



# みなみ魚沼

問	問合せ	申	申込み	日	日時
会	会場	期	期間	時	時間
対	対象	資	資格	定	定員
¥	費用	縮	締切	内	内容
講	講師	持	持ち物	他	その他

**本庁** 本庁舎  
**大和** 大和庁舎  
**塩沢** 塩沢庁舎

## 南魚沼市民憲章【平成19年4月1日制定】

●わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。 ●わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。 ●わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

### 年度替わりに、市民課・子育て支援課の窓口業務延長します

3月末から4月初めの窓口混雑緩和のため、本庁舎の市民課・子育て支援課の窓口業務時間を、次のとおり延長します。

- 平日延長日時  
3月25日(火)～4月3日(木)  
午後5時15分～6時30分
- 休日開設日時  
3月30日(日)  
午前8時30分～正午

※本庁舎のみ延長。大和・塩沢市民センターは通常業務

月日	3/25(火)～28(金)	3/29(土)	3/30(日)	3/31(月)～4/3(木)
8:30～12:00	通常		開設	通常
12:00～17:15	通常			通常
17:15～18:30	延長			延長

特に休日の前後や、昼休みは混雑します。窓口が混雑し、

手続きや証明書の発行に時間がかかることがありますのでご了承ください。  
●平日延長・休日開設時の注意

- ・旅券(パスポート)事務と公的個人認証(電子証明書)事務は取扱いできません。
- ・関係機関などへの確認がとれないなどの理由で、正式な処理は翌日以降になることがあります。
- ・申請などに時間がかかることがあります。

市民課  
☎773-6661

### 大和庁舎 自動交付機停止

電気設備点検のため、停電作業を行います。作業時間中は、自動交付機を停止しますので、ご注意ください。

3月22日(土) 午前10時～正午  
財政課用地管財班  
☎773-6671

### 剪定せたい枝の無料搬入

期間を限定して無料で受け付けます。ご利用ください。

●搬入期間  
4月1日(火)～5月31日(土)

### ●搬入場所

〔六日町・塩沢地域〕  
環境衛生センター可燃ごみ処理施設

### 〔大和地域〕

大和庁舎駐車場内  
(コンテナを設置します)

### ●対象

- ・一般家庭の剪定枝(杉・松・桜などで、長さ2m以下、太さ15cm以下)
- ※対象外のもの(有料)  
木の幹や根、アジサイやツジなど低木の枝、野菜や花の茎、建築廃材など

### ○注意事項

- ・搬入の際は荒縄やビニール紐でしばる(番線やトラロープは不可)
- ・無料対象と有料対象のものを混ぜて搬入する場合は有料。10kg100円
- ・(破砕処理の対象外は50円)
- ・事業者が搬入する場合は有料。10kg150円
- ・(破砕処理の対象外は75円)

・一般家庭から剪定枝の処分を依頼された事業者は、市指定の同意書に記入・申請し、決定された場合のみ無料

◆無料受付終了  
剪定枝の無料受付は今春で

終了します。

今後は、有料となりますが、ごみ処理施設への搬入にご協力をお願いします。

### ●廃棄物対策課

☎782-0339

### 塩沢・六日町地域 容器包装ごみの分別変更

容器包装ごみの分別を、次の2種類に変更します。

### ●分別の種類

- ① ペットボトル
- ② その他のプラスチック容器包装類

※①②を混ぜないで、それぞれ指定ごみ袋に入れて出す

### ◆変更ポイント

- ・「白トレイ・発泡スチロール」も「その他のプラスチック容器包装類」に入れて出す
- ・発泡スチロールは細かく割つてもかまいません

※いままでどおりに出したのも違反にはなりません

### ◆対象地域

塩沢地域・六日町地域

### ◆変更時期

4月1日  
☎782-0339

### ●廃棄物対策課

# 国民健康保険の手続きを忘れずに！

問市民課 国保年金係 ☎773-6661

就職・退職や転出・転入などで保険が変わったときは、14日以内に市役所で手続きが必要です。

ご自身（同一世帯の人でも可）で手続きをしてください。（会社が手続きしてくれることはありません）

- 窓口 市民課（本庁舎）／大和市民センター／塩沢市民センター

【注意】 職場の保険に加入し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わることを受付で申し出てください。国保の保険証で受診すると、国保で負担していた医療費を返金していただくことがあります。

## 退職者医療制度対象者

こんなとき		必要なもの
国保に加入	他市町村から転入した	・ 転出証明書
	職場などの健康保険をやめた（被扶養者でなくなった）	・ 資格喪失連絡票（職場の健康保険の喪失日を確認できる書類）
国保をやめる	他市町村に転出する	・ 国保の保険証
	職場の健康保険に入った（被扶養者になった）	・ 国保の保険証 ・ 職場の保険証（または資格取得連絡票）
修学のため他市町村に転出する（転出届と同時の手続き）		・ 国保の保険証 ・ 印かん ・ 在学証明書（有効期限のある学生証のコピー可）
退職者医療制度の対象になった（対象者は、国保加入時に手続き）		・ 国保の保険証（すでに国保に加入している人） ・ 年金証書、または年金特別便・定期便 ・ 印かん

## 下記の条件に該当する国保に加入している65歳未満の人

### 条件

- 退職者被保険者（本人）  
厚生・共済年金の加入期間が20年以上、または40歳以降10年以上で年金の受給権を取得している人
- 被扶養者（家族） 下記のすべてに該当する人
  - ・ 退職被保険者の扶養家族で、配偶者や子などの3親等以内の親族
  - ・ おもに退職者被保険者の収入により生活している同一世帯の人
  - ・ 年間の収入が130万未満（60歳以上の人や障がい者は180万円未満）

\*このほかに、住所や世帯主など保険証に記載されている事項が変わる場合は、保険証も差し替えとなります。国保の加入者は必ず保険証をお持ちになり、手続きしてください。

- 退職後の健康保険は選択できる場合があります。国保の加入手続きをする前にご確認ください。

選択項目	保険料、国保税など
退職前の健康保険の任意継続(最長2年)	基本的には在職時の2倍（上限あり） 手続き方法や保険料は、退職前の会社の健康保険組合に問い合わせください
家族の健康保険の被扶養者になる	被扶養者の保険料はかかりません 被扶養者になる条件などは、家族の勤務先の健康保険担当者に問い合わせください
市の国民健康保険	前年の所得を基に計算（加入する家族全員の国保税がかかります） 国保税の計算などは、税務課市民税係（☎773-6668）に問い合わせください

# ストップ！ 市税滞納！！

問 税務課 収税班

☎ 773-6669

## 納期内に自主納付をお願いします

市民の皆さまから納付いただいている市税は、快適で住み良いまちづくりや、生活に欠かすことのできない行政サービスを推進するための大切な財源の一つです。

市税の滞納は、市の財政を圧迫するだけでなく、納期内に納付していただいている納税者との公平性を欠くこととなります。また、滞納となった税金を納付してもらうために督促状・催告書の送付や徴収にあたる職員の人件費など、余分な経費がかかることとなります。

### 1 市税の納付は納期内にお願いします（便利な口座振替での納税を推進しています）

市税は、条例で納期限を定めています。納期限を過ぎて納付がない場合は、納期限後20日以内に督促状を送付します。（督促手数料100円が加算されます）

### 2 納期限後の納付には延滞金が加算されます

市税を納期限までに納付されない場合は、納期限の翌日から延滞金が加算されます。延滞金は年9.2%（～H25.12.31までは14.6%）の利率で、金融機関からの借入よりも高い利率となっています。

延滞金が加算された場合には、本税の請求とは別に請求を行っています。

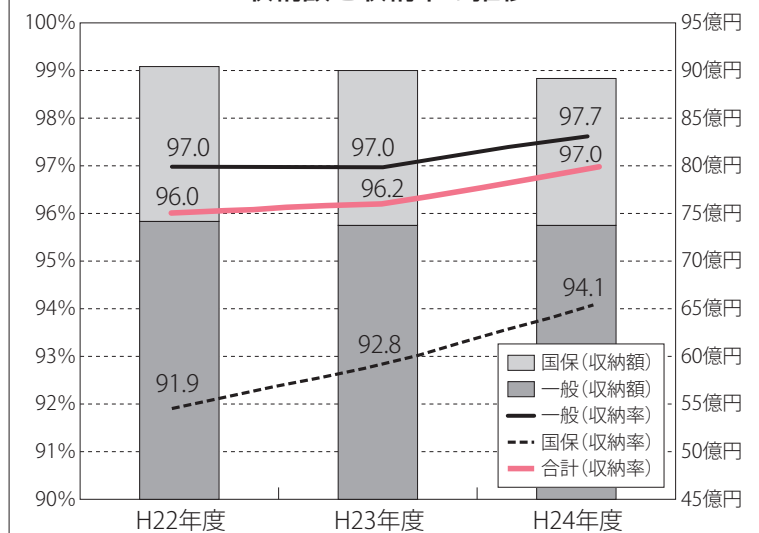
### 3 差押などの滞納処分を行います

督促状・催告書などの送付を行っても、自主的な納付、または納付の意思表示がない場合は、強制徴収の対象となります。地方税法の規定では、市税を督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しなかった場合は、「滞納者の財産を差し押さえなければならない」とされており、勤務先への電話や、給与・預貯金・保険契約などの調査を行い、滞納処分により強制的に徴収を行います。

### 4 滞納となった税金は放置せず、事情のある人は必ずご相談ください

病気、失業、事業の廃止、その他のやむを得ない理由で、税金を納期内に納めることができない場合は、収税班にご相談ください。生活状況などの聞き取りを行った後、納付期間の猶予などを受けられることがあります。ただし、虚偽の申し出や相談後の計画に不履行があった場合は、滞納処分の対象となります。

収納額と収納率の推移



滞納処分の状況（差押えなど）

	H22	H23	H24
件数	139	151	193
収納額(万円)	1,020	961	1,580





平成24年度

# 「南魚沼市地球温暖化対策 実行計画」の取組結果

環境交通課 ☎773-6666

市では、地球温暖化防止対策の一環として、市の事業活動で排出される温室効果ガスの発生を抑制するため、平成20年度から「南魚沼市環境行動計画」に基づいて、省エネルギー・資源対策などの環境配慮活動に取り組んでいます。1事業者としての市の各種指標の集計がまとまりましたのでお知らせします。

平成24年度は、廃棄物焼却で焼却ごみの中のプラスチックの比率が増加したことと、電力使用量で火力発電の比率が高まったことにより二酸化炭素排出係数が大きくなりました。そのため総排出量は、平成18年度比でマイナス5.9%の目標のところ、11.2%の増加という結果になりました。平成24年度の実績は、目標に対し84.7%の達成率となりました。地球温暖化防止へ向けて有効な対策を立てて、二酸化炭素の排出削減ができるよう努力します。

## 南魚沼市地球温暖化対策実行計画【自らの行動計画】の平成24年度実施状況

### 【低公害車への切替え】

(単位：台)

	H24年度目標	H24年度実績	H24年度累計	H24削減目標 H18比	H24増減率 H18比	達成率 H24実績/目標
排出ガス50%低減車	10	3	22	(A)	(B)	(B/A)
排出ガス75%低減車	7	3	21	△21.1%	△12.6%	59.5%
計	17	6	43			

### 【低燃費車への切替え】

(単位：台)

	H24年度目標	H24年度実績	H24年度累計	H24削減目標 H18比	H24増減率 H18比	達成率 H24実績/目標
燃費23%改善車	10	0	15	(A)	(B)	(B/A)
燃費28%改善車	7	5	23	△8.6%	△4.6%	54.0%
計	17	5	38			

### 【用紙使用量】

(単位：枚)

	H18年度 (基準年度)	H24年度実績	H24年度目標	H24削減目標 H18比	H24増減率 H18比	達成率 H24実績/目標
コピー機使用量	7,295,000	9,243,000	6,565,000	△10.0%	26.7%	71.0%
コピー機用紙等購入量	9,649,000	7,227,000	8,684,000	△10.0%	△25.1%	120.2%

### 【水道水使用量】

(単位：m<sup>3</sup>)

	H18年度 (基準年度)	H24年度実績	H24年度目標	H24削減目標 H18比	H24増減率 H18比	達成率 H24実績/目標
水道水使用量	244,385	223,044	229,722	△6.0%	△8.7%	103.0%

### 【温室効果ガス排出量】

(単位：kg-CO<sup>2</sup>)

	H18年度 (基準年度)	H24年度実績	H24年度目標	H24削減目標 H18比	H24増減率 H18比	達成率 H24実績/目標	
燃料使用	ガソリン	326,990	340,959	297,560	△9.0%	4.3%	87.3%
	灯油	2,347,466	2,402,896	2,206,618	△6.0%	2.4%	91.8%
	軽油	392,086	438,905	356,799	△9.0%	11.9%	81.3%
	A重油	3,083,236	980,675	2,898,242	△6.0%	△68.2%	295.5%
	液化天然ガス	3,592,219	2,393,207	3,376,685	△6.0%	△33.4%	141.1%
電気使用量	10,529,048	11,553,522	9,897,305	△6.0%	9.7%	85.7%	
自動車走行	18,554	20,128	17,441	△6.0%	8.5%	86.7%	
カーエアコン	4,895	3,263	4,895	0.0%	△33.3%	150.0%	
廃棄物焼却	4,544,005	9,326,047	4,271,365	△6.0%	105.2%	45.8%	
下水処理量	64,846	79,468	64,846	0.0%	22.5%	81.6%	
し尿処理量	49,885	5,945	45,895	△8.0%	△88.1%	772.0%	
浄化槽処理人口	239,049	466,840	275,550	15.0%	95.3%	169.4%	
計	25,192,279	28,011,855	23,713,201	△5.9%	11.2%	84.7%	

## 狂犬病予防集合注射

平成26年度の狂犬病予防集合注射を左表の日程で実施します。どの会場でも接種できますので、都合の良い会場をご利用ください。

### ●狂犬病予防注射の義務

狂犬病予防注射は1年に1回（原則4月から6月末までに）接種させることが、飼い主に法令で義務付けられています。忘れずに受けさせてください。

### ●登録済みの犬の飼い主

市に登録のある犬の飼い主には、4月上旬にお知らせの

「はがき」を郵送します。注射を受ける際には、「はがき」に問診を記入し、署名、押印の上、忘れずに持参してください。「はがき」を忘れると時間がかかります。

●新たに生後91日以上の犬を飼われた人（「はがき」が届かない人）

●登録済みの犬

●料金

●新たに飼い始めた犬

登録手数料 3,000円  
注射料金 3,100円  
合計 6,100円

※おつりの必要がないようにご用意ください

### ●注意事項

・会場が混雑しますので、必ず「犬を制御できる人」が連れてきてください。

・犬のフンは、飼い主が責任を持って始末してください。

・犬の体調が悪いなど気になることがありましたら、会場ですぐ獣医師に相談してください。

・生後90日以下の犬は、狂犬病の予防注射を受けられませんが、集合注射で接種できない場合は、個別に獣医師から6月末までに接種を受けてください。その場合は、料金が異なります。

## 犬を家族にむかえる前に…

悲しいことに、犬を終生飼うことができずに、手離す飼い主が少なくありません。犬を飼う前に知ってもらいたい知識（入手方法、費用、しつけなど）を、ドッグトレーナー、トリマーなどの専門家から説明してもらおうセミナーを開催します。

犬を飼いたいと思っている人は、ぜひ参加ください。

日 3月23日(日)  
午後1時30分～2時30分

市民会館 実習室

（動物は入場できません）

無料 申込み不要

問 ドッグエージェンシー南魚沼（内田）

☎ 090-4127-9866

## ご厚意に感謝します

坂大トキ工様（神奈川県在住）から、八色の森公園「むかしや」の活動支援のために、50万円のご寄付をいただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

## 平成26年度 狂犬病集合注射 日程表

日程	会場	時間
4/14 (月)	二日町勤労青少年ホーム	9:00～9:30
	下原集落開発センター	9:45～10:00
	東部集落開発センター [岡]	10:20～10:35
	野中バス回転場	11:05～11:15
	五十沢地域開発センター [宮]	11:35～12:05
	雲洞集落開発センター	13:30～13:45
	東泉田集落開発センター	14:00～14:25
4/15 (火)	南魚沼市民会館	14:40～15:20
	ディスポート南魚沼 [坂戸]	9:00～9:30
	城内地域開発センター [上原]	9:55～10:35
	水尾クラブ	10:55～11:10
	大崎農業会館	11:25～11:50
	黒土集会所	13:10～13:30
	東地域開発センター [茗荷沢]	13:45～14:05
4/16 (水)	うるおいの里みよう [前原町]	14:20～14:45
	欠之上セミナーハウス駐車場	9:00～9:25
	四十日保育園	9:40～10:05
	五日町ふれあいセンター	10:25～10:55
	猫道バス回転場	11:10～11:35
	一村尾担い手センター	12:50～13:15
	毘沙門堂前駐車場 [本町]	13:30～13:50
4/17 (木)	岩山集落開発センター	14:05～14:15
	B&G体育館 [天王町]	14:35～15:00
	小栗山公民館	9:00～9:25
	吉里第一駐車場	9:45～10:00
	市役所塩沢庁舎（保健センター前）	10:15～10:45
	天野沢集落センター	11:00～11:20
	山崎建設工業(株) [大沢]	11:35～11:50
4/18 (金)	農業者トレーニングセンター[下-日市]	12:05～12:30
	J A しおざわ石打支所 [関]	13:45～14:15
	小春荘前、ハックルベリー駐車場[姥島]	14:30～14:45
	塩沢公民館	9:00～9:40
	中子集落開発センター	10:00～10:20
	中之島農村環境改善センター[仙石]	10:35～10:55
	大木六保育園	11:10～11:30
4/20 (日)	上田農村環境改善センター[広道]	11:45～12:05
	沢口入り口バス停 [上神字]	13:25～13:35
	すばーく塩沢 [金清坊]	13:55～14:10
	町田建設(株) [島新田]	14:25～14:45
	市役所大和庁舎（車庫前）	9:00～10:00
	市役所本庁舎（車庫棟前）	10:40～12:00
	市役所塩沢庁舎（保健センター前）	13:30～14:30

※現地の状況によっては会場が変更になる場合があります。

問 環境交通課 環境交通班  
☎ 773-6666

## 70歳以上の医療費窓口負担が変更になります

### ①4月2日以降に70歳になる人

70歳の誕生月の翌月から、医療費の窓口負担が2割になります。(ただし、各月1日が誕生日の人はその月から2割になります)

なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる人は、69歳までと比べて上限額が下がります。

### ②4月1日までに70歳になる人

平成26年4月以降も、医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。

なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、この上限額も変わりません。

(ただし、3月2日～4月1日に70歳になる人は、69歳までと比べて上限額が下がります)

※注意：①・②ともに、一定の所得がある人は、これま

でどおり3割負担です

問 市民課 国保年金係  
☎773-6661

## 固定資産の縦覧は

### 4月1日から

#### ●縦覧期間

4月1日(火)～6月2日(月)  
(土・日・祝日は除く)

午前8時30分～午後5時15分

#### ●縦覧できる人

土地・家屋の固定資産税の納税者またはその代理人

#### ●縦覧できる内容

- ・土地：所在地番・地目・地積・価格
- ・家屋：所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

#### 注意事項

- ・所有者の氏名、住所などは記載されません。
- ・償却資産は縦覧の対象外です。
- ・縦覧の際は、運転免許証、代理人の場合は委任状などの、本人確認書類の提示が必要です。

※所有する固定資産について、縦覧できる内容以外の項目や償却資産の内容を知りたい人は、固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧を申請してください。縦覧期間中は閲覧手数料が無料です。

#### ●縦覧(閲覧)場所

・本庁舎 税務課 資産税班

- ・大和市民センター
- ・塩沢市民センター

問 税務課 資産税班

☎773-6668

## 春の新潟県火災予防運動

4月1日(火)から7日(月)まで、春の新潟県火災予防運動が実施されます。

この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。家庭での火の取り扱いには、十分ご注意ください。

また、この冬も多くの油漏れ事故が発生しています。雪の重みで家の周りの灯油・LPガスの配管に損傷がないか再度点検をお願いします。ポリタンクなどへの給油中も、絶対にその場を離れないでください。

#### 問 消防本部 予防課

☎782-5330

湯沢消防署

☎784-3377

大和分署

☎779-4600

## 旅館の表示制度について

4月1日から、3階建以

上かつ収容人員30人以上の旅館・ホテルを対象に、新しい表示制度が始まります。詳しくは、問い合わせください。

問 消防本部 予防課

☎782-5330

## 障害者虐待防止法を

### ご存知ですか

障害者虐待防止法は平成24年10月に施行されました。

障がい者虐待とは、障がい者の家族・親族や障がい者福祉施設の職員、障がい者を雇用する事業主などが行う次の行為です。

- ① **身体的虐待**：暴力や体罰によって身体に傷やあざ、痛みを与える。身体を縛りつけたり、過剰な投薬によって身体の動きを抑制したりする。
- ② **性的虐待**：わいせつな行為をしたり、させたりする。
- ③ **心理的虐待**：脅し、侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせなどによって精神的に苦痛を与える。
- ④ **放棄・放任**：食事や排泄、入浴、洗濯など身の世話を

や介助をしない、必要な福祉サービスや医療や教育を受けさせないなど

#### ⑤ 経済的虐待

：本人の同意なしに(あるいはだますなどして)財産や年金、賃金を使ったり運用したりして、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限する。

障がい者が住み慣れた地域で尊厳を保ちながら生活していくために、地域の皆さまの協力が必要です。障がい者虐待の未然防止、早期発見、迅速な対応にご協力ください。

#### 障がい者虐待に関する通報・届出・相談の対応窓口

○日中(午前8時30分～午後5時15分)  
福祉課 障がい福祉係  
☎773-6667

○休日・夜間(午後5時15分～午前8時30分)  
市役所 当直  
☎773-6660

(休日・夜間の緊急相談などは、当直員が受理し、速やかに福祉課に連絡・報告します)



## 献血にご協力ください

4月の献血日程

4月11日(金)

会場① (社)南魚沼建設業協会

時間 午前10時～11時30分

会場② 市役所本庁舎

時間 午後1時30分～4時

※すべて全血献血です

※日程・会場は、変更する場合がございます

問 保健課 (献血担当)

7773-6811

## 児童生徒就学援助の申請受付

市教育委員会では、小中学校に通う児童生徒の保護者で経済的に困っている人に対して、学用品費、給食費など学校に必要な経費の一部を助成しています。

詳しい「お知らせ」と「申請書」は、4月1日以降に児童生徒の在籍する小・中学校で用意します。希望する場合は、申請書に必要事項を記入して学校または学校教育課へ提出してください。(申請書は、各庁舎窓口でも用意します)

4月30日(水) 当日消印有効

締め切り後も随時受け付けます。(この場合、支給額が月割りになります)

対象

1. 現在生活保護(教育扶助)を受けている人
2. 当該年度に次のいずれかに該当する人

- ① 生活保護が停止または廃止
- ② 保護者が市民税非課税
- ③ 児童扶養手当全部支給または世帯更正資金(生活福祉資金)の貸付を受けている
- ④ 市民税、個人事業税、固定資産税、国民健康保険税の減免を受けている
- ⑤ 国民年金保険料が全額免除となっている
- ⑥ 世帯(前年分)の総所得金額が基準額以下の世帯

添付書類

次の中から該当する書類を、名前がわかるようにコピーして添付してください。

- ・ 児童扶養手当証書
- ・ 世帯更生資金貸付決定通知書
- ・ 国民年金保険料免除・納付猶予申請承認通知書

問 学校教育課

7777-3118

## 特別支援教育就学奨励費

市教育委員会では、市内の小・中学校に通う児童生徒の保護者で次に該当する人に、学用品費、給食費など学校に必要な経費の一部を助成しています。(所得制限あり)

対象

1. 特別支援学級に在籍する人
2. 通常学級に在籍し、学校教育法22条の3で規定している程度の障がいのある人

申請方法

1. 特別支援学級に在籍の人は5月以降に学校から申請書を配布します。
2. 通常学級に在籍の人は、問い合わせてください。

※総合支援学校は直接、学校に問い合わせください

問 学校教育課

7777-3118

## 特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の受給額改定

平成26年4月分から、次のように改定されます。

特別障害者手当

(現行) 26,080円

(改定後) 26,000円

障害児福祉手当

(現行) 14,180円

(改定後) 14,140円

経過的福祉手当

(現行) 14,180円

(改定後) 14,140円

問 福祉課 障がい福祉係

7773-6667

## サントリーック受講生募集

〔求職者支援訓練 I-Tビジネス基礎科4月開講〕

(訓練番号 4-25150100-0324)

期 4月30日(水)～7月29日(火)

(3か月)

4月8日(火)

無料(別途教材費13,393円(税込)が必要)

内 ビジネスソフトの活用(ワープロ・表計算・プレゼンテーション・データベース)、インターネットの活用、職業能力基礎講習

定 15人(受講申込者が定員の半数に満たない場合は、中

止となる場合があります)

住所を管轄するハローワークに問い合わせください。

問 魚沼サントリーックスクール

7772-4554

## 自衛官募集

●自衛隊幹部候補生

資 (平成27年4月1日現在) 大学程度試験:22歳以上26歳未満、大卒程度の学力を有する人

院卒者試験:修士課程修了者等で20歳以上28歳未満の人

4月25日(金)

試験日(一次試験)

5月10日(土):筆記試験

5月11日(日):筆記式操縦適

性試験(飛行要員希望者)

●予備自衛官補

資 (平成26年7月1日現在)

一般:18歳以上34歳未満の人

技能:18歳以上で国家免許資格等を有する人

4月2日(水)

試験日 4月11日(金)～15日(火)

のいずれか1日

※詳細は問い合わせください

問 自衛隊新潟地方協力本部

長岡出張所 0258-33-0256

## 鯉のぼりを 寄附してください

子どもたちの健やかな成長を願い、4月12日(土)～5月10日(土)に、滝谷農村公園付近の登川で、鯉のぼりを泳がせます。不要になった「鯉のぼり」がありましたら、寄附をお願いいたします。ご連絡をいただければ、引き取りにうかがいます。

※4月30日(水)

問 上田郷自然をはぐくむ会

(代表 川永政利)

☎090-4093-6392

## 「浦佐毘沙門堂の裸押合の習俗」 映像記録 完成記念試写会

平成16年に、国の「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」に、「浦佐毘沙門堂の裸押合の習俗」が選択されました。そこで、平成22年度から映像記録を作成し、ようやく完成しました。

完成を記念し、制作関係者のあいさつや、普及編の上映を行う試写会を開催します。

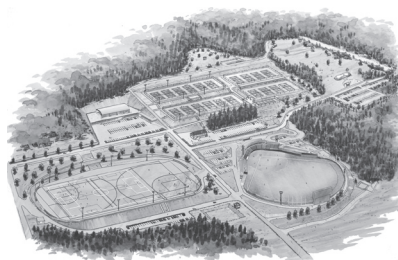
会 普光寺本堂(浦佐)

日 3月23日(日) 午後2時～

問 社会教育課 文化振興係  
☎773-3756

## 大原運動公園の指定 管理者が変わります

平成26年4月から、大原運動公園の指定管理者が、(公財)南魚沼市文化スポーツ振興公社からBMS南魚沼スポーツコミュニティに変わります。



問合せ連絡先(施設予約など)

3月31日まで

(株)ベースボール・マガジン

社新潟支社(担当 原澤)

☎780-1234

4月1日から

大原運動公園 管理棟

(野球場内)

☎783-3533

問 社会教育課生涯スポーツ係

☎773-6630



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
ディスポー 南魚沼内  
スポパラ ☎773-3210  
ディスポー ☎773-6620

スポパラ 平成26年度  
会員大募集中!

平成26年度  
第1期  
教室参加者募集!

総合型地域スポーツクラブ南魚スポーツパラダイス(スポパラ)は、年会費6,170円で、さまざまな教室が「無料」または「割引料金」で受講できます。スポパラ会員になって、教室にどんどん参加して健康増進に励みませんか?

- 受講料
  - ・スポパラ会員…無料(ただし、ボディメイキング・しなやかボディ・フラダンスの2教室目の受講の場合は、2,050円となります)
  - ・一般…各4,110円
- 教室回数 全10回

教室名	開催曜日・開始時間	教室初日	教室内容	申込み開始日時
リズム体操	火 13:00	4月8日	軽快なリズムに乗って、楽しく身体を動かそう。	3月25日(火) 9:00
ボディメイキング	火 19:00	4月8日	ボールを使って、楽しく、らくらくエクササイズ	
	金 10:00	4月25日		
ワン'S ブートキャンプ	火 20:30	4月8日	本場アメリカ仕込みの軍隊式トレーニング。運動初心者の方もぜひどうぞ!	4月5日(土) 9:00
しなやかボディ(初心者)	土 10:00	4月19日	ヨガ・ピラティスを取り入れ、柔軟でしなやかなボディを目指します。	
しなやかボディ(経験者)	土 9:00		4月16日	ハワイの伝統舞踊。アロハの精神で、ゆったり楽しく踊りましょう。
フラダンス(水昼)	水 11:00	5月1日		
フラダンス(木夜)	木 19:00		4月10日(木) 9:00	

※受付は、先着順です。各教室とも、定員に達し次第、締め切ります  
 ※申込開始時間の30分前から予備受付を行います。申込開始時間に定員を超えた場合は、その場で抽選を行います  
 ※教室の詳しい内容などは、各教室参加者募集要項をご覧ください。不明な点はスポパラ事務局までお問い合わせください。  
 日程は都合により、変更になる場合があります  
 ※保険料は、会員は年会費に、一般参加者は参加料に含まれます(当該教室時のみ有効)



## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

3月の休館日【毎週月曜日(祝日の場合翌日)】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp>

### バックステージツアー 市民会館の舞台裏を体験してみよう!

いつもは入ることのできない大ホールの裏側を探検したり、音響・照明機器に触れてみたり、客席からは見るることのできない市民会館の舞台裏を体験してみませんか?

日 4月20日(日) 開演13:00(受付12:30)

会 市民会館 大ホール

¥ 無料(要申込み) 定 20人程度(小学生以上)

### 水森かおりコンサート~歌謡紀行~

“ご当地ソングの女王”  
水森かおり 南魚沼コンサート開催決定!!「鳥取砂丘」、「松島紀行」、「伊勢めぐり」などヒットソングの数々でみなさんを迎えます。市民会館公演は2008年以来6年ぶり!!この機会お見逃しなく!!



日 6月1日(日) 開演15:00(開場14:30)

会 市民会館 大ホール

¥ 全席指定5,500円(未就学児入場不可)

※3月16日(日)から市民会館、会館プレイガイドで発売(賛助会員はチケット先行発売中!)

#### ◆賛助会員の募集◆

平成26年度賛助会員の募集を開始しました。大勢の入会をお待ちしています。

※水森かおりコンサートの会員発売は平成26年度賛助会員が対象です。

## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

3月の休館日【25日(火)】

☎・FAX782-9860

観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

### 今福進人形展~昭和の子どものあそび~

期 3月24日(月)まで

※市民は無料。受付で住所をお申し出ください。

市内に工房を構える今福進氏が、昭和時代のチャンバラごっこ・ビー玉遊びや懐かしい風景を再現しています。愛くるしい人形が、皆さんの来館をお待ちしています。

●主催 射干の会

同時開催 第9回三国街道塩沢宿ひな雪見かざり

享保雛や古今雛など貴重な雛人形を展示しています。



## トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00

(入館16:30まで)

3月の休館日【水曜日】

☎775-3646 FAX775-3650

入館料:一般500円/小中高250円(市内の小中学生無料)

3月の市民無料の日:18日(火)・28日(金)

### 富岡惣一郎没後20年特別展 富岡惣一郎『白の世界シリーズ』

## This is the Tomioka White I

期 6月23日(月)まで

1994年5月、画家・富岡惣一郎は72年の生涯に静かに幕を下ろしました。今年は没後20年となり、2期に分けて、年代ごとに作品を展示します。時代と共に変化する質感や色合いも見どころです。

## 今泉記念館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

3月の休館日【毎週水曜日】

※1階雪国交流館は無休

☎783-4500 FAX783-4883

入館料:一般500円/小中高250円

### 今泉記念館・アートステーション

常設展 一彫る 刷る 画くー「棟方志功の世界」

板と向き合い、板の声を聞き制作した「板画」や、肉筆による鮮やかな色彩で思うまま筆をふるった「倭画」など、多岐にわたる作品を展示しています。

企画展

- 20世紀フランス絵画の旗手ベルナルド・ビュッフェ展
- 片岡球子と篠田桃紅・南桂子 女性作家の版画展

## 池田記念美術館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

3月の休館日【毎週水曜日】

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

入館料:大人500円/高校生以下無料

### 【展覧会】関厚子 押し花展

期 4月2日(水)まで 生きた植物そのままの色鮮やかな押し花。花から感動と生きる力を貰ったという関厚子さん、20年の集大成です。

### 二科会新潟県会員会友 絵画彫刻展

期 4月4日(金)~4月29日(火) 新潟県の二科会・会員会友(絵画と彫刻)の作品約60点を展示します。

### 国民栄誉賞:永遠のヒーロー・長嶋茂雄展

期 3月30日(日)~4月29日(火)

昨年5月松井秀喜氏とともに国民栄誉賞を受賞した長嶋茂雄氏。その〈金バット〉が賞状と記念の盾とともに池田記念美術館にやってきます!!長嶋氏の野球人生とそのヒーローぶりを振り返るパネルや貴重な資料を展示します。



**借金問題相談会開催  
(無料)**

新潟県司法書士会は南魚沼市と連携し、借金問題解決のサポートをしています。借金返済、多重債務でお悩みの人は、まずはご相談ください。

法律の専門家が債務整理して適正利率で利息を再計算すると、過払い金が返還される場合や月々の返済額が少なくなる場合があります。

専門家が金融業者と返済交渉を行っている間は、返済請求が一時中断されるので、その間に生活を立て直せる場合があります。

相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることは一切ありません。  
**日** 4月11日(金)  
 午前11時～午後3時30分

**会** ふれ愛支援センター  
 1階 相談室  
**申・問** 県司法書士会  
 南魚沼市担当 小林

※予約は先着順で受け付けます  
 ☎782-6101

**出生祝い品が一部変更**

4月1日申請分から、出生祝い品が次のように変更となります。

- 現行**
- ・ 一時預かり利用無料券
  - ・ 紙おむつ用エチケット袋

- 変更後**
- ・ 一時預かり利用無料券
  - ・ 9品(紙おむつ用エチケット袋も含む)の中から申請者が選択した1品

**問** 子育て支援課 こども家庭支援班 ☎773-6822

**子どもの医療費の受給者証  
申請手続きはお済みですか**

子どもの医療費助成は、平成25年9月1日から「中学生全員」を対象としています。受給者証の申請手続きをまだしていない人は、早めに手続きをしてください。

- **必要なもの**  
 子どもの保険証、認印
- **手続き場所**  
 本庁舎子育て支援課、  
 大和・塩沢市民センター

**問** 子育て支援課  
 ☎773-6822

公設民営・私立保育園

**保 育 園 あ そ び の 広 場**

● 詳しくは各施設にお問い合わせください

保育園名	電話番号	内 容 (日 程)		時 間
浦佐認定こども園	777-5560	自由来館	月～土曜日	10:00～16:00
		外で遊ぼう	毎週月曜日	10:00～11:30 子育て支援日より「ひだまり」をご覧ください
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		歌って遊ぼう	毎週金曜日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
		身体測定	毎月第3火曜日	
上 町	773-6187	誕生日会	毎月第4金曜日	10:00～11:30 予約が必要です
		英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	
めぐみ野	773-5257	めぐちゃん	毎月第4木曜日	10:00～11:00
		にこにこデー	毎週火・木曜日	
野の百合	772-2627	おたのしみ会	毎月第2木曜日	15:30～16:00
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
		支援センター開放	毎週月～土曜日	9:45～15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
運動遊び	毎週金曜日	9:45～11:30		
マタニティサロン		13:30～15:00		
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00～12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30～14:30
		自由来館(ランチルームあります)	毎日	10:00～18:00 水曜日13:00～
		お話広場・すくすくクラブ	月1回ずつ月曜日	10:30～11:30
		親子料理教室・親子保育園体験	月1回ずつ火曜日	10:00～12:00
		アロマ講座・手作り広場	月1回ずつ木曜日	10:30～11:30
		ピラティス教室・みのりクラブ	月1回ずつ金曜日	
		よもぎでもちつき	4月19日(土)予定	10:00～11:30
※詳しいことは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください				

※むいかまちこども園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています

**4月**

# 乳幼児健診等の日程



問 保健課 ☎ 773-6811

\*発熱などの風邪症状がある人の健診や教室参加は、自粛してください。

**市北部** (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)★会場 **健友館2階** (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	25年12月生	4月24日(木)	13:00~13:10
10か月児健診	受診票を使って医療機関で受けましょう! BCG接種期限まであと2か月です!		
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年3月生	4月30日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年9月生	4月7日(月)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年3月生	4月18日(金)	9:00~9:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	23年9月生	4月8日(火)	9:00~9:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年3月生	4月10日(木)	13:00~13:10

**市南部** (六日町地区、塩沢地域)★会場 **塩沢保健センター** (塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	25年12月生	4月22日(火)	13:00~13:10
10か月児健診	受診票を使って医療機関で受けましょう! BCG接種期限まであと2か月です!		
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年3月生	4月16日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年9月生	4月25日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年3月生	4月15日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	23年9月生	4月9日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年3月生	4月17日(木)	13:00~13:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援 センター	対象	25年9月生	期日	4月23日(水)	受付時間	9:30~9:45
-------------------	----	---------------	----	--------	----	----------	------	-----------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課にご連絡ください。 ※4月から受付時間が変わります
- お持ちいただくものは、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

## 「もぐもぐ教室」好評です

平成25年4月から、7か月児とその保育者を対象に、もぐもぐ教室(離乳食教室)を開催しています。子どもの成長、発達にあった離乳食のすすめ方や作り方を栄養士がお話しするほか、離乳食の試食、保育者同士の交流、身体計測(体重と身長)、育児相談などを行っています。

この試食作りには、市の食生活改善推進員協議会の会員に協力いただいています。

参加者からは、「離乳食の試食をして、量や味の確認ができてとても参考になった」「親同士の交流ができて良かった」など、大変喜ばれています。離乳食を始めて1~2か月が過ぎ、「量は足りている?」「ワンパターンになってしまう」など、離乳食の悩みも増えるこの時期に、みんなで不安や悩みを話し合いませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

実施日の3日前までに保健課に予約してください。(保健課: ☎773-6811)



### 平成26年度 3歳視聴覚 検査の変更

2歳半歯科健診で検査セットをお渡しし、3歳児健診前に家庭で検査をしていただきます。検査の結果を書いたアンケートは、健診当日に提出していただき、医師に診察してもらいます。

平成23年3月から6月までに生まれた子どもには検査セットを郵送します。平成23年7月以降に生まれた子どもには、2歳半歯科健診でお渡しします。

## 育児学級のご案内

問 保健課 ☎773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

- 日時 **4月10日(木)** 13:15~14:30 (受付13:00~13:15)
- 会場 **ふれ愛支援センター** (銭淵公園側玄関からお入りください)
- 対象 **平成26年1・2月生まれ**の子どものお母さん(対象以外の乳児のお母さんも、参加可能です)
- 持ち物 母子手帳・バスタオル ※予約は不要です ※希望者は体重測定も可能です



## 救急医療当番 (3月15日~30日)

日付	診療科	受付時間	診療施設	電話番号
3/15 (土)	内科	13:30~16:00	湯沢町保健医療センター	780-6543
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
16 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
21 (金・祝)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
22 (土)	内科	9:00~12:00	中之島診療所	782-0130
	外科	13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
23 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
29 (土)	内科	9:00~12:00	坂内医院	776-2015
	外科	13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
30 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

※必ず受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください。  
 ※他の医療機関で処方された薬や市販薬を服用されている人は、お薬手帳や服用している薬をお持ちください。  
 ※乳幼児の受診の場合は母子手帳をお持ちください。

### ◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)  
 ☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

### ◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00~翌朝6:00と日曜・祝日の6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院 (☎773-5111) で診療しています。

### ★市消防本部のテレホンガイド

☎782-1991で、週の当番を確認できます。  
 (変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

### ◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持って継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

## 心配ごと相談

第1・第3月曜日 13:30~16:00 働く婦人の家  
 毎週水曜日 13:30~16:00 本庁舎  
 第2・第4金曜日 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター  
 ※市役所休業日はお休みさせていただきます。  
 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

不登校やひきこもりなどの不安やお悩みは「子ども・若者育成支援センター」へ 月~金曜日(祝日・年末年始除く)

- 義務教育期の教育相談 ☎773-3177 9:00~16:30
- ニート・ひきこもり相談 ☎773-6616 9:00~17:00

## —消費税率改正に伴う各種料金の改定—

## 平成26年4月から各種料金を一部改定します

平成26年4月1日から消費税が8%に引き上げられるため、市が規定している各種料金の一部を改定します。ご理解とご協力をお願いします。

- 改定になる主なもの
  - ・市の体育施設、文化施設の利用料金
- 現行のままのもの
  - ・各種証明の発行手数料
  - ・水道、下水道の使用料

詳しくは各担当課に問い合わせください。

## みんなの図書館

- 南魚沼市図書館 (市民会館内2階) ☎773-6677
- 大和図書室 (大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

3月1日から市民会館内の図書館は閉館し、新図書館の準備中です。大和・塩沢図書室は通常どおり開館していますので、ご利用ください。

## ●新着図書

### よみもの

- ・奇譚を売る店 芦辺 拓
- ・骨を彩る 彩瀬 まる
- ・三月 大島真寿美
- ・生き直し 岡部 えつ
- ・アヴェ・マリアのヴァイオリン 香川 宜子
- ・かまさん 門井 慶喜
- ・ラヴ・レター 小島 信夫
- ・超高速! 参勤交代 (らくらく本) 土橋 章宏
- ・七色の毒 中山 七里
- ・探偵の流儀 福田 栄一
- ・神と語って夢ならず 松本 侑子
- ・わたしのリミット 松尾 由美
- ・貴族探偵対女探偵 麻耶 雄嵩
- ・なぜ生まれてきたのか (新井満の幸福論) 新井 満
- ・ことばの形見 今井美沙子
- ・九十歳のつぶやき 大野 英子
- ・バカの壁のそのまた向こう 養老 孟司
- ・生きる 小野田寛郎

### そのほか

- ・死を越えて 日野原重明
- ・大人の漢字教室 山口 諡司
- ・これから、どう生きるのか (人生に大切な9つのこと) 本田 健
- ・黒田官兵衛 (奇想天外な軍略で戦国を駆け抜けた奇才)
- ・こうして女性は強くなった。 読売新聞生活部/編
- ・加齢なる日々 (定年おじさんの放課後) 小川 有里
- ・偉人を育てた母の言葉 大坪 信之
- ・デキる大人の振る舞い大全 なるほど倶楽部/編
- ・大往生の養生力 (長寿の精神力と生き方の極意) 帯津 良一
- ・心地いい暮らしを作る家仕事 リンネル編集部/編
- ・ずっと使える「一汁二菜」献立帳 松本 忠子
- ・野菜の常備おかず (冷蔵庫にあるとうれしい) 本田 明子
- ・メグメグのシンプルかわいい片づけ生活 megru
- ・小さなインテリア果樹を楽しむ 三輪 正幸
- ・中村勘三郎物語 (継がれゆく情熱と家族の絆) 生島 淳
- ・読めないと恥ずかしい漢字 (大人の常識力がためされる!) 日本語倶楽部/編
- ・俳句上達9つのコツ (じぶんらしい句を詠むために) 井上 弘美

※上のリストは、大和・塩沢図書室の新着図書の紹介です。