

市報 みなみ魚沼

2014(平成26年) No.116 **6.15**



問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象
 資 資格 定 定員 費 費用 縮 縮切 内 内容 講 講師 持 持ち物
 他 その他 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

南魚沼市民憲章 【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

平成26年経済センサス —基礎調査と商業統計 調査に協力を!

全国すべての事業所を対象とした経済センサス—基礎調査と、卸売業や小売業を営む事業所を対象とした商業統計調査を実施します。

【基準日】 7月1日(火)

【調査内容】

●経済センサス—基礎調査

従業員数、事業内容、売上金額など

●商業統計調査

経済センサス—基礎調査に加え、商品販売額、売り場面積などの事業実態

【調査結果の利用】

国内総生産の推計や産業振興、商店街活性化などの施策資料として利用されます。

【調査方法】

6月下旬から調査員が調査票の配布、回収に伺います。

※調査内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用したりすることは、法律で固く禁じられています。調査員は、必ず「調査員証」を携行しています

企画政策課 企画班

☎773-6672

魚沼基幹病院 看護職員(助産師・ 看護師)採用試験

平成27年6月開院予定の魚沼基幹病院の職員を募集します。

採用日：平成27年4月1日

採用人数：助産師10人程度

看護師70人程度

●試験日程

【魚沼基幹病院看護職員採用試験 日程】

試験日	場所	申込受付期間
7月26日(土)	長岡市	7月1日(火)~10日(木)
8月24日(日)	南魚沼市	8月1日(金)~11日(月)
9月28日(日)	長岡市	9月1日(月)~10日(水)
10月25日(土)	南魚沼市	10月1日(水)~10日(金)

※上記以外の場所で実施の試験は問い合わせください

●受験資格

年齢：60歳未満(定年60歳)

助産師：助産師の免許取得者、または平成27年に行われる助産師国家試験で免許取得見込みの人

看護師：看護師の免許取得見込みの人

看護師：看護師の免許取得見込みの人

者、または平成27年に行われる看護師国家試験で免許取得見込みの人

※複数の職種や、複数回の受験はできません

問 一般財団法人新潟県地域医療推進機構 開院準備局事務部総務課(担当 廣川)

☎025-280-5986

容器包装ごみ分別の徹底を!

容器包装ごみ(ペットボトル、その他のプラスチック容器包装類)のリサイクルにあたって、分別の品質向上に協力ください。

分別の際は、汚れや臭いのあつものは混ぜないでください。

分け方・出し方

①黄色文字の家庭用「容器包装ごみ袋」を使用する。

②「ペットボトル」「その他のプラスチック容器包装類」を混ぜずに分け、それぞれ指定ごみ袋に入れる。

大和地区は「白トレイ」も別の袋に入れる。

③家庭ごみ収集カレンダーで収集日を確認する。

④各地区で決められた収集場

所(ごみステーション)を確認する。

⑤収集日の朝8時までに出す。ペットボトルのリサイクル状況

ペットボトルは公益財団法人日本容器包装リサイクル協会や民間の資源化業者で処理され、自動車用カーペット、ユニフォーム、たまごパックなどに再商品化されます。

平成25年度 ペットボトルの資源化実績

事業者名	資源化量	歳入
(公財)日本容器包装リサイクル協会	97 t	3,301,737円
民間の資源化業者	24 t	1,018,133円
計	121 t	4,319,870円

問 廃棄物対策課

☎782-0339

ご厚意に感謝します

小川妙子様(東京都在住)から、30,000円の寄付をいただきました。ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

公営住宅 入居者募集

募：募集戸数
構：構造
駐：駐車場
住：住所
家：家賃

〔大和地域〕

●市宮桜沢団地

募1戸 201号2階(3DK)

住浦佐96-1

構鉄筋3階建

家17,100円/33,700円

駐2,400円/1台

●市宮天王町団地

募1戸 104号1階(3DK)

住浦佐381-1-2

構鉄筋3階建

家18,100円/35,600円

駐2,300円/1台

〔六日町地域〕

●市宮西泉田住宅1号棟

募1戸 506号5階(3DK)

住西泉田198

構鉄筋5階建

家14,000円/27,500円

駐2,400円(1台のみ可)

※単身入居可能

●市宮西泉田住宅2号棟

募2戸 212号1階(3DK)

住西泉田195-2

構鉄筋3階建

募1戸 301号3階(3DK)

住西泉田195-2

構鉄筋3階建

家16,400円/32,300円
駐2,400円(1台のみ可)

●県営余川住宅3号棟

募1戸 332号3階(3DK)

住余川1548

構鉄筋4階建

家16,600円/32,700円

駐2,500円/1台

●県営上町住宅竹棟

募1戸 222号2階(3DK)

住六日町1184-2

構鉄筋4階建

家17,400円/34,200円

駐2,800円(1台のみ可)

●県営上町住宅梅棟

募1戸 341号4階(3DK)

住六日町1183

構鉄筋4階建

家19,300円/38,000円

駐2,800円(1台のみ可)

〔塩沢地域〕

●市宮北原団地

募1戸 48号(3DK)

住塩沢853-3

構木造高床式2階建

家18,200円/35,700円

駐車庫 1台(駐車料なし)

※車庫の高さ 1.6m

●市宮舞子団地A棟

募1戸 301号3階(1DK)

住舞子1126

構鉄筋4階建

家14,900円/29,300円
駐2,000円/3,000円
円/1区画

※単身入居可能

●募集期間

6月16日(月)～30日(月)

午後5時(土・日は除く)

●入居者資格

・同居する親族がいる(高齢者・障がい者は条件により一部は住宅へ単身入居可能)

・住宅事情に困っている

・収入基準に適合している

・暴力団員ではない

●家賃算定 収入に応じて決定

●敷金 家賃3か月分

●駐車場 各団地の区画数により、1世帯1台となる場合があります。

●入居可能時期 7月下旬以降

●申込方法 都市計画課、大和・塩沢市民センターで入居資格を確認して、申込書をお渡しします。申込書に必要書類を添付して都市計画課に提出ください。

●選考方法 住宅委員会の意見を聴いて選考します。

●問 都市計画課 施設係

☎773-6662

社会福祉法人などによる利用者負担軽減制度

申・問 介護保険課 介護保険係 ☎773-6675

社会福祉法人などから提供される介護保険サービスの利用者のうち、低所得で特に生計が困難な人に対して、利用者負担の一定割合を軽減する制度です。希望する人は介護保険課に申請ください。

対象となるサービス	・訪問介護(ホームヘルプ) ・通所介護(デイサービス) ・短期入所(ショートステイ) ・介護老人福祉施設入所(特別養護老人ホーム) (注) 介護予防を行っている事業所では、介護予防サービスも対象です
対象となる社会福祉法人など	・南魚沼市社会福祉協議会(訪問介護事業所) ・南魚沼福祉会(みなみ園、まいご園、ゆのさと園、つむぎデイサービスなど) ・若葉会(デイサービスゆきつばき、デイサービスつばき園) ・魚沼地域特別養護老人ホーム組合(八色園など) ・曙会(坂戸楽生園など) ・泉の会(老人デイサービスセンター遊楽園) ・八海福祉会(雪椿の里など) ・苗場福祉会(こころの杜、健康倶楽部つどいなど) ・石打福祉会(百花園) ・雪国ボランティア(マイトール)
軽減対象者	市民税が非課税の世帯で、世帯の年間収入、預貯金、扶養などの要件を満たす人のうち、特に生計が困難と認められる人
軽減する額	介護サービスの利用者負担額、食費、居住費・滞在費の25%(老齢福祉年金受給者は50%)

※申請しても対象とならない場合もあります

平成26年度の国民健康保険税の税率は 平成25年度と同じです

税務課
市民税係
☎773-6668

国民健康保険税の税率表

	医療給付費分 (全加入者が対象)	後期高齢者支援金分 (全加入者が対象)	介護納付金分 (40歳～64歳が対象)
所得割 (加入者の前年の所得に対して)	6.86%	2.25%	2.01%
均等割 (加入者1人あたり)	25,200円	11,100円	14,400円
平等割 (1世帯あたり)	22,300円		
課税限度額	51万円	16万円	14万円

低所得者にかかる保険税の軽減が拡充されます

平成26年度から、国民健康保険税の軽減判定の所得額が変更になり、対象範囲が拡充されます。

軽減割合	変更前	変更後
7割	総所得金額が33万円以下の世帯	(変更なし)
5割	総所得金額が(24万5千円×世帯主以外の被保険者と特定同一世帯所属者の数)+33万円以下の世帯	総所得金額が(24万5千円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+33万円以下の世帯
2割	総所得金額が(35万円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+33万円以下の世帯	総所得金額が(45万円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+33万円以下の世帯

※特定同一世帯所属者：国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行し、移行後も世帯主と世帯構成に変更のない人

課税の限度額が引き上げられます

平成26年度から、国民健康保険税の後期高齢者支援金分と介護納付金分の課税限度額が2万円ずつ引き上げられます。これにより、国民健康保険税の課税限度額計が77万円から81万円に変更となります。なお、医療給付費分の変更はありません。

	変更前	変更後
医療給付費分	51万円	(変更なし)
後期高齢者支援金分	14万円	16万円
介護納付金分	12万円	14万円

国保の届出は速やかに

国保の加入・脱退の届出は14日以内に行ってください。

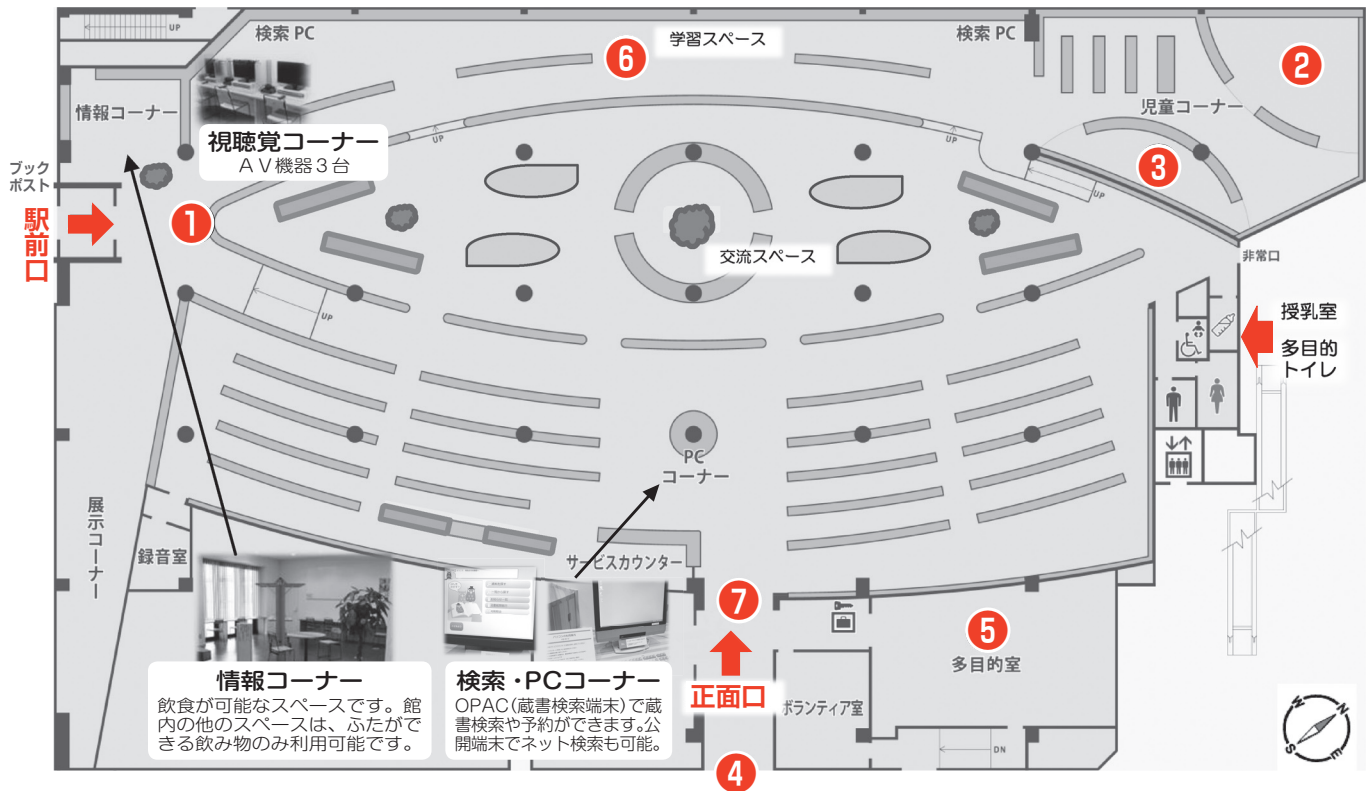
- 加入の届出が遅れると
 - ・資格を得た月までさかのぼり、国保税を納めなければなりません。
 - ・保険証がない期間に医療を受けると、その医療費は全額自己負担になります。
- 脱退の届出が遅れると
 - ・納める必要のない国保税が課税されます。
 - ・社会保険に加入した後に国保の保険証で医療を受けた場合は、国保が負担した医療費を返還していただきます。

個人住民税の均等割が引き上げられます

全国の地方公共団体で行われる緊急防災・減災事業の財源確保のため、法律により、平成26年度から35年度まで、個人住民税(市・県民税)の均等割額(年額)が引き上げられます。

	変更前	変更後
市民税	3,000円	3,500円
県民税	1,000円	1,500円

南魚沼市図書館



情報コーナー
飲食が可能なスペースです。館内の他のスペースは、ふたがで
きる飲み物のみ利用可能です。

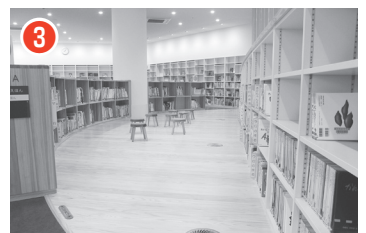
検索・PCコーナー
OPAC(蔵書検索端末)で蔵
書検索や予約ができます。公
開端末でネット検索も可能。



駅前口から見た館内(広々とした閲覧空間が広がっています)



児童コーナー (絵本・紙しばいがたくさん蔵書されています。お子さんと一緒に、ゆっくりと読書を楽しむことができます。近くには多目的トイレと授乳室が用意されています)



正面口 (外観)



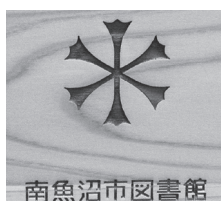
多目的室 (講演会や会議に利用できます。椅子70脚)



カウンターテーブル
学習スペースとして36席が設置されました。学習や個人閲覧などに利用できます。



公衆無線LAN (Wi-Fi) が設置されています。スマートフォン・タブレット端末・PCなどでインターネットが利用できます。



南魚沼市図書館

椅子の背板には「北越雪譜」で紹介されたさまざまな雪の結晶が刻印されています。



コインロッカーが設置され、荷物を預けることができます。(100円が必要。利用後に返金)



ICゲート

館内の図書にはICタグが貼付られており、貸出返却処理時間や休館日の短縮を図っています。市民の財産である図書を守るための装置としても機能しています。

図書利用カードのデザインが変わります



3種類から選べます。従前のカードをお持ちの人は、更新の際に切り替えを行います。

※新カードを紛失した時は、再発行に手数料がかかります

問合せ 南魚沼市図書館

〒949-6680 南魚沼市六日町101-8
 ☎773-6677 FAX 788-0340
 E-mail tosyokan@city.minamiuonuma.lg.jp

男女共同参画週間

企画政策課 ☎773-6672

期 6月23日(月)～29日(日)

◆平成26年度キャッチフレーズ『家事場のパパチカラ』

市では「男女共同参画に社会に向けた意識づくり」「ワークライフバランスのとれたまちづくり」「男女の人権が尊重されるまちづくり」「男女がともに参画する活力あるまちづくり」の4つを目標にした「第2次男女共同参画基本計画」で推進プランを策定し、取り組んでいます。

男性と女性が、対等なパートナーとして職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、社会・地域・家庭で一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に男女共同参画について考えてみませんか。

詳しくは内閣府男女共同参画局のウェブサイト (<http://www.gender.go.jp/>) をご覧ください。



平成26年度
男女共同参画週間
 6/23 - 29

◆あなたの会社もハッピー・パートナー企業になりませんか



新潟県では、男女がともに働きやすく、仕事と家庭生活が両立できる職場環境の整備や、女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業などを「ハッピー・パートナー企業（新潟県男女共同参画推進企業）」として登録し、その取組みを支援しています。

対象は新潟県内に活動拠点があり、事業活動を行う企業、法人、団体です。南魚沼市では現在12事業所が登録をしています。詳しくは新潟県男女平等社会推進課のウェブサイト (<http://www.pref.niigata.lg.jp/danjobyodo/>) をご覧ください。

◆こんなときは新潟県男女平等推進相談室へお電話ください

専任の相談員が相談に応じます。一緒に考え、解決に向けたアドバイスや情報提供をします。

- ・周りの人とうまくつきあえない
- ・夫や妻が理解してくれない
- ・家族のことを相談したい
- ・「女だから…」「男だから…」と頑張りすぎてしまう
- ・生き方を見つめ直したい
- ・思春期、更年期の息苦しさ話をしたい など

相談窓口	相談受付時間
☎ 025-285-6605 FAX 025-285-6612 E-mail soudan@minos.ocn.ne.jp	月～金曜日 午前11時～午後6時 土曜日 午前10時～午後5時

- ・日曜日、祝日、年末年始は休み
- ・FAX、メールは24時間受付
- ※相談は無料、秘密は固く守られます

◆南魚沼市男女共同参画推進市民会議（ハーモニー）会員募集中

交流会、講演会など学習機会の開催、情報提供など、男女共同参画について広く市民に広める活動をしています。個人でも、団体やグループ単位でも、自由に入会できます。

一緒に活動してくれる仲間を募集しています。市内在住の人ならどなたでも大歓迎です。興味のある人は企画政策課まで問い合わせください。

市政懇談会開催中

4月から開催してきた市政懇談会も残り6会場となり、7月7日(月)が今年度の最終日です。どの会場におこしいただいても構いません。今まで機会を逃していた人もぜひ参加ください。

開始時刻は午後7時30分

月 日	会 場
6月23日(月)	塩沢公民館
6月24日(火)	中之島農村環境改善センター
6月26日(木)	東地域開発センター
6月30日(月)	数神地域 コミュニティセンター
7月2日(水)	雪国おくにじまん会館
7月7日(月)	大崎農業会館

※詳細は市報5月1日号をご覧ください

企画政策課 企画班
☎773-6672

南魚沼市総合防災訓練

地震や土砂災害などの災害に備え、防災技術の向上と、防災意識の高揚を目的に、総

合防災訓練を実施します。

当日は、市内の各行政区で訓練を実施します。主会場の大崎小学校では、地震体験や降雨体験のコーナーもあります。皆さんの参加をお願いします。

7月6日(日) 午前7時～11時

災害対策本部設置訓練、情報伝達訓練、避難訓練、避難所開設訓練、炊き出し訓練、災害協定先物資搬入訓練、水防訓練、倒壊家屋救出訓練、消火訓練、各種体験コーナー※緊急自動車などが市内各地を走行しますので、交通事故には十分ご注意ください。当日の午前7時ころに、市内全域でサイレンが鳴りますので、火災などと間違えないようご注意ください

自動交付機停止のお知らせ

保守点検のため、本庁舎、大和庁舎、塩沢庁舎の自動交付機を停止します。利用の際は、注意をお願いします。

6月28日(土) (終日)

市民課 市民係
☎773-6661

北陸新幹線金沢延伸工事に伴う新幹線の夜間試験走行のお知らせ

沿線にお住まいの皆さんの理解と協力をお願いします。区間・高崎駅～新潟新幹線車両センター(新潟市)

(下り列車1本)

6月29日(日) 午前0時10分～5時(予定)

予備日：7月20日(日)
※当日の列車運行状況や試験の進捗状況により、時刻などが変更される場合があります

東日本旅客鉄道(株)新潟支社 総務部 企画室 経営計画グループ
☎025-248-5104

6月は「土砂災害防止月間」です

日ごろから気象情報や避難場所を確認しておきましょう。大雨の際は、県や地方気象台から発表される「土砂災害警戒情報」に注意し、危険を感じたらすぐに避難してください。山やがけ、川などで異常な場所を見つけたら、建

設課、または地域振興局まで連絡してください。

南魚沼地域振興局 地域整備部 治水課
☎772-8083

建設課 維持管理班
☎773-66674



山地災害防止キャンペーン

近年、山地の崩壊・土石流・地すべりなどの山地災害が多発し、甚大な被害がでています。県では「伝えたい 土砂の怖さと 治山の役目」をキ

ャッチフレーズに、6月30日(月)まで「山地災害防止キャンペーン」を実施します。

「山に亀裂が走る」「山から石が落ちてくる」「山のわき水が止まる、増える」「川がにごる、水位がさがる」「井

戸水がにごる」などは、山地災害前の危険信号です。

危険を感じたら、早めに指定された場所へ避難してください。また、災害時はすぐに110番か119番を!

ふだんから家族や地域で山崩れの恐れがある場所や、避難場所を話し合い、確認しておきましょう。

南魚沼地域振興局 農林振興部
☎772-8270
農林課 農地林務係
☎773-6663

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を実施します。麻薬、覚せい剤、大麻や違法ドラッグなどは、心も体もボロボロにします。この機会に薬物乱用の恐ろしさを考え、薬物乱用のない社会を目指しましょう。啓発ビデオの貸し出しや、啓発資料の提供を行いますので利用ください。

6月20日(金)～7月19日(土)
南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 医薬予防課

☎772-8142

兼続公まつり お六流し 参加者・団体募集

兼続公ゆかりの民謡で踊る『お六流し』を皆さんで盛り上げましょう。

日 7月18日(金)

午後7時～8時30分

会 兼続通り商店街まつり会場

メ 6月27日(金)

申・問 六日町観光協会

兼続公まつり実行委員

会 お六流し部

☎ 770-1173

道の駅南魚沼 「雪あかり」感謝祭

2周年を迎える道の駅南魚沼では、日ごろのご愛顧に感謝し、感謝祭を開催します。

「ぬか釜」で炊いた南魚沼産コシヒカリや、きのこ汁のサービス、コシヒカリのはかり売りを行います。今泉記念館でも楽しい催しを開催。ぜひおこしください。

日 6月29日(日)

問 四季味わい館

☎ 783-3983

今泉記念館

☎ 783-4500

南魚沼グルメライド 飲食ブース出店募集!

乗って感激、観て感動、食べて泊まって大満足!南魚沼を知り尽くす自転車イベント「南魚沼グルメライド」の飲食ブース出店者を募集します。

日 9月27日(土)

会 六日町河川敷

出店条件

①地元特産品をPRできる商品

②1区画(5.4m×3.6m

テント)

出店料5,000円

問 詳しくはウェブで!

<http://gourmetride.com>

八海山麓サイクリングター

ミナル 担当 井口

☎ 779-3230

広域交流ミーティングパー ティ「酒蔵巡り婚活バス ツアー」参加者募集!

酒どころ南魚沼の酒蔵をめぐる婚活バスツアー。きつと素敵な出会いが待っています。

日 7月5日(土) 午後2時～9時

(雨天決行)

会 白瀧酒造、高千代酒造、

ホテル双葉

集合…JR越後湯沢駅東口
男性…28歳～45歳の独身で
市内か湯沢町に在住の人

女性…20歳～45歳の独身で
国内に在住の人

¥ 男性5,000円

女性2,000円

定 男女ともに各13人

メ 6月23日(月)

申・問 湯沢町商工会

☎ 784-2522

Eメール

yuzawa@seagreen.ocn.ne.jp

映画「渡されたバトン さよなら原発」上映会

原発の是非をめぐった巻町民の四半世紀を描いた作品。

日 7月5日(土) 上映時間…①

午前10時、②午後2時、③

午後7時の3回

(開場は上映30分前)

会 コミュニティーホール「さ

わらび」

¥ 前売り…一般1,000円

当日…一般1,500円

小中高生 800円

申・問 原発をなくす大和の会

☎ 080-5064-2854

(今成)

協賛…南魚沼市・教育委員会

音楽の夕べ 海援隊ト ク&ライブ2014

海援隊の入場無料コンサートを開催します。

日 8月24日(日) 午後3時～5

時(開場…午後2時30分)

会 魚沼市小出郷文化会館

大ホール

¥ 入場無料

申 往復はがきに住所、氏名、

電話番号、参加人数(はがき

1枚で2人まで)を記入して、

左記に申し込みください。抽

選で当選者に入場整理券を發

送します。(7月末予定)

〒950-8570

新潟市中央区新光町4-1

新潟県教職員互助会

メ 7月18日(金)必着

問 新潟県教育庁福利課内

新潟県教職員互助会

担当 石川

☎ 025-283-7511

(直通)

主催…一般財団法人新潟県教

職員互助会

第42回国際大学オープンセ ミナー「シリア難民の現状」

3年以上も続くシリアの内戦は、いまだ終わりが見えません。その間、多くのシリア人が家を追われ、難民となっています。

4月末にヨルダン難民キャンプを視察した国際大学信田

智人教授が、シリア難民の現

状をお伝えします。

日 7月4日(金)

午後6時30分～8時

会 国際大学MLIC

3階ホール

メ 7月1日(火)

申・問 国際大学研究所

☎ 779-1112

FAX 779-1187

Eメール ori@iuj.ac.jp

新潟県ホタル保護 指導員よりお知らせ

6月中旬から銭淵公園でホタルが見られます。ぜひ来園ください。



市制施行10周年記念 第10回市民登山立山 参加者募集

〔日本百名山 北アルプスで
心も体もリフレッシュ〕

出発 8月30日(土)

午前5時 市民会館

帰着 8月31日(日)

午後5時(予定)

行程

富山県立山連峰・雄山(標高
3,003m)周遊

1日目 室堂→雄山→(真砂
岳縦走)→雷鳥荘(宿泊)

・標高差 約757m
・歩行距離 約7.2km

2日目 雷鳥荘→劔御前小舎
(散策(午前中))

・標高差 約502m
・歩行距離 約5.0km

対市内に在住・在勤・在学の
小学5年生以上で、健康で、
自力(各自の責任)で登山・
下山のできる人

※小学生は保護者同伴

定60人 最少催行人数55人

※変更の場合あり

¥23,500円

メ7月9日(水) 先着順

※定員になり次第締め切り

申①生涯スポーツ係に電話で



写真提供：立山町観光協会

仮予約。
②市民会館 生涯スポーツ
係、大和・塩沢公民館で

申し込み用紙に必要事項
を記入し、参加料を添え
て申し込んでください。

注意事項

①天候などにより変更・中止
することがあります。

②1日目の昼食までの食事な
ど、必要なものは各自で用
意してください。

③縮切り日以降のキャンセル
は参加料を返金できません。

④3,000mを超える高山
登山となります。体調に不
安のある人は医師に相談を
してください。

問社会教育課 生涯スポーツ係
☎773-6630

狩猟免許取得希望者 講習会の開催

狩猟や猟具に関する法令や
知識の講義と、鳥獣の判別方
法や猟具の取扱い方を説明し
ます。受験予定の人はもちろん、
興味がある人もぜひ参加
ください。

日7月20日(日)

午前9時30分～午後3時

(受付：午前9時)

会南魚沼地域振興局 講堂

持筆記用具

¥無料

メ7月7日(月)

申左記に電話をいただくか、
新潟県のウェブサイトで、
新潟県のウェブサイトで、
申込書をダウンロードし、
必要事項を記入して、郵送、
または持参ください。

新潟県のウェブサイトで、
申込書をダウンロードし、
必要事項を記入して、郵送、
または持参ください。

問南魚沼地域振興局 健康福
祉環境部 環境センター
〒949-6680
☎772-8154

にいがた「なりわいの 匠」認定制度説明会

県では、農山漁村地域での
農業技術や農産物加工、郷土
文化、自然観察の分野で、体

験指導のインストラクターと
して期待される人を「にいが
た『なりわいの匠』」に認定
しています。南魚沼地域では
現在120人が活動中。

認定を受けた人や、興味
のある人は、参加ください。

※事前申込みが必要

日7月1日(火)

午後6時30分～7時30分

会南魚沼地域振興局

1階 第1会議室

メ6月27日(金)

申・**問**南魚沼地域振興局 農
林振興部 企画振興課
(担当 平原)

☎772-3918

借金問題相談会開催

借金返済、多重債務でお悩
みの人は、ぜひ相談ください。
相談無料。相談内容は守ら
れます。

日7月9日(水)

午前11時～午後3時30分

会ふれ愛支援センター

1階 相談室

※予約は先着順で受け付けます

申・**問**県司法書士会

司法書士 小林克行

☎782-6101

高齢者生きがい学習会

みんなで朗読講座

みんなで楽しく、朗らかに、
詩や短い文章を声に出して読
みませんか。声の温かさや、
ことばの楽しさを味わいまし
よう。絵本の読み聞かせにも
役立ちます。

日6月27日(金)

午後1時30分～3時30分

※以降は月1回予定。詳細は
参加者にお知らせします

講阿部智恵子さん

定30人

メ6月24日(火)

古文書解読講座

日毎月第1・3水曜日
午後1時30分～3時30分

※月2回予定。詳細は参加者
にお知らせします

講田村慶一さん

共通事項

会大和公民館

¥無料

申・**問**大和公民館

☎777-4671

※電話で申し込みください

乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」

七夕飾りをつくろう！

日 7月4日(金)

午前10時～11時30分

会 大和公民館

内 手袋人形、まんまるちゃん、

絵本、パネルシアター、手

遊び、歌など

対 0～3歳児と保護者

¥ 無料(予約不要)

問 南魚沼市図書館

☎ 773-6677

オカリナ教室を開催

楽しく吹けるオカリナ教室

を開催。初心者大歓迎！

日 7月8日(火)～9月9日(火)

毎週火曜日(全10回)

時 午後7時～8時

会 コミュニティーホール「さ

わらび」練習室

¥ 3,000円(オカリナを

持っている人は別途オカ

リナ代12,000円程度)

メ 6月30日(月) 午後5時

申 大和公民館

☎ 777-4671

ギャンブル依存症基礎講座

～治療法と解決策～

ギャンブル依存症という病

気への正しい知識や、治療法

や解決策などの基本がわかる

講座です。申込みは不要。

日 7月5日(土)

午後1時～4時30分

(受付：午後1時～)

会 長岡市立中央図書館 2階講

堂〔長岡市学校町1-2-2〕

講 矢澤祐史さん(online

ssグループ代表)

田中紀子さん(東京ファミ

リーインタベンションセン

ターディレクター)

¥ 無料

問 東京ファミリーインタベン

ションセンター(担当 坂田)

☎ 03-3555-1725

主催：ギャンブル依存症問題

を考える会

日本オストミー協会

社会生活訓練講習会の開催

オストメイト(人工肛門・

人工膀胱保有者)の人はもち

ろん、関連企業の人や、関心の

ある人はぜひ参加ください。

※事前申込みが必要

日 6月29日(日)

午前10時～午後2時30分

会 かも川本館

〔長岡市殿町2-3-6〕

申 (公社)日本オストミー協会新

潟県支部長 雪椿友の会会長

皆川 厚

☎ 0258-3213244

心豊かな子育て教室

「そだち学級」

子育ての「わ(輪・和・話)」

を広げよう！親子の遊びの場

として、仲間作りの場として、

参加ください。

初めての人、里帰りの人、

お兄ちゃん・お姉ちゃんを連

れての参加、おじいちゃん・

おばあちゃんも大歓迎！

大和地域第1回「そだち学級」

日 6月28日(出)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

会 B&G体育館

内 ミニうんどうかい「大人も

子どももヨーイドン！」

※動きやすい服装でおこしく

ださい

対 0～3歳の乳幼児とその保

護者など

¥ 無料(保険料一人10円負担)

申 不要(直接会場におこしく

ださい)

問 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611

教科用図書展示会のご案内

ご案内

平成27年度に小・中学校、

高等学校で使用する教科用図

書を展示します。

小学校：平成27年度使用のた

めに検定を経た教科用図書

中学校：現行の教科用図書

高等学校：現行の教科用図書

と平成27年度使用のために検

定を経た教科用図書

会 小・中・高の教科用図書：

① 小出教科書センター

小のみ教科用図書：

② 大和庁舎

期 6月26日(木)まで。休館日は、

① 15日(日)、21日(土)、23日(月)、

② 土・日曜日。

時 ① 午前8時30分～午後4時30分

(22日(日)のみ午前9時～午

後4時)

② 午前8時30分～午後5時15分

問 小出教科書センター

(魚沼市立小出小学校校内)

☎ 0255-79210041

夏休みに 英語を楽しもう！

イングリッシュ・ビレッジ

夏休みに英語漬けの一日を

過ごしてみませんか？

対 市内の中学生

定 40人程度

内 英語によるワークシヨッ

プ、アウトドアパーティー

日 8月1日(金)

会 国際大学、サイクリングタ

ーミナル

¥ 2,550円(昼食、保険

料を含む)

インターナショナル・ビレッジ

外国の人たちと楽しい一日

を過ごしてみませんか？

対 市内の小学5・6年生

定 70人程度

内 留学生との交流活動、アウ

トドアパーティー

日 8月18日(月)

会 国際大学、八色の森公園ほか

¥ 2,450円(昼食、保険

料などを含む)

共通事項

メ 7月4日(金)

※「開催要項(申込書)」は各学

校、学校教育課にあります

問 学校教育課

☎ 777-3118

南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

6月の休館日【月曜日】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp>

藤井フミヤ 30th Anniversary Tour vol.2 TRUE LOVE

デビュー30周年のアニバーサリーイヤーを迎えた藤井フミヤが南魚沼に初登場！時代を超えて聴き継がれてきたフミヤの歌声をぜひお楽しみください！

日 9月27日(土) 開演17:00
(開場16:30)

会 市民会館 大ホール

¥ 全席指定7,800円

(3歳以上入場可、チケットは必要)

※7月6日(日)から市民会館、会館プレイガイドで発売。会員は6月29日(日)から市民会館で発売



トミオカホワイト美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

6月の休館日【水曜日、24日(火)~27日(金)】

☎775-3646 FAX775-3650

観覧料:一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

6月の市民無料の日:28日(土)

富岡惣一郎没後20年特別展『白の世界シリーズ』 This is the Tomioka White I

期 6月23日(月)まで

富岡惣一郎没後20年特別展「This is the Tomioka White I」がまもなく終了します。貴重な初期の作品から色鮮やかな晩年の作品まで、52点の迫力ある大作は見ごたえ十分です。この機会をお見逃しなく！

6月28日(土)から同展Ⅱを開催します。



「雪雲・八海山」

鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

6月の休館日【火曜日】

☎・FAX782-9860

観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

◇『北越雪譜』初編 上之巻より◇
~第6話「初雪」を紹介します~

暖かい地方の人々は初雪が降ると喜んで雪見船を出したり茶会を催したりするが、雪国の人がこれを聞いたら本当にうらやましいと思うだろう。雪国の人は初雪を見ると「今年もまたこの雪の中で暮らすのか」と悲しい思いになる。「雪は寒い国に生まれた人にとって不幸だ」と牧之は記述しています。

今泉記念館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

6月の休館日は下記の開館状況をご覧ください

☎783-4500 FAX783-3388 入館料:一般500円/小中高250円

今泉記念館・アートステーション

期 6月30日(月)から

常設展 -彫る 摺る 画く- 「棟方志功の世界」

企画展 ●富士 日本の象徴・芸術の源泉

葛飾北斎の代表作「富嶽三十六景 凱風快晴」・「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」を展示。さまざまな作家が日本画・油絵・版画など、異なる技法で『富士』を描いた作品を展示します。ぜひご覧ください。

●生誕100周年 織田真喜展

開館状況

○…開館
×…閉館

月 日	雪国 交流館 (1階)	アート ステーション (2階)
6月21日(土)	12時から休館	
6月23日(月)	○	×
6月24日(火) ~6月27日(金)	×	×
6月28日(土)	○	×
6月29日(日)	○	×

池田記念美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

6月の休館日【水曜日】

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
入館料:大人500円/高校生以下無料

四季の彩りー瀧澤 徳(のぼる)展

期 6月30日(月)まで

光風会会員で日展会友の瀧澤徳氏の個展。画業50年を記念し、油彩画や水彩画など120点が展示されます。四季の風景画が中心の、自然讃歌の展覧会です。

プロ野球80年ー新時代到来！

期 10月中旬まで

80年を迎えるプロ野球界を熱く応援していく。最新のベースボールカードを中心に展示。ドラフト1位指名選手のミニパネルコーナーと100年前の大リーグカードの特設コーナーもあります。



【次回展覧会】南魚沼市市制施行10周年記念事業 魚沼の石川雲蝶展

期 7月4日(金)~7月28日(月)

江戸時代の彫師・石川雲蝶の生誕200年を記念し、南魚沼市にある雲蝶作品を中心に紹介します。

7月

にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友達が対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
7	1	火	大崎	779-2762	9:45~10:45	七夕製作	<ul style="list-style-type: none"> 参加は無料ですが、保険料(1人10円)の負担をお願いします。 問合せは各保育園にお願いします。
			上長崎	782-1184		一緒に遊ぼう	
			あおば	775-2274		ホールで遊ぼう	
	10	木	八幡	772-2715	10:00~11:00	水遊び	
			舞子	782-0436	9:45~10:45	0、1歳児と遊ぼう	
	16	水	塩沢	782-1520	9:30~10:30	水遊び (赤石 雨天室内遊び) (あおば 雨天中止) (上関 雨天室内)	
			赤石	779-3008	9:45~10:45		
			五日町	776-2155			
			上原	775-2114			
	24	木	宮	774-2066	10:00~11:00		
			大木六	782-1523	9:45~10:45		
	25	金	石打	783-3624			
			あおば	775-2274			
			四十日	776-3551			
29	火	西五十沢	772-3044	10:00~10:45			
		下長崎	782-0092	9:45~10:45			
		藪神	777-2331				
30	水	中	782-1746	9:30~	夏祭り		

公設民営・
私立保育園

保育園あそびの広場

詳しくは各施設に
問い合わせください

保育園名	電話番号	内容(日程)	時間
浦佐認定 こども園	777-5560	自由来館	月~土曜日
		外で遊ぼう	毎週月曜日
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日
		作って遊ぼう	毎週水曜日
		歌って遊ぼう	毎週金曜日
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日
		身体測定	毎月第3火曜日
		誕生日会	毎月第4金曜日
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日
		めぐみちゃん	毎月第4木曜日
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日
		おたのしみ会	毎月第2木曜日
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日
		身体測定	毎週月曜日
		ひよこ学級(たのしく手作り)	毎週火曜日
		ひよこちゃんデー(園児との遊び)	毎週水・木曜日
		お誕生会・給食試食会	毎月開催
		運動遊び	毎週金曜日
わかば	778-2036	マタニティサロン	9:45~11:30
		マタニティサロン	13:30~15:00
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日
		親子保育体験日	月2回
金城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日
		自由来館(ランチルームあります)	毎日
		お話広場・すくすくクラブ	月2回ずつ月曜日
		親子料理教室・親子保育園体験	月2回ずつ火曜日
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日
		ピラティス教室・みのりクラブ	月2回ずつ金曜日
		畑で作物・作物で料理	7月19日(土)予定
		※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください	

※むいかまちこども園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています

介護者教室開催 「らくらく簡単床ずれ予防」

ベッドと床ずれ防止用具の機能や使い方の講習会を開催します。

講習会の後は喫茶室でコーヒーなどを飲みながら、日ごろの介護の悩みを語り合います。

日 7月9日(水)

午後1時30分～3時

会 特別養護老人ホーム

八色園 会議室

内 ①ベッド機能の使い方

②床ずれ防止用具の機能と使い方

講外部講師

¥ 無料

定 先着30名

メ 7月7日(月)

申・問 左記へお電話ください

特別養護老人ホーム八色園

(担当 小杉・山田)

☎ 7777-3811

7月の住民健診日程

問 保健課 ☎ 773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

◎基礎健診を受診する40歳以上の人は**保険証**を必ずお持ちください。

◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更できます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めに保健課に連絡ください。

■健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

大和地域

実施健(検)診名の内容

○全ての健診…基礎健診/肺がん・結核検診/胃がん検診/大腸がん検診/乳がん検診/子宮頸がん検診
注意：胃がん検診は午前に実施します。乳がん検診・子宮頸がん検診は女性が対象で、午前に実施しますが、水・木曜日のみ午後も実施します。

月日	時間区分	健診名	対象行政区	会場
7月8日(火)	午前・午後	全ての健診	芋赤・茗荷沢・浦佐八色・下二	健友館
7月9日(水)	午前・午後		一村尾・海土ヶ島新田	
7月10日(木)	午前・午後		一村尾・高田	
7月11日(金)	午前・午後		下一・柳古新田・芹田	
7月12日(土)	午前のみ		荒金・桐沢・浦佐門前・浦佐上町	

六日町地域

実施健(検)診名の内容

○基礎健診など……………基礎健診/肺がん・結核検診/胃がん検診/大腸がん検診
注意：胃がん検診は午前のみ実施します。
○乳・子宮頸がん検診…乳がん検診/子宮頸がん検診 注意：女性が対象です。

月日	時間区分	健診名	対象行政区	会場
7月2日(水)	午前・午後	基礎健診など	宮村下新田・深沢・岩崎・津久野上新田・津久野・津久野下新田	五十沢地域開発センター
7月3日(木)	午前・午後	基礎健診など	永松・中川・中川新田・金城・山谷・宮	
7月4日(金)	午前・午後	基礎健診など	清水瀬・野中・土沢・小川・舞台・畔地・畔地新田・日の出町・原・蛭窪・京岡・京岡新田	
7月15日(火)	午前・午後	乳・子宮頸がん検診	野際・田崎・新堀新田・下原・下原新田・泉・長森・長森新田・野田・四十日・西・青木	市民会館
7月16日(水)	午前・午後	乳・子宮頸がん検診	北田中・四十日新道・宇津野・大杉・奥・寺尾・押出・五日町1区・五日町2区・五日町3区・欠之下	多目的ホール
7月23日(水)	午前・午後	基礎健診など	野際・池田原・法音寺・稲穂ヶ丘・上原	城内診療所
7月24日(木)	午前・午後	基礎健診など	二日町・学校町1丁目・学校町2丁目・学校町3丁目・学校町4丁目	市民会館 多目的ホール
7月25日(金)	午前・午後	基礎健診など	大和町1・2丁目・緑町・若葉町	
7月26日(土)	午前・午後	基礎健診など	欠之上・庄之又・美佐島	

塩沢地域

実施健(検)診名の内容

○乳・子宮頸がん検診…乳がん検診/子宮頸がん検診 注意：女性が対象です。

月日	時間区分	健診名	対象行政区	会場
7月29日(火)	午前・午後	乳・子宮頸がん検診	竹俣新田・四分区・上十日町・小杉・大木六原・大沢・君沢・大和	塩沢保健センター

7月 乳幼児健診等の日程

問 保健課 ☎ 773-6811



*発熱などの風邪症状がある人の健診や教室参加は、自粛してください。

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

★会場 健友館2階 (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	26年3月生	7月31日(木)	13:00~13:10
10か月児健診	受診票を使って医療機関で受けましょう！ BCG接種期限まであと2か月です！		
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年6月生	7月29日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年12月生	7月7日(月)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年6月生	7月11日(金)	9:00~9:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	23年12月生	7月8日(火)	9:00~9:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年6月生	7月10日(木)	13:00~13:10

市南部 (六日町地区、塩沢地域)

★会場 塩沢保健センター(塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	26年3月生	7月22日(火)	13:00~13:10
10か月児健診	受診票を使って医療機関で受けましょう！ BCG接種期限まであと2か月です！		
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年6月生	7月17日(木)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年12月生	7月18日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年6月生	7月16日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	23年12月生	7月1日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年6月生	7月24日(木)	13:00~13:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援センター	対象	25年12月生	期日	7月31日(木)	受付時間	9:30~9:45
-------------------	----	-----------	----	---------	----	----------	------	-----------

- 7月のもぐもぐ教室の日程を変更しました。ご注意ください。対象者には、変更通知(ハガキ)を発送しています。
- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課に連絡ください。
- お持ちいただくものは、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

にこにこ子育て

家族みんなで、にこにこになろう！

タバコから子どもをまもりましょう！

南魚沼市の喫煙率は20%です。これは県全体の13.9%よりも高く、県内の30市町村のうち喫煙率が一番高い市となりました。(H23年特定健康診査の国保データ)

- **タバコの影響** 肺がん、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの病気のリスクを高め、女性の場合は早産や流産、低出生体重児が生まれる危険性が高まります。
- **受動喫煙とは** タバコの先から出る煙(副流煙)を、周囲の人が吸ってしまうことを受動喫煙といいます。受動喫煙の影響を知り、あなたや大切な子どもの健康を守りましょう！

Q 喫煙者が吸う煙(主流煙)と、タバコの先から出る煙(副流煙)、有害物質が多いのはどちらでしょう？

A 副流煙の方が、有害物質が多い！！
ニコチン約3倍！ タール約3倍！ 一酸化炭素約5倍！

- **禁煙するのは、今からでも遅くありません！**

家庭で灰皿やライターを置かない、深呼吸をするなどの工夫をしても続かない時は、健康保険で治療をすることができます。禁煙外来の紹介も行っていますので、保健課へ気軽に相談ください。

受動喫煙の影響

アレルギー性鼻炎、肺機能の低下、喘息、気管支炎、乳幼児突然死症候群、注意欠陥多動性障害など。



マタニティサロンのご案内

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験をしたり、これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験、お話をするサロンです。妊娠前後のサービスや健康管理などの情報も得られます。

- 日 時: 7月5日(土) 10:00~12:00
- 会 場: ふれ愛支援センター 2階 大会議室
- 対 象: 出産予定日が平成26年11・12月の夫婦(子ども連れの人は、申込みの際にお伝えください)
- 持ち物: 母子手帳、必要な人は座布団・膝掛けなど
- 申込み: 保健課 ☎ 773-6811

救急医療当番 (6月15日～7月6日)

日付	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
6/15 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		
21 (土)	内科	13:30～16:00	中山医院	783-5500
	外科	18:00～翌朝6:00		
22 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		
28 (土)	内科	13:30～16:00	河内医院	772-2355
	外科	18:00～翌朝6:00		
29 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		
7/5 (土)	内科	13:30～16:00	城内診療所	775-2009
	外科	18:00～翌朝6:00		
6 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00		

※必ず受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください
 ※他の医療機関で処方された薬や市販薬を服用されている人は、お薬手帳や服用している薬をお持ちください
 ※乳幼児の受診の場合は母子手帳をお持ちください

◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)
 ☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院 (☎773-5111) で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド

☎782-1991で、週の当番を確認できます。
 (変更する場合があります。確認してから利用ください)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

6月23日(月)
～29日(日)

子どもの人権 110番強化週間

子どもの人権に関する電話相談を、新潟地方務局職員や新潟県人権擁護委員が受け付けます。土曜日、日曜日にも相談できますので、利用ください。

相談内容	電話番号	相談時間
いじめ・体罰・虐待など広く子どもの人権に関すること	せろいちにいばろ せろせろななの ひやくととおばん 0120-007-110 (全国共通・フリーダイヤル) ※IP電話からは接続できません	<6/23(月)～27(金)> 8:30～19:00 <6/28(土)・29(日)> 10:00～17:00

☎法務局南魚沼支局 ☎772-3742

みんなの図書館



- 南魚沼市図書館 ☎773-6677
- 大和図書室 (大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

新しい南魚沼市図書館がオープンして最初の新着図書のお知らせです。図書館にはたくさんの新着図書が増えましたので、ぜひ利用ください。

●新着図書

よみもの

- ・吉野弘全詩集 増補新版 吉野 弘
- ・ソナチネ 小池真理子
- ・愚者よ、お前がいなくなって淋しくてたまらない 伊集院 静
- ・廉恥 警視庁強行犯係・樋口顕 今野 敏
- ・知の巨人 荻生徂徠伝 佐藤 雅美
- ・青玉の笛 京都市井図絵〔4〕 澤田ふじ子
- ・オール・ユー・ニード・イズ・ラブ 東京バンドワゴン〔9〕

- 小路 幸也
- ・紫匂う 葉室 麟
- ・太陽の棘 原田 マハ
- ・ケモノの城 誉田 哲也
- ・獺の檻 道尾 秀介
- ・豆の上で眠る 湊 かなえ
- ・ありふれた愛じゃない 村山 由佳
- ・女のいない男たち 村上 春樹
- ・王朝小遊記 諸田 玲子
- ・紅けむり 山本 一力
- ・人間らしくヘンテコでいい 鎌田 實
- ・直木賞受賞エッセイ集成 文藝春秋/編
- ・出好き、ネコ好き、私好き 林 真理子
- ・曲り角のその先に 村岡花子エッセイ集 村岡 花子
- ・パニヤンの木陰で ヴァデイ・ラトナー

そのほか

- ・池上彰の教養のススメ 池上 彰
- ・絶対行きたい！日本の鳥旅 加藤 庸二
- ・私の恋した雲蝶さま いま蘇る越後のミケランジェロ 中島すい子
- ・「産む」と「働く」の教科書 齊藤 英和
- ・花咲く日を楽しみに 子育ての悩みが消える32の答え 佐々木正美
- ・スゴイカラダ あなたの健康を保つ驚くべきしくみ 北村 昌陽
- ・ネット依存症から子どもを救う本「うちの子って大丈夫？」と思ったら読む本 樋口 進/監修
- ・ボケないための、五・七・五 サミュエル・ライダー
- ・目で見る！毎日の食事カロリー辞典 上村 泰子
- ・野菜とハーブのプランター菜園 藤田智/監修
- ・イラストでわかりやすい！緑のカーテンの育て方 島田有紀子/監修
- ・里山の花木ハンドブック 四季を彩る華やかな木々たち 多田多恵子
- ・田んぼと水辺の生き物 はじめての飼育と採集 松沢 陽士/写真・文
- ・こんなに楽しいのに走らなきゃもったいない！ 高橋 尚子
- ・雑談力が上がる大事典 齋藤 孝