

市報 みなみ魚沼

2014(平成26年) No.115 **5.15**



問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象
 資 資格 定 定員 費 費用 縮 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物
 他 その他 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

南魚沼市民憲章 【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

パブリックコメント(意見募集)

テーマ 南魚沼市人権教育・啓発推進計画(案)

「人が人らしく生きる権利」「いのちと自由を確保し、幸せを求める権利」「すべての人が生まれながらにもつ権利」を、一人ひとりが正しく理解し、行動することができ、人権尊重のまちづくりが、すべての市民によって推進されることを目的に、基盤となる人権教育・啓発の指針として計画を策定します。

●意見を公募する目的
この計画案を公表し、皆さんの意見を計画に反映させるために実施します。

お寄せいただいた意見は、市の考え方とあわせて公表します。ただし、個々の意見に直接回答はしません。あらかじめご了承ください。

●意見募集期間
5月20日(火)～6月2日(月)

●閲覧窓口
市民会館 社会教育課 生涯学習班、本庁舎 市民課市民係、大和市民センター、

塩沢市民センター
市ウェブサイト
「南魚沼市 人権教育 啓発推進計画」で検索
●意見の提出方法
住所、氏名を明記し、「件名・南魚沼市人権教育・啓発推進計画(案)」と書いて、次のいずれかの方法で提出してください。

① 窓口にて持参 閲覧窓口で受け付けます。
 ② 郵送 〒949-1668 0
 南魚沼市六日町865
 南魚沼市教育委員会 社会教育課 宛
 ③ FAX 772-8161
 「社会教育課 宛」と記入
 ④ Eメール
 gakusyu@city.minamiuonuma.lg.jp
 numa.lg.jp
 ⑤ 市ウェブサイト
 入力フォームに入力し、送信してください。

社会教育課 生涯学習班
☎773-6610

市政懇談会開催中!

市政全般や地域での関心事について、市長と直接対話する絶好の機会です。皆さんの参加をお待ちしています。

- ① 市長からの市政全般説明
- ② 市からの情報提供『うおぬま・米(マイ)ねっと』『消防団組織再編・女性団員の募集』
- ③ 意見交換会

日	時	開始時刻	午後7時30分
5月19日(月)	大巻地域開発センター		
5月21日(水)	城内地域開発センター		
5月23日(金)	清水ふれあい会館		
5月26日(月)	栃窪集落センター		
5月28日(水)	石打農業者トレーニングセンター		

※以降の日程は市報5月1日号をご覧ください

企画政策課 企画班
☎773-6672



南魚沼市農業委員会 委員一般選挙

7月19日の任期満了に伴い、南魚沼市農業委員会委員一般選挙を行います。

●告示日 6月22日(日)
●投票日 6月29日(日)

立候補予定者への説明会を開催します。出席者は1候補2人以内でお願いします。

●立候補予定者説明会

6月4日(水)午後1時30分

本庁 2階 大会議室

選挙管理委員会

☎773-6434

自動車税の納期限は6月2日

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税窓口で納付できます。また、インターネットを利用し、クレジットカードで納めることもできます。納税通知書が届いたら早めに納付しましょう。

南魚沼地域振興局県税部
☎772-2665

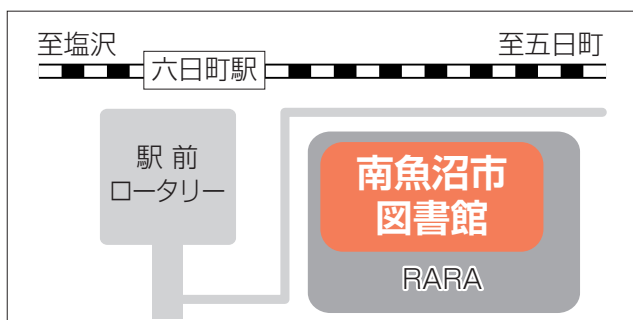
南魚沼市図書館

(愛称) えきまえ図書館 本の杜^{もり}



JR六日町駅前に
6月1日(日) オープン!

- 開館時間は? 平日 9:30~20:00 (土曜日・日曜日・祝日 ~19:00)
- 休館日は? 図書整理日 (毎月第3木曜日) と年末年始 (12月29日~1月3日)
蔵書点検期間 (未定、市報や市ウェブサイトでお知らせします)
※多目的室は図書整理日、蔵書点検期間も利用できます
- 借りるには? 本を借りるには利用カードが必要です。南魚沼市に在住、在勤、在学している人で、住所・氏名を確認できる免許証・保険証などをお持ちください。
- 貸出期間は? 14日間です。(1人図書5冊、雑誌3冊、視聴覚資料3点まで)
- 広さは? 約2,500㎡です。(旧図書館の約9倍の広さです)
- 蔵書数は? 約10万冊です。
- 特徴は? 館内の本棚、机やイスは、県内産の杉で作られ、とても温かな雰囲気です。また、インターネットの利用ができ、DVDも楽しめます!
学習、飲食や展示のためのスペースや、70席ほどの多目的室も用意されています。



問合せ先

南魚沼市図書館

〒949-6680 南魚沼市六日町101-8

☎ 773-6677

FAX 788-0340

E-mail tosyokan@city.minamiuonuma.lg.jp

南魚沼市図書館 オープン記念式典を行います！

日時 平成26年6月1日(日) 13:45～

場所 図書館駅前口 入口前
(六日町駅前ロータリー側)



1

オープン記念式典

- オープニング 13:45～ 太鼓演奏
- 記念式典 14:00～ 市歌斉唱・テープカットなど

五日町こども太鼓くらぶ

勇壮なこども太鼓がオープン
を華やかに祝います。



南魚沼市少年少女合唱団

市内の小・中学校の児童
生徒合唱団が
清らかに市歌
を斉唱します。



2

開館イベント

ギターソロ&朗読

- 時間 15:00～ 40分程度
- 場所 図書館内 多目的室
- 内容 ギターの調べと、詩の朗読・イメージフォトが新たな世界にいきないます。
- 出演 もりびと (ギター：南雲充司、朗読：春川キヨミ、写真：和田 卓)

100円商店街、オープン記念セール(協賛)

六日町商店街、駅前ショッピングセンター「ララ」では、100円商店街や割引セールが行われる予定です。詳細は新聞折込チラシをご覧ください。



6月1日(日) 9:30～ 『プレオープン』します!!

～越後杉を生かした温かみのある新図書館にどうぞ足をお運びください～

講談社『本とあそぼう 全国訪問おはなし隊』がやってきます

- 日時 6月14日(土) 10時30分～11時35分
- 場所 六日町駅前中央駐車場
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせの「おはなし会」とキャラバンカーに積載した絵本の自由閲覧を行います。いずれも30分ほどの催しです。
- 参加費 無料
- 定員 こども100人
- 申込み 事前に図書館、中央・大和・塩沢公民館にある申込書で申し込んでください。
- 締切 6月8日(日) ※定員になり次第締切

本とあそぼう
全国訪問おはなし隊



南魚沼市グルメマラソン・ステージイベント出演者、応援コンテスト出場者募集!

ステージイベント出演者募集

全国各地から集まる約4,500人のランナーに、元気で明るい南魚沼を伝えるパフォーマンスを募集します。

日 6月7日(土) さなぶり祭

午後2時～3時(5組程度)

日 6月8日(日) 大会当日アフターランイベント 午後1時～1時30分(3組程度)

会 八色の森公園 ステージ(出演は10分程度。詳しい時間などは、後日連絡)

日 5月23日(金) (23日前に締め切る場合あり)

応援コンテスト出場者募集

グルメマラソンランナー応援コンテスト開催!入賞者には豪華賞品があります。

日 6月8日(日) 大会当日

午前9時30分～午後0時30分

会 マラソンコース沿道

日 5月23日(金)

沿道での声援をお願いします!

多くのランナー・仮装ランナーが通過します!温かい声援やハイタッチ、太鼓、踊り、演奏などで、元気で明るい南

魚沼をPRしましょう!
協力をお願いします。

グルメマラソン大会事務局

(大和観光協会)

☎ 777-13054

第6回六日町

100円商店街

商店街全体を1軒の100円ショップにみたくて、出店する全店に100円コーナーを設置します。専門店の集合である商店街ならではの、満足いただける掘り出し物が軒を連ねます。当日は新図書館のオープン日。スタンプラリー抽選会は、ボリュームアップした豪華な景品が当たります。無料の綿あめ、かき氷、水ヨーヨーもあります。どうぞお楽しみください。

日・時 6月1日(日) 午前10時～午後3時

会 六日町駅前通り商店街、兼続通り商店街、田中八幡商店街

※詳しくは前日の新聞折り込みチラシをご覧ください

問 六日町商工会 ☎ 772-2590

小規模土地基盤(畦抜)整備事業

小規模土地基盤(畦抜)整備事業の受付を開始します。

内 認定農業者や中核的農業者などが、効率的な農作業を行うために実施する小規模水田の畦抜事業に対し、予算の範囲内で補助します。

対 交付決定日から12月28日までに、次の地区内の水田を整備する場合
菽神地区・大巻地区・六日町地区・塩沢地区・石打地区

※過去には場整備事業を実施、または事業が今後予定されている場合は、対象になりません

補助額 事業費の1/2以内 (限度額40万円)

日 6月13日(金)までに「事業申込書」を提出してください。

※用紙は農林課にあり、畦抜きをする水田の地番などを記入し、その場で申し込めます。地番は窓口でも検索可能

他 申込み多数の場合は、認定農業者などを優先して選定します。選定後に交付申請書を土地改良区経由で提出して

たできます。

申・問 農林課 農業振興係 ☎ 773-6663

水道メーターを交換します

水道の計量器(メーター)には、計量法により「検定有効期間」が定められています。検定有効期間が満了となるメーターの交換作業を行っていただきます。交換作業は、市が委託した業者が行い、作業後にメーター交換のお知らせハガキをお渡しします。

● **作業時のお願い**
・ 交換作業のため、敷地内に入らせていただきます。業者が声をかけます。
・ 留守でも作業を行います。
・ 作業時間は5分～15分ですが、その間は水が使えません。
・ メーターボックスの上に物や車を置いたり、近くに犬をつないだりしないでください。

無料
取替期間 7月～11月の各月1日～10日頃
交換対象 検定有効期限が平成27年9月までの水道メーター(メー

ターの蓋の裏に有効期限のシールがあります)
※取替後に、にごり水や空気が出ることがありますが、水を出していただければ回復します

問 水道課 水道業務係 ☎ 774-3141

危険物取扱者乙種第四類試験準備講習会の開催について

日 7月7日(月)～8日(火)

(7日は午後1時30分～、8日は午前9時30分～)

会 十日町地域地場産業振興センター(クロス10)

定 80人

申 6月6日(金)～6月30日(月)

問 南魚沼市消防本部予防課 ☎ 782-15330

ご厚意に感謝します

目黒建築様、有限会社青木建設様から、春のふれあい感謝祭での募金29,811円のご寄付をいただきました。ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

体育施設の利用団体 調整会議

大和地域の体育施設

日 6月3日(火) 午後7時～

会 大和公民館 大会議室

調整期間 7月12日～11月30日

塩沢地域の体育施設

日 6月4日(水) 午後7時～

会 塩沢公民館 講堂

調整期間 7月12日～11月30日

問 社会教育課 生涯スポーツ係

☎ 773-6630

ジャンプ体験参加者募集

空に浮かぶ独特の感覚を体験してみませんか。当日はジャンプのコーチがフルサポートします。小中学生ならどなたでも大歓迎！皆さんの参加をお待ちしています。

日 6月8日(日)午前11時30分～1時間程度

会 五日町体験ジャンプ台

(五日町ジャンツェ内、飛距離5m程度)

¥ 無料(傷害保険は主催者側

で加入しますが、保険範囲

内での保証となります)

持 アルペンスキー(エッジを

丸めても良いもの)、アル

ペンブーツ、ヘルメット(レンタルあり)、手袋、肌の露出しない服装(ウインドブレーカー、ジャージなど)

※当日の午前9時30分から同

会場で、第10回市長杯ジュ

ニアジャンプ大会が行われ

ます。ぜひ観戦ください

問 社会教育課 生涯スポーツ係

☎ 773-6630

第26回南魚沼市ソフ トバレーボール大会 参加チーム募集

●競技内容

4人制ソフトバレーボール

日・時 6月15日(日)

受付開始 午前8時30分

会 塩沢中学校 第一体育館

●

連盟加入チーム 1,000円

一般チーム 3,000円

メ 5月30日(金)

申 社会教育課 生涯スポーツ

係、塩沢公民館、大和公民館

問 南魚沼市ソフトバレーボー

ル連盟(主催)

(小幡)

☎ 090-5510-9193

(木村)

☎ 090-8253-4551

第30回南魚沼

市民ゴルフ大会

日・時 8月31日(日)午前7時～

(スタート予定)

会 十日町カントリークラブ

対 市内在住者、市内在勤者と

関連する皆さん

定 300人

申・問 大会事務局(株関電気内)

☎ 772-2054

FAX 773-2035

南魚沼市テニス教室 参加者募集

テニス協会が指導するアットホームな高校生以上対象の硬式テニス教室です。

● 初級クラス サーブ、ボレー、ラリーなど基本動作

● 中級クラス ゲームを通しての個人能力のレベルアップ

期 5月中旬～10月末(20回程度)

日・時 毎週月曜日

午後7時30分～9時

会 大原運動公園テニスコート

¥ 1万円(年会費)

申・問 南魚沼市テニス教室

(青木)

☎ 090-2983-8531

社会教育委員が

変わりました

社会教育委員は、市の社会教育行政推進のために選出さ

れます。社会教育事業や公民館への意見・要望などをお寄せください。

問 社会教育課 生涯学習班

☎ 773-6610

氏名	住所	電話番号
中俣敏雄	中690-1	772-4580
水野真理	君沢495-4	783-6033
井口邦江	黒土新田57-4	779-3404
高橋克美	九日町1690-2	777-2290
鈴木智子	浦佐1622-2	777-3020
上村寿美子	五日町2029-3	776-3775
戸田周一	浦佐小学校	777-2040
樋口孝義	六日町中学校	772-2225
腰越晃	五郎丸32-1	782-9308
笛木晶	栃窪1200	782-1674

口座振替納付の軽自動車納税 証明書の有効期限を延長します！

納税証明書が届くまでに次の要件を満たし、車検に支障がある場合に限り、平成25年度の納税証明書有効期限を6月15日まで延長したものを窓口で再交付します。

【要件】

- ・証明対象車両に未納がない
- ・証明対象車両の平成25年度の納税が口座振替※口座振替不能や現金納付の場合は対象外

6月上旬に郵送する軽自動車税口座振替完納証明書も有効期限を平成27年6月15日とします。車検予定のある人は大切に保管ください。

税務課 収税班 ☎773-6669

地価公示の閲覧

国土交通省では、平成26年地価公示による地価の状況を取りまとめ公表しました。内容を国土交通省のウェブサイトや市役所で閲覧することができます。

地価公示は、地価公示法に基づき、国土交通省土地鑑定委員会が毎年1月1日現在の都市計画区域などにおける「標準地」を選定して「正常な価格」を公示したものです。土地取引や資産評価をするに適切な価格を判断する客観的な目安となるものです。

閲覧場所
本庁 都市計画課
大和 大和市民センター
塩沢 塩沢市民センター

閲覧時間
午前8時30分～午後5時15分

問 都市計画課 都市計画係
☎773-6662

平成26年度青少年育成南魚沼市民会議総会

市民からの善意の会費で運営されている本会議の会計についてお諮りします。

日 5月30日(金)午後7時30分～

会 南魚沼地域振興局 講堂
(出入口は国道17号側)

内 前年度事業、決算報告と本年度事業・予算案

問 子ども・若者育成支援センター
☎773-6611

心理相談の開催

義務教育終了後から39歳の若者への支援として、臨床心理士による心理相談を行います。

対 発達障がい、不登校、ニート、ひきこもりでお悩みの当事者と家族

日・時 6月6日(金)

午前10時～11時
午後2時～3時

会 子ども・若者育成支援センター 相談室

※事前の電話予約が必要です
申・問 子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

光化学スモッグに注意

これから夏にかけて、①日差しが強く②気温が高い③風の弱い日に、有害な「光化学オキシダント(光化学スモッグ)」が発生しやすくなります。

「目がチカチカし、充血したりかゆくなる」「のどがイガイガしたり痛くなる」「息苦しくなる」などの症状が出る場合があります。重症になることはあまりありませんが、このような日には、外出をなるべく避けましょう。光化学スモッグに関しては、次の方法で確認することができます。

●**県からはテレビなどを通じて注意を呼びかけます**

・環境省大気汚染物質広域監視システム(通称:そらまめ君)
<http://soraname.taiki.go.jp/>
・新潟県ウェブサイト内「環境にいがた」
<http://www.pref.niigata.lg.jp/kankyo/>

問 環境交通課
☎773-6666

魚野川夜間水防訓練を開催

これからの梅雨期・台風シーズンを迎えるにあたり、洪水時における迅速で正確な水防活動の実施に向け、「平成26年度魚野川夜間水防訓練」を開催します。

日・時 5月27日(火) 午後7時30分～21時(予定)

会 多聞橋上流左岸河川敷

※駐車場は市役所大和庁舎を利用ください

◆**参加者** 各消防署・消防団(長岡市、魚沼市、南魚沼市、湯沢町)、魚沼・南魚沼地域振興局、国土交通省信濃川河川事務所

◆**主催** 信濃川・魚野川水防連絡会(信濃川河川事務所)

◆**訓練内容**(予定) 積み土のう工、木流し工、シート張り工、ブロック投入工法、排水ポンプ車運転(デモンストラーション)

問 総務課 防災庶務班
☎773-6660

信濃川河川事務所 堀之内出張所
☎025-794-2064

(社)新潟県看護協会南魚沼支部通常集會記念講演

「超高齢社会を前に、今からできること」

日本は世界でも最たる超高齢社会を迎えようとしています。今後、社会や医療はどのように変化していくのか、これからの医療供給体制の変化や、延命治療とはどのようなものか。「生きる」ということの意味を今一度、一緒に考えてみませんか?

講師 新潟大学大学院医歯学総合研究科総合地域医療学講座特任教授 井口清太郎さん

申・¥ 不要

日 6月7日(土)
午後1時30分～2時30分
(受付:午後1時～)

会 ふれ愛支援センター
2階 多目的ホール

問 看護協会南魚沼支部
代表 県立六日町病院
(井口)

☎772-7111(代表)
(午前8時30分～午後5時)

人権なんでも相談所

～相談無料、秘密厳守～

- ① 家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・相続など）、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
- ② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 6月1日(日)午後1時～4時
会 市民会館 2階 講座室1

【最寄りの人権擁護委員】

- ・南雲 勇（山口）
☎ 775-2335
 - ・齋藤ユキエ（津久野）
☎ 772-3686
 - ・若山 文雄（六日町）
☎ 773-6540
 - ・中嶋 則子（四十日）
☎ 776-3505
- 問** 法務局 南魚沼支局
☎ 772-3742

借金問題相談会開催

（無料）

新潟県司法書士会は南魚沼市と連携し、借金問題解決のサポートをしています。
 借金返済、多重債務でお悩

みの人は、まずは相談ください。
 相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることは一切ありません。

日 6月11日(水)

午前11時～午後3時30分

会 ふれ愛支援センター

1階 相談室

※予約は先着順で受け付けます

申・問 県司法書士会

司法書士 小林克行

☎ 782-6101

障害年金相談会開催

（無料）

新潟県社会保険労務士会長岡支部は障害年金の周知啓蒙活動を行っています。
 精神や身体のおさまぎまな障

がいにより「就労に大きな支障がある」「就労できない」「日常生活でも多くの介護支援が必要」な人で、障害年金の受給資格や申請方法などを

知りたい人は気軽に相談ください。

相談は無料。秘密厳守。要事前電話予約（先着順）。

日 6月6日(金)、7月4日(金)、9月5日(金)、11月7日(金)

時 午後1時～4時
会 ふれ愛支援センター

2階 相談室

申・問 新潟県社会保険労務士

会長岡支部 障害年金

担当 井口 基

☎ 0258-3517793

（不在時090-7680-4088）

高次脳機能障がい者「家族のつどい」

高次脳機能障がい者の家族同士が語り合うことで障がいの理解を深め、負担感や孤独感の軽減などを図ります。

日 6月12日(木)、8月7日(木)、10月9日(木)、12月11日(木)、平成27年2月12日(木)

時 午後2時～午後3時30分

会 新潟県精神保健福祉センター

1 集団療法室（新潟市中央区上所2-2-3）

問 新潟県高次脳機能障害者相談支援センター

☎ 025-365-0177

担当 清野・荻野

平成26年度 厚生労働省主催慰霊巡拝事業

旧主要戦域での慰霊巡拝事業の実施地域と実施予定時期が決まりました。

参加希望のご遺族は問い合わせください。

問 新潟県福祉保健部福祉保健課 課援護恩給室

☎ 025-280-5180

実施地域	実施予定時期	県への提出期限
ハバロフスク地方	8月31日(日)～ 9月 9日(火)	5月23日(金)
沿 海 地 方	9月25日(木)～10月 2日(木)	6月13日(金)
カザフスタン共和国	10月 7日(火)～10月16日(木)	6月27日(金)
中国 東 北 地 方	9月 2日(火)～ 9月 9日(火)	5月30日(金)
東部ニューギニア (1班・2班)	9月20日(土)～ 9月27日(土)	6月13日(金)
硫黄島(第2次)	9月23日(火)～ 9月24日(水)	6月 9日(月)
イ ン ド	11月 9日(日)～11月20日(木)	7月 4日(金)
マリアナ諸島	11月29日(土)～12月 6日(土)	8月22日(金)
トラック諸島	平成27年1月24日(土)～ 1月31日(土)	10月17日(金)
フィリピン (1班・2班・3班)	平成27年2月18日(水)～ 2月27日(金)	10月20日(月)
硫黄島(第3次)	平成27年2月24日(火)～ 2月25日(水)	10月20日(月)
マーシャル諸島 (1班・2班)	平成27年3月7日(土)～ 3月15日(日)	10月31日(金)

山本良一氏 講演会のご案内

株式会社大丸松坂屋百貨店
代表取締役社長 山本良一さん
の講演会が開催されます。
冬の時代と言われた百貨店を
再生させた山本さんから、こ
れからの地方の発展のカギを
伺います。

日・時 6月2日(月)
午後2時～3時30分

¥無料
会 コミュニティホール

「さわらび」

申・問 国際大学講演会申込係
☎779-1453

※事前の申込みが必要です

5月31日

『世界禁煙デー』

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。

一度たばこを吸うと、ニコチン依存症になる可能性が高まります。たばこを吸い始めないために、市では未成年の喫煙防止に取り組んでいます。平成25年度は小中学校で、医師によるたばこの講演会を

行いました。生徒からは「たばこを吸うのは個人の自由だ」と思うけど、他人に迷惑をかけることが分かったから、自分では絶対吸わない」といった多くの感想が聞かれました。

講演後の保護者へ向けてのメッセージ

○たばこは一本で寿命が5分縮むと聞いたので心配。たばこをやめてください。

○パパ、たばこを吸っているけど、オレもその煙を吸っているから控えめにしてほしい。

○たばこを吸うとシワ・抜け毛・歯周病の原因になったりするんだって。

○たばこを吸ったら健康診断でひっかかるから、今のままでいてね。

生徒からのメッセージを受け取った保護者からは、禁煙宣言が続出しました。

現在市内には、健康保険などをういて禁煙治療が受けられる医療機関があります。意志が弱いからやめられないのではありません。ニコチン依存症の改善に向け、医師の力を借りませんか。あなたの禁煙の選択を応援します。

禁煙外来がある市内医療機関

医療機関名	電話番号
斎藤脳神経外科	772-2350
荒川診療所	782-0524
萌気園浦佐診療所	777-5222
萌気園二日町診療所	778-0088
今泉記念館 ゆきあかり診療所	788-0760

※禁煙治療には基準条件があります

問 保健課 ☎773-6811

奥レク森のようちえん

「たんたん」

第3期生募集!

日・会

・奥只見レクリエーション
都市公園 花と緑と雪の里
〔根小屋〕

5月26日、6月2日・16日・
23日、7月7日・14日の各
月曜日

・八色の森公園〔浦佐〕

時 午前10時～正午

内 公園での自然遊び、絵本、
手遊び歌など

対 入園前の子どもとその家族
持 汚れてもよい服、履物、帽
子、タオル、飲み物、虫除

け対策など

浦佐 2回1,000円

※1回500円でも参加可能
(保険料、お茶、おやつ材料
などを含む)

定 各回親子15組

メ 5月23日(金)

※1回参加は各回2日前

申・問 奥只見レクリエーション
都市公園指定管理者

むつみグループ(高野)
☎780-4560

介護員養成科 2期

平成26年6月

入校生募集

対 介護の基礎的知識と技能を
習得し、就職を希望する人

期 6月26日(木)～9月25日(木)
時 平日午前9時～午後3時50
分、または4時20分

会 魚沼サンテックススクール
定 20人

¥ 無料(テキスト代などは自
己負担)

メ 5月30日(金)

申 ハローワーク南魚沼

問 県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

魚沼サンテックス スクールから受講生 募集のお知らせ

・第二種電気実技

期 7月4日(金)～25日(金)

(全9回)

日・時 月・水・金曜日
午後6時30分～9時20分

問 魚沼サンテックススクール
☎772-4554
FAX 778-1158

・安全衛生教育・特別教育

講習名	実施日
丸のこ等取扱い作業 安全衛生教育	6/9(月)
車両系建設機械 (解体用) 特例講習	6/16(月)
刈払機取扱い作業 安全衛生教育	7/4(月)

会 魚沼サンテックススクール
問 キャタピラー教習所新潟教
習センター

☎025-232-7611

くれよんクラブ日程のご案内

問保健課 母子保健班
☎773-6811

「くれよんクラブ」は子育てに困り感のある保護者や、障がいのある子どもを持つ保護者の集まりです。月1回の開催で、情報交換やミニ勉強会をしています。申込みは不要です。

月 日	時 間	内 容	会 場
6月13日(金)	10:00~ 11:00	感覚統合(※)のお話	南魚沼市役所 南分館 1階103会議室
7月30日(水)		感覚統合遊び① 未就学児から小学校低学年向け	総合支援学校
8月6日(水)		感覚統合遊び② 小学校中学年以上向け	
9月5日(金)		フリートーク	南魚沼市役所 南分館 1階103会議室

(※)感覚統合…感覚には、手足の動きや手足の状態の感覚、からだの傾きやスピードの感覚、触覚、視覚、聴覚などがあります。字を書いたり、話を聞いたり、友達と遊んだりするときには、いろいろな感覚情報を無意識に処理しています。これらを整理し、まとめる(統合)脳の働きを感覚統合といいます。子どもたちが「好きな感覚」「必要としている感覚」を日常のお手伝いや遊びの中で、「苦手な感覚」を軽減するなど感覚面に配慮した環境の工夫を行います。「特定の音が極端に嫌い」、「からだの使い方が不器用」、「衣類や身の回りの物にこだわりがある」などの特徴がある場合、有効であるといわれています。

参加者からのメッセージ

子育てに悩んでいましたが、
悩みのないお母さんはいないん
だと分かり安心しました。
また参加したいです。

自衛隊の夜間行進訓練が行われます

問陸上自衛隊高田駐屯地 第2普通科連隊第3中隊 ☎025-523-5117
総務課 防災庶務班 ☎773-6660

陸上自衛隊第2普通科連隊の隊員による、夜間行進訓練が実施されます。付近を通行の際には、ご注意ください。

日 5月28日(水)18:00~29日(木)4:50

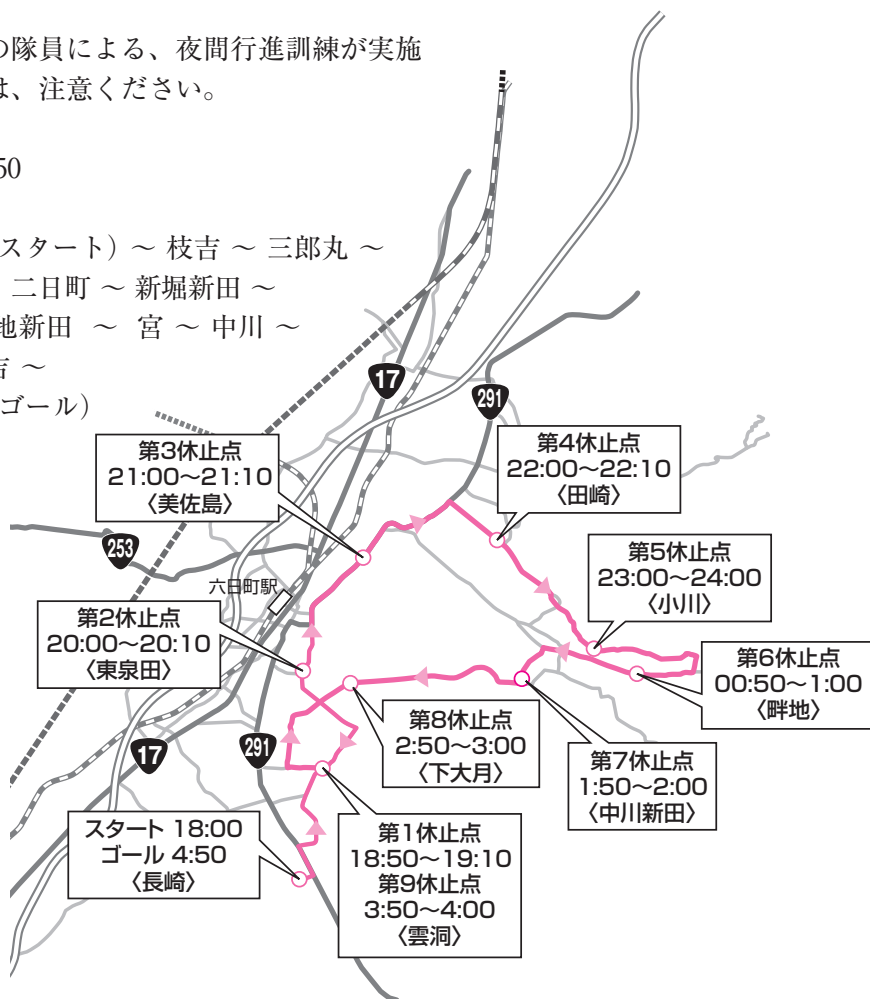
●コース

上田農村環境改善センター(スタート)~枝吉~三郎丸~
東泉田~坂戸~美佐島~二日町~新堀新田~
田崎~深沢~小川~畔地新田~宮~中川~
山谷~大月~雲洞~枝吉~
上田農村環境改善センター(ゴール)

●行進人員 60人

●服装・装備

迷彩服、背のう、火器携行
(小銃と機関拳銃)



南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

5月の休館日【月曜日(祝日の場合翌日)】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URLhttp://www.6bun.jp

水森かおり ~歌謡紀行~

“ご当地ソングの女王”水森かおりコンサート開催間近! ヒットソングの数々でみなさんを迎えます。

日 6月1日(日) 開演15:00 (開場14:30)

会 市民会館 大ホール

¥ 全席指定5,500円 (未就学児入場不可)

※市民会館、会館プレイガイドで好評発売中!

藤井フミヤ 30th Anniversary Tour vol.2 TRUE LOVE

デビュー30周年のアニバーサリーイヤーを迎えた藤井フミヤが南魚沼に初登場!

日 9月27日(土) 開演17:00 (開場16:30)

会 市民会館 大ホール

¥ 全席指定7,800円 (3歳以上入場可、チケットは必要)

※7月6日(日)から市民会館、会館プレイガイドで発売。会員は6月29日(日)から市民会館で発売

トミオカホワイト美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

5月の休館日【水曜日】

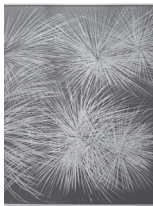
☎775-3646 FAX775-3650

観覧料:一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

5月の市民無料の日:18日(日)

富岡惣一郎没後20年特別展『白の世界シリーズ』 This is the Tomioka White I

期 6月23日(月)まで <解説> 1987年、日本一を豪語する長岡花火の取材を始める。一瞬にして変化し消える光をいかにしたらキャンパスに描けるか。難題に立ち向かいキャンパスを回転させながら特注ペイティングナイフで引っ搔いて光の線を作り出す。豪華絢爛な長岡花火をご堪能いただけます。



「花火・長岡B」

今泉記念館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

5月は無休です

☎783-4500 FAX783-3388 入館料:一般500円/小中高250円

今泉記念館・アートステーション

常設展 -彫る 摺る 画く- 「棟方志功の世界」

板画作品では、岡本かの子の詩「女人ぼさつ」を板画化した12冊中の代表作である『女人観世音板画卷 仰向妃の柵』を展示。その他にも迫力ある作品の数々約50点を展示中。

企画展 ●20世紀フランス絵画の旗手ベルナルド・ピュッフェ展

●片岡球子と篠田桃紅・南桂子 女性作家の版画展

鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

5月の休館日【火曜日】

☎・FAX782-9860

観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

◇「北越雪譜」初編 上之巻より◇

~第4話「雪意(ゆきもよい)」~

越後における雪意は暖かい地方と同じではない。大体9月の半ばより霜が降るが、寒気が次第に激しくなる9月の末になると冷たい風を肌を感じ、冬枯れの木々は葉を落とし、雨のため太陽を見ない日が続く。~中略~山奥では遠雷のように山が鳴る。これを里のことばで「胴鳴り」という。こうしたことを見たり聞いたりして降雪が遠くないことを知るのである。

解説 雪意は、降りそうなきざしのこと。旧暦9月半ばは、現在の10月半ばから末頃で、暖かい地方は、まだ秋の季節だというのに、雪国では早くも冬の気配を感じるということが読み取れます。

池田記念美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

5月の休館日【水曜日、1日(木)、2日(金)】

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp

入館料:大人500円/高校生以下無料

新潟・群馬一水会合同展

期 6月3日(火)まで

絵画団体・一水会の新潟支部と群馬支部、合計37人による展覧会。写実主義を掲げる一水会の作品は、単なる写実絵画にとどまらず、思索と精神性に重きを置いています。新潟と群馬の作家による作風の違いもお楽しみください。

ープロ野球80年ー 新時代到来!

期 5月10日(土)~10月中旬

80年を迎えるプロ野球界を熱く応援していく。2014年のルーキーカードや最新のカードに加え、年代ものも展示予定。ミニパネルコーナーも設置します。



【次回展覧会】ー四季の彩りー 瀧澤徳(のぼる)展

期 6月6日(金)~6月30日(月)

光風会会員で日展会友の瀧澤 徳氏の個展。油彩や水彩など四季の風景画を中心に展示予定

棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

☎770-1173 FAX770-1183 入館料:大人500円/小中高250円

第1期「春から夏への誘い」

期 6月22日(日)まで

6月

にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友達が対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
6	3	火	大崎	779-2762	9:45~10:45	自由遊び	・参加は無料ですが、保険料(1人10円)の負担をお願いします。 ・問い合わせは各保育園にお願いします。
			上長崎	782-1184		一緒に遊ぼう	
	4	水	三用	779-3051		保育園で遊ぼう	
			上原	775-2114		こんにちは保育園	
	5	木	宮	774-2066	10:00~10:50	保育園で遊ぼう	
			八幡	772-2715		1、2歳児と遊ぼう	
			中	782-1746	10:00~11:00	こんにちは会	
	6	金	大木六	782-1523	9:45~10:45	1、2歳児と遊ぼう	
			石打	783-3624		一緒に遊ぼう(開級式)	
	10	火	あおば	775-2274		ホールで遊ぼう	
			五日町	776-2155		1、2歳児と遊ぼう	
	11	水	西五十沢	772-3044	10:00~10:45	保育園で遊ぼう	
			赤石	779-3008		2歳児と遊ぼう	
	12	木	舞子	782-0436	9:45~10:45	はじめまして!! こんにちは	
下長崎			782-0092	人形劇招待			
16	月	中	782-1746	9:45~	七夕飾りを作ろう		
25	水	塩沢	782-1520	9:30~10:30			

公設民営・
私立保育園

保育園あそびの広場

詳しくは各施設にお問い合わせください

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
浦佐認定 こども園	777-5560	自由来館	月~土曜日	10:00~16:00
		外で遊ぼう	毎週月曜日	10:00~11:30 子育て支援だより 「ひだまり」をご覧ください
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		歌って遊ぼう	毎週金曜日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
		身体測定	毎月第3火曜日	
		誕生日会	毎月第4金曜日	
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	
		めぐみちゃん	毎月第4木曜日	予約が必要です
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	15:30~16:00
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日	9:45~15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級(たのしく手作り)	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー(園児との遊び)	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
		運動遊び	毎週金曜日	
マタニティサロン		13:30~15:00		
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00~12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30~14:30
		自由来館(ランチルームあります)	毎日	10:00~18:00 水曜日13:00~
		お話広場・すくすくクラブ	月2回ずつ月曜日	10:30~11:30
		親子料理教室・親子保育園体験	月2回ずつ火曜日	10:00~12:00
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日	10:30~11:30
		ピラティス教室・みのりクラブ	月2回ずつ金曜日	
		クライミングウォール講習会	6月14日(土)	10:00~11:30
		畑で作物・作物で料理	6月28日(土)予定	
※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください				

※むいかまちこども園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています

がん検診無料クーポン券のお知らせ

がん検診受診率向上を目指して、がん検診の無料クーポン券をお届けします。

届いた人は案内を読んで、保健課に検診を申し込み、受診してください。無料クーポン券が使用できるのは市が実施する住民健診のみです。

がんの早期発見、早期治療のために、ぜひ無料クーポン券を利用し、受診してください。

対 4月20日現在、市内に住所を有する次の年齢の人
【年齢基準日：平成27年4月1日】

①子宮頸がん検診(女性のみ) 21歳

②乳がん検診(女性のみ) 41歳

③大腸がん検診(男女) 41歳

④胃がん検診(男女) 41歳

④胃がん検診(男女) 41歳
クーポン券有効期間 平成26

年度住民健診実施期間
検診日 市が指定する日
(住民健診で実施)

問 保健課

☎ 773-6811

6月の住民健診日程

問 保健課 ☎ 773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

◎基礎健診を受診する40歳以上の人は**保険証**を必ずお持ちください。

◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めに保健課に連絡ください。

◎健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

大和地域

実施健(検)診名の内容

○全ての健診…基礎健診／肺がん・結核検診／胃がん検診／大腸がん検診／乳がん検診／子宮頸がん検診

注意：胃がん検診は午前のみ実施します。乳がん検診・子宮頸がん検診は女性が対象で、午前に実施しますが、水・木曜日のみ午後も実施します。

月日	時間区分	健診名	対象行政区	会場
6月10日(火)	午前・午後	全ての健診	湯谷・山崎・荒山・猫道	健友館
6月11日(水)	午前・午後		天王町・市野江	
6月12日(木)	午前・午後		天王町・北	
6月13日(金)	午前・午後		横・雷土・山崎新田	
6月14日(土)	午前のみ		黒土新田・岩山・西浦・国際町・辻又・城山新田	

六日町地域

実施健(検)診名の内容

○基礎健診など……………基礎健診／肺がん・結核検診／胃がん検診／大腸がん検診
注意：胃がん検診は午前のみ実施します。

○乳・子宮頸がん検診…乳がん検診／子宮頸がん検診 注意：女性が対象です。

月日	時間区分	健診名	対象行政区	会場
6月4日(水)	午前・午後	基礎健診など	君帰・仲町・八幡	市民会館 多目的ホール
6月5日(木)	午前・午後	基礎健診など	川窪・田中町・上町1丁目1区	
6月6日(金)	午前・午後	基礎健診など	北辰・小栗山	
6月9日(月)	午前・午後	乳・子宮頸がん検診	清水瀬・野中・土沢・小川・舞台・畔地・畔地新田・日の出町・原・蛭窪・永松・京岡・京岡新田・中川・中川新田・金城・山谷・下大月	城内診療所
6月25日(水)	午前・午後	基礎健診など	泉・泉新田・長森・長森新田・麓	

塩沢地域

実施健(検)診名の内容

○基礎健診など……………基礎健診／肺がん・結核検診／胃がん検診／大腸がん検診
注意：胃がん検診は午前のみ実施します。

○乳・子宮頸がん検診…乳がん検診／子宮頸がん検診 注意：女性が対象です。

月日	時間区分	健診名	対象行政区	会場
6月18日(水)	午前・午後	乳・子宮頸がん検診	長表・三郎丸・早川・金清坊・上田掛之下・広道・原芝野・横新田・上神字・沢口・泉盛寺・仙石・万条	塩沢保健センター
6月19日(木)	午前・午後	乳・子宮頸がん検診	枝吉・島新田・一分区・五分区・目来田・樺野沢・徳田・上一日市	

6月 乳幼児健診等の日程



問 保健課 ☎ 773-6811

*発熱などの風邪症状がある人の健診や教室参加は、自粛してください。

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

★会場 健友館2階 (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	26年2月生	6月26日(木)	13:00~13:10
10か月児健診	25年8月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！BCG接種期限まであと2か月です！	
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年5月生	6月25日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年11月生	6月2日(月)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年5月生	6月20日(金)	9:00~9:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	23年11月生	6月3日(火)	9:00~9:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年5月生	6月12日(木)	13:00~13:10

市南部 (六日町地区、塩沢地域)

★会場 塩沢保健センター(塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	26年2月生	6月17日(火)	13:00~13:10
10か月児健診	25年8月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！BCG接種期限まであと2か月です！	
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年5月生	6月11日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年11月生	6月27日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年5月生	6月13日(金)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	23年11月生	6月4日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年5月生	6月5日(木)	13:00~13:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援センター	対象	25年11月生	期日	6月24日(火)	受付時間	9:30~9:45
-------------------	----	-----------	----	---------	----	----------	------	-----------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課にご連絡ください。
- お持ちいただくものは、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

平成26年度の予防接種改正について

(1) 接種間隔の上限の変更 (ただし、今までの標準的な接種間隔が望ましい)

- ・4種混合 (3種混合・ポリオ) 初回接種 生後3か月から7才半までに、20日以上の間隔をおいて3回
追加接種 7才半までに、初回接種3回目から6か月以上おいて1回
- ・日本脳炎 初回接種 3才になったら、6日以上の間隔をおいて2回
追加接種 4才になったら、初回接種2回目から6か月以上おいて1回
- ・ヒブ (生後2~7か月で接種開始の場合) 初回接種 生後12か月までに27日以上の間隔をおいて3回
追加接種 初回接種終了後、7か月以上おいて1回
- ・小児肺炎球菌 (生後2~7か月で接種開始の場合) 初回接種 生後24か月までに27日以上の間隔をおいて3回 (初回2回目の接種が生後12か月を超えた場合、3回目の接種は不可。追加接種は、2回目終了後60日以上おいて1回可能)
追加接種 生後12か月以降において初回接種終了後、60日以上おいて1回

※異なるワクチンの接種の間隔は、変更ありません

(2) その他

- ・3種混合ワクチンが、今年秋以降販売中止になります。接種が完了していない場合は、早急に接種してください。
- ・日本脳炎2期の9歳以上13歳未満 (特例は20歳未満)、2種混合の11歳以上13歳未満の期限は、誕生日前々日ではなく前日とします。接種券に前々日の期限が入っている人は、前日と読み替えてください。

育児学級のご案内

問 保健課 ☎773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

- 日時 6月19日(木) 13:15~14:30 (受付13:00~13:15)
- 会場 ふれ愛支援センター (北側玄関からお入りください)
- 対象 平成26年3・4月生まれの子どもの両親 (対象以外の乳児の両親も、参加可能です)
- 持ち物 母子手帳・バスタオル ※予約は不要。希望者は体重測定もできます

救急医療当番 (5月17日～6月1日)

日付	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
5/17 (土)	内科	13:30～16:00	坂内医院	776-2015
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
18 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30～16:00		
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
24 (土)	内科	13:30～16:00	米倉医院	778-1121
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
25 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30～16:00		
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
31 (土)	内科	13:30～16:00	萌気園二日町診療所	778-0088
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
6/1 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30～16:00		
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111

※必ず受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください
 ※他の医療機関で処方された薬や市販薬を服用されている人は、お薬手帳や服用している薬をお持ちください
 ※乳幼児の受診の場合は母子手帳をお持ちください

◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)
 ☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院 (☎773-5111) で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド

☎782-1991で、週の当番を確認できます。
 (変更する場合があります。確認してからご利用ください)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

心配ごと相談

第1・第3月曜日 13:30～16:00 働く婦人の家
 毎週水曜日 13:30～16:00 本庁舎
 第2・第4金曜日 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター
 ※市役所休業日はお休みさせていただきます。
 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

不登校やひきこもりなどの不安やお悩みは「子ども・若者育成支援センター」へ 月～金曜日(祝日・年末年始除く)

- 義務教育期の教育相談 ☎773-3177 9:00～16:30
- ニート・ひきこもり相談 ☎773-6616 9:00～16:30

みんなの図書館



- 南魚沼市図書館 ☎773-6677
- 大和図書室 (大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

新図書館が開館間近となりました。現在、開館に向けてボランティアや職員が奮闘中です。もうしばらくお待ちください。大和・塩沢図書室には新着図書が入っていますので利用ください。

●新着図書 (大和・塩沢図書室)

よみもの

- ・おい!山田 安藤 祐介
- ・峠越え 伊東 潤
- ・チョコ★ド 江坂 遊
- ・神様の休日 僕らはまためぐり逢う 岡本 貴也
- ・穴 小山田浩子
- ・宇宙人と綴じたメモリア 折口 哲
- ・オオカミの声が聞こえる 加藤 多一
- ・水運遙かなり 加藤 廣
- ・悲劇の9日女王ジェーン・グレイ 桐生 操
- ・落語小説・宮戸川 金原亭伯楽
- ・鳶重の教え 車 浮代
- ・虎の尾 今野 敏
- ・内通者 BETRAYER 堂場 瞬一
- ・ピンザの島 ドリアン助川
- ・山桜記 葉室 麟
- ・手のひらの音符 藤岡 陽子
- ・一千兆円の身代金 八木 圭一
- ・叛逆捜査 渡辺 裕之
- ・初女さんの心を結ぶ「分かち合い」 佐藤 初女
- ・そもそもこの世を生きるとは 佐藤 愛子

そのほか

- ・誰と一緒にでも疲れない「聴き方・話し方」のコツ 水島 広子
- ・目に見えないけど、人生でいちばん大切なこと 木村 秋則
- ・熱く生きる 天野 篤
- ・マコは生きた!ミコとの別れから50年 河野 實
- ・ゼロ なにもない自分に小さなイチを足していく 堀江 貴文
- ・ドクちゃんは父になった 野島和男/訳
- ・仕事も人間関係もうまくいく「気遣い」のキホン 三上ナナエ
- ・“ちょっと尊敬”される人になる本 齋藤 孝
- ・家で介護が必要になったとき 田中 元
- ・生き抜く力をつけるお母さんのほめ方・叱り方 高濱 正伸
- ・子どもの「自信」と「やる気」をぐんぐん引き出す本 原田 綾子
- ・結ぶ・包む・たたむ図解なるほど帳 ロム・インターナショナル
- ・冷えとりふくらはぎ健康法 川嶋 朗
- ・ボケは脳の病気ではない 竹内 孝仁
- ・もっと知りたい「女性ホルモン」 小山 嵩夫
- ・脳を鍛える練習帳 米山 公啓/監修
- ・本当に怖い老化食品 白澤 卓二
- ・女性のためのお金の教科書 竹下さくら/監修
- ・園児べんとう はじめてママもOK!まいにち完食 長谷川りえ
- ・咲きたい花はかならず開く 柴竹 昭葉