                         | ・伊藤まさこの雑食よみ  | 伊藤 まさこ       |
|                              | ・ギネス世界記録2014 | クレイグ・グレンディ/編 |
| ・なぜ富士山は世界遺産になったのか            |              | 小田 全宏        |
| ・燃える闘魂                       |              | 稲盛 和夫        |
| ・ママ、言わないで!子どもが自信を失う言葉66      |              | 曾田 照子        |
| ・科学歳時記一日一話                   |              | 小山 慶太        |
| ・お世話する人・される人がラクになる介護         |              | 宮子あずさ        |
| ・今日からできるロコモティブシンドローム対処法      |              | 中村 耕三        |
| ・最新免疫力を高めて病気を防ぎ治す知恵とコツ       |              | 主婦の友社/編      |
| ・女子栄養大学の最高の朝ごはん              |              | 香川 芳子        |
| ・知識ゼロからの現代農業入門               |              | 八木 宏典        |
| ・流星ひとつ                       |              | 沢木耕太郎        |
| ・それでもわたしは山に登る                |              | 田部井淳子        |
| ・1問1答日本人の「直訳英語」を「伝わる英語」に変える本 |              | デイビッド・セイン    |
| ・徳川三百年を支えた豪商の「才覚」            |              | 童門 冬二        |