

# 市報 みなみ魚沼

2014(平成26年) No.119 **9.15**



問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象  
 資 資格 定 定員 費 費用 縮 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物  
 他 その他 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

南魚沼市民憲章 【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

## 南魚沼市 市制施行10周年

# 記念式典を開催します

南魚沼市民であればどなたでも参加いただけます  
市制施行10周年を一緒にお祝いしましょう

### 市民の皆さまへ

今年、南魚沼市が市制を施行してから10年目の節目の年となります。これを記念して、記念式典を挙行いたします。

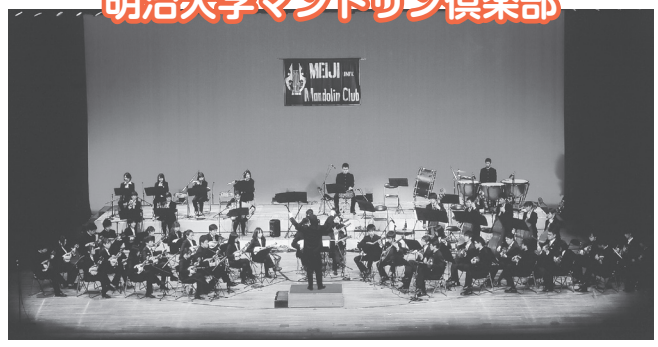
当日は10周年の喜びをとものにわち合います。市民の皆さまの来場をお待ちしております。



### ●式典

- 第1部…午後1時～2時
- ・記念式典
- ・平成26年度市表彰式
- 第2部…午後3時～5時

## 明治大学マンドリン倶楽部



・明治大学マンドリン倶楽部  
記念演奏会(ゲスト…アントニオ古賀さん)

市では、地域の活性化や産業振興などで明治大学と連携を深めています。そのため、今回の演奏会が実現しました。

### ●来場記念

来場の人に記念品を贈呈  
(先着1,000人限り)

会 市民会館 大ホール

日 10月5日(日) 午後1時開式

(受付…正午～午後1時)

¥ 無料

※事前申込み不要。当日、直接おこしください

### シャトルバスを利用ください

当日の市民会館駐車場は、大変混雑すると予想されます。本庁舎正面玄関脇と南魚沼地域振興局正面玄関前からシャトルバスを運行しますので利用ください。

### 【発車時間】

行き…市民会館行き

○本庁舎正面玄関脇・南魚沼地域振興局正面玄関前

正午～午後0時40分

帰り…本庁舎・南魚沼地域振興局行き

○市民会館玄関前

午後5時～

※いずれも随時出発します

問 企画政策課

☎ 773-6672

## 都市計画の変更に関する説明会を開催 (浦佐地区)

市では、都市化の動向を把握するために、都市計画基礎調査を実施し、その結果に基づいた都市計画の見直しを行っています。

学識経験者、関係団体・部局からなる検討委員会を開催し、昨年度までに見直し案を取りまとめました。この見直し案について、各地区で説明会を開催します。

### ●変更の内容

- ・都市計画用途地域の見直し
- ・都市計画道路の見直し
- ・建築基準法第22条の見直し

### ●浦佐地区説明会

問 10月1日(水)

午後7時30分～

会 大和 大会議室

※浦佐地区以外の予定は、10月15日号の市報に掲載します

問 都市計画課 都市計画係

☎ 773-6662

## 高齢者・障がい者向け住宅整備費補助金

高齢者・障がい者が自宅で安心して暮らせるように、住宅を改修する工事費の一部を補助します。

新築・建替えは対象外。

### 対象者

市内に住所がある高齢者・障がい者で、改修対象の住宅に住んでいる世帯全員の前年収入の合計額が600万円未満の人

・高齢者：おおむね65歳以上で、要介護・要支援認定を受けている人

・障がい者：身体障害者手帳1級・2級、療育手帳「A」の交付を受けている人

※次の世帯は対象外

・市税を滞納している

・「南魚沼市高齢者及び障がい者住宅整備資金貸付」の融資を受け、返済中である  
・すでにこの補助金の交付を受けたことがある

### 対象工事

対象者か、その親族が所有し、対象者が居住する住宅で、次の工事が対象。

・玄関、廊下、居室、浴室、

トイレなどの改修

・段差解消機及び階段昇降機の設置

・ホームエレベーターの設置  
※平成27年3月末までに完了する工事が対象

### 対象工事費の上限額

・介護保険の住宅改修や、障がい者の日常生活用具給付事業の住宅改修の対象者  
……………30万円

・それ以外の人……………50万円

### 補助金の額

補助対象工事費の50%

※世帯の課税状況で異なる場合があります

### 注意事項

必ず、着工前に申請してください。着工後の申請は不可。

※12月26日(金)

申・問 福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

## 臨時福祉給付金の受付期間を延長します

7月1日から受付を開始した臨時福祉給付金の受付期間を10月31日(金)まで延長します。

未申請の人は、期間内に必ず申請しましょう。(該当すると思われる人には、6月30

日に申請書を送付していただきます。申請書を紛失した人は、事務局に電話ください)

なお、申請には「申請者の預金通帳の写し」が必要です。郵送で申請される場合は、必ず同封してください。(申請書の記載例に、通帳のコピーを必要とする面が示されています)

申請受付期限 10月31日(金)

注意 給付決定までに死亡した人は対象外となります

問 臨時福祉給付金事務局 (本庁舎2階)

☎775-7555

## 子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

未申請の人は、早めの申請をお願いします。

申請受付期限 10月1日(水)

※郵送の場合は、10月1日消印有効

すでに給付金が支給された人で、税の申告手続きを行い、市県民税の更正があった人は、「子育て世帯臨時特例給付金」を返還していただく場合がありますので、子育て

支援課に、必ず申し出てくださいます。

また、税の申告が必要な人は、早めに申告をして、申請受付期限内に給付金の申請書を提出してください。

申請先 子育て支援課、大和・塩沢市民センター

問 子育て支援課 こども家庭支援班

☎773-6822

## 体育施設の利用団体調整会議

六日町地域の体育施設

日 10月1日(水) 午後7時～

会 デイスポート南魚沼

2階 アリーナ

調整期間 12月1日～3月31日

塩沢地域の体育施設

日 10月8日(水) 午後7時～

会 塩沢公民館1階 講堂

調整期間 12月1日～3月31日

問 社会教育課 生涯スポーツ係

☎773-6630

## 第3回しおざわ秋の収穫祭 出店者募集

11月3日(月・祝)に道の

駅南魚沼「雪あかり」で開催

される「しおざわ秋の収穫祭」の飲食店の出店者を募集します。

### 参加資格

市内で飲食店を営営し、商工会に所属している個人・法人などで、次の条件に同意できること。

① 臨時食品営業許可の申請を行うこと。(様式などは実行委員会から送付)

② 出店料は1区画(3.6m×5.4m)2,000円。テント利用は別途3,000円が必要。

③ 電源は用意しますが、その他の機材は各自で用意。

※9月30日(火)

※希望者多数の場合、締切り前でも募集を締切ることがあります

申 住所、氏名、電話番号、販売目を商工観光課に電話かFAXください。(出店位置・駐車場などの詳細は後日連絡。販売品目などを考慮し、出店者を実行委員会で選定します)

問 商工観光課 商工振興班

☎773-6665

FAX 773-6710

## 参加団体募集!

## にいがた狼煙プロジェクト2014

災害からの復興や地域のまちおこしを目的に、県内の山城跡などで狼煙リレーを行う「にいがた狼煙プロジェクト」を今年度も実施します。今年度は、市制施行10周年記念事業として積極的にPRを行います。狼煙リレーに参加いただける団体を募集します。

日 10月19日(日)

午前11時頃～予定

※強風などの荒天時には、各団体の判断で中止

**実施場所** 参加者主体のイベントのため、土地所有者や周辺住民などの了解が得られる場所であれば自由です。事前許可をとり、場所を決めてから応募ください。

**対** 20歳以上の大人2人以上を含む、プロジェクトに賛同するすべての団体。

メ 9月30日(火)

**応募方法** 団体名、狼煙上げ予定場所、代表者名、連絡先(電話番号・メールアドレス)を左記までメールか、FAXで連絡ください。(後日、資

料を送付。同封の参加申込書に必要事項を記入し、返送ください)

申 岡商工観光課 観光交流班

担当 阿部

☎ 773-6665

FAX 773-6710

メール

kankou@city.minami

nonuma.lg.jp

## クマ出没注意!

今夏もクマの出没情報が多い数、寄せられています。登山やキノコ採りなどで山に入るときは、十分にご注意ください。

これから栗・柿・果樹などクマの好物が実ります。クマは冬眠までの間、食べ物への執着が特に強くなります。果樹・野菜の採り残しをせずに、地域ぐるみでクマが寄りつかない環境づくりを心がけましょう。

## クマとの遭遇を防ぐために

・クマの生息域へ立ち入るときは、単独行動を避け、鈴やラジオなどで音を出す、会話をしながら歩くなど、自分たちの存在をクマに知

らせる。川や沢沿いでは、音が消されがちなため、特に注意する。

・クルミ・ドングリなどのエサのある場所に近づかない。  
・山では、周囲の状況をよく確認し、見通しの悪い場所は避ける。

・クマの糞や足跡などを見つけたら、速やかに引き返す。  
・子グマを見つけても、近づかない。近くに親グマがいるので、速やかにその場から離れる。

## クマに会ってしまったら

● **遠くにクマを見つけた場合**  
落ち着いて静かにその場を立ち去る。大声を出したり、物を投げたりすると、クマを刺激して危険です。

● **近くにクマを見つけた場合**  
クマから目をそらさずにゆっくり後退し、距離をとる。背中を向けて逃げると危険です。

● **至近距離で出くわした場合**  
急に動いたりすると、危険です。冷静に、あわてず、立ち去るのを待つ。

● **クマに襲われた場合**  
両腕やザックなどで頭部を守り、地面に伏せるなど、致

命傷を受けないようにする。

## クマを引き寄せないために

・屋外にクマのエサとなるものを放置しない。  
・養蜂箱・養魚場は、電気柵などを設置する。  
・近くの蜂の巣は、除去する。  
・栗・柿・果樹には、クマが登れないように、幹にトタンを巻く。収穫は速やかに行い、果実を放置しない。  
・山に入る場合は、生ゴミや残飯は必ず持ち帰る。

## クマを目撃したら

● **次の内容を連絡ください**  
目撃月日・時間・場所・目撃時の状況・被害状況・目撃者名・連絡先(詳細を確認する場合があります)

## ● 連絡先

・環境交通課

☎ 773-6666

夜間・休日(当直)

☎ 773-6660

・南魚沼警察署

☎ 770-0110

## 参考ウェブサイト

・新潟県ツキノワグマ ↑ 検索  
・環境省クマ類出没対応マニュアル ↑ 検索

## 「クマ出没マップ」で最新情報を確認できます

市ウェブサイトから次の順にクリックしてください。

トップページ左側にある「南魚沼市地理情報システム」  
↓「情報から選ぶ」↓「安心安全」↓「クマ出没マップ」  
↓ 出没場所をクリック

地図内のクマのアイコンをクリックすると、出没概要が表示されます。



## 環境交通課

☎ 773-6666

### 市制施行10周年記念事業

## 「南魚沼市コシヒカリの日」を祝おう!

昨年9月に制定された「南魚沼市コシヒカリの普及促進に関する条例」では、10月10日は「南魚沼市コシヒカリの日」と定めています。

今年は、市制施行10周年記念事業として、市内の保育園などの年長児を招待して、みんなで「南魚沼市コシヒカリの日」を祝います。

ステージイベントや新米おにぎりなどの試食もあります。参加をお待ちしています。

**日** 10月10日(金)

午前10時～午後1時

**会** 八色の森公園〔浦佐〕

※雨天時は、北里大学保健衛生専門学院 体育館

**内** めぐみお姉さんとピエロのごっしーの食育コンサート

・「のーりんジャー」の寸劇

・新米おにぎり・南魚沼産食材のけんちん汁の試食

※試食は11時45分から配布。  
(数に限りあり。先着順)

**問** 農林課 農業振興係

☎ 7773-6663



めぐみお姉さん



ピエロのごっしー

## 「コシヒカリ誕生60周年記念事業」開催中止のお知らせ

6月1日発行の市報10周年記念事業特集号に掲載した10月10日(金)に開催予定の当事業は、都合により、中止になりました。参加を予定していたみなさんにお詫びいたします。

**問** コシヒカリ共和国 事務局  
(JA魚沼みなみ米穀課内)

☎ 7777-3180

### 投票をお願いします!

## 「ゆるキャラグランプリ2014」

南魚沼市公式観光PRキャラクター「こめつぐ君」が、今年度も「ゆるキャラグランプリ」にエントリーしています。

昨年度は308位/1,580体という結果でした。今年度は順位を大幅アップ出来るよう、積極的にPRしますので、協力、声援をお願いします!

**投票期間** 10月20日(月)

※投票方法は、ゆるキャラグランプリオフィシャルウェブサイトをご覧ください



**問** 商工観光課 観光交流班

☎ 7773-6665

### 秋の全国交通安全運動

## スローガン「秋の道 早めのライトで 事故防止」

9月21日(日)～30日(火)に「秋の全国交通安全運動」が実施されます。運動の重点は、次の5つです。

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 横断歩行者の保護

**問** 環境交通課

☎ 7773-6666

## 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

記録の残る昭和43年以降、全国で交通事故死亡事故が発生しなかった日は1日もあります。一人ひとりが交通ルールを守り、いつも以上に交通事故故に注意しましょう。

**問** 環境交通課

☎ 7773-6666

## 第36回六日町地区交通安全防止市民大会

交通安全意識の向上を目的に、六日町地区で交通事故防止市民大会を開催します。

**式典**

**日** 10月4日(土)  
午後1時30分～

**会** ふれ愛支援センター

優良運転者表彰、交通安全講話ほか

**パレード**

**時** 午後3時～

ふれ愛支援センターをスタート・ゴールとしてハーレーダビッドソン約30台でパレードをします。ハーレーダビッドソンのサイドカーに乗車できます。乗車希望者は、環境交通課に申し込みください。(定員になり次第締切り)

**問** 環境交通課

☎ 7773-6666



## 市制施行10周年記念事業 南魚沼市民グラウンド・ゴルフ大会

日11月7日(金)

正午スタート(予定)  
(受付・午前11時)

※雨天順延時は、8日(土)

会 五十沢ふれあいパーク

対市内在住者

メ 9月25日(木)

定 300人(定員になり次第  
締め切ります)

¥ 1人300円

申 参加申込書(各地域の地区  
センターに配備)に必要事  
項を記入し、参加費を添え  
て左記、または地区センタ  
ーに提出。

問 大会実行委員会 会長 関

☎ 774-2220

## 市制施行10周年記念事業 南魚沼市老人クラブ連合会 創立10周年記念女性大会

市老連では、女性大会を行  
います。約2時間半、充実し  
た内容を計画しています。

女性だけでなく男性もぜひ  
おこしください。

日 10月8日(水) 午後1時開演

会 コミュニティーホール  
「さわらび」

内 落語(三流亭楽々)、健康  
づくり教室、踊りなど

問 南魚沼市老人クラブ連合会

事務局 担当 曳田

☎ 773-5323

## シルバー人材センター 10月16日は「感謝の日」

10月16日を「シルバーの日」  
と定め、地域のみなさんへの  
感謝と一層の理解を願い、除  
草・清掃などの奉仕活動を一  
斉に実施します。

日 10月16日(木)

会 六日町・五日町・魚沼丘陵  
駅周辺、ゆきぐに大和病  
院・大和庁舎周辺、塩沢市  
街地街路周辺、越後湯沢駅  
東口・西口周辺

### 会員募集

あなたの豊かな知識と経験  
を地域のために生かしてみま  
せんか。おおむね60歳以上で、  
健康で働く意欲のある人を募  
集しています。

### 仕事承ります

臨時、短期、仕事量の多  
少、就業時間の長短にかかわ  
らず、気楽に連絡ください。

問・申 (公社)南魚沼シルバ  
ー人材センター

☎ 772-4973

## 「全国一斉!法務局 休日相談所」開設

行政サービスの向上を目的  
に、特設相談を開催します。  
相談は無料、秘密は厳守され  
ます。

日 10月5日(日)

午前10時～午後2時

会 法務局 南魚沼支局

〔美佐島61-9〕

### 相談内容

不動産登記  
土地・建物の売買、相続、  
抵当権設定、土地の分筆、合  
筆、地籍更正、地目変更、建  
物の新築、増築、滅失の登記、  
土地の境界の問題など

戸籍・国籍

婚姻、離婚、養子縁組や国  
籍取得など

供託事務

地代・家賃弁済など

人権相談

不当な差別、虐待など

### 相談担当者

法務局職員、司法書士、土  
地家屋調査士、人権擁護委員

問 法務局 南魚沼支局

☎ 772-3742

## 借金問題相談会開催

借金返済、多重債務でお悩  
みの人は、ぜひ相談ください。

相談は無料。相談内容は守  
られます。

日 10月10日(金)

午前11時～午後3時30分

会 ふれ愛支援センター

1階 相談室

※予約は先着順で受付け

申・問 県司法書士会 担当 小林

☎ 782-6101

## 悪質商法被害防止キャンペーン 高齢者トラブル110番

県では高齢者を狙った悪質  
商法への注意喚起と被害の未  
然防止のため、市や町の消費  
生活センターなどと共同で、  
9月を「高齢者悪質商法被害  
防止共同キャンペーン」月間  
としています。

### 高齢者トラブル110番

9月18日(木)・19日(金)に、特  
別電話相談「高齢者トラブル  
110番」を実施します。  
通常の相談時間を延長し

て、消費者トラブルの相談に  
助言、情報提供を行います。

新潟県消費生活センター

☎ 025-285-4196

時 午前9時～午後6時

南魚沼市消費生活センター

☎ 772-2541

時 午前9時～午後4時

問 新潟県消費生活センター

☎ 025-281-5516

## 休日林業入門講座 (出前)の開催

森林所有者などを対象に、  
山の手入れの講座「休日林業  
入門講座」を開催します。自  
分で山をきれいにしてみませ  
んか?今年はお出前講座を行  
います。気軽に問い合わせくだ  
さい。

期 11月1日(土)まで

会 南魚沼市、湯沢町、十日町、  
魚沼市、津南町内(要相談)

定 5～20人(1開催あたり)

※5人以上で申し込みください

メ 開催予定日の1か月前まで

申・問 南魚沼地域振興局

農林振興部林業振興課

担当 清水・本間

☎ 025-772-8263

FAX 025-772-8289

## 南魚美術協会会員展

期 10月11日(土)～13日(月・祝)  
時 午前9時～午後5時

※13日のみ午後4時まで  
会 大和B&G海洋センター  
体育館

¥無料

### 公開合評会

日 10月11日(土)  
書道…午後1時～2時  
絵画…午後2時～3時

彫刻…午後3時～3時30分  
写真…午後3時30分～4時30分

問 南魚美術協会事務局  
担当 山口

☎773-5574

## 中央公民館教養講座

### 初めてのきもの教室 (秋期)

今期は少しレベルアップした礼装の自装に挑戦します。袋帯で二重太鼓を結びます。春期教室に参加していない人の申込みも大歓迎!

期 10月16日～12月11日の毎週  
木曜日(全9回)

時 午後7時30分～9時

会 中央公民館2階 和室

対 小学生～シニアの女性(高

校生以下は保護者の同意と  
送迎が必要)

¥ 4,000円/9回分  
※初回に集金します

持 足袋、肌じゅばん、裾よけ、  
長じゅばん、きもの(やわ  
らかもの)、袋帯、帯板、  
帯枕、ひも3～4本、だて  
締め2本、(あれば)コー  
リンベルト、補正用品かタ  
オル数枚、洗濯ばさみ、帯  
揚げ、帯締め

※きもの貸し出しもします  
(料金500円)

講 笛田栄子さん  
山田ミヨ子さん

日 10月10日(金)

申・問 中央公民館

☎773-6610

### 「集まれ! 飼い主さん 動物愛護のつどい」開催

日 9月28日(日)

午前10時～午前11時30分  
会 南魚沼地域振興局 1階  
講堂(動物を伴わずにおい  
てください)

内 長寿動物飼育功労者等表彰  
式、講演「動物愛護センタ  
ーの現状と飼い方の基本」  
(講師:新潟県動物愛護セ

ンター 上杉晶さん)、リレ  
ートーク(動物愛護サーク  
ルの活動紹介)など

申 不要

問 動物愛護協会南魚沼支部事  
務局(南魚沼保健所内)  
☎772-8143

### 第6回水無溪谷リバーウォーク参加者募集

秋の越後三山の雄大な景色  
を眺めつつ、清流水無川のせ  
せらぎをパートナーに、大自  
然の中を家族や友人と歩いて  
みませんか?

日 10月26日(日)

午前8時50分～

¥ 大人 1,000円  
小学生以下 500円

※ゴール後に、芋煮会とおい  
しい南魚沼産コシヒカリの  
おにぎりが待っています

コース(距離別に3コース)  
おおくらの森コース 9km  
水無溪谷コース 15km  
高石林道コース 22km

定 200人(先着順)

日 10月13日(月・祝)

申・問 八海山麓サイクリング  
ターミナル  
☎779-3230

## 若者支援

### 「コミュニケーション・セミナー」開催

「気持ちうまく伝えられ  
ない」「対人関係がうまくい  
かない」などの悩みのある人  
や、人と関わるのが苦手な人  
の社会参加の準備として、コ  
ミュニケーションスキルを育  
むためのセミナーを開催しま  
す。

少人数グループでゲーム感  
覚のワークショップを楽しみ  
ます。さまざまな考え方や感  
じ方に触れながら、人と交流  
する楽しさを体感してみませ  
んか?

日 10月9日(木)

午後2時～3時30分

会 子ども・若者育成支援セン  
ター2階 音楽室

対 16～39歳の人

講 川島崇照さん  
(川島崇照メンタルトレー  
ニング・オフィス)

申 不要。直接、会場におこし  
ください。

問 子ども・若者育成支援セン  
ター  
☎773-6611

## ICLOVE

### ゲストスピーカーシリーズ 吉崎達彦講演会 「遊民時代の観光」

国際大学が南魚沼市と連携  
して行っている地域産業支援  
プログラム「ICLOVE(ア  
イクラブ)」の講演会を開催  
します。

エコノミストでありテレビ  
などでも活躍する吉崎達彦さ  
んが、観光・経済の両面から、  
これから目指すべき地方の方  
向性を講演します。観光分野  
だけでなく、地域全体の講演  
内容です。みなさんの参加を  
お待ちしております。

講 吉崎達彦さん  
(双日総合研究所副所長)

日 9月24日(水)

午後2時～3時30分

会 南魚沼市図書館 多目的室

定 50人

¥ 無料

問 商工観光課  
☎773-6665

国際大学講演会窓口  
☎779-1453

## 骨髄バンク休日ドナ ー登録受け実施

骨髄提供希望者（ドナー）の増加を目的に、休日の登録受けを行います。

興味のある人は、電話で事前予約をしてください。その際に、年齢を確認し、骨髄提供の内容を理解するためのパンフレット「チャンス」を、お持ちでない人に送付します。

**日** 10月25日(土)

午前10時～午後3時

※学園祭に併せて行います

**会** 北里大学保健衛生専門学院

**定** 50人（事前予約制）

※予約受付期間：10月1日(水)

～17日(金)。定員に満たない場合は、当日申込みを受け付けます

### 登録条件

- ・骨髄提供の内容を十分に理解している人
- ・年齢が18歳以上、54歳以下の健康の人
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人

**申**・**問** 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部

医薬予防課

☎ 77218142

## 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで！

赤ちゃんは首の筋肉が未発達で、脳が衝撃を受けやすく、激しく揺さぶられると脳の損傷（乳幼児ゆさぶられ症候群）による重大な障がいを負うことがあります。場合によっては、命を落とすこともあり、注意が必要です。

詳しくは、新潟県のウェブサイト「<http://www.pref.nigata.lg.jp/kenko/gokigenbaby.html>」と検索するか、左記へアクセスしてください。

**問** 新潟県健康対策課  
母子保健係  
☎ 025-280-5197



## 地域公開講座開催

### 「高齢者の在宅介護の進歩」

現在、家族の介護をしている人、今後、家族の介護をお考えの人など、多くの参加をお待ちしています。

毎日の食事に少し変化を加えてみたり、紙オムツの上手な使い方などを一緒に体験してみませんか？

**内**・介護保険・公的サービスの説明

- ・介護食の紹介・試食
- ・進化した紙おむつの紹介、上手な使い方を体験
- ・介護用品の展示、エアーマット体験

**日** 10月9日(木)

午後2時～3時30分

**会** 新潟県立六日町病院2階講堂

無料

※事前の申込みは不要

**問** 新潟県立六日町病院  
経営課

☎ 77217111（代表）

## 新潟県労働委員会からのお知らせ

### 労働トラブル相談会

労働者、事業主を問わず、労使間の問題解決に向けて、労働委員会の委員がアドバイスをします。

相談担当は、労使関係に豊富な知識や経験がある公益委員（弁護士など）・労働者委員（労働組合役員など）・使用者委員（会社役員など）です。

**日・会**

① 10月5日(日)

新潟県労働委員会

〔新潟市中央区新光町4-1 新潟県庁16階〕

② 10月19日(日)

上越市民プラザ

〔上越市土橋1914-3〕

③ 10月26日(日)

長岡地域振興局

〔長岡市四郎丸173-2〕

**時** 午後1時30分～4時

※事前に申込みください。事前申込みがないと受け付けできない場合があります

**内** 解雇、賃金未払い、退職金、パワーハラスメントなどの

労使間のトラブル

### 個別労働関係紛争あっせん制度

労働委員会のある事業主が、労働者個人と事業主とのトラブル解決のため、話し合いの場を設け、双方の主張を調整する「あっせん」を行っています。

**対** 県内で働く労働者・県内に所在する事業主

（公務員などは除く）

**内** 労働条件、解雇、退職金など、当事者間で話し合いがつかない紛争のあっせん。（採用に関する問題、裁判所などで他の制度が進行中のものなどは除く）

**申**・**問** 新潟県労働委員会事務局  
局 総務課  
☎ 025-280-5546

### ご厚意に感謝します

東北電力株式会社魚沼営業所様から、LED街路灯22基を寄贈していただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

## 心豊かな子育て教室

子育ての「わ（輪・和・話）」を広げよう！気軽に参加してね。初めての人、里帰りの人、お兄ちゃん・お姉ちゃんを連れての参加、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎！

### 大和地域第2回「そだち学級」

日 10月4日(土)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

会 大和B&G海洋センター

体育館

内 楽しく体を動かそう

※動きやすい服装でおこしください

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など

¥ 無料(保険料1人10円負担)

申 不要(直接、会場におこしください)

※大和地域以外の人も参加可

問 子ども・若者育成支援センター

タ 773-6611

接種が定期接種になります。対象年齢のお子さんに、9

月中に予診票兼接種券をお届けします。母子手帳などで接種履歴や、水痘にかかったことがあるかを確認し、接種が必要な場合は受けてください。

### 対象年齢と接種回数

・1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日／2回

※今年度限りの経過措置

・3歳の誕生日～5歳の誕生日の前日／1回

### 標準的な接種期間

生後12か月～15か月に1回

目を接種し、1回目終了後6

か月～12か月の間隔において

2回目を接種する。

### 注意事項

すでに水痘にかかったことがある場合は、接種対象外です。また、任意で水痘ワクチン接種を受けたことがある場合は、接種回数に含みません。

問 保健課

タ 773-6811

## 水痘(水ぼうそう)の予防接種が定期接種になります

10月1日から、水痘の予防



# 私立認定こども園 入園児募集

平成27年4月から子ども・子育て新制度によって、下記の幼稚園・保育園は新しい幼保連携型認定こども園に移行する予定です。

保育料は、他の保育園と同様に、国が定めた利用者負担額をもとに、所得などによる階層別の市内統一料金(月額0円～20,000円程度)になる予定です。この保育料とは別に、各幼稚園で別途実費徴収があります。階層別の保育料で減免されるため就園奨励費補助金はなくなる予定です。

保育園に入園するためには「保育の必要性」の認定が必要です。

		学校法人 里咲学園 むいかまちこども園		学校法人 金城学園(*) 認定こども園	
		六日町幼稚園(教育認定)	六日町保育園(保育認定)	金城幼稚園(教育認定)	金城保育園(保育認定)
募集定員 ※在園児分除く	0歳	—	6人	—	8人
	1歳	—	6人	—	8人
	2歳	—	若干名	—	8人
	満3歳	5人	—	6人	—
	3歳	25人	7人	8人	8人
	4歳	若干名	若干名	若干名	若干名
願 書	配布	10月1日(火)～	10月27日(月)～	10月10日(金)～	10月27日(月)～
	受付	10月1日(火)～	11月4日(火)～18日(火)	10月17日(金)～	11月4日(火)～18日(火)
	配布場所	むいかまちこども園・本庁舎・塩沢庁舎・大和庁舎		金城幼稚園・金城保育園・児童館・わかば保育園・本庁舎・塩沢庁舎・大和庁舎	
入園説明会	随時行っていますので、問い合わせください。		10月17日(金) 10時～11時40分 (給食試食の場合 12時15分) ※その後も、随時入園説明を行いますので、問い合わせください		
入園面接日	11月7日(金) 以降随時	11月中旬 以降随時	10月17日(金)、24日(金) 以降随時	11月中旬 以降随時	
申込み・問合せ	むいかまちこども園 ☎772-4577 メール：hanasatoyuki@gmail.com		金城幼稚園 ☎782-0608 メール：info@kinjou.ac.jp		

※金城学園の学校法人名は今後、変更する場合があります



## 健康増進医学講座 南魚沼分室の紹介

### 〈健康増進医学講座とは〉

地域医療に関する研究や医師の養成を行い、その研究成果の普及による地域医療の向上と健康増進を期待して、新潟県からの寄付により平成24年に設置された、研究・教育のための組織です。

研究・教育の成果が、地域の医療・福祉・健康増進活動に繋がるよう、将来的には新潟大学地域医療教育センター・魚沼基幹病院とも連携して、研究・教育を進める予定です。

### 〈実施事業〉

- ①うおぬま地方の健康調査
  - ②魚沼動脈硬化研究
- を現在、実施しています。



①の基礎調査は、みなさんの協力で順調に進んでいます。基礎調査は、南魚沼市（平成24・25年度対象）から魚沼市（平成26年度対象）に移り、南魚沼市では健康状況などの追跡調査に入っています。

その他、魚沼圏域内での新たな事業を順次計画中です。

### 〈魚沼動脈硬化研究〉

当講座では、ゆきぐに大和病院と共同で、「魚沼圏域住民の人間ドックにおける動脈硬化に関する研究」を行っています。脳卒中や心筋こうそくなどの心血管系の病気は、動脈硬化が大きな原因の一つと考えられ、高血圧や脂質異常症、糖尿病などの「生活習慣病」は、動脈硬化の主な原因とされています。しかし、どのように動脈硬化が始まり、どのように進んでいくのかは、不明な点も多いのが実情です。そこで、血管の状態や機能をよく調べて、血液や尿の成分、人間ドックの結果などと合わせて分析することが有用ではないかと考え、この研究を始めました。参加者のみなさんには、次の①～⑤の検査を行いますので、今後の健康管理に役立てていくことができます。

- ①血流依存性血管拡張反応測定検査 (FMD) 血管の内側のわずかな変化を調べる検査で、血管が動脈硬化の前段階にあるかどうかわかります。
- ②血圧脈波検査 (CAVI・ABI) 血管の動脈硬化の兆しを確認する検査です。動脈の硬さ (CAVI) や詰まり具合 (ABI) がわかります。
- ③内臓脂肪測定 内臓脂肪専用の測定装置で、内臓脂肪の量を測定します。※放射線は使用しません
- ④体組成測定 肥満度 (BMI) や体脂肪、筋肉、骨、水分、タンパク質の量、基礎代謝量がわかります。

- ⑤酸化ストレス度検査 体の中の活性酸素の状態からストレスの程度を推定します。

※参加希望者は、ゆきぐに大和病院（健友館）の人間ドックに申し込み、オプションで頸動脈エコーを追加してください

※FMD/CAVI・ABI/内臓脂肪/体組成測定は、時間を要するため、人間ドックと別の日を予約いただきます

## ひとくち健康情報

### 「喫煙と病気」

南魚沼市の喫煙率は20%で、県全体13.9%の約1.5倍と県内で最も高いものでした。(※1)

喫煙は、がん、心臓病、脳卒中、肺気腫、喘息、歯周病などの重要な疾病につながり、死亡する可能性を高めます。国立がん研究センター（多目的コホート研究）の報告では、喫煙者のがん危険度は、全がん（すべてのがん）で1.6倍、肺がんでは4.2～4.5倍でした。また、心筋こうそくでは3.2倍～4.4倍、脳卒中でも1.3～2.0倍と高くなっています。(※2)

また、他人の煙草の煙による「受動喫煙」は、肺がんや心筋こうそくによる死亡率の上昇、子どもの喘息や気管支炎、さらに小さな乳児では乳幼児突然死症候群とも関連があると報告されています。(※3)

最近では、歯周病による免疫力低下や、認知症の発症リスク上昇にも喫煙が影響するといわれています。

さあ、そろそろ見直してみませんか、あなたの喫煙習慣…自分のために、愛する周りのみなさんのために。



- ※1 平成22年度国保特定健診データから抜粋
- ※2 多目的コホート研究ウェブサイトから抜粋
- ※3 厚生労働省ウェブサイトから抜粋

〒949-7392 南魚沼市浦佐1188番地  
南魚沼市役所大和庁舎内  
新潟大学大学院医歯学総合研究科  
健康増進医学講座南魚沼分室  
TEL 025-775-7876  
FAX 025-777-2766  
<http://www.facebook.com/NUHPM>



## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

9月の休館日【月曜日(祝日の場合は翌日)】

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp>

### リコーダーミニコンサート

市民会館リコーダー教室による秋のミニコンサート。素敵なリコーダーの音色をお楽しみください。

日 9月23日(火・祝) 開演14:00(開場13:30)

会 市民会館 多目的ホール ¥無料

### リコーダー教室(後期) 参加者募集

月3回、大ホールやリハーサル室で練習を行い、レベルアップを目指します。初めての人も大歓迎!

期 平成26年10月~平成27年3月/毎月第2・3・4木曜日 ※1回目は10月9日(木)です

時 19:00~21:00

対 小学生4年生以上

¥7,000円(高校生以下4,000円、親子8,000円)

メ 10月7日(火)

※参加費を添えて市民会館へ申し込みください

### オペラ合唱団うおぬまLirica 8thコンサート 世界一周 歌の旅

メロディーに乗って世界一周旅行に出かけよう!

日 10月13日(月・祝) 開演14:00(開場13:30)

会 市民会館 多目的ホール

出演【指揮】古川圭子、【伴奏】ピアノ:上村明子、ギター:南雲充司、【ソリスト】鈴木規子、【合唱】オペラ合唱団うおぬまLirica、南魚沼市少年少女合唱団

¥一般1,000円(当日同料金)、高校生以下無料

## 池田記念美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

9月の休館日【水曜日、25日(木)】

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedarta.jp>  
入館料:大人500円/高校生以下無料

### 日本水墨院新潟県支部 彩月会水墨画展

期 9月26日(金)~30日(火)

彩月会会員の水墨画、約70点を展示します。

### 染め・村山雨景展

画業50年~少年期15歳から65歳までの集大成を展示~

期 10月3日(金)~11月4日(火)

十日町市出身で長岡市在住の染色作家、染色画家の村山雨景氏の画業50年を集大成する展覧会。伝統的な染色技法と現代の日本画技法を取り入れた「雨景染め」といわれる個性豊かな染めと、友禅染めやロウ染めを鑑賞できます。

■村山雨景氏による実演・解説会

10月12日(日)、10月13日(月・祝)、10月26日(日)

※各日とも13:30開始



「静かなる夜(瓢湖)」  
ロウ染め M100号

## トミオカホワイト美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

9月の休館日【水曜日】

☎775-3646 FAX 775-3650  
観覧料:一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)  
9月の市民無料の日:18日(木)、28日(日)

### 富岡惣一郎没後20年特別展『白の世界シリーズ』 This is the Tomioka White II

期 11月17日(月)まで

〈作品解説〉

1979年、富岡は、病氣療養後のリハビリとして墨絵の制作に着手しました。これを契機として、富岡の画風はより洗練されたものとなりました。



「梢A」

### ジュニア学芸員鑑賞ガイド

日 9月28日(日)【市民無料の日】13:30~

城内中学校の生徒が、作品や美術館について発表します。作品鑑賞をより一層楽しめます!ぜひ来館ください。

## 今泉記念館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

9月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388 入館料:一般500円/小中高250円

### 今泉記念館・アートステーション

常設展 一彫る 摺る 画くー「棟方志功の世界」

企画展 10月24日(金)まで

・富士 日本の象徴・芸術の源泉

・生誕100周年 織田廣喜展

お知らせ

湯沢町歴史民俗資料館「雪国館」と相互優待割引始めました。当館の入館券を雪国館で提示いただいても、雪国館の入館券を当館で提示いただいても、大人500円→400円、小中高250円→200円で入館できます。※入館券裏面の日付の刻印から1年間有効。1枚の入館券で5人まで利用可

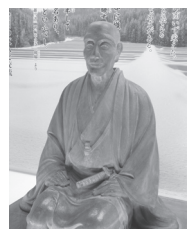
## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

9月の休館日【2日(火)、9日(火)のみ。以後、休館なし】

☎・FAX 782-9860  
観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

◇「牧之座像」の顔◇

牧之の顔というと、記念館の「牧之像」を思い浮かべると思いますが、あの顔は牧之が描いた父親の顔と、息子の顔写真をモニタージュしてつくられたということをご存知でしょうか?牧之はたくさんの絵を残しましたが、自画像がほとんどなかったため、父親と息子の顔を参考にしたそうです。



鈴木牧之座像

# 10月 にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
10	4	土	三用	779-3051	9:00~	親子運動会(雨天 三用小学校)	<ul style="list-style-type: none"> <li>参加は無料ですが、保険料(一人10円)の負担をお願いします。</li> <li>問合せは各保育園にお願いします。</li> </ul>
			大崎	779-2762	9:45~10:45	親子運動会(雨天 大崎小学校)	
			藪神	777-2331	9:30~	親子運動会(雨天 藪神小学校)	
			四十日	776-3551	9:45~10:45	親子運動会(雨天 大巻小学校)	
			西五十沢	772-3044	9:30~11:30	親子運動会(雨天 二日町体育館)	
			八幡	772-2715	10:00~	親子運動会(北辰小学校)	
			大木六	782-1523	9:00~10:00	親子運動会(雨天 中之島小学校)	
	7	火	上長崎	782-1184	9:45~10:45	一緒に遊ぼう	
	9	木	舞子	782-0436		外あそび	
	14	火	塩沢	782-1520	10:00~11:00	スイカの種コンサート	
	15	水	赤石	779-3008	9:45~10:45	外あそび(雨天 室内)	
			あおば	775-2274		室内遊び	
			上関	783-2956	10:00~10:50	自由遊び	
	21	火	石打	783-3624	9:45~10:45	室内遊び	
29	水	上原	775-2114	10:00~	おたのしみコンサート		
		下長崎	782-0092	9:45~10:45	お店やさんごっこ		
30	木	宮	774-2066	10:00~11:00	ごっこ遊び		

## 公設民営・私立保育園 保育園あそびの広場

詳しくは各施設にお問い合わせください

保育園名	電話番号	内容(日程)	時間
浦佐認定こども園	777-5560	自由来館	月~土曜日
		外で遊ぼう	毎週月曜日
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日
		作って遊ぼう	毎週水曜日
		歌って遊ぼう	毎週金曜日
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日
		身体測定	毎月第3火曜日
誕生日会	毎月第4金曜日		
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日
		めぐちゃん	毎月第4木曜日
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日
		おたのしみ会	毎月第2木曜日
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日
		身体測定	毎週月曜日
		ひよこ学級(たのしく手作り)	毎週火曜日
		ひよこちゃんデー(園児との遊び)	毎週水・木曜日
		お誕生会・給食試食会	毎月開催
		運動遊び	毎週金曜日
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日
		親子保育体験日	月2回
金城	788-1661	にこにこクラブ	月2回水曜日
		自由来館(ランチルームあります)	毎日
		お話広場・すくすくクラブ	月2回ずつ月曜日
		親子料理教室・親子保育園体験	月2回ずつ火曜日
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日
		ピラティス教室・みのりクラブ	月2回ずつ金曜日
		運動会	10月5日(日)
		ぬか釜炊飯体験	10月25日(土)

※むいかまちこども園(☎772-4577)は、直接、園へ問い合わせください

# 古着・古布の拠点回収を始めます！

問 廃棄物対策課  
☎782-0339

不要になった古着や古布の拠点回収を始めます。ごみ減量とリサイクル推進に協力ください。

- **回収品目** シャツ、パンツ、下着、靴下、スーツ、ジャンパー、セーター、着物、ネクタイなど衣類全般。タオル、毛布、カーテン、バッグなど。※一般家庭のものに限る
- **出し方** 透明または半透明の袋に入れて、袋口を固く結び、回収場所に直接持ち込む。
- **開始日** 10月1日～
- **料金** 無料
- **回収しないもの** 布団、枕、マットレス、カーペット、ぬいぐるみなど。汚れのひどいもの、濡れているものも回収できません。
- **リサイクル先** ①東南アジア・アフリカなどへ中古衣料品として輸出、②国内古着販売、③工業用ぞうきんに加工

回収場所と時間		
	塩沢・六日町地域	大和地域
回収場所	環境衛生センター 可燃ごみ処理施設 〔島新田764〕	大和市民センター 正面玄関内 〔浦佐1188〕
受入時間	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	月～金曜日 9:00～17:00 (休日は不可)
	日曜日・祝日 9:00～12:00	—

※回収場所へ時間内に直接搬入してください(無料)

# 10月の住民健診日程

問 保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー [検索](#)

- ◎基礎健診を受診する40歳以上の人は**保険証**を必ずお持ちください。
- ◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めに保健課まで連絡ください。
- 健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。**

大和地域 実施健（検）診名の内容				
○全ての健診…基礎健診／肺がん・結核検診／胃がん検診／大腸がん検診／乳がん検診／子宮頸がん検診 注意：胃がん検診は午前実施します。乳がん検診・子宮頸がん検診は女性が対象で、午前実施しますが、水・木曜日のみ午後実施します。				
月日	時間区分	健診名	対象行政区	会場
10月7日(火)	午前・午後	全ての健診	雷土新田・富町・平沢	健友館
10月8日(水)	午前・午後		門前・茗荷沢新田・穴地新田	
10月9日(木)	午前・午後		谷地・田町・名木沢	
10月10日(金)	午前・午後		境川・原小路・後山	
10月11日(土)	午前のみ		本町・今町新田・今町	

六日町地域 実施健（検）診名の内容				
○基礎健診など……………基礎健診／肺がん・結核検診／胃がん検診／大腸がん検診 注意：胃がん検診は午前のみ実施します。 ○乳・子宮頸がん検診…乳がん検診／子宮頸がん検診 注意：女性が対象です。				
月日	時間区分	健診名	対象行政区	会場
10月14日(火)	午前・午後	乳・子宮頸がん検診	学校町1丁目・大和町1丁目・大和町2丁目・緑町・栄町	市民会館多目的ホール
10月15日(水)	午前・午後	乳・子宮頸がん検診	君帰・欠之上・川窪・庄之又・美佐島・余川本町	
10月28日(火)	午前・午後	乳・子宮頸がん検診	上町2丁目・東泉田・西泉田・若葉町・沖町	
10月29日(水)	午前・午後	基礎健診など	坂戸・上大月	
10月30日(木)	午前・午後	基礎健診など	伊勢町・旭町・上町1丁目2区	
10月31日(金)	午前・午後	基礎健診など	上町1丁目3区・上町1丁目4区・下大月	

塩沢地域 実施健（検）診名の内容				
○乳・子宮頸がん検診…乳がん検診／子宮頸がん検診 注意：女性が対象です。				
月日	時間区分	健診名	対象行政区	会場
10月17日(金)	午前・午後	乳・子宮頸がん検診	柄沢・坪池・姥島・南田中・砂押・宮野下・関	塩沢保健センター

# 10月 乳幼児健診等の日程



問 保健課 ☎ 773-6811

\*発熱などの症状がある人の健診や教室参加は、自粛してください。

## 市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

★会場 健友館2階 (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	26年6月生	10月27日(月)	13:00~13:10
10か月児健診	25年12月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！BCG接種期限まであと2か月です！	
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年9月生	10月22日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	25年3月生	10月9日(木)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年9月生	10月17日(金)	9:00~9:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	24年3月生	10月7日(火)	9:00~9:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年9月生	10月23日(木)	13:00~13:10

## 市南部 (六日町地区、塩沢地域)

★会場 塩沢保健センター(塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	26年6月生	10月21日(火)	13:00~13:10
10か月児健診	25年12月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！BCG接種期限まであと2か月です！	
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年9月生	10月15日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	25年3月生	10月24日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年9月生	10月8日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	24年3月生	10月1日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年9月生	10月16日(木)	13:00~13:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援センター	対象	26年3月生	期日	10月28日(火)	受付時間	9:30~9:45
-------------------	----	-----------	----	--------	----	-----------	------	-----------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課に連絡ください。
- お持ちいただくものは、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

## 5歳児の発達相談について



保健課では、5歳になるお子さん(保育園・幼稚園年中児)を対象に発達相談を実施しています。3歳児健診後から就学までの間に、軽度の知的障がいや、コミュニケーションが不得意と分かることがあります。また、最近の育児環境や子どもの生活の変化による、テレビ・DVDの視聴、ゲームの長時間化や、生活リズムの乱れなどから、「お友達と上手く遊べない」「集中力が続かず、お話を十分に聞けない」「順番やルールを理解しにくい」「ささいなことでお友達をたたく」などの行動がみられるお子さんも増えているようです。障がいの有無に関らず、早めに環境を改善し、支援を早期に始めることで、行動の改善がみられます。小学校入学への準備につながる、大切な相談事業です。

- 実施時期 9月下旬~10月下旬
- 方 法
  - ①保護者に問診票を配布して、普段の様子を記入いただきます。
  - ②保育園の職員に問診票を配布して、園内の生活の様子を記入します。
  - ③上記①②の内容により、必要があれば、保健師などが保護者と園のお話を聞きながら、情報提供・相談を行います。

\*子育てに関する悩み、ストレスの相談も兼ねています。一人で悩まずに、相談してみませんか？

~なお、保健課では、育児に関する相談に随時、応じます。気軽に相談ください。~

## 育児学級のご案内

問 保健課 ☎773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

- 日 時 **10月2日(木)** 13:15~14:30 (受付13:00~13:15)
- 会 場 **ふれ愛支援センター** (北側玄関からお入りください)
- 対 象 **平成26年7・8月生まれ**の子どもの両親 (対象以外の乳児の両親も、参加可能です)
- 持ち物 母子手帳・バスタオル ※予約は不要。希望者は体重測定もできます

## 救急医療当番 (9月15日~28日)

★市消防本部のテレホンガイド(☎782-1991)や市ウェブサイトでも確認できます

日付	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
9/15 (月・祝)	内科 外科	9:00~12:00 13:30~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
20 (土)	内科 外科	13:30~16:00 18:00~翌朝6:00	城内診療所 六日町病院	775-2009 772-7111
		12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
21 (日)	内科 外科	9:00~12:00 13:30~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
23 (火・祝)	内科 外科	9:00~12:00 13:30~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
27 (土)	内科 外科	13:30~16:00 18:00~翌朝6:00	中山医院 ゆきぐに大和病院	783-5500 777-2111
		12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
28 (日)	内科 外科	9:00~12:00 13:30~16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

脳神経外科の休日救急医療 齋藤記念病院 ☎773-5111

診療時間: 土曜12:00~翌朝6:00、日曜・祝日 6:00~翌朝6:00

※必ず受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください  
※服用している薬がある場合は、お薬手帳や服用している薬をお持ちください。乳幼児の受診の場合は、母子手帳をお持ちください

### ◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎となり 旧南魚沼市保健センター内  
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

### ◎新潟県『小児救急医療電話相談』(☎025-288-2525)

休日の夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。  
経験豊富な看護師が、必要に応じて医師のアドバイスを受けながら相談に応じます。(土曜・休日19:00~22:00)

### ◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の診療時間のほうがスタッフが揃っているので、夜間より適切な治療が受けられます。できるだけ通常の時間に受診しましょう。また、医療や健康のことを気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。病状に応じて適切な病院や医師を紹介してもらえるので、いざというときも安心です。

## 献血にご協力を! 10月の日程

期日	時間	会場
5日 (日)	10:00~12:00	六日町ふれあいまつり
	13:15~15:00	(六日町駅前 中央駐車場)
21日 (火)	9:30~10:30	(株)力ネ力建設
	13:00~14:00	八海醸造(株)
	15:00~16:20	萌気園二日町診療所

※全会場とも全血献血。日程・会場は変更の場合あり

問保健課 献血担当 ☎773-6811

## みんなの図書館



- 南魚沼市図書館 (えきまえ図書館本の杜) ☎773-6677
- 大和図書室 (大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

暑い季節から、今度は忙しい稲刈り時期となりました。9月は「健康増進普及月間」です。図書館では健康に役立つ本を展示していますので、ぜひ利用ください。

### ●新着図書

- よみもの**
- ・敗者たちの季節 あさのあつこ
  - ・野望の憑依者 伊藤 潤
  - ・憎悪のパレード 池袋ウエストゲートパーク11 石田 衣良
  - ・雨の狩人 大沢 在昌
  - ・春遠からじ 北原亜以子
  - ・マダム・キュリーと朝食を 小林エリカ
  - ・春の庭 柴崎 友香
  - ・月蝕楽園 朱川 湊人
  - ・ビターズスイートワルツ 小路 幸也
  - ・A 中村 文則
  - ・悟浄出立 万城目 学
  - ・山女日記 湊 かなえ
  - ・つばき 山本 一力
  - ・ゆるやかな生き方 五木 寛之
  - ・考えるマナー 赤瀬川原平
  - ・不屈 辻 仁成
  - ・想像の翼にのって 村岡花子エッセイ集 村岡 花子
  - ・きみは赤ちゃん 川上未映子
  - ・北京から来た男 上下 ヘニング・マンケル

- そのほか**
- ・里山シンプル生活 位田めぐみ
  - ・家族で獲った銀メダル 葛西 紀明
  - ・ゼロから始める俳句入門 大高 翔/監修
  - ・世界遺産百科 ユネスコ
  - ・スポーツ大図鑑 レイ・スタップズ/編
  - ・慣用句・故事ことわざ・四字熟語使いさばき辞典 東京書籍編集部/編
  - ・昭和時代 戦前・戦中期 読売新聞昭和時代プロジェクト
  - ・幕末明治動乱「文」の時代の女たち 熊谷 充晃
  - ・日本三百名山登山ガイド 上中下 日本山岳会/編
  - ・いじめない力、いじめられない力 60の“脱いじめ” トレーニング付 品川 裕香
  - ・不思議で美しい「空の色彩」図鑑 武田 康男
  - ・病気にならない常識 安保 徹
  - ・60歳からの健康長生きごはん 食の楽しさがよみがえる! みんなで一緒にいただくおいしい食事 大越 郷子
  - ・白菊 伝説の花火師・嘉瀬誠次が捧げた鎮魂の花 山崎まゆみ

- ・世界一しあわせな子育て クリスティン・グロスロー
- ・よくわかる土と肥料のハンドブック 土壌改良編 全国農業協同組合連合会肥料農業部/編
- ・よくわかる土と肥料のハンドブック 肥料・施肥編 全国農業協同組合連合会肥料農業部/編
- ・すべてがわかる! 「豆類」事典 加藤 淳
- ・世界遺産富岡製糸場 遊子谷 玲
- ・山登りトラブル回避&対処マニュアル 野口いづみ
- ・村上春樹「かえるくん、東京を救う」英訳完全読解 村上 春樹