

市報 **みなみ魚沼**

「雪だるま、送るよ」



おもな内容

市長日記	3
各課からのお知らせ	4
まなびのひろば	13
けんこうひろば	18
掲示板	21
ニュースプラザ	25

南魚沼市に暮らすしあわせ

移住・定住促進に関する取組みを紹介します

【問合せ】 地方創生推進室 ☎773-6659

市では移住・定住に関するさまざまなPRや事業を行い、南魚沼に暮らすきっかけ作りを進めています。

地域再生計画「住まう喜びを感じるまち 南魚沼」実現プロジェクトの取組み

第二の人生を地方で暮らしたいと考える首都圏在住のアクティブシニアや若者などの移住・定住を促進し、新たな事業の創設やビジネス展開によって就業の場を増加させ、持続可能な小規模都市をめざす南魚沼市の「地域再生計画」が国から認定されました。現在、その実現に向けた取組みを進めています。

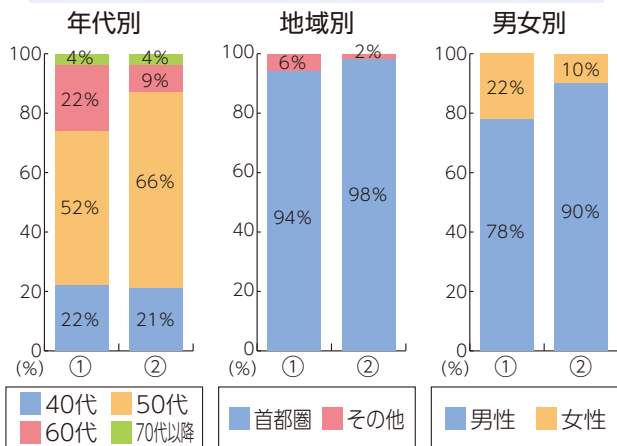
地域再生計画 地域における経済の活性化、就業の場の創出、その他の地域活力の再生を総合的に推進するため、自主的・自立的な取組みを国が支援する制度。認定を受けることで、国の支援措置を活用できます。

「南魚沼市を知ってもらい、住みたい」と感じていただくために

首都圏からの移住・定住を促進するために、「南魚沼市の認知度や印象の向上」「市内における就業や起業」「この地での生活」を主題としたイベントやセミナーを東京都内で開催しています。南魚沼市をより知ってもらうための現地視察や交流会も開催しています。

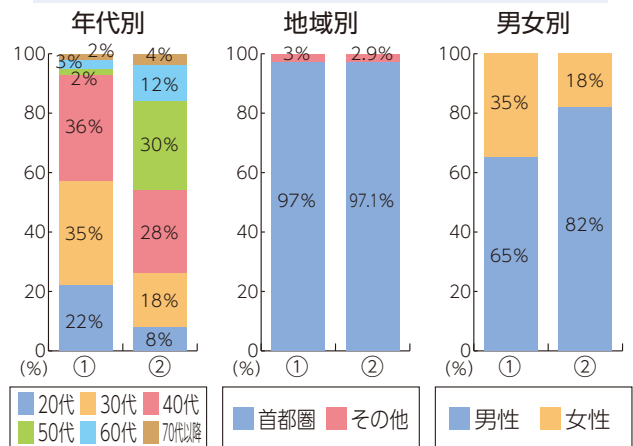
セカンドライフ塾 申込者比率

① 第1クール (46人) ・ ② 第2クール (53人)



グローバル人材・ビジネス塾 申込者比率

① 第1クール (58人) ・ ② 第2クール (67人)



参加者の声

- ・ 将来のことを考えていた時にセミナーを知り、移住のきっかけをつかみたいと思い参加しました。(50歳男性)
- ・ 地方創生に興味があり、3回のセミナーに参加したことで現地を見たくになりました。(35歳女性)
- ・ よい場所であれば移住したいと考え、またこれからの自分の可能性を知りたいと思い参加しました。(62歳女性)

未来を担う子どもたちに、「南魚沼市の将来に夢を膨らませ、興味と誇りを持ってほしい」

1月29日(日)、市内の6小学校、101人の児童から参加いただき、まちづくりを話し合う「若者まちづくり会議・キッズバージョン」を開催しました。子どもたちは、初対面の人が多いにも関わらず、活発に意見を出し合いました。

「どんなまちをめざしたいか」をテーマに、写真を使用しながら「まちの将来像」を、次々と大判の紙に書き込みました。



もったいない

十日町市で感動したできごとがありました。地元選出国会議員の副大臣就任のお祝いの席。祝賀の辞が続き、乾杯から祝宴に。しばらく経っても席を立つ人がなく、それぞれのテーブルで談笑が交わされています。「何かいつもと違うな」と感じていました。20分が経つところに、ステージに長老の男性が登壇し、地元の『天神離子』を歌われました。驚いたのは満堂の老若男女が大声で合唱する光景。私などの市外客は歌えませんでした。箸袋には歌詞が。隣客に促され、2番からはたどたどしくも参加。一体感や格式、地域文化を感じられ、すてきだと思いました。これを合図に上着を脱いでよく、一斉に席を立ち、お酌や他のテーブルへの交歓が始まりました。これが十日町の伝統、昔からのしきたりなんだとか。私は唸った。

南魚沼市では湯沢町、魚沼市と協働で「食べ残しゼロ運動」を行っています。宴会などでの食べ残しが問題視され、「開始から15分間は席を立たずおいしくいただき、生ごみの減量を」と呼びかけています。料理店からも協力いただき、運動の趣旨を示したコースターなどを忘年会などで目にされた方もいらっしゃると思います。しかし、なかなかよいことはまねたい。「そうだ、南魚沼には『石場かち』があるではないか」。子どものころ、大人たちの酒席では手拍子で歌われていました。近年、建前の席が簡略化され、あまり聞かれなくなりましたが、「石場が白銀なれば建てる柱は皆黄金かねおもしろや」、誠にすばらしい内容で、伝統の継承もよい。

「腕より始めよ」の戒めもあります。亡父は三味線や民謡をたしなむ趣味人でしたが、私は全くの無粋。誰かに教えていただき、まずはお招きいただき市内各団体の宴席などで始めてみようと考えています。歌える方は、ぜひ今から始めていただけませんか。市民のみなさまからも関心を持っていただければ幸いです。もったいない精神で、新しい伝統を！

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

シリーズ
第47回

タイ王国 チャリター アサヴァラク さん



私の国はこんなところ

タイに行ったらぜひ訪れていただきたい観光名所は、タイの芸術文化と歴史を象徴する寺院や遺跡です。ワット・プラケオ（エメラルド寺院）、ワット・ポー（涅槃寺）、ワット・アルン（暁の寺）が有名で、外国人観光客だけではなく、タイ人もよく訪れます。また、南部のビーチや、北部の山岳地でのトレッキングなど、常夏のタイで自然を満喫できる場所も旅行者に人気です。

タイ料理は世界でもよく知られていますが、おすすめの料理は、パッタイ（米粉麺の焼きソバ）やマッサマンガイ（カレー）、パッドガパオ（炒め物）です。おいしいですよ。

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼に2年住み、この街は勉強に最適な環境だと思っています。友だちもたくさんできました。

友好的な地域のみなさんのおかげで、さまざまな日本文化を体験しています。毎日自然を感じられるこの街が好きです。休日に国際大学の友人と八海山尊神社まで歩いたことがあります。自然の静寂に包まれたすばらしい神社に出会え、忘れられない思い出となりました。



タイ王国

[公用語]	タイ語
[首都]	バンコク
[面積]	513,120km ² (50位)
[人口]	67,176,820人 (20位)
[GDP(PPP)]	6,737億ドル (24位)
[通貨]	バーツ (THB)

※ GDPは国内総生産のことで、購買力平価説 (PPP) により算出した数値です

国民健康保険の手続きを忘れずに

【問合せ】市民課 国保年金係 ☎773-6661

春は進学や就職、転職、退職などで国民健康保険（以下「国保」）の異動が多い時期です。次に該当する場合は、その日から14日以内に市役所で手続きをしてください。就職・退職などをした場合に、勤務先の健康保険担当者が手続きしてくれることはなく、自分か同一世帯の人による手続きが必要です。

窓口 市民課、大和・塩沢市民センター

手続きが必要な事例		必要なもの
国保に加入	他市町村から転入した	・ 転出証明書
	勤務先などの健康保険をやめた (被扶養者でなくなった)	・ 資格喪失連絡票 (勤務先でお受け取りください)
国保をやめる	他市町村に転出する	・ 国保の保険証
	勤務先の健康保険に入った (被扶養者になった)	・ 国保の保険証 ・ 勤務先の保険証 (または資格取得連絡票)
修学のため他市町村に転出する (転出届と同時の手続き)		・ 国保の保険証 ・ 印かん ・ 在学証明書 (有効期限のある学生証のコピー可)

※国保加入中で、名前や住所などの記載事項に変更がある場合も保険証をお持ちください。

すべての手続きに、本人確認できるもの（免許証など）とマイナンバー（通知カードか個人番号カード）が必要です

退職後、国保の加入手続き前にご確認ください（健康保険を選択できる場合があります）

選択先	保険料、国保税など
退職前の健康保険の 任意継続 (最長2年)	保険料は、基本的に在職時の2倍（上限あり。被扶養者の保険料はかかりません） 手続きと保険料は、退職前の健康保険の保険者にお問い合わせください。
家族の健康保険の 被扶養者になる	保険料はかかりません。 被扶養者になる条件などは、健康保険の保険者ごとに異なります。詳細は、家族が勤務する健康保険担当者にお問い合わせください。
市の国民健康保険	前年の所得により国保税を計算。（加入する家族全員分で国保税を算出します） 国保税の計算などは、税務課 市民税係 [☎773-6668] にお問い合わせください。

国保に関する手続きが遅れると

加入…加入日は手続きをした日ではなく、今まで加入していた勤務先の健康保険の資格喪失日です。

- ・ 国保税がさかのぼって課税され、一回の納付額が大きくなる場合があります。
- ・ 国保の保険証が発行されるまで、医療機関の窓口負担は全額自己負担となります。（後日、領収書を持参し市役所で手続きをすることで、保険者負担分を給付）

脱退…資格喪失日は手続きをした日ではなく、勤務先の健康保険への加入日です。

- ・ 国保税と勤務先の健康保険料を二重に支払うことがあります。（国保資格喪失の手続き後、納め過ぎた分を還付）
- ・ 資格喪失後に国保の保険証で医療機関を受診した場合は、国保が負担した医療費の返還が必要です。（勤務先の健康保険で手続きをすることによって、保険者負担分を給付）

手続きの遅れから国保への返還金が高額になる場合があります。返還金を防ぐためにも、勤務先の保険に加入が決まったら国保の保険証を使わずに、保険の切替え手続き中であることを医療機関にお申し出ください。

市税

郵送で口座振替の手続き

お出かけ不要、うっかり忘れも防げます 1期開始は3月22日(水)必着分まで

【問合せ・申込み】 税務課 収税班 ☎773-6669

口座振替は一度申込みをいただくと、以後の納期限日に自動的に指定口座から引き落としで納税できる便利な制度です。また、口座振替では軽自動車税の納税証明書の有効期限を、現金納付よりも延長しています。平日、金融機関で手続きができない人は、この機会に郵送でお申し込みください。(口座振替利用中の人は、申込み不要)

申込みは裏面の依頼書を記入・捺印し、8ページの封筒で郵送してください。

注意事項など

- ・平日(9:00～17:00)に連絡が取れる電話番号をご記入ください
- ・手続き終了後1か月以内に、申込み者へ本人控えを郵送します
- ・依頼書の振替方法欄に記入がない場合は、「期別」を選択したものとします
- ・振替日は各納期限日(月末)[月末が土日・休日の場合は翌営業日か、市が指定する日]

対象の金融機関

北越銀行
第四銀行
大光銀行
長岡信用金庫
新潟県信用組合
塩沢信用組合
新潟県労働金庫
しおざわ農業協同組合
魚沼みなみ農業協同組合
ゆうちょ銀行(郵便局)

口座振替申込みに関する確約事項

1. 裏面納税義務者が南魚沼市へ払うべき市税の納付額を記録した磁気媒体か、納付書(以下「納付書等」)の送付があったときは、貴金融機関で振替日に裏面の指定預貯金口座から納付書などに記載の金額を振替納付してください。
2. 前項の手続きは、当座勘定規定、または普通預貯金規定に基づき、当方が行うべき当座小切手と普通預貯金払戻請求書は提出しませんので、貴金融機関所定の方法で処理してください。
3. 振替日に、指定預貯金残高が納付金額に満たないときは、当該納付書などを南魚沼市へ返却されても異議はありません。
4. 領収書は、預貯金通帳の記帳により省略して差し支えありません。
5. 当方の都合でこの取り扱いを解約する場合は、南魚沼市に解約届を提出します。
6. 残高不足で振替不能が続く場合や貴金融機関の定めた期間か、南魚沼市で過去5年以上課税がない場合など、貴金融機関、または南魚沼市が必要と認めたときは、この取り扱いを終了されても異議はありません。
7. 裏面納税義務者に係る市税の過誤納による還付が生じた場合は、この口座に振り込んでください。ただし、納税準備預金口座には振り込みができませんので、納税義務者が別に指定する口座で還付金を受け取ります。
8. 一括全納の口座振替が不能となった場合は、2期から期別振替とすることに異議ありません。
9. この取り扱いについて、いかなる紛議が生じても貴金融機関に迷惑をおかけしません。

メールで納期限をお知らせ

【問合せ】 税務課 収税班 ☎773-6669

税務課では、納税通知書の発送や約1週間前に各納期限をお知らせするメールを配信しています。「納期限をうっかり忘れない」「口座振替の残高チェック」のためにご利用ください。

- ①パソコン・スマートフォン・携帯電話などから、空メール(件名、本文なし)を送信
※迷惑メール対策などの設定で受信できない場合は、ドメイン「@minami-u.jp」を受信できるように設定し、送信してください
- ②「登録通知」メールを受信したら、指定URLをクリックし、「希望する税目」「お知らせ」をチェック
- ③情報入力後、「登録」ボタンを押してください

メールアドレス:

zeimu@minami-u.jp

QRコード



登録手順

注意点

- ・「納期限のお知らせ」は、年度当初に予定されている納期限のみの配信
- ・「納税通知書発送のお知らせ」は、固定資産税と軽自動車税は5月、市・県民税と国民健康保険税は6月に配信
- ・選択した税目の納期限が同じ月の場合は、同日に複数のメールを配信
- ・登録いただいた税目は、課税の有無にかかわらずメールを配信
- ・「すでに納付済み」「全期分を一括納付済み」「第1期分のみ課税」の人にも、登録されたすべての税目の納期限メールを配信

この依頼書（申込書）は郵送専用です。金融機関（郵便局）窓口では受付できません。

1期開始は、3月22日(水) 税務課必着分まで

南魚沼市税口座振替依頼書・自動払込利用申込書 **収** **加**

取扱金融機関 様
南魚沼市長



下記の名義の口座から、市税を口座振替の方法によって納付しますので、裏面事項を確約のうえ依頼します。

1. 申請者及び指定預貯金口座

平成 年 月 日

口座名義人 カタカナ				通帳届出印	住 所	〒 -
口座名義人 (名称)						
					電話番号	()
ゆうちょ 銀行 以外 の 金融機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	本店(所) 支店(所) 出張所	口座種別 (○をつける)		1. 普通 2. 当座 3. 納税準備	
	金融機関コード	支店コード	口座番号 (右からつめて記入)			
ゆうちょ 銀行	種目 コード	種別 コード	通帳記号		通帳番号 (右からつめて記入)	
	166	35	1	0		
	払込先	口座番号	00560-5-960282	加入者名	南魚沼市会計管理者	

※ゆうちょ銀行を指定する場合は、自動払込み規定が適用されます。

2. 振替納付する市税の種類と納税義務者 (国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります)

個人・法人分	フリガナ				住 所	〒 -
	納税義務者				生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
	税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
	1. 市県民税 (家屋敷含)				期別・全納	平成29年度1期から
	2. 固定資産税 (都市計画税)				期別・全納	平成29年度1期から
3. 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象です			全納	平成29年度から	
4. 国民健康保険税	※通知書番号の中7桁を記入してください			期別・全納	平成29年度1期から	

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおりにご記入ください。

共有分	フリガナ				住 所	〒 -
	納税義務者					
	税目	通知書番号 (必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
固定資産税 (都市計画税)					期別・全納	平成29年度1期から

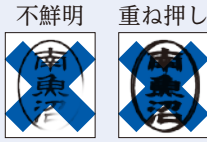
※金融機関等処理欄 【不備返送先】 〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 税務課 収税班

不備理由	1. 口座番号相違 2. 口座名義相違				取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。 平成 年 月 日	金融機関承認印
	3. 印鑑相違 4. 口座なし						
認印	5. その他 ()				金融機関名		
	照合	受付					

記入例

訂正がある場合 《訂正例》

通帳届出印を、はっきりと押してください



不鮮明、重ね押しの場合は、再度余白に押印してください

（書）は郵送専用です。金融機関（郵便局）窓口では受付できません
平成29年3月22日(水) 税務課必着分まで

口座振替依頼書・自動払込利用申込書

ちよ 行 の 機 関	南魚沼	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合
金融機関コード		

預金通帳の口座名義人名をカタカナでご記入ください

口座名義人 カタカナ	ミナミウオママ タロウ	通帳届出印		住所	〒949-XXXX 新潟県南魚沼市000XX番地X
口座名義人 (名称)	南魚沼 太郎	ゆうちょ 銀行 以外の 金融機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	本店(所) 支店(所) 出張所	口座種別 (○をつける) 1. 普通 2. 当座 3. 納税準備
金融機関コード		支店コード		口座番号 (右からつめて記入)	0 0 1 2 3 4 5
種目 コード	166	種別 コード	35	通帳記号	1 / 2 3 0
通帳番号 (右からつめて記入)	0 0 1 2 3 4 5 0				
払込先	口座番号	加入者名	00560-5-960282 南魚沼市会計管理者		

投函日をご記入ください

日中に連絡が取れる電話番号をご記入ください

預金通帳の口座名義人名をカタカナでご記入ください

納税義務者の住所・氏名をご記入ください
※国民健康保険税は、世帯単位での加入のため、納税義務者は世帯主となります

希望する税目に○をつけてください
市・県民税が給与から特別徴収の場合、法人市民税の口座振替はできません

2. 振替納付する市税の種類と納税義務者 (国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります)

フリガナ	ミナミウオママ タロウ	住所	〒949-XXXX 新潟県南魚沼市000XX番地X
納税義務者	南魚沼 太郎	生年月日	明・大・昭・平 〇〇年 〇〇月 〇〇日
税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)	振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
① 市県民税 (家屋敷含)	1 2 3 4 5 6 7	期別・全納	平成29年度1期から
② 固定資産税 (都市計画税)		期別・全納	平成29年度1期から
③ 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象です ※通知書番号の中7桁を記入してください	全納	平成29年度から
④ 国民健康保険税	2 2 2 3 4 5 6	期別・全納	平成29年度1期から

希望する振替方法に○印をつけてください

振替開始は、「平成29年度1期」からです

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおりにご記入ください。

フリガナ	ミナミウオママ タロウ・ハナコ	住所	〒949-XXXX 新潟県南魚沼市000XX番地X
納税義務者	南魚沼 太郎・花子		
税目	通知書番号 (必記事項)	振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
固定資産税 (都市計画税)	0 4 5 6 7 8 9	期別・全納	平成29年度1期から

※金融機関等処理欄 【不備返送先】 〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 税務課 収税班

不備	1. 口座番号相違 2. 口座名義相違 3. 印鑑相違 4. 口座なし 5. その他 ()	取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。 平成 年 月 日	金融機関承認印
----	--	--------	---------------------------	---------

共有名義の固定資産税の口座振替希望の場合は、納税通知書に記載された納税義務者の氏名・住所をご記入ください。

例
「南魚沼 太郎・花子」
「南魚沼 太郎外2名」

●納税通知書の通知書番号のうち、下記の部分をご記入ください

市県民税

通知書番号の下7桁の数字

固定資産税

通知書番号の下7桁の数字

国民健康保険税

通知書番号の中7桁の数字

「0」5つは記入不要
中7桁の数字を記入
「0」4つは記入不要

市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

こんなときはどうするの？④

公民館の利用方法と公民館事業

【問合せ】社会教育課 生涯学習班

☎77316610

公民館の利用方法

南魚沼市には、中央・大和・塩沢公民館があります。その他に、五十沢・城内・大巻・浦佐・藪神・大崎・東分館があります。生涯学習や仲間づくりの場などにご利用ください。

Q 公民館は、どんな目的で利用できるの？

A 市民による教養向上のためのサークル活動や、健康増進、文化の振興、社会福祉の増進、地域生活に関わる話し合いの会場として利用できます。具体例としては、音楽や舞踊などのサークル活動や、地区の集会などです。

Q 公民館では、どんな部屋が利用できるの？

A 中央・大和・塩沢公民館では、会議室や研修室、和室などが利用できます。塩沢公民館にはその他に、調理室やステージのある講堂もあります。

Q 誰でも利用できるの？

A 市内に在住・在勤・在学する人が、前記の利用目的で利用することが出来ます。

それ以外での利用も有料で許可することがありますが、営利目的、政治活動、宗教活動では利用できません。

Q 利用にお金はかからないの？

A 前記の利用目的に沿った利用は、無料となります。それ以外の利用は、各部屋などで定める料金が必要です。(一部例外もあります) 詳細は、各公民館にお問い合わせください。

・中央公民館(市民会館2階)

☎77316610

・塩沢公民館

☎78210100

・大和公民館

☎77714671

Q 飲食を伴う利用はできるの？

A 飲酒を除き、飲食は可能です。ただし、飲食で出たごみはお持ち帰りください。

※塩沢・大和公民館内の図書室は、飲食できません

Q 利用の申込み方法は？

A 利用したい部屋の空き状況を電話などで確認し、利用申請書を使用した公民館にご提出ください。窓口のほか、メールやファックス

でも受け付けます。

定期的にご利用する場合は、利用団体登録制度をご利用ください。

※利用申請書は各公民館の窓口に用意(市ウェブサイトでダウンロード可。「公民館利用申請書」で検索)

公民館事業

公民館では市民の生涯学習の一助となるように、さまざまな事業を開催しています。

Q 子ども向けの事業はあるの？

A のびのび塾と南魚沼市少年少女合唱団があります。

のびのび塾

市内在住の小学生を対象とした料理と工作の教室で、月に1度開催します。各小学校を通じて、月ごとに案内を配布しています。

南魚沼市少年少女合唱団

市内在住の小学3年生、中学3年生を対象とした合唱団で、1年を通じて練習しながらさまざまな催し物にも出演します。

Q 成人向けにはどんな事業があるの？

A 公民館や分館で行う教養講座や市民セミナー、女性学級、高齢者学級などを開催しています。

教養講座

書道や英会話、ヨガ、エアロビクスなど、さまざまな講座を開催しています。

市民セミナー

年6回程度、料理教室などを開催しています。内容などは、市報でお知らせします。

女性学級

市内在住の女性を対象に、年8回程度、さまざまな「身近な学び」をテーマに、講座を開催しています。

高齢者学級

中央・大和・塩沢公民館で、健康で豊かな生活を送るための講座を開催しています。

※各事業の詳細は、市報4月1日号と同時配布の「まなびい」をご覧ください



条例の改正に係る直接請求

【問合せ】総務課

☎773-6660

「南魚沼市地下水の採取に関する条例」の改正に係る直接請求が提出され、議会で審議が行われました。

条例制定（改廃）に係る直接請求
地方自治法に基づき、住民が有権者の50分の1以上の署名によって、条例の制定などを市長に請求できる制度。

請求が有効な場合は、市長は条例制定（改廃）請求代表者から提出された条例案に意見を付し、議会に付議します。

直接請求の概要

改正内容

六日町市街地を中心とする地盤沈下区域と周辺区域を一つにし、井戸の掘削制限を緩和するもの

署名総数 1,918人

有効署名数 1,749人

※有権者の50分の1数…973人

経過

平成28年

8月26日(金)

請求代表者から市長に代表者証明書
の交付申請

9月6日(火)

市長は請求代表者が南魚沼市選挙人名簿に登録があることを確認。条例制定（改廃）請求代表者証明書を交付し、その旨を告示

12月22日(木)

請求代表者は、選挙管理委員会に署名簿を提出

平成29年

1月11日(水)

選挙管理委員会が署名簿を審査し、その結果を告示

1月12日(木)～18日(水)

署名簿の縦覧を実施

1月19日(木)

選挙管理委員会が有効署名数を告示し、署名簿を請求代表者に返付。

請求代表者は、市長に対して署名簿を添付して条例改正請求書提出

市長は、条例改正請求書を受理し、請求代表者の住所と氏名、請求の要旨を告示

議会への付議

2月7日(火)・8日(水)、条例改正案が議会に上程され、審議が行われました。

審議結果

審議の結果、提出された条例案は賛成0、反対25で否決されました。

災害に備えて

【問合せ】総務課 防災庶務班

☎773-6660

一日前プロジェクト

雪国の知恵に感心

平成22年 長岡市の豪雪（長岡市 災害当時30代 男性復興支援員）

地域復興を主な事業とする法人の職員として山間部の暮らしを見直し、産業活性化などを行う活動の支援にあっています。仕事で山間部の集落を1軒1軒訪ねることなども多く、冬にはその雪の深さに絶句します。また、雪室で食料を保存する、消火栓を高い位置に設置する、雪国体験ツアーなどで県外の人々と交流するなど、その雪をもものともせず生き生きと暮らす地元の人々の知恵にはいつも感心させられます。

復興支援の仕事始めて5年になりますが、雪で困るかどうかは雪の量より環境によることを実感しています。大雪が降ると困るのは、公道のある山間部よりも、むしろ私道の多い地域や、都市部などのようです。都市部はさほどの大雪でなくても流雪溝が詰まったり、除雪した雪が高く積み上げられて視界が妨げられたり、道路が狭くなったりと、思いのほか大変です。

大都会では数センチの雪が積もただけで都市機能がまひしかねないと聞きますが、山間部の集落の人々はかなりの豪雪でも難なく切り抜けます。それは日ごろからの備えが万全だからでしょう。雪害を想定した対策が必要なのはむしろ都市部なのではないでしょうか。



平成29年度 緑の募金「森づくり事業」 緑化活動を募集

【問合せ・申込み】 農林課 農地林務係 ☎773-6663

緑の募金「森づくり事業」〔緑の募金〕の成果で、市への助成金配分枠が決まります]

目的	・「緑の募金」の普及啓発 ・地域緑化と豊かなふるさとづくりの推進 ・学校林整備の推進				
対象者	ボランティア団体、町内会、学校など				
対象地	・公共施設・学校など、一般に開放され地域住民が広く利用する場所			・学校林	
対象事業	植樹事業 地拵え（用地造成）、樹木の植付け	育樹事業 施肥、下刈り、間伐、歩道の開設など	普及啓発事業 緑化講習会、木工教室などの開催		
主な対象経費	用地造成費、苗木（3m以上のもの）、資材費、作業・活動費	資材費、作業・活動費	資材費（講習会教材費） 作業・活動費		
助成率	10/10（最大）				
助成限度額	30万円 森づくりコース （0.1ha以上）	20万円 緑づくりコース （0.1ha未満）	20万円 森づくりコース （1.0ha以上）	15万円 緑づくりコース （1.0ha未満）	10万円 普及啓発事業
	森づくりコース組み合わせ事業：30万円 緑づくりコース組み合わせ事業：20万円				
締切り	一次：3月31日（金） 二次：6月30日（金） 三次：8月31日（木） 申請先：農林課（市経由で緑化推進委員会（本部）行き）※配分枠がなくなり次第終了				

※詳細は、（公社）にいがた緑の百年物語緑化推進委員会（本部）ウェブサイトをご覧ください。農林課まで。「にいがた緑の百年物語緑化助成事業」は、市報4月1日号でお知らせします

交通規制案内図

祭典・露店・警備本部
 （大里多目的研修集会センター）

一宮神社
 熊野神社
 小木六公民館

登川
 魚野川
 串川

六日町
 塩沢駅入口
 八竜新田

【入口】誘導員がいます

大里一宮神社春季大祭

3月12日（日）開催

【問合せ】
 商工観光課 商工振興班
 ☎773-16665

塩沢地域大里地区で、春を告げる節季市「大里一宮神社春季大祭」が開催されます。「農具市」とも呼ばれるこのお祭りは、刃物や竹細工、農具、郷土の漬物などが神社境内や参道に出店されます。集落内には、飲食など90店

程の露店も出店します。

祭事予定

神事 午前10時
 露店 午前8時～午後4時30分

交通規制

12日（日）午前8時～午後5時に、左記のとおり交通規制を行います。大里地区内（道路斜線部分）は、歩行者専用となります。交通規制の詳細は、当日会場にいる係員にお問い合わせください。

シリーズ⑳

株式会社 サラダコスモ新潟

[製造業]

〒949-6362 南魚沼市南田中672番地4
 ☎778-3311 FAX 778-3310
 ウェブサイト：http://www.saladcosmo.co.jp



こんな会社です

弊社は平成16年9月に、雪国まいたけの子会社「株式会社雪国バイオフーズ」としてもやしの生産を開始し、平成21年10月からはカット野菜の生産も開始しました。平成28年8月に、株式会社サラダコスモが株式を取得し、同年9月に「株式会社サラダコスモ新潟」に商号を変更しました。

これまで培った技術と、サラダコスモの品質基準に沿った高品質な緑豆もやしとカット野菜の製造販売を行っています。最近では、新たに設備を導入して、スプラウト野菜の製造販売も開始しました。今後、黒豆もやし、子大豆もやしの生産を開始する予定です。もやしの栽培には、日本一といわれる米どころ南魚沼の名水を使用しています。徹底した衛生管理と厳しい品質確認体制で鮮度とおいしさにこだわり、一本いっぼん大切に育てています。

人事担当者から一言

新規事業拡大に伴い、ともに働く仲間を大募集中です。食品製造の経験がない人も大歓迎です。近年は新卒の定着率が高く推移しています。

みなさん、サラダコスモグループで大きな夢を一緒に描きませんか。

イチ押し社員を紹介 ～割田 洋一さんよういち [所属：生産課 品質管理係]～

Q この会社で働くやりがいを教えてください。

A 品質管理係に所属し、主にもやしの栽培管理や、品質と衛生の検査を行っています。他社で営業などの経験はありましたが、自分自身の幅を広げたいと思い入社しました。入社から12年を経て、今ではこの仕事が好きといえるほど夢中になり取り組んでいます。目標とする品質でもやしを育て、その製品が店頭に並び、お客さんから手に取ってもらえる喜びを実感しています。私どもの製品が、これからもみなさんの生活に寄り添った食材の一つとしてお役に立てるよう、一つひとつ真心込めて丁寧に作り続けていきます。また、お客さんの期待や想像を超えるような製品づくりを通し、感動と食の安全・安心、そして便利さを届けていきたいと考えています。

Q 就職を考えている人に一言お願いします。

A 弊社のめざす目標は、明確です。おいしさを追求し、みなさんのお役に立つ製品を作ることで、社会に貢献することです。まずは身近な誰かのために、安全で安心な製品を一緒に作ってみませんか。



主な製品



成長したもやしの様子



南魚沼の名水で栽培



割田 洋一さん



みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館

☎ 773-6677

3月の開館日時

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土日祝 19:00まで)

休館：2日(木)、16日(木) (図書整理日)

大和 ☎ 777-4671 月～金 9:00～19:00 (土日祝 17:00まで) 休館：月曜日 (祝日の場合は翌日)

塩沢 ☎ 782-0100 月～金 9:00～20:00 (月・土・日・祝は17:00まで)

テーマ展示

新生活応援

入園・入学や、新社会人など、春から始まる新生活を応援します。入園・入学の準備、ひとり暮らしサポートなど、新生活に役立つ本を展示します。

はじまりの春

春から趣味やスポーツ、学習などを、新たに始めたいと思っている人にお勧めの本を紹介いたします。

3・9DAY (3月9日)

「ありがとうを届ける日」
タイトルに「ありがとう」

「サンキュー」がつく本を用意しました。いろんな「感謝のかたち」を紹介します。

数学の日

3月14日は、円周率にちなんだ数学の日です。生活や仕事に役立つ、お得な「数学」に関する本を紹介いたします。

知らない世界へ

本の中にたくさんある、あなたの「知らない世界」をのぞいてみませんか？

絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行っています。

期日

毎週水曜日
午前10時30分～11時30分

会場

図書館多目的室

内容

パネルシアター・手遊び・絵本・紙芝居・読み聞かせなど

対象

0歳～入園前の幼児

ブックトレイン出発進行

①小学1・2年生向け、②小学3・4年生向け、③小学5・6年生・中学生向けに、テーマごとのオススメ本を5冊ずつ紹介いたします。本を電車に乗せて、ブックトレイン出発！ポッポォー！

※本は、毎月更新します



3月の読書のついで

みんなのちびちび！

ゴリラのちびちびはジャングルの人気者。今回は、かわいいうちびちびのお話です。

日時

3月11日(土)
午後2時～3時30分

会場

図書館多目的室

テーマ

「おおきくなつたね」のちびちび」・読み聞かせ・本の紹介など

出演

ふうせんの会

対象

幼児・小学生・保護者ほか

おはなしのじかん

図書館司書による読み聞かせ

セライブを聞きに来てね。

日時

3月18日(土)
午前11時～11時30分

会場

図書館多目的室

内容

手袋人形・絵本・紙芝居・パネルシアターなど

対象

幼児・小学生・保護者ほか

乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそぼ」

思い出にのこる手形カードをつくろう

メッセージを添えたすてきな手形カードをつくろう。

日時

3月24日(金)
午前10時～11時30分

会場

大和公民館

内容

手袋人形・ペープサート(紙人形劇)「まんまるちゃん」・絵本・パネルシアター・手遊び・歌・工作など

対象

0～3歳児と保護者

参加費

無料(予約不要)

巡回図書をご利用ください

2月16日(木)に大和図書室の200冊を入れ替えました。次回、塩沢図書室は3月16日(木)の予定です。

タペストリー展

織機に張った糸に毛糸を通して図柄を描いた、壁掛けタペストリーを展示します。

期間

3月6日(月)～20日(月・祝)

会場

図書館展示コーナー

制作者

加藤英子(ひでこ)



第2回 図書館川柳作品展

応募いただいた川柳作品を展示しています。

期間

3月13日(月)

会場

図書館展示コーナー

蔵書点検による臨時休館

年1回の蔵書点検と整理のため、臨時休館をします。貸出しなどでご迷惑をおかけしますが、ご協力ください。

塩沢図書室

4月3日(月)～7日(金)

大和図書室

4月10日(月)～14日(金)

南魚沼市図書館

4月17日(月)～21日(金)



南魚沼市民会館

開館 8:30 ~ 17:15

3月の休館：6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

☎ 773-5500 FAX 772-8161

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

舞台 コースター COASTER 2017

ジェットコースターのようにもつれあう一夜の奇妙な物語を、多彩なメンバーでお届けします。

日 時 3月16日(木)

18:30 ~ (開場 18:00)

会 場 市民会館 大ホール

入場料 7,500円 (全席指定)

※未就学児入場不可

出 演 にしむらまさひこ 西村雅彦、いじまなおこ 飯島直子、あさりようすけ 浅利陽介、MEGUMI、だちから 多力、かんりゆう たろう 鷹龍太郎、いとう デビット伊東



池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

3月の休館：毎週水曜日

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

☎ 一般 500円 / 高校生以下 (無料)

坂西徹朗版画展

期 間 3月3日(金)~4月4日(火)

魚沼市在住の版画家・坂西徹朗さんの個展。越後三山や尾瀬などの各地の名山を描いた版画を展示。



坂西徹朗「聳え立つ」2017年

冬季特別展示 錯覚展 不可能立体の不条理世界

期 間 3月27日(月)まで (会期を1か月延長)

視覚がおこす不思議な錯覚の世界。

鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

3月の休館：28日(火)

☎・FAX 782-9860

☎ 一般 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

「今福進人形展」主催：射干の会

期 間 3月27日(月)まで

昭和の子どもたちの遊びを再現。

【同時開催】第12回三国街道塩沢宿ひな雪見かざり

享保雛・古今雛・芥子雛などを展示。

※期間中、南魚沼市民は観覧無料



トミオカホワイト美術館

開館 10:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

3月の休館：毎週水曜日、21日(火)~24日(金)

☎ 775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>

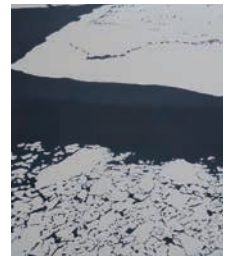
☎ 一般 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

市民無料の日：18日(土)、28日(火)

富岡惣一郎「氷と霧の秘境」

期 間 3月20日(月・祝)まで

霧の桂林、壮大な氷河、流水のほか、氷河のデッサン、取材飛行図も展示。



「北の海・流氷・網走B」

ラウンジ展 3月 観覧無料

【城内さんぽ】 城内中学校のイラストを展示

【市民ギャラリー】 さらば城内中学校

今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30まで)

3月の休館：1日(水)・2日(木)

☎ 783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

☎ 一般 500円 / 小中高 250円

【常設展】 ~彫る 摺る 画く~ 「棟方志功の世界」

【企画展】 期 間 3月3日(金)~6月14日(水)

「浮世絵から新版画までの軌跡展」

2016年の吉田博生誕140周年、2017年の歌川広重と歌川国芳生誕220周年、川瀬巴水の没後60周年を記念した展示。

「パピルス現代書展」

古代エジプトの幻の紙パピルスに、書道界をリードする書家が揮毫した作品を展示。

棟方志功アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

3月の休館：21日(火)~31日(金)

【JR六日町駅1階】 ☎ 770-1173 ☎ 一般 500円 / 小中高 250円

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第3期 まなざし展~語りかける絵画~

期 間 3月20日(月・祝)まで

棟方・日本・外国作品からまなざしをテーマに45点を展示中。魅惑的な瞳のウォーホル「マリリン」などをご覧ください。



郷土資料

あれこれ 52

【問合せ】社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

明治時代、南魚沼での鉄道の開通は、地域の願いでもあり、発展に不可欠なもので、鉄道開通に向けて多くの人が奔走しました。

上越線開通に尽力した人たちの功績を今日に伝える石碑や銅像が建立され、今も地域の発展を見つめています。

南魚沼市の石碑^⑩
銅像「岡村貢翁の像」

〔関J R石打駅構内〕

建立 昭和36年11月再建



岡村貢は、天保7年（1836年）に下一日市村の豪農の家に生まれ、庄屋、大区長、南魚沼郡長などを歴任し、また私財を投じて学校、病院なども設立しました。

明治12年（1879年）ごろには、南魚沼へ鉄道敷設の

必要性を痛感していたといえます。明治15年には郡長を辞任し、上越線の建設に向けて動き出します。明治19年、岡村は土樽村（湯沢町）の南雲喜之七に懇願し協力を得たほか、多くの同志とともに鉄道開通に向けて奔走しました。

南雲喜之七は、元治元年（1864年）に土樽村（湯沢町）に生まれ、人情に厚い人柄で、役場職員、村議会議員、郡会議員、村長を歴任し、山間にある郷土の発展に尽力しました。

岡村らは、明治20年に「上越鉄道株式会社設立事務所」を開設し、路線の調査、測量などを開始しました。明治25年、「鉄道敷設法」が制定され、上越線も建設予定路線の一つとなりました。他の路線の工事が進むなか、上越線は県境の山を越える区間の工事が難航することや、経費増大などが予想され、着工されずにいました。

明治27年、岡村は衆議院議員となり、上越線敷設提案を提出しましたが、否決されています。明治29年、岡村らは新たに「上越鉄道株式会社」

を設立し、明治33年には建設認可書が交付されました。しかし、日清戦争による物価高騰などから資金が調達できず、会社は解散となりました。その後の活動は、南雲をはじめとする多くの同志に引き継がれていきます。

上越線の路線がどこを通過するのかが争点となっていました。中魚沼を通過する案と、南魚沼を通過する案との双方で引き合いが激しく、ようやく大正8年（1919年）、南魚沼を通過する法案が可決されました。

上越線は、大正11年8月までに宮内一堀之内間、翌年9月に堀之内一浦佐間、同年11月に浦佐一塩沢間、大正14年11月に塩沢一湯沢間の路線が開通し、昭和6年（1931年）2月に難工事であった清水トンネルが完工し、同年9月に全通しました。

昭和6年12月、岡村貢の功績を末永く伝えようと、石打駅構内に銅像が建立されました。銅像は、残念ながら第二次大戦の最中に供出され、現在建つ銅像は、昭和36年11月に上越線全通30周年記念とし

て、同じ場所に再建されたものです。彫塑は渡辺徹（新潟市）によるものです。

また、南雲喜之七の功績を伝えるため、昭和30年3月の町村合併（湯沢町・神立村・土樽村）の記念として、銅像（写真1）が建立されました。

土樽小学校に建立された銅像は、平成25年度に同校が閉校したことから、湯沢学園に移設されています。



写真1 南雲喜之七翁の銅像

青木恒太郎は、文久2年（1862年）に芹田村の庄屋の家に生まれました。明治14年、20代のころに生糸を扱う「世利多商社」を設立し、明治15年には、仲間とともに互いの思想を高め、社会をよくすることを目的に、学習結社「共心社」を結成していま

す。政治への関心も高く、村会議員や県会議員などを歴任しました。産業・政治・文化・教育など、地域の発展をめざしていました。

明治21年ごろには、国権回復運動にも関わり、大正7年には政友会（政党）に所属し、多くの同志とともに上越線の南魚沼通過を実現するため、国に陳情を行うなど精力的な活動を続け、上越線開通に尽力しました。

大正9年に衆議院議員に当選し、地域の産業振興と政治の刷新に活躍しました。その功績は、芹田赤城神社に建立された石碑に刻まれ、今日に伝えられています。

南魚沼市の石碑^⑪
青木恒太郎翁「頌功碑」

〔芹田 赤城神社境内〕

建立 昭和3年6月



参考資料

岡村翁彰功記念録、南雲喜之七の一生、みなみうおぬま11号、南魚沼郡誌続編、教育員会所蔵資料

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
 ディスポート ☎773-6620 スポパラ ☎773-3210

ディスポート南魚沼

3月の休館日

6日(月)、13日(月)、
21日(火)、27日(月)

第1期（4月～7月）水泳教室 参加者募集

締切り 3月14日(火) 21:30

申込方法 ディスポートに用意してある申込み用紙とハガキに必要事項を記入し、フロントに提出（電話での申込みはできません）

選考方法 受付期間終了時に定員を超えた場合は、**16日(木) 17:00** から2階ロビーで抽選（結果はハガキで通知）



コース	開催曜日・時間	参加対象者：対・内容：内	受講料		
			会 員	一 般	
水泳教室	親 子	土曜日 19:00～19:50	対 4月30日で3歳以上のおむつがとれている未就学児と保護者 内 親子で水慣れ	保護者が会員の場合 親子 1,540円 幼児 820円	
	幼 児	水曜日～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります	対 4月30日で5歳以上の未就学児 内 水慣れから初歩のクロール		
	初 級	火曜日～土曜日 全8コース ※時間は曜日で異なります	対 小学生 内 水慣れ・顔つけから、中級コースをめざす小学生	無料	1教室につき 5,650円
	中級・上級（小中学生対象）も募集します（対象は経験者のみ）				
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00	対 16歳以上の女性 内 クロールが泳げるように	JSC会員 3,600円	ミニアクアのみ 3,080円
	成 人	水曜日 19:00～20:00 金曜日 13:30～15:00	対 中学生以上（金曜日は16歳以上） 内 顔つけ・水慣れから（金曜日は4泳法ができる人）	2教室目から 4,110円	
	シ ニ ア	水曜日 14:00～15:00	対 おおむね60歳以上 内 水泳による筋力・体力アップ	ミニアクアが2教室目の場合 2,050円	
水中運動教室	水中歩行	金曜日 11:00～12:00			
	パワーウォーキング	水曜日 11:10～12:00	対 16歳以上 内 水の抵抗を利用した筋力・体力アップ		
	ミニアクア	木曜日 14:20～14:50			

JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が別途必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで
- ・未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員の場合、会員料金を適用（ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用）
- ・締切り後、空きのある教室は、3月17日(金)9:00～31日(金)21:30に、先着順による追加募集を実施（2教室目の受講も可能）



長期スイミングスクール（通年）参加者募集



締切り 3月5日(日) 17:00
申込方法 ディスポートに用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出（電話での申込みはできません）
選考方法 **3月7日(火) 19:00** から泳力テストを行います（入場料無料）

コース	期 間	開催曜日・時間	参加対象者	回 数	受 講 料	
					会 員	一 般
ビーバー	〈通年〉 前期 4月～8月	土曜日 10:00～10:50	対象 小学生以上 泳力 面かぶりクロールで 7m以上泳げること	前期 19回 (全45回)	前期 5,140円	前期 10,280円
イルカ		木曜日 20:00～21:00	対象 小学生以上 泳力 2泳法で25m以上 泳げること		JSC会員 前期 7,710円	

JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合があります。教室の内容などは、スポパラ事務局まで

陸の教室 通年教室参加者募集

受講料 **スポパラ会員** 初めて受講する教室は無料

一 般 各4,110円【卓球教室のみ1回につき200円（高校生以下は100円）】

教室名	開催曜日・時間	期間	教室内容
6人制ワンバウンド バレーボールクラブ	火・金曜日 13:30～15:30	4月～3月	ボールを一度バウンドさせて行うバレーボールで、どなたでも気軽にできます。ぜひ一度見学を！
卓球教室	水・土曜日 10:00～12:00		経験・年齢・性別は問いません。健康づくり・仲間作りに、一緒に楽しく汗を流しましょう。
長期太極拳教室	水曜日 19:30～21:00		正しい姿勢、深い呼吸でゆっくりとしたなめらかな動作を行う全身運動です。長期で運動したい人に最適です。
チャレンジ坂戸山	期間内いつでも	5月1日(月)～ 10月31日(火)	登るほどに味わいが深まる坂戸山に魅せられて、毎年参加者が増加中です。40回登頂をめざしてチャレンジ！
チャレンジ日本縦断		5月1日(月)～ 平成30年 2月28日(水)	「健康増進」「ダイエット」目的はあってもなかなか継続は難しいもの。そこで達成目標を設けました。（詳しくは、パンフレット・申込書を参照）

※教室の詳細内容などは、各教室参加者募集要項をご覧ください。不明点はスポパラ事務局まで都合で日程を変更する場合があります
 保険料は年会費（会員）と受講料（一般）に含まれます [当該教室時のみ有効]

欠之上クロスカントリー施設

春休み営業 3月24日(金)～31日(金) コース開設時間 9:00～16:00

営業終了日 3月31日(金)（ナイター営業は3月23日(木)）

※営業日程は、残雪状況により変更する場合があります

シーズン終盤の春休み営業をお楽しみください

3月は
「新潟県自殺対策強化月間」

【問合せ】保健課

☎773-6811

春とうつ病の関係

春は卒業や進学、就職などで希望に満ちた季節ですが、生活環境の変化などからストレスが増え、感情の起伏が大きくなりやすい時期でもあります。「やる気が出ない」「楽しくない」「悲しい」などの気分が続くこともあります。

また、体調を崩したり、経済的な苦しさも、心の健康に影響する場合があります。気分が落ち込んだ状態が長く続くと、うつ病を発症することがあります。

「うつ」の症状の自己確認

当てはまる症状がないか、確認してみましよう。

- 2週間以上気分がゆううつ
- 涙が出る（泣きたくなくなる）
- 夜、眠れない
- 食欲がない
- 朝は一番気分が悪く、夕方にかけて徐々に回復する
- 便秘や下痢が続く
- 痩せてきた

これらの状態が続いて日常生活に支障が出ている場合は、下記の相談窓口にご相談するか、医療機関を受診

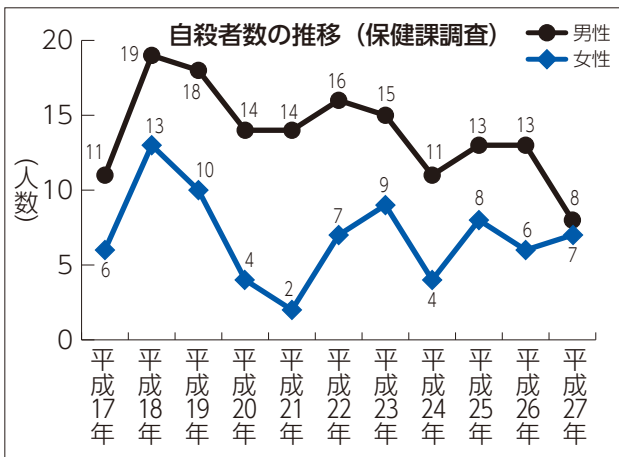
自殺とうつ病の関係

自ら命を絶った人の多くは、直前にうつ状態にあったと考えられています。「やる気が出ない」「眠れない」「自分を責めてしまう」などの辛い状態が続くと、冷静さや判断力を失い、自殺につながりやすいと考えられています。

季節的な要因は明らかではありませんが、3月～7月間は自殺者が多くなります。

南魚沼市の自殺の現状

南魚沼市の自殺者の年間平均は約21人です。おおよそ2週間に1人が、自殺で命を絶っています。



うつ病の予防ポイント

うつ病は、さまざまなことが要因となるため、日ごろからストレスをためない工夫が大切です。

規則正しい生活

- ・ バランスのよい食事を心がけ、適度な運動を行い、生活リズムを整える

睡眠の質を高める

- ・ 朝方に日の光を浴びる（約14時間後に眠りを促すホルモンが分泌されます）
- ・ 寝る直前にテレビやスマホの光を浴びない
- ・ 寝酒をしない（眠りが浅くなる）

趣味をもつ

- ・ 自分が楽しめる趣味を持つ（豊かな人生を送ることもつながります）

この他にも入浴や深呼吸など、自分に合った身近なストレス解消方法を見つけてみましょう。ストレスが小さなうちに、軽減することが大切です。

一人で悩まず相談しましょう

一人で悩みなどを抱え込まず、周りの人や相談機関に相談してみましょう。

また、周囲の人がいつもと違うと感じたら声をかけ、悩みなどを聞いてあげましょう。うつ状態が重症とならないうちに対処することが大切です。

気軽に、相談窓口にご相談ください

相談窓口	電話番号	開設時間
南魚沼市役所 保健課	773-6811	月～金（祝日除く）8:30～17:15
南魚沼地域振興局 健康福祉環境部（南魚沼保健所）	772-8137	月～金（祝日除く）8:30～17:15
中越いのちとこころの支援センター	0258-88-0070	月～金（祝日除く）8:30～17:15
新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金（祝日除く）8:30～17:00
南魚沼市消費生活相談センター ※面談は要予約	772-2541	月～金（祝日除く）9:00～16:00 予約すれば時間外も可
新潟いのちの電話（長岡）	0258-39-4343	毎日24時間対応
こころの相談ダイヤル	0570-783-025	毎日24時間対応



不妊治療費と 不育症医療費の助成

【問合せ・申込み】保健課

☎7731-6811

不妊治療費の助成

市では特定不妊治療（体外受精と顕微授精）と人工授精の治療を受けた人を対象に、治療費を助成しています。

平成27年度の助成実績

- ・特定不妊治療 54件
- ・人工授精 22件

対象者（すべてに該当）

- ・不妊治療でなければ、妊娠の見込みがないか、極めて少ないと医師が診断
- ・治療期間と申請日において、夫婦のいずれかが市内に住所がある
- ・妻の年齢が、1回の治療開始日において43歳未満

対象となる医療費

夫婦間で行われる保険診療適用外の治療費

※凍結された受精卵などの保存料、文書料などは対象外

助成内容

①特定不妊治療

1回の治療で13万円を限度。通算6回（今まで受けた助成回数を含む）まで、年間回数

制限なし

※新潟県に申請する人も市の助成を併せて受けることが可能（県の助成額を控除した額を費用額として算定）

②人工授精

1年度1回で、申請1回につき3万円を限度。通算2年度を上限に助成（県の助成はなし）

必要書類

- ・不妊治療費助成事業申請書
- ・不妊治療費助成事業受診等証明書

※特定不妊治療を新潟県にも申請する人は、県に申請した証明書の写しで申請可能（新たな市申請用の証明書作成は不要）

- ・医療機関発行の領収書・診療明細書原本

不育症医療費の助成

不育症治療を受けた人を対象に医療費を助成します。

不育症とは

妊娠しても、流産・死産を繰り返す状態をいいます。検査と治療を行えば、8割以上の人が出産できます。

対象者（すべてに該当）

- ・新潟県内の医療機関で不育症と診断され、治療の必要

が認められる

・治療期間と申請日において、夫婦のいずれかが市内に住所がある

・妻の年齢が、1回の治療開始日において43歳未満

対象となる医療費

医療機関で受けた保険診療適用外の検査費と治療費

※入院時の差額ベッド代、食事代、文書料は対象外

助成内容

1回の治療で10万円を限度。（助成の回数制限なし）

必要書類

- ・不育症医療費助成事業申請書
- ・不育症医療費受診等証明書
- ・医療機関発行の領収書・診療明細書原本



共通事項

申請方法

治療後に、必要書類を保健課に提出してください。不妊治療の助成申請は、大和・塩沢市民センターでも受けつけます。

※申請用紙は、市ウェブサイトにダウンロード可

風しん予防接種費用助成 申請期限は3月31日

【問合せ・申込み】保健課
☎7731-6811

風しんか、麻疹風しんの予防接種をした人に、費用の一部を助成します。

接種済やこれから接種する人は、期限内に申請してください。

対象者

市内に住所があり、次のいずれかに該当の人

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊婦の夫か、同居の家族
- ③妊娠を希望する女性の夫か、同居の家族で、抗体検査の結果、抗体価が低い場合があります

※抗体検査には県の助成制度があります

助成対象接種期間

平成28年4月1日(金)～

平成29年3月31日(金)

申請期限 3月31日(金)

助成額（助成限度額）

- ・風しん単独ワクチン 4,000円
- ・麻疹風しん混合ワクチン 6,000円

※各ワクチンの接種費用の1/3相当は、個人負担

助成方法（償還払い）

一旦、医療機関で全額を支払い、申請してください。

（医療機関の領収書と接種済証の添付が必要）

※対象者が③の場合、抗体価を証明できる書類も必要

申請窓口

保健課、子育て支援課、大和・塩沢市民センター

※申請書は申請窓口まで（市ウェブサイトでダウンロード可）





わが子の自立を願う
家族の集い

【問合せ】 子ども・若者育成
支援センター
☎773-16611

高等学校不登校、ひきこもり
など、就学や就労に悩む若者を
家族として理解し、支え方を一
緒に考えてみませんか？

相談員が気楽に語り合えるよ
うに進め、個別相談にも応じま
す。研修会などの情報も紹介し
ます。

対象

市内在住の義務教育終了～39
歳の困難を抱えた若者の家族

日時 3月21日(火)

午後1時30分～3時30分

会場 ふれ愛支援センター
2階 小会議室

申込み 不要。直接会場まで
参加者の感想

同じような悩みを抱えている
人がいると分かり、気持ちが一
軽くなりました。

若者支援

「コミュニケーション・
セミナー」

【問合せ】 子ども・若者育成
支援センター
☎773-16611

気持ちを伝えることや対人関
係などの悩みや苦手感がありま
せんか？

少人数グループのワーク
シヨップで、さまざまな考え方
や感じ方に触れながら、交流を
楽しんでみませんか。

対象

市内在住の義務教育終了～39
歳の人

日時 3月16日(木)

午後2時～3時30分

会場 子ども・若者育成支援セン
ター2階 音楽室

講師 川島崇照さん
(川島崇照メンタルトレーニ
ング・オフィス)

申込み 不要。直接会場まで
参加者の感想

ありのまま、居心地よくい
られる場になっています。

3月の城内診療所 診療担当医師 (予定表)

【受付・診療時間】 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。送迎希望は、電話か窓口でお申し込
みください (送迎は午前中のみ) 【問合せ】 城内診療所 ☎775-2009



月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
				1日		2日		3日		4日		5日
				高橋		高崎		高橋		堀内		休診
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日
高橋 田中		福本 寺田 福本		高橋		高崎		高橋		福本		休診
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日
高橋 田中		福本 寺田 福本		高橋		高崎		高橋		薄田		休診
20日		21日		22日		23日		24日		25日		26日
休診 (祝日)		福本 寺田 福本		高橋		高崎		高橋		福本		休診
27日		28日		29日		30日		31日				
高橋 田中		福本 寺田 福本		高橋		高崎		高橋				



掲 示 板

市などからのお知らせ

臨時福祉給付金 (経済対策分) を支給

【問合せ・申込み】
臨時福祉給付金事務局
(本庁舎 南分館1階)
☎775175555

消費税引き上げの影響を緩和するために、平成26年以降臨時福祉給付金を支給してきました。

平成29年4月以降の給付金2年6か月分について、一括で支給します。

対象になると思われる人に、3月初旬に申請書を送付します。「対象だと思いが、申請書が届かない」など、ご不明な点はお問い合わせください。
受給要件
(すべてに該当すること)

- ・基準日(平成28年1月1日)に南魚沼市に住民登録がある(外国人を含む)
- ・平成28年度の市・県民税の非課税者(課税者の扶養と

なっている人は対象外)
※生活保護を受けている人と、給付金の支給決定前に亡くなった人は、対象外

給付額

1人につき15,000円

受付期間

3月6日(月)～6月6日(火)

【当日消印有効】

申請

申請書に必要な書類を添付し、同封の返信用封筒で郵送するか、事務局か大和・塩沢市民センターへご提出ください。
※提出前に同封の記載例を参照し、押印や記載、添付書類などをご確認ください

消防団員募集中

【問合せ・申込み】

消防本部 消防庶務課

消防団係
☎78210860

郷土を守る

南魚沼市消防団では消防団員を募集しています。

有事の際に家族や地域を守る消防団員になりませんか。女性も歓迎します。

入団資格

市内在住・在勤で18歳以上の健康な人

受付 随時

弁護士による

『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎77212541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

日時 3月23日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎 南分館1階

消費生活センター

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者のみならずの相談に応じます。身近な相談窓口として気軽にご利用ください。

「こころの相談会」

～秘密厳守～

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎77316616

義務教育終了～39歳の困難を抱えた若者を支援するために、臨床心理士による相談会を開催します。

対象 市内在住の発達障がい・不登校・ニート・ひきこもりなどでお悩みの若者とその家族

日時 3月23日(木)

午後2時～3時

会場

子ども・若者育成支援センター1階相談室

締切り 3月21日(火)

※電話でお申し込みください

相談員による電話・来所相談に、随時応じます

「ご厚意に感謝します

次のみなさまからご寄付をいただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

・万行 壽也様(東京都) 10,000円

・高木 啓司様(東京都) 30,000円

・チャン ヨンジン様(東京都) 20,000円

・難波江 由佳理様(東京都) 70,000円

・貝瀬 明裕様(東京都) 10,000円

・大平 豊様(神奈川県) 20,000円

・千本 倅生様(東京都) 500,000円

・藤岡 浩太郎様(東京都) 30,000円





3月は「シートベルト・チャイルドシート 着用強調月間」

【問合せ】環境交通課
☎7733-6666

抱っこより 深い愛情

チャイルドシート

平成28年の調査で、新潟県では6歳未満のチャイルドシート使用率が49.0%と低く、全国ワースト3位です。

チャイルドシートを使用し

ていても、6割で「ベルトの締め付け不足」など、車への取り付け不備が確認されています。

正しく固定したチャイルドシートを使用し、子どもを交通事故から守りましょう。



心豊かな子育て教室 「閉講式」

【問合せ】社会教育課生涯学習班
☎7733-6610

今年度の最後の教室、閉講式をお楽しみください。

日時 3月18日(土)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

会場 市民会館1階

多目的ホール

対象

0～3歳の乳幼児とその保護者など

※初めてや里帰り、上の子を

連れた人、祖父母も大歓迎

内容

「春をよぼう！リズムにのってダンス！ダンス！」紙人形劇やティータイムもあります。

料金 1人10円(保険料)

申込み 不要

場まで) (動きやすい服装で直接会場まで)

人工透析者などの通院費を助成

【問合せ・申込み】福祉課障がい福祉係
☎7733-6667

人工透析などを受けている人に、通院交通費の一部を助成します。

対象者(すべてに該当)

・腎臓機能障がいにより身体障がい者手帳の交付を受けている

・人工透析などで、毎週定期的に家用自動車などで通院をしている

・市内に住所がある

・障がい者タクシー利用券の交付を受けていない

助成内容

自宅や勤務先などから医療機関までの片道距離で、次の額を支給

・2 km以上～5 km未満

月額1,500円

・5 km以上～10 km未満

月額2,000円

・10 km以上

月額2,500円

申請に必要なもの

障がい者手帳、診断書か1か月分の人工透析などの通院

が確認できる医療費の領収書、振込先がわかる通帳など
締切り 4月28日(金)
受付窓口

福祉課障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

平成29年度障がい者タクシー利用券の交付開始

【問合せ・申込み】福祉課障がい福祉係
☎7733-6667

次に該当し、タクシー利用券が必要な人は、申請してください。

対象者(児童を含む)

市内に住所がある自動車の運転ができない障がい者で、次の手帳を持つ人

・身体障がい者手帳(1～4級)

・療育手帳

・精神障がい者保健福祉手帳

申請に必要なもの

前記の手帳(重複して持つ人は、すべての手帳)

※交付には、手帳に証明印を押す必要があります

受付 3月1日(水)～

交付枚数 1人30枚(年間、施設入所者は15枚)

利用方法

タクシー利用券裏面に記載のタクシー会社を利用し、1乗車につき、料金総額の範囲内で6枚(1枚500円)まで利用可能

受付窓口

福祉課障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

3月1日～8日は「女性の健康週間」

【問合せ】保健課
☎7733-6811

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを支援するために、創設された週間です。

毎年3月1日～3月8日を「女性の健康週間」と定め、

女性の健康づくりを国民運動として展開しています。





税の医療費控除特別

【問合せ】税務課 市民税係
☎77316668

1月1日から税の医療費控除において、健康の維持増進と疾病予防のために一定の取組みを行う個人が、スイッチOTC医薬品を購入する費用も対象となります。

申告には、医薬品購入の領収書と特定健康検査の結果通知などが必要です。

※従来の医療費控除と併用はできません

スイッチOTC医薬品

要指導医薬品・一般医薬品の内、医療用から転用された医薬品です。対象医薬品の詳細は、厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。「一般用医薬品の販売サイト一覧」で検索

対象となる一定の取組み

- ・特定健康検査（メタボ検診など）
- ・予防接種（インフルエンザなど）
- ・定期健康診断（事業主検診）
- ・人間ドックなどの健康診査
- ・がん検診

対象期間

平成29年1月1日～
平成33年12月31日

魚沼地域

特別養護老人ホーム
八色園職員募集

【問合せ・申込み】

特別養護老人ホーム

八色園（松田）

☎77713811

職種「人数」

看護師「1人」

（勤務時間：早番、日勤、遅番）

受験要件

昭和46年4月2日以降に生まれ、地方公務員としての欠格事項に該当せず、看護師資格を有するか、3月31日までに取得見込みの人

試験日 4月11日(火)

午前9時～

会場

特別養護老人ホーム八色園

〔天王町〕会議室

試験科目

筆記、作文、面接

※結果を4月中に通知

採用日 7月1日(土)

申込み

受験申込書（八色園事務室

に用意）に、写真（2枚、1枚貼りつけ）を添付

※受験要綱は、八色園ウェブサイトで閲覧可

締切り 3月21日(火)

※給与、受験申込書の郵送希望などは、お問い合わせください

南魚沼市図書館

雑誌スポンサーを募集

【問合せ・申込み】

南魚沼市図書館

☎77316677

雑誌は、多くの人が手に取り読まれます。事業の広告宣伝に活用しませんか。

募集誌 図書館指定の33誌

※その他も教育委員会の審査により可能な場合があります

対象

企業・商店・団体（個人名は対象外）

期間 4月1日(土)～

平成30年3月31日(土)

費用

スポンサー誌の年間購入代金（複数誌可）

雑誌スポンサー制度

1年間の雑誌購入代金をご負担いただき、その最新号の表紙に企業・商店・団体名を、

裏表紙全面（2面）に広告を掲載する制度です。

※詳細は、市ウェブサイトをご覧になるか、図書館にお問い合わせください

裏表紙

全面広告
(両面可)

※この裏面にも
広告を掲載
できます

表紙

〇〇〇様



みんなの投稿ページ 「あ・の・そ」を ご利用ください

【問合せ】

秘書広報課 秘書広報班

☎77316658

市ウェブサイトでは、市民と市外からの来訪者などに向けて、個人・団体・法人などが情報発信を行う場としてみんなの投稿ページ「あ・の・そ」を開設しています。

掲載できる内容は、イベント告知や会員募集、活動紹介などです。みなさんの利用をお待ちしています。

市公式ウェブサイト バナー広告主募集

【問合せ・申込み】

秘書広報課 秘書広報班

☎77316658

市公式ウェブサイトにおける、有料バナー広告主を募集しています。

費用 1枠10,000円

（月額、税込み）

※詳しくは市ウェブサイトか、秘書広報課まで



シリーズ市民の声 ⑫

【問合せ】秘書広報課

☎773-6658

移住定住について

【市民からの意見・提案など】

市内に数名地域おこし協力隊の人が来ていますが、市内の人が阿賀町に地域おこし協力隊として行ってがんばっていると、テレビで見ました。

他所から人を呼ぶ前に、出て行かないようにすべきではないでしょうか。

今来ている地域おこし協力隊の人は、何をがんばっているのでしょうか。毎月無駄なお金を使っていますか。

(平成28年6月)

【市からの返事】

6月8日(水) (平成28年)に放送されたBSNテレビの内容をご覧くださいのお問合せかと思えます。

阿賀町では「阿賀町の食材(郷土料理など)」をテーマにした調理、飲食関係業務」という要件で地域おこし協力隊を募集し、それに興味を持たれた南魚沼市出身の人が隊長として着任し、空き店舗を活用した飲食店の営業などで活

躍しているようです。詳しい経緯はわかりませんが、少なくとも阿賀町に興味をもち、協力隊として活躍できると考えて応募されたと思います。

他にも市外で活躍している南魚沼市出身の人はいますし、逆に市内で活躍している市外出身の人もいます。ご意見のとおり、転出者を少なくしていくことはもちろんですが、市外に進学した人がUターンで市内に就職したり、市外出身の人が南魚沼市でセカンドライフを過ごしたりと、市内外を問わず多くの人に南魚沼市を選んでいただけるように取り組んでいきます。

また、南魚沼市では平成27年度から2人の隊員が辻又地区で地域おこし協力隊として活躍しています。これは集落の担い手として一緒に集落再生に取り組み、定住者となる人材を探したい辻又地区からこの制度を活用したいと強い要望があつて導入したものです。隊員は辻又地区の活性化や里山再生に向けて、休耕田の開拓や地域おこしのイベントなどを行っています。

地域おこし協力隊の活用

考え方は、自治体によってさまざま、南魚沼市は地域コミュニティ型(集落の担い手

として一緒に課題に取り組み、定住すること)を目的としています。阿賀町のミッション型と違い、協力隊員が具体的に店舗を営業するという任務があるわけではありません。また、農林水産業に携わる活動はすぐに結果に結びつくものでもありませんが、定住に向けたさまざまな取組みや挑戦をしています。隊員の活動はフェイスブックでご覧いただけます。また、市報でも紹介したいと考えています。今後の活躍にご期待ください。

(担当:地方創生推進室)

【保険証の送付方法について】

【市民からの意見・提案など】

他府県から転入しました。国民健康保険証が市より送付されてきましたが、普通郵便で第三者によって手渡しされたのはびっくりしました。

前住居地では個人情報なので、本人に確実に届くように、書留で送られてきていました。途中で何か間違いがあったらどうするのでしょうか。

(平成28年9月)

【市からの返事】

保険証の送付方法は法令などに定めがなく、財政的な余裕もないことから南魚沼市では普通郵便で送付しています。

しかし、個人情報の保護を心配する市民の声を受け、今年度から希望者へは簡易書留で送付する制度を設けました。市民へは市報7月1日号(平成28年)で再度広報したところですが、転入手続きの際に案内が不足していました。

簡易書留での郵送については、申請をいただければ対応が可能です。

希望する場合は、お手数でも市役所本庁舎各市民センターで配布している申請書を郵送かご持参ください。申請書は、市ウェブサイトからダウンロードもできます。電話や電子メールによる受付はできません。ご了承ください。

(担当:市民課)

【政務活動費の情報公開について】

富山市議会では、政務活動費の使い道について問題になっていません。南魚沼市ではどうなっているのか、情報公

開をしてもいただきたい。正しく使われているのでしょうか。

(平成28年9月)

【市からの返事】

南魚沼市議会の政務活動費は、1か月12,000円を半年ごとに所属会派などへ支払っています。これらは議員の調査活動などの一部に使われ、報告書には領収証を添付し、活動内容を報告することになっています。

各会派の政務活動費収支一覧は、毎年議会だよりに掲載しています。(平成27年度の収支一覧は、議会だより8月1日号(平成28年)に掲載。市ウェブサイトでも閲覧可能)また、議会事務局において、領収書などの詳細な資料も閲覧可能です。連絡をいただければ、ご用意します。

市議会議員(会派)の提出する報告書は、政務活動費運用指針に基づいて確認し、適正でなければ政務活動費を返還していただくことになっています。

(担当:議会事務局)

2月11日(土・祝)・12日(日) 第67回南魚沼市雪まつりが開催されました

断続的に雪が降るなか、六日町大橋下の特設会場に2日間で17,000人が訪れ、雪の祭典を楽しみました。雪のすべり台やほんやら洞、でっかい雪国かるた大会では、子どもたちの笑い声があふれ、ふるさとふれあい店には地元グルメなどを求める人の列ができました。

雪のステージでの俳優 村上新悟さんのトークショーには多くのファンが集まり、市内出身のシンガーソングライター TSUNEIさんのライブでは、力強くのびやかな歌声に多くの人が魅了されていました。

**2月12日(日) 兼続通り商店街書道展とぬりえコンテストの表彰式が開催されました**

兼続通りミュージアムを会場に、兼続通り商店街書道展とぬりえコンテストの表彰式が開催され、市長賞、六日町中央商店街協同組合理事長賞などが授与されました。この書道展とぬりえコンテストは、商店街の活性化のために、六日町・北辰小学校の5・6年生から「南魚沼のよいところ・自慢したいところ・好きなのところ・すごいところ」をテーマにした書道と、野の百合・めぐみ野保育園の園児から「真田幸村」のぬりえを募集したものです。

**1月23日(月) 沖縄の友だちに「雪だるま」を宅配**

六日町小学校の5年生68人が、沖縄県の本部小学校〔本部町〕と嘉芸小学校〔金武町〕に雪だるまの宅配を行いました。

雪だるまの宅配は、六日町ライオンズクラブが主催する小学校交流支援活動として今年で21回目となります。

児童たちは、個性豊かに彩られた30個の雪だるま型の発泡スチロールに「沖縄の友だちにも雪を楽しんでほしい」と、心をこめて雪をつめていきました。

**1月22日(日) 平成29年南魚沼市文化財防火訓練が実施されました**

文化遺産を災害から守るために、消防署や消防団、文化財関係者、地域住民との連携と協力の強化や防災意識の向上などを目的として、薬照寺〔君沢〕を会場に文化財防火訓練が実施されました。参加者は、初期消火訓練、重要品の搬出訓練などに真剣に取り組みました。

林市長は閉会式で、「糸魚川のような大火が六日町市街地などで発生した場合、どのような想定ができるのか、現場に即した対応などを、総合防災訓練で計画したいと考えています」と、述べました。

**1月15日(日) 南魚沼市消防出初式を開催しました**

市民会館を会場とした式典に、林市長、消防団員、消防署職員、来賓として岡部南魚沼警察署長、市議会議員、代表区長、南魚沼消防団の合併10周年を記念して井口前市長や歴代の消防長、消防団長が出席しました。

林市長は式典で、「市民の生命・財産を守ることが私の最大の責務ですが、消防団や消防本部の力なくしては、その責務を果たせません。自主防災組織や行政区などの防災活動を含め、改めて感謝いたします」と、あいさつをしました。



3月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
3日(金)	越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭 昼の行事8:30～/夜の行事17:00～ 場所：浦佐普光寺
11日(土)	南魚沼ジュニアスキー大会 9:00～13:00 シャトー塩沢スキー場 読書のつどい『みんなのちびちび!』 14:00～15:30 図書館 多目的室
12日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 エフエム雪国 大里一宮神社春季大祭 8:00～16:30 大里地区
18日(土)	読み聞かせライブ「おはなしのじかん」 11:00～11:30 図書館 多目的室
21日(火)	わが子の自立を願う家族の集い 13:30～15:30 ふれ愛支援センター2階 小会議室
24日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」～思い出にのこる手形カードをつくろう!～ 10:00～11:30 大和公民館
27日(月)	第3回農業委員会総会 14:00～ 大和庁舎3階 旧議場

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。
対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者
時間 9:30～15:30

大和会場 大和庁舎(3階) 毎週 月・火・木曜日 3月9日(水) 11:00～ 支援講座「お楽しみ会」 講師：保育士
六日町会場 ふれ愛支援センター(2階) 毎週 月～土曜日 3月15日(水) 11:00～ 支援講座「お楽しみ会」 講師：保育士
塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2階) 毎週 火・水・金曜日 3月8日(水) 11:00～ 支援講座「お楽しみ会」 講師：保育士

どの会場にも参加できます。予約は不要です
【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

救急医療



救急医療のかかり方

- ① 電話をかける
次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。
 - 南魚沼市民病院 ☎788-1222
 - 魚沼基幹病院 ☎777-3200
 - 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
 - ② 指示通りに受診する
 - ・電話での指示に従って受診してください。
 - ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
 - ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診療の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
 - ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。
- 新潟県『小児救急医療電話相談』
☎025-288-2525 (#8000でも可)
夜間に子どもの具合が悪くなったとき(発熱、嘔吐、下痢など)にご利用ください。
・時間 19:00～翌朝8:00(毎日)
【問合せ】保健課 ☎773-6811

行政 困りごと 相談

3月13日(月) 13:30～15:30	働く婦人の家(浦佐)
3月16日(木) 13:30～15:30	本庁舎
3月21日(火) 13:30～16:00	塩沢老人福祉センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き

(平成29年
1月末日現在)

- 人口 58,250人(先月比-53)
- 男 28,497人(先月比-18)
- 女 29,753人(先月比-35)
- 世帯数 19,903戸(先月比+2)

今月の表紙

1月23日(月)、六日町小学校で行われた沖縄への「雪だるま」の宅配。雪が降る中、真心を込めて雪を詰めました。

編集後記

昨冬とは違い、今季は1月からまとまった雪が降りました。深々と降る雪を見ていると、「除雪が大変だ」と感じる一方で、「スノーボードがしたい」という思いが湧いてきます。

今シーズンは第一子が生まれたこともあり、スキー場に足を運べていません。子どもとウィンタースポーツができるのは先のことですが、雪国に生まれたからには雪を楽しめるようになってほしいと思います。そして、この先もスキー場が平常通りに営業できる程度の降雪がある南魚沼であることを願っています。

(秘書広報課 宮本)