

市報

みなみ魚沼



「祝 成人式」

～市民会館にて～



おもな内容

- 各課からのお知らせ……………2
- 市長の一言日記……………3
- まなびのひろば……………12
- けんこうひろば……………17
- 掲示板……………20
- ニュースプラザ……………25

南魚沼市立赤石小学校

〒949-7235 南魚沼市荒金273-2 ☎779-3005 / FAX 780-1018

シリーズ
3

◆ 全校児童数 98人 ◆ 職員数 13人 ※ 4月1日現在



みんな仲よし、アットホームな学校です

越後三山を背に水無川が流れ、八色原が広がります。八海山麓スキー場や国際大学・北里衛生専門学院があり、静かで国際色豊かな学習環境が整っています。学校では、子どもたちが「本当の自分を生きる」という実感をもち、「かけがえない私になる！」ことを目標に取り組んでいます。



遊びと学びと
夢じくり



題田園百詩後
田園百詩の後に題す
三岳偉容雲意温
溪流注出潤寒村
山如巖父川慈母
俯仰相思郷土恩

駒形南子
三岳の偉容
雲意温かに
溪流注ぎ出して
寒村を潤す
山は巖父の如く
川は慈母
俯仰相思ふ
郷土の恩み
〔駒形南子遺作集〕

水無川上流・正面は駒ヶ岳稜線



全校活動:クッキング・ウォーキング
八海山麓スキー場

冒頭の詩を詠んだ郷土の漢学者駒形南子は、「山は巖父の如く川は慈母」と表しました。ふるさとを愛してやまない先人の強い思いが伝わってきます。豊かな自然に浸り、汗を流し、全身で感じとる体験が感性を育みます。学校では、家庭・地域の協力を得て、四季折々の体験を工夫し、ふるさとへの思いを深めています。



ふるさと大好き



夏休みPTA企画・水無川遊泳



情景を読み取り、表現する授業

子どもの数だけ素敵な個性があります。他者との比較ではなく、自己の成長を認めることが、安心した学びを育てます。変化の時代、学校教育もさまざまな課題がありまます。新たな課題にチャレンジしながら、コミュニケーション力を高め、学年に応じた地道な授業の積み重ねを大切にしています。



学校大好き



話し合い、考えを深める授業



地域とともに歩む学校づくり

地域では、教育、農業、健康医療、自然の4つのコンセプトを生かし、未来志向の活力ある地域づくりが提案されています。



グローバル化が進む中、すべての子どもたちが自分に自信を持ち、身近な人から外国の人まで、主体的にコミュニケーションをとることができることなど、今まで以上に広い視野と行動力が求められます。

学校と家庭、地域が一体となって子育てのビジョンをもち、時代の変化に対応した学校づくりを目指します。

地域とともに創る教育課程

ふるさと大好き！水無溪谷がつくる豊かな自然と伝統文化

学校大好き！かけがえない私になる

ふるさとの原風景

農業と食のネットワーク

健康と医療のネットワーク

ふるさとから世界へ

未来を見据えた私になる

豊かなコミュニケーション

英語によるコミュニケーション能力を高める

地域の伝統文化の継承ネットワーク

癒やしと安らぎの住空間

国際理解と知のネットワーク

イラストは長岡市在住アーティスト田中翠恵さん提供



市長の

一言日記



「有森裕子さんが来訪」

5月も中旬を過ぎ、市内全域で春の作付け作業が進んでいます。スイカをはじめとする畑作や、日本一を誇る南魚沼産コシヒカリなど、今年も順調に生育することを願うばかりです。

さて、そんな中、5月16日（金）にバルセロナオリンピックで銀メダルを獲得し、続くアトランタオリンピックでも銅メダリストとなった有森裕子さんが、市役所を来訪されました。

有森さんは、平成22年に市縦断駅伝大会でゲストランナーとして、おいでいただいたこともあり、今回で2回目の来訪です。南魚沼市をとてまなつかしんでおられました。今回は、アスリートとしてではなく、公益財団法人スペシャルオリンピック日本国の理事長としての立場での来訪でした。

「スペシャルオリンピック」は、知的障がいのある皆さまを対象とした競技大会で、国際的にも非常に評価が高い大会であります。そのスペシャルオリンピック冬季日本・新潟大会を

平成28年2月に新潟県で開催し、スキー・スノーボード・クロスカントリーなどの競技を五日町スキー場で実施したので、協力をお願いしたいとの件でありました。具体的な内容については、これから協議をしていかなければなりません。スキー場関係者との調整を含め、市としては全面的に歓迎したい旨をお話しさせていただきました。障がいのある皆さまが、スペシャルオリンピックという名のもとに技を競い合い、友好を深めることは本当に素晴らしいことだと思います。正式に決定されましたら市民の皆さまにはボランティアを含め、全面的にご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

作付けの順調な生育と皆さまのご健勝をお祈り申し上げ、一言日記いたします。



国際大学留学生 お国自慢コーナー

シリーズ
第14回

～boast of my country～

「パキスタン」ムハメッド、ウスマンさん



【私の国はこんなところ】

パキстанは、中国とインドに接した多様な文化を持つ国で、インダス文明発祥の地です。国の北部は、世界第2位の高峰K2をはじめ、7,000メートルを超える名峰が連なる世界でも有数の山岳地帯です。モヘンジョダロ、ハラッパーなどの都市遺跡も有名ですが、私はラホールを紹介します。ラホールは、インド国境に近いパキスタン第2の都市で、16世紀ムガル朝時代に建てられたラホール城とともに世界遺産となったシャリマール庭園をはじめ、多くの歴史的建物が残されています。香辛料の効いたおいしいカレーが有名で、それを目的に訪れる観光客もいるほどです。

【南魚沼市に住んで感じた事】

八海山をはじめとする美しい山に囲まれた南魚沼は、私の第2の故郷です。生まれ故郷からは遠く離れていますが、南魚沼の人々の親切さは、私が外国に住んでいると感じさせないほどです。レストラン小玉屋とワイナリーぶどうの花は、エビにらまんじゅうやそばなどのおいしい食べ物が食べられるだけでなく、日本的な雰囲気私を癒してくれます。

パキスタン・イスラム共和国

(公用語) 英語 (国語) ウルドゥー語
(首都) イスラマバード
(面積) 803,940km²(34位)
(人口) 180,710,000人(6位)
(GDP(PPP)) 4,395億ドル(26位)
(通貨) パキスタン・ルピー(PKR)
*GDPは国内総生産のことで購買力平価説(PPP)により算出した数値です

臨時福祉給付金の手続き

【問合せ・申込み】

臨時福祉給付金事務局
(市役所本庁舎2階)
☎77517555

消費税率の引き上げに伴い、所得の低い人への負担緩和措置として、臨時福祉給付金が支給されます。

◆対象者（すべてに該当すること）

・基準日〔平成26年1月1日〕に南魚沼市の住民基本台帳に登録がある（外国人を含む）

・平成26年度の市県民税（均等割）非課税者と非課税者の扶養になっている人

※生活保護を受けている人と基準日以降に死亡した人は、対象外

【問合せ】

平成26年度市・県民税の納付書が届いた人↓対象外

【問合せ】

非課税通知が未申告のおたずねが届いた人↓対象の可能性大（臨時福祉給付金の申請書と制度の案内を同封します）

◆申請

内容を確認し、押印後に必要書類を添えて同封の返信用封筒で郵送ください。

◆受付期間

7月1日（火）～9月30日（火）

◆給付額

1人につき10,000円

◆加算制度 老齢基礎年金、障害者年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当などを受給している対象者は、1人につき5,000円を加算

※「対象者だ」と思うが、申請書が届かない」など、不明な点は、事務局に問い合わせください。

市・県民税については、税務課市

民税係（☎77316668）に問い合わせください

子育て世帯臨時特例給付金の手続き

【問合せ・申込み】

子育て支援課 とも家庭支援班
☎77316822
厚生労働省「子育て世帯臨時特例給付金」ダイヤル
☎57010371192

消費税率の引き上げに伴い、子育て世帯への影響を緩和するために、臨時的に給付金が支給されます。

◆対象者（すべてに該当すること）

・平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者

・平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の人

◆対象児童

支給対象者の平成26年

1月分の児童手当（特例給付を含む）の対象となる児童

※臨時福祉給付金の対象者と生活保護の被保護者等は除く

◆給付額

対象児童1人につき10,000円

※給付は、児童手当の振込口座に振込みとなります

◆申請

6月中旬に支給対象者へ「子育て世帯臨時特例給付金申請書」と返信用封筒を郵送します。

内容を確認し、押印後に同封の返信用封筒で郵送ください。

◆受付期間

7月1日（火）～9月30日（火）

◆申請先（窓口）

本庁舎 子育て支援課、大和・塩沢市民センター

6月の市政懇談会

【問合せ】企画政策課

☎77316672

4月21日から市政懇談会を各地域で開催しています。

6月の開催日程をお知らせします。11日（水）は「えきまえ図書館本の杜」が会場です。

大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

6月の日程 開始時刻：19:30～（「えきまえ図書館 本の杜」のみ18:30～）

日時	会場	所在地
6月6日（金）	上田農村環境改善センター	長崎824番地1
6月11日（水）	えきまえ図書館 本の杜	六日町101番地8
6月23日（月）	塩沢公民館	塩沢608番地1
6月24日（火）	中之島農村環境改善センター	仙石1番地20
6月26日（木）	東地域開発センター	茗荷沢268番地1
6月30日（月）	藪神地域コミュニティセンター	一村尾2921番地

※詳細は市報5月1日号をご覧ください



南魚沼市 職員募集

「あなたが南魚沼市を変える!」

【問合せ・申込み】総務課 人事係

☎773-6660

「平成27年4月採用南魚沼市職員採用上級・中級・専門試験」を次のとおり行います。

■職種、採用予定人員

①上級試験

・一般行政 10人程度

②中級試験

・保育士 5人程度

③専門職試験

・保健師 1人程度

■受験要件

①上級 一般行政は、昭和57年4月2日～平成5年4月1日に生まれ

た人

②中級 保育士は、昭和57年4月2日～平成7年4月1日生まれで、

保育士の資格を有するか、取得見込みの人

③専門 保健師は、昭和57年4月2日～平成5年4月1日生まれで、

保健師の資格を有するか、取得見込みの人

①～③（全てに共通）

地方公務員としての欠格事項に該当しない人など

※詳しくは、問い合わせください

■1次試験

試験科目 教養試験、専門試験、一般性格診断検査

※教養・専門試験は、上級と保健師は大学卒業程度、中級は短期大学卒業程度で実施

試験日 7月27日（日）

会場 新潟県自治会館〔新潟市中央区新光町4番地1〕

結果通知 8月上旬（予定）受験者に郵送で結果を通知します

※合格者受験番号を市の掲示板と市ウェブサイトにも掲載します

■2次試験

試験内容 面接試験

試験日 9月下旬（予定）

■最終合格通知

10月上旬（予定）

■合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、平成27年4月1日を採用日とします。ただし、合格者全員が必ず採用されるとは限りません。

■受験手続

受験申込書配置場所

本庁舎 総務課、大和・塩沢市民センター

郵送希望者は、郵便切手82円（速達希望は要加算）を貼付した返信用封筒を同封し、請求してください。

（市ウェブサイトからもダウンロード可能）

受験申込書提出

受験申込書に所要事項を記入・押印し、申込日前6か月以内に撮影した写真（縦4cm、横3cm）3枚（うち1枚は申込書に貼付）を添えて、左記に提出してください。

郵送の場合は、「特定記録郵便」などで送付してください。

締切り

6月27日（金）

※郵送の場合は、締切日に必着のこと
提出（郵送）・問合せ

〒949-6696

南魚沼市六日町180番地1

南魚沼市役所総務部総務課人事係

☎773-6660

そのほかの職員採用試験

〔平成27年4月採用南魚沼市職員採用初級試験〕の実施予定

初級試験・①一般事務・②一般事務「身体障がい者枠」・③消防

■受験要件

①一般事務は、平成5年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人

②一般事務「身体障がい者枠」は、昭和57年4月2日～平成9年4月1日生まれで、次の要件をすべて満たす人

・身体障害者手帳の交付を受けている

・自力による通勤ができ、かつ介護なしで職務を遂行できる

・通常の活字印刷による出題と口述による面接試験に対応できる

③消防は、昭和57年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人

■1次試験

試験科目 教養試験、作文、適性検査

※教養・専門試験は、高校卒業程度で実施

試験予定日 9月21日（日）

※詳細は、市報7月15日号と市ウェブサイトでお知らせします。

そのほかの専門職の試験を実施する場合も市報と市ウェブサイトでお知らせします



私たちと南魚沼の未来のために!

【車両通行止め】のお願い

6月8日(日)、南魚沼グルメマラソンを開催します。当日、スタート・ゴール地点の「八色の森公園(メイン会場)」とコースとなる道路は、使用制限と交通規制を行います。現在、約4,600人(うち県外からは約3,000人)の参加申込みをいただきました。

新緑のまぶしい南魚沼の地を、さわやかにランナーが駆け抜けます。当日は、地域をあげて「おもてなしの心」でランナーをお迎えし、訪れた皆さんが「南魚沼」を楽しんでいただけるよう、理解と協力をお願いします。

広範囲にわたる規制で、不便をおかけしますが、事故が起きないように特段の協力をお願いします。

南魚沼グルメマラソン実行委員会

6/8
開催



第5回 **南魚沼グルメマラソン**

市制施行10周年記念

応援グッズ作成や応援コンテストを開催し、今まで以上に大会を盛り上げます！

当日は、参加者約4,600人と1,500台以上の車が集中します。コース上、特にスタート・ゴール付近は非常に混雑します。付近を通行される皆さんの協力をお願いします。



規制時間一覧

(選手通過中、コース内への進入、横断などはしないでください) 国道17号・291号などへ迂回ください

開始 通行止めの時間はあくまで予定です。状況により変更する場合があります
解除 最終ランナー通過後、順番に通行止めを解除します

区間(ハーフコース)	規制時間(予定)
1 ⑤(スタート) → ①天王町信号 → ②ホテルオカベ前 → ③大和庁舎前	9:00~10:00
2 ③大和庁舎前 → ④城巻橋	9:00~11:00
3 ④城巻橋 → ⑤八海橋 → ⑥雪国まいたけ付近 → ⑦さくら生コン付近	9:30~12:00
4 ⑦さくら生コン付近 → ⑧国際大学	10:00~12:30
5 ⑧国際大学 → ⑨コース合流地点 → ⑩池田記念美術館 → ⑥(ゴール)	10:30~12:40
6 区間(1/8コース) / ⑤(スタート) → ⑨コース合流地点	9:00~10:30

※ 下原 ④ - 城巻橋 - ④ 四十日新道 ①⑦ の間は通行可能です
 ※ 規制時間中は、コース上に駐車しないでください



★沿道で応援ください!

市制施行10周年記念特製手旗を配ります。手旗を振って元気な応援をお願いします。
応援コンテスト開催 会場で投票を受け付けます。

平成26年度の 南魚沼市介護保険料

【問合せ】 介護保険課 介護保険係
☎77316675

6月中旬に「介護保険料額決定のお知らせ」を郵送します。年間の保険料額や納め方を確認してください。
65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料

65歳以上の人の保険料は、高齢者人口、介護サービス費用や利用者数の推計により決定します。南魚沼市の保険料の「基準額」は年額62,300円です。

保険料の額は、前年の所得によって9段階に分かれます。世帯に市民税が課税されている人がいない場合や所得が低い人には、負担が重くならないように配慮されています。

※年度の途中で前年所得の修正があると、保険料が増減する場合があります。減額の場合は、特別徴収（年金天引き）が中止され、普通徴収に切り替わりますのでご注意ください。

■保険料の納め方

特別徴収：偶数月に支払われる年金から天引きされます。

普通徴収：6月～翌年3月を10期と

し、口座振替か、納付書で納めてください。

※年度途中で65歳になる人や転入した人は、通常6～8か月後に特別徴収に切り替わります
年金天引きの介護保険料は、口座振替などへ変更できません。

■普通徴収の納期限

納期月の末日（土日・休日の場合は翌日「平日」）
コンビニエンスストアでも納められます。

※取扱期限がありますのでご注意ください。

40歳から64歳の人（第2号被保険者）の保険料

加入している医療保険料（国民健康保険、職場の健康保険など）に介護保険料が含まれています。

64歳の方は、65歳になる前月分までを月割りで納めます。（65歳以上の保険料と重複することはありません）

■意外と多い納め忘れ

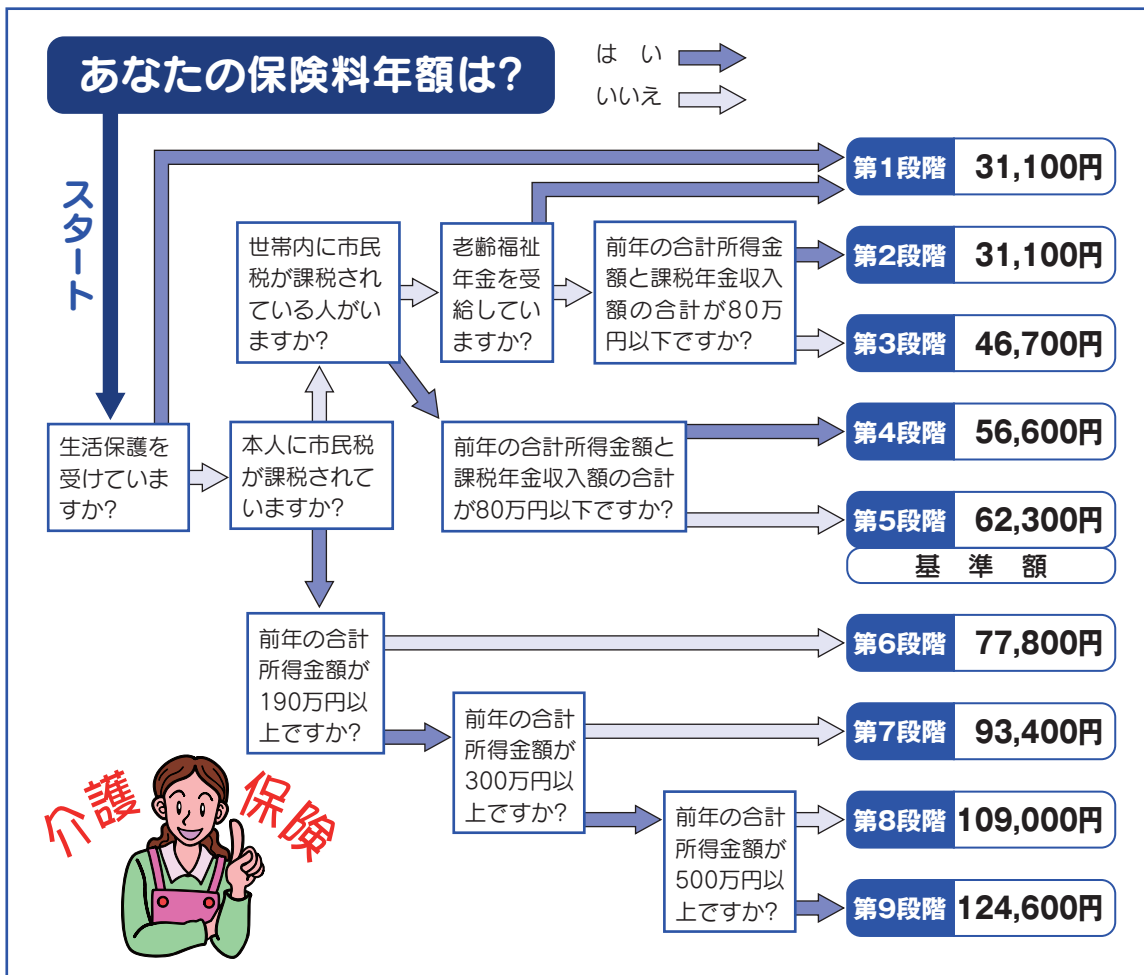
例1 65歳になった時から年金天引きになると思っていた。

答 6～8か月間は、年金天引きが始まりません。送付される納付書で納めてください。

例2 今月、口座振替の手続きをしたから大丈夫。

答 原則として、手続きをした翌月

から口座振替が始まります。
■保険料の減免
「災害や著しい収入の減少があった」「債務返済を目的に財産を譲渡した」「債務返済を目的に財産を譲渡した」場合や、保険料が第1段階から第3段階の人で、特に生活に困っている場合は、申請により保険料が減額になることがあります。



介護予防のための「基本チェックリスト」を提出した皆さんへ

【問合せ】介護保険課 包括支援係

☎773-6675

大和地域包括支援センター

☎777-3111

六日町地域包括支援センター

☎773-6675

塩沢地域包括支援センター

☎782-0252

昨年12月と今年3月に、65歳以上の人に「ニーズ調査」や「基本チェックリスト」を行い、回答をいただきました。結果から将来介護が必要になる可能性が高いと判定された人に、結果を送付します。

※結果に問題のなかった人には、通知しません

市では、まめ（元氣）でいきいきとした生活を送ることを目指し、さまざまな介護予防事業を行っています。基本チェックリストで該当された人を「まめでいきいき高齢者」として積極的に誘っています。該当しなかった人が参加できる教室もあります。

今月から介護予防事業について、シリーズで紹介します。

介護予防事業

「口腔訪問事業」

シリーズ①

【問合せ】介護保険課 包括支援係

☎773-6675

今月は、市の歯科衛生士が直接自宅を訪問して行う「口腔訪問事業」の紹介です。

最近、物忘れが気になるあなた、歯が悪くなっていますか？

口は「食べる」「話す」「表情を豊かにする」という元気で楽しい生活を送るために、非常に大切な働きをしています。

「固い物が食べにくくなった」「むせやすくなった」「口が渇く」といった症状のある人は、注意が必要です。これらは口の働きが悪くなる危険信号です。そのまま放置すると、低栄養状態、生きる楽しみの消失、認知機能の低下などを招きやすくなります。

また、だ液や食物が誤って気道に入りやすく、「誤嚥性肺炎」という肺炎を起こしやすくなります。高齢期の肺炎は、寝たきりなどの要因となり、死亡原因の第3位でもあります。正しい口の手入れで肺炎を予防することは、とても大切です。

内容 歯科衛生士が家庭を訪問し、

口腔体操や口の手入れの指導を行います。

回数・費用

- ・月に1回（全4回）
- ・初回のみ300円が必要

利用した人の声

- ・もっと早く受ければよかった。
- ・口の渇きやむせが気にならなくなった。
- ・口の中がさっぱりして口臭が気にならなくなった。



介護講座

【問合せ・申込み】

大和地域包括支援センター

☎777-3111

六日町地域包括支援センター

☎773-6675

塩沢地域包括支援センター

☎782-0252

介護時における体の負担の悩み

や、排泄や入浴の介助の不慣れなど、介護への戸惑いや悩みはありませんか。講座に参加し、悩みを解決しませんか？

福祉用具関連の展示も行います。

1回のみ参加も大歓迎。

1回目

日時 7月7日（月）午前10時～正午（福祉用具展示…午前9時30分～）

内容 「体に負担がかからない介護の工夫、実技」

講師 越南苑 リハビリ職員

2回目

日時 8月5日（火）午後1時30分～3時30分（福祉用具展示…午後1時～）

内容 「基礎から応用 さまざまな場面の介護技術のコツ」

講師 社会福祉協議会 訪問介護事業所 介護職員

会場 ふれ愛支援センター

2階 多目的ホール

費用 無料

締切り

1回目…6月30日（月）
2回目…7月29日（火）

※申込みは、担当のケアマネジャーでも可

市役所での手続きなどについて、
シリーズでお知らせします

こんなときはどうするの？

災害時の対策や準備は？

【問合せ】 総務課 防災庶務班

☎773-6660

異常気象や地震などによる災害が、近年多く発生しています。

普段から家庭でもできることを家族と話し合い、災害時に少しでも安全に避難ができるように備えましょう。

普段から災害に備えてできることはありますか？

A 市で作成しているハザードマップなどを参考に、家族で話し合い、災害時における避難場所、避難経路などを確認してください。

避難場所：勤めている人や学生は、一日の多くを勤務先や学校で過ごします。普段から、近くにある避難場所などを確認しておきましょう。災害時には固定電話や携帯電話がつながりにくくなります。連絡が取れない場合を想定し、避難先などをお互いに確認しておきましょう。

備蓄品：家族人数分の3日間分程度の備蓄品を準備しておきましょう。

Q 災害が発生し、避難するときに気を付けることはありますか？

A 災害というと、平成23年7月に

発生した新潟・福島豪雨が記憶に新しいところですが、水害時には、次のことに注意ください。

- ・避難する際は長靴ではなく運動靴などを履きましょう。長靴は、水深が深いと水が入り、歩きづらだけでなく、脱げる可能性があります。水底には何があるかわからず、大変危険です。

- ・道路が冠水すると泥水などで足元が見えにくくなります。長い棒などを杖代わりにし、側溝やマンホールなどに気をつけましょう。
- ・避難するときは2人以上で避難しましょう。

可能であれば高齢者や傷病者などは背負い、子どもには浮き輪などをつけて安全を確保しましょう。

- ・歩行可能な水深の目安は約50cmですが、水の流れが速い場合は20cm程度でも危険です。無理に避難せず、安全な建物などの高所で救助を待つことも検討しましょう。

Q 最近耳にする自主防災組織は、どういった組織ですか？

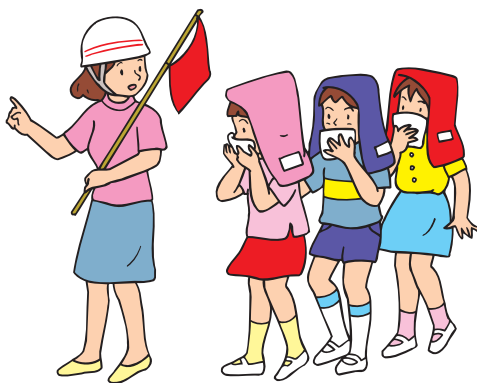
A 自主防災組織は、地域住民が自発的に防災活動をする組織です。

災害発生直後は、交通網の寸断などで、市などの防災関係機関が十分に対応できない場合があります。その中で、災害発生直後の救出活動、初期消火などの活動を行

います。

災害後の避難所の管理・運営など、復興に向けても大きな力を発揮します。

7月6日(日)の総合防災訓練では、各行政区へも訓練などをお願いしています。ぜひ参加ください。



Q 災害時に市からの情報発信は、どういった方法で行うのですか？

A 災害時の情報発信は、次の方法で行う予定です。

- ・エフエムゆきぐにと連携し、緊急割り込み放送や災害状況の放送などを行います。

区長や区の役員に配布した防災ラジオは、緊急放送が配信された場合に自動で起動し、エフエムゆき

ぐにから情報が流れます。

- ・市からの防災メール(登録制)を活用し、情報を発信します。

登録方法は、市報4月15日号とともに配布した「メールによる災害情報等連絡システムについて」をご覧ください。

- ・市ウェブサイトにも掲載します。
- ・大手携帯電話3社と連携し、エリアメールを配信します。
- ・消防署、消防団、警察と連携し、広報車での広報を行います。

災害発生時の心得

「いざという時、あわてず、冷静に」
災害発生時は、自己判断をしなければならぬ場面が多くあります。その時にあわてていると冷静な判断ができません。そんな時こそ一度落ち着き、冷静に考えることが重要です。



菽神地区地域づくり協議会

☎777-4862

4月12日(土)に恒例のゲートボール大会が開催されました。参加者は、5チーム25人! 今回の優勝チームは、一村尾長寿会でした。



五十沢地域づくり協議会

☎774-2002

◆「五十沢地区グラウンドゴルフ大会」

日時 6月19日(木) 13:30~

会場 五十沢ふれあいパーク(深沢橋上流)

※会場は、南魚沼地域プロジェクト事業で整備されました

◆「ソフトバレーボール大会」

日時 7月13日(日) 8:30~

会場 五十沢中学校体育館

城内地区地域づくり協議会

☎775-2002

「新編・城内郷土誌」は、地域づくり協議会も提案事業の1つとして支援し、城内地区を挙げての事業となりました。苦節8年を経て、昨年4月に発刊しました。城内出身の人や歴史好きの人、必見です!



1冊2,000円で頒布しています。売り切れの際はご容赦ください。



「五十沢地区グラウンドゴルフ大会」

地域づくり協議会の活動 地域のできごと・お知らせ

【問合せ】企画政策課

☎773-16672



1日前プロジェクト —災害に備えて—

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

係員の的確な避難誘導に感謝

海にほど近い、大型商業施設で友人と買い物中に地震が発生。確かにこれまでに感じたことのない強い揺れではありましたが、ここまで津波が来るとは思ってもいませんでした。

当然、テレビもラジオも手元にありませんでしたし、揺れがおさまったこともあり、わりと落ち着きを取り戻した時に、館内放送と合わせ、従業員と思われる人が、ただちに海から離れた方向に避難するようにとの緊急の案内をしていました。

そんなに急がなくても大丈夫だろうと思いながら、周りのお客さんと同様にその指示に従い、徒歩で近隣の避難場所へ移動。

このときもまだ、正直に言うと、大袈裟だなと友人と話していました。

そして、その数十分後、その施設まで津波が到達したことを知りました。幸いにもその施設からは全員が避難しており、皆無事であったことも後日知ることができました。

あのとき、従業員の人々の的確な避難誘導がなかったら、そのまま施設に残っていたかもしれません。今でもそう思うと怖くなります。

今はただ、あのときの施設の従業員の人々にただ感謝あるのみです。



東日本大震災(仙台市 20代 男性)



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

ディスポート南魚沼6月の休館日
9日(月),16日(月),23日(月),30日(月)

*** 元気なうちから対策を! 介護予防セミナー ***

「できる限り介護を必要としない」「いつまでも自立した生活が送れる」ことを目的に講習会を開催します。将来、自分や家族が寝たきりにならないために、簡単なストレッチやエクササイズなどの実技を交えた講習です。

<ul style="list-style-type: none"> ●日時 6月18日(水) 13:30~15:30 (受付:13:00~) ●定員 30人 ●会場 ディスポート南魚沼2階 アリーナ ●対象 自分や家族の介護予防に興味がある人 ●講師 大塚鍼灸治療院 大塚俊勝さん(介護予防運動指導員) ●申込み 南魚スポーツパラダイス 筆記具、運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物を用意ください	参加料(保険代含む)	会員	無料
		一般	500円

*** ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会 ***

ディスポート南魚沼の筋力アップマシンは、油圧抵抗式マシンを導入しています。どなたでも簡単に利用いただけます。この機会にマシンの使い方を覚えてみませんか?

<ul style="list-style-type: none"> ●日時 6月15日(日) 12:00~13:30 ●定員 7人(事前の申込みが必要) ●会場 ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム ●対象 中学生以上 ●申込み ディスポート南魚沼 ※施設利用料300円が別途必要です(定期券可) 運動着、室内用シューズ、タオルを用意ください	参加料	会員	無料
		一般	200円

*** ディスポート南魚沼、夏の延長営業スタート! ***

■期間 6月1日~8月31日間の日曜・祝日とお盆期間(8月13日~16日)

施設	日曜祝日 営業時間
プール	10:00~18:00
トレーニングルーム・アリーナ・ランニングトラック	9:00~18:30

*** サンスポーツランド、フットサル用ゴールを設置 ***

テニスコート(全天候ゴムチップウレタンコート)の一部をフットサル用コートとして開放します。利用ください。ナイター利用(6月は火曜・水曜のみ。7・8月は毎日)もできます。

■利用料金 1時間410円(ナイター利用は別途照明料720円が必要)

※詳しくは、ディスポート南魚沼にお問い合わせください



市民のスポーツ奨励 棚村基金推奨金

【問合せ】 社会教育課 生涯スポーツ係
☎773-6630

市では、国内外で開催される競技会に出場する市内在住の選手・団体に、推奨金を支給しています。この制度は、選手の士気を高め、市のスポーツの振興を図ることを目的とし、オリンピック、世界選手権、その他の国際大会などや国民体育大会、全国高等学校体育大会、全国中学校体育大会、全日本選手権大会などに出場する選手に支給しています。予選会のない大会には支給しないなどの制限もありますので、申請方法や支給基準は、市ウェブサイトをご覧ください。社会教育課にお問い合わせください。



■平成25年度の支給実績

件数	合計金額
126件	2,050,000円

■平成25年度奨励選手の紹介（国際大会出場ならびに全国大会8位以内の人）

氏名	出場大会名	成績	種目
小野塚 彩那	第22回オリンピック冬季競技大会 ソチ大会 2013/2014FISワールドカップ	3位 総合8位	スキーハーフパイプ
片山 秀斗	第50回全日本スキー技術選手権大会	5位	スキー総合
中澤 久美子	世界マスターズベンチプレス選手権大会	57kg級優勝	ベンチプレス
貝瀬 太介	第13回15U全国KB野球選手権大会	3位	KB野球
小林 大蔵	第13回15U全国KB野球選手権大会	3位	KB野球
金山 武志	第18回ジャパクラシックパワーリフティング選手権大会	83kg級2位	スクワット、ベンチプレス、デッドリフト
FC大和 ジュニオールズ	第9回少年サッカー大会大阪ガス杯2013	4位	サッカー
腰越 鈴華	第18回IBA学童女子選抜大会	3位	女子野球
上村 千裕	第44回ジュニアオリンピック陸上競技大会	2位	2年110mH男子
羽吹 唯人	第51回全国中学校スキー大会	フリー8位	クロスカントリー
笠原 政人	第69回国体冬季大会 やまがた樹氷国体	クラシカル4位 リレー3位	クロスカントリー
高橋 秀人	JOCジュニアオリンピックカップ 2014全日本ジュニアスキー選手権大会	コンバインド5位	スキージャンプ
牧野 レナ	第69回国体冬季大会 やまがた樹氷国体 第26回全国高等学校選抜スキー大会ほか	GS5位 SL3位ほか	アルペン
大平 麻生	第26回ユニバーシアード冬季競技大会 第69回国体冬季大会 やまがた樹氷国体ほか	ミックスチーム8位 クラシカル5位ほか	クロスカントリー
SFDK GROOVY GIRLS	第3回アジアエアロビクス選手権大会	2位	エアロビクス

みんなの図書館

6月の開館日時

南魚沼市 月～金9:30～20:00 (土日祝日は19:00まで)
休館19日(木)
大和 ☎777-4671 火～金9:00～19:00 (土日祝日は17:00まで) 休館月 (祝日の場合翌日)
塩沢 ☎782-0100 火～金9:00～20:00 (月土日祝日は17:00まで)

申込み・問合せ:南魚沼市図書館 ☎773-6677

6月の読書のひろば

新しい図書館でわくわくしよう!

●日時 6月21日(土)
午後2時～3時30分

●会場 南魚沼市図書館
多目的室

※新図書館で最初の開催となります

●テーマ 「えほんのせかい」

●内容 ブラックシアター

「大きな古時計」、パ
ネルシアターほか、
読み聞かせ

●出演 ふうせんの会

●対象 幼児・小学生・保護

絵本のへや

●定員 50人 ※参加無料
●申込み 図書館に電話をくだ
さい
※当日も受け付けます

楽しい絵本のへやに、遊び
にきませんか?

●期日 毎週水曜日 午前10
時30分～11時30分

●会場 南魚沼市図書館
多目的室

●対象 0歳から入園前の幼児

4月読書のひろばの様子

5月までは、図書館が休館
中だったため、塩沢公民館で
の開催でした。

平成26年度1回目の読書の
つどいは「ともだち」がテー
マ。全体会では、大型絵本「か
ばくん」を読みました。

新しいお友達も来てくれ
て、活気あるスタートとなり
ました。

感想

・子どもが飽きずに参加して
いました。
・初めて来ました。皆さん元
気にノリノリで、とても楽
しかったです。
・子どもが昼寝せずに見えてい

られるか心配でしたが、普
段は見ることができない大
型絵本に見入っていました。
た。楽しかったです。
・いろいろな本を見ることが
できて嬉しかったです。読
み方が上手でした。



巡回図書、ご利用ください

5月15日(木)に塩沢図書
室の巡回図書を入れ替えまし
た。今回から巡回図書数は2
00冊となります。

リクエストできる冊数が 変わりました平成26年度

1年間のリクエスト件数が、
1回5冊まで、1人年間20冊
までとなります。

※大和・塩沢図書室も共通

図書館の利用カードを作 りませんか?

図書の貸出しには、図書
カードが必要です。新図書館
のオープンを機会に利用カー
ドを作りませんか?

新図書館を訪れ、本の杜(も
り)を探索し、「あなたの読
みたい」をお探しください。

●対象 南魚沼市に在住・通勤・
通学している人

●申込み 住所・氏名の確認で
きる免許証や保険証などを
お持ちください

※個人情報保護法に基づき、図
書館業務以外
には使用しません



講談社「本とあそぼう」全国訪 問おはなし隊「がやっこきます

●日時 6月14日(土)
午前10時30分～11時35分

●会場 六日町駅前中央駐車
場

●内容 紙芝居や絵本の読み
聞かせの「おはなし会」と
キャラバンカーに積載した
絵本の自由閲覧を行います。
いずれも30分ほどの催しです。

●申込み 南魚沼市図書館、
中央・大和・塩沢公民館で
申込みが必要(100人で
締切り)

●締切り 6月8日(日)

乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」 広告紙で傘をつくらう!

【問合せ】南魚沼市図書館
☎773-6677

●日時 6月13日(金)

午前10時～11時30分

●会場 大和公民館

●内容 手袋人形、まんまる
ちゃん、絵本、パネルシ
アター、手遊び、歌など

●対象 0～3歳児と保護者
参加費 無料(予約不要)



郷土資料

あれこれ 19

【問合せ】社会教育課
郷土史編さん係
☎773-2197

民俗資料より② つけぎ

「つけぎ」（附木、ツケツパ）とは、薄い木片の片側に硫黄を塗ったものです。小さく裂いて硫黄の塗られた部分に種火、いろり、火口などから火を移し、薪をおこしました。

16世紀の後半には販売の記録が残っています。北越雪譜の「雪中の火」で五日町の天然ガスが紹介されています。「火燧（ひうち）をもて発燭（はつしやく）に火を点じ」とあり、この地域でも古くから使われていたことがわかります。

塩沢町の昭和45年の調査記録には、戦前か、昭和30年代まで使っていたとの話が残っています。マッチが普及するまで使われていたようです。

つけぎの多くは、杉や松で作られていましたが、この地域では、ブナが多く用いられたようです。朴（ぼく）のつけぎは、高級品とされていたようです。

1枚の大きさは15cm×5cm位で、数枚を束にし、4列に並べ、わらでつなげたものを一連と呼びました。束にする枚数は時代や地域によって異なっていました。

硫黄木とも呼ばれ、「祝い木」と読み替えた語呂にかけて、祝物としても使われました。年始や婚礼などの祝いや、返礼の時にも添えられました。中央をコブ（喜ぶにかけて）で巻くこともあったようです。

他の使用例として、現在のメモ帳のようにも使われました。江戸時代の俳人の小林一茶がつけぎに記したメモが「茶館（長野県）」に残されています。また、八百屋や鮮魚店の店先で品名や値段を記した木片を見かけることもあります。これもつけぎと呼ばれています。



六日町史民俗編の写真 収集に協力ください

【問合せ】
社会教育課
郷土史編さん係
☎773-2197

市では、六日町史民俗編の発刊にむけて、編集委員による聞き取り調査などを行い、多くの皆さんから協力をいただいているところです。

今回、六日町民俗編に掲載するために、次のような六日町地域の写真を探しています。

写真をお持ちの人からの連絡をお待ちしています。お借りした写真は、調査後に返却いたします。

- ・昔の井戸で水を汲む様子
 - ・昔のお風呂の様子（もらい湯、風呂焚きなど）
 - ・せんたくぶるまいの様子
 - ・天神講の様子
 - ・庚申講の様子
- ※これら以外の古写真でもかまいませんので、調査に協力ください

介護予防の力ギは メタボ改善!?

宮地元彦先生 講演会

【問合せ】保健課
☎773-6811

「いつまでも健康で、元気でいたい！でもどうすればいいのだろうか？」こんな疑問をお持ちではありませんか。

保健課では「生活習慣病予防は、認知症予防（介護予防）の第一歩」を重点テーマにさまざまな活動をしています。その一環として、NHK「ためしてガッテン」とつとておきサンデー」などに出演の国立健康・栄養研究所宮地元彦先生を招き、講演会を開催します。自分や家族のためにできる健康づくりのヒントが得られます。

生活習慣病予防から介護予防をすすめる第一人者である宮地先生の話を聞くことができる貴重な機会です。「健康寿命」を延ばし元気に過ごしたい人、「健康」という言葉が気になる人など、どなたでも参加ください。

日時 6月21日（土）

午後2時～3時30分

（受付：午後1時30分～）

会場 市民会館 1階

多目的ホール

申込み 不要

女性に向けた健康講演会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部（南魚沼保健所 地域保健課）
☎772-18137

女性が月経と妊娠の関係・婦人科系疾患を知ること、生活習慣を見直し、セルフケアができるように、女性限定の講演会を開催します。年代を問わず皆さんの参加をお待ちしています。この機会に、自分のところからだにについて、考えてみませんか？

日時 6月17日（火）

午後2時30分～4時30分

会場 南魚沼地域振興局

1階 講堂

テーマ「女性力UP！～女性のためのセルフケア～」

講師 たかき医院 高木成子先生（産婦人科医師）

締切り 6月10日（火）

費用 無料

トミオカホワイト美術館

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

6月の休館日:毎週水曜日、24日(火)~27日(金) [展示替えのため]

【6月の「市民無料の日」は、8日(日)・28日(土)】

TEL 775-3646 FAX 775-3650

¥ 一般500円 / 小中高250円(市内の小中学生は無料)

富岡惣一郎没後20年特別展
「This is the Tomioka White I」開催中

■ 期 間 6月23日(月)まで



「早春・北の海」

〈展示作品解説〉

1991年、富岡はテーマを「水」と決め、穏やかな春の波に船を浮かべた。いにしえの文人画のように画家自らが釣りをしているのだろうか。画面一杯に描かれた波だけで水を表現した富岡らしい作品。

地元出身のクラシックギタリスト南雲充司さんがラウンジで演奏する日もあります。ぜひおこしく下さい！

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

6月の休館日:毎週火曜日

TEL FAX 782-9860

¥ 大人500円、小中高250円(市内の小中学生は無料)

◇『北越雪譜』初編 上之巻より◇

～第5話「雪の用意」を紹介します～

前略～雪の被害に遭わないように屋根にそのような工夫をほどこし、梁や柱、庇、そのほか、部屋に力がかかるところや弱いところに手をくわえる。雪に潰されないようにするためである。庭の木はその大きさに従って枝を曲げて縛りつけたり、杉丸太や竹を副木として枝を強くしておく。～中略～雪中に野菜はまったくないから、その家の人数によって食料を貯える。このほかにも雪に対するさまざまな備えをするが、それはここに書ききれないほどである。

〈解説〉雪国では、雪が降る前からさまざまな準備が必要となる。いかに雪国の人々が手間と労力をかけて雪に備えているかを、牧之は伝えようとしている。

棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

〔JR六日町駅1階〕 TEL 770-1173

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/index.html>

第1期「春から夏への誘い」

■ 期 間 6月22日(日)まで

南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

6月の休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142

URL <http://www.6bun.jp>

藤井フミヤ 30th Anniversary Tour vol.2 TRUE LOVE

デビュー30周年のアニバーサリーイヤーを迎えた藤井フミヤが南魚沼に初登場！

■ 日 時 9月27日(土)17:00開演
(開場16:30～)

■ 会 場 市民会館 大ホール

■ 料 金 全席指定7,800円

(3歳以上入場可、チケットは必要)

※7月6日(日)から市民会館、会館プレイガイドで発売(会員は6月29日(日)から市民会館で発売)



今泉記念館

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

6月の臨時休館日:23日(月)~29日(日)

[1階雪国交流館は24日(火)~27日(金)]

※21日(土)12:00～、イベント準備のため、アートステーション・1階交流館ともに休館

TEL 783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

¥ 一般500円 / 小中高250円

今泉記念館・アートステーション

常設展 ◆～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

板画作品では、岡本かの子の詩「女人ぼさつ」を板画化した12冊中の代表作である『女人観世音板画卷 仰向妃の柵』を展示。その他にも迫力ある作品の数々約50点を展示中。

企画展 ◆「片岡球子と篠田桃紅・南桂子 女性作家の版画展」

◆「20世紀フランス絵画の旗手 ベルナル・ビュッフェ展」

池田記念美術館

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

6月の休館日:毎週水曜日、5日(木)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

¥ 一般500円 / 高校生以下(無料)

●● 展覧会 ●● 「一四季の彩り—瀧澤徳(のぼる)展」



瀧澤 徳「荷頃の冬(栃尾)」

■ 期 間 6月6日(金)～
6月30日(月)

光風会会員で日展会友の瀧澤徳氏の個展です。画業50年を記念し、油彩画や水彩画など、四季の風景画を中心に120点を展示。

「～プロ野球80年～新時代到来！」

■ 期 間 10月中旬まで

80年を迎えるプロ野球界を熱く応援。2014年のルーキーカードや最新のベースボールカードに加え、野球のヒストリックものも展示予定。ミニパネルコーナーも設置。新しいカードも順次追加予定です。

新潟県健康ウォーキング ロードを活用しよう！

【問合せ】保健課
☎773-6811

「ウォーキング」はいつでも、どこでも、ひとりでもできる身近で簡単な運動！

ウォーキングは、生活習慣病の予防や観光・地域交流の活性化などからも注目されています。

県内には、新潟県ウォーキング協会と新潟県が選定した116コースがあります。市内には、6コースが登録されています。あなたも健康づくりのために、身近にあるウォーキングコースを活用してみませんか？

市内の登録コース 天人上田の庄・登川ウォーキングロード

自然豊かなりバーサイドコース。上りコースでは、金城山や巻機山を眺めながら歩くことができます。

距離・片道約3・5km、時間
・片道約45分、コース概要・登川河川公園～登川沿い～沢口橋

ゆきぐに牧之通りまち歩きコース

「越後上布」などに代表される機織り工場や雁木造りの景観から雪国の暮らしや趣を感じるができます。

距離・約2・6km、時間・約35分、コース概要・鈴木牧之記念館～牧之通り～塩沢つむぎ記念館～機屋小路～鈴木牧之記念館

天人坂戸城址・銭淵公園ウォーキングロード

自然豊かな公園内のコース。四季折々の景観楽しむことができます。

距離・約1・2km、時間・約15分、コース概要・公園内周遊

六日町駅前通り・兼統地区まち歩きコース

六日町周辺や兼統通りなどで芸術や歴史を感じ、坂戸山や魚野川の自然を間近に感じることができます。

距離・約3・5km、時間・約45分、コース概要・六日町駅（六日町観光協会）～六日町大橋～直江兼統公伝世館～六日町大橋～お六の湯～六日町駅

八色の森公園コース

「健康の杜」計画による整備された散策型公園。八海山などの山々の眺めながら、水辺の森を楽しむことができます。

距離・約4km、時間・約50分、コース概要・公園内周遊
天人毘沙門堂ウォーキングコース

緑豊かな八色の森公園から浦佐駅構内を抜けて毘沙門堂を目指します。八色の森公園コースとの併用も可能です。

距離・約3・4km、時間・約60分、コース概要・八色の森公園～浦佐駅構内～毘沙門堂

新潟県健康ウォーキングロード（コース）の紹介

<http://aruko-daisakusen.com/road/>



熱中症を防ごう

【問合せ】保健課
☎773-6811

本格的な暑さを向かえるこの時期から、熱中症になる人が増えます。熱中症を知ること、防ぐことができます。

熱中症は、気温や湿度が高い中で作業や運動により、身体中の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、体温の上昇がめまい、だるさなどが起こる状態です。ひどくなるとけいれんや意識の異常などの症状が出るがあります。

室内でも症状が起ることあり、特に高齢者や乳幼児、病弱者は、注意が必要です。持病を持っている人は、夏の過ごし方を、かかりつけの医師に相談しておきましょう。

予防のポイント

①室内にも温度計を置き、室内外の温度をこまめに確認しましょう。室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機、すだれなどを上手に使いましょう。
②のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。

③外出は体を締め付けない涼しい服装で、帽子や日傘など利用し、汗を拭きとるタオルなどを持参しましょう。

④作業や外出時は無理をせず、適度に休憩を取りましょう。

⑤日ごろからバランスの取れた食事をとりましょう。

⑥早めの就寝を心がけ、寝不足にならないように注意しましょう。

⑦真夏前から適度な運動をし、体力をつけておきましょう。

体調の変化を感じたら、周囲の人にすぐに伝えましょう。

体調に変化のある人がいたら

・涼しい安全な場所へ移動させ、衣服をゆるめ、寝かせましょう。

・室内であればエアコンや扇風機で風を当て、体を冷やしましょう。

・脇の下、太ももの付け根などを冷やし、水分を飲めるようであれば、少しずつこまめに取らせましょう。

・「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運びましょう。

歯と口の健康週間

【問合せ】

保健課 母子保健班
☎773-6811

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

「歯と口は健康・元気の源だ」をスローガンに歯や口の健康について考えてみませんか？

歯の定期健診を

むし歯や歯周病は、ほかの病気とは違い、ほとんどの人が一生の間に経験します。歳をとれば入れ歯になると思っている人も多いのではないのでしょうか。大切に使用すれば、あなたの歯は一生使うことができます。

「8020（ハチマルニイマル）運動」

80歳で20本の歯を残そうという運動です。正しい食習慣と食後の歯磨き、定期検診を中心としたホームケアによって可能になります。生活習慣として実行しましょう。

治療はきちんと受けましょう

歯の痛みから歯科医院で処置を受け、痛みが消えると次の治療を怠る人がいます。ほ



かにも何回か治療を受けてから、中断してしまう人がいます。治療中の歯をそのまま放置すると、それまでの治療が無駄になるだけでなく、ますます悪化し、さらなる治療が必要となり、時には抜歯に至ることもあります。時間と経費が増し、あの時に続ければと、後悔するケースも多いのが現状です。

もし転勤や多忙などの理由で、やむを得ず中断したい時は、歯科医師にその旨を告げ、最低限必要な処置を受け、後日治療を再開してください。

治療が終わると、歯が痛かったことを忘れがちですが、その痛みを二度と経験しないために、定期的に歯科医院で検診を受けることが大切です。年に1回は必ず、できれば2回は検診を受けましょう。早期の発見と治療が、時間と費用の節約につながります。

食推さん募集

【問合せ】保健課

☎773-6811

食推さん（南魚沼市食生活改善推進員）は、「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じた健康づくりに関するボランティア活動を行っています。あなたも料理を作ることを通して、健康づくりの輪を広げる活動をしてみませんか。

食推さん養成研修会日程表

	期日・会場	時間	内容
1	6月30日(月)・総合支援学校 7月1日(火)・塩沢公民館 7月3日(木)・働く婦人の家	9:00～13:00	食推さんの研修会に参加しよう ・食生活改善推進員の活動紹介 ・栄養の基礎知識 ・自分の適量を知ろう ・夏野菜を使ったおいしい料理(調理実習)
2	9月29日(月)・総合支援学校 10月3日(金)・働く婦人の家 10月7日(火)・塩沢公民館	9:00～13:00	食推さんの研修会に参加しよう ・南魚沼市健康づくり計画、食育計画を学ぼう ・秋野菜を使ったおいしい料理(調理実習)
3	8月20日(水)・塩沢公民館 11月19日(水)・塩沢公民館	8:45～13:00	食推さんのふれあい配食サービスに参加しよう ・高齢者の食事(調理実習)
4	7月23日(水)・市役所本庁舎 7月29日(火)・市役所大和庁舎 8月29日(金)・五十沢開発センター 10月2日(木)・塩沢保健センター	9:00～11:00	保健課のはらスマート講座に参加しよう ・健康診断の結果を知ろう ・自分の生活習慣を見直そう ・楽しく運動しよう ・食事の基本を学ぼう
5	7月～3月(期日・会場は未定)	未定	食推さんの地区活動に参加しよう
6	12月(期日・会場は未定)	9:00～13:00	野菜料理をもう一皿増やそう(調理実習)

※1～5で、複数回開催するものはいずれか1会場に参加

食推さんとして活動するには

南魚沼市食生活改善推進員協議会に加入し、食生活と健康づくりの研修会を受講

対象 市内に住所を有し、南魚沼市食生活改善推進員協議会に加入し、研修会1～6に参加できる人

費用 南魚沼市食生活改善推進員年会費1,500円(研修会の費用含む)、食推エプロン2,160円

締切り 6月20日(金)

日本脳炎予防接種

【問合せ】保健課

☎773-6811

日本脳炎の予防接種は、平成17年度～平成21年度に「積極的勧奨の差し控え」がありました。現在は新たなワクチンが開発され、以前と同様に受けることができます。

平成7～18年度に生まれた人は、平成17～21年度に日本脳炎の予防接種を受けていないことがあります。母子健康手帳などを確認し、次ページの表に沿って、接種を受けてください。

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

20歳の誕生日の前日まで、日本脳炎の定期予防接種を受けることができます。

平成26年度の国が定める積極的接種勧奨対象

小学2・3年の1期追加、高校3年相当の2期です。
※予診票の再発行は、母子健康手帳を持ち、保健課か、子育て支援課、大和・塩沢市民センターにおこしください

接種表は次のページです

● 1期接種（合計3回）

生まれた年度	生年月日	1期の標準的な接種	
		1期の初回分を2回終了後、おおむね1年後に1期の追加分1回接種する	
平成19年度以降	H19.4.2以降	通常どおり、3歳のときに2回（6日以上の間隔をおく）、その後おおむね1年の間隔をおいて（4歳のときに）1期追加を1回 ※7歳半が接種期限です。期限内に不足回数を接種しましょう 平成26年度から1期追加が、6か月の間隔をおけば接種可能となりました	
平成17～18年度	H17.4.2～H19.4.1 ^{注1}	・昨年度は1期初回の積極的勧奨対象。本年度は1期追加を受けましょう。初回未接種の人は接種を開始しましょう	
平成15～16年度	H15.4.2～H17.4.1 ^{注1}	・昨年度は1期追加の対象。未接種の人は不足回数分の接種を受けてください	
平成7～14年度	H7.4.2～H15.4.1 ^{注1}	・未接種の人は、不足回数分の早めの接種をお勧めします	

注1 この年齢の人は、期限の切れた予診票でも使用できます

● 2期接種（1回）

生まれた年度	生年月日	2期の標準的な接種	
		1期の初回2回と追加1回終了後、おおむね5年後に1回接種する	
平成19年度以降	H19.4.2以降	通常どおり、9歳で1回（平成28年度以降に2期接種が開始になります）	
平成9～18年度	H9.4.2～H19.4.1 ^{注2}	・1期接種が未完了の人は、今後の2期接種の時期は未定です。1期接種が完了するまで接種できません ・9歳以上で1期接種が完了した人は、2期接種について相談ください	
平成8年度	H8.4.2～H9.4.1 ^{注2}	・1期接種が完了し、2期接種が済んでいない人は接種を受けましょう	
平成7年度	H7.4.2～H8.4.1 ^{注2}	・1期接種が完了し、2期接種が済んでいない人は接種を受けましょう	

注2 通常の2期接種の対象は9歳以上13歳未満ですが、この年齢の人には2期接種の期間を20歳の誕生日の前日まで延長しています
※すでに1期接種を1回、または2回受けた人は、前回の接種から期間が開いても差し支えないので、6日以上の間隔をおき残りの回数を接種してください
合併前の予診票でも使用できますが、接種券のない様式のものには使用できません。市役所窓口で再発行を受けてください
この表は予防接種法に基づく定期接種に関する対応を示しています。表にない場合でも医療機関で任意に接種を受けることは可能です



6月の城内診療所 診療担当医師（予定表）

受付・診療時間

月曜～金曜〔受付〕8:30～11:00〔診療〕9:00～ 土曜〔受付〕8:30～11:30
〔受付〕11:00～16:00〔診療〕14:00～ 〔診療〕9:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
												1日
												休診
2日		3日		4日		5日		6日		7日		8日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正)	高橋(聡)	寺田	薄田	休診	休診
9日		10日		11日		12日		13日		14日		15日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	高橋(聡)	中山	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	福本	休診	休診
16日		17日		18日		19日		20日		21日		22日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正)	高橋(聡)	寺田	堀内	休診	休診
23日		24日		25日		26日		27日		28日		29日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	休診 (住民健診)		風間	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	高橋(聡)	休診	休診
30日												
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)											

掲示板

市などからのお知らせ

身近な相談窓口として気軽に利用ください

若者支援「コミュニケーション・セミナー」開催

【問合せ】
子ども若者育成支援センター
☎773-6611

弁護士による『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】
消費生活センター
〔ふれ愛支援センター内〕
☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話で予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を相談員が伺います

日時 6月26日(木)

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター

1階 相談室

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談に応じます。

心の健康相談会

【問合せ・申込み】
南魚沼地域振興局
健康福祉環境部 地域保健課
☎772-18137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ちが沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など：そのような悩みをお持ちの人、またはその家族などに、

専門医（精神科）が相談に応じます。プライバシーは守られます。

日時 6月17日(火)

午後2時～4時

会場 ハローワーク南魚沼

費用 無料

申込み 事前の予約が必要

平成26年度「不正大麻・けし撲滅運動」～9月30日

【問合せ】
南魚沼保健所 医薬予防課
☎772-18142

新潟県では、平成26年度「不正大麻・けし撲滅運動」を実施します。

大麻や麻薬の原料となるけしの栽培は、法律で禁止されています。けしには植えてよいものと悪いものがあります。正しい知識を身に付けて、不正大麻・けしを撲滅しましょう。不正な栽培や自生する大麻・けしを発見したときは連絡をください。

交通災害共済会員証は届きましたか？

【問合せ】
環境交通課
☎773-6666

平成26年度新潟県交通災害共済に加入した人は、金融機関の領収印がある交通災害共済会員証が、手元に届いているか確認ください。事故の際の見舞金請求に必要です。

共済期間
平成27年3月31日

住基ネットサービスなどの停止

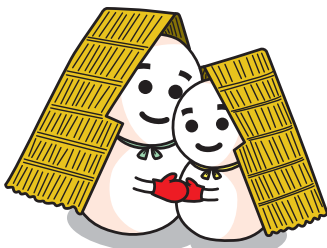
【問合せ】
市民課 市民係
☎773-6661

住基ネットシステムの定期点検のため、サービス運用が停止します。停止中は、住民基本台帳カードの交付、広域交付住民票発行、公的個人認証サービスの利用、特例転入届などができなくなりますので、ご注意ください。

期日 6月17日(火)～18日(水)

※本庁舎・大和庁舎・塩沢庁舎すべてで終日停止します

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ 育てます 命を守る 地域の絆



みづなちゃん こころちゃん

B型肝炎特別措置法の説明会・個別相談会の開催

【問合せ・申込み】
全国B型肝炎訴訟新潟事務所
☎025-1223-1130

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象に、弁護士による説明会と相談会を開催します。

日時 6月21日(土)

午後1時30分～4時

(受付…午後3時)

会場 中央公民館 2階 講座室



掲 示 板

市などからのお知らせ

6月は児童手当・特別給付の支給月です

【問合せ】
子育て支援課 こども家庭支援班
☎773-16822

児童手当・特別給付を6月12日(木)に指定の口座に振り込みますので、ご確認ください。今回の支払いは、2ヶ月分です。

手当の支給額

3歳未満の児童

一律 15,000円

3歳～小学6年生の児童

第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生

一律 10,000円

(いずれも、児童一人当たりの月額です)

※所得制限限度額を超過した受給者には特別給付として、

対象児童一人につき一律5,000円(月額)を支給します

児童手当現況届

6月上旬に現況届を送付します。対象は、今まで手当を受給していたすべての人です。

現況届の提出がないと、児童手当・特別給付の支給を受けられなくなります。

6月30日(月)までに提出ください。

平成26年度看護師養成施設修学資金貸与の募集

【問合せ・申込み】
ゆきぐに大和病院 庶務課
☎777-2111

市立病院に勤務する看護師の充足を目的に、次の条件で修学資金を貸与します。

対象

現在、看護師養成施設に在学し、将来、南魚沼市立病院に勤務しようとする人

貸与金額

月額50,000円

返済免除

看護師養成施設を卒業時に看護師の資格を有し、卒業後直ちに市立病院に就職し、修学資金の貸与を受けた期間を勤務した場合は、返済を免除します。

募集人数

2人

募集期間

【第1回】6月2日(月)～24日(火)、【第2回】7月7日(月)～28日(月)

※第1回で募集人数に達した場合、第2回の募集は行いません(市ウェブサイトでお知らせします)

【応募書類】
①市立病院等医療技術職員修学資金貸与申請書、②誓約書

③履歴書、④在学証明、⑤直前の学業成績書、⑥健康診断書(申請前2か月以内のもの)、⑦戸籍抄本
※①～③は応募先に請求(市ウェブサイトからもダウンロード可能)
【選考方法】 応募書類と面接で選考し、貸与者を決定

【問合せ・申込み】
目黒総合セミナー
簿記OA事務科受講者募集
目黒総合セミナー
☎025-794-4132

目黒総合セミナー 簿記OA事務科受講者募集

【問合せ・申込み】
目黒総合セミナー
☎025-794-4132

内容

簿記、仕訳、就職支援、ビジネス文書作成、帳票作成技能習得

期間

7月16日(水)～11月12日(水)

時間

午前9時～午後3時30分

会場

目黒総合セミナー(魚沼市堀之内2718-6)

費用

無料(教材費として税込13,908円は必要)

【申込み】 住所を管轄するハローワークで申込み
【締切り】 6月25日(水)

新規学卒求人の募集を開始します

【問合せ・申込み】
ハローワーク南魚沼
☎772-13157

高卒者求人受付を6月20日から開始します。(大学等求人)は、3月1日から受け付けています)

大きな可能性を秘めた高校生が来春の就職に向け、管内企業からの求人待っています。企業力アップのために「のびのび育つ若い力」の採用を検討ください。

民生委員・児童委員 電話番号の訂正

【問合せ】
福祉課 高齢福祉係
☎773-6667

市報5月1日号12ページに記載の六日町地域民生委員・児童委員の電話番号について、誤りがありました。おわびし、訂正します。

池田静夫さん
(担当区域：八幡1・2区)

【誤】 ☎780-2058

【正】 ☎770-2058

犬のしつけ方教室 参加者募集

【問合せ・申込み】
動物愛護協会南魚沼支部 事務局(南魚沼保健所内)
☎772-8143

しつけなどの基礎からわかりやすく訓練します。

【期日】 6月8日・22日・29日、7月6日・13日・20日(全6回)

※いずれも日曜日

【時間】 午前8時30分～10時(予定)

【会場】 南魚沼地域振興局健康福祉環境部(南魚沼保健所) 駐車場ほか

【対象】 犬の登録と狂犬病予防注射・その他の予防注射と寄生虫の駆除を実施している犬(年齢制限なし)

【費用】 無料(動物愛護協会への入会が必要。一般会員2,000円)

【定員】 20組

【締切り】 6月6日(金)



市議会を傍聴してみませんか？
 【問合せ】
 議会事務局
 ☎773-6650

南魚沼市議会の6月の定例会を傍聴してみませんか？
 41人に達するまで誰でも傍聴できます。気楽におこしください。

会場 本庁舎 3階 議場
開催予定 6月10日(火)

市長所信表明・議案審議
 他、16日(月)～18日(水)
 一般質問、20日(金) 委員
 長審査報告・議案審議
 ※日程は6月3日(火)に正式決定します。詳細は、決定後に議会事務局に問い合わせください(市ウェブサイトに掲載します)

平成26年度オープンキャンパス開催
 【問合せ】
 魚沼テクノスクール
 ☎0255-794-2410

期日 ①6月21日(土)
 ②7月12日(土)
時間 午後1時30分
会場 魚沼テクノスクール
 (魚沼市堀之内3335-1)
内容 木造建築科・電気施設科・エクステリア左官科での

授業、資格、就職などの案内
対象 今年度中学・高校卒業見込みの人と保護者など(既卒者はおおむね40歳まで)
費用 無料

「領収証」などに係る印紙税の非課税範囲が拡大 4月1日
 【問合せ】
 小千谷税務署
 ☎0258-83-2090

平成26年4月1日以降、事業者の皆さんが作成する領収証やレシートなどの「金銭又は有価証券の受取書」に係る印紙税は、記載の受取金額が5万円未満の場合、非課税となります。
 領収証などを作成する際は、受取金額を確認し、納付する印紙税額に誤りがないようご注意ください。

「金銭又は有価証券の受取書」に係る印紙税の非課税範囲
 ・3月31日 3万円未満
 ・4月1日 5万円未満

子育て支援学習会参加者募集
 【問合せ・申込み】
 子育て支援センター
 ☎772-7754

子育て中の人、子育て支援

期日	講師	内容
第1回	南魚沼市学校教育課 国際科ALT	親子英語チャレンジ! ①
第2回		親子英語チャレンジ! ②
第3回	ハートフル コミュニケーション 土田 陽子さん	生きる力 ワークショップ①
第4回		生きる力 ワークショップ②
第5回	スポーツ推進委員 山崎 文さん	親子いっしょに健康運動

に関心のある人の参加をお待ちしています。受講したことがある人も、さらにステップアップしませんか？
定員 30人
 ※第3回と4回は保育ルームあり
会場 ふれ愛支援センター
 2階 大会議室・研修室
時間 午前9時30分～11時30分
費用 無料(事前申込みは必要)
締切り 6月13日(金)

赤十字救急法養成講習会
 【問合せ・申込み】
 南魚沼市社会福祉協議会(館木)
 ☎773-6911

救急法基礎講習を開催します。
日時 6月22日(日)
 午前9時～午後1時
会場 塩沢公民館
料金 1,500円(テキスト代など)
締切り 6月16日(月)
 ※電話で申し込みください
定員 15人(先着順)
 ※救急法修了者で南魚沼市赤十字安全奉仕団員として活動していただけの人を募集します

「与六市」の開催
 【問合せ・申込み】
 与六市実行委員会事務局
 (魚沼よみうり内)
 ☎772-2055

「与六市」は、地域のにぎわいづくりに寄与する市を目指し、毎月1回開催します。
 地元の野菜から加工品まで、色とりどりの品物が並びます。気軽におこしください。
期日 5月～11月の毎月第2日曜日

時間 午前9時～午後2時
 (売切れ次第終了)
会場 市役所本庁舎 北分館
 脇駐車場
 ※出店者も随時募集中です

休日労働相談会
 【問合せ・申込み】
 新潟県長岡労働相談所
 ☎0258-37-6110

労働に関するさまざまな悩み事に対して、労働基準監督署職員や社会保険労務士、労働相談所職員が相談に応じます。秘密は固く守られます。
日時 6月21日(土)・22日(日) 午後1時～4時30分
 (予約不要)

会場 新潟県長岡労働相談所
 (長岡市四郎丸町173-2 長岡地域振興局内)
費用 無料
 ※通常の労働相談も利用ください(祝祭日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)
 弁護士や産業カウンセラーによる相談も1回無料で受けられます(要予約)



「魚野川河川美化運動」参加者募集

【問合せ】
建設課 維持管理班
☎77316674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、5月～10月の毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業をしています。皆さんの参加をお待ちしています。
注意事項 傷害保険などの加入は入らないので、個人責任で参加できる人

6月の活動 6月28日(土)

午前6時～、六日町大橋の下集合(坂戸側)

市民セミナー料理教室参加者募集

【問合せ・申込み】
大和公民館
☎77714671

6月の料理教室は乾物。身近で、栄養価も優れた乾物を使った料理に挑戦しましょう。
メニュー 車麩のフライ・切干大根ナムル・ひじきの生姜煮・高野豆腐フライパンケーキ

日時 6月20日(金)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

対象 市内在住・在勤の人

講師 木村多美子さん

費用 600円(当日集金)

受付期間 6月5日(木)～12日(木)

会場 塩沢公民館 2階

調理実習室

持物 エプロン、三角巾、ふ

きん、台ふき、持ち帰り用

器

定員 各20人(先着順)

兼続公まつり大煙火大会花火募集

【問合せ・申込み】
六日町商工会
☎77212590
FAX 77218061

「夜空に輝く大輪の花」

7月19日(土) 午後7時30分

から打上げ開始!

結婚・出産祝い・入学・子

どもの誕生祝い・還暦や長寿

の祝い・会社の記念事業PR

など、夏まつりに花火を打ち

上げませんか?

費用などの詳細は、問い合

わしてください。

締切り 6月18日(水)

第11回ブナ林コンサート

【問合せ】
大倉口里宮丸山屋
☎77912887

八海山おおくらの森協議会では、今年もブナ林での演奏会を開催します。

今年には地元の吹奏楽団体の演奏をお楽しみいただけるように準備を進めています。

八海山大倉口のブナ林に吹く風のなかでの演奏会にお集まりください。

日時 6月15日(日)

午後1時～2時

会場 八海山おおくらの森

ブナ林ステージ(国道17号

浦佐駅東口交差点から6

km。291号を越えたら「ブ

ナ林公園」の黄色ノボリを

目印に)

※雨天の場合は大倉せせらぎ

費用 無料

*ブナ林公園管理運営として

1コイン募金を歓迎します

老人クラブ会員募集

【問合せ】
老人クラブ連合会 事務局
☎77315323

南魚沼市老人クラブ連合会では、会員を募集しています。仲間になって一緒に楽しみませんか?

入会資格 おおむね60歳以上の

の人

活動内容 グランドゴルフ・

ボーリングなどのスポーツ

大会、趣味の集まり、旅行、

地域づくり、美化運動など

申込み 各地域の老人クラブ

の会長まで

第29回塩沢地域ゴルフ大会参加者募集

【問合せ・申込み】
大会事務局(ジエフゴルフサービス内)
☎78219938

日時 6月25日(水) 午前8

時31分スタート予定

会場 十日町カントリークラ

ブ

参加資格 市民、市内に勤務

されている人など

参加費 3,000円

締切り 6月16日(月)

とおかまちハッピー婚シエ ルジュ参加者募集

【問合せ・申込み】
(株)エフエムとおかまち
☎025175217830

十日町市では初開催の謎解きコン！ホテルでランチブツ

フェを楽しんだ後は、謎解き

ゲームに挑戦！力を合わせて

ゴールを目指そう!

日時 7月6日(日) 午前10

時30分～午後4時30分

会場 当間高原リゾートベル

ナテイオ(集合・解散・十

日町駅、無料バスで送迎)

対象 23～39歳の独身男女

費用 男性5,000円

女性4,000円

定員 男女各10人

※応募多数の場合は抽選。結

果は後日郵送(男性は事前

説明会の参加者を優先し、

抽選します)

締切り 6月18日(水)

男性応募者事前説明会

日時 6月22日(日)

午前10時～正午

会場 十日町情報館

**高齢者肺炎球菌ワクチン
予防接種は10月から開始**

【問合せ】
市民課 国保年金係
☎773-6661
保健課 母子保健班
☎773-6811

高齢者肺炎球菌予防接種事業は、本年10月から定期接種化される予定です。

定期接種化に合わせ、平成26年度の高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種事業の実施は、10月1日から開始します。

対象者には、9月中旬に接種券を郵送します。
詳細は、市報で改めてお知らせします。

**2014しゃくなげ湖
新緑ウォーク参加者募集**

【問合せ・申込み】
しゃくなげ湖畔開発公社
☎774-2200

日時 6月15日(日)

午前8時受付開始

集合場所 しゃくなげ湖畔開発公社

参加費 中学生以上1,000円、小学生以下500円

(昼食・飲み物・保険代含む)

※当日申込みも可能

守ろう！電波のルール

【問合せ】
信越総合通信局
☎026-234-9963

6月1日(日)～10日(火)は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。

電波に関することは、左記に気軽に相談ください。
無線設備への混信・妨害と違法な無線設備の情報に関すること

監視調査課
☎026-234-9976
テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること
受信障害対策官
☎026-234-9991

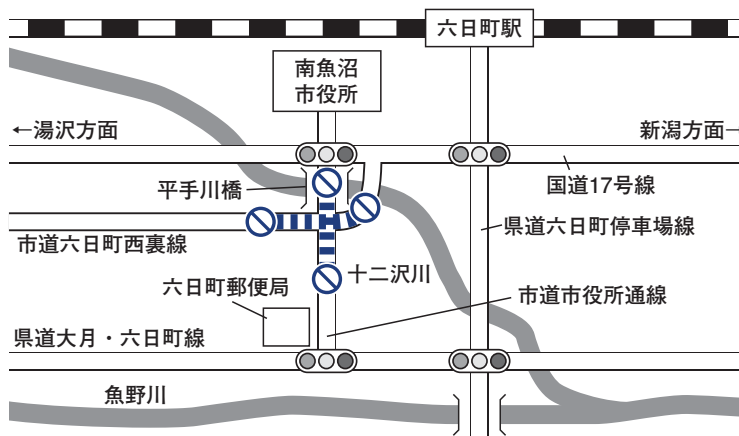


平手川橋の交通規制を実施します

【問合せ】南魚沼地域振興局 地域整備部治水課 ☎772-8083

十二沢川の河川改修にともなう橋梁(平手川橋)の架替工事のため、交通規制を行います

- ◆期 間 6月10日
～平成27年12月末(予定)
- ◆規制内容 全面通行止め(終日)



普通救命講習会

いざという時のために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。初めての人も、気軽に参加ください。

①	◆日 時 6月15日(日) 9:00~12:00	◆会 場 消防署大和分署〔茗荷沢1033-1〕
	【問合せ】大和分署警防係 ☎779-4600	
②	◆日 時 6月29日(日) 9:00~12:00	◆会 場 消防署〔本部・竹俣82-2〕
	【問合せ】警防課救急係 ☎782-5331	
③	◆日 時 7月6日(日) 13:30~16:30	◆会 場 湯沢消防署〔湯沢町大字神立2586-1〕
	【問合せ】湯沢消防署庶務係 ☎784-3377	

◆定 員 各会場とも30人程度

◆参加費 無料

※受講者には修了証を交付します。実技のできる服装でおこしてください

平成26年度の成人式を開催しました



5月3日(土)、市民会館で成人式を開催しました。華やかな振袖や、堂々たる羽織袴、りりしいスーツ姿に身を包んだ新成人597人が参加しました。会場は、成人の喜びとともに、久しぶりに会う同級生との再会に笑顔であふれていました。

式典では、市長が「成人となれば環境の変化も大きいと思いますが、変化に負けず、困ったら身近な人に相談し、命を大切にしてください。直江兼続のように、皆に愛され、尊敬される人になることを願います」と祝辞を送りました。

新成人の皆さんを祝福するとともに、ご活躍を期待します。

中澤久美子さん〔石打〕 世界マスターズベンチプレス選手権大会を連覇

4月16日(水)からイギリスのニューカッスル・アポン・タインで世界マスターズベンチプレス選手権大会が開催され、日本代表の中澤久美子さんがマスターズ3(60代の部)女子57キロ級で、62.5キロという記録で優勝し、昨年大会に続き連覇を達成しました。

市長を表敬訪問した中澤さんは「今回は、昨年の70キロを記録できずにとっても残念」と悔しそうにされていました。今後は、一昨年から切れた状態の肩の腱の手術を受け、1年ほどで復帰する予定とのことでした。



宝くじの助成事業でバルーン型投光器を整備

一般財団法人 自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくりなどに助成を行っています。

平成26年度のコミュニティ助成事業を受け、市では南魚沼市消防団の装備拡充を図るために、バルーン型投光器(発電機付き)2台を整備しました。夜間訓練や災害時の夜間照明などに活用していきます。



小中学校と支援学校で交通安全教室を開催



4月9日(水)から行っていた交通安全教室が、5月14日(水)の五日町小学校を最後に全小中学校で終了しました。今年度は、総合支援学校でも開催しました。

この教室は、南魚沼警察署や市の交通指導員のほか、佐川急便やヤマト運輸の協力を得て、児童生徒を交通事故から守るため、毎年行っています。

講師の警察官から「交通事故にあわないポイントは、安全確認です。見るのがとても大切です。まわりに危険がないか何度も見て確認してください」という話を子どもたちは真剣に聞いていました。

6月 カレンダー

2014. JUNE. CALENDAR

日にち	行事名・時間・会場など
1日	南魚沼市図書館 オープン記念式典 13:45~ 図書館駅前口 入口前(六日町駅前ロータリー側)
6日(金)	市政懇談会 19:30~ 上田農村環境改善センター
11日(水)	市政懇談会 18:30~ 南魚沼市図書館
13日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00~11:30 大和公民館
14日(土)	講談社『本とあそぼう 全国訪問おはなし隊』 10:30~11:35 六日町駅前中央駐車場、南魚沼市図書館
15日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町
21日(土)	読書のつどい 14:00~15:30 南魚沼市図書館(多目的室)
23日(月)	市政懇談会 19:30~ 塩沢公民館
24日(火)	市政懇談会 19:30~ 中之島農村環境改善センター
25日(水)	第6回農業委員会総会 (予定)9:00~ 大和庁舎3階旧議場
26日(木)	市政懇談会 19:30~ 東地域開発センター
28日(土)	大和地域第1回「そだち学級」 10:00~11:30 B&G体育館
30日(月)	市政懇談会 19:30~ 菟神地域コミュニティセンター

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

■時間 9:30~15:30

「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎（3F）

毎週 月・火・木曜日

●6月12日（木） 10:30~

支援講座「作って遊ぼう」講師：保育士

★六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）

毎週 月~土曜日

※土曜日は入園している未満児クラスの人でも利用できます

●6月19日（木） 10:30~

支援講座「作って遊ぼう」講師：保育士

★塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）

毎週 火・水・金曜日

●6月4日（水） 10:30~

支援講座「作って遊ぼう」講師：保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です
保険料として1人10円をお願いします



救急医療当番

ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索

6月1日~15日 ●問合せ/医療対策室 ☎773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
1日(日)	内科 外科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00		
7日(土)	内科 外科	13:30~16:00	六日町病院	772-7111
		18:00~翌朝6:00		
		18:00~翌朝6:00		
8日(日)	内科 外科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00		
14日(土)	内科 外科	13:30~16:00	中之島診療所	782-0130
		18:00~翌朝6:00		
		12:00~翌朝6:00		
15日(日)	内科 外科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00		

※必ず受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください
※他の医療機関で処方されたお薬や市販薬を服用されている人は、お薬手帳や服用しているお薬をお持ちください
※乳幼児の受診の場合は母子手帳をお持ちください

周辺地図



●休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館
(旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688(日曜・祝日のみ)

●脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00~翌朝6:00と日曜・祝日の
6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院
☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド☎782-1991でも、
その週の当番を確認することができます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

●医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているの
で、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受
診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと
継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総
合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

行政 困りごと 相談日	日時	会場
	6月13日(金) 13:30~16:00	塩沢老人福祉センター
	6月16日(月) 13:30~15:30	働く婦人の家(浦佐)
	6月25日(水) 14:00~16:00	本庁舎

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き	人口	出生数	死亡数	世帯数
(平成26年4月末日現在)	●人口 59,870人(先月比 -58)	●男 29,285人(先月比 -25)	●女 30,585人(先月比 -33)	●世帯数 19,640戸(先月比 14)

◆今月の表紙

5月3日に市民会館で開催された成人式。久しぶりの友だちとも
再開し、希望あふれた笑顔で式を迎えました。

編集後記

4月は残雪もあり、肌寒く感じた日もあったものの、日ごとに暖か
さを増し、5月半ばからは田植えも一気に進み、田んぼは注ぎこむ
清らかな水でまぶしく輝いています。

今年は、市制施行10周年に合わせ、コシヒカリ誕生60周年記念事
業も開催されます。秋の実りを今から楽しみに「日本一の南魚沼産コ
シヒカリ」を内外にアピールできる年になればと思います。

市報に掲載する人名は、差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。