

市報 みなみ魚沼



おもな内容

市長の一言日記	3
各課からのお知らせ	4
まなびのひろば	10
けんこうひろば	15
掲示板	19
ニュースプラザ	25

**「祝 成人式
～将来を担う若者の門出～」**

南魚沼市に暮らすしあわせ

～移住・定住を応援します～

【問合せ】 地方創生推進室 ☎773-6659

「選ばれる南魚沼市、住みたい、住み続けたい南魚沼市」をキーワードに、シリーズで移住・定住促進に関する情報や、実際の移住者の声などをお届けします。

移住・定住の重要性の高まり

少子高齢化や若者の市外流出により、人口減少と高齢化が進んで集落から若者がいなくなると、地域機能などが維持できなくなります。集落維持のためには、地域を守る担い手が必要です。

その一方で都市部の人の中に、「田舎暮らしへのあこがれ」「都会にない環境や自然の中で暮らしたい」などの思いを持ち、移住を考えている人が増えています。担い手を求める集落と移住希望者を結びつけることで、将来にわたって持続可能な地域社会の維持が可能となります。

これは南魚沼市にとっても、人を呼び込む好機となります。

移住・定住に向けた3種類の冊子を発行

『LIFE in ～ライフ イン～』

40歳以下の若い層を対象に、UターンやIターンで実際に定住した若者の南魚沼市での暮らしや役立つ情報を、市の魅力とともに紹介しています。

メルマガ会員募集中

登録送信先アドレス：lifein@minami-u.jp

『LMU Live from Minami-uonuma』

首都圏などでセカンドライフを考えている移住希望者を対象に、実際に南魚沼市に移住し起業した人の記事とともに、市の自然や風土食を伝えています。

『るるぶ特別編集 南魚沼』

南魚沼市にあるお勧めの場所や食を、地元の視点で紹介する周遊散策に役立つ観光ガイドブックです。5つの地域に分けて紹介し、その魅力を幅広く伝えています。

冊子は南魚沼市の魅力を伝え、選ばれるための情報発信に活用していきます。

移住・定住への市の取組み

安心して暮らし続けられるまちづくりと、移住・定住策を同時に進めることで、2060年において人口43,000人の維持を目標としています。その実現に向け、めざす方向性と長期的な戦略を、「南魚沼市人口ビジョン」と「南魚沼市まち・ひと・しごと創生総合戦略」として策定しました。

全国的な地方創生の動きの中、移住者の受け入れをはじめとした移住定住促進策を、より強力に進めていきます。

地域の新たな担い手「地域おこし協力隊」

平成27年度に「地域おこし協力隊」制度を導入し、「辻又地区の将来の担い手になる人来たれ」と、募集を行いました。現在、2人の隊員が集落活性化のために活躍しています。

なかやまけんき 中山元喜さん（東京都出身）

【経歴】 大学卒業後、東京で中学校の教員をしていました。その後、「キッカケを与えることで子ども同士が学べる機会を」と、一念発起！ 妙高のアウトドア専門学校で、子どもの自然体験活動について3年間学んできました。



あだちともひこ 足立知彦さん（東京都出身）

【経歴】 大学卒業後、NPO組織で障がいのある人の支援をしていました。「20代のうちに、日本一周をしたい」という夢から退職して、その旅の途中に中越地震のボランティアとして小千谷市に関わりました。その後、東京都内の小学校で特別支援学級の介助員をしながら、東日本大震災の被災地支援を続けてきました。



「学ぶ(学べる)ことの喜び」

田植え作業も一段落し、市内全域が緑に覆われるこの時期は、早春の若葉が芽吹く躍動感あふれる時期とは違った趣があり、何かどっしりとした安定感に包まれ、身も心も落ち着く気がします。

さて、去る5月21日は「小学校開校の日」でした。我が国最初の小学校が京都府において、上京第27番組小学校として1869年(明治2年)5月21日に開校したことにちなんだ日です。実に147年前のことです。時の為政者が、「教育こそが国家100年の大計なり」との信念で開校したであろうことは想像に難くありません。

今日の日本は、識字率が99・8%といわれ、成人のほぼ全員が文字や数字を読み書きすることができます。識字率の世界平均は、75%と推計されています。7,500万人の子どもが学校に通えず、7億7,600万人の成人が読み書きできない現状が、総務省統計局発行の「世界の統計2009」で示されています。

世界人口は、約70億人と推計されていますので、10%以上の人が非識

字者となります。この数字を見ただけでも、今を生きる私たちは、先人が教育にかけた努力と熱意、そしてその先見性に畏敬の念を抱くとともに、心から感謝すべきだと思うところ。

2014年、ノーベル平和賞を最年少となる17歳で受賞した、パキスタンのマララ・ユスフザイさんのことは、みなさまの記憶に新しいことと思います。その経緯につきましては省略いたしますが、彼女の受賞スピーチの一節で「1人の子ども、1人の教師、1冊の本、そして1本のペン、それで世界を変えられる。教育こそがすべての問題を解決できる唯一の方策だ。エデュケーションファーストを(教育を第一に)」と訴えたことは、全世界に感動を呼び起こしました。

私たちが教育を受ける義務とその権利を保障されている日本という国に生を受けたことに、感謝と誇りを持つべきです。

学ぶ(学べる)ことに喜びを感じつつ、次の言葉を添えて一言日記といたします。

少にして学べば、則ち壮にして為すことあり。

壮にして学べば、則ち老いて衰えず。老いて学べば、則ち死して朽ちず。

(江戸後期の儒学者 佐藤一斎著「言志四録」より)

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

コンゴ民主共和国(旧ザール) バガンダ・エリック・ムディンギさん



私の国はこんなところ

アフリカの中央に位置するコンゴ民主共和国は、面積が234万5千平方キロメートルあり、アフリカ大陸で2番目に大きな国です。多くの鉱物資源を有するとともに、ゾンゴ滝、カフジ=ピエガ国立公園、ガランバ国立公園、サロンガ国立公園、ニーラゴンゴ火山、ヴィルンガ国立公園など、多様な動植物に富んだ観光名所が多くあります。

首都のキンシャサには、ボノボというコンゴ民主共和国のみに生息する猿がいる「ボノボの楽園」があります。東部のオカピ野生生物保護区では、美しく希少な動物であるキリン科のオカピに会うことができます。

南魚沼市に住んで感じたこと

日本は近代的なインフラと先端技術だけでなく、南魚沼のように農業をはじめとする豊かな文化を持ち、山などの美しい自然があふれるすばらしい国です。冬にはスキーをあちこちで楽しみ、雪まつりや裸押合大祭など、興味深いお祭りもあります。おいしいご飯や味噌汁だけでなく、寿司と地酒も楽しめます。私が在学する南魚沼のこの素晴らしい大学には、世界中から留学生が集まっています。



コンゴ民主共和国

[公用語] フランス語
[首都] キンシャサ
[面積] 2,345,410km² (11位)
[人口] 67,800,000人 (20位)
[GDP(PPP)] 206億ドル (81位)
[通貨] コンゴ・フラン (CDF)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

**平成28年度
南魚沼市の「介護保険料」**

【問合せ】介護保険課 介護保険係
☎7733-6675

6月中旬に「介護保険料額決定のお知らせ」を郵送します。年間の保険料額や納め方をご確認ください。

65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料

65歳以上の保険料は、高齢者人口、介護サービス費用や利用者数の推計により決定します。

南魚沼市の平成28年度保険料の「基準額」は、年額69,700円です。

保険料は、前年の所得によって11段階に分かれます。世帯全員が市民税非課税の場合や、所得が低い人には、負担が重くならないように配慮しています。

保険料の納め方

特別徴収：偶数月に支払われる年金から天引きします。

※年度途中で前年所得の修正がある
と、保険料が増減する場合があります。
減額する場合は、特別徴収（年金天引き）が中止され、普通徴収に切り替わります。

普通徴収：6月～翌年3月を10期とし、口座振替か納付書で納めて

ください。
納期月の末日が金融機関の休業日の場合は、翌営業日が納期限となります。

コンビニエンスストアでも納付できます。（取扱期限にご注意ください）

※年度途中で65歳になる人や転入した人は、通常6～8か月後に特別徴収に切り替わります。

意外と多い納め忘れ

Q 65歳になった時から年金天引きになるの？
A 6～8か月間は、年金天引きが開始されません。送付される納付書で納めてください。

Q 今月、口座振替の手続きをしたからいつから引き落としになるの？
A 手続きをした翌月から口座振替が開始されます。手続きをした月は、納付書で納めてください。

保険料の減免

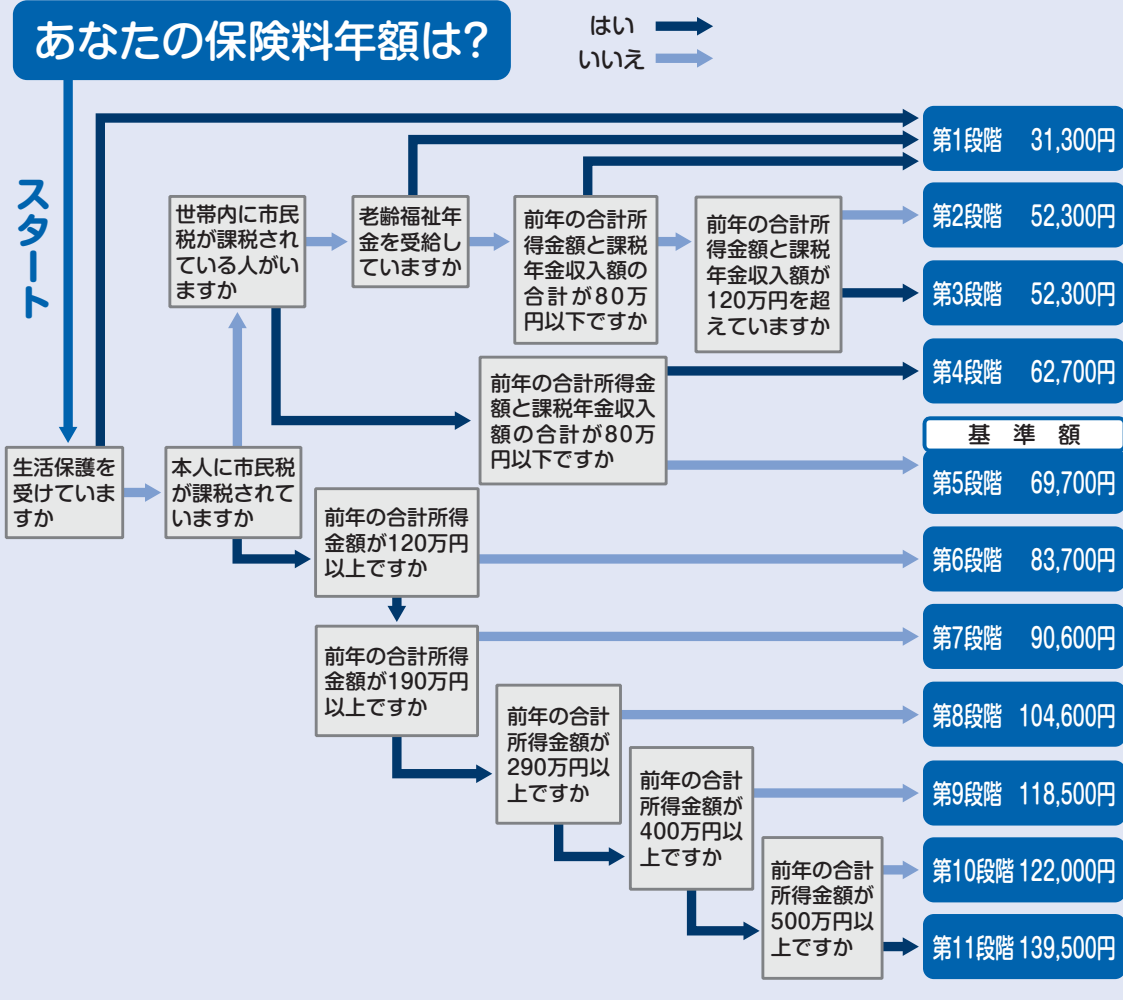
「被災した」「著しい収入の減少があった」「債務返済を目的に財産を譲渡した」場合や、保険料が第1段階から第3段階の人で、特に生活に困っている場合は、申請により保険料が減額になることがあります。ご相談ください。

40歳から64歳の人（第2号被保険者）の保険料

加入の医療保険料（国民健康保険、職場の健康保険など）に介護保険料

が含まれています。
64歳の方は、65歳になる前月分までを月割りで納めます。（65歳以上の保険料と重複はありません）

あなたの保険料年額は？



南魚沼市職員募集 輝く南魚沼市を築くために

【問合せ・申込み】総務課 人事係
☎773-6660

「平成29年4月採用 南魚沼市職員採用 大学卒業程度・短期大学卒業程度試験」を、次のとおり行います。

職種・採用予定人員

- ① 大学卒業程度試験
一般行政 6人程度
- ② 短期大学卒業程度試験
保育士 9人程度

受験要件

- ① 一般行政は、昭和59年4月2日（平成7年4月1日）に生まれた人
- ② 保育士は、昭和59年4月2日（平成9年4月1日）に生まれ、保育士の資格を有するか、取得見込みの人

共通事項

地方公務員としての欠格事項に該当しないことなど（詳細はお問い合わせください）

1次試験

試験科目
教養試験、専門試験、一般性格診断検査

試験日 7月24日(日)

会場 新潟県自治会館

〔新潟市中央区新光町〕

結果通知

8月中旬（予定）受験者に郵送で結果を通知します

※合格者受験番号を、市掲示板と市ウェブサイトに掲載します

2次試験

試験内容 面接試験

試験日 9月中旬（予定）

最終合格通知

9月下旬（予定）

合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、平成29年4月1日を採用日とします。

受験申込書配置場所

総務課、大和・塩沢市民センター（市ウェブサイトからもダウンロード可）

※郵送希望者は、郵便切手82円（速達希望は要加算）を貼付した返信用封筒を同封し、ご請求ください

受験申込書の提出

受験申込書に所要事項を記入・捺印し、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚（縦4cm×横3cm、裏面に記名、1枚は申込書に貼付）を添えて、下記にご提出ください。
郵送の場合は、簡易書留でご送付ください。

締切り 6月24日(金)

※郵送の場合は、締切日必着

提出（郵送）先

〒949-6696

南魚沼市六日町180-1

南魚沼市役所総務部総務課 人事係

☎773-6660

そのほかの職員採用試験

「平成29年4月採用 南魚沼市職員採用 高校卒業程度」の実施予定

高校卒業程度試験

- ① 一般事務、② 一般事務「身体障がい者枠」、③ 消防
- 試験予定日 9月下旬



一般事務「身体障がい者枠」の要件（すべて満たすこと）

- ・身体障がい者手帳の交付を受けている
 - ・自力による通勤ができ、かつ介護なしで職務を遂行できる
 - ・通常の活字印刷による出題と口述による面接試験に対応できる
- ※詳細は、市報7月15日号と市ウェブサイトでお知らせします。
- そのほかの専門職の試験を実施する場合も、市報と市ウェブサイトでお知らせします

お詫びと訂正

平成28年度 予算特集号（市報5月1日号と同時配布）2ページの「平成28年度 南魚沼市の当初予算総額」において、会計別予算一覧表の合計欄の比較増減額に誤りがありました。お詫びして、訂正します。

訂正前

27億,9428万円

訂正後

△27億,9428万円

【問合せ】

財政課 財政係

☎773-6671

【車輛通行止め】のお願い

6月12日(日)、南魚沼グルメマラソンを開催します。当日、スタート・ゴール地点の「八色の森公園(メイン会場)」とコースとなる道路は、使用制限と交通規制を行います。現在、約5,000人(うち県外から約3,000人)の参加申込みをいただきました。

新緑のまぶしい南魚沼の地を、さわやかにランナーが駆け抜けます。当日は、地域をあげて「おもてなしの心」でランナーをお迎えし、訪れたみなさんに「南魚沼」を楽しんでいただけるよう、理解と協力をお願いします。

広範囲にわたる規制で不便をおかけしますが、事故が起きないように、協力をお願いします。

南魚沼グルメマラソン実行委員会



南魚沼グルメマラソン交通規制図 6月12日(日) 9:00 ~ 12:40

【問合せ】実行委員会事務局(大和観光協会) ☎777-3054 FAX777-3191

**6/12
開催**



当日は、参加者約5,000人と1,500台以上の車が集中します。特にスタート・ゴール付近は混雑します。付近を通行されるみなさんの協力をお願いします。

第7回 南魚沼グルメマラソン

沿道で応援をお願いします

応援コンテスト開催
会場で投票を受け付けます。



規制時間一覧

(選手通過中、コース内への進入・横断などはしないでください。国道17号・291号などへ迂回してください)

開始 通行止めの時間はあくまで予定です。状況により変更する場合があります
解除 最終ランナー通過後、順番に通行止めを解除します

区間(ハーフコース)	規制時間(予定)
1 ⑤(スタート) → ① 浦佐大橋交差点 → ② 浦佐ホテルオカベ前 → ③ 大和庁舎前	9:00 ~ 10:00
2 ③ 大和庁舎前 → ④ 城巻橋	9:00 ~ 11:00
3 ④ 城巻橋 → ⑤ 八海橋 → ⑥ 雪国まいたけ付近 → ⑦ さくら生コン付近	9:30 ~ 12:00
4 ⑦ さくら生コン付近 → ⑧ 国際大学	10:00 ~ 12:30
5 ⑧ 国際大学 → ⑨ コース合流地点 → ⑩ 池田記念美術館 → ⑥ (ゴール)	10:30 ~ 12:40
6 (1/8コース) / ⑤(スタート) → ⑥(ゴール)	9:00 ~ 10:30

※ ●●● 下原 291 一城巻橋 ●●● 四十日新道 17 の間は通行可能です
規制時間中は、コース上に駐車しないでください



子育て支援学習会に参加しませんか？

【問合せ・申込み】

子育て支援センター

☎772-7754

親子で楽しくコミュニケーション！参加をお待ちしています。

会期		講師	学習内容
第1回	6月18日(土)	南魚沼市消防署 消防士	乳幼児の救急法
第2回	7月23日(土)	学校教育課、 国際科ALT	親子英語チャレンジ！
第3回	8月27日(土)	佐藤裕美 〔新潟市〕	親子で手型アート体験！
第4回	9月24日(土)	健康運動指導士 樋口和子	からだ作りの根っこは 0歳から ～ハイハイのすすめ～
第5回	11月26日(土)	湯本真貴子	親子でエアロビクス！

対象 小学校入学前の親子
※全5回の受講が基本です
定員 親子25組

会場 ふれ愛支援センター2階

多目的室

時間 午前10時～11時30分

締切り 6月10日(金)

※事前申込みが必要です

6月の市政懇談会

【問合せ】秘書広報課 秘書広報班

☎773-6658

4月から市政懇談会を各地域で開催しています。多くの方のみなさんの参加をお待ちしています。

6月の開催日程

期日	会場
1日(水)	藪神地域コミュニティセンター まほろば
2日(木)	東地域開発センター
20日(月)	南魚沼市図書館
22日(水)	五十沢地域開発センター
24日(金)	城内地域開発センター
28日(火)	大巻地域開発センター

開始時刻 午後7時30分

※南魚沼市図書館のみ 午後7時～

詳細は、市報5月1日号や市ウェブ

サイトをご覧ください

災害に備えて

一日前プロジェクト

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

とりあえず避難でも必需品は持参して。夏でも毛布は必要だった

平成19年台風19号 [平成19年9月] (平塚市 台風当時60代 女性)

避難勧告が出て、私たちは応援協定を結んでいる社宅に避難させてもらったわけですが、社宅には人が住んでいらっしゃるの、2階と3階の廊下や階段で避難勧告の解除を待ちました。中には、生まれたばかりの赤ちゃんもいて、民生委員の私としては、ちょっと心配だったのですけれど、社宅の組長さんの好意で家の中に入れてもらえました。それから、血圧の高いお年寄りがいらして。夏とはいえ、だんだん冷えてくるんですよ。毛布とかもないし、イスもありませんから。かろうじてタオルケットは持っていたので、「これをかけておいてください」とお渡ししましたが、気が気ではありませんでした。

そのうち、社宅に住んでいる人が「赤ちゃんとかはどうぞ」なんて、声をかけてくださったので、そのお年寄りも部屋の中に入れていただきました。廊下にはお手洗いがないので、トイレもちょっとお借りしたりね。親切にしてください、本当に助かりました。

それにしても、夏でも毛布が必要だなんて、実際に避難してみないと分からないものだと思います。



市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

市民バスの利用

こんなときはどうするの？ 33

【問合せ】

都市計画課 都市計画係

☎773-6662

市民バスは1乗車200円で、誰でも安心して利用できる公共交通です。また、車を持たない高齢者や障がい者にとっては、欠かせない移動手段です。

自家用車を使用せずに、公共交通を利用することで二酸化炭素の排出量を減らすこともできます。

Q 市民バスは誰でも乗ることがができるの？

A 市民だけでなく、市外の人でも利用できます。

Q 利用料金の割引制度はあるの？

A あります。割引は次のとおりです。

- ・小学生…半額
- ・身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者手帳（写真貼付）の提示…半額

・バスを乗り継がなければ目的地に行くことができない場合の乗り継ぎ割引

市民バス→市民バスへの乗り継ぎ

最初に乗った市民バスで料金を支払って「乗継券」をもらい、次に乗る市民バスの運転手に「乗継券」を渡すと無料となります。

市民バス→路線バスへの乗り継ぎ

市民バスの運転手に「これから路線バスに乗り継ぎます」と申し出ると、市民バスが無料となります。

路線バス→市民バスへの乗り継ぎ

乗り継いだ市民バスの運転手に、「路線バスからの乗り継ぎです」と申し出ると、市民バスが無料となります。

Q 乗車回数券はあるの？

A あります。乗車回数券は市民バスの車内と市民バスを運行している事業者の営業所で購入できます。100円券が1枚綴りで1,000円で販売しています。

Q 停留所以外で乗り降りできるの？

乗車回数券は、乗車回数券は市民バスの車内と市民バスを運行している事業者の営業所で購入できます。100円券が1枚綴りで1,000円で販売しています。停留所以外で乗り降りできるの？

A 安全確保のため、停留所以外の乗り降りはできません。

Q 停留所はどのように決めたの？

A 平成27年4月以前から運行していた市民バスの停留所を基本としました。新設の停留所は、行政区の要望や、市と交通関係者の現場調査に基づいて利便性と安全に配慮して設置しました。

Q バスの車内に忘れ物をしたら、どうしたらいいの？

A バスを運行している事業者に直接お問い合わせください。事業者が分からない場合は、都市計画課にご連絡ください。

Q 市民バスの時刻やコースはどこで調べたいの？

A 市ウェブサイトや各庁舎に用意してある「路線バス・市民バスガイドブック」をご覧ください。また、電話などで気軽に都市計画課にお問い合わせください。

Q 車内で飲食はできるの？

A 車内や他の人の衣服を汚してしまふ恐れや、臭いが漂い他の人が不快と感じる場合がありますので、飲食

はご遠慮ください。

Q 携帯電話やスマートフォンは使用してもいいの？

A 車内ではマナーモードに設定し、通話をご遠慮ください。

Q バスの運行日や本数を増やしたり、自宅近くをバスが通るようにできないの？

A 市民バスは、交通事業者が路線バスとして運行しています。公共性に加えて事業継続性が必要であり、利用状況・効率性・採算性を考慮し、限られた人員・バス車両台数で運行する必要があります。

Q 高齢者が運転免許証を自主返納した場合に、バス回数券10,000円分を支給します。

Q 高齢者運転免許証自主返納事業

高齢者が運転免許証を自主返納した場合に、バス回数券10,000円分を支給します。

はご遠慮ください。

はご遠慮ください。

す。市民バス、路線バスの回数券を選択できます。

【問合せ】環境交通課

☎773-6666

市民バスの車両



小型路線バスタイプ



マイクロバスタイプ



コミュニータータイプ



みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館

☎ 773-6677

6月の開館日時

南魚沼市	月～金 9:30～20:00 (土日祝は19:00まで) 休館：2日(木)、16日(木) (図書整理日)
大和	☎ 777-4671 月～日 9:00～19:00 休館：日 (祝日の場合は翌日)
塩沢	☎ 782-0100 9:00～20:00 (月・日・祝日は17:00まで) 休館：6日(月)、7日(火)

南魚沼市図書館「えきまえ図書館本の杜」は、6月1日で開館2周年を迎えました。本年2月で来館者数が50万人を超え、多くの人からご来館いただきました。記念事業として、昨年好評だったJazz Inn Library (ジャズインライブラリー)を6月4日(土)に開催します。(要整理券。詳細は市報5月1号をご覧ください) 図書館には、児童コーナーや授乳室、多機能トイレがあります。お子さん連れの人も安心してご利用ください。

テーマ展示

食育月間

6月は食育月間で、毎月9日は食育の日です。食事の栄養バランスを整えて、健康な生活を送るための図書を展示します。

6月のくらし(衣食住)

衣替え、梅仕事など、6月の暮らしに役立つ本を展示します。

歯と口の健康週間

6月4日は、虫歯予防の日です。お口の中をきれいに保って、健康な生活を送るための図書を展示します。

・「健康も楽しい食事もい

い歯から」(2016年標

語)

あめ・雨

子ども向けの絵本・物語など、雨に関する本を展示します。

平成28年度

中学校使用教科書展示

平成27年度に魚沼・小千谷地域教科書採択協議会で決定し、今年度使用されている教科書を展示します。

期間 6月17日(金)～30日(木)

展示場所 書棚(1番)

【問合せ】

学校教育課 学校指導係

☎ 777-3118

小・中学校図書委員会 おすすめの本コーナー②

市内の小・中学校の図書委員会が選んだお勧め本を、3冊ずつ展示します。6月は赤石・五日町・第二上田小学校、大和・城内中学校の5校です。※10月まで、毎月4～5校ずつ展示します

期間 6月1日(水)～30日(木)

展示場所 書棚上(西側)

6月の読書のつどい

人形劇メルヘンの世界

日時 6月18日(土)

午後2時～3時30分

会場 図書館多目的室

テーマ 「おはなしのせかい」

内容 大型絵本「あかずきん

ちゃん&ママはあわてんぼ

う」・本の紹介・食育のお

話など

出演 人形劇団「オフィスや

まいも」、保健課 栄養士

対象 幼児・小学生・保護者

ほか、どなたでも(申込み

不要)

絵本のへや

楽しい「絵本のへや」に、遊びにきませんか? 乳幼児向けの楽しい絵本を毎回用意して、読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

会場 図書館多目的室

対象 0歳～入園前の幼児

内容 パネルシアター・手遊

び・絵本・紙芝居・読み聞

かせなど

乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」

牛乳パックでコマを作るう!

日時 6月24日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形・ペープサー

ト「まんまるちゃん」・絵

本・パネルシアター・手遊

び・歌・工作など

対象 0～3歳児と保護者

参加費 無料(予約不要)

巡回図書を利用ください

5月19日(木)に塩沢図書館の200冊を入れ替えました。次回、大和図書館は6月16日

(木)を予定しています。

今福匡

「歴史講演会」開催

「御館の乱と上田庄」

上杉家について研究、本を出版している歴史ライターの今福匡さんをお招きして、歴史講演会を開催します。上杉謙信公の後継者争いとして越後を二分して戦った御館の乱。その御館の乱と上田庄をテーマに、郷土の歴史を学びます。

日時 7月2日(土)

午後2時～3時30分

講師 今福 匡さん

(歴史ライター)

会場 図書館多目的室

定員 70人

申込み 図書館へ電話か直接

お申し込みください。





トミオカホワイト美術館

開館9:00～17:00 (入館終了16:30)

6月の休館：毎週水曜日

☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
¥一般500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

6月の「市民無料の日」は、18日(土)、28日(火)

富岡惣一郎 「幽玄の美」

期 間 7月11日(月)まで

ペインティングナイフを使い独自の技法で描き出された、神秘的な自然美をご覧ください。

ジュニア学芸員鑑賞ガイド

日 時 6月18日(土)
13:30～
14:00

城内中学校の生徒が、作品や美術館についてわかりやすく解説します。



池田記念美術館

開館9:00～17:00 (入館終了16:30)

6月の休館：毎週水曜日、6日(月)～9日(木)

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥一般500円/高校生以下 (無料)

池山阿有展

期 間 6月10日(金)～7月18日(月・祝)

日展特選を2度受賞した画家 池山阿有さんの個展。代表作「炉ばた」シリーズを中心に展示します。



池山阿有「炉ばた」1990日展

一箱古本市@池田記念美術館

期 間 6月3日(金)～28日(火) 15:00まで

個性的な一箱本屋さんが約30店並びます。お気に入りの一冊をお探しください。

棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00 (入館終了16:30まで)

6月の休館：13日(月)～30日(木)

[JR六日町駅1階] ☎770-1173 ¥一般500円/小中高250円
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第1期 リクエスト展 ～浮世絵+日本画+加山又造～

期 間 6月12日(日)まで

南魚沼市民会館

受付8:30～17:15 | 6月の休館：毎週月曜日

☎773-5500 FAX 772-8161

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

漫才のDENDO 全国ツアー in新潟

本格漫才寄席が南魚沼に上陸！厳選されたよしもと漫才師たちの真剣勝負をお楽しみください。

日 時 6月26日(日)

13:30～

(開場13:00)

会 場 市民会館

大ホール

ハイキングウォーキング

出 演 中田カウス・ボタン、COWCOW、
トレンディエンジェル、トータルテンボス、
ハイキングウォーキング

入場料 全席指定 3,000円 (当日3,500円)

市民会館、会館プレイガイドで発売中



今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00 (入館終了16:30まで)

6月の休館：16日(木)～24日(金)

☎783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期 間 6月15日(水)まで

「藤田嗣治とヴラマンク生誕記念展 パリ派と野獣派」
「花のある風景 片岡球子を中心に」

市民無料観覧デー

南魚沼市民は、下記の木曜日に無料で観覧できます。
この機会をお見逃しなく！

期 日 6月2日(木)・9日(木)

鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

6月の休館：毎週火曜日

☎・FAX 782-9860 ¥一般500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

『北越雪譜』挿絵紹介その11

清水村の手前、登川の中に、「おいかけいわ笄掛岩」という大きな岩つららがあり、冬になると大きな氷柱ができました。この絵には、朝日に照らされ輝く大氷柱と、雑木を載せたそりを引く男たちが描かれています。



「笄掛岩大氷柱図」部分



郷土資料

あれこれ 43

【問合せ】

社会教育課 郷土史編さん係

☎773-2197

南魚沼市の石碑⑤

「魚野川改修記念碑」〔美佐島〕

建立 昭和58年

揮毫 新潟県議会議員 南雲順一



この石碑は、美佐島地区での魚野川河川改修工事が完了したことを記念し、事業の由来を後世に伝えるために建立されました。魚野川の左岸、美佐島橋の傍らに立ち、魚野川と美佐島を見つめています。

魚野川は、ご存じのように信濃川の支流の一つです。豊かな水量を持つこの川は、群馬県と新潟県境の谷川岳にはじまり、湯沢町から南魚沼を流れ、やがて長岡市（旧川口町）

で信濃川に合流します。古くから舟運、農業用水、川漁などに利用され、この地域の暮らしに欠かすことのできない河川となっています。

魚野川とその支流の歴史は、洪水との戦いでもありました。雪解け水や大雨で堤防は決壊し、田畑は流失や土砂流入により耕作不能となりました。河川へ流入した土砂で川底は浅くなり、舟の運航に支障が出たりするなど、さまざまな被害が発生し、古来より河川改修などが繰り返されてきました。

町史編さんのため、収集した資料の中に川除（堤防の整備、川さらいなどで氾濫を防ぐ工事、河川改修）に関する文書が多くみられます。文久2年（1862年）「洪水定式普請ヲ急破普請ニ被仰付度願」という文書が役所に出されています。被害が大きかったようで、例年行っている定式的な普請ではなく、急破（洪水による破損）として対応して欲しいと願ったものです。

このほかにも役所に提出された川除の工事計画書「川除御普請目論見帳」や、その報告書となる「川除助郷御普請出来形帳」など、明治期から近年までの水害予防組合や、治水・用水管理に関する文書などが多

く残されています。

度重なる水害を防ぐため、昭和35年に建設省による直轄工事として魚野川河川改修工事が始まりました。六日町地域では昭和43年から改修計画が始まり、支流でも流路変更などの河川改修事業が進んでいきました。

昭和44年8月の集中豪雨は、大きな水害となりました。当時の河川改修計画は、堤防整備に重点がおかれていましたが、この水害を契機に治水・利水を含めた総合的な河川改修に見直されていきました。その見直しの中で「三国川ダム」の建設計画が浮上し、ダムは平成4年に完成しています。

昭和56年水害は、これまで最大であったとされる昭和10年水害に匹敵するほどでした。その復旧事業は、「激甚災害対策特別緊急事業」に採択され、5か年で六日町中心部の河川改修工事が行われました。その後、も河川改修は続き、魚野川が大きく蛇行し坂戸山裾野にぶつかっていた「銭淵」（下記写真）は、直線的な流路に改修され、平成8年、淵の跡地は「銭淵公園」に生まれ変わりました。

平成23年7月の新潟・福島豪雨は記憶に新しく、頻発する浸水被害を

防ぐため、六日町地区では魚野川支流の十二沢川（新橋、平手川橋、小米橋付近）の断面を大きくする河川改修工事が今も行われています。

参考資料

六日町史資料編第二巻
水害（56・8・23台風15号による集中豪雨災害の記録）
信濃川水系三国川ダム工事誌
広報むいかまち

河川改修前の魚野川（写真の中央付近、直角に曲がったところが「銭淵」）





南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼
6月の休館日

13日(月)、20日(月)、27日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

7月期 初めてのアロマ教室

手軽に手に入る材料を使い、アロマを楽しもう！

日 時 7月1日・8日・15日・22日・29日（全5回、いずれも金曜日） 19:00～20:00 定 員 12人 会 場 ディスポート南魚沼3階 ミーティングルーム3 対 象 16歳以上 申込み ディスポート南魚沼（受付：6月3日(金)9:00～） 汚れてもよいタオル・筆記用具をご用意ください	受講料	会員	新規：無料 再受講：1,540円
		一般	3,080円

ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンを使用し、どなたでも簡単に使い方を覚えられます。

日 時 6月19日(日) 12:00～13:30 定 員 6人 会 場 ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム 対 象 中学生以上 申込み ディスポート南魚沼（事前申込みが必要、電話可） ※施設利用料300円が別途必要です（定期券可） 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物をご用意ください	受講料	会員	無 料
		一般	200円

水泳教室 インストラクター養成コース

水泳指導員の資格を取得して、スポパラ水泳教室指導者をめざしませんか？

期 日 6月21日～10月の火曜日（月2回、全10回） 会 場 ディスポート南魚沼 プール 対 象 4泳法のうち3泳法で25mを泳げ、スポパラ水泳教室指導者をめざし、指導員資格を取得する人 申込み ディスポート南魚沼（受付：6月1日(水)9:00～18日(土)21:30）	受講料	会員	1,000円
		一般	3,000円

※教室の受付は、先着順。年会費・受講料に保険料が含まれます（当該教室時のみ有効）

ディスポート南魚沼、夏の延長営業スタート！

期 間 6月5日～8月28日の間の日曜・祝日とお盆期間（8月13日～16日）

施 設	日曜祝日 夏期延長営業時間（通常営業時間）
プール	10:00～18:00（10:00～16:00）
トレーニングルーム・アリーナ・ランニングトラック	9:00～18:30（9:00～17:00）

※南魚沼市兼続公まつり開催期間の【7月17日(日)・18日(月・祝)】は、通常営業となります



市民のスポーツ奨励 棚村基金推奨金

【問合せ】社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630

市では、国内外で開催される競技会に出場する市内在住の選手・団体に、推奨金を支給しています。この制度は、選手の士気を高め、市のスポーツ振興を図ることを目的に、オリンピック、世界選手権、その他の国際大会などや国民体育大会、全国高等学校体育大会、全国中学校体育大会、全日本選手権大会などに出場する選手に支給するものです。予選会のない大会には支給しない、国体を除く全国大会は2大会までを支給対象とするなどの制限もあります。申請方法や支給基準は市ウェブサイトをご覧ください。社会教育課にお問い合わせください。

平成27年度の支給実績

件数	138件	合計金額	1,800,000円
----	------	------	------------

平成27年度奨励選手の紹介（国際大会出場と全国大会8位以内の人）

氏名	出場大会名	種目	成績	
種村 駿 <small>たねむら しゅん</small>	JFAプレミアカップ2015	サッカー (U-15)	3位 (長岡JYFC)	
小泉 善人 <small>こいずみ よしひと</small>				
丸山 順風 <small>まるやま じゅんふう</small>				
吉田 晴稀 <small>よしだ はるき</small>				
関 優介 <small>せき ゆうすけ</small>	第21回全日本ユース (U-15) フットサル大会	フットサル (U-15)	優勝 (長岡JYFC)	
関 健斗 <small>せき けん と</small>	第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会	水泳	200m自由形7位	
原澤 珠緒 <small>はら さわたま お</small>	第55回全国中学校水泳競技大会		200mバタフライ4位、400mメドレーリレー4位、400mフリーリレー6位 (塩沢中学校)	
	第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会		100mバタフライ3位、200mバタフライ1位、200m個人メドレー5位	
	第70回国民体育大会水泳競技大会		100mバタフライ7位	
	第8回アジアエージグループ選手権大会 【国際大会】		50mバタフライ3位、100mバタフライ1位、200mバタフライ3位、400mメドレーリレー1位 (日本)	
	FINA スイミングワールドカップ2015 東京大会 【国際大会】		200mバタフライ予選24位	
野上 萌衣 <small>の がみ めい</small>	第55回全国中学校水泳競技大会			400mメドレーリレー4位、 400mフリーリレー6位 (塩沢中学校)
佐藤 未来 <small>さとう みく</small>				
高橋 美衣 <small>たか はし みい</small>				
荒川 真生 <small>あらかわ まお</small>				
保坂 春陽 <small>ほさか はるひ</small>				
笠原 未帆 <small>かさ はら みほ</small>				
小林 萌子 <small>こばやし もえこ</small>	第55回全国中学校水泳競技大会	クロスカントリー	400mメドレーリレー4位 (塩沢中学校)	
山本 大晴 <small>やまもと まさはる</small>	第53回全国中学校スキー大会		3kmクラシカル6位、4×3kmリレー3位 (新潟県)	
	関 総一郎 <small>せき そういちろう</small>		JOCジュニアオリンピックカップ2016 全日本ジュニアスキー選手権大会	4×5kmリレー4位 (新潟県)
中学3年の部10kmフリー7位				
中学1年の部10kmフリー5位、10kmクラシカル3位				
中学1年の部10kmフリー4位				
小林 心 <small>こばやし しん</small>	天皇杯第94回全日本スキー選手権大会		中学1年の部10kmクラシカル6位	
中島 夕和 <small>なかじま ゆうわ</small>	第65回全国高等学校スキー大会		4×10kmリレー6位 (小出高校)	
	第71回国民体育大会冬季大会		4×10kmリレー4位 (小出高校)	
	第65回全国高等学校スキー大会		10kmクラシカル2位、4×10kmリレー1位 (新潟県)	
羽吹 唯人 <small>はぶき ゆいひと</small>	第71回国民体育大会冬季大会	10kmフリー7位		
	第28回全国高等学校選抜スキー大会	10kmクラシカル6位、4×10kmリレー1位 (新潟県)		
	第65回全国高等学校スキー大会	15kmフリー2位、1.2kmスプリント3位		
関 優希奈 <small>せき ゆきな</small>	第71回国民体育大会冬季大会	5kmクラシカル6位、5kmフリー7位		
	第28回全日本高校・大学ダンスフェスティバル	4×5kmリレー6位 (新潟県)		
大津 歩未 <small>おおつ あゆみ</small>	ダンス 創作コンクール部門	ダンス	文部科学大臣賞 (新潟明訓高校)	
小野塚 彩那 <small>おのづかあやな</small>	FISワールドカップ【国際大会】	フリースタイルスキー ハーフパイプ	総合優勝 (第1戦3位、第2戦優勝、第3戦2位、第4戦4位)	



基礎健診の受診状況

Table showing the number of people receiving basic health checkups by gender and age group for Heisei 27 and 26.

平成27年度住民健診結果報告

【問合せ】保健課

☎7733-6811

市では、基礎健診を毎年5月～11月に、がん検診とともに実施しています。平成27年度の基礎健診結果をお知らせします。

受診状況

全受診者数は前年と同程度ですが、特定健診（40～74歳）の受診数が微増しました。（網かけ部分）

受診結果

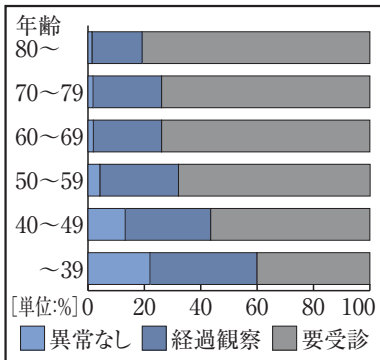
健診項目が多いという要因もありますが、要受診が30歳代は4割で、年齢が上がるにつれ上昇し、80歳代では8割となります。

要受診となった人で実際に医療機関を受診した人は、50%弱と低い状況にあります。健診結果を自分の判断で軽く考えている可能性があります。

魚沼地域の医療再編により、地域で完結できる医療体制が整いました。それぞれの医療機関の専門性や特性に合わせた受診をお勧めします。

糖尿病の精密検査

受診者の判定結果別割合



検査の結果、糖尿病の経過観察の判定で糖の精密検査（糖負荷試験）の対象となる人がいます。

検査は肥満度によって受診基準が異なりますが、糖尿病の早期発見には欠かせない検査となります。

平成27年度糖尿病に関するHbA1c区分別糖負荷試験受診結果

Table showing HbA1c level, number of people, and diagnosis results for diabetes by body type (lean vs. obese).

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）が6.5以下でも精密検査の結果、糖尿病の境界型や糖尿病型という診断結果が出る人もいます。数値が6.5以上の場合、糖尿病と判定され、要受診となります。要受診者の受診率が低い傾向が続いています。

糖尿病は、早期発見とそれに合わせた生活改善が必要です。放置して自覚症状が出てからでは、治療と生

活改善が大変となります。

糖尿病は、血管の動脈硬化を進行させ、合併症として脳血管性疾患やCKD（慢性腎臓病）などを引き起こす可能性があります。要受診となったら、早めに医療機関を受診しましょう。

CKD（慢性腎臓病）の精密検査

健診の結果、検査項目で①eGFR（推計糸球体ろ過量）45未満、②尿蛋白が2+以上、③尿蛋白が+かつ尿潜血が2+以上の人が、腎臓専門医の受診が必要となります。

腎専門医の要受診者の受診状況

Table showing the number of people and the rate of those who received medical attention from kidney specialists by gender and age group.

他の要受診者よりも高い受診結果となっています。eGFRの数値が低い人は腎臓病の可能性が高く、確実な受診が必要です。尿検査は、腎臓病の早期発見につながる大事な検査です。要受診となったら腎臓専門医を受診しましょう。



成人歯科健診と 後期高齢者歯科健診を 開始します

【問合せ】
保健課 母子保健班
☎773-6811
市民課 国保年金係
☎773-6661

今年度から特定年齢の人を対象に、成人歯科健診・後期高齢者歯科健診を開始します。対象者へ5月中に通知します。対象者

成人歯科健診「保健課」

①平成28年4月2日～平成29年4月1日の間に、21・31・41・51・61・71歳になる人

②平成28年度中に妊娠届けを提出した人

後期高齢者歯科健診「市民課」

平成28年4月2日～平成29年4月1日の間に、76・80歳になる市の後期高齢者医療加入者

共通事項

費用 無料（治療が必要な場合は自己負担）

検査項目 問診・口腔内診

査・総合判定・口腔衛生指導

導

実施期間 6月1日(水)～平成29年2月28日(火)

※妊婦は通年

申込み 健診は、事前予約が必要で、事前に記載のある歯科医院に直接お申し込みください。

かかりつけ歯科医は、健康応援サポーターです。この機会に歯科健診を受けましょう

みくください。

【問合せ】 保健課
☎773-6811

新潟県健康ウォーキング ロードを活用しよう！

ウォーキングは、いつでも・どこでも・ひとりでもできる身近で簡単な運動です。生活習慣病の予防や観光・地域交流の活性化などの面からも評価されています。

県内には新潟県ウォーキング協会と新潟県が選定した121コースがあり、市内には6コースが登録されています。健康づくりのために、身近にあるウォーキングコースをご活用ください。

市内の登録コース

大地人上田の庄・登川ウォーキングロード

自然豊かな川沿いのコース。

上りコースでは、金城山や巻機山を眺めることができます。距離 片道約3.5km、時間 片道約45分、コース概要 登川河川公園～登川沿い～沢口橋

ゆきぐに牧之通りまち歩きコース

越後上布などに代表される機織り工場や雁木造りの景観から、雪国の暮らしや趣を感じるることができます。

距離 約2.6km、時間 約35分、コース概要 鈴木牧之記念館～牧之通り～塩沢つむぎ記念館～機屋小路～鈴木牧之記念館

大地人坂戸城跡・銭洲公園ウォーキングロード

自然豊かな公園内のコース。四季折々の景観を楽しむことができます。

距離 約1.2km、時間 約15分、コース概要 公園内周遊

六日町駅前通り・兼続地区まち歩きコース

六日町駅周辺や兼続通りなどで歴史を感じ、坂戸山や魚野川の自然を間近に感じることができます。

距離 約3.5km、時間 約

45分、コース概要 六日町観光協会～六日町大橋～直江兼続公伝世館～六日町大橋～お六の湯～六日町観光協会

八色の森公園コース

「健康の杜」計画により整備された散策型公園。八海山などを眺めながら、水辺の森を楽しむことができます。

距離 約4km、時間 約50分、コース概要 公園内周遊

大地人毘沙門堂ウォーキングコース

八色の森公園から浦佐駅構内を抜けて毘沙門堂をめざします。八色の森公園コースとの併用も可能です。

距離 約3.4km、時間 約45分、コース概要 八色の森公園～浦佐駅構内～毘沙門堂

新潟県健康ウォーキングロード(コース)は、新潟県ウェブサイトで紹介しています

「新潟県健康ウォーキングロード」で検索してください。

【ウォーキング教室】

参加者募集

【問合せ・申込み】保健課

☎773-6811

市内のウォーキングロード

を活用した教室を開催します。健康のために運動をしたい人や、すでに運動習慣のある人も気軽に参加ください。教室では、室内でできる運動も紹介します。

※持病がある人は、事前に医師にご相談ください
日時 6月13日(月)
午前9時～11時
コース 大地人坂戸城址・銭洲公園ウォーキングロード、六日町駅前通り・兼続地区まち歩きコース

※雨天の場合は、ふれ愛支援センター多目的ホールでの運動となります

集合場所 ふれ愛支援センター 駐車場

持ち物 動きやすい服装と靴、帽子、飲み物、タオル、歩数計(お持ちの人)

締切り 6月10日(金)

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数

募集人数





日本脳炎予防接種

【問合せ】保健課母子保健班

☎77316811

日本脳炎の予防接種は、平成17～21年度に「積極的勧奨の差し控え」がありました。従前と同様に接種できるようにになりました。

平成8～18年度に生まれた人は、平成17～21年度に日本脳炎の予防接種を受けていないことがあります。母子健康手帳などを確認し、下表にそつて、接種を受けてください。

平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

20歳の誕生日の前日まで、日本脳炎の定期予防接種を受けることができます。

※予診票の再発行が必要な人は、母子健康手帳を持ち、保健課か子育て支援課、大和・塩沢市民センターにおこしください



1期接種（合計3回）

生まれた年度	生年月日	1期の標準的な接種
		1期の初回分を2回終了後、おおむね1年後に1期の追加分を1回接種する
平成19年度以降	H19.4.2～	3歳のときに2回（6日以上の間隔をおく）、その後おおむね1年の間隔をおいて（4歳のときに）1期追加を1回 ※1期追加は、2回目から6か月を経過していれば接種可能です。7歳半が接種期限です。期限内に、不足回数を接種しましょう。H19.4.2～H21.10.1生まれの人は、1期に限り接種期限が7歳半になる前日までと、特例で9歳以上13歳未満の間も接種可能です
平成8～18年度	H8.4.2～H19.4.1 ^②	未接種の人は、不足の回数を接種しましょう。 ※郵送された接種券をご使用ください。20歳以上になると、任意予防接種（全額自費）となります

2期接種（1回）

生まれた年度	生年月日	2期の標準的な接種
		1期の初回2回と追加1回終了後、おおむね5年後に1回接種する
平成19年度以降	H19.4.2～	9歳のときに1回。9歳の誕生日前月に接種券を郵送します。
平成11～18年度	H11.4.2～H19.4.1 ^②	1期が未完了の人は、2期は接種できません。1期が完了した人は、2期の接種についてご相談ください。
平成8～10年度	H8.4.2～H11.4.1 ^②	1期が完了したら、2期を接種しましょう。郵送した接種券をご使用ください。

※すでに1期接種を1回か、2回受けた人は、前回の接種から接種期間が開いても差し支えないので、6日以上の間隔を空けて残りの回数を接種してください。合併前の旧町の予診票も使用できますが、接種券のない様式のものには使用できません。市役所窓口で再発行を受けてください。この表にない場合でも医療機関において任意（全額自費）に接種を受けることができます

②通常の1期接種の対象は3歳以上7歳半未満、2期接種の対象は9歳以上13歳未満ですが、平成8～18年度生まれの人は、接種の期間を20歳の誕生日の前日まで延長しています。

食育の風

【問合せ】保健課成人保健班

☎77316811

食育推進会議では、市内のスーパーや弁当業者から食育推進協力店に登録いただき、食育に関する取組みに協力いただいています。

登録店は、平成28年4月時点で15店舗です。

食育への取り組み紹介①
はりまや本店（二分区（塩沢））

健康教室で使う500キロカロリー弁当の提供、食育ポップの店内掲示のほか、毎月19日の「食育の日」には販売する弁当や総菜に食育シールを貼るなど、多くの協力をいただいています。

毎月19日の朝礼では、「今日は食育の日です！」と、声かけがあるそうです。



食育シールの例

食推さん養成研修会日程表

	日程・会場	時間	内容
1	6/22(水) 塩沢公民館 6/27(月) 総合支援学校 6/28(火) 働く婦人の家	9:00 ～ 13:00	食推さんの研修会に参加しよう ・食生活改善推進員の活動紹介 ・南魚沼市の血管があぶない(講話) ・生活習慣病と歯や口の健康(講話) ・夏野菜を使った減塩料理(調理実習)
2	9/ 1(木) 塩沢公民館 9/ 6(火) 総合支援学校 9/ 8(木) 働く婦人の家	9:00 ～ 13:00	食推さんの研修会に参加しよう ・これからの減塩の取組み(講話) ・乳製品と秋野菜を使ったおいしい料理(調理実習)
3	7/20(水) 塩沢公民館 10/19(水) 塩沢公民館 1/18(水) 塩沢公民館	8:30 ～ 13:00	食推さんのふれあい配食サービスに参加しよう ・高齢者の食事(調理実習)
4	8/29(月) 大和庁舎 9/13(火) 本庁舎 11/ 1(火) 塩沢保健センター 1/13(金) 本庁舎	19:00 ～ 21:00	保健課の「HbA1cが気になる人のための教室」に参加して、自分の健康診断結果を知ろう ・健康診断の結果をよく見てみよう ・自分の生活習慣を見直そう ・食事の基本を学ぼう
5	7月～3月 (期日・会場は未定)	未定	食推さんの地区活動に参加しよう
6	11月～2月 (期日・会場は未定)	10:00 ～ 13:00	食推の健康教室に参加しよう ・野菜料理をもう一皿増やそう(調理実習)

※1～5で、複数回開催するものはいずれか1会場に参加

食推さん募集

【問合せ】保健課母子保健班

☎77316811

食推さん(南魚沼市食生活改善推進員)では、「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じた健康づくりに関するボランティア活動を、現在125人で行っています。あなたも楽しく料理

食推さんついで活動への参加

南魚沼市食生活改善推進員協議会に加入し、研修会1～6を受講してください。

対象 市内に住所があること
費用 1,500円(研修会費を含む)、食推エプロン2,160円

締切り 6月17日(金)

6月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～
午後：月曜～金曜 第1・第3土曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～
【問合せ】城内診療所 ☎775-2009



月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
				1日		2日		3日		4日		5日
				高橋(広)		高崎(朗)		高橋(広)		◆堀内		休診
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日
高橋(広) 田中	田中	福本	◆寺田 福本	高橋(広)		高橋(広)		高橋(広)		高橋(広)	休診	休診
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日
高橋(広) 田中	田中	福本	◆寺田 福本	高橋(広)		高崎(朗)		高橋(広)		薄田		休診
20日		21日		22日		23日		24日		25日		26日
高橋(広) 田中	田中	福本	◆寺田 福本	高橋(広)		高崎(朗)		高橋(広)		福本	休診	休診
27日		28日		29日		30日		患者の送迎は予約制です。送迎を希望する場合は、受診予定日前日までに電話でお申し込みください。				
高橋(広) 田中	田中	福本	◆寺田 福本	高橋(広)		高崎(朗)						

◆印の寺田医師と堀内医師の診療は、待ち時間解消のため予約優先となります。
予約のない受診は、待ち時間が長くなる場合があります



掲 示 板

市などからのお知らせ

市議会を 傍聴してみませんか？

【問合せ】議会事務局
☎7733-6650

南魚沼市議会の6月定例会を傍聴してみませんか？

誰でも傍聴できます。気軽におこしください。

会場 本庁舎3階議場
開催予定

6月6日(月)・市長所信表明・議案審議ほか、13日(月)・議案審議、14日(火)・15日(水)・16日(木)・一般質問、17日(金)・委員長審査報告・議案審議

一般質問通告内容

14日(火)から、冊子を受付(閉庁後は宿直室)で配布します。

※日程は5月27日(金)に正式決定予定。詳細は決定後に議会事務局まで。各委員会の傍聴もできます(日程詳細と一般質問通告内容は、市ウェブサイトにも掲載)

6月は児童手当・ 特例給付の支給月です

【問合せ】子育て支援課
こども家庭支援班
☎7733-6822

児童手当・特例給付を、指定口座に振り込みますので、ご確認ください。

振込日 6月10日(金)

対象月 2月～5月分

児童手当の支給額

3歳未満の児童

一律 15,000円

3歳～小学6年生の児童

第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生

一律 10,000円

特例給付

一律 5,000円(所得制限限度額超過の受給者に支給)

給)

※すべて児童一人当たりの月額

児童手当の現況届

児童手当の継続受給には、

毎年6月1日の現況を届け出る

必要があります。

対象者へ6月上旬に現況届

を送付します。期限内にご提出

ください。提出がないと支給

停止となります。提出期限 6月30日(木)

若者のための職場見学 「魚沼基幹病院」

【問合せ・申込み】
子ども・若者育成支援センター
☎7733-6611

「働く」ことに悩む若者を対象とした職場見学を開催します。

今回は開院1周年を迎えた

魚沼基幹病院。診察や看護をはじめ、医療機器の管理、清掃や警備などの多くの仕事があり、24時間体制で住民の生命と健康を守っています。

医療の最前線と、それを支える仕事に触れてみませんか。

日時 6月24日(金)

午後1時30分～4時

集合場所 大和公民館

対象 市内在住の義務教育終了から39歳の「働く」ことに悩む人

定員 10人(先着順)

締切り 6月10日(金)

※電話でお申し込みください。

申込者には、詳しい内容を

送付します。見学先への就職が目的ではありません

交通事故に関する相談は 「新潟県交通事故 相談所」へ

【問合せ・相談】
新潟県交通事故相談所
〔新潟県庁内〕
☎025-280-5750

新潟県では交通事故の被害者や加害者となり困っている

人に、適切な助言を行うための

「交通事故相談所」を開設しています。

専門相談員が電話や面接による相談に応じます。相談内容の秘密は守られます。

相談例

・損害賠償請求の種類

・示談の仕方

・相手に誠意がない など

相談時間

午前9時～午後5時

(祝日を除く月～金曜日)

交通事故共済会員証は届きましたか？

【問合せ】環境交通課
☎7733-6666

平成28年度新潟県交通事故共済に加入した人は、金融機関の領収印がある交通事故共済会員証が、届いたかご確認

ください。事故の際の見舞金請求に必要です。
共済期間
～平成29年3月31日(金)

ご存知ですか 「国民年金基金」

【問合せ】
新潟県国民年金基金
☎0120-65-4192

国民年金基金は、国民年金を補うため、上乘せされる公的な年金制度です。

加入条件

国民年金1号被保険者(保険料免除者を除く)で保険料を納付し、日本国内に住所がある人

加入利点と注意事項

・掛金(保険料)は、全額社会保険料控除の対象

・受取年金は、公的年金等控除の対象

・掛金額や支払年数、受取金額などを選択可能

・付加年金(月額400円)や農業者年金との重複加入は不可

・上乘せ年金のため、国民年金保険料の納付が必要

・国民年金保険料の納付が必要

・国民年金保険料の納付が必要

・国民年金保険料の納付が必要

・国民年金保険料の納付が必要

・国民年金保険料の納付が必要

・国民年金保険料の納付が必要

・国民年金保険料の納付が必要

・国民年金保険料の納付が必要

・国民年金保険料の納付が必要

・国民年金保険料の納付が必要



休日労働相談会

【問合せ】

新潟県長岡労働相談所
☎02558-3716110

労働に関するさまざまな悩みごとに対して、労働基準監督署職員や社会保険労務士、労働相談所職員が相談に応じます。秘密は固く守られます。
日時 6月18日(土)・19日(日)
午後1時～4時
(予約不要)

会場 長岡地域振興局
〔長岡市四郎丸町〕

費用 無料

※通常の労働相談もご利用ください(祝祭日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

弁護士や産業カウンセラーによる相談も1回無料で受けられます(要予約)

弁護士による

『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの人

に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

日時 6月23日(木)

午後1時30分～4時

会場 市役所本庁舎 南分館

1階 消費生活センター

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者のみ皆さんの相談に応じます。

身近な相談窓口として気軽にご利用ください

病児・病後児保育の利用料金を減額します

【問合せ】

子育て支援課 保育班

☎773-6822

市内3施設で実施している病児・病後児保育の利用料金を、平成28年度から1日1,000円に減額しています。

対象施設

・萌気園浦佐診療所 病児保育室 花てまり

☎777-5131

・野の百合保育園 病後児保

育施設 ゆりかご

☎772-2627

・わかば保育園 病後児保育室 ずらんルーム

☎778-2036

障がい者相談員にご相談ください

【問合せ】

福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

障がいのある人やその家族が抱える悩みごとに、障がい者相談員が相談に応じます。

相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。

対象者

身体障がいや知的障がいのある人とその家族

障がい者相談員

・高橋義信〔宮野下〕

☎783-4015

・林 秀夫〔大里〕

☎782-9695

相談員委託期間 4月1日～

平成29年3月31日

普通救命講習会

【問合せ・申込み】

消防本部 警防課 救急係

☎782-5331

いざという時のために応急手当を学びませんか?心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。気軽にご参加ください。

南魚沼市消防署会場〔竹俣〕

時間 午後1時～4時

申込み 警防課 救急係

☎782-5331

大和分署会場〔茗荷沢〕

時間 午後1時～4時

申込み 庶務係

☎779-4600

湯沢消防署会場

〔湯沢町大字神立〕

時間 午前9時～正午

申込み 庶務係

☎784-3377

共通事項

期日 7月3日(日)

定員 各会場30人程度

費用 無料

※受講者に修了証を交付します。実技のできる服装でおこしくください

第24回参議院議員通常選挙 投票所の立会人募集

【問合せ・申込み】

南魚沼市選挙管理委員会

☎773-6434

7月10日投票予定の参議院議員通常選挙の投票立会人を募集します。

期日前投票所

期日 6月23日(木)

7月9日(土)(複数日可)

午前8時30分～午後8時

立会投票所 本・大和・塩沢

庁舎、南魚沼市図書館

募集人数 102人以内

報酬 1日9,500円

当日投票所

期日 7月10日(日)

午前7時～午後8時

立会投票所 自分の投票する

投票所

募集人数 各投票所2人

報酬 10,700円

共通事項

資格 市の選挙人名簿に登録

され、候補者などでない人

募集期間

6月2日(木)～8日(水)

※電話でお申し込みください(応募多数の場合は抽選)



狂犬病予防注射は 済みましたか？

【問合せ】環境交通課

☎7733-6666

犬の飼い主には、4月～6月に狂犬病予防注射を接種させることが法律で義務付けられています。市の集合注射で接種しなかった場合は、6月末までに獣医師から接種を受けてください。

犬の体調不良などで接種できない場合は、獣医師の発行する猶予証明書を環境交通課にご提出ください。

市では次の指定獣医師に事務委託をして、犬の登録手続きや鑑札、狂犬病予防注射済票の交付を行っています。

南魚沼市指定獣医師

- ・小宮山 毅〔庄之又〕
六日町動物病院
☎770-0370
- ・畑澤 春雄〔余川本町〕
畑澤犬猫診療所
☎772-8335
- ・星野 昭一〔魚沼市〕
山田家畜診療所
☎025-792-5571
- ・仲村 龍弥〔魚沼市〕
こいで動物病院

- ☎025-792-2184
- ・星川 佳一〔十日町市〕
星川動物病院
☎025-757-1103
- ・松井 潤次〔小千谷市〕
松井動物病院
☎0258-83-2001
- ・竹内 克志〔長岡市〕
あたご動物病院
☎0258-32-3600
- ・山田 英一〔長岡市〕
山田動物クリニック
☎0258-33-2522
- ・長谷川 雅宏〔十日町市〕
げん動物病院
☎025-750-5562
- ・小池 哲也〔新潟市東区〕
空港通りの動物病院
☎025-275-3621
- ・亀山 昇〔長岡市〕
亀山動物病院
☎0258-32-3925

高齢者生きがい学習会

「みんなで朗読講座」

参加者募集

【問合せ・申込み】

大和公民館

☎777-4671

みんなで楽しく、朗らかに、詩や短い文章を声に出して読んでみませんか。人の声の温

かさや、ことばの楽しさを味わいましょう。絵本の読み聞かせにも役立ちます。

日時 6月30日(木)〔初回〕
午後1時30分～3時30分
※月1回開催予定。詳細を参加者にお知らせ

会場 大和公民館

講師 阿部智恵子さん

費用 無料

定員 30人

締切り 6月15日(木)

※電話でお申し込みください

市民セミナー料理教室

参加者募集

【問合せ・申込み】

塩沢公民館

☎782-0100

7月は郷土料理です。

メニュー しょうゆおこわ、豆みそ、ぜんまいの白あえ、

きりざい

日時 7月6日(水)

午前10時～正午

会場 塩沢公民館2階

調理実習室

対象 市内在住・在勤の人

講師 木村多美子さん

費用 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り

用器、筆記用具
定員 20人(先着順)
申込み期間
6月3日(金)～10日(金)

若者支援

「コミュニケーション・

セミナー」開催

【問合せ】

子ども・若者育成支援セ

ンター

☎7733-6611

「気持ちやうまく伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のワークショップを楽しめます。さまざまな考え方や感じ方に触れながら、交流する楽しさを感じてみましょう。

日時 6月16日(木)

午後2時～3時30分

対象 市内在住の義務教育終了から39歳の人

会場 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室

講師 川島崇照さん(川島崇照メンタルトレーニング・

オフィス)

申込み 不要。直接会場まで

参加者の感想

人と接することが得意でない自分が、自然と会話ができ、うれしかった。

臨床心理士による

「こころの相談会」

「秘密厳守」

【問合せ】

子ども・若者育成支援セ

ンター

☎7733-6616

義務教育終了後から39歳までの困難を抱えた若者への支援として、相談会を開催します。

対象 市内在住の発達障がい・不登校・ニート・ひきこもりなどでお悩みの若者とその家族

日時 6月21日(火)

午後2時～3時

会場 子ども・若者育成支援センター1階 相談室

締切り 6月17日(金)

※電話でお申し込みください
相談員による電話・来所相談に随時応じます



「熱中症の予防対策」講習会

【問合せ・申込み】
南魚沼市体育協会事務局
(市民会館内)
☎773-6630

毎年好評の熱中症を正しく学べる講習会を開催します。以前に参加された人や初めての人も大歓迎！
日時 6月27日(月)
午後7時～

会場 南魚沼市消防本部
2階 大会議室

内容 熱中症の予防対策
対象 どなたでも

講師 南魚沼市消防本部

救急救命士

参加費 無料

締切り 6月23日(木)

介護職員初任者研修

(夜間コース)

受講生募集

【問合せ・申込み】

(福)南魚沼福祉会

☎775-17525

「将来介護の仕事をしたい」「資格を取得したい」人の受講をお待ちしています。

期間 7月1日(金)～

11月29日(火)

時間 火・木曜日…午後6時

～9時15分、日曜日…午前

9時～午後5時10分(初回

7月1日のみ金曜日…午後

6時～9時45分)

会場 特別養護老人ホームま

いこ園(仙石)

費用 50,069円(受講

料・テキスト代)

定員 12人(先着順)

※受講生が6人に満たない場

合は、開講しない場合があ

ります

「魚野川河川美化運動」参加者募集

【問合せ】

建設課 維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、5月～10月の毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業をしています。みなさんの参加をお待ちしています。

注意事項 傷害保険などの加入はないので、個人責任で

参加できる人

6月の活動 6月25日(土)

午前6時～、六日町大橋の下集合(坂戸側)

ご厚意に感謝します

(株)新潟測量調査設計事務所様から、会社創立50周年記念として1,000,000円のご寄付をいただきました。

ご厚意に沿うよう有効に使わせていただきます。



6月は「土砂災害防止月間」

【問合せ】

南魚沼地域振興局 地域

整備部 治水課

☎772-8083

建設課 維持管理班

☎773-6674

日ごろから気象情報に注意し、避難場所を確認しておきましょう。大雨の際は、県や地方気象台が発表する「土砂災害警戒情報」に注意し、危

険を感じたらすぐに避難してください。山や崖、川などで異常な場所を見つけたら、地域振興局か、建設課までご連絡ください。

山地災害防止

キャンペーン

【問合せ】

農林課

☎773-6663

南魚沼地域振興局 農林

振興部

☎772-8270

近年、山地の崩壊・土石流・地すべりなどの山地災害から甚大な被害が多発しています。県では「養おう山の異変に気づく目を」をスローガンに、6月30日(木)まで「山地災害防止キャンペーン」を実施しています。

「山に亀裂が走る」「山から石が落ちてくる」「山のわき水が止まる・増える」「川がにごる、水位がさがる」「井戸水がにごる」などは、山地災害前の危険信号です。

山地災害に備える確認事項

・危険を感じたら指定された

場所に避難する。

・災害が発生したら110番

か119番に通報する。
・普段から家族や地域で山崩れの恐れがある場所を確認しておく。

市民会館展示室 企画展

「南魚沼の縄文時代」

【問合せ】

社会教育課 文化振興係

☎773-3756

南魚沼の遺物の中で最も多様な姿を見せてくれる縄文時代の遺物を展示しています。

前期展示では、県指定文化

財である五丁歩遺跡出土の四

足脚付深鉢も展示しています。

期間 前期…7月3日(日)、

後期…7月9日(土)～8月31

日(水)

時間 午前8時30分～

午後5時15分

会場 市民会館展示室

費用 無料





にいがた連携講座2016 公民館を地域の楽縁に！ 「生きがいのくわん」 「コミュニティ」

【問合せ・申込み】

中央公民館

☎773-6610

「にいがた連携公開講座」では、県教育委員会と県内の大学や市町村などと連携し、県民にとって身近で、地域要望に対応した公開講座を開催しています。本年度の第4回講座を、大和公民館で開催します。

日時 6月18日(土)

午後1時30分～3時30分

会場 大和公民館2階

大会議室

講師 新潟経営大学教授

中島 純さん

講座概要 地域の人たちと長く公民館活動に携わってきた経験を基に、公民館とのつきあい方、生かし方、楽しみ方を考えます。

参加費 無料

締切り 6月10日(金)

※電話でお申し込みください

平成28年度 税務職員募集

【問合せ】

小千谷税務署 総務課

☎0258-8312090

税務署や国税局に勤務する職員（国家公務員）を募集します。

受験資格

①平成28年4月1日で、高等学校か中等教育学校の卒業日の翌日から3年を経過していない人

②平成29年3月31日までに高等学校か中等教育学校を卒業見込みの人

試験の内容

高等学校卒業程度

申込み 人事院ウェブサイト

「国家公務員採用情報NA VI」のページから入力

※ウェブサイトからの申込みが原則。できない場合は、希望する第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に申込書を郵送か持参

受付期間 6月20日(月)～29日

(水)【郵送・持参は6月22日(水)まで】

試験日 第1次 9月4日(日)

第2次 10月12日(水)～21日

(金)の第1次試験合格通知書で指定する日

6月1日水～7日火は HIV（エイズ）検査 普及週間

【問合せ・申込み】

南魚沼保健所 医薬予防課（エイズ相談電話）

☎770-0121

HIV感染が早期にわかれば、適切な治療を受けることで発症を抑え、普通の生活を送ることができます。感染は、血液検査でわかります。

保健所では、無料・匿名のHIV検査を行っています。感染の心配についての相談にも応じます。

検査実施日

平日検査 毎週火曜日（9月

と平成29年1月を除く）

午前9時～11時30分

夜間検査 毎月第2月曜日

（10月・平成29年1月は第3月曜日）午後5時30分

～7時

申込み 検査希望日前日（夜間検査は前週の金曜日）までに電話でご予約ください。

会場 南魚沼保健所

「南魚沼市兼続公まつり」 で神輿を担ぎませんか

【問合せ・申込み】

大人神輿部（目黒）

☎090-4011-7563

兼続公まつりの初日を飾る大人神輿。坂戸、上町、飛龍連、田中・八幡商工会の4つの神輿が六日町市街を練り歩きます。

祭りを盛り上げていただく担ぎ手を募集します。個人・団体ともに大歓迎。あなたもまつりにご参加ください。

日時 7月17日(日)

午後6時（集合）～10時

締切り 7月10日(日)

※集合場所などは後日連絡

みんなの投稿ページ

「あ・の・そ」をご利用ください

【問合せ】

秘書広報課 秘書広報班

☎773-6658

市ウェブサイトでは、市民と市外からの来訪者などに向けて、個人・団体・法人などが情報発信を行う場としてみんなの投稿ページ「あ・の・そ」を開設しています。掲載

できる内容は、イベント告知や会員募集、活動紹介などです。みなさんの利用をお待ちしています。

日本オストミー協会

「困りごと相談会」「皮膚ケアと相談会」を開催

【問合せ・申込み】

(公社)日本オストミー協会 新潟県支部長 皆川厚

☎090-4077-7124

この相談会は、人工肛門・人工膀胱の人が知識や技術を習得し、よりよい生活を送ることを目的に開催します。オストミー協会の会員や家族だけでなく、関心のある人も参加できます。

期日 6月26日(日)

時間

・「困りごと相談会」

(主に術後5年未満の人)

午前10時～正午

・「皮膚ケアと相談会」

午後1時～3時

会場 アオーレ長岡3階

第1協働ルーム

〔長岡市大手通〕

費用 無料

締切り 6月14日(火)

※電話でお申し込みください



中山間地農業技術センター ふれあい参観デー

【問合せ】新潟県農業総合
研究所 中山間地農業技
術センター
☎0258-89-2330

中山間地農業技術センター
では、県民への農業研究の理
解促進を図るために、ふれあ
い参観デーを開催します。

日時 7月2日(土)

午前9時～正午

内容 ブルーベリーの収穫体
験(中学生以下が対象)、
苗物の移植体験など

会場 中山間地農業技術セン
ター〔長岡市川口牛ヶ島〕

※事前申込み不要

大月ほたる祭り

【問合せ】大月ほたる祭り
実行委員会

☎090-4937-4594

夜空に優しく輝くホタルの
イルミネーションは感動的で
す。焼きそば、焼きトウモロ
コシ、みそ田楽などの屋台も
出店します。

日時 6月25日(土) 午後6時

30分(雨天決行)

会場 大月ほたるの里隣(旧

ふるさと会館駐車場) 特設
会場



第13回ブナ林コンサート

【問合せ】

大倉口里宮丸山屋

☎779-2887

今年もフルート演奏者の吉
原りえさんをお招きし、ブナ
林での演奏会を開催します。

八海山大倉口のブナ林に吹
く風のなかでの演奏会にお集
まりください。

日時 6月11日(土)

午後1時～2時30分

会場 八海山おおくらの森
ブナ林ステージ〔大倉〕
(291号をこえたら「ブ
ナ林公園」のノボリを目印
に)

※雨天の場合…大倉せせらぎ
費用 1,000円(65歳以
上と学生は無料)



第31回塩沢地域ゴルフ 大会参加者募集

【問合せ・申込み】

大会事務局(ジエフ・ゴ
ルフサービス内)

☎782-9938

日時 6月29日(水)

午前8時17分スタート予定

会場

十日町カントリークラブ

参加資格 市民、市内に勤務
している人など

費用 参加費・個人戦1人3,

000円、団体戦1チーム

2,000円

締切り 6月20日(月)

7月開講コース受講生募集

【問合せ・申込み】魚沼サンティックスクール

☎772-4554

受講料などの詳細は、お問い合わせください。

コース名	実施期間	曜日	時間帯	備考
JW-CAD基礎	7/5～8/5 (全10回)	火・金	18:30～21:20	「中小企業研 修受講料補助 金」に該当し ます
エクセル中高年	7/7～8/8 (全9回)	月・木	18:30～21:20	
ISO9001:2015移行研修	7/6	水	9:00～17:00	
第1種電気学科	7/22～9/30 (全28回)	月・水・ 金	18:30～21:20	
2級電気工事施工管理技士 受験対策(学科)	7/28～9/8 (全6回)	木	18:30～21:20	
刈払機取扱い作業 安全衛生教育	7/5	火	講習時間 6時間	
丸のこ等取扱い作業 安全衛生教育	7/22	金	講習時間 4時間	

5月3日(火・祝) 平成28年度 成人式を開催

市民会館を会場に開催した成人式に、りりしいスーツ姿や色とりどりの振袖姿の新成人540人が参加しました。新成人を代表して今井翼さんが「熊本や大分で大きな地震があり、多くの人が不自由な生活を強いられています。不安な日々を過ごす人がいるなかで、私たちが成人式を迎えたことを当たり前だと思わず周りの人や環境に感謝し、その気持ちを忘れず成人としての決意を胸に、南魚沼の人間として強くたくましく生きていくことを誓います」と、抱負を語りました。

**4月24日(日) 南魚沼市消防団が春季消防演習を実施**

南魚沼市消防団 大和・六日町・塩沢方面隊は、各分団ごとに平成28年度 春季消防演習を市内各所で実施しました。各会場ではポンプ操法、規律訓練、分列行進などの演習が行われ、参加した団員は真剣な面持ちで演習に励んでいました。

六日町方面隊第1分団の榎原分団長は「災害はいつ発生するかわかりません。このような訓練を通じ、一朝有事の際の対応を念頭に置き消防団活動をしていただきたいと思います」と、講評しました。

**4月20日(水) 小野塚彩那選手が井口市長にワールドカップ総合優勝を報告**

ワールドカップ女子フリースタイルスキーハーフパイプで2年連続総合優勝をはたした小野塚選手が市役所を訪れ、井口市長に成績報告を行いました。井口市長は「小野塚選手は市の誇りであり、ご活躍に感謝しています」と謝意を伝え、棚村基金奨励金を贈呈しました。

小野塚選手は「最終戦で表彰台を逃した悔しさが、新たな気持ちで前に進みたいという思いとなり、来シーズンへのよいスタートとなっています。オリンピックへの道となる世界選手権での優勝をめざし、がんばりたいと思います」と、決意を語りました。

**4月8日(金)～5月25日(水) 市内の全小中学校と総合支援学校で交通安全教室を実施**

市内の全小中学校と総合支援学校で交通安全教室を実施しました。この教室は、南魚沼警察署と南魚沼交通安全協会の協力を得て毎年実施しているものです。

4月19日(火)、総合支援学校で開催した交通安全教室では、小学部が「通学に役立つ安全な道路の歩き方」、中学部が「正しい自転車の乗り方」などを学びました。高等部では「自動車のサイドミラーの死角」を確認し、事故につながる危険性について学びました。

**4月15日(金) インド・ケララ州首席次官クリアンさんが井口市長を表敬訪問**

井口市長は「ケララ州のIT企業からも市で計画を進めているグローバルITパークに参加していただきたいと思います」と、訪問を歓迎しました。

ケララ州首席次官クリアンさんは「この訪問の目的は、IT部門をはじめとして南魚沼市とケララ州で協力できることを探すことです。グローバルITパークにケララ州の優秀な人材を入れていただき、お互いのためになる仕組みを築いていければと思います」と、語りました。



6月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
1日(水)	市政懇談会 19:30～ 蕨地域コミュニティセンターまほろば
2日(木)	市政懇談会 19:30～ 東地域開発センター
4日(土)	招待高校野球 花咲徳栄VS地元校 11:30～ ベーマガSTADIUM 図書館開館2周年記念ジャズライブ Jazz Inn Library 14:30～ 南魚沼市図書館(閲覧室)
5日(日)	招待高校野球 花咲徳栄VS地元校 9:00～ ベーマガSTADIUM 第12回さわやかジョギング大会 9:00～ 八色の森周辺特設コース
12日(日)	招待高校野球 桐生第一VS地元校 時間未定 ベーマガSTADIUM 第12回ジュニアジャンプ大会 9:00～ 五日町シャンツェ
16日(木)	若者支援「コミュニケーション・セミナー」 14:00～15:30 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室
18日(土)	読書のつどい「人形劇メルヘンの世界!」 14:00～15:30 南魚沼市図書館 多目的室
19日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 10:00～12:00 イオン六日町店 図書館開館2周年記念講演会～北越雪譜からみた江戸時代のくらし～ 14:00～ 南魚沼市図書館 多目的室
20日(月)	市政懇談会 19:00～ 南魚沼市図書館
22日(水)	市政懇談会 19:30～ 五十沢地域開発センター
24日(金)	市政懇談会 19:30～ 城内地域開発センター 乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」～牛乳パックでコマを作ろう!～ 10:00～11:30 大和公民館 若者のための職場見学 13:30～16:00 魚沼基幹病院
27日(月)	第6回農業委員会総会 9:00～ 大和庁舎3階 旧講堂
28日(火)	市政懇談会 19:30～ 大巻地域開発センター

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。
対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者
時間 9:30～15:30 各地区★印の会場で開催します。

- ★大和会場 大和庁舎(3F)
毎週 月・火・木曜日
6月16日(木) 10:30～
支援講座「作って遊ぼう」講師:保育士
- ★六日町会場 ふれ愛支援センター(2F)
毎週 月～土曜日
6月17日(金) 10:30～
支援講座「作って遊ぼう」講師:保育士
- ★塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2F)
毎週 火・水・金曜日
6月15日(水) 10:30～
支援講座「作って遊ぼう」講師:保育士

どの会場にも参加できます。予約は不要です
【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

救急医療



救急医療のかかり方

- ① 電話をかける
次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。
 - 南魚沼市民病院 ☎788-1222
 - 魚沼基幹病院 ☎777-3200
 - 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
 - ② 指示通りに受診する
 - ・電話での指示に従って受診してください。
 - ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
 - ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診療の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
 - ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。
- 新潟県『小児救急医療電話相談』
☎025-288-2525 (#8000でも可)
夜間に子どもの具合が悪くなったとき(発熱、嘔吐、下痢など)にご利用ください。
・時間 19:00～翌朝8:00(毎日)
【問合せ】保健課 ☎773-6811

**行政
困りごと
相談**

6月13日(月) 13:30～15:30	働く婦人の家(浦佐)
6月16日(木) 13:30～15:30	本庁舎
6月21日(火) 13:30～16:00	塩沢老人福祉センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き
(平成28年4月末日現在)

- 人口 58,521人(先月比-53)
- 男 28,630人(先月比-26)
- 女 29,891人(先月比-27)
- 世帯数 19,840戸(先月比27)

今月の表紙

5月3日(火・祝)、市民会館で開催した成人式。同級生との再会や成人を迎えた喜びとともに、大人としての自覚を新たに、未来へ歩みを進めます。

編集後記

今号2ページでも紹介している移住定住促進の冊子に、「LIFE in」と「LMU」があります。南魚沼の美しい風景や市内で生き生きと暮らす人たちのインタビューが掲載され、この地域の魅力を知ることができます。どちらも市外に住む人向けの冊子ですが、市内に住む人も、ふるさと自慢をしたくなるような楽しめる内容になっています。ウェブサイトもありますので、ご覧いただき、遠方に暮らす知人などに紹介していただけたらと思います。
(秘書広報課 小澤)

市報に掲載する人名は、差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。