



市報

みなみ魚沼



「元気に雪遊び」
〔塩沢保育園〕

おもな内容

- 各課からのお知らせ……………2
- 市長の一言日記……………3
- まなびのひろば……………13
- けんこうひろば……………17
- 掲示板……………18
- ニュースプラザ……………21

地域の安心・安全 人にやさしい環境づくりを 目指しています

～大巻地区環境づくり協議会～

地域づくり協議会の活動をシリーズで紹介します
第11回は「大巻地区環境づくり協議会」です

大巻地区は、市の中央部を流れる魚野川西部に位置し、国道17号や関越自動車道、上越線、ほくほく線と、この地域における交通の大動脈が通っています。

地域内の人口は3,700人あまりで、15の行政区があります。大巻地区環境づくり協議会は、専任会長のほかに、全行政区の区長が地域の代表として役員となり運営しています。

地域の活動拠点施設「大巻地域開発センター」のコミュニティ事務局（大巻地区センター）が、行政区長会や公民館大巻分館などの事務も行っていきます。

地域開発センターの利用は、公民館大巻分館教養講座をはじめ、各種講習会、会議、趣味の会など、平成24年度では、年間に530回、7,900人ほどの皆さんに利用していただきました。



【提案事業】大巻地区敬老会



【基礎事業】地域住民による作業風景



大巻ふるさとまつり

夏の大巻ふるさとまつり、秋の大巻地区文化祭を中心とした地域イベント事業には、大勢の地区民が参加し、盛大に実施しています。

大巻地区環境づくり協議会は、次のことを目指しています。ハード部分では、各区長さんから要望のあった小規模な土木修繕などを素早く対応し、安全な環境づくりを進めています。ソフト面では、公民館大巻分館の活動とともに、地域内各種ボランティア団体の安全安心絆づくりを目指す事業運営や花の植栽事業、行政区単位の健康推進事業などへの助成を行い、きめこまやかで優しい地域づくりの応援をしています。

大巻地域開発センターを利用ください

センター（和室30人・研修室30人・大会議室50人、会議・講習会などでの利用可能）は、団体利用を基本とし、原則無料です。

場所は国道17号 五日町入口交差点のとなりで、大変利便性のよい場所です。ほかの地域の人もお気軽に利用ください。（電話・窓口で申し込みください）

大巻地区環境づくり協議会

拠点施設（事務局）：大巻地区センター

寺尾238番地1（大巻地域開発センター内）

窓口開館時間：9時～17時（平日月曜～金曜） 利用可能時間：9時～22時（年中無休）

☎776-2032 FAX.776-2098



市長の

一言日記



快挙！小野塚彩那選手 ソチ五輪出場決定

1月15日に、かねてからソチ冬季オリンピックを目指して奮闘を重ねていた小野塚彩那選手の出場が正式に決定しました。まさに快挙であり、南魚沼市の誇りでもあります。平成26年がスタートした直後の一大慶事であり、市をあげてお祝いをするとともに、喜びを分かちあいたいと思います。この上は、ぜひともメダルを獲得していただくよう、一層の協力と支援を行っていただければと思っております。小野塚さんには、体調管理に十分留意していただき、けが等をなさらないよう頑張ってもらいたいと思います。

小野塚彩那さん、市民に大きな夢と希望を与えていただき、本当にありがとうございます。

余談ではありますが五輪出場決定の



直前に、あの有名なロックバンド「オレンジレンジ」のリーダーの廣山直人さんが市を表敬訪問されました。総合支援学校の校歌を、縁あって作曲していただいた方です。これも大きな出来事であり、はからずも小野塚さんの快挙に「花」を添えていただいたようで大変うれしく思いました。ぜひとも、南魚沼市でコンサートを開催していただくようお願いをしておきました。実現すれば、これもビックニュースとなります。

いずれにいたしましても年頭からこんな素晴らしい出来事に恵まれ、今年是最良の年になるような予感がありました。

市民の皆さま、今年も夢と希望をもつて、ともに邁進して行きましよう。



国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~



「アフガニスタン」
ハサンザダ、イスマイルさん

シリーズ
第10回

【私の国はこんなところ】

アフガニスタンは、山に囲まれた内陸の国です。違う伝統を持つ複数民族社会の長い歴史を持つため、いろいろな街にたくさんの歴史的地域があります。特にお勧めなのは、世界遺産の「バミヤン渓谷の文化的景観と古代遺跡群」で、断崖に掘られた大仏で有名な石窟などの仏教時代の遺跡や中世・イスラム期の遺跡、自然の美しい渓谷や湖など、たくさんの見どころがあります。内戦のため一時は危機遺産となり、失われた大仏もありますが、未知の文化財がまだ多く眠っている貴重な遺産です。現在は復興も進んで、アフガニスタンで最も安全な地域となりました。

にんじん、レーズン、木の実などの入った炊き込みご飯「カブリパロウ」は、どこのレストランでも食べることができる代表的な料理で、お勧めです。

【南魚沼市に住んで感じた事】

南魚沼市は、静かできれいな街です。私は、いろいろな食料品と品物があるイオンが大好きで、毎週末に買い物に行きます。たくさんの食料品がある中で、一番好きなのはお寿司です。そして、とても礼儀正しく、誰に対しても親切な日本の文化、日本の人たちが私は大好きです。



アフガニスタン・イスラム共和国

(公用語) パシュトー語・ダリー語

(首都) カーブル

(面積) 652,225km²(40位)

(人口) 31,108,077人(38位)

(GDP(PPP)) 230億ドル(104位)

(通貨) アフガニ(AFN)

*GDPは国内総生産のことで購買力平価説(PPP)により算出した数値です

市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

⑤ いろいろなときはどうするの？

国民健康保険などの手続きは？

【問合せ】 市民課 国保年金係
☎773-6661

国民健康保険

国保に入るときとやめるときは、手続きが必要です。

Q 手続きは、何日以内にすればいいの？

A 14日以内に窓口に来て手続きください。

手続きに必要なもの

加入する時：資格喪失連絡票（職場の健康保険をやめたときに、職場から受け取ってください）

※加入時点で退職者医療制度の対象者は、同時に手続きが必要ですが、

やめる時：国保の保険証・職場の保険証、または資格取得連絡票（社会保険・共済組合などに加入したときに職場で交付されます）

※扶養家族の保険証も必要です

Q 手続きが遅れるとどうなるの？

A 保険税がさかのぼって課税されたり、二重に保険料を支払うことがあります。

加入手続きが遅れると：国保の加入

日は、手続きに来た日ではなく、今まで加入していた保険資格を喪失した日です。保険税もさかのぼり課税されます。また、保険証がない期間の医療費は、全額自己負担となります。

やめる手続きが遅れると：国保税と

職場の健康保険を二重に支払うことがあります。（国保資格喪失の手続き後、再計算し、還付します）国保の保険証を使って医療機関を受診すると、国保で負担した医療費を返還していただきます。

※職場の健康保険への加入が決まったら、その保険証が届かなくても、国保を使用せずに、保険切替えの手続き中であることを医療機関に申し出てください

退職者医療制度

事業所などを退職して、厚生年金などの受給権を持つ65歳未満の人（退職被保険者）とその家族（被扶養者）は、「退職者医療制度」への加入となります。

Q どんな人が対象となるの？

A 国保に加入している65歳未満の人で、次の条件に該当する人です。

退職被保険者：厚生年金や共済年金などの加入期間が20年以上ある

か、40歳以降に10年以上あり、その年金受給権を取得している人

被扶養者：退職被保険者と同一世帯の3親等以内の扶養家族で、主に退職被保険者の収入によって生活している人（年間収入が130万未満、60歳以上や障がい者は180万円未満）

※年金の受給権が発生した日から、退職者医療制度の対象者となります。すでに国保に加入している人も、窓口で手続きが必要ですが（手続きが済んでいない人に、通知をしています）

手続きに必要なもの

・年金証書、または厚生・共済年金加入期間が確認できる書類、対象となる人の保険証、印鑑

Q 保険税はどうなるの？

A 国民健康保険税と変わりません。保険証が「国民健康保険退職被保険者証」に替わるだけです。

国民年金

お得な納付制度の活用を

【問合せ・申込み】

日本年金機構
六日町年金事務所
☎716-0800

2年前納制度

26年4月

保険料の1年分・半年分を前もって納める『前納制度』で、2年分を前納することで割引額がより大きくなります。

※口座振替の場合に限ります

2年前納のメリット

- ① 2年分で、1万4千円程度の割引
- ② 2年前納分の全額が社会保険料控除の対象
- ③ 毎月の納付の手間を省き、納め忘れを防止

※利用には、改めて口座振替の申込みが必要

締切り 毎年2月末まで

口座振替の早割制度

通常の口座振替（当月保険料を翌月末に引落とし）は、定額ですが、早割（当月保険料を当月末に引落とし）にすると1か月50円の割引になります。

※口座振替（通常）でも、利用には改めて申込みが必要



26年度 成人式の案内

【問合せ・申込み】

総務課（成人式担当）

☎773-6660

E-mail: syomu@city.minamionuma.lg.jp



◆対象

平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれて、市内の中学校を卒業した人、中学校在学時に市内に住んでいた人、平成26年1月1日現在、市内に住所がある人
※対象者には、3月上旬に案内をお送りします

◆日時 5月3日（土）憲法記念日

午後1時～3時

◆受付 正午～午後0時50分

◆会場 市民会館（大ホール）

成人式を一緒に運営しませんか！

新成人で、成人式の司会進行や受付など、式の運営の一部と一緒にしていただけの人を募集しています。20歳の記念に、思い出に残る成人式にしませんか？

おひとりでもグループでもかまいません。電話かメールで申し込みください。お待ちしております！

◆締切り 3月3日（月）

◆詳細はウェブサイトでも公開中

南魚沼市成人式 で検索

URL <http://www.city.minamionumainigata.jp/>



1日前

プロジェクト

—災害に備えて—

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

女性パワーで活気ある避難生活

東日本大震災（福島県新地町 60代 自治会長）

避難所運営は男性ばかりで行うことが多いと聞きますが、男性は仕事を持っている人が多く、昼間はいません。ところが支援物資が届いたり、ボランティアの人たちが来たりするのは昼間が圧倒的に多い。そこで、早くから女性の活用を心がけました。自治会女性部を発足させて、節度ある集団生活を目指したのです。女性部のメンバーは3人。私から頼み込んで役員になっていただき、昼間の活動をサポートしていただきました。女性の細やかな心配りで、避難所運営はとてもうまくなりました。

自治会女性部の活躍は、仮設住宅に移ってからも続いています。すっかりまとまりができたため、何かしようと声をかければ必要なくらいのメンバーがすぐに集まる。人が集まるから活動も活発化します。

ニワトリを飼って卵を収穫して、幼稚園や小学校にプレゼントしたりもしています。2012年秋には、いちごのハウス栽培も始めました。いちご農家の人を指導者に、ハウスを作り、苗を植えました。ハウス設置に関する役所への申請なども女性部が仕切ってくれました。収穫できたあかつきには、お世話になった周辺地域の人にプレゼントしたいと思います。これからも女性のパワーが頼りです。



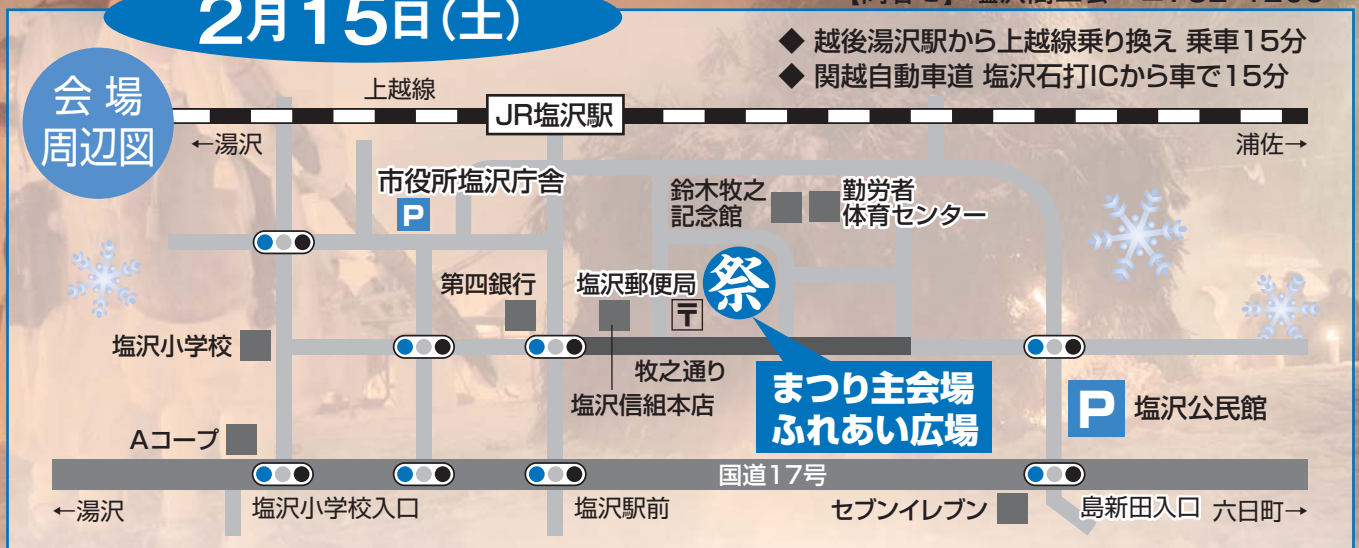
第30回 しおざわ雪譜まつり

《南魚沼市市制施行10周年記念》

～「北越雪譜」の著者「鈴木牧之」を顕彰し雪国文化を継承する祭りです～

【問合せ】塩沢商工会 ☎782-1206

2月15日(土)



イベント日程

- 水行会場 12:00 清水「火生の滝」(国道291号線を行き止まりまで行き、左に徒歩3分)
- 塩沢歌舞伎お練り 14:00 牧之通り (荒天中止)
- 地歌舞伎公演 14:30 塩沢勤労者体育センター 演目：義経千本桜 道行初音旅 (吉野山)
みちゆきはつね たび
歌舞伎終了後、「塩沢踊り屋台 踊り子連」による踊り
- 書道展 2月15日(土)～3月2日(日) 塩沢公民館で開催

ふれあい広場(主会場)周辺

餅つき、甘酒サービス、地酒・飲食コーナー、露店多数

- 12:30 お琴の演奏 (塩沢信用組合本店)
- 14:00 織物展示会、小物抽選会
(鈴木牧之記念館 入場無料 9:00～20:00)
- 15:00 子ども福餅まき
- 16:30 山伏行列、神輿徒行 (牧之通り)
- 17:00 ローソク点灯
- 17:30 百八燈大護摩
- 18:45 雪のステージイベント
【内容】・バルーンパフォーマンス(ピエーロタカ)
・ストリートダンス(地元の子どもたち)ほか
・ダンスパフォーマンス(北九州市立大学生)
- 20:35 子ども福餅まき
- 20:45 一般福餅まき
- 21:00 終了予定

※天候などにより内容、時間を変更する場合があります

◆塩沢商工会ウェブサイト [URL](http://shiozawasho.jp/) http://shiozawasho.jp/

同時開催!

ひな雪見かざり 2月15日(土)～4月3日(木)

三国街道塩沢宿(牧之通り周辺)の約60軒で公開

俳句会 2月16日(日) 9:00～喰処 はなや



しおざわ子ども歌舞伎



主会場



牧之通り

《南魚沼市市制施行10周年記念》

第64回 南魚沼市雪まつり

日時 2月8日(土) 12:00~21:00
2月9日(日) 10:00~16:00

会場 魚野川河川敷特設会場(六日町大橋周辺)

市制施行10周年事業皮切りイベント。伊勢町大神宮からいただいた御神火をリレーして、会場の灯りと坂戸山百八灯へと繋ぐ『絆』のリレー、そして雪国ならではのおもてなしと雪の楽しみ方がギュッと詰まった2日間です。恒例の伝統芸能ショーや、ほんやら洞も健在。みんなでつくる雪まつり!

2/8 14:00- 声優トークイベント



義経と隆盛

浪川大輔 さん (直江兼続役) 佐藤拓也 さん (前田慶次役)

©武村勇治・原哲夫・堀江信彦/NSP 2010, ©義風堂々 2013

ステージ

- 郷土芸能・友好都市団体芸 (2/8)
- 鳥追い (2/8)
- 婿の胴上げ (2/8)
- 雪譜まつり・毘沙門堂裸押合大祭PR (2/8)
- ゲストアーティストライブ (2/8)
- 一般参加パフォーマンス (2/8・9)

ほか

ゲストアーティスト
2/8 20:00~



ダイアナ・ガーネット

TV番組「のどじまん ザ!ワールド2013春」で優勝!
10月「また君に恋してる」でメジャーデビュー

食べる

- 地元出店者のふるさとふれあい店 (2/8・9)
- 南魚沼市雪まつり×B-1グランプリ (2/8・9)
(P8~9で紹介しています)

遊ぶ・体験

- 雪壁アート (2/8)
- 雪上雪国かるた大会 (2/9)
受付開始 10:00~
参加者 100人募集
- 里山キャンドル (2/8)
- 雪行燈献灯 (2/8)
- 雪国子どもサイエンス (2/8)

ほんやら洞

- 各行政区のおもてなし (2/8)
- ほんやら市 (2/9)
- ワークショップ (2/9)

参加者・ボランティアスタッフ

詳しくは、実行委員会事務局が雪まつりのウェブサイト↓(下段)まで

問合せ

南魚沼市雪まつり実行委員会

〒949-6363 新潟県南魚沼市下一日市855

(一社) 南魚沼市観光協会内

☎783-3377 URL <http://www.m-uonuma.jp>

雪まつりウェブサイト

URL <http://www.minamiuonuma-yukimatsuri.jp/>

獣電戦隊キョウリュウジャーショー



2月9日(日)

時間

1回目 11:00~

2回目 15:00~

会場

雪のステージ



©2013 テレビ朝日・東映AG・東映

子ども達に大人気の獣電戦隊キョウリュウジャーが南魚沼市雪まつりにやってくる! 特設ステージで大活躍するぞ! みんなで応援しよう!!



南魚沼市雪まつり [2月8日(土)~9日(日)] にB-1グランプリ出展の団体コーナー

ご当地グルメでまちおこしの祭典!

B-1グランプリ

南魚沼市雪まつり×B-1グランプリ

【問合せ】 商工観光課 ☎773-6665

市制施行10周年を記念し、今年の雪まつりは“食で南魚沼を元気に!”を合言葉に、「B-1グランプリ」を主催する愛Bリーグ加盟の「ご当地グルメによるまちおこし団体」の皆さんに出展いただきます。ご当地の食と地域の魅力をPRしていただき、各団体のまちおこしにかかる熱い思いで寒さをふっ飛ばしますので、市民の皆さんからは、おいしいご当地グルメを存分に堪能いただきたいと思います。

大月市おつけだんごの会 (山梨県大月市)



400円



平成18年から取り組みを始め、19年度にまちおこし団体「大月市おつけだんごの会」とし、食を通して大月市のよさをPRし「まちおこし」の一助になるべく活動しています。「大月おつけだんご」は、昔から食べられている郷土料理で、旬の野菜やきこの類、小麦粉のだんごが入った味噌味の汁で食べるとほっとするお袋の味です。

行田ゼリーフライ研究会 (埼玉県行田市)



300円



行田市内で100年近く愛され続けられているゼリーフライに誇りを持ち、市民共有の大切な食の文化と捉え、全国にその名を広め、地域の活性化とまちおこしに寄与することを目的に活動しています。「行田ゼリーフライ」は、蒸したじゃがいもとおからに人参と葱のみじん切りを混ぜ合わせ、小判型にして素揚げして、ウスターソースに浸したら、ハイ出来上がり!お口の中にポテトとおからのハーモニーが広がります。

(第5回厚木大会ゴールドグランプリ受賞)

甲府鳥もつ煮でみなさまの縁をとりもつ隊 (山梨県甲府市)



400円



「甲府とりもつ煮で甲府を元気に」が合言葉。恋人・家族・仲間、すべての縁を「とりもつ」ことに燃えています!

少量のタレを使い、強火で照り煮し、水気が飛んで餡状になったタレで鳥のもつをコーティング。

絶妙な火加減とタイミングで作る、この“照り”が命なんです!

(第8回豊川大会ゴールドグランプリ受賞)

浪江焼麺太国 (福島県浪江町)



400円



浪江町の活性化から「心の復興」を経て、「古里を風化させない」活動へ。いまだゴールの見えない戦いが続く中、「まちおこし」から「まち残し」を合言葉に、「なみえ焼そば」を古里復興のシンボルとして活動を続けています。

全国各地の仲間の温かい支援に感謝の気持ちを込めながら……

(第8回豊川大会ブロンズグランプリ受賞)

熱血!! 勝浦タンタンメン船団 (千葉県勝浦市)



400円



私たちは熱い思いを持って、タンタンメンで勝浦を発信しています。どこにも負けない地元の魅力をまちおこしの仲間と多くの人に伝えたいと頑張っています。

勝浦タンタンメンは、しょうゆベースのスープを基本に玉ねぎとひき肉を炒め、多量のラー油を使用したラー油系タンタンメンです。

(第8回豊川大会6位入賞)

三崎まぐろラーメンズ (神奈川県三浦市)



400円



100年前からこの街には、まぐろがありました。それから半世紀後、「三崎まぐろラーメン」が誕生。三崎まぐろ文化の潮流がまさに「この一杯」にあります。

三崎まぐろラーメンズは、三崎まぐろラーメンを通し、市外で三浦のPR、市内で親子料理教室を開催、市内イベント参加などの活動を行い、食文化のふれあいと三浦のよさを再確認し、伝えています。

山形芋煮カレーうどん寄合 (山形県山形市)



400円



山形市民7割以上の人から愛されている芋煮会のメ料理「山形芋煮カレーうどん」で賑わいを作りたいと、志あるメンバーが集まりました。

山形芋煮カレーうどんは、山形市を代表する食文化で、30年程前から芋煮汁にうどんとカレーを入れて、カレーうどんとして親しまれてきた、歴史と心のこもった料理です。

(第7回北九州大会ゴールドグランプリ受賞)

八戸せんべい汁研究所 (青森県八戸市)



300円



2003年11月に飲食店関係者不在の市民ボランティアとして旗揚げ。地元以外では全く知られていなかった八戸せんべい汁を活用して八戸を全国ブランドにし、街を元気にするべく活動しています。応援ソング「好きだDear! 八戸せんべい汁」の企画や、B-1グランプリを産み出したのも八戸せんべい汁研究所で、常にチャレンジを心がけています。八戸せんべい汁研究所は、「市民のボランティア活動から地域に元気を取り戻す」そんな思いを着実にカタチにしています。

南魚沼きりざいDE愛隊 (新潟県南魚沼市)



300円



南魚沼市生誕の戦国武将 直江兼続公の「愛の精神」を全国に発信し、ご当地グルメを通じた「まちおこし」につなげようと日夜活動しています。

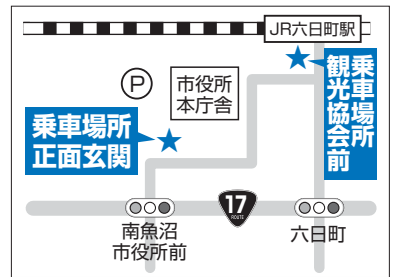
「南魚沼きりざい丼」は、日本一のブランド米「南魚沼産コシヒカリ」をおいしく食べていただくため、郷土料理「きりざい」をご飯にのせて、おいしく仕上げました。

にいがた南魚沼市 歩くスキーフェスティバル

専用バス運行表

2月11日（火・祝）の開催当日は、下記のとおり専用バス（無料）を運行します。

会場周辺は混雑が予想されます。できる限り専用バスを利用ください。



送迎バスは2路線

市役所本庁舎の乗車場所は正面玄関付近、六日町駅は東口駐車場（六日町観光協会前）です。
(右の地図★印)

本庁舎⇒国道17号線経由⇒五日町パーキング

| 往 路 | | 復 路 | |
|----------|------|----------|-------|
| 停留所名 | 発車時刻 | 停留所名 | 発車時刻 |
| 市役所本庁舎 | 8:45 | 五日町パーキング | 12:30 |
| 六日町駅 | 8:50 | 四十日新道 | 12:35 |
| 六日町駅角 | 8:52 | 宇津野入口 | 12:36 |
| 八幡 | 8:53 | 沢栗 | 12:38 |
| 六日町車庫前 | 8:55 | 庄之又 | 12:40 |
| 庄之又 | 8:56 | 六日町車庫前 | 12:41 |
| 沢栗 | 8:57 | 八幡 | 12:44 |
| 宇津野入口 | 8:58 | 六日町駅角 | 12:46 |
| 四十日新道 | 8:59 | 市役所本庁舎 | 12:48 |
| 五日町パーキング | 9:03 | 六日町駅 | 12:50 |

本庁舎⇒六日町高校前⇒西山経由⇒五日町パーキング

| 往 路 | | 復 路 | |
|----------|------|----------|-------|
| 停留所名 | 発車時刻 | 停留所名 | 発車時刻 |
| 市役所本庁舎 | 8:25 | 五日町パーキング | 13:30 |
| 六日町駅 | 8:30 | 四十日公民館 | 13:33 |
| 六日町駅角 | 8:32 | 北田中 | 13:35 |
| 六日町高校前 | 8:33 | 野田 | 13:36 |
| 余川 | 8:34 | 川窪 | 13:37 |
| 余川三叉路 | 8:35 | 欠之上 | 13:38 |
| 余川十字路 | 8:36 | 君帰 | 13:39 |
| 君帰入口 | 8:37 | 君帰入口 | 13:40 |
| 君帰 | 8:38 | 余川十字路 | 13:41 |
| 欠之上 | 8:39 | 余川三叉路 | 13:42 |
| 川窪 | 8:40 | 余川 | 13:43 |
| 野田 | 8:41 | 六日町高校前 | 13:44 |
| 北田中 | 8:42 | 六日町駅角 | 13:45 |
| 四十日公民館 | 8:44 | 市役所本庁舎 | 13:47 |
| 五日町パーキング | 8:47 | 六日町駅 | 13:50 |

シャトルバス運行

自家用車を利用の場合は、五日町駅東側（図面では駅の下）の大会専用駐車場を利用ください。随時シャトルバスを運行し、会場まで送迎します。

◎シャトルバスの運行時間 8:00～13:30



前日受付

2月10日(月)の受付時間 13:30～16:00

●受付会場：五日町雪国スポーツ館

第25回 にいがた南魚沼市 歩くスキーによる 交通規制

参加者専用駐車場

会場付近には駐車場がありません。
専用駐車場は10ページをご覧ください。



- 車両進入禁止**
 - 車両通行止**
 - ① 2月4日(火) 00:00~ 2月11日(火・祝) 15:00
 - ② 2月10日(月) 12:00~ 2月11日(火・祝) 15:00
 - 道路横断箇所**
2月11日(火・祝) 9:00~14:00
- コースが道路を横断します。通行はできませんが、係員の指示に従ってください。

公営住宅 入居者募集

【問合せ・申込み】

都市計画課 施設係
☎77316662

●大和地域

市営桜沢団地

募集戸数 2戸(203号、2階・3DK)・(301号、3階・3DK)

住所 浦佐96-1

構造 鉄筋3階建

家賃 17,100円

駐車料 33,700円

駐車料 2,400円/1台

●六日町地域

市営長森住宅

募集戸数 1戸(11号、2DK)

住所 長森1008-8

構造 木造平屋建

家賃 13,800円

駐車料 27,200円

駐車料 1,700円/1台

※障がい者向け住宅(一般世帯も入居可能)

●塩沢地域

市営中央団地B号棟

募集戸数 1戸(3号、3DK)

住所 塩沢1701-1

構造 木造高床式2階建

家賃 22,800円

駐車料 44,800円

車庫 1台(駐車料なし、高さ1.6m)

市営舞子団地A号棟

募集戸数 1戸(101号 1階・1LDK)

住所 舞子1126

構造 鉄筋4階建

家賃 14,900円

駐車料 29,400円

駐車場 小区画2,000円/1台、大区画(縦列駐車)3,000円/2台

●共通事項
募集期間 2月3日(月)~14日(金)午後5時まで

入居者資格

- 同居する親族がいる(高齢者・障がい者は、条件により一部の住宅へ単身入居可能)
- 住宅事情に困っている
- 収入基準に適合している
- 暴力団員ではない

家賃算定

収入に応じて決定

敷金

家賃の3か月分

入居可能時期

3月上旬以降

申込み

都市計画課、大和・塩沢市民センターで入居資格を確認し、申込書をお渡しします。申込書に必要書類を添付し、都市計画課に提出してください。

選考方法

住宅委員会の意見を聴いて選考します。

市制施行10周年記念イベント 「みなみうおぬま新喜劇」開催

参加者も募集！

【問合せ】 塩沢商工会 ☎782-1206

企画政策課 ☎773-6672

平成26年は南魚沼市が市制施行し、10周年の記念すべき年です。

「笑うまちにや福来たる」をテーマに市民の皆さんも一緒に出演する形で、お笑いの殿堂「よしもと新喜劇」が開催されます。

南魚沼市の題材を盛り込んだオリジナル「ご当地」新喜劇など、楽しい内容です。

一緒にイベントを盛り上げてくれる出演者を募集します。「笑いの世界を作りたい人」「芸人を目指している人」「南魚沼市を元気にしたい人」など、奮ってご応募ください。

みなみうおぬま新喜劇

日時 4月19日(土)

- ①第一部 午前10時開演 (午前9時開場)
- ②第二部 午後2時開演 (午後1時開場)

会場 市民会館 大ホール
※ハイキングウォーキング以外の

出演者は、現在調整中です
(師匠級も出演予定)

出演者募集

受付期間

2月5日(水)～28日(金)

応募資格

- ①市内に在住、在勤、在学している
 - ②新喜劇当日、確実に参加できる
- 募集人数 第一部・第二部各10人程度

※台本(作成中)により、人数、配役などを決定

先着100人程度で募集を締め切り、吉本興業関係者による選考会で出演者を決定します

申込み 次の場所に申請書と募集要項を用意してあります。

- ◆塩沢商工会青年部(壬生) ☎782-1206
- ◆六日町商工会青年部(笠井) ☎772-2590
- ◆大和商工会青年部(宮田) ☎777-3500



主催

(仮称)みなみうおぬま新喜劇実行委員会

臨時福祉給付金の案内

【問合せ】 福祉課

☎773-6667

平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられます。所得が低い人の負担を緩和するために、暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金が支給予定です。

対象者 平成26年度市町村民税(均等割)が課税されない人

※「自身を扶養している人が課税される」「生活保護制度の被保護者である」場合などは対象外

給付額 対象者1人につき1万円

◆次に該当する場合は、5千円を加算
・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者
・児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者

※申請の詳細は、決定後に市報などでお知らせします

住民税(所得税)の申告を必ず行いましょう

臨時福祉給付金詐欺に注意

市町村や厚生労働省が銀行などのATMの操作をお願いすることや、給付のために手数料などの振込を求めることは絶対ありません。給付をよそおった振り込め詐欺などに注意ください。



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポー南魚沼内 ディスポー☎773-6620 スポパラ☎773-3210

ディスポー南魚沼
2月の休館日：毎週月曜日

*** ディスポー南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会 ***

ディスポー南魚沼の筋力アップマシンは、油圧抵抗式マシンを導入しています。どなたでも簡単に利用いただけます。この機会にマシンの使い方を覚えてみませんか？

- 日 時 2月16日(日) 12:00~13:30
 - 定 員 7人(事前に申込みが必要)
 - 会 場 ディスポー南魚沼 1F トレーニングルーム
 - 対 象 中学生以上
 - 申込み ディスポー南魚沼
- ※施設利用料300円が別途必要です(定期券可)
運動着、室内用シューズ、タオルを用意ください

| | | |
|-----|----|------|
| 参加料 | 会員 | 無 料 |
| | 一般 | 200円 |

第35回 ノルウェー大使杯争奪 スキー大会参加者募集

【問合せ・申込み】社会教育課 生涯スポーツ係
☎773-6630

小学生から大人まで参加できるクロスカントリー一競技です！

- ◆期 日 3月16日(日)
- ◆会 場 欠之上クロスカントリーコース
- ◆組 別 ※成年の年齢は3月16日現在

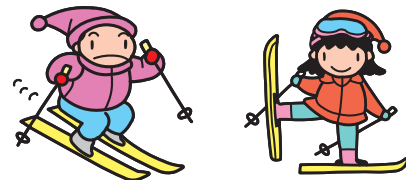
| 組別 | 男子 | 女子 | 走法 | |
|-------------|------|------|-------|-----|
| 小学3年生以下 | 2 km | 2 km | クラシカル | |
| 小学4年生 | | | | |
| 小学5年生 | 3 km | 3 km | | |
| 小学6年生 | | | | |
| 中学生 | 5 km | 3 km | | フリー |
| 高校生 | | | | |
| 成年A(29歳以下) | | | | |
| 成年B(30~49歳) | | | | |
| 成年C(50歳以上) | | | | |

- ◆参加費 小・中学生1,000円、高校生1,500円
成年2,000円
- ◆表 彰 各組男女6位まで賞状・賞品を授与(その他、賞品抽選会あり)
- ◆締切り 2月28日(金) 17:00まで
- ◆申込み 社会教育課 生涯スポーツ係(市民会館内)、大和公民館、塩沢公民館

第8回 南魚沼ジュニアスキー大会 参加者募集！

【問合せ・申込み】社会教育課 生涯スポーツ係
☎773-6630

- ◆期 日 3月30日(日)
- ◆会 場 石打花岡スキー場
- ◆種 目 大回転競技(2本)
- ◆出場資格 市内在住の小・中学生
- ◆参加費 1人 1,500円
- ◆締切り 3月5日(水) 17:00まで
- ◆組 別 ①小学3・4年生の部
②小学5年生の部
③小学6年生の部
④中学生の部 ※各男女別(全8組)
- ◆表 彰 各組3位までトロフィー
6位まで賞状・賞品を授与
(各組の参加人数により変更する場合あり)
- ◆申込み 社会教育課 生涯スポーツ係(市民会館内)、大和公民館、塩沢公民館



市民セミナー料理教室「ひな祭り」参加者募集中

【問合せ・申込み】大和公民館 ☎777-4671

今回の料理教室は、以前から要望のある「ひな祭り」の料理です。男性の参加も大歓迎！

- ◆メニュー てまり寿司、フライパンシューマイ、雪下にんじんパウンドケーキ
- ◆対 象 市内在住・在勤の人
- ◆日 時 3月1日(土)
①10:00~12:00
②13:30~15:30
- ◆受付期間 2月5日(水)~12日(水)
- ◆会 場 塩沢公民館(調理実習室)
- ◆講 師 木村 多美子さん
- ◆料 金 700円(当日集金)
- ◆持 物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん
- ◆定 員 各20人(先着順)

みんなの図書館

2月の開館日時

南魚沼市 火～日9:00～17:00(金のみ19:00まで)
休館月(祝日の場合翌日)と20日(図書整理日)
大和 ☎777-4671 火～金9:00～19:00(土日祝日は17:00まで) 休館月(祝日の場合翌日)
塩沢 ☎782-0100 火～金9:00～20:00(月土日祝日は17:00まで)

申込み・問合せ:南魚沼市図書館 ☎773-6677

2月の読書のつどい

楽しいごぶたの紙人形劇

(ペープサート)

- 日時 2月15日(土) 午後2時～3時30分
- 会場 南魚沼市図書館
- テーマ 「むかしぼなし」
- 内容 ペープサート「ひとさわがせなごぶた」他、新しい本の紹介、読み聞かせ
- 出演 林 初恵さん
- 対象 幼児・小学生・保護者他 どなたでも
- 定員 50人 ※参加無料
- 申込み 図書館に電話をください

※当日も受け付けます

2月のおはなしかい

手遊び、おはなし、パネルシアターなど、楽しい内容で皆さんをお待ちしています。

- 日時 2月8日(土) 幼児向き:午前10時、小学生向き:午前10時35分
- 会場 中央公民館 和室
- 対象 幼児から小学生、保護者

絵本のへや

楽しい絵本のへやに、遊びにきませんか?

- 期日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分
- 会場 中央公民館 和室
- 対象 0歳から入園前の幼児
- 2月5日(水)は、節分の豆まきをします

12月読書のつどいの様子

12月はクリスマス読書のつどいでした。クリスマス劇では、六日町高等学校の演劇部の皆さんによる赤鼻のトナカイの話が演じられ、高校生の熱演に引き込まれました。楽しい工作タイムは、クリスマスブーツ作り。作品はそれぞれ個性的、親子で熱中できる時間だったと好評でした。



2月テーマ図書展示

2月は「芥川賞・直木賞」をテーマに展示します。ご利用をお待ちします。

巡回図書、ご利用ください

1月16日(木)大和図書館の巡回図書を入れ替えました。次回塩沢図書館は2月20日(木)に入れ替えの予定です。

蔵書点検のための臨時休館

・大和図書館 2月11日(火・祝)～14日(金)
・塩沢図書館 2月24日(月)～28日(金)

図書館利用方法の一時変更

休館期間前 ～2月28日

2月から南魚沼市図書館の蔵書の予約・貸出延長はできません。(大和塩沢図書館蔵書は可)

休館期間中

3月1日～5月31日

- ①南魚沼市図書館の蔵書貸出はしません。
- ②市民会館正面入り口の返却ボックスは利用できません。
- ③南魚沼市図書館の蔵書の検索・予約はできません。
- ④リクエスト図書の申込みは、市民会館1階窓口で受け付けます。(南魚沼市図書館は不可。塩沢・大和図書館は受付可)

新図書館開館に伴う臨時休館

平成26年6月に、シヨツピングセンター「ララ」内に新図書館が誕生します。市民会館内の図書館は、3月から引越し作業とオープン準備のため、休館します。ご不便をおかけしますが、新図書館の誕生を楽しみにお待ちください。

休館期間:3月1日(土)～5月31日(土)

※大和図書館・塩沢図書館は通常開館します。

新しい図書館のボランティアを募集中!

【問合せ】

中央公民館 ☎773-6610
南魚沼市図書館 ☎773-6677

市民の皆さんから親しまれ、利用しやすい図書館の運営のために、ボランティアを募集します。今回の募集は、開館準備の書架整理ボランティアです。今後も、いろいろなボランティアを募集予定です。

期間 4月～5月の平日で、午前9時～午後5時(参加可能な日・時間)

会場 新図書館

内容 現図書館から移動した図書と新しく購入した図書を決まった順番に書架(本棚)に並べる作業です。

対象 高校生以上

※報償費や交通費などの支給はありません

申込み 登録申込書を中央・大和・塩沢公民館、南魚沼市図書館に提出してください。登録申込書は各公民館と図書館にあります。申込者には、ボランティア保険に加入いただきます。(保険料は不要)

池田記念美術館

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

2月の休館:毎週水曜日、25日(火)、27日(木)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
 一般500円/高校生以下(無料)

●●展覧会●● 「第6回 風展」

■期間 2月24日(月)まで
 25周年を迎えた六日町絵画講座の講座生とOBの作品展。地元の美術家による肩の張らない誰でも分かる作品をご覧ください。



■合評会 2月2日(日)14:00~、2月15日(土)14:00~
 高野しげ子「遠い日」

●●スポーツカード展示室●● 「国技相撲の今昔」

■期間 3月23日(日)まで
 幕内と十両を描いた「BBM2013大相撲カード」と最新の「BBM2014大相撲カード」、大相撲歴代のスター力士を描いた「BBM2013大相撲カード レジェンド~GLORY~」を展示。江戸時代の相撲錦絵をカード化した「相撲錦絵カード」や、関連した貴重な資料も展示しています。

南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

2月の休館:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
 URL <http://www.6bun.jp>

第12回 リコーダーコンサート

■日時 3月2日(日) 開演14:00(開場13:30)
 ■会場 市民会館 大ホール ■料金 無料

第9回 南魚沼吹奏楽フェスティバル

■日時 3月16日(日) 開演13:30(開場13:00)
 ■会場 市民会館 大ホール ■料金 無料
 ■出演 中学校〔湯沢、六日町、五十沢、城内、大巻、大和〕、高等学校〔六日町、八海〕、魚沼吹奏楽団、筑波大学吹奏楽団



棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

TEL 770-1173

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/index.html>

第3期 「木・銅・石の版」

■期間 3月23日(日)まで

トミオカホワイト美術館

開館10:00~17:00(入館終了16:30)

2月休館日:毎週水曜日

【2月の「市民無料の日」は、8日(土)・18日(火)・28日(金)】
 TEL 775-3646 FAX 775-3650
 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

「Snow Country」〈同時開催〉富岡惣一郎の「富士山」

■期間 3月10日(月)まで

1981年2月、富岡 惣一郎は関東一帯のけやきを取材しました。雪をまとった幹、繊細な枝、灰色の寒空に静かに佇むその姿に、富岡は魅了されました。作品はシンプルな構図ですが、細い枝先にいたるまで生命力にあふれ、観る人々をひきつけます。



冬・吹雪F

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

2月の休館:4日(火)、12日(水)

TEL FAX 782-9860

大人500円、小中高250円(市内小中学生は無料)

◆**牧之一言メモ**②◆ 「北越雪譜の当時の値段は?」
 初編3冊で13匁(もんめ)5分という価格でした。嘉永5年(1852年)の記録に、7冊25匁とあります。当時、米2~3キログラムの価格は約1匁でした。

今泉記念館

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

2月の休館:毎週水曜日、25日(火)~28日(金)
 1階雪国交流館の臨時休館:26日(水)午後~27日(木)

TEL 783-4500 FAX 783-4883

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumikinenkan>
 一般500円/小中高250円

今泉記念館・アートステーション

●●常設展●● 「棟方志功の世界」

板画は60代以降の棟方の作品を多く展示しています。豊満で力強い女性像、詩と画との結びつきの妙が際立ちます。膨大な数の作品を残し、72年間の生涯を駆け抜けた棟方の作品をぜひご覧ください。

●●企画展●● ◆「美人画 一美しき黒髪一」

■展示作家 喜多川 歌麿、歌川 豊国、歌川 国芳、竹久 夢二、立石 春美、月岡 榮貴ほか
 ◆「一ノスタルジーと詩情 一 福井 良之助・西村 龍介・成田 禎介 版画展」
 3人の画家が描いたヨーロッパの風景・城を中心に、細密で美しい版画作品の展示です。

郷土資料

あれこれ 15

【問合せ】社会教育課

郷土史編さん係
☎773-2197

引札(ひきふだ)

「引札」は、江戸、明治、大正と続いた広告で、現在の新聞折込みや街頭配布のチラシにあたるものです。新聞折込みの広告が普及するころまで作られ、配布されてきました。

引札は、寛文年間(1661~1672年)のころから盛んに作られたようです。文章や絵で商店の取扱品や売出し案内、見世物小屋、薬の効能などの宣伝が摺られました。現代の広告のキャッチコピーのように、より高い宣伝効果をねらって、人気の戯作(読物)者に文章を依頼することも多かったようです。この文章は、読み物としても人気が高く、その文章を集めた書籍も出版されました。

「塩沢町史」通史編下巻には、寛政12年(1800年)に鈴木牧之が行った「浦佐毘沙門天奉納句寄せ」の引

札が紹介されています。俳句の募集要項、審査料、選者などが明記されています。俳諧結社や俳人によって配られ、4千余りの俳句が江戸、武蔵、上野、信濃などからも集まったそうです。

明治になると商業はますます盛んになり、引札の需要は一層伸びました。さらに木版機械印刷が開発され、より普及していきました。錦絵の人氣が衰え、活動の場を失いつつあった高度な木版摺りの技術を持った職人が、引札の図案作成に活動

の場を移し、引札は色鮮やかなものとなっていきました。明治の中ころに石版印刷などの新しい印刷技術が開発されると、多色刷り、多量印刷が可能となりました。費用も抑えられ、小さな商店でも盛んに作られるようになりまし

た。商店では、多くの図版見本のなかから好みのものを選び、余白部分に店名、取扱品目、宣伝文を入れ印刷しました。図版は、歴史上の人物、風景、美人画が好まれていたようです。自動車、電

話、時計、電灯など、当時の最新技術や商品、世相、風俗などの図版もみられ、当

時を知るための貴重な資料にもなっています。

お正月には、縁起のよい七福神や松竹梅などの図版に、新年の挨拶を添えた引札を配布しました。これは「正月用引札」と呼ばれています。ほかに暦や郵便料金表を添えたものあり、実用性も兼ね備えていました。

部屋に貼られ、人々の目を楽しませながら、長い間、商店の宣伝の役目を担っていました。今も年末に顧客サービスとして配布されるカレンダーの始まりでしょうか。

写真は、城内村の商店が配布した石版刷りの引札です。美人画の図版に商店名、取扱う蚕の品種、郵便料金表が添えられています。



サル・クマに強い集落づくりシンポジウム開催

【問合せ・申込み】

農林課
☎773-6963
FAX773-6710
メール：
nougyou@city.mihama-nunuma.lg.jp

市民、行政、猟友会など、関係者が協力して本気で取り組めば、サル・クマを寄せつけない集落に変えることができます。

効果的なサル・クマ対策や集落ぐるみの取組みの活性化方法を、一緒に考えてみませんか。

日時 2月27日(木)
午後1時30分～5時

会場 南魚沼地域振興局講堂

内容 サル・クマ等と共存できる地域づくりモデル事業の成果

講師 新潟ワイルドライフリサーチ会長
山本 麻希さん

参加費 無料

申込み 電話、FAX、メールで、申し込みください。
(名前、連絡先、所属か住所)

市民公開講座 「認知症予防」

【問合せ】

ゆきぐに大和病院
認知症疾患医療センター
☎777-2111

65歳以上の1割以上が認知症と推定され、予備軍も含めその数は、増加しています。住み慣れた地域で暮らし続けたい、認知症になりたくないと思っている人も多いと思います。

自分でできる認知症予防について、一緒に考えてみませんか?参加をお待ちしています。

期日 2月23日(日)
午後1時30分～3時30分
(受付開始1時)

会場 コミュニティーホール
さわらび

演題 認知症の理解と予防
※軽運動の指導もあります

講師 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所 栗田 圭一さん(自立促進と介護予防研究チーム 研究部長・医学博士)





提出を忘れていませんか？
平成26年度
住民健診申込兼調査票

【問合せ】保健課 成人保健班
 ☎773-6811

12月に「健診申込兼調査票」を各世帯へ届けました。申込みがないと、案内通知を発送できません。市の健診を希望する場合は、必ず申し込みください。

この調査票は、市民の健診状況調査も兼ねています。市の健診を受けられない場合も提出ください。

調査票の記入

同封の案内文書をお読みいただき、世帯全員の項目にもれがないか確認ください。

提出先

- ・本庁舎 保健課（南分館）
 - ・大和市民センター 大和支援係
 - ・塩沢市民センター 塩沢支援係
- ※郵送する場合は、同封の返信用封筒に80円切手を貼ってください

「はたちの献血」
キャンペーン実施中！

【問合せ】保健課
 ☎773-6811

1月1日から2月28日まで、全国一斉に「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、献血思想の普及と、冬期に減少する献血者の確保を図ることが目的です。

輸血が必要な人の約8割が50歳以上で、献血をする人の約8割は50歳以下です。献血は世代を越えた助け合いで成り立っています。

献血は、市内に献血バスが来るほかに、県内3か所の献血ルームで毎日受付を行っています。（12月31日・1月1日を除く）

皆さんの若さと善意で、献血に協力ください。

2月の献血日程

会場① 南魚沼消防本部

日時 2月27日（木）

午後9時30分～11時30分

会場② しおざわ農協（本所）

日時 2月27日（木）

午後1時15分～3時30分

種別 2会場ともに全血献血



2月の城内診療所 診療担当医師（予定表）

受付・診療時間

月曜～金曜〔受付〕8:30～11:00〔診療〕9:00～
 〔受付〕11:00～16:00〔診療〕14:00～

土曜〔受付〕8:30～11:30
 〔診療〕9:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 |
|--|-------|----------------|--------------|-------|-------|----------------|----------------|-------|--------------|-----|----|-----|
| 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | |
| お知らせ 2月と3月の寺田医師の診療は、都合によりお休みとなります。ご了承ください。 | | | | | | | | | | 1日 | 2日 | |
| | | | | | | | | | | 薄田 | 休診 | 休診 |
| 3日 | | 4日 | | 5日 | | 6日 | | 7日 | | 8日 | | 9日 |
| 高橋(聡) 廣田 | 高橋(聡) | 高橋(聡) 福本 | 福本 | 高橋(聡) | 中山 | 高橋(聡) 高橋(正) | 高橋(聡) 高橋(正) | 高橋(聡) | (大和病院) 松島 | 福本 | 休診 | 休診 |
| 10日 | | 11日 | | 12日 | | 13日 | | 14日 | | 15日 | | 16日 |
| 高橋(聡) 廣田 | 高橋(聡) | 休診 (建国記念の日) | | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 堀内 | 休診 | 休診 |
| 17日 | | 18日 | | 19日 | | 20日 | | 21日 | | 22日 | | 23日 |
| 高橋(聡) 廣田 | 高橋(聡) | 高橋(聡) 福本 | 福本 | 高橋(聡) | 中山 | 高橋(聡) 高橋(正) | 高橋(聡) 高橋(正) | 高橋(聡) | (大和病院) 新木 | 福本 | 休診 | 休診 |
| 24日 | | 25日 | | 26日 | | 27日 | | 28日 | | | | |
| 高橋(聡) 廣田 | 高橋(聡) | 高橋(聡) | (大和病院) 大西 | 高橋(聡) | 高橋(聡) | 風間 | 高橋(聡) | 高橋(聡) | (大和病院) 松島 | | | |

掲 示 板

市などからの

お知らせ

2月は児童手当・特例給付の支給月です

【問合せ】
子育て支援課
子ども家庭支援班
☎773-6822

児童手当・特例給付を2月12日（水）に指定の口座に振り込みますので、確認ください。今回の支払いは、10ヶ月分です。

手当の支給額

3歳未満の児童

一律 15,000円

3歳～小学6年生の児童

第1子 10,000円

第2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生

一律 10,000円

（いずれも、児童一人当たりの月額です）

※所得制限限度額を超過した受給者には特例給付として、対象児童一人につき一律5,000円（月額）を支給します

2月は高齢者見守り強化月間 地域でみんなで高齢者を見守りましょう！

【問合せ】
福祉課 高齢福祉係
☎773-6667

高齢者やその家族は、「認知症」や「高齢者虐待」など、さまざまな問題を抱えているのかもしれない。だからこそ今、地域でのコミュニケーション意識の再生が必要です。隣近所や町内などの地域で、普段からの付き合いや人間関係が築かれることが大切です。そのことによって、問題が起こる前に気付き、必要な支援に結びつきます。

私たちが今すぐできること

- ・近所で声を掛け合う。まずは「あいさつ」から
- ・地域の高齢者をさりげなく見守る
- ・近所で、普段と違うことがないか、目配りをする

2月は高齢者見守り強化月間

天候が悪い2月は高齢者を見守る機会が減少します。高齢者に関わる認知症・虐待・孤立死などの問題を、みんなで考え、高齢者の見守りを実践しましょう。

つけましたか？ 住宅用火災警報器

【問合せ】
消防本部 予防課
☎782-15330

火災から大切な家族や自身を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう！設置済みのお宅では、火災時に、正常に作動するように、日頃から点検をしましょう。日常のお手入れ 警報器にホコリが付くと火災を感知しにくくなります。

動作確認テスト

音が鳴らない場合は、電池切れか、故障が考えられます。

弁護士による

『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】
消費生活センター
（ふれ愛支援センター内）
☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの人に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話で予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を相談員が伺います

日時 2月27日（木）
午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター

1階 相談室

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けします。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください

心豊かな子育て教室

【問合せ】
子ども若者育成支援センター
☎773-6611

冬こそ元気に出かけよう！気楽に参加してね。初めての人、里帰り中の人、上の子を連れた人、みんな大歓迎！

第4回「親子サロン」

日時 2月13日（木）
午前10時～11時30分

（受付は午前9時30分～）

会場 市民会館

内容 思いっきりあそぼう！

パート2（ティータムあり）

対象 0～3歳の乳幼児とその保護者など

※おじいちゃん・おばあちゃんもぜひおこしください

料金 無料（保険料一人10円負担）

申込み 不要。直接会場におこしください。

※動きやすい服装でおこしください

踏切での交通事故防止

【問合せ】
環境交通課
☎773-6666

踏切での交通事故は、列車の遅れなど、多くの人に迷惑をかけます。車などでは、次のことに注意しましょう。

踏切に入る前に一時停止：横断先に、自分の車が入るスペースを確認し、進入

踏切内に閉じ込められたら、

そのまま前進して脱出：遮断棒は折れずに、斜めに持ち上がり

踏切内で立ち往生したら、列車を止める：非常ボタンを押す（非常ボタンがない踏切では、発煙筒を使う）



農業用免税軽油 「免税証の交付」

【問合せ】
南魚沼地域振興局 県税部
課税課(免税軽油担当)
☎77212663

農業用のトラクター、コンバイン、田植機などに使用する軽油を、免税証と引き換えに購入すると軽油引取税(1ℓあたり32・1円)が免除されます。

免税証の交付を希望する人は、申請ください。

※国税、地方税の滞納処分を受け、その処分の日から2年を経過しない人などには免税証を交付できません

受付期間 2月3日(月)～14日(金)
午前9時～午後4時

場所 南魚沼地域振興局 1階 県税部

申請に必要なもの

- ・耕作面積証明書(農業委員 会が証明)
- ・印鑑(共同で申請する場合は、全員分が必要)

※機械を買い替えた場合と、今年初めて申請する場合は、機械の所有証明(販売店の販売証明など)も必要です

費用 免税軽油使用者証の交

付申請(新規・更新)を行う場合は、手数料【450円】の納付が必要(新潟県収入証紙で納付)

若者支援「コミュニケーションセッションセミナー」 「自分の旅」開催

【問合せ】
子ども若者育成支援センター
☎77316611

コミュニケーションが苦手と感じている人の社会参加の準備として、コミュニケーション・スキルを育むためのセミナーを開催します。

楽しみながら、さまざまな考え方や感じ方に触れてみませんか?これまでと違う自分に出会えるかもしれません。

期日 2月13日(木) 2月27日(木)

※都合のよい日のみの参加可
時間 午後2時～3時30分
会場 子ども・若者育成支援センター

対象年齢 16～39歳

講師 川島 崇照さん(川島 崇照メンタルトレーニン グ・オフィス)

申込み 不要。直接会場におこしください。

林 修さんの講演会開催

【問合せ】
(一社)雪国青年会議所
☎77217937

「今でしょ!」で有名な林修さんの講演会です。「どうやって頑張ったらいいかわからない人」「頑張っているけどもうまくいかない人」、講演を聴けば、考えや人生もきっと変わります!

演題 「いつやるか? 今でしょ!」～目標達成のための自分改造術～

日時 2月21日(金)午後6時～40分(開場:午後6時)

会場 市民会館 大ホール

※駐車場不足のため、公共交通機関を利用ください。市役所本庁舎からのシャトルバスもあります

料金 無料(入場券が必要)

入場券の配布 ①2月8日(土)午後1時～「南魚沼市雪まつり会場」、②2月11日(火・祝)～16日(日) 午前9時～午後5時(市民会館)

主催 (一社)雪国青年会議所、(一社)魚沼青年会議所、(公社)十日町青年会議所、(協)新潟県異業種交流会

ンター

小千谷税務署からのお知らせ

【問合せ】
小千谷税務署
☎025818312090

小千谷税務署の確定申告会場
会場 小千谷市総合産業会館 サンプラザ3階

期間 2月17日(月)～3月17日(月)

※土、日を除く。この期間、小千谷税務署では申告相談を行っていません

時間 受付:午前9時～午後4時、相談:午前9時～午後5時

※今年からサンプラザの開館時間は、午前8時30分です。注意ください

問合せは、電話の音声ガイダンスにしたがい、番号を選択してください。会場施設への直接の問合せは、ご遠慮ください

復興特別所得税

平成25年分から49年分まで、所得税とあわせて復興特別所得税の申告と納付が必要です。その額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2・1%の税率を掛けた金額です。また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間

に生ずる所得で、源泉所得税が徴収される場合は、復興特別所得税が合わせて徴収されます。詳しくは、問い合わせください。

心の健康相談会

【問合せ:申込み】
南魚沼地域振興局
健康福祉環境部 地域保健課
☎77218137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など: そのような悩みをお持ちの人、またはその家族などに、専門医(精神科)が相談に応じます。プライバシーは守られます。

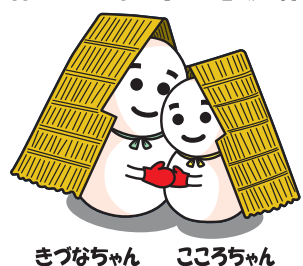
日時 2月13日(木) 午後2時～4時

会場 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部(保健所)

費用 無料

申込み 事前の予約が必要

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ
育てます 命を守る 地域の絆



**官民協働によるくらしの便利帳
市民ガイドブックの配布予定**

【問合せ】
秘書広報室
☎773-6658



（株）サイネックスと官民協働で制作した「南魚沼市民ガイドブック2014」を、3月の市報とともに全戸配布予定です。

発行は、市内事業所などから地域貢献の意味も含めた広告収入で経費を賄います。協力をいただいている広告主、地域情報を提供いただいた関係者に感謝申し上げます。

市民ガイドブックとは

くらしの便利帳として、市の窓口業務や各種手続き案内、地域情報などの情報をまとめた冊子です。保存版として、利用ください。

共同発行者

（株）サイネックス長岡支店
〔長岡市台町1-8-26〕
☎0258-34-9777

「健康教室」参加者募集

【問合せ・申込み】
保健課
☎773-6811

自分自身や、家族などの大切な人の健康を守りたい人の参加をお待ちしています。

食事量やその取り方、生活改善の方法について、一緒に考えてみませんか。

日時 2月25日（火）

午前10時～午後2時

会場 塩沢公民館 調理室

内容 ①講話「生活習慣病予防」、②みそ汁の塩分測定、③調理実習「今日からできる減塩料理」

主催 南魚沼市食生活改善推進員協議会

持ち物

エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具、みそ汁（50cc程度、具などに油を使っていないもの）

費用 200円

締切り 2月12日（水）

定員 20人



**「下水道接続促進事業補助金」
平成26年度で受付終了**

【問合せ・申込み】
下水道課
☎774-2740

浄化槽から公共下水道に接続工事を行う人に補助金を交付する下水道接続促進事業補助金は、平成26年度で受付を終了（一部地域を除く）します。対象となる人は、期間内に検討ください。

26年度受付期間 4月21日（月）～11月20日（木）

補助額 対象工事費の50%（補助上限20万円）

対象（全て該当すること）
・市税や受益者負担金、分担金の滞納がない
・浄化槽を廃止し、公共下水道に接続する工事（農集の処理区域は対象外）
・11月30日（日）までに工事完了
※その他にも条件あり（詳しくは、下水道課まで）

市設置型浄化槽（浄化槽整備区域内）の案内

【問合せ・申込み】
下水道課
☎774-2740

合併浄化槽による生活雑排水処理の指定区域では、工事費の一部を分担金として納め

ていただき、市で合併浄化槽を設置します。設置後に使用料を負担していただきますが、保守点検や清掃などの維持管理は、市で行います。次の区域で希望する人は、問い合せてください。

六日町地域

蛭窪、舞台、野中、清水瀬、土沢、小川（三國川の左岸を除く）、永松、畔地、京岡新田、京岡、中川、中川新田、金城、山谷、妙音寺（蟹沢地区）、岡、広堀、中手原、山口、上出浦、下出浦、東泉田（三屋地区）、上大月、下大月

大和地域

後山、辻又塩沢地域 清水、大和（一部区域を除く）、宮野下（仁田口と大野原地区）、上ノ平、ハツカ石、大沢山

**油断大敵！離れるな！
わずか2分の給油中**

【問合せ】
環境交通課
☎773-6666
消防本部
☎782-9119
大和分署
☎779-4600

ホームタンクからの給油中に、うっかりその場を離れてしまうことによる灯油漏れ事故が多発しています。

次のことに注意しましょう

- ・給油中は目を離さないように十分に注意する
- ・給油後に、タンクのバルブを閉めたか必ず確認をする
- ・給油口に自動停止機能付きの器具を取りつける
- ※油漏れを発見したら、すぐに連絡をください

**乳幼児親子おはなしの会
「えほんであそぼ」
おひなさまをつくろう！**

【問合せ】
中央公民館
☎773-6610

日時 2月7日（金）

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など

対象 0～3歳児と保護者
参加費 無料（予約不要）

厚意で感謝します

山本 マサ子様（上越市在住）から、障がい者福祉の充実のために100万円のご寄付をいただきました。ご厚意に沿うよう有効に使わせていただきます。



**教育委員の就任
西野 仁さん(五日町一區)**

平成25年12月24日に退任された岡田博文さんの後任に、西野 仁さんが就任しました。任期は12月25日から4年間となります。西野さんは、イリノイ大学大学院で博士号を取得し、豊島区社会教育委員、東海大学福岡短期大学学長などを歴任され、現在も東海大学名誉教授を務めています。



**目指せ金メダル！スキーハーフパイプで
オリンピック出場 小野塚 彩那さん(三分區)**

2月7日(金)から開催されるソチ冬季オリンピックのフリースタイルスキー ハーフパイプに小野塚 彩那さんが出場します。オリンピック新種目の注目競技です。競技日程は、2月20日(木)23:30から予選、21日(金)2:30から決勝の予定です。(時間は日本時間) 熱い応援をお願いします！



**五日町小学校の4年生が県地域安全マップ
づくりコンテストで最優秀賞と優秀賞を受賞**

五日町小学校の4年生が、第3回新潟県地域安全マップづくりコンテストで、新潟県知事賞(最優秀賞)と新潟県警本部長賞(優秀賞)を受賞しました。このコンテストは、子ども自身の防犯力を高めることを目的に新潟県が開催しているものです。児童は受賞を大変に喜んでいました。



**魚沼食品流通センター(川窪)で
新春初市が開催されました**

1月5日(日)、新春初市が行われました。恒例の宝船の初競りの後に、水産物や青果の取引が開始されました。市長から「今年は市政10周年の節目の年で、さまざまなイベントを企画しています。とくかく人が動くよう、景気が良くなるよう、市も精一杯頑張ります」とあいさつがありました。



**南魚沼市出身の俳優佐藤 滋さんを講師に
市民会館で演劇セミナーが開催されました**

平成25年12月22日(日)・23日(月・祝)に多目的ホールを会場に演劇セミナーが開催されました。「演劇の楽しさを見つけること」をテーマに、高校演劇部員や劇団員、未経験者など35人が受講し、笑顔で熱のこもったワークショップとなりました。



**社会福祉法人曙会が
図書「世界遺産」全12巻を寄贈**

12月26日(木)、小島 重光理事長が市を訪ずれ、「世界遺産」全12巻を寄贈していただきました。

市長は、「6月開館の新図書館で、多くの市民からご覧いただくようにします」とお礼をのべました。



| 日にち | 行事名・時間・会場など |
|-----------------|---|
| 1 [±] | 大巻地区第3回「そだち学級」 10:00~11:20 大巻地域開発センター 大和地域第4回「そだち学級」 10:00~11:30 大和公民館 |
| 4 ^火 | バレンタイン・スイーツ教室 18:30~ 塩沢公民館 |
| 7 ^金 | 乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00~11:30 大和公民館 |
| 13 ^木 | 第4回「親子サロン」 10:00~11:30 市民会館 |
| 15 [±] | 読書のつどい 14:00~15:30 南魚沼市図書館 |
| 16 ^日 | 猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 FMゆきぐに |
| 25 ^火 | 第2回農業委員会総会 9:30~ 大和庁舎3階旧議場 第5回「親子サロン」 10:00~11:30 市民会館 |
| 28 ^金 | 国民健康保険税9期 納期限 |

ほのぼの
広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】子育て支援センター ☎773-6822

■時間 9:30~15:30

「ほのぼの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎（3F）

毎週 月・火・木曜日

●2月13日（木） 11:00~

支援講座「エプロンシアター」講師：保育士

★六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）

毎週 月~土曜日

※土曜日は入園している未満児クラスの人も利用できます

●2月13日（木） 11:00~

支援講座「エプロンシアター」講師：保育士

★塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）

毎週 火・水・金曜日

●2月14日（金） 11:00~

支援講座「エプロンシアター」講師：保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です
保険料として1人10円をお願いします

行政
困りごと
相談日

2月14日(金) 13:00~16:00 塩沢老人福祉センター
2月17日(月) 13:30~16:00 働く婦人の家(浦佐)
2月26日(水) 14:00~16:00 本庁舎
【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き
(平成25年12月末現在)

●人口 60,206人(先月比 -25)
●男 29,474人(先月比 -12) ●女 30,732人(先月比 -13)
●世帯数 19,646戸(先月比 -14)



救急医療当番

ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索

2月1日~16日 ●問合せ/医療対策室 ☎773-6706

| 日にち | 診療科 | 受付時間 | 医療機関 | 電話番号 |
|--------------|-----|------------------------------|-------------|----------|
| 1日 (土) | 内科 | 13:30~16:00 | 湯沢町保健医療センター | 780-6543 |
| | 外科 | 18:00~翌朝6:00 | 六日町病院 | 772-7111 |
| 2日 (日) | 内科 | 9:00~12:00 | 休日救急診療所 | 773-6688 |
| | 外科 | 13:30~16:00 18:00~翌朝6:00 | 六日町病院 | 772-7111 |
| 8日 (土) | 内科 | 13:30~16:00 | 坂内医院 | 776-2015 |
| | 外科 | 18:00~翌朝6:00 12:00~翌朝6:00 | ゆきぐに大和病院 | 777-2111 |
| 9日 (日) | 内科 | 9:00~12:00 | 休日救急診療所 | 773-6688 |
| | 外科 | 13:30~16:00 18:00~翌朝6:00 | ゆきぐに大和病院 | 777-2111 |
| 11日 (火・祝) | 内科 | 9:00~12:00 | 休日救急診療所 | 773-6688 |
| | 外科 | 13:30~16:00 18:00~翌朝6:00 | ゆきぐに大和病院 | 777-2111 |
| 15日 (土) | 内科 | 13:30~16:00 | 青葉すこやかクリニック | 782-1000 |
| | 外科 | 18:00~翌朝6:00 12:00~翌朝6:00 | 六日町病院 | 772-7111 |
| 16日 (日) | 内科 | 9:00~12:00 | 休日救急診療所 | 773-6688 |
| | 外科 | 13:30~16:00 18:00~翌朝6:00 | 六日町病院 | 772-7111 |

※必ず受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください
※他の医療機関で処方されたお薬や市販薬を服用されている人は、お薬手帳や服用しているお薬をお持ちください
※乳幼児の受診の場合は母子手帳をお持ちください

◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館
(旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療

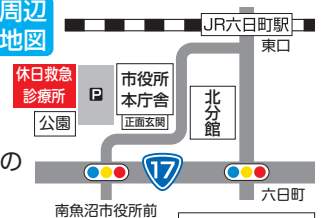
土曜の12:00~翌朝6:00と日曜・祝日の
6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院
☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド☎782-1991でも、
その週の当番を確認することができます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

周辺
地図



今月の表紙

塩沢保育園の園児さん。雪が積もったグラウンドも元気いっぱい
の園児の楽しい遊び場。

編集後記

今冬初めは、例年に比べ降雪が少なかったものの、湿った重い雪もあって、雪片付けも大変だったことと思います。

毎年、この季節の晴れた日に、この地の山並みを望むと、本当に美しいとあらためて思います。春の新緑や秋の紅葉も、もちろんきれいです。冬山はその白肌に凛とした強さを感じます。やがてその雪が清らかな水となり、再びこの地を緑豊かにしてくれる季節を、山を眺めながら待ちたいと思います。