

市報

みなみ魚沼



〜^{おび}芋引きに挑戦!〜

糸の原料となる繊維を切れないように取り出します



おもな内容

- 各課からのお知らせ……………2
- 市長の一言日記……………3
- まなびのひろば……………11
- けんこうひろば……………18
- 掲示板……………20
- ニュースプラザ……………25



南魚沼市立後山小学校

〒949-7318 南魚沼市市野江乙1009-1 ☎759-2171 / FAX 759-2160

シリーズ
6



◆ 全校児童数 12人 ◆ 職員数 11人 ※ 6月1日現在

教育目標

「思いやりのある子 進んで学習する子 がんばりぬく子」

後山小学校は、通学区域に関係なく市内のどの地域からでも就学することが認められている「特認校」です。学校の特色を生かした魅力ある教育活動を、希望する保護者・児童に提供しています。今年度は、新たに特別支援学級「やまびこ教室」を開設し、その役割はさらに重要になります。

一人ひとりの特性を引き出し伸ばす学校

児童一人ひとりに応じた細やかな指導が充実しています。



ぶな林と共生する学校

自然をステージにしたダイナミックな学習活動を展開しています。



教育施設の枠を超えて地域とつながる学校

地域と連携し、特色ある学校づくりを進めています。



文化を生み出し発信する学校

文化的活動を地域に発信し、地域の活性化に貢献しています。



後山コンサートにプロの演奏家の皆さんが来てくれました。一緒に琴で「さくらさくら」を弾きました。とても楽しい時間を過ごせました。(5年児童)

みんなでなかよく遊んで楽しいよ!

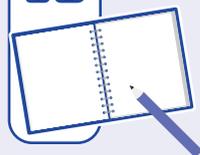
自然がたくさん、虫とも仲良し!

「時代新たに拓く特認校」後山小学校



市長の

一言日記



「後生畏るべし」
(若い人は可能性がある。
若者を畏敬すべし)

残暑厳しい毎日ですが、皆さまにおかれましては、ご健勝にてお過ごしのことと存じます。

さて、今年の8月は例年にも増して天候が不安定で、3日のゲリラ豪雨では六日町市街中心地で床上・床下浸水被害があり、10日の台風11号では出穂期の稲穂に「白穂化」の被害が約300haの水田で発生いたしました。被災をされた皆さまには心よりお見舞いを申し上げますとともに、市としても適切な対応を行うてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。また、災害こそ発生しませんが、お盆休みの後半には雨にたたられ、楽しみにしていた各種行事に大きな影響が出ました。正に「天を恨む」とはこのことでしょうか。

そんな中、8月5日に新潟県が主

催する「わたしの主張」南魚沼地区大会がコミュニティホール「さわらび」で開催されました。湯沢町を含む南魚沼地区7中学校から10人の代表者が出場し、それぞれ熱い思いを発表していただきました。例年感じることですが、その発表態度と内容の素晴らしさに感動いたしました。

自分が中学生のころ、「果たしてこんなに素晴らしい内容を、こんなに堂々と人の前で発表することができたであろうか?」と考えるとき即、「否」と答えざるを得ません。そう思えば思う程、こんな大切な人材とその可能性を秘めているすべての子どもたちが市の一番の宝物であり、その育成こそが何よりも大切であるということに改めて思い知ったものです。「少年よ大志を抱け」という有名な言葉がありますが、少年が大志を抱けるような社会にすることは我々大人の責任です。このことは、いつの世も変わることはない最大の課題であり、また、なかなか達成できない課題でもあります。その実現に向けて渾身の努力を重ねて参りますので、今後とも、ご支援、ご協力、ご提言を賜りますよう、お願い申し上げます。



ノルウェー王国

(公用語) ノルウェー語
(ブークモールとニーノシュク)

(首都) オスロ

(面積) 385,199km²(66位)

(人口) 510万人(116位)

(GDP(PPP)) 2,565億ドル(39位)

(通貨) ノルウェー・クローネ(NOK)

*GDPは国内総生産のことで購買力平価説(PPP)により算出した数値です

国際大学留学生 お国自慢コーナー

シリーズ
第17回

~boast of my country~

「ノルウェー」ソレ, エリックさん



【私の国はこんなところ】

ノルウェーは、豊かな自然で有名です。フィヨルド、氷河、山々、オーロラ、真夜中の太陽(白夜)など、特別な自然を体験したい人にとっては最高の国です。

夏は、山に囲まれたフィヨルド観光の玄関口、ベルゲンを訪れることをお勧めします。ベルゲンはフィヨルドにもすぐ行くことができ、三角屋根の木造建築が並ぶブリッケン地区は世界遺産となっています。新鮮で最高に美味しい鮭を売っているフィッシュマーケットもあります。冬には、北部を訪れるべきです。寒い冬の夜に見るオーロラ以上に美しいものはありません。

【南魚沼市に住んで感じた事】

6か月間の南魚沼市滞在は、とても素晴らしいものでした。雪深い冬に続く、花がたくさん咲く緑の季節、ここではまったく別の風景が広がります。南魚沼の自然は実に素敵で、人々はとても親切で友好的です。私の一番の楽しみはスキーでした。そしてスキーを一日楽しんだ後の焼肉とビールは、格別の味わいでした。

※ソレさんは交換留学生として1月から6月の半年間、国際大学に来ていました

平成26年度

市政懇談会のまとめ

【問合せ】企画政策課 企画班

☎77316672

平成26年度の市政懇談会は、4月21日（月）から7月7日（月）まで、6月1日オープン「えきまえ図書館本の杜（愛称）」を含む16会場で開催し、457人の皆さんから参加いただきました。

今年度は、4月から運用が始まった『うおぬま・米ねつと』と、全国的に消防団員が減っている中で取り組んだ『消防団組織再編と女性団員の募集』について、皆さんに情報提供いたしました。

各会場でいただいた意見や質問の中から、いくつかを紹介します。この他にいただいた質問や意見も、今後の市政に反映させていただきます。お忙しい中、参加いただいた皆さんに深く感謝いたします。

米ねつと関連

Q 長岡や新潟の病院との連携はあるのか。

A 魚沼圏のみで、他地域はシステムがありません。利用の多い長岡

の赤十字病院や立川総合病院などとは、相談をします。ただし、基幹病院開院後は、長岡へ行くことは激減すると考えています。救急車にはタブレット型多機能情報端末があるので、救急で長岡の病院に搬送する際には、必要に応じ、情報を提供できるものと考えます。

Q 米ねつとで利用できる情報は、いつの時点のものからか。

A カードを医療機関に見せて受診をしたときの情報からとなります。参加している病院と薬局が対象で、参加していない医療機関の情報を利用できません。健康診査データの取り込みについては、現在、調整中です。

消防団関連

Q 女性消防団員は、年齢制限があるのか。

A 18才以上で健康な人であれば、年齢の制限は特ありません。予防消防の中では、女性が効果を発揮する活動もあります。男性と同じ活動をするということではなく、女性ならではの役割もあります。ぜひとも大勢の女性から参加いただきたいと思っています。

Q 消防団員が減っていくことから積載車を減らし、軽積載に切り替

えていくということか。

A 団員数は、編成前後ではほとんど変化がありません。今回の再編は、行政区単位の部では、団員の確保と緊急時の対応が困難なことが予想されることから、近隣行政区を1つの部とすることで、それらを解消する目的があります。車両については、積載車は維持費が多くかかることから、更新時期には軽積載車に替えていきます。

保健・医療・福祉

Q 市民病院の詳細を教えてください。

A 六日町病院から移行する新市立病院は、病床数140床で開院し、診療科目は、現在の大和病院にある科目がほとんど移ります。また、大和病院は、当面現在の建物を利用し、病床数を199床から40床に縮小します。診療科目は、内科・外科・整形外科・リハビリ・精神科とし、基幹病院との連携を行います。大和病院の在り方について、「位置が現在の場所でのいいのか」「規模も適正であるのか」については、基幹病院側も、地域医療の面から大和病院に期待しているところであり、引き続き充実した医療の提供を図っていきます。

教育・文化

Q 大原運動公園の市民としての利用方法を知りたい。

A BMS南魚沼スポーツコミュニティが指定管理者となっていて、利用する際は、電話で申し込みください。

教育目的での利用は、相当の間、減免をしていきます。市民の利用も一般の半額となっています。詳しくは、指定管理者に問い合わせください。

BMS南魚沼スポーツコミュニティ
☎78313533

環境共生

Q 十日町市は、子どものオムツをペレットストーブ用の燃料として使うことを研究している。南魚沼市もやってみたらどうか。

A 十日町市のオムツの件は、十日町市がある企業と提携し、実験に入ったということです。ごみ処理は日進月歩で、さまざまなのが出てくると予想されます。南魚沼市にとつて、どういったものが適切なのか、さまざまな面から検討し、よいものは取り入れていかなければならないと考えています。

都市基盤

Q 新市立病院は、大崎から六日町までのアクセスが悪い。道路整備は、東泉田の途中まで完成した国道291号バイパスが、うまく病院に向かってつながるのか。あるいは国道17号バイパスをメインに考えているのか。

A 今の六日町病院の位置に新市立病院を建設しますが、道路で一番重要視しているのは、国道17号バイパスです。現在は、余川から越路荘付近までの供用ですが、今年中に病院前の道路まで取り付ける計画で進められています。国道291号バイパスは、泉田橋を渡って西泉田にある現在の国道291号までは県が改良をします。その先は市道として、国道17号の一本杉付近に取り付ける計画です。また、基幹病院の開院に合わせ、市民バスなどの再編を検討していきます。各行政区を全部回る計画で進めています。1つの行政区に全く停車しないということがないように、また、大きな行政区で1か所では不便な場合は、複数の停車場も考えています。すべての行政区でバスに乗れて、主要な病院や駅などに行くことができるよう

に、再編を考えています。病院などへの交通は、不便がないようにしていかなければならないと考えています。

産業振興

Q 「人口増を」「雇用増を」と、思うところがある。企業が活性化すれば、雇用増となり、人口増も期待できると思う。新しい何かを興す企業に対し、市からの補助や企画を求めたい。

A 今、基幹病院を中心にメディカルタウン構想の中で、医療・健康・福祉などの関連産業誘致や、市内企業への支援をしています。商工会を通じて、工業クラブの人とも懇談をしていますが、その際にも提言をいただけるようお願いをします。皆さんが有効と考える施策に取り組んでいきます。

行財政改革・市民参画

Q 庁舎の改築計画はあるのか。

A 改築は計画していません。現在の本庁舎は、昭和53年に建設しました。耐震に関する法改正前の建設ですが、耐震の診断結果は非常によく、一部補強で済みました。

現庁舎を大事に使っていきたくと考えています。塩沢・大和庁舎は、地域の利便性のために残していきたいと考えています。利用していない部分は、塩沢・大和庁舎ともに有効利用をしていきます。



会場別参加人数

期 日	会 場	参加人数	昨年比増減
4月21日(月)	後山集落センター	32人	11人
4月24日(木)	辻又地域多目的センター	20人	3人
5月15日(木)	五十沢地域開発センター	36人	△3人
5月19日(月)	大巻地域開発センター	25人	△19人
5月21日(水)	城内地域開発センター	26人	△11人
5月23日(金)	清水ふれあい会館	14人	△8人
5月26日(月)	栃窪集落センター	22人	0人
5月28日(水)	石打農業者トレーニングセンター	29人	△12人
6月6日(金)	上田農村環境改善センター	16人	△31人
6月11日(水)	えきまえ図書館 本の杜(もり)	58人	※△54人
6月23日(月)	塩沢公民館	28人	△14人
6月24日(火)	中之島農村環境改善センター	25人	△11人
6月26日(木)	東地域開発センター	35人	△10人
6月30日(月)	藪神地域コミュニティセンターまほろば	31人	△2人
7月2日(水)	雪国おくにじまん会館	41人	6人
7月7日(月)	大崎農業会館	19人	△10人
合 計		457人	△165人

※平成25年度の市役所本庁舎を会場とした人数と比較しました

特認校制度の児童募集

〔栃窪小学校・後山小学校〕

対象 市内の小学生

〔問合せ・申込み〕

学校教育課

☎777-3118

この制度は、従来の通学区域を残したままで、特定の学校について学区に関係なく、市内全域から就学を認める制度です。平成27年度も栃窪小と後山小は、特認校として児童を募集します。

募集期間

11月18日(火)～12月26日(金)

※各種問合せは、募集期間前でも随時受け付けます

栃窪小学校

定員・全学年(若干名)

よいところ

- ◇ふるさと栃窪を基盤にした「総合的な学習の時間」(米作り)販売。芋麻刈取体験。越後上布織り体験など)
- ◇少人数複式学級のよさを活かした個別指導
- ◇寛容と自立の心を養う体験・交流活動の充実

◇国際理解教育を校内外で実施

◇栃つ子クラブ(自然観察・造形活動)

◇ボランティア活動の実践

◇朝マラソンとスポーツタイムの実施

◇スキー授業の充実

後山小学校(2頁で学校紹介)定員・全学年(若干名)

よいところ

◇一人ひとりの特性を引き出し、伸ばす教育

◇「みんなちがって、みんないい」教育

◇ぶな林を活用した自然体験活動

◇山びこ農園栽培体験活動

◇全員主役の発表・表現活動

◇朝読書、読み聞かせ、全校読書運動

◇業間運動、課外運動クラブ

◇生活習慣形成「チャレンジ週間」

◇地域に発信する文化芸術活動

◇応募条件(すべて満たすこと)

- ①市内在住で、栃窪・後山小学校の教育を受けることを希望する
- ②1年以上、通年通学ができる

※通学は保護者による送迎が原則

応募方法

申請書を教育委員会に提出

※申請書は、本庁舎 市民課、大和・塩沢市民センター、学校教育課まで。市のウェブサイトからもダウンロード可能(「特認校」で検索、児童募集頁の最後にあります)

子ども子育てニーズ調査に協力ください

〔問合せ〕

子育て支援課 保育班

☎773-6822

来年度から始まる子ども・子育てで新制度の円滑な実施に向け「南魚沼市子ども・子育て会議」を設置しました。

子育てをしている皆さんの保育ニーズを適切に把握するために調査を実施します。今後に策定する「子ども・子育て支援事業計画」の重要な基礎資料となる大切なアンケートです。回答に協力ください。

対象世帯 0歳から小学校3年生までの子どもがいる世帯

※同一世帯に2人以上対象の子どもがいる場合は、1番

年齢の低い子どもについて回答ください

提出方法 学校・保育園に提出するか、同封の返信用封筒で子育て支援課 保育班に郵送ください。

調査期間 9月上旬まで

シリーズ4 「脳活倶楽部」

〔問合せ〕

介護保険課 包括支援係

☎773-6675

大和地域包括支援センター

☎777-3111

六日町地域包括支援センター

☎773-6675

塩沢地域包括支援センター

☎782-0252

今回は、認知症予防のための「脳活倶楽部」を紹介します。最近「忘れっぽくなった」「同じことを何度も言う」など、物忘れを感じることはありませんか?脳は歳をとっても活発に使えば、認知症になりにくいといわれています。

脳活倶楽部は、毎回体操や脳活性プログラムを、楽しいおしゃべりを交えながら行

っています。他にも外出の計画を立てて出かけたり、今後は調理実習なども行う予定です。興味のある人は、各地域包括支援センターに相談ください。皆さんの参加をお待ちしています。

参加者の声

・みんなと体を動かしたり、おしゃべりしたり、来るのが楽しみ。

・脳活性のプログラムをみんなで作るといろんな発見があつて面白い。

対象 65歳以上の介護認定を受けていない人

回数 全12回(月1回)

会場

大和地域・ゆきぐに大和病院
六日町地域・市役所本庁舎
塩沢地域・市役所塩沢庁舎



9月10日は「下水道の日」 「水から聞こえる「ありがとう」」

【問合せ】下水道課
☎776-3617

排水設備の適切な維持管理

◇汚水ます

破損がないか点検し、破損がある場合は、すぐに修繕をしてください。宅地内にある汚水ますに破損があると、雨水や融雪水が下水道に流入します。流入水によって、処理場での汚水処理に支障をきたします。



◇飲食店などのグリーストラップ (油脂分離装置)

グリーストラップは、適切な維持管理を行ってください。維持管理をおこたり、油脂類を下水道管に流入させて閉塞させる事故が多発しています。維持管理方法は、設置した業者か、メーカーに問い合わせください。

排水設備の新設・改築・増設

排水設備を新設などする場合は、市に申請をし、確認を得る必要があります。排水設備工事を行う場合は、排水設備等指定工事店を通し、申請をしてください。

下水道に接続ください

下水道を使用できる区域になったら、速やかに接続しましょう。

市では浄化槽を使用している人を対象にした接続促進補助事業や、無利子の融資を実施しています。ぜひ、制度を活用ください。

※制度の利用には条件があります。詳細は、下水道課まで

平成25年度末の南魚沼市の下水道普及率（下水道を利用可能な人口割合）は96・4％
水洗化率（下水道を利用している人口割合）は82・8％

新潟県下水道公社（六日町浄化センター）〔五日町〕からのお願い

六日町浄化センターの処理場では、小さな微生物に汚れを食べさせ、下水をきれいにしています。灯油や天ぷら油を流すと、微生物が弱り、処理能力が低下します。油などは、絶対に流さないでください。

平日は、施設の見学もできます。気軽に申し込みください。

☎776-3617

平成26年度

コミュニティ助成事業

【問合せ】企画政策課 企画班
☎773-6672

コミュニティ助成事業は、（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動用品の整備、安全な地域づくりなどに助成する事業です。

市でもこれまで行政区や自主防災組織などで、区内の祭礼に必要な備品の整備、防災用品の整備などで助成を受け、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ってきました。平成26年度は2団体が採択されました。

三分区



地域コミュニティ活動や、夏祭りなどの地域の催事を継続的に実施していくために、マイクやスピーカー、会議用備品などを整備しました。

区民の連帯感の高まりにより、これまで以上に祭礼やイベントが魅力あるものとなり、地域コミュニティの活性化を図ることができました。

五日町区自主防災会

投光器やテント、ロープなどの防災に必要な備品を整備しました。災害に備え、整備した備品を含めた防災マニュアルを検討し、訓練を重ね、地域全体の防災意識の高揚を図っていきます。



木造住宅の耐震診断を行いませんか

～地震に備え、耐震対策を進めましょう～

【問合せ】都市計画課 ☎773-6662

昭和56年6月以前に建築した木造住宅は、現在の耐震基準を満たしておらず、耐震性が低いものが多いといわれています。市では、地震による建物の被害を軽減し、災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅の耐震診断にかかる費用の一部を補助する制度を実施しています。

「住宅の耐震性が気になる」「住宅の改修を検討中」の人は、住宅の耐震診断を受けてみませんか？

◇受付期間 11月28日（金）まで

◇募集戸数 20戸（申込み順）

対象住宅

次の条件すべてを満たす住宅

- ①市内に所在する個人所有の住宅
- ②現に居住用に供している住宅
※併用住宅も対象
- ③一戸建て
- ④昭和56年5月31日以前に着工
- ⑤壁、柱、床、屋根、その他の主要部分が木造

診断費用

延床面積	診断に要する費用	市補助額	自己負担額
70㎡以下	70,000円	60,000円	10,000円
70㎡超～175㎡以下	80,000円	65,000円	15,000円
175㎡超～	100,000円	80,000円	20,000円

診断内容

- ◇現地調査
- ◇耐震診断
- ◇診断報告書の作成（補強アドバイスを含む）
※市に登録のある専門の講習を受けた耐震診断士が診断を行います

診断方法

耐震診断では、壁材などをはがしたりはせず、主に内外観（建物の形状、壁の位置や量・材質、建物の劣化状況）で診断を行います。

耐震診断の結果、倒壊の可能性があるとして診断された住宅を耐震改修する場合に、改修費用の一部を補助する制度もあります。
耐震に関する補助制度の詳しい内容や不明な点は、気軽に問い合せください。

9月1日は、防災の日です ～家族で災害に備えて～

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

9月1日は、1923年（大正12年）に「関東大震災」が発生した日であるとともに、立春から数えて210日目で、昔から台風などの災害が多い日だといわれています。

災害は、いつどこから襲ってくるかわかりません。

非常時の食料品などの備蓄、持ち出し品の確認など、一人ひとりが日ごろから災害への備えを心がけることが大切です。もう一度、家庭や地域、職場などで再確認をお願いします。

食料品の備蓄 備蓄食料は、最低でも家族3日分を用意しましょう。消費期限が切れる前に家族で食し、新しいものに入れ替えれば無駄なく備蓄できます。（ローテーション備蓄といいます）

飲料水の備蓄 必要な飲料水は1人1日3リットル（3日で9リットル）

非常持ち出し品の準備（例）

- ・貴重品（現金、通帳、印鑑、権利証など）
- ・懐中電灯、携帯ラジオ（予備電池を含む）
- ・救急セット（包帯、三角巾、脱脂綿、消毒液など）
- ・生活用品（下着などの衣類、タオル、ティッシュ、雨具、軍手、ライター、缶切りなど）

市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

しんなんきょほくセンター

予防接種を受けるには？

【問合せ】保健課

☎773-6811

予防接種にはさまざまな種類があります。予防接種法で接種することが定められている定期接種と、それ以外の任意接種があります。今回は、定期接種の内容を中心に紹介します。

Q 子どもが生まれたけど、予防接種には、どんな種類があって、いつ接種すればいいの？

A 乳幼児の予防接種は以前よりも種類が増え、接種時期も異なります。市では、無料で受けられる「予防票兼接種券」を必要な時期に送付します。

乳幼児の予防接種

- ・ヒブ（Hib）
- ・小児肺炎球菌
- ・4種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風、小児まひ）
- ・BCG（結核）
- ・麻しん風しん混合1期
- ・麻しん風しん混合2期
- ・日本脳炎1期

※平成26年10月から水痘（水ぼうそう）の予防接種が定期接種となります。接種方法などの決定後に、市報でお知らせします

Q 市外に里帰りしていますが、市外の医療機関で南魚沼市から届いた接種券は使えるの？

A 新潟県内の多くの医療機関では、接種できる体制をとっています。希望する医療機関に確認ください。

新潟県統一用紙が医療機関に用意してありますので、それを使用ください。念のために、市から届いた予防票兼接種券も持参ください。

Q 接種が4回必要な4種混合予防接種を、3回しか接種していませんか。どうしたらいいの？

A 7歳半になる日の前日までなら接種できます。早目に接種してください。他の予防接種でも接種期限が決まっていますので、ご注意ください。

Q 高校1年生ですが、日本脳炎の予防接種の全回数が済んでいませんか。これから接種しても大丈夫？

A 接種と接種の間があいても、必要回数を接種することが大切です。日本脳炎1期追加と2期は、

おおむね5年間あけることが望ましいとされています。5年間あけることができない場合は、できる範囲であけて接種してください。

学齢期の予防接種

- ・日本脳炎2期
- ・2種混合（ジフテリア、破傷風）
- ・子宮頸がん予防（注）19頁を参照

※特例で、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、日本脳炎予防接種（1期と2期）を、2歳の誕生日前日まで接種できます

Q 新潟県外で、予防接種を公費で受けることはできるの？

A できます。定期接種は、償還払いをしています。一旦、全額自己負担していただき、申請により新潟県の標準単価を上限に接種費用をお支払いします。

Q 子ども以外で、公費で受けられる予防接種はないの？

A 高齢者の定期接種があります。費用の一部は、自己負担となります。

高齢者の予防接種

- ・高齢者のインフルエンザ

※平成26年10月から、高齢者肺炎球菌の予防接種が定期接種となります。接種方法などの決定後に、市報でお知らせします

9月のがん征圧月間
いつもの暮らしにがん検診を

【問合せ】

保健課

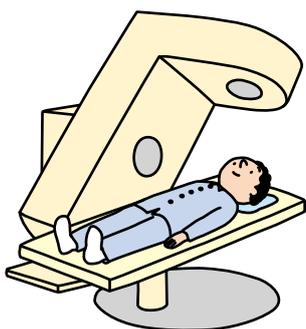
☎773-6811

日本国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。

初期のがんは自覚症状がありません。検診を受けることで、初期段階のがんを発見することができます。初期に適切な治療を受けることで、体の負担を少なくすることができます。

生活習慣と同様に、がん検診を定期的に行うことを習慣にしましょう。

9月は「がん征圧月間」です。市の住民健診は、11月まで行っています。この機会に、がん検診を受けてみませんか？



塩沢地区まちづくり協議会

☎782-0973

6月1日(日)、岩之下区民55人が参加し、フラワーロードの草取りと植栽、花壇作りを行いました。



大巻地区環境づくり協議会 ☎776-2032



大巻地区では、30年以上前から「親子ふれあいスポーツ大会」を開催しています。33回目となる今年は、7月13日(日)に9チーム180人が参加し、「ドッチビー大会」を賑やかに開催しました。優勝は欠ノ下チームです。

地域づくり協議会 合同講習会

地域での共同作業やイベント中などに、突然のけがや病気になることも考えられます。万が一に備え、現場でできることを学ぼうと、LIMO(山の暮らし再生機構)南魚沼センターの復興支援員の呼びかけで、7月1日(火)、南魚沼消防署を会場に協議会の事務長、会長など17人が参加し「応急手当講習会」を行いました。



中之島地区商工祭を開催！中之島地区まちづくり協議会 ☎782-1997

◆日時 9月7日(日)10:00~15:00 ◆会場 中之島地区農村公園
地区民の交流と憩いの場を提供し、地区のさらなる活性化を図るため、商工会とタイアップし、イベントを盛り上げます。ぜひおこしてください。



地域づくり協議会の活動
地域のできごと・お知らせ

【問合せ】企画政策課
☎773-6672

1日前プロジェクト —災害に備えて—

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

おとなりさんがいない！～腰まで浸かっておとしよりの救出～

平成17年台風14号 (宮崎市 60代 男性)

夜になって、民生委員さんがおとなりに住んでいる人が来ていないことに気がつき、「こりゃ、大変だ」ということになりました。あのころは自治会でも、安否をチェックする役目の人なんて決めていなかったものですから。で、市役所の人がおられたから、こういう人がまだ来ていないので、今から迎えに行きたいんですと言うたら、「もう今日は遅いから明日にしてください」と言われました。

でも、いてもたってもいられず、1人じゃ危ないからと、仲間と2人で様子を見に行きました。堤防沿いに歩いて、その家にたどり着き、戸をたたくと、向こうから声がしたんです。「おい、中にいるぞ!」ということですね。

こちらも腰まで水につかっている状況だから、水圧でドアが開かないんですよ。ようやくドアをたたき壊すと、家の中の物がこちにプワッと流れ出てきました。

85歳と83歳の老夫婦でしたから、2人とも部屋の中で、立ったまま、声も出さずに震えておられました。助けることができて、本当に良かったなと思いました。





南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

ディスポート南魚沼
9月の休館日1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)
【16日(火)は平常営業】

南魚スポーツパラダイス 第2期 陸の教室参加者募集 第2弾!

総合型地域スポーツクラブ南魚スポーツパラダイス(スポパラ)は、年会費6,170円で、さまざまな教室が「無料」「割引価格」で受講できます。会員になって教室にどんどん参加し、体力アップ・健康維持進を図りませんか?

◇受講料 **スポパラ会員** 今年度初めて受講する教室は、無料(ちびっ子エクササイズ教室のみ1,540円) 第1期に受講し、第2期も再受講する教室は2,050円

一般 各4,110円(ちびっ子エクササイズ教室のみ5,140円)

◇教室回数 全10回

教室名	開催曜日・開始時間	教室初日	教室内容	申込み開始日時
ちびっ子エクササイズ 対象 2歳以上の未就学児と保護者	木 10:00	9月25日	親子で楽しく体を動かしながら、バランス感覚や敏捷性などの運動神経を養おう! お母さんの交流の場としても!	9月4日(木) 9:00~
リフレッシュエクササイズ 対象 おもに未就学児がいる女性 託児 1歳以上で、集団での託児が可能な子ども	木 11:00		出産・育児で、しばらくスポーツをする機会がなかった人に最適な教室。未就学児がいる人も託児付きで安心!	
キックボクササイズ 対象 16歳以上	木 20:00		ストレス発散、シェイプアップを求める女性、メタボ対策、強度の高い運動を求める男性に最適!	
フラダンス 対象 16歳以上	木(夜) 19:00		ハワイの伝統舞踊。アロハの精神で、ゆったり楽しく踊りましょう! 笑顔で踊れば心も体も健康に!	
	水(昼) 11:00	10月8日		9月17日(水) 11:00~

*受付は先着順で、各教室とも定員に達し次第に締め切ります
申込み開始時間の30分前から予備受付を行い、申込み開始時刻に定員を超える場合は、申込み開始時刻に締め切り、その場で抽選を行います
教室の詳細な内容は、参加者募集要項をご覧ください。不明な点は、スポパラ事務局まで問い合わせください。
日程は、都合で変更する場合があります
保険料は、会員は年会費に、一般参加者は参加料に含まれます(当該教室時のみ有効)

*** ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会 ***

ディスポート南魚沼の筋力アップマシンは、油圧抵抗式マシンを導入しています。どなたでも簡単に利用できます。この機会にマシンの使い方を覚えてみませんか?

●日時 9月16日(火) 12:00~13:30	参加料	会員	無料
●定員 6人(事前の申込みが必要)		一般	200円
●会場 ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム			
●対象 中学生以上			
●申込み ディスポート南魚沼			
*施設利用料300円が別途必要です(定期券可) 運動着、室内用シューズ、タオルを用意ください			

平成26年度 市民体育祭

主催：南魚沼市体育協会 事務局：社会教育課 生涯スポーツ係（市民会館内） ☎773-6630

※申込みは、各競技の問合せ先に連絡ください

ゲートボール

- ◆日 時 10月13日（月・祝）9：00～
- ◆会 場 小栗山サンスポーツランド
- ◆競技方法 リーグ戦
- ◆参加費 1チーム2,000円
- ◆締切り 9月15日（月・祝）
- ◆問合せ 小宮山 一郎 ☎772-2743

剣 道

- ◆日 時 10月12日（日）8：30～
- ◆会 場 ディスポート南魚沼
- ◆種 目
 - 小学生低学年の部
 - 小学生高学年の部（男女別）
 - 中学生の部（男女別）
 - 高校・一般の部（男女別）
- ◆競技方法 個人戦・団体戦
- ◆参加費 1人700円
- ◆締切り 10月1日（水）
- ◆問合せ 大津 誠 ☎776-3758・090-5216-6974

サイクリング

- ◆日 時 10月5日（日）9：00～
- ◆コ ー ス 六日町大橋河川敷駐車場～
 - ①三国川ダム～清水峠コース
 - ②三国川ダム～雲洞庵コース
- ◆参加費 1,500円（小学生以下1,000円）
※保険料、昼食代を含む
- ◆締切り 9月30日（火）
- ◆問合せ サイクリング協会事務局 佐藤
☎772-2320

バスケットボール

- ◆日 時 10月12日（日）8：00～
- ◆会 場 大和中学校体育館
- ◆種 目
 - 一般男子
 - 一般女子
- ◆競技方法 トーナメント戦（ユニフォームの着用、
帯同審判1人が条件）
- ◆参加費 1チーム3,000円
- ◆締切り 9月26日（金）
- ◆問合せ 諸橋 英樹 ☎090-8894-6098

柔 道

- ◆日 時 10月12日（日）8：30～
- ◆会 場 大和中学校武道場
- ◆競技方法
 - 小学生 個人戦・団体戦
 - 中学生 個人戦
 - 高校・一般 個人戦
- ◆参加費 無料
- ◆締切り 9月30日（火）
- ◆問合せ 岸本 富士夫 ☎090-1938-0555

スポレック

- ◆日 時 10月19日（日）9：00～
- ◆会 場 薮神小学校体育館
- ◆種 目 ダブルス戦（男子・女子・混合）
- ◆競技方法 予選リーグ戦 決勝トーナメント戦
- ◆参加費 1人300円
- ◆締切り 10月5日（日）
- ◆問合せ スポレック協会事務局 上村 祐貴
☎090-7413-4810

ソフトテニス

- ◆日 時 10月12日（日）8：45～
- ◆会 場 大原運動公園テニスコート
- ◆種 目
 - 中学生の部（男女別）
 - 中学3年生・高校・一般の部
- ◆競技方法 予選リーグ戦 決勝トーナメント戦
- ◆参加費 1人500円
- ◆締切り 10月3日（金）
- ◆問合せ 丸山 久 ☎080-5071-0910

硬式テニス

- ◆日 時 10月19日（日）8：30～
- ◆会 場 大原運動公園テニスコート
- ◆種 目 男子・女子ダブルス（A・Bクラス）
- ◆競技方法 予選リーグ戦 リーグ戦1位による決
勝トーナメント戦
- ◆参加費 一般 1ペア2,000円
学生 1ペア1,500円
- ◆締切り 10月12日（日）
- ◆問合せ 木村 和男 ☎・FAX 772-4339
木村 美恵子 ☎090-2884-0690

バドミントン

- ◆日 時 10月12日(日) 9:00～
- ◆会 場 二日町体育館
- ◆種 目
 - 男子シングルス(A・B)
 - 女子シングルスA(一般)
 - 女子シングルスB(中学生)
 - 男女別ダブルス(A・B)
 - 中学生ダブルス
 - 小学生男女別シングルス(5・6年生)
 - 小学生シングルス(4年生以下)
- ◆競技方法 トーナメント戦(3位決定戦あり)
※変更する場合あり
- ◆参加費 シングルス500円(小・中学生300円)
ダブルス1組1,200円(中学生1組600円)
- ◆締切り 9月30日(火)
- ◆問合せ 樋宮 孝雄 ☎773-6767

バレーボール

- ◆日 時 10月5日(日) 8:15～
- ◆会 場 六日町中学校第一・第二体育館
- ◆種 目 男女混合9人制
- ◆競技方法 予選リーグ戦 決勝トーナメント戦
- ◆参加費 1チーム3,000円
- ◆締切り 9月20日(土)
- ◆問合せ 大津 英雄 ☎090-5544-1936

太極拳

- ◆日 時 10月19日(日) 13:00～
- ◆会 場 塩沢勤労者体育館
- ◆内 容 太極拳の各級講習(入門・初級・24式)
一般の健康体操・体験教室
- ◆参加費 500円
- ◆問合せ 野沢 りえ ☎090-2160-8243

中央公民館講座

「はじめての和文化体験」

【問合せ・申込み】中央公民館〔市民会館〕
☎773-6610

きものを着たことがある人も、はじめての人も、
みんなで「ゆかた」を着てみよう！

ゆかたを着たら、抹茶と和菓子をいただきます。

- ◆日 時 9月28日(日) 13:30～16:00
- ◆会 場 中央公民館2階 和室
- ◆対 象 小・中学生、高校生(男女とも可、会場までの送迎が必要)
※保護者の同伴と参加も可
- ◆参加費 500円(当日集金)
- ◆持ち物 ゆかた、半幅帯、ひも2～3本、足袋か靴下(帯：小学生は兵児帯可。中高男子は角帯か兵児帯)
※ゆかたのレンタルもあります
(1着500円)
Tシャツと短パンを着用ください(学校の体操着も可。その上から、ゆかたを着ます)
お茶室に入るため、足袋か靴下をはきます(足袋・靴下は、持参のこと)
- ◆締切り 9月24日(水)

南魚沼市体育協会 競技力向上委員会主催

「第3回コーディネーション・トレーニング」講習会

【問合せ・申込み】市体育協会事務局(市民会館内)
☎773-6630

毎年好評の運動神経の発達を促す「コーディネーション・トレーニング」の講習会を今年も開催します。「運動が苦手な子どもに対するプログラムを知りたい」「さらに運動神経を伸ばしたい」「興味がある」人の参加をお待ちしています。

- ◆日 時 9月19日(金) 19:00～21:00
- ◆会 場 六日町小学校体育館
- ◆内 容 運動神経の発達を促すコーディネーション・トレーニングの講習会
- ◆講 師 伊佐早 信昭さん(株SOMUNI代表)
- ◆持ち物 内履き、運動できる服装
- ◆参加費 無料
- ◆締切り 9月17日(水)



みんなの図書館

9月の開館日時

南魚沼市 月～金9:30～20:00 (土日祝日は19:00まで)
休館18日(木)

大和 ☎777-4671 火～金9:00～19:00 (土日祝日は17:00まで) 休館月 (祝日の場合翌日)

塩沢 ☎782-0100 火～金9:00～20:00 (月土日祝日は17:00まで)

申込み・問合せ:南魚沼市図書館 ☎773-6677

6月の読書のつどい

すてきな本の世界!

●日時 9月20日(土)

午後2時～3時30分

●会場 南魚沼市図書館

多目的室

●テーマ 「昔話」

●内容 大型絵本「すてきな三にんぐみ」ほか、読み聞かせ。今回はオカリナの演奏もあ

ります。

●出演 ふうせんの会

●対象 幼児・小学生・保護者他 どなたでも

●定員 50人 ※参加無料

絵本のへや

●申込み 図書館に電話をください
※当日も受け付けます

楽しい絵本のへやに、遊びにきませんか?

●期日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

●会場 南魚沼市図書館

多目的室

●対象 0歳から入園前の幼児



祝絵本のへや9500回記念

毎週楽しみにしてくれているお友だちと一緒に記念すべき絵本のへやでした。



7月読書のつどいの様子

夏休み前の読書のつどいのテーマは「なつ」。今年の夏も暑い日が続きました。そんな暑い夏をイメージする大型絵本「ありとすいか」の読み聞かせを行いました。

働き者のありは、大きなスイカをどうにか頑張つて巣まで運んだり、お腹いっぱい食べたりします。大型絵本のスイカはとても大きくて会場のみんなは、びっくりしていました。

後半は、多目的室を2つにわけ、読み聞かせや手遊び、ハンカチ遊びなどを行いました。はじめて参加する人から、「とても楽しく、今度は友だ

ちを誘ってきます。本が好きな子になるといいな」と感想をいただきました。



巡回図書、ご利用ください

8月21日(木)に大和図書室の巡回図書を入れ替えました。これは、図書館の蔵書から、隔月で入れ替えているものです。今年度から巡回図書数は200冊となりました。ぜひご利用ください。次回塩沢図書室は9月18日(木)に入れ替え予定です。

テーマ展示

新しい図書館でも月ごとにテーマ展示を行っています。9月は「健康」をテーマに本を集めて展示いたします。利用ください。

スマイルマナーで利用しよう

夏休みには多くの人から図書館を利用いただき、ありがとうございます。今後も読書に訪れる人、勉強に利用する人、待ち合わせに利用する人など、利用するみなさんが笑顔で快適に利用できるように、協力をお願いします!

本を借りてポイントGet

【問合せ】南魚沼サービス店会(今感) ☎0900-8813-0221
南魚沼サービス店会(ふれ愛カード)をお持ちの人に、南魚沼市図書館で本を借りた場合に1ポイント進呈します。(1人、1日1回限り)

本を借りるときにふれ愛カードを提示してください。
【期間】9月1日(月)～平成27年3月31日(火)「7か月間」



郷土資料

あれこれ

22

【問合せ】社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

民俗資料より⑤

箱枕(はこまくら)

江戸時代は、男女とも鬘まげを結うことが多くなりました。寝るときに襟足の鬘まげの部分が崩れないように使われた木で作られた箱型の枕が『箱枕』です。今のように、枕に後頭部をのせるのではなく、首筋にあてました。また、布団の上ではなく外に置いて使われていました。

写真①の箱枕は、桐製で、柿渋が塗られています。大きさは高さ9cm、幅14cm、奥行6cmで、好みに合わせて、好きな面を使って高さを調整し、使用していました。この箱枕は20個一組で、大きな箱に入れられています。

写真②前は、『安土形箱枕』と呼ばれる箱枕です。構造は、台座となる箱枕と、その上にある『括り枕』からなります。

括り枕は、筒状に縫い合わせた布の中にそば殻などを詰めた枕のことです。箱枕部分は、安定性を持たせるため、底に向かつて広がる構造で、横から見ると台形になっています。上にのせる括り枕と枕カバーとなる和紙(不要となった書付)を固定するため、こより紐などを通す穴があげられています。これにより簡単に括り枕を取り外したり、和紙も簡単に交換できるようになっています。枕の高さは、箱枕よりさらに高く16cmもあります。

写真②後にある枕は、安土

型箱から改良された箱枕で、底が船底のように湾曲していることから『船底枕』と呼ばれています。枕にのせた頭の動きに合わせて左右に揺れ、寝返りがしやすくなっています。

写真①②の箱枕は、箱型ですが、入れ物としての機能は持っていません。写真③箱枕は、入れ物の機能を持っています。櫛くしを入れる引出しが付き、漆塗り、家紋入りの豪華なもので、結婚式など限られたときに使われたそうです。旅に出るときに携帯された

箱枕は、『旅枕』とよばれ、枕の引出しに、商人は硯、筆、そろばん、帳面などを、警女せむせは三味線の糸、裁縫の針と糸などを入れ、旅に出たそうです。



写真①



写真②



写真③

看護師再就職支援講習会 「もう一度働きたいあなたへ」

【問合せ・申込み】

中越潜在看護師再就職センター(大滝)

☎0258-1331-3111

FAX0258-1331-8811

メール: takahawa@nibatane.or.jp

看護師・准看護師・保健師・助産師の資格を持ち、結婚や出産などで仕事から長い間離れている人を対象とした講習会です。

期間 10月6日(月)～10日(金) 全5日間

時間 午前10時～午後3時30分

会場 立川メデイカルセンター
1 会館(長岡市神田町)

料金 3,000円

※保育所利用料1日1,000円(昼食代込、3歳まで)

内容 1～3日目…基礎コース(講義と演習)、4～5日目…実践コース(実習、グループワークなど)

申込み 電話・FAX・メールで申し込みください。

申込み時必要事項 氏名、年齢、住所、電話、免許取得年月日、保育所利用の有無と年齢・人数

第43回 国際大学オーブンセミナー

「慰安婦問題 冷静かつ開かれた対話を目指して」

【問合せ・申込み】

国際大学研究所

☎779-1111-2

FAX779-11187

メール: ori@uij.ac.jp

慰安婦という人道問題は、今や政治問題化されています。慰安婦問題を研究してきた講師が、慰安婦問題ほどのような問題なのか、その全体像を示し、問題解決可能性の展望を解説します。

参加をお待ちしています。

日時 9月19日(金)

午後6時30分～8時

会場 国際大学松下図書館情報センター3階 ホール

費用 無料

締切り 9月17日(水)

講師 国際大学 国際関係学 研究科講師 熊谷奈緒子

トミオカホワイト美術館

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

9月の休館日：毎週水曜日

【9月の「市民無料の日」は、8日(月)、18日(木)、28日(日)】

TEL 775-3646 FAX 775-3650

¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

富岡惣一郎没後20年特別展『白の世界シリーズ』
This is the Tomioka White II

■期 間 11月17日(月)まで

作品解説

「花火・四尺玉」は、キャンバスを360度回転させながら、表面に伸ばした油絵具を特注のペインティングナイフで削って描かれました。花火の炸裂音が聞こえてきそうな臨場感にあふれた作品です。ぜひご覧ください。



「花火・四尺玉」

ミュージアムコンサート

ライター奏者、ジョン・ビリング氏[イギリス出身]のコンサートを開催いたします。竖琴の一種で、音楽療法にも使われるその響きは、心を癒す音色として親しまれています。アニメ映画『千と千尋の神隠し』主題歌の伴奏にも使われました。美しく透き通った音色に心を癒されてみませんか?

■日 時 10月18日(土) 15:00~(開場14:30)

■費 用 前売り券1,500円(当日2,000円)

※未就学児の入場は、遠慮ください

チケット取扱い トミオカホワイト美術館、市民会館、
でんきと住まいのかむ、RARAインフォメーション、コ
ミュニティホールさわらび、門山電機店、湯沢カルチ
ャーセンター、イトー楽器

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

9月の休館日：2日(火)、9日(火)

TEL FAX 782-9860

¥ 大人500円、小中高250円(市内の小中学生は無料)

◇『北越雪譜』と『越後上布』◇

牧之は生家ちぢみが縮ちぢみの仲買商だったこともあり、『北越雪譜』の中に縮ちぢみ(越後上布)や機織りに関することをいろいろと書き記しています。

当館には、越後上布の製作工程の展示などもあり、塩沢の伝統産業の一端を知ることができます。



今泉記念館

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

9月は毎日開館します(4日(木)の12:00~17:00は、1階雪国交流館を除いて休館)

TEL 783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

¥ 一般500円/小中高250円

今泉記念館・アートステーション

常設展 ◆~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

板と向き合い板の声を聞き制作した「板画」や、肉筆による鮮やかな色彩で思うまま筆をふるった「倭画」、油彩で描かれた「越後亀田/長谷川邸庭」、「雲取瀧清景之図」など、40余点を展示しています。

企画展 ■期 間 10月24日(金)まで

◆「富士 日本の象徴・芸術の源泉」

日本画・油絵・木版画・エッチングなど、さまざまな技法で描かれた「富士山」を展示しています。卓越した「技」で表現された作品をぜひご覧ください。



富嶽三十六景 神奈川沖浪裏

展示作家 葛飾北斎・横山大観・奥村土牛・田崎廣助・
片岡球子・加藤東一 ほか

◆「生誕100周年 織田廣喜展」

版画作品を中心に、絵の指導者であった藤田嗣治の作品とともに展示しています。

池田記念美術館

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

9月の休館日：毎週水曜日、4日(木)・25日(木)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedaat.jp>

¥ 一般500円/高校生以下(無料)

「大嶋月庵・桑原逸庵 師弟展」

■期 間 9月5日(金)~23日(火・祝)

魚沼市の日本画家・大嶋月庵と南魚沼市の桑原逸庵の師弟展。雪国の厳しさを描いた大嶋氏と、大嶋氏の思いを継いで水墨画を描き続ける桑原氏の代表作を展示するとともに、魚沼の日本画の流れをたどります。



大嶋月庵「湖映」

「~プロ野球80年~新時代到来！」

■期 間 10月中旬まで

80年を迎えるプロ野球界。最新のカードを中心に展示。100年前の大リーグカードは必見です。

「能(謡と仕舞)・白謡会 池田記念美術館公演」

■日 時 9月10日(水)13:30~(開場13:00)

■費 用 無料

※休館日のため、展覧会・常設展はお休みです

棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

〔JR六日町駅1階〕 TEL 770-1173

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/index.html>

第2期「志功の美仏と西洋の風」

■期間 11月24日(月・振休)まで

市民セミナー料理教室参加者募集

【問合せ・申込み】大和公民館
☎777-4671

9月は講師一押しの料理です。

- メニュー 豚の角煮、大根もち、しっとりおから、蒸しケーキ
- 日時 9月25日(木) ①10:00~12:00
②13:30~15:30
- 対象 市内在住・在勤の人
- 講師 木村多美子さん
- 費用 700円(当日集金)
- 受付期間 9月3日(水)~16日(火)
- 会場 塩沢公民館2階 調理実習室
- 持物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り用器
- 定員 各20人(先着順)



成人教室エアロビクス後期参加者募集

【問合せ・申込み】塩沢公民館
☎782-0100

爽やかな汗を軽く流し、頭も体もリフレッシュ！明日につながるエクササイズです。

- 会場 塩沢公民館 講堂
- 期間 9月10日(水)~11月26日(水)
全12回
- 時間 毎週水曜日 13:30~
- 費用 4,000円(全12回分)
- 講師 館野明子さん



南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

9月の休館日：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp>

平成26年度 優秀映画鑑賞推進事業「木下恵介名作集」

- 日時 9月6日(土) 10:30~17:02
「カルメン故郷に帰る」「二十四の瞳」「野菊の如き君なりき」
- 9月7日(日) 10:30~17:06
「野菊の如き君なりき」「喜びも悲しみも幾歳月」「カルメン故郷に帰る」
- 会場 市民会館 多目的ホール
- 料金 1,000円(2日間通し券、小学校以下無料)
※前売り券はありません(当日券のみ市民会館で販売)

藤井フミヤ 30th Anniversary Tour vol.2 TRUE LOVE

- 日時 9月27日(土)
17:00開演
(開場16:30~)
- 会場 市民会館 大ホール
- 料金 全席指定7,800円
(3歳以上入場可、チケットは必要)
※市民会館、会館プレイガイドで好評発売中！



南魚沼市市制施行10周年記念コンサート

ORANGE RANGE テブラ DE ゴメン TOUR 014

沖縄出身ORANGE RANGEが初登場！彼らのエネルギーッシュなライブをお見逃しなく！

- 日時 11月3日(月・祝)
17:30開演
(開場17:00~)
- 会場 市民会館 大ホール
- 料金 全席指定5,500円(小学生以上有料)
※9月13日(土)から市民会館、会館プレイガイドで販売。
会員発売は9月6日(土)から
※小学生未満の入場は、保護者の座席の範囲内で、周りの人に迷惑にならないことが前提



南魚沼市市制施行10周年記念コンサート

ふるさと新潟の童謡参加者募集

市制10周年を祝う「ふるさと新潟の童謡」コンサート出演の地元合唱団員を募集！

- ふるさと新潟の童謡の開催予定
- 日時 12月14日(日) 14:00開演(開場13:30)
- 出演 芹 洋子、鈴木規子、青山恵子、地元合唱団
- 参加資格 市内在住・在勤・在学の小学生以上
- 参加費 無料(公演チケット販売に協力ください)
- 申込み 市民会館に申し込みください
- 締切り 9月30日(火)

「うつ病のよう、知っていますか？」
 ～9月は自殺対策推進月間～

【問合せ】 保健課

☎773-6811

◆南魚沼市の現状

南魚沼市民の平均寿命は、平成22年の人口動態調査で男性が80・58歳、女性が86・8歳と、長寿の地域です。しかしながら自殺率が高いという問題も抱えています。

南魚沼市における自殺者数の平成17年～平成24年の年間平均は22人で、およそ2週間に1人が亡くなっています。

◆自殺とうつ病(気分障がい)の関係

自ら命を絶った人の多くは、「うつ(気分障がい)」が背景にあったと考えられています。

「やる気がでない・眠れない・根拠なく、自分を責めてしまう」など、辛い状態が続くと冷静さや判断力を失い、自殺に結びつきやすと考えられます。

◆うつ病は誰でもかかる可能性のある病気

うつ病は、5人に1人がなるといわれるほど非常に一般的な病気です。ある疫学調査では、過去にうつ病にかかったことのある人は15人に1人で、過去1年間に限っても50人に1人と推定されています。

「まさか自分が」「あの人に限って」などの先入観は意味がありません。

◆うつ病の自己チェック ～こころが疲れているサインはありませんか？～

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今はおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

上記の症状が2つ以上あてはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続き、生活に支障が出ている場合は、うつ病の可能性を考えてみてください。

～厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」より～



◆「うつ病かもしれない…」と気づいたときの対処方法

まずは休養！

うつ病は「怠け」ではなく、病気です。回復のためにはゆっくり休むことが必要です。

頑張りすぎない！

お酒に頼るのはやめよう！

「落ち込む、眠れない」という症状は、お酒では解決できません。お酒は依存性があり、うつ病を悪化させることもあります。

医療機関を受診

脳の神経伝達物質が減少している状態なので、治療が必要です。

FMゆきぐにのラジオ放送で、住職による「心の時間」が毎水曜日12:30～に放送されています。当たり前の日常の大切さが分かり、心が軽くなる内容です。

9月16日(火)、塩沢公民館で『うつ・自殺予防講演会』を開催します。精神科医からうつ病の症状と自殺との関連、予防方法の講演があります。みなさんの参加をお待ちしています！(23頁を参照)

◆一人で悩まずに、次の相談窓口にご相談ください

相談窓口	電話番号	開設時間
保健課 (保健師) 南魚沼市六日町180-1 市役所本庁舎南分館	773-6811	月～金(祝日除く) 8:30～17:15
南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 (南魚沼保健所)	772-8137	月～金(祝日除く) 8:30～17:15
中越いのちとこころの支援センター	0258-88-0070	月～金(祝日除く) 8:30～17:15
新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金(祝日除く) 8:30～17:00
南魚沼市消費生活相談センター (多重債務などに関すること)※要予約	772-2541	月～金(祝日除く) 9:00～16:00 ※予約すれば時間外もOK
新潟いのちの電話 (長岡)	0258-39-4343	毎日24時間対応

シリーズ

健康推進員活動紹介③

【問合せ】保健課

☎773-6811

健康推進員は、暮らしの中の健康問題の解決に向け、「自分で」「家族に」「地域に」できることを考え、さまざまな活動を行っています。

大崎地区の健康推進員が「地域にできる」活動として、7月に『減塩料理を考えよう』をテーマに開催した教室を紹介します。「塩分の多い食生活が気になる。みなさんに減塩について知ってもらいたい」と、開催したものです。

当日は26人が参加しました。内容は、①味噌汁の塩分測定（自宅の味噌汁を持参）、②減塩料理の試食、③「血圧」「減塩」「バランス食」の話です。参加者は、自分の家の味噌汁の塩分濃度を知り、「高かった」と驚いたり、「塩分を控えめにしないといけない」と反省したりと、大きな反響がありました。減塩料理は、食生活改善推進員が調理し、酢を上手に使ったおすすめレシピで、とても好評でした。

この教室の内容を実際の生活に役立て、少しでも減塩に取り組むことで、高血圧、認知症予防につながることも学びました。



子宮頸がん予防ワクチンの接種について

【問合せ】保健課

☎773-6811

子宮頸がん予防ワクチン接種は、平成25年6月14日付けの厚生労働省の通知により、積極的勧奨の差し控えが続いています。

積極的勧奨の差し控えは、定期接種を中止するものではありません。ワクチンの有効性とリスクを十分理解したうえで接種をすることは可能です。

接種を希望する場合は、お子さんの母子手帳を持参し、市役所窓口におこしください。予診票兼接種券を交付します。

受付窓口 本庁舎 保健課（南分館）
子育て支援課、大和・塩沢市民センター

9月の城内診療所 診療担当医師（予定表）



受付・診療時間

月曜～金曜〔受付〕8:30～11:00〔診療〕9:00～
〔受付〕11:00～16:00〔診療〕14:00～

土曜〔受付〕8:30～11:30
〔診療〕9:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日
高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(正)	高橋(聡)	寺田	薄田	休診	休診
8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日
高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	高橋(聡)	中山	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	休診	福本	休診	休診
15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日
休診		高橋(聡)	福本	休診		高橋(聡)	高橋(正)	休診	寺田	高橋(聡)	救急当番	休診
(敬老の日)		高橋(聡)		(住民健診)		高橋(正)					(注2)	
22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日
高橋(聡)	高橋(聡)	休診		高橋(聡)	高橋(聡)	風間	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	福本	休診	休診
廣田		(秋分の日)										
29日		30日		【注1】12日(金)は、医師の都合で、11:00に診療を終了します 【注2】20日(土)の午後は救急当番日です 受付 11:30～16:00 診療 13:00～								
高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田									

掲示板

市などからのお知らせ

「法の日」週間・暮らしの
無料法律相談会」開設
～相談無料・秘密厳守～

【問合せ・申込み】
市民課 市民係
☎773-6661

10月1日は「法の日」と定められ、10月1日～7日を「法の日」週間として、全国各地で法の尊重や人権擁護の行事が開催されます。

市では「法の日」週間に合わせ、「暮らしの無料法律相談会」を開設し、法律、不動産登記、戸籍の問題などの相談に応じます。

日時 10月3日（金）
午後1時30分～4時
会場 ふれ愛支援センター
（玄関ホールで受付）

相談内容

- ①土地・建物の売買、相続、抵当権の設定、土地・建物などの登記の問題
- ②土地の境界の問題
- ③会社の設立、役員変更など、

法人登記の問題

- ④結婚、離婚、養子縁組や国籍取得など、戸籍・国籍の問題
- ⑤地代、家賃など、供託の問題
- ⑥家庭内、親族間、近隣間のもめごと、不当な差別など、人権の問題
- ⑦金銭の貸借、保証、多重債務などの問題
- ⑧年金の問題

相談担当者

弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、人権擁護委員、行政相談委員、法務局職員

※相談をしたい人は、直接会場におこしください

弁護士への相談は、予約が必要（相談時間は、一人30分程度、予約は市民課市民係まで）

厚意に感謝します

（有）金誠館様から、11,500円のご寄付をいただきました。

（一社）南魚沼歯科医師会様から、20,000円のご寄付をいただきました。ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

緊急通報装置の貸与

【問合せ・申込み】
福祉課 高齢福祉係
☎773-6667

高齢者の急病など、緊急時に対応するため、緊急通報装置を貸与します。

装置は、救急ボタン、相談ボタン、火災センサー（台所）、人感センサー（24時間見守り）、電話での安否確認（月1回）がセットになっています。利用できる人は、世帯状況、心身や生活状況が、次のいずれかに該当する場合です。

世帯状況

- ①おおよね65歳以上の一人暮らし
- ②寝たきりなど、重度の介護を要する人がいる高齢者のみの世帯
- ③重度身体障がい者の一人暮らしなど、①と②に準ずる世帯

心身や生活の状況

- ①発作が起きるような疾病がある
- ②体調や気持ち不安定で、たびたびの受診や見守りが必要
- ③物忘れや注意力の低下があり、火災や事故が発生する

心配がある

- ④隣家が遠い、近所づきあいが遅くなる可能性が高い
- ⑤自分で電話をかけられないなど、緊急時の連絡手段がない
- ⑥その他、必要性が認められる状況にある

料金 1か月400円

申込み 福祉課、大和・塩沢市民センター
※認知症などで装置の操作が難しい人には、貸与できない場合があります

女性の健康相談会開催 ～相談無料・秘密厳守～

【問合せ・申込み】
南魚沼地域振興局 健康福祉環境部（南魚沼保健所）
☎772-8137

女性を対象とした健康相談会を開催します。女性産婦人科医師が、個別相談に応じます。心とからだの相談、妊娠や不妊、婦人科の病気など、悩みを相談ください。

日時 10月7日（火）
午後2時30分～4時

会場 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

相談担当医師 たかき医院

高木成子医師（産婦人科）
締切り 9月30日（火）
※電話で相談申込みが必要

心の健康相談会

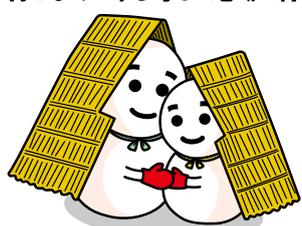
【問合せ・申込み】
南魚沼地域振興局
健康福祉環境部 地域保健課
☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など：そのような悩みをお持ちの人、またはその家族などに、専門医（精神科）が相談に応じます。プライバシーは守られます。

日時 9月16日（火）
午後2時～4時

会場 ハローワーク南魚沼
費用 無料
申込み 事前の予約が必要

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ
育てます 命を守る 地域の絆



きづなちゃん こころちゃん



掲 示 板

市などからのお知らせ

信濃川・大河津分水写真 コンテスト作品募集

【問合せ・申込み】
〒940-0109 8
長岡市信濃1-5-30
信濃川河川事務所 総務課
☎0258-321-3020

越後の大地に恵みをもたらす信濃川などの魅力を紹介し、治水事業、環境保全の必要性を身近に認識していただくための写真を募集します。

テーマ

①「信濃川下流部門」 信濃川河口～大河津分水派点（関屋分水路と中ノ口川を含む）：洗堰（あらせき）～河口

②「信濃川中流および魚野川部門」 大河津分水派点～長野県境：信濃川中流と魚野川

※①と②はその恩恵を受ける人と川の関わり・暮らしを題材

③「大河津分水部門」：越後平野を守り続ける大河津分水を題材

対象 アマチュアのみ

応募方法 サイズはカラー、

白黒とも四切りか、ワイド

四切りの銀塩プリント（合

成・組写真は不可）

※応募作品裏面に「氏名・年齢・住所・電話番号・応募

テーマ・作品タイトル・撮

影地・河川名」を記入した

応募票の貼付が必要

締切り 10月21日（火）

表彰（各テーマ対象数）

最優秀賞（1）…賞状・商品

券3万円、優秀賞（1）…賞

状・商品券1万円、新潟日

報賞（1）…賞状・商品券3

千円、新潟フジカラー賞

（1）…賞状・自社商品、入

選（4）…賞状・商品券3千

円

犯罪・人身交通事故被害

電話・面接相談

相談・支援無料、秘密厳守

【問合せ・申込み】

（公社）にいがた被害者支援センター

〔新潟市中央区上所2-2-13〕

☎025-281-2131

犯罪・人身交通事故被害に

ついて、悩まずに気楽に相談

ください。

受付時間 平日（月～金曜日）

午前10時～午後4時

※祝日・年末年始は除く

相談専用電話

☎0258-321-7016

弁護士による

「消費生活」無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

〔ふれ愛支援センター内〕

☎772-22541

マルチ商法や資格商法、多

重債務など、お金にまつわる

消費者トラブルでお悩みの人

に、弁護士による無料法律相

談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希

望する人は、前日正午までに

電話で予約ください。

※弁護士との相談時間を有効

に使えるよう、申込み時に

相談の概要を相談員が伺い

ます

日時 9月25日（木）

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター

1階 相談室

※消費生活センターでは、多

重債務も含め、消費者のみ

なさんの相談に応じます。

身近な相談窓口として気軽に

に利用ください

第29回六日町フリーマー ケット六の市を開催

【問合せ】

六日町商工会

☎772-22590

日時 9月14日（日）

午前9時～午後3時

会場 六日町駅前通り商店街

内容 衣類、日用品、玩具、

木工品をはじめ、飲食店コ

ーナも充実！

幼稚園児によるダンス、

ボクシングパフォームダンス、

バルーンアートなど、楽し

い催しも予定しています。

毎回大好評の「大抽選会」

も賞品をいっぱい用意して

お待ちしております。

心豊かな子育て教室

【問合せ】

子ども若者育成支援センター

☎773-6611

子育ての『わ』（輪・和・話）

をひろげよう！気楽に参加し

てね。初めての人、里帰りの

人、上の子を連れて来た人、み

んな歓迎です！

六日町地区第2回「そだち学級」

日時 9月20日（土）

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

会場 ふれ愛支援センター

2階 多目的ホール

内容 ミニうどんどうかい

「みんなで楽しく♪ヨーイ

ドン！」

五十沢地区第2回「そだち学級」

日時 9月20日（土）

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

会場 五十沢地域開発センター

内容 「わくわくドキドキ楽

しも♪」なにするかは、

お楽しみ！

【共通事項】

対象 0～3歳の乳幼児とそ

の保護者など（おじいちゃ

ん・おばあちゃんも大歓

迎！）

料金 無料（保険料1人10円

負担）

申込み 不要。直接会場にお

こしください。（住まいと

違う地区の人参加可）

※動きやすい服装でおこし

ください

心理相談の開催

【問合せ・申込み】
子ども若者育成支援センター
☎773-6611

不登校・ニート・ひきこもり・発達障がいなどの困難・不安を抱えた人やその家族を対象に、心理相談を行います。
対象 義務教育終了後から39歳までの若者（家族も可）
日時 9月29日（月）
午前10時～11時

会場 子ども若者育成支援センター1階 相談室
※事前の電話予約が必要。家族のみの来所も可

わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ】
子ども若者育成支援センター
☎773-6611

就学や就労にとまどう若者を家族としてどう支援したらよいか、一緒に考えてみませんか？

参加者同士が気持ちや悩みを語り合ったり、相談員が講演会や研修会などの情報を紹介します。

日時 9月16日（火）
午後1時30分～3時30分
※申込み不要

会場 ふれ愛支援センター

2階 小会議室

※相談員も参加します。集い後、個別相談にも応じます

観光事業補助金

～追加募集～

【問合せ・申込み】
商工観光課 観光交流班
☎773-6665

多様化する観光ニーズに柔軟に対応し、観光振興を図るための事業などに要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

交付対象 市が認める観光振興を目的とする団体
交付の条件
・観光誘客事業である
・補助事業に係る経理は、他の経理と明確に区分している
・事業費が補助金の2倍以上ある

・補助金上限額は100万円
※特別な事情がある事業を除き、10年以上（旧町期間含む）補助金の交付がある事業は、申請を遠慮ください
受付期間 9月1日（月）～30日（火）

必要書類 事業実施計画書

※申請用紙は、商工観光課（本

庁舎北分館2階）まで（市ウェブサイトからもダウンロード可）

選定方法 南魚沼市観光事業補助金選定委員による選定を行い、交付団体を決定

フリースクール夢想舎

入校生募集中

【問合せ・申込み】
NPO法人つくり支援機構
〔山口437-2〕
☎775-3757

「夢想舎」は市から事業委託を受け、集団・社会生活に適応困難な人に、自立支援指導や社会人として準備・実践活動を行う施設です。

現在、受け入れ者の追加募集を行っています。
対象 ニート・引きこもり・不登校で悩んでいる青少年や若者など

活動内容 学習支援、寮や通いでの生活訓練、地域行事への参加、アルバイト体験、ボランティア活動など

※学校法人早稲田学園 わせがく高等学校との連携で、高校卒業資格も取得可能。

入校相談の他に、悩み相談にも応じます。気楽に問い合わせください

し尿汲取り依頼の受付窓口が変わります

10月1日～
【問合せ】
廃棄物対策課
☎782-0339

し尿汲取り依頼の受付業務は、これまで委託業者3社で実施してきましたが、受付窓口が一本化されます。

変更日 10月1日（水）
新受付窓口（依頼先） 環コ
ミ・森下・ロクセイ・魚沼環境共同企業体
依頼専用電話
☎788-0770

受付時間 平日（月～金曜日）
午前8時30分～午後5時
汲取り日 依頼を基に日程を調整

※受付・汲取りともに、土日・祝日、12月29日～1月3日は休業です。
汲取りの実施や汲取り料金の支払いなどは、変更ありません

公式インタビューボード

【問合せ・申込み】
秘書広報室 秘書広報班
☎773-6658

市が記者会見などに使用する

るインタビューボードに掲載する広告を募集します。
インタビューボードの規格
縦2m×横4m

広告の企画・数量
・区画 縦50cm×横50cm、4色フルカラー

・数量 16区画（1広告主）
広告の掲載位置 市公式インタビューボードを32区画に分割し、16区画を有料広告、その他を市の区画として、交互に配置



灰色の部分に広告を掲載します。

広告の掲載期間 10月～平成27年3月（6か月間）

広告掲載料 16万円（6か月）
募集数 1事業者（募集数を超えた場合は審査・抽選）
締切り 9月12日（金）

※詳細は、市公式ウェブサイトをご覧になるか、秘書広報室に問い合わせください



塩沢地域認知症所在不明者 搜索模擬訓練を実施

【問合せ】
塩沢地域包括支援センター
☎78210252

市では、認知症への理解を深め、認知症になっても安心して地域で暮らせるように、見守り支援体制の充実を目指しています。

認知症の人が徘徊し、行方がわからなくなった場合を想定した搜索訓練を実施します。

日時 9月28日(日)
午前9時～正午

場所 特別養護老人ホームま

いこ園周辺(仙石)

※当日、まいこ園周辺は、人や車の出入りが増えることが予測されます。理解と協力をお願いします。
訓練を見学できます。希望する人は連絡をください

「しおざわ秋の収穫祭」 出演者・出店者募集

【問合せ・申込み】

商工観光課(しおざわ秋の収穫祭実行委員会事務局)

☎77316665

FAX 77316710

11月3日(月・祝)に道の

駅で開催される「しおざわ秋の収穫祭」のステージイベントの出演者と、フリーマーケットの出店者を募集します。

【ステージイベント】

ダンス・楽器演奏・歌唱・パフォーマンスなど、ジャンルは問いません

参加費 無料

【フリーマーケット】

参加資格 市内に住所がある20歳以上の個人、または市内に事業所がある法人や団体など

区画 間口3m×奥行3m(テントなどは各自で用意ください)

出店料 1区画500円

※生き物・食料品は不可

申込み 申込書に住所・氏名・電話番号などを記入し、商

工観光課に提出(持参・郵送・FAX、いずれも可)

※申込書は、商工観光課・道の

駅 今泉記念館まで(市ウェブサイトからもダウンロード可。連絡をいただければ郵送・FAXもします)

締切り 9月30日(火)

魅せます人と愛犬の妙技! 全日本フリスビードック 公式シリーズ選手権 in 南魚沼

【問合せ】
JFA日本フリスビードック協会
☎025128011256

どなたでも自由に見学できます。ぜひフリスビードックの世界を見に来てください。

日時 9月20日(土)・21日(日)、午前8時30分～午後4時

会場 わらびの多目的運動公園(三国川ダム下)

9月は高齢者見守り強化月間 く広げよう 支え合おう

【問合せ】
福祉課 高齢福祉係
☎77316667

9月は高齢者見守り強化月間です。近所の高齢者をみんなで温かく見守りましょう!

日ごろからできる見守り3活動
あいさつ 近所で声を掛け合
いましょう

気づき 地域でさりげなく見守りましょう

助け合い 普段と違うことがないか目配りをしましょう

「魚野川河川美化運動」 ボランティア募集

【問合せ】
建設課 維持管理班
☎77316674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、5月～10月の毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業をしています。皆さんの参加をお待ちしています

注意事項 傷害保険などの加入はしないので、個人責任で参加できる人

9月の活動 9月27日(土)

午前6時～、六日町大橋の下集合(坂戸側)

第36回八海山石水石展開催

【問合せ】
浦佐水石会(小島)
☎77713782

日時 9月13日(土)

午前9時～午後5時

9月14日(日)

午前9時～午後4時

会場 雪国おくにじまん会館 3階

それって「うつ」じゃない? うつ・自殺予防講演会を開催

【問合せ】
保健課
☎77316811

「眠れない」「なんだかおっくう」…。うつ病は一生の中で、5人に1人がなるといわれるほど身近な病気です。

自殺は、さまざまな要因が関与しているといわれていますが、直前にうつ状態であることが多く、防ぐことができます。場合もあると考えられています。そのために、うつ状態であることを、本人や周囲の人が早目に気づき、対応することが大切です。

うつ病について、精神科医から話を聞くことができる貴重な機会です。みなさんの参加をお待ちしています。

日時 9月16日(火)
午後7時～8時30分

会場 塩沢公民館

2階 研修室

内容 うつ病の理解と対応

講師 ゆきぐに大和病院院長

宮永和夫

参加費 無料(申込み不要)

第13回 ぶどう収穫祭とワイン祭り

入場無料

【問合せ】アグリコア越後ワイナリー ☎777-5877

八海山麓にひろがる、5万坪の敷地を持つ緑いっぱいの「八色の森公園」。
ワイン片手に楽しい音楽を聴きながら、ぶどうの収穫を楽しみましょう。

- 日時 9月13日(土)・14日(日) 10:00~16:00 (雨天中止・小雨決行)
- 会場 アグリコア越後ワイナリー／八色の森公園〔浦佐〕

来場いただいた人に、巨峰を上回るおいしさといわれる高級食用ぶどう「^{ふじみのり}藤稔」を1房もぎ獲りできるサービスがあります。(先着順で、数に限りがあります)
屋外コンサートやお楽しみ抽選会などのイベントもあります。年に一度の収穫を祝う「ぶどうとワインのお祭り」です。友人や家族ともにおこしくください。



越後ワインセット前売券発売中！

アグリコア越後ワイナリーほか、市内酒販店にて販売中です。
予約前売券 2,600円 (当日券 2,800円)

- 内容 特選ワイン1本+スパークリングワイン1本
- 特典 「藤稔」もぎ獲り1房+お楽しみ抽選券

魚沼サンティックスクール 訓練コースの案内

【問合せ・申込み】魚沼サンティックスクール ☎772-4554 FAX778-1158

コース名	実施期間	曜日	時間帯
2級電気工事施工管理技士 受験対策 (集中コース)	10/7(火)~11/7(金) (全10回)	火・金	18:30~21:20

※「南魚沼市中小企業研修受講料補助金」に該当します
受講料など詳細は、問い合わせください

▼〔往復はがき記入例〕▼

※はがきは見開きの状態です

《往信面》

950-0954
アルビレックス新潟後援会
試合観戦ご招待係 御中
10/18 甲府

《返信裏面》

返信はがきの裏面
白紙
この面は、抽選結果が記載されます。必ず白紙のまま差し出してください。

《返信面》

949-△△△△
後援 花子様

《往信裏面》

① 10/18 甲府
② 〒949-△△△ 南魚沼市〇〇町〇-〇〇
③ 後援 花子 20歳
④ 025-〇〇〇-△△△△
⑤ メールアドレス(お持ちの人)
⑥ 希望枚数(4枚まで)
⑦ 後援会資料請求(任意)ご希望の方は空白部分に「希望する」とご記入ください。

日時 10月18日(土)
午後3時試合開始

会場 デンカビッグスワンスタジアム(チケットはSスタンド自由席。状況により、ほかの座席を案内する場合があります)

応募条件 南魚沼市在住者

募集人数 500人

あて先・応募方法 左記の記入例を参考に応募ください。「往復はがきは各自で用意ください」

試合観戦の招待 Jリーグ デイビジョン1 第28節 アルビレックス新潟対ヴァンフォーレ甲府

【問合せ】
アルビレックス新潟後援会(村山)
☎025-1282-10011

※クラブの最新情報は「アルビレックス新潟携帯サイト」をご覧ください

コチラから↓

応募は、1世帯につき1通限り有効。「応募多数の場合は抽選」

締切り 10月3日(金) 必着受け渡し 招待の可否を返信用ハガキでお知らせ。「10月10日(金)ころを予定」

電話での可否の問合せは、お答えできません。

観戦いただく人は、返信ハガキを持参し、デンカビッグスワンスタジアムのEゲート前広場に設置の「チケット引換所」で、チケットと引換え後に入場、観戦となります。



東北電力株式会社 魚沼営業所が街路灯を寄贈

～歩行者の安全を願い～

8月8日(金)、東北電力株式会社 魚沼営業所 小野所長が市役所を訪れ、歩行者などが安全に通行できるようにとLED街路灯22灯を寄贈いただきました。

市長は「蛍光灯よりも明るく、寿命の長いLED街路灯を設置することによって、市民がより安全に安心して歩くことができます。集落内や通学路などで、有効に利用させていただきます」と感謝の気持ちを伝えました。



第10回南魚沼市ナイトウォークを開催しました

～夕暮れや星の見えるなかをウォーキング～

8月2日(土)、第10回南魚沼市ナイトウォークを開催しました。

小さな子どもを連れた家族や友だち同士など、過去最多となる801人(10kmのファミリーコースに694人、15kmのチャレンジコースに107人)が参加しました。

スタート前に降った強い雨もあがり、参加者は夕暮れや星の見えるなかを元気に歩きました。



ジュニアテニス交流会が開催されました

8月1日(金)、大原運動公園でジュニアテニス交流会が開催されました。この交流会は、旧塩沢町時代から実施してきた新潟市テニス協会強化育成選手を中心とした選手と、地元選手との技術交流会から始まった事業です。テニス競技人口の増加とレベルの向上を目的に、最新のテニス理論や、練習方法の講義・実践を行います。同時に、県内外のジュニア指導者に大原運動公園テニスコートの活用をPRし、全国のジュニア選手の登竜門とする目的もあります。

県内の小・中学生と高校生を合わせて30人余りが参加し、練習や試合などで技術交流を行いました。



南魚沼郡・市親善ゲートボール大会が開催されました

7月31日(木)、大和公民館前に作られた芝のゲートボール場を会場に、第26回南魚沼郡・市親善ゲートボール大会が開催されました。

太陽が照りつける暑い中、南魚沼市と湯沢町のゲートボール愛好家が一堂に会し、熱戦を繰り広げました。塩沢地区から5チーム、六日町地区から4チーム、大和地区から5チーム、湯沢町から2チームが参加し、どのチームも暑さに負けない白熱したプレーを展開しました。



不法投棄撤去作業を実施しました〔余川地区市道脇〕

8月1日(金)、余川地区市道脇で不法投棄撤去作業を実施しました。余川地区の住民、行政、民間事業者などが参加・連携し、重機と手で作業を行いました。現場には、木くず、タイヤ、テレビなど、さまざまな廃棄物が大量にあり、参加者は炎天下のなか、埋もれた廃棄物の掘り起しや分別を行いました。作業後は不法投棄禁止の啓発看板を設置し、不法投棄パトロールの監視場所として、地域と協力して監視を行っていきます。



日にち	行事名・時間・会場など
11木	コミュニケーション・セミナー 14:00~15:30 子ども・若者育成支援センター
20土	六日町地区第2回「そだち学級」 10:00~11:30 ふれ愛支援センター
	五十沢地区第2回「そだち学級」 10:00~11:30 五十沢地域開発センター
	9月の読書のつどい 14:00~15:30 南魚沼市図書館(多目的室)
21日	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 10:00~12:00 イオン六日町
23火祝	第7回八色の森健康ウォーキング 9:10~ 八色の森公園
25木	第9回農業委員会総会 9:00~ 大和庁舎3階旧議場

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などに利用ください。



【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

■時間 9:30~15:30

「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎（3F）
毎週 月・火・木曜日

●9月11日（木） 11:00~
支援講座「親子体操」講師：保育士

★六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）
毎週 月~土曜日
※土曜日は入園している未満児クラスの人も利用できます

●9月5日（金） 11:00~
支援講座「親子体操」講師：保育士

★塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）
毎週 火・水・金曜日

●9月10日（水） 11:00~
支援講座「親子体操」講師：保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です
保険料として1人10円をお願いします

行政 困りごと 相談日

9月8日(月)	13:30~15:30	働く婦人の家(浦佐)
9月12日(金)	13:30~16:00	塩沢老人福祉センター
9月24日(水)	14:00~16:00	本庁舎

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き

(平成26年7月末現在)

- 人口 59,622人(先月比-57)
- 男 29,150人(先月比-35) ●女 30,472人(先月比-22)
- 世帯数 19,549戸(先月比2)



救急医療当番

★市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991や
ウェブサイト 南魚沼市 救急医療 検索
でも当番の確認ができます。

9月6日~15日

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
6日(土)	内科	13:30~16:00	風間内科医院	782-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
7日(日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
13日(土)	内科	13:30~16:00	ゆきあかり診療所	788-0760
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
14日(日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
15日(月祝)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

●脳神経外科の休日救急医療 齋藤記念病院 ☎773-5111
(診療時間：土曜12:00~翌朝6:00、日曜・祝日6:00~翌朝6:00)

※必ず受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください

※他の医療機関で処方された薬や市販薬を服用されている人は、お薬手帳や服用している薬をお持ちください。また、乳幼児の受診の場合は母子手帳をお持ちください

●休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館
(旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

●新潟県「小児救急医療電話相談」
☎025-288-2525

休日の夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。経験豊富な看護師が、必要に応じて医師のアドバイスを受けながら相談に応じます。
(土曜・休日19:00~22:00)

●医療機関の適切な利用に協力をお願いします

通常の診療時間のほうが医師やスタッフも揃っているの
で、夜間より適切な治療が受けられます。できるだけ通
常の時間に受診しましょう。また、医療や健康のことを気軽に相談できる
「かかりつけ医」を持ちましょう。病状に応じて適切な病院や医師に紹介
してもらえますので、いざというときも安心です。

●問合せ/医療対策室 ☎773-6706

周辺 地図



◆今月の表紙

8月8日に開催された「のびのび越後上布体験講座」。上布の糸となる苧引きの体験や、草木染めなどに挑戦しました。

編集後記

今年の4月に新採用となり、秘書広報室の広報担当となって、早くも5か月が過ぎました。私は南魚沼市の生まれなので、少しは市内のことをわかっていたつもりですが、いざ取材をしてみると、知らないことが多く、故郷のよさを改めて発見することばかりです。改めて発見したそのよさを、精一杯発信していきたいと思っています。

(秘書広報室 宮本)