

市報 **みなみ魚沼**



「今日の一歩の作品です!!」



おもな内容

市長日記 3
各課からのお知らせ 4

まなびのひろば 10
けんこうひろば 14

掲示板 16
ニュースプラザ 19

南魚沼市に暮らす しあわせ

移住・定住促進に関する情報や、実際の移住者の声をお届けします

【問合せ】 地方創生推進室 ☎773-6659

南魚沼市の魅力にひかれて、実際に移り住まれた人の声を紹介합니다。

移住したみなさんの声 (第7回)

ほそい ようすけ さえ
細井陽介さん・彩絵さん [小栗山]

今回お話を伺ったのは、この地の山々に魅せられて2007年に移住し、気軽に宿泊を楽しめるB&B「六日町ヒュッテ」を開業した細井陽介さん（岩手県出身）・彩絵さん（新潟市出身）夫妻です。

B&B ベッド・アンド・ブレックファストの略で、夕食をつけず朝食のみを提供する宿泊施設

Q 南魚沼市に移住したきっかけはなんですか？

A 岩手県から新潟市の専門学校に入学し、卒業後に山梨県など各地を転々とした後、新潟市に戻りました。その後、山の近くで暮らしたいという思いが強まったことと、南魚沼市に友人ができたことが移住のきっかけです。

Q 宿泊施設（B&B）を始めようと思ったのはなぜですか？

A もともと宿をやりたいという思いがありました。生活の中で多くの時間を割くのは仕事なので、小さなころから自分で楽しく、好きだと思える仕事をしたいと思っていました。ただ、宿の経営は初期投資が大きく無理だと思っていました。ちょうど子どもが大きくなってアパートから引っ越そうと一軒家を探していたところ、友人からこの物件を紹介してもらい、購入を決断しました。B&Bにした理由は、お客さんにこの地に多くあるおいしい飲食店を紹介し、食事をしながら地元の人と触れ合ってもらおうことで、南魚沼のよい所をもっと知って欲しいと思ったからです。

Q 南魚沼で暮らす魅力を教えてください。

A いろんな場所に住みましたが、四季の色合いがどこよりも濃いと思います。季節で変わる田園風景がそう思わせているのかもしれませんが、夏に生い茂る立葵などは「となりのトトロ」の世界を連想させます。四季折々に変化する景色は見あきません。特に、冬の晴れた日の風景は最高にきれいで、「海外みたいだ」と思うことがあります。日々変化する景色を感じながら生活したいと思っています。それと交通の便がよいところです。宿を運営する上で東京都へのアクセスのよさはとても魅力的です。

Q 南魚沼で暮らす中で不便な点や改善して欲しいことはありますか？

A ガス・水道などの光熱費が高いところです。もう少し安くなってほしいと思います。「日本一光熱費の安いまち」になったら、移住政策を進める上ですごい利点になると思います。あと、子どもの一時預かりの基準が高いですね。近くに両親がいない自分たちにとっては、急に子どもを預けたいときに「もっと気軽に預かってもらえる施設があれば」と思います。そういう場所があると安心感が違います。

Q これから移住する人へのアドバイスなどがあれば教えてください。

A 初めてこの地で暮らす人は、除雪しなくていいアパートを見つけることが重要だと思います。それだけでもとても生活しやすくなります。また、実際この地が合わなくて引っ越した人たちを見ると、友人を作れるかどうか大きな問題だと感じています。友人が数人できただけで、定着率は大きく違ってくるはずですが、移住者ネットワークの交流会もありましたが、気軽に参加できる場が増えるのはよいことだと思います。そこに何回か顔を出すことで知り合いが増え、何か一緒にやろうというきっかけがあれば、定住への気持ちが一変してくると思います。この地に嫁いで移住した人も多いので、交流できる場が広がり、人とのつながりや出会いが増えるとうれしいですね。





あいさつの癖

就任から2か月あまり、ようやく落ち着いてきました。なすことすべてが初めてのことばかり。初議会、年末年始の雪不足、一転してあの大雪。膨大な次年度の予算査定。生い立ちが民宿兼食堂だったので喧嘩や人に接することは苦と思いませんが、それでも想像を絶する面会や会合の連続。「新人研修のようだ」という自意識を認めません。

「市長をめざそう」と決意してから約9か月、緊張感の堅持を自戒と定めています。正にその毎日が続いています。ピークはやはりあの就任日、初登庁後の議場で行われた市職員への「初訓示」。本当に心臓が飛び出るかと思えました。開口の刹那、「あの時と同じだ」と頭をよぎったことがあります。

小学校6年生だった私は、児童会長として人生初の公式の場「入学式」でのあいさつに臨みました。5歳年下の末妹が新入生で、晴れの日には化粧をした母も会場に。衆目が注視する、水を打ったような静粛な空気感。初の大舞台、私は壇上でまさかの「頭の中が真っ白」状態に。やがて、ざわつく満堂。ついに「ご入学おめでとうございます」の一言も発せず降壇するという前代未聞の歓迎あいさつをしでかしてしまいました。当夜の家人の落胆ぶりは、幼い身ながら痛恨の思いとして残り、今日に至る私のトラウマとなっているようです。

あいさつの際に左胸を拳で一度たたいてから始める癖は、それに打ち勝とうとする私の儀式のようなものかもしれません。いろいろな場で市民のみなさまの前でお話しさせていただく機会がありますが、「あのことだな」と思い出していただき、ご寛容いただければ幸いです。甲子園球児の開会式の選手宣誓。いつも息が止まる思いで見入っています。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

タジキスタン共和国 ナザロフ イフティホルさん



私の国はこんなところ

タジキスタンの国土はほとんどが山岳地帯で、国内の最高峰はイスモイル・ソモニ峰（標高7,495メートル）です。四季がはっきりとし、大小たくさんの河川が流れ、そしてさまざまな種類の果物が育つ国です。世界一の高さを誇るローガンダム（堤高335メートル）が有名で、タジキスタン国内で最も重要なエネルギー源である水力発電所です。また2011年には、165メートルの国旗掲揚塔が世界一としてギネスブックに登録されました。

伝統料理は「プロフ」という炊き込みご飯で、お米ににんじんや牛肉などを加えた料理です。

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼市には、第二のふるさとといえるほど深くなじんでいます。卒業してこの地を離れたら、しばらくさびしい気持ちが続くと思います。

山々や桜、朝もやなどの風景や田んぼのにおいなどがとても心地よく、勉強がはかどります。この地に住む人たちは、とても親切で礼儀正しく、いつでも手助けをしてくれます。食べ物は、そばと鰯が気に入ります。南魚沼での一番の思い出は、八海山に登ったことです。



タジキスタン共和国

[公用語]	タジク語・ロシア語
[首都]	ドゥシャンベ
[面積]	143,100km ² (92位)
[人口]	8,352,000人 (98位)
[GDP (PPP)]	130億ドル (142位)
[通貨]	ソモニ (TJS)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説 (PPP) により算出した数値です

平成29年度成人式の案内

【問合せ・申込み】

総務課 (成人式担当)

☎7731-6660

メール: syomu@city.

minamiuonuma.lg.jp



対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日に生まれて、南魚沼市内の中学校を卒業した人、中学校在学時に市内に住んでいた人、平成29年1月1日現在、市内に住所がある人

※対象者へ3月中旬に案内を送付します

日時 5月3日(水・祝)

午後1時～3時

受付 正午～午後0時50分

会場 市民会館大ホール



成人式の運営を手伝ってくれる人を募集中!

成人式の司会進行や受付など、式の運営を手伝ってくれる人を募集しています。新成人の記念に、思い出に残る成人式を一緒に作りませんか?

お一人でもグループでもかまいません。電話かメールでお申し込みください。

※詳細を市ウェブサイトに掲載

【南魚沼市成人式】で検索

締切り 3月10日(金)



軽自動車グリーン化特例
～軽自動車税の軽減～

【問合せ】税務課 市民税係

☎7731-6668

平成28年度に新車登録した軽自動車で、排出ガス性能と燃費性能が優れた車には、平成29年度分の軽自動車税に限り、環境性能に応じたグリーン化特例(軽課、税の軽減)を適用します。

対象車 平成28年4月1日～平成29年3月31日に新車登録した軽自動車

軽課(軽減)基準..

①電気自動車・天然ガス自動車.. [75%]

※ポスト新長期規制からNOx(窒素酸化物)を10%低減したもの

②乗用 平成32年度燃費基準+20%
達成車・貨物 平成27年度燃費基準+35%達成車.. [50%]

③乗用 平成32年度燃費基準達成車・貨物 平成27年度燃費基準+15%達成車.. [25%]

※②と③は、平成17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限ります。燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載があります

車種区分	標準税率 (平成28年4月1日以降に新車登録した車両)		グリーン化特例 (軽課税率)			
			75%軽減	50%軽減	25%軽減	
三輪		3,900円	1,000円	2,000円	3,000円	
四輪以上	乗用	自家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物	自家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円

公営住宅の入居者募集

【問合せ・申込み】 都市計画課 ☎773-6662

地区	団地・住宅名 〔所在行政区〕	階数	部屋 番号	間取り	建物の構造	単身 入居	家賃月額	駐車場 月額1台分 〔可能台数〕	その他
大和	市営赤石団地 〔黒土新田〕	3	303	3DK	鉄筋コンクリート 3階建	—	17,300～ 34,000円	1,700円 〔2台〕	
	市営桜沢団地 〔田町〕	1	104	3DK	鉄筋コンクリート 3階建	—	17,100～ 33,700円	2,400円 〔2台〕	
	市営大崎団地 〔原小路〕	2	204	3DK	鉄筋コンクリート 3階建	—	14,100～ 27,700円	1,700円 〔2台〕	
六日町	市営長森住宅 〔長森〕	—	11	2DK	木造平屋建	可	13,900～ 27,300円	1,700円 〔1台〕	障がい者向け住宅 (一般世帯も申込可)
	市営宮住宅 〔宮〕	—	6	3DK	木造高床式 2階建	—	17,500～ 34,400円	無料 (高床1階) 〔1台〕	車庫の高さ：1.6m
	市営津久野住宅 〔津久野〕	3	12	3DK	鉄筋コンクリート 3階建	—	15,600～ 30,700円	1,900円 〔2台〕	
	市営余川住宅 2号棟〔飯綱町〕	4	244	3DK	鉄筋コンクリート 4階建	—	16,800～ 33,000円	2,500円 〔2台〕	
	県営余川住宅 3号棟〔飯綱町〕	2	324	3DK	鉄筋コンクリート 4階建	—	16,600～ 32,700円	2,500円 〔2台〕	
	市営西泉田住宅 1号棟〔西泉田〕	5	502	3DK	鉄筋コンクリート 5階建	可	14,000～ 27,500円	2,400円 〔1台〕	
	市営西泉田住宅 1号棟〔西泉田〕	3	304	3DK	鉄筋コンクリート 5階建	可	14,000～ 27,500円	2,400円 〔1台〕	
	市営西泉田住宅 2号棟〔西泉田〕	1	211	3DK	鉄筋コンクリート 3階建	—	16,400～ 32,300円	2,400円 〔1台〕	
塩沢	市営中央団地 D棟〔三分区〕	—	1	3DK	木造高床式 2階建	—	24,000～ 47,100円	無料 (高床1階) 〔1台〕	車庫の高さ：1.6m
	市営上野団地 〔上野〕	1	103	2DK	鉄筋コンクリート 3階建	—	19,400～ 38,000円	2,000円 〔2台〕	

共通事項

募集期間 2月1日(水)～15日(水)

- 入居資格**
- ・住宅事情に困っている
 - ・同居する親族がいる（60歳以上と障がい者は、条件により一部の住宅へ単身入居が可能）
 - ・収入基準に適合している
 - ・暴力団員ではない

申込み 都市計画課、大和・塩沢市民センターで入居資格を確認し、申込書を配布。申込みは必要書類を添付して都市計画課まで

選考方法 住宅委員会の審議により選考

家賃算定 収入に応じて決定

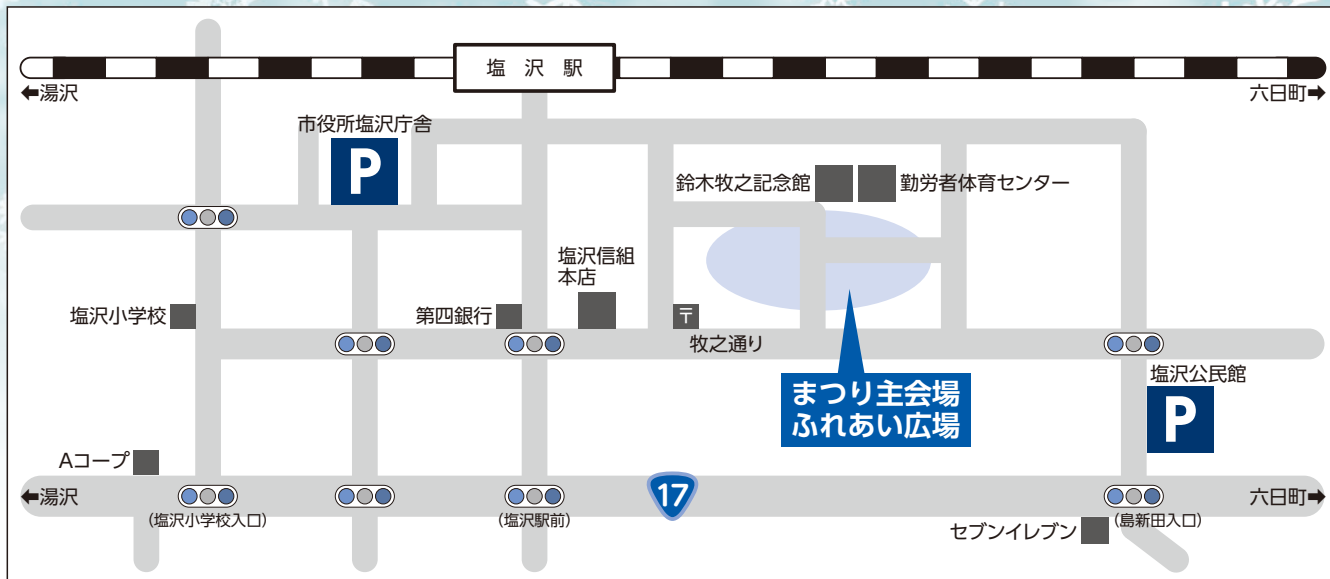
敷金 家賃の3か月分

入居可能時期 3月中旬以降

第33回 しおざわ雪譜まつり

～「北越雪譜」の著者「鈴木牧之」を顕彰し、雪国文化を継承するお祭りです～

【問合せ】 塩沢商工会 ☎782-1206 ウェブサイト <http://shiozawasho.jp/>



イベント日程

水行会場 11:00 清水「火生の滝」(国道291号をいき止まりまで行き、左に徒歩3分)

地歌舞伎公演 14:00 塩沢勤労者体育センター
演目：菅原伝授手習鑑 すがわらでんじゆてならいかがみ 車引の場 くるまびき ば

書道展 2月18日(土)～3月5日(日) 塩沢公民館で開催

ふれあい広場(主会場)周辺

餅つき、甘酒サービス、地酒・飲食コーナー、露店多数

12:30 お琴演奏 [塩沢信用組合本店]

14:00 織物展示会、小物抽選会 [鈴木牧之記念館]

※まつり当日、鈴木牧之記念館の観覧無料(9:00～20:00)

15:00 子ども福餅まき

17:30 百八灯大護摩

18:00 餅つき

18:35 雪のステージイベント

20:00 子ども福餅まき

20:15 一般福餅まき

20:30 終了予定

主催 しおざわ雪譜まつり実行委員会

(塩沢商工会、南魚沼市、塩沢区、しおざわ農業協同組合、南魚沼市観光協会、塩沢織物工業協同組合)

※天候などで、内容や時間を変更する場合があります

同時開催!

ひな雪見かざり 2月18日(土)～4月3日(月)

三国街道塩沢宿(牧之通り周辺)の約60軒で公開

俳句会 2月19日(日) 9:00～ [喰処はなや]

雪のステージイベント

- ・ワンフリーナイン
- ・ダンスパフォーマンス



百八灯大護摩



地歌舞伎(雪中の幽霊 [H28演目])



子ども福餅まき

市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

◆こんなときはどうするの？◆

スポーツ奨励棚村基金推奨金と体育施設の利用方法

【問合せ】社会教育課

生涯スポーツ係

☎773-6630

市民のスポーツ奨励

棚村基金推奨金

市では全国以上のスポーツ大会に出場する選手に、推奨金を支給しています。選手の士気を高め、体育スポーツの振興を図ることが目的です。

Q 支給対象となる大会は？

A オリンピックや世界選手権、アジア大会などの国際大会、国民体育大会や全国中学校体育大会、インターハイなどの全国大会が対象です。

Q 南魚沼市内の高等学校に在学し、全国大会に出場します。支給対象になりますか？

A 南魚沼市に住民登録があることが、支給条件となります。市内の高等学校に在学していても、住民登録が

市外の場合は対象外です。

Q 住所以外の支給条件はあるの？

A 予選大会がない全国大会などには支給できません。また、国民体育大会を除く全国規模の大会は、一年度内に2大会までの支給となります。

Q 推奨金の申請方法は？

A 棚村基金推奨金交付申請書と該当調書を、添付書類を添えて社会教育課生涯スポーツ係か、大和・塩沢公民館に提出してください。全国以上の大会に出場が決まったら忘れずに申請し、支給を受けてください。

Q 推奨金はいくらなの？

A 国内大会には1〜2万円、国際大会には5〜10万円を支給します。推奨金の詳細は、社会教育課生涯スポーツ係にお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。(「スポーツ棚村基金」で検索。申請書類のダウンロード可)

体育施設の利用方法

市内には安価で利用できる体育施設が多くあります。日

ごろの健康づくりにご活用ください。

Q 体育施設は誰でも利用できるの？

A 事前に申し込めば誰でも利用できます。(中学生以下の利用には、保護者の同伴が必要です)

Q 利用にはどんな手続きが必要なの？

A 体育施設使用申込書の提出が必要ですが、提出先

- ・小中学校の体育施設…各学校
- ・学校以外の体育施設…デイスポーツ南魚沼
- ・大原運動公園の体育施設…大原運動公園管理事務所

※一部例外施設があります

Q 申込書はどこにあるの？

A 申込書の提出先と、社会教育課生涯スポーツ係にあります。

Q 施設利用の料金と時間は？

A 施設規模などにより、1時間当たり410円〜2,040円で利用できます。

利用可能時間は、屋内施設が午前8時から午前9時〜午後10時、屋外施設が日の出

〜日没となります。照明設備がある屋外施設は、午後10時まで利用できます。

Q 体育施設の詳細は、どこにきけばいいの？

A 社会教育課生涯スポーツ係にお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。(「体育施設」で検索)

Q 体育施設の定期的な利用は、どうすればいいの？

A 体育施設の利用団体登録制度をご利用ください。

南魚沼市体育施設の利用団体登録

市内体育施設・小中学校体育施設は、団体登録することで優先予約ができます。登録は年度ごとに更新が必要です。登録後、利用調整会議に出席し、各団体と施設予約の調整を行ってください。

対象 市内に在住・在勤・在学する5人以上で構成され、市内体育施設を継続的に利用する団体

費用 年間5,000円(スポーツパラジュニアスポーツクラブ加盟団体は免除)

申込み 申請書と団体登録料を社会教育課生涯スポー

ツ係、大和・塩沢公民館、デイスポーツ南魚沼に提出してください。(申請書は市ウェブサイトからダウンロード可)

体育施設利用調整会議の日程

調整期間

4月1日(土)〜7月14日(金) この会議への参加は2月28日(火)までに、南魚沼市体育施設の利用団体登録が必要です。

六日町地域体育施設

日時 3月7日(火)午後7時
会場 デイスポーツ南魚沼 2階アリーナ

大和地域体育施設

日時 3月14日(火)午後7時
会場 大和公民館2階 大会議室

塩沢地域体育施設

日時 3月15日(水)午後7時
会場 塩沢公民館1階 講堂

平成29年度奨学生募集中

【問合せ・申込み】

〒949-1739 2

浦佐1188-2 (大和庁舎)

学校教育課

☎777-3118

対象 就学の意欲があり、経済的理由により進学・在学が困難な生徒や学生

条件 市内に住所がある人の子どもや兄弟姉妹などが、学校教育法に定める高校・大学・短大・専修学校などに進学する・在学している

貸与額(無利子)
①大学・短大・専修学校など…月額50,000円

②高校…月額18,000円

※年3回に分けて貸与

返還期間 貸付終了月から半年据置後、借りた期間の2.5倍の期間(毎月末日か、年2回の返還)

例 大学4年間で240万円を借りた場合「半年据置後初回年度120,000円、翌年度以降240,000円、最終年120,000円を返還(返還期間10年)」

提出書類 (申請書などは、学校教育課に用意)

申請書：市書式

推薦書：市書式(新入学生は出身校、在学学生は在籍校が記入)

合格通知書の写し：新入学生
在学証明書原本：在学生

住民票：世帯全員

所得証明書：奨学生の保護者分

納税証明書：連帯保証人2人分を各

1通(うち1人は保護者)

印鑑登録証明書：1通(連帯保証人で、保護者以外分)

作文：奨学金を受けて進学すること

で、自分が将来成しとげたいこと

や抱く夢などを、400字詰め

原稿用紙2枚程度に記載

否認認定通知の写し：他の奨学金で採

用されなかった人のみ(選考で考

慮します)

※市税の滞納(延滞金含む)がある

場合は、貸与できません。

特別な事情(母子世帯・被災な

ど)がある場合は、申請書にご記

入ください

申請期限 3月31日(金)

※郵送の場合、当日消印有効

結果通知 5月上旬(予定)に、個

別に通知



災害に備えて

【問合せ】総務課 防災庶務班

☎773-6660

一日前プロジェクト

助け合いの文化は集落の誇り ～雪下ろしに駆けつける「遊雪隊」～

平成22年 長岡市の豪雪(長岡市 災害当時60代 男性)

私の暮らす集落は長岡市内でも指折りの豪雪地帯で、全世帯35戸のうち約半数が家庭用除雪機を所有しています。冬の除雪は各家庭の日課。屋根の雪下ろしも年中行事のようなもので、ひと冬に10回程度は雪下ろしをするのが通常です。除雪機を持たないのは高齢世帯など機械を動かす者がいない世帯で、当然雪下ろしも自分たちではできません。そういう世帯のために、地域住民の有志で雪下ろしボランティアグループ「遊雪隊」を組織しています。結成は10年余り前。現在の隊員は7～8人で、市街地に住む人もメンバーになってくれています。除雪が必要な世帯の情報は基本的に隊長を通じて入ってきますが、もともと集落全体が家族のようなもの。日ごろから自然に見守りができていますし、必要があれば正式なメンバーでない人も加わって手伝いに駆けつけます。隊員はみんな仕事を持っているので、活動はどうしても日曜日が主になります。現地で行うのは雪を下ろすことだけに限定し、下ろした雪はまた別のボランティアに片付けてもらうなど、連携体制もできあがっています。

私たちが雪に対する不安がこれとってないのは、こうした助け合いの文化が根づいているから。この文化は、豊かな自然や美しい景色にも勝る、我が集落の誇りです。



シリーズ②②

有限会社 上村精工 Kamimura

[製造業]

〒949-7112 南魚沼市長森748番地
 ☎780-2011 FAX 775-2272
 ウェブサイト：http://www.kamimuraseikou.co.jp
 メール：info@kamimuraseikou.co.jp



こんな会社です

当社は1985年4月に上村製作所として操業を開始し、2004年5月に有限会社上村精工に社名を変更して今日に至ります。創業当時より市内や長岡地域の機械設備メーカーが製作する産業用機械設備専用の精密部品製造を行っています。ステンレス・アルミ・鉄などの素材を使用した一品ごとの多品種少量生産を中心に製造しています。

マシニングセンターやワイヤーカットなどのプログラムを使用した工作機械での部品加工をはじめ、汎用研磨機での成形研磨加工を得意としており、1/100mm単位の精度が要求される部品製造にも対応しています。また、自分たちが積み重ねてきた加工技術や知識を全国に発信したいという思いから、2012年から部品加工情報ウェブサイト「単品加工.JP」（「単品加工」で検索）を開設するとともに、オリジナルの技術小冊子も作成しました。

現場視点での情報発信により、付加価値をもたらすことができる「提案型町工場」として、現在では大手企業の開発部門からの試作依頼や個人で使用するちょっとした部品の加工まで、日本全国さまざまなお客さんから部品製造を依頼されるようになりました。



オリジナルの技術小冊子
「部品加工のコストダウン技法&加工事例集」

人事担当者から一言

精密部品加工業は、文字通り「ものづくり」が主となりますが、最終的に機械を操作するのは人間です。単なる加工職人としてではなく、他の人の気持ちが汲みとれる心と、固定観念にとらわれず常に学ぶ気持ちを大切にする素直さを持つ人が、これからの製造業には必要だと考えています。

イチ押し社員を紹介 ～中島 建^{たつる}さん [所属：製造部]～

Q この会社で働くやりがいを教えてください。

A 入社8年目で、ワイヤーカットを使った部品の仕上げ工程を担当しています。注文を受けた製品の加工法を考え、提案し、話し合うことに面白みを感じています。さらに自分が提案し、納品した製品に再注文が入った時には、大きなやりがいを感じます。職場はささいなことでも相談しやすい、風通しがよい環境だと思います。最近、新しい作業着を上司と選びました。商業科出身なので、もの作りについての専門知識や技術は入社後に学びました。興味とやる気さえあれば何でも身に付けることができる環境なので、ここを選んでよかったと思っています。



中島 建さん



新しい作業着



みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館

☎773-6677

2月の開館日時

南魚沼市	月～金 9:30～20:00 (土日祝 19:00まで) 休館：2日(木)、16日(木) (図書整理日)
大和	☎777-4671 月～金 9:00～19:00 (土日祝 17:00まで) 休館：月曜日 (祝日の場合は翌日)
塩沢	☎782-0100 月～金 9:00～20:00 (土日祝 17:00まで)

テーマ展示

冬の祭り

2月には「南魚沼市雪まつり」「しおざわ雪譜まつり」が、3月には「越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭」が開催されます。雪まつりをより楽しんでいただくために、「雪」「酒」「温泉」の本を集めました。鈴木牧之の本や裸押合大祭の映像資料DVDも展示します。

ねこの日

2月22日はねこの日です。ねこの写真集、育て方の本、ねこが登場する物語などを集めました。子ども向けの絵本

なども用意しています。

お菓子特集

2月にはバレンタインデーが、3月にはホワイトデーがあります。楽しいイベントを応援するために、お菓子のレシピ本やラッピングの本を用意しました。そのほかに、「恋する」本も紹介します。

豆の本

「豆」についての本を集めます。1年間をマメ(元氣)に過ごせるように、豆のレシピ本や豆と健康に関する本を集めました。

BOOKMARK 06

もっと海外文学を読もう！

翻訳物は面白い!!

「明日が語る今日の世界」金原瑞人さん「ブックマーク」第6弾は、未来を描いた物語の特集です。前回の過去とは対照に、未来から今を学んでみましょう。

生活習慣病予防月間

生活習慣病の予防や改善のための本の展示やパンフレットコーナーを設置します。保健課栄養士による健康相談

日時 2月20日(月)

午後2時～3時

会場 図書館

ボランティア室

絵本のへや

期日 毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

会場 図書館多目的室

内容 パネルシアター・手遊び・絵本・紙芝居・読み聞かせなど

対象 0歳～入園前の幼児

2月の読書のついで

やさしい、にやーい！

ねこのおじさんと3匹のねずみのちよつとホロツとするお話の読み聞かせを行います。

日時 2月18日(土)

午後2時～3時30分

会場 図書館多目的室

テーマ 「ねこ」

内容 大型絵本「にやーい」・読み聞かせ・本の紹介など

出演 ふうせんの会

対象 幼児・小学生・保護者

ほか

おはなしのじかん

みんなで楽しいお話を聞かすにきてね。

日時 2月25日(土)

午前11時～11時30分

会場 図書館多目的室

内容 手袋人形・絵本・紙芝居・パネルシアターなど

対象 幼児・小学生・保護者

ほか

乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそぼ」

おひなさまをつくろう！

もうすぐひなまつりです。かわいいおひなさまと一緒につくりましょう。

日時 2月24日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形・ペープサー

ト(紙人形劇)「まんまるちゃん」・絵本・パネルシアター・手遊び・歌・工作

など

対象 0～3歳児と保護者

参加費 無料(予約不要)

巡回図書をご利用ください

1月19日(木)に塩沢図書館の200冊を入れ替えました。次回、大和図書館は2月16日(木)の予定です。

読み聞かせとギターの奏

えほんとギターでつづるおはなし会

日時 2月26日(日)

午後2時～3時

会場 図書館多目的室

出演 読み手 春川キヨミ

ギター 南雲充司

定員 60人(申込み不要)

春を待つ

雪国の日本画展

市内在住の日本画家、門井直子さんが描く冬、春の情景を題材にした作品展です。

第45回記念新潟県芸術美術展(芸展)で文化財

団賞を受賞した門井さんの作品をご覧ください。

期間 2月9日(木)～

22日(水)

会場 図書館

展示コーナー





南魚沼市民会館

開館 8:30 ~ 17:15

2月の休館：毎週月曜日

☎ 773-5500 FAX 772-8161

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

第15回 リコーダーコンサート

古き時代の音楽やおなじみのメロディーなど、8種類のリコーダーで奏でるあたたかな音色をお楽しみください。



日 時 3月5日(日)

14:00 ~ 16:00 (開場 13:30)

会 場 市民会館 大ホール 入場料 無料

鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

2月の休館：7日(火)

☎・FAX 782-9860

☎ 一般500円 / 小中高250円 (市内の小中学生は無料)

「花紬たいけん」 体験：1作品30分程度

しおりとハガキにデザインします。紬と押花のコラボ体験もできます。(予約不要)

つむぎ細工コース…塩沢紬を用います

押花コース…押花を用います

日 時 2月18日(土) 13:30 ~ 19:00

会 場 鈴木牧之記念館1階

体験料 500円～ (雪譜まつりにつき観覧無料)

「今福進人形展」 主催：射干の会

期 間 2月8日(水)～3月27日(月)

※第12回三国街道塩沢宿ひな雪見かざりを同時開催 (期間中、南魚沼市民は観覧無料)

今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了16:30まで)

2月の休館：27日(月)・28日(火)

☎ 783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

☎ 一般500円 / 小中高250円

常設展 ～彫る 摺る かく～「棟方志功の世界」

企画展 期 間 2月26日(日)まで

「ガールズ・コレクション展」

藤田嗣治や上 尚 司の貴重な油彩画の可憐な美少女や、宮下寿紀、橋本明治の日本美人画などを展示。

「複製版画に魅せる名画展」

竹久夢二の「黒船屋」、東山魁夷の「緑影」、梅原龍三郎の「北京秋天」など、名画の複製版画を展示。

池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了16:30)

2月の休館：毎週水曜日

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

☎ 一般500円 / 高校生以下 (無料)

魚沼ベストショット展 Part VI

期 間 2月28日(火)まで

魚沼に魅せられた写真家が、自慢のベストショットを出展。

新企画 「My Favorite Things」 少し昔のカメラと、そのカメラで撮った写真などを展示。

初心者向け写真教室 2月4日(土) 13:00 ~ 15:00

冬季特別展示 錯覚展 不可能立体の不条理世界

期 間 2月28日(火)まで

東大名誉教授で、明治大学特任教授の杉原厚吉こうきちさんが制作した錯視立体の作品を展示。

トミオカホワイト美術館

開館 10:00 ~ 17:00 (入館終了16:30)

2月の休館：毎週水曜日

☎ 775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>

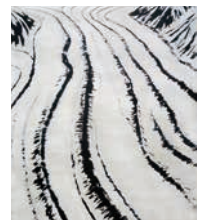
☎ 一般500円 / 小中高250円 (市内の小中学生は無料)

市民無料の日：18日(土)、28日(火)

富岡惣一郎「氷と霧の秘境」

期 間 3月20日(月・祝)まで

初期から晩年までの作品や、アラスカ氷河取材時のデッサン、取材飛行図を展示。



「アラスカ氷河・マラスピーナB」

ラウンジ展 2月 観覧無料

城内さんぽ 下原・下原新田のイラストを展示

市民ギャラリー 正田進まさだすすむ写真展「春を待つ山野草～マクロの世界、小さな花たち～」

棟方志功アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了16:30)

2月は毎日開館します

【JR六日町駅1階】 ☎ 770-1173 ☎ 一般500円 / 小中高250円

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第3期 まなざし展～語りかける絵画～

期 間 3月20日(月・祝)まで

鑑賞者を誘うようなウォーホルの「マリリン」、鋭い視線を向けてくるピュッフェの「闘牛士」など、「まなざし」がテーマの展示。



郷土資料

あれこれ 51

〔問合せ〕社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

明治中期ごろから禁酒や暴飲をつつし健全な社会とすることを目的に、禁酒会が全国各地で設立されました。明治20年代には、その数は100を超えていたといえます。

南魚沼の禁酒会については、資料が少なく、その状況を詳しく知ることはできません。聞き取り調査、収集資料、郷土誌などから断片的となりますが活動事例を紹介します。

南魚沼市の石碑⑰

〔創立四十周年記念禁酒〕

〔新堀新田

山先十二神社境内〕

建立 昭和26年8月



明治44年（1911年）、米の反収も少なく、現金収入の少ないなか、酒に溺れる地区の様子を心配した長老が中心となり、新堀新田禁酒会が創立されました。地区をあげての禁酒を内外に宣言するため、「禁酒実行三十五歳以下禁酒断行地区」と記した木柱が村内に立てられました。結婚式の三々九度も口を付けるだけでお酒を飲み込むことはなかつたほど、徹底されていた時期もあつたそうです。戦後、禁酒会への関心が徐々に薄れていくなか、この活動を後世に伝えるため、昭和26年（1951年）8月、創立40周年記念の石碑が建立されました。（石碑写真⑰）この石碑は、山先十二神社の境内に佇んでいます。（聞き取り調査より）

規程には「大正2年7月30日までの活動」とあり、期間はわずか1年余りであつたようです。

大正5年当時、東五十沢小学校では、同校を会場に地域の人たちが集会を重ね、さながら宴会場のような状況だったといえます。同校の教員であつた桑原亮太郎は、このような状況に閉口してしました。同じころ地域の人たちが酒に溺れ、郷土が衰退に陥ることを憂慮していた地域の青年たちと、禁酒会設立の話がまとまり、同年に「東五禁酒会」（東五は東五十沢の意）が設立されました。会員は、すでに酒の味を覚えた成人を対象とせず、小学校卒業後、青年会に入会するまでの者を対象としました。一度は義務として必ず入会し、本人の意志で自発的に禁酒が身につくよう指導にあたつたそうです。

各地の禁酒会の上部組織に南魚沼郡禁酒連合会（設立年などの詳細は不明）があり、禁酒宣伝の講話会などが開催されました。昭和8年の会員数は約3,000人で、個人の負担金として甲種70銭、乙種50銭などで運営されていた

大正元年（1912年）、仙石では「大字仙石禁酒会」が設立されました。設立の趣意書には、「明治天皇の崩御を契機として禁酒し、個人の衛生を図り、風紀を保ち、良民の模範となり、儉約に努めることを目的とする」とあり、23人が署名しています。会の

規程には「大正2年7月30日までの活動」とあり、期間はわずか1年余りであつたようです。

五箇の禁酒会は、昭和元年ころに設立されました。同会には「今は節米 酒は飲むまい アルコール利いて火の車」という言葉が残されています。この言葉のとおり、会員は酒に溺れることなく、浪費しないことに努めていたそうです。禁酒に取組むための勉強会など、特別な事業を行うことはなかつたといえます。

昭和6年9月には同会の主催により、湯沢町を会場に上越線全通記念として第9回新潟県禁酒大会が開催されました。（写真1）



参考資料

五十沢小学校 開学百年 統合十周年記念誌、魚沼新報、新潟新聞



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

ディスポート南魚沼

2月の休館日

毎週月曜日

ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会

ランニングマシン・エアロバイク・油圧式筋力アップマシンの使用法の講習会です。

日時	2月19日(日) 12:00～13:30	受講料	会員	無料
定員	6人(事前の申込みが必要)		一般	200円
会場	ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム			
対象	中学生以上			
申込み	ディスポート南魚沼			
※施設利用料300円が別途必要です(定期券可) 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物をご用意ください				

パブリックコメント「意見募集」 第2次スポーツ推進計画(案)

【問合せ・申込み】

☎773-6630

平成29年度～平成33年度の第2次南魚沼市スポーツ推進計画を、3月末までに策定します。計画案を公表し、みなさんの意見を計画に反映させるため、意見を募集します。お寄せいただいた意見は、市の考え方とともに、公表します。ただし、個々の意見に直接回答しません。あらかじめご了承ください。

【問合せ・意見募集期間】

2月6日(月)～24日(金)

【閲覧窓口】

- ・社会教育課、大和・塩沢市民センター
- ・市ウェブサイト(「スポーツ推進計画」で検索)

意見の提出方法

住所・氏名を明記し、「第2次南魚沼市スポーツ推進計画パブリックコメント」と記入して、次の方法で提出してください。

【窓口】持参 閲覧窓口で受け

付きます。用紙が必要な人は、お申し出ください。
郵送 〒949-6680
南魚沼市六日町865番地
南魚沼市役所 社会教育課
生涯スポーツ係あて

FAX 772-8161

「社会教育課あて」とご記入ください。

市ウェブサイトで入力フォームに入力し、送信してください。
※電話や口頭では受け付けません

心豊かな子育て教室

【問合せ】

☎773-6610

社会教育課生涯学習班

冬こそ元気に出かけよう
対象 0～3歳の乳幼児とその保護者など(初めてや里帰り、上の子連れの人、祖父母も大歓迎)

料金 1人10円(保険料)

申込み 不要(動きやすい服装で直接会場まで)

第5回「親子サロン」

日時 2月23日(木)
午前10時～11時30分
(受付：午前9時30分～)

会場 市民会館 ホワイエ

内容 「み～んなおいでよ、ひなまつり!」。季節の行事を楽しみます。(ティータイムもあります)

大和地域第4回「そだち学級」
日時 2月25日(土)
午前10時～11時30分
(受付：午前9時30分～)

会場 大和公民館

認定農業者と農業者との意見交換会、講演会

【問合せ・申込み】

☎773-6664

農業委員会事務局

地域農業の発展を目的に、認定農業者との意見交換会と講演会を開催します。

日時 2月25日(土)

午後2時～4時30分

会場 ホテル坂戸城

講演 平成30年以降の米政策
見直しについて

講師 (一財)農政調査委員会
理事長 吉田俊幸さん

費用 無料

対象 認定農業者
※電話でお申し込みください



糖尿病と上手に付き合ひましよう

【問合せ】保健課

☎7733-6811

あなたは糖尿病や境界型糖尿病の可能性があると診断されたことはありませんか。この病気は自覚症状がないまま進行し、動脈硬化や合併症である脳梗塞・心筋梗塞・慢性腎不全・認知症などを起こす場合があります。

この病気を軽く考えたり、私は大丈夫だと思っていると、合併症などから考えてもいかなかった生活を送ることもありまます。それを防ぎ、糖尿病の早期発見と病気とうまく付き合うために、次のことを心がけましよう。

健診と精密検査を受ける

住民健診などを受けて、その結果で糖尿病の精密検査が必要とされたら、医療機関を受診ましよう。

定期的な受診

糖尿病と診断されたら定期的に受診し、HbA1c（ヘモグロビン・エイワンシー）の数値が上昇してないか確認ましよう。内服薬や注射を処方された人はきちんと実行し、定期的な受診でHbA1cの数値を確認ましよう。

糖尿病連携手帳を活用する

糖尿病を発病したら、主治医から

糖尿病連携手帳（無料）をもらいましよう。

手帳には検査結果や治療状況が記載され、健康管理に役立ちまます。事故などにあつた場合にも、その手帳が医療機関で役立ちまます。生活習慣を見直す

糖尿病は、血液中の血糖値の調整がうまくいかず高血糖となつた状態です。自分の状態に合つた食事と活動量を調整し、「病気を自分で管理する」ことが大切です。

家族などに協力してもらう

家族や周囲の人に糖尿病であることを伝え、病気の管理に協力してもらいましよう。調理での油や塩の使用量や飲酒、間食など、一人で行うよりも、周囲の協力によって管理しやすくなりまます。

保健課でも栄養相談や受診相談などができます。気軽に相談ください。

HbA1cとは

糖尿病の検査項目で、1〜2か月前の血糖状態を表す数値です。空腹時血糖や随時血糖と違い、その時の食事の影響を受けまません。病状管理としてわかりやすい指標で、6.5以上は糖尿病です。

食育の風

「食育フェア2016」

【問合せ】保健課

☎7733-6811

南魚沼市健康づくり食育推進会議では、11月3日（木・祝）に開催されたいしおざわ秋の収穫祭に、「食育フェア2016」を出店ましました。



来場者から食育クイズや塩分濃度0.7%のみそ汁の試飲に参加していただき、減塩の必要性と適塩生活の工夫についてお知らせましました。減塩を意識している人が多い一方で、3人に1人は試飲したみそ汁より自宅のみそ汁が濃いと回答ましました。

南魚沼市は、国や県と比較して脳血管疾患の死亡率が高く、高血圧予防のために減塩に取り組むことが課題となつていまます。

南魚沼市健康づくり食育推進会議では、これからも健康づくりに役立つ情報を発信して行きます。

高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか？

【問合せ】保健課

☎7733-6811

高齢者肺炎球菌は平成26年度から国の定期接種となり、対象者に接種券か対象者証明書を送付していまます。どちらの有効期限も平成31年3月31日ですが、早めの接種をお勧めます。

この予防接種は義務ではなく、希望する場合に接種でき、有効期限内にいつでも接種券などを使用できます。

平成29年度中に、65歳・70歳・75歳となる新たな定期接種対象者に、3月末までに接種券を送付まます。

60歳以上65歳未満で、特定の障がいがある人の接種券の有効期限は、平成29年3月末です。今年度中に接種しなかつた人に、4月1日から使用できる接種券を新たに送付まます。



心の健康相談会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課
☎772-18137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

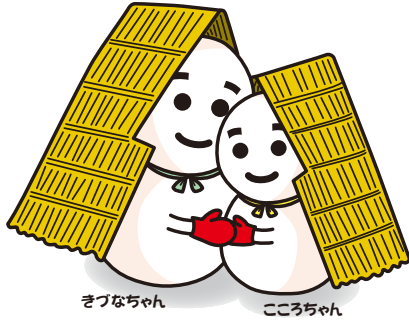
これらの悩みをお持ちの人や、その家族などに、専門医（精神科）が相談に応じます。プライバシーは守られます。

日時 2月6日(月)
午後2時～4時

会場 ハローワーク南魚沼
費用 無料

申込み 事前予約が必要
※精神科の主治医がいる場合は、相談をし、お申し込みください

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ
育てます 命を守る 地域の絆



若者支援「コミュニケーション・セミナー」

【問合せ】

子ども・若者育成支援センター
☎773-6611

気持ちを伝えることや対人関係などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループのワークショップで、さまざまな考え方や感じ方に触れながら、交流を楽しんでみませんか。

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の入

日時 2月16日(木)
午後2時～3時30分

会場 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室

講師 川島崇照さん（川島崇照メンタルトレーニング・オフィス）

申込み 不要。直接会場まで参加者の感想

ここに來ることで、自分を認めることができます。

2月の城内診療所 診療担当医師（予定表）



受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
				1日		2日		3日		4日		5日
				高橋		高崎		高橋		堀内		休診
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日
高橋 田中		福本 寺田 福本		高橋		高崎		高橋		休診（祝日）		休診
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日
高橋 田中		福本 寺田		高橋		高崎		高橋		薄田		休診
20日		21日		22日		23日		24日		25日		26日
高橋 田中		福本 寺田 福本		高橋		高崎		高橋		福本		休診
27日		28日		<ul style="list-style-type: none"> 2月25日(土)の受付は、医師の都合により11:00までです。 城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください（送迎は午前中のみ） 								
高橋 田中		福本 寺田 福本										



掲 示 板

市などからのお知らせ

2月は児童手当・特例給付の支給月です

【問合せ】子育て支援課
137も家庭支援班
☎773-16822

児童手当・特例給付を指定の口座に振り込みますので、ご確認ください。

振込日 2月10日(金)

対象月 平成28年10月、平成29年1月分

児童手当の支給額

3歳未満の児童

一律 15,000円

3歳～小学6年生の児童

第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生

一律 10,000円

特例給付

一律5,000円(所得制限

限度額超過の受給者に支給)

※いずれも、児童一人当たりの月額。現況届が未提出の

人は、支給停止となります

住基ネットサービスなどの一時停止

【問合せ】市民課 市民係
☎773-6661

電子機器更改のため、全庁舎で終日マイナンバーカードの受け取り、広域交付住民票申請、公的個人認証サービスの利用などができなくなりま

す。ご注意ください。

2月は

高齢者見守り強化月間

【問合せ】

南魚沼市

地域包括支援センター

☎773-6675

大和地域包括支援センター

☎777-3111

塩沢地域包括支援センター

☎782-0252

天候が悪い日が多い2月に、

日ごろからできる見守り活動

を実践し、地域のつながりを

高めていきましょう。

日ごろからできる見守り3活動

あいさつ ご近所で声をかけ

合う

気づき 地域でさりげなく

見守る

助け合い 普段と違うことが

ないか目を配る

小さな気づきから高齢者虐待を予防しよう

認知症の発症や、介護が必要になると家族の暮らしも大きく変化します。「介護が大変で困っている」と感じても周囲に相談できず、そのストレスから無意識に高齢者を虐待する事例が見られます。

身近な人の小さな困りごと

に気づき、手を差し伸べることで、高齢者虐待の予防につながります。

高齢者の虐待相談は、お近くの地域包括支援センターへ

地域の中で気になることや、心配ごとは、地域包括支援センターへご相談ください。相談内容や秘密は厳守します。

障がい者虐待の防止

【問合せ】

福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

障がい者虐待は、家族や親族、福祉施設の職員、障がい者を雇用する事業主などが行う次の行為です。

身体的虐待 暴力や体罰によ

り傷や痛みを与える。体を

縛ったり、過剰な投薬によ

り、動きを抑制する。

性的虐待 わいせつな行為をしたり、させたりする。

心理的虐待 脅し・侮辱など

の言葉や態度、無視・嫌がらせなどで精神的に苦痛を与える。

放棄・放任 食事や排泄、入浴、洗濯など必要な世話や

介助をしない。必要な福祉サービスや医療、教育を受けさせない。

経済的虐待 同意を得ない・だますなどして財産や年金、賃金を使うなど、本人が望まない用途に金銭を使用する。

障がい者が住み慣れた地域で尊厳を保ち生活するために、みなさんの協力が必要です。障がい者虐待の未然防止・早期発見・迅速な対応にご協力ください。

障がい者虐待に関する通報・届出・相談窓口

・平日の日中(午前8時30分～午後5時15分)

福祉課障がい福祉係

・休日と夜間(午後5時15分

～翌日午前8時30分)

本庁舎当直

☎773-6660

※休日・夜間の緊急相談などは、当直員が受理し、速やかに福祉課に連絡します

「こころの相談会」
秘密厳守

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター
☎773-6616

義務教育終了後39歳の困難を抱えた若者を支援するため

に、臨床心理士による相談会を開催します。

対象 市内在住の発達障がい・不登校・ニート・ひきこもりなどでお悩みの若者とその家族

日時 2月21日(火) 午後2時～3時

会場 子ども・若者育成支援センター1階相談室

締切り 2月17日(金)

※電話でお申し込みください

相談員による電話・来所相談に、随時応じます



新一年生 ご入学おめでとう大会 南魚沼会場

【問合せ】

新潟日報社 長岡支社

☎0258-13419662

学校教育課

☎777-13118

この春、小学校に入学する児童と保護者を招き、学校生活などを楽しく学んでもらう集いです。現1年生による学校紹介や交通安全指導、「ドラえもん」の映画上映、抽選会などを行います。

日時 3月4日(土)

午後1時30分～

会場 市民会館 大ホール

費用 無料(各小学校の一日

入学時に配布する招待券が必要)

弁護士による「消費生活」 無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの人、弁護士による無料法律相

談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに

電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効

に使えるよう、申込み時に

相談員が概要を伺います

日時 2月23日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎 南分館

1階 消費生活センター

消費生活センターでは、多

重債務も含め、消費者のみな

さんの相談に応じます。身近

な相談窓口として気軽にご利用

ください。

小千谷税務署 「確定申告」会場と注意点

【問合せ】小千谷税務署

☎0258-8312090

【自動音声ガイダンス】

確定申告会場

会場 小千谷市総合産業会館

サンプラザ3階(小千谷市

城内)

※駐車場が混雑します。公共

交通機関をご利用ください

期間 2月16日(木)～

3月15日(水)(土日を除く)

※この期間、小千谷税務署で

は、申告相談を行いません

受付時間 午前9時～午後4

時(混雑状況で早めに受付

を終了する場合があります)

※申告は、自分でパソコンを

操作しての作成が基本です

確定申告書の復興特別所得

税額の記載漏れに注意

所得税と併せて復興特別所

得税「～平成49年分まで」の

申告と納付が必要です。税額

は、基準所得税額に税率2.

1%を掛けて計算した額です。

住宅借入金等特別控除の申

告相談

控除を初めて受ける場合と

昨年以前に受けたことがある

場合では、源泉徴収票や収支

内訳書などのほかに、住宅借

入金等特別控除に必要な書類

と申告会場が異なります。

初めて受ける場合

控除に必要な書類

①家屋・土地などの登記事項

証明書

②工事請負契約書など、取得

価格がわかる書類の写し

③住民票の写し

④借入金の年末残高証明書

※増改築の場合は「建築確認

済証(検査済証)」の写し

か、建築士が発行した「増

改築等工事証明書」が必要

申告会場 小千谷税務署の確

定申告会場

昨年以前に受けたことがある

場合

控除に必要な書類

①借入金の年末残高証明書

②給与所得者の(特定増改築

等)住宅借入金等特別控除

申告書

申告会場 小千谷税務署の確

定申告会場か、市の申告会

場(市民会館)

県有財産の売却

【問合せ・申込み】

新潟県病院局 総務課

☎025-280-5555

旧県立六日町病院の医師公

舎跡地を、一般競争入札によ

り売却します。

売却物件(土地)

所在 南魚沼市小栗山125

3番地1(栄町)

地目 宅地

面積 528.14㎡

現地説明会(事前申込み制)

日時 2月10日(金)

会場 売却物件所在地

入札

日時 2月17日(金)

会場 南魚沼地域振興局3階

第3会議室

売却物件・入札に関する案

内書を、南魚沼地域振興局

企画振興部 総務課と新潟県

病院局 総務課で配布してい

ます。(新潟県ウェブサイ

からもダウンロード可。「県

有地の売却病院局」で検索)

学童保育補助員を募集

【問合せ・申込み】

NPO法人 すまいる

ネット南魚沼事務局

☎777-2834

すまいるネットでは、市か

らの委託を受けて市内13の学

童クラブを運営しています。

放課後などに小学1年生～

6年生の児童を保育する学童

保育補助員(正職員)を募

集します。

勤務地・勤務時間などの詳

細は、お問い合わせください。

定員 10人

※資格不要。ただし、保育士、

教諭の資格者を歓迎します

採用時期 4月1日(土)





南魚沼市社会福祉協議会
臨時職員を募集

【問合せ・申込み】
〒949-6636

南魚沼市小栗山303-1

南魚沼市社会福祉協議会

総務係

☎773-6911

募集人数 1人

応募資格 看護師か、准看護師資格を持つ人

業務内容 入所者の薬の管理、病院介助、医師との連絡調整、日常生活支援など

勤務地 養護老人ホーム魚沼

荘〔長森〕

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分の内、3時間以上

申込み 履歴書と資格証の写しを提出してください。試験日時・面接日などを後日お知らせします。

※給与や採用予定日などは、お問い合わせください



新潟県の最低賃金が
改正されました

【問合せ】新潟労働局

労働基準部 賃金室

☎025-288-3504

使用者・労働者ともに、改

正額を確認しましょう。

市内企業異業種交流会
(技術開発懇談会)

【問合せ・申込み】

南魚沼市地域産業支援連

絡協議会事務局(商工観

光課 商工振興班)

☎773-6665

雪冷熱エネルギーの現在の活用事例と今後の可能性について講演します。その後、講師やさまざまな業種の人との情報交換会を開催いたします。

期日 2月27日(月)

会場 ホテル坂戸城

締切り 2月20日(月)

※電話でお申し込みください

講演・パネルディスカッション(一部)

時間 午後3時～5時30分

講師 (公財)雪だるま財団

チーフスノーマン 伊藤親

臣さん、長岡技術科学大学

教授 上村靖司さんほか

費用 無料

情報交換会(二部)

時間 午後5時30分～

7時30分

費用 5,000円

建築CAD製図3「RC
造の平面図作成」講習

【問合せ・申込み】

新潟県立魚沼テクノス

クール

☎025-794-2410

在職者を対象に、JWIC

adを使いRC造住宅の平面

図作成を学ぶ講習です。

期日 3月4日(土)・5日(日)

時間 午前9時～午後4時

会場 魚沼テクノスクール

〔魚沼市堀之内〕

定員 10人

費用 2,400円

「高校生から始めるJWIC

cad建築製図入門(RC造

編)(発行:株エクスマレッ

ジ)をご持参ください。

申込み用紙は、魚沼テクノ

スクールウェブサイトからダ

ウンロードするか、問合せ先

にご請求ください。

公開講演会「見ることの
偉大さと危うさ」

～立体錯視から学ぶ
目の不思議～開催

【問合せ】北里大学保健衛

生専門学院 事務局

☎779-4511

池田記念美術館で開催中の特別展「錯覚展 不可能立体の不思議世界」との提携企画の講演会です。「錯視」をテーマに、脳がなぜ実際とは違うように認識するのかを考えます。

日時 2月4日(土)

午後1時30分～2時30分

(開場:午後1時)

会場 北里大学保健衛生専門

学院 北里ホール 視聴覚講

義室

講師 明治大学先端数理科学

インスティテュート特任教

授 杉原厚吉さん

費用 無料

※事前申込み不要



1月8日(日)・9日(月・祝) 雪見展が開催されました

池田記念美術館〔天王町〕を会場に、真冬のクラフトマーケット「雪見展」が開催されました。多くの人々が訪れ、手作りの雑貨や食べ物などを手にとりながら、お店の人との会話を弾ませていました。訪れた家族などは、お店でカレーや焼き菓子など購入し、会場内のテーブルで仲よく魚沼グルメを楽しんでいました。

ワークショップでは、多くの子どもたちが缶バッチや木工玩具に絵を描いたり、色を塗ったりし、楽しそうに作品を作っていました。



1月5日(木) 新春初市が開催されました

(株)魚沼食品流通センター〔川窪〕で、平成29年の新春初市が開催されました。手締めと乾杯の後に恒例の宝船の初競りが行われ、用意された野菜や果物、魚などが盛られた宝船は次々に競り落とされました。その後、水産物や野菜などの取引が一斉に始められました。

林市長はあいさつで、「市場が活気づくことで、市も盛り上がっていくと思います。市のさまざまな課題にひとつひとつ取り組み、みなさんとともに市を盛り上げていきたいと思います」と、語りました。



平成28年12月20日(火) 新潟県警察本部「ゆきつばき号」が塩沢保育園に来園

新潟県警察本部の交通安全教育車「ゆきつばき号」が塩沢保育園に来園し、交通安全教室を開催しました。保護者も参加し、親子24組が交通安全について学びました。

「みんなが一つだけ持っている大切なものは何かな？」という講師の問いかけで始まり、園児たちは「命」「心」と、元気に答えていました。講師は、講話、腹話術、道路横断の練習、交通安全に関する体操を次々に行い、安全確認の方法などを伝えました。



平成28年12月9日(金) 大巻小学校で英語を使った日本の昔あそびの授業が行われました

5年生が、「日本の昔あそびを楽しもう」という国際科の授業で、英語で福笑いを行いました。先生やALT（外国語指導助手）から、目や鼻など顔の部位の動かし方や、表情の言い方の説明を受けた後、4グループに分かれて福笑いに挑戦しました。

目隠しをした児童に、同じグループの児童が大きな声で目や鼻などの動かし方を英語で伝えていました。できあがった顔がおかしな表情だと、グループ全体に大きな笑いが走り、とても盛り上がっていました。



平成28年12月6日(火) 人命救助者に感謝状を贈りました

南魚沼市消防署は、長崎地内で発生した家屋の火災現場で人命を救助した高橋庚作さん〔中之島〕と小野塚正道さん〔中之島〕に消防長表彰を行い、感謝状を贈りました。

高橋さんと小野塚さんは、「まだ屋内に人がいる」との訴えを聞き、延焼中の建物内に入り、取り残された住人を無事に屋外に運び出しました。

阿部消防長は、「救助が遅れていれば、どうなっていたかわかりません。本当に感謝しています」と、謝意を伝えました。



2月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
11日 (土・祝)	第67回南魚沼市雪まつり 12:00～21:00 魚野川河川敷特設会場
12日(日)	第67回南魚沼市雪まつり 10:00～15:00 魚野川河川敷特設会場
18日(土)	しおざわ雪譜まつり 11:00～20:30 鈴木牧之記念館周辺 読書のつどい『やさしい、にゃーご』 14:00～15:30 図書館 多目的室
19日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 エフエム雪国 ノルウェー大使杯争奪スキー大会 8:20～13:30 欠之上クロスカントリーコース
20日(月)	生活習慣病予防 健康相談会(栄養士) 14:00～15:00 図書館 ボランティア室
24日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」～おひなさまをつくろう!～ 10:00～11:30 大和公民館
25日(土)	読み聞かせライブ「おはなしのじかん」 11:00～11:30 図書館 多目的室
26日(日)	レルヒカップ・長岡将軍杯争奪大回転競技大会 9:30～16:00 シャトー塩沢スキー場
27日(月)	第2回農業委員会総会 9:30～ 大和庁舎3階 旧議場

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。
対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者
時間 9:30～15:30

- 大和会場 大和庁舎(3階)**
毎週 月・火・木曜日
2月16日(木) 10:30～
支援講座「乳幼児の食事」
講師：栄養士
- 六日町会場 ふれ愛支援センター(2階)**
毎週 月～土曜日
2月22日(水) 10:30～
支援講座「乳幼児の食事」
講師：栄養士
- 塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2階)**
毎週 火・水・金曜日
2月15日(水) 10:30～
支援講座「乳幼児の食事」
講師：栄養士

どの会場にも参加できます。予約は不要です
【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

救急医療



救急医療のかかり方

- ① 電話をかける
次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。
●南魚沼市民病院 ☎788-1222
●魚沼基幹病院 ☎777-3200
●齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
- ② 指示通りに受診する
・電話での指示に従って受診してください。
・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診療の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。
●新潟県『小児救急医療電話相談』
☎025-288-2525 (#8000でも可)
夜間に子どもの具合が悪くなったとき(発熱、嘔吐、下痢など)にご利用ください。
・時間 19:00～翌朝8:00(毎日)
【問合せ】保健課 ☎773-6811

行政 困りごと 相談

- 2月13日(月) 13:30～15:30 働く婦人の家(浦佐)
- 2月16日(木) 13:30～15:30 本庁舎
- 2月21日(火) 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター
- 【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き

(平成28年
12月末日現在)

- 人口 58,303人(先月比-3)
- 男 28,515人(先月比-6)
- 女 29,788人(先月比+3)
- 世帯数 19,901戸(先月比-7)

今月の表紙

1月12日(木)、三用小学校で行われた新年の書初め大会。児童たちは、真剣なまなざしで習字に取り組みました。

編集後記

昨冬に続き今冬も少雪で始まり、1月には今季最強といわれた寒波が猛威を振るいました。昨年末、「2016年の世界の年平均気温は、統計を開始した1891年以降、過去最高値を更新した」と、報道がありました。少雪から一気に大雪に変わった景色を目の当たりにすると、温暖化による影響ではないかと改めて感じます。

少雪でも大雪でも、この地では経済的に打撃を受けます。冬季のみならず、気候の変化によって大災害が起きないことを願います。(秘書広報課 阿部)