

市報

みなみ魚沼



「ほんやら洞」

◇雪国ならではのおもてなし◇

おもな内容

- 各課からのお知らせ……………2
- 市長の一言日記……………3
- まなびのひろば……………19
- けんこうひろば……………24
- 掲示板……………26
- ニュースプラザ……………30



南魚沼市立北辰小学校

〒949-6681 南魚沼市余川1220-2 ☎773-3611 / FAX 773-3750

◆ 全校児童数 320人 ◆ 職員数 31人 ※ 平成27年1月1日現在

シリーズ
12

北辰小学校校歌

作詞 谷川俊太郎
作曲 細矢みそぎ

山はゆつたり 川はきらきら
空はひろがる 宇宙のかなた
みつめて学ぶ わたしたち
ああ 北辰小学校

だれも知らない 明日へと
今日もみんな 問いかける
夢はひろがる かぎりなく
心にひらけた 北の星
もどめて生きる わたしたち
ああ 北辰小学校

教育目標

めあてをもって生き生きと学ぶ子ども

昭和58年、六日町小学校の大規模人数化と欠之上小学校の複式学級の解消のために学区の再編成が行われ、北辰小学校が誕生しました。「北辰」の名は、「北極星」と欠之上にある子どもを守る神さまである「北辰さま」に由来しています。北極星のように「世の中の核をなす人材に育ち、誰からも愛される人になってほしい」という願いと、北辰さまにちなみ「子どもたちが健やかに成長してほしい」という願いが込められています。

校歌は、谷川俊太郎さんの作詞、細矢みそぎさんの作曲です。とてもすてきな歌詞です。全校で二部合唱になるところがきれいに重なるとうれいす。(児童)

確かな学力の向上

子ども同士が「学び合う」学習に、今年度は力を入れてきました。地域のみなさんの協力を得ながら、体験活動を充実させた学習も進めています。

友だちと話し合うと、いろいろな考えが出て、楽しくなります。(児童)



授業風景



「辰の子の森」での森林教室

豊かな心の育成

子どもたちが進んであいさつができるように、また相手を思いやる言葉かけが子ども同士で増えるように取り組んでいます。

みんなでしりとりをしました。1年生も楽しそうにできて、うれしかったです。(児童)



縦割り班給食



小中連携あいさつ運動

心身の健康増進

冬期間は、スキーで体を鍛えています。学区内に六日町スキーリゾートと欠之上クロスカントリーコースがあり、学年が上がるごとに、そちらで滑る回数を増やしています。

練習すればするほど上手になって楽しいです。体力もつきました。(児童)



クロカンスキー授業



アルペンスキー授業

保護者・地域との連携

読み聞かせ、クラブ活動、「辰の子クラブ」(課外活動)などで、保護者や地域のみなさんと連携し、指導や運営を行っています。

「辰の子クラブ」活動紹介

- 前期 スポーツ(陸上・水泳)、リコーダー、科学、美術
- 後期 スポーツ(アルペン・クロカン)、リコーダー



読み聞かせ

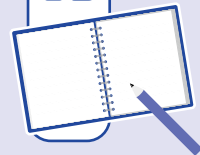


辰の子リコーダークラブ



市長の

一言日記



「三寒四温」春はもうすぐ

「今年はや暖冬小雪」と、気象庁の長期予報が新聞に掲載されたのは、確か昨年10月末のころだったと思います。そのころは、雪が少なくと年末年始のスキー場の状態が心配で、「あまり小雪でも困る」と思っていました。それが、それは杞憂に終わりました。それどころか例年になく大雪で、皆さまには、大変なご苦労があったことと存じます。つくづく天の成す技（自然現象）には、未だに人知が及ばないことを痛感いたしました。

さて、そんな大雪の今冬でしたが余寒も終わりに近づき、なんとなく春の兆しを感じられるようになってきました。奇祭としても有名な南魚沼市に春の訪れを告げる祭事「浦佐毘沙門堂裸押合大祭」ももうすぐです。

「三寒四温」という言葉も私たち

の住むこの地では、この時期に一番似合う季語だと思います。そういえばつい先日、知人から「ふきのとう」を分けていただき、さっそく天ぷらにしてみました。あの香りと味は、正に春の訪れを実感させてくれました。もうすぐ「あさづき」も芽を出すでしょう。お酒が好きな人にとつては、嬉しい肴の一つであり、官庁にとつてこの時期は年度末であり、新年度の予算編成時期でもありません。加えて、議会定例会の中で最も会期が長い、通称「予算議会」が待っていますので、年間を通じ最大繁忙期となります。

私も左手に杯を持ちながら、酒の肴に舌鼓を打てるのは、もう少し先になりそうですが、何はともあれ体調を万全に整えて、この大事な時期を乗り越えられるよう頑張りたいと思いますので、市民の皆さまの支援のほど、お願い申し上げます。

皆さまが希望にあふれ、春を迎えられるようにお祈りし、一言日記いたします。



国際大学留学生 お国自慢コーナー

シリーズ
第23回

～boast of my country～

「 Bangladesh 」 トンモエ, モハマッド トーフィック ウス サマッドさん



Bangladesh 共和国

(公用語) ベンガル語
(首都) ダッカ
(面積) 144,000km²(91位)
(人口) 15,250万人(7位)
(GDP (PPP)) 3,251億ドル(43位)
(通貨) タカ(BDT)

*GDPは国内総生産のことで購買力平価説(PPP)により算出した数値です

【私の国はこんなところ】

Bangladesh は南アジアに位置し、120kmにわたる世界最長の自然ビーチを持った国です。いくつもの河川や水路が網の目ように張り巡らされ、舟運が発達しています。経済面では、新興国となる国の一つで、多様な文化と雄大な自然の美しさが混ざった魅力的な土地です。なかでもシュンドルボン、冒険好きな旅行者に人気がある世界最大規模のマングローブの群生地帯で、ユネスコ自然遺産に登録されています。この地で有名なロイヤルベンガルタイガーを穏やかな川に浮かぶ船の上で一晩中待つツアーは、とても素敵な思い出となるでしょう。

【南魚沼市に住んで感じた事】

人口が多い Bangladesh から来た私には、南魚沼市は静かで穏やかな場所です。私は緑が美しい夏だけでなく、雪の降る冬も好きです。そして親切な人々が好きです。食べ物は、粘り気のあるごはんと温かいそばが好きです。

私は近くにある山岳地帯の散策を楽しんでいます。特に八海山のロープウェイから見下ろす景色がとても好きです。

国民健康保険の手続きを忘れずに！

【問合せ】市民課 国保年金係 ☎773-6661

春は進学や転職、就職、退職などで国民健康保険（以下「国保」）の異動が増える時期です。保険証がかわったときは、14日以内に市役所で手続きをしてください。勤務先の担当者が手続きしてくれることはありません。**自分（同一世帯の人でも可）で手続きをしてください。**

窓口 市民課（本庁舎）、大和・塩沢市民センター

※職場の保険に加入し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証がかわることを受付で申し出てください。国保の保険証で受診すると国保で負担した医療費を返金していただくことがあります

こんなとき		必要なもの
国保に加入	他市町村から転入した	・転出証明書
	勤務先などの健康保険をやめた（被扶養者でなくなった）	・資格喪失連絡票（勤務先で受け取りください）
国保をやめる	他市町村に転出する	・国保の保険証
	勤務先の健康保険に入った（被扶養者になった）	・国保の保険証 ・勤務先の保険証（または資格取得連絡票）
修学のため他市町村に転出する（転出届と同時の手続き）		・国保の保険証 ・印かん ・在学証明書（有効期限のある学生証のコピー可）
退職者医療制度の対象になった（国保加入時に対象となる場合は同時）		・国保の保険証（すでに国保に加入している人） ・年金証書か、年金特別便・定期便 ・印かん

※国保加入中で、名前や住所などの記載事項に変更がある場合も必ず保険証をお持ちください

国保の加入手続きをする前に確認ください。退職後の健康保険は選択できる場合があります。

選択項目	保険料、国保税など
退職前の健康保険の任意継続（最長2年）	保険料は基本的に在職時の2倍（上限あり）。被扶養者の保険料はかかりません。手続き方法や保険料は、 退職前の勤務先の健康保険 に問い合わせください。
家族の健康保険の被扶養者になる	被扶養者の保険料はかかりません。被扶養者になる条件などは、勤務先ごとに異なるため、 家族の勤務先の健康保険担当者 に問い合わせください。
市の国民健康保険	前年の所得により国保税を計算（加入する家族全員の国保税がかかります） 国保税の計算などは、 税務課 市民税係（☎773-6668） に問い合わせください。

年度替わりの
市民課窓口業務時間
を延長します

【問合せ】市民課
☎773-6661

年度替わりとなる3月末～4月初めの、窓口の混雑緩和のため、本庁舎市民課窓口業務時間を延長します。

平日延長

期間 3月25日（水）～
4月2日（木）

延長時間 午後5時15分

～6時30分

休日開設

日時 3月29日（日）

午前8時30分～正午

平日延長・休日開設の注

意点

・旅券（パスポート）事務と公的個人認証（電子証明書）事務の取扱いはできません。

・関係機関に確認がとれないなどの理由で、正式処理が翌日以降になることがあります。
・申請などに時間がかかることがあります。

口座振替は一度申し込みいただくと、以後の納期限日に自動的に指定口座から引き落としとして納税できる便利な制度です。平日、金融機関で手続きできない人は、この機会にぜひ郵送で申し込みください。

申込みは、このページを切り取り、裏面の依頼書に必要な事項を記入し、通帳の届出印を押して、8ページの封筒を切り取って作り、郵送ください。

記入などの注意事項

- ◇すでに口座振替で納付している人は提出不要です
- ◇返信用の封筒は郵送料無料
- ◇申込み者には、手続き終了後、1か月以内に本人控えを郵送します
- ◇裏面の依頼書で振替方法の欄に記入がない場合、「期別」を選択したものとします
- ◇振替日は各納期限日（月末）【月末が土日・休日の場合は翌営業日か、市が指定する日】

対象の金融機関

- 北越銀行
- 第四銀行
- 大光銀行
- 長岡信用金庫
- 新潟県信用組合
- 塩沢信用組合
- 新潟県労働金庫
- しおざわ農協
- 魚沼みなみ農協
- ゆうちよ銀行(郵便局)

確約事項

1. 裏面納税義務者が南魚沼市へ払うべき市税の納付額を記録した磁気媒体か、納付書(以下「納付書等」)の送付があったときは、貴金融機関で振替日に裏面の指定預貯金口座から納付書等記載の金額を振替納付してください。
2. 前項の手続きは、当座勘定規定、または普通預貯金規定に基づき、当方が行うべき当座小切手と普通預貯金払戻請求書は提出しませんので、貴金融機関所定の方法で処理してください。
3. 指定預貯金残高が振替日に、納付金額に満たないときは、当該納付書等を南魚沼市へ返却されても異議はありません。
4. 領収書は、預貯金通帳の記帳により省略して差し支えありません。
5. 当方の都合で、この取り扱いを解約する場合は、南魚沼市に解約届を提出します。
6. 残高不足で振替不能が続く場合や貴金融機関の定めた期間か、南魚沼市で過去5年以上課税がない場合など、貴金融機関、または南魚沼市が必要と認めたときは、この取り扱いを終了されても異議はありません。
7. 裏面納税義務者に係る市税の過誤納による還付が生じた場合は、この口座に振り込んでください。ただし、納税準備預金口座には振り込みができませんので、納税義務者が別に指定する口座で還付金を受け取ります。
8. 一括全納の口座振替が不能となった場合は、2期から期別振替とすることに異議ありません。
9. この取り扱いについて、いかなる紛議が生じても貴金融機関に迷惑をおかけいたしません。

メールで納期限をお知らせ

【問合せ】税務課 収税班 ☎773-6669

税務課では、納税通知書の発送や各納期限の約1週間前に納期限をお知らせするメールを配信しています。「納期限をうっかり忘れない」「口座振替の残高チェック」のために利用ください。

《登録手順》

- ① 携帯電話・スマートフォン・パソコンから、空メール(件名、本文なし)を送信
※ 迷惑メール対策などの設定で受信できない場合は、ドメイン「@minami-u.jp」を受信できるように設定し、送信ください
- ② 「登録通知」メールを受信したら、指定URLをクリックし、「希望する税目」「お知らせ」をチェック
- ③ 情報入力後、「登録」ボタンを押してください

メールアドレス

zeimu@minami-u.jp

QRコード



【注意】

- ① 「納期限のお知らせ」は、年度当初に予定されている納期限のみの配信
- ② 「納税通知書発送のお知らせ」は、固定資産税と軽自動車税は5月、市・県民税と国民健康保険税は6月のみ
- ③ 選択した税目の納期限が同じ月の場合は、同日に複数のメールを配信
- ④ 登録いただいた税目は、課税の有無にかかわらず、メールを配信
- ⑤ 「すでに納付済み」「全期分を一括納付済み」「第1期分のみ課税」の人にも、登録した税目のすべての納期限メールを配信

この依頼書（申込書）は郵送専用です。金融機関（郵便局）窓口では受付できません。直接、金融機関の窓口で口座振替を依頼する場合は、別に用意されている金融機関窓口用の用紙を使用ください。

1期開始は、平成27年3月23日（月） 南魚沼市役所必着分まで

南魚沼市税口座振替依頼書・自動払込利用申込書 ㊤ ㊤

取扱金融機関 様
南魚沼市長

受付日付印

下記の名義の口座から、市税を口座振替の方法によって納付しますので、裏面事項を確約のうえ依頼します。

1. 申請者及び指定預貯金口座

平成 年 月 日

口座名義人 カタカナ	通帳届出印			住所	〒 -
口座名義人 (名称)				電話番号	()
ゆうちょ 銀行 以外の 金融機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	本店(所) 支店(所) 出張所	口座種別 (○をつける)	1. 普通 2. 当座 3. 納税準備	
	金融機関コード	支店コード	口座番号 (右からつめて記入)		
ゆうちょ 銀行	種目 コード	種別 コード	通帳記号		通帳番号 (右からつめて記入)
	166	35	1 0 の		
	払込先	口座番号	00560-5-960282	加入者名	南魚沼市会計管理者

2. 振替納付する市税の種類と納税義務者

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります

個人・法人分	フリガナ	住所			〒 -
	納税義務者	生年月日			明・大・昭・平 年 月 日
	税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)		振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
	1. 市・県民税 (家屋敷含)			期別・全納	27年度1期から
	2. 固定資産税 (都市計画税)			期別・全納	27年度1期から
	3. 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象です		全納	翌年度から
	4. 国民健康保険税	※通知書番号の中7桁を記入してください		期別・全納	27年度1期から

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおり記入してください

共有分	フリガナ	住所			〒 -
	納税義務者	生年月日			明・大・昭・平 年 月 日
	税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)		振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
	1. 固定資産税 (都市計画税)			期別・全納	27年度1期から
	2. 市・県民税 (家屋敷分)			期別	27年度1期から

※金融機関等処理欄 【不備返送先】 〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 税務課収税班

不備理由	1. 口座番号相違 2. 口座名義相違		取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。 平成 年 月 日	金融機関承認印
	3. 印鑑相違 4. 口座なし				
認印	照合	受付	金融機関名		

記入例

訂正がある場合《訂正例》

通帳届出印を、はっきりと
押してください



不鮮明、重ね押しの場合は、
再度余白に押印してください

郵送専用です。金融機関（郵便局）窓口では受付できません。直接、金融機
関の場合は、別に用意されている金融機関窓口用の用紙を使用ください。
平成27年3月23日(月) 南魚沼市役所必着分まで

口座振替依頼書・自動払込利用申込書 収

金融機関	南魚沼市役所	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合
金融機関コード		

市税を口座振替の方法によって納付しますので、裏面事項を確約のうえ依頼します。

1. 申請者及び指定預貯金口座

平成 27 年 3 月 〇〇 日

口座名義人 カタカナ	ミナミウオヌマ タロウ	通帳届出印	〒949-0000
口座名義人 (名称)	南魚沼 太郎	住所	新潟県南魚沼市〇〇〇××番地×
ゆうちょ 銀行 以外の 金融機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	電話番号	090 (××××)××××
金融機関コード	支店コード	口座種別 (○をつける)	1. 普通 2. 当座 3. 納付準備
口座番号 (右からつめて記入)		口座番号 (右からつめて記入)	0 0 1 2 3 4 5
種目 コード	種別 コード	通帳記号	通帳番号 (右からつめて記入)
166	35	1 1 2 3 0	0 0 0 1 2 3 4 5
払込先	口座番号	加入者名	南魚沼市会計管理者
00560-5-960282			

預金通帳の口座
名義人名のカタ
カナを正確に記
入してください

投函日を記入し
てください

納税義務者の住
所・氏名を記入
してください
※国民健康保険
税は、世帯単
位での加入の
ため、納税義
務者は世帯主
です

必ず日中に連絡の
つく電話番号を記
入してください

希望する税目に
○をつけてくだ
さい
市・県民税〔給
与からの特別徴
収〕と法人市民
税の口座振替は、
できません

2. 振替納付する市税の種類と納税義務者

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります

フリガナ	ミナミウオヌマ タロウ	住所	〒949-0000
納税義務者	南魚沼 太郎	新潟県南魚沼市〇〇〇××番地×	
個人・法人分		生年月日	明・大・晦・平 〇〇年 〇〇月 〇〇日
税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)	振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
① 市・県民税 (家屋敷分)	1 2 3 4 5 6 7	朝別・全納	27年度1期から
② 固定資産税 (都市計画税)		朝別・全納	27年度1期から
③ 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象です		翌年度から
④ 国民健康保険税	2 2 2 3 4 5 6	朝別・全納	27年度1期から
	※通知書番号の中7桁を記入してください		

希望する振替方
法に○印をつけ
てください

今回の振替は
「27年1期」
から開始です

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおり記入してください

フリガナ	ミナミウオヌマ タロウ	住所	〒949-0000
納税義務者	南魚沼 太郎外1名	新潟県南魚沼市〇〇〇××番地×	
共有分			
税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)	振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
① 固定資産税 (都市計画税)	0 4 5 6 7 8 9	朝別・全納	27年度1期から
② 市・県民税 (家屋敷分)		期別	27年度1期から

※金融機関等処理欄 【不備返送先】 〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 税務課収税班

1. 口座番号相違	2. 口座名義相違	取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。	金融機関承認印
3. 印鑑相違	4. 口座なし		平成 年 月 日	
5. その他 ()				

～納税通知書の通知書番号のうち下記の部分を記入してください～

■ 市県民税

市民税・県民税 納付済通知書 2期

市町村 税目 区 年度 年度分 期 C/D

ID 通知書番号 納付額 C/D

370

通知書番号の下7桁の数字

■ 固定資産税

固定資産税・都市計画税 納付済通知書 2期

市町村 税目 区 年度 年度分 期 C/D

ID 通知書番号 納付額 C/D

370

通知書番号の下7桁の数字

■ 国民健康保険税

国民健康保険税 納付済通知書 1期(6月)

市町村 税目 区 年度 年度分 期 C/D

ID 通知書番号 納付額 C/D

370

通知書番号の中7桁の数字

0 0 0 0 0 2 2 2 3 4 5 6 0 0 0 0

「0」5つ 中7桁の数字 「0」4つ
記入不要 ココだけ記入 記入不要

共有名義の固定資産税
と市・県民税(家屋敷分)
の口座振替を希望する
場合は、納税通知書に
記載されている納税義
務者の氏名・住所を記
入してください。
(例)
「南魚沼 太郎・花子」
「南魚沼 太郎外2名」

市役所での手続きなどについて
シリーズでお知らせします

ごみ分別は

「Junkies」[®]

ごみの分別とリサイクル

【問合せ】 廃棄物対策課

☎782-0339

ごみは分別し、リサイクルをすれば再び資源になります。また、ごみの減量化にもつながります。できる範囲でごみの分別収集に協力ください。

Q リサイクルのため、プラスチック容器包装ごみの分別をしたいけど、分別が難しくわかりません。

A 商品が入っていたプラスチック製の容器や袋などが対象です。豆腐・飲料・カップめんなどの容器、白トレイ、お菓子の外装・個包装・インスタント食品の袋などが対象です。

「家庭ごみの分け方・出し方ガイドブック」に従い、可能な範囲で分別ください。

※分別が難しい場合は、「もえるごみ」に入れても

反となりません

容器包装分別のポイント

- ・きれいなもの、臭いのないものが対象
- ・容器包装以外のプラスチック製品は対象外
- ・大量の水や洗剤を使用しないと汚れが落ちないものは、「もえるごみ」に入れてください。水も大切な資源です。

Q 食用廃油をリサイクルしているの聞いたけど、どこに出せばいいの？

A 毎月第4木曜日に食用廃油の回収を行っています。ペットボトルに入れて、直接お持ちください。回収された油は飼料、石けん、塗料、ボイラの燃料などに再利用されます。

廃天ぷら油の回収

時間 午前8時30分～午後5時（毎月第4木曜日）

回収場所 市役所本庁舎・大和庁舎・塩沢庁舎、環境衛生センター

費用 無料
※少量の油は、紙や布に吸わせるか、凝固剤で固めて「もえるごみ」として出してください

Q タンスを整理したら、

いらぬ服がたくさん出

てきました。「もえるごみ」に出せばいいの？

A 平成26年度から古着・古布の回収を行っています。回収された衣類は、東南アジアやアフリカなどへ輸出され、中古衣料として再利用されます。状態の悪いものは工業用ぞうきんなどにリサイクルされます。

古着・古布の回収

回収品目 シャツ、パンツ、

下着、靴下、スーツ、ジャンパー、セーター、着物、ネクタイなど衣類全般。タオル、毛布、カーテン、バッグなど（布団、カーペット、ぬいぐるみや汚れのひどいもの、濡れているものなどは対象外）

※一般家庭のものに限り

出し方 透明か半透明の袋に入れ、袋口を固く結び、

直接お持ちください。
費用 無料
回収場所

①環境衛生センター 可燃ごみ処理施設
み処理施設
月～土曜日・午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く。日曜日・祝日は午前のみ）

②大和市民センター
月～金曜日・午前9時～午後5時

②大和市民センター
月～金曜日・午前9時～午後5時

Q 雪の重みで庭木の枝が折れ、剪定枝がたくさん出て処分に困っています。自宅で燃やしてもいいの？

A 野外焼却（野焼き）は禁止されています。剪定枝は、処理施設に直接持ち込み処分してください。草木の焼却など軽微なものでも、煙や臭いが発生して、近隣の迷惑になります。春先は特に空気乾燥し、火災の原因になることもあるので、野焼きをしないでください。

剪定枝の回収

費用 長さ・大きさにより、10kgごとに料金を計算

回収場所

①環境衛生センター 可燃ごみ処理施設
み処理施設
月～土曜日・午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く。日曜日・祝日は午前のみ）

②エコプラント魚沼
月～土曜日・祝日・午前8時～午後5時（日曜日は午前のみ）

③デスクトップパソコン本体、ノートパソコン、プリンター、液晶ディスプレイ

ごみを直接持ち込む場合、指定ごみ袋は不要です
「もえるごみ」「缶」「びん」などを環境衛生センター（可燃ごみ・不燃ごみ処理施設）エコプラント魚沼に直接持ち込む場合は、指定ごみ袋は不要です。ごみの重量により料金を計算しますので、その場で支払いください。

他の施設などで処分が必要なごみ
自動車などの処理困難物やテレビ、パソコンなどは、環境衛生センターとエコプラント魚沼では処分できません。販売店や専門業者に依頼ください。

処理施設で処分できないごみ
①自動車、バイク、バッテリー、消火器、廃油、農薬、建築廃材などの処理困難物
②テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の廃家電4品目の指定のあるもの
③デスクトップパソコン本体、ノートパソコン、プリンター、液晶ディスプレイ

4月1日から市民バスが変わります

【問合せ】都市計画課 ☎773-6662

「自家用車がなくても安心して生活できる持続可能な環境づくり」を基本方針として、市内で統一した運行体制やサービスの公平性をめざし、市民バスの見直しを行いました。

市民バスは、4月から交通事業者が路線バスとして運行します。そのため、現在の南越後観光バス(株)が運行している路線バスとは基本的に重複しないコースとなります。バス車両も市役所や病院のバスではなく、各交通事業者の車両での運行となります。

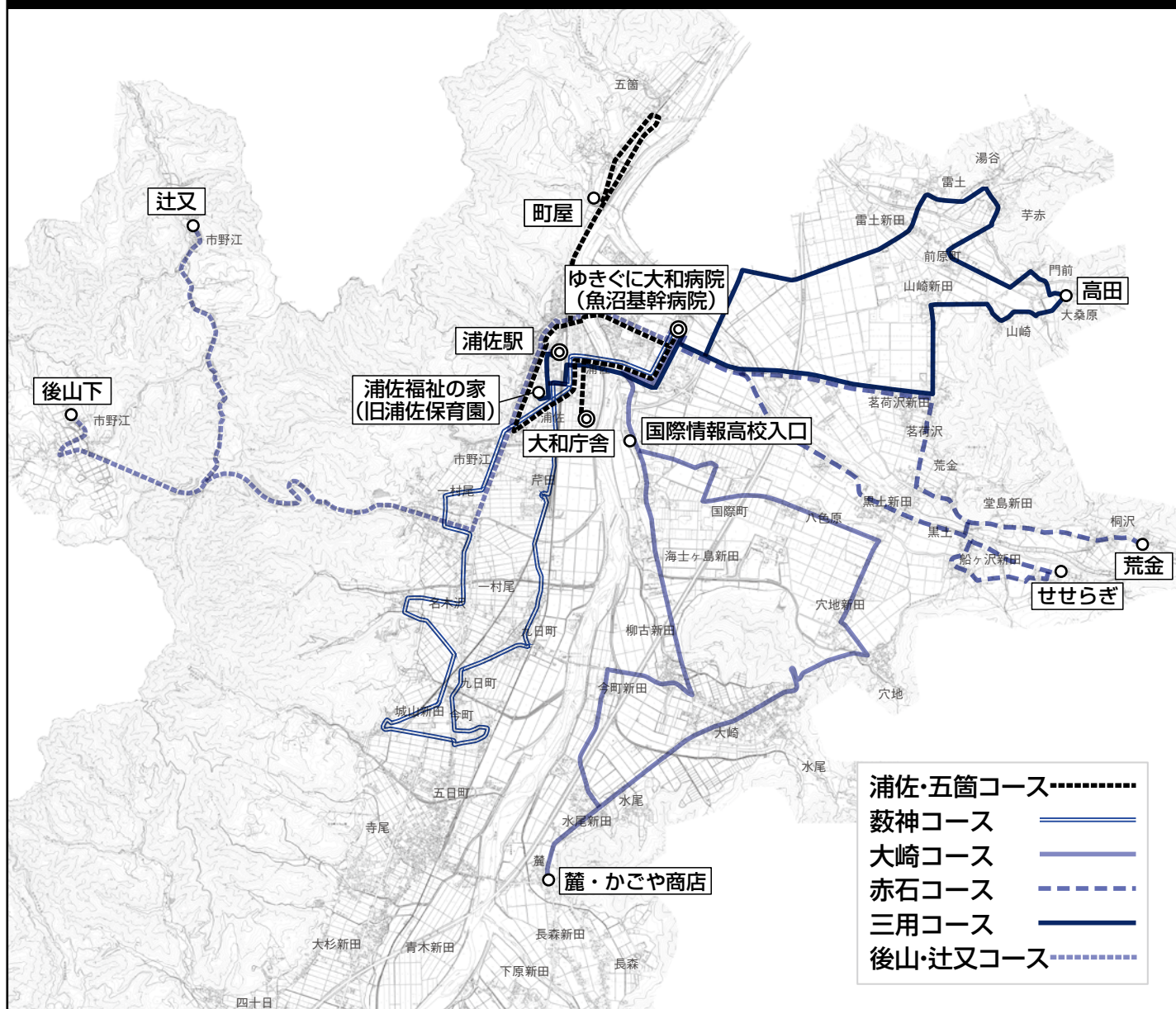
4月1日から市民バスの運行コース・運行日・便数・運行時刻などが変更となります。利用するコースやバス停を時刻表で確認ください。

この見直しで大和地域では、ゆきぐに大和病院への患者送迎バスが土曜日を除き、廃止となります。また、市民バスは、10月から有料化を予定しています。

※土曜日のゆきぐに大和病院への患者送迎バス運行と市民バスの有料化は、詳細を決定後に市報などでお知らせします

市民バスは誰でも利用できる公共交通です。気軽に利用ください

大和地域 市民バス路線



大和地域 市民バス時刻表

運行日：月～金曜日(祝日と12月29日～1月3日は運休)

浦佐・五箇コース

(株)浦佐タクシー ☎777-3456

※後山・辻又コースは、事前に予約があった日のみの運行

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便	11便
ゆきぐに大和病院	7:50	8:20	9:00	9:45	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:00	16:00
鈴懸前	7:52	8:22	9:02	9:47	10:32	11:32	12:32	13:32	14:32	15:02	16:02
大和庁舎	—	—	9:06	—	10:36	—	12:36	—	—	15:06	—
浦佐交番前	7:54	8:24	9:08	9:49	10:38	11:34	12:38	13:34	14:34	15:08	16:04
浦佐屋	7:57	8:27	9:11	9:52	10:41	11:37	12:41	13:37	14:37	15:11	16:07
禎島屋	7:58	8:28	9:12	9:53	10:42	11:38	12:42	13:38	14:38	15:12	16:08
桐油屋	7:59	8:29	9:13	9:54	10:43	11:39	12:43	13:39	14:39	15:13	16:09
田町駅角	8:00	8:30	9:14	9:55	10:44	11:40	12:44	13:40	14:40	15:14	16:10
浦佐駅西口	8:01	8:31	9:15	9:56	10:45	11:41	12:45	13:41	14:41	15:15	16:11
北越銀行前	8:03	8:33	9:17	9:58	10:47	11:43	12:47	13:43	14:43	15:17	16:13
町屋	—	—	9:24	—	10:54	—	12:54	—	—	15:24	—
岩山	—	—	9:25	—	10:55	—	12:55	—	—	15:25	—
境川	—	—	9:27	—	10:57	—	12:57	—	—	15:27	—
清鱗前	8:05	8:35	9:32	10:00	11:02	11:45	13:02	13:45	14:45	15:32	16:15
天王町交差点	8:06	8:36	9:33	10:01	11:03	11:46	13:03	13:46	14:46	15:33	16:16
ゆきぐに大和病院	8:09	8:39	9:36	10:04	11:06	11:49	13:06	13:49	14:49	15:36	16:19

大崎コース

南越後観光バス(株) ☎773-2573

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便
ゆきぐに大和病院	8:20	11:00	12:30	14:15	15:45
鈴懸前	8:21	11:01	12:31	14:16	15:46
国際情報高校入口	8:23	11:03	12:33	14:18	15:48
浦佐八色	8:25	11:05	12:35	14:20	15:50
八色原センター	8:28	11:08	12:38	14:23	15:53
穴地新田	8:31	11:11	12:41	14:26	15:56
穴地	8:32	11:12	12:42	14:27	15:57
細越峠下	8:34	11:14	12:44	14:29	15:59
八海山入口	8:34	11:14	12:44	14:29	15:59
柳古新田入口	8:35	11:15	12:45	14:30	16:00
大崎小学校前	8:35	11:15	12:45	14:30	16:00
水尾	8:37	11:17	12:47	14:32	16:02
水尾上新田	8:38	11:18	12:48	14:33	16:03
麓・かごや商店	8:39	11:19	12:49	14:34	16:04
小杉床屋	8:41	11:21	12:51	14:36	16:06
今町新田	8:43	11:23	12:53	14:38	16:08
柳古新田	8:44	11:24	12:54	14:39	16:09
カトリアハイツ前	8:46	11:26	12:56	14:41	16:11
海士ヶ島	8:47	11:27	12:57	14:42	16:12
えび島集落センター	8:48	11:28	12:58	14:43	16:13
国際情報高校入口	8:49	11:29	12:59	14:44	16:14
鈴懸前	8:51	11:31	13:01	14:46	16:16
ゆきぐに大和病院	8:52	11:32	13:02	14:47	16:17

敷神コース

やまとタクシー(株) ☎777-3141

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便
ゆきぐに大和病院	8:00	10:00	12:30	14:20	16:20
芹田集会所	8:07	10:07	12:37	14:27	16:27
久田	8:08	10:08	12:38	14:28	16:28
九日町神社	8:10	10:10	12:40	14:30	16:30
米山美容室	8:11	10:11	12:41	14:31	16:31
猫道火の見	8:12	10:12	12:42	14:32	16:32
今町	8:13	10:13	12:43	14:33	16:33
今町センター	8:14	10:14	12:44	14:34	16:34
城山センター	8:17	10:17	12:47	14:37	16:37
猫道入口	8:18	10:18	12:48	14:38	16:38
名木沢センター	8:20	10:20	12:50	14:40	16:40
まほろば入口T字路	8:23	10:23	12:53	14:43	16:43
J A敷神支店	8:24	10:24	12:54	14:44	16:44
担い手センター上十字路	8:26	10:26	12:56	14:46	16:46
中小路消防小屋前	8:27	10:27	12:57	14:47	16:47
さとこ美容室下十字路	8:28	10:28	12:58	14:48	16:48
市野江	8:30	10:30	13:00	14:50	16:50
ゆきぐに大和病院	8:36	10:36	13:06	14:56	16:56

三用コース

小千谷観光バス(株)浦佐営業所 ☎777-5588

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便
浦佐駅西口	9:11	10:45	12:11	14:11	15:11
浦佐福祉の家	9:13	10:47	12:13	14:13	15:13
新潟県信用組合	9:17	10:51	12:17	14:17	15:17
浦佐大橋東詰	9:18	10:52	12:18	14:18	15:18
鈴懸前	9:19	10:53	12:19	14:19	15:19
ゆきぐに大和病院	9:20	10:54	12:20	14:20	15:20
山崎新田火の見	9:26	11:00	12:26	14:26	15:26
山崎消防小屋	9:28	11:02	12:28	14:28	15:28
谷地集落センター	9:30	11:04	12:30	14:30	15:30
高田	9:31	11:05	12:31	14:31	15:31
門前集落センター下	9:32	11:06	12:32	14:32	15:32
うるおいの里みよう前	9:34	11:08	12:34	14:34	15:34
芋赤集落センター	9:36	11:10	12:36	14:36	15:36
湯谷	9:37	11:11	12:37	14:37	15:37
雷土生活改善センター	9:38	11:12	12:38	14:38	15:38
雷土新田活性化センター	9:39	11:13	12:39	14:39	15:39
ゆきぐに大和病院	9:46	11:20	12:46	14:46	15:46
鈴懸前	9:48	11:22	12:48	14:48	15:48
浦佐大橋東詰	9:49	11:23	12:49	14:49	15:49
新潟県信用組合	9:50	11:24	12:50	14:50	15:50
浦佐福祉の家	9:54	11:28	12:54	14:54	15:54
浦佐駅西口	9:56	11:30	12:56	14:56	15:56

赤石コース

やまとタクシー(株) ☎777-3141

停留所名	1便	2便	3便	4便
ゆきぐに大和病院	8:50	10:50	13:20	15:30
茗荷沢新田	8:54	10:54	13:24	15:34
J A東支店	8:55	10:55	13:25	15:35
黒岩商店	8:56	10:56	13:26	15:36
荒金	8:59	10:59	13:29	15:39
堂島	9:00	11:00	13:30	15:40
島入口	9:01	11:01	13:31	15:41
桐沢センター	9:02	11:02	13:32	15:42
荒山センター	9:03	11:03	13:33	15:43
せせらぎ	9:13	11:13	13:43	15:53
大倉下口	9:15	11:15	13:45	15:55
船ヶ沢新田	9:17	11:17	13:47	15:57
黒土	9:18	11:18	13:48	15:58
黒土新田・戸田ストア	9:19	11:19	13:49	15:59
ゆきぐに大和病院	9:25	11:25	13:55	16:05

後山・辻又コース(予約制) 夏時間

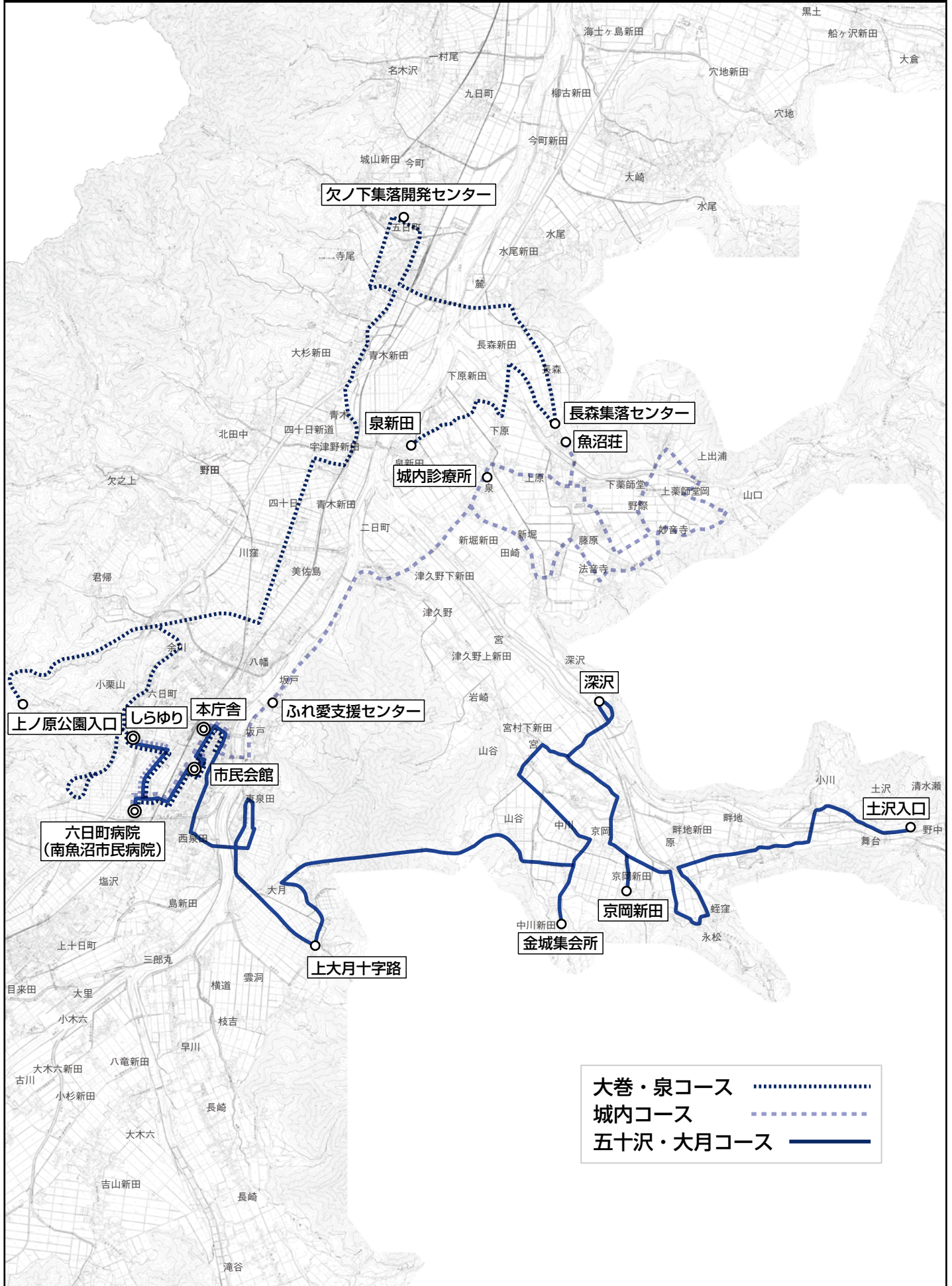
停留所名	1便	2便	停留所名	3便	4便
辻又	9:00	12:00	ゆきぐに大和病院	13:06	16:06
後山下	9:15	12:15	浦佐駅西口	13:12	16:12
後山中	9:17	12:17	一村尾担い手センター	13:18	16:18
後山上	9:19	12:19	後山上	13:31	16:31
一村尾担い手センター	9:28	12:28	後山中	13:33	16:33
浦佐駅西口	9:34	12:34	後山下	13:35	16:35
ゆきぐに大和病院	9:40	12:40	辻又	13:50	16:50

(予約先：(株)浦佐タクシー ☎777-3456)

※予約受付は、乗車の1週間～当日の1時間前です

※冬時間は別にお知らせします

六日町地域 市民バス路線



大巻・泉コース
 城内コース - - - - -
 五十沢・大月コース ———

六日町地域 市民バス時刻表

運行日：月～金曜日(祝日と12月29日～1月3日は運休)

五十沢・大月コース

南越後観光バス(株) ☎773-2573

停留所名	1便	3便
土沢入口	9:10	13:15
小川集落センター	9:12	13:17
小川入口	9:13	13:18
畔地	9:14	13:19
畔地新田	9:15	13:20
蛭窪	9:16	13:21
永松集落センター	9:18	13:23
永松・松島屋商店	9:19	13:24
京岡新田ふれあいセンター	9:21	13:26
京岡集会所	9:23	13:28
宮・さかいや	9:25	13:30
深沢ふれあいセンター	9:28	13:33
宮・小沢歯科医院	9:29	13:34
下新田入口	9:30	13:35
吉田消防小屋	9:31	13:36
中川T字路	9:33	13:38
金城集会所	9:37	13:42
中川新田	9:39	13:44
山谷ふれあいセンター	9:41	13:46
下大月集落センター	9:46	13:51
上大月十字路	9:48	13:53
市有東泉田住宅	9:51	13:56
東泉田集落センター	9:52	13:57
めぐみ野保育園前	9:53	13:58
上町三叉路	9:55	14:00
小学校入口	9:56	14:01
温泉入口	9:57	14:02
六日町駅角	9:58	14:03
南魚沼市役所	10:01	14:06
南魚沼市民会館	10:03	14:08
六日町病院	10:06	14:11
コメリ・原信	10:07	14:12
福祉センターしらゆり	10:10	14:15

停留所名	2便	4便
福祉センターしらゆり	12:00	14:30
コメリ・原信	12:03	14:33
六日町病院	12:04	14:34
南魚沼市民会館	12:07	14:37
南魚沼市役所	12:09	14:39
六日町駅角	12:12	14:42
温泉入口	12:13	14:43
小学校入口	12:14	14:44
上町三叉路	12:15	14:45
めぐみ野保育園前	12:17	14:47
東泉田集落センター	12:18	14:48
市有東泉田住宅	12:19	14:49
上大月十字路	12:22	14:52
下大月集落センター	12:24	14:54
山谷ふれあいセンター	12:29	14:59
中川新田	12:31	15:01
金城集会所	12:33	15:03
中川T字路	12:37	15:07
吉田消防小屋	12:39	15:09
下新田入口	12:40	15:10
宮・小沢歯科医院	12:41	15:11
深沢ふれあいセンター	12:42	15:12
宮・さかいや	12:45	15:15
京岡集会所	12:47	15:17
京岡新田ふれあいセンター	12:49	15:19
永松・松島屋商店	12:51	15:21
永松集落センター	12:52	15:22
蛭窪	12:54	15:24
畔地新田	12:55	15:25
畔地	12:56	15:26
小川入口	12:57	15:27
小川集落センター	12:58	15:28
土沢入口	13:00	15:30

城内コース

南越後観光バス(株) ☎773-2573

停留所名	1便	3便
南魚沼市役所	9:30	13:20
坂戸橋東詰	9:35	13:25
ふれあい支援センター	9:37	13:27
二日町	9:40	13:30
八木	9:41	13:31
新堀新田	9:43	13:33
新堀集落センター入口	9:45	13:35
田崎十字路口	9:46	13:36
稲穂ヶ丘団地入口	9:47	13:37
法音寺	9:48	13:38
藤原公民館	9:49	13:39
妙音寺集落開発センター	9:50	13:40
岡集落センター	9:52	13:42
上薬師堂	9:53	13:43
上出浦橋	9:54	13:44
下出浦集落開発センター	9:55	13:45
下薬師堂集会所	9:56	13:46
野際・若宮様	9:57	13:47
池田原集落センター	9:59	13:49
魚沼荘	10:02	13:52
城内郵便局	10:03	13:53
城内診療所	10:06	13:56
新堀新田	10:07	13:57
八木	10:09	13:59
二日町	10:10	14:00
ふれあい支援センター	10:13	14:03
坂戸橋東詰	10:15	14:05
温泉入口	10:16	14:06
六日町駅角	10:17	14:07
南魚沼市役所	10:20	14:10
南魚沼市民会館	10:22	14:12
六日町病院	10:25	14:15
コメリ・原信	10:26	14:16
福祉センターしらゆり	10:30	14:20

停留所名	2便	4便
福祉センターしらゆり	11:50	15:15
コメリ・原信	11:54	15:19
六日町病院	11:55	15:20
南魚沼市民会館	11:58	15:23
南魚沼市役所	12:00	15:25
六日町駅角	12:03	15:28
温泉入口	12:04	15:29
坂戸橋東詰	12:05	15:30
ふれあい支援センター	12:07	15:32
二日町	12:10	15:35
八木	12:11	15:36
新堀新田	12:13	15:38
新堀集落センター入口	12:15	15:40
田崎十字路口	12:16	15:41
稲穂ヶ丘団地入口	12:17	15:42
法音寺	12:18	15:43
藤原公民館	12:19	15:44
妙音寺集落開発センター	12:20	15:45
岡集落センター	12:22	15:47
上薬師堂	12:23	15:48
上出浦橋	12:24	15:49
下出浦集落開発センター	12:25	15:50
下薬師堂集会所	12:26	15:51
野際・若宮様	12:27	15:52
池田原集落センター	12:29	15:54
魚沼荘	12:32	15:57
城内郵便局	12:33	15:58
城内診療所	12:36	16:01
新堀新田	12:37	16:02
八木	12:39	16:04
二日町	12:40	16:05
ふれあい支援センター	12:43	16:08
坂戸橋東詰	12:45	16:10
南魚沼市役所	12:50	16:15

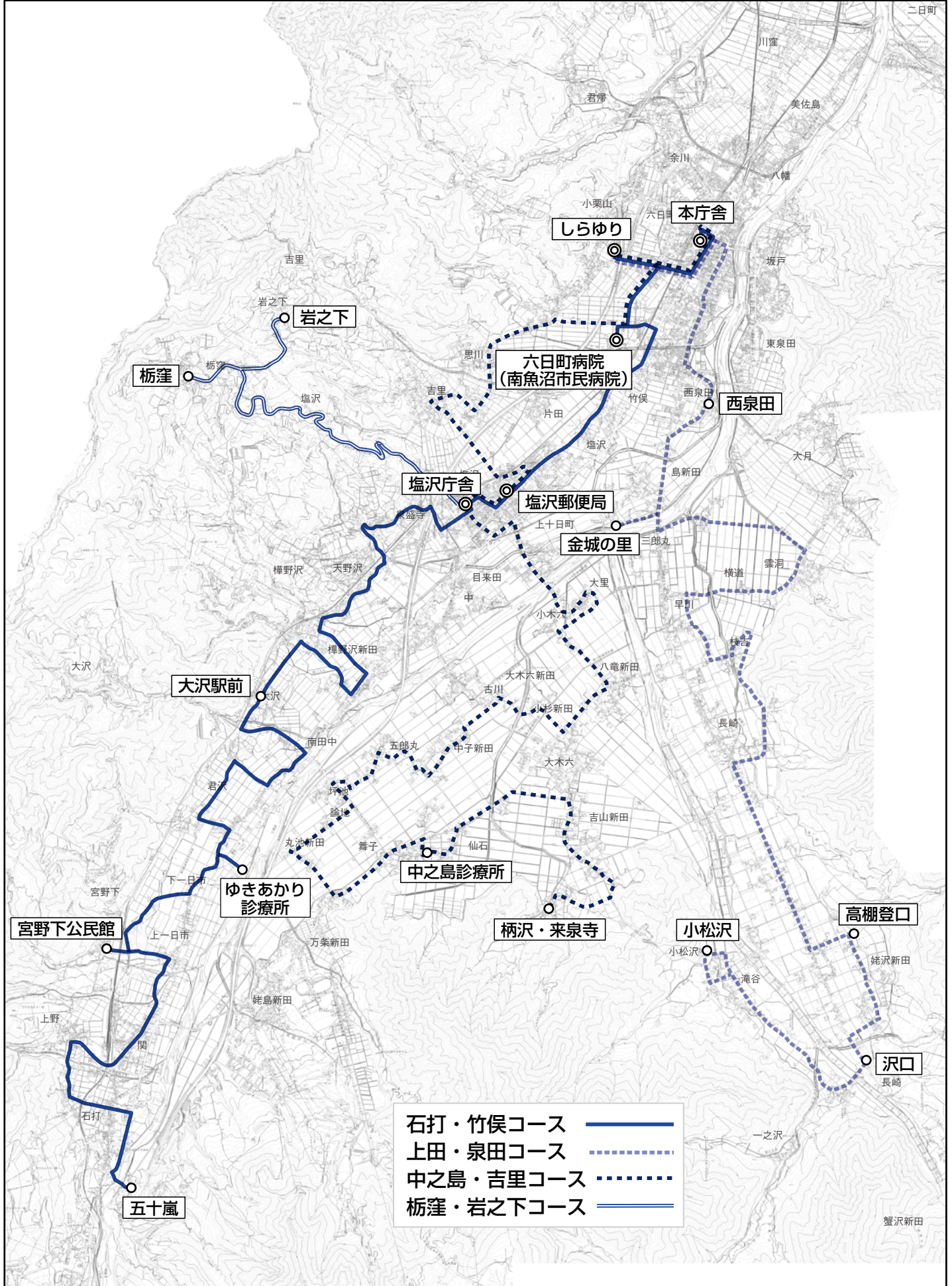
大巻・泉コース

銀嶺タクシー(株) ☎772-2440

停留所名	1便	3便
泉新田・保育園バス停	8:45	13:30
泉下口	8:46	13:31
下原新田公民館	8:48	13:33
長森新田・八海農園	8:51	13:36
長森集落センター	8:54	13:39
麓ふれあいセンター	8:56	13:41
八海通り	8:58	13:43
五日町駅角	9:00	13:45
五日町・いろは亭	9:01	13:46
欠之下集落開発センター	9:02	13:47
五日町小学校前	9:05	13:50
押出下	9:06	13:51
押出上	9:07	13:52
奥・今成クリーニング	9:08	13:53
青木新田集落開発センター	9:09	13:54
宇津野・ヒロオートサービス	9:10	13:55
庄之又	9:15	14:00
上ノ原公園入口	9:25	14:10
余川三叉路	9:31	14:16
小栗山2区集会所	9:33	14:18
福祉センターしらゆり	9:34	14:19
小栗山公民館	9:35	14:20
小栗山4区集会所入口	9:36	14:21
小栗山5区集会所入口	9:37	14:22
福祉センターしらゆり	9:40	14:25
コメリ・原信	9:42	14:27
六日町病院	9:44	14:29
南魚沼市民会館	9:48	14:33
南魚沼市役所	9:51	14:36
六日町駅角	9:53	14:38
銀嶺タクシー前	9:54	14:39

停留所名	2便	4便
銀嶺タクシー前	12:10	15:30
六日町駅角	12:11	15:31
南魚沼市役所	12:13	15:33
南魚沼市民会館	12:16	15:36
六日町病院	12:20	15:40
コメリ・原信	12:22	15:42
福祉センターしらゆり	12:24	15:44
小栗山5区集会所入口	12:27	15:47
小栗山4区集会所入口	12:28	15:48
小栗山公民館	12:29	15:49
小栗山2区集会所	12:30	15:50
余川三叉路	12:32	15:52
上ノ原公園入口	12:38	15:58
庄之又	12:48	16:08
宇津野・ヒロオートサービス	12:53	16:13
青木新田集落開発センター	12:54	16:14
奥・今成クリーニング	12:55	16:15
押出上	12:56	16:16
押出下	12:57	16:17
五日町小学校前	12:58	16:18
欠之下集落開発センター	13:01	16:21
五日町・いろは亭	13:02	16:22
五日町駅角	13:03	16:23
八海通り	13:05	16:25
麓ふれあいセンター	13:07	16:27
長森集落センター	13:09	16:29
長森新田・八海農園	13:12	16:32
下原新田公民館	13:15	16:35
泉下口	13:17	16:37
泉新田・保育園バス停	13:18	16:38

塩沢地域 市民バス路線



塩沢地域 市民バス時刻表

運行日：月～金曜日(祝日と12月29日～1月3日は運休)

※ 栃窪・岩之下コースは、事前に予約があった日のみの運行

上田・泉田コース

銀嶺タクシー(株) ☎772-2440

停留所名	1便	3便
沢口バス停	8:50	—
まきはたの里	8:53	—
小松沢十字路	9:00	13:10
滝谷村中	9:02	13:12
貝瀬材木自宅前	9:03	13:13
新明建設	9:05	13:15
沢口バス停	9:07	13:17
上神字(上姥沢入口)	9:08	13:18
姥台公民館	9:10	13:20
台上入口	9:11	13:21
高棚登口	9:12	13:22
横新田	9:14	13:24
芝野入口(かどや前)	9:15	13:25
広道(佐藤鉄筋前)	9:17	13:27
阿部電機商会前	9:18	13:28
掛之下公民館	9:19	13:29
槻岡寺入口	9:20	13:30
枝吉集会所	9:22	13:32
横道	9:25	13:35
雲洞公民館	9:26	13:36
長表公民館	9:30	13:40
金城の里	9:33	13:43
西泉田公民館	9:38	13:48
藤島眼科病院	9:42	13:52
銀嶺タクシー前	9:43	13:53
六日町駅角	9:44	13:54
南魚沼市役所	9:47	13:57
六日町病院	9:53	14:03
コメリ・原信	9:55	14:05
福祉センターしらゆり	9:57	14:07

停留所名	2便	4便
福祉センターしらゆり	12:05	15:25
コメリ・原信	12:07	15:27
六日町病院	12:09	15:29
南魚沼市役所	12:15	15:35
六日町駅角	12:18	15:38
銀嶺タクシー前	12:19	15:39
藤島眼科病院	12:20	15:40
西泉田公民館	12:24	15:44
金城の里	12:29	15:49
長表公民館	12:32	15:52
雲洞公民館	12:36	15:56
横道	12:37	15:57
枝吉集会所	12:40	16:00
槻岡寺入口	12:42	16:02
掛之下公民館	12:43	16:03
阿部電機商会前	12:44	16:04
広道(佐藤鉄筋前)	12:45	16:05
芝野入口(かどや前)	12:47	16:07
横新田	12:48	16:08
高棚登口	12:50	16:10
台上入口	12:51	16:11
姥台公民館	12:52	16:12
上神字(上姥沢入口)	12:54	16:14
沢口バス停	12:55	16:15
新明建設	12:57	16:17
貝瀬材木自宅前	12:59	16:19
滝谷村中	13:00	16:20
小松沢十字路	13:02	16:22

石打・竹俣コース

㈱魚沼中央トランスポート ☎783-6111

停留所名	1便	3便
五十嵐	9:00	13:30
はりまや石打店	9:03	13:33
石打・丸仁	9:06	13:36
上野	9:08	13:38
大丸屋隣	9:11	13:41
今田屋米店	9:12	13:42
上一日市	9:14	13:44
宮野下公民館	9:16	13:46
大御堂公民館	9:19	13:49
下一日市・宝授寺入口	9:21	13:51
道の駅ゆきあかり診療所	9:24	13:54
君沢公民館入口	9:27	13:57
大窪	9:29	13:59
下東ノ木十字路	9:30	14:00
砂押公民館	9:31	14:01
大沢駅前	9:34	14:04
南田中	9:38	14:08
上越国際スキー場前	9:40	14:10
清長寺集会所	9:42	14:12
早稲田屋酒店	9:43	14:13
泉盛寺	9:45	14:15
塩沢庁舎	9:49	14:19
塩沢郵便局	9:50	14:20
竹俣新田	9:52	14:22
六日町病院	9:59	14:29
コメリ・原信	10:00	14:30
福祉センターしらゆり	10:02	14:32
南魚沼市役所	10:06	14:36

停留所名	2便	4便
南魚沼市役所	12:15	15:15
福祉センターしらゆり	12:19	15:19
コメリ・原信	12:21	15:21
六日町病院	12:22	15:22
竹俣新田	12:29	15:29
塩沢郵便局	12:31	15:31
塩沢庁舎	12:32	15:32
泉盛寺	12:36	15:36
早稲田屋酒店	12:38	15:38
清長寺集会所	12:39	15:39
上越国際スキー場前	12:41	15:41
南田中	12:43	15:43
大沢駅前	12:47	15:47
砂押公民館	12:50	15:50
下東ノ木十字路	12:51	15:51
大窪	12:52	15:52
君沢公民館入口	12:54	15:54
道の駅ゆきあかり診療所	12:57	15:57
下一日市・宝授寺入口	13:00	16:00
大御堂公民館	13:02	16:02
宮野下公民館	13:05	16:05
上一日市	13:07	16:07
今田屋米店	13:09	16:09
大丸屋隣	13:10	16:10
上野	13:13	16:13
石打・丸仁	13:15	16:15
はりまや石打店	13:18	16:18
五十嵐	13:21	16:21

栃窪・岩之下コース(予約制)

(予約先：マルカタタクシー(資) ☎782-1155)

停留所名	1便	3便
栃窪センター	9:10	13:40
岩之下センター	9:15	13:45
早稲田館	9:20	13:50
塩沢庁舎	9:35	14:05

中之島・吉里コース

㈱魚沼中央トランスポート ☎783-6111

停留所名	1便	3便
柄沢・来泉寺	9:00	13:30
原集落開発センター	9:03	13:33
前田原	9:05	13:35
中之島診療所	9:07	13:37
丸池新田	9:09	13:39
論丸公民館	9:10	13:40
坪池集落開発センター	9:14	13:44
五郎丸消防小屋	9:16	13:46
中子公民館	9:19	13:49
中之島郵便局	9:21	13:51
小杉	9:24	13:54
八竜神社	9:26	13:56
小木六公民館	9:29	13:59
大里公民館	9:31	14:01
上十日町	9:33	14:03
塩沢商工入口	9:35	14:05
塩沢庁舎	9:37	14:07
塩沢郵便局	9:39	14:09
吉里集落開発センター	9:42	14:12
市営吉里団地入口	9:44	14:14
思川・天昌寺入口	9:46	14:16
六日町病院	9:49	14:19
コメリ・原信	9:50	14:20
福祉センターしらゆり	9:52	14:22
南魚沼市役所	9:56	14:26

停留所名	2便	4便
南魚沼市役所	12:30	15:30
福祉センターしらゆり	12:34	15:34
コメリ・原信	12:36	15:36
六日町病院	12:37	15:37
思川・天昌寺入口	12:40	15:40
市営吉里団地入口	12:42	15:42
吉里集落開発センター	12:44	15:44
塩沢郵便局	12:47	15:47
塩沢庁舎	12:49	15:49
塩沢商工入口	12:51	15:51
上十日町	12:53	15:53
大里公民館	12:55	15:55
小木六公民館	12:57	15:57
八竜神社	13:00	16:00
小杉	13:02	16:02
中之島郵便局	13:05	16:05
中子公民館	13:07	16:07
五郎丸消防小屋	13:10	16:10
坪池集落開発センター	13:12	16:12
論丸公民館	13:16	16:16
丸池新田	13:17	16:17
中之島診療所	13:19	16:19
前田原	13:21	16:21
原集落開発センター	13:23	16:23
柄沢・来泉寺	13:26	16:26

※ 予約受付は、乗車の1週間～当日の1時間前です

※ 六日町方面に行く場合は、石打・竹俣コースに乗り換えてください

大里一宮神社春季大祭

3月12日(木)開催

【問合せ】 商工観光課 商工振興班
☎773-6665

塩沢地域大里地区で、恒例の春を告げる節季市「大里一宮神社春季大祭」が開催されます。
「農具市」とも呼ばれるこのお祭りは、刃物や竹細工、農具、郷土の漬物などが神社境内や参道に出店されます。

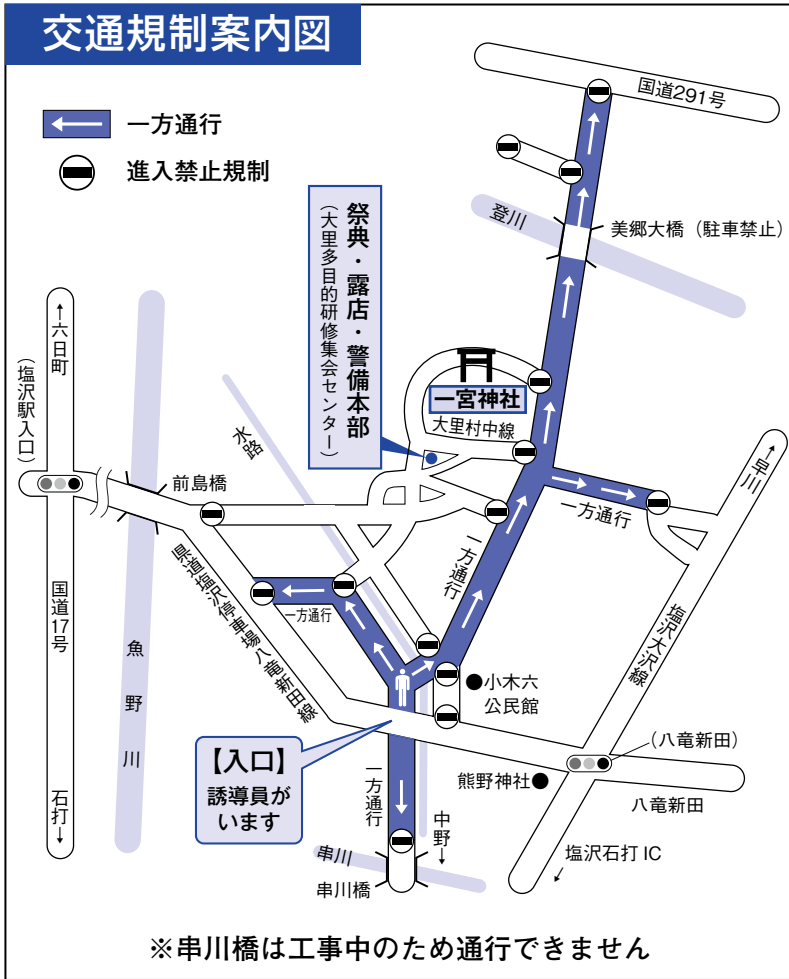
集落内には、飲食など90店程の露店も出店します。

交通規制

12日(木) 午前8時～午後5時
案内図のとおり交通規制を行いますので、協力ください。

※大里地区内は、11日(水) 午後1時～12日(木) 午後5時の間、車両通行止めとなります。ご注意ください。

交通規制の詳細は、当日会場にいる係員に問い合わせください



地方創生がテーマの講演会

「鍵人の公算」を開催

【問合せ・申込み】 商工観光課 観光交流班
☎773-6665
FAX 773-6710
メール: kankou@city.minamiuonuma.jp

先進的なまちおこしの実践で、全国的に注目される3人による講演会とパネルディスカッションを開催します。

地方創生のヒント・課題を、ぜひお聞きください。

日時 3月14日(土)
午前9時30分～午後0時10分
会場 南魚沼市図書館 多目的室

内容

第1部 「リノベーションでまちづくり」

講師 馬場正尊さん(東北芸術工科大学准教授、東京R不動産仕掛人)

第2部 「里山十帖というイノベーション」

講師 岩佐十良さん(雑誌「自遊人」編集長、雪国A級グルメ仕掛人)

第3部 パネルディスカッション 「鍵人の公算」

パネラー 馬場正尊さん・岩佐十良さん

コーディネーター 増淵敏之さん(法

政大学教授、コンテンツツーリズム学会会長)

申込み 事前に電話・FAX・メールで申し込みください。

定員 60人
締切り 3月10日(火)

※定員に達し次第、締め切ります

費用 無料
主催 南魚沼市コンテンツツーリズム推進協議会



増淵敏之さん



岩佐十良さん



馬場正尊さん



建設業

小島電設株式会社

〒949-6408 南魚沼市塩沢52番地2
 ☎782-0228 FAX782-1635
 メール e-kojima@chive.ocn.ne.jp



こんな会社です

当社は、昭和33年に創業しました。「人と人とのつながりの大切さ」「地域に密着した企業」を目標に、熱意と誠意、技術の向上、そして若手社員の育成に力を注いでいます。また、長年事業として続けてきたJR関係の体制強化を着実に進め、取り組んでいます。当社では、とにかく全社員がまずは朝の元気なあいさつに始まり、終業時は元気よく「お先に」と、大きな声で一日を終える、そんな社風をめざし、社長自ら率先して取り組んでいます。

こんな独自の取組みをしています

熟練・若手社員の懇親を深めながら社員育成に力を注いでいます。季節ごとに、「バーベキュー大会」「海釣り」「飲食会（飲コミュニケーション）」などのイベントを計画・実行し、社員同士が何でも言い合える仲間となるよう絆の強化をめざしています。

イチ押しの社員を紹介 ～皆川広幸さん（工事部課長）～



Q 就職にあたり、この会社を選んだ理由は？

A 以前は地域外のいろいろな地に出向かなければならない企業に長年勤めていましたが、この地で生まれ育った以上、地元根差した地域に役立つ仕事を探していました。社長とはたまたま同じ学校で顔見知りだったのですが、知らずに面接を受けた時は、久々の再会でびっくりしました。(笑)

Q この会社で働いてみてどうですか？

A とても社員の和合を大切にする会社だと思います。和気あいあいとした雰囲気、笑顔が絶えない職場です。自分はちょうど世代交代の時期に採用されたので、ベテランと若手の橋渡し役をしていきたいと考えています。

Q 一企業人として、どんな南魚沼市にしていきたいですか？

A 若い人の働ける場がたくさんあるようなまちになってもらいたいと思います。また、市で若者の出会いの場を設け、結婚する人が増え、子どもが増えるたらうれしいですね。

Q 最後にこれから就職したいと思っている後輩へ一言。

A 現場作業が大変なのは事実ですが、やりがいもあります。若手も多く、とても雰囲気がよい会社です。先輩からの指導もきちんとしているので、ぜひ一緒に働きましょう！



「大盛況 節分祭・大抽選会に370人集まる！」

菟神地区地域づくり協議会 ☎777-4862

2月1日(日)、地域コミュニティセンターまほろばを会場に、菟神地区合同節分祭と大抽選会が、地区住民や菟神出身の関東方面在住者など、地区内外から大勢の人が参加し、今年もにぎやかに開催されました。みんなで一年の福を分かち合い、抽選会では地区の活性化を願った菟神地区で使用できる「商品券」も賞品として提供されました。



地域づくり協議会の活動
地域のできごと・お知らせ

【問合せ】企画政策課

☎773-6672

「グラウンドゴルフ交流で孫と祖父母との絆」

大崎地区地域づくり協議会 ☎779-2761

平成25年5月から、大崎小学校4~6年生のグラウンドゴルフクラブ会員と、地元高齢者が練習や大会と一緒に参加し、交流を深めています。高齢者の人は、冬期間も毎週日曜日に地区センターでの練習を楽しみながら健康づくりに励んでいます。



「結の灯り」東地区地域づくり協議会 ☎779-3312

女性部では東日本大震災で犠牲となった人を思い、毎年3月11日に東地区で「結の灯り」を灯しています。今年も地区全体で祈り、東日本大震災の記憶を風化させないよう「思い」を灯します。

◇日時 3月11日(水) 17:00~

◇会場 東地区センターをメイン会場に、東地区内各所で実施



1日前プロジェクト —災害に備えて—

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

ばあちゃんは「逃げなくていいよ」 「でも逃げなくちゃ」と力入れ、戸を開ける

東日本大震災（釜石市 震災当時小学4年 女子）

学校から家に帰ってテレビを観ていたら、地震が来ました。家にいたのは、ばあちゃんと私の2人だけでした。家の玄関のドアがなかなか開かなくて困ったけど、思いっきり力を入れたらガラッと戸が開いたので、ばあちゃんと一緒に避難しました。ばあちゃんは「逃げなくていいよ」と言ったけれど、私は「逃げなきゃだめだ」と思いました。どうしてかという、小さいころから、親に「ここは海に近いから、昔も津波がいっぱい来たんだよ」と、ウルサイほど言われていたからです。その日の夜は、父さんも母さんも、どこにいるのか、生きているのかさえ分からずに、「家がなくなっちゃたら、どうしよう」とか考えたりしていて、あまり眠れませんでした。



みんなの図書館

3月の開館日時

南魚沼市 月～金9:30～20:00 (土日祝日は19:00まで)
休館(図書整理日)19日(木)

大和 ☎777-4671 火～金9:00～19:00 (土日祝日は17:00まで) 休館月(祝日の場合翌日)

塩沢 ☎782-0100 火～金9:00～20:00 (月土日祝日は17:00まで)

申込み・問合せ:南魚沼市図書館 ☎773-6677

3月の読書のつどい

うきうき春ーるんるん

●日時 3月14日(土)

午後2時～3時30分

●会場 南魚沼市図書館

多目的室

●テーマ 「もうすぐ春」

●内容 エプロンシアター「3

びきのやぎのがらがらど

ん」・読み聞かせ・本の紹介

●出演 ふうせんの会

●対象 幼児・小学生・保護

者他 どなたでも

●定員 50人 ※参加無料

●申込み 図書館に申し込みく

ださい(電話可)

絵本のへや



楽しい絵本のへやに、遊びにきませんか?乳幼児向けの楽しい絵本を毎回用意して、読み聞かせを行っています。おともだちとの出会いもあるよ!

●期日 毎週水曜日 午前10

時30分～11時30分

※3月4日(水)に「ひなまつ

り」、3月25日(水)に「お

別れ会」を行います

●会場 南魚沼市図書館

多目的室

●対象 0歳から入園前の幼児

●内容 パネルシアター・手

遊び・絵本・紙芝居・読み

聞かせなど

1月の読書のつどいの様子

「冬」をテーマにしたお話をたくさん紹介しました。全体会では、『北越雪譜』の大塚絵ばなし「ふぶき」を読みました。車のない時代、生まれた赤ちゃんを、祖父母に歩いて見せに行く道中で吹雪に遭遇する親子。今では考えられませんが、本当にあった悲しく切ないお話です。小さな子どもたちには難しいかなとも思いましたが、静かに聞いてくれました。



テーマ展示

3月の図書館のテーマ展示は「新生活にむけて」

新しい生活を始める人・チャレンジする人に役立つ本をチョイスしました。

- ・新入学・新入園、進学
- ・新社会人のマナー
- ・一人暮らしの準備
- ・健康、ダイエット
- ・スポーツ
- ・資格ガイド など

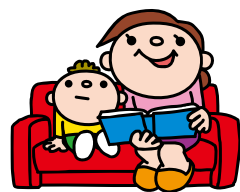
郷土図書紹介

『句集 雪形』若井新一著

角川学芸出版、2,700円

(税別)

第54回俳人協会賞受賞、霊峰八海山に現れる「雪形」を思い、句集名としたそうです。



巡回図書を利用ください

2月19日(木)に大和図書室の巡回図書を入れ替えました。これは、図書館の蔵書から200冊を隔月で入れ替えているものです。次回塩沢図書室は、3月19日(木)に入れ替え予定です。

乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」 ハンカチにお絵かき!

【問合せ】南魚沼市図書館
☎773-6677

白いハンカチに布がきクレヨンで絵をかくよ。できあがったハンカチはプレゼント!かわいく作って使おうね!

●日時 3月20日(金)

午前10時～11時30分

●会場 大和公民館

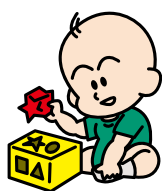
●内容 手袋人形・まんまる

ちゃん・絵本・パネルシ

アター・手遊び・歌など

●対象 0～3歳児と保護者

●参加費 無料(予約不要)





南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

ディスポート南魚沼
3月の休館日：毎週月曜日

平成27年度「スイミングスクール」第1期(4月～7月) 生徒募集

締 切 り 3月15日(日) 17:00

申 込 方 法 ディスポートに用意してある申込み用紙とハガキに必要事項を記入し、フロントに提出(電話での申込みはできません)

選 考 方 法 受付期間終了時に定員を超えた場合は、17日(火) 17:00から2階ロビーで抽選(結果はハガキで通知)



コース	開催曜日・時間		参加対象者・内容	受講料	
				会 員	一 般
水 泳 教 室	親 子	土曜日 19:00～19:50	対象 4月末日で3歳以上の未就学児(オムツがとれていること)と保護者 内容 親子で水慣れ	保護者が 会員の 場合 親子新規 1,540円 幼児新規 820円	1教室 につき 5,650円
	幼 児	水曜日～土曜日 全6コース	対象 4月末日で5歳以上の未就学児 内容 水慣れから初歩のクロール		
	初 級	火曜日～土曜日 全8コース	開催時間は曜日 で異なります	対象 小学生 内容 水慣れ・顔つけから中級コース をめざす小学生	
	中 級	水曜日～土曜日 全4コース		対象 小中学生で初級からの進級者 内容 4泳法の習得	
	上 級	木曜日・土曜日 全2コース		対象 小中学生で中級からの進級者 内容 4泳法の上達	
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00	対象 16歳以上の女性 内容 クロールが泳げるように	新規 無料	
	一般営業時間外なのでプールの中は女性のみ！ 周囲の目を気にせず受講できます			JSC員 3,600円	
一 般	水曜日 19:00～20:00 金曜日 13:30～15:00	対象 水曜日:中学生以上 金曜日:16歳以上 内容 顔つけ・水慣れから 金曜日コースは、4泳法できる人	2教室目 から 4,110円		
シ ニ ア	水曜日 14:00～15:00	対象 おおむね60歳以上 内容 水泳による筋力アップ、体力づくり			
水 中 運 動 教 室	水中歩行	金曜日 11:00～12:00	対象 16歳以上 内容 水の抵抗を利用した筋力アップ、体力アップ		
	ア ク ア エ ク サ サイズ	火曜日 20:05～20:55			
		水曜日 11:10～12:00			

新規 平成27年度に初めて参加する人 JSC員 ジュニアスポーツクラブ員

◇受講料のほかにプール入場料が別途必要です。お得な定期券もあります

◇都合で日程・回数・料金などが変更になる場合があります

◇詳しい内容などは、問い合わせください

※未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員であれば会員料金とします。ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用します
締切り後、空きのあるコースは、3月18日(水) 9:00から先着順で追加募集を行います(2教室目の受講も可能)



長期スイミングスクール(通年) 参加者募集

- 締切り** 3月8日(日) 17:00
申込方法 デイスポーツに用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出(電話での申込みはできません)
選考方法 3月10日(火) 19:00から泳力テストを行います
 ※泳力テスト時の入場料は無料

コース	期間	開催曜日・時間	対象・泳力	回数	受講料	
					会員	一般
ビーバー	<通年> 前期 4月~8月	土曜日 10:00~11:00	対象 小学生 泳力 面かぶりクロールで 7m以上泳げること	(全45回) 前期 19回	前期 5,140円	前期 10,280円
イルカ	<通年> 前期 4月~8月	木曜日 20:00~21:00	対象 小学生以上 泳力 2泳法で25m以上 泳げること	(全45回) 前期 19回	JSC員 前期 7,710円	

JSC員ジュニアスポーツクラブ員

- ◇受講料のほかにプール入場料が別途必要です。お得な定期券もあります
- ◇都合で日程・回数・料金などが変更になる場合があります
- ◇詳しい内容などは、問い合わせください

陸の教室 通年教室参加者募集!

- 受講料** **スポパラ会員** 平成27年度に初めて受講する教室は、すべて無料
一般 各4,110円【卓球教室のみ1回につき200円(高校生以下は100円)】

教室名	開催曜日・時間	期間	教室内容
6人制ワンバウンド バレーボールクラブ	火曜日 金曜日 13:30~15:30	4月~3月	ボールを一度バウンドさせて行うバレーボールで、どなたでも気軽にできます。ぜひ一度見学を!
卓球教室	水・土曜日 10:00~12:00	4月~3月	経験・年齢・性別は問いません!健康づくり・仲間作りに、一緒に楽しく汗を流しましょう!
	火曜日 19:30~21:30		
チャレンジ坂戸山 登山	期間内いつでも (出発式5月1日(金)午前6時)	5月1日 ~ 10月31日	登るほどに味わいが深まる坂戸山に魅せられて、毎年参加者が増加中!40回を目標にチャレンジ!
チャレンジ日本縦断	期間内いつでも	5月1日 ~ 2月29日	「健康増進」「ダイエット」目的はあっても一人でトレーニング継続は難しいもの。そこで達成目標を設けました!(詳しくは、パンフレット・申込書を参照)
スポレッククラブ	金曜日 19:30~21:15	5月~3月	スポンジボールをプラスチック製のラケットで打ち合う、テニスのようなスポーツ。幅広い年齢層でプレーできます

- ※教室の詳しい内容などは、各教室参加者募集要項をご覧ください。不明点はスポパラ事務局まで
 日程は都合で変更になる場合があります
 保険料は、会員は年会費に、一般参加者は参加料に含まれています(当該教室時のみ有効)

欠之上クロスカントリー施設

- 春休み営業** 3月25日(水)~31日(火) コース開設時間 9:00~16:00
営業終了日 ナイター営業:3月24日(火)、最終営業日:3月31日(火)。利用ください

トミオカホワイト美術館

開館10:00~17:00(入館終了16:30)

3月の休館：毎週水曜日、10日(火)~13日(金)

【3月の「市民無料の日」は、8日(日)、28日(土)】

TEL 775-3646 FAX 775-3650

¥ 一般500円 / 小中高250円(市内の小中学生は無料)

企画展『Winter Again』

■期間 3月9日(月)まで

作品解説

1981年3月、富岡は新潟空港からヘリで飯豊連峰へ向かいました。力強い稜線が延々と続く山は、谷を除き、まだ深い雪に覆われていました。



「雪山並みA」

企画展「Winter Again」もあとわずかとなりました。冬の自然美をぜひご覧ください。

※企画展「小品の世界」を3月14日(土)から開催します

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

3月の休館：24日(火)、31日(火)

TEL FAX 782-9860

¥ 大人500円、小中高250円(市内の小中学生は無料)

「花紬たいけん」

しなやかな紬や彩り豊かな押花を使った体験教室。

■内容 つむぎ細工(ストラップ、カレンダーなど)

押花(キーホルダー、絵ハガキなど)

■期 日 3月1日(日)・15日(日)・21日(土・祝)

■時 間 9:30~11:30、13:00~15:30

■料 金 500円~(南魚沼市民以外は観覧料も必要)

「今福進人形展」開催中

南魚沼市に工房を構える今福進氏が、昭和時代の遊びや懐かしい風景を再現しています。

■期間 3月30日(月)まで

■主催 射干の会

「第10回三国街道塩沢宿ひな雪見かざり」を同時開催。貴重な享保雛や古今雛などを展示。(南魚沼市民は期間中無料で入館できます)

【昨年の人形展より】



開館25周年ミニミニ企画展「雪の結晶」開催中

北越雪譜の中で紹介されている「雪の結晶」。その美しさを、本やパネル、構造模型から解説します。

■期間 3月30日(月)まで

棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

3月の休館：23日(月)~31日(火)

〔JR六日町駅1階〕 TEL 770-1173

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/index.html>

第3期「棟方志功+加山又造・斎藤三郎の描く女性美と日本人画家の描く海外風景」

■期間 3月22日(日)まで

今泉記念館アートステーション

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

3月の休館：2日(月)~5日(木)

TEL 783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

¥ 一般500円 / 小中高250円

常設展 ◆~彫る 摺る 画く~ 「棟方志功の世界」

企画展 ■期間 3月6日(金)~6月中旬

「ピカソも・シャガールも・ウォーホルも！ 版画で出会う西洋美術」

収蔵品の中から誰もが一度は教科書などで見たことのある巨匠の作品を含む版画作品を展示。南魚沼でも見れるんです！

「大沢昌助・堀内規次・桜井尚 版画展」

三者三様の対象の捉え方、色彩、空間表現を楽しめます。

※3月31日(火)まで、アートステーション入館者に必ず景品の当たる抽選会を開催中！（景品がなくなり次第終了）

池田記念美術館

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

3月の休館：毎週水曜日、5日(木)、31日(火)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

¥ 一般500円 / 高校生以下(無料)

「現代版画フォーラム in 魚沼展」

■期間 3月6日(金)~30日(月)

昨年の日本版画会展出品作品から関東・福島支部を中心とした41点と、新潟支部の25点を展示。

■ギャラリートーク

「版画と和紙」高野勉

3月8日(日) 11:00~

■木版刷りの実演

「細川和紙に摺る」貝瀬利一

3月8日(日) 13:00~

「木版画の摺り」坂西徹朗

3月21日(土・祝) 13:00~



貝瀬利一

「モン・サン・ミッシェル屋下がり」

スポーツカード展示室「大相撲カード特集」

■期間 3月下旬まで

南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

3月の休館：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎ 0120-150-142
 URL <http://www.6bun.jp>

第10回 南魚沼吹奏楽フェスティバル

南魚沼郡・市の吹奏楽部と魚沼吹奏楽団、筑波大学吹奏楽団が一堂に会しての合同演奏会！総勢200人によるパワフルな演奏をお聴きください！

- 日 時 3月15日(日) 13:30~(開場13:00)
- 会 場 市民会館 大ホール
- 出 演 中学校 湯沢・塩沢・六日町・五十沢・城内・大巻・大和、高校 六日町・八海、魚沼吹奏楽団、筑波大学吹奏楽団
- 入場料 無料(気軽におこしください。)

松山千春コンサート・ツアー 2015『伝えなけりゃ』

ついに松山千春が市民会館に初登場！熱いトークと数々の名曲をぜひお楽しみください!!

- 日 時 5月23日(土) 17:30~(開場17:00)
- 会 場 市民会館 大ホール
- 料 金 8,100円(全席指定)

※3月28日(土)から会館他で発売！(賛助会員[平成27年度会員対象]発売は3月21日(土・祝)~) 本公演は、共催事業のため、賛助会員特典は先行販売のみ(料金割引なし)



郷土資料

あれこれ

28

【問合せ】社会教育課

郷土史編さん係
 ☎ 773-2197

民俗資料より①

遊山弁当

遊山とは、山野に出かけて自然を楽しんだりする行楽のことをいいます。この遊山にごちそうを持参するために使った弁当箱が「遊山弁当」です。

遊山弁当は、遊山箱、提重箱、提重などと呼ばれることもあります。持ち運びに便利なように外箱の上に持ち手が付いており、中には重箱が幾重かに重なり入っています。

写真①の遊山弁当は、塩沢地域で戦前まで使われていたという品物で、外箱の大きさは、縦13cm、横27cm、高さ27cm程度です。大小6サイズの重箱が7つ入っています。

各地で盛んに開催された春の訪れをつげる雪中芝居(雪割芝居)、神社の祭礼での芝居(相撲、花見(八色原のつつじが有名)など、多くの行楽に

持参されたと思われる。

昭和45年に行われた民俗資料調査での聞き取り調査では次のように語られています。

「春、畑などの平地の雪上に舞台を築いて、歌舞伎が演じられました。その芝居の役者は、長岡から来る人が多かったけれど、この地の役者もいたようです。夏には神社で演ぜられるなど、年5回行われました。日常の楽しみの少ない農民にとっては、大変な娯楽でした。遊山弁当にごちそうを入れて、出かけました。最近、芝居は学校の体育館で行われるようになりました。

この弁当箱などの品は、年に一度開かれる農具市(3月12日、一宮神社)で購入します。一般的な物は湯沢の三俣で作られていましたが、このような塗り物の高級品(写真①)は、会津の品が多く、輪島塗りもありました。この品は資産家が使うような高級品です。ごく普通の家庭では、芝居見物などにただの弁当箱を持っていきました」

写真① 遊山弁当(右)と保管箱(左)



写真② 昭和30年3月15日、舞子大林寺で開催された雪中芝居の様子(境内に作られた舞台と観衆)



写真提供：新潟地域映像アーカイブ

ストレスと上手につき合ひましょう
 3月は自殺対策強化月間です

【問合せ】保健課 母子保健班
 ☎773-6811

春は卒業や進学、就職などで希望にあふれていますが、生活環境の変化などからさまざまなストレスが増える季節でもあります。ストレスと上手につき合うためには、自分に過剰なストレスがかかっていることに早く気づき、自分に合ったストレス対処法を見つけて実践することが大切です。

◆ストレスと上手につき合うために

◆リラクゼーション

ストレッチは筋肉の緊張をゆるめ、血行を促し、心身のリラクセスに効果的です。長時間同じ姿勢でいるときや仕事中、人間関係などによるストレスがかかる状況でも筋肉は緊張します。家事・仕事の合間に、肩の上げ下げや首まわしなどのストレッチと深呼吸を行い、緊張をほぐしましょう。

◆規則正しい生活と睡眠

夕食後のカフェイン摂取や寝酒は、寝つきと睡眠の質を悪くします。眠る前に短時間の読書、音楽鑑賞、ストレッチ、ぬるめの入浴などでリラクセスし、自然に眠気がおきてか

ら寝床につきましよう。

夕方以降の仮眠は、夜の睡眠に影響があり、注意が必要です。

◆親しい人との会話と交流

親しい人に話を聞いてもらうと、気が楽になります。話をする事で気持ちや整理され、自分で解決できたり、時にはよいアドバイスをもらえることもあります。

◆たくさん笑いましよう！

最近、思いきり笑ったことはありませんか？「笑い」は自律神経のバランスを整え、免疫力を正常化する効果があります。生活に「笑い」を取り入れましよう。

◆趣味を持ちましよう！

いろいろな趣味を持つことで気分転換になり、ストレス解消につながります。日々の生活での精神面を豊かにすることにもつながります。

◆自然に親しむ

自然の中で過ごす、生活リズムを整えて、疲労回復につながることもあります。森の木には心身をリフレッシュさせる成分が含まれ、ストレス解消にも有効です。

◆運動・スポーツ

適度な運動をすることで、開放感やリフレッシュ効果が得られ、心身のストレス解消に役立ちます。勝ち負けではなく、楽しむことが大切です。手軽にできる好きな運動を行

ましよう。

◆タバコや酒に頼らない

タバコや酒に頼ると量が増えていき、場合によっては依存症となり、心身の健康を損ねることもあります。他のストレス解消法を積極的に行いましよう！

◆うつ病の自己チェック！

体調や環境の変化からのストレスに耐えきれず、うつ状態になってしまふ場合もあります。

うつ病は自殺につながる可能性があります。早めの対応が大切です。自分や周囲の人がいつもと違うなど感じたら、一人で悩まず相談してください。

◆うつ病の自己チェック◆

- 毎日の生活に充実感がない
 - これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
 - 以前は楽にできていたことが、おっくうに感じる
 - 自分が役に立つ人間だと思えない
 - わけもなく疲れたような感じがする
- ※上記で2項目以上にあてはまり、その状態が2週間以上続いて生活に支障が出ている場合は、注意が必要です

相談窓口	電話番号	開設時間
南魚沼市役所保健課（保健師） 〔本庁舎南分館〕	☎773-6811	月～金（祝日除く）8:30～17:15
南魚沼地域振興局健康福祉環境部 （南魚沼保健所）	☎772-8137	月～金（祝日除く）8:30～17:15
中越いのちのこころの支援センター	☎0258-88-0070	月～金（祝日除く）8:30～17:15
新潟県精神保健福祉センター	☎025-280-0113	月～金（祝日除く）8:30～17:00
南魚沼市消費生活センター （多重債務等に関する事）※要予約	☎772-2541	月～金（祝日除く）9:00～16:00 ※予約すれば時間外もOK
新潟いのちの電話〔長岡〕	☎0258-39-4343	毎日24時間対応

食推さんの

「男性のための料理講習会」

【問合せ】保健課

☎773-6811

減塩は愛の味付け 思いやり、バランスのよい食生活は生活の基本です。健康について学びながら、バランスの整った食事を作ってみませんか？

料理経験が少ない男性でも簡単に調理できるレシピに挑戦します。一人暮らしや料理に興味がある男性など、どなたでも参加できます。

日時 3月22日(日)

午前10時～午後0時30分

会場 塩沢公民館2階 調理室

内容 米粉のチヂミ、かす汁、野菜の辛し和え

主催 南魚沼市食生活改善推進員協議会

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん

※みそ汁の塩分測定を行います。おちよこ1杯程度のみそ汁をお持ちください

参加費 300円

締切り 3月16日(月)

定員 20人

予防接種はお済みですか？

【問合せ】保健課

☎773-6811

二種混合(ジフテリア・破傷風) 11歳ころに接種券を届けます。

13歳の誕生日前日まで接種可能ですが、できるだけ小学校卒業までに接種してください。

日本脳炎

平成26年度の国が定める積極的接種勧奨対象は、小学2・3年生の1期追加と高校3年生相当の2期です。案内のあった対象者で、回数不足の場合は、接種してください。特に高校3年生は、卒業までの接種をお勧めします。

平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれ、必要回数未了の人は、20歳の誕生日前日まで接種が可能です。

平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた人は、1期の接種期限が7歳半になる日の前日までに加え、特例で9歳～13歳の誕生日前日まで接種可能です

※接種期限を過ぎた場合は、全額自費となります。接種券がない人は、保健課か、大和・塩沢市民センターに母子健康手帳を持参し、再発行を受けてください



3月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

受付・診療時間

月曜～金曜〔受付〕8:30～11:00〔診療〕9:00～
〔受付〕11:00～16:00〔診療〕14:00～

土曜〔受付〕8:30～11:30
〔診療〕9:00～

お知らせ

4月から平日午前の受付時間を30分延長し、11:30までとします。また、第1・第3土曜日は午後も診療を行います。詳しくは26頁でお知らせしています。

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
												1日
												休診
2日		3日		4日		5日		6日		7日		8日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正)	高橋(聡)	寺田	薄田	休診	休診
9日		10日		11日		12日		13日		14日		15日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	福本	休診	休診
16日		17日		18日		19日		20日		21日		22日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正)	休診	寺田	休診 (春分の日)		休診
23日		24日		25日		26日		27日		28日		29日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	高橋(聡)	高橋(聡)	風間	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田	福本	休診	休診
30日		31日										
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡)	寺田									

掲示板

市などからのお知らせ

城内診療所の診療体制が変わります 4月1日

【問合せ】
城内診療所
☎77512009

4月1日から診療体制の次の点を変更します。

原則として無床化(入院不可)
※災害などの非常時に5床を残します

リハビリテーションが終了胃カメラの検査が終了

医師の確保が困難なため、胃カメラの検査ができなくなり、胃検診はバリウム検査のみとなります。

外来の午前受付時間を延長

平日午前の受付時間を30分延長し、午前11時30分までとします。(午後の受付は、午前11時30分からに変更)

第1・3土曜日の午後も診療を実施

受付時間 午前の部…午前8時30分～11時30分(診療…午前9時～)、午後の部…午

前11時30分～午後4時(診療…午後2時～)
従来どおり継続するもの

・内科外来、検査室、レントゲン室
・各種健康診断、予防接種
・送迎バス
※薬局は、院外薬局に移行済

人工透析者などの通院費助成

【問合せ・申込み】
福祉課 障がい福祉係
☎77316667

人工透析などを受けている人に、通院交通費の一部を助成します。

対象(次のすべてに該当)
①腎臓機能障がいによる身体障がい者手帳の交付を受けている

②人工透析などで、毎週定期的に家用自動車などで通院をしている
③市内に住所がある
④障がい者タクシー利用券の交付を受けていない

助成内容 自宅や勤務先などから医療機関までの片道距離で、次の額を支給

①2 km以上～5 km未満 月額1,500円

②5 km以上～10 km未満 月額2,000円
③10 km以上 月額2,500円

申請に必要なもの 障がい者手帳、診断書か、1か月分の人工透析などの通院が確認できる医療費の領収書、通帳

締切り 4月30日(木)

受付窓口 福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

平成27年度障がい者タクシー利用券の交付開始

【問合せ・申込み】
福祉課 障がい福祉係
☎77316667

次に該当し、タクシー利用券が必要な人は、申請ください。

利用できる人(児童を含む)
市内に住所がある自動車の運転ができない障がい者で、次の手帳をお持ちの人
・身体障がい者手帳(1～4級)

・療育手帳
・精神障がい者保健福祉手帳

申請に必要なもの 手帳(重複して手帳を持っている人は、すべての手帳)

※手帳に交付の証明印を押すので、必ず持参ください

受付 3月2日(月)～
交付枚数 1人30枚(年間、施設入所者は15枚)

利用方法 タクシー券裏面に記載のタクシー会社を利用し、1乗車につき、料金総額の範囲内で6枚(1枚500円)まで利用可能

受付窓口 福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

障がい者虐待を防止しましょう!

【問合せ】
福祉課 障がい福祉係
☎77316667

障がい者虐待防止法は、平成24年10月に施行されました。障がい者虐待とは、障がい者の家族・親族や障がい者福祉施設の職員、障がい者を雇用する事業主などが行う次の行為です。

身体的虐待 暴力や体罰により身体に傷や痛みを与えたり、身体を縛りつけたり、

過剰な投薬によって身体の動きを抑制する。

性的虐待 わいせつな行為を

したり、させたりする。
心理的虐待 脅し・侮辱などの言葉や態度、無視・嫌がらせなどにより精神的に苦痛を与える。

放棄・放任 食事や排泄、入浴、洗濯など必要な身の世話や介助をしない。必要な福祉サービスや医療、教育を受けさせない。

経済的虐待 本人の同意を得ないか、だますなどして財産や年金、賃金を使うなど、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限する。

障がい者が住み慣れた地域で尊厳を保ち生活するため、みなさんの協力が必要で、障がい者虐待の未然防止・早期発見・迅速な対応に協力ください。

障がい者虐待に関する通報・届出・相談窓口
平日の日中(午前8時30分～午後5時15分)
福祉課 障がい福祉係
休日と夜間(午後5時15分～翌日午前8時30分)
本庁舎当直

☎77316660

※休日・夜間の緊急相談などは、当直員が受理し、速やかに福祉課に連絡します



新潟県議会議員一般選挙 投票所立会人募集

【問合せ・申込み】
選挙管理委員会
☎773-64434

4月3日告示、12日投票予定の新潟県議会議員一般選挙の、当日投票所と期日前投票所の投票立会人を募集します。

当日投票所

日時 4月12日(日)

午前7時～午後8時

立会投票所 自分の投票する

投票所

募集人数 各投票所2人(合計116人)

報酬 1日10,700円

※食費・交通費は自己負担

期日前投票所

期日 4月4日(土)～11日

(土)のいずれかの日

時間 午前8時30分～午後8時

立会投票所

本庁舎・大和庁舎・塩沢庁舎に開設する期

日前投票所

募集人数 各投票所1日2人(合計48人)

報酬 1日9,500円

※食費・交通費は自己負担

共通事項

資格 南魚沼市の選挙人名簿

に登録され、候補者などない人

受付期間 3月2日(月)～10日(火)

※電話で申し込みください。

申込者多数の場合は抽選で

決定します。立会日、投票

所などの希望にそえない場

合があります

短期集中特別訓練「OA 事務補助スタッフ養成科」 受講生募集

【問合せ】

目黒総合ゼミナール

☎025-794-4132

期間 3月27日(金)～4月

24日(金)

会場 目黒総合ゼミナール

(「魚沼市堀之内」)

内容 事務アシスタントとし

て就職するために、一般事

務のOA知識・技能・技術

を習得

費用 無料(別途教材費5,400円が必要)

定員 10人

締切り 3月10日(火)

申込み ハローワーク南魚沼

☎772-3157

風しん予防接種費用助成の 申請期限は3月31日まで

【問合せ・申込み】
保健課
☎773-6811

平成26年4月1日以降に風しん予防接種をした人は、費用助成の申請ができます。接種済の人で、対象の場合は、3月31日(火)までに申請ください。

対象者 市内に住所があり、次のいずれかに該当の人

①妊娠を希望する女性

②妊婦の夫か、同居の家族

③妊娠を希望する女性の夫か、同居の家族で、抗体検査の結果、抗体価が低い場合

※抗体検査にも県の助成制度

があります

助成対象期間 平成26年4月

1日～平成27年3月31日ま

での接種

助成額(助成限度額)

・風しん単独ワクチン…

4,000円

・麻しん風しん混合ワクチン…

6,000円

※各ワクチンの接種費用の1

／3相当は、個人負担

助成方法(償還払い) 一旦、

医療機関で全額を支払い、

申請ください。添付書類として、医療機関の領収書と接種済証が必要です。

※対象者が③の場合、抗体価

を証明できる書類も必要

申請窓口 保健課、子育て支

援課、大和・塩沢市民セン

ター

※申請書は申請窓口まで。市

ウェブサイトからもダウン

ロードできます

3月1日～8日は 「女性の健康週間」です

【問合せ】
保健課
☎773-6811

女性が生涯を通じて健康で

明るく、充実した日々を自立

して過ごすことを支援するた

めに創設された週間です。

毎年3月1日～3月8日を

「女性の健康週間」と定め、

女性の健康づくりを国民運動

として展開しています。

弁護士による 「消費生活」無料法律相談

【問合せ・申込み】
消費生活センター
〔ふれ愛支援センター内〕
☎772-12541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに

電話で予約ください。

※弁護士との相談時間を有効

に使えるよう、申込み時に

相談の概要を相談員が伺い

ます。

日時 3月26日(木)

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター

1階 相談室

※消費生活センターでは、多

重債務も含め、消費者のみ

なさんの相談に応じます。

身近な相談窓口として気軽に

に利用ください



心豊かな子育て教室

【問合せ】

子ども若者育成支援センター
☎773-6611

今年度の教室も閉講式のみ
となりました。初めての人、
里帰りの人、上の子を連れてた
人、みんな大歓迎！

「心豊かな子育て教室」閉講式
みんなと一緒に♪ダンス！ダ
ンス！

日時 3月14日（土）
午前10時～11時30分
（受付：午前9時30分）

内容 みんなが知ってる大人
気のダンス！楽しく一緒に
踊りましょう♪

会場 ふれ愛支援センター
2階 多目的ホール

対象 0～3歳の乳幼児とそ
の保護者など（おじいちゃ
ん・おばあちゃんも大歡
迎！）

料金 無料（保険料1人10円
負担）

申込み 不要。直接会場にお
こしください。

※動きやすい服装でおこしく
ださい
教室を手伝ってくれるボラン
ティアを募集中！

南魚沼市子ども会連絡協議会～総会を開催～

【問合せ】

子ども若者育成支援センター
☎773-6611

南魚沼市子ども会連絡協議
会は、子ども会相互の協力と
子どもたちの健全育成を目的
に設立されました。育成者や
各子ども会のリーダー小学生
を対象にした研修会などを開
催しています。

加入団体は、全国子ども会
安全共済会に加入となるの

で、子ども会活動中の事故や
ケガに対応でき、安心して活
動できます。

この連絡協議会の活動や共
済制度をお知らせする年に一
度の総会を開催します。未加
入団体も、ぜひ参加ください。

日時 3月12日（木）
午後7時～8時30分

会場 塩沢公民館2階 研修室

内容 平成26年度事業決算報
告、平成27年度事業予算案、
安全共済会加入手続など
新規加入団体を随時募集中！

わが子の自立を願う家 族の集い

【問合せ】

子ども若者育成支援センター
☎773-6611

就学や就労にとまどう若者
を家族としてどう支援したら
よいか、一緒に考えてみませ
んか？

参加者同士が語り合った
り、相談員が講演会や研修会
などの情報を紹介します。

日時 3月17日（火）
午後1時30分～3時30分

会場 ふれ愛支援センター
2階 小会議室

※参加者が気楽に語り合える
よう心がけて進めます。集い
後、個別相談にも応じます

わら細工技能者養成研 修会を開催

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局 農林振
興部 企画振興課
☎772-13918

わら細工技能者の高齢化
や、グリーン・ツーリズム体
験活動の需要から、技能者が
不足しています。

グリーン・ツーリズムで指
導を行う技能者育成のため
に、研修会を開催します。

対象 わら細工に興味があ
り、2回の研修会に出席で
きる人

定員 20人（先着）

日時 ①3月10日（火）午後
1時30分～4時、②3月17
日（火）午後1時30分～4
時

会場 市民会館2階 実習室
※駐車場が混雑します。乗り
合わせておこしください
締切り 3月6日（金）

ご厚意に感謝します

今成卓^{たくし}而様（東泉田）か
ら「六日町名誉町民第一号
今成幸一の生涯と著述等」
出版記念の集いで寄せられ
たお祝い金100,000
円のご寄付をいただきました。
ご厚意に沿うよう、有効
に使わせていただきます。

3月は「シートベルト・チャイ ルドシート着用強調月間」

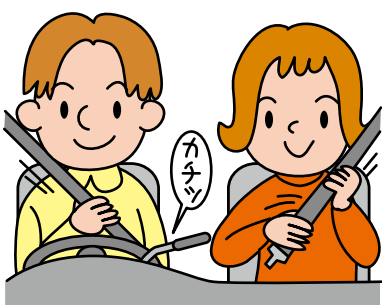
【問合せ】

環境交通課
☎773-6666

平成26年の調査で新潟県
は、一般道での運転者のシー
トベルト着用率が97・8％
（全国平均：98・2％）で、
全国33位です。チャイルドシ
ートの使用率は、6歳未満が
52・5％（全国平均：61・9％）
で、全国37位です。ともに全
国平均を下回っています。

シートベルトとチャイルド
シートは、万が一の交通事故
のとき、あなたと家族などを
守る命綱です。

「車に乗ったら前も後もす
ぐベルト」を合言葉に、すべ
での座席で着用しましょう。





掲 示 板

市などからのお知らせ

平成27年度 特定健康診査受診券の送付

【問合せ】
協会けんぽ新潟支部
保健グループ
☎025-1242-10264

全国健康保険協会（協会けんぽ）では、40歳～74歳の家族を対象に、特定健康診査を実施しています。対象者は、市が実施する集団健診会場などで受診できます。

4月中旬に特定健康診査受診券を自宅に送付します。受診時に、その受診券と保険証をお持ちください。

平成26年12月以降に協会けんぽに加入した人には、5月以降に送付予定です。

※退職などで保険証が使用できなくなった場合は、受診券も使用できません

竹田恒泰さんの講演会を開催

【問合せ・主催】
（一社）雪国青年会議所
☎772-17937

テレビやラジオでおなじみの竹田恒泰さんの講演会を開催します。震災などの災害で、世界の人を感動させた日本人の行動の原点はどこにあるのか。

日本の歴史・神話・伝統や、皇室にふれての話や聞けば、日本をもっと好きになります。

日時 3月18日（水）
午後7時～（開場：午後6時）

会場 市民会館 大ホール

※午後6時から本庁舎北分館発のシャトルバスを運行

内容 日本を学ぼう～古事記に学ぶ日本の心～

料金 無料（入場整理券が必要。整理券は市民会館とFMゆきぐにで3月13日（金）まで配布）

老人クラブ会員募集

【問合せ】
老人クラブ連合会 事務局
☎773-15323

南魚沼市老人クラブ連合会では、会員を募集しています。入会資格 おおむね60歳以上の

の人の活動内容 グラウンドゴルフやボーリングなどの大会、

趣味の集まり、旅行、奉仕作業、環境美化のほか、友愛訪問活動（一人暮らし高齢者への声かけ運動など）に力を入れています。

申込み 各地域の老人クラブの会長まで

市民の声④

【問合せ】
秘書広報室
☎773-16658

◆ふるさと納税に特産品の検討をお願いします◆

【市民からの意見・提案など】
ふるさと納税をしたのですが、お米、野菜、八色スイカ、越後ワイン、きのこ、笹団子、越後のお菓子、日本酒などの特産品があったら嬉しく思います。

【市からの返事】

ふるさと納税は、テレビやインターネットなどで取り上げられ、お礼としての特産品贈呈などの特典に注目が集まっています。この特典については賛否両論がありますが、ふるさと納税は「自分を育ててくれたふるさとやお気に入り」のまちを応援したいという声にこたえるため、本来住んでいる自治体へ納めるべき税金を、ふるさとなどの自治体に寄附という形で納める制度として始まりました。

本市では、このような趣旨を考慮して、あくまで善意の寄附を募るといった観点から、

お礼としての特産品などの贈呈は行っておりません。その趣旨を理解いただき、当市を応援いただければ幸いです。

市としても、寄附いただけるような魅力のあるまちづくりを推進し、ふるさと納税のPRに努めていきたいと考えています。

（担当：財政課）

☎773-16671

◆市役所からの文書の内容について◆

【市民からの意見・提案など】
高齢者がどんどん多くなっています。市役所から送られてくる書類は、専門用語ばかりで、説明が面倒でわかりません。もっとわかりやすく、文字を大きくして、高齢者が見やすいようにしてください。

【市からの返事】

市からの書類が分かりにくい、見にくいなど、不便をおかけしていることをお詫びいたします。

一般に、行政の取り扱う文書は、いわゆる「役所言葉」と呼ばれ、専門用語が多い、説明がめんどうなどといわれることが多くあります。

これは、業務の関係上、法令用語や専門用語になじんでいる職員が、市民も同じように理解しているという思い込みや、わかりやすく伝えようとする意識が十分でないことが主な原因と思われます。

南魚沼市では、職員向けのきまり（南魚沼市文書管理規程）で、「文書は、やさしく分かりやすいようにすること」を基本として作成しなければならぬ」と定めています。

今回、このような意見をいただいたことは、この趣旨が十分徹底されていないということであり、職員に対し、改めて周知をします。

（担当：総務課）

☎773-16660

市政への意見・提案をお寄せください

南魚沼市では、市民のみなさんから市政への意見・提案を「市政ポスト」として受け付けています。みなさんの意見・提案をお聞かせください。

市政ポストのはがきは、各庁舎に備え付けてあります。市ウェブサイトからも受け付けています。

第65回 南魚沼市雪まつりが開催されました

2月14日(土)と15日(日)に、第65回南魚沼市雪まつりが開催されました。雪の降りしきる中、六日町大橋下の特設会場には15,000人が訪れ、雪の祭典を楽しみました。

訪れた人は、今回から会場の中央に移動したステージでのイベントを中心に、ふれあい店でいろいろな食べ物を味わったり、雪壁アートやでっかい雪国かるた大会に参加したりと、思いおもいに楽しみました。

中央のステージで行われた地元で活躍する歌手の地域ソングショーや、関東・県内で活躍する地元歌手の歌謡ショーでは、観客から声援が上がり、盛り上がっていました。ほんやら洞やすべり台、こめつく君のフワフワドームも子どもを中心に大人気で、降雪や寒さに負けない笑顔と元気があふれていました。



南魚沼市図書館にMSGカフェをオープン～総合支援学校の生徒がカフェを運営～

1月29日(木)、南魚沼市図書館でMSGカフェのオープニングセレモニーが行われました。このカフェは、総合支援学校が校外学習の一環として運営するものです。中等部と高等部の生徒たちがスタッフとなり、地域の人と交流することで、社会参加への積極性や社交性を高め、卒業後にも役に立つ接客やサービスを学ぶことなどを目的としています。生徒たちは、接客マナーなどを事前に1年かけて学ぶなど、準備をしてきました。

高等部3年生の石塚寛人さんがカフェを代表して「接客練習では、笑顔でのあいさつや、心を込めて接客することなど、お客さんが来てよかったと思う接客をめざし、一生懸命に練習をしました。その成果を十分に発揮し、お客さんにとって最高のカフェになるように一生懸命に頑張ります」と、決意を語りました。

※MSGカフェは、Minamiuonuma Sougou-shien Gakkouの頭文字から命名。コーヒーを無料、クッキーを税込み150円で提供。3月10日(火)までの毎週火・木曜日、午前10時～11時30分の運営



南魚沼きりざいDE愛隊イメージキャラクター「BASAMA-ROBO(バサマロボ)」のイラスト画コンテストの表彰式が開催されました

2月15日(日)、兼続通りミュージアムを会場に南魚沼きりざいDE愛隊のイメージキャラクターの「BASAMA-ROBO(バサマロボ)」イラスト画コンテストの表彰式が開催されました。兼続通り商店街活性化事業として、六日町・北辰小学校の5・6年生と野の百合・めぐみ野保育園の園児からイラスト画を募集したものです。市長賞、商店街会長賞など、小学生と園児の部にそれぞれ賞状と記念品が授与されました。



六日町小学校と沖縄の嘉芸かげい小学校の児童が文化交流会を行いました

2月13日(金)、沖縄県国頭郡金武町立嘉芸かげい小学校の6年生の児童29人が六日町小学校を訪れ、和太鼓部の4・5・6年生の児童69人と文化交流会を行いました。この交流は、今年で7年目を迎え、六日町小学校和太鼓部の児童は御実城ばやしを、嘉芸かげい小学校の児童は琉球太鼓をそれぞれに披露したり、5組のグループに分かれ、地域紹介などを行いました。嘉芸かげい小学校の児童は、4日間の滞在中に南魚沼市雪まつりのステージで琉球太鼓を披露したり、六日町スキーリゾートで初めてのスキー体験などを行いました。



赤石小学校で「南魚沼きりざいキッズなかよしこうざ」が開催されました

2月10日(火)、赤石小学校5年生の児童16人を対象に、「南魚沼きりざいキッズなかよしこうざ」が開催されました。赤石小学校は、塩沢小学校とともに学校田で、きりざいDE愛隊と田植えや稲刈りを行っています。

講座では、郷土料理「きりざい」が生まれた背景や栄養価の高さ、かぐら南蛮など、この地の食材のすばらしさ、この活動が「ご当地グルメ」の提供ではなく、南魚沼を知ってもらう「まちおこし」を一番の目的にしていることを伝えました。児童は講座の後、南魚沼きりざい井の試食を行い、改めてそのおいしさを確認していました。



平成27年南魚沼市文化財防火デー防火訓練が実施されました

1月25日(日)、普光寺〔浦佐門前〕を会場に、文化財防火訓練が実施されました。この訓練は、貴重な文化遺産を火災などの災害から守るために、消防署職員や消防団員などが災害に対処できる体制づくりや、市民の防災意識を高めることを目的に実施されたものです。

参加した消防団員や自主防災組織のみなさんは、小雨が降りしきる中、真剣な面持ちで訓練を行いました。

閉会式で井口市長から「文化財防火で一番難しいと思うのは、初期消火後の重要書類や物品などの搬出作業です。普段からすぐに搬出できる体制の必要性も痛感したところですよ」と、訓示がありました。



塩沢金城わかば児童館が御下賜金を拝受

12月23日(火・祝)の天皇誕生日に際し、社会福祉法人若葉会 塩沢金城わかば児童館に御下賜金が下賜されました。同館は平成14年3月に開設し、乳幼児から高校生まで、遊びを通して心身の成長を援助する施設として運営されています。

12月22日(月)、角谷教恵施設長は「これまで市や周りの人からの支援をいただきながら、市内唯一の児童館としての自覚を持ち運営してきました。この拝受を励みに、さらにより施設にしていきたいと思えます」と、井口市長に拝受の報告を行いました。

※御下賜金は、天皇陛下から社会福祉事業御奨励のため、事業運営が優良な民間福祉事業施設・団体に金員が下賜されるものです



3月 2015. MARCH. CALENDAR
カレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
5木	第6回「親子サロン」 10:00~11:30 市民会館
12木	コミュニケーション・セミナー 14:00~15:30 子ども若者育成支援センター
	南魚沼市子ども会連絡協議会総会 19:00~ 塩沢公民館 研修室
14土	「心豊かな子育て教室」閉講式 10:00~11:30 ふれ愛支援センター
	読書のつどい 14:00~15:30 南魚沼市図書館 多目的室
15日	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 FMゆきぐに
17火	わが子の自立を願う家族の集い 13:30~15:30 ふれ愛支援センター
20金	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00~11:30 大和公民館
25水	第3回農業委員会総会 14:00(予定)~ 大和庁舎3階旧議場
	心理相談 10:00~11:00・14:00~15:00 子ども若者育成支援センター

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などに利用ください。



【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

■時間 9:30~15:30

「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎（3F）

毎週 月・火・木曜日

●3月5日（木） 11:00~

支援講座「お楽しみ会」講師：保育士

★六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）

毎週 月~土曜日

※土曜日は入園している未満児クラスの人でも利用できます

●3月12日（木） 11:00~

支援講座「お楽しみ会」講師：保育士

★塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）

毎週 火・水・金曜日

●3月10日（火） 11:00~

支援講座「お楽しみ会」講師：保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です
保険料として1人10円をお願いします

行政 困りごと 相談日	3月13日(金) 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター
	3月16日(月) 13:30~15:30 働く婦人の家(浦佐)
	3月25日(水) 14:00~16:00 本庁舎
	【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

救急医療当番

★市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991や
ウェブサイト 南魚沼市 救急医療 検索
でも当番の確認ができます。

3月1日~15日

必ず受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
1日 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		18:00~翌朝6:00		
7日 (土)	内科	13:30~16:00	萌気園二日町診療所	778-0088
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
		12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	8日 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所
外科		13:30~16:00	六日町病院	772-7111
		18:00~翌朝6:00		
14日 (土)	内科	13:30~16:00	湯沢町保健医療センター	780-6543
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	15日 (日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所
外科		13:30~16:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		18:00~翌朝6:00		

●脳神経外科の休日救急医療 齋藤記念病院 ☎773-5111
(診療時間：土曜12:00~翌朝6:00、日曜・祝日6:00~翌朝6:00)
※服用している薬がある場合は、お薬手帳や服用している薬をお持ちください。乳幼児
の受診の場合は、母子手帳をお持ちください

●休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館
(旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

●新潟県「小児救急医療電話相談」

☎025-288-2525

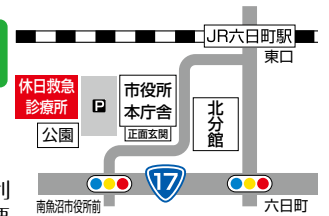
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。経験豊富な看護師が、必要に応じて医師のアドバイスを受けながら相談に応じます。
(毎日19:00~23:00)

◆医療機関の適切な利用に協力をお願いします◆

通常の診療時間のほうが医師やスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が受けられます。できるだけ通常の時間に受診しましょう。また、医療や健康のことを気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。病状に応じて適切な病院や医師を紹介してもらえますので、いざというときも安心です。

●問合せ/医療対策室 ☎773-6706

周辺
地図



市民の動き

(平成27年1月末現在)

- 人口 59,622人(先月比 -14)
- 男 29,132人(先月比 -7) ●女 30,490人(先月比 -7)
- 世帯数 19,700戸(先月比 29)

◆今月の表紙

2月14日(土)・15日(日)に開催された南魚沼市雪まつり。ほんやり洞は、降りしきる雪の中でもほんのり暖かなおもてなし空間。

編集後記

暖かな日が多くなり、雪解けが始まると、空気がみずみずしく感じられ、春がすぐそこまで来ているように思えて、軽やかな気分になります。みなさんが春の訪れを感じるのはどんな時でしょうか。ウィンタースポーツを楽しまれるみなさんには名残惜しいと思いますが、今シーズンもあと少しとなりました。最後まで安全にお楽しみください。
(秘書広報室 小澤)

市報に掲載する人名は、差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。